

# だんだん



## 接戦!

深緑に囲まれた川西モトクロス場。6月8日(日)に行われた4輪バギーレース「ユナリチャンピオンシップ2008」には、子どもから大人まで6部門に約50台・200人が参加。土煙を巻き上げ、起伏の富んだコースで熱戦が繰り広げられました。同モトクロス場では、関東選手権など全国から腕自慢が競う大会が開かれ、迫力満点のレースが展開されます。

愛称「だんだん」は、方言のあいさつ「だんだんどうも」、「河岸段丘・棚田」、「ステップアップ」などを表しています。

## 主な内容

- ふるさと納税制度 とおかまちを応援してください… 2-3
- 市総合体育館トレーニング室のご案内… 4-5
- 中山間地域等直接支払制度の実施状況… 6-7
- 2008夏 越後妻有 大地の祭り/耐震改修促進計画… 8-9
- 土砂災害に注意/中越沖地震義援金配分ほか… 10-11
- 地域の風～支所からのたより～… 12-13
- Oh! myクラス/なじよもなじよも ほか… 14-15
- まちの話題 TOPICS… 16-17
- 消防士募集/市・県民税のお知らせ/お知らせ・ガイド… 18-23
- この時 熱中・夢中… 24

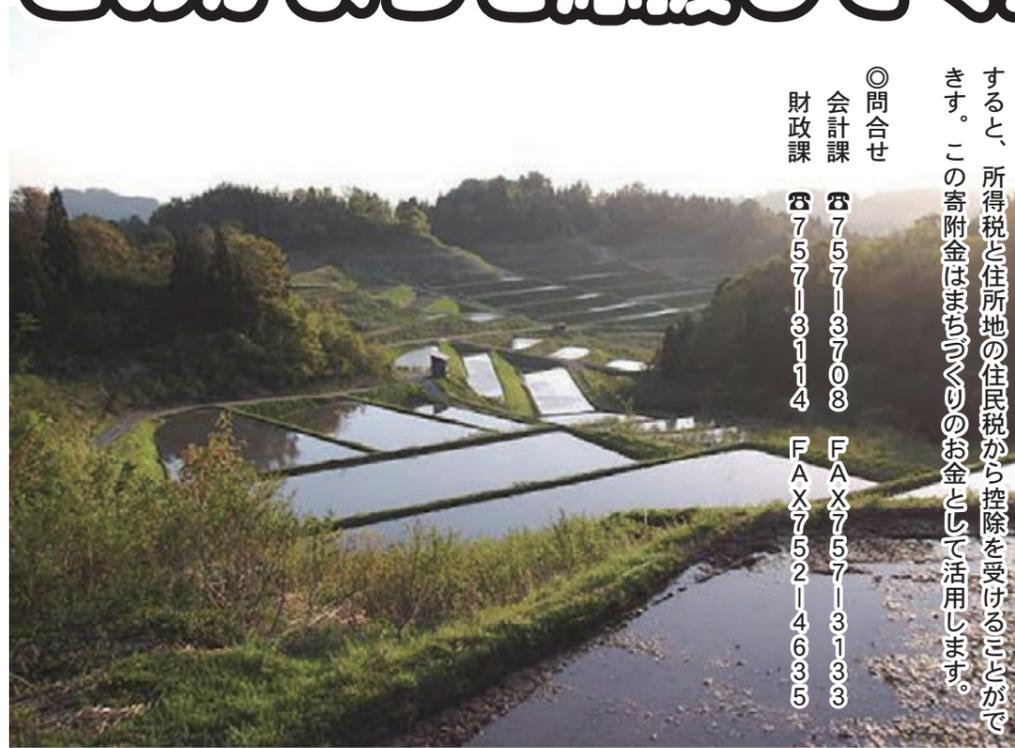
# とおかまちを応援してください

「ふるさと納税制度」が始まりました。「この制度は、「ふるさと」に対して貢献・応援をしたいという納税者の思いを実現しようと、地方公共団体への寄附金のうち適用下限額（5千円）を超える額について、一定の限度まで所得税・個人住民税から控除するものです。

市外に住む人が十日町市に「ふるさと納税」として寄附すると、所得税と住所地の住民税から控除を受けることができます。この寄附金はまちづくりのお金として活用します。

◎問合せ

会計課 ☎757-3708 FAX757-3133  
 財政課 ☎757-3114 FAX752-4635

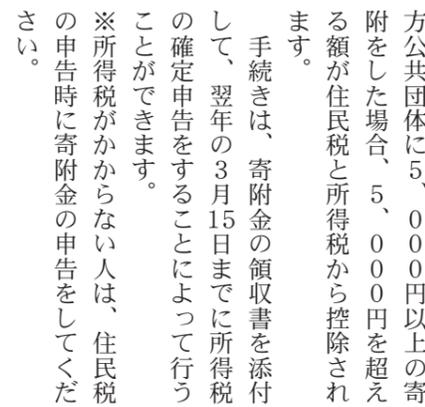
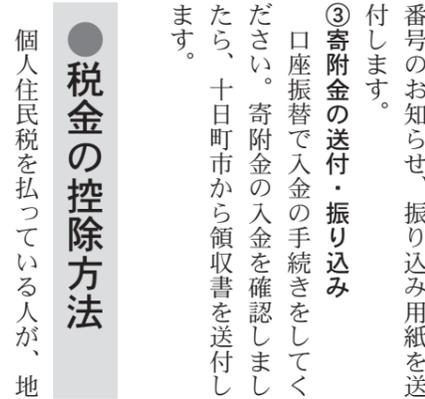
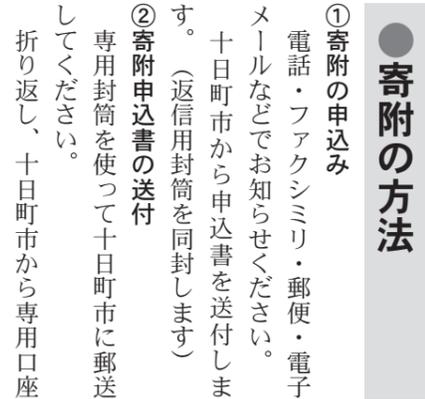


十日町市を離れ全国でご活躍の皆様、十日町市のまちづくりに関心をお持ちの全国の皆様、そして十日町市民の皆様にお願ひ申し上げます。

十日町市は、平成17年4月に5市町村が合併して誕生しました。合併直前の平成16年10月に、当地は未曾有の大災害である新潟県中越大地震に見舞われ、全国の皆様から温かい励ましやご支援をいただきましたことに対し深く感謝申し上げます。現在当市は震災後3年を経て道路などの災害復旧も完了し、ようやく合併後の新しいまちづくりにまい進しているところでございます。

まちづくりに当たっては、雪国であり雪まつり発祥の地でもあることや、清津峡、美人林、棚田などの優れた自然と景観、名湯松之山温泉を始めとする多様な温泉施設、産業的にもコシヒカリや絹織物など全国に誇れるものを生かすため、市の将来目標を「雪・自然・農が織りなす温もりと躍動のまち」として、何よりも元気なまちづくりを目指しています。

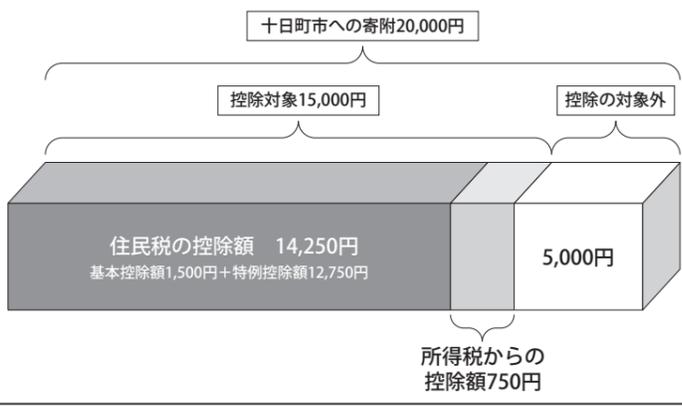
このような十日町市の取り組みに



## 寄附をした場合の税金

夫婦と子ども2人の4人世帯で、給与収入500万円 所得税の税率5%の人が十日町市に20,000円寄附した場合。

- 1: 住民税控除
  - ① 基本控除額 (寄附金20,000円 - 控除額5,000円) × 10% = 1,500円
  - ② 特例控除額 (寄附金20,000円 - 控除額5,000円) × (90% - 所得税の税率5%) = 12,750円
  - ※②の額は、住民税の所得割額の1割が限度。
  - ① + ② = 14,250円
- 2: 所得税控除  
(寄附金20,000円 - 控除額5,000円) × 所得税の税率5% = 750円
- 3: 合計  
14,250円 + 750円 = 15,000円の控除が受けられます。



### Q&A

**Q1** 寄附は自分の居住する地方公共団体にもできるのですか。  
**A1** 自分の居住する県または市町村にも寄附することができます。たとえば、十日町市民が十日町市に寄附をしても、控除の対象になります。

**Q2** 寄附金の納入にはどのような方法がありますか。  
**A2** 「第四銀行」か「ゆうちょ銀行」の専用口座に振り込みをお願いします。入金を確認されたら、確定申告用領収書を郵送します。再発行はしませんので、大切に保管してください。また、現金書留や市役所に直接持参することもできます。

**Q3** 市から電話などで寄附の依頼をするのですか。  
**A3** 十日町市役所からは電話による寄附の依頼は一切しませんので、寄附を装った振込詐欺などには十分ご注意ください。

**Q4** 地方公共団体への「地域福祉基金」などの今までの寄附はどうなりますか。  
**A4** とおかまち応援寄附金以外の寄附も、地方公共団体への寄附であれば、控除の対象になります。

### 応援メニュー

(寄附をするときに選んでください)

- ① 雪まつりや雪を楽しむイベントの開催
- ② 大地の芸術祭の開催や作品管理
- ③ 子ども・高齢者・障害者にやさしいまちづくり
- ④ 子育てしやすい教育環境の整備
- ⑤ 道路や住宅の雪対策
- ⑥ 自然環境の保全
- ⑦ 自然エネルギーの活用
- ⑧ スポーツ健康都市づくり
- ⑨ 芸術文化活動の振興
- ⑩ 市長に任せ

十日町市長 田口 直人

つきましては今年度、地方公共団体に対する寄附金について個人住民税の「税額控除」制度が創設されましたので、本制度をご活用いただきながら、十日町市への熱き「思い」を賜りたくお願ひ申し上げます。また、十日町市を離れてご活躍をしているご子弟、お知り合いの方にもこの制度をご案内くださいますようお願い申し上げます。



市総合体育館トレーニング室の会員登録者は6,800人を数え、1日あたり100人ほどが利用しています。活気に満ちた室内では、中学生から高齢者まで老若男女を問わず、多くの人が汗を流しています。

十分な栄養・休養・運動を！

健康で充実した生活を送るためには、十分な栄養・休養・運動が必要です。これらは1日で結果が出るものではないので、継続して行うことが大切です。自分のペースで無理なく行う運動は、心身ともに良い影響を与え、日常生活をより生き生きとしたものにしてくれます。日ごろ運動不足を感じている人は、市総合体育館トレーニング室でリフレッシュしてみてください。

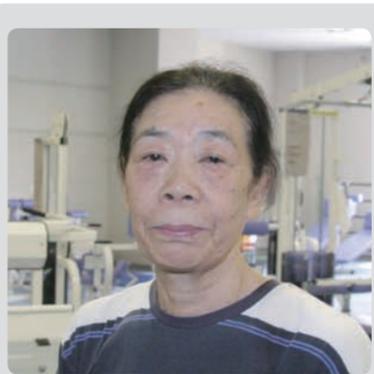
個人に合わせた体力づくり

初めに利用者の目的を聞き取り、体力測定を行います。この結果をもとに、インストラクターが効率的なトレーニングを行う個人プログラムを提供します。トレーニングの基本となる、有酸素運動・ストレッチ

グ・筋力トレーニングの3つを組み合わせたプログラムです。室内には運動器具やスペースが充実しており、常駐のインストラクターが丁寧に分かりやすく指導します。

高齢者から減量目的の人まで

高齢者の転倒による骨折を防ぐためには、骨を強くすることが必要です。骨を強くするにはカルシウムを取りることが大切ですが、同時に運動をすることで骨の成長を促進させると言われています。筋力を向上させたり体の柔軟性を養ったりすると、ひざなどの痛みを和らげることもできます。また、生活習慣病を引き起こす原因となる、肥満の予防・改善にも運動が効果的です。運動をすることで基礎代謝を向上させ、体脂肪の燃焼効率を高めることができます。



樋熊 笑さん (稲荷町2・66歳)

仕事をやめた後、ダイエットを目的に始めて、3年間ほぼ毎日通っています。通い始めて1年で15kg減量しました。ひざが悪かったのですが、自分でも驚くくらい痛みがなくなりました。何より運動した後のそう快感がたまりませんね。トレーニングメニューはインストラクターが考えてくれます。無理のない運動メニューを提供してくれるのが良いですね。

個人プログラムのメニュー

運動メニューは利用者の目的に応じて選ぶことができます。運動負荷も体力測定の結果を踏まえて、最適に調整されます。

- 運動不足解消コース
- 生活習慣病予防改善コース
- 体力向上コース
- 筋力向上コース
- シェイプアップコース
- 心肺持久力向上コース
- ストレス解消コース (スポーツコース)
- ゴルフトレーニングコース
- テニストレーニングコース
- スイムトレーニングコース
- スキートレーニングコース

トレーニング器具の一例

トレーニング室には25機種47台のトレーニング器具があるほか、ダンベルやストレッチ器具があります。室内には、幼児が遊べるコーナーもあるので、子ども連れの人でも運動することが出来ます。

■ チェストプレス

ひじを曲げた状態から伸ばします。胸の筋肉を鍛えます。



■ バックプルダウン

ひじを曲げ、ハンドルを頭の後ろに引き下ろします。背中を鍛えます。



■ バイク

自分で負荷を設定する有酸素運動です。ひざや腰に負担が少なく、減量したい人や初心者に適しています。



■ レッグエクステンション

太ももの前の筋肉を鍛えます。

■ レッグカール

太ももの裏の筋肉を鍛えます。

■ バックエクステンション

背中を鍛えます。

トレーニング室の利用方法

効率よく継続的にトレーニングを行うために、初回利用時に登録講習会を受講する必要があります。なお、登録講習会への参加は予約が必要です。

登録講習会 (スタートコース)

使用料 定期券を購入します。

内容 体力測定を行い、個人の目的・体力レベルに応じた個人プログラムを提供します。

※体験コースもあります。

【開室時間】

毎週月・水・土曜日

午前10時～午後9時30分

日曜・祝祭日

午前9時～午後5時

※毎週火曜日・年末年始は休業

【使用料】

	一般	高校生	中学生
1回券	400円	300円	150円
1か月券	2,500円	2,000円	1,000円
3か月券	5,000円	4,000円	2,000円
6か月券	7,500円	6,000円	3,000円
12か月券	11,000円	9,000円	4,500円

※小学生以下はトレーニング室の利用ができません。



トレーニング室インストラクター 阿部 さつきさん (27歳)

7年間総体でインストラクターをしています。最近中高年やシニア世代の利用者が増えています。こちらでは一人ひとりにあったメニューを作りますので目的に沿った無理のないトレーニングができます。雰囲気も明るいですし自分のペースで運動できます。気軽にお越しください。

平成19年度 集落協定の実施状況

		地域名	十日町	川西	中里	松代	松之山
		集落協定	56	3	23	30	30
農業生産活動の実施状況	農地に関する事項	①協定内農地は、耕作放棄もなく適正に管理されていた	56	3	23	30	30
		②農地のり面の定期点検を実施	56	3	23	30	30
	用水路・農道等の管理	①水路は、協定参加者の協力を得て清掃及び草刈りを実施	56	3	23	30	30
		②農道は、定期的に簡易補修、及び草刈りを実施	56	3	23	30	30
	多面的機能を増進する活動	①農地と一体となった周辺林地の下草刈りを行う	22	2	23		21
		②棚田オーナー制度、市民農園、体験農園の開設・運営					1
		③景観作物の作付け	50	3	1	8	8
		④土壌流亡に配慮した営農	5			19	
		⑤体験民宿の実施	1			3	2
		⑥魚類・昆虫類の保護			1	5	2
⑦鳥類のえさ場の確保							
⑧たいきゅうひ施肥、アイガモの利用、緑肥作物の作付け		4	1			3	
⑨その他		5			1	3	
体制整備の実施状況	生産性・収益の向上に係る取り組み	①機械・農作業の共同化	34		11	15	26
		②高付加価値型農業の実践	3	2			
		③地場産農産物などの加工・販売	3			4	
	担い手の育成に係る取り組み	①新規就農者の確保				1	9
		②認定農業者の育成	4	1	9	5	4
		③担い手への農地集積	2				1
		④担い手への農作業の委託	12	1	1		1
	多目的機能の発揮に係る取り組み	①保健休養機能を生かした都市住民との交流					
		②自然生態系の保全に関する学校教育機関などとの連携	5			3	
		③多目的機能の持続的発揮に向けた非農家・他集落との連携	39		9	16	15
B要件	①集落を基礎とした営農組織の育成	1		2			
	②担い手集積化	1	1				

平成19年度

# 中山間地域等直接支払制度の実施状況



問合せ：農林課農業振興係 ☎757-9922  
または各支所農林建設課

## 中山間地域等直接支払制度の概要

### 1. 対象となる農地

農振農用地（※2）に指定されていて、次の条件を満たす1ヘクタール（ha）以上のまとまりのある（団地）田畑などです。水張面積ではなく、あぜなどの管理されているり面も対象になります。

- ①傾斜が20分の1以上（※3）の田及び15度以上の畑などの急傾斜団地
- ②傾斜が100分の1以上、20分の1未満の田及び8度以上15度未満の畑などの緩傾斜団地で、一定の要件を満たす農地
- ③1か所で1ha以上のまとまりがなくても、合わせて1ha以上になる急・緩傾斜団地
- ④自然条件により小区画・不整形な田で、特に認められた団地

### 2. 対象となる活動・人

集落協定に基づき、5年以上継続して行われる農業生産活動や多面的機能を増進するための活動及びそれを行う農業者です。

- 用語解説
- ※1：かん養＝水がしみ込むように自然に養うこと
  - ※2：農振農用地＝「農業振興地域の整備に関する法律（農振法）」に定める農業振興地域で、農業振興を図ろうとする優良農地
  - ※3：20分の1以上の傾斜＝20mの距離に対して標高高低差が1m以上の傾斜

## 中山間地域農業の役割

中山間地域は、平野の山沿いから山間地までの地域を指します。私たちの住む地域は、中山間地域が多くあります。中山間地域の農業・農村は、米や野菜などを生産する以外に、雨水を一時的に蓄える水源のかん養（※1）、洪水の防止、土砂崩れの防止など国土を保全したり、空気の浄化や多くの生き物が生息するなど、美しい自然を守り人にうるおいを与

中山間地域では、耕作放棄を防ぎ、継続的に農業を営むことで農地の持つ多面的機能を維持するため、中山間地域等直接支払制度（以下、直接支払制度）が実施されています。19年度の実施状況をお知らせします。

## 交付金の使い方

交付金額の半分以上は集落で行う共同活動に、残りを農地管理者へ面積に応じて支払われます。全額を共同取組活動に使うこともできます。

え、多くの国民の豊かな暮らしを支えています。これらは「農業の多面的機能」と呼ばれ、直接支払制度はこのような機能の維持に効果をもたらしています。

## 直接支払制度を生かした集落の取り組み

直接支払制度で行われる、集落などの共同活動を2例紹介します。

**学生に教える農業 気力も充実**  
集落の中央を国道253号が東西に走る蒲生集落。耕地は、棚田観光スポットが点在する傾斜地で、約35haが当制度の対象地です。蒲生集落



■蒲生集落協定（松代地域）  
協定加入者：42人  
代表 山岸重雄さん（70歳）

**観光客に好評 無人市やりがい**  
国道353号から美人林を望む上川手集落。集落の中央を流れる越道川を挟む水田約26haが、当制度の対象地です。集落では、昭和57年に、



■上川手集落協定（松之山地域）  
協定加入者：41人5団体  
代表 村山良一さん（60歳）

協定では、地区内にセミナーハウスを構える早稲田大学との農山村体験実習に力を入れていきます。「高齢化も進み、体力がなくなってきた分、気力が充実している」と代表の山岸さん。学生たちは農業・農村の学習に、春と秋の農作業に60人ほどが訪れます。集落では、農作業指導のほか、はせ作りや肥培管理などを行い、農業をとおした交流を行っています。今後、制度を利用して除雪ブルドーザーを購入し、高齢者などを集落ぐるみで支える取り組みを計画しています。

戦後途絶えていた農村歌舞伎を復活。当時を知る高齢者が指導者となって、現在に伝承しています。

平成2年に国道沿いに無人市「かやの里」を設営し、平成13年に当制度を利用して施設を改修整備。5月から10月までの毎日、店先に並べられる旬な農産物が往來する観光客などに好評です。「副収入にもなるし、作りがいがあります」と話す代表の村山さん。愛着ある農地を守るため、地域の担い手を中心となり、昨年もみ乾燥調整施設を整えるなど、将来への基礎固めにも取り組んでいます。

※各集落協定の実績は、本庁及び各支所でも掲載されています。市ホームページにも掲載されています。

## 平成19年度 中山間地域等直接支払制度 地域別対象面積等実績

地域名	協定参加者数 (人)	急傾斜対象面積		緩傾斜対象面積		小区画・不整形 対象面積 C (㎡)	対象面積合計 A+B+C (㎡)	交付金額計	
		A (㎡)	B (㎡)	(円)	共同取組活動費 使用分 (円)				
十日町	1,530	7,810,456	1,991,653	28,553	9,830,662	178,012,319	100,255,855		
川西	285	1,938,039	0	0	1,938,039	41,286,670	24,419,944		
中里	569	2,893,602	223,353	127,720	3,244,675	61,857,561	33,424,615		
松代	796	6,015,959	450,868	51,824	6,518,651	124,803,186	62,471,507		
松之山	988	6,439,817	365,505	14,044	6,819,366	136,153,075	79,846,533		
合計	4,168	25,097,873	3,031,379	222,141	28,351,393	542,112,811	300,418,454		

◎計画の内容（詳細は問い合わせてください）

●計画の期間 平成20年度～27年度

●計画の対象

市内全域を対象とし、昭和56年改正以前の旧耐震基準に基づいて設計された民間及び市有建築物で、現行の耐震基準を満たさないもの。

●建築物の耐震化の現状と目標

建築物を「住宅」と「特定建築物※」の2つに分類し、平成27年度までの目標値を設定しました。

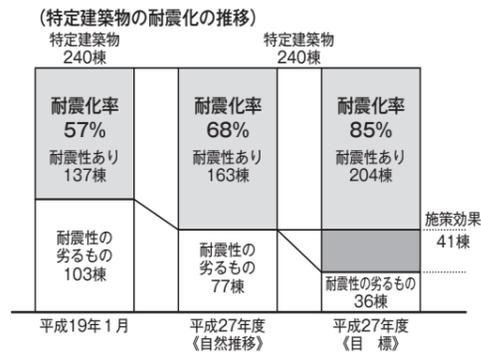
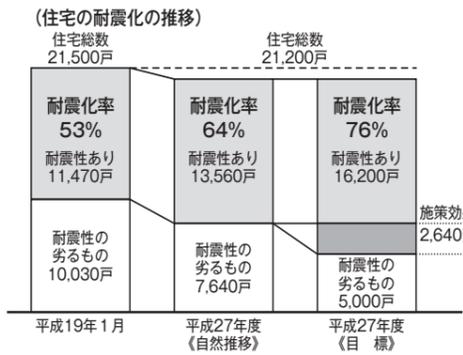
※特定建築物…学校・体育館・病院・劇場・百貨店など多数の人が利用する建築物で、政令に定める規模以上のものなど

【住宅】

現状：耐震化率53%（住宅総数21,500戸のうち、11,470戸が耐震性を満たすとして推計）  
目標：耐震化率76%

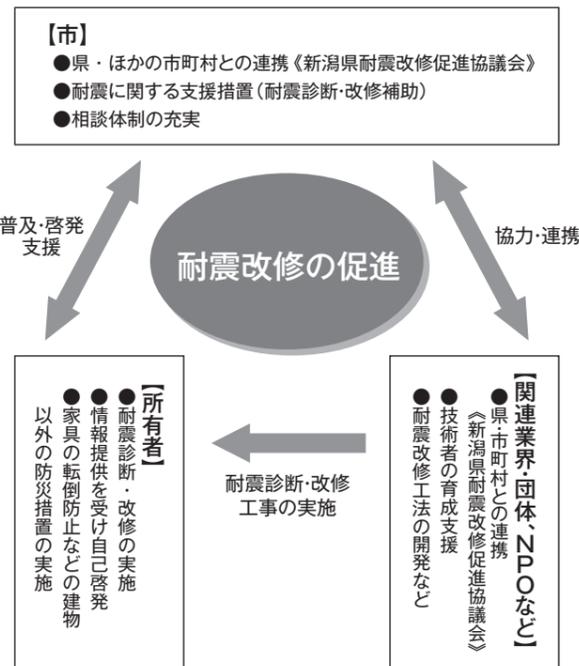
【特定建築物】

現状：耐震化率57%（市内の特定建築物240棟のうち、137棟が耐震性を満たすとして推計）  
目標：耐震化率85%



●耐震化の促進を図るための施策

耐震化の促進を図るため、住宅や建築物の所有者・関係団体・市が一体となって取り組んでいきます。



【主な支援制度】

◆助成制度

区分	対象延べ床面積	補助金	補助要件
耐震診断	70㎡以下	60,000円 (診断料70,000円、自己負担10,000円)	・市内に所在する個人所有の住宅 ・昭和56年5月31日以前に着工された一戸建木造住宅で現在居住している住宅（併用住宅を含む）
	70㎡超～175㎡以下	70,000円 (診断料80,000円、自己負担10,000円)	
	175㎡超	90,000円 (診断料100,000円、自己負担10,000円)	
耐震改修工事		耐震改修工事に要する費用の1/3以内で上限300,000円	・市内に所在する個人所有の住宅 ・昭和56年5月31日以前に着工された一戸建木造住宅で現在居住している住宅（併用住宅を含む） ・耐震診断の結果、総合評点が1.0未満と診断され、耐震改修計画により1.0以上となる住宅

◆税制の優遇策

- ・住宅に係る耐震改修促進税制（所得税、固定資産税）
- ・事業用建築物に係る耐震改修促進税制（所得税、法人税）

「十日町市耐震改修促進計画」策定！  
既存建築物の耐震性能を確保するため、耐震診断とその結果に基づき耐震改修を促進し、今後予想される地震災害から市民の生命・財産を守ることを目的として「十日町市耐震改修促進計画」を策定しました。

来年の大地の芸術祭に向けて！

「2008夏 越後妻有 大地の祭り」

作品鑑賞バス「里山アートツアー」運行のご案内

8月1日(金)～8月31日(日)に開催する「2008夏 越後妻有 大地の祭り」の詳細は今号から3回にわたってお知らせします。

作品鑑賞バス「里山アートツアー」

①北回りコース

- 運行日＝8月3日(日)、9日(出)、11日(月)、13日(火)、15日(金)、17日(日)、23日(出)、31日(日)
- 行程＝9：10越後湯沢駅東口→10：15十日町駅西口→「越後妻有交流館キナーレ」(車窓)→「安堀雄文記念館」、「妻有田中文男文庫」→「バタフライパビリオン」ほか→「朧衣みしゃぐち」→「うぶすなの家」【自由昼食】→「光の館」ほか→「名ヶ山写真館」→「LIFE Works+みどりの部屋プロジェクト」→「繭の家—養蚕プロジェクト」→「マウンテン」→「まつだい農舞台」【作品鑑賞やおみやげ購入】→17：40十日町駅西口→18：40越後湯沢駅東口

②南回りコース

- 運行日＝8月2日(出)、10日(日)、12日(火)、14日(木)、16日(土)、24日(日)、30日(出)
- 行程＝9：10越後湯沢駅東口→10：15十日町駅西口→「ステップインプラン」(車窓)→「影(ei)／来し方行く先」→「脱皮する家」、星峠の棚田見学→「まつだい農舞台」【自由昼食・おみやげ購入】、城山里山アート散策→「森の学校キョロロ」→「夢の家」、「収穫の家」ほか→「最後の教室」→「日本に向けて北を定めよ(74° 33' 22' )」ほか(車窓)→「ポチョムキン」→「再構築」→17：40十日町駅西口→18：40越後湯沢駅東口

③松代・松之山コース

- 運行日＝8月中の土・日曜日  
※最少催行人数（8人）に達しないときは運行しません
- 行程＝8：00マルケー石橋バスセンター（上越市）→8：10直江津駅→9：30まつだい駅→「脱皮する家」→「影(ei)／来し方行く先」→「夢の家」ほか→「最後の教室」→「森の学校キョロロ」【自由昼食】→「まつだい農舞台」ほか→「繭の家—養蚕プロジェクト」→「LIFE Works+みどりの部屋プロジェクト」→16：10まつだい駅→17：50直江津駅→18：00マルケー石橋バスセンター

料金：全コースとも大人4,000円、小人3,000円  
(作品鑑賞料、昼食代別)

ツアー申込み：

- ①北回りコース、②南回りコース  
越後交通(株)観光センター (☎0120-865-615)
- ③松代・松之山コース  
マルケー旅行センター エルマール店 (☎025-543-4120)

問合せ 観光交流課芸術祭推進室 ☎757-2637  
まつだい農舞台事務局 ☎595-6310

今回は「大地の祭り」にあわせて運行される作品鑑賞バス「里山アートツアー」のご案内です。多くの作品を鑑賞できる「里山アートツアー」は毎年好評です。専門のガイドが同乗して作品を案内します。ぜひご利用ください。  
※作品鑑賞用パスポートは、「大地の祭り」会期中有効で、大人2,000円、小人1,000円(県内小学生生無料)です。本町分庁舎やまつだい農舞台などで扱う予定です。ツアー当日の受付でも販売します。(次号で詳細を紹介)

平成20年度 大地の芸術祭実行委員会開催  
第4回 大地の芸術祭 概要発表

5月28日(水)、クロス10で平成20年度大地の芸術祭実行委員会が開催されました。会議では、平成19年度事業の実績や「2008夏 越後妻有 大地の祭り」をはじめとする平成20年度事業計画が報告されました。また、来年行われる第4回展「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2009」の会期や参加予定作家数が北川フラム・総合ディレクターから発表されました。出席した実行委員の皆さんは、この第4回展の概要やいくつか披露された作品プランに熱心に聞き入っていました。

「大地の芸術祭

越後妻有アートトリエンナーレ2009」概要

- 開催期間＝平成21年7月26日(日)～9月13日(日) 50日間
  - 会場＝十日町市・津南町
  - 主催＝大地の芸術祭実行委員会（実行委員長：十日町市長 田口直人、総合プロデューサー：福武総一郎、総合ディレクター：北川フラム）
  - 参加作家＝約20か国100組
- ※会期中は既存の約160作品とあわせ、約250作品を展示する予定

●問合せ／克雪維持課建築住宅係 ☎757-9935

# 土砂災害に 注意しまじよう

梅雨の季節になりました。新潟県と新潟地方気象台では、大雨による土石流または集中的な崩れが発生するおそれがある場合に、「土砂災害警戒情報」を発表します。大雨注意報・大雨警報が出て、さらに災害の危険性が高まると、この情報が発表されますので、テレビやラジオなどの気象情報に注意してください。また、土砂災害の前兆現象を発見した場合は、安全な場所へ避難するなど、身の安全を確保した上で市に連絡してください。

「土砂災害警戒情報」は、頻繁に出されるわけではありません。しかし、災害への備えは、生命や財産を守るためにも大切な心がけです。日ごろから備えをお願いします。

●問合せ 総務課防災安全室  
☎757-3197  
☎757-3198  
☎757-3199  
克雪 維持課

## 「土砂災害警戒情報」とは?

土砂災害による被害の防止や軽減のため、市町村などの防災活動及び避難勧告などの判断の支援や、住民の自主避難の目安として発表されるものです。

この情報が出される前から、市では警戒体制を取り、パトロールや情報収集を行います。土砂災害警戒情報が出されると、必要により広報車（防災行政無線のある地域は主に同無線）及び自主防災組織や囃託員などを通じて情報を伝えたり、避難を呼びかけたりしますので、ご協力をお願いします。

## 土砂災害に備えましょう

- ①自主防災組織などで、あらかじめ地域の危険な所を把握しておきましょう
  - ②災害が起きたときや、起こるおそれがある場合の対応について相談しておきましょう
- ◆情報の伝達方法
  - ◆安否確認の方法
  - ◆避難所への避難方法 など

※雨量などの基準は、十日町市の場合です

### 大雨注意報

…大雨による被害が予想される場合

- ・1時間30mm、3時間45mm、土壌雨量指数80のいずれかに到達することが予想される場合

### 大雨警報

…大雨によって重大な災害が起ころおそれのある場合

- ・平坦地で1時間45mm、土壌雨量指数107のいずれかに到達することが予想される場合
- ・平坦地以外で1時間50mm、土壌雨量指数107のいずれかに到達することが予想される場合

### 土砂災害警戒情報

…土石流または集中的な崩れが発生するおそれが非常に高い場合

- ※土壌雨量指数は、降雨による土砂災害発生危険性を示す指標で、土壌中にたまっている雨水の量を示す指数です
- ※平坦地とは、おおむね傾斜が3%以下で都市化率が25%以上の地域です
- ※土砂災害警戒情報の前には、「土砂災害前ぶれ注意報」が県から市に伝達されます。市ではそれを受け、土砂災害警戒情報が発表された場合のための準備を行います

## 中越大地震復興基金 事業追加のお知らせ

被災者生活支援対策事業（地域コミュニティ再建）を拡充

### ●事業概要

震災経験を後世に伝承する取り組みなどを支援します。

### ●対象者

次のすべての要件に該当する自主防災組織。または、自主防災組織を結成する予定の集落や自治会など。

- ①規約があり、事業責任者、会計責任者などを明確にした団体。
- ②被災者生活支援対策事業（地域コミュニティ施設等再建支援）により、集会所に防災設備を整備した集落を含まないこと。

### ●対象経費

震災経験を伝承する活動（防災訓練、子どもたちへの震災講話・防災教育活動など）に必要な次の経費。

- ・報償費・旅費・需用費・役員費・委託料・使用料及び賃借料・備品購入費（エアコン、テレビなどは除く）
- ・そのほか理事長が認める経費。※備品購入費は初回申請時のみ

●交付額  
補助対象経費全額。ただし、補助上限額100万円。

●問合せ 総務課防災安全室  
☎757-3197

## 中越沖地震による住家一部損壊世帯のうち一定の世帯に県の義援金が配分されます

昨年7月16日に発生した「新潟県中越沖地震」で、住家の一部損壊に該当する世帯のうち、次の対象世帯に新潟県の義援金が配分されます。該当すると思われる世帯は、まず「被災証明」を申請してください。

### ◆対象世帯

- 平成19年7月16日に十日町市に住所があり、住家（アパートなども含む）の一部損壊の被災証明を受けた世帯で、同日において次のいずれかに該当する世帯。要件が重複しても一世帯として扱われます。
- ①高齢者（65歳以上）のみの世帯
  - ②義務教育終了前の子どもを育てている世帯
  - ③身体障害者手帳1級または2級を持つ人がいる世帯
  - ④療育手帳Aを持つ人がいる世帯
  - ⑤精神障害者保健福祉手帳1級を持つ人がいる世帯

◆被災証明申請受付期間  
6月25日(水)～7月9日(水)

### ◆被災証明申請受付窓口

税務課家屋資産税係及び各支所市民課税務収納係

### ◆被災証明申請に必要なもの

- ①印鑑
- ②被災写真がある人は、持参してください。

### ◆義援金額及び申請

義援金額は、現在未定です。県全体の申請数により、7月末に決定する予定です。金額が決定した後、対象になると思われる世帯に市から「義援金申請書」を送付します。

### ◆問合せ

- ◎被災証明に関すること  
税務課家屋資産税係  
☎757-3728
- ◎義援金に関すること  
福祉課課保護係  
☎757-9739

## 生活交通基本計画の策定作業が終了しました

5月20日(火)、6回目の策定委員会を開催し、パブリックコメント（市民からの意見公募のこと、市報4月10日号で紹介）の結果とともに、各地域協議会から出された意見などが報告され、それらを踏まえて計画の最終案を決定しました。

今後はこの基本計画に沿い、実施計画を毎年取りまとめていく予定です。引き続き市報で、公共交通施策の実現に向けた取り組みを紹介していきます。

パブリックコメントの結果などの概要は次のとおりです。

- ◇パブリックコメントの実施結果：特に意見なし
- ◇各地域協議会への計画説明時に提出された意見など：22件（5月20日まで）

### 【主な意見】

- ・高齢者など自ら移動できない人たちの移動手段が、今後は必要でないか
- ・現在の運行経費を、更に有効に使ってほしい
- ・実施計画の策定が必要。その際は、協議会や市民の意見を聞きながらまとめてほしい など



策定委員会の様子

●問合せ 総合政策課企画政策係 ☎757-3193



今年度をもって閉校する清津峡小学校で、6月1日(日)、最後の運動会が行われました。清津峡地区では、長年運動会を小学校と地域合同で行い、盛り上げてきました。

全校児童の女子2人と中学生、職員、保護者が参加した「思い出リレー」で、子どもたちはトラックを元気に全力疾走。「樽ばやし」では、華麗なパチさばきを披露しました。



思い出深い最後の運動会の閉幕を惜しんでいました。

## 思い出いっぱい 清津峡小で最後の運動会

# ながさつ通信

中里支所  
☎763-3111

## よべよべ!?みんなで健康づくり

5月28日(水)、中里体育館で「中里総合クラブYO-BE (よーべ)」主催による中里地域子ども教室が行われました。「YO-BE」は方言の「(仲間を) 呼べ」「歩め」をもじったもので、「だれでもいつでも集まって健康づくり」を目的として4月に設立されました。この日は、子どもたちが鬼ごっこをして体育館を駆け回ったり、上級生が1年生にバッティングを教えて野球をしたりしていました。

YO-BEでは子ども教室のほか、今後は大人向け、お年寄り向けのプログラムを予定しています。



メンバー登録やプログラムについての問合せ・申込みはクラブ専用電話 090-2743-9911 (月～金曜日のみ受付)

## 今年もやります!中里あちこたね市

中里地域の農家の女性を中心にした直売市“中里あちこたね市”が、なかさとショッピングセンターユーマールで、5月18日(日)から販売を始めました。



初日はアスパラ、ワサビ菜、フキ、タケノコなどの野菜や山菜が並び、試食用意された店先では、生産者とお客様が料理方法などに話を弾ませていました。直売市代表の富井昌子さん(如来寺)は、「安心・安全な野菜などが並ぶので、ぜひ来てほしい」と話していました。

生産者の顔が見える野菜市“中里あちこたね市”は11月9日(日)までの毎週日曜朝9時～11時に開店します。出店者も募集中です。ぜひ足を運んでください。



材料を損傷しないように解体作業も慎重です

### 移転前の郷土資料館



雪国独特の建築様式と見事な技術を伝える貴重な古民家(昭和10年ころ建築)を利用し、昭和59年に郷土資料館として開館。地理的に不便な場所にあるため、合併前から移転活用の必要性が指摘されていました。

## 来春開館! 「松代郷土資料館」

松代郷土資料館の移転工事が始まりました。この工事は、資料館を現在の池尻集落からまつだ駅南側に移転するもので、建物を一時的に解体し、移転先で再建します。

建物本体の解体作業は、5月7日(水)から開始。壁板や柱などの材料一つひとつに、どの部分のものか分かるように記号が書かれた板が取り付けられ、慎重に作業が進められました。そして、6月4日(水)に無事終了。7月からは、いよいよ再建工事が始まり、来春には新生「松代郷土資料館」が開館する予定です。

移転への地域住民の期待も高く、昨年の資料搬出作業には地元から大勢のボランティアの協力がありました。この資料館は、建物自体が持っている古民家の風合いをそのまま生かした展示により、松代の歴史と文化が自然な形で来館者に伝わるよう工夫を凝らしています。また、来館者のためだけでなく、松代の文化を伝え引き継いでいこうとする人たちの熱意によるさまざまな活用方法にも期待が寄せられています。

## 3小学校で盛んに運動会

快晴となった6月1日(日)、松代地域内の3つの小学校で運動会が行われました。年々児童数が減少する中、学校では地域住民が参加しやすいように、幅広い年齢層が参加できる競技種目を取り入れるなど工夫を凝らしています。運動会は、児童と住民が心を一つにできる大切な地域行事となっています。



地域住民との玉入れ(孟地小)



「奴奈川太鼓」を披露(奴奈川小)



フィナーレには参加者全員で「総踊り」(松代小)

## 松代の自然

山タケノコ



山タケノコ

この辺に生息している山竹の多くはネマガリダケで、葉はチマキ・笹もち・笹葉笠、竹は竹細工に使われてきました。タケノコは山菜の一つとして人気が高く、その味は孟宗竹をしのぐとも言われています。また、タケノコの皮をむいて柔らかい部分と堅い部分に切り分け、ズンボカンボと言つて細いむちに挿して飛ばしたりもしました。たまに魚の形をしたものが

付着していますが、これは「笹魚」と言い、寄生虫によるものです。昔の人はこれが溪谷に落ちてイワナになったと信じていました。山芋がウナギになったというのと同じ発想で、不可思議な思いがします。

花はめつたに咲きませんが、約60年に一度、群落全体が咲いてジネンゴという笹米を実らせたと後、竹は枯れてしまします。昭和42年ころに花が咲いて全体が枯れました。最近ではほかの植物を圧迫するほどの勢いを見せています。

(文と絵 高橋八十八)



松代中学校 2年A組 36

気持ちを落ち着かせて授業に入っていくため、毎日始業前の15分間“朝読書”を行っている松代中学校。だれ一人私語をせずに読書に取り組む抜群の集中力を持っている2年A組は、『POSITIVE』をクラス目標に掲げ、元気よく学校生活を楽しもうとする男子12人、女子18人の仲間たちです。



小嶋凌さん・市川美乃里さん——1年からいっしょのこのクラスは、みんな仲良しで、男女関係なくだれとでも接することが出来るメンバーです。ムードメーカーがいるので、明るくて笑いが絶えません。たまにうるさ過ぎて注意されます(笑)。これからのいろいろなことがあるだろうけど、みんなで協力して頑張つて、学校生活を楽しんでいきたいです！高橋保嗣先生——1年のときより、勉強への意識が高まってきているのが分かります。人の話をしっかり聞ける生徒たちですが、少し受け身がちですね。もっと積極性を持ってほしいんじゃないかな。今後もみんなで協力して、どの生徒にも居心地のいいクラスにしていってほしいです。体育祭や修学旅行などの行事もいっばい楽しんでほしいですね。

おもしろい！昔 (三十六)

「東光寺のケヤキ」の巻 (南鑑坂)

今からずーっと昔のこと、夜が明けたばかりの城之古の渡し場から舟が出るところでした。対岸の高島には大勢の人たちが待ち構えています。



十日町の来迎寺に行くためです。そのとき来迎寺には遊行上人という偉い坊さんが滞在していて、小千谷や刈羽、頸城からも、上人さまのありがたいお札を受けたいと善男善女が集まっていたのです。舟が着くと、待ち構えていた人たちは、われ先にと乗り込みます。一番最後に年のころ80過ぎと思われるおばあさんが乗ってきました。おばあさんは、船頭にあいさつするでもなく、だれかと話をするでもなく、ただ一人うつむいて腰をおろしていました。

とれません。「なしてこっけに重てやんだ」と四苦八苦しなながらも、船頭はなんとか岸に舟をつけることができました。それから、夕方まで何事もなく、順調に川を往復しました。最後の1往復になった

ときです。朝のあの見慣れないおばあさんが一人で渡し場にやってきて、上人さまのお札をありがたそうにいたいたいで舟に乗り込みました。船頭は、疲れも見せず元気にこぎ出しました。するとどうでしょう。おばあさん一人しか乗っていないのに、舟は朝と同じようにとてつもなく重くなっていました。あやうくひっくり返りそうになりながらも、何とか岸にたどり着きました。その瞬間、おばあさんの姿がすーっと消えていきました。船頭は不思議でなりませんでした。

数日後、南鑑坂の東光寺の大ケヤキのこずえに上人さまのお札が張り付いているのが見つかりました。船頭はそのお札を見てびっくり。あのおばあさんが持っていたお札そのものだったからです。それから、ケヤキの精がおばあさんになって上人さまからお札をいただいたのだと、たいそう評判になりました。

ケヤキは今ももうありませんが、川をわたる風が往時をしのばせてくれます。

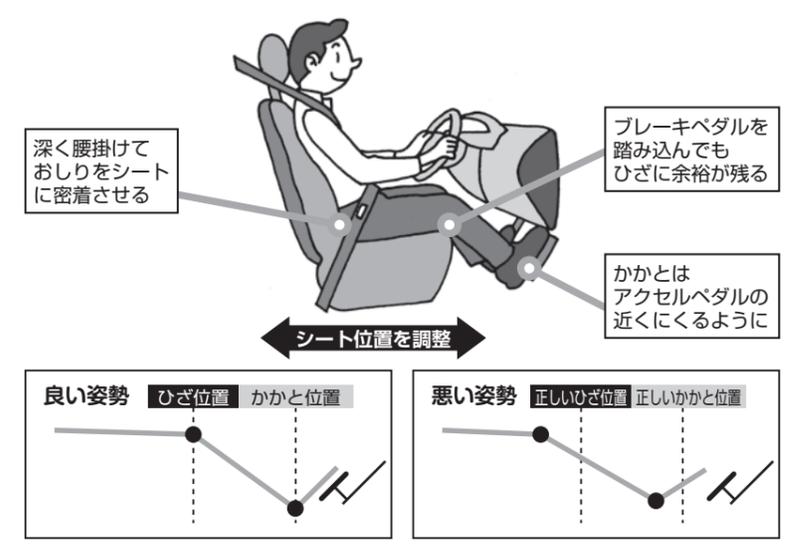
エコドライブの基本運転姿勢

- ①正しい運転姿勢をとるには、シート前後位置を調節し、足の動きに余裕を持つことが特に重要なポイントになります。そのためには、深く腰掛けておしりをシートに密着させ、ブレーキペダルをいっばい踏み込んだときにひざの関節に軽く余裕が残るくらいに、シートの前後を調整しましょう。
- ②エコドライブでは、微妙なアクセルワークがポイントになります。そのためには、かかとがアクセルペダルの近くにくるようにするとともに、窮屈にならないように、多少ゆとりを持ってシート位置を調整し、普段の運転姿勢と大幅に変わらないように注意しましょう。

典拠：(株)日本自動車連盟

ちきゅうとひとにやさしい エコドライブのススメ 3

エコドライブの第一歩は、正しい姿勢から



なほも、きよも その36



望ましい教育環境とは

市内の小学校は現在27校、中学校は10校ですが、来年3月には六箇小、東下組小、仙田小、清津峡小の4小学校が閉校します。

年々児童数が減少し学校の小規模化が進むなか、永く地域の中核的役割を果たして来た学校をこれからも大切にしたいという思いと、子どもたちにはよりよい教育環境で学ばせたいという思いが交錯しているなかでの地域の方々の苦渋の決断です。

市内の小学生は、現在3、165人ですが、6年後の平成26年には2、749人と、416人減少すると推計しています。今後の幼年人口の減少などを踏まえ教育委員会では、このほど20人の委員からなる学区検討委員会を設置しました。「次代を担う子どもたちにとって、望ましい教育環境はどうあるべきか」を来年3月まで審議・提言をいただくものです。

これは、合併時の「児童生徒数の推移や地理的条件などに合わせた通学区の再編成を検討する」という取り扱い協定や総合計画での「学校規模の適正化を図るため、住民合意を得ながら学校の統廃合を推進する」という方針を踏まえたものでもあります。

他市のなかには過大規模校の問題もあるようですが、当市はむしろ小規模校の問題です。

小規模の学校は、個別指導や人間関係が深まりやすいなどの良さがある一方、子どもたちに社会性を身に付けさせ、豊かな教育水準・望ましい教育条件を確保してゆくことが難しくなってきています。

さまざまな社会問題の多くの原因は人口減少とわけが少子化にあるように思います。隣近所から赤ちゃんの泣き声が聞こえてにぎやかに感じることは、元気が町の証明と言えるのではないのでしょうか。

## 雪原カーニバルなかさと2008 写真展開催中!

3月8日(土)に行われた雪原カーニバルなかさとの写真展が開催中です。天候に恵まれた中で行われたカーニバルの様子をご覧ください。

6月13日(金)～30日(月) ミオンなかさと  
7月1日(火)～31日(木) ゆくら妻有  
8月1日(金)～9月1日(月) ラピーヌ雪街道

賞	タイトル	氏名	住所
最優秀賞	クライマックス	広川信俊	長岡市
観光協会長賞	メモリアル花火 (I)	山本貴一	十日町市
優秀賞	冬花火	原 正樹	柏崎市
優秀賞	平和の祈り	阿部 清	十日町市
優秀賞	灯	古澤章生	三条市



最優秀賞：クライマックス



### 5つのパワーを集結 新たな観光戦略に

5月30日(金)、クロス10で平成20年度十日町市観光協会通常総会が開催されました。総会では、これまで各地域にあった5つの観光協会を一本化して「十日町市観光協会」にまとめ、各観光協会は支部とすることが承認されました。また、田村邦夫会長の辞任に伴う役員改選も審議され、前十日町商工会議所専務理事の村山義政さん(写真)が新会長に選任されました。村山会長は、「10月に観光庁が発足するなど全国的に観光に対する機運が高まっています。その中で生き残っていくために①法人化を含めた観光協会の組織体制の強化、②各支部及び近隣市町村との連携促進、③観光資源の顕在化と観光産業意識の確立という3点に力を入れていきたい」と抱負を語りました。

tokamachi topics

## 岩手・宮城での地震災害に対する 市民募金にご協力ください



6月14日(土)に発生した岩手・宮城内陸地震により、多くの犠牲者や被害が出ています。被災者への支援として、募金箱を設置し義援金の受付を行っています。集められた義援金は、岩手・宮城県への災害対策本部へ送金します。

受付期間：7月16日(木)まで

設置場所：市役所本庁舎、分庁舎、各支所庁舎、公民館、キナーレ明石の湯、松葉荘、千年の湯、ミオンなかさと、ゆくら妻有、芝峠温泉雲海、松之山温泉鷹の湯

問合せ：総務課防災安全室 ☎757-3197

ミャンマー及び中国・四川省への市民募金は368,152円が集まりました。ありがとうございました。

### 料理の基本は包丁から 男の料理

中央公民館の成人講座「男の料理」が今年も始まりました。この講座は料理を作るだけでなく、中央給食センターや卸売市場の見学なども取り入れ、食をさまざまな観点から学ぼうというものです。第1回目の6月18日(土)は料理の基本は包丁からと、包丁を研ぐことから始まりました。初めて受講した大島康広さん(水野町・34歳)は、「料理に興味があったのと、男性だけの方が気楽だと思い申し込みました」と話していました。講座は11月まで13回あり途中からの受講も可能です。今まで全く料理をしたことのない人や、興味のある人は中央公民館まで問い合わせてください。



### 市民も参加して映画撮影順調に進む

映画「降りてゆく生き方」(倉貫健二郎監督)の撮影が、市内を始め県内各地で行われました。この映画は、今年3月にクロス10で行われたオーディションで大勢の参加者を集め、市民からも注目されています。6月6日(金)、松之山美人林近くの山中で行われた撮影には、主演の武田鉄矢さんといっしょに、エキストラとして地元の皆さんも大勢参加しました。その中の一人、今井晃子さん(駅通り)は、「子どもがオーディションを受けたので、私もいっしょにオーディションを受けたのがきっかけです。短いシーンでも、何回も同じことを繰り返してスタッフの皆さんも役者さんも大変だと思いました」と話していました。映画の公開は来年春の予定です。



地域の安全・安心のために 春季消防演習  
6月8日(日)、信濃川水辺の楽校つまりつ子ひろばで十日町市消防団十日町方面隊春季消防演習が行われ、女性部も含めて約840人の団員が参加しました。子ども連れなどが妻有大橋から見学する中、応急担架の作り方などの救急訓練や今年3月に導入された最新鋭のポンプ車を使ったポンプ操法訓練(水出し操法)、改良積み土のう工法による水防訓練などを実施。団員たちは指揮者の号令に従い、実践さながらのきびきびとした動きで訓練に取り組みしていました。

### 互いの健康願う 名ヶ山よもぎしょうぶ

6月4日(土)、旧名ヶ山小学校グラウンドで伝統行事「よもぎしょうぶ」が行われました。これは、薬効のあるヨモギと災厄を払うとされるショウブの葉を束ね、お互いの足などをたたきながら身体の健全を願うもので、名ヶ山と近隣5集落の児童や保護者など約50人が参加しました。行事を指揮した尾身博人さん(中平・53歳)は、「今は、ゲームを交えて楽しんでやっていますが、季節感のある節句(旧暦)行事として伝えていきたいです」と子どもたちといっしょにグラウンドを走り回っていました。使ったヨモギとショウブの束は、持ち帰って菖蒲湯に使うそうです。



このコーナーは、まちの話題や活動などを紹介しています。情報がありましたら、総務課広報広聴係(☎757-3112内線213)へ、気軽にお寄せください。

tokamachi topics

# 十日町地域広域事務組合 職員(消防士)募集

問合せ  
十日町地域消防本部  
総務課庶務係  
☎75711556

## ●募集職種・人数

消防士(上級及び初級) 5人程度

## ●受験資格

共通①身体強健で、大型自動車運転免許取得可能な人②採用後、十日町地域広域事務組合管内(十日町市、津南町)に居住可能な人  
※昭和58年4月2日以降に生まれた人(平成21年4月1日現在25歳以下の人)

上級③学校教育法による大学卒業業者(来春卒業見込者含む)  
初級④学校教育法による高等学校卒業業者(来春卒業見込者、短期大学など上位の学校の卒業業者または在学者含む)

## ●試験方法

【第1次試験】  
期日①8月17日(日)

会場②受験者に通知  
試験科目③教養試験、消防適性検査、作文、体力試験

## 【第2次試験】

期日④9月中旬～下旬  
会場⑤受験者に通知  
試験科目⑥口述試験、身体検査

## ●受験申込み

7月7日(月)～7月22日(火)(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時

30分～午後5時30分の間に、十日町地域消防本部総務課(〒948-0036北新田1番地10)に必要書類を提出。(書留での郵送可。封筒の表に「受験申込み」と朱書きすること。7月22日(火)の消印有効)

## ●必要書類

①職員採用試験申込書  
十日町地域消防本部総務課、西・南分署、松代・松之山分遣所に用意。請求は土・日曜日、時間外でも可。郵送での請求は上級・初級の区分を明記し、80円切手(定形外は120円)をはった返信用封筒を同封し、消防本部総務課へ。ホームページ(<http://www.tokamachi-kouki.jp>)からも入手可。

②最終卒業学校(1年制専門学校の場合は高等学校)の成績証明書※来春卒業見込者は最近までのもの  
③卒業見込証明書(来春卒業見込者)  
④80円切手2枚(案内などの通知用)  
●給与(初任給)  
◆上級①190,000円  
◆初級①158,100円  
※20年4月1日現在、受験資格取得直後に採用の場合

退職などによって平成19年中の所得が減り  
所得税が課税されなくなった人へ

# 市・県民税の減額のお知らせ

昨年から実施された、国から地方への税源移譲によって、多くの人は所得税が減り、市・県民税が増えました。

こうしたなか、平成18年中は所得税が課税されていたが、平成19年中は所得が減って、所得税が課税されなくなった人は、この税源移譲による所得税の減額措置を受けないまま、市・県民税だけが増加となってしまっています。

このような人については、既に納付した平成19年度の市・県民税から、税源移譲で増額となった市・県民税(所得割)相当額をお返しすることになりました。

## 減額対象となる人には

### 申告書を送付します

平成19年及び平成20年1月1日現在、市内在住で、この措置の適用対象になる可能性がある人には、6月25日ごろに「市・県民税減額申告書」を個別に送付します。

なお、申告書が届かなくても、該当すると思われる人は、問い合わせてください。

## 申告書の提出期限・提出先

この減額の適用を受けるためには、送付された「市・県民税減額申告書」に必要事項を記入し、7月1日(火)から31日(木)までの間に、「市・県民税減額申告書」を同封の返信用封筒で郵送するか、市役所・各支所に持参してください。

## 対象とならない人

この減額の適用は、平成19年中の所得が減って、所得税が課税されなくなった人に限られます。住宅ローン控除の適用などにより、所得税から控除を受けて課税されなくなった場合などは、対象になりません。

## 問合せ 税務課市民税係

☎75713716




お知らせ・ガイド  
市役所 TEL 757-3111

## 【介護者交流会】

●日時①7月5日(土)午前10時30分～午後2時 ●会場②サンクレスト十日町 ●参加費③1,200円 ●内容④講演「介護者のうつ予防について」丸山弥一さん(精神保健福祉相談員)、介護劇ほか ●申込み・問合せ⑤7月1日(火)までに福祉課おとしより相談係(内線146)

## 陶芸センター登窯で作品を焼いてみませんか

オープンに先駆けて、完成した登窯で焼成テストを行います。 ●日時①8月3日(日)午後2時30分～5時 ●会場②妻有焼陶芸センター(野中) ●参加費③無料 ●参加条件④妻有地域の土

で作った作品※陶土希望者は問合せください ●申込み・問合せ①7月10日(木)までに産業振興課(内線522) ●陶芸教室開催②初心者大歓迎 申込みは各公民館まで

## 【第20回十日町市民音楽祭】

●日時①6月29日(日)午前11時～(開場10時30分) ●会場②市民会館 ●入場料③500円 ※中学生以下無料 ●出演団体④ハンドベルクワイヤールモニア、雪の華、がちょうの会、D.P.R.S.、十日町ジュニアウインドアンサンブルほか ●問合せ⑤生涯学習課(☎757-8918)

## 講演会「人が輝けば、企業が輝く」

企業を繁栄させる人材育成の講演です。 ●日時①7月4日(金)午後3時30分～5時15分 ●会場②ラボート十日町 ●参加費③無料 ※事前申込みが必要 ●講師④大嶋啓介さん(NPO法人居酒屋甲子園理事長) ●申込み・問合せ⑤十日町商工会議所青年部事務局(☎757-5111)

## パネルティスカッション 孫から見た民藝運動 の巨匠たち

●日時①6月28日(土)～7月28

## 講演会「信濃川と火焰型土器」

●日時①7月13日(日)午前10時30分 ●会場②博物館 ●入場料③無料 ●講師④佐野良吉さん(新潟県民芸協会前会長) ●申込み・問合せ⑤新潟県民芸協会事務局(☎757-2323)

## キナーレ5周年イベント

開業5周年を記念して、キナーレまつりを開催します。 ●日時①7月5日(土)・6日(日)午前10時～ ●会場②キナーレ ●内容③明石の湯入館料が終日300円。6日(日)午前11時～(ゆうたろう・TAIGAのものまねライブ、フリーマーケット、サイコロゲーム、飲食店ほか) ●問合せ④キナーレ(☎752-0117)

## キナーレきもの歴史館 伝統的工芸品展

●日時①6月28日(土)～7月28

日(月)②7月31日(木)～8月31日(日) いずれも午前10時～午後5時 ●会場③キナーレ ●入館料④高校生以上300円、中学生100円、小学生以下無料 ●内容⑤①十日町餅展②明石ちぢみ展 ●問合せ⑥キナーレ(☎752-0117)

## 十日町おやこ劇場 女優たちによる朗読 夏の雲は忘れない1945 ヒロシマナガサキ

●日時①7月4日(金)午後7時30分～(開場7時) ●会場②市民会館 ●入場料③前売り大人2,500円、高校生以下1,000円(当日500円増) ●チケット取扱④加賀書院 ●おはなしてんこもり⑤絵本の読み聞かせをします。 ●日時①7月5日(土)・26日(土)午前10時30分～11時30分 ●会場②加賀書院 ●問合せ③加賀書院(☎752-2114)

## 大正琴を楽しむ会

大正琴の演奏会を開催します。 ●日時①7月12日(土)午前10時～午後3時 ●会場②市民会館 ●入場料③無料 ●内容④中之島流、琴伝流、琴城流ほか ●問合せ⑤北越急行(☎750-1

## 枯木又エコミュージウム ほたる祭り

●日時①7月5日(土)午後7時～ ●会場②のつとこい(枯木又) ●参加料③大人1,000円、小人500円 ●問合せ④山田(☎759-2317)

## 講演会「世界から感謝を知ろう！」

ミクロネシアの暮らしの中で見つけた「ありがとう」と題した講演会を開催します。 ●日時①7月2日(水)午後8時～(開場7時45分) ●会場②十日町商工会議所 ●入場料③無料 ●講師④小田敏行さん(元青年海外協力隊員) ●問合せ⑤十日町青年会議所(☎757-5111)

## 沖繩の歌と沖繩舞踊 ふる里に舞う美ら島のうた

●日時①7月13日(日)午後1時～(開場0時30分) ●会場②千手中央コミュニティセンター ●入場料③大人500円、中学生以下無料 ●出演④がちょうの会、東京・沖繩芸能保存会鎌倉支部ほか ●問合せ⑤平野(☎090-1996-2818)



●休日救急医			
期日	医療機関名	住所	電話番号
6日(日)	大坪医院	四日町新田2	757-6100
13日(日)	山口医院	下条中央通り	755-2003
20日(日)	田中外科医院	田中町本通り	752-2403
21日(祝)	本町クリニック	本町3	750-1160
27日(日)	たかき医院	土市5	758-2361

### ●乳幼児健診

◎会場…十日町保健センター（本庁舎となり）  
 ◎持ち物…母子健康手帳、問診票、  
 フッ素塗布希望確認票（1歳6か月児のみ）  
 視聴覚アンケート（3歳6か月児のみ）  
 着替えやおむつなど必要なもの

◎対象の期日に受診できなかったときは、住んでいる地域に応じて本庁または各支所へ連絡してください。  
 ◎3歳6か月児健診は事前に検査セットを送りますので、届かない人は本庁へ連絡してください。  
 ◎健診終了時間が遅くなる場合があります。ゆとりをもって来てください。

事業名	期日	受付時間	対象児
4か月児健診	24日(木)	午後1時～1時30分	20年3月生まれの乳児
10か月児健診	16日(水)	午後1時～2時	19年9月生まれの乳児
1歳6か月児健診	23日(水)	午後1時～1時30分	19年1月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	16日(水)	午前9時～9時30分	18年1月生まれの幼児
3歳6か月児健診	17日(木)	午後1時～1時30分	17年1月生まれの幼児

**予防接種・健康相談・休日救急医・乳幼児健診の問合せ**

十日町本庁(代表) ☎757-3111	川西支所(市民課直通) ☎768-4957	中里支所(市民課直通) ☎763-3121	松代支所(市民課直通) ☎597-2221	松之山支所(市民課直通) ☎596-2169
------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	---------------------------

### ●離乳食教室

対象児と内容	開催日
2か月～4か月児 離乳食準備～初期	9日(水)
6か月～9か月児 離乳食中期～後期	23日(水)

会場 十日町保健センター（本庁舎となり）  
 受付時間 午前9時45分～10時（直接会場）  
 持ち物 母子健康手帳・筆記用具

### ●ハローパパママ学級

●日時 7月15日(火)・31日(木)  
 午後1時15分～3時30分

●会場 十日町保健センター

●対象 妊婦及びその家族

●申込み 健康支援課母子健康係 ☎757-9759

### ●糖尿病予防教室に参加した人へ

平成8～10年度に十日町保健所と旧十日町市が共催で実施した糖尿病予防教室（すこやか教室）において、血糖値測定のための採血用穿刺器具を不適切に（器具の複数人への使用）使用していた事実が判明しました。ご心配をおかけしたことを深くおわびします。

穿刺針は一人ずつ交換していただきましたので、肝炎ウイルスなどに感染する可能性は低いと考えられますが、十日町保健所では参加した希望者に無料検査を行います。

●検査日時：予約時にお知らせします

●検査会場：十日町保健所 ※事前予約が必要です

●電話相談：平日の午前8時30分～午後5時15分

●相談窓口：十日町保健所地域保健課 ☎757-2400  
 市健康支援課成人保健係 ☎757-9764

また平成11～12年度に旧松之山町で実施した糖尿病予防教室でも同じ器具を使用しました。市は参加した希望者に無料検査を行います。

●相談窓口：松之山支所市民課 ☎596-2169  
 健康支援課成人保健係 ☎757-9764

### ●ちびっこひろば

#### なかよしランド

親子のふれあいの場を提供します。

●日時 1日(火)（七夕）・8日(火)・15日(火)・22日(火)  
 午前10時～11時 ※29日(火)は夏休み

●対象 3歳未満児とその保護者

●会場 市民体育館

●申込み・問合せ 中央公民館 ☎757-5011

### おはなしたまてばこ

読み聞かせ、手遊びなどを行います。

●日時 10日(木)午前10時～11時

●対象 乳幼児とその保護者

●会場 情報館

●問合せ 情報館 ☎750-5100

### どんぐりおはなしのへや

読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。

●日時 19日(土)午後2時～3時

●対象 幼児・小学生

●会場 情報館

●問合せ 情報館 ☎750-5100



### ●健康相談 保健師による相談

期日	会場	受付時間
7日(月)・28日(月)	十日町保健センター	午前9時30分～11時30分
1日(火)	川西支所	午前9時～11時
8日(火)	川治公民館	午前9時30分～11時30分
10日(木)	吉田公民館	午前9時30分～11時30分
	山谷集会所	午後1時30分～3時30分
	羽根川荘	午前9時30分～11時30分
18日(金)	水沢公民館	午前9時30分～11時30分
	平成園	午後1時30分～3時30分
22日(火)	松代支所	午前9時～11時
25日(金)	下条公民館	午前9時30分～11時30分
	上新田自治会館	午後1時30分～3時30分
28日(月)	松之山支所	午前8時30分～11時30分
	中里支所	午前9時～11時30分

※健康手帳のある人は持参してください

### ●こころの健康相談

不眠、不安、意欲の低下などで悩んでいませんか。本人でも家族でも相談できます。

●日時 29日(火)午後2時～4時

●会場 川西支所

●医師 本田医師（中条第二病院）

●申込み・問合せ 健康支援課成人保健係（内線126）または、十日町地域振興局健康福祉部地域保健課☎757-2400

### ●全血献血

●日時・会場・受付時間

8日(火)	中条公民館	午前10時～正午 午後1時～3時
24日(木)	十日町砂利榭 JA十日町本店	午前10時～11時30分 午後1時～3時30分

●問合せ 健康支援課地域医療係 ☎757-3719

- 高年齢者職業相談  
 おおむね45歳以上が対象です  
 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 ※21日(祝)は休み  
 会場：高年齢者職業相談室（サンクロス十日町内）
- ジョブカフェ（若者のための仕事相談）  
 おおむね30代半ばまでが対象です ※要予約  
 毎週木曜日午前10時～午後4時  
 会場：本町分庁舎 ☎757-3139
- 定例行政相談  
 毎月第2金曜日午前10時～正午  
 会場：本庁市民相談室・行政相談室
- 行政相談  
 【川西地域】22日(火)午後1時30分～4時  
 会場：はあとふる川西  
 【中里地域】19日(土)午後1時30分～3時30分  
 会場：中里支所
- 人権相談  
 4日(金)午後1時30分～4時  
 会場：しぶみの家
- 法律相談 電話で市民生活課市民係へ要予約  
 毎週木曜日午後1時30分～4時  
 会場：本庁市民相談室・行政相談室
- 多重債務相談  
 電話で市民生活課環境政策室生活環境係へ要予約  
 9日(水)午後1時30分～4時30分  
 会場：十日町保健センター
- 消費者相談  
 14日(月)・28日(月)午後1時30分～4時  
 会場：本庁市民相談室・行政相談室
- 定例社会保険・年金相談  
 10日(木)・24日(木)午前10時～正午、午後1時～3時  
 会場：クロス10
- 女性相談専用電話  
 月～金曜日（休日・祝日・年末年始を除く）  
 午前8時30分～午後5時30分 ☎757-3701

### ●心配ごと相談 問合せ 社会福祉協議会 ☎750-5010

会場：社会福祉協議会（本所・支所）  
 時間：午後1時30分～4時

▽十日町本所 毎週木曜日	▽松之山支所 8日(火)
▽松代支所 4日(金)	▽川西支所 22日(火)
▽中里支所 18日(金)	

▼ガソリン価格が、毎月高値を更新。食品原料の農産物も値上がりしている、事業者はもとより消費者の生活をも直撃しています。輸入に大部分を頼る生活のシワ寄せでしょうか、不安定な状況が続いています。国内での自給率アップに向け施策がとられていますが、米余りによる価格の下落で、農業も依然として厳しい状況です。後継者不足に悩む中山間地域はなおさらです。「体験学習から本物学習の時代だ」と話す田中富士雄さん（浦田）。「自分で営業に回って消費者の息遣いを感じながら、それに沿ったものを作らねっけらだめた上村一昭さん（南鏡坂）。農家2人の言葉に、心強い農業・農村の姿が映し出されます。まだ方法はあります。目下取材中です。



（鈴）

▼昼間は半そででも汗ばむほど暑く、夜や朝方は長そででないといと鳥肌が立つような日がたびたびあります。「エコ」が注目されている昨今、クーラーを使うときには高めの温度設定を心がけている人も多いようですが、たまにはコンセントを抜いて、季節の変化を肌で感じてみてはいかがでしょうか。ただ汗をかいたら、ちゃんと着替えることが大切。汗だくになるまで遊びまわって、「着替えて」という祖母の注意を聞かず、見事に風邪を引いた幼いころを思い出します。

▼中越沖地震後、柏崎市で初めて開かれた「えんま市」の初日。岩手・宮城内陸を激震が襲いました。震災からの復興に向け、大きな一歩を踏み出した矢先の出来事でした。被災地の復興を祈ります。



（五）

あつたね

# 熱中 夢中<sup>③</sup> この時

松之山 野鳥こけし

## 一羽一羽に丹精込めて

愛らしい表情が根強い人気の「松之山 野鳥こけし」。昔も今も心のもった手作りりで、野鳥の温もりを感じさせます。環境のバロメーターといわれる野鳥。野鳥こけしは、民芸品として自然豊かな松之山のPRに羽ばたいています。

■ 問合せ  
 (有)湯米心まつのやま (☎596-2402)



ちり紙をのりで溶いて固めた「から」と呼ばれる胴体に、くちばし、足、羽などを付けて作られます。胴体の羽毛は着色した綿をのりで固めながら幾重にも張り合わせます。「ここが小鳥の温もりと柔らかさを出す秘けし」と話す小野塚さん



越後田舎体験でも野鳥こけし作りは人気メニュー。地域の製作者が野鳥の特徴を説明しながら、子どもたちへの製作の指導を行っています



アカショウビンやホオジロなど松之山に飛来・生息する野鳥に加え、トキやライチョウなどその数は22種に上ります

野鳥こけしが生まれたのは、昭和30年代後半。温泉地の観光土産として、また冬期間の内職として、松之山を訪れた人の思い出になるようにと発案されました。特産化を進めるため町役場、商工会の職員などが集落や婦人会を回り、当時旅館業を営む植木常吉さんの指導のもとに講習会を行いながら普及活動を実施。発売すると、その本物さながらの愛らしさが好評で多くの注文が寄せられ、量産するためにこけしの部品ごとに製作を分業する共同作業で作られるようになりました。民芸品として名が売れ始めると、東京や大阪、名古屋などの物産展にも出かけ、温泉とともに地域のPRに「役買いました」。

当初から製作にあたる小野塚順子さん(東川・75歳)は、「特に図面なんかはありません。長年の勘でしょうかね。全部手作りだから一羽一羽に愛着があるんですよ。こうやって作るのも楽しいし、仲間同士のつながりがあるから長続きできたんですね」と、澄んだ小鳥たちの鳴き声が舞い込む部屋で、丹念に仕上げの羽毛を整えます。

現在、野鳥こけし作りは高齢者に頼られています。松之山野鳥こけしを所管する(有)湯米心まつのやまでは、毎年講習会を開催して後継者の育成に力を入れ、地域ならではの伝統民芸品として守り伝えています。



発行/十日町市役所 〒948-8501 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地 TEL.025-757-3112 FAX.025-752-4635  
 E-mail: th-somu@city.tokamachi.niigata.jp URL: http://www.city.tokamachi.niigata.jp



携帯サイト