

## 外遊びの減少と不登校の増加



十日町市教育委員会子育て教育部学校教育課  
小中一貫教育係 係長 田村 英明

この4月から、学校教育課小中一貫教育係長として十日町市の小中一貫教育の推進に携わらせていただいています。半年が過ぎましたが、まだまだ知らないこと、わからないことも多く、日々勉強の毎日です。各校の校長先生をはじめ教職員の皆様には多大なご協力を賜り、本当に感謝申し上げます。

学校教育についてはまだまだ勉強中ではありますが、今までの経験から少し変わった視点で小中一貫教育の課題の一つ、不登校について述べさせていただきたいと思います。

今から十数年前、私が公民館勤務をしていた時に、子育てで大事なものは二つの「たいりょく」を身に付けさせることだ、という話のある研修で聴く機会がありました。この二つの「たいりょく」を漢字にすると「体力」と「耐力」になります。ここでいう「耐力」とは「忍耐力」のことです。この二つは家づくりでいえば基礎、土台にあたり、これがしっかりしていなければその上の柱や壁、屋根ばかり立派にしても家としてはしっかりしたものにならない。人間であれば、基礎、土台である体力と忍耐力をまずしっかりと身に付けるべきだ、というものでした。

少しばかり極端な考え方である気もしましたが、健康である事は言うまでもなく、社会に出れば思い通りにいかないことも多く、我慢をしなければいけないことも多々あり、忍耐力は重要というのは、あながち間違ってもいないのかと感じたものでした。

昨今、子供たちの体力低下が危惧されてきました。体力低下の一因としては、少子化、核家族化などから外遊びがされなくなったことがあるようです。また、家庭用ゲーム機の普及により、子供たちが自由時間の多くを部屋で過ごすようになったことも、外遊びをしなくなったことに拍車をかけたようです。

外遊びは体を使った遊びになることが多く、体力をつけることに一役かっていた気がします。また、外遊びは、高学年の子供たち主導で行われることも多く、低学年の子供たちは思い通りにいかないことを経験することで、忍耐力をつけていったように思えます。あわせて、集団で過ごすことを通して社会性をも身に付けていたように感じます。

十日町市が掲げる小中一貫教育三つの重要課題のうちの一つ、不登校児童生徒の減少については若干の改善はみられるものの、まだまだ課題の残る状況です。

不登校のきっかけでは人間関係や病気体調不良といったものが高い割合を占めていて、不登校の状態には生活リズムの乱れやゲーム・ネット等に依存といったものがあります。少しオーバーかも知れませんが、外遊びをしなくなったことが、不登校増加の一因となっているのかもしれない。

今から外遊びをすることは難しいと思いますが、何か体を動かすことを始めて見るのもいいのではないかと思います。体が疲れば自然と眠くなります。早寝早起きになれば生活リズムもよくなります。もしかするとそんな当たり前とも思えることが、不登校の減少につながるのではと考えています。



# ■小中一貫教育全国サミットに参加して

平成28年 10月21日（金）、22日（土）の2日間、東京都武蔵村山市で第11回小中一貫教育全国サミットが開催され、十日町市教委として学校教育課小中一貫教育係樋口囑託指導主事が参加しました。

## 1 日程概要

|            |                                                                                                                                       |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10月 21日（金） | 授業公開（市内小中学校から76学級が公開）、研究協議会・実践報告会                                                                                                     |
| 10月 22日（土） | 分科会（3分科会、各3県からの発表）<br>基調講演 演題「子どもの育ちに寄り添ったこれからの授業の在り方」<br>講師；東京大学大学院教授 秋田喜代美<br>シンポジウム 「学校・家庭・地域の連携が支える義務教育9年間の子どもの育ち」～これからの学校教育を考える～ |

## 2 分科会内容

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 第1分科会 | 施設一体型だからこそできる教育改革の推進          |
| 第2分科会 | 施設隣接型だからこそできる組織の連携、融合         |
| 第3分科会 | 施設分離型、校区一体型だからこそできる学校のあらたな可能性 |

## 3 参加しての感想・考察

全国サミットのメインタイトルは『夢と希望は自信と誇りから』でした。十日町市内小中学校児童生徒のアンケート結果から分かるように、「夢や目標」「自分に自信」の項目の数値が高まりません。方策を立てる必要を感じながら興味をもって2日目の研修に臨みました。

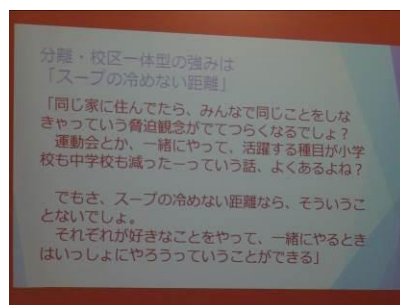
### （1）分科会

十日町市の大多数の中学校区と同じ『施設分離型』の分科会に参加しました。3県の代表の発表をもと協議しました。

<京都市>国政研と連携し、ピア・サポートを中核とした小中一貫教育の実践。校内での、人と人の繋がりが家庭・地域と広がり教職員の意識改革にもつながった。

<呉市>地域・保護者と一体となった防災・安全教育を推進している。中学校区地域防災訓練は、地域の各種関係機関総勢800人で「避難所設営訓練」等を実施している。

施設分離型の強みは、「スープが冷めない距離」。一体化や同化を求めない、違いを認める、一緒にやるときには「やる！」という話が印象に残りました。



### （2）基調講演

アクティブラーニングが話題の中心でした。秋田喜代美大学院教授の話は、論文同様、理路整然としてかつ飽きさせない巧みな話術で、とても満足感のある講演でした。

アクティブラーニングを支える児童生徒の資質、それを育成する教師の構え等、内容によっては難しくやや抽象的な理論もありましたが、映像による具体的な姿を通して理解を深めることができました。



### （3）シンポジウム

『学校・家庭・地域の連携が支える義務教育9年間の子どもの育ち』についてのシンポジウムでは、やはり小中一貫教育とコミュニティスクールは一体化して推進することで効果が倍增することを感じました。

（小中一貫教育係 囑託指導主事樋口孝義）

# ◇学習指導班だより

## ■ 赤坂先生から、「学級活動」の授業を学ぶ

### ～フロに学ぶ～授業力向上研修 Part2から～

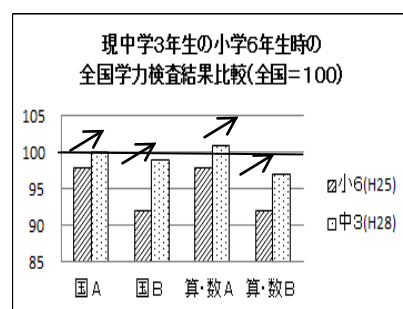
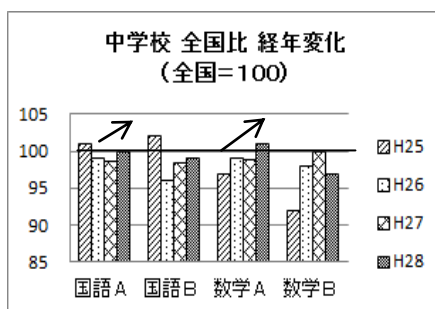
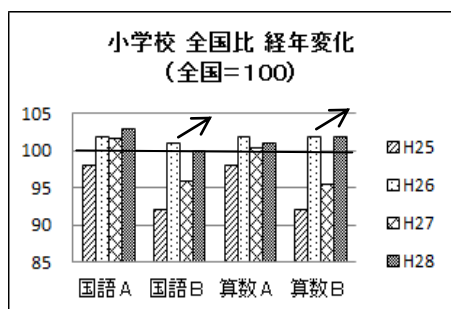
10月3日（月）上越教育大学教職大学院教授・赤坂真二先生をお招きし、東小学校を会場に3年生学級活動「みんなの手で仲間を助け、問題を解決しよう」の示範授業と「成果をあげる教師のリーダーシップ」と題した講演会を行いました。6月に実施したエキスパート教員研修での授業公開から更に進んだ「クラス会議」を参観し、次期学習指導要領のキーワードの一つである「アクティブラーニング」を踏まえた学級経営の重要性を学ぶ研修となりました。市内外から130名の教職員が参加し、自分自身の学級経営や授業の在り方を見つめ直す機会となりました。



## ■全国学力・学習状況調査結果から ～自信を持って着実に実践しましょう！～

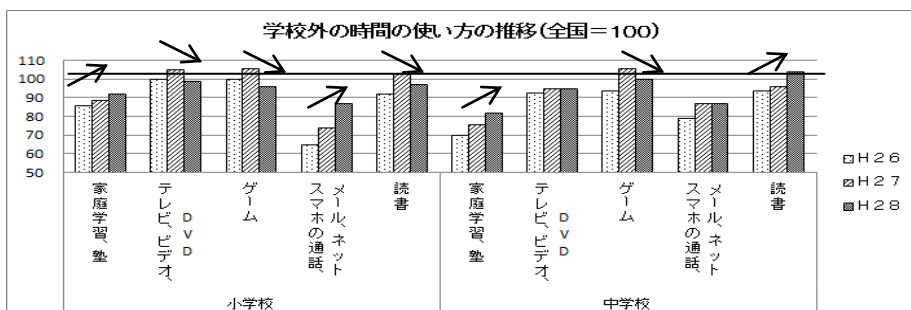
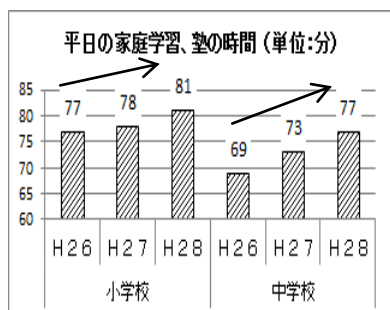
【平均正答率の推移から見られる状況】

- 小学校…国語・算数Aは全国平均以上を維持。国語・算数Bは全国平均を再び上回る。
- 中学校…国語・数学Aが全国平均に達する。国語・数学Bはやや伸び悩み。しかし、中学校3年生の小6調査時（H25）との比較から、学力は向上！



【学校外での時間の使い方】

- 家庭学習（塾を含む）の時間…小・中学校と増加。しかし、依然全国平均を下回る。
- テレビ、ビデオ、DVD等の視聴時間、ゲームの時間…小・中学校ともに減少。ゲーム時間は初！
- スマホの通話、メール、ネットの時間…小学校で増加（人数減少で時間増加）、中学校で減少。
- 読書の時間…小学校で減少、中学校で昨年度と時間は変わらないものの全国比は増加。



詳しくは各校に配信済みの報告書及び資料をご覧ください。各校の結果分析に基づいて、全校体制での授業改善、小中一貫教育の取組、家庭学習やメディアコントロール等の取組を推進してください。

## ■中学校区の取組（10月～11月）

| 中学校区名                                                                                                                       | 平成28年10月の取組                                                                                                                                                                                                                   | 平成28年11月の予定                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>拡大中学校区</b><br><br><b>【学校説明会】</b>        | <b>■10月11日（火）～13日（木）あいさつ運動⑤</b><br>・十日町小 本町2、3、4丁目<br>・東小 三好園しんご前<br>・中条小 中条上町交差点<br><b>■10月18日（火）～20日（木）あいさつ運動⑥</b><br>※挨拶とともに、中学校文化祭のお知らせをする。<br><b>■学校説明会</b><br>中条小会場 10月18日（火）飛一小も<br>東小会場 10月20日（木）<br>十日町小会場 10月26日（水） | □11月9日（水）小中交流会<br>・十日町中 十日町小、東小<br>・中条中 中条小、東小、飛一小<br>① 授業参観<br>② 交流活動「いじめ見逃しゼロスクール集会」<br>③ 部活動体験<br>□11月10日（木）中学校区研修会<br>・十日町中学校会場<br>・公開授業、研究協議会                      |
| <b>南 中学校区</b><br>                          | <b>■10月3日（月）「健康と体班通信No.2」発行</b><br><b>■10月16日（日）文化祭参加</b><br>川治小、西小のそれぞれの文化祭に、中学校吹奏楽部が参加し、演奏を披露。<br><b>■10月19日（水）はぐくみネットワーク会議</b><br><b>■10月28日（金）南中学校説明会</b><br>川治小、西小をそれぞれ会場として実施。                                          | □11月中 南中学校区小中一貫教育だよりの発行<br>□11月1日、4日、8日、9日<br>職員小中交流・情報交換会<br>・授業、部活動、児童会活動の参観<br>・各校コーディネーター、研究主任との情報交換                                                                |
| <b>吉田中学校区</b><br>                        | <b>■10月26日（水）1日異校種研修</b><br>吉田中・中川教諭→鑑島小へ<br><b>■10月27日（木）1日異校種研修</b><br>吉田小・関教諭 →吉田中へ                                                                                                                                        | □11月2日（水）1日異校種研修<br>鑑島小・藤田教諭→吉田中へ<br>□11月14日（月）～18日（金）<br>第2回パワーアップウィーク<br>『～めざせ！生活リズムの達人～』<br>□11月21日（月）小中合同保健指導<br>『パワーアップ作戦』小56、中1<br>□11月22日（火）小中いじめ見逃しゼロ集会（中学校体育館） |
| <b>下条中学校区</b><br><br><b>【小中交流終わりの集い】</b> | <b>■10月10日（月）下条地域行事</b><br>芝生に触れようラジオ体操大会<br><b>■10月22日（土）下条小、下条中とも文化祭</b><br>小6と中3がそれぞれの文化祭交流ステージで合唱発表を行います。<br><b>■10月28日（金）小中交流活動</b><br>終わりの集い 8:30～                                                                      | □11月1週～2週<br>エコメディア部会開催<br>生活アンケート実施<br>□11月14日（月）1日異校種研修<br>下条小・秋山教諭→下条中<br>□11月29日（火）人権教育講演会<br>□11月30日（水）1日異校種研修<br>下条中・山本教諭→下条小                                     |
| <b>水沢中学校区</b><br><br><b>【あいさつ運動】</b>     | <b>■10月18日（火）～21日（金）小中P挨拶交流</b><br>2回目の挨拶交流は、児童生徒共に保護者も一緒に実施しました。<br>あいさつ運動を始める前にねらいを確認し、終わった後に反省会をして、きちんと振り返りをします。                        | □11月5日（土）～11日（金）<br>元気アップ週間<br>□11月9日（水）水沢中学校区<br>いじめ見逃しゼロ絆集会 13:55～<br>中3年と小5・6年<br>□11月21日（月）社会育成研修会<br>□11月25日（金）小中連携社会性育成推進総合支援チーム訪問（水沢小）                           |

|                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>川西中学校区</b></p>  <p>最前列で合唱を鑑賞</p>                                                                                                      | <p>■ 9月29日（木）～10月4日（火）<br/>家庭学習強調週間 学習習慣の形成を図る。</p> <p>■ 10月6日（木）1日異校種体験研修<br/>橘小加藤養護教諭→川西中「俳句遠足」に参加</p> <p>■ 10月23日（日）川西中文化祭<br/>合唱コンクールに小学6年生を招待</p> <p>■ 10月28日（金）越後語り座公演<br/>プロの公演の鑑賞を通して豊かな心を育てる。</p>                                                                 | <p>□ 11月7日（月）川西中学校区職員<br/>研修会 橘小（算数）午後</p> <p>□ 11月14日（月）～22日（火）<br/>家庭学習強調週間</p> <p>□ 11月29日（火）中学校体験入学<br/>小6年生が中学校の部活等を体験</p> <p>※ふれあいカレンダー作成開始</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p><b>中里中学校区</b></p>  <p>【あいさつ運動】</p>  <p>【中学校説明会】</p>     | <p>■ 10月18日（火）～20日（木）<br/>中学校区あいさつ運動（中学生出身校）</p> <p>■ 10月22日（土）田沢小ボプラまつりに中学校吹奏楽部参加</p> <p>■ 10月22日（土）貝野小若草発表会に中学校吹奏楽部参加</p> <p>■ 10月25日（火）中里中学校説明会<br/>13:45～中里中 3小学校の5、6年参加</p> <p>■ 10月25日（火）小原道路事業完成前イベントに<br/>3小学校の1・2年生が参加しました。</p>                                   | <p>□ 11月3日（木） 中里地域芸能祭に<br/>4か校が参加します。</p> <p>□ 11月4日（金） 中里地区小中一貫<br/>特別支援部会</p> <p>□ 11月8日（火）地区教職員研修会</p> <p>□ 11月15日（火）中里中学校いじめ<br/>見逃しゼロスクール</p> <p>□ 11月15日（火）1日異校種研修<br/>田沢小樋熊教諭、貝野小小島教諭、<br/>倉俣小田村教諭→中里中</p> <p>□ 11月25日（金）1日異校種研修<br/>中里中 渡邊教諭→田沢小</p>                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>松代中学校区</b></p>  <p>【小学校文化祭】</p>  <p>【吹奏楽部体験】</p> | <p>■ 10月4日（火）1日異校種体験研修<br/>松代小・島田教諭→松代中 ※音楽授業実施</p> <p>■ 10月7日（金）松代中体験入学<br/>数学体験授業、部活動体験<br/>保護者はインターネット安全講演会に参加</p> <p>■ 10月22日（土）松代小文化祭<br/>中学校吹奏楽部が演奏出演</p> <p>■ 10月25日（火）中学校音楽発表リハーサル 本<br/>番を前に小学校5、6年生が中学生の合唱の練習<br/>やりハーサルの練習を見学。</p> <p>■ 10月29日（土）中学校学習成果発表会</p> | <div data-bbox="1013 996 1444 1176" style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p>児童の感想；バレー部では先輩たちが優しく教えてくれた。吹奏楽部では、クラリネットの音を出すのが難しかったけど楽しかった。</p> </div> <p>□ 11月1日（火）小6・中1地層学習<br/>小中共通の学習单元を、中学校教諭<br/>がメインティーチャーで指導。</p> <p>□ 11月7日（月）～11日（金）<br/>第2回すこやかウィークの実施</p> <p>□ 11月15日（火）小5・中1合同体育<br/>異学年交流と体力向上を目的とした<br/>コーディネーショントレーニング。</p> <p>□ 11月18日（金）松代中いじめ見逃<br/>しゼロ集会 小5・6、保護者参観</p> |
| <p><b>松之山中学校区</b></p>  <p>【小中合同文化祭】</p>                                                                                                   | <p>■ 10月8日（土）湯島駅伝、健康マラソン大会に<br/>全児童生徒が参加する。（振替授業日）</p> <p>■ 10月12日（水）小中一貫準備会議</p> <p>■ 10月19日（水）小中PTA合同合唱練習</p> <p>■ 10月22日（土）小中合同文化祭<br/>作品展示 9:00～14:10、学習発表 9:30～14:10</p> <p>■ 小中合同PTA臨時総会<br/>来年度のPTA組織の一本化を見据えて協議し<br/>ます。PTA会長は小中で1名になります。</p>                      | <p>□ 11月7日（月）教職員研修会<br/>松之山小5年授業研に中学校職員も<br/>参加</p> <p>□ 11月10日（木）小中一貫準備会議</p> <p>□ 11月14日（月）PTA役員選考会<br/>小中保護者が集まり会議をします。</p> <p>□ 11月28日（月）こども里山学会<br/>小学校5年生、中学校1年生が参加</p>                                                                                                                                                                                                                                                                  |