

感謝の気持ち

と

捨てない知恵

それ、ごみですか？

「もったいない」言ってる  
あなたも残してない？



（ひとり当たり）

毎日おにぎり1個分の食品ロスが出ています。

食品ロスとは、期限切れや売れ残り、食べ残しなど、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

日本の食品ロスは1年で約472万t発生しています。これは一人当たり、毎日おにぎり1個分（約103g）の食べ物を捨てている計算になります。生産者や調理をしてくれたみなさんに感謝をして、大切な食べ物を残さず食べ切りましょう！



十日町市  
Tokamachi City