

だんだん



クリスマスリースで 街ににぎわいを

12月8日(火)、中里商店街でクリスマスリースの配布が行われました。これは、地域をにぎやかにしたいとの思いから中里商工会女性部が昨年から始めた取り組みです。延べ10日間かけて制作した39個のリースを手に持ち、部員たちは商店などを一軒一軒訪問して玄関先に華やかなリースをかけました。

愛称「だんだん」は、方言のあいさつ「だんだんどうも」、「河岸段丘・棚田」、「ステップアップ」などを表しています。

主な内容

- 2009年を振り返る 2-3
- 職員給与をお知らせします 4-7
- 県特別栽培農産物認証制度 / 大地の芸術祭ほか 8-9
- 復興基金事前相談 / 観光交流都市ほか 10-11
- 公共交通フォーラム / はたログほか 12-13
- 地域の風～支所からのたより～ 14-15
- きらめき青春 / おーい!昔ほか 16-17
- まちの話題TOWN TOPICS 18
- お知らせ・ガイドほか 19-23
- この時 熱中・夢中 24



3年ぶりに開催した、第4回大地の芸術祭。世界40の国や地域のアーティストたちによる、約370作品が里山に展開されました



2年の歳月をかけて池尻から移築した、まつだい郷土資料館（愛称：八右衛門）が7月に新装オープンしました



市内で初めて開催された第15回全国棚田サミット。36都道府県から1,940人が参加し、棚田農業について熱い議論が交わされました



JR東日本信濃川発電所の違法取水問題に対して、JR東日本の清水野智社長が来市し、市民への謝罪と説明の会を開催しました

2009年を振り返る



2月17日～20日に開催されたトキめき新潟国体冬季大会。クロスカントリー競技では十日町勢が実力を発揮し、地元開催に輝かしい功績を残しました

2009 主なできごと

トキめき新潟国体冬季大会の開催や第4回大地の芸術祭、新潟デスティネーションキャンペーンなど話題の行事で盛り上がった2009年。第60回十日町雪まつりの開催や松代・早稲田大学交流30周年など記念行事の多かった節目の年でもありました。躍動の1年を振り返ります。

1月	◆松之山温泉でむこ投げ・すみ塗り ◆新潟県スキー選手権大会が吉田クロカンコースで開催 ◆にほんの里100選に松之山・松代が選定される ◆十日町病院等の医療提供体制に関する検討会の報告書まとまる ◆市内37の小・中学校で米粉パン給食始まる ◆小正月行事大白倉バイトウ
2月	◆第64回国民体育大会「トキめき新潟国体」冬季大会スキー競技会開催 ◆第60回十日町雪まつり・現代雪まつり発祥の地モニュメント建立 ◆大地の芸術祭冬季プログラム「越後妻有2009冬」開催 ◆FM告知受信機の配置開始 ◆スキー王国十日町 国体や全国大会で大健闘！
3月	◆六箇小学校・東下組小学校・仙田小学校・清津峡小学校閉校 ◆第23回かわにし雪まつり、第22回越後まつり冬の陣、第21回雪原カーニバルなかさと、第26回松之山温泉スキー場スキーカーニバル ◆越後田舎体験10周年記念講演会開催 ◆十日町病院災害派遣医療チーム(DMAT)と消防が災害救助で連携 ◆JR東日本信濃川発電所違法取水に抗議する緊急市民集会開催 ◆市地球温暖化対策地域推進計画策定 ◆市保育所適正配置方針定める
4月	◆平成20年度市政功労者表彰に33人、3法人、3団体 ◆情報館内に市教育センターを開設 ◆十日町市長選挙・市議会議員選挙が行われる ◆第1回市プレミアム商品券発行
5月	◆十日町市成人式・第33回十日町きものまつり ◆松代・早稲田大学交流30周年記念事業始まる ◆松代で子どもの成長を祝う七つ参りが行われる ◆十日町市郷土資料双書「縮問屋 加賀屋の世界」刊行
7月	◆住宅リフォーム補助金事業実施 ◆まつだい郷土資料館移築・新装開館 ◆第4回大地の芸術祭開催(～9月) ◆千手観音十七夜まつり開催 ◆十日町産コシヒカリを食べられる店認証制度開始 ◆第28回十日町小唄日本一優勝大会開催 ◆松之山地域で交通死亡事故「0」の日3,000日達成
8月	◆第15回十日町石彫シンポジウム ◆第23回大蔵寺高原真夏の雪まつり ◆第55回原水爆禁止十日町市民大会 ◆第11回信濃川水なしサミット開催 ◆第6回きもの街のキルト展(～10月) ◆飯山線全線開通80周年記念イベント開催 ◆清津峡溪谷トンネル入坑150万人達成 ◆八幡田市営住宅完成
9月	◆トキめき新潟国体デモンストラクション競技開催 ◆第15回全国棚田(千枚田)サミット開催 ◆十日町産業フェスタ2009開催 ◆新潟デスティネーションキャンペーン開催(～12月) ◆第33回生誕地まつり ◆第19回口・マン24inまつり ◆大地の芸術祭2009秋版(～11月) ◆第2回市プレミアム商品券発行
10月	◆市総合防災訓練(クロス10・キナーレほか) ◆東京松之山会創立20周年記念ふるさと交流会開催 ◆笹山縄文遺跡の国宝指定10周年記念講演会開催 ◆ミオンなかさとリニューアル
11月	◆公民館設置60周年記念式典開催 ◆JR東日本 市民への謝罪・説明の会開催 ◆交通空白地解消 社会実験バス運行開始(～22年2月) ◆千手温泉千年の湯リニューアル
12月	



緊急経済対策の一環で行った住宅リフォーム補助金事業。5,000万円の補助規模で実施しましたが、わずか2週間で達成し、急ぎ増額実施しました



中越大地震を機に情報館へ寄託された膨大な無木家文書群をもとに、江戸時代に越後縮の集散地として栄えた十日町の縮問屋を紹介した冊子を刊行しました

職員給与をお知らせします

市民の皆さんのご理解をいただくため、十日町市及び十日町地域広域事務組合の給与・定員管理などをお知らせします。

■職員の初任給の状況

(平成21. 4. 1 現在)

区分	十日町市	新潟県	国
一般行政職 大学卒	172,200円	178,800円	(Ⅰ種) 181,200円
			(Ⅱ種) 172,200円
高校卒	140,100円	144,500円	(Ⅲ種) 140,100円

※初任給は、それぞれの区分の学校卒業後すぐに採用された場合の月額です。

■職員手当の状況

(平成21. 4. 1 現在)

区分	十日町市の内容	県の内容	国の内容
扶養手当	●配偶者…………… 13,000円 ●その他…………… 各6,500円	当市と同じ	
住居手当	●借家…月額12,000円を超える家賃を支払っている場合、家賃の額に応じて最高27,000円 ●持家…新築・購入後の5年間…2,500円	●借家…月額10,000円以上の家賃の場合最高27,000円 ●持家…2,500円	当市と同じ
通勤手当	●交通機関（電車・バスなど）利用者…負担している運賃の額に応じて1か月当たり最高55,000円 ●交通用具（自動車など）利用者…片道の距離に応じて最低（2km以上5km未満）2,000円、最高（60km以上）24,500円	●電車・バスなど利用者…当市と同じ ●自動車など利用者…最高33,700円	

※平成21年度中の条例改正により、平成21年12月1日から持家に対する住居手当は廃止になりました。

区分	支給内容	県	国
時間外勤務手当	時間外勤務を命じられた場合に支給	同じ	同じ
特殊勤務手当	●著しく危険、不快または不健康、そのほか著しく特殊な勤務に従事したときに支給 ・徴収手当・滞納処分手当・用地交渉手当・行旅死病人取扱手当 ・保健手当・防疫など作業手当・動物死体処理手当・雪害作業手当 ・放射線取扱作業手当 ・特地診療手当・休日診療手当・介護認定審査会手当	同様の手当あり	同様の手当あり
		なし	なし

区分	十日町市			新潟県			国
	支給時期	期末手当	勤勉手当	支給時期	期末手当	勤勉手当	
その他	6月期 12月期 計	1.4月分 1.6月分 3.0月分	0.75月分 0.75月分 1.50月分	6月期 12月期 計	0.725月分 0.725月分 1.450月分		
寒冷地手当	職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり			※期末手当は同じ			
退職手当	世帯の状況に応じて最高月額17,800円（11月から3月まで支給）			当市と同じ			当市と同じ
	(支給率)	自己都合	勲奨・定年				
	勤続20年	23.50月分	30.55月分				
	勤続25年	33.50月分	41.34月分				
	勤続35年	47.50月分	59.28月分				
	最高限度額	59.28月分	59.28月分				
	そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置（2%～20%加算）						

※平成21年度中の条例改正により、平成21年度の期末手当は3.0月から2.75月、勤勉手当は1.5月から1.4月になりました。

■特別職の報酬などの状況

(平成21. 4. 1 現在)

区分	給料月額など	期末手当
給料	市長 833,200円 市副市長 621,300円 教育長 592,700円	(21年度支給割合) 3.3月分
報酬	議長 392,000円 副議長 316,000円 議員 300,000円	(21年度支給割合) 3.3月分

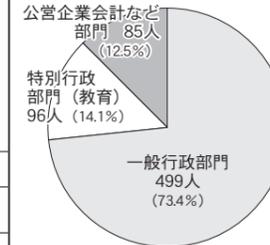
※平成21年度中の条例改正により、平成21年度の期末手当は3.3月から3.0月になりました。



■部門別職員数の状況

(平成21. 4. 1 現在)

部門	区分	職員数 (平成20年)	職員数 (平成21年)
一般行政部門	議会	6	5
	総務企画	131	127
	税務	38	36
	民生	128	126
	衛生	54	52
	労働	3	3
	農林水産	59	62
	商工	32	34
	土木	57	54
	小計	508	499
特別行政部門	教育	104	96
普通会計		612	595
公営企業等	病院	14	13
	水道	23	21
	下水道	25	22
	その他	30	29
小計	92	85	
合計	704	680	



※職員数は特別職以外の一般職に属する職員数で、派遣法に基づき他団体に派遣されている職員や特別会計の職員を含みます。

■職員の平均年齢、平均給料月額の状況

(平成21. 4. 1 現在)

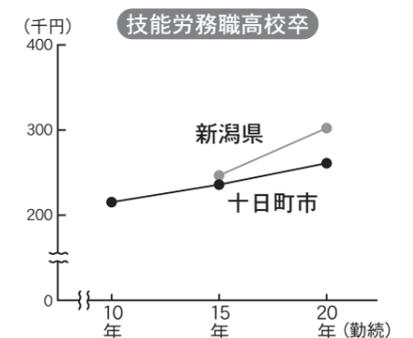
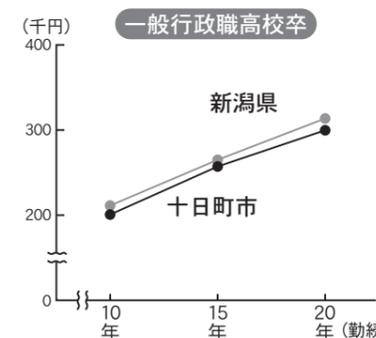
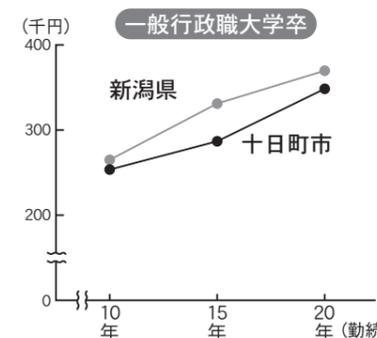
区分	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
十日町市	43.2歳	323,100円	50.3歳	301,800円
新潟県	43.0歳	346,303円	48.0歳	349,238円
国	41.5歳	325,521円	49.2歳	285,548円

■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成21. 4. 1 現在)

区分	学歴	十日町市			新潟県		
		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	256,275円	288,900円	349,425円	267,551円	332,439円	370,328円
	高校卒	204,475円	259,833円	301,633円	214,867円	267,582円	315,255円
技能労務職	高校卒	(勤続年数11～15年) 218,700円	(勤続年数15～18年) 238,900円	(勤続年数20～21年) 263,633円	—	249,500円	304,100円

※1 経験年数は、十日町市に採用される前に民間企業などの勤務経験がある場合は、その期間を換算し採用後の年数に加えた年数です。学校卒業後すぐに採用されている場合は、採用後の年数です。
※2 新潟県の経験年数区分に該当する職員が3人未満の場合は、()の勤続年数の職員の平均額を比較しました。



十日町地域広域事務組合

■職員の初任給の状況

(平成21. 4. 1 現在)

区 分	十日町地域広域事務組合	新 潟 県	国
一 般 行政職	大学卒	172,200円	178,800円
	高校卒	140,100円	144,500円
消防職	大学卒	190,000円	(Ⅰ種) 181,200円
	高校卒	158,100円	(Ⅱ種) 172,200円
医療職	大学卒	204,000円	(Ⅲ種) 140,100円

※初任給は、それぞれの区分の学校卒業後すぐに採用された場合の月額です。

■職員手当の状況

(平成21. 4. 1 現在)

区 分	十日町市の内容	県の内容	国の内容
毎月決まって支給	扶養手当 ●配偶者…………… 13,000円 ●その他…………… 各6,500円	当組合と同じ	
	住居手当 ●借家…月額12,000円を超える家賃を支払っている場合、家賃の額に応じて最高27,000円 ●持家…新築・購入後の5年間…2,500円	●借家…月額10,000円以上の家賃の場合最高27,000円 ●持家…2,500円	当組合と同じ
	通勤手当 ●交通機関（電車・バスなど）利用者…負担している運賃の額に応じて1か月当たり最高55,000円 ●交通用具（自動車など）利用者…片道の距離に応じて最低（2km以上5km未満）2,000円、最高（60km以上）24,500円	●電車・バスなど利用者…当組合と同じ ●自動車など利用者…最高33,700円	

※平成21年度中の条例改正により、平成21年12月1日から持家に対する住居手当は廃止になりました。

勤務実績に応じて支給	内容	支給状況	備考
夜間勤務手当	正規の勤務時間として午後10時から午前5時までの間に勤務した職員に対し支給	当組合と同じ	当組合と同じ
休日勤務手当	休日などに勤務した職員に対し支給	当組合と同じ	当組合と同じ
時間外勤務手当	時間外勤務を命じられた場合に支給	当組合と同じ	当組合と同じ
特殊勤務手当	●著しく危険、不健康などの業務に従事したときに支給 ・災害出動手当・夜間消防手当・緊急車運転手当 ・家畜指導診療業務手当	同様の手当あり	同様の手当あり

その他	期末・勤勉手当	支給時期	期末手当	勤勉手当	当組合と同じ	当組合と同じ	
		6月期 12月期 計	1.4月分 1.6月分 3.0月分	0.75月分 0.75月分 1.50月分			
	寒冷地手当	世帯の状況に応じて最高月額17,800円（11月から3月まで支給）					
	退職手当	(支給率)	自己都合	勸奨・定年			
		勤続20年	23.50月分	30.55月分			
		勤続25年	33.50月分	41.34月分			
		勤続35年	47.50月分	59.28月分			
		最高限度額	59.28月分	59.28月分			
		そのほかの加算措置 定年前早期退職特例措置（2%～20%加算）					

※平成21年度中の条例改正により、平成21年度の期末手当は3.0月から2.75月、勤勉手当は1.5月から1.4月になりました。

十日町地域広域事務組合

■部門別職員数の状況

(平成21. 4. 1 現在)

部 門	区 分	職員数 (平成20年)	職員数 (平成21年)
一般行政部門	組合事務局	3	3
消防部門	消 防 本 部	23	18
	消 防 署 (本 署)	42	45
	西 分 署	13	16
	南 分 署	17	17
	松 代 分 遣 所	10	10
	松 之 山 分 遣 所	10	10
	小 計	115	116
医 療 部 門	家畜指導診療所	3	3
合 計		121	122

※1 消防部門の消防本部には新潟県消防学校などへの入校職員を含んでいます。

■平成21年度職員給与費の状況（普通会計予算）

職員数 (A)	給 与 費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
122人	4億 4,426万円	1億724万 1,000円	1億7,803万 5,000円	7億2,953万 6,000円	597万 9,803円

※1 普通会計から支出する職員の給与です。

※2 職員手当には退職手当を含みません。

■職員の平均年齢、平均給料月額

(平成21. 4. 1 現在)

区 分	一般行政職		消 防 職		医 療 職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
十日町地域広域事務組合	39.1歳	290,300円	38.1歳	302,700円	44.1歳	360,800円
新 潟 県	43.0歳	346,303円				
国	41.5歳	325,521円	41.5歳	322,231円	41.5歳	302,446円

※1 消防職・医療職については、国はそれぞれ公安職（一）、医療職（二）で掲載しています。

※2 当組合の医療職については、給料の調整額（獣医師）を含んでいます。

■職員の経験年数別平均給料月額の状況

(平成21. 4. 1 現在)

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
消 防 職	高校卒 (勤続年数9～11年) 250,092円	(勤続年数14～16年) 300,929円	(勤続年数19～21年) 345,200円

※1 一般行政職及び医療職は職員数が少ないため掲載していません。

※2 経験年数は、当組合に採用される前に民間企業などの勤務経験がある場合は、その期間を換算し採用後の年数に加えた年数です。学校卒業後すぐに採用されている場合は、採用後の年数です。

■特別職の報酬の状況

(平成21. 4. 1 現在)

区 分	報酬年額	区 分	報酬年額
報 酬	管 理 者	消防団長	112,500円
	副管理者	副 団 長	85,000円
議 会	議 会 議 長	分 団 長	55,500円
		副 分 団 長	41,000円
	副 議 長	部 長	34,200円
	議 員	班 長	24,000円
		団 員	18,000円

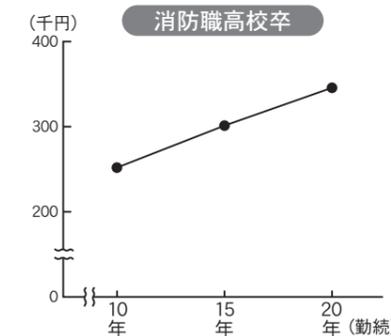
■一般行政職の級別職員数の状況

(平成21. 4. 1 現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比(%)
一 般 行政職	4級 係 長	1	33.4
	3級 主 任	1	33.3
	2級 主 事	1	33.3
	計	3	100.0
消 防 職	7級 消防監	1	0.9
	6級 消防司令長	1	0.9
	5級 消防司令長・消防司令	4	3.4
	4級 消防司令・消防司令補	33	28.4
	3級 消防士長・消防副士長	30	25.9
	2級 消防副士長・消防士	29	25.0
	1級 消防士	18	15.5
計	116	100.0	
医 療 職	5級 家畜指導診療所長・家畜指導診療所副所長	2	66.6
	4級 主任獣医師	1	33.4
	計	3	100.0

※1 十日町地域広域事務組合の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

※2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。



新潟県特別栽培農産物認証制度の申請受付を開始します

県が定める栽培基準に基づいて生産された農産物を認証する制度（新潟県特別栽培農産物認証制度）の平成22年度分の申請受付を開始します。この制度は、安全・安心な農作物への消費者ニーズの高まりに対応するため、県基準に合致した県産農産物を特別栽培農産物として認証し、適正な表示とおりの農産物であることを保証するためのものです。



認証基準

- 1 化学合成由来の窒素成分量が地域慣行栽培基準の50%以下であること。
- 2 節減対象農薬の使用回数が地域慣行栽培基準の50%以下であること。

※地域慣行基準とは…その作物の栽培される地域で、慣行的に使用される「化学肥料の窒素成分量」及び「節減対象農薬の使用回数」について県が定めた基準

対象となる農産物

県内で生産された米（玄米・精米）、大豆、野菜、果実、茶です。ただし、加工品や一定栽培面積基準以下のものは除きます。

認証を受けるためには

認証を希望する人は、市へ申請書を提出してください。その後、地域認証委員会が栽培管理計画の検討や栽培状況の現地調査などを行い、その結果に基づき県が認証します。

申請書の提出

22年2月1日(月)までに、農林課農業企画係または各支所農林建設課へ提出してください。資料請求も受け付けています。

問合せ

- 農林課農業企画係 ☎757-3120
- 十日町地域振興局農業振興部 企画振興課 ☎757-5518

エコファーマーになりませんか！

エコファーマーとは

有機物による土づくりを行いながら、農薬や化学肥料の使用量を減らした農業を実践する計画（導入計画）を「持続性の高い農業生産方式の導入に関する法律」に基づいて知事が認定した農業者です。

エコファーマーの特典

- ◆ 農産物に左記のマークをはることで、園芸産地は、部会員全員が認定されることで、産地としてマークの使用が可能となります。
 - ◆ 「農地・水・環境保全向上対策」の営農活動支援の要件の一つとなっています。
- ※申請についての詳細は、上記の問合せ先へご連絡ください。



大地の芸術祭冬季プログラム

越後妻有2010冬

越後妻有のアートは夏だけではありません。昨年、おとしに続き、本年度も越後妻有の冬を楽しむためのさまざまなプログラムが1月から3月にかけて行われます。今回は1月に行われる催しをご紹介します。

三省ハウス集落小正月スペシャル宿泊パック

- 内容 三省地区コミュニティ施設（三省ハウス）のある小谷集落を中心に行われる、鳥追いやどんど焼きなど小正月の伝統行事を組み込んだ1泊2日の体験プログラムです。
- 日程 1月10日(日)・11日(成人の日)
- 場所 小谷集落（松之山地域）
- 宿泊 三省地区コミュニティ施設
- 料金 大人10,000円、小・中学生6,500円、幼児5,000円（家族3人以上で宿泊する人や妻有ファンクラブ会員は1,000円割引）



撮影＝佐藤明彦

内容

- 【1日目】午後1時～もちつき&昼食（昼食後は雪遊びなど雪深い集落を自由に楽しみます）く5時～鳥追いく5時30分～温泉（ナスティブユウ湯の山）く7時30分～夕食（飲料代別途）
- 【2日目】朝食く午前10時～どんど焼き 解散
- 送迎 電車を利用した場合にまつだ駅から、車を利用した場合はまつだ農舞台から送迎があります。

- 予約・問合せ 「大地の芸術祭の里」総合案内所 ☎595-6688

まつだ「農舞台」ギャラリー 冬企画展 アーティストと学ぶ 「雪国のかたち」 ―藁と道楽神―

- 会期 1月9日(土)く4月18日(日)午前10時～午後5時（4時30分受付終了） ※月曜日休館（月曜日が祝日の場合は翌日休館）
- 会場 まつだ「農舞台」ギャラリー
- 内容 越後地域にみられるわらや木製の「道楽神」や、アーティスト・村上祐介による現代版「道楽神」を中心に、雪国が生み出してきた造形世界を紹介いたします。
- 料金 大人500円、子ども300円

冬の里山アートガイド

- 日程 1月9日(土)く3月中旬（雪解けまで）
- 内容 アートを探しに、地元の「まつだかんじきを履いて、地元の案内人とともに冬の里山探検」

2月以降の予定イベント

- 越後妻有 雪アートプロジェクト2010（2月19日(金)く21日(日)、まつだ農舞台周辺及びミオンなかさと周辺）
 - うぶすなの家 ひなまつり（3月6日(土)・7日(日)、13日(土)・14日(日)、願入・うぶすなの家）
- ※詳細は、次号以降の市報などでお知らせします。



いあかしの「雪国のかたち」の案内でトレッキングに出かけます。かんじきを履いて冬の里山を巡りましょう。

- 料金 大人1,000円、子ども500円
- ※3日前までに要予約
- 予約・問合せ 「大地の芸術祭の里」総合案内所 ☎595-6688

農地制度が変わりました（平成21年12月15日施行）

■ 下限面積が一律10aとなります！

これまで、農地取得後の面積の合計（全経営面積）の下限が10a～50aと地域によって違いましたが、市内全域で10aに統一されました。

■ 賃借料情報を公表します！

従来の標準小作料制度が廃止され、今後は十日町市における農地の賃借料基準（参考値）の情報を公表します（市ホームページで公表）。

■ 農地を相続したときは農業委員会への届出が必要です！

相続など農地法の許可が必要ない権利取得についても、農業委員会への届出が必要となりました。自ら耕作できない場合などは、農業委員会が貸し借りなどのあっせんをします。

- 問合せ 農業委員会事務局 ☎757-3286 または各支所農業委員会事務所

松代・松之山地域で平成11年度から行われている越後田舎体験事業。都会では味わうことのできない体験が、首都圏の学校の修学旅行先として人気を集めています。18年度には十日町地域にも広がり、農家に宿泊して田舎を体験するプログラムをとおして、市民との心通う交流が続けられています。



年間2,200人も修学旅行生が田舎体験に訪れています

この事業は全国から高く評価され、18年度にオーライーにつぼん大賞「大賞」、20年度にエコ・ツーリズム大賞「優秀賞」など数々の賞を受賞しています。

越後田舎体験では、合わせて100を超える体験プログラムを用意しています。この中でホームステイが最も人気が高いプログラムで、半日から1日間の農家での生活体験が、都会の子どもたちにかげがえのない思い出を与えています。最終日に受け入れ農家の人たちが見守る中で行われるお別れ会では、涙ながらに感謝の気持ちを発表する子どももいます。また、受け入れ農家の人たちからも、「子どもたちから元気をもらえた」と評価してもらっています。

新しい受け入れ地域を募集しています!
十日町市では、地域の活性化とともに交流人口の増加を目標に、受け入れエリアを拡大したいと考えています。皆さんの地域でも「田舎体験」に取り組んでみませんか。連絡をお待ちしています。

～越後田舎体験の紹介～



うまさぎっしり新潟

新潟DCのシンボルマーク

■十日町市と越後田舎体験事業
越後田舎体験は、高齢化や過疎化が進む中山間地の活性化を図るため、旧松代町、旧松之山町など旧東頸城郡6町村が平成11年度から取り組み始めた事業です。その後、17年の市町村合併により、十日町市と上越市に事業が引き継がれ、広域連携事業として現在に至っています。

■農家でのホームステイが人気
越後田舎体験は、主に首都圏の小・中・高校の修学旅行や林間学校、体験学習旅行を「教育体験旅行」として受け入れています。受け入れは2泊3日のケースが多く、1泊を旅館などに宿泊し、もう1泊を農家にホームステイしています。越後田舎体験は、農家でのホームステイが大きなセールスポイントで、訪れた児童・生徒はもとより学校の先生や保護者からも高い評価を得ています。20年度の十日町市の受け入れは約2,200人、このうち約2,000人がホームステイを体験しています。

■感動の体験プログラム
越後田舎体験では、合わせて100を超える体験プログラムを用意しています。この中でホームステイが最も人気が高いプログラムで、半日から1日間の農家での生活体験が、都会の子どもたちにかげがえのない思い出を与えています。最終日に受け入れ農家の人たちが見守る中で行われるお別れ会では、涙ながらに感謝の気持ちを発表する子どももいます。また、受け入れ農家の人たちからも、「子どもたちから元気をもらえた」と評価してもらっています。



越後田舎体験の人気メニューの一つ、そば打ち体験

至急事前相談をお願いします

（財）新潟県中越沖地震復興基金の事業で被災証明書の添付が必要なものについて、今後は平成21年12月1日以前の被災調査により発行された被災証明書のみ有効となりました。また、平成22年2月1日から、下表のとおり補助要件・手続きが変更になります。

要件に該当するか確認・審査が必要となりますので、**施工中の人も含め、申請・施工を予定している場合は至急窓口へ事前相談をしてください。**なお、事前相談の結果、対象とならない場合もあります。

事業名	メニュー名	事前相談に必要なもの	2月1日以降の改正点		担当窓口
			共通事項	個別事項	
被災者住宅支援対策事業	被災者住宅復興資金利子補給【内容】住宅ローンの利子補給	・対象家屋の被災証明書	・事業着手及び借入れの1か月前に申請書の提出が必要	一部損壊の判定を受けた場合の対象融資額は、新築などであっても、一律590万円（補修）を適用（特別な事情がある場合は除く）。	克雪維持課 建築住宅係 ☎757-9935
	雪国住まいづくり支援【内容】克雪式屋根の整備支援	・対象家屋の被災証明書 ・屋根の被害を証明する写真など ・施工内容を示す平面図・立面図 ・「落雪・耐雪・融雪」の種類		被災証明を受けた住宅の屋根に被害が発生して、その屋根を復旧する必要があると認められた場合のみ対象	
	越後杉で家づくり復興支援【内容】越後杉建材の使用補助	・対象家屋の被災証明書 ・着工の予定時期	被災時に一部損壊の判定を受けたアパート・借家などに居住していた場合は対象外	法人名義の住宅やアパートの再建は対象外	農林課 林政農災係 ☎757-9917

嶋原清子選手が新雪マラソンで走ります

来年1月2日(土)の第31回新雪マラソンに、横浜国際女子マラソンで2位になった嶋原清子選手（セカンドウインドAC）がゲストランナーとして参加することになりました。



市民の皆さんの応援をお願いします。

嶋原清子選手の主な実績

2007年	9月	大阪世界陸上マラソン	第6位
2008年	1月	大阪ハーフマラソン	第2位
2008年	10月	シカゴマラソン	第3位
2008年	12月	ホノルルマラソン	優勝
2009年	1月	大阪市民ハーフマラソン	優勝
2009年	8月	北海道マラソン	優勝
2009年	11月	横浜国際女子マラソン	第2位

市民の力で十日町雪まつりを盛り上げよう!

「花火協賛のお願い」

22年2月19日(金)～21日(日)、第61回十日町雪まつりが開催されます。20日の雪上カーニバルでは、冬花火がクライマックスを飾ります。県内外から訪れる皆さんに歓迎の意を込めて、花火で大いに盛り上げたいと考えています。



協賛金は1口2,000円からです。多くの市民の皆さんの協力をお願いします。なお、1月12日(火)までに1万円以上を協賛した人には、十日町雪まつり当日パンフレットへの氏名の掲載と雪上カーニバルの招待券を1万円の協賛につき1枚贈呈します。

■申込み・問合せ：
協賛していただける人は、十日町雪まつり事務局（☎757-3100）まで連絡してください。

十日町の働く現場を紹介します。

■問合せ 産業振興課 ☎757-3139

株式会社 三高土木

～長年の土木業から新しい分野である太陽光発電や、さらには新潟大学と連携したバイオ燃料変換技術の研究にもチャレンジしている建設業者です。多くのノウハウで雪国での太陽光発電システムを提供します～

三高土木は昭和33年に設立し、総合建設業を営んできました。公共工事の縮減や土木工事の減少により、平成16年から太陽光発電事業に着手し、現在サンベネフィット事業部として住宅用太陽光発電の施工を行っています。市内では約60軒に太陽光発電が設置されていますが、その内3分の1近くを三高土木が施工しています。社屋にも太陽光発電を取り入れています。右の社屋写真のとおり、陸屋根部分には傾斜角30度で太陽光パネルを設置しています。南面で30度の傾斜が太陽光を最も効率的に発電します。夏の日照時間が東京



より長いので、年間をトータルすると雪国でも日照時間はさほど変わりません。左の写真は太陽光パネルです。3kWシステムでは20枚のパネルを設置します。11月からの新制度により売電価格が28円から48円にアップし、設備投資額が約10年で回収できるようになったため、見積依頼が急増しています。落雪式屋根が一番適していますが、北向き以外の方角なら設置が可能で、さまざまな設置方法があるそうです。太陽光発電に興味のある人は気軽に相談してください。

～エステ事業部としてマリーローラン十日町店・上越店・湯沢店を展開。教育事業部（ソーシャル・アライアンス中越）でコミュニケーションスキルなどの教育プログラムの販売と教育研修の実施など幅広く事業展開している事業所です～

有限会社 豊楽 (マリーローラン)



平成4年にオープンした「マリーローラン」。今年18年目に入りました。創業当初は「エステってなんですか？」と聞かれるくらい、エステサロンに対する認識が浅い状態だったのですが、今では13歳から82歳まで、大勢の人に利用してもらえるようになりました。

コンセプトは、「東洋医学の見地から心と体の総合美をサポートする、明るくてまじめなサロン」。スタッフはエステの技術や知識の向上はもちろん、顧客がサロンで「安らぎ」・「感動」そして「満足」を感じてもらえるように、

心理学を応用したコミュニケーションスキルのトレーニングにも力を入れています。「美顔」「脱毛」「まつ毛カール」や、癒し系の「足反射マッサージ」「推拿マッサージ」「ヘッドマッサージ」のほか、健康志向の「耳つぼダイエット」と多種にわたり顧客の悩みに対応しています。特に右写真の純国産最新機械での高速脱毛・フォトフェイシャルは好評を得ています。スタッフ一同笑顔で心からのおもてなしをしています。ぜひ気軽にお越しください。



株式会社 三高土木

代表者：代表取締役 瀧澤 和彦
 所在地：十日町市田沢本村280-1
 連絡先：☎763-2541
 URL：http://www.sankoudoboku.jp/
 従業員数：18人
 事業内容：総合建設業、太陽光発電融雪事業
 採用計画：未定
 理念/方針：志を高く持つ・夢あるまちづくり・価値ある優れた品質・快適な環境創造



有限会社 豊楽

代表者：代表取締役 山田 千代
 所在地：十日町市高山841-1 サンマリズ2F
 連絡先：☎752-3512
 URL：http://www.marierolan.com/
 従業員数：7人
 事業内容：エステ事業、教育事業
 採用計画：若干名
 理念/方針：お客様の要求を満たす（一人ひとりの出逢いを大切に！お客様の笑顔を見届ける為に私達は行動します）



「2014年問題と公共交通を考えるフォーラム」を開催しました

11月29日(日)、クロス10で「2014年問題と公共交通を考えるフォーラム」が開催されました。会場には約250人の市民が来場し、基調講演とパネルディスカッションに熱心に聞き入っていました。今回はその概要をお知らせします。

※2014年問題：北陸新幹線の金沢延伸に伴って、上越新幹線やほくほく線が受ける一連の影響を指します。



基調講演 (川上洋司氏 福井大学大学院工学研究科教授)

【講演のまとめ】
 2014年問題をただ危機と捉えるだけでなく、飯山線の再生など、好機ととらえることも必要。また、公共交通はさまざまな便益を市民生活に提供している。今後は、福祉や教育の視点、あるいはまちづくりの視点から、地域全体で支えていくという考えが大事だ。

パネルディスカッション (交通関係者などパネリスト5人)

【主な発言の要旨】

◇西野史尚氏 (東日本旅客鉄道建設設計画部長)

上越新幹線も飯山線も維持すべき大事な路線。上越新幹線は例えれば太い木の幹だが、木は枝や葉があつてこそ、根を張り息づくことができる。交通のネットワークもこれと同じであり、地域の皆さんといっしょに今後どのような取り組みができるのか、真剣に考えていきたい。

◇大熊孝夫氏 (北越急行代表取締役社長)

鉄道経営の難しさは、路線と設備をすべて自力で維持しなければならぬことにある。ほくほく線の場合、全便全席が満員でなければ収支は成り立たない。特急廃止で経営は厳し

くなるが、乗客数を増やすための努力を一層していきたい。

◇藤井正信氏 (越後交通乗合バス営業部長)

マイカーの普及で、バス利用者は減少の一途をたどり、とても厳しい状況が続く。しかし、路線を維持していくことは会社の使命でもある。「おらがバス」と言ってもらえるように、地域の皆さんと連携を深めていきたい。

◇柳 明美氏 (松之山温泉の宿千歳若女将)

松之山温泉では、地元素材を生かした「スイーツめぐり」などを展開し、来訪者のおもてなしと温泉地の魅力づくりに取り組んでいる。「また行ってみたい」と思ってもらえるよう、地域の魅力を再発見したり自分たちで高めたりと、公共交通とともに支え合うことを考えていきたい。

◇関口市長

市営バス路線や空白地の解消実験など、市では生活交通の確保に取り組んでいるが、さらに利便性を高める工夫を重ねたい。公共交通は利用があつてこそ維持できる。市民の皆さんに今後の利用をお願いしたい。

◇問合せ 総合政策課企画政策係 ☎757-3193

平成22年4月から 肝臓機能障がいによる身体障害者手帳が交付されます

1月25日から、受付が開始される予定です。

◎対象

- ・認定基準に該当する肝臓機能障がいのある人
- ・肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している人

◎認定基準

主に肝臓機能障がいの重症度分類である「Child-Pugh分類」によって判定します。3か月以上グ

ードCに該当する人が身体障害者手帳の交付対象となります。ただし、診断前の6か月間にアルコールを摂取している人などは対象外となります。

◎申請・問合せ

福祉課障がい福祉係 ☎757-3782
 または各支所市民課



元気に長生きの秘けつ、けんこつ体操！

11月26日(休)、千手中央コミュニティセンターで、けんこつ体操教室交流会が行われました。けんこつ体操教室は、平成12年に当時の川西町が実施していた『寝たきりにならないための健康づくり事業』として取り組みが始められました。事業では先立って水中運動教室を行っていましたが、水中運動では参加者が限られてしまうことから、けんこつ体操が導入されました。現在も17教室で

11月26日(休)、千手中央コミュニティセンターで、けんこつ体操教室交流会が行われました。けんこつ体操教室は、平成12年に当時の川西町が実施していた『寝たきりにならないための健康づくり事業』として取り組みが始められました。事業では先立って水中運動教室を行っていましたが、水中運動では参加者が限られてしまうことから、けんこつ体操が導入されました。現在も17教室で

体力、免疫力もアップ！
けんこつ体操で健やかな毎日を

かわい！新聞

川西支所
☎768-3111

360人あまりが登録しています。

この日の交流会には86人が参加当初からけんこつ体操を指導している関口陽子さんと小島伸子さんも出席しました。交流会は小島さんの進行で進められ、各教室の参加者とけんこつ体操指導者の紹介があった後、関口さんが実技を交えながら講演を行いました。関口さんは、「体を動かすと、体内で『幸せホルモン』が分泌されます。このホルモンはインフルエンザなどのウイルスを撃退してくれるので、けんこつ体操で体力だけでなく免疫力も高まります。また、脳の血液循環も良くなり、血液が詰まりにくくなります」と話しました。参加者からは、「風邪が引かなくなった」「ひざの痛みが軽くなった」など実効効果も報告され、楽しい交流会は、「いろいろな生活の場けんこつ体操を取り入れ、意識して生活しましょう」と締めくくられました。

湯ノ米マイ心ハート

まつのやま

松之山支所
☎596-3131

松里小学校3・4年生の棚田米 お米のコンクールで金賞受賞



松里小学校(丸山公一校長)の3・4年生11人が栽培した棚田米が、11月28日(土)・29日(日)に福島県で開催された第11回米・食味分析鑑定コンクール国際大会の小学生の部で金賞を受賞しました。このコンクールは、優れた米文化を守り農業に夢と希望を持ってもらおうと、米・食味鑑定士協会が平成11年から毎年開催。同校では、総合学習の一環として学校近くの棚田を借り、春の田植え作業から地元農家の手ほどきを受けながら米作りに取り組んでいます。初めて出品した昨年度は金賞に次ぐ特別優秀賞でしたが、今年最高賞の金賞を受賞することができました。12月10日(休)には、3・4年生や保護者、お世話になった農家の皆さんが参加し、収穫感謝祭が行われました。水田除草にアイガモを使うアイガモ農法や昔と今の米作りの違いなど、児童が学習した米づくりについて発表した後、児童手作りのおにぎりを参加者全員で試食しました。丸山校長は、「皆さんに4つの言葉を言いたいです。一つ目、ご苦労さまでした。二つ目、おめでとうございます。三つ目、ごちそうさまでした。四つ目、ありがとうございます。皆さんが一生懸命頑張ったおかげで金賞を受賞できました。学校にも元気が出ます」と話しました。

松之山温泉スキー場で 救助訓練と安全祈願祭を実施

12月7日(月)、今年で27シーズン目を迎えた松之山温泉スキー場で、従業員によるリフト救助訓練が実施されました。この救助訓練は、リフトが故障し長時間止まってしまった場合などに、ロープを使いリフトから乗客を救助するために行うもので、参加者は「下に雪が無くて怖い」と言いながらも、万一の事故に備え真剣に取り組んでいました。12月16日(休)には、スキー場関係者約40人が参加して安全祈願祭が行われ、シーズン中の安全を祈願。昨シーズンは国体のモーグル競技が開催されるなど、スキー場はたくさんのご利用をお待ちしています。



○リフト料金

	大人	子ども
半日券	2,000円	2,000円
1日券	3,000円	2,500円
シーズン券	18,000円	15,000円
1回券	第1リフト：300円 第2ロングリフト：600円	

○営業時間
午前9時30分～午後5時
※土・日曜日、祝日は午前9時から営業

新年を気持ち新たに迎えるために… 高齢者学級で「お飾り紙」づくり

12月4日(金)、千手中央コミュニティセンターを会場に、地区高齢者学級の講座で『お飾り紙』づくりが行われました。



良い年となりますように… 気持ちを込めて作成しました

この日の講座には11人が参加。初めに講師の平野綱一さんから、「切り出しは中心から先に行くようにし、刀はまっすぐ刃が立つようにして持ってください」など製作のコツを聞き、作業に取り掛かりました。ときおり平野先生からアドバイスをもらいながら、皆さんが真剣に作業を行い、『賀』『寿』『笑』など文字を題材にした作品が完成しました。できあがった作品は、お正月の鏡もち用の『お飾り紙』とするそうです。自分で作成したお飾りで迎える、新しい年。気持ち新たに、すがすがしいスタートを切ることができるのではないのでしょうか。

不法投棄はしない! させない!

11月27日(金)、川西地域で魚沼地区廃棄物不法処理防止連絡協議会(事務局：新潟県南魚沼地域振興局環境センター)による不法投棄廃棄物の回収作業が行われました。作業には業者のほか、地域や環境衛生推進協議会の皆さん、県と市の職員も協力し、木くずや鉄くず、タイヤ、ビニールなど約2トンが回収されました。

不法投棄は犯罪行為です。不法投棄をした場合、5年以下の懲役または1,000万円(法人は1億円)以下の罰金など、厳しい罰則が設けられています。美しく、住みよい郷土を守るためにも、不法投棄をしない・させない社会の推進にご協力をお願いします。



回収された廃棄物の一部

きらめき 青春

中里中学校 生徒会

生徒会のスローガンは「Change!!～オールスターズ☆里中～」。生徒会長の「後輩のためにも自分たちの力でより良い学校を作りたい」との思いで、このスローガンを掲げました。学校を良くするために新しいことに挑戦する。彼らの熱い思いは、生徒たちの心に届いています。

吉楽拓真会長・渡邊瑞季副会長

「Change」の言葉の中には、昨年の活動を振り返り、それに手を加えてさらに良いものを作り出したいとの思いが込められています。生徒会ではあいさつ運動のほかいじめゼロ集会、クラスでのいじめロールプレイを開催しています。いじめの側、いじめられる側の気持ちをみんなどで共有します。明るい学校をいつまでも残せれば良いと思っています。羽鳥みさと先生——クラスで取り組むあいさつ運動や朝のボランティア活動など、彼らの日々の取り組みで学校が生まれ変わっていると感じます。会長には自分の言葉で1分以上、生徒朝会で話すように指導しています。自分の言葉をおして生徒たちからさらに期待される生徒会に成長してほしいと思います。



おもしろ！昔

入山のやかんころばしの巻 (入山)

今からずーっと昔のこと。中条の入山は日照り続きで、田の水はもちろん飲み水にも困っていました。ある日、村中で鎮守様におこもりして水ごいをした後、お神酒をいただきました。その夜、村頭の万兵衛の夢に黒いはんてんの男が現れ、「山に木を植えよ」と言っていました。

村人は、「鎮守様のお使いだべ」と、早速木を植えることになりました。ところが、植林用の杉の苗は近くになく、方々聞いてまわりましたが見つかりませんでした。

ある日、村人の作兵衛が町へ出て買物をした帰りの夜道、足の短い黒いはんてんの男と、その連れ数人と道連れになりました。道中、作兵衛は杉の苗が手に入らないで困っていると黒はんてんの男は、「だ



つけば、おらが世話してやるぜ」と言っていました。作兵衛は「ムジナに化かされたかな」と思いましたが、ある晩、例の男たちが現れ、「約束の杉っこ持って来な」と早く植えらっしゃい」と

言つて、杉苗を置いて行きました。作兵衛はびつくりしながらも万兵衛にいささつを話し、村中総出で植林しました。数年後、田植えの準備に忙しいころのこと。ムラの唯一の清水の水場のあたりで、夜中にカラコロカラコロカチャ

ンカチャンという音が聞こえてきました。「化けもんがいらんだべか」と、村人は気味悪がっていました。ある夜、作兵衛が仲間とともに見に行くと、人どけものの影が水場に見えました。手にしているのはやかんで、水をくむとカチャンカチャンと音をたてて、山の方へ入っていきます。翌日、山へ行ってみると、日照りなのに植えた杉のまわりはしっとりとして濡り、杉も立派に育っています。村人は、「毎晩、あのやかんころばしが水くれているんだ」「やつぱり神さまの使いだ」と話しました。

やがて、杉林が成長するとともに、ムラの方々でこんなと水が出るようになり、夏になっても潤えることはありません。村人たちは、やかんころばしにそばや酒をお供えして感謝しました。

それから、毎年同じ時期になると、カラコロカラコロカチャンカチャンという音が聞こえてきたということ

昭和の十日町 No.9

冬の風物詩・節季市

●撮影時期：昭和33年1月

●撮影場所：諏訪町

節季市は元々は年末に開かれていましたが、現在は1月10・15・20・25日となりました。この日、近在の農家などの人たちが、それぞれの家で作ったワラ細工や竹細工、野菜などを持ち寄って売りました。販売する品物は地域によって特徴がありました。写真では竹細工のテカゴやザルを売っている人に、小学生がインタビューし、調べ学習をしているようです。昭和32年当時、ザルの価格は60～150円でした。



楽しもうスポーツ つくろう健康

スポーツ振興課 ☎752-3103

ウォーキングで冬の運動不足解消

これから冬になるとどうしても運動不足になりがちです。こんな時季こそ1人でも気軽にできるウォーキングがお勧め。雪道は滑って危険という人は、市総合体育館アリーナ2階のランニングコース（1周165m）をぜひご利用ください。また市総合体育館トレーニング室には専用の機械も用意してあります。



手軽にできるウォーキング

◇有酸素運動の効果

- ・生活習慣病の予防や脂肪燃焼効果
- ・持久力の向上や筋力向上

◇ポイント

- ・歩幅と腕の振りを大きく
- ・姿勢良く速歩。視線はなるべく前方で遠くに
- ・呼吸は自然に。股関節や腹、腰を意識する
- ・1日30分以上を週に3回（朝昼夜10分ずつでもOK）
- ・無理せず楽しみ、継続することが一番大事！

◇注意点

- ・運動の前にはストレッチ
- ・着地はかかとから入り、つま先で地面を押す
- ・靴は底が厚いものを選ぶ
- ・水分補給を忘れずに（水かお茶）

◇問合せ

市総合体育館 ☎752-4377

街中ウォーク 目指せ世界一周40,000km
12月5日現在の歩行距離 5,361km

むこ投げすみ塗り
むこ投げは、前の年に結婚した花婿を5mのがけ下へ投げる荒っぽい行事。すみ塗りは、さの神の灰と雪を混ぜ合わせ、それを顔に塗り合い一年の無病息災と家業繁栄を祈ります。●日時 1月15日(金)午後2時温泉街奥湯守処「地炉」出発、むこ投げ…2時30分、すみ塗り…3時●会場 松之山温泉街奥「葉師堂」付近●問合せ 市観光協会松之山支部 ☎596-3011

消防出初式
●日時 1月10日(日)午前10時
11時●会場 川西クロス10●問合せ 十日町地域消防本部総務課消防団係 ☎757-0119

GUIDE
お知らせ・ガイド
市役所 TEL 757-3111

奇祭 大白倉バイトウ
ケヤキとワラで小屋(バイトウ)を造り、中でいろいろを囲んで集落総出の祝いが行われます。最後は小屋を燃やし、立ち

節季市(チンコロ市)
十日町の冬の風物詩・節季市。かわいらしいチンコロや昔ながらの竹細工などを販売します。●日時 1月10日(日)・15日(金)・20日(水)・25日(月)午前9時〜午後4時●会場 諏訪町通り●交通 規制 開催日の午前8時30分〜午後5時の間、車両通行止め※駐車場は市民体育館周辺です●問合せ 観光交流課 ☎757-3100

とおかまち市民楽校
「はぐくみのまちづくり運動・読書活動編パート2」
親子のふれあい・コミュニケーションづくりのきっかけとして、読書の大切さを考えます。●日時 1月10日(日)午後1時〜3時●会場 千手中央コミュニティセンター●参加費 無料●内容 講演「心をはぐくむ読書(仮題)」、絵本の紹介コーナーなど●申込み・問合せ 生涯学習課 ☎757-8918

第6回とおかまち100円商店街
各店舗のユニークなアイデア商品や掘り出し物がいっぱい!スタンプラリーも行います。当日は節季市も開催されますので、商店街をお楽しみください。●日時 1月10日(日)午前10時〜●会場 中心商店街●問合せ 実行委員会(十日町商工会議所) ☎757-5111

キナーレ 手書き友禅教室
白生地などで図案を作成し、自分だけのオリジナル作品を作れます。素材の持ち込みもできます。●日時 1月21日(木)〜3月の毎週木曜日午後1時〜3時(計10回を予定)●内容 最初の2回は体験メニュー、3回目以降は各自でベースを決めて制作●受講料 1回500円(指

「森の学校」キョロ 1月の里山体験プログラム
日 時・テーマ
10日(日) 午前10時〜正午:若木迎え
正午〜午後1時:花もち祭り
11日(祝) 午後1時30分〜3時
真冬の森の生き物探検
17日(日) 午後1時30分〜3時
真冬の森の生き物探検
23日(土) 午前8時30分〜11時30分
探鳥会
24日(日) 午後1時30分〜3時
真冬の森の生き物探検
31日(日) 午前10時〜午後3時
里山文化体験(予定)

【新年初泳ぎ】 プールを無料開放します。●日時 1月3日(日)午前10時〜午後5時【限界に挑戦】どれくらい泳げるか、自分の限界に挑戦してみませんか。●日時 1月11日(成人の日)午前8時〜午後1時●対象 50m以上泳げる人●参加費 500円●申込み・問合せ 十日町体カづくり支援センター ☎758-3343

ネージュスポーツクラブ 子育て勉強会
子どもたちの健やかな成長のために学びませんか。当日受付もできますので、気軽に参加してください。【学習会】●日時 1月9日(土)午後4時〜6時(開場3時30分)●対象 保育園・学校関係者●参加費 500円(資料代)【講演会】●日時 1月10日(日)午前9時30分〜11時30分(開場9時)●参加費 無料●会場 学習会・講演会ともに千手中央コミュニティセンター●講師 成田奈緒子氏(文教大学教授・医学博士)●申込み・問合せ ネージュスポーツクラブ事務局(市総合体育



食のパワーを見直そう 食育のつどい

12月5日(土)、千手中央コミュニティセンターで、新潟県地域振興局主催の「第3回十日町地域食育のつどい」が開催されました。このイベントは、郡市内の食に関するさまざまな活動を行っている団体がネットワークを作り、協力して行っているイベントです。米のもみすりや食味などの体験コーナーや、食事の栄養バランスチェックなどの食育ミニ講座、食と命を考えるビデオ上映会などが行われました。また市内の小・中学生と高校生を対象にした「元気いきいき妻有っ子料理コンクール」入賞者による調理デモンストレーションと表彰式も行われ、吉田小学校5年生の馬場真穂菜さんと、松代高校2年生の太島咲輝さんが最優秀賞に輝きました。子どもたちが真剣に考えた料理は会場に展示され、来場者の目を楽しませていました。



まちの話題
TOWN TOPICS

このコーナーは、まちの話題や活動などを紹介しています。情報がありましたら、総務課広報広聴係 ☎757-3112へ、気軽にお寄せください。

tokamachi topics

震災からの文化的復興を目指して

12月6日(日)、情報館で高島区有文書の歴史資料目録贈呈式と記念講演会が行われました。高島区有文書は、旧高島村の村文書約3,700点が中越大震災を機に情報館に寄託されたもので、市民ボランティアの力を借りて2年にわたり整理作業を続けてきました。贈呈式では、古文書整理ボランティア代表より高島区長へ目録全2巻が贈呈されました。その後、講演会が行われ、信濃川の治水史について地域に伝わる古文書などを研究しているオハイオ州立大学のフィリップ・ブラウン准教授を招き、「越後の洪水と治水の史的観点」と題して、グローバルな視点で先人たちの歩みを振り返りました。



コモ市へ交換留学生派遣

12月8日(火)、姉妹都市のイタリャアコモ市に派遣する交換留学生の壮行会が十日町商工会議所で行われました。姉妹都市交流の将来を担う若者を育てるため、十日町・コモ姉妹都市交流協会(丸山秀二会長)がコモ市の交流団体ファミリア・コマス力協会と連携して行うもので、今回が4回目となります。参加するのは岡村千広さん(22歳・写真左)と井ノ川優子さん(十日町高校2年)の2人で、12月22日(火)から約2週間の日程で、コモ市の一般家庭にホームステイし交流を深めます。



館内 ☎ 752-6202

【認知症の人と家族の会 新潟県支部妻有地区 介護者の交流会】

温泉や会話を楽しんでストレスを解消しましょう。介護のヒントも見つかるかもしれません。気軽に参加してください。
日時 11月11日(成人の日)
午前11時〜午後2時 ●会場 千手温泉千年の湯 ●参加費 無料
※入館料・昼食代は各自で負担(昼食は売店で購入してください)
●問合せ 平野 ☎ 768-2908

【妻有の陶芸展(重野広展)】

陶芸家・重野広の作品展です。会期中はキナーレ体験工房館で焼物体験もしています。
●会場 11月19日(火)まで午前10時〜午後5時
●会場 キナーレきもの歴史館
●入館料 大人300円、中学生100円、小学生以下無料
●休館日 水曜日及び12月29日(火)〜1月1日(元日)
●問合せ キナーレ ☎ 752-0117

【コモ通り書き初め大会】

コモ通りアーケードの柱を利用して、市内児童の書き初め作

品を展示します。子どもたちの力作を鑑賞しませんか。
●期間 11月2日(土)〜31日(日) ●会場 コモ通りアーケード ●問合せ 高田町1丁目商店街振興組合・樋口 ☎ 090-11938-3111

GUIDE 募集

【福十町市社会福祉協議会嘱託職員募集】

22年4月1日付け採用の嘱託職員を募集します。
●募集職種 人数 介護予防プラン作成業務職員(嘱託職員) 1人 ●募集条件 〃おむね60歳くらいまで、看護師(地域福祉経験者)・社会福祉士・介護支援専門員・社会福祉主事(3年以上高齢福祉に関する相談業務実績を有する人)のいずれかの資格を持つ人
●給与 月額160,000〜190,000円 ●手当 年間2か月額 ●勤務地 社協松代支所(地域包括支援センター)社協とおかまち) ●選考方法 書類審査、面接 ●応募期間 22年1月4日(月)〜2月28日(日)(当日消印有効) ●応募・問合せ 履歴書、資格証明書の写し、作文

【成人式は5月3日です】

22年度の十日町市成人式を5月3日(憲法記念日)午前11時からクロス10で行います。市内に住民登録している新成人には2月下旬に案内文書を送付します。市内に住民登録がない人で参加を希望する人は、生涯学習課または各地区公民館へ連絡してください。後日、案内文書を送付します。
●該当者 平成元年4月2日〜平成2年4月1日生まれの人

【成人式実行委員会スタッフ募集】

成人式を企画・運営するスタッフを募集します。新成人の記念となる日を皆さんの手で作ってみませんか。
●対象 高校生以上 ●申込み・問合せ 2月22日(月)までに生涯学習課 ☎ 757-8918

【蔵書点検のため情報館と各分室を休館します】

情報館と各分室(公民館やコミュニティセンター内の図書室)では、約23万点に及ぶ図書

【防犯灯を現物支給します】

支給する防犯灯は、20ワット蛍光灯と40ワット水銀灯の2種類があります。設置費・維持管理費は町内負担となります。町内単位で申し込んでください。

むし歯のないよい歯の子
11月の3歳児健診を受けた子41人
よい歯の子 住所 保護者
阿部 遥斗 (本町4) 啓介
阿部 泰周 (本町6-1) 晃
阿部 高橋乃彩 (昭和町4) 正樹
阿部 高橋木津 (稲荷町4) 俊郎
阿部 高橋根津 (西本町2) 正良
阿部 高橋三輪 (西本町3) 純也
阿部 高橋太田 (千代田町) 記史
阿部 高橋山本 (上川町) 啓一
阿部 高橋山本 (旭ヶ丘) 伸介
阿部 高橋樋口 (背戸) 朋徳
阿部 高橋野村 (城之古1) 徳七
阿部 高橋稲月 (高山3) 宏安
阿部 高橋細井 (春日町2) 哲明
阿部 高橋南雲 (中村) 憲一
阿部 高橋熊佑 (廿日城) 忠治
阿部 高橋上村 (太田島3) 友博
阿部 高橋石澤 (土市4) 芳信
阿部 高橋石長 (土市5) 孝史
阿部 高橋水桑 (美咲町) 裕
阿部 高橋柳 (湯本) 清彦
阿部 高橋柳 (湯本) 政道

GUIDE 福祉
(高齢者福祉についての考え方と自己PRを400字詰め原稿用紙2枚以内)を〒948-0082十日町市本町20日町市社会福祉協議会本所 ☎ 750-5010

【手話奉仕員を配置します】

次の日程で、市役所本庁の福祉課窓口到手話奉仕員を配置します。本庁舎内での窓口相談や手続きに同行します。
●日時 1月18日(月)②2月8日(月)③3月8日(月)午前11時〜午後3時 ※4月以降については、日程が決まり次第お知らせします
●問合せ 福祉課障がい福祉係 ☎ 757-3782

【森の学校】キヨロロ 年末年始の休館日が変わりました】

市報12月10日号で、「森の学校」キヨロロの年末年始の営業状況を「通常営業」とお知らせしましたが、「12月30日(水)・31日(木)休館」に変更となりました。なお、29日(火)は定休日のため休館です。
●問合せ キヨロロ ☎ 595-8311

【まつだいの農舞台 年末年始の休館日が変わりました】

市報12月10日号で、まつだいの農舞台の年末年始の営業状況を「12月21日(月)〜1月8日(金)休館」とお知らせしましたが、「12月28日(月)〜1月4日(月)休館」に変更となりました。来館をお待ちしています。
●問合せ まつだいの農舞台 ☎ 595-6180

【十日町体力づくり支援センター 年末年始の営業状況】

●年末年始の営業状況 12月29

GUIDE 税
家屋の取り壊しや異動(相続・売買など)の際は手続きを

【家屋の取り壊しや異動(相続・売買など)の際は手続きを】

家屋の取り壊しや異動があったときには、忘れずに手続きをしてください。
●対象 ①家屋の全部または一部を取り壊した人 ②売買・贈与・相続などで異動があった未登記家屋(法務局に登記していない建物)など
●問合せ 税務課家屋資産税係 ☎ 757-3728

【夢のある未来を築くみんなの税 12月の納税・納付】

12月は市・県民税第4期、国民健康保険税第9期及び介護保

GUIDE その他
1月の休館日
中央公民館 1日(祝)〜3日(日) 毎週月曜日
千手中央コミュニティセンター 1日(祝)〜3日(日) 11日(祝) 毎週火曜日
博物館 1日(祝)〜4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(日)
情報館 1日(祝)〜4日(月)・12日(火)〜21日(木)・25日(日)
市総合体育館 1日(祝)〜3日(日)・19日(火)
川西総合体育館 1日(祝)〜3日(日) 毎週水曜日

地元スキー場オープン!
中峰スキー場 — 仙之山・塩野入口 —
☆ゲレンデオープン: 1月2日(土)
☆営業日: 3月22日(月)までの土・日曜日、祝日及び1月4日(月)・5日(火)
☆リフト(Tバー2基、450mのゲレンデ) 1日券: 大人1,000円 子ども800円
☆スノーイベント: スキーの集い(3月7日(日)予定) スラローム大会(3月予定)
☆問合せ: 下条公民館 ☎ 755-2004
桂スキー場 — 上原 —
☆ゲレンデオープン: 1月上旬予定
☆営業日: 土・日曜日、祝日
☆リフト(ロープ塔) 1日券: 大人1,000円 子ども500円
☆スノーイベント: 桂スキー場まつり・スラローム大会(3月中旬予定)
☆問合せ: 中条公民館 ☎ 752-2748



【犯罪被害者などに 関する個別相談会】

県では、犯罪などの被害に遭った皆さんを支援するため、にいがた被害者支援センターと共同で個別相談会を開催します。

日(火)〜1月3日(日)休館 ●問合せ 十日町体力づくり支援センター ☎ 758-3343

相談には弁護士やセンター職員が応じます。
●日時 1月15日(金)午後1時〜4時 ●会場 上越市市民プラザ ●対象 犯罪や交通事故などの被害者・家族・遺族 ※弁護士への法律相談は1月7日(木)までに要予約 ●予約・問合せ 犯罪被害者等支援総合窓口(県民生活課内) ☎ 025-280-5249

●休日救急医

Table with 4 columns: 期日, 医療機関名, 住所, 電話番号. Lists emergency services for various dates in January.

●乳幼児健診

◎会場…十日町保健センター
◎持ち物…母子健康手帳、問診票、フッ素塗布希望確認票(1歳6か月児のみ)
◎健診は体調の良いときに受診してください。

Table with 4 columns: 事業名, 期日, 受付時間, 対象児. Lists infant health check appointments.

●離乳食教室

Table with 3 columns: 事業名, 対象児, 開催日. Lists baby food classes with dates and locations.



●健康相談

Table with 3 columns: 期日, 会場, 受付時間. Lists health consultation sessions.

●乳幼児の健康相談

Table with 3 columns: 期日, 会場, 受付時間. Lists infant health consultation sessions.

●ちびっこひろば

Table with 2 columns: 日時, 対象. Lists children's activities.

いっしょにあそぼ

Table with 2 columns: 日時, 対象. Lists play sessions.

ぐりぐりルーム

1月はお休みです。
◎問合せ 水落 ☎756-2254

おはなしひろば

Table with 2 columns: 日時, 対象. Lists story sessions.

おはなしたまてばこ

Table with 2 columns: 日時, 対象. Lists story sessions.

どんぐりおはなしのへや

Table with 2 columns: 日時, 対象. Lists story sessions.

おはなしぴよぴよ

1月はお休みです。
◎問合せ 情報館 ☎750-5100

おはなしの会「ふきのとう」

1月はお休みです。
◎問合せ 山田 ☎768-3865

十日町おやこ劇場～おはなしてんこもり～

Table with 2 columns: 日時, 対象. Lists puppet theater performances.

Table with 2 columns: 心配ごと相談, 問合せ. Lists support services.

●こころの健康相談

不眠、不安、意欲の低下などで悩んでいませんか。
◎日時 18日(月) 午後2時～4時
◎会場 松之山保健センター

●全血献血

1月の献血はありません。
◎問合せ 健康支援課地域医療係 ☎757-3719

●各種相談のお知らせ

- 高齢者職業相談
●ジョブカフェ
●定例行政相談
●行政相談
●法律相談
●多重債務相談
●消費者相談
●定例社会保険・年金相談
●教育・少年相談
●女性相談専用電話



健康相談・休日救急医・離乳食教室・乳幼児健診・乳幼児の健康相談の問合せ

あさひのたね
▼今年「トキメキ新潟国体」が開催され、県選手団の大躍進は記憶に新しいところ。秋大会は、空手道総合競技式で選手宣誓役を務め、空手道競技成年男子形に出場した古川哲也さん(上越市)は、3年前のドーハアジア大会でも優勝。日本の第一人者として活躍してきました。今年で競勝が決まると、審判団、観客、そして最後に試合に向かい、深々と礼をする姿が印象的でした。今年で競勝の根柢は、さまざまなことへの感謝の心ではないかと感じました。
▼現代社会では技術・結果を優先する傾向が見られますが、今回古川さんが見せた姿からは、技術・結果よりもまずあるべきは、心身、ということ、を改めて教わった気がしました。

熱中 夢中

この時 21

桜花レスリングクラブ

「気合い」で育む、健やかな成長

● 問合せ 椎野慎祐
☎ 090-4389-11194

旧六箇保育園で毎週水曜日午後7時から開催している、ちびっ子レスリング教室。子どもたちの元気な声が館内に響きます。クラブ開催のきっかけは、5年前の桜花道場でのアテネ五輪の代表選手強化合宿。15人の子どもたちが北信越大会優勝を目標に、練習に励んでいます。



親も子どもと一緒に練習に参加できます。親子そろっての記念撮影。練習を終えた後の、みんなのすがすがしい笑顔が印象的です。



雪まつりでは、アニマル浜口さんにレスリングの指導をしてもらいました。



レスリング協会の協力もあって整備したマットの上で、熱のこもった指導が行われます。

「クラブを始めたきっかけは、地元女子レスリング日本代表選手の強化合宿所があったことです」と話すのは、指導者の椎野慎祐さん（北新田・36歳）。学生時代からレスリングに取り組み、ジュニア世界選手権大会の代表にも選ばれた実力派です。「塩ノ又にはオリンピックメダリストを輩出する、レスリング協会のすばらしい合宿所があります。おひざ元なので子どもたちにレスリングに触れる機会を作りたい。後援会の勧めもあって、アテネ五輪の翌年から始めました」と語ります。椎野さんは新潟市の出身で、自身も学生時代に桜花道場に合宿にきていました。

椎野さんは続けて、「五輪出場選手を育てたいというのが究極の目標ですが、仕事の都合もあり、週1回の練習では難しいのが現状です。むしろレスリングをとおして、あいさつや礼儀、親と子のつながりを学んでもらえたら良いと思っています」とクラブの理念を語ります。4年間クラブに通っている桑原美保さん（川治小5年）は、「お姉さんがクラブに入っていたので、私も入りました。練習はつらいですが、楽しく参加しています。来年の3県大会で入賞したい」と目標を話します。

「とにかく練習を見に来てもらい、良かったら気軽に参加してほしいです」と椎野さん。練習をとおして健やかな子どもの成長を手助けします。

