

令和7年度 10月 とおかまちメニュー

☆テーマ：「からむし」の魅力発信！！オールからむし料理で魅力を発信！！



【料理名】

ごはん
牛乳
鶏肉のからむしマヨ焼き
からむし麺サラダ
からむしdeトロツと和風汁

【献立概要】

- 鶏肉のからむしマヨ焼き
からむし粉とマヨネーズを混ぜて鶏肉の上にのせて焼いた料理で、献立の中で一番「からむし」の味がよくわかる一品。
 - からむし麺サラダ
からむしを練りこんだ麺を使った料理。中華風の味付けでさっぱりとした一品。
 - からむしdeトロツと和風汁
からむし粉のトロみをいかした一品。
- 水沢地区では、総合学習で「からむし」について学んでいる