

# 令和8年度から、食物アレルギー事故防止に向けて、十日町市学校における

保護者のみなさま

# 食物アレルギー対応が変わります

## 💡なぜマニュアルが変わるの？

昨今の食物アレルギーに関する学校事故等を鑑み、十日町市教育委員会では以下の点を踏まえて、児童生徒がより安全安心に学校生活を送り、学校事故ゼロを目指すため「十日町市学校における食物アレルギー対応マニュアル」を下記のとおり改訂しました。

- ・食物アレルギーは、症状によっては生命の危険につながるおそれがある疾患であること。
- ・一人ひとりの食物アレルギーの状況を把握し、適切に対応することが重要であること。
- ・学校生活において食物・食材を扱う活動は学校給食以外にも多いこと。(修学旅行・校外学習・調理実習等)
- ・全教職員が共通認識のもと食物アレルギー事故の「未然防止」に向けた安全管理に取り組み、保護者との連携が必要であること。

## 主な改訂ポイント

改訂前

### ①食物アレルギー対応の捉え

学校給食に関する食物アレルギーの状況把握・対応

改訂後

すべての児童生徒を対象に、学校生活における食物・食材を扱う活動、喫食を伴う活動に関する食物アレルギーの状況把握・対応をします。

### ②医師の診断・指示の対象

学校給食対応を希望する児童生徒が医療機関を受診し、医師の診断・指示を受ける

学校給食対応の有無にかかわらず、食物アレルギーがあるすべての児童生徒が医療機関を受診し、医師の診断・指示を受けていただきます。

### ③安全管理・体制

全教職員が共通認識のもと「食物アレルギー事故未然防止」に向けた安全管理

改訂前の安全管理・体制に加えて、「いつでも」「誰でも」対応できる体制の整備・強化します。

## 食物アレルギー対応の流れ

※毎年、全ての児童生徒に実施

児童生徒の学校教育活動における食物アレルギーに関する調査

食物アレルギーあり

### 保護者 医療機関受診

医療機関を受診し、医師の指導・指示を受ける。所定の様式を学校に提出する。

### 学校保護者 面談

保護者と学校で面談を行い、医師の指導・指示をもとに、学校対応を保護者と検討・確認する。

### 学校 校内食物アレルギー対応委員会

校内食物アレルギー対応委員会を行い、面談で検討・確認した内容をもとに具体的な対応について協議し決定する。「食物アレルギー面談記録兼個人対応プラン」を作成する。

### 学校 対応開始の準備

- ・校内の対応体制の整備
- ・給食センターとの情報共有
- ・市教委への報告

対応決定

保護者へ対応決定通知送付

食物アレルギーなし

### 保護者

新規の食物アレルギーを発症した場合調査後、食物アレルギーを発症した場合は、学校へ速やかに知らせる。上記と同じ流れで対応を決める。  
※年度の途中でも、対応は可能。



# 1

## 全ての食物アレルギーを有する児童生徒から、「学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)」の提出をしていただきます

学校教育活動における食物アレルギー対応を万全にするために、全ての児童生徒にアレルギー調査票を提出していただきます。この調査で、給食対応の有無や希望にかかわらず、食物アレルギーを有する全ての児童生徒には医療機関を受診してもらいます。医師の診断・指示のもと「学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)」「学校生活上の留意点」を記入し学校への提出にご協力ください。

それをもとに、保護者と面談等を行い対応について確認します。対応内容を学校全体共有し、食物アレルギー事故防止に取り組みます。また、学校だけでなく、保護者、児童生徒と十分に共通認識のもと全体で食物アレルギー事故防止に取り組みます。

保護者のみなさまには必ず年1回医療機関を受診いただき、医師から診断・指示を受けていただくようお願いします。

# 2

## 全ての児童生徒の安全を守るために、食物アレルギーに関する知識をご家庭で共有してください

食物アレルギーの有無にかかわらず、食物アレルギーの関する知識をもつことが事故防止に繋がります。以下のことを参考に、お子さんの体質や発達段階に合わせてご家庭でもご指導をお願いします。

### (1)「食物アレルギー」とは？

原因になる食べ物を食べると、体に様々な症状を起こすもの。どのような症状が出るかは、人によって違います。原因になる食べ物も様々です。

#### 主な症状

体がかゆくなる  
じんましんが出る



お腹が痛くなる



息が苦しくなる



など

食物アレルギーの原因となりやすい食品  
(アレルゲン)



### (2)食物アレルギーを正しく理解するために、お子さんと確認すること

① 原因となる食べ物を触ったり、吸い込んだりした時に症状が出る人もいます。



飛び散らないようにしてね！

② 急に具合が悪くなった場合、また友達の様子がおかしいと思ったら、迷わず大人に教えてください。



助けてください！

③ 学級や部活動等での差し入れやおみやげなどについては、誤食等の食物アレルギー事故防止の観点から学校へご相談ください。



### (3)食物アレルギーを有するお子さんと確認すること、学校と共有すること

#### 【お子さんと確認していただきたいこと】

- ・事前にお示しする対応内容について
- ・当日の給食対応の内容について
- ・薬(内服薬、エピペン®)の学校での保管場所について

#### 【学校と共有していただきたいこと】

- ・薬(内服薬、エピペン®)処方の有無について
- ・薬を使用するタイミングについて