市報とおかまち
平成20年（2008）May　第76号
TOKAMACHI
5.25

だんだん

まばゆい

なぐも原・結いの里（南雲）の菜の花畑（約３ヘクタール）が、見ごろを迎えています。澄んだ空に雲雀（ひばり）のさえずり。さみしがり屋のミニチュアホースの「フラッシュくん」も、この日は上村昭作さん（ゆいの里新越乗馬会長：南魚沼市・69歳）といっしょに子どもたちを乗せてお散歩。みんな楽しそうです。

なぐも原の菜の花は、５月いっぱい観賞できます。

愛称「だんだん」は、方言のあいさつ「だんだんどうも」、「畑岸段丘・棚田」、「ステップアップ」などを表しています。

主な内容

- ［特集］仁医　尾台榕堂 …… 2-3
- 震災復興基金事業／元気予報 ほか …… 4-5
- 地域の風～支所からのたより～ …… 6-7
- Oh! myクラス なじょもなじょも ほか …… 8-9
- まちの話題 TOPICSほか …… 10-11
- お知らせ・ガイド …… 12-17
- この時　熱中・夢中 …… 18

中条下町地内

漢方医学の巨星 特集 仁医 尾台榕堂（おだいようどう）

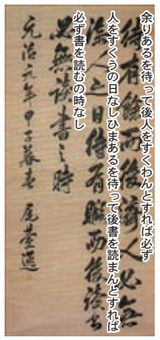
仁医＝人間としてのやさしさや思いやりで、医業にあたる人

幕末の名医として活躍し、漢方医学の発展に貢献した尾台榕堂。この郷土の偉人に学び、広く伝承しようと中条地区振興会（須藤誠也会長）と中条地区青少年育成協議会（大橋薫会長）が5月16日㈮、中条中学校と桂会館（中条上原）で、講師を迎えて講演会を開催しました。地元出身の著名人を資源の一つとして、まちづくりに生かす取り組みに地域がにわかに活気を帯びています。

榕堂先生ってどんな人？

尾台榕堂は1799年（寛政11年）、中条で代々医業を営む小杉家の四男として生まれました。幼少のころの名は四郎治といい、後に元逸と改め、通称を良作、号（注）を榕堂、敲雲としています。

榕堂は、少年時代から祖父や父から医学の手ほどきを受けるとともに学業にも励みました。13歳のときに父と祖父を亡くし、病弱の兄を助けて家業を継ごうと決意を固めました。



榕堂　座右の銘

16歳で江戸に出府し、名医と名高い尾台浅嶽のもとで修業を重ねましたが、26歳のときに実家で医業を継ぐ兄が病に伏せたことで帰郷。父の教えを守り、自ら質素な生活を営みながら農作業にも励み、患者の貧富の隔てなく江戸で学んだ万全の治療を施す「仁医」の姿勢を貫きました。

しかし、1834年（天保５年）、江戸の大火で恩師浅嶽の家が焼失。さらに師も亡くなり、請われて、再び江戸へ出向き尾台家を継いで医業に専念しました。やがて、榕堂の医術と仁医ぶりは名声を高め、幕府の侍医の依頼がきます。これに榕堂は、町医者として庶民の診療を続けることなどを条件に侍医となり、時の将軍家茂に単独拝謁が許されています。

榕堂は、そのおう盛な研究心を後に48巻にも及ぶ医学全書にして世に残し、中でも『類聚方廣義（るいじゅほうこうぎ）』は現在でも漢方医学のテキストとして生かされています。

権威におもねることなく、医師として良心をもって民衆に尽くした榕堂は300余人もの門人を育成し、その偉功は現在に脈々と受け継がれています。1870年（明治３年）、仁医尾台榕堂は、72歳の生涯を閉じました。

（注）号＝呼び名。文学者などが本名のほかに付ける名

地域の偉人を後世に伝えたい「榕堂会」の設立

平成元年６月、㈳十日町青年会議所（ＪＣ）主催で「まちづくりはひとづくり、ひとづくりはふるさと教育」をテーマにした講演会が開催され、尾台榕堂を紹介。それを機に、榕堂を郷土の宝、地域資源の一つとして、ＪＣで「榕堂みつけ隊」を設立し、資料の収集や調査など足跡の掘り起こしが始まりました。

榕堂没後１２０年にあたる平成２年に、榕堂をしのび、生誕跡地に記念碑を建立するとともに記念展を開催するなどの記念事業を実施。翌３年には、榕堂の遺徳を広く伝えようと、当時中条地区振興会長だった樋口熊蔵さんを会長に、ＪＣメンバーや地域住民、親族などで「榕堂会」（会員１５６人　平成６年時点）を設立しました。以降、榕堂会誌や「漫画尾台榕堂物語」を発刊して、地域の偉人を顕彰しています。

●道徳の教材にも

地元中条中学校では、平成元年から３年間、尾台榕堂を教材に用いる取り組みが行われていました。理想を実現するための努力や私欲を越えた人間愛など、学ぶことの多い榕堂の生き方を独自資料にまとめたり、創作劇にして上演したりして、先人の信念を学びました。

中条中学校と地区集会場で講演会を開催

５月16日㈮、中条中学校（貝瀬秀行校長・生徒２２０人）で千葉大学大学院医学研究院和漢診療学の寺澤捷年教授を迎えて講演会が開催されました。中条地区青少年育成協議会が主催したもので、食育をとおして青少年の健やかな成長を見守ろうと、同地区で取り組む、「中条中学校区パクパク大作戦」の一環で行われたものです。

講師の寺澤氏は、榕堂会発足当時の顧問でもあり、医師・教授として漢方医学を研究するとともに、榕堂の最晩年の著作「方伎雑誌」の詳細な注訳と解説をした「完訳方伎雑誌」など数多くの著書を発行し、漢方医学の第一人者として活躍しています。講演で寺澤氏は、「尾台先生は漢方界の最高峰。皆さんは先生の末えいでもあり、子孫です。先生を誇りに、元気な中条中学校にしてください」と地域の偉人をたたえ、生徒たちを励ましました。

また、同日、桂会館（中条上原）で中条地区民など市民を対象に「幕末の名医、尾台榕堂と漢方」（中条地区振興会主催）と題した講演会を開催。講師に、寺澤氏と榕堂会理事の北里研究所東洋医学総合研究所医史学研究部部長小曽戸洋氏を迎え、榕堂が漢方界に残した功績について講演しました。

中条地区振興会事務局長
吉村　重敏さん
（中条峠・57歳）

平成２年当時、㈳十日町青年会議所の役員として、「榕堂みつけ隊」を編成しました。未知の偉人の掘り起こしでしたから、わくわくしましたね。調べているうちに尾台先生の人となりが分かってきて、これは地域が生んだ宝だから、なんとか広めなきゃならないと、没後120年記念事業や榕堂会設立に躍起になりました。その後、機関誌の発行や学校教材にも取り入れられて、地域では広く知られるようになりうれしく思いました。まだまだ尾台先生の未知なる部分はたくさんあります。さらなる調査も必要だし、尾台先生を縁に新十日町病院に漢方内科が設立されることを願っています。

尾台先生や火焔型土器、大井田城などの歴史資源を生かした人づくり、地域づくりが行われることを願っています。

寺澤（てらさわ）　捷年（かつとし）氏
医学博士。千葉大学大学院医学研究院和漢診療学教授

元気に暮らす漢方の知恵

（中条中学校講演　抜粋）

日本古来の漢方は、明治政府の意図により西洋医学へと、取り換えられた歴史があります。しかし、今から30年ほど前に漢方が見直され、漢方薬が保険適用になりました。また、医学部の教育でも漢方が取り入れられるようになりました。

私たちは地球環境から離れて生きていけません。地球環境には目に見えない「気」というエネルギーがあります。この気を取り入れるのが呼吸であり、運動によって気を身体に巡らせることができます。そして明るく前向きに、笑顔を絶やさないことで免疫力を増加させる効果があります。また、五味五色の食物をバランスよく、楽しく、よくかんで食べることが大切です。このような漢方の考え方を取り入れると病気になりにくい体、かかっても早く回復できる体を作ることができます。

「時代を越えても偉大な人は偉大だ」

尾台先生は、勤勉で熱心に研究を重ねて、その集大成を「類聚方廣義」や「方伎雑誌」など、いくつもの著名な医学書にして後世に伝えています。これらは、現在も漢方医療を行う上で活用されています。このおかげで、漢方の奥深いところまで立ち入ることができ、目の前の困っている人を助けることができるのです。それだけ大きな功績を残されています。

御典医（幕府、大名お抱えの医者）でありながら、質素を旨として庶民の診療にも誠心誠意あたり、そして次世代の人を育てる気概。時代を越えても偉大な人は偉大なんです。

桂会館で行われた講演会には、地域住民など１５０人が参加。榕堂や漢方について多くの質問が出されました（写真左は小曽戸洋氏）

㈶新潟県中越大震災復興基金 新規事業のお知らせ

記録・広報事業（「復興と感謝のモニュメント」等設置支援）

地域コミュニティの維持・強化を図り、中越大震災の記憶を後世に伝えていくため、モニュメントなどの設置を支援します。

◆補助対象者

・単独又は複数の集落や自治会などの地域住民で組織された団体

・地域振興に寄与することを目的として組織された、市長が推薦する住民団体

◆補助対象事業

復興に向けた取り組みや、支援に対する感謝の象徴として位置付けられるものを設置する事業で、集落の総意によって申請集落地内などで実施する次の事業。ただし、この基金のほかの事業対象となるものは除きます。

①モニュメント（碑、オブジェ、広場など）の新設

②既存の構造部に復興や感謝の意味を持たせて行う再建・修繕など

③右の事業の趣旨からみて、密接不可分と認められる周辺整備

◆補助率・上限額

補助対象経費の5分の4以内で1団体あたり上限300万円

◆事業期間 平成20年～21年度（平成22年2月末まで）

◆問合せ 総務課防災安全室震災復興係 ☎757―3197

農林水産業対策事業（「越後杉」ふれあい拠点創造・技術伝承事業支援）

【1：ふれあい施設整備事業】

越後杉を使った施設の建設を支援することにより、越後杉と身近に触れ合える場を提供します。

◆補助対象者

ほかの基金事業や国・県補助事業、市単独事業を活用し、施設を建設する事業体

◆補助対象事業

木造施設整備	越後杉ブランドによる木造施設（幼稚園、イベント施設、直売場など）の新築、増改築	
内装など木質化整備	越後杉ブランドによる施設の居室、玄関、廊下などの床・壁の木質化	
外構など整備	県産材による施設のモニュメント、デッキ、テーブル、ベンチなどの整備	

◆補助率

補助対象経費の100分の20以内

◆採択基準

次のすべての要件を満たすもの

①越後杉ブランドなどの使用基準を満たしていること

②広く市民に木材利用の良さがアピールできるもの

③設置後の維持管理の体制が整っていること

【2：技術・情報伝承事業】

越後杉の生産技術の習得や関連情報の受発信活動などを支援することで越後杉を普及させ、越後杉関連産業の振興を図ります。

◆補助対象者

木材・森林・建築組合などの団体

◆補助率

補助対象経費の4分の3以内

◆採択基準

越後杉のPR効果があるか生産技術の習得向上が図られること。

◆事業期間 平成20年～24年度（平成25年2月末まで）

◆問合せ 農林課林政農災係 ☎757―9917

◆補助対象事業

①越後杉生産に必要な技術の習得（人材育成費）

②越後杉に必要な情報の受発信（情報通信整備費）

③越後杉の普及活動

◆補助率

補助対象経費の4分の3以内

◆採択基準

越後杉のPR効果があるか生産技術の習得向上が図られること。

◆事業期間 平成20年～24年度（平成25年2月末まで）

◆問合せ 農林課林政農災係 ☎757―9917

ミャンマー及び中国・四川省での災害に対する市民募金にご協力ください

ミャンマーでのサイクロン被害と中国・四川省での地震災害により多くの犠牲者や被害が出ています。被災者に対する支援として、募金箱を設置し義援金の受付を行っています。集められた義援金は、日本赤十字社に送る予定です。

受付期間： 6月18日(水)まで

設置場所： 市役所本庁舎、分庁舎、各支所庁舎、公民館、キナーレ明石の湯、松葉荘、千年の湯、ミオンなかさと、ゆくら妻有、芝峠温泉雲海、松之山温泉センター「鷹の湯」

問合せ： 総務課防災安全室 ☎757－3197

元気予報

問合せ 健康支援課成人保健係 TEL757-9764（内線124）

6月から住民健診が始まります

市では、学校、職場、人間ドックなどで健康診断を受診する機会のない人に、住民健診を実施しています。40歳から74歳の人には、今年から生活習慣病を予防するための『特定健康診査』を実施します。年齢によって健診時に必要なものが異なりますので確認してください。

40歳から74歳の人

●十日町市国民健康保険に加入している人

【持ち物】

・保険証

・特定健康診査受診券（十日町市国保が発行）

・健康診査（住民健診）受診票

・基本チェックリスト（66歳以上の人のみ）

・自己負担金（1、300円）

※70歳以上の人は無料

●十日町市国民健康保険以外の医療保険に加入している人の被扶養者（会社などに勤めている人の扶養になっている人）

医療保険者（保険証の発行先）が指定する健診機関や会場で健診を受けてください。

加入している医療保険者が、市の住民健診を会場として指定している場合には、住民健診会場で健診を受けることができます。詳しくは各医療保険者（または勤務先など）に確認してください。

【市の住民健診が会場として指定されている人の持ち物】

・保険証

・特定健康診査受診券（医療保険者が発行）

・自己負担金（医療保険者の定める額）

16歳から39歳の人

●自営業や主婦、会社などで健診の受診機会がない人

【持ち物】

・健康診査（住民健診）受診票

・自己負担金（1、300円）

75歳以上の人

【持ち物】

・健康診査（住民健診）受診票

・基本チェックリスト

※自己負担金は無料

住民健診では、受診する人の個人記録票（カルテ）を用意します。申し込んだ人で受診日を変更したい場合は、受診予定の前日までに、健康支援課または各支所市民課まで連絡してください。

6月1日(日)～7日(土)

第50回水道週間

～ただいまァー 蛇口ひねって 水ゴクリ～

水道は、健康で文化的な生活やさまざまな社会経済活動を支える必要不可欠な生活基盤として重要な役割を果たしています。

漏水に注意を！

民有地内の給水管からの漏水やメーターボックス内の止水栓の管理は、使用者（所有者）の責任となります。特に床下や地中の漏水発見が遅れると多額の水道料金を負担しなければなりません。長期間不在となる場合は、水道休止の連絡をするか、ボックス内の止水栓を閉めるなどご協力をお願いします。

水道ひとくちメモ

●赤い水

水道管についた「鉄さび」が主な原因。しばらく水を出しているときれいな水になります。

●白い水

水の中に空気が混じり、小さな泡ができたために白く見えます。そのままにしておくと透明になります。

●青い水

新しい給水管などの鋼管から微量の銅イオンが溶け出すことがあります。この銅イオンが石けんと反応して「銅石けん」となり、浴槽やタイルなどに付いて青く染まります。浴槽などに石けんや湯あかが残らないように、こまめに手入れをするよう心がけましょう。

十日町市の水道利用状況

（平成20年4月1日現在）

区分	給水人口（人）	割合（%）
上水道	33,908	54.56
簡易水道	26,541	42.70
小規模水道	263	0.42
組合営水道	231	0.37
自家用水のみ	1,209	1.95
人口	62,152	100.00

■問合せ 上下水道局 ☎757―3115（内線90）

まつだいステーション

松代支所
☎597-2220

松苧神社を初参り！

5月8日㈭、松苧神社（国の重要文化財）で、数え歳7つの男児が初参りする伝統行事「七つ参り」が行われました。今年は12人の男児がおはらいを受け、保護者や親せきなど約200人が参加しました。

朝7時、数えで7歳になった男の子を中心とした最初のグループが神社に到着。その後も続々と荷物を背負った参拝者が訪れ、わずかな平地の境内はすぐにいっぱい。境内では、持参した赤飯や煮物、飲み物を広げ、子どもの健やかな成長を祝う宴が行われました。男の子たちは、本殿内で神妙な表情でおはらいを受けた後、楽しみにしていたおもちゃ屋に一目散。おもちゃの中には、この日しか手に入らない手作りの白木の刀とけやきの軍配が3本ずつあり、抽選で購入者を決定するのが恒例となっています。子どもたちは、お気に入りのおもちゃを買ってもらって大喜びしていました。

松代の自然 ㊴

オキナグサ

ある人から、「オキナグサの群生地を発見したが、乱獲されるのを防ぐために保護を加えている」という情報を聞きました。オキナグサはキンポウゲ科に属し、「翁草」と書きます。春先に暗赤紫色の六弁花を開いた後、果実をつけ、実が熟すと花柱は長く白い尾のようになります。その様子がおじいさんの長髪を連想させることからこの名前となりました。子どもたちがつばをつけて髪遊びに使う地域もあるようです。

この豪雪地には育ちにくいのか、私は少年時代に千年の山田のあぜで一度見た記憶があるだけです。山岸秀夫さん（元松代中学校長）が書いた「東頸城郡植物目録」には、旧松之山町に記録があるだけで、ほかの町村では存在記録がありません。それ以外には、数年前に清水の人からの存在報告を聞いただけですので、松代地域では希少植物に違いありません。発見した人は、そっとしておいてあげてください。

（文と絵　高橋八十八）

オキナグサ

「越後の花鳥風月」展 開催中！
まつだい農舞台　春の展覧会

劇的に変化する越後の四季。さまざまな角度からとらえた越後の四季を、新潟を代表する作家や活躍が目覚しい若手作家など20人が表現した作品を展示しています。日本画から現代アートまで、見る人に美術の喜びを味わわせてくれます。

- ●会　　期　7月6日㈰まで（月曜日休館）
- ●会　　場　まつだい農舞台（まつだい駅から徒歩２分）
- ●開館時間　午前10時～午後５時
- ●入 場 料　大人500円、小・中学生300円
- ●作 品 数　約25点
- ●問 合 せ　まつだい農舞台 ☎595-6180

なかさとファンクラブ通信

中里支所
☎763-3111

木もれ日の下 信濃川せせらぐ短歌の宴
―第22回黄桜の丘桜まつり―

4月29日（昭和の日）、黄桜の丘公園（宮中）で、第22回黄桜の丘桜まつりが行われました。

黄桜の丘は、昭和6年4月に着工した国鉄信濃川発電所宮中取水口工事の残土を盛った場所で、宮中の青年団が国鉄の協力を得ながら桜の木を植樹し、以来地域の人々に親しまれてきました。

恒例となった短歌会では、黄桜や地域への深い愛着が詰まった多くの作品の中から、今年から設けられた市長賞など32点が選ばれました。青く澄み渡った空と見事に咲いた黄桜が、授賞式に花を添えていました。

そーれ、ヨイショ！
ミオン水中体操教室

5月9日㈮、ミオンなかさとで健康づくりのための水中体操教室が行われました。17人の参加者たちは、先生やアシスタントのアドバイスを受けながら、水中で足を抱えたり円になって片足立ちになったりとさまざまな運動にチャレンジ。慣れてくるにつれて、プールに入るまではこわばっていた表情も一転、笑い声が絶えない楽しい教室になりました。参加した小林タツさん（東田尻）は、「普段よりも体が軽く運動できました」と話し、阿部昭代さん（新屋敷）は、「子どもに帰った気分。筋肉を意識して使えました」と水中体操を楽しんでいました。

※ミオン水中教室の申込み・問合せは中里支所市民課健康支援係（☎763―3121）へ

入賞作品は次のとおりです。（敬称略）

一般の部

【十日町市長賞】

大雪を越えて春待つ黄桜の
枝折れもなく蕾（つぼみ）ふくらむ
（本町1　関谷美繪子）

【観光協会長賞】

風雪に耐えて黄桜咲き継ぎて
丘辺は歌人の楽園となる
（津南町　内山キク）

【中里商工会長賞】

幹に触れて花に触れざる黄桜の
落花一房ひろひて見つむ
（土市3　滝沢イト）

ジュニアの部

【十日町市長賞】

ぼくたちの街をうるおす信濃川
未来へ続け豊かな流れ
（田沢小6年　阿部将太）

【観光協会長賞】

黄桜の花びら風に運ばれて
信濃の川に浮かび旅する
（中里中2年　小巻澤つかさ）

【中里商工会長賞】

信濃川きれいな水があふれ出す
魚が見えて楽しそうだな
（中里中1年　羽鳥結花）

南中学校３年１組　㉟

生徒たち自身の提案により、今年度からノーチャイムに取り組んでいる南中学校。自分で時間を把握しながら行動することで、生徒の自主性を養っています。

持ち前の団結力で、２年生のときの体育祭では学年種目１位に輝いた３年１組は、メリハリを持って行動できる39人の仲間たちです。

渡邉真央さん・清水美希さん――２年生から同じクラスなので、すっかり打ち解け合って仲の良いクラスです。秋にある体育祭と文化祭は、中学生活最後なので特に楽しみ。ライバルのほかの２クラスには絶対に負けられません（笑）。授業中は静かですが、やるときはしっかりやります！個人個人が良い魅力を持った、ナイスキャラが集まるクラスです。

北竜征先生――授業中は物静かなクラスですね。もっと発言があってもいいくらい。普段はおとなしいですが、やるときはやってくれるのが良いところです。もっと前面に出てくれるとさらに良いかな。行事に一生懸命ですが、３年生なので勉強も頑張ってほしいです。生徒たちには、みんなのことを思い、自分の役割を果たして行動してほしいと思います。

ちきゅうとひとにやさしい エコドライブのススメ ②

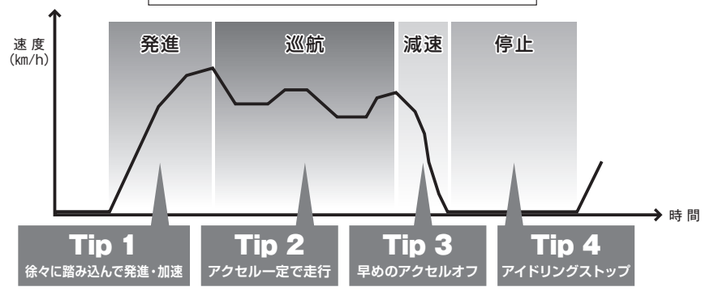
走行パターンに応じたエコドライブを

車は、発進、巡航、減速、停止の４つのパターンを繰り返しながら走行しています。

発進 ▶ 巡航 ▶ 減速 ▶ 停止

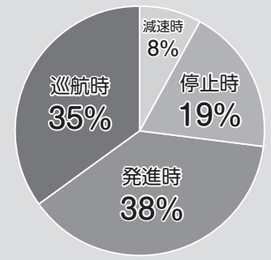
これらの４つのパターンごとに、燃費向上に効果的な運転術があります。
これを「**４つのTips（コツ）**」といいます。

4つの走行パターンとエコドライブ4つのTips



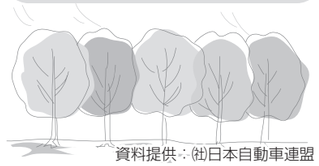
例えば市街地を走行する場合、これらの走行パターン別の燃料消費量は下図のようになります。

発進時と巡航時の燃料消費がとても多いことが分かります。ゴーストップが多い市街地では、特に発進時に４割近い燃料を消費しています。



走行形態別の燃料消費比率

㈶省エネルギーセンター主催
「スマートドライブコンテスト」での東京都心部における走行データより



資料提供：㈳日本自動車連盟

お～い！昔話〈三十五〉

「松苧山の女神」の巻（犬伏）

今からずーっとずーっと、ずう～っと昔のこと。出雲の大国主命（おおくにぬしのみこと）と夫婦になった奴奈川姫命（ぬながわひめのみこと）は、機織りの技術を広めるために各地をまわっていました。

ところが、信州に建御名方命（たけみなかたのみこと）（諏訪社）を訪ねたとき妨害する神が現れ、姫は北の方に逃れました。五葉松と青苧を携えて鹿渡（津南町）で信濃川を渡り、松之山の東川に着いたとき、一人の女が洗い物をしていました。姫は、「後から私を追ってくる者があるが、私がここを通ったことは教えないように」と女に言い、見張りに一人の家来を残して行きました。東川の後見（あとみ）権現が東に向いているのはそのためで、今も見張りを続けているのだそうです。

大荒戸を過ぎ千年山のあたりで休んでいると神狗（犬）が２匹現われて、姫の左右を守りながらお供をすることになりました。松尾山のふもとにしばらくとどまり、犬をここに留め置いたので、犬伏という地名になりました。

姫は山に分け入り、頂上付近に持ってきた五葉松を植え、ここに住み着きました。今でも松苧連峰に北五葉松が林立するのはこのためです。また姫は、青苧をふもとに植えて、その繊維で糸を作り布を織る技を人々に教えました。

以来、ここで織られた布は越後布、越後上布、越後縮などの高級織物として千年以上も奈良や京都、大阪、江戸などで珍重されてきました。頸城や魚沼地方に機織りの社として奴奈川姫命をまつる神社が多いのは、これを起源としています。

大同２年（８０７）、征夷大将軍坂上田村麻呂がこの地を訪れ、奴奈川姫命をまつる社殿を建てて松苧神社とし、戦勝を祈願しました。その後も源義家や室町将軍、戦国大名長尾氏などの祈願所となりました。特に上杉謙信・景勝は熱心に信仰し、軍配と太刀一振りを奉納しています。

松苧神社は松之山郷の総鎮守として近郷近在から信仰を集め、江戸時代から男児の七つ参りが行われてきました。毎年５月８日に奥院までの険しい山を登り切ると一人前として認められ、山頂に親せき縁者が集まって盛大にお祝いをします。

神話から現代までつながる物語です。

なじょも、なじょも

その35

副市長　丸山後久

世界に通用するもの

前回「きもの」は日本の美の頂点にあると書きました。たしかに着物フェスタで拝見した数々の作品は、どのようにしてこんなにも美しいものができるのか、作れるのか、素人の私としては、産地に住む者として申し訳ないとの思いもありますが、まさに不思議な美の世界であります。５月３日の十日町きものまつりも特色ある行事として、年々盛んになっているようです。

ところで当地域の日本一や世界一は、まだまだあるはずです。「こしひかり」は日本一であり、さらに世界一と呼ぶことができます。順番の一番だけでなく、ここにしかないオンリーワンも含め、皆さんも探してみてはいかがでしょうか。

その世界に通用する技術や製品が毎日この十日町市でも生まれていますが、なかなか知られていません。私どもの日常生活と直接関係がないと分からないのもやむを得ないと思いますし、企業秘密ということもあります。

以前、雇用の場の確保についてこの項で述べたことがありますが、なかなか市内の事業所のことが分からないという問題があり、何か方策がないか検討してきました。ようやく案が固まり、皆さんに情報発信できる見通しになりました。人材確保やビジネスチャンスの拡大、異業種交流、そして何としても若者の地元定着を図るべく、掲載企業の負担もお願いしながら２か月に１回情報誌を発行したいと考えています。優秀な企業や頑張っている企業がたくさんあります。世界に通用する技術があります。卒業見込みのお子さんやユーターンを考えている人へも、参考までに情報提供していただけると幸いです。

また、地区雇用協議会という組織があり、求人情報の提供、地域雇用の促進など、20年度事業がスタートしたところです。

両国国技館を目指して、大熱戦

５月11日㈰、武道館相撲場で第24回わんぱく相撲十日町場所が開催されました。これは、㈳十日町青年会議所（服部好位理事長）と十日町相撲連盟（春日昇会長）が、子どもたちの心身の鍛練と健康の増進を目的に毎年開催しているもので、８月３日㈰に両国国技館で開催される全国大会の一次予選を兼ねています。昨年は２次予選の県大会で優勝し、全国大会に駒を進めていますが、今年も４年生以上の成績上位者により十日町代表チームを組んで県大会に臨み、全国大会出場を目指します。取り組みが始まると、大勢詰めかけた家族や関係者から大きな声援があがり、子どもたちのはつらつとした熱戦が繰り広げられました。

まちの話題 TOWN TOPICS

このコーナーは、まちの話題や活動などを紹介しています。情報がありましたら、総務課広報広聴係（☎757―3112内線213）へ、お気軽にお寄せください。

体験実感　農業・自然の大切さ

都市部の中学・高校生が、農作業などの実体験をとおして農業や農村の暮らしを学ぶ、越後田舎体験の春の交流が始まっています。５月18日㈰から３日間、千葉県八千代市立八千代中学校の３年生133人が、修学旅行を兼ねた体験学習に来訪。18日㈰には、棚田の景観が人気の星峠一枚田地内で田植えをしました。地元農家18人の指導のもと、素足で田んぼに入った生徒たちは、泥の感触に喚声を上げながら丁寧に苗を植えていました。同校の山田竹志さんは、「初めての体験ですが、お米を作る人たちの苦労が少し分かりました。この経験を将来に生かしたいです」と笑顔で話していました。

スポーツを楽しむ

５月６日㈫、市総合体育館でネージュスポーツクラブの体験教室が開催されました。ネージュスポーツクラブは、生涯スポーツ社会の実現に向けて、世代を超えた人たちがいっしょになって、いろいろなスポーツを楽しむために、今年３月に設立されたものです。体験教室には小・中学生など約３００人が参加し、ソフトエアロビクスやコーディネーショントレーニングなどを楽しんでいました。市総合体育館窓口では随時クラブ会員を募集しています。

震災復興祈念イベント　アースデイえちご開催

５月４日（みどりの日）、ナカゴグリーンパークでアースデイえちご２００８（同実行委員会主催）が開催されました。アースデイは、４月22日を地球のことを考えて行動する日として、１９７０年にアメリカで提唱されたものです。今回のイベントは、十日町市内の有志が集い、地球はもとより地元が元気になることを最大の目的に企画。地震や環境に関するセミナーや地元団体などの出店、音楽ライブなど多彩な催しが行われ、会場には終日活気があふれていました。

気分は謙信「古道松之山街道を歩く」

５月３日（憲法記念日）・４日（みどりの日）、まつだい地域振興会主催による「古道松之山街道を歩く」が開催されました。２日間で松代地域を横断する行程（星峠・小豆峠～薬師峠の約21キロメートル）に、県内外から延べ91人が参加。両日とも初夏の陽気となり、参加者はしたたる汗を拭きながら、歴史を感じさせる古道を歩きました。コースの途中では地元のガイドから道標や高札場の説明があり、参加者は足を休めながら耳を傾けていました。松之山街道は、北国街道の高田（上越市）と三国街道の塩沢宿（塩沢町）を結ぶ街道で、上杉軍が関東進出するために整備を進めた重要なルートでした。平成８年に菅刈から薬師峠までの間が文化庁の歴史の道百選に選ばれています。

豊富な経験語る　瀬古利彦スポーツ講演会

５月15日㈭、元マラソンランナー・瀬古利彦さんによるスポーツ講演会「心で走る」がクロス10で行われました。往年の名選手である瀬古さんを一目見ようと、会場には体育関係者や陸上をしている学生など約280人が来場。急きょ座席を増やすほどの超満員となりました。瀬古さんは、「高校卒業後に１年間海外で生活しましたが、人間一人では何もできないと痛感しました。やっぱり選手にはコーチが必要。大学で恩師に出会ったときは、『神様が与えてくれた人だ』と思いました」と自らの経験を語りつつ、ユーモアたっぷりに講演し、聴衆は笑顔を見せながら熱心に耳を傾けていました。

市役所フォーカス 45

NO！ カーデー

連休明けの５月７日㈬の市役所。徒歩で通勤する職員、閑散とした職員駐車場。これは、今年５月から始めた肝いり運動「自動車使用削減運動（ノーカーデー）」の光景です。この日、マイカー通勤職員約500人が公共交通の利用や徒歩、自転車で通勤。距離にして延べ7,300㎞、CO_2（二酸化炭素）排出量約1.67トンが削減されたことに！ CO_2削減で地球にやさしい環境対策。体脂肪燃焼で、身体にいいメタボ対策。ノーカーデーは、身近な各種対策として11月まで実施します。

GUIDE

お知らせ・ガイド
市役所 TEL 757-3111

GUIDE 催し講座

普通救命講習会

心肺蘇生やAEDの取扱方法など実技中心の講習です。受講者には修了証を発行します。●**日時**＝①6月28日(土)②7月20日(日)③7月27日(日)④8月10日(日)午前9時～正午●**会場**＝①千手中央コミュニティセンター②③十日町地域消防本部④南分署●**受講料**＝無料●**定員**＝先着30人●**申込み・問合せ**＝開催日の1週間前までに十日町地域消防本部救急係（☎757―0119）

第9回笹山じょうもん市

●**日時**＝6月1日(日)▼第1部：午前10時～午後3時▼第2部：午後5時～7時●**会場**＝笹山野球場、市民スポーツハウス周辺●**内容**＝▼第1部：縄文体験イベント、フリーマーケット、抽選会など▼第2部：「笹山縄文火焔のまつり」太鼓、歌と踊りの響宴（きょうえん）●**問合せ**＝中条地区振興会（中条公民館内☎752―2748）

十日町口腔科学アカデミー 第3回学術講演会

ドライマウスの原因や治療法などを解説します。●**日時**＝5月31日(土)午後2時～●**会場**＝情報館●**参加費**＝無料●**内容**＝講演「ドライマウスの原因と対処法―求められる新たな診療分野―」斎藤一郎氏（鶴見大学歯学部口腔病理学講座教授）●**問合せ**＝十日町口腔科学アカデミー（☎596―2067）

ひだまりプール 水中体操教室

●**日時**＝6月5日(木)～8月28日(木)の毎週木曜日午前9時45分集合～11時15分（全12回）※盆は除く●**会場**＝ひだまりプール●**対象**＝市内在住で65歳以上●**参加費**＝入館料500円（各回）※初回のみ保険料800円（全12回分一括）が別途必要●**定員**＝先着30人●**申込み・問合せ**＝ひだまりプール（☎768―4880）

キナーレ体験工房館 きもの着付け教室

●**日時**＝6月の毎週木曜日午後1時30分～3時30分●**会場**＝キナーレ体験工房館●**参加費**＝1回500円※きもの一式持参（有料貸し出しあり）●**定員**＝10人（当日受付可）●**申込み・問合せ**＝キナーレ（☎752―0117）

デイサービスセンター三好園 第1回家族介護教室・介護者交流事業

●**日時**＝6月19日(木)午後1時30分～3時30分●**会場**＝特別養護老人ホーム三好園●**参加費**＝無料●**内容**＝講演・実技「腰痛になりにくい介護術」、懇談会●**申込み・問合せ**＝6月14日(土)までにデイサービスセンター三好園（☎756―2106）

十日町市民吹奏楽団 サマーコンサート08

●**日時**＝6月7日(土)午後6時30分～（開場6時）●**会場**＝市民会館●**入場料**＝700円（当日800円）、小学生以下無料●**曲目**＝「海の男達の歌」「クラシックカンタービレ」ほか●**プレイガイド**＝イトー楽器、楽器のおぎの、中央公民館●**問合せ**＝庭野（☎080―1128―4651）

十日町高等学校吹奏楽部 第38回定期演奏会

●**日時**＝6月15日(日)午後2時～（開場1時30分）●**会場**＝市民会館●**入場料**＝無料●**問合せ**＝十日町高等学校吹奏楽部三浦（☎752―3575）

第4回市長杯 ファミリーゴルフ大会

●**日時**＝6月7日(土)午前7時30分～●**会場**＝ナカゴグリーンパーク●**参加費**＝4、000円（プレー代・軽食代込み）●**定員**＝先着60人●**申込み・問合せ**＝6月2日(月)までに、参加費を添えてサンパレスナカゴ（☎768―4419）

あなたの「心のステップアップ」応援します

成人講座【男の料理】参加者募集

今までまったく料理をした経験がなくても大丈夫です。持ち物など詳細は各公民館に置いてある申込書をご覧ください。

●**会場＝中央公民館**　●**参加費＝2,000円**　●**定員＝先着25人**
●**申込み・問合せ＝6月13日(金)までに、申込書に参加費を添えて**
中央公民館　☎757-5011

曜日・時間	内　容	講　師
6/18(水)　午後7時～	いざ料理！料理の基本は包丁から「包丁を研いでみよう」	井之川勝一さん
7/2(水)　午後7時～	旬の野菜で料理（新じゃが）	志田　中　さん
7/10(木)　午前10時～	市中央給食センター視察・試食	上村センター長
7/15(火)　午後7時～	礼儀作法を学ぼう「茶の湯の世界」	上原弘子　さん
8/6(水)　午後7時～	旬の野菜で料理（なす・きゅうりの攻略術）	志田　中　さん
8/20(水)　午後7時～	スタミナパスタ料理	志田　中　さん
9/2(火)　午後7時～	太巻き寿司	田村重雄　さん
9/9(火)　午前7時～	卸売り市場の見学	
9/17(水)　午後7時～	魚をおろして刺身作り	山﨑宏樹　さん
10/1(水)　午後7時～	あんぼ作り	平野八重子さん
10/15(水)　午後7時～	さつま芋を使ったお菓子作り	金木明子　さん
11/1(土)　午前11時～	「もちつき」～きねとうすを使って～（公民館まつりで「もちつき」）	
11/8(土)　午前9時～	「そば打ち」に挑戦	波形守一　さん

第15回 十日町市民ゴルフ大会

大自然の中で楽しんでみませんか。●**期日**＝7月12日(土)●**会場**＝十日町カントリークラブ●**申込み・問合せ**＝6月13日(金)までに地区役員または十日町カントリークラブ（☎752―3515）

十日町おやこ劇場 おはなしてんこもり

絵本の読み聞かせをします。●**日時**＝6月7日(土)・14日(土)午前10時30分～11時30分●**会場**＝加賀書院（市役所通り）●**問合せ**＝加賀書院（☎752―2114）

第14回 十日町市書道協会展

●**日時**＝6月6日(金)～8日(日)午前9時～午後7時（8日は午後3時まで）●**会場**＝サンクロス十日町●**問合せ**＝小野塚（☎757―2539）

硬式テニス講習会

社会人の初心者を対象にテニス教室を行います。●**日時**＝6月3日(火)～7月22日(火)の毎週火曜日午後7時30分～9時30分※途中参加も可●**会場**＝総合公園●**参加費**＝3、000円（当日持参、テニス協会員は無料）※貸し出しラケットあり●**定員**＝25人●**申込み・問合せ**＝横田（☎752―2495）

ジュニアテニス教室

●**日時**＝毎週火・水・土曜日午後7時30分～9時30分※途中参加も可●**会場**＝総合公園、市総合体育館●**対象**＝小学4年生以下●**年会費**＝15、000円※貸し出しラケットあり●**定員**＝10人●**申込み・問合せ**＝村山（☎752―5395）

新潟アルビレックスBCリーグ公式戦

新潟アルビレックスBC対信濃グランセローズの公式試合を行います。●**日時**＝6月15日(日)午後1時試合開始（午前11時開場）●**会場**＝笹山野球場●**入場料**＝大人1、000円、高校生以下300円●**チケット取扱い**＝市総合体育館ほか●**問合せ**＝池田（☎090―3473―6048）

当間山山開き

●**日時**＝6月1日(日)午前8時～午後1時30分※雨天決行●**集合場所**＝登山口手前ヘリポート※市役所発着送迎あり●**参加費**＝500円●**申込み**＝参加費を添えて市総合体育館●**問合せ**＝楽山会・樋口（☎090―4757―8989）

なかまの家・ワークセンターなごみの手作り作品を販売します

●**日時**＝6月11日(水)午前9時～正午：なかまの家、午後1時～3時：ワークセンターなごみ●**会場**＝ジャスコ十日町店●**問合せ**＝ジャスコ十日町店（☎752―0033）

ふれあいの丘分校 学校参観&説明会

どなたでも参加できます。事前申込みは必要ありません。●**日時**＝6月21日(土)午前9時20分～11時30分（学校説明会は午前11時30分～午後0時10分）●**会場**＝小出養護学校ふれあいの丘分校（十日町小学校内）●**参加費**＝無料●**問合せ**＝小出養護学校ふれあいの丘分校（☎752―7471）

地域でセミナーを開催する女性グループを募集します

～20年度十日町市男女共同参画推進委託事業～

市では、手づくりのセミナーの企画・運営を委託する『女性を中心としたグループ（団体）』を募集します。皆さんが地域に発信したいテーマなら、まちづくり、子育て、福祉、介護、教育、環境、消費生活など自由です。
※男女共同参画社会の実現に反しないこと、営利を目的としたものでないことが条件です

●**事業期間**：7月～21年2月　●**委託料**：上限20万円
●**応募締切**：6月30日(月)　※7月中に応募者へ結果を通知
●**応募方法**：希望するグループは、総合政策課、公民館などに配置してある応募用紙か任意様式に、グループ名・代表者住所・氏名・連絡先・グループPR・セミナーのテーマ・概算事業費を記入し総合政策課に提出してください。（FAX、メールも可）
●問合せ：
総合政策課自治振興係　☎757-3193　FAX 752-4635
電子メール：th-sogo@city.tokamachi.niigata.jp

GUIDE 募集

公営住宅入居者募集

●**募集期間**＝5月27日(火)～6月9日(月)※入居資格などの申込み

募集住宅		建設年度	構造	間取り	家賃（円／月）	募集戸数	備考
十日町地域	谷内丑住宅	S59年度	鉄筋コンクリート3階建	6帖2室、4.5帖1室、DK	16,800～27,800	2戸	A302、A306号室
	黒沢住宅	S46年度	簡易耐火造2階建	5帖1室、3帖1室、DK	8,000～13,300	1戸	S13号室
松代地域	善宗塚住宅	S52年度	簡易耐火造3階建	6帖1室、4.5帖2室、DK	12,000～19,900	3戸	11、17、21号室
	下町住宅	H4年度	木造高床3階建	10.5帖1室、6帖1室、DK	19,800～32,900	1戸	1号室
	下町第2住宅（特定公共賃貸住宅）	H7年度	木造高床3階建	9帖1室（一部ロフト付）、6帖1室、LDK	50,000	1戸	A-5号室
		H8年度		10帖1室、6帖1室、LDK	48,000	1戸	B-3号室
松之山地域	松之山第一住宅	S55年度	簡易耐火造3階建	6帖3室、K	14,800～24,600	1戸	2号室

条件の詳細は問い合わせてください●**申込み・問合せ**＝克雪維持課建築住宅係（内線276）

「縮問屋・加賀屋資料研究会」会員募集

情報館に寄託された加賀屋文書の中から、縮問屋の営業実態がうかがえる古文書を選び、3年をかけて解読作業をします。古文書や郷土史の研究をしている人、越後縮に関心がある人は参加しませんか。●**作業日**＝6月以降の月1回土曜日午後●**会場**＝情報館●**定員**＝先着10人●**年会費**＝2、000円（予定）※テキストとして『市郷土資料双書一　安政五年江戸・京出役書状』の購入が別途必要●**申込み・問合せ**＝情報館（☎750―5100）

「松代観音祭（7月19日㈯）打ち上げ花火募集」

あなただけの花を咲かせてみませんか。●**種類・価格**＝4号玉～スターマインまで。7、500円～●**申込み・問合せ**＝6月19日㈭までに松代観音祭実行委員会（☎597―2006）

「海上保安庁職員募集」

21年1月1日付け採用の海上保安官（航海、機関、通信・技術、飛行、整備）を募集しています。詳しくは問い合わせてください。●**申込み・問合せ**＝6月13日㈮までに第九管区海上保安本部総務部人事課（☎0120―444―576）

「着物・半端布をゆずってください」

不用になった着物や半端布（正絹・綿のみ）をキルト展で活用させてください。細かく切り取るので返却はできません。●**申込み・問合せ**＝7月31日㈭（必着）までに十日町観光協会（☎757―3345）※送付前に問合せ先まで要電話

GUIDE 年金

「児童手当の現況届を提出してください」

現在、児童手当を受けている人は、後日、市から送られる現況届を提出しないと支給が停止されます。忘れずに提出してください。●**受付期間**＝6月2日㈪～30日㈪●**提出場所**＝本庁1階ホールまたは市民生活課及び各支所市民課●**持参するもの**＝児童手当現況届、印鑑、年金加入証明または健康保険者証などの写し（国民年金加入者は不要）※代理人でも手続きできますが、その場合は受給者本人の印鑑を持参●**問合せ**＝市民生活課年金係（内線168）

「2～5月分の児童手当を振り込みます」

児童手当（特例給付及び小学校修了前特例給付を含む）は、小学校修了前児童を養育し、所得が一定額を超えない人に支給されます。2～5月分の児童手当を6月10日㈫に受給者の口座に振り込みます。●**児童手当の月額**＝▼3歳未満：一律10、000円▼3歳以上の第1子・第2子：各5、000円、第3子以降：1人につき10、000円●**問合せ**＝市民生活課年金係（内線168）

GUIDE 税

「生きている　みんなの税が　この町に　5月の納税・納付」

5月は固定資産税第1期、軽自動車税、国民健康保険税第2期及び介護保険料第2期の納付月です。期限（6月2日）内に納めましょう●**問合せ**＝税務課・介護国保課

GUIDE その他

「6月の休館日」

●**中央公民館**＝毎週月曜日
●**千手中央コミュニティセンター**＝毎週火曜日
●**博物館**＝毎週月曜日
●**情報館**＝毎週月曜日
●**総合体育館**＝毎週火曜日
●**川西総合体育館**＝11日㈬・25日㈬
●**松代総合体育館**＝毎週月曜日
●**ひだまりプール**＝毎週火曜日

「ごみ焼却場に自己搬入する場合の注意」

ごみ焼却場に自己搬入する場合は、重量に応じて別料金となりますので、指定袋に入れる必要はありません。あらかじめ、燃やすごみ・埋立てごみ・資源ごみに分別して搬入してください。ソファーやガラス窓のように材質が混ざっているごみは、分解して材質ごとに分けてください。空き缶以外の鉄・アルミ類の資源ごみはごみステーションに出すか、井上商店に直接搬入してください●**問合せ**＝環境衛生課（☎752―3924）

むし歯のないよい歯の子

4月の3歳児健診を受けた子38人

よい歯の子	住所	保護者
青山莉子	（高田町1）	和真
馬場弘武	（高田町3南）	健一
大滝瑠華	（稲荷町3本通り）	孝子
松澤美穂	（稲荷町3北）	弘道
松井蓮士	（昭和町3）	優
村山隼人	（西本町1）	圭
西山侑生	（西本町3）	修
高野奈央	（西本町3）	修
樋口叶夢	（本町6-3）	努
小林空	（島）	裕一
日野普	（本町5）	優介
向那	（新座4-2）	陽介
玉流織	（北新田3）	和幸
日野茜香	（北新田2）	拓也
児玉涼生	（稲葉）	正暁
春日大介	（樽沢）	邦夫
村山駿夢	（為永）	康裕
宮澤歩翔	（伊達2）	優美恵
小林秀央	（土市1）	徳明
高野莉花	（土市2）	千春
佐藤優梨	（発電所通り東）	秀明
古澤愛慧	（みのり団地）	裕
高橋乃陽	（坪山）	和也
渡辺航正	（上野）	正範
岩佐恭多	（通り山）	公輝
中村友香	（松代）	基
若井琳	（蓬平）	剛也

※保護者の承諾を得て掲載しています

「農業委員会委員一般選挙が行われます」

農業委員会委員一般選挙は、6月29日㈰に告示、7月6日㈰に選挙が行われます。【立候補予定者説明会】●**日時**＝6月16日㈪午後1時30分～●**会場**＝十日町保健センター●**問合せ**＝市選挙管理委員会（内線351）

「振り込め詐欺続発」

十日町警察署管内で、5月11日に被害額約420万円の振り込め詐欺事件が発生しました。これで、この事件を含めて1月からの被害件数は6件、被害総額は約930万円となっています。今回の被害は、「手続きが終われば返金する」「第三者に相談すると返金できない」「領収書を出す」など、巧みな言葉遣いで被害者を惑わせたものです。振り込んだお金は決して戻ってきません。不審な電話がかかってくるなどしたときは、①相手の言葉をうのみにせず、「あなた振り込め詐欺でしょ」と強気で対応する②振り込む前に必ずだれかに相談することを心がけ、被害に遭わないように気を付けましょう。●**問合せ**＝十日町警察署（☎752―0110）

「電気料金の返金を装った不審電話に注意！」

最近、東北電力社員を名乗り、「過払いの電気料金を返金したいのでATM（自動現金預け払い機）で操作してほしい」「銀行口座に過払い分を振り込むので口座番号を教えてほしい」といった不審電話が発生しています。東北電力では、電気料金の返金にATMを利用することはありません。不審に思ったらすぐに連絡してください。●**問合せ**＝東北電力㈱コールセンター（☎0120―175―466）

「6月1日は人権擁護委員の日です」

市には、市長から推薦されて法務大臣が委嘱した人権擁護委員がいます。悩みなどがあるときは気軽に相談してください。相談は無料で秘密厳守です。●**人権擁護委員（行政区・電話番号）**＝▼十日町地域：松井定延（美雪町3・☎757―4632）、大嶋紘一（原・☎755―2077）、小川周策（水口・☎755―2709）、尾身静榮（高島2・☎757―6971）▼川西地域：滋野豊子（仁田・☎768―2626）、小林善一郎（中仙田・☎769―2967）▼中里地域：齋藤馨爾（本屋敷・☎763―2166）、恩田功一（荒屋・☎763―3239）▼松代地域：石黒良泉（室野・☎598―2003）▼松之山地域：樋口京子（中尾・☎596―2107）

【相談会が開催されます】●**日時（会場）**＝▼十日町地域：6月3日㈫午後1時～3時（十日町合同庁舎、平成園）▼川西地域：6月10日㈫午前10時～午後3時（仙田体験交流館キラリ）▼中里地域：6月9日㈪午前10時～午後3時（中里デイサービスセンター）▼松代地域：6月2日㈪午前10時～午後3時（松代総合センター）、7月4日㈮午後1時30分～4時（しぶみの家）▼松之山地域：6月6日㈮午前10時～午後3時（松之山自然休養村センター）●**問合せ**＝新潟地方法務局十日町支局（☎752―2575）

「慰霊巡拝事業のお知らせ」

旧主要戦域における慰霊巡拝事業（厚生労働省主催）が実施されます。●**実施戦域**＝旧ソ連地域、中国東北地区、フィリピン、パラオ諸島、マーシャル・ギルバート諸島、東部ニューギニア、インドネシア、ビスマーク・ソロモン諸島、ミャンマー、硫黄島●**実施時期**＝9月上旬～21年3月上旬●**問合せ**＝県福祉保健課援護恩給室（☎025―280―5180）

【市報おわびと訂正】

市報5月10日号に誤りがありました。8ページの叙勲・褒章の、渡邊善平さんの記事中、「たてよこつむぎ」とあるふりがなは、正しくは「たてよこかすり」でした。また、9ページの配食ボランティア福寿草代表の金子澄夫さんの名前は、正しくは金子澄男さんでした。おわびして訂正します。

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日まで禁煙週間です

今年のテーマ：子どもをたばこから守るために

市では、市有施設の禁煙・分煙を推進しています。この取り組みは、たばこの煙が喫煙者の周囲にいる人の健康にも悪影響を与える受動喫煙を防止するためのものです。

受動喫煙によって、肺がんや呼吸器疾患など、さまざまな健康被害を受けることが分かっています。公共施設だけでなく、家庭や職場でも受動喫煙を防止するためには、喫煙者の協力が欠かせません。分煙や喫煙マナーを実践して快適な生活空間をつくりましょう。世界禁煙デーの機会に禁煙にもチャレンジしてみませんか。

喫煙マナー
①禁煙・分煙しているところでは、そのルールを守る
②灰皿の無いところでは喫煙しない
③妊婦や子ども、たばこを吸わない人の周囲では喫煙しない
④歩行喫煙と吸い殻のポイ捨てはしない

●問合せ　健康支援課地域医療係（内線127）

●休日救急医

期　日	医療機関名	住　所	電話番号
1日(日)	池田医院	本町西1	752-2581
8日(日)	川西診療所	高原田	768-2034
	津南病院	津南町	765-3161
15日(日)	山口医院	袋町中	752-2174
22日(日)	大熊内科医院	山本町1	752-7066
29日(日)	庭野医院	寿町4	752-2711
	上村病院	田中	763-2111

●乳幼児健診

◎会 場…十日町保健センター（本庁舎となり）
◎持ち物…母子健康手帳、問診票、
フッ素塗布希望確認票（1歳6か月児のみ）
視聴覚アンケート（3歳6か月児のみ）
着替えやおむつなど必要なもの
◎対象の期日に受診できなかったときは、住んでいる地域に応じて本庁または各支所へ連絡してください。
◎3歳6か月児健診は事前に検査セットを送りますので、届かない人は本庁へ連絡してください。
◎健診終了時間が遅くなることがあります。ゆとりをもって来てください。

事業名	期　日	受付時間	対象児
4か月児健診	26日(木)	午後1時～1時30分	20年2月生まれの乳児
10か月児健診	18日(水)	午後1時～2時	19年8月生まれの乳児
1歳6か月児健診	25日(水)	午後1時～1時30分	18年12月生まれの乳児
2歳6か月児身体測定	18日(水)	午前9時～9時30分	17年12月生まれの乳児
3歳6か月児健診	19日(木)	午後1時～1時30分	16年12月生まれの乳児

●離乳食教室

対象児と内容	開催日
2か月～4か月児 離乳食準備～初期	4日(水)
6か月～9か月児 離乳食中期～後期	17日(火)

会　　場　十日町保健センター（本庁舎となり）
受付時間　午前9時45分～10時
直接会場においでください
持 ち 物　母子健康手帳・
筆記用具

●マタニティーマークを知っていますか？

国では、妊産婦にやさしい環境づくりの一環として「マタニティーマーク」を発表しました。公共交通機関の座席や駐車場などで優先場所を設けたり、小売店のレジや公共施設の窓口を優先利用できるようにしたりと、さまざまなところで妊産婦さんのための取り組みが行われています。

街でマタニティーマークを見かけたら、皆さんからの思いやりのある心づかいをお願いします。交通機関での席のゆずり合いや受動喫煙防止など、みんなで妊産婦にやさしい環境づくりに参加しましょう。

●問合せ　健康支援課母子保健係（内線123）

予防接種・健康相談・休日救急医・乳幼児健診の問合せ

十日町本庁(代表)	川西支所(市民課直通)	中里支所(市民課直通)	松代支所(市民課直通)	松之山支所(市民課直通)
☎757-3111	☎768-4957	☎763-3121	☎597-2221	☎596-2169

あちこち

▼北京オリンピックへ向けて、全日本女子レスリングチームの強化合宿が塩ノ又・桜花レスリング道場で行われています。19日の公開練習には、全国のマスコミ40社が道場に駆け付けました。日本中の期待を一身に背負って、厳しい練習に励んでいます。道場には「気合いだー」がみなぎっています。「金メダルで、十日町市の皆さんにお礼がしたいです」と笑顔で答える選手たち。活躍が楽しみです。

▼少し標高が高いなぐも原は、今が菜の花の見ごろ。雪消えが遅い部分はまだつぼみのものあって、長期間楽しめそうです。この菜の花の開花状況を市のホームページに載せています。お出かけの参考にどうぞ。

（鈴）

▼温暖化や大気汚染など深刻な環境問題が取りざたされ、さまざまな対策や取り組みが行われている昨今。市でも、5月から新たにノーカーデーが始まりました。私も就職してからはもっぱら車だったので、久々にバスに乗りました。いつもより早い出勤は少し面倒でしたが、ゆっくり走るバスの窓からじっくり見る景色は、見慣れているはずでもどこか新鮮。マイカー通勤時には気に留めなかったことにも目が行って、「ここの庭はきれいだな」とか思っているうちに、いつもの朝よりすがすがしい気分になっていました。

▼環境問題への取り組みは、心にゆとりを持つ良い機会かもしれません。

（五）

●ちびっこひろば

なかよしランド

親子のふれあいの場を提供します。
●日　時　3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)
午前10時～11時　※3日は遠足
●対　象　3歳未満児とその保護者
●会　場　市民体育館　※3日はなかよし保育園集合
●申込み・問合せ　中央公民館　☎757-5011

おはなしたまてばこ

読み聞かせ、手遊びなどを行います。
●日　時　12日(木)　午前10時～11時
●対　象　乳幼児とその保護者
●会　場　情報館
●問合せ　情報館　☎750-5100

どんぐりおはなしのへや

読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。
●日　時　21日(土)　午後2時～3時
●対　象　幼児・小学生
●会　場　情報館
●問合せ　情報館　☎750-5100

●健康相談　保健師による相談

期　日	会場	受付時間
2日(月)・16日(月)	十日町保健センター	午前9時30分～11時30分
3日(火)	川西支所	午前9時～11時
10日(火)	新座コミュニティセンター	午前9時30分～11時30分
	大井田コミュニティセンター	午後1時30分～3時30分
	川治公民館	午前9時30分～11時30分
12日(木)	吉田公民館	午前9時30分～11時30分
	山谷集会所	午後1時30分～3時30分
16日(月)	松代支所	午前9時～11時
20日(金)	羽根川荘	午前9時30分～11時30分
	水沢公民館	午前9時30分～11時30分
	平成園	午後1時30分～3時30分
23日(月)	中里支所	午前9時～11時30分
	松之山支所	午前8時30分～11時30分
27日(金)	中条公民館	午前9時30分～11時30分
	北原集落センター	午後1時30分～3時30分
	下条公民館	午前9時30分～11時30分
	上新田自治会館	午後1時30分～3時30分

※健康手帳のある人は持参してください

●心の健康相談

不眠、不安、意欲の低下などでお悩みのことはありませんか。本人でも家族でも相談できます。

期　日	時　間	会場	医師
10日(火)	午後2時～4時	十日町保健所	山下医師（山下メンタルクリニック）
27日(金)		津南町保健センター	有田医師（中条第二病院）

●申込み・問合せ
健康支援課成人保健係（内線126）または、
十日町地域振興局健康福祉部地域保健課　☎757-2400

●全血献血

●日　時　16日(月)
●会場・受付時間
中里総合センター　午前10時～正午
㈱シルクワーク　午後1時45分～3時30分
●問合せ　健康支援課地域医療係（内線127）

●高年齢者職業相談

おおむね45歳以上が対象です
毎週月～金曜日　午前9時～午後5時
会場：高年齢者職業相談室（サンクロス十日町内）

●ジョブカフェ（若者のための仕事相談）

おおむね30代半ばまでが対象です　※要予約
毎月木曜日　午前10時～午後4時
会場：本町分庁舎　☎757-3139

●定例行政相談

毎月第2金曜日　午前10時～正午
会場：本庁市民相談室・行政相談室

●行政相談

【川西地域】　24日(火)　午後1時30分～4時
会場：はあとふる川西
【中里地域】　21日(土)　午後1時30分～3時30分
会場：中里支所

●法律相談　電話で市民生活課市民係へ要予約

毎週木曜日　午後1時30分～4時
会場：本庁市民相談室・行政相談室

●多重債務相談

電話で市民生活課環境政策室生活環境係へ要予約
11日(水)　午後1時30分～4時30分
会場：十日町保健センター

●消費者相談

9日(月)・23日(月)　午後1時30分～4時
会場：本庁市民相談室・行政相談室

●定例社会保険・年金相談

12日(木)・26日(木)　午前10時～正午、午後1時～3時
会場：クロス10

●女性相談専用電話

月～金曜日（休日・祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時30分　☎757-3701

●心配ごと相談　問合せ　社会福祉協議会　☎750-5010

会場：社会福祉協議会（本所・支所）
時間：午後1時30分～4時
▽十日町本所　毎週木曜日
▽松代支所　6日(金)　▽松之山支所　10日(火)
▽中里支所　20日(金)　▽川西支所　24日(火)

■発行/十日町市役所 〒948-8501 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地 TEL.025-757-3112 FAX.025-752-4635
E-mail th-somu@city.tokamachi.niigata.jp URL http://www.city.tokamachi.niigata.jp ■編集/総務課広報広聴係

携帯サイト

熱中夢中 この時 ②

十日町市古文書整理ボランティア

未知なる歴史 ひもとく楽しさ

文化財の保護・活用・啓発などに多大な功績があったとして、十日町市古文書整理ボランティアが「平成20年度文化財保護功労者」として新潟県文化財保護連盟（伊藤文吉会長）から、表彰を受けることになりました。越後縮問屋・加賀屋の歴史資料の整理を終え、活動に節目を迎えた今、研究会を設立して新たな歴史の解明に意気込んでいます。

読み解くことで、新たな歴史の発見が古文書整理の醍醐味。先人の軌跡に学ぶことが多いといいます。（左が丸山克巳さん）

越後縮問屋・加賀屋

加賀屋は、今から270年ほど前に創設された商家で、十日町では大手の縮問屋として栄えました。商いは、薬、呉服、太物（反物）などの小売や質屋なども手掛け、明治23年に縮問屋を廃業した後も地域の産業振興に大きく貢献しました。

「すばらしい染織技術に驚きました。織物産地の財産ですね」と話す、越後縮約8,000点のキレ見本を整理した同ボランティアCチームの皆さん。

整理した、越後縮問屋・加賀屋文書の目録を所蔵者に手渡す丸山代表。定期的に報告会や講演会を開催して、資料整理の状況について公開してきました。

「歴史資料は貴重な財産ですよ。なくさずによく取って置いてくれました」と古文書の所蔵者を敬う、十日町市古文書整理ボランティア代表の丸山克巳さん（南鐙坂・67歳）。時折眼鏡をはずしながら、黄ばんだ古文書の解読に目を凝らします。

十日町市古文書整理ボランティアの発足は平成17年5月。中越大震災で被災し、十日町情報館に緊急避難した8万点もの歴史資料の整理作業に市民が立ち上がったのが始まり。活動の取り掛かりは、市内最大の史料群である蕪木家（越後縮問屋・加賀屋）の歴史資料の整理です。商い資料や越後縮のハギレなど約62、000点を、年代ごと、種類ごとに一つひとつ分け、昨年11月に目録全8巻を完成させました。こうした活動が、十日町の織物産業の歴史を解明し、また文化財としての価値を高めたとして、今年3月、市から感謝状が贈られました。

現在は、国の重要文化財・星名家（上野）に伝わる古文書や信濃川洪水の記録などを含む高島区有文書を、市外からの参加者も含め、80人の会員が6チームに分かれて解読や整理など地道な活動を行っています。

今後は、史料群の探究をとおして地域資源として生かし、後継する人材を育成するための研究会を設立して、次なる一歩を踏み出します。