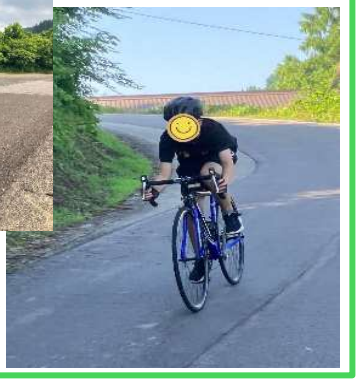
藤倉ハウス便り 8月号

トレーニング頑張っています！！

最近は、夏場のトレーニングとしてロードバイクに乗っているA君です！
スタッフが付き添い、藤倉ハウスの近くや広いグラウンドなどのコースを
走っています🚴
休日だけでなく、学校から帰宅後もほとんど毎日トレーニングを頑張っていて
本当にすごいです✨

スタッフ・大塚の余談…
A君の安全を確保しつつ、時々動画や写真を撮るのですが、
回数を重ねるごとに、「A君をかっこよく撮るにはどの角度がいい？」
「ここでズームして、、」「ちょっと下から撮ってみる？」と一人で
専属カメラマンのようなことを考えながら撮っています(笑)



この写真、A君の表情も良くて
お気に入りの1枚です✌

ながなわとび大会！

7月12日(土)に開催された「ながなわとび大会」に、
A君が初めて松之山チームとして出場しました😊
本番前の練習にも参加し、気合が入っていましたが、
惜しくも優勝には届かず💦
ですが、松之山チームのメンバーと楽しい雰囲気の中
で出来たことが嬉しかったようです✨
誘ってくださった松之山チームの皆さん、ありがとう
ございました!!

お弁当の日🍱

今年2回目のお弁当の日がありました！
前回は「春🌸」にちなんだお弁当でしたが、
今回は「暑さに負けない食材を入れよう」がテーマでした✨
A君が作ったお弁当も、お肉や野菜、卵に果物も
入っていてスタミナがつきそうです😊‼
そぼろご飯はかわいいキャラクターになっています❣
みなさんは何のキャラクターか
分かりましたか？？

すぐおいしい♪
すごくおいしい♪

の、ひよこちゃんですよ🐤

やっぱり丸かじりだよね🥒

「キュウリがいっぱいあるね！」
「どうする？…丸かじりするか!!」
みんなで採れたてのキュウリを
丸かじりして食べました😋
「パリっ！ポリっ！」
「今のいい音だね～👍(笑)」
新鮮なきゅうりがとっても
美味しかったです🥒

藤倉ハウス
〒942-1429 十日町市松之山藤倉190番地　11
☎：025-594-7676
e-mail：fujikura7676@gmail.com