



だんだん



第1回 市民体育大会開催

9月7日(日)、平成17年4月の合併を記念して市民体育大会が開催されました。全市挙げての初めてとなる今大会では、来年開催の「トキめき新潟国体」に向けて炬火採火式も行われ、会場は終日熱気に包まれました。(関連記事2、3ページ)



主な内容

- 合併記念 第1回市民体育大会開催…………… 2-3
- 2008夏越後妻有大地の祭りの結果/新潟県知事選挙… 4-5
- 高速インターネットサービス提供開始…………… 6-7
- 協働のまちづくり情報/芋川まちづくり活動… 8-9
- 信越トレイル全線開通/インフルエンザ予防接種… 10-11
- 地域の風～支所からのたより～…………… 12-13
- Oh!my クラス/なじもなじも/まちの話題 ほか… 14-17
- 市施設見学会/ポールウォーキング/お知らせ・ガイド… 18-25
- この時 熱中・夢中…………… 26

愛称「だんだん」は、方言のあいさつ「だんだんどうも」、「河岸段丘・棚田」、「ステップアップ」などを表しています。

第1回市民体育大会開催!



ムカデリレー。多くのチームは足がもつれて悪戦苦闘する中、息の合った動きで1位となった中条・飛渡チーム

第1回市民体育大会が9月7日(日)、市陸上競技場で開催されました。合併後初めての開催となる今回の大会では、市内14地区に分かれた3,853人の選手団が13種目の競技で競い合いました。競技開始時に突然の雷雨に見舞われるも、安全を確認して競技を再開、白熱した戦いが繰り広げられました。また、大会ではトキメキ新潟国体十日町市炬火採火式・炬火リレーも行われ、会場は大いに盛り上がりました。

元氣よく選手宣誓を行った、六箇小6年生の福崎拓人さん(写真左)と俵山涼乃さん



運動会の定番、リレー競技。こん身の力で駆け抜けます



紅白に分かれて競い合う大玉送り。みんな真剣です

会場には選手や応援団、大会役員、一般観覧者を含め6,700人の市民が集結。十日町地域10チーム、川西、中里、松代、松之山地域それぞれ1チームの14チームが参加しました。平成18年10月に「楽しもうスポーツ、つくる健康」を合い言葉にスポーツ健康都市を宣言して以来、待ちに待った市民体育大会。市内全域から市民が一堂に会した今回の大会では、スポーツを通じて地域間・世代間の交流をはかり、さわやかな汗を流していました。

記念すべき第1回大会は中条・飛渡チームが優勝、水沢チームが準優勝を収めました。



優勝した中条・飛渡チーム
代表 須藤誠也さん(72歳)

会場の地元として、この記念すべき第1回大会に何としても勝ちたいという意気込みが全員にみなぎっていました。競技も応援も地区の総力を結集して挑んだ成果だと思います。特に今回は、中条地区と飛渡地区がいっしょになってチームを作ったので、互いに協力し合いながら良いところを持ち寄った結果です。この地区の融合性は今後のまちづくりにも生かしていきたいです。

準優勝水沢チーム代表の上村國平さん(64歳)は、「第1回目の記念大会で準優勝が取れると思わなかったのととてもうれしいです。練習は人集めにとっても苦労しました。競技に出る人、応援する人など、みんなの努力が結果に結び付いたのだと思います。4年後の第2回大会では優勝目指して頑張りたいです」と晴れやかに話していました。

順位と得点は次のとおりです

優勝	330点	中条・飛渡
準優勝	288点	水沢
第3位	283点	吉田
第4位	273点	愛i n g下条
第5位	241点	川西
第6位	221点	大井田
第7位	220点	十日町
第8位	218点	川治・六箇
第9位	206点	西部・高山
第10位	191点	新座
第11位	185点	十日町東部
第12位	176点	まつのやま湯鳥
第13位	162点	なかさと
第14位	154点	まつだい

トキメキ新潟国体十日町市炬火採火式・炬火リレーが行われました



縄文衣装をまとった笹山じょうもん市火おこし隊。マイギリと呼ばれる火おこし機を使って炬火の種火をおこしました

開会式では、来年2月に開催されるトキメキ新潟国体の十日町市炬火採火式・炬火リレーが合わせて行われました。会場が国宝火焔型土器の出土した地域とあって、縄文衣装をまとった地域住民が火おこし機を使って炬火を採火。炬火は「笹山縄文の炎(はむら)」と命名されました。炬火リレーは大会参加全14チームの代表者などによってリレーされ、会場は大きな拍手に包まれました。



副知事より炬火を受け取る、今年8月のインターハイ走り高跳びで優勝した小島亮さん(十日町高3年)



炬火リレーで最後のランナーを務めた今年2月のインターハイ女子クラシカル優勝の本山育未さんと十日町総合高校、十日町高校スキー部の皆さん

本山育未さん(小出高3年・松之山中出身)

自分にとって新潟国体は大きな目標だったので、こうして炬火の点火ができるなんて光栄です。いっしょに頑張ってきたクロカンのメンバーと炬火リレーできたことはとてもうれしく、冬に向けて心強く感じました。これから大会に向けて、コンディションを整え、自分に自信が持てるように最高の形で挑んで、応援して下さる皆さんの期待にこたえたいです。

大地の芸術祭商品開発説明会が 開催されました

8月20日(水)から22日(金)にかけて、本町分庁舎、まつだ農舞台、津南町文化センターの3か所で開催された第4回大地の芸術祭に向けた商品開発説明会が開催されました。会場には、商品開発に関心のある業者や市民計37人が参加しました。

当日の説明会で出された主な質問と答えは次のとおりです。

Q 商品開発の期限はいつまでか。
A 平成21年3月ごろと考えています。

Q デザイナーとの協働作業とはどのようなものがあるか。
A 色味や味付け及び商品の形状寸法、価格設定などです。相互によく話し合うことが重要です。

Q 自社製品にロゴ入り商品を作る場合の条件はどのようなものか。
A デザイナーの監修に従うことやロゴ使用料を収めることなどです。

今後は、今回の参加者から集めたアンケートに基づいた個別相談などを通じて、商品開発のための具体的な準備に移ります。

大地の芸術祭商品は、前回31品目74種類が開発され、5,500万円の売り上げがありました。より多くの皆さんから商品開発に参加してほしいと考えていますので、今回説明会に出席できなかった人も、ぜひ気軽に相談ください。

●問合せ まつだ農舞台事務局
☎59516310



新潟県知事選挙の 投票日は10月19日(日)です

新潟県知事選挙は、10月2日(水)に告示され10月19日(日)に投票となります。私たちの暮らしに身近な大切な選挙です。みんなで投票しましょう。

■投票資格

- ①十日町市の選挙人名簿に登録されている人
 - ②10月19日現在で満20歳(昭和63年10月20日生まれ)以上の日本人
 - ③平成20年7月1日以前から十日町市に住居登録している人
- ※7月2日以後に県内の市町村から転入した人は、あらかじめ県内の市町村から「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」をもらい、前住所地の市町村で投票することになります。

※県外に転出した人は、選挙資格がありません。また県内の住所異動があっても、異動先の市町村の選挙人名簿に登録される前にさらにほかの市町村に住居異動した人は、選挙資格がありません。

■入場券

入場券は、はがきでお届けします。はがき下のすみの両側をはがすと、三つ折りになった入場券になります。ミシン目で切り離し、各自、投票の際に持参してください。入場券がない場合でも投票所で再発行します。

■投票時間

投票の開始は、午前7時からですが、投票の終了時間は、投票所によって異なりますので、入場券に記載してある投票終了時間と投票所をよく確認して投票してください。

「2008夏越後妻有大地の祭り」 盛況に終わる

8月1日(金)から31日(日)まで開催された「2008夏越後妻有大地の祭り」は盛況のうちに終わり、来年度の大地の芸術祭に弾みがつく結果となりました。

●全体入込者数 30,410人
昨年度の23,541人より約7,000人増加となりました。「大地の祭り」という1か月にわたるイベントが市民や芸術祭ファンに浸透したようです。

■空家作品鑑賞者数 8,653人(11作品)
空家作品は、10作品で5,854人だった昨年度より約3,000人増となりました。今回仮オープンした「絵本と木の実の美術館(仮称)」も人気を集めました。芸術祭中間年におけるアート作品鑑賞のニーズを掘り起こすことができました。

■ステージ入館者数 16,603人(4施設)
4つのステージ作品は昨年度より約4,000人増となりました。

■イベント・ワークショップ・里山かくれんぼ 2,745人
越後妻有こどもサマーキャンプなど企画ツアー 69人

※字が書けない人は、申し出により投票管理者の指定した係員から書いてもらい、投票することができます。

■期日前投票・不在者投票

投票日当日、都合により投票所に行けない人は、期日前投票または不在者投票ができます。

●期日前投票 宣誓書の提出が必要ですが、その場で直接投票をすることができます。期日前投票所は、次のいずれの投票所でも投票できます。都合の良い投票所で投票してください。

- 十日町保健センター(市役所隣) 1階 選挙事務局
- 川西地域活性化センター(十日町市川西支所裏) 1階 地域活動室
- 十日町市中里支所3階 中会議室
- 十日町市松代支所4階 第4会議室

○十日町市松之山支所1階

●不在者投票 指定病院・老人ホームなどに入院・入所している人、仕事などで十日町市を離れている人、選挙期日にならないと20歳に到達しない人、郵便などによる不在者投票対象者は、封入して署名をする不在者投票となります。※指定病院・老人ホームなどに入院・入所している人は、病院・施設の担当者に申し出てください。

・日時 10月3日(金) 10月18日(土) 10月19日(日)

■案内所(十日町駅・まつだ農舞台・津南町観光協会) 2,340人

イベントやワークショップは、昨年度より開催数そのものが少なかったため、参加者も若干減少しましたが、「大地の祭り」関係で案内所を訪れた人の数は、昨年度より約500人増加しました。

北越急行十日町駅コンコース内では、土・日曜日を中心に十日町観光ガイドの会の有志がボランティアで来訪者にガイド活動を行いました。

◆定期観光バス「里山アートツアー」(15回運行) 251人

昨年度より平日の5日間を増やして運行しましたが、平均乗車人数は昨年度を若干上回る結果となりました。平均乗車人数は、乗車定員の半分を上回っていて、芸術祭開催年だけでなくバスツアーを利用しての作品鑑賞ニーズがあることが確認されました。

●問合せ 観光交流課芸術祭推進室
☎75712637

での毎日、午前8時30分〜午後8時まで

※入場券が届いている場合は、持参してください。印鑑は不要です。

■郵便等投票による不在者投票

次のいずれかに該当する人は、郵便による不在者投票ができます。請求期限は、投票日の4日前の10月15日(水)までです。ただし、事前に郵便投票等証明書の交付を受ける必要があります。

①身体障害者手帳または戦傷病者手帳に定められた障害が記載されている人

②介護保険の要介護度状態区分が「要介護度5」と記載されている人。上肢または視覚に重度の障害がある人は、代理記載制度を利用することができます。

■開票

・日時 10月19日(日)午後9時〜

・会場 市総合体育館
※開票状況は、市ホームページ(<http://www.city.tokamachi.niigata.jp/>)でも公表します。

■問合せ

十日町市選挙管理委員会(十日町保健センター1階) ☎75713191 または各支所の選挙管理委員会事務局

市内全域での高速インターネット(Bフレッツ)サービス提供開始日が決まりました

高速インターネット(Bフレッツ)のサービス提供開始日(一部予定)が9月16日(火)にNTT東日本より発表されましたので、お知らせします。

十日町局舎は中条、川治地区から順次整備

十日町局舎は既にサービス開始されている地区に加え、11月17日から中条地区、12月1日から川治地区へのサービスが提供されます。そのほかの地区についても平成21年9月までに順次サービスが提供されます。

下条、土市、千手局舎は今年度内サービス提供開始日が決定

下条局舎及び土市局舎は1月21日、千手局舎は2月2日からサービスが提供されます。

そのほかの局舎は平成21年度にサービス提供開始

室野局舎、仙田局舎及び飛渡局舎は5月、田沢局舎、松代局舎及び松之山局舎は6月からサービスが提供されます。なお、サービス開始日は決定次第に再度お知らせします。

高速インターネット加入申込み方法

加入を希望する人は、「受付開始日以降」にNTT東日本へ申し込んでください。(電話による申込み)

☎0120-116116 (通話料無料)、受付時間：午前9時～午後9時

高速インターネット加入お誘い電話への対応

高速インターネットのサービス提供時期が発表されたことにより、市が取りまとめた「仮申込書」への回答内容にかかわらず、NTTの代理店から加入お誘いの電話がかかってくる可能性があります。

■「申し込まない」にチェックしたのに電話がきた」

■「仮申込書を提出していないのに電話がきた」

■「申し込まない」にチェックしたのに電話がきた」

■「仮申込書を提出していないのに電話がきた」

■「申し込まない」にチェックしたのに電話がきた」

平成21年 6月予定(※3)	平成21年 2月17日(火)	595 595 596 597 761 763	6000～6999 8000～8999 2000～3999 2000～3999 3000～3999 2000～4999	浦田、浦田上の山、浦田北浦田、浦田坂中、浦田新田、浦田曾根、浦田田麦立、浦田月池、浦田豊田、浦田中立山、浦田中原、浦田西之前、浦田藤原、浦田湯之島、松之山、松之山赤倉、松之山天水越、松之山天水島、松之山新山、松之山五十子平、松之山猪之名、松之山禿口、松之山大荒戸、松之山上鰻池、松之山観音寺、松之山黒倉、松之山小谷、松之山坂下、松之山沢口、松之山下鰻池、松之山坪野、松之山藤内名、松之山中尾、松之山橋詰、松之山東川、松之山東山、松之山光間、松之山藤倉、松之山古戸、松之山松口、松之山三桶、松之山水梨、松之山湯本、松之山湯山、會澤、筋平、池尻、池之畑、犬伏、芋島、海老、片桐山、蒲生、儀明、桐山、小荒戸、小池、小屋丸、清水、菅刈、仙納、太平、滝澤、田野倉、千年、寺田、中子、名平、松代、松代下山、松代田澤、松代東山、松之山小谷、孟地、蓬平、新里、荒屋、新屋敷、市之越、芋川、芋川新田、上山、角間、桂、桔梗原、倉下、倉俣、小出、高道山、小原、西方、重地、白羽毛、清田山、鷹羽、田沢本村、田代、田中、土倉、通り山、中里下山、西田尻、如来寺、原町、東田沢、東田尻、干溝、朴木沢、程島、堀之内、牧畑、宮沢、宮中、律沢、本屋敷、山崎(※2)
平成21年 9月予定(※3)	平成21年 7月14日(火)	750 750 752 752 757 757	1000～1999 5000～7999 0000～0999 2000～7999 0000～6999 8000～9999	戊、卯、午、乙、沖立、己、下条1丁目、庚、甲、申甲、辰甲、辰乙、伊達甲、伊達庚、丁、酉甲、八箇甲、八箇乙、八箇丙、八箇丁、八箇戊、八箇己、八箇庚、八箇辛、未甲、未乙、丙、戊、巳甲、山本、十日町市大字町丁目なし(※4)(※2)

※1 対象町丁目地内でも、NTT設備の状況によりサービスの利用をお待ちいただく場合があります。
 ※2 「フレッツ光ネクスト」によるサービス提供エリア拡大となります。
 ※3 サービス提供開始日については、決定次第お知らせします。
 ※4 「十日町市大字町丁目なし」とは、十日町市の後に番地が付与されている住所です。(例)十日町市▲▲番地

高速インターネットのサービス提供開始日 (NTT東日本発表より抜粋)

【確認方法】

住んでいる町丁目名と対象電話番号帯の受付開始日及びサービス提供開始日をご確認ください。
 例)住所：十日町市尾崎 電話番号：750-1000の場合
 受付開始日：平成20年9月17日、サービス提供開始日：平成20年11月17日となります。

サービス提供開始日	受付開始日	対象電話番号帯	対象町丁目(※1)
平成20年 11月17日(月)	平成20年 9月17日(火)	750 1000～1999 750 5000～7999 752 0000～0999	尾崎、真田乙、真田丙、真田丁、下川原町、中条甲、中条乙、中条己、南新田町1～3丁目、四日町、四日町新田
平成20年 12月1日(月)		752 2000～7999 757 0000～6999 757 8000～9999	明石町、河内町、川治、川治乙、川治丙、北新田、新座甲、高山、城之古、妻有町西1～3丁目、妻有町東1～2丁目、中条丙、錦町1～2丁目、宮田町、美雪町1～3丁目、山本町
平成21年 1月21日(水)	平成20年 10月16日(木)	750 2000～3999 755 2000～2999 756 2000～2999 758 2000～4999	上組、下条1～4丁目、下組、東下組、安養寺、芋沢、大黒沢、小黒沢、新宮甲、新宮乙、姿、田沢本村、伊達甲、伊達乙、伊達丙、伊達丁、伊達戊、伊達己、伊達庚、伊達辛、馬場甲、馬場乙、馬場丙、馬場丁、馬場戊、馬場己、馬場庚、馬場辛、馬場壬、馬場癸(※2)
平成21年 2月2日(月)	平成20年 10月16日(木)	761 0000～1999 768 2000～4999	新町新田、伊勢平治、上野、上野甲、上野乙、沖立、上新井、木落、小根岸、三領、下平新田、霜条、高原田、坪山、鶴吉、寺ヶ崎、東善寺、友重甲、友重乙、中屋敷、仁田、野口、水口沢、山野田(※2)
平成21年 5月予定(※3)	平成21年 2月17日(火)	595 7000～7999 598 2000～2999 750 4000～4999 759 2000～2999 761 2000～2999 769 2000～2999	新座乙、中条丙、中条丁、中条戊、中条己、中条庚、赤谷癸、岩瀬子、大倉丑、大白倉寅、越ヶ沢壬、小白倉卯、小脇丁、高倉戊、田戸辛、中仙田甲、藤沢庚、室島乙、木和田原、峠、奈良立、福島、室野(※2)

高速情報通信基盤整備事業 光伝送路新設工事 —安全祈願祭—



9月10日(火)、クロス10で、市関係者・工事関係者により、光伝送路新設工事(仙田・飛渡・室野地区)の安全祈願祭が行われました。田口市長は、「工事が終わればすべて終わるわけではなく、その情報基盤をいかに活用するかが重要です」とあいさつしました。

高速インターネット Bフレッツが体験できます!

市ではNTT東日本新潟支店の協力を得て、市役所本庁、川西・中里・松代各支所、松之山公民館にBフレッツ体験コーナーを設置しています。このコーナーでは高速インターネット、光テレビ電話、映像多チャンネルの各サービスが実際に見れますので、ぜひ体験してみてください。



中里支所1階市民ホール内

市民活動グループの ヒアリングが始まりました

市民活動団体（グループ）のヒアリング（聞きとり調査）が始まりました。市内で活動するさまざまな分野の約1,800団体のうち、「産業系」「防災・防犯系」「福祉系」「生涯学習系」「地域づくり系」の5つの分野で約500団体を対象にヒアリングを進めています。9月と10月の2か月間実施する予定ですので、各団体（グループ）の皆さんのご協力をお願いします。



日ごろの思いなどがざっくばらんに語られます（9月8日/月）

ヒアリングはほぼ毎日

ヒアリングの皮切りは9月8日（月）、本町分庁舎で行われました。対象となったのは老人クラブで、市連に所属する7支部の支部長の皆さんが集まりました。

ヒアリングは、それぞれの団体の皆さんから一人ずつ発言してもらったグループヒアリングの手法で行われ、主に次の3つの質問に答える形で進められました。

- ①日ごろの活動で問題だなと思うこと・困っていること
- ②活動を充実させる上での行政や地域への期待
- ③まちづくりを進める上で自分たちが

ができること

質問に答えると言っても堅苦しい問答形式ではなく、日ごろの活動などで感じていること（いわゆる「くどき話」や要望・希望など）がざっくばらんに語られました。

以降、地域協議会やボランティア団体、商・工業振興団体、除雪組合、生涯学習サークル、地域活性化団体などを対象に、ほぼ毎日ヒアリングが実施されています。

ヒアリングを進めるのは7月に編成された職員プロジェクトチームのメンバーで、テーマごとに5つの班に分かれてそれぞれの分野を担当します。進行係、記録係、カード整理係に役割分担して進行し、最後に話し合いの内容を振り返ります。

カードにまとめられた発言内容は、データ化して参加団体に確認してもらおうとともに、行政ヒアリングや、今後編成される官民合同チームによる協働のまちづくり推進指針策定に生かしていきます。また、概要を市報などでお知らせします。ヒアリングの依頼があつた場合は、趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

■問合せ 総合政策課協働のまちづくり推進室 ☎7577-3693（内線237）

よくある質問

Q 「協働のまちづくり」って何？ 何のためにこんなことをするの？

「協働のまちづくり」は、まちづくりにかかわるさまざまな主体（市民、行政、団体、NPO、地域組織、企業など）がそれぞれの異なる力を合わせて、まちづくりの課題を解決していくことにあります。

このため、どのような主体をどのよう組み合わせて、どんなまちづくりの課題を解決していくか、どんな支援が必要なのかを考えるために、主体となる皆さんの考えを聞くことから始めています。市独自の協働のあり方は、これから検討し実践しながら創り上げていきます。

Q 担当が変わると元に戻るんじゃないの？

そのようにならないよう、市役所全体でプロジェクトチームを立ち上げていきます。また、「指針」という形で市役所内部をはじめ、市民全体で方針を共有して進めていきます。

Q 予算はあるの？

息の長い取り組みであり、当面はモデル事業として来年度からの予算化を目指します。モデル事業は今年度、これから検討していきます。

誇れる地域を次世代に

集落一丸まちづくり活動始動

清津川下流沿いにある芋川集落では、中越地震震災復興基金を利用した住民主体の地域づくりに取り組んでいます。今後、集落の人口が減っていても、コミュニティを強く結び付けることによって、誇りに思える地域を次世代に残していこうというものです。その取り組みを紹介します。

集落に必要なことは？ 3つの挑戦

芋川集落では、地域資源を生かした自主的復興を目指し、集落に本来に必要な事業を見極めるための試みを行っています。

① つ目は、集落内を中心に無料配布しているフリーペーパー「清津川通信（略称：きよつう）」の発行。同紙は、住民が編集員となって作られ、夏祭りのレポートや郷土料理のウラ知識など、地域ならではの情報が満載。出身の人が見たら懐かしくなるような、写真やイラストをふんだんに活用して地域の人たちの情報の共有に役立っています。



特派員ワークショップで集落を回る編集員の皆さん（左から3番目が根津一夫さん）

② つ目は、「特派員ワークショップ」の開催。これは、「清津川通信」制作のプロセスを直に体験することや、今まで聞き逃していたこと、気付かなかつた魅力を発見するためのワークショップです。8月15日（金）に第1回目を行い、大人も子どもも朝から「取材」として集落の隠れた魅力を探りました。

③ つ目は、来年度完成を目指す「きよつうプレスセンター（仮称）」の建設。「清津川通信」を始めとした地域の魅力や情報の発信センターとして、また清津川フレッシュパークで行われる各種イベントなどの活動拠点として、地域内外の人が気軽に集えるようなセンターとして地域の皆さんが運営にあたります。



特派員ワークショップのまとめ作業

交流の輪で集落に活気を

集落の皆さんがこれらのプランを実践するにあたっては、アドバイザーのツキハシ研（仙台市）と東北工業大学の学生の協力を得ながら進められています。集落の人たちが本当に必要とし、まちづくりに効果のある事業を行うため、昨年12月から「集落の全員が参加できる活動の仕組み」について話し合ってきました。

このプロジェクトの中心になって取り組んでいる根津一夫さん（60歳）は、「住民と芋川集落に愛着を持つ人との交流の輪で、集落を盛り上げていきたいです」と話し、「清津川通信」については、今後は集落外の人に読んでもらうことで、交流を促進するきっかけになるよう、芋川よさでいっぱい情報紙として発行し続けたいです」と活動に展望を抱いています。



「清津川通信」は、ゆくら妻有や中里支所などで閲覧できます



9月14日(日)、田沢小学校3年生と保護者による「交通安全マスコット配り」が行われました。この活動は平成2年から始まり、現在はPTA行事として定着している交通安全教育活動です。

朝から集まった児童と保護者たちは、「車に乗るときはシートベルトを締めるんだよね」と親子で交通安全



全について話合いながら、マスコットを一つひとつ一生懸命作成。その後、国道117号線沿いで手作りマスコットをドライバーに配りました。児童たちが、「交通安全をお願いします」「事故に気を付けてください」と大きな声で呼びかけながら、思いを込めたマスコットを手渡すと、ドライバーは笑顔で、「はい、気を付けます」と安全運転を誓っていました。

「事故に気を付けてください」

田沢小3年生が交通安全マスコット配り

ながのネットクラブ通信

中里支所
☎763-3111

まつだいたい

ステーション

松代支所
☎597-2220

松代中学校創立30周年記念 燃え尽きた！松中体育祭



雨の中、心をひとつにして踊った“松中ソーラン”



全校生徒による閉会後の記念撮影

8月30日(土)、松代中学校(藤林壽一校長・生徒89人)の体育祭が開催されました。松代中学校は、昭和54年4月に旧松代町内の6中学校が統合して誕生し、今年が創立30周年の節目。統合当時と比べ生徒数は4分の1ほどに減少したものの、愛校心と情熱は今も変わらず、生徒たちは30周年記念となる体育祭を成功させようと、夏休み返上で準備にあたりました。

松中 究極 体育祭 両軍 共に燃

え尽きる”のスローガンのもと、2チームに分かれた生徒たちは優勝を目指し、熱戦を繰り広げました。競技の後半に降りだした雨すら吹き飛ばすような熱気。保護者やOB、教師もいっしょになって躍った松中ソーラン。勝者も敗者も流した涙。30周年記念の体育祭は、忘れられない思い出となって、松代中学校の歴史に刻まれました。生徒会長の佐藤友樹さん(3年)は、「練習期間が短くて大変でしたが、生徒全員の体育祭を盛り上げようという熱気と地域の皆さんの協力で、素晴らしいものになりました。今回の反省点などを改善して、来年以降も楽しい体育祭にしてほしいと思います」と話していました。

宮澤静峰さんに紺綬褒章を伝達

昨年11月、市に書の世界15点を寄付した宮澤静峰(益男)さんに国から紺綬褒章が授与され、8月28日(木)、市役所本庁で伝達式が行われました。宮澤さんは、松代下山集落の出身で、現在は埼玉県鳩ヶ谷市に在住し、日本書道芸術学会会長、産経書のアート協会名誉理事長など数多くの要職を務めています。今春、松代ふるさと会館で開催された「宮澤静峰と書の世界」展(寄贈作品を含む40点を展示)には、10日間で約1,000人が来場し、魅力的な書の世界を鑑賞しました。



市への寄贈作品15点は、中央公民館や中里ユーモール、芝峠温泉雲海など市内各地域の施設に展示してありますので、ぜひご覧ください。

松代の自然

ミゾカクシ



田の水口やあぜいっばいに、地面を覆ったように生える雑草には閉口させられるものが多いですが、中には形がかわっていたり、美しかったりして捨てがたいものもあります。その一つにミゾカクシがあります。キキョウ科の多年草で、はうように生え、溝を隠すほど茂ることから名付けられました。別名のアゼムシロは、あぜにむしるを敷いたようだという意味か

らです。方言名はビラグサといいますが、一方に片寄った花の形が熊手のようだというので、熊手の別名ビブラからそう呼ばれるようになりました。再生力が強いので、水を入れたコップに挿しておけば、根の発生の仕方が観察できます。それだけの再生力ですから除草するには厄介なもので、仕方ない、その花の形を愛でることであきらめましょう。ほかにモイボクサ(ツユクサ科)と呼ばれる茎の柔らかな種類がありますが、退治するには容易ではありません。(文と写真 高橋八十八)

公民館高齢者講座 みのり学園・明石学級合同市外めぐり

9月11日(木)、公民館の高齢者講座である中里地区の「みのり学園」と十日町地区の「明石学級」が、初の合同市外めぐりを行いました。両講座からは総勢109人の参加者が集まり、群馬県の富岡製糸場や碓氷峠鉄道文化むらなどを見学。碓氷峠鉄道文化むらでは、参加者たちの若いころに活躍していた電気機関車などを懐かしんだり、園内遊覧列車に乗ったりして楽しみ、親交を育んでいました。



紅葉のランドマークツアー

～当間山を歩こう～トレッキング参加者募集!



紅葉のブナ林の中で森林浴を満喫しませんか。自然観察員の解説付きです。昼食時にはきのこ汁がふるまわれます。

- ◎日時：10月26日(日)午前8時集合(小雨決行)
- ◎集合場所：清津峡ホテルせとぐち(西田尻)
- ◎参加費：大人1,000円、子ども500円
- ◎定員：先着20人
- ◎持ち物：昼食、雨具、着替え(お風呂用)など
- ◎申込み・問合せ：10月22日(水)までに市観光協会 中里支部(☎763-3168)



下条中学校3年 39

「一致団結～オレらのSmile未来へはばたけ～」をクラス目標に決めた3年生。学校では3年生が率先して「遅刻ゼロ運動」に取り組み、全校生徒連続100日遅刻なしを達成。また文房具や日用品などをバッグに詰めて海外の恵まれない子どもに贈る「子ども支援バッグ」プログラムを展開。下級生の手本として行動する、男子21人、女子17人の仲間たちです。



酒井未来さん・上村恵さん——とにかく明るく、仲の良いクラスです。持ち前の団結力で、1学期末の球技大会では男女共に優勝。昨年の合唱コンクールでも最優秀賞を取りました。クラス全員気合いが入っているのです。今年も絶対に負けられません。今まで行事や部活に一生懸命だったため、これからは高校受験に向けて勉強を頑張りたいと思います。

小林健一先生——男女を問わず分け隔てなく接し、行事や話し合い活動などは、いつも全員で協力して活動できます。学年を超えても交流できる懐の深さを持つていますね。ただ、生徒たちには優しさだけでなく、自分自身に対する厳しさを身に付け、自分の生き方に対する見通しを持つてほしいと思います。これからの成長が楽しみです。

おもしろい！昔 (三十九)

「高瀬屋の權」の巻 (馬場)

今からずーっと昔のこと、水沢村の馬場に高瀬屋という農家がありました。田んぼが少なくていくら働いても暮らしては楽ではありませんでしたが、ある日は村でも評判の情け深い親切な人でした。

ある冬の大雪の夜のこと、一人の旅のジサが道に迷って村に入ってきました。ジサは家の明かりをたよりに一軒一軒戸をたたき一夜の宿を頼みました。しかし、吹雪の寒夜に見知らぬ旅人を招き入れるような家はありませんでした。ジサは寒さと飢えにふるえながら、村はずれの高瀬屋の前までたどり着きました。

そして、「もしもし、道に迷った旅の者ですが、どうか一晩泊めてくださらんかの」と戸をたたきました。するとあるじが出てきて、「そら、ごーぎなんぎしたつけの。さ



さ、入ってくんねかの。貧乏だんだんが何のもてなしもできねども」と招き入れてジサにどんどん火をくべて暖めました。そのうえ、翌朝のたぬにとつておいた粟もちを焼

いて食べさせてくれました。旅のジサは身なりはみすばらしいものの、白いひげをたくわえた顔立ちや立ち居振る舞いに気品がありました。もちを食べた元気になったジサは、旅の先々で見聞きたおもしろい話を語りました。高

瀬屋のあるじは、いくら働いても暮らしが楽にならないことなどを打ち明けて、二人は夜の更けるのも忘れて語り合いました。

そして、一番鶏が鳴くころには吹雪はすっかり収まりました。ジサは、急いで旅支度を調べると、「とても世話になりました。何もお礼に差し上げられないが、信濃川の岸辺に舟をつないでおいたので使ってください」と言う

と、すつと姿を消しました。「あ…いなくなつた。あら一体だれだったんだべ」とつぶやきながら、高瀬屋のあるじが信濃川にやって来ると、大きな權をつけた見慣れない舟がありました。「こら、神さまがさずけてくれたに違いないね」と喜んだ高瀬屋は、この舟を使つて商売を始めました。

高瀬屋の舟は足が速く荷物も普通の舟の2倍以上も積めるので、いつしか信濃川の王者のようになりました。この舟のおかげで高瀬屋は大きな財産を築き、長く廻船問屋として栄えました。

エコドライブの「こつ」 — 減速時 —

- 先の交通状況を見て停止する位置が決まったら、適当な位置でアクセルから足を離し、エンジンブレーキで減速します。停止位置が近付いたら、フットブレーキでしっかり停止します。
- アクセルから足を離すことでフューエルカット（※）が作動し、燃料の消費を大幅に抑えることができます。
- 停車位置より手前で失速し、再度加速することがないように、自分の車のエンジンブレーキの効き具合を把握しておきましょう。



停止位置を予測して、早めにアクセルOFF



エコドライブを実践します！
9月1日(月)、市の公用車全91台に「エコドライブ実践車」のシールの張り付け作業が行われました。このシールは、十日町地区交通安全協会が9月から11月にかけて実施される「安全運転実施運動」の一環として作成したものです。



※フューエルカットとは？
一定以上のエンジン回転でアクセルから足を離すと、燃料を全く使わない状態になる「フューエルカット」という機能が働きます。走行する距離が伸びているが燃料を全く使わないので、平均燃費は向上します。(フューエルカットの作動条件は、車種によって異なります)

典拠：(社)日本自動車連盟

おもしろい！昔 (その39)



秋・秋・秋…
実りの秋、食欲の秋、スポーツの秋…いよいよ秋らしくなってきました。

ですが、食欲の秋の真つただ中、腹まわりに目を向けなければならぬ人がたくさんいるようです。自分自身このところ一番の悩みですが「メタボ」時には「メタボちゃん」などかわいらしい呼び方をすることが、どうも事の重大性を忘れがちになります。

厚生労働省の調査(平成16年)では、このメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる人または予備群は、40歳から74歳については男性の2人に1人、女性の5人に1人といわれています。すでに予備知識をお持ちの人も多いと思いますが、この際メタボ解消に取り組んではいかがでしょうか。

9月7日(日)の合併記念第1回市民体育大会の様子は、この市報で詳しくお知らせしているところですが、6,700人の皆さんが陸上競技場に集いました。皆さんの熱気が雨雲を吹き飛ばし、すばらしい大会になりました。おかげさまで「楽しもうスポーツ つくろう健康」を合言葉に、平成18年10月に宣言をしたスポーツ健康都市として、大きな弾みになったと思います。また新市の一体感の醸成にもつながったものと思います。

健康第一、だれもが望むこと

満喫したいものですが、その前にスポーツの秋を楽しむ必要があるようです。

「越後妻有アートナビゲーション整備事業」 掲載事業所の募集

市と津南町では、きめ細かい情報提供を観光客に行うことにより移動支援の促進を図る、国土交通省の委託事業「まちめぐりナビプロジェクト」の採択を受けて「越後妻有アートナビゲーション整備事業」に10月から取り組みます。この事業は、「この近くで昼食を取りたい」「観光に来たついでに、地元のお菓子やお酒も買っていきたい」といった来訪者への希望にスムーズに情報提供ができるよう、インターネットや携帯電話などを使って案内するものです。

市では情報を載せたいという事業所を募集しています。詳細は問い合わせてください。

（事業内容）

- ①大地の芸術祭の案内看板や作品看板などにQRコードを張り付け、それを携帯電話のカメラで読み取ることで、芸術祭アート作品の情報、マップコードなどの位置情報、最寄りの観光施設・飲食店・お

- 土産店などの周辺観光情報を観光客に提供します。
②滞在時間や鑑賞希望作品、立ち寄りしたい観光施設などを、出発前にインターネット上でルート検索できるようにします。
③市観光協会が登録と普及を進めている立ち寄り処「ホッとひと駅」と連携し、観光客へのもてなし、情報提供を行います。



QRコード（携帯電話のカメラで読み込む）と地図の表示イメージ（携帯電話のカメラで読み込む）

●申込み・問合せ 観光交流課芸術祭推進室 ☎ 757-2637

先月開催された第1回の会議は、鉄道が市民にとって分かりづらい点があるとの声から、JR飯山線やほくほく線の第一線に携わる担当者による、基礎的な事柄の勉強会と位置付けました。また、意見交換の場面では出席者から、「2014年問題と真剣に向き合うことが必要」「鉄道だけの問題

市は今年5月、バスなどの生活交通に関する計画をまとめたものが、さらに今後は、鉄道に特化した検討を行います。地域の鉄道は長引く利用低迷のほか、いわゆる2014年問題（北陸新幹線の開業に伴う影響）などの課題を抱えており、早急な対応が必要です。このため課題の解決に向け、先般、市民と鉄道関係者を中心とする検討会議を設けました。

鉄道の活性化に向けた取り組みを始めます

ではなく地域の活性化も考えるべき」などの意見が出されました。この紙面では引き続き検討経過をお伝えしていきます。また、市民の皆さんもご意見などをお寄せください。

■問合せ 総合政策課企画政策係 ☎ 757-13193

全国大会入賞 おめでとう

（敬称略）

- ◎第16回全国中学生空手道選手権大会
（8月23日（土）～24日（日） 長崎県大村市）
女子団体形
5位 庭野果菜、池田萌、福島麻衣（以上中条中）
- ◎第35回全日本中学校陸上競技選手権大会
（8月18日（月）～21日（木） 新潟市）
男子1500メートル
7位 服部勇馬（中里中）



きもの街でキルトとふれあう キルトコンテスト審査会

9月6日（日）、2008きもの街のキルトコンテストの審査会がキナーレで行われました。北海道から九州まで全国各地から応募された作品は90点。金賞には胎内市の菜の花の会・亀田セツ子さんの「天空の星」（和布部門・左上）、田上町の小泉洋子さんの「星迷宮」（フリー部門）が選ばれました。きもの街のキルト展は、市内のキルトサークルをはじめ、県内外の18グループによる約700点の作品が十日町中心商店街約100か所まで10月5日（日）まで展示されるほか、特設展「原田泰治の世界をキルトで遊ぶ作品展」がキナーレで19日（日）まで開催されます。



まちの話題 TOWN TOPICS

このコーナーは、まちの話題や活動などを紹介しています。情報がありましたら、総務課広報広聴係（☎ 757-3112内線213）へ、気軽にお寄せください。

tokamachi topics

なぜ今「ワーク・ライフ・バランス」か

9月17日（水）、「ワーク・ライフ・バランス」を考える講演会（市・財新潟県女性財団共催）が十日町商工会議所で行われました。仕事や家庭などの活動に自分が希望するバランスで取り組むワーク・ライフ・バランスは、人材確保に効果的な経営戦略として期待されています。当日は、㈱カミテ（秋田県小坂町）代表取締役社長の上手康弘さんが『やさしく強い企業をめざして』と題して講演。自らの会社の取り組みなどを紹介しながら、「ワーク・ライフ・バランスは従業員を甘やかすことではなく、効率的に仕事をしてもらうために必要」と話し、参加者は熱心に聞き入っていました。

第6回十日町病院等の 医療提供体制に関する 検討会が行われました

9月5日（金）、十日町病院と松代病院のあり方などについて、専門的な立場やさまざまな観点から検討する「十日町病院等の医療提供体制に関する検討会」の第6回の会合が、市役所で行われました。

今回は、第5回検討会での各委員からの意見を反映する形で修正を加えた第6回検討会版のたたき台を基に、「十日町病院、松代病院のあり方」の検討が行われました。昨年10月30日から始まった検討会も、いよいよ検討結果のまとめの段階に入っており、次回の検討会を経て、10月ごろには検討会の提言としてまとめられる予定となっています。提言が出されれば、市報などでお知らせします。

検討会をはじめ地域医療に関する事項について、市のホームページでもお知らせしますので、市ホームページ＜医療・保健・福祉＞地域医療をご覧ください。

■問合せ 地域中核病院建設推進室 ☎ 757-3187



【きのこ鑑別講習会】
 ●日時 10月9日(木)午前9時30分～午後2時※送迎バスは午前8時45分市役所本庁発 ●会場

【妻有焼陶芸センターがオープンします！】
 10月4日(土)午前11時、旧野中小学校を改装した妻有焼陶芸センターがオープンします。陶芸体験や職人養成、妻有焼の展示販売を行います。多くの皆様のご利用をお待ちしています。
【妻有焼の里まつり】 ●日時 10月4日(土)午前11時 ●内容 笹山縄文火焔太鼓、オカリナ演奏、ろくろなどの体験、石場かち披露、からす踊りなど
 ●問合せ 産業振興課雇用開発室(内線522)

GUIDE し座 催講

お知らせ・ガイド
 市役所 TEL 757-3111

【第39回中魚沼郡十日町市錦鯉品評会・即売会】
 ●日時 10月18日(土)午前8時30分(一般公開は正午)～午後3時

【甲武信ヶ岳信濃川水源地トレッキングツアー】
 信濃川の源流・甲武信ヶ岳の水源地を訪ねます。 ●期日 10月12日(日)～13日(体育の日)(1泊2日) ※12日は午後4時30分市役所本庁発 ●行き先 甲武信ヶ岳(長野県) ●参加費 10,000円(バス・食事・宿泊代、保険料含む) ●定員 先着40人 ●そのほか 登山道歩きまですので、履物や服装などを準備してください ●申込み・問合せ 信濃川水なしサミット実行委員会事務局(克雪維持課克雪利水係内線273)

【企業見学会】
 「おかまちはあるんです」
 「第1回十日町産業フェスタ」にあわせ、市内の企業の見学会を行います。 ●日時 10月25日(土)午前10時集合 ●集合場所 キナーレ駐車場 ●対象 市内在住の人 ●参加費 無料(昼食代が別途必要) ●定員 先着20人 ●見学先 榎根茂レース、(株)メイケン、(株)松乃井酒造場 ●申込み・問合せ 10月10日(金)までに産業振興課雇用開発室(内線522)

【第44回十日町市・中魚沼郡児童生徒科学発表会】
 ●日時 10月2日(木)午前9時～正午 小学校発表会、午後1時

【環境フェア 布ぞうり教室】
 健康的でおしゃれな自分だけの布ぞうりを作ってみませんか。 ●日時 11月2日(日)①午前9時30分～②午後1時 ●会場 キナーレ ●参加費 無料 ●定員 各回先着15人 ●申込み・問合せ 市民生活課環境政策室環境企画係(内線157)

【赤十字救急法基礎講習会】
 ●日時 ①10月25日(土)②11月9日(日)午後1時～5時 ●会場 ①はあとふる川西②中里総合センター ●受講資格 満15歳以上で全日程(4時間)に参加できる人 ●受講料 1,500円(教

【第2回句碑公園俳句大会】
 おいしいトン汁を食べながら一句詠んでみませんか。 ●日時 10月12日(日)午前9時～10時受付 ●会場 句碑公園 ●参加費 無料 ●問合せ 市観光協会川西支部(☎768-4951)

【きのこ講習会】
 きのことを探し、その名前や食べられるかどうかなどを勉強します。 ●日時 10月5日(日)午前9時～午後1時30分 ●会場 大蔵寺高原 ●参加費 大人3,000円、小・中学生2,000円(昼食代、保険料含む) ●定員 先着50人(要予約) ●申込み・問合せ 市観光協会松之山支部(☎596-3011)

【赤十字救急法基礎講習会】
 ●日時 ①10月25日(土)②11月9日(日)午後1時～5時 ●会場 ①はあとふる川西②中里総合センター ●受講資格 満15歳以上で全日程(4時間)に参加できる人 ●受講料 1,500円(教

【赤十字救急法基礎講習会】
 ●日時 ①10月25日(土)②11月9日(日)午後1時～5時 ●会場 ①はあとふる川西②中里総合センター ●受講資格 満15歳以上で全日程(4時間)に参加できる人 ●受講料 1,500円(教

【赤十字救急法基礎講習会】
 ●日時 ①10月25日(土)②11月9日(日)午後1時～5時 ●会場 ①はあとふる川西②中里総合センター ●受講資格 満15歳以上で全日程(4時間)に参加できる人 ●受講料 1,500円(教

【赤十字救急法基礎講習会】
 ●日時 ①10月25日(土)②11月9日(日)午後1時～5時 ●会場 ①はあとふる川西②中里総合センター ●受講資格 満15歳以上で全日程(4時間)に参加できる人 ●受講料 1,500円(教

参加者募集！平成20年度 十日町市施設見学会

市民の皆さんから広く十日町市を知ってもらうため、施設見学会を開催します。10月4日(土)にオープンする妻有焼陶芸センターをはじめ、環境問題の解決に取り組む企業の施設などを見学します。また、そば打ちや和紙制作など地場産業を体験するコースもあります。

- ◆期 日 10月17日(金)(施設見学コース)
10月25日(土)(見学・体験コース)
- ◆対象・定員 十日町市民・各回先着20人
※10人に満たない場合は開催しません。
- ◆参加費 1,000円(17日)、2,000円(25日)
(当日徴収、昼食代・入館料含む)
- ◆見学施設 妻有焼陶芸センター(見学)、市中央学校給食センター(見学、給食体験、17日のみ)、市博物館(17日のみ)、Uモールプラネタリアム(見学、17日のみ)、(株)ニッパンレンタル(BDF精製見学、17日のみ)、高木沢企業(木質ペレット製造見学、17日のみ)、珠川ネイチャーカレッジ(見学、そば打ち体験、25日のみ)、塩ノ又・桜花レスリング道場(見学、25日のみ)、伊沢和紙工房(紙すき体験、25日のみ)、星と森の詩美術館(25日のみ)

行程(予定)
 ※都合により内容が変更になることがあります

▼10月17日(金)(施設見学コース)
 十日町駅東口(午前9時発)→ニッパンレンタル→中央学校給食センター→市博物館→中央学校給食センター(昼食)→高木沢企業→妻有焼陶芸センター→Uモールプラネタリアム→十日町駅東口(午後4時着)

▼10月25日(土)(見学・体験コース)
 十日町駅東口(午前9時発)→桜花レスリング道場→妻有焼陶芸センター→珠川ネイチャーカレッジ(昼食)→伊沢和紙工房→星と森の詩美術館→十日町駅東口(午後4時着)

▼申込み・問合せ
 10月10日(金)までに、総務課広報広聴係 ☎757-3112

トキめき新潟国体冬季大会130日前イベント 元気はつらつポールウォーキング in 吉田

トキめき新潟国体冬季大会スキー競技会が開催されるクロスカントリーコースを歩きます。ポール(ストック)を持って大地を駆け巡るポールウォーキングは、身体レベルを問わずだれでも気軽にできるスポーツです。目的にあわせて距離や速度などの運動強度が調節できるため、自分にあったレベルで心地よい汗を流すことができます。スポーツの秋、冬の白き大地で熱き戦いが繰り広げられる前に、色づく秋の里山でさっそうと風を感じてみませんか。



- ◆日時 10月11日(土)午前8時30分受付開始
- ◆参加費 無料
- ◆会場 十日町市吉田クロスカントリー競技場
- ◆講師 堀米光男氏・藤本邦夫氏・山室忠氏・生越永氏
- ◆内容 実技講習後にグループに分かれてコース内を約2時間歩きます。終了後に無料の飲食サービスやお楽しみ抽選会があります。
- ◆申込み・そのほか
 ①当日申込みです。午前9時までに受付を済ませてください。
 ②ポールを持っている人は持参してください。持っていない人には無料で貸出します。
 ③小雨決行です。強雨時は屋内でポールウォーキング講習会や講演会を行います。
- ◆問合せ トキめき新潟国体冬季大会等十日町市実行委員会事務局(十日町市国体準備室内)
 ☎752-3103 FAX752-3193 e-mail: th-kokutai2009@city.tokamachi.niigata.jp

障害のある人を対象とした NHK放送受信料の免除基準が変わります

10月1日(水)から、障害者手帳を持っている人を対象としたNHK受信料の免除基準が拡大されます。免除申請書は福祉課障害福祉係または各支所市民課にありますので、下表に該当する人はご利用ください。
※半額免除だった人が全額免除となる場合も申請が必要ですので注意してください。

●申請時に必要なもの：障害者手帳、認印

	全額免除 (世帯構成員に障害のある人がいる場合)	半額免除 (下記の障害のある人が世帯主の場合)
身体障害者	世帯構成員全員が 市民税非課税の世帯	○視覚・聴覚障害者 ○1・2級の身体障害者
知的障害者	世帯構成員全員が 市民税非課税の世帯	A級の知的障害者
精神障害者	世帯構成員全員が 市民税非課税の世帯	1級の精神障害者

問合せ 福祉課障害福祉係 ☎757-3782

第3子以降の出生に祝金を支給します

●対象 第1子・第2子を養育し、第3子以降に出生した子を養育する父または母 ●支給額 1人につき5万円 ●申請期限 対象子の出生から6か月以内 ●申込み・問合せ 市民生活課市民係(内線153)

原油等価格高騰対策に取り組む中小企業の皆さんへ

県では、原油等価格高騰対策として中小企業の省エネルギー

簿記検定試験(1~4級)

試験日 11月16日(日) ●申込み 10月25日(金)まで

構造転換相談窓口を開設します。また、省エネルギー化に取り組む中小企業への融資や原油など原材料高騰の影響を受けている中小企業への融資も行っています。詳しくは相談してください。●省エネルギー等構造転換相談窓口(助)にいた産業創造機構(☎025-246-0025) ●融資に関する問合せ(☎025-280-5240)

6~9月分の児童手当を振り込みます

児童手当は、小学校修了前の児童を養育し、所得が一定額を超えない人に支給されます。6~9月分の児童手当を10月10日(金)に受給者の指定した口座に振り込みます。●月額 3歳まで一律10,000円 ●3歳以降 1人目・2人目5,000円、3人目以降1人につき10,000円 ●問合せ 市民生活課年金係(内線168)

六日町社会保険事務所の電話番号が変わります

10月6日(月)から六日町社会保険事務所では、直接担当課へつながるダイヤルインとなりま

●ダイヤルイン番号 国民年金課 025-716-0800 ●業務課・徴収課 025-716-0801 ●庶務課 025-716-0802 ●その他 年金給付に関する照会・ねんきんダイヤル ☎0570-051165

福祉

ねんきん特別便に関する照会・ねんきん特別便専用ダイヤル ☎0570-058-555 ●問合せ 六日町社会保険事務所(☎025-770-2211)

手話奉仕員を配置します

次の日程で、市役所本庁の福祉課窓口到手話奉仕員を配置します。本庁舎内での窓口相談や手続きに同行します。●日時 ①10月20日(月)②11月10日(月)③12月8日(月)午前11時~午後3時 ※21年1月以降については、日程が決まり次第お知らせします ●問合せ 福祉課障害福祉係(内線141)

巡回相談

南魚沼児童相談所と知的障害者更生相談所による、発達遅れ・性格行動上の問題など、児童や18歳以上の知的障害者に関する巡回相談です。●日時 10月28日(火)午前10時~午後3時 ●会場 千手中央コミュニティセンター ●相談員 児童福祉司、子育て支援相談員など ●申込み・問合せ 10月10日(金)までに

むし歯のないよい歯の子

8月の3歳児健診を受けた子34人

よい歯の子	住所	保護者
大斗(稲荷町3本通り)	斗香(田川町3)	一幸 和宏
日依(新座4-2)	依花(本町7-1)	正志 浩之
風花(本町7-2)	拓大(四日町中原)	恵介 竹雄
瑞大(四日町中原)	葵(中条上町)	浩人 啓之
紗賢(新水)	虹(北新田1)	陽一 由美子
太来(北新田1)	陽(田麦)	裕一 和浩
翔衣(南鏡坂)	音(鉢2)	啓明 梢
音惟(土市5)	琉大(千手栄町)	義人 雄二
大愛(千手上町)	友真(美咲町)	昇 勇
とんとんと(みのり団地)	とんとんと(千溝)	昌人 昌学
とんとんと(千溝)	とんとんと(荒屋)	和也 和勝
とんとんと(角間)	とんとんと(蓬平)	

※保護者の承諾を得て掲載しています

障害者求人・就職相談会

障害者の雇用の促進と職業の安定を図るため、求人・就職相談会(就職面接会)を行います。●日時 10月29日(水)午後2時~4時 ●会場 クロス10 ●問合せ ハローワーク十日町(☎757-2407)

税

9月は固定資産税第3期、国民健康保険税第6期及び介護保険料第6期の納付月です。期限(9月30日)内に納めましょう。●問合せ 税務課・介護国保課

10月1日は「法の日」

10月1日(水)~10日(金)は「法の週間」です。取り組みの一環として各種相談が行われます。相談は無料、秘密厳守です。●【法務行政相談所】 ●日時 10月9日(水)午前10時~午後3時 ●会場 十日町合同庁舎 ●相談内容 ①不動産登記 ②土地の境界 ③会社・法人登記 ④戸籍・国籍 ⑤供託 ⑥人権 ⑦金銭・多重債務 など ●相談員 人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士ほか ●問合せ 新潟地方法務局十日町支局(☎752-2575) ●【司法書士無料相談週間】 ●日時 10月1日(水)~7日(火)各事務所執務時間内 ●会場 県内各司法書士事務所 ●相談内容 市民生活一般に関する法律相談 ●問合せ 県司法書士会(☎025-228-1589)

その他

●中央公民館 毎週月曜日 ●千手中央コミュニティセンター 毎週火曜日 ●博物館 6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月) ●情報館 6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月) ●総合体育館 毎週火曜日 ●川西総合体育館 8日(水)・22日(水) ●松代総合体育館 毎週月曜日 ●キヨロロ 毎週火曜日 ●ひだまりプール 毎週火曜日

10月の休館日

●中央公民館 毎週月曜日 ●千手中央コミュニティセンター 毎週火曜日 ●博物館 6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月) ●情報館 6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月) ●総合体育館 毎週火曜日 ●川西総合体育館 8日(水)・22日(水) ●松代総合体育館 毎週月曜日 ●キヨロロ 毎週火曜日 ●ひだまりプール 毎週火曜日

届きましたか、調査票

10月1日(水)、住宅・土地統計

「国の教育ローン」の案内

国民生活金融公庫では、高校や大学などに入学・在学するお子さんを持っている家庭を対象

とした「国の教育ローン」を取り扱っています。10月1日(水)から、国民生活金融公庫・農林漁業金融公庫・中小企業金融公庫・国際協力銀行が統合し、日本政策金融公庫へ移行することに伴い、「国の教育ローン」は融資対象世帯の年間収入上限額を引き下げて新公庫に承継されることとなりました。●10月以降の融資対象 世帯の子どもの人数が1人場合・年間収入が790万円(事業所得者は590万円)以内の世帯 ●世帯の子どもの人数が2人以上の場合・年間収入が、790万円に子ども1人あたり100万円(事業所得者の場合は所得換算した金額)を加算した金額以内の世帯 ※融資限度額・金利など詳細は問い合わせください ●問合せ 「国の教育ローン」コールセンター(☎0570-008656(ナビダイヤル))

ナカゴグリーンパークに新名所だワン!

ナカゴグリーンパークにドッグラン「ワンパーク」がオープンしました。●営業時間 午前8時~午後5時 ●施設管理費 1回400円 ●問合せ サンパレスナカゴ(☎768-44

●対象 市民と婚姻した外国人配偶者の両親(両親が死亡している場合は兄弟) ●限度額 1人につき3万円以内 ※1回の申請で2人まで、1回限り ●申請期限 対象者が当市に滞在している間 ●申込み・問合せ 市民生活課市民係(内線153)

外国人配偶者の両親などの来市・滞在費用の一部を助成します

調査が行われます。対象となった地域には、調査員が調査票を配布し、後日受け取りに伺いますので、調査票への記入をお願いします。なお、調査内容は統計資料を作成するためのみに使用し、そのほかの目的には一切使用しません。●問合せ 総務課文書統計係(内線216)

三施設合同文化祭みつば祭中止のお知らせ

例年開催しているみつば祭は、知的障害者通所授産施設なごみの家及び精神障害者入所授産施設エンゼル妻有の施設改修工事期間のため、今年度は中止します。来年度は開催する予定です。よろしくお願います。●問合せ エンゼル妻有(☎752-0050)

サタデー市長室開催日変更のお知らせ

10月11日(土)に予定していたサタデー市長室は、11月15日(土)に変更となります。会場・時間の変更はありません。●問合せ 総務課広報広聴係(内線214)

【おわびと訂正】

8月25日発行の平成19年度十日町市主要事業実績特集に誤りがありました。23ページ・文化財の表中で、市指定/民俗文化財の内訳件数が、民俗芸能2件とあるのが10件、風俗習慣2件とあるのが4件の誤りでした。おわびして訂正します。

●休日救急医

●診療受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
Table with 4 columns: 期日, 医療機関名, 住所, 電話番号

●乳幼児健診

- ◎会場…十日町保健センター
◎持ち物…母子健康手帳、問診票、フッ素塗布希望確認票(1歳6か月児のみ) 視聴覚アンケート(3歳6か月児のみ) 着替えやおむつなど必要なもの
◎対象の期日に受診できなかったときは、住んでいる地域に応じて本庁または各支所へ連絡してください。
◎3歳6か月児健診は事前に検査セットを送りますので、届かない人は本庁へ連絡してください。
◎健診終了時間が遅くなることがあります。ゆとりをもって来てください。

Table with 4 columns: 事業名, 期日, 受付時間, 対象児

●離乳食教室

Table with 2 columns: 対象児と内容, 開催日



●薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」!!

10月から11月は「麻薬・覚せい剤乱用防止運動」実施期間です。薬物乱用問題は、現代社会では避けて通ることができないほど、私たちの身近で深刻な問題となっています。覚せい剤などの違法薬物は、たとえ1回だけの使用でも乱用になり、同時に犯罪になります。身近な人に誘われて、仲間意識や好奇心などのきっかけから始まる薬物乱用。「ダメ。ゼッタイ。」と勇気を持って断ることが大切です。薬物乱用がもたらす恐ろしい結果を正しく理解し、「ゼッタイ」に手を出さないという自覚を持ちましょう。

薬物に関する相談は、十日町保健所(☎757-2401)または県精神保健福祉センター覚せい剤相談窓口(☎025-280-0113)へ。啓発ビデオの貸出、資料の提供も行っています。

●問合せ 健康支援課地域医療係 ☎757-3719

●ちびっこひろば

なかよしランド

- 親子のふれあいの場を提供します。
●日時 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 午前10時～11時 ※7日・21日はお散歩、14日はバス遠足
●対象 3歳未満児とその保護者
●会場 市民体育館 ※7日・21日は情報館付近
●申込み・問合せ 中央公民館 ☎757-5011

おはなしたまてばこ

- 読み聞かせ、手遊びなどを行います。
●日時 9日(木)午前10時～11時
●対象 乳幼児とその保護者
●会場 情報館
●問合せ 情報館 ☎750-5100

どんぐりおはなしのへや

- 読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。
●日時 18日(土)午後2時～3時
●対象 幼児・小学生
●会場 情報館
●問合せ 情報館 ☎750-5100



●健康相談 保健師による相談

Table with 3 columns: 期日, 会場, 受付時間

※健康手帳のある人は持参してください

●こころの健康相談

- 不眠、不安、意欲の低下などで悩んでいませんか。本人でも家族でも相談できます。
●日時 17日(金)午後2時～4時
●会場 松代在宅介護支援センター
●医師 有田医師(中条第二病院)
●申込み・問合せ 健康支援課成人保健係(内線126)または、十日町地域振興局健康福祉部地域保健課 ☎757-2402

●全血献血

- 期日・会場・受付時間
10日(金) 榑大和伸管所新潟橋工場 午前10時～11時30分 千手中央コミュニティセンター 午後1時～3時30分
27日(月) 松代支所 午前10時～11時45分 松之山支所 午後1時30分～3時30分
●問合せ 健康支援課地域医療係(内線127)

●高齢者職業相談

おおむね45歳以上が対象です 毎週月～金曜日午前9時～午後5時※13日(祝)は休み 会場: 高齢者職業相談室(サンクロス十日町内)

●ジョブカフェ(若者のための仕事相談) おおむね30代半ばまでが対象です ※要予約 毎週木曜日午前10時～午後4時 会場: 本町分庁舎 ☎757-3139

●定例行政相談 毎月第2金曜日午前10時～正午 会場: 本庁市民相談室・行政相談室

●行政相談

【川西地域】24日(金)・28日(火)午後1時30分～4時 会場: はあとふる川西

【中里地域】18日(土)午後1時30分～3時30分 26日(日)午前9時～11時30分 会場: 中里支所

【松代地域】3日(金)午後1時30分～4時 会場: しぶみの家

●法律相談 電話で市民生活課市民係へ要予約 毎週木曜日午後1時30分～4時 会場: 本庁市民相談室・行政相談室 ※23日(木)は午前10時30分～午後2時30分で中央公民館

●多重債務相談 電話で市民生活課環境政策室生活環境係へ要予約 8日(水)午後1時30分～4時30分 会場: 本庁市民相談室・行政相談室

●消費者相談 14日(火)・27日(月)午後1時30分～4時 会場: 十日町保健センター

●定例社会保険・年金相談 9日(木)・22日(水)午前10時～正午、午後1時～3時 会場: クロス10

●女性相談専用電話 月～金曜日(休日・祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時30分 ☎757-3701

●心配ごと相談 問合せ 社会福祉協議会 ☎750-5010

会場: 社会福祉協議会(本所・支所) 時間: 午後1時30分～4時
▽十日町本所 毎週木曜日
▽松代支所 3日(金)
▽松之山支所 14日(火)
▽中里支所 17日(金)
▽川西支所 28日(火)

健康相談・休日救急医・離乳食教室・乳幼児健診の問合せ

Table with 5 columns: 十日町本庁(代表), 川西支所(市民課直通), 中里支所(市民課直通), 松代支所(市民課直通), 松之山支所(市民課直通)

あさひのたね (五)
▼暑さがだいたいぶ和らぎました。天も高くなり、行楽シーズン到来です。家族や気の合う仲間と遠出をする人もいれば、自分だけの秘密の場所でのんびりとした空の下では、買い物帰りにいつもより速回りして車を走らせるだけでも、ちょっとしたドライブ気分が味わえます。
▼ただ心配なのは、突然の激しい雨。今年の夏は、ゲリラ豪雨、という言葉をよく耳にしました。夏の夕立のようなものかと思っていたら、秋も続く恐れがあるとのこと。色付く山々を思い切り満喫したいところですが、気象情報のチェックはこまめに行ってください。



携帯サイト



材料の攪拌作業。糖蜜と小糠、EM菌の入った原液がよく混ざるように手で丹念にかき混ぜられます。攪拌後数日間密封して寝かされたEMボカシは、甘酸っぱいにおいを漂わせます。



固まらないように「かえし」と呼ばれる乾燥作業が繰り返されます。



まつだい駅前の約80メートルほどの花壇への花の植栽もエコクラブ・松代の活動の一環。

熱中 この時 夢中

エコクラブ・松代

「残飯は生ゴミにしないで、肥料にリサイクルしよう」。家庭から出される生ゴミをEMボカシで肥料にする活動が、松代地区で平成5年から続けられています。今年で15年になるこのゴミの減量化を目指した取り組みは、地区の人たちの手ではぐくまれていきます。

●問合せ
柳武さん ☎597-2541

15坪ほどの部屋にほんのりと甘酸っぱいにおいが立ち込める。糖蜜と小糠に混ぜられたEM菌が頑張つて発酵しているからです。「生ゴミが土に戻るのも早いし、嫌なおいも少ない。化学肥料を使わないで作物が作れるのいいですね」。自らEMボカシを使った生ゴミ肥料で家庭菜園に取り組む「エコクラブ・松代」会長の鈴木ヨシさん（松代・67歳）は、その効果を話します。

ゴミの中でも、台所などから出される残飯は特にやっかいなもの。これを減らそうと、あちこちに視察に出かけながら、たどり着いたのがEM菌による肥料化。少ない世帯で実践しても減量効果は望めないことから、地区全体に広めようと、平成5年当時、松代区長だった柳武さん（松代・78歳）や地区の女性が集まりEMボカシの量産化に着手しました。一時は年間約2トンを作り、要望する地区内の家庭に配りました。柳さんは「EMボカシといっしょに古紙や空き缶、ビンなどの分別収集も始め、あのころから地区でのゴミのリサイクル意識は高まったと思います」と振り返ります。EMボカシができるまでの約3か月の間、乾燥や袋詰めなど多くの人手がかかります。現在、地区内の25人の皆さんが3班交替でボカシ作りにあたっています。

「ゴミを減らす」。当初の思いをそのままに、今も変わらず作られています。