

令和8年度 6 月 とおかまちメニュー

☆テーマ：【発見！とおかま치의宝もの「 縄文（じょうもん）」】



【 料 理 名 】 【 献 立 概 要 】

ごはん	○鮭と大豆の揚げ煮 縄文時代には、十日町市の中心を流れる「信濃川」で鮭が獲れていたことから、鮭をメインとして、同じくよく食べられてた大豆と合わせた縄文らしいメニュー ○磯香あえ 遺跡から発見された縄文土器から、海産物の成分が検出されたことから、海苔を野菜と合わせて表現したメニュー ○山の幸汁 縄文時代によく食べられていた山の幸、きのこや山菜をふんだんに使用したメニュー
牛乳	
鮭と大豆の揚げ煮	
磯香あえ	
山の幸汁	