

# 棚田の多面的機能の紹介

詳しくはコチラ→ 

多面的機能とは 農業・農村にはお米や野菜などを作るだけでなくいろいろな働きがあります。

## 洪水が起きないようにする



大雨がふっても川があふれないことがあるけどなぜ？

田畑は、水を一時的にためることができます。田は周りをあぜで囲まれているため、また畑は土のすき間が多いため、水をためることができます。このため、洪水を防ぐことにも役立っています。大雨がふった時に田に余分にためられる水量は、全国で約50億m<sup>3</sup>\*1になるともいわれています。これは東京ドーム(124万m<sup>3</sup>)\*2の約4,000杯に相当します。

田んぼはあぜで囲まれているので水をためることができる。

※1) 日本学術会議「地球環境・人間生活にかかわる農業及び森林の多面的な機能の評価について(答申)」(平成13年11月)及び関連付属資料  
※2) 東京ドームシティホームページ

## 土砂くずれや土の流出を防ぐ



田で米を作っているのは、土砂くずれを防ぐことと関係がある？

日ごろの手入れと耕すことで、土砂くずれを防いでいます。田畑はこまめに手入れをすることで、ひびわれなどを早期に発見することができます。また耕すことで、田畑にためられた水はゆっくりと地下にしみこむようになるため、地下水が急に増えるのをおさえ、土砂くずれなどの災害を防ぐことにつながります。また田では水をはることで、雨や風が直接土に当たらず、土が流れ出るのを防いでいます。

## 美しい風景をつくる



このきれいな風景はどうやってできたのだろう？

農業の営みや家屋、里山が、美しい風景をつくっています。農村では農業が営まれることによって、作物や農地、農家の家屋、周辺の水辺や里山が一体となって、美しい風景をつくっています。

# 棚田をめぐって応援しよう！

## ご当地棚田カードもあります

**山形県**  山形県おもてなし課長「きてけくん」

山形県では、棚田の素晴らしさやそれを守る地域の活動を内外に発信し、地域活動の輪を広げ、棚田を次代の子どもたちに引き継いでいく取り組みの一環として「やまがたの棚田カード」を作成しています。

詳しくはコチラ→ 

**島根県**  島根県観光キャラクター「しまねっこ」

島根県では、棚田の美しい景観や豊かな生態系を守るための取組や、棚田地域ならではの活動等について紹介し、多くの方々に現地を訪れていただけるように「しまねの棚田カード」を作成しました。是非、このカードを手に入れ、島根の美しい棚田を想像してみてください。

詳しくはコチラ→ 

## 農泊のご紹介

全国の農山漁村をまるっと楽しもう！

**農泊** 農泊とは？ 農山漁村に滞在しながら日本の伝統的な生活を体験し、地域の人々との交流を楽しむことができる旅行のことを指します。

**泊まる**

都市部にはない日常と違った宿泊体験を

**味わう**

地域ならではの農産物や地元食材の料理

**楽しむ**

伝統的な生活体験や地元の人々との交流を楽しむ

詳しくはコチラ→ 

お問い合わせ先 農林水産省農村振興局農村政策部地域振興課 棚田カードプロジェクトチーム事務局

〒100-8950 東京都千代田区霞が関1-2-1  
TEL 03-6744-2081(直通) Mail tanada-card@maff.go.jp

#棚田に恋でSNSに投稿をお願いします!!

令和元年7月発行

# 棚田めぐりMAP Ver1.0



一度訪れば、きっと誰もが恋しくなる癒しの絶景。棚田のあふれる魅力に、あなたも会いに来てください。

農林水産省

# 今、なぜ棚田なのでしょう

**Answer 1**  お米がおいしいです。



おいしい空気×きれいな水×農家の愛

**Answer 2**  そこには美しい景色があります。



写真を撮りたい #棚田に恋 癒やされたい

**Answer 3**  自然とのふれあいが楽しめます。



夏休みの自由研究に 農業を体験したい

## Answer 4

棚田の価値が見直され、一部では荒れてしまった棚田を取り戻す活動が進められています。



昭和40年代の棚田

古き良き日本



耕作放棄され荒廃した棚田

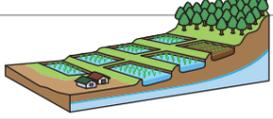
伝統・文化を継承する



棚田を守ることで災害を防ぐ

保全活動を実施している棚田

山の斜面や谷間の傾斜地に階段状に作られた水田のことを棚田といいます。階段状に作られた畑のことは段々畑といいます。



## まずは近くの棚田に行ってみよう

 棚田での農作業は、平地に比べて大変です。1枚の田んぼが小さくいびつな形であることが多いため、大きな機械を使った作業が困難です。傾斜地で斜面が多いので、草刈りに労力がかかります。棚田の魅力を支えている、棚田を守る人々の絶え間ない努力にも目を向けていただき、応援してもらえたら嬉しいです。

<b>栃木県</b>		
1 石畑	ISHIBATAKE	芳賀郡茂木町入郷
<b>群馬県</b>		
2 真沢	SANAZAWA	利根郡みなかみ町月夜野
3 赤岩	AKAIWA	吾妻郡中之条町大字赤岩
4 明川桜の里	AKEGAWA CHERRY BLOSSOM HILL	利根郡みなかみ町藤原字明川 
<b>埼玉県</b>		
5 寺坂	TERASAKA	秩父郡横瀬町大字横瀬字寺坂
<b>千葉県</b>		
6 大山千枚田	OYAMA SENMAIDA	鴨川市釜沼
7 川代 柿の木代棚田	KAWASHIRO KAKINOKIDAITANADA	鴨川市川代地区
<b>新潟県</b>		
8 星峠の棚田	HOSHITOGI NO TANADA	十日町市峠 (松代地域) 
9 北五百川	KITAIMOGAWA	三条市北五百川 
<b>富山県</b>		
10 長坂	NAGASAKA	氷見市長坂 
11 三乗	MINORI	富山市八尾町乗嶺
<b>石川県</b>		
12 白米千枚田	SHIROYONESENMAIDA	輪島市白米町 
<b>長野県</b>		
13 姨捨	OBASUTE	千曲市大字八幡字姨捨
14 稲倉	INAGURA	上田市殿城
15 よこね田んぼ	YOKONE TANBO	飯田市千代 
<b>岐阜県</b>		
16 坂折	SAKAORI	恵那市中野方町 
17 種蔵	TANEKURA	飛騨市宮川町種蔵 
<b>静岡県</b>		
18 石部棚田	ISHIBU TANADA	賀茂郡松崎町石部 
19 倉沢「せんがまち」の棚田	KURASAWA「SENGAMACHI」NO TANADA	菊川市上倉沢 
<b>愛知県</b>		
20 四谷の千枚田	YOTSUYA NO SENMAIDA	新城市四谷 
<b>三重県</b>		
21 深野だんだん田	FUKANO DANDANTA	松阪市飯南町深野
22 丸山千枚田	MARUYAMA SENMAIDA	熊野市紀和町丸山
<b>滋賀県</b>		
23 畑	HATA	高島市畑 

# 棚田めぐり

心癒す絶景を味わう！

「棚田めぐりガイド」片手に「棚田カード」を集める旅へ！

日本の原風景とも言われ、山の斜面や谷間に作られた階段状の美しい水田、棚田。今回、日本各地にある棚田の中から、このマップに掲載されている56地区の全国棚田カードを作りました。棚田カードの表面は写真、裏面には棚田の情報をコンパクトにまとめています。目の前に広がる棚田の絶景を味わいながら、あなたもぜひ「棚田めぐり」を楽しんでみてください。

<b>京都府</b>		
24 毛原	KEHARA	福知山市大江町毛原 
25 袖志	SODESHI	京丹後市丹後町袖志 
<b>大阪府</b>		
26 下赤阪の棚田	SHIMOKASAKA NO TANADA	南河内郡千早赤阪村大字森屋



棚田に行くには？！

「棚田めぐりガイド」をゲット！

棚田めぐりガイドには棚田へのアクセス情報や地域の魅力が満載。あなたもガイドを手に入れ、棚田を訪れ、カードをゲットしてみよう。



カード、ガイドの配布場所はコチラ



<b>奈良県</b>		
27 稲淵棚田	INABUCHITANADA	高市郡明日香村稲淵 
<b>和歌山県</b>		
28 あらぎ島	ARAGIJIMA	有田郡有田川町清水字蘭島
29 小阪	KOSAKA	東牟婁郡那智勝浦町大字小阪
<b>鳥取県</b>		
30 横尾	YOKOO	岩美郡岩美町洗井
31 つく米	TSUKUYONE	八頭郡若桜町春米

<b>島根県</b>		
32 山王寺本郷	SANNOUJIHONGOU	雲南市大東町山王寺
33 大井谷	OOIDANI	鹿足郡吉賀町柿木村白谷大字大井谷
<b>岡山県</b>		
34 大井和西	OHAGANISHI	久米郡美咲町大井和西
35 小山	KOYAMA	久米郡美咲町小山
36 北庄	KITASHO	久米郡久米南町北庄 
37 上粉	KAMIMOMI	久米郡久米南町上粉 
<b>山口県</b>		
38 東後畑	HIGASHIUSHIROBATA	長門市油谷後畑
<b>徳島県</b>		
39 下影	SHIMOKAGE	三好市井川町井内西 
40 樫原	KASHIHARA	勝浦郡上勝町大字生実 
<b>香川県</b>		
41 中山千枚田	NAKAYAMA SENMAIDA	小豆郡小豆島町中山 
42 唐櫃	KARATO	小豆郡土庄町大字豊島唐櫃小字寒田 
<b>愛媛県</b>		
43 遊子水荷浦の段畑	DANBATA in Yusu Mizugaura	宇和島市遊子 2323-3 
<b>福岡県</b>		
44 竹	TAKE	朝倉郡東峰村大字宝珠山
45 葛籠	TSUZURA	うきは市浮羽町新川 3227 
<b>佐賀県</b>		
46 藤野	WARABINO	唐津市相知町平山上 
47 江里山	ERIYAMA	小城市小城町岩蔵 
<b>長崎県</b>		
48 鬼木	ONIGI	東彼杵郡波佐見町鬼木郷 
49 春日の棚田	KASUGA NO TANADA	平戸市春日町
<b>熊本県</b>		
50 松谷	MATSUTANI	球磨郡球磨村三ヶ浦 
<b>大分県</b>		
51 内成棚田	UCHINARITANADA	別府市内成
52 山浦早水	YAMAURASOUZU	玖珠郡玖珠町大字山浦
<b>宮崎県</b>		
53 石垣の村	ISHIGAKINOMURA	西臼杵郡日之影町戸川
54 坂元	SAKAMOTO	日南市大字酒谷甲字坂元
<b>鹿児島県</b>		
55 八重	YAE	鹿児島市郡山町
56 尾木場	OKOBA	日置市東市来町養母

 近隣に農泊施設があります。詳しくは裏面をご覧ください。