

|   |    |                  |   |
|---|----|------------------|---|
| No.   | 学年 | 料理名              |   |
| 小学校   | 1  | 夏野菜カレー           |   |
| 十日町産の材料   |    |                  |   |
| なす、トマト、パプリカ、しめじ、にんじん  |    |                  |   |
| 一緒に料理をした人   |    |                  | 画像  |
| 祖母、母  |    |                  |     |
| 感想  |    |                  |   |
| 楽しかったです。みんながおかわりしてくれてうれしかったです。  |    |                  |   |
| お家の方の感想   |    |                  |   |
| トマトも入れてみよう！ということで甘いトマトを入れてみました。とてもおいしくできました。  |    |                  |   |
| No.   | 学年 | 料理名              |   |
| 小学校   | 2  | 夏野菜オムライス         |   |
| 十日町産の材料   |    |                  |   |
| 米、トマト、キュウリ、にんじん、たまねぎ  |    |                  |   |
| 一緒に料理をした人   |    |                  | 画像  |
| 母   |    |                  |     |
| 感想  |    |                  |   |
| 野菜をきざむのは難しかったけど、妹に「おいしい」と言ってもらえてうれしかったです。   |    |                  |   |
| お家の方の感想   |    |                  |   |
| 前日に野菜を刻んで炒め、きゅうりのぬか漬けを仕込んでおきました。当日は米を炊いて混ぜ、たまごを焼いて弁当箱につめました。妹の保育園の登園に間に合うようがんばりました。   |    |                  |   |
| No.   | 学年 | 料理名              |   |
| 小学校   | 4  | ウサギのキャラ弁         |   |
| 十日町産の材料   |    |                  |   |
| きゅうり、じゃがいも  |    |                  |   |
| 一緒に料理をした人   |    |                  | 画像  |
| 母、妹   |    |                  |  |
| 感想  |    |                  |   |
| お弁当はあまり作ったことがなかったので良かったです。たまごやきも上手に作れました。楽しかったです。また作りたいです。お米も炊けて良かったです。   |    |                  |   |
| お家の方の感想   |    |                  |   |
| 卵焼きは初めて作りましたが、上手に巻くところも作っていました。手先が器用なので、ウサギの顔も工夫して上手に作っていました。妹と2人で楽しく作ってよかったですと思います。家族分を作ってくれて助かったので、またお願いしたいです。                      |    |                  |   |
| No.   | 学年 | 料理名              |   |
| 小学校   | 5  | ぼくの好きな肉じゃがご飯     |   |
| 十日町産の材料   |    |                  |   |
| にんじん、さやいんげん、ねぎ、トマト、バジル  |    |                  |   |
| 一緒に料理をした人   |    |                  | 画像  |
| 兄、母   |    |                  |   |
| 感想  |    |                  |   |
| お兄ちゃんとお母さんと一緒に作りました。じゃがいもとにんじんは上手に切れたけど、玉ねぎは形がくずれてしまっって切るのが大変でした。でも、おいしい肉じゃがができました。   |    |                  |   |
| お家の方の感想   |    |                  |   |
| 暑い中、お兄ちゃんと協力して作ってくれました。材料を切るのを率先してしてくれました。玉ねぎをくし形に切るのが少し難しかったようです。(目しみて・・・)肉じゃがも上手にできました。自分で作ったご飯は格別に美味しかったようで、また他の料理も一緒に作ってみたいと思います。 |    |                  |   |
| No.   | 学年 | 料理名              |   |
| 中学校   | 3  | 十日町の野菜を使ったハンバーガー |   |
| 十日町産の材料   |    |                  |   |
| ピーマン、ゴーヤ、たまねぎ、妻有ポーク、レタス、トマト   |    |                  |   |
| 一緒に料理をした人   |    |                  | 画像  |
| 母   |    |                  |   |
| 感想  |    |                  |   |
| パティの中にゴーヤやピーマンをみじん切りに入れた苦みがアクセントになっておいしかったです  |    |                  |   |
| お家の方の感想   |    |                  |   |
| 子供のアイデアで、パティの中にゴーヤを入れたら少し苦みのきいたおいしいハンバーグができました。包丁の使い方も前より上手になりました。見た目もきれいでおいしくできてよかったです。  |    |                  |   |