

だんだん



炎の行事

大白倉の小正月行事バイトウ。雪とケヤキとわらで作った一夜限りの家の中央にはジロ(いりり)が設けられ、火の周りに老若男女が集います。宴もたけなわになった夜半、全員で「天神ばやし」を斉唱。最後に家に火をつけて新春を祝い豊作を祈る、豪快な炎の行事です。(P20参照)

主な内容

- [特集] いざ! インターハイへ 2-5
- 発刊しました! 中越大震災記録集 6-7
- 2008十日町市ホワイトミュージアム 8-9
- 市・県民税・所得税の申告 10-11
- 地域協議会紹介⑧ 12
- 高速情報通信基盤整備/市有建物の公売 13
- 地域の風~支所からのたより~ 14-15
- oh! my クラス なじよもなじよも ほか 16-17
- まちの話題 TOPICS 18-20
- 健康診査が変わります 21
- お知らせ・ガイド 22-25
- イチオシマップ-歴史上の人物- 26



宮沢大志 1年
(男子15kmフリー／10kmクラシカル／4×10kmリレー)



中嶋崇仁 1年
(男子15kmフリー／4×10kmリレー)



大平芽生 1年
(女子5kmクラシカル／3×5kmリレー)



保坂美紀 2年
(女子5kmクラシカル／3×5kmリレー)



中島由貴 2年
(女子10kmフリー／5kmクラシカル／3×5kmリレー)



緒方恭介 2年
(男子15kmフリー／10kmクラシカル／4×10kmリレー)



高橋 渉 3年
(男子15kmフリー／10kmクラシカル／4×10kmリレー)



恩田紫央里 3年
(女子10kmフリー／5kmクラシカル／3×5kmリレー)

十日町総合高校



春日奈央 2年
(女子5kmクラシカル)

松代高校



阿部英里香 1年
(女子ジャイアントスラローム/スラローム)



半戸健太 1年
(男子15kmフリー／10kmクラシカル／4×10kmリレー)



宮尾彩子 2年
(女子10kmフリー／5kmクラシカル／3×5kmリレー)



高橋 連 3年
(男子ジャイアントスラローム/スラローム)



高橋亜季 3年
(女子ジャイアントスラローム/スラローム)



相沢朋宏 3年
(男子ジャイアントスラローム)

安塚高校
松之山分校

いざ！インターハイへ

第60回新潟県高等学校体育大会スキー大会
兼 第57回全国高等学校スキー大会予選会 十日町勢大活躍！



女子5kmクラシカルで優勝した宮尾選手。「フリーでは負けて悔しかったのでうれしいです。インターハイでは優勝を目標に自信を持って滑りたいと思います」



男子15kmフリーで優勝した緒方選手。「『秒差だ！』と言われたので最後は思いっきり飛ばしました。電光掲示板を見てびっくり。全国でも入賞を目指します！」



桑原麻里 3年
(女子10kmフリー／3×5kmリレー)



金澤郁馬 3年
(男子15kmフリー／10kmクラシカル／4×10kmリレー)

十日町高校

※氏名 学年（出場種目）



瀧澤三咲子 3年
(女子10kmフリー／5kmクラシカル／3×5kmリレー)



齋木 裕 3年
(男子10kmクラシカル／4×10kmリレー)



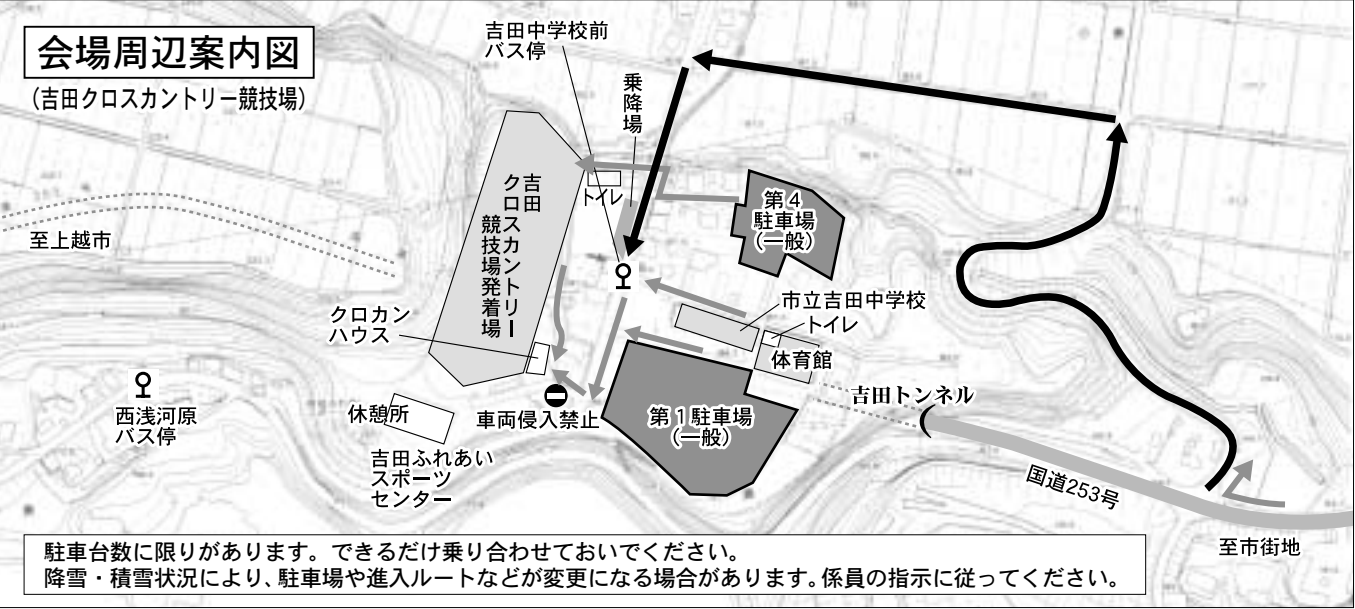
小林祐佳 3年
(女子10kmフリー／5kmクラシカル／3×5kmリレー)

1月13日(日)から18日(金)にかけて、吉田クロスカントリー競技場・苗場スキー場を会場に第60回新潟県高等学校体育大会スキー大会兼第57回全国高等学校スキー大会予選会が開催されました。十日町勢は、男子15kmフリーで緒方恭介選手（十日町総合高2年）、女子5kmクラシカルで宮尾彩子選手（十日町総合高2年）、女子3×5kmリレーで十日町総合高校がそれぞれ優勝するなど大活躍。2月2日(土)から6日(水)にかけて同会場で開催される平成19年度全国高等学校総合体育大会・第57回全国高等学校スキー大会（インターハイ）に向けて、大きなはずみとなりました。同大会に出場する市内高校及び市出身の選手・チームを紹介します。（敬称略）地元で開催される全国大会です。十日町勢はもちろん、全国各地から集い、競う若者たちを、市民みんなで応援しましょう。

平成19年度全国高等学校総合体育大会第57回全国高等学校スキー大会 日程

会期…平成20年2月2日(土)～6日(水)【5日間】

日 付	時間・種目 (吉田クロスカントリー競技場)	時間・種目 (苗場スキー場)
2月2日(土)	14:00～ 開会式 (湯沢カルチャーセンター)	
2月3日(日)	10:00～ 女子10kmフリー	9:30～ 男子ジャイアントスラローム
	13:00～ 男子15kmフリー	
2月4日(月)	10:00～ 女子5kmクラシカル	9:30～ 女子ジャイアントスラローム
2月5日(火)	10:00～ 男子10kmクラシカル	9:30～ 男子スラローム
	13:00～ N・コンバインド10kmフリー	
2月6日(水)	9:30～ 女子リレー (5km×3人)	9:30～ 女子スラローム
	11:30～ 男子リレー (10km×4人)	



吉田クロスカントリー競技場までの交通機関(バス)のご案内

南越後観光 ☎025-765-3647

運賃【片道】大人：210円 小人：110円

会場方面【鉢行き】

定期 運行	十日町駅発	8:15	11:05	13:35	16:25	17:50
	吉田中学校前	8:34	11:24	13:54	16:44	18:09

臨時運行

臨時 運行	運行日	3～5日	6日	※運転日注意 ※吉田中学校前は 競技場前です
	十日町駅発	9:25	8:45	
	吉田中学校前	9:40	9:00	

※臨時便は吉田中学校前までの運行となります。

帰り【十日町行き】

定期 運行	吉田中学校前	7:37	9:06	11:56	14:26	17:16
	本町3丁目着	7:51	9:20	12:10	14:40	17:30

臨時運行

臨時 運行	運行日	3～5日	5・6日	3日	※運転日 注意
	吉田中学校前	13:00	15:10	15:50	
	本町3丁目	13:15	15:25	16:05	

※十日町行きは駅には入りません。本町3丁目下車、徒歩10分で駅に着きます。

頸城バス ☎025-599-2312

運賃【片道】大人：210円 小人：110円

会場方面【松之山温泉行き】

帰り【十日町駅行き】

十日町駅発	(注) 7:45	9:10	12:18	16:50	18:05
西 浅 河 原	(注) 8:00	9:25	12:33	17:05	18:20

西 浅 河 原	(注) 7:25	8:39	11:42	16:12	17:42
十日町駅着	(注) 7:40	8:54	11:57	16:27	17:57

※西浅河原から会場までは徒歩10分です。
(注) 3日は運休です。

(注) 3日は運休です。

※上記以外の交通手段はタクシーをご利用ください。



相澤里奈 1年
(女子ジャイアントスラローム)

八海高校
(松代中出身)



本山育未 2年
(女子10kmフリー／5kmクラシカル／3×5kmリレー)

小出高校
(松之山中出身)

十日町高校リレーチーム

コメントは写真左から



大平芽生「いい滑りをします！」
保坂美紀「全国制覇を目指します」
桑原麻里「インターハイでは優勝します！」
小林祐佳「結果を残して地元へ恩返しをしたいです」
瀧澤三咲子「3年間の集大成なので力を出し切ります」



樋口葉太(3年)「チーム一丸でいきます」
児玉翔平(1年)「地元優勝を目指します」
宮沢大志「目標は優勝です」
中嶋崇仁「来年にもつながる滑りをしたいです」
金澤郁馬「爆走して優勝します」
齋木 裕「男女優勝できるように頑張ります」

十日町総合高校リレーチーム

コメントは写真左から



おめでとう！県大会優勝

中島由貴「自分を信じて優勝します！」
恩田紫央里「一人ひとりの力を合わせて優勝を目指します」
宮尾彩子「力を出し切り優勝します！」



緒方恭介「力を合わせて入賞をねらいます」
高橋 渉「優勝目指して頑張ります！」
半戸健太「予選での悔しさをぶつけたいと思います」
佐野隆之(1年)「恥ずかしくない滑りをします」

中越大震災記録集「あしたへ」語り継ぐ10・23 未来へのメッセージ の構成

第一章. 突然の激震 中越大震災を検証する

- 被災エリア全体の被害状況
- 十日町市の被害
- なぜ新潟に地震が起きるのか



第二章. 地震発生から3日間

- 行政・消防・医療・ライフラインはどう動いたか
- 寸断された情報とライフライン
- 災害対策本部の動き
- 消防団の活躍
- 医療の現場はどう対応したか



第三章. 地域の習慣を生かす

- 地域のきずなが力に
- 災害時要援護者はどう過ごしたか
- 被災地同士の助け合い
- 道の駅が果たした役割
- 住み慣れた土地を離れて
- 山の景色が変わった
- 無くなったむら

第四章. 避難生活の「衣・食・住」

- 避難生活の「衣・食・住」
- 医療・福祉チームの活躍
- 自衛隊の災害支援活動
- 防犯パトロール
- 温泉の開放
- どんな情報が欲しかったか
- 報道はどう動いたか



第五章. 混乱から復旧へ 見えてきた課題

- 救援物資をめぐる
- ボランティアの活躍と課題
- ごみ問題
- ライフラインの復旧
- 交通基盤の復旧
- 住宅・建物の復旧



第六章. 復興へのターニングポイント

- 何がターニングポイントだったのか
- 仮設住宅への入居
- 風評被害を乗り越える
- 農地への影響
- 心の復興へ



第七章. 3年経ったとおかまち

- この3年を振り返って
- 災害に強いまちづくりへ
- 雪国の防災
- 情報ネットワークの整備
- 産業への影響と経済復興
- 被災庁舎の再建
- 歴史資料の保護
- 激震ふたたび



第八章. 語り継ぐこと

- 市民による「体験ひとことメッセージ」
- 10・23を未来につなごう
- 子どもたちの声
- 自然の不思議な現象
- この震災で問われたこと



第九章. 資料編

データで見る復興の軌跡

中越大震災の概況／災害対策本部の対応／消防本部の初動対応／救援物資／各種支援／ライフライン／ごみ処理／ボランティアセンター／学校再開／医療活動／応急仮設住宅／災害復旧事業費／新潟県中越沖地震／家屋被害認定調査／義援金の配分／支援制度／震災復興計画の概要／地域防災計画の概要／指定避難所／備えのちえちゃん

■付録

- ①わが家の防災ノート「避難のちえちゃん」
～災害から3日間をどう過ごすか～
- ②十日町市「集落・町内MAP」
～集落・町内名を登載した便利地図～

- ◆体裁 A4版160ページ カラー（1部2色）印刷
- ◆価格 1,000円

※近日中に、市政事務嘱託員を通じて購入希望のあった世帯に配付します。（代金引換）
※追加購入も可能です。市役所（支所含む）ほか市内書店などでも販売します。

- 問合せ 総務課広報広聴係
☎ 7 5 7 — 3 1 1 2 （内線213）



発刊した記録集。付録の「集落・町内MAP」と「避難のちえちゃん」も日常生活に、いざというときに役に立ちます。題字は、市出身の書芸家平野壮弦氏

中越大震災十日町市記録集「あしたへ」を発刊しました。多くの市民の皆さんから寄せられた体験談や写真とともに、市民編集委員会と庁内編集委員会を経て取材した先は60以上。大震災発生から3年たった今、伝えたいことや、空前の大災害のつめあと、復旧・復興の足どりを検証し、次代に語り継ぐメッセージを込めた市民の記録です。



- 日時 平成20年2月23日(土)
午後1時30分～3時30分
- 会場 千手中央コミュニティセンター・千年の森ホール
- 講師 新潟大学災害復興科学センター防災部門准教授 理学博士 土部厚志氏（「あしたへ」監修者）
- 内容 ○地震のメカニズムと中越大震災の地質学分析
○河岸段丘誕生の秘密
- 入場無料
- 問合せ 総務課広報広聴係
☎ 7 5 7 — 3 1 1 2 （内線213）

発刊しました！

中越大震災十日町市記録集

あしたへ

語り継ぐ10・23 未来へのメッセージ

中越大震災十日町市記録集発行記念講演会

なぜ新潟に地震が起きるのか

どうして河岸段丘はできたのか

平成16年の中越大震災と昨年の中越沖地震、3年間に2回も大きな地震に見舞われた新潟県。なぜ新潟に地震が頻発するののか。近年の研究で、これは決して偶然でないことがわかってきました。長年、信濃川中流域（十日町市周辺）の河岸段丘の形成の現地調査を続け、地質や地震・災害を専門に研究する講師から、そのメカニズムと今後の地震発生の可能性を語ってもらいます。



松之山 3月16日(日)
午前10時30分～午後3時

第25回松之山温泉スキー場 スキーカーニバル



会場：松之山温泉スキー場ちびっ子広場

今年のご利用に感謝の気持ちをこめ、「味の屋村」や楽しい雪上ゲームで今年のスキーシーズンを締めくくります。

〈主な内容〉
○×クイズ、パン食い競争、ジュース早のみ、色水入れリレー、福まきなど 豪華賞品多数
☆同時開催 ヘッドカップ アルペン大会

●問合せ＝松之山観光協会 (☎596-3011)
<http://www.matsunoyama.com/kankou/>

第11回 雪リンピックinあてま 出場者募集

十日町雪まつりに開催する雪上運動会「雪リンピック」の出場者を募集します。

- ◆日 時：2月16日(土)午前10時～午後3時
- ◆会 場：当間高原リゾートベルナティオ
- ◆参加費：無料
- ◆受付開始：1月28日(月) 午前10時～
- ◆種 目：ミニ雪像づくりコンテスト、○×クイズ、雪ん子かけっこレース、お楽しみ抽選会など、子どもからお年寄りまで楽しめる9種目。
- ◆申込み・問合せ：雪リンピック実行委員会（ベルナティオ内）☎758-2752
<http://www.belnatio.com/>



松代

3月8日(土) 正午
～9日(日) 午後4時



会場：松代総合体育館グラウンド

30もの屋台が並ぶ松代城下で、活みなぎる催しが好評。人気の「のっとれ！松代城」は、戦士400人が、松代城一番乗りを競います。

〈主な内容〉
8日(土)午後7時～ 雪上みこし活き！生き！合戦
9日(日)午前11時30分 のっとれ！松代城 号砲
午後1時～ BSNラジオ「Oh! 演歌」公開録音
●問合せ＝越後まつだい冬の陣実行委員会 (☎597-2220)
<http://www.echigo-matsudai.com/>

十日町

2月15日(金) 午後6時
～17日(日) 午後3時

白い愛の祭典

第59回 十日町雪まつり



ダイノジ

15日(金)午後6時30分からのオープニングフェスティバル2008「爆笑プレミアムライブ」に、エアギター世界選手権2連覇を達成した「ダイノジ（吉本興業）」が登場！司会にヤングキャベツ（NAMARA）を迎え、楽しくにぎやかなパフォーマンスが繰り広げられます。ぜひ、お見逃しなく！

ツマリアンボール選手権大会 出場チーム募集

3チーム同時に戦う雪上バレーボール大会の出場チームを募集します。
●受付開始＝1月28日(月) ●開催日＝2月17日(日)
●参加費＝1チーム4,000円
※雪まつりホームページからも申込書のダウンロードができます。
いずれも会場はコミュニティひろば（十日町高校グラウンド）

●問合せ＝十日町雪まつり実行委員会事務局 (☎757-3100) <http://snowfes.jp/>

2008

十日町市

ホワイトミュージアム

2月中旬から1か月間、市内各地域で冬の楽しい催しが行われます。市を挙げたこれらの取り組みは、ホワイトミュージアム（純白の美術館）として、伝統的なまつりやイベントの開催で地域ににぎわいを呼びます。華やかに、幻想的に、そして活気にあふれた、心温まる冬の十日町市をお楽しみください。

※少雪などにより、イベント内容・会場が変更になることがあります。

中里

3月8日(土) 午前9時～午後9時

幻想的なスノーワールドへようこそ！

第20回 雪原カーニバル なかさと2008



会場：なかさと清津スキー場（市之越）

雪原一面に広がるキャンドルの優しい明かりと冬の夜空を彩るメモリー花火。訪れた人を幻想的な世界に誘います。

〈主な内容〉
午前9時～ 雪上サッカー大会、Snowチュービングなど
午後1時30分～ アルビレックス新潟NICサッカースクール
午後6時～ スノーキャンドル点灯、メモリー花火など

●問合せ＝雪原カーニバルなかさと2008実行委員会 (☎763-2511)
<http://www.nakasato-kiyotsu.jp/>

川西

3月1日(土) 正午
～2日(日) 午後3時

※開催日時は会場により異なります

第22回 ほんやらの雪まつり



会場：千手小学校グラウンド（メイン会場）
各地区ほんやらの村
〈上野・橘（5会場）・仙田（2会場）〉

地域内に4つのほんやらの村（9会場）が開設され、ほんやらの洞や障害物リレーなど地区の特徴あふれる催しで盛り上がります。

●問合せ＝かわにし雪まつり実行委員会 (☎768-4951)
<http://www.ngt-kawanishi-kankou.jp/>

〈第6回キラリ☆あいあい祭〉
日時：2日(日)午前10時～ 会場：仙田体験交流館
雪上結婚式が行われます。
●問合せ＝仙田体験交流館 ☎761-2008



好評発売中
3,000円(税込)

◆申込み・問合せ
十日町雪まつり
実行委員会事務局
☎757-3100

十日町雪まつりには パスポートを持ってGO!!

十日町雪まつりを心ゆくまで楽しめる、各種特典付きの「十日町雪まつりパスポート」をご用意しました。パスポートを手に、ぜひ十日町雪まつりにお越しください。

- | | | | | | |
|------|---|--|---|-----|--|
| 特典1 | 雪上カーニバル パスポートゾーン入場
「雪上カーニバル」をステージ間近でご覧になれます。（2月16日(土)午後6時開演） | 特典2 | 雪の芸術作品めぐり スタンプラリー
雪の芸術作品の中から8作品を鑑賞し、応募すると、100人にすてきな賞品が当たります。 | 特典3 | パスポート優待サービス
協賛店・協賛ひろばで、商品割引・無料提供などのサービスが受けられます。 |
| ほかにも | 日帰り温泉・レンタカー割引サービス
国宝火焔型土器所蔵 十日町市博物館入館無料
雪まつり巡回バス 乗り放題サービス
など特典多数 | <p>〈パスポート取扱所〉 雪まつり事務局、各支所、全国のセブン-イレブン、ローソン、JR東日本新潟支管内のびゅうプラザ、みどりの窓口 ほか</p> <p>※「みどりの窓口」では、一部取扱いきない駅があります。全国のコンビニでは発券機から購入できます。</p> <p>詳しくは、十日町雪まつり当日ガイドブックに掲載。</p> | | | |

2月18日(月)～3月17日(月)

市・県民税、所得税の申告

■市・県民税の申告受付

次に該当する人は、市・県民税の申告書を提出してください。ただし、所得税の確定申告をする人は、市・県民税の申告をする必要はありません。

- ① 営業・農業などの事業を営んでいる人
- ② 地代・小作料・家賃・配当などの所得があった人
- ③ 給与や年金所得者で、給与や年金以外の所得があった人
- ④ 給与所得者で2か所以上から給与の支払いを受けた人
- ⑤ 扶養控除や医療費控除、社会保険料控除など、所得から差し引かれる各種控除を追加する人

■相談は地域別に行います

できるだけ各地域の該当日においてください。地域相談日以外の日にも申告相談は行いますが、お待たせすることがあります。混雑を避け、

待ち時間を少なくするためにもご協力をお願いします。

■申告相談会場

- 会場は次のとおりです。
- ◎十日町地域
十日町保健センター（市役所隣）
- ◎川西地域
地域活性化センター（川西支所内）
- ◎中里・松代・松之山地域
各支所庁舎

■社会保険料は所得から差し引かれます

控除の対象となる社会保険料は、昨年1年間に納めた介護保険料・国民健康保険税・国民年金保険料などです。本人の保険料だけでなく、申告者が家族のために納めた場合も控除の対象になります。

※国民年金保険料の控除を受けるには「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が必要になります。

■市・県民税の主な改正点

◎地震保険料控除の新設
これまでの損害保険料控除が廃止され、地震保険料控除が新設されました。ただし、18年12月末日までに締結した長期損害保険契約については、これまでの損害保険料控除が適用となりますが、短期損害保険料は控除の対象外となります。

◎昭和15年1月2日以前に生まれた人の減額措置の廃止
前年の合計所得金額が125万円以下の人については、18年度より非課税措置廃止に伴う減額の措置がとられていましたが、20年度からこの減額措置が廃止となります。

■申告書は事前配布しません

市からは市・県民税申告書は事前に配布しません。必要な人は、本庁税務課市民税係もしくは各支所市民生活課に請求してください。

■住宅ローン控除の申告を

国から地方への税源移譲に伴い、19年分以降の所得税が減少します。これにより、11年～18年12月末日までに入居した人で、税源移譲実施前と同様の住宅ローン控除が所得税から控除しきれない場合は、市・県民税「住宅ローン控除申告書」を提出することにより、この控除しきれない額が市・県民税から控除されます。

◎対象者1…給与所得者で年末調整のみで確定申告の必要がない人
住宅ローン控除申告書に必要事項を記入し源泉徴収票を添付して、市役所・各支所へ提出してください。

※申告書は市役所に用意してあります。

◎対象者2…営業などを営んでいる人や給与所得者で確定申告をする人
確定申告書とともに、住宅ローン控除申告書に必要事項を記入し、税務署に提出してください。

※申告書は、税務署と市役所に用意

■所得税の確定申告は税務署へ

次に該当する人は、確定申告をしてください。

- ① 税務署から確定申告書が送付された人
- ② 給与所得者で、給与以外の所得の合計が20万円を超えた人
- ③ 税額を計算した結果、所得税の納税義務が生じた人
- ④ 所得税の確定申告をすると税金が戻ることがあります。
- ・医療費控除・寄付金控除・雑損控除などに該当する人
- ・年の途中で退職し、年末調整を受けなかった人

■税理士による無料税務相談のお知らせ

所得税の税務相談指導会を行います。相談を希望する人は、関係書類などを持参してください。

- ◎開催会場及び期日
- 松代支所
2月19日(火)・20日(水)
- 松之山支所
2月21日(木)・22日(金)
- ◎開催時間

■申告相談に必要なもの

- ① 給与や年金などの源泉徴収票
 - ② 事業所得の収支内訳書、収入や必要経費がわかる帳簿、領収書など
 - ③ 社会保険庁から送られた社会保険料（国民年金保険料）控除証明書
 - ④ 社会保険料などの支払いがわかる書類
 - ⑤ 生命保険料・地震保険料などの控除証明書
 - ⑥ 電卓や筆記用具及び印鑑
 - ⑦ 申告者本人の預金などの口座番号がわかるもの
- ※書類などがそろっていない場合は、申告できないことがありますので注意してください。

※受付時間は午前9時～午後4時です。※土・日曜日は申告相談を行いません。

《申告相談日程表》

期 日 \ 地 域		十日町地域	川 西 地 域	中 里 地 域	松 代 地 域	松 之 山 地 域	
2月	18日(月)	十日町地区	千手地区 仙田地区	鷹羽・白羽毛・程島	松 代	松之山1～6班	
	19日(火)			高道山・朴木沢・宮沢・市之越		松之山7～12班	
	20日(水)			東田尻・角間・葎沢		光間・新山・大荒戸	
	21日(木)	西田尻・西方・芋川新田・芋川・原町		水梨・小谷			
	22日(金)	六箇地区 吉田地区	倉俣・新里	小荒戸・菅刈	湯 山		
	25日(月)		重地・清田山・中里下山	太平・松代田沢	上 川 手		
	26日(火)		相 談 日 に 来場できな か っ た 人	土倉・倉下・小出・田代	千年・池尻	兎口・下川手	
	27日(水)	芋沢・新屋敷・宮中		蓬 平	下 布 川		
	28日(木)	下条地区		本屋敷・堀之内	会沢・清水・桐山	湯 本	
	29日(金)			桂・小原・荒屋	南 部 地 区	天水島1～4班	
3月	3日(月)	川治地区	上野地区 橋 地 区	田沢本村・東田沢	孟地・芋島・中子	天水島5～8班	
	4日(火)			如来寺・豊里	犬 伏	天水越1～7班	
	5日(水)			上 山	滝沢・片桐山・田野倉	天水越8～13班	
	6日(木)	水沢地区		田 中	寺田・仙納・蒔平	藤倉・上鰯池	
	7日(金)			干 溝	蒲生・名平	東川・下鰯池	
	10日(月)			山崎・桔梗原・通り山	儀 明	中 尾	
	11日(火)			相談日に来場できなかった人			室 野
	12日(水)	上之山・湯之島・田麦立・月池					
	13日(木)	◎例年、この時期は大変に混み合います。 ◎待ち時間が長くなることがあります。			竹所・星峠	中立山・坂中・豊田・北浦田	
	14日(金)				木和田原・福島・奈良立	西之前・黒倉	
17日(月)	相談日に来場できなかった人						

問合せ

- ▼税務課市民税係
☎757-3111
内線118
- ▼川西支所市民生活課
☎768-4956
- ▼中里支所市民生活課
☎763-2507
- ▼松代支所市民生活課
☎597-2241
- ▼松之山支所市民生活課
☎596-3152

「Bフレッツ」仮申込書 集計一覧表 (平成19年12月28日現在)			
局 舎 名	仮申込数	Bフレッツ展開 のガイドライン	達成率 (%)
土 市	610	420	145.2
下 条	501	400	125.3
飛 渡	101	245	41.2
千 手	763	480	159.0
仙 田	144	445	32.4
田 沢	653	470	138.9
松 代	403	400	100.8
室 野	104	400	26.0
松之山	386	380	101.6
小 計	3,665	3,640	—
十日町(参考)	1,708	(920)	—
合 計	5,373	(4,560)	—

※ は、ガイドライン数値を超えた局舎

問合せ	総合政策課 地域情報化推進室 ☎757-3196
-----	-----------------------------

これを受け、1月9日(水)、田口市長がN T T東日本新潟支店を訪問。ガイドライン数値を超えた6局舎について、20年度・21年度の2か年で、N T T東日

本が独自に「Bフレッツ」の基盤を整備するよう井伊基之新潟支店長へ要望書を提出しました。この要望に対する回答は、2月中旬ころ行われる予定です。



高速情報通信基盤整備に関する要望書を提出しました

市では、昨年11月から市民及び事業所に対し地域情報化の説明を行い、「Bフレッツ」仮申込書の提出をお願いしてきました。その結果、19年12月28日現在の申込み数が、N T T東日本から提示のあった「Bフレッツ」展開のガイドライン数値に対して、9局舎の内6局舎で上回りました(左表参照)。

自立と協働

～地域協議会から～

8

各地域協議会を紹介します

松之山地域協議会

松之山地域協議会では、昨年中に10回の協議会を開催し、自立した地域の自治組織となる「松之山地域振興会」を立ち上げました。また、懸案であった松之山地域の振興を図る「松之山地域振興計画」の策定にも着手しました。

◆◆◆ 松之山地域振興会の設立 ◆◆◆

松之山地域振興会は、昨年9月に、6地区の協議会代表者や地域内のさまざまな団体の代表者28人により設立されました。振興会は地域の各地区・集落・団体などからの要望や意見を集約して、地域の振興を実践する母体となることを目指しています。

今年は、松之山地域振興計画の策定を進めるとともに、計画された事業にも着手したいと考えています。



◆◆◆ 松之山地域振興計画の策定に向けて ◆◆◆

現在、地域協議会と振興会が一体となって、「松之山地域振興計画」の策定を進めています。

振興計画は、合併後の松之山地域の振興を図るため、地域が行う事業、市が行う事業、地域と市が協働で行う事業などについて、松之山地域の総合的かつ具体的な計画となることを目指しています。昨年は、地域や集落内の課題や問題などについて10回のワークショップを開催し、多くの意見や状況を収集しました。今後も結果の分析と、ワークショップを重ね、秋には計画を策定する予定です。



十日町西地域協議会

十日町西地域協議会は、高山地区振興会と西部地区振興会を母体に活動をしています。

約30年ほど前までは、高山地区は川治区域、西部地区は十日町区域だったことから、隣接地域でありながらあまり親密な交流はありませんでした。しかし西小学校が創立され、同じ学区になったことで交流が持たれるようになり、更に、今回西地域協議会が活動を開始したことで、2つの振興会が、「新しいまちづくり」に大きな役割を担うことになりました。

◆◆◆ 高山地区振興会の活動 ◆◆◆

平成19年9月15日(土)、高山八幡宮において毎年恒例の「十五夜まつり」が開催されました。天候にも恵まれ多くの来場者で賑わう中、西小学校の児童による「いたずら太鼓」の演奏やカラオケ、婦人会の踊り、体協会員の太鼓や芝居などが披露されました。わずか一晚限りの演芸会ですが、舞台づくりは約1か月前から準備に入ります。その間、盆踊り行事などもはさみ、体協の“若いしょ”が丸となって設営に頑張っています。



◆◆◆ 西部地区振興会は設立20周年を迎えました ◆◆◆

昭和62年10月に産声を上げた西部地区振興会は、設立20周年の節目にあたる昨年以來、いろいろな記念行事を計画、実行してきました。中でも「ジャガイモ掘祭り」「駅西まつり」「そば祭り」などを盛大に開催しました。2月の「十日町雪まつり」への参加も、記念事業の1つです。今年も「ホクホクふれ愛あったかゾーン」を駅西広場に開設する計画です。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

また、同振興会発行の広報紙「しなのがわ」今月号は、振興会設立からの20年の道のりを振り返り、地区の発展と親睦のために活躍された先輩諸氏の足跡を振り返り、「20周年記念号」として発行しました。



そばの収穫風景

市有建物を公売します ～都会からのUターンや田舎暮らしに最適～

【物件：建物】

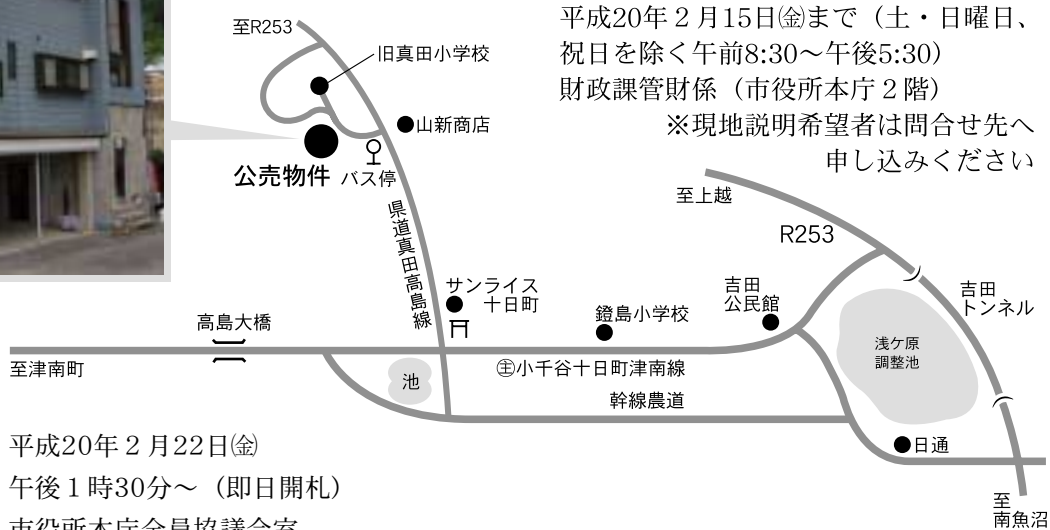
- ◆所在地：十日町市真田甲2062番地7（行政区：鉢第2）
- ◆建 物：旧真田小学校教員住宅（平成5年12月築：高床式木・鉄筋コンクリート造3階建、延床面積179.48㎡）
ただし、土地は市有地ではなく、賃貸借契約となります
 - ・地目：宅地
 - ・地積：293.24㎡
 - ・契約期間：20年
 - ・賃貸借料：年25,000円程度

◆入札最低価格：380万円

■検討資料の閲覧及び場所：

平成20年2月15日(金)まで（土・日曜日、祝日を除く午前8:30～午後5:30）
財政課管財係（市役所本庁2階）

※現地説明希望者は問合せ先へ申し込みください



- 【入 札】 ●日 時：平成20年2月22日(金)
午後1時30分～（即日開札）
- 会 場：市役所本庁全員協議会室
- 入札保証金：免 除
- 契約保証金：契約金額（落札金額）の100分の10以上に相当する額（建物代金の一部に充当します）

【問合せ】 財政課管財係（☎757-9914）

■問合せ 総合政策課自治振興係（☎757-3193） 十日町地域の各公民館 各支所地域振興課自治振興係

まつだいたい

松代支所
☎597-2220

第21回 越後まつだいたい冬の陣

冬將軍をけ散らし、春の訪れを告げる『越後まつだいたい冬の陣』イベントへの参加者を募集します

3月8日(土)
～9日(日) 開催

『のつとれ!松代城』 出場戦士募集中

会場から約3km先の松代城まで、さまざまな難所を乗り越えて行く雪中鉄人レースです。



当たるとうれしい!ハワイ遠島の刑

- ◆日時…3月9日(日)午前11時30分
- ◆出場資格…高校生以上の男女
- ◆参加費…3,000円
- ◆賞品…優勝者には地元産コシヒカリ一石(150kg)を贈呈。そのほか完走者の中から抽選で、ハワイ旅行や芝峠温泉宿泊券など賞品多数
- ◆申込み…2月20日(水)までに、FAX・Eメールなどで越後松代幕府本陣へ※400人に達した時点で締め切ります

地域で新年を祝う

— 中里地域年賀交換会 —

1月8日(火)、ユーモールで「中里地域年賀交換会」が行われ、106人が参加しそれぞれ祝辞を述べ合いました。

この年賀交換会は、合併前までは旧中里村が中心となり開催していましたが、合併後は中里地域協議会、中里商工会、JA十日町中里支所、なかさと夢ネット、中里支所の5団

なかさと夢ネット通信

中里支所
☎763-3111

体で実行委員会(高橋訓彦会長)を組織し、手づくりで開催しています。

年頭のあいさつで市長は、「高速情報通信基盤整備事業は皆さんの協力から整備してもらおう方向を見いだすことができ感謝申し上げます。今後中里地域では、ミオンなかさと改修事業・簡易水道未普及地解消事業(東田尻)・浄化センター増設工事に着手するとともに、中山間地域総合整備事業により市之越・宮沢・白羽毛・小出地区の小規模基盤整備工事や東田尻・清田山・田代・宮中地区の用水路整備工事の調査設計を行いたいと考えています。また、清津川水問題にも熱意を持って取り組んでいきます」と新年の方針を述べていました。

主催者は、「来年もまた工夫を凝らして開催しますので、より多く皆さんから参加してもらいたい」と話していました。

雪上みこし

『活き!生き!合戦』

仲間でみこしを作って参加してみませんか。既存のみこしでもOKです。

- ◆日時…3月8日(土)午後7時
- ◆参加費…無料
- ◆参加資格…市内・津南町・高柳地区に在住または勤務する人を代表とした8人以上の団体
- ◆みこし規格…サイズなどの制約がありませんので問い合わせください

松代の自然

家路に急ぐ夕景

伸びた草に足を絡ませながら、くわを担いで夕暮れのあぜ道を行く農家のお父さん。早く帰ってひと風呂浴びて、冷蔵庫から冷えたビールを1本取り出してキューツ!かわいひ孫がひざにすがりついてくる。頭の中はそれでいっぱい。仕事の反省は少し酔いが回って陶然とした中ですることにして、まずは家路を急ぎます…。



農作業が完全に機械化されるようになって、写真のような風景が見られなくなりました。このような風景を眺めていると、ボルザークの『家路』が、シューマンの『楽しき農夫』のメロディーが耳の底に響いてきます。写真からは聞こえてきませんが、田んぼはカエルの大合唱に満ち、ねぐらに急ぐカラスや今日の締めくくりにはやるウグイスの声が交差していることでしょう。

とにかく一日の重労働に耐えて終えた充足感と、明日への作業予定の構想が脳裏を巡ります。あしたも天気になくれ。

(文と写真 高橋八十八)

雪原カーニバルなかさと2008 メモリー花火・スノーキャンドル

にご協力お願いします

3月8日(土)、なかさと清津スキー場で、第20回を迎える「雪原カーニバルなかさと2008」を開催します。2008年への想いを込めたスノーキャンドルやメモリー花火の打ち上げを計画しています。

☆スノーキャンドル設置・点火にご協力ください — 協賛募集中 —

雪原一面に広がるキャンドルの光景は、感動と幻想的な世界に誘います。スノーキャンドルの設置・点火には多くの人の協力が必要です。だれでも参加できますので、キャンドルに優しい明かりを灯してみませんか!

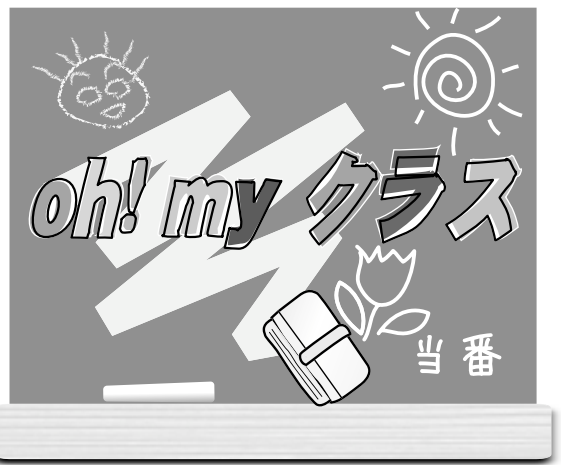
雪原カーニバル実行委員会では、第20回の節目にあたり、中越大地震復興基金事業を活用してカーニバルを盛り上げるため、皆さんからの協賛も募っています。詳細は実行委員会事務局まで問い合わせください。

●問合せ 雪原カーニバルなかさと2008実行委員会事務局

(中里支所地域振興課内)
☎763-2511 FAX763-2044



スノーキャンドルは、新潟県観光協会「冬のにいがた」観光キャンペーンのイメージポスターに2年連続で起用されました



十日町中学校3年1組

31

2年生のときのクラス目標は「一席二笑」、3年生では「笑っとけ!」。いつも笑いの絶えないクラスにしたいと願う3年1組の仲間たち。今は35人になったけれど、気持ちは37人でスタートした2年生のときのままです。だから合唱コンクールのスローガンは「37人の心+35人の声=3の1のうた」。心がひとつになって、見事最優秀賞を獲得しました。



小川一樹さん——先生の話をしっかり聞くこと、全員がチャイム着席することなど、直さなくちゃいけない所もあるけど、やるときはやる!そんなクラスです。その気持ちがあつたから、合唱コンクールで最優秀賞を取れたんだと思っています。池田大介さん——合唱コンクールでの最優秀賞は感動しました!自分は学年委員長をやっているので、3年生皆がこの学年でよかった、十中生でよかったと思って卒業していつてほしいと思います。佐藤隆幸先生——3年生になつて気持ちが大大人になつてきたと思います。クラスの中での仲間づくりもできてきました。中学校生活もあと1か月半になりましたが、卒業してまた皆で集まったときに、クラス目標のように、素直に笑い合える仲間であつてほしいと思います。

おいしい! 昔

〈三十一〉

「桔梗原の狐」の巻 (千溝・桔梗原)

今からずーっと昔のこと、田沢村の千溝に太郎兵衛というほら吹きが住んでいました。毎日太い腕を振り回したり重い石を持ち上げたりして、力自慢をしていました。ある日、太郎兵衛の家に村人が大勢で訪ねてきました。「何か頼みだつてほしい」でもいいぜ。おら、おつかねもなんてねやんだ」と太郎兵衛が言うと、村の重立ちが切り出しました。「その肝つ玉と腕つぶしを見込んで頼みがあるんだ。実はな、お前さんも承知の桔梗原にお化けのことだ。だれも近付けないし正体を見た者もない。隣村の権助じつちには『ねらはたつねなした。退治するどころか正体も見つたらんね』とバカにされるし、くやしくて、だっけ、お化けの正体をあばいてもらいてやんだて」。それを聞いた太郎兵衛、だ



と言つて早速出かけました。やがて桔梗原へさしかかると、ふくろうの声だけがさびしくこだましていました。太郎兵衛は怖くて仕方ありませんでしたが、我慢して歩いて行く

と、向こうからきれいな着物を着た女がやって来ます。目をこらすと、女は二ヤつと笑つてすーっと消えてしまいました。した。太郎兵衛は「うーん」とそのまま氣を失つて倒れてしまいました。

翌朝、村人が太郎兵衛に水をかけて目を覚まさせていると、一人の侍が通りかかりました。わけを聞き、「よし、わしがまかつた」と今度はその侍が夜になるのを待つて出かけました。すると、向こうからちようちんを下げた子どもが夜目にもはつきりと歩いて来ました。お化けに違いないと侍が斬り付けると、すっと消え、今度は大きな坊主が金棒を振り回しながら出てきました。侍が頭のとつぺんから切り付けると、今度はぎやーつと言つて倒れました。

翌朝、村人たちが行つてみると、尾が九つもある大きな金色の狐が頭を割られて死んでいました。村人たちは、「こら桔梗原のヌシだ」と近郷近在の守り神として社を建て、毎年初午の日にはお祭りをするようになりました。

大地の芸術祭冬季プログラム

「越後妻有2008冬」④

今回は前回に引き続き、十日町雪まつり期間中に行われるワークショップやイベントの紹介です。名ヶ山では、2日間にわたつて体験的なプログラムが行われます。会場となる旧名ヶ山小学校校庭は、つるぬま池広場として雪まつりの広場にもなりますので、併せてお楽しみください。

名ヶ山写真館 遺影撮影

2月16日(土) 午前10時～午後1時
17日(日) 午前10時～午後4時

名ヶ山の古い民家を作品にした「名ヶ山写真館」で、昔の着物を着て今の自分の遺影(生きたあかし)を撮影するプロジェクトを行います。

●参加費・・・名ヶ山写真館の遺影撮影・・・2,000円(入館料300円・お茶サービス含む)

※写真に台紙をつける場合は1,500円加算



かまくらで ピンホールカメラ

旧名ヶ山小学校校庭
雪まつり開催中はいつでも

かまくらでピンホールカメラに挑戦します。外の世界はどのように映つて見えるのか、ぜひ実際に体験してください。



まつだい農舞台事務局
☎595-6310
観光交流課芸術祭推進室
☎757-2637

問合せ



副市長

丸山 俊久

雪・月・花 そして きもの

四季折々の自然美、その筆頭格は雪です。確かに持て余すことはあつても、その美しさは、雪国に住む者ならだれもが知っています。そして日本を代表する美の頂点に「きもの」があります。新しい年を迎え、もう一度地域の魅力を再確認するよい機会ではないでしょうか。

2月2日(土)から、吉田クロスカントリーコースでインターハイが開催されます。市民の皆さんの応援をお待ちしています。その後、当地域は「ホワイトミュージウム」へと変貌します。十日町雪まつり・雪原カーニバルなかさと・越後松代冬の陣など、雪国ならではの楽しみ方が

盛りだくさんです。しかしながら、「各地域のイベントに参加したことがない」という人も多いようです。ぜひとも足を運んでほしいと思います。

また、昨年来「ふるさと納税」という言葉を耳にします。都市と地方の格差是正に向けているな取り組みが見られるようになりましたが、このことは、私たちが責任を持つて美しいふるさとを守つてゆくことと表裏一体の関係にあると思います。

さて、新年度予算の編成作業が終盤を迎えています。もつとも大きな事業として、高速情報通信基盤整備事業があげられますが、これからの市の産業振興などに大きな役割を果たすものとして期待しています。

その産業振興、雇用の場の確保は引き続き最重要課題です。厳しい中でも、市内の企業は地元の人材を求めています。「地元には適当なところがないと決め付けているような面もあり、残念」という採用担当者の声もあります。「市民の皆さんから、もう少し地元の企業について知ってもらいたい」。そのためには、広く情報を提供することも必要ではないかと考えているところです。



小正月の奇祭 むこ投げ・すみ塗り

1月15日(火)、松之山温泉で小正月行事のむこ投げとすみ塗りが行われました。今年の主役は、地元の三上光一さん(33歳)と美穂さん(31歳)夫妻と、公募で選ばれた群馬県前橋市の秋山博一さん(32歳)忍さん(30歳)夫妻。威勢のいい若い衆に肩車され坂の上の薬師堂まで登った婿さんは、「いちにのさん！」で約5メートルのがけ下へ投げ出されると新雪の斜面にまっ逆さま。観客からは大歓声と2組の夫婦への祝福の声が上がっていました。また、さいの神が下火になると灰を手にとってすみ塗りの始まり。「おめでとう」と言いながらだれ彼なく顔に塗り合い、今年一年の無病息災と家業の繁栄を祈っていました。

1月13日(日)、新水集落で市の指定文化財(風俗習慣)となっている小正月行事、トウラクジンが行われました。この行事は、豊作を祈り、しめ縄やお札などを入れた高さ4mのわらの像(道楽神)を燃やすことから始まり、その後、山鳥の羽根とウツギの木で作られた羽根を、コシキで打つ伝統行事ハネツケエーシが行われました。この日は、地域住民のほか、今年も国際大学(南魚沼市)の生徒が訪れ、日本の民俗文化を楽しんでいました。



豊作を祈って



よみがえれ！ふるさとの川 信濃川

次代を担う子どもたちが、ふるさとの川信濃川を自慢できるよう、流域住民と共により良い河川環境と少しでも多くの水を信濃川に取り戻すための決起集会「第9回信濃川水なしサミット2008」が、1月13日(日)、千年の森ホールで開催されました。今年は、大井川を再生する会や信濃川をよみがえらせる会による活動・調査報告や事例発表の後に、「よみがえれ！ふるさとの川 信濃川」をテーマにパネルディスカッションが行われました。コーディネーターとして大熊孝さん(新潟大学自然科学系工学部教授)を迎え、田口直人市長を含むパネリスト5人による活発な意見交換が行われました。最後には、「川に水を取り戻す宣言」が採択され終了となりました。



まちの話題 TOWN TOPICS

このコーナーは、まちの話題や活動などを紹介しています。情報がありましたら、総務課広報広聴係(☎757-3112内線213)へ、お気軽にお寄せください。

tokamachi topics

tokamachi topics



アスベスト除去作業終了

旧十日町娯楽会館のアスベスト除去処理工事が終了し、1月18日(金)に、施工業者である㈱丸山工務所(丸山浩代表取締役)が、市長と本町5・6丁目商店街振興組合の役員など約20人に対して現場説明会を行いました。この建物は、中越大地震及び中越沖地震により被害を受け、アスベストの飛散が懸念されていたもので、これまで建物所有者に対し対処を指示してきました。しかし、所有者が応じないため、民法第697条による事務管理として市が除去処理工事を発注。昨年10月から4か月にわたって施工され、3階部分のみに存在していたアスベスト約700㎡を全て除去し、工事が終了しました。



2団体と災害時等応援協定締結
1月15日(火)、十日町保健センターで災害時等応援協定合同締結式が行われました。今回新たに協定を結んだのは、災害救助犬十日町(藤田真治隊長)と宮元屋ムサシ(宮沢勝宏社長)です。災害救助犬十日町は、人の捜索が必要になった場合の捜索活動に協力。宮元屋ムサシとは災害時の物資調達と、平時にも一定量の毛布などを同店内に備蓄・保管することで協定を締結しました。これにより、市は民間23団体と応援協定を結んだことになります。



筆に思いを託し 書初め大会

今年で13回を数える市民書初め大会(十日町書道協会主催)が、1月20日(日)にクロス10の大ホールを会場に開催されました。この日は、幼稚園児、小・中学生、高校生、一般など老若男女合わせて約120人が参加。大ホールいっぱいに広がり、約1時間の間真剣な面持ちで筆を運んでいました。中学生の部で参加した黒島遥平さん(12歳)は、「今年で2回目の参加です。上手に書けるように気持ちを整えて来ました。今日はいま書くことができてよかったです」と話していました。この日書かれた作品は、雪まつり期間中、市民会館に展示されます。



気持ちを引き締め出初式

1月6日(日)、クロス10で十日町市消防出初式が行われました。当日は、団本部をはじめ、十日町・川西・中里・松代・松之山の各方面隊の班長以上の幹部と、15人の十日町市消防団女性部を含む約340人が参加し、人員・姿勢・服装の点検などを行いました。その後の式典では、市長が昨年の消防団の活躍を振り返り、「消防団は自分たちの地域を自分たちで守る組織です。これからも市民の安全、安心のために活躍してください」と訓示を行いました。

寄席で笑い初め

1月13日(日)、下条温泉みよしの湯で、恒例のチャリテイ寄席「初笑い下条寄席」が行われ、約170人が来場。本場の落語を堪能しました。この催しは、地元で落語を楽しみたいと16年前に上野青年会が始めたのがきっかけで、下条地区では9回目の開催になります。今年は、四代目隅田川馬石師匠が出演し、2時間にわたって江戸前落語を披露。会場を爆笑のうずきに巻きこんでいました。また、前日には上野集会所でも開催され、寄席終了後にはお楽しみ抽選会も行われました。



tokamachi topics

バイトウで前祝い 今年も豊作！

大白倉の小正月行事バイトウが1月14日（成人の日）に行われました。ケヤキとわらで作った直径・高さとも約7メートルの縦穴式住居に似た建物の中心にいろりを作り、集落をはじめ市内外から訪れた約60人が飲みや歌えやの大祝宴（表紙）。その後、内部から火を付け、今年の作況を占いました。高さ約15メートルにも上がる炎が夜空を焦がし、見る人を圧倒します。燃え方を見た大白倉の中村年廣さん（73歳）は、「今年も豊作間違いなし！」と万歳の手を挙げていました。バイトウの名前の由来は定かではありません。一説にはインドやアラビアが起源とも。ナゾも祭りの魅力です。



今年もチンコロは大人気

十日町の冬を彩る風物詩のひとつ節季市が、1月10日(木)・15日(火)・20日(日)・25日(金)に諏訪町で開催されました。通りには、わら・すげ・竹細工や、野菜・漬物・乾物などの食品、植木などの店がところ狭しと並び大勢の人でにぎわいました。中でもチンコロは大人気。今年の干支の子をはじめ、イヌやネコなど名物のチンコロを売る店の



前には縁起物を買求める人で長蛇の列ができ、あっという間に売れ切れてしまいました。開催日はお天気にも恵まれたこともあり、4日間で市内外から約5,000人が節季市に訪れました。

約300年前から始まったと言われ、素朴な雪国の風情と郷愁を感じさせてくれる節季市は、今でも根強い人気があります。

市役所フォーカス 42



「市役所改革」待ったなし
お、講演会。聞き手は市の職員、講師は市ステップアップ委員の一人村山薫さんです。テーマはズバリ「市役所改革」。「合併か自立か」ではなく、『合併して自立を図る』ことが今回の合併の本旨「協働とは、市民が市の方針を受け入れることではない。現場での職員の本気の行動があつてこそ市民も参加する」「行政が担ってきたことを市民に担ってもらうために真剣な議論を」…。村山さんの熱心な語りかけに、テレビ会議システム利用も含め約140人の職員も聴き入ります。あとは「行動」です。

健康診査が変わります

平成20年度から、生活習慣病の予防に重点を置いた健診『特定健診・特定保健指導』が始まります。その概要をお知らせします。

『特定健診』

40歳から74歳までの人を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑いのある人や予備群を早期に見つけることを主な目的として行う健診です。

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に、高血圧、高血糖、脂質異常（高脂血）の症状が2つ以上当てはまる状態をいい、放置しておくとう動脈硬化が急速に進みます。食べ過ぎや運動不足など不適切な生活習慣を改善することにより、死因の約6割、医療費の約3割を占める高血圧症、糖尿病、脳卒中、心臓病などの生活習慣病の発症や重症化の予防につながります。

『特定保健指導』

生活習慣を改善できるよう保健師などが支援します。特定健診の結果に応じて次のものがあります。

- ①情報提供（対象…改善の必要性が低い人）Ⅱ受診結果から日常生活の見直しができる情報を提供します。
- ②動機づけ支援（対象…改善の必要性が中程度の人）Ⅱ生活習慣を振り返り、改善のための行動目標を定め、実践するための支援を行います。
- ③積極的支援（対象…改善の必要性が高い人）Ⅱ行動目標が継続できるように、定期的・継続的に支援を行います。

『健康診査の受け方』

職場や学校の健康診断を受け

ない人の健診は、年齢などによつて次のとおりです。

①40歳から74歳の人

加入している医療保険者（国保・社会保険・共済組合など）が特定健診を実施します。
ア 国保に加入している人

これまでと同様に、市（国保）が健診を実施します。詳細は後日お知らせします。

イ 国保以外の人

加入している医療保険者から事業所などを通して、受診方法が示されます。

②16歳から39歳の人

これまでと同様に、市が健康診査を実施します。

③75歳以上（後期高齢者）

これまでと同様に市が実施します。

しかし、市の健診は、生活習慣病の予防を重点に行うように

メタボリックシンドローム

腹 囲 男性85cm以上、女性90cm以上

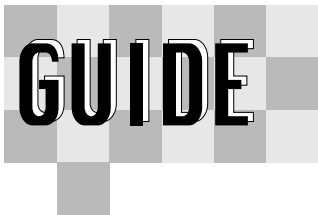
かつ下記の3つのうち2つ以上該当する状態です。

高 血 圧	収縮期（最大）が130mmHg以上、 または拡張期（最小）が85mmHg以上
高 血 糖	空腹時が110mg/dl以上
脂質異常（高脂血）	中性脂肪値150mg/dl以上、 またはHDLコレステロール値40mg/dl未満

2月1日(金)～7日(木)は、生活習慣病予防週間です。

スローガン 「向き合おう 自分の体 自分の生活」

■問合せ 介護国保課国保係（内線165）
または健康支援課成人保健係（内線124）



お知らせ・ガイド

市役所 TEL 757-3111

健康！青竹踏み教室

運動不足解消に参加してみませんか。血行促進・冷え性・足のむくみ解消に効果があります。

●日時〓毎週火曜日午前11時～正午

●会場〓明石の湯 ●参加費〓500円（入館料・参加費込み）

●申込み・問合せ〓キナーレ（☎752-0117）

募集

「公営住宅入居者募集」

●募集期間〓1月28日（月）～2月12日（火）※入居資格などの申込み条件の詳細は問い合わせてください

●申込み・問合せ〓克雪維

年金

10月～1月分の児童手当を振込みます

児童手当（特例給付及び小学校修了前特例給付を含む）は、小学校修了前児童を養育し、所得が一定額を超えない人に支給されます。10月～1月分の児童手当を2月8日（金）に受給者の口座に振込みます。

●児童手当の月額〓▼3歳未満…10,000円 ▼3歳以上…1人目・2人目5,000円、3人目以降1人に付き10,000円

●問合せ〓市民生活課年金係（内線168）または各支所市民生活課

税

1月の納税・納付

1月は国民健康保険税第10期、及び介護保険料第10期の納付月です。期限内（1月31日）に納めましょう。

●問合せ〓税務課・介護国保課

地 域	物 件	間 取 り	家 賃（月）	募集戸数	備 考
十 日 町	黒沢市営住宅	昭和46年度建築 簡易耐火2階建	5帖1室、3帖1室、DK	7,900円～13,000円	2戸 S4、S5号室 ※条件により単身入居可
	黒沢県営住宅	昭和46年度建築 簡易耐火2階建	6帖1室、3帖1室、DK	8,900円～14,600円	1戸 K17号室 ※条件により単身入居可
	田川市営住宅	昭和53年度建築 鉄筋コンクリート3階建	6帖2室、4.5帖1室、DK	14,800円～24,500円	1戸 203号室
松 代	善宗塚市営住宅	昭和52年度建築 簡易耐火3階建	6帖1室、4.5帖2室、DK	12,000円～19,900円	3戸 11、17、21号室
松 之 山	松之山第二住宅 （特定公共賃貸住宅）	平成7年度建築 木造高床3階建	8帖1室、6帖2室、4.5帖1室、DK	38,000円～53,200円	1戸 B-1号室
	洪海団地 （特定公共賃貸住宅）	平成8年度建築 木造高床3階建	8帖2室、6帖1室、DK	32,000円～44,800円	1戸 3号室

持課建築住宅係（内線276）

その他

2月の休館日

●中央公民館〓毎週月曜日

●千手中央コミュニティセンタ
ー〓毎週火曜日・11日（祝）

●博物館〓4日（月）・12日（火）・18日（月）・25日（月）

●情報館〓4日（月）・12日（火）・18日（月）・25日（月）

●総合体育館〓毎週火曜日

●川西総合体育館〓13日（水）・27日（水）

●松代総合体育館〓毎週月曜日

●ひだまりプール〓毎週火曜日

2月12日（火）午前中は
公的個人認証申請が
できません

本庁及び支所では、定期点検のため、2月12日（火）午前8時30分～正午は公的個人認証申請（電子証明書取得）ができません。ご理解・ご協力をお願いします。

●問合せ〓市民生活課市民係（内線153）または各支所市民生活課

税理士による無料相談

少額な申告相談及び申告書作

「20年度女性消防団員募集」

市消防団では、団を充実強化するとともに、地域コミュニケーションの結びつきを深め安全・安心のまちづくりを推進するために20年4月1日付けで女性消防団員を募集します。

●募集人員〓10人程度

●応募資格〓市内に居住または勤務する18歳以上40歳未満の健康な女性

●募集期間〓2月1日（金）～2月29日（金）※予定人員に達した場合は締め切り

●活動内容〓①各種行事への参加（消防演習、防災訓練、出初式など）②防火指導（高齢者宅訪問・防火広報・火災予防運動参加）など③救急講習の普及活動

●処遇〓①報酬…年間一定額の報酬、出勤ごとに費用弁償②福利厚生…制服・制帽などの貸与、公務災害補償制度、福祉共済制度、互助事業制度、退職報償金支給制度（勤続5年以上）など

●申込み・問合せ〓十日町市女性消防団員入団申込書（消防本部・各分署・分遣所に配置）に必要事項を記入し、〒948-0036十日町市北新田1-10十日町地域消防本部総務課消防団係（☎757-1556 FAX 757-8499）に提出

農業用軽油に係る免税証交付申請などの一斉受付を行います

●日時＝3月5日（水）・6日（木）・7日（金） 午前9時～午後4時 ●会場＝県十日町地域振興局

●必要書類など

【免税軽油使用者証交付申請】（新規・有効期間更新）
①耕作面積証明書（市農業委員会が発行）②印鑑③免税対象機械の販売証明書及びカタログ④商業登記簿謄本（法人のみ）⑤免税軽油使用者証交付申請書⑥誓約書（会場に配置）⑦申請手数料：使用者新規又は更新登録1人につき県収入証紙450円分

※免税軽油使用者証は2年ごとに更新手続きが必要
※平成20年10月31日まで有効な免税軽油使用者証の交付を受けている人は今回の手続きは不要

【免税証交付申請】①免税軽油（共同）使用者証②耕作面積証明書③印鑑④免税証交付申請書（会場に配置）

●注意事項

①各交付申請書や誓約書は会場で当日記載②今回の交付で春耕・秋耕・収穫など一連の農作業に係る免税証

を一括交付③免税対象機械を新規・変更登録する場合は、当該機械の販売証明書（販売店で発行）とカタログを持参④県収入証紙は第四銀行、北越銀行、県信用組合、十日町地域振興局売店などで販売

●次の場合、免税証などを交付できないことがあります

①免税軽油使用者証・免税証の返納を命ぜられ、その日から起算して2年を経過しない場合②国税または地方税の滞納処分を受け、その滞納処分の日から起算して2年を経過しない場合③国税・地方税などに関する法令の規定により一定以上の刑に処せられ、一定の期間を経過しない場合など④「免税軽油の引取り等に係る報告書」を提出していない場合

●問合せ＝県十日町地域振興局県税部課税課
（☎757-5512）

むし歯のないよい歯の子

本庁で12月の3歳児健診を受けた子30人
よい歯の子 住 所 保護者

丸山小田根石越大関井佐遠山児茂村上高井樋福柳	山川中津部坂村島沢藤田田玉木山村野ノ口原	弥真乃珠航透き真唯巧 （ひさなか華よこま琴くる）	（西寺町） （下川原町） （西本町1） （西浦町西） （縮荷町3本通り） （高田町3東） （本町7-2） （新座4-2） （南新田町2） （四日町新田3） （北原） （妻有町西1・2） （塚原町） （稲葉） （高島2） （伊達2） （太田島2） （馬場3） （如来時） （松代） （天水越） （湯本）	浩 育久 辰弥 則幸 広一 徹 友貴 仁 真人 彰 宏和 孝之 尚史 芳洋 篤 隆美 順久 広幸 剛 和明 健誠 政道
------------------------	----------------------	-----------------------------	---	--

※保護者の承諾を得て掲載しています

市発注の入札参加資格申請について

市が発注する建設工事・建設コンサルタント業務・物品購入及び製造の競争入札に参加するためには、市への登録が必要です。20・21年度の入札参加資格申請を受け付けますので、関係書類をそろえて申請してください。関係書類など詳細については問い合わせてください。

●受付期間〓2月1日（金）～29日（金）

●申請・問合せ〓財政課財政係（内線222）

ごみステーション付近の注意と「家電4品目」について

ごみ収集が終わるまでは、ごみステーションの近くにスコップやスノーダンプなど鉄・アル

市報とおかまち『だんだん』発行日のお知らせ

市報とおかまち2月10日号は2月8日（金）に発行します。

●問合せ
総務課広報広聴係（内線213）

●休日救急医			
期 日	医療機関名	住 所	電話番号
3 日(日)	大熊内科医院	山本町 1	752-7066
	津南病院	津南町	765-3161
10 日(日)	山口医院	下条中央通り	755-2003
11 日(祝)	大坪医院	四日町新田 2	757-6100
	上村病院	田中	763-2111
17 日(日)	庭野医院	寿町 4	752-2711
	松之山診療所	松之山	596-2240
24 日(日)	田中外科医院	田中町本通り	752-2403

●乳幼児健診

◎会 場…十日町保健センター（本庁舎となり）
◎持ち物…母子健康手帳、問診票、
フッ素塗布希望確認票（1歳6か月児のみ）
視聴覚アンケート（3歳6か月児のみ）
着替えやおむつなど必要なもの

◎対象の期日に受診できなかったときは、住んでいる地域に応じて本庁または各支所へ連絡してください。
◎3歳6か月児健診は事前に検査セットを送りますので、届かない人は本庁へ連絡してください。

事 業 名	期 日	受付時間	対 象 児
4 か月児健 診	28 日(木)	午後 1 時～1 時30分	19 年 10 月 生まれの乳 児
10 か月児健 診	20 日(水)	午後 1 時～2 時	19 年 4 月 生まれの乳 児
1 歳 6 か月児健 診	27 日(水)	午後 1 時～1 時30分	18 年 8 月 生まれの幼 児
2 歳 6 か月児身体測定	20 日(水)	午前 9 時～9 時30分	17 年 8 月 生まれの幼 児
3 歳 6 か月児健 診	21 日(木)	午後 1 時～1 時30分	16 年 8 月 生まれの幼 児

予防接種・健康相談・休日救急医・乳幼児健診の問合せ

十日町本庁(代表) ☎757-3111 | 川西支所(健康福祉課直通) ☎768-4957 | 中里支所(健康福祉課直通) ☎763-3121 | 松代支所(健康福祉課直通) ☎597-2221 | 松之山支所(健康福祉課直通) ☎596-2169

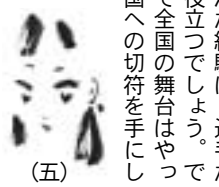
あしたのわたし

▼昨年からの制作を進めていた「中越大震災十日町市記録集『あしたへ』」がようやく完成しました。秋には市民の皆様から約7,000部の予約をいただき、申込みをされた人へは今号と一っしょにお手元に届けられたことと思います。

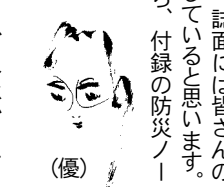
▼昨年5月24日(木)、第1回目の記録集市民編集委員会が開催されました。会議の中では、委員の皆さんから活発な意見や提案が出され、とても心強く感じると同時に、きつといいものができる！という期待が持てました。以後数回の会議を重ね、また、多くの人からの取材協力を得て、市民で作った記録集が完成しました。誌面には皆さんのお知り合いも登場していると思います。それも楽しみながら、付録の防災ノート「避難のちえちゃん」を囲んで、ぜひ家族防災会議を開催ください。

▼県大会の取材に行き、久しぶりにクロスカントリースキーを見て、小・中学校のスキー授業を思い出しました。体育が苦手だった私は、あまり熱心に練習をしませんでしたが、目の前で滑る選手たちはとてもかっこよくて、こんな風に滑れるようにもって練習すればよかった！と少し後悔しました。

▼熱中して取り組んだことは、決して無駄になりません。結果はどうであれ、一生懸命練習に励んだ経験は、選手たちの今後にきっと役立つでしょう。ですが、選手にとって全国の舞台はやっぱり特別です。全国への切符を手にした皆さん、悔しい思いをした選手の方も力いっぱい頑張ってください！



(五)



(優)

●ちびっこひろば

なかよしランド

親子のふれあいの場を提供します。

●日 時 5 日(火)・12 日(火)・19 日(火)・26 日(火)
午前10時～11時 ※26日はひなまつり

●対 象 3 歳未満児とその保護者

●会 場 サंकロス

●申込み・問合せ 中央公民館 ☎757-5011

おはなしたまてばこ

読み聞かせ、手遊びなどを行います。

●日 時 14 日(木) 午前10時～11時

●対 象 乳幼児とその保護者

●会 場 情報館

●問合せ 情報館 ☎750-5100

どんぐりおはなしのへや

読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。

●日 時 23 日(土) 午後 2 時～3 時

●対 象 幼児・小学生

●会 場 情報館

●問合せ 情報館 ☎750-5100



●健康相談		保健師による相談
期 日	会 場	受付時間
4 日(月)・18 日(月)	十日町保健センター	午前9時30分～11時30分
12 日(火)	新座コミュニティセンター	午前9時30分～11時30分
	大井田コミュニティセンター	午後1時30分～3時30分
	川治公民館	午前9時30分～11時30分
14 日(木)	吉田就業改善センター	午前9時30分～11時30分
	山谷集会所	午後1時30分～3時30分
15 日(金)	羽根川荘	午前9時30分～11時30分
	水沢公民館	午前9時30分～11時30分
22 日(金)	平成園	午後1時30分～3時30分
	中条公民館	午前9時30分～11時30分
	北原集落センター	午後1時30分～3時30分
25 日(月)	下条公民館	午前9時30分～11時30分
	上新田自治会館	午後1時30分～3時30分
	千手中央コミュニティセンター	午前9時～午後4時
29 日(金)	中里支所	午前9時30分～11時30分
	松之山支所	午前8時30分～午後5時
※健康手帳のある人は持参してください。		

●こころの健康相談

不眠、不安、意欲の低下などでお悩みのことはありませんか。本人でも家族でも相談できます。

●日 時 12 日(火) 午後 2 時～4 時

●会 場 十日町保健センター

●医 師 本田医師（中条第二病院）

●申込み・問合せ 健康支援課成人保健係（内線126）または、十日町地域振興局健康福祉部地域保健課☎757-2400

●全血献血

2 月の献血はありません

●問合せ 健康支援課地域医療係（内線127）

●高齢者職業相談

おおむね45歳以上が対象です
毎週月～金曜日午前 9 時～午後 5 時※11 日(祝)は休み
会場：高齢者職業相談室（サंकロス十日町内）

●ジョブカフェ（若者のための仕事相談）

おおむね30代半ばまでが対象です※要予約
毎週木曜日午前10時～午後 4 時
会場：本庁分庁舎 ☎757-3139

●定例行政相談

毎月第 2 金曜日午前10時～午後 3 時
会場：本庁市民相談室・行政相談室

●行政相談

【川西地域】26 日(火)午後 1 時30分～4 時
会場：はあとふる川西

【松代地域】1 日(金)午後 1 時30分～4 時
会場：しぶみの家

●法律相談

市民生活課市民係へ要予約
毎週木曜日午後 1 時30分～4 時
会場：本庁市民相談室・行政相談室

●多重債務相談

市民生活課環境政策室生活環境係へ要予約
13 日(水)午後 1 時30分～4 時30分
会場：十日町保健センター

●定例社会保険・年金相談

14 日(木)・28 日(木)午前10時～正午、午後 1 時～3 時
会場：クロス10

●女性相談専用電話

月～金曜日（休日・祝日・年末年始を除く）
午前 8 時30分～午後 5 時30分 ☎757-3701

●心配ごと相談

問合せ 社会福祉協議会☎750-5010

会場：社会福祉協議会（本所・支所）
時間：午後 1 時30分～4 時
▽十日町本所 毎週木曜日
▽松代支所 1 日(金) ▽松之山支所 12 日(火)
▽中里支所 15 日(金) ▽川西支所 26 日(火)

とよかまち イチオシ

知る人ぞ知る 歴史上の人物マップ

社会に大きく貢献したり、劇的な人生を送ったりして歴史に名を残す人物たち。その功績や生涯は、何十年、何百年たった現在でも語り継がれています。十日町市に縁のある歴史上の人物を、皆さんは何人知っていますか。

曹洞宗大本山永平寺の第63世貫主となった琢宗禅師は旧川西町赤谷の出身です。12歳のときに小国町の真福寺に入門。29歳で小出町の正円寺住職に就き、その後村松町の英林寺・慈光寺住職や小田原の最乗寺住職を経て、明治18年(1885)永平寺貫主に推されました。

曹洞宗の寺院で葬式や仏事のときに必ず読誦する『修証儀』は、禅師が編さんの最高責任者になってまとめたものです。

▼問合せ：川西支所地域振興課 ☎768-4951



たくしゅうぜん じ
琢宗禅師(1836-1897)

寛政11年(1799)、代々医を営む中条の小杉三鼎の四男として生まれた榕堂は、江戸の医師尾台浅嶽の弟子となります。26歳のときに帰郷し、医者として貧富の差別なく患者の治療に当たりました。10年後師が亡くなり再び上京し、尾台家の養子となり幕府の侍医として名声を確立。時の将軍徳川家茂に単独の拝謁の栄誉を許され、晩年には漢方医学の名著を数多く執筆しました。

▼問合せ：十日町商工会議所 ☎757-5111



お だいようどう
尾台榕堂(1799-1870)



りょう じょう
柳 常次(1876-1949)

ほくほく線誘致運動の先駆者である柳常次氏は、会社経営や松代村議会議員などで活躍する一方、教育振興のために交通手段確保が必要との思いから、鉄道誘致運動にも心血を注ぎました。その意志は代々受け継がれ、運動開始から66年が経過した平成9年3月、悲願であった鉄道が開業しました。

▼問合せ：松代支所地域振興課 ☎597-2220

しょう や ごろう べえ
庄屋五郎兵衛(1739-1824)

田沢村(現在の田沢本村)の庄屋五郎兵衛は、天明5年(1785)、清津川の支流東田尻に用水の源を見つけ、全私財を投じて2.2km余りのトンネル部分を含む全長9kmの桔梗原用水路を約2年で完成させました。

この水路の通水で、高道山集落から小原集落までの150ヘクタールの原野が開田され、現在に至っています。

▼場 所：桔梗原

▼問合せ：中里土地改良区 ☎763-2230

う えの ながの ぶね
上杉房能(管領塚)(?-1507)

戦国の乱世に越後守護だった上杉房能は、永正4年(1507)年8月、配下の長尾為景に追われ天水越で自刃。平成19年8月、管領塚で房能公をしのび500年祭が開催されました。下剋上の世の始まりとも言われるこの悲話は、今も管領塚物語として歌や踊りとともに地域に伝えられています。



▼場 所：天水越
▼問合せ：松之山観光協会 ☎596-3011

