

だんだん



鬼も力走

3月8日(日)、第23回かわにし雪まつり本祭りが上野小学校で開催されました。メインイベントは第1回仮装恋引きレース。団体子どもの部に4チーム、団体一般の部に8チーム、カップルレースに10チームが参加し、思い思いの仮装で観客を楽しませました。レース中、出場者たちのきずなの強さに圧倒されてそりが壊れる場面もありましたが、全チームが完走を果たし友情や愛情を深めていました。

愛称「だんだん」は、方言のあいさつ「だんだんどうも」、「河岸段丘・棚田」、「ステップアップ」などを表しています。

主な内容

- 2009十日町市ホワイトミュージアム…………… 2-3
- 子育て応援します…………… 4-5
- 介護保険からのお知らせ…………… 6-7
- 21年産米の生産調整／森林整備…………… 8-9
- 大地の芸術祭共通パスポートほか…………… 10-11
- 保育所適正配置方針／悪質商法に注意ほか…………… 12-13
- 仙田小閉校式ほか／妊婦健康診査受診ほか…………… 14-15
- 明石学級募集／狂犬病予防注射ほか…………… 16-17
- 松代早稲田交流30年…………… 18-19
- 地域の風～支所からのたより～…………… 20-21
- Oh!myクラス／なじよもなじよもほか…………… 22-23
- まちの話題TOWN TOPICS…………… 24-25
- お知らせ・ガイドほか…………… 26-31
- この時 熱中・夢中…………… 32

3月7日(土)・8日(日)

第23回 かわいし雪まつり

3月7日(土)・8日(日)に行われた第23回かわいし雪まつりは、両日合わせて3,000人もの来場者でにぎわいました。8日(日)、上野ほんやら村(上野小学校)で開催された本まつりでは、メインの仮装恋引きレースに総勢92人の道化師?が集まり、各々パフォーマンスで会場を沸かせました。



上野ほんやら村で行われた伝統行事「はなっけーし」は、熱戦を繰り広げる人気ぶり



原田集落で開設した「北の茶屋」。かやぶき民家の雪像前に、多くの人たちが集まりました

Piece to Peace

最初のPieceは「かけらや部品」、次のPeaceは「平和や幸福」と訳されます。この2つを組み合わせ、「ひとつひとつのカケラ(部品)を集めて、大きな幸福(作品)を作ろう」を意味します。この合い言葉を「ひとり、ひとりの力は小さいけれど、大勢集まれば、大きな力となる。これは大変すばらしく幸福であり平和を象徴する」ととらえ、多くの地域住民の力によって作品を完成させ、川西特有の団結力(川西らしさ)を深めています。



2009十日町市

ホワイトミュージアム

3月14日(土)・15日(日)

震災復興祈念

第二十二回 越後まつだい冬の陣

初日は突風が吹き荒れた松代総合体育館グラウンド。会場に開設した24の露店が来場者を温かく迎えました。少雪の影響でコースの一部が変更となったものの、恒例の「のっどれ!松代城」には378人が参戦。活気あふれる催しに2日間にわたり延べ15,000人が来場し、春のにぎわいを呼びました。



号砲とともにスタートした「のっどれ!松代城」。優勝した村山亮さん(川治・33歳左上写真)が第22代城主の座を手に入れました



雪上で競うサッカーやディスクゴルフは大人気。熱戦が繰り広げられました



約500人が参加してキャンドルの点灯



羽鳥 敏之さん(新屋敷)

悪天候にもめげず、今年も(カーニバルが)うまいくいきました。カーニバルはボランティアの力が不可欠です。今は、声を掛ければかなりの人たちが応じてくれるようになりました。3回目くらいからカーニバルにかかわっていましたが、カーニバルを「やらされている」苦痛が、いつの間にか「やって」おもしろいに変わっていましたね。来てくれる多くの皆さんの期待に応えられてよかったです。

松茸太鼓が鳴り響く会場で、勇壮に繰り広げられる「雪上みこし活き!生き!合戦」



冬の陣で地デジテレビをゲット!

今回の特別企画として「震災復興祈念富くじ大抽選会」(3月14日)を実施しました。これは、会場の食い倒れ横丁で1,000円以上の買い物をする富くじ1枚がもらえ、抽選で32型地上波デジタル放送対応テレビ(特賞1本)などの豪華景品が当たるという企画。1,350枚が発行された富くじの中から、好運にも特賞が当たった武田利恵子さん(松代・写真中央)は、「ちょうど家のテレビを買い替えようとしていましたが、まさか当たるとは思ってもみませんでした。うれしいの一言です」と満面の笑顔を浮かべていました。

3月14日(土)

第21回 雪原カーニバル なかさと2009

雨、晴れ、雪と変わりやすい山の天気の中でも、幻想的な冬のお祭りを演出した雪原カーニバル。日中のディスクゴルフやベストパートナーの雪原ライブ、よさこい踊りなども大いに盛り上がりました。夕方のスノーキャンドルと花火、たいまつ滑降のドラマチックな共演が、市内外から訪れた9,300人を魅了しました。



思い思いの願いが書かれたキャンドルロードは34メートルに及び通路を照らしました

保育園

保護者が家庭で保育することのできないお子さんを預かります。市内には公立保育園が12園、私立保育園が9園、へき地保育園が4園あります（平成21年度）。

一時保育

保育園で行っているサービスです。保護者が家庭で保育できないとき（病気、冠婚葬祭、受診、家族の看護など）に、保育園でお子さんを預かります。利用できる時間や利用料は直接各保育園にお問い合わせください（行事などによりお受けできない場合もあります）。

学童保育

保育園で小学校低学年（おおむね10歳未満のお子さん）を、学校の放課後に預かるサービスです。主に放課後児童クラブが設置されていない地域の保育園で行われています。利用する場合、登録と利用申込みが必要です。詳しくは直接各保育園にお問い合わせください。

保育園一覧（平成21年度）

（区別：公-公立・私-私立・へ-へき地）

地区	区別	保育園名	所在地	電話番号	開園時間	入園受入 年 齢	特別保育			
							一時 保育	一時保育 受入年齢	休日 保育	学童 保育
十日町	公	高山保育園	錦町2	757-8908	7:30~18:30	4か月	○	1歳		
	公	西保育園	下川原町	757-0338	7:30~18:30	4か月	○	1歳		○
	私	十日町幼児園	本町西1	752-2068	7:15~19:00	2か月	○	2か月	○	
	私	北越保育園	本町6-1	757-3860	7:15~19:45	2か月	○	2か月		○
	私	いずみ保育園	昭和町3	752-4472	7:20~19:00	2か月	○	2か月	○	
	へ	新座保育園	新座3	757-6002	7:30~18:30	6か月	○	1歳		
	へ	白梅保育園	高田町4	752-4959	7:30~18:30	離乳完了後から	○	離乳完了後から		○
中条	私	大井田保育園	四日町1	752-2009	7:30~18:30	2か月	○	2か月		
	私	中条保育園	中町	757-5446	7:20~19:00	2か月	○	2か月		
	公	北原保育園	北原	752-3339	7:30~18:30	6か月	○	1歳		
川治	公	川治保育園	川治中町	757-3256	7:30~18:30	6か月	○	1歳		
	私	山本愛泉保育園	山本町2	757-0133	7:20~19:00	2か月	○	2か月		
	私	慈光保育園	北新田1	752-3587	7:00~19:30	2か月	○	2か月	○	○
吉田	へ	吉田保育園	吉田山谷	757-1418	7:30~18:00	6か月	○	1歳		○
	公	鏡島保育園	南鏡坂	757-8795	7:30~18:30	6か月	○	1歳		○
下条	私	むつみ保育園	桑原	756-2424	7:30~19:00	7か月	○	7か月		
水沢	公	水沢保育園	土市2	758-2103	7:30~18:30	6か月	○	1歳		
	私	森の保育園	大黒沢東	758-3782	7:30~19:00	3か月	○	3か月		
	へ	水沢南部保育園	水沢3	758-2229	7:30~18:00	2歳	○	1歳		○
川西	公	千手保育園	上新井	768-2148	7:00~19:00	2か月	○	1歳		
	公	上野保育園	上野	768-2321	7:30~18:30	6か月	○	1歳		
	公	橘保育園	仁田	768-2565	7:30~18:30	6か月	○	1歳		○
中里	公	中里なかよし保育園	田中	763-3322	7:30~19:00	6か月	○	1歳		
松代	公	松代保育園	松代	597-2178	7:30~19:00	6か月	○	1歳		○
松之山	公	松之山保育園	松之山	596-2225	7:30~18:30	6か月	○	1歳		○

子育て応援します

子育て支援サービスのご案内



市では、子育て世代の親を支援するため、一時保育など各種サービスを用意しています。

●問合せ 福祉課子育て支援係 ☎757-9169

幼稚園

就学前のお子さんの幼児教育の場です。（3歳～6歳）市内には私立幼稚園が3園あり、それぞれが保育理念に基づいて幼児教育を実施しています。

幼稚園名	所在地	電話番号	教育時間	給食
愛宕幼稚園	川原町	752-3123	9:00~14:30	完全給食
天使幼稚園	寿町4	752-3466	9:30~16:00	完全給食
むつみ幼稚園	桑原	756-2424	8:30~14:45	副食のみ



子育て支援センター

主に保育園・幼稚園入園前のお子さんとその保護者を対象として遊び場の提供、育児相談などを行っています。保育園に併設されている支援センター（松代・松之山・中里なかよし）では、園児との交流もできます。直接センターで利用登録し、即日利用できます。（くるる、きらりんは小学生も利用可）

施設名	所在地	電話番号
くるる	本町2	757-1008
きらりん	中里なかよし 保育園併設	763-3131
松代子育て支援センター	松代保育園併設	597-2178
松之山子育て支援センター	松之山保育園 併設	596-2225
つどいの広場	むつみ保育園内	756-2424

児童デイサービス

心身に障がいがあるお子さんや発達に遅れのあるお子さんが、保護者といっしょに通園しいろいろな遊びや生活をとおして、日常生活における基本的な動作や生活習慣を習得し、集団生活への適応性を高めるための施設です。ほかの保育園などに入園しているお子さんも利用できます。利用の申込みや利用料などについては、福祉課子育て支援係にお問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号
十日町市つくし園	川治保育園併設	757-5144

放課後児童クラブ

小学校の空き教室などで行われ、学校の放課後に家庭で見る大人がいないお子さんを、保護者が迎えに来るまで預かるものです。対象はおおむね3年生くらいまでの小学生です。

施設名	所在地	電話番号
西小学校放課後児童クラブ	西本町1	757-9665
川治小学校放課後児童クラブ	川治	752-2833
下条小学校放課後児童クラブ	下条	756-2606
東小学校放課後児童クラブ	四日町新田	752-2695
中条小学校放課後児童クラブ	中条	752-2913
なかよしクラブ(中里なかよし保育園内)	田中	763-3322
水沢小学校放課後児童クラブ	4月開設予定 電話番号未定	
千手小学校放課後児童クラブ		
上野小学校放課後児童クラブ		

病児・病後児保育

お子さんが病気やその回復期に、保護者が家庭で保育できないときに、子どもたちを預かります。

利用するには事前登録と予約、利用申込書、医師の連絡票が必要です。

施設名	所在地	電話番号
ちくたく	土市5 (たかき医院内)	758-4390
十日町幼児園	本町西1	752-2068

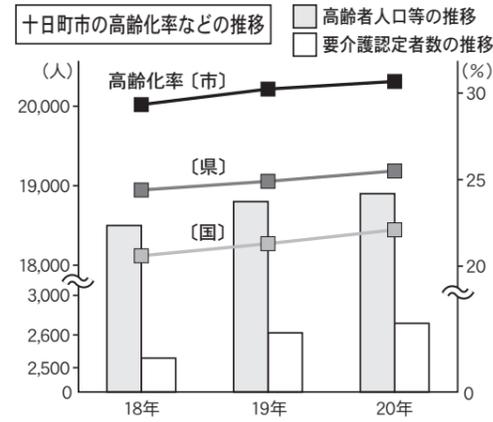
介護保険からのお知らせ

ともに支え合いみんなが安心して心豊かに暮らせるまちづくりを目指して
 平成12年に介護保険制度が創設されて以降、3年ごとに介護サービス量や保険料
 などの見直しが行われています。平成21年度から23年度までは「第4期介護保険事
 業計画」の対象期間となります。

介護国保課介護保険係
 ☎757-3757
 福祉課高齢福祉係
 ☎757-9758

介護保険の現状

市の高齢者人口が占める割合は、年々増加傾向です。そのため、高齢者の身体機能の低下を未然に防止し、維持向上するための介護予防への取り組みがますます重要となっています。また、高齢化とともに要介護認定者も増加しています。



介護サービスの見込み量

居宅サービス（通所介護や訪問看護など）と施設サービス（介護老人福祉施設（特養）や介護老人保健施設など）の見込み量と給付額は、いずれも要介護認定者の増加などにより、「第3期介護保険事業計画」の期間を上回っています。

地域支援事業の推進

この事業は、要支援・要介護状態になる前からの介護予防を推進するとともに、地域の高齢者のさまざまな相談や権利擁護、包括的・継続的なケアマネジメント業務を行うものです。今回の計画では、次の3つを行います。

- ① 地域包括支援センター事業の充実
- ② 運動教室など介護予防事業の推進
- ③ 認知症予防と認知症見守りネットワーク事業の体制づくり

保険料の見直し

〔65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料を見直します〕
 保険料は、介護サービスを利用する人の平成21年度から23年度まで（3年間）の給付費を推計して算出しました。

その結果、基準年額（所得段階が第4段階）は48,000円となり、これまでの44,400円よりも月額で3,000円の上昇となります。これは、要介護認定者数の増加や多くの人が介護サービスを利用する見込みから、給付費が増加することが予想されるためです。

※基準額（年額）Ⅱ市で介護給付にかかる費用×65歳以上の負担分（20%）÷65歳以上の人数

【所得段階の見直し】
 所得に応じたきめ細かい対応や、低所得者の負担軽減のために、所得段階をこれまでの6段階から8段階に見直します。

所得段階	対象	保険料（月額）	保険料（年額）
第1段階	・生活保護の受給者 ・高齢福祉年金の受給者で、本人及び世帯員全員が住民税非課税の場合	2,000円	24,000円
第2段階	・本人及び世帯員全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	2,000円	24,000円
第3段階	・本人及び世帯員全員が住民税非課税で、第2段階以外の人	3,000円	36,000円
第4段階	・本人が住民税非課税で、世帯内に住民税課税者がいる人	4,000円	48,000円
第5段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が200万円未満の人	5,000円	60,000円
第6段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が200万円以上400万円未満の人	6,000円	72,000円
第7段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が400万円以上600万円未満の人	7,000円	84,000円
第8段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が600万円以上の人	8,000円	96,000円

介護従事者処遇改善 臨時特例交付金

この交付金は、介護保険料の上昇を少しでも低く抑えることを目的として、国から市へ交付されるものです。

平成21年度に、介護の現場で働く皆さんの処遇を改善するため、介護サービスを受けた際に発生する費用（介護報酬）が改定されます。これによって、年々上昇している介護給付費がさらに上昇することになり、介護給付費の財源となる介護保険料の上昇にもつながります。

このため、国は市に対して介護報酬改定に伴い上昇した介護給付費分について交付金を交付し、介護サービス利用者の保険料負担の軽減を図ることとなりました。

この介護報酬改定に伴って上昇する介護給付費は、平成21年度から23年度までの3年間で約4億円にも上りますが、この交付金を受けることで、介護保険料の上昇を1・4%程度低く抑えることができます。



十日町市老人福祉計画の概要をお知らせします

市では、老人福祉法の規定に基づき、3年ごとに老人福祉の見直しを行っています。今回、平成21年度から23年度までの高齢者福祉サービスの必要量や施設整備の方針を定めました。

◆計画の概要◆

市の高齢化率は3割を超え、今後も高齢化は進んでいきます。このような状況の中で、高齢者が住み慣れた地域社会で生きがいを感じ、健康で自立した生活を安心して営んでいけるように、老人福祉施策の基本理念・基本目標を定め、下記のとおり17の事業に取り組んでいきます。

基本理念

ともに支え合いみんなが安心して心豊かに暮らせるまちづくりを目指して

基本目標1 心をつなぐ 地域づくり

交流の促進と 活動の拠点づくり

【取り組み事業】

- ① 集落安心づくり事業
- ② 老人クラブ活動等事業

介護認定世帯への支援

【取り組み事業】

- ⑭ 高齢者・障害者向け安心住まいの整備補助事業
- ⑮ 寝たきり老人等介護手当支給事業
- ⑯ 紙おむつ等購入費支給事業
- ⑰ 高齢者外出支援サービス事業

基本目標2 楽しく暮らせる 地域づくり

健康・生きがいづくり 事業の促進

【取り組み事業】

- ③ 高齢者生きがい活動支援通所事業
- ④ 病院付添い援助事業
- ⑤ 敬老事業
- ⑥ シルバー人材センター助成事業
- ⑦ 家事型ホームヘルプサービス事業
- ⑧ たっしやで100事業



基本目標3 安心して暮らせる 地域づくり

地域支援体制の整備

【取り組み事業】

- ⑨ 高齢者ハウス運営費補助事業
- ⑩ 要援護世帯除排雪援助事業
- ⑪ 高齢者緊急通報装置貸与事業
- ⑫ 高齢者日常生活用具給付事業

専門機関・事業者との 連携、相談体制の充実

【取り組み事業】

- ⑬ 総合相談支援事業

森林整備をしませんか

森林は、国土の保全や水源のかん養のほか、二酸化炭素の吸収源として地球温暖化の防止にも重要な役割を果たしています。しかし、近年は間伐などの手入れが不足している森林が増えるなど、森林の機能低下が危ぶまれています。特に杉などの人工林は適切な手入れが必要不可欠です。

将来のために、地域にとってかけがえのない森林を育てていきましょう。



●里山エリア再生交付金(国・県補助)
補助を受けるには、1か所0・1

森林整備への補助

林業を取り巻く状況が厳しくなる中、京都議定書の第一約束期間の目標を達成するため、「森林の間伐等の実施の促進に関する特別措置法」(間伐等促進法)が公布・施行され、民間事業者による施業も可能となるなど、間伐を強力に推進することになりました。また、今まで施業の年齢制限を受けていた36年生以上の杉についても、「里山エリア再生計画」を策定したことにより、補助が受けられるようになりました。
※民間事業者による施業は別途相談してください。

林業への追い風

市には、約32、000ヘクタールの民有林があり、そのうちの約9、000ヘクタールが杉などの人工林です。さらに、間伐適齢期の20〜50年生の杉は約5、000ヘクタールもあります。現在、市では年間約100ヘクタールの間伐が行われていますが、杉の成長にあわせて2、3回の間伐が必要ですので、十分な整備が行われているとはいえません。

十日町市の森林

市には、約32、000ヘクタールの民有林があり、そのうちの約9、000ヘクタールが杉などの人工林です。さらに、間伐適齢期の20〜50年生の杉は約5、000ヘクタールもあります。現在、市では年間約100ヘクタールの間伐が行われていますが、杉の成長にあわせて2、3回の間伐が必要ですので、十分な整備が行われているとはいえません。

●補助金の上限額
1集落100、000円(複数回実施する場合は、累計が上限額に達するまで申請できます)
なお、この事業は平成21年度から25年度までの5か年事業ですが、集落共有林の整備を計画している場合

集落共有林整備支援事業(新規)

市内には、集落・共有名義の杉林が約400ヘクタールありますが、過疎化や高齢化に伴い、手入れされずに放置されているところがほとんどです。市では、集落住民の皆さんから自分たちの杉林に関心を持ってもらうため、共同作業による下草刈り・除間伐・枝打ちに補助を行います。補助金は1ヘクタール当たり25、000円です。

集落共有林整備支援事業(新規)

市内には、集落・共有名義の杉林が約400ヘクタールありますが、過疎化や高齢化に伴い、手入れされずに放置されているところがほとんどです。市では、集落住民の皆さんから自分たちの杉林に関心を持ってもらうため、共同作業による下草刈り・除間伐・枝打ちに補助を行います。補助金は1ヘクタール当たり25、000円です。

間伐材利用促進支援事業(継続)

現在行われている間伐は、「切り捨て間伐」がほとんどで、間伐された杉は2メートル程度に切断されて林内に置かれています。最近では間伐材をまきなどに利用する人が増えていますが、市では昨年より、間伐材の購入を条件に運搬費を支援する事業を始めました。間伐材の購入を希望する人は、農林課林政農災係へ申し込んでください(申込み多数の場合は選考)。
◆申込み締切…5月29日(金)
※間伐材の運搬は秋ごろを予定しています。

●問合せ
農林課林政農災係
☎757-9917



21年産米の生産調整



水田に直に種をまく直播き栽培の実証

米の需要(消費)量が年々減少する一方、昨年の全国的な豊作による生産量の増加で依然として米余りが続いています。そのような中で、市は産地確立交付金などを財源とした都道府県間調整により、作付け数量の買い受けを行うとともに、主食用以外での水田の有効活用を目指す独自支援を行い、農業の振興を目指します。

21年産米の需要量情報(都道府県調整後)

区分	21年産米	20年産米	前年比
国	数量 815万トン	数量 815万トン	±0万トン
新潟県	数量 57万5,040トン	数量 57万5,000トン	+40トン
十日町市	数量 2万1,637.58トン	数量 2万969.52トン	+668.06トン
	面積 4,267.08ha	面積 4,136ha	+131.08ha

国から示された、平成21年産米の生産調整の当初数量配分は、作付率71・1%と大変厳しいものとなりました。このため十日町市米政策改革推進協議会では、都道府県調整により、470トンの買い受けを行い、昨年同様74・5%の作付率を確保しました。これは、市の景気浮揚策の一つとして取り組むもので、これにより農業者の米生産販売高が約4億3、000万円増加される見込みです。
平成21年産米の国、県、及び十日町市の需要量情報は(表1)のとおりです。平成21年産米の生産調整にご協力をお願いします。

生産調整を実施して水田フル活用推進交付金を

平成20年産米の生産調整実施者が、21年産米も引き続き生産調整を実施した場合、水田フル活用推進交付金が支給されます。この交付金は、20年産米の主食用水稲作付面積10アール当たり3、000円を交付するもので、今年限りの国の制度です。農家の皆さんが提出した水稲生産調整実施計画により、21年産米の取組状況を確認し、5月下旬に対象者の口座へ振り込む予定です。計画どおり生産調整を実施しない場合は、交付金全額返還となります。生産調整の確実な実施をお願いします。

渇水にご注意ください

今冬の少雪により水稲の作付時の水不足が懸念されます。昨年は、渇水により植え付け不能田が3・6ヘクタール(中魚沼NOSA)ありました。節水に取り組みしましょう。詳しくは、農業振興係まで問い合わせください。

農林課農業振興係
☎757-9922
川西支所農林建設課農業振興係
☎768-4954
中里支所農林建設課農業振興係
☎763-2510
松代支所農林建設課農業振興係
☎597-3560
松之山支所農林建設課農業振興係
☎596-3132

水田の有効活用に向けた市の支援制度

国では、食糧自給力の向上と自給率50%を目指し、今年度から調整水田や保全管理水田に米粉末・飼料用米など主食用以外の作物を作付拡大した農家に、その拡大面積に応じて助成金を交付する水田等有効活用促進制度を創設しました。この制度の適用には、農家の競争力強化のため低コスト生産や播種前契約を行うなど、多くの要件があります。このため、市では独自支援制度を設けて、国の要件を満たさない米粉末・飼料用米などを生産する農家を支援します。

- 《農業ミニ知識》
- 調整水田=代かきを行い、いつでも耕作できる状態に管理している水田。
 - 保全管理水田=水を入れず管理している水田。
 - 低コスト生産=直播栽培(水田に直に種をまく栽培方法)、疎植栽培(株間30p、条間30pにするなど荒く植えること)、土壌診断に基づく肥培管理などの栽培方法のこと。
 - 播種前契約=種をまく前に米粉米として出荷し、活用する契約を米粉活用業者などと締結すること。

大地の芸術祭
越後妻有アートトリエンナーレ2009

共通パスポート販売開始!

今年の7月26日(日)から9月13日(日)に開催される「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2009」の鑑賞チケットとなる共通パスポートがいよいよ販売開始となりました。

芸術祭作品鑑賞のために、ぜひご購入ください。また、地域外の知り合いや親せきにもぜひ購入をお勧めください。

共通パスポートとは?

大地の芸術祭は、地域全体を美術館に見立てて、作品鑑賞はすべて有料という考えのもと共通パスポートの購入をお願いしています。

この共通パスポートを購入することによって、大地の芸術祭作品と関連施設「光の館、まつだ農舞台、森の学校」キヨロロを1回ずつ無料で鑑賞・入館できます。一部の作品は別途入館料・鑑賞料が必要となります。また、同じ作品を2回以上見る場合は、パスポート提示で個別鑑賞料が半額になります。

販売場所・販売窓口

- 十日町市・津南町内
 - ・十日町市本町分庁舎
 - ・十日町市各支所地域振興課
 - ・十日町市中央公民館及び各地区公民館(予定)
- 県内
 - ・県内ジャスコ全店(予定)
 - ・津南町観光協会事務所
 - ・津南町役場(地域振興課)
 - ・津南町文化センター(予定)
 - ・農と縄文の体験実習館「なじよもん」(予定)
 - ・ミオンなかさと(予定)
 - ・まつだ農舞台
 - ・まつだ農舞台
 - ・「森の学校」キヨロロ
 - ・ほつくほく何でも案内所(予定)
 - ・まつだ農舞台案内所(予定)
 - ・ジャスコ十日町店(予定)

固定資産税「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧と「課税台帳」の縦覧ができます

4月1日から、21年度固定資産税に係る土地や家屋の評価額などを縦覧できます。

借地人・借家人の皆さんも、関係する固定資産の評価額を閲覧できます。

縦覧・閲覧及び証明交付申請の場所

縦覧・閲覧及び証明書の申請は、土地や家屋の所在地に関係なく、本庁税務課土地資産税係・家屋資産税係及び各支所市民課で行うことができます。

ただし、地籍図及び更正図は、土地の所在する本庁または支所での扱いとなります。

縦覧帳簿の縦覧

◎縦覧期間…4月1日(水)～6月1日(月)の平日、午前8時30分～午後5時30分

- ◎縦覧できる人
- ①納税者
 - ②納税者と同居の親族
 - ③納税管理人
 - ④納税者からの委任状を持参した人(法人は代表者印が

必要

◎必要なもの

印鑑、本人確認ができる書類(納税通知書、課税明細書、運転免許証など)

課税台帳の閲覧・証明

◎閲覧期間…4月1日(水)～通年

- ◎閲覧できる人
- ①納税義務者
 - ②納税義務者と同居の親族
 - ③納税管理人
 - ④借地人・借家人
 - ⑤納税義務者からの委任状を持参した人(法人は代表者印が必要)
- ◎必要なもの…縦覧と同じ(借地人・借家人は契約書など権利関係を示す書面)

手数料

縦覧期間中の縦覧及び閲覧は無料ですが、証明書の発行には手数料がかかります。

●申請・問合せ
税務課土地資産税係・家屋資産税係 ☎7577-3728
または各支所市民課



もうすぐ春です 国民年金の手続きはお済みですか

◎問合せ 市民生活課年金係 ☎757-3748または各支所市民課

◆国民年金のスタートは20歳から

国民年金には、20歳から60歳になるまでのすべての人が加入します。学生も加入が義務付けられています。

◆就職・退職したら届出を

就職して厚生年金や共済組合などに加入した場合や、退職して国民年金に加入する場合は、住所地の国民年金係への届出が必要です。なお、厚生年金や共済組合などに加入している配偶者の扶養になる場合は、配偶者の勤務先に届け出てください。

■届出に必要なもの＝年金手帳、就職または退職日がわかる証明書(就職の場合は就職先の健康保険証でも結構です)

◆国民年金保険料額について

国民年金保険料は、平成17年度から29年度まで毎年少しずつ引き上げられ、21年度の保険料は月額14,660円となります。

◆免除(猶予)制度の活用を

経済的理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請免除(猶予)の制度があります。免除(猶予)期間は、年金受給に必要な資格期間に含まれますが、年金額は減額となります。

◆学生納付特例制度の活用を

一般に学生は所得がないため、保険料を自分で納めることが困難です。学生納付特例を申請することによって、納付が猶予されます。特例期間は、年金受給に必要な資格期間に含まれますが、年金額には反映されません。

※申請免除(猶予)と学生納付特例は、10年以内に追納すると通常に納付したのと同じ扱いになります。

◆口座振替をご利用ください

口座振替は、割引制度もあり、納める手間や納め忘れもなく便利です。

■手続き＝預貯金口座のある金融機関・郵便局の窓口でお願いします。

■手続きに必要なもの＝年金手帳、納付通知書、預貯金通帳、印鑑(通帳使用印)

第4回大地の芸術祭 共通パスポートの価格

区分	一般販売		地元
	前売	当日	
一般	3,000円	3,500円	1,500円
大学生 シルバー (65歳以上)	2,000円	2,500円	
小・中・高生	500円	800円	※

※県内の小・中学生には、後日学校などを通じて無料引換券を配布します。



問合せ 観光交流課芸術祭推進室 ☎7577-2637

- ・新潟三越(予定)
- ・新潟伊勢丹(予定)
- ・新潟大和、長岡大和、上越大和(予定)
- ・越後交通(株)各観光センター
- ・東頸バス(株)
- ・新潟県庁職員生協売店(予定)
- など
- 全国
 - ・ローソンチケット (Lコード…33911)
 - ・チケットぴあ (Pコード…688-554)
 - ・イープラス
 - ・CNプレイガイド
 - ・全国のセブンイレブン(店頭に設置のマルチコピー機で直接購入できます)
 - ・全国のローソン(店頭に設置のロッピーで直接購入できます)
 - ・JR東日本みどりの窓口・びゅうプラザ(一部取り扱いしていない駅があります)
 - ・チケットJTB
 - ・大地の芸術祭東京事務局(株)アトフロントギャラリー
 - など
- ・地元券は、十日町市及び津南町在住の人のみ購入できます。購入できるのは、上記の十日町市・津南町内の販売場所です。
- ・特典として、温泉施設、旅館、博物館、資料館、美術館、レンタカーなどへの利用割引や各種イベント参加割引などさまざまなサービスを会期中に受けることができます。また、新潟市「水と土の芸術祭」(7月18日(土)～12月27日(日))の当日パスポート(2,500円)が会期中前売価格2,000円で購入できます。

保育所の適正配置 方針を定めました

昨年12月に十日町市保育所適正配置検討委員会（瀧澤眞矢子委員長）から、公立保育所・へき地保育所の適正配置、適正な保育のあり方について提言を受けましたが、その後パブリックコメントを実施し、保育所の適正配置方針を定めました。主な内容は次のとおりです。

- 1、保育所の適正規模
- (1)公立保育所
現在の保育所設置認可基準では、定員は原則として60人以上であることとされているため、安全・安心な保育の実施と効率的な運営が求められる私立認可保育所を参考にすると、公立保育所の定員はおおむね60人から90人が適正である。
- (2)へき地保育所
へき地保育所の定員はおおむね30人程度が適正である。
- 2、保育所の適正運営基準
- (1)公立保育所
平成21年4月1日以降において、2年間連続して次の条件のすべてに該当する施設は3年目から新規入所の募集を行わない。
- ①児童数
ア 入所児童数が30人未満の施設

イ 新規入所児童数が年間で5人未満の施設

- ②保育士配置数
園長と副園長を除いて、市の保育士配置基準による年齢別配置係数の合計が「2・0未満」の施設
- ③施設
老朽化が進み、維持修繕管理に多くの経費がかかる施設または使用に危険が伴う施設
- ④代替保育機能
同じ地域（地域協議会の範囲）または隣接する地域に代替保育施設が所在する施設
- (2)へき地保育所
①入所児童数がへき地保育所の基準を大幅に下回る施設
平成21年4月1日以降において、2年間連続して1日当たりの平均入所児童数が10人を下回り、3年目に10人以上となる見込みがないときは、2年目の年度末をもって廃止とする。
- ②入所児童数がへき地保育所の基準を大幅に上回る施設
1日当たりの平均入所児童数が60人以上継続して見込まれる場合は、保育所設置認可基準を満たしているため、へき地保育所から社会福祉法人などの運営による認可保育所への転換を目指す。

●問合せ 福祉課子育て支援係
☎757-9169

地上デジタル放送の「悪質商法」にご注意！

テレビの地デジ対応やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。身に覚えのない工事や代金請求にはご注意ください。

★最初の確認

テレビの地デジ対応で、総務省やテレビ局、その関係機関がお金を請求することは一切ありません。

お金を支払う前に必ず次の相談窓口まで相談をお願いします。

★悪質商法の現状

◆平成15年～20年に29件の発生が報告されています。

※うち14件が高齢者をターゲット！

◆内容ごとの発生状況

- ・アンテナ工事などの事案
- ・アンテナ工事業者を装って家庭を訪問し、前金を受け取り、工事を実施しないもの。
- ・振り込め詐欺事案

公的機関を装い、ピラやハガキなどにより不特定多数を対象にして、地デジ対応の申込代金などを指定口座に振り込ませようとするもの。

・電話での勧誘事案

電話で国や放送事業者などを装い、工事の勧誘や工事代金の振込の要求などを行うもの。

★地上デジタル相談窓口を開設

総務省新潟県テレビ受信者支援セ

ンター（デジサポ新潟）が2月に開設されました。現在のアナログ放送は2011年7月24日に地上デジタル放送へ完全移行します。これにより地上アナログ放送は受信できなくなります。デジサポ新潟では、地上デジタル放送をスムーズに視聴できるように、

●問合せ 福祉課子育て支援係
☎757-9169

第2期 十日町市障害 福祉計画を 決めました

障害者が地域で自立した日常生活・社会生活を営むことができるよう必要なサービス量を見込み、そのサービスを確保するための方法などを定めた、第2期十日町市障害福祉計画を策定しました。

1、計画期間

平成21年度～23年度の3年間

2、計画の概要

(1)第1期計画（平成18年度～20年度までの3年間及び23年度の見込み）の見直し

(2)平成23年度末の目標値の設定

①施設入所者の地域生活への移行目標②入院中の精神障害者の地域生活への移行目標③福祉施設から一般就労への移行目標

(3)必要なサービス量の見込み

本計画の策定にあたって、障害者関係団体や関係事業者などからヒアリングを実施し、当事者の意向や事業所の今後の施設整備計画、新体系

への移行計画などを加味し、今までの実績と併せて必要なサービス量を見込んだ。

(4)施設整備計画

事業者ヒアリングによる施設整備計画など

3、第1期計画との変更点

(1)基本的な考え方や数値目標の基準値は第1期計画を踏襲する。

(2)施設入所者の地域生活への移行目標

第1期計画では国の指針である1割で設定したが、第2期計画では当事者のニーズやグループホーム・ケアホームの開設予定などにより、国の基準を上回る24・1%とした。

(3)23年度の必要なサービス量の見込み量の修正

生活訓練や就労継続支援、グループホーム・ケアホームなどは当事者のニーズもあり、サービス提供事業者も増えることを見込み、上方修正した。なお、生活介護や短期入所など、現在までの実績と当事者のニーズにより、第1期計画より下方修正したサービスもある。

●問合せ 福祉課障害福祉係

☎757-3782

振り込め詐欺・個人情報 情報の搾取にご注意 ください

定額給付金の給付が一部の市町村で始まりましたが、これに合わせて、振り込め詐欺・個人情報の搾取と思われる事例が全国的に多発しています。市では定額給付金などの給付に際し、電話での口座情報に関する問い合わせは一切行いません。不明な点がある場合は、郵便で問い合わせがあります。万一、不審な電話や訪問などがありましたら、事務局までお知らせください。（発生した事例）

◆「〇〇市役所の者だが定額給付金を支給するので口座番号を教えてください」と電話があった。

◆「70歳以上の人は振込手続きが大変なので、早めに口座番号を教えてください」と電話があった。

◆「〇〇市役所の者だが定額給付金が出るので、携帯電話を持参し、ATMで口座の手続きをしてほしい」と電話があった。

定額給付金・子育て 応援特別手当Q&A (その2)

Q：2月16日に、十日町市に転入してきました。給付金を受け取るにはどうしたら良いですか。

A：平成21年2月1日現在の住民登録地において給付金を受け取ることになります。したがって、2月1日現在で住んでいた市町村役場から案内が届きますので、それにより手続きを行ってください。

Q：基準日前後に出生や死亡があった場合はどうなりますか。

A：平成21年2月1日までに生まれた人は給付の対象となります。また、平成21年2月1日以降に亡くなった人も給付の対象となります（単身は除く）。

Q：申請書に記入した口座を都合で解約しました。どうしたら良いですか。

A：至急、事務局にその旨をお知らせください。お知らせいただく時期によって、振込が遅れる場合がありますが、ご了承ください。

Q：プレミアム付き商品券を購入しようと思っています。面倒なので、最初から商品券でもらうことはできませんか。

A：面倒でも、振り込まれた給付金を引き出して、所定の場所で商品券を購入してください。

●定額給付金・子育て応援特別手当事務局 ☎757-3691

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)に係る費用の助成を開始します

不妊治療を行う夫婦の経済的負担を軽減するために、4月1日以降に特定不妊治療を実施し、県から費用の助成を受けた市民の皆さんへ、1回につき10万円を上限として、1年度に1回、通算5年間の助成を開始します。

◎対象：夫婦のいずれかが市内在住で、県の特定不妊治療費の助成を受けている人



- 問合せ 本庁健康支援課 ☎757-9759
 川西支所市民課 ☎768-4957
 中里支所市民課 ☎763-3121
 松代支所市民課 ☎597-2221
 松之山支所市民課 ☎596-2169

妊婦健康診査受診費用について 助成回数を現在の5回から14回に拡大します

- ◎4月1日以降に妊娠届を提出した人
窓口で14回分の妊婦健康診査受診票をお渡しします。
 - ◎3月31日までに妊娠届を提出した人
3月末までに、4月1日以降使用する妊婦健康診査受診票の必要枚数を郵送します。
 - ◎1月27日～3月31日の間に、妊婦健診を受診した際に妊婦一般健康診査受診票を使用せずに病院の窓口で健診費用を自己負担した人
4月1日以降、申請により支払った費用の一部を助成しますので、領収書・母子健康手帳・口座番号の分かるものを持参して本庁健康支援課・各支所市民課で手続きをください。
- ※3月31日以前に発行した妊婦一般健康診査受診票・妊婦超音波検査受診票・妊婦HBs抗原検査受診票は、4月1日以降使用できません。

仙田小学校の閉校式が行われました

本年度いっぱい閉校になる、仙田小学校の閉校式が3月15日(日)に行われました。閉校式には卒業生や地域住民など335人が出席。35年の歴史を刻んだ校舎に別れを惜みました。また、閉校式に合わせて閉校記念碑の建立も行われ、仙田小学校校歌を刻んだ記念碑の除幕式が行われました。仙田小学校は、4月1日から上野小学校に統合し、児童たちは新しい学び舎で新学期を迎えます。



全校児童と保護者で呼びかけを行いました

仙田小学校
 (高橋雅史校長・児童24人)

仙田小学校は、昭和49年に室島の仙田小学校、中仙田の中仙田小学校、岩瀬・赤谷の赤岩小学校が統合して開校しました。昭和54年の大倉冬季分校と58年の藤沢冬季分校の開校を経て、61年には高倉小学校を統合。昭和63年に小脇分校を閉校して現在に至っています。15日(日)に行われた閉校式で、高橋校長は、「仙田小学校は35年の長きにわたって仙田っ子の教育を担い、地域のよりどころとして歩んできました。『いつまでも心に残そう 仙田小』を合い言葉に、仙田っ子の威信、誇りを胸に成長してほしいと思います」と話していました。全校児童と保護者による呼びかけも行われ、校舎、地域、先生に感謝の気持ちを述べていました。

十日町市次世代育成支援対策行動計画 策定委員を募集します

市では、子どもを安心して生み育てられる社会を目指し、次世代育成支援対策の後期5か年(平成22～26年)の行動計画を策定する委員を募集します。

- ◆募集人数：5人(策定委員会は20人以内で構成)
- ◆応募資格：就学前乳幼児の保護者で、市内に住所を有する人
- ◆任期：委嘱の日から平成22年3月31日まで(1年)
- ◆報酬：1回の出席につき5,500円
※会議は年3回程度を予定
- ◆応募方法：子育てに関する作文(400字程度)に住所、氏名、生年月日、電話番号、職業を記載して提出
- ◆応募期間：4月1日(水)～15日(水)(必着)
- ◆選考方法：原則として書類審査
※結果は4月下旬に文書で通知
- ◆申込み・問合せ：福祉課子育て支援係 ☎757-9169

「十日町市バイオマスタウン構想」 を公表しました

市のバイオマスタウン構想が、内閣府と農林水産省や環境省など6つの省で構成されるバイオマス・ニッポン総合戦略推進会議において認められ、2月27日に農林水産省より公表されました。

この構想は、環境を重視した循環型社会の形成を推進するため、家畜排せつ物やきのこ廃菌床、林地残材、食品廃棄物などの動植物に由来する廃棄物を、バイオマスエネルギーとして活用する方策を定めたものであり、十日町市バイオマスタウン構想策定委員会で協議を重ね、策定したものです。

詳しくは、今回の市報に折り込んだ概要版パンフレットをご覧ください。

- 問合せ 市民生活課環境政策室環境企画係 ☎757-3740

「十日町市公民館設置60周年記念」の 冠を付けて実施する事業を募集します

市では、21年度が市内全地域に公民館が設置されてから60周年になることを記念して、記念式典やさまざまな事業を計画しています。60周年を一層盛り上げるため、市内の各種団体の皆さんからも「十日町市公民館設置60周年記念」の冠を付けて実施してもらえらる事業を募集します。

応募資格…市内の市民団体
対象事業…

- ① 4月1日(水)から22年3月31日(水)までに行われる市民の文化・芸術・芸能・教養・地域コミュニケーションなどの振興に資する事業で、有料・無料を問わず市民に広く観覧・参加を呼びかける事業(事業例)
- ② 音楽会、発表会、講演会
- ③ 展覧会、俳句・短歌会、自然・歴史探索会、書き初め大会
- ④ スポーツ・健康増進事業
- ⑤ 雪まつり、交流事業

- 対象外事業…
- ① 営利または商業宣伝を目的とした事業
 - ② 特定の思想、政治または宗教的な内容を含む事業

- 支援内容…
- ③ 社会の一般的ルールや道徳に照らして不適切である事業
 - ① 市報「だんだん」への掲載
 - ② 市ホームページへの掲載
 - ③ 公民館施設内でのポスターなどの掲示
 - ④ 60周年記念実施事業として記録
- 申込み・問合せ…
 9月30日(水)までに申請書(問合せ先に配置)を十日町市公民館設置60周年記念事業実行委員会事務局(中央公民館内・地区公民館内) ☎757-5011



平成21年度 犬の登録・狂犬病予防注射の日程

犬を飼うためには、登録と予防注射が必要です。

- ◎費用 新規登録6,100円（注射代込み）、注射のみ3,100円 ◎持参するもの 案内はがき（既登録犬のみ）
- ◎注意事項 ・会場での犬のフンは飼い主が責任を持って始末してください。
・犬が死んだ場合は届出が必要です。印鑑と鑑札・注射済票を持って本庁市民生活課・各支所市民課または集合注射会場までおいでください。
- ◎問合せ 市民生活課環境政策室生活環境係 ☎757-3740

地域	期 日	会 場	時 間	地域	期 日	会 場	時 間	
十 日 町	4月14日(火)	上新田自治会館	午前9時30分～10時	中 里	4月9日(木)	宮中集落センター	午前9時20分～9時35分	
		下条公民館	午前10時15分～11時			おもやドライブイン	午前10時10分～10時40分	
		旧東下組保育所	午前11時20分～11時30分			白羽毛ふれあいセンター	午前11時～11時15分	
		中条公民館	午後1時30分～2時			田代集落センター	午後1時30分～1時40分	
		新水克雪センター	午後2時20分～2時40分			倉俣集落センター	午後2時～2時15分	
			上原集会場	午後3時～3時30分		5月10日(日)	津南町役場	午後1時45分～2時30分
	4月17日(金)	十日町保健所	午前9時30分～11時	松 代	4月16日(木)	室野克雪管理センター	午前10時～10時20分	
		旧八箇小学校	午前11時20分～11時30分			蒲生生活改善センター	午前10時40分～11時	
		吉田山谷集会所	午後1時30分～1時50分			松代支所	午前11時15分～11時40分	
		吉田公民館	午後2時～2時20分			松代支所	午後1時10分～1時40分	
高島集会所		午後2時30分～2時40分	芝峠温泉駐車場			午後1時50分～2時		
4月23日(木)	市民体育館	午前9時20分～10時20分			5月10日(日)	松代支所	午後2時20分～2時30分	
	大井田コミュニティセンター	午前10時30分～11時30分						
	水沢公民館	午後1時30分～2時30分						
	平成園	午後2時40分～3時						
	野中地区集会所	午後3時20分～3時30分						
5月10日(日)	市役所本庁	午前9時30分～11時30分	川 西	4月24日(金)	小谷集会所	午前10時～10時5分		
4月21日(火)	室島集落センター	午前9時15分～9時25分			黒倉集会所	午前10時20分～10時25分		
	克雪管理センター	午前9時50分～10時10分			浦田克雪センター	午前10時35分～10時45分		
	小倉集落センター	午前10時30分～10時40分			中山山集落センター	午前10時55分～11時		
	高齢者コミュニティセンター	午前11時10分～11時40分			松之山支所	午前11時25分～11時45分		
	上野地区コミュニティセンター	午後1時10分～1時50分			上川手公会堂	午後1時15分～1時20分		
5月10日(日)	千手中央コミュニティセンター	午後2時10分～3時10分			下布川コミュニティセンター	午後1時30分～1時35分		
	市役所本庁	午前9時30分～11時30分			東川防雪センター	午後1時45分～1時50分		
					スキー場駐車場	午後2時5分～2時25分		
					湯本駐車場	午後2時35分～2時40分		
			松代支所	午後3時30分～4時				

平成21年度

明石学級 学級生募集

●会場・申込み・問合せ
中央公民館 ☎757-5011

明石学級は、高齢者対象の生涯学習事業です。「全体学習」・趣味や生きがいを高めるための「コース学習」・コースを超えて活動する「高学会」の3つの柱で成り立っています。（1人で複数のコースに参加できます）

- 期 間 4月～平成22年3月 ■対 象 おおむね60歳以上の市民（ただし、ヨガコースは65歳以上）
- 参加費 下表のとおりですが、定員に達しないときは参加費が高くなる場合があります。また、下表の参加費は主に講師料に充てられますので、教材費などは別途必要となります。
- 申込み期間 3月26日(木)～4月7日(火) ※間違い防止のため、原則として本人の来館以外の申込みは受け付けません。

コース	学 習 内 容	募集人数/定員	学習日時(1回2時間)	年間回数	参加費
ヨ ガ ①・②	無理してやらない優しい「ハタヨガ」です。気持ちをリラックスさせ、健康な心身を作ります。男性大歓迎です。	15 / 15人	①第1・3火曜日 午前9時30分～ ②第1・3金曜日 午後2時～	20回	4,000円
社 交 ダンス	軽快なリズムにのって、楽しく社交ダンスの基礎を学びます。初めての人も男性も大歓迎。	30 / 30人	第2・4金曜日 午後1時30分～	22回	3,000円
料 理 ①・②	おいしくて健康に良い料理を学びます。	10 / 25人	①第1・3金曜日 午前9時30分～ ②第2・4金曜日 午前9時30分～	20回	5,500円
合 唱	童謡や流行歌を楽しく歌う「明石合唱団」です。男性大歓迎です。	10 / 50人	第2・4木曜日 午後1時30分～	20回	4,000円
俳 句	五・七・五の文字をとおして情感や自然を表現します。	7 / 20人	第2・4火曜日 午後1時30分～	21回	5,000円
写 真	撮影の技術を学び、自然や行儀事、毎日の生活を写します。(撮影会は午前～)	4 / 30人	第2・4水曜日 午後1時30分～	21回	5,000円
工 芸	おしゃれな飾り物や、本物そっくりな草花などを作ります。	5 / 15人	第1・3木曜日 午後1時30分～	22回	7,700円
手 芸	暮らしに役立つ実用品、手編みの基礎などを学びます。	5 / 20人	第2・4木曜日 午後1時30分～	20回	6,000円
園 芸	季節ごとの植物や観葉植物の育て方、花木のせん定の仕方などを学びます。	30 / 30人	第2・4金曜日 午前9時30分～	22回	4,000円
生け花	色彩や香りなどを楽しみながら、草月流生け花の花型法をきっちり学びます。	10 / 20人	第1・3金曜日 午後1時30分～	20回	7,000円
パソコン入門 ①・②	パソコン未経験者が対象です。4月～8月は公民館のパソコンを使い、操作の基礎やインターネット検索を学び、9月以降に自前のパソコンを使って文書作成の基礎を学びます。※参加者が10人に達しない場合は開設しません	17 / 17人	①第1・3木曜日 午前9時30分～ ②第2・4水曜日 午前9時30分～	21回	7,000円
パソコン初級 ①・②	キーボードで文章入力ができる人を対象に、表や写真の挿入などによって分かりやすい文書を作る方法を学びます。ノートパソコンを持参して下さい。 ※今までにパソコン初級コース以上の上位コースで学んだ人は入れません	①5 / 20人 ②3 / 20人	①第1・3水曜日 午前9時30分～ ②第2・4水曜日 午前9時30分～	20回	6,000円
全体学習	学級生全体で行う学習です。健康に関する講演会や館外研修を行います。	年1回(館外研修は6月23日(火)、費用は実費です)			
高学会活動	学級生の立場から学級の運営を円滑に進めるために「高学会」を作り、いろいろな活動を行います。全体学習や、公民館まつりの計画・運営、公民館と連携して学習の成果を地域に還元する活動にも積極的に取り組みます。				

交通安全フェア

日時：4月11日(土) 午後1時～3時
会場：妻有ショッピングセンター 駐車場



ダンプによる巻き込み実験

ちびっこ白バイ隊制服試着撮影や交通安全ゴールキックゲーム、ビンゴゲーム、自動車運転シュミレーターなど楽しいイベント盛りだくさん！
ジュース・風船のプレゼントもあります。

《運動の重点》

- ◎子どもと高齢者の交通事故防止
元気に通学・通園する子どもたちと、高齢者を交通事故から守りましょう。
 - ◎すべての座席のシートベルトと
チャイルドシートの正しい着用の徹底
全席シートベルト着用義務化から、まもなく1年。シートベルトとチャイルドシートの重要性を認識し、正しい着用を習慣付けましょう。
 - ◎自転車の安全利用の促進
自転車利用者が加害者となる事故が発生しています。交通ルールとマナーを守りましょう。13歳未満の子どもには、ヘルメットを積極的に着用させましょう。
 - ◎飲酒運転の根絶
飲酒運転は重大な犯罪で、本人はもちろん、周りにも大きな影響を及ぼします。「飲んだら乗らない乗るなら飲まない」を実践しましょう。
- 4月10日(金)は交通事故死ゼロを目指す日です。
あわせて、交通安全ヘリコプターが田沢小学校を訪問します。

4月6日(月)～15日(水)
春の全国交通安全運動
義と愛の心でつなぐ春の道

平成21年度

サークル参加者を募集します

中央公民館の高齢者事業である「明石学級」の中から生まれた、中央公民館の利用団体サークルです。生きがいづくりや仲間づくりに、参加してみませんか。（1人で複数のコースに参加できます）

- 期 間 4月～平成22年3月 ■会 場 中央公民館
- 参加費 下表のとおりですが、定員に達しないときは参加費が高くなる場合があります。
- 申込み 参加を希望する人は電話で申し込んでください。中央公民館では受け付けていません。

コース	学 習 内 容	募集人数/定員	学習日時(1回2時間)	年間回数	参加費	申込み・問合せ
パソコンかがやき	明石学級・パソコン初級コースから生まれたサークルで、少人数できめ細やかな指導を受けられます。22回の活動日のほかにも自習日を設け、お互いに教え合いながら楽しくパソコンを学べます。今年度はエクセルやデジカメも学習します。	6 / 15人	第1・3木曜日 午前9時30分～	22回	15,000円	樋熊トイ子 ☎752-4236
ハッスル健康体操	無理のかからない運動で脳に刺激を与え、足腰を丈夫にして健康な心身をつくります。	7 / 34人	第1・3水曜日 午前9時30分～	21回	4,000円	庭野綾子 ☎757-2319
健康体操 ②	無理のかからない運動で脳に刺激を与え、足腰を丈夫にして健康な心身をつくります。21回の活動日のほかにも自習日を設けてあります。	7 / 35人	第2・4水曜日 午前9時30分～	21回	4,000円	南雲美津枝 ☎752-2461
明石書道会	基礎練習から芸術入門まで、毛筆を楽しみながら学びます。一般書付け、年賀状も学習します。	15 / 30人	第2・4火曜日 午前9時30分～	20回	6,000円	春日正明 ☎752-3050
絵手紙の会	絵手紙の描き方の基礎から勉強します。参加者は高齢者が中心ですが、和気あいあいと明るく楽しいサークルです。	5 / 20人	第1・3水曜日 午後1時30分～	20回	6,000円	根津ヨリ ☎757-3975
デジカメしよう華	学習は月2回で、撮影指導・鑑賞・講評を交互に行い、定期的に写真展を開催します。ときにはデジカメをポケットにぶらり旅も。ほかの人の作品を鑑賞したり、コンテストに応募したり、おもしろく楽しく、笑いの華を咲かせ「生涯青春!!」いっしょにファンタジーをのぞきましょう。	6 / 20人	第1・3水曜日 午前9時30分～ ※会場は第1水曜日が中央公民館第3水曜日が情報館です	20回	12,000円	風間栄光 ☎757-2942

松代早稲田交流30年

多彩な記念行事で きずな深める



松代地域と早稲田大学との交流を始めて今年で30年になります。記念すべき今年、現在松代地域で開催している雪ほりボランティアツアーや農山村体験実習などの年間プログラムに加え、同大の講師を迎えて講義を行う「早稲田松代塾」など、今後の交流の発展を目指しさまざまな催しを開催します。

廃校を大学校地に 松代都市交流の始まり

昭和54年8月、廃校になった旧山平中学校（蒲生地内）を、早稲田大学（早大）の校外施設にするための譲渡契約が交わされ、学生のゼミや合宿での利用が開始されました。同時に、藤巻幹雄さん（松代・74歳）はじめ地元の有志、早大OBである木戸一之さん（横浜市在住）が「松代町早稲田大学協力会」を結成。昭和60年には、松代高校の旧学生寮を譲り受けて改修し、主に早大生たちの宿泊施設とする「早稲田クラブ」（現松学ドームトリイ）を開設して、早大と松代との交流の橋渡しを行いました。



学生たちとの交流の思い出を話す山岸重雄さん（蒲生）夫妻

施設の整備が進むと、学生と地域の交わりは活発になり、平成10年からは、学生たちが日ごろお世話になっている恩返しにと松代地域内の老人宅を対象に「雪ほりボランティアツアー」を実施。平成18年からは「まつだい早稲田じよんのびクラブ」を早大内に発足させて、学内の窓口となっています。年間を通じて作業の後の地域内での民泊は、心の通う交流へとつながっています。同年には、早大の授業としての「農山村体験実習」がスタートしています。



「娘たちが遊びに帰ってきたようです」と民泊を歓迎する齋藤國平さん（太平）夫妻

平成19年から始まった「蒲生プロジェクト」は、過疎や高齢化など集落が抱える問題を学生と住民とが互いに考え、集落再生を目指した活動。学生の感性や視点で集落を見つめながら「地域資源情報地図」の作成や、自然を生かした公園整備計画の実施など、地域の活性化に結び付けたむらづくりが行われています。



地域資源情報地図「キラかもマップ」を手に30年を振り返る小塚さん

昭和53年、早大誘致に向けて広いグラウンドの草刈りをした覚えがあります。校地ができるまで野球部やラグビー部が来てくれて、町を挙げて歓迎しました。現在も、年間をとおしてゼミなどで多くの学生が来ていて活気があります。交流を重ねることで早大生が集落に溶け込み、集落の人たちも親しく受け入れられる関係ができたんですね。その成果として、「蒲生プロジェクト」のような、学生と住民による集落再生へ歩み出しができたんです。

地域と大学を結び イベント目白押し

交流30周年を記念して、早稲田大学と松代地域、松代早稲田協力会によるさまざまなイベントが計画されています。

5月からは、広く市民を対象にした「早稲田松代塾」（松代早稲田協力会主催）を開講します。6月13日（土）には、松代総合体育館で早大マンドリン楽部のフルオーケストラ編成による演奏会を開催。夏休みには、理工学部による「子供理科教室」が計画されています。



平成11年にほくほく線電車内で行われた「早稲田寄席列車」

10月に開催される「全国棚田サミット」では、早大生が参加して、松代地域での農山村プログラムをとおして学んだ成果を発表。11月には、落語研究会やマジッククラブによるほくほく線電車での「早稲田寄席列車」を開催します。それぞれのイベントの詳細については、市報などでお知らせします。



平澤茂一氏
早稲田大学創造理工学部教授

記念事業の一つとして開講する「早稲田松代塾」について、塾長の平澤茂一さんにかがいました。

この早稲田松代塾は、これまでの市民講座とは少し異なり、趣味的な講座より一歩踏み込んだ学問としての正統的な内容の講義を考えています。人材は、地方においてこそ多く

見いだせます。その埋もれている部分に自らが気付き、自らを高めるきっかけとなる学びの場として活用していただくのがこの塾のねらいです。そのことから、例えば少人数でも、継続的に行うことが大切なのです。

早稲田大学は、開かれた大学として多くの市民講座を開いています。この塾も、大学の教員が持ついろいろな分野の知識を生かした活躍の場になり、また社会との接点を見いだせればありがたいです。皆さんから興味を持ってもらえる塾にし、学ぶ楽しさを感じてもらえる架け橋になれば幸いです。

早稲田大学・松代連携講座 早稲田松代塾 開講

一般市民を対象に開かれた学びの場として開講する「早稲田松代塾」。早稲田大学の講師を迎え、幅広い分野にわたった講義を毎年4、5回連続して行います。

平成21年度講義「近代日本の思想と文化」連続5回

講師：佐藤能丸氏（早稲田大学講師・日本近現代史が専門）

■会場＝①早稲田大学松代セミナーハウス（蒲生）②松学ドームトリイ（松代高校前）
※会場はいずれかで開催。受講生に連絡します。

■定員＝30人（申込み先着順） ■受講料＝1回500円（資料代）

■内容＝幕末から戦後にかけて日本の思想と文化に影響を与えた人々を幅広く講義します。学問的な研究に基づいた、分かりやすい漫談調の内容です。

〈日程〉第1回 5月24日(日) 午前：福澤諭吉 午後：大隈重信

第2回 7月5日(日) 午前：徳富蘇峰 午後：三宅雪嶺

第3回 9月6日(日) 午前：安部磯雄 午後：吉田東伍

第4回 11月8日(日) 午前：吉野作造 午後：古在豊子

第5回 平成22年3月28日(日) 午前：石橋湛山 午後：角田柳作

〈時間〉午前の部：午前10時30分～正午 午後の部：午後1時30分～午後3時

※5回全ての講義を受講した人に修了証書を交付します。

昼食を持参してください。（主催者で取りまとめも行います。1食500円）

■申込み＝住所、氏名、電話・FAX番号を明記のうえ、FAXで松代セミナーハウス（FAX：025-597-2132）へ

■問合せ＝松代早稲田協力会 代表 木戸一之（☎045-316-2082）

講義で学ぶ人物

吉田東伍（第3回）：明治中期から大正期にかけて、新聞記者から独学の歴史学者となり、幅広い史的考察から日本の地理歴史学を樹立した学者。新潟県安田町（現在の阿賀野市）出身。

石橋湛山（第5回）：大正中期から昭和戦後にかけて、経済ジャーナリスト・政治家として活躍し、特に「小国主義」を主張して、日本の大国化に警鐘を鳴らした後の首相（第55代）。

角田柳作（第5回）：明治中期から昭和戦後にかけて、中学教員・ハワイでの校長・米本土での勉学を経て、米国人に日本の文化を幅広く伝えた「日本学」の開祖。



2月19日(休)から22日(日)までの4日間... 36回目となる沖縄県久米島町との「なかさと交流会」が行われ、訪問生14人を含む19人の交流団がはるばる久米島町からやってきました。

久米島町から ようこそ 第36回なかさと交流会

ながさとコミュニケーション 中里支所 ☎763-3111

20日(金)に田沢小学校で行われた歓迎式では、児童たちははぎこちない様子で初対面。その後、各受け入れ児童の在学する小学校へ移動しました。



3月8日(日)、まつだいでふるさと会館で越後田舎体験推進協議会主催の「観光振興と地域活性化講演会」が開催され、十日町市・上越市などから体験交流に関心のある約110人が参加しました。

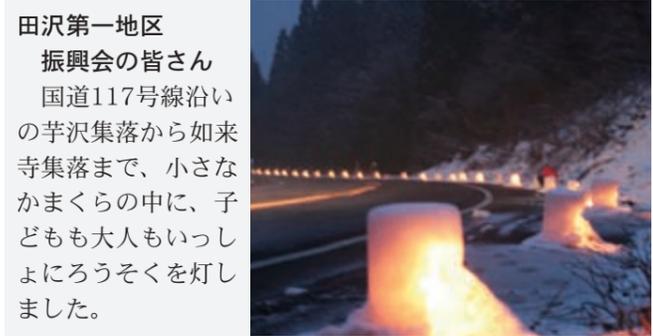
選ばれる地域になるために

まつだいで ステージイン 松代支所 ☎597-2220

講演会に先立ち、民泊を受け入れている4人が感動報告を行い、今までのエピソードや心に残っていることなどを発表。松代代表の高橋笑さん(66歳)は、「元気でいられるのは感動的な体験をさせてもらっているから。民泊の輪が広がるように周りに声をかけながら続けていきたい」と話していました。

みんなで♡キャンドル

3月14日(日)、「雪原カーニバルなかさと2009」でよいよスキ場グレンデのろうそくに明かりが灯されようとしていたとき、市内各地でも温かいろうそくの明かりが灯されていました。



田沢第一地区 振興会の皆さん 国道117号線沿いの芋沢集落から如来寺集落まで、小さなかまくらの中に、子どもも大人もいっしょにろうそくを灯しました。

思い出を胸に仲間と巣立つ

3月6日(金)、中里中学校(柳沢博校長)の卒業式が行われ、44人の手に卒業証書が手渡されました。式辞では柳沢校長から、「卒業生は、「新たな歴史築き育てん」という校歌のとおり、いろいろな新しいことに取り組んできました。



園児大喜び!米粉で「どらやき」

3月11日(休)、松代活性化センターで松代保育園の園児29人が米粉を使ったどらやき作りに挑戦。地元産コシヒカリの米粉に砂糖や卵などを加えた生地で、直径6センチメートルほどのかわいいミニどらやきを園児一人ひとりが焼き上げました。



松代の自然 49

イソシギ



早春の雪解け水がとつとつと流れる渋海川の水音に消されて、あまり耳にする人もいないかと思われませんが、「Isonagi」とかすかな鳴き声が聞こえるときがあります。

多くはいませんし、見られる期間も短いのでなじみは薄いのですが、かわいいのもっと身近に見たい鳥の一つです。この鳥の声を耳にできる人は耳が敏感で、好奇心に気配りをしている人の証拠でもあるようです。



南中学校 2年2組 44

楽しい青春時代を過ごそうとクラス目標を「Enjoy youth together!」(青春時代をともに楽しもう!)に決めた2年2組。「中学校生活もあと1年。毎日悔い無く過ごしたい」と語るその眼には、希望の光が満ちあふれています。明るく元気な37人の仲間たちです。



丸山育美さん・小林結梨さん——明るく楽しいクラスです。今のクラスで1年がたち、クラス目標もしっかり達成できたと思います(笑)。授業中は発言も多いけど、少し調子に乗ってにぎやかになり、先生に怒られることもときどきあります。4月から3年になるので、メリハリのあるクラスになりたいと思います。澤田みさ子先生——今年になって初の試みとしてクラスの漢字を「合」に決めました。気持ち・力を合わせるなど、結束力のある2組のことを表しています。元気がいい生徒たちですが、まだ子どもです。しかし、最近行動に落ち着きが見られ、言われたことをきちんと行うように成長しています。今後の課題は周りに気を遣える人になること。最後の1年を精いっぱい過ごしてほしいと思います。

おもしろ! 昔

「新保広大寺節」の巻 (新保)

今からずーっと昔、下条新保の広大寺10代目の住職白岩亮端和尚の時代のこと。信濃川がはらんして大洪水になりました。当時、川沿いの寺島新田にあった広大寺の寺領27町歩も流され、地形が変わってしまいました。このため、寺島新田の耕作者たちは、隣の上ノ島との間にできた中州を開墾し、新しい田を作りました。ところが、この中州をめぐる、寺島新田と上ノ島の耕作者の間でいさかいが起きます。「ねら、いいか、ここは昔からおらほのもんだ。そっくり返してくれ」「何言ってるんだ、中州のとは流されたおらほの土地分。おらほで開墾したんだが、おらほのもんだ」と言い争いを続け、ついに流血事件にまで発展しました。

これが、寺島新田側の広大寺の白岩和尚と、上ノ島の後盾十日町の豪商、縮問屋の最上屋の当主藤右衛門の争いへとつながりました。両者は、「お恐れながら」と代官所に



訴え、それぞれの主張を述べ合いました。しかし、小千谷代官所では決着がつかず、江戸まで持ち込まれました。藤右衛門は、訴訟に勝つには白岩和尚を世間に悪く印象づけ、寺から追い出してしま

した。文筆をたしなむ才人の藤右衛門は、白岩和尚の悪口を唄にして、替女などに金を握らせて唄わせました。また財力にものをいわせて江戸の願人坊主も買収し、ことあるごとにおもしろおかしく唄わせて、江戸中に広めました。すると、歌詞のきわどさと節の親しみやすさから大ヒット。全国各地に広がっていき

ました。結局和尚は訴訟に破れ、最上屋を恨みながら亡くなりました。その後、和尚の亡霊が最上屋を苦しめ、ついに最上屋も没落してしまいました。また一説に、これより前の時代、広大寺の和尚と庄屋の息子との間で繰り広げられた、お市という一人の女性をめぐる恋のさやあてから生まれた唄だという物語も、伝えられています。

これが、「八木節」や「津軽じょんがら節」、「古代神」など、多くの民謡のルーツとなった市指定文化財「新保広大寺節」の由来です。

エコドライブの「こつ」——運転以外の燃費術——

ちきゅうとひとにやさしい **エコドライブのススメ** 最終回

空気抵抗を減らそう

- 空気抵抗が増加すると、燃料消費量が多くなります。使わないキャリアやルーフボックスなどは外しましょう。
- 高速走行は、より多くの空気抵抗を受けます。窓を開けての走行も空気抵抗を大きくする原因となりますので、高速走行では窓を閉めて外気導入にするなど工夫しましょう。

空気抵抗増加による燃費への影響

出典: (財)省エネルギーセンター

走行道路	燃費の悪化比率(%)
市街地	1.3%
郊外走行道路	3.3%
高速道路	5.5%

典拠: (社)日本自動車連盟

おぼも、おぼも



信濃川にサケの群れを

私は生まれてから今日まで、そのほとんどを木落で暮らしてきました。木落には、かつて対岸の下条との間を行き来する「渡し」がありました。集団就職で上京するために下条駅に向かう同級生が、舟で対岸に渡るのを見送ったことを覚えています。また、今は堤防が整備され安心して暮らせるようになりましたが、それまでは大雨が降ると時折はらんし、田畑が水に浸る被害を受けたこともありました。私はそのような信濃川の光景を間近に見ながら暮らしてきました。その信濃川は、平成2年に新

小千谷発電所が発電を開始し大量取水が始まり、わずか7m/秒しか水が流れなくなっていたから、その姿をすっかり変えました。この大量取水と前後して、信濃川の環境を心配する市民団体が組織され、水を取り戻す運動が始まりました。以来、市や市民と協力し、信濃川をよみがえらせるために運動を行ってきました。

そのような中で、昨年9月に信濃川発電所の不正取水が発覚し、水利権の取消処分ということになったわけです。市内10団体が主催して3月8日(日)にクロス10で行われたJR東日本に抗議する緊急市民集会では、1,100人を超える大勢の市民の皆さんから参集いただきました。駆け付けてくださった国会議員や県議会議員の皆さんからも心強い声援をいただきました。今まさに、信濃川に命を取り戻す絶好の機会が訪れたのであります。この機会を百年の大計の中でとらえ、必ずやサケの遡上する川を取り戻そうではありませんか。





地域・スポーツ振興賞優秀賞 新雪マラソン大会

十日町新雪マラソン大会（大久保善雄実行委員長）が、(社)スポーツ健康産業団体連合会（斎藤敏一会長）主催の第1回地域・スポーツ振興賞優秀賞を受賞しました。この賞はスポーツを通じて地域振興に大きく貢献している活動を顕彰しているもので、全国から38件の応募がある中で選ばれ、3月12日（木）、東京で授賞式がありました。第30回の記念大会を迎えた今年の新雪マラソンは、三井住友海上の土佐礼子選手を迎えて開催しました。事務局長の根津貞夫さんは、「雪深いこの地域の特徴を生かして30年も継続してきたことが評価されたものと思います。これからも継続していくことで、地域スポーツの発展につながると考えて頑張ります」と受賞の喜びを話しました。

緊急経済対策連絡会設置

急激な景気後退と雇用情勢の悪化により、厳しい経済情勢が続いています。市では十日町商工会議所、各地区商工会、十日町公共職業安定所、十日町労働基準監督署、県十日町地域振興局、北越銀行十日町支店（幹事銀行）の市内関係団体と、地域の実情に即した効果的な経済対策の推進や雇用環境の改善を図るため、「十日町市緊急経済対策連絡会」を設置しました。第1回の連絡会を3月16日（月）に開催し、今後状況に応じて開催していく予定です。



大河信濃川の流れを取り戻せ

J R東日本信濃川発電所の違法取水に抗議する緊急市民集会在、3月8日（日）にクロス10で開催され、漁業関係者や農業関係者、市民団体など約1,100人の市民などが集まりました。開会にあたり主催者を代表して田口市長が、「この集会は、市民が一丸となってJ R東日本と対峙する、まさにその一歩です。市長として市民の先頭に立って行動していきます」とあいさつをしました。集会の最後には、「地域住民の悲願である大信濃川をよみがえらせ、違法取水により被害を受けた市民並びに関係諸団体に謝罪し、その損害を賠償するべきである」との抗議文が参加者全員の拍手で採択されました。集会を受けて3月12日（木）、J R東日本本社において抗議活動を行いました。



まちの話題 TOWN TOPICS

このコーナーは、まちの話題や活動などを紹介しています。情報がありましたら、総務課広報広聴係（☎757-3112）へ、気軽にお寄せください。

青少年の健全育成のための取り組み活動発表会

3月16日（月）、クロス10で「はぐくみのまちづくりフォーラム2008青少年健全育成団体活動発表会」が開催されました。このフォーラムは将来を担う子どもたちに、社会に適応して生きていく力を身に付けさせるため、地域社会全体として何ができるかを考えるものです。今回は下条地区青少年育成会、中里総合クラブYO-BE、(社)十日町青年会議所の3団体がそれぞれ独自の取り組みを発表しました。また、生活習慣に関するアンケート結果も発表され、はぐくみのまちづくり運動のキャッチフレーズ「早ね 早おき 朝ごはん」の実践が子どもの健全育成に必要なことを確認していました。



障害者の住みやすい社会作り

オストメイト対応トイレは、大腸がんやぼつこうがんなどの治療のために腹部に便や尿の排せつ口を造る手術を受けた人（人工肛門・人工ぼうこう保有者）が、外出先での排便、排尿処理ができるトイレのことです。近年、このオストメイト対応トイレの設置が公共施設で進んでいます。市でも平成19年度本町分庁舎に、平成20年度はクロス10内の身障者用トイレに設置しました。これにより障害者の外出が容易になり、社会参加が進むことが期待されます。



D MATと消防が災害救助で連携

県立十日町病院（塚田芳久院長）では災害などの医療救護体制の強化に力を入れており、災害発生直後の急性期に活動できる災害派遣医療チーム（D MAT）を平成20年4月に立ち上げました。しかし、十日町病院にはD MATを被災地に派遣するための移動手段がないため3月3日（火）、十日町地域広域事務組合にD MATの搬送について協力を要請しました。広域事務組合管理者の田口十日町市長は、「地域の安心安全のために、是非引き受けた」と答えました。

TSUMARIフォーラム公開講座開催

3月12日（木）、クロス10でTSUMARIフォーラム公開講座「地域産品の売り出し」が開催されました。講座は2部構成で行われ、第1部はフードコーディネーターの奥村文絵氏による「食のブランドづくりとその視点」の講演が行われました。奥村氏は、デザインを手法に食にかかわる仕事をしていて、氏が手掛けて2008年にグッドデザイン賞を受賞した、山形県遊佐町の特産品「彦太郎糰」の開発に携わる3年間を紹介。特産品を売り出すうえでの大切な要素を説明しました。第2部は市内外で活動している農産物や加工品の販売団体の事例発表が行われ、参加者は熱心に聞き入っていました。



十日町きものフェスタ 2009

産地のメーカーによる新作きもの展
示発表会です。
振袖・訪問着・留袖・紬紵などの6部門に、厳選された160点余りの最新作が出品されます。



メーカーの新提案をぜひご覧ください。

◎日時
■ユーザー審査：4月13日(月)～17日(金)
午前9時～午後5時(17日は3時まで)
※どなたでも投票できます

■一般公開：18日(土) 午前9時～午後5時

◎会場 クロス10

◎問合せ 十日町織物工業協同組合 ☎757-9111

地域	物件	間取り	家賃(月)	募集戸数
十日町	黒沢泉宮住宅 昭和47年度建築 簡易耐火造2階建	6帖3室、 3帖1室、 DK	19,700円 ～29,400円	1戸
松代	善宗塚住宅 昭和51年度建築 簡易耐火造3階建	6帖1室、 4.5帖2室、 DK	11,800円 ～17,600円	2戸
松之山	松之山第一住宅 昭和55年度建築 簡易耐火造3階建	6帖3室、 K	14,800円 ～22,100円	1戸

●募集期間 4月1日(水)～15日(水)

●公営住宅入居者募集

●21年度労働基準監督官募集

●受験資格 ①昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの人 ②昭和63年4月2日以降生まれで大学を卒業した人及び22年3月までに卒業見込みの人、または人事院が同等の資格があると認める人 ●第1次試験日 4月14日(日) ●申込み期間 4月1日(水)～14日(火) (郵送の場合は配達証明で、当日消印有効) ●提出・問合せ 〒951-858 新潟市中央区川岸町1-56 新潟労働局総務部総務課 (☎025-234-5262)

●21年度海上保安学校生募集

●受験資格 ①昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの人 ②昭和63年4月2日以降生まれで次該当する人 ①高等学校を卒業した人及び21年9月までに卒業見込みの人 ②中等教育学校を卒業した人及び21年9月までに卒業見込みの人 ③高等専門学校卒業した人 ④人事院が①・②と同等の資格があると認める人 ●第1次試験日 5月17日(日) ●試験地 新潟市ほか ●身分・給料 入校と同時に国家公務員となり、在学中は月額140,100円(21年1月1日現在)を支給 ●申込み期間 4月1日(水)～8日(水) (当日消印有効) ●問合せ 第九管区海上保安本部総務部人事課 (☎0120-444-576)

●楽しく英会話を学ばせませんか

どなたでも参加できます。申込みは随時受け付けています。

●日時 毎月第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分 ●会場 中央公民館 ●参加費 1か月2,000円 ●申込み・問合せ 出口 (☎757-6488)

●21年度国税専門官募集

●受験資格 ①昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの人 ②昭和63年4月2日以降生まれで大学を卒業した人及び22年3月までに卒業見込みの人、または人事院が同等の資格があると認める人 ●第1次試験日 4月18日(土) ●申込み期間 4月1日(水)～14日(火) (当日消印有効) ●提出・問合せ 〒330-9719 さいたま市中央区新都心1-1-1 関東信越国税局人事第二課試験係 (☎048-603111)

「森の学校」キョロロ 4月の里山体験プログラム

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です

期日	時間・テーマ
5日(日)	午後1時30分～3時 カエルの卵探検
12日(日)	午後1時30分～3時 早春の花たち探検
19日(日)	午後1時30分～3時 クロサンショウウオの卵探検
25日(土)	午前5時～8時 探鳥会
26日(日)	午後1時30分～3時 カエルの卵探検
29日(水)	午後1時30分～3時 山の幸探検

●参加費：大人500円、小・中・高生300円 (一部無料プログラムあり)

●集合場所・問合せ キョロロ ☎595-8311

●おはなしたまて(おはなしたまて)

●日時 4月9日(木) 午前10時～11時 ●会場 情報館 ●対象 乳幼児とその保護者 ●問合せ 情報館 (☎750-5100)

●おはなしたまて(おはなしたまて)

●日時 4月11日(土) 午前10時～11時 ●会場 千手中央コミュニティセンター ●対象 乳幼児と小学3年生 ●問合せ 山田 (☎768-3865)

GUIDE 催講座

お知らせ・ガイド 市役所 TEL 757-3111

●おはなしたまて(おはなしたまて)

●日時 4月18日(土) 午後2時～3時 ●会場 情報館 ●対象 幼児・小学生 ●問合せ 情報館 (☎750-5100)

●おはなしたまて(おはなしたまて)

●日時 4月18日(土) 午前10時～11時 ●会場 千手中央コミュニティセンター ●対象 乳幼児と小学3年生 ●問合せ 山田 (☎768-3865)

●「十日町おやこ劇場」おはなしたまて(おはなしたまて)

●日時 4月11日(土) 午前10時30分～11時30分 ●会場 加賀書院 ●対象 どなたでもおいでください ●問合せ 十日町おやこ劇場事務所・加賀書院 (☎752-2114) ※加賀書院の絵本も貸し出します

●「ブリュールーム」

4月はお休みです。 ●問合せ 水落 (☎756-2254)

●「どんぐりおはなしたまて」

●日時 4月18日(土) 午後2時～3時 ●会場 情報館 ●対象 幼児・小学生 ●問合せ 情報館 (☎750-5100)

GUIDE 募集

●21年度海上保安学校生募集

●受験資格 ①昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの人 ②昭和63年4月2日以降生まれで大学を卒業した人及び22年3月までに卒業見込みの人、または人事院が同等の資格があると認める人 ●第1次試験日 6月14日(日) ●試験地 新潟市、さいたま市ほか ●申込み期間 4月1日(水)～14日(火) (当日消印有効) ●提出・問合せ 〒330-9719 さいたま市中央区新都心1-1-1 関東信越国税局人事第二課試験係 (☎048-603111)

●おはなしたまて(おはなしたまて)

●日時 4月18日(土) 午後2時～3時 ●会場 情報館 ●対象 幼児・小学生 ●問合せ 情報館 (☎750-5100)

●おはなしたまて(おはなしたまて)

●日時 4月18日(土) 午前10時～11時 ●会場 千手中央コミュニティセンター ●対象 乳幼児と小学3年生 ●問合せ 山田 (☎768-3865)

第9回ギター・フルート +αおやこ劇場

ギターアンサンブルと銀の笛ピロロ(フルート)+α(ピアノほか)の演奏会です。

●日時 4月5日(日) 午後2時 ●会場 情報館 ●入場料 無料 ●曲目 「ブランデーグラス」「夜明けのスカット」「マイウェイ」ほか ●問合せ 大淵 (☎090-4053-4455)

十日町軽スポーツクラブ 会員募集

健康づくり、介護予防に、気軽にいい汗を流しませんか。

●日時 毎週水曜日 午後1時30分～3時30分 ●会場 市民体育館 ●内容 体操、民謡、バドミントンほか ●申込み・問合せ 田口 (☎752-2683)

十日町市地域生活交通基本計画 「平成21年度実施計画」のパブリックコメントを募集します

平成20年5月に策定した「地域生活交通基本計画」で整理された施策の実現を目指し、各地域の市民代表や交通事業者などとともに「平成21年度実施計画」を取りまとめました。内容について市民の皆さんから意見を募集します。

◆意見の募集期間：～4月8日(水) (必着)

◆資料の閲覧場所：総合政策課・各支所地域振興課、公民館、情報館、分庁舎、市ホームページ (<http://www.city.tokamachi.niigata.jp/>)

◆意見の提出方法

①郵便 〒948-8501 十日町市千歳町3-3 総合政策課

②FAX 752-4635

③電子メール t-sogo@city.tokamachi.lg.jp

◆問合せ：総合政策課企画政策係 ☎757-3193

アルビレックス新潟 試合観戦ご招待

Jリーグデビュー1年 8節対ジェフユナイテッド市原千葉戦(自由席)に招待します。

●日時 4月29日(昭和)

なかよしランド

乳幼児家庭教育事業

◆日時 4月～22年3月の毎週火曜日 午前10時～11時

◆会場 市民体育館(4～11月) サンクロス十日町(12月～22年3月)

◆対象 1歳～就園前の幼児とその保護者

◆参加費 年間4,000円 ※行事により必要経費を徴収する場合があります

◆内容 リズム遊び、手遊び、工作、遠足、運動会、季節の行事など

◆講師 富井朝子さんほか支援スタッフの皆さん

◆申込み 4月14日(火) (開講式) に市民体育館で直接申し込んでください。 ※以降随時、直接会場にて受け付けます

◆問合せ 中央公民館 ☎757-5011

親と子どもたちのレクリエーション広場 ドキドキランドの参加者を募集します!

◎時間・会場 内容により異なります。 ※4月12日は中央公民館で午前9時30分～

◎対象 小学1～3年生の親子

◎参加費 1人につき年間1,000円 (材料費は別途)

◎講師 藤木智恵子さんほか「Recもぐら」の皆さん

◎申込み 中央公民館で随時受付

期日	テーマ
4月12日(日)	はじめまして
5月10日(日)	春の野原を楽しもう
6月14日(日)	ほくほく線のたび
7月12日(日)	私たちの町を知ろう
8月9日(日)	川あそび
9月13日(日)	キャンプ
10月4日(日)	自然物を使つてのクラフト
11月8日(日)	ボランティア
12月13日(日)	クリスマス会
1月17日(日)	団子の木作り
2月14日(日)	雪あそび
3月14日(日)	クイズ・ゲームと反省会

4月1日(水)～7日(火) 春の火災予防週間 住宅防火 命を守る7つのポイント

- 3つの習慣**
- ①寝たばこは絶対やめる
 - ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
 - ③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す

- 4つの対策**
- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報機を設置する
 - ②寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
 - ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
 - ④お年寄りやからだの不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

◆問合せ 十日町地域消防本部 ☎757-0119

GUIDE 年金

人は申請をしてください。※21年度の特定健診対象者の生年月日は、受診券申請書に同封されるチラシをご覧ください。●問合せ 全国健康保険協会新潟支部 (☎025-242-0264)

12ヶ月分の児童扶養手当を振り込みます

12ヶ月分の児童扶養手当を4月10日(金)に受給者の口座に振り込みます。●手当額 受給者により異なりますので、証書で確認してください●問合せ 市民生活課年金係(内線168) または各支所市民課

GUIDE 税

夢のある未来を築くみんなの税 3月の納税・納付

3月は国民健康保険税第12期及び介護保険料・後期高齢者医療保険料第12期の納付月です。期限(3月31日)内に納めましょう。●問合せ 税務課・介護国保課

GUIDE その他

4月の休館日

- 中央公民館 毎週月曜日
- 千手中央コミュニティセンター

日)午後1時試合開始●会場 東北電力ビッグスワンスタジアム●応募条件 市内在住●募集人数 500人(応募多数の場合抽選)●応募方法 往復はがきに①4月29日千葉戦②住所③氏名・年齢④電話番号⑤チケットの希望枚数(3枚まで)⑥後援会資料請求有無を記載し送付※1世帯につき1通限り●申込み・問合せ 4月15日(水) (必着)までに〒950-0954新潟市中央区美咲町2-1-10アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係(☎025-282-0011)

GUIDE 福祉

就業援助制度のお知らせ

市教育委員会では、経済的理由で小・中学校に就学するのが困難(生活保護世帯に準ずる世帯)な児童・生徒に就業援助費を支給しています。●問合せ 教育総務課学事係(内線314) または児童・生徒が在籍する小・中学校

手話奉仕員を配置します

次の日程で、市役所本庁の福祉

むし歯のないよい歯の子

2月の3歳児健診を受けた子46人
よい歯の子 住所 保護者

高村	橋田	津田	根太	加藤	大山	樋口	小川	島田	泉原	井品	村保	原山	丸山	丸山	尾身	佐野	佐藤	坂原	笠原	樋口	木村	太島	南雲	上村	吉楽	吉楽	山賀	小塚	小野	永野					
裕夫	愛美	吉晴	修二	輝	宏市	貴志	武光	晶久	勝則	敦	真一	秀彦	誠	巖	直哉	雅毅	崇	圭一	剛	貢	文雄	成一	洋介	英樹	敏浩	祐子	孝幸	一浩	宣人	浩	勝弥	健一郎	勝	和生	昌博
(高田町1)	(丸山町)	(八幡町)	(田中町西)	(田川町3)	(新座4-1)	(本町7-2)	(三和町)	(四日町新田2)	(南新田町2)	(四日町4)	(市之沢)	(谷内丑2)	(北新田3)	(塚原町)	(錦町1)	(錦町1)	(山本町2)	(稲葉)	(稲葉)	(高島1)	(高島2)	(土市2)	(大黒沢3)	(神社町)	(上野)	(仁田)	(芋沢)	(上山)	(山崎)	(宮中)	(宮中)	(松代)	(千年)	(湯本)	(曾根)

※保護者の承諾を得て掲載しています

重度心身障害者へ 交通費を助成します

市内在住の重度心身障害者へタクシー料金または通院費の一部を助成します。助成を受けるには申請手続きが必要です。新たに助成を希望する人は、申請手続きを行ってください。●対象 ①▼タクシー料金の助成 ②次 のいずれかに該当する人 ①身体障害者手帳1〜2級所持者 ②身体障害者手帳3級の1部(視覚、下肢、体幹、内部機能障害)

県立十日町病院 助産師外来を開設します

県立十日町病院では、4月から助産師外来を開設します。詳しくは産婦人科外来へ問い合わせてください。●日時 毎週水曜日午後1時〜(診察時間は1人30分) ※完全予約制 ●対象 産婦人科の医師から許可があった妊婦 ●受診料 4,500円(助成券可) ●問合せ 県立十日町病院(☎757-5566)

障害のある人を対象とした NHK放送受信料の免除基準が変わりました

昨年10月1日から、障害者手帳を持っている人を対象としたNHK受信料の免除基準が拡大されました。半額免除だった人が全額免除となる場合にも申請が必要です。今までと免除額が変わらない人は手続き不要です。

●申請時に必要なもの：障害者手帳、認印

	全額免除 (世帯構成員に障害のある人がいる場合)	半額免除 (下記の障害のある人が世帯主の場合)
身体障害者	世帯構成員全員が市市民税非課税の世帯	○視覚・聴覚障害者 ○1・2級の身体障害者
知的障害者	世帯構成員全員が市市民税非課税の世帯	A級の知的障害者
精神障害者	世帯構成員全員が市市民税非課税の世帯	1級の精神障害者

【資料訂正のお願い】
2月24日付けで障害者手帳を持っている人全員に送付した自立支援法パンフレットの中の、黄色い資料の4ページ中、NHK受信料減免の半額免除の対象に「1・2級の身体障害者手帳」を追加してください。

◎問合せ 福祉課障害福祉係 ☎757-3782

全国健康保険協会 被扶養者(家族)の 特定健診のお知らせ

昨年10月1日から、政府管掌健康保険(社会保険)が全国健康保険協会(協会けんぽ)に変わりました。協会けんぽ加入の事業所に勤務している人の被扶養者が特定健診を受けるには協会けんぽが発行する受診券が必要で

す。4月上旬に、21年度分の特定健康診査受診券申請書を事業所へ送付しますので、該当する

とおかまち事業所情報紙「はたログ」で会社のPRをしませんか

産業振興課では、市内で頑張っている事業所を多くの皆さんに知ってもらうため、昨年6月から市内の事業所を紹介する情報紙「はたログ」を発行しています。今までは各町内に回覧

配布していましたが、4月からは毎月25日発行の市報の中で紹介します。掲載を希望する事業所は、産業振興課へ申し込んでください。●掲載料 10,000円(A5判) ●問合せ 757-3139

集落マップを販売しています

総務課広報広聴係では、市内の集落名が記載された集落マップを販売しています。このマップは、19年12月に発行された中越大震災十日町市記録集「あしたへ」にも同封されたものです。現在使用しているマップが傷んでしまった人や仕事で活用したい人など、ぜひご購入ください。●価格 1部100円 ●マップ取り扱い・問合せ 総務課広報広聴係(内線213)

平成21年度市奨学生を追加募集します

■応募資格：平成21年度に高等学校・高等専門学校・専修学校・短期大学・大学に進学予定か在学中で、次のすべてに該当する人

- ①保護者が市内に3年以上住所を有し、市税を滞納していない人
- ②学業成績が優秀と認められる人
- ③経済的な理由で学資の支払いが困難な人
- ④心身ともに健全な人

■奨学金の月額：▼高等学校：10,000円▼高等専門学校：20,000円▼専修学校：30,000円▼短期大学・大学：35,000円

■貸与期間：平成21年4月から在学する学校の最長卒業年限の終わりまで

■提出書類：①奨学金等貸与願書②在学(卒業) 学校長の推薦書③成績証明書④住民票の写し(世帯全員) ⑤医師健康診断書⑥平成20年度市・県民税所得課税証明書(世帯全員) ⑦保護者と連帯保証人(市内に住所を有する)を内諾している人の平成20年度納税証明書⑧同一世帯に高校生以上の学生がいる場合、その学生証の写し⑨専修学校希望者はその学校要覧など ※①②⑤は市のホームページから入手できます

■そのほか：修学一時金希望者も若干名募集します(高校20万円〜大学50万円、願書は奨学金と兼用)

■申込み・問合せ：4月1日(水)〜30日(木)までに教育総務課 ☎757-9957 ※5月中旬に奨学生を内定し、同月末までに応募者に通知します

●休日救急医

診療受付時間：午前8時30分～正午、午後1時～5時

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
5日(日)	中条病院	北原	757-3018
	津南病院	津南町	765-3161
12日(日)	大熊内科医院	山本町1	752-7066
19日(日)	たかき医院	土市5	758-2361
	上村病院	田中	763-2111
26日(日)	山口医院	下条中央通り	755-2003
29日(祝)	大坪医院	四日町新田2	757-6100
	松之山診療所	松之山	596-2240

●乳幼児健診

◎会 場...十日町保健センター
 ◎持ち物...母子健康手帳、問診票、
 フッ素塗布希望確認票（1歳6か月児のみ）
 視聴覚アンケート（3歳6か月児のみ）
 着替えやおむつなど必要なもの

◎対象の期日に受診できなかったときは、住んでいる地域に応じて本庁または各支所へ連絡してください。
 ◎3歳6か月児健診は事前に検査セットを送りますので、届かない人は本庁へ連絡してください。
 ◎健診終了時間が遅くなることがあります。ゆとりをもって来てください。

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	22日(水)	午後1時～1時30分	20年12月生まれの乳児
10か月児身体測定	22日(水)	午前9時～10時	20年6月生まれの乳児
1歳6か月児健診	15日(水)	午後1時～1時30分	19年10月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	23日(木)	午前9時～9時30分	18年10月生まれの幼児
3歳6か月児健診	16日(木)	午後1時～1時30分	17年10月生まれの幼児

※10か月児はこれまで健康診査を実施していましたが、21年4月からは「10か月児身体測定」（内科診察なし）となります。

●健康相談

保健師による相談

期 日	会 場	受付時間
6日(月)・20日(月)	十日町保健センター	午前9時30分～11時30分
9日(木)	吉田公民館	午前9時30分～11時30分
17日(金)	水沢公民館	午前9時30分～11時30分
20日(月)	松代支所	午前9時～11時
21日(火)	川西支所	午前9時～11時
24日(金)	中条公民館	午前9時30分～11時30分
	下条公民館	午前9時30分～11時30分
27日(月)	松之山支所	午前8時30分～11時30分
	中里支所	午前9時～11時30分

※健康手帳のある人は持参してください

●乳幼児の健康相談

対象は乳幼児とその保護者です

期 日	会 場	受付時間
8日(水)	千手中央コミュニティセンター	午前9時30分～正午 午後1時～2時30分
	子育て支援センター「くるる」	午前10時～11時30分
9日(木)	子育て支援センター「きらりん」	午前10時～11時
	松之山保健センター	午前9時～11時
28日(火)	松代活性化センター	午前9時～11時30分

●離乳食教室

事業名	対象児	開催日
離乳のはじめてコース	2か月～4か月児	8日(水)
ステップアップコース	6か月～9か月児	21日(火)

会 場 十日町保健センター
 受付時間 午前9時45分～10時
 直接会場へおいでください
 持 ち 物 母子健康手帳・筆記用具

健康相談・休日救急医・離乳食教室・乳幼児健診の問合せ

十日町本庁（代表） ☎757-3111	川西支所（市民課直通） ☎768-4956	中里支所（市民課直通） ☎763-3121	松代支所（市民課直通） ☎597-2221	松之山支所（市民課直通） ☎596-2169
------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	---------------------------

▼3月は一言で言うところの締めくくりの月。別れの月でしょうか。卒業、退職、異動、引っ越しなど師走よりもあわただしく感じます。しかし来月は4月。入学、就職、出会の月です。野には草木が芽生え、花が咲き誇ります。暗い冬から抜け出し何か新しいことが始まる予感さえします。

▼4月から市報も少し生まれ変わります。表裏紙は月2回発行のうち1回が白黒紙面になり、「O.E.M.」に代わって学校のクラブ活動などの紹介コーナーが始まります。コスト意識を高めつつ、情報を皆さんに分かりやすく伝えるため、職員も日々頑張っています。取材に伺いますので耳寄りな情報をお寄せください。

▼取材しながら手早く書き記し、その後すぐ写真を撮るため、無造作に二つ折りにしてポケットに放り込む。カメラに集中すると落としたり、カメライに集中すると落としたり、気持ちは高まるが字は乱れるし、雨や雪の日は傘を差しながら書いていたり、字がにじんでいたり紙がふやけていたりします。私の取材ノートです。けれど、そんなページの真ん中に夏の汗が滴り落ちたシミ、食事中にとっさに思いついてメモしたときのシミ、感動で涙したシミ、ノートの汚れは、文字以上にそのときどきを語っています。合併を挟み、広報の担当として書いた20冊ほどの取材ノートは、ページのあちこちに思い出があり、多くのことを学んだ私の財産です。また取材機があれば、取材で市内を駆け回れば光栄です。

あすのたね

（ふ）

●乳幼児・学童・生徒の定期予防接種

●ポリオ予防接種（春期）を「集団接種」で実施します

対象地区	川中松之山	西里代之山	川治六水	治筒沢	中条吉田下
実施日	4月17日(金)	4月20日(月)	4月24日(金)	4月27日(月)	

- ・会 場 十日町保健センター
- ・受付時間 午後2時～2時45分（2時30分接種開始）
- ・対象年齢 生後3か月以上7歳6か月未満

※事前の予約は必要ありません。
 ※お子さんの体調などにより対象地区の指定日以外でも接種は受けられますが、できるだけ指定日を守ってください。
 ※ポリオ予防接種後4週間はほかの予防接種は受けられません。BCG予防接種と接種時期が重なる場合は、BCG予防接種を先に受けましょう。

- 【集団接種を受けるときの注意点】**
- 市では、お子さんが①～③に該当する場合は接種を見合わせています。ご注意ください。
- ①下痢をしている場合
 - ②ひきつけ（けいれん）をおこしてから1年未満の場合（ただし、6か月を経過しており、かかりつけ医の許可があれば接種できます）
 - ③病気が治ってから、次の間隔があいていない場合

病 名	接種できるまでの間隔
麻疹（はしか）、風しん、水痘（水ぼうそう）、おたふくかぜ、百日せき、インフルエンザ	治ってから4週間
突発性発疹、手足口病、伝染性紅斑、とびひ、感染性腸炎	治ってから2週間
か ぜ	発熱などの急性期の症状が治まってから1週間
そ の 他	治ってからおおむね2週間（かかりつけ医の許可をもらいましょう）

※これは集団接種の場合の注意点です。個別接種の場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

●全血献血

- 期日・会場・受付時間
 23日(木) 榑宇都宮製作所・島善織物株川治工場
 午前9時30分～11時
 市総合体育館：午後0時30分～3時30分
- 問合せ 健康支援課地域医療係（内線127）

- 高年齢者職業相談
 おおむね45歳以上が対象です ※29日(祝)は休み
 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時
 会場：高年齢者職業相談室（サンクロス十日町内）

- ジョブカフェ（若者のための仕事相談）
 おおむね30代半ばまでが対象です ※要予約
 毎週木曜日 午前10時～午後4時
 会場：本町分庁舎 ☎757-3139

- 定例行政相談
 毎月第2金曜日 午前10時～正午
 会場：本庁市民相談室・行政相談室

- 行政相談
 【川西地域】28日(火) 午後1時30分～4時
 会場：はあとふる川西
- 【中里地域】18日(土) 午後1時30分～3時30分
 会場：中里支所

- 法律相談 電話で市民生活課市民係へ要予約
 毎週木曜日 午後1時30分～4時
 会場：本庁市民相談室・行政相談室

●次の予防接種は、医療機関で接種を受ける「個別接種」で実施しています

予防接種の種類	対象年齢	会場
BCG	生後6か月未満	個別接種協力医療機関
三種混合第1期	生後3か月以上7歳6か月未満	
二種混合第2期	11歳以上13歳未満	
麻疹風しん	第1期	
	第2期	小学校就学の前年度（1年間）
	第3期	中学1年生相当年齢（1年間）
	第4期	高校3年生相当年齢（1年間）

※日本脳炎予防接種は、厚生労働省の通知により接種勧奨を控えています。

- 【個別接種を受けるときの注意点】**
- ・事前に予約が必要です。個別接種協力医療機関に直接予約して接種を受けてください。
 - ・対象年齢に達したら早めに接種を受けましょう。接種は通年実施しています。

- ◆持参するもの
 - ・母子健康手帳（忘れると接種できません）
 - ・予診票・体温計・筆記用具
- ◆注意事項
 - ・出生後にお渡しした「予防接種と子どもの健康（小冊子）」を必ず読んできてください。
 - ・対象年齢、ほかの予防接種との間隔に注意してください。
 - ・受付時間を守ってください。遅れると接種できないことがあります。
 - ・接種料金は無料（市が負担）です。ただし、対象年齢以外での接種は自費（任意接種）となります。
- ◆そのほか
 - ・予診票のつづりと「予防接種と子どもの健康」は、生後2～3か月ころにうかがう『こんにちは赤ちゃん訪問』でお届けします。

●こころの健康相談

- 日時 30日(木)午後2時～4時
- 会場 十日町地域振興局健康福祉部(十日町保健所)
- 医師 信田医師（中条第2病院）
- 申込み・問合せ
 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課
 ☎757-2402

- 多重債務相談
 電話で市民生活課環境政策室生活環境係へ要予約
 8日(水) 午後1時30分～4時30分
 会場：本庁市民相談室・行政相談室

- 消費者相談
 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 午後1時30分～4時
 会場：本庁市民相談室・行政相談室

- 定例社会保険・年金相談
 9日(木)・23日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時
 会場：クロス10

- 女性相談専用電話
 月～金曜日（休日・祝日・年末年始を除く）
 午前8時30分～午後5時30分 ☎757-3701

- 心配ごと相談 問合せ 社会福祉協議会 ☎750-5010
 会場：社会福祉協議会（本所・支所）
 時間：午後1時30分～4時
 ▽十日町本所 毎週木曜日
 ▽松代支所 3日(金) ▽松之山支所 14日(火)
 ▽中里支所 17日(金) ▽川西支所 28日(火)



教室に掲げられた「元気一番」の懸垂旗に気迫がこもる。力のみなざる練習に、見守る保護者にも熱気が伝わります（写真中央奥が山崎さん）。



一瞬で勝敗を分ける試合に緊張感が走ります。試合経験を重ねることで目標を持ち、上達につながります。



豆まきや納涼会など和やかなイベントも、子どもたち同士の親しい関係を築く楽しい行事。

熱中 この時 12 夢中

NPO法人空手教室 水翔塾

まずは気持ちで勝つんだ！

貝野集会施設（旧貝野保育園）2階の広間。道着姿の元気な子どもたちの気合いが飛び交います。平成14年に始めた空手教室を社会スポーツとして広く振興しようと、平成18年12月に「NPO法人空手教室水翔塾」を設立。「いろんなスポーツが好きになるきっかけになればうれしい」。指導者の山崎哲嗣さんの思いが子どもたちにも注がれます。

●問合せ NPO法人空手教室 水翔塾
ホームページ <http://pub.ne.jp/suishojuku/>

「子どものうちに運動能力を養うには空手は最適。身に付けた瞬発力や調整力はどのスポーツでも基本です」と話す山崎哲嗣さん（新宮・42歳）。春日敏明さん（山野田・32歳）と仕事の合間を縫って週に3回、ボランティアで空手教室の指導に当たっています。

現在、小学生から高校生まで、女子3人を含む22人が教室に通います。昨年、塾生2人が県大会で上位に入賞し、県強化選手に指定。教室の活動に弾みを付けました。その一人、太田璃奈さん（小3）は昨年2回目の全国大会に出場しました。「緊張していて、引いちゃったけど、今度は攻めていきたいです。目標は優勝です」と、男子に交じって練習に励みます。全国大会をはじめ、県、北信越と年間5つの大会が塾生の大きな目標です。

「礼儀を重んじ、元気なあいさつも武道として欠かせない教室の決まりごとですが、子どもたちの緊張を解く、『遊び』も大切です」と山崎さん。遊びをとおして友だちと楽しく付き合ったり、人間関係のルールを覚えたりするもの。教室では、子どもたちにスポーツへの興味を持たせ、友だちといっしょに競技する楽しさを体験してもらいたいと考えているとのこと。

「エイ、エイ」。教室いっばいに響く元気な掛け声が、子どもたちの健やかな成長をうかがわせています。