市報とおかまち
平成20年（2008）March　第72号
TOKAMACHI
3.25

だんだん

メモリー

雪原にきらめく無数のキャンドル…。3月8日㈯に開催された「雪原カーニバルなかさと2008」の会場は天候にも恵まれ幻想的な世界に。ケータイでメモリースナップを撮るカップルも多く見られました。（P4参照）

愛称「だんだん」は、方言のあいさつ「だんだんどうも」、「河岸段丘・棚田」、「ステップアップ」などを表しています。

主な内容

- ［特集］古いは宝 …… 2-3
- 雪原カーニバル／冬の陣／スキーカーニバル　4-6
- 地域協議会紹介 …… 7
- 明石学級生募集／国民年金お知らせ ほか …… 8-9
- 地域の風～支所からのたより～ …… 10-11
- Oh! myクラス　なじょもなじょも ほか …… 12-13
- まちの話題 TOPICS …… 14-15
- 狂犬病予防注射／中越大震災復興基金事業 ほか　16-17
- お知らせ・ガイド …… 18-23
- イチオシマップ ―地域のイチオシ― …… 24

特集

古いは宝

3月5日㈬、クロス10で第3回TSUMARIフォーラム公開講座「"古い"を活かして町おこし」（TSUMARIフォーラム・十日町地域振興局主催）が開催され、市民など約150人が参加しました。

講師は、市内竹所に建築デザイン事務所を構え古民家再生に取り組むカール・ベンクス氏と、村上市で古い町屋の価値を再発見する催しを次々に成功させ、古い町並みを生かすまちづくり活動を進めている吉川真嗣氏。2人の講演と、同フォーラムメンバーで十日町タイムス主幹の森本忠彦氏司会による対談の主な内容を紹介します。

古民家再生は地域の宝

カール・ベンクス&アソシエイト㈲代表取締役
建築デザイナー　カール・ベンクス氏

古い家は宝石と同じ

「古い家のないまちは思い出のない人と同じです」。日本画の巨匠・東山魁夷さんの言葉です。そのとおりだと思いますし、今の日本はどんどんそうなっています。住宅の平均寿命はイギリスでは75年、アメリカでは44年、日本では26年です。

どうして皆さんは古い民家を壊して味気ない画一的な家を作るのでしょうか。ヨーロッパでは日本の古い建築、伝統的な大工の技を高く評価しているのに、どうして日本では壊して捨ててしまうのでしょうか。確かに今風の家は機能的で便利かもしれません。でも美しくはないです。すぐに飽きると思います。今の建築は九州から北海道まで同じデザイン。カタログを見ているようです。

私は松代の竹所に宝石を見つけました。廃屋になったかやぶき民家です。解体して組み直し、母国ドイツから家具を入れて、新しいスタイルで再生しました。いろいろ話題にもなり、18年前に会社を作って古民家の再生事業に取り組みました。これまでに30数棟手がけましたが、そのたびに木組みの巧みさ、確かさに驚かされます。日本の職人の技術は間違いなく世界一です。

十日町でも古くていい建物＝宝石をわざわざトタンで囲ってしまっている例が多くあります。これを見せるようにするだけでも、町並みは美しく生まれ変わると思います。

カール・ベンクスさんによって再生された民家

町屋の活用と再生の取組み

「味処 ㊟っ川」専務取締役
国土交通省認定観光カリスマ　吉川真嗣氏

「町屋再生プロジェクト」で生まれ変わった和菓子店

旅の人が教えてくれた

城下町村上は、町屋、武家屋敷、商人町、寺町が残っていますが、どれも中途半端なものでした。そこに道路拡幅の話が持ち上がり、まちはわき返りました。でも、「道路拡幅でまちが活性化した例はない」とまちづくり活動の先輩からさとされ、一晩悩んだ末、別な方法で活性化に取り組もうと決心し、行動を始めました。当然、猛烈な反発があり、強い圧力も受けました。

でも、「単に事業に反対するのではなく、古いものを生かしてまちを元気にしませんか」と呼びかけ、まち歩きなどを実施しました。結果はさんたんたるもので、「どこにもいいものはない」という結論でした。落胆しているとき、遠来のお客さんをたまたま茶の間に通したら、いろりや仏壇、床の間にとても感動していました。古い町屋そのものが資源だったのです。「これだ！」と直感して取り組んだのが平成12年の「町屋の人形さま巡り」です。これが大成功、ふだんの10倍以上のお客さんがまちを練り歩き、経済効果も絶大でした。秋の「町屋の屏風まつり」とともに、村上の顔のイベントになっています。

その後、黒塀通りを市民活動で復活し、平成16年からは、町屋の外観を再生する「むらかみ町屋再生プロジェクト」に取り組んでいます。現在、9件の再生が完了し、大反対した人たちも協力者になっています。

対談　「古い」を活かした町おこし

対談　カール・ベンクス氏　＊　吉川真嗣氏
司会　森本忠彦氏

森本　十日町市の市街地にも古い家はあります。ただ、その隣には高床の3階建ての住宅があったりしてなかなか景観的にそろわないところがあります。カールさんと吉川さんからは、十日町の町屋を何軒か見てもらいました。内部を絶賛していましたが、外観を含めて魅力的にするにはどうしたらいいでしょうか。

カール　私もコンクリートの打ち放しは好きではなく、必ずグリ石を張り付けるようにしています。それができなければ、2階とは違う材質で覆う方法もあると思います。十日町はきもののまちと言いますが、まちを歩いても見当たりません。きもの・染物文化を見せる仕組みがあるといいでしょう。その意味で、古い織物会社の建物はとても価値が高いと思います。ここを拠点にまちづくりを進めるといいでしょう。アーケードも、今の形や色でいいのか考えてみたらどうでしょうか。少し入った小路も魅力的なところがたくさんあります。ひとに頼るのではなく、まず、やる気のある人が始めるべきです。キーワードは「本物」です。

吉川　町屋再生プロジェクトもいきなりみんなが飛びついたわけではありません。初めは、ここだというところにお願いに行きました。アーケードを取り払って商店を昔どおりの姿にしたら、お客さんが倍増しました。それから「うちもうちも」となったのです。最初に成功例を作ることが重要です。アーケードは雪国にとって重要なもの。簡単に取り外すことはできないと思いますが、木を張り付けるなど和の雰囲気作りはできると思います。まちづくりは、「自分だけ伸びよう」としてはダメ。いろんな人がつながって、ユニークな取り組みをしている店などを集めたマップを作ってみたらどうでしょうか。一番大事なのは「信念と実行」です。一人ではできませんが、一人からしか始められません。

雪原カーニバル なかさと2008

第20回

３月８日㈯、なかさと清津スキー場で「第20回雪原カーニバルなかさと2008」が開催されました。雪とキャンドルの絶妙な演出で、県観光協会の冬の観光キャンペーンのポスターに起用され人気上々の雪原カーニバル。「夢の架け橋」と題した今年の新企画ドリーム・キャンドルロードも好評で、訪れた9,500人にすてきな思い出をプレゼントしました。

プロスノーボーダーによる大きなジャンプ

淡いキャンドルの明かりとは対象的な成る鼓会の和太鼓が雪原に鳴り響く

ボランティアやスキーヤーなどが総出でキャンドルの設置

十日町市出身のポップシンガー高野千恵さんも元気に福まき

ドリーム・キャンドルロード「夢の架け橋」には、地域の小学生や来場者が思い思いの願いを書き込みました

震災復興祈念 第二十一回 越後まつだい 冬の陣

３月８日㈯・９日㈰の２日間、春を引き連れて「越後まつだい冬の陣」が、松代総合体育館グラウンドで開催されました。広場の食い倒れ横町には23の露店が軒を連ね、ステージでは多彩な催しが繰り広げられる中、今年も東京松代会や世田谷、八王子などの交流団体も訪れて、２日間で約２５、０００人が来場しました。９日の雪上鉄人レース「のっとれ！松代城」には、市内外から３４８人が出場。約３・５㎞の雪路を駆け抜け、いち早く松代城に到達した望月将悟さん（静岡市・30歳）が新城主に就きました。

松苧太鼓と雪上花火が10基のみこしをかき立てる「雪上みこし活き！生き！合戦」。会場もさらにヒートアップ

十日町雪まつりマスコットキャラクターのネージュくん。冬の陣でも子どもたちの人気者

序盤の難所「堀り越え」。多くの戦士がコースの厳しさを思い知る

激戦を勝ち抜き第21代城主に就いた望月さん。「雪道の大変さを実感しました」と感想を語っていました

雪をけり、松代城めがけて戦士３４８人の一斉スタート

2008十日町市 ホワイトミュージアム

第25回松之山温泉スキー場 スキーカーニバル

3月16日㈰、良質で豊富な雪がゲレンデを覆う松之山温泉スキー場で「松之山温泉スキー場スキーカーニバル」が開催されました。今シーズンから高速ロングリフトが稼動し、温泉と併せた観光スキーは松之山温泉ならではの売り。今年も多くの家族連れやスキーヤーなどから人気を呼びました。この日も、大手スキーメーカーのジャイアントスラローム大会が開催される中、スキー場のふもとでは露店の出店や雪上綱引き、福まきなどのアトラクションが行われ、来場した約1、000人が春スキーとスキーカーニバルを楽しみました。

シーズンの盛況に感謝の気持ちを込め、さまざまな催しで来場者をもてなしました

全員参加の福まき

子どもたちに人気のキャラクターももちつきのお手伝い

全長964メートルのロングリフト。緩・急傾斜あるゲレンデは、初級者から上級者まで存分に楽しめます

自立と協働 ～地域協議会から～

12

各地域協議会を紹介します

水沢地域協議会

◆◆◆地区振興会との一体的な活動◆◆◆

水沢地区振興会は、水沢村が旧十日町市と合併（昭和37年７月１日）したときに発足しました。産業、教育、文化、福祉などの振興や環境整備などを主な事業目的とし、地域に密着した団体として活動しています。具体的なものとして、国県道の改良促進や当間高原リゾートの推進、商工業の振興、交通安全、伝統芸能の保存や地域づくりなどがあります。

今年度設置された地域協議会は、まちづくりの中核組織として、地域の特性を生かしたまちづくりの将来設計や公共的課題を審議する組織です。また、市が総合計画など重要事項の決定や変更をする場合、協議会に諮問・答申するための付属機関として位置付けられています。

このように、今まで地区振興会が担ってきたさまざまな事業と地域協議会の役割がいっしょになり、表裏一体の活動を行っています。

１月22日㈫には、第４回地域協議会が開催され、「地域協議会と振興会の委員重複による複雑な委員構成の解消」が提案され、了承されました。これにより、今後は振興会常任委員と協議会委員による合同会議として、運営することになりました。

◆◆◆19年度の水沢地域協議会の主な事業◆◆◆

- 「まちづくり活動費助成事業」の審査採択
- 「まち・むらトーク」の開催
- 「まちづくり講演会」への参加
- 「まちづくり出前講座」の開催

「まち・むらトーク」では、市からの答弁を聞くだけでなく、フリートークを主体にした構成にしてはどうかという意見があり、来年度に向け今後検討することになりました。

まちづくり活動費助成事業「当間山遊歩道の階段づくり」

吉田地域協議会

◆◆◆第５回吉田地域協議会開催◆◆◆

１月24日㈭の地域協議会では、市建設課から都市計画マスタープラン策定にかかる地域別構想の説明が行われました。この構想は、地域の将来の整備計画の目標となるもので、説明後には活発な意見交換が行われました。

吉田地域の整備目標は次のとおりです。

- 道路交通基盤の整備充実
- 情報通信基盤の整備充実
- クロスカントリースキーコースや自然、歴史文化を活用した交流空間づくり
- 集落の生活基盤の整備充実

◆◆◆第57回全国高等学校スキー大会の歓迎事業◆◆◆

２月２日㈯～６日㈬の間、吉田クロスカントリー競技場を会場に、インターハイクロスカントリースキー競技が開催されました。当市でのインターハイ開催は初めてでしたが、来年の冬季国体クロスカントリースキー競技もこの地で開催されることから、今大会の成果を来年につなげようと、吉田地区振興会、社会福祉会、商工振興会、小泉国体部会などが中心になり歓迎事業に取り組みました。なかでもトン汁のサービスは大好評だったほか、十日町名物「ちんころ」も良い思い出になると喜ばれました。

地の利を生かした競技場を、地域の宝としていかに継続して活用し、まちづくりに結び付けていくかが今後の課題となります。

◆◆◆アンケート調査を実施します◆◆◆

吉田地区振興会では、地域の課題を総合的に把握し、将来の施策の指針を策定するためアンケート調査を実施することになりました。アンケート調査は、地域の基本構想策定の重要な資料となるので、具体的な内容を検討するための作成委員会を12月26日㈬に設置しました。委員は11集落から選出し、委員長に金子淳一さんを選出。事務局を加えた12人で作業を進めています。

■問合せ　総合政策課自治振興係（☎757-3193）　十日町地域の各公民館　各支所地域振興課自治振興係

平成20年度 明石学級学級生募集

中央公民館では、高齢者対象の生涯学習事業「明石学級」を開級し、健康づくり・生きがいづくりのお手伝いをしています。高齢期を残りの人生としてではなく、生涯のうちの新たな段階と考え、心身ともに健康で生きがいのある人生を送りませんか。

申込み・問合せ
中央公民館☎757-5011

●**期　間**　４月～平成21年３月　　●**対象者**　おおむね60歳以上の十日町市民（ただし、ヨガコースは65歳以上）
●**参加費**　下表のとおりですが、定員に達しないときは参加費が高くなることもあります。(コースにより教材費別途)
●**申込み締切り**　４月８日㈫　※間違い防止のため、原則として本人による来館以外の申し込みは受け付けません。

コース	学　習　の　内　容	募集人数／定員	学習日時（1回2時間）	年間学習回数	参加費
ヨ　ガ	無理してやらない優しいヨガ、「ハタヨガ」です。気持ちをリラックスさせ、健康な心身を作ります。	**20**／20人	第１・３火曜日 午前９時30分～	20回	4,000円
社交ダンス	軽快なリズムにのって、楽しく社交ダンスの基礎を学びます。初めての人もどうぞ。	**30**／30人	第２・４金曜日 午後１時30分～	22回	3,000円
料　理 ①・②	おいしくて健康に良い料理を学びます。 ※①か②を選んでください。内容は同じです。	**10**／25人	①第１・３金曜日 ②第２・４金曜日 午前９時30分～	20回	5,000円
		12／30人			5,000円
合　唱	童謡や流行歌などを楽しく歌う「明石合唱団」です。	**32**／60人	第２・４木曜日 午後１時30分～	22回	4,000円
俳　句	五七五の文字をとおして情感や自然を表現します。	**5**／20人	第２・４火曜日 午後１時30分～	20回	6,000円
写　真	撮影の技術を学び、自然や行催事、毎日の生活を写します。 （撮影会は午前～）	**4**／30人	第２・４水曜日 午後１時30分～	22回	5,000円
工　芸	おしゃれな飾り物や、本物そっくりな草花などを作ります。	**3**／15人	第１・３木曜日 午後１時30分～	21回	7,500円
手　芸	暮しに役立つ実用品、手編みの基礎などを学びます。	**5**／20人	第２・４木曜日 午後１時30分～	20回	6,000円
園　芸	季節ごとの植物や観葉植物の育て方や、花木のせん定の仕方などを学びます。	**30**／30人	第２・４金曜日 午後１時30分～	20回	3,500円
生け花	草月流生け花の花型法をきっちりと学びます。	**5**／20人	第１・３金曜日 午後１時30分～	20回	7,000円
パソコン 入　門	パソコン経験のない人が対象です。４月～８月は公民館にあるパソコンで操作の基礎やインターネット検索の仕方を学び、９月以降に自前のパソコンを使って文書作成の基礎を学びます。※参加者が10人に達しない場合は開設しません	**15**／15人	①第１・３木曜日 ②第２・４水曜日 午前９時30分～	21回	7,300円～ 11,000円
パソコン 初　級	コンピューター操作の基礎を学びます。キーボードで文章入力が出来る人を対象に、表や写真の挿入などによって美しく分かりやすい文書を作る方法を学びます。※今までにパソコン初級コース以上のコースで学んだ人は入れません	**4**／20人	第１・３水曜日 午前９時30分～	22回	6,000円
全体学習	全員が集まっての学習です。講師を迎えての講演会を行います。		年１回（予定）		
高学会活動	学級生の立場から学級の運営を円滑に進めるために「高学会」を作り、いろいろな活動を行います。全体学習や公民館まつりの計画・運営や公民館と連携し、学習の成果を地域に還元する活動にも積極的に取り組みます。				

平成20年度 サークル参加者を募集！

中央公民館の高齢者事業である「明石学級」の中から生まれた、中央公民館の利用団体サークルです。生きがいづくりや仲間づくりに、参加してみませんか。（一人で複数のコースに参加できます。）

◆**期　間**：４月～平成21年３月　　◆**会　場**：中央公民館
◆**参加費**：下表のとおりですが、定員に達しないときには参加費が高くなることもあります。
◆**申込み**：電話で申し込んでください。※中央公民館では受け付けていません。

コース	学　習　の　内　容	募集人数／定員	活　動　日	年間学習回数	参加費	申 込 み
パソコン かがやき	パソコン初級コースです。ワードを使って文書作成の応用を楽しく学びます。会員は高齢者が中心ですが、パソコンで簡単な文書が作れる人であればどなたでも参加できます。	**6**／15人	第１・３木曜日 午前９時30分～	23回	15,000円	樋熊トイ子 ☎752-4236
パソコン ひまわり会	パソコン応用コースです。イラストや写真などを挿入して文章作成や、エクセルの使い方なども学びます。	**8**／32人	第1・2・4火曜日 午前９時30分～	20回	8,000円	根津　清 ☎757-2805
パソコン ぱそねっと会	パソコン応用コースです。個人の技術に合わせてワード・エクセル、デジカメ操作などを学びます。	**7**／20人	第２・４金曜日 午後１時30分～	20回	8,000円	池竹かつえ ☎768-4554
ハッスル 健康体操	無理のかからない運動で脳に刺激を与え、足腰を丈夫にして健康な心身をつくります。	**7**／34人	第１・３水曜日 午前９時30分～	24回	5,000円	高橋サチイ ☎757-8260
健康体操 ②	無理のかからない運動で脳に刺激を与え、足腰を丈夫にして健康な心身をつくります。	**7**／35人	第２・４金曜日 午前９時30分～	21回	4,000円	宮澤由喜枝 ☎752-4382
明石書道会	基礎練習から芸術入門まで毛筆を楽しみながら学びます。 ※書付けではありません	**13**／30人	第２・４火曜日 午前９時30分～	20回	5,000円	春 日 正 明 ☎752-3050
絵手紙の会	絵手紙の描き方の基礎から勉強します。	**5**／20人	第１・３水曜日 午後１時30分～	22回	6,000円	山 崎 一 郎 ☎752-6486

もうすぐ春です

国民年金の手続きはお済みですか

■問合せ＝市民生活課年金係 ☎757－3748または各支所市民生活課

国民年金のスタートは20歳から

国民年金には、20歳から60歳になるまでのすべての人が加入します。学生も加入が義務付けられています。老後の老齢基礎年金はもちろん、万一の病気やケガなどで障害が残った場合には、障害基礎年金が支給される制度もあります。老後はまだ先のことと考えずに、若いうちから備えましょう。

就職したら届出を

学生は国民年金の第１号被保険者になっていますが、就職して厚生年金や共済組合などに加入した場合は、第２号被保険者になるため、住所地の国民年金係への届出が必要です。

■**届出に必要なもの**＝年金手帳・就職先からの健康保険証または資格取得連絡票

国民年金保険料額について

国民年金保険料は、平成17年度から29年度まで毎年少しずつ引き上げられ、20年度の保険料は月額14,410円となります。

保険料免除制度の活用を

経済的理由や天災で保険料の納付が困難な場合は、申請免除の制度があります。免除を受けた期間は、年金受給に必要な資格期間（25年）に含まれます。

学生納付特例制度の活用を

一般に学生は所得がないため、保険料を自分で納めることが困難です。学生納付特例を申請することによって、納付が猶予されます。

この期間は年金の資格期間に含まれますが、年金額には反映されません。10年以内に追納すると、通常に納付したことと同じ扱いになります。

口座振替をご利用ください

口座振替を利用すると、納める手間が省けるだけでなく納め忘れもなくなります。

■**手続き**＝預貯金口座のある金融機関・郵便局の窓口でお願いします。

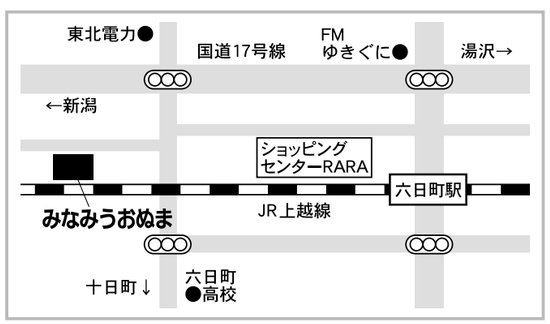
■**手続きに必要なもの**＝年金手帳・預貯金通帳・印鑑（通帳使用印）

ご存じですか？障害者地域生活支援センター

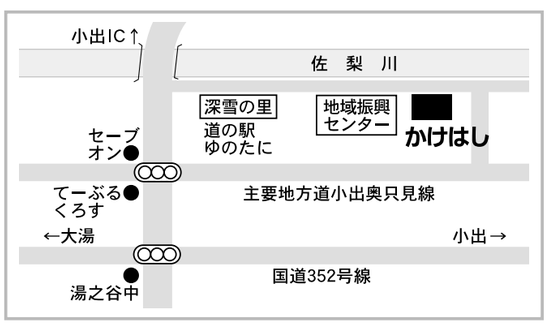
県の障害者地域生活支援センター「かけはし」と「みなみうおぬま」では、障害のある人が地域の中で生き生きと暮らせるよう、次のような事業を行っています。

●在宅の障害者に対して、電話・来所・訪問などによる療育相談
●発達障害者（自閉症、学習障害、注意欠陥多動性障害など）に対して、新潟市の発達障がい者支援センターと協力しながらの相談支援
●長期入院の精神障害者に対して、退院に向け地域で生活できるように指導
●そのほか、障害者福祉に関する相談支援

問合せ　福祉課障害福祉係　☎757-3782



みなみうおぬま　☎025-770-1331・025-772-3919
〒949-6609　南魚沼市八幡115-4



かけはし　☎025-793-2856
〒946-0075　魚沼市吉田1142

まつだいステーション

松代支所
☎597-2220

夢に向かっての旅立ち
＝松代中学校卒業式＝

3月5日㈬、松代中学校（藤林壽一校長）で第29回卒業証書授与式が行われ、26人の卒業生がそれぞれの目標に向かって新たな一歩を踏み出しました。

式典では、藤林校長が、「さまざまな〝つながり〟を大切にして、今後さらに厳しくなる社会においても、力強く生き抜ける本物の知恵を身に付けてください」とはなむけの言葉を贈りました。卒業生代表の関谷友明さんは、「今日を迎えられたのは、支えてくれた皆さんのおかげです。義務教育を終え、これからは自分で選んだ道を自分の力で歩んでいかなければなりません。ゆっくりでも、堂々と夢に向かって頑張っていきます」と希望に満ちた顔で別れの言葉を述べました。式の最後には、卒業生たちが卒業記念合唱を披露。澄んだ歌声が体育館に響き渡り、感動的な卒業式が幕を閉じました。

式典後、黒板に全員の似顔絵が書かれた教室で涙を流しながら最後のホームルームを終えた卒業生たちは、先生や在校生たちの見送りを受けながら、晴れやかな表情で3年間の思い出が詰まった学舎に別れを告げました。

卒業生の皆さん、卒業おめでとう。

松代の自然
ナガコガネグモ

秋のキノコ採りに林やぶに入ると、黄色に赤い色の交じった大きなクモの巣に、たびたび行く手を遮られ苦労します。俗に〝女郎グモ〟と呼ばれているこのクモの正式名は「ナガコガネグモ」。巨大な女王様が巣の真ん中に陣取って、獲物が引っ掛かると強く巣を揺すり、付着を強固にしてえじきにします。彼女の近くを取り巻く小さなクモたちがオスで、精子の詰まったカプセルを渡そうとチャンスを狙っています。気難しい女王様は、空腹だとオスをもえじきにするので、命懸けの生殖行動です。写真の〇で囲ったオスは、一瞬のすきを突いて成功したようでしたが、確認はできませんでした。

ナガコガネグモ

最近のニュースによると、このクモの糸の成分を遺伝子に組み込んだ新種の蚕を作り出し、強くて伸縮性の高い靴下などの布に利用したとか。女王様はそんなことにはお構いなしに、張り巡らせた自慢の糸で赤トンボなどの大型の獲物を期待しているようですが、根気のいる逆さまの待機戦術は楽ではないようですね。

（文と写真　高橋八十八）

のっとれ！松代城
～ もう一つの熱き戦い ～

越後まつだい冬の陣のメーンイベント「のっとれ！松代城」には、城主を目指す戦いのほかに、もう一つの熱い戦いがあります。

それは、スタート直前に行われる歌舞伎者パフォーマンス。今年は、我こそはと名乗りを挙げた7組10人が、自慢の衣装で楽しいパフォーマンスを繰り広げました。大歌舞伎者（最優秀賞）の栄誉に輝いたのは、新潟市から参加した山岸さんと西村さん。ヤッターマンのキャラクターに扮した二人は、「松代城のお宝を奪いに来た」とのことでしたが、お宝ではなく、賞品の米10kgを見事に持ち去っていきました。

なかさとファンクラブ通信

中里支所
☎763-3111

水中体操でいつまでもイキイキ元気
介護予防講演会　ひだまりプール体験

2月26日㈫から3月6日㈭にかけて、介護予防講演会が堀之内集落開発センターなど4会場で開催され、延べ125人が参加しました。これは、「高齢者が明るく元気で自立した毎日を楽しく送れるように」と、5月から開催される「ミオンなかさと水中体操教室」に向けて企画されたものです。この講演会に併せ、3月4日㈫から13日㈭にかけて、川西のひだまりプールで水中体操の体験教室も行われました。

講演会では、講師の関口陽子さん（エリアドゥ21）が、「60・70歳はまだまだ若い。水中運動で血を回し、脳を使い、足腰の筋力の〈貯筋（ちょきん）〉とストレスの解消をすれば、元気で100歳を迎えられます。今日は陸の上ですが、プールの中では体重が10分の1換算になるので、楽しく体を動かせて、病気になりにくい体質を作るのに効果てき面です」と実技を交えながら水中運動の説明をしました。その後、プールで行っている水中体操のビデオを見た参加者の中には、早速体験教室に申し込む人もいました。

体験教室に参加した人からは、「水の中での運動はとても楽しい」「体の調子がいつもより良くなった」と好評でした。

息をそろえ全国大会へ
― 貝野小学校21年連続全国大会出場 ―

貝野小学校（石塚彰雄校長）は、昨年12月に行われたリコーダーの県大会で見事金賞を受賞し、今年で29回目となる全日本リコーダーコンテストへ21年連続の出場を果たしました。コンテストは、3月30日㈰、江戸川区総合文化センター（東京都）で開催され、貝野小学は17校が出場する小学生合奏の部でG・シュワルツベルガー作「ラテンの祭り」より4曲を演奏します。

4年生から6年生までの全児童22人は、大舞台で息の合った演奏をしようと、毎日練習に打ち込んでいます。部長の中島和希さん（6年）は、「みんなで心を一つにして、指揮に合わせて演奏したい」と部内をまとめていました。地域からは、伝統となった全国大会出場に熱い声援が送られています。

紙コップに穴を開けてどうするの？

2月27日㈫アフターファイブ、支所内のとある一室をのぞいてみると、職員が地域のボランティアの皆さんといっしょに何やら作業をしていました。紙コップの底に穴を開けたりふちにアルミ箔をはり付けたり…普通なら「使い物にならない」と怒られるところですが、これにはちゃんと理由があります。底の穴は長いローソクを挿すため、アルミ箔は風を避けるため。「それじゃ何に使うの」というと、ズバリ！雪原カーニバル名物『スノーキャンドル』になるのです。毎年ボランティアを募り、約15,000個を作成しています。今年も、この手作りキャンドルが雪原に一つひとつ点火され、炎であたり一面が幻想的な光に包まれました。

協力してくれた皆さん、ありがとうございました。来年もお待ちしてま～す！

中条中学校１年２組 33

人と人とのつながりを大切にしている中条中学校では、地域の人たちとの積極的な交流や「いじめ０（ゼロ）宣言」に取り組んでいます。

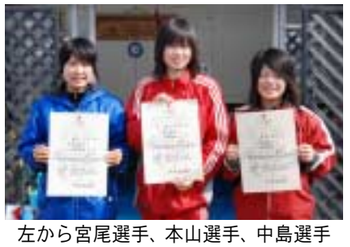
「Only１　思いやりのある１－２」をクラス目標に掲げる１年２組は、楽しくにぎやかに学びつつ、相手の気持ちを考えた行動を心がけている34人の仲間たちです。

池田友輝さん・庭野果菜さん・井沢千陽さん――女子がとても元気でおもしろいクラスです（笑）。４月にはクラス替えがあるので、このメンバーで過ごすのはあと少しだけど、一つひとつの物事を大切にしながら取り組んでいきたいと思います。１年生の手本になるような、優しくて尊敬される先輩を目指します。

栁瀬隆行先生・葉葺吉弘先生――男子より女子の方が活発です（笑）。この１年間で、真剣に物事を考えて理屈を持って話せるようになりましたが、自分の考えを物おじせずに表現できる生徒が多いので、ときにはお互いの意見がぶつかることもありました。クラス目標に掲げた「思いやり」の面を大切にし、来年度は中堅学年として、良い伝統を作りながら学校を支えていってほしいですね。

スキー王国 十日町!! その３

左から山岸選手、福島選手、村越選手



左から宮尾選手、本山選手、中島選手

第４回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム（３月７日㈮～９日㈰山形県山形市）で、アルペン上級ジャイアントスラロームで村越裕太郎選手（小出養護学校高等部１年　川西中出）が、クロスカントリー５㎞フリーで山岸一麦選手（小出養護学校高等部１年　松代中出）が見事優勝し、３㎞クラシカルで福島信介選手（十日町中３年）が準優勝を果たしました。

ＪＯＣジュニアオリンピックカップ2008全日本ジュニアスキー選手権大会（３月11日㈫～14日㈮妙高市）では、高校女子５㎞クラシカル・フリー両種目で本山育未選手（小出高２年　松之山中出）が優勝、宮尾彩子選手（十日町総合高２年）が準優勝に輝きました。また、女子中学５㎞フリーで齋木麻利奈選手（吉田中２年）が、男子高校10㎞フリーで緒方恭介選手（十日町総合高２年）がそれぞれ準優勝を果たすなど、十日町勢が全国の舞台で大活躍しました。

※入賞者（10位以内）、〇の中の数字は順位（敬称略）

【第４回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム・山形大会】

〈アルペン〉▼上級ジャイアントスラローム＝①村越裕太郎（小出養護学校高等部１年　川西中出）**〈クロスカントリー〉**▼３㎞クラシカル＝②福島信介（十日町中３年）▼５㎞フリー＝①山岸一麦（小出養護学校高等部１年　松代中出）

【ＪＯＣジュニアオリンピックカップ2008全日本ジュニアスキー選手権大会】

〈クロスカントリー〉▼女子中学５㎞クラシカル＝⑥長谷川悠（下条中３年）▼女子高校５㎞クラシカル＝①本山育未（小出高２年　松之山中出）②宮尾彩子（十日町総合高２年）③中島由貴（十日町総合高２年）⑥小林祐佳（十日町高３年）▼男子中学10㎞フリー＝⑥小林洋介（下条中３年）▼男子高校10㎞フリー＝②緒方恭介（十日町総合高２年）⑦宮沢大志（十日町高１年）▼女子中学５㎞フリー＝②齋木麻利奈（吉田中２年）⑩長谷川悠▼女子高校５㎞フリー＝①本山育未②宮尾彩子④小林祐佳⑤中島由貴⑦瀧澤三咲子（十日町高３年）

お～い！昔〈三十三〉

「炭焼き長者」の巻（仙田）

今からずーっと昔のこと。大阪の鴻池という長者の家に一人の娘がありましたが、きりょうが悪いので嫁のもらい手がありませんでした。両親が心配して出雲の神様から占ってもらったところ、「北の山の炭焼きに縁がある」というお告げでした。そこで母娘２人は、北方の山に炭焼きを探しに出かけました。越後の仙田村の山に分け入ると、小さな炭焼き小屋があって一人の若者が住んでいました。

母親はわけを話して娘を嫁にもらってくれるよう頼みました。若者は、「おら貧乏なんで、鴻池のお嬢さんなんかもらうわけにいがね」と断りましたが、「縁があるのだからぜひとも」と何度も願われ、とうとうもらうことになりました。

喜んだ母親は、「すぐに祝言を挙げたいから、里へ行って酒を買ってきて」と言って、小判を7枚若者に渡しました。

若者は酒を買いに出かけましたが、間もなく戻ってきました。酒は買ってきません。

母親がわけをたずねると、若者は、「途中の池にかめがいたので、捕ろう思って小判をぶつけたら、パクっと食ってしまった。おもしろくて全部投げた」と答えました。

母親が、「小判を投げるなんてとんでもない」と言うと若者は、「あっけなくらでもある」と言って炭焼き小屋の裏に連れて行きました。するとびっくり、そこには小石ほどの黄金がざっくざく、小山のようにうず高く積まれていました。

そこで３人は黄金を俵につめて大阪に持ち帰り、これを元手に炭問屋を始めました。なにしろ山のように金があるのでいくつも炭蔵を建て、大きな商いをして大もうけ。大阪でも一、二を争う大金持ちになり、多くの子宝にも恵まれました。

あるとき、鴻池の主人が、「宝比べをしよか」と持ちかけてきました。かつての炭焼きの若者だった炭問屋の主人は、「とても普通のお宝じゃかなわね」と、子どもを出すことにしました。24人の子どもにそろいの着物を着せて出したところ、「とても24人の子どもは作れへん」と炭問屋の勝ちになりました。

炭問屋は屋号を「炭の蔵」とし、いっそう栄えました。

なじょも、なじょも

その33

市長　田口直人

磨いて磨いて発信

先月末から今月初めにかけて名古屋市で開催された「染織の祭典・十日町フェア」の応援に、女子レスリング・アテネオリンピックのメダリストたちが振袖姿で駆け付けてくれました。そのおかげもあって、フェアは大盛況。売り上げも目標を大きく上回りました。

彼女たちは忙しい日程をやりくりして、名古屋っ子たちに「きもののまち十日町」を強く印象付けることに一役買ってくれたのです。心から感謝しています。

さらに、もう一つうれしいことがありました。

インタビューで十日町市の印象を聞かれた伊調馨選手が、「とにかくごはんがおいしいところです。食が進んで、合宿を終えると太って帰ってしまいます」と満面の笑顔で答えくれたのです。

支えてくれる人たちとおいしいごはん、みそ汁に心から感謝し、北京オリンピックでの金メダル獲得に向け、決意を新たにしていました。とてもありがたく感じました。

私も仕事柄、県内・全国のいろんなところでごはんを食べますが、味がとても気になります。「うまいな」と思うと、必ず「どこの米ですか」と店の人に確かめます。営業用には値段が高すぎるのかもしれませんが、魚沼産コシヒカリにはまず当たりません。

本場だけに、市内には、少数ながらも地元産コシヒカリにこだわる店があります。米だけでなく、この地域の「食」は全国に胸を張って誇れる大きな観光資源だと思います。

でも、資源や価値は磨かなければ光りません。広く知らせなければ生きません。いろんな人の知恵を生かしながら工夫を重ね、磨いて磨いて、ぴかぴかの情報を発信しましょう。

地域発展の動脈　上沼快速道の整備を目指し

３月８日㈯、クロス10で道路財源の確保と上越魚沼地域振興快速道路「十日町・六日町間」の整備促進を求める総決起大会（同整備促進連絡協議会主催）が開催され、市民など約700人が参加しました。同快速道路は、上越市－南魚沼市（約60㎞）を結ぶ高規格道路として整備が進められているものの、一部は調査区間や未指定のまま。大会では、安定した道路財源の確保、八箇峠道路早期完成など４項目を決議し、整備促進を求めました。また、市民を代表して十日町病院等の医療提供体制に関する検討会の阿部洋輔さんと十日町商工会議所交通問題委員会の大島孳委員長が意見発表し、救急医療体制の充実や地域経済発展に向け快速道路の必要性を訴えました。

市内の事例に学ぶ地域づくり

３月16日㈰、千手中央コミュニティセンターで「創ろう！自分の田舎（ふるさと）とおかまち！」の研修会が開催されました。第１回目の今回のテーマは、「きっかけづくり」。講師に、市内でも地域づくりの実績のあるＮＰＯ法人「まちづくり学校」の寺島義雄さんを招き、「人づくり、地域づくり」について講演。また、市内で地域おこしや都市交流を進める５団体による事例発表があり、訪れた約１００人は各団体の取り組みを熱心に聞き入っていました。

松之山地域で交通死亡事故「０」2,500日達成

３月９日㈰、松之山体育館で松之山地域交通死亡事故「０」の日2,500日達成記念イベントが開催されました。松之山地域では、６年10か月前から交通死亡事故がなく、３月３日㈪に2,500日を達成しました。この日は、田口市長や十日町警察署、交通安全協会関係者、地域住民など約200人が参加。式典では、坂大武敏警察署長から交通安全協会松之山支部長への感謝状授与や交通安全標語入賞者の表彰などが行われました。松之山支部長の小野塚富夫さん（58歳）は、「次の目標を目指し、交通安全と人命尊重を第一に努力していきたい」とあいさつ。また、市民吹奏楽団らによる記念演奏なども行われ、参加者は死亡事故ゼロの日が一日でも長く続くようにと誓い合いました。

まちの話題 TOWN TOPICS

このコーナーは、まちの話題や活動などを紹介しています。情報がありましたら、総務課広報広聴係（☎757―3112内線213）へ、お気軽にお寄せください。

一筆入魂！中学最後の思い出づくり

３月８日㈯、川西中学校で卒業を祝う会が行われました。当日は、３年生や保護者など約120人が参加し、「たんものに魂の文字を書く！」と題して卒業記念作品を制作。十日町紬の反物に墨で思い思いの文字を書きました。ほかにも平野壮弦さんの書芸パフォーマンスや、雪の華ゴスペルコンサートが行われ、中学校生活最後のイベントを楽しみました。３年生の小林直登さんは、「書いたのは『武』。プロレスが好きなんです。壮弦さんは越したかな（笑）」と話し、高橋邦浩さんは、「少ないより多い方がいいので『多』にしました。われながら良い字です！」と書の出来栄えに満足していました。

ガムシャラをダンシング！

トキめき新潟国体イメージソング「ガムシャラな風になれ」のダンス講習会が３月６日㈭、総合体育館で行われました。アルビレックスチアリーダーズを講師に迎え、保育園や小学校の先生など約50人が参加しました。「笑顔を忘れずに、ひざを柔らかく使って！」とのアドバイスに、ハードな踊りと複雑なステップに悪戦苦闘しながらも、ダンスをマスターした先生たち。今後は運動会や発表会などでダンスを目にすることができるでしょう。うまく子どもたちに伝わるかな。

清津峡渓谷トンネル春季オープン

１月21日から冬季間一時休止していた上信越高原国立公園内の清津峡渓谷トンネルが、３月15日㈯、春季オープンしました。当日は、家族連れなど20人が訪れ、深いＶ型渓谷の底にたまった残雪と上部の柱状節理の岩肌を観賞し、雪の多さに驚いていました。管理者である㈱なかさとの大島洋由清津峡支配人は、「清津峡は、イヌワシやクマタカなど希少な猛きん類のえさ場になっているとして、来年度から鳥獣保護区のエリアが拡大されます。自然と動植物観賞においでください」と活気の戻った坑内で笑顔を見せていました。このトンネルには、毎年約10万人の観光客が入坑しています。

取り戻せ　銀鱗おどる信濃川

ダムの取水で水量が減少している信濃川の本来の自然環境を取り戻そうと、３月８日㈯・９日㈰の２日間、「カムバック　サーモン　水枯れの大河・信濃川にサケの道を拓く」（新潟水辺の会主催）が開催され、市民など70人が参加しました。今回も宮中取水ダム下流と長野県内の３か所で、サケの稚魚13万匹を放流。参加した貝野小学校の児童は、「大きくなって帰ってきてね」とサケの無事を祈っていました。また、８日にはクロス10でシンポジウムを開催し、水辺環境の大切さを考えました。

20年度 犬の登録及び狂犬病予防注射日程

犬を飼うためには、登録と狂犬病予防注射が必要です。日程をお知らせします。

◆**費用**　新規登録6,100円（注射代含む）注射3,100円
◆**持参するもの**　案内はがき（既登録犬のみ）
◆**注意事項**　●会場での犬のフンは飼い主が責任を持って始末してください。●犬が死んだ場合は届出が必要です。印鑑、鑑札、注射済票を持って市役所・各支所または集合注射会場までおいでください。
◆**問合せ**　市民生活課環境政策室生活環境係　☎757－3740

地域	期　日	会　場	時　間
十日町	4/15(火)	上新田自治会館	9:30～10:00
		下条公民館	10:15～11:00
		東下組保育所	11:20～11:30
		中条公民館	13:30～14:00
		新水克雪センター	14:20～14:40
		上原集会場	15:00～15:30
	4/18(金)	十日町保健所	9:30～11:00
		八箇小学校	11:20～11:30
		吉田山谷集会所	13:30～13:50
		吉田公民館	14:00～14:20
		高島集会所	14:30～14:40
		羽根川荘	15:10～15:30
	4/24(木)	市民体育館	9:20～10:20
		大井田コミュニティセンター	10:30～11:30
		水沢公民館	13:30～14:30
		平成園	14:40～15:00
		旧野中小学校	15:20～15:30
	4/27(日)	十日町市役所（本庁）	9:30～11:30
川西	4/21(月)	室島集落センター	9:15～ 9:25
		克雪管理センター	9:50～10:10
		小白倉集落センター	10:30～10:40
		高齢者コミュニティセンター	11:10～11:40
		上野地区コミュニティセンター	13:10～13:50
		千手中央コミュニティセンター	14:10～15:10
	4/27(日)	十日町市役所（本庁）	9:30～11:30
中里	4/10(木)	宮中集落センター	9:20～ 9:35
		旧土倉分校	10:00～10:05
		倉下冬期管理センター	10:10～10:15
		おもやドライブイン	10:25～10:35
中里	4/10(木)	東田尻集落センター	10:40～10:45
		白羽毛ふれあいセンター	10:55～11:05
		東田沢集落センター	11:15～11:20
		田沢ノゲの車庫前	11:30～11:45
		田代集落センター	11:30～11:45
		下山神社前	13:40～13:45
		重地集落センター	13:50～13:55
		倉俣集落センター	14:05～14:15
		総合センター	14:25～15:20
	4/27(日)	津南町役場	13:30～14:15
松代	4/17(木)	室野克雪管理センター	10:00～10:20
		蒲生生活改善センター	10:40～11:00
		松代支所	11:15～11:40
		松代支所	13:10～13:40
		芝峠温泉駐車場	13:50～14:00
		犬伏作業所	14:20～14:30
	4/27(日)	松代支所	15:15～15:45
松之山	4/25(金)	小谷集会所	10:00～10:05
		黒倉集会所	10:20～10:25
		浦田克雪センター	10:35～10:45
		中立山集落センター	10:55～11:00
		松之山支所	11:25～11:45
		上川手公会堂	13:15～13:20
		下布川コミュニティセンター	13:30～13:35
		東川防雪センター	13:45～13:50
		スキー場駐車場	14:05～14:25
		湯本駐車場	14:35～14:40
	4/27(日)	松代支所	15:15～15:45

固定資産「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧と「課税台帳」の閲覧ができます

20年度固定資産の土地や家屋の評価額などを縦覧できます。閲覧は、借地人・借家人も関係する固定資産評価額を知ることができます。

縦覧、閲覧及び証明交付申請の場所

縦覧・閲覧及び証明書の申請は、土地・家屋の所在地に関係なく本庁（税務課土地資産税係・家屋資産税係）及び各支所（税務担当課）で行うことができます。

ただし、地籍図及び更正図は土地の所在する本庁または支所での扱いとなります。

縦覧帳簿の縦覧

縦覧期間：4月1日㈫～6月2日㈪の平日、午前8時30分～午後5時30分

縦覧できる人

①納税者
②納税者と同居の親族
③納税管理人
④納税者からの委任状を持参した人（法人は代表者印が必要）

必要なもの：印鑑、本人確認ができる書類（納税通知書、課税明細書、運転免許証など）

課税台帳の閲覧・証明

閲覧期間：4月1日㈫から通年

閲覧できる人

①納税義務者
②納税義務者と同居の親族
③納税管理人
④借地・借家人
⑤納税義務者からの委任状を持参した人（法人は代表者印が必要）

必要なもの：縦覧と同じ（借地・借家人は契約書など権利関係を示す書面）

手数料

縦覧期間中の縦覧及び閲覧は無料、証明は手数料がかかります。

●**申請・問合せ**　税務課土地資産税係・家屋資産税係☎7557—3728（内線180）・各支所税務担当課

(財)新潟県中越大震災復興基金の新規事業

「地域復興支援事業(地域特産化・交流支援)」のお知らせ

○補助対象者：次のすべての要件を満たす団体

(1)　集落や自治会などの地域住民団体、地域振興を目的とした住民団体、農林漁業者などの団体で市長が推せんする団体
(2)　規約を有し、事業責任者、会計責任者などが明確な団体
(3)　農林漁業者などの団体は、３戸以上の農林漁家で組織する団体であって、当該農林漁家が組織活動を実質的に支配していること
(4)　市、県地域振興局の支援体制が整っている団体

○補助対象事業など：

区　分	内　容	補助率	補助上限額	事業期間
1　計画策定	以下２～５の事業実施のための計画策定に要する経費	4分の3以内（ただし、4については10分の10）	100万円	平成19年度～22年度（～平成23年2月）
2　特産化・ブランド化	地域の特産物づくりに要する経費（新規品目の導入や既存品目の生産拡大、加工技術の向上など）、ブランド化に要する経費（販売宣伝活動やイベントの開催など）		100万円	
3　交流・体験ツアー、地域応援団づくり	都市住民との交流・体験ツアーの開催や農作業支援、農産物購入などの応援団づくりに要する経費		200万円	
4　外部人材の活用	特産物等流通販売戦略の策定やブランド化、都市住民との交流などに向け、専門家や著名人などの外部人材との契約に要する経費		1,000万円	
5　地域特産物加工直売施設や直食・交流滞在施設の整備	地域資源を生かした加工品づくりや販売、都市住民との交流などに向け、必要な施設などの整備に要する経費（既存施設の改修含む）		2,000万円（ただし、空き家などを改修する場合は3,000万円）	

○留意事項

①４または５を実施する場合は、１の計画策定を実施することが必要です。
②施設・機械整備のために締結する契約は、原則として複数業者の見積もり合わせにより行うことが必要です。
③上限額の範囲内で、１団体３年間の事業実施が可能です。

●問合せ　農林課農業企画係　☎757-3120（内線246）

春の全国交通安全運動

～思いやり
若葉へ 紅葉へ 歩行者へ～

4月6日㈰～15日㈫

《運動の重点》

●子どもと高齢者の交通事故防止
●すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
　平成20年6月からは全席シートベルト着用が義務化されます
●自転車の安全利用の推進
●飲酒運転の根絶

交通安全フェア

《ジュース・風船のプレゼントあります！》

◆**日時**　４月12日㈯　午後１時～３時
◆**会場**　妻有ショッピングセンター駐車場
◆**内容**　ちびっ子白バイ隊制服試着撮影、パトカー試乗、ビンゴゲーム、交通安全ゴールキックゲームなど

●問合せ　市民生活課環境政策室生活環境係　☎757-3740

GUIDE
お知らせ・ガイド
市役所 TEL 757-3111

GUIDE 催し講座

明石の湯 けんこつ体操教室

●**日時**＝4月3日㈭～の毎週木曜日午前10時30分～11時30分●**会場**＝明石の湯●**参加費**＝無料（ただし入館料500円が必要）●**申込み・問合せ**＝キナーレ（☎752―0117）

平野壮弦の「あそびま書芸塾」

筆と墨で自由に遊んでみませんか。どなたでも参加できます。申込みは不要。直接会場へ来てください。※1回だけの参加も可能●**日時**＝4～10月の第4日曜日、午後3時（2時45分集合）～5時●**会場**＝千手中央コミュニティセンター●**参加費**＝1回300円（材料費込み）●**持ち物**＝筆（大・小）、墨汁、すずりまたは墨を入れる容器、文鎮、下敷き、半紙（約30枚）、新聞紙、ごみ袋、タオル●**問合せ**＝千手中央コミュニティセンター（☎768―2308）

第8回ギター・フルート＋αおさらい会

ギターアンサンブルと銀の笛ピロロ（フルート）＋α（ピアノほか）の合同演奏会です。●**日時**＝4月12日㈯午後6時30分～●**会場**＝中央公民館●**入場料**＝無料●**演奏曲目**＝「青い山脈」「二つのギター」「魔女の宅急便」「ふるさと」ほか●**問合せ**＝大渕（☎090―4053―4455）

新入社員実務基礎セミナー

新入社員に必要な基礎知識やマナーなどを研修します。●**日時**＝4月8日㈫午前9時～午後5時●**会場**＝十日町商工会議所●**受講料**＝2、000円（非会員4、000円）※昼食代・資料代込み●**申込み・問合せ**＝3月31日㈪までに十日町商工会議所（☎757―5111）

第3回森の歌族コンサート

柏崎フィルハーモニー管弦楽団と合唱団による演奏会です。●**日時**＝4月13日㈰午後2時30分～（開場2時）●**会場**＝千年の森ホール●**入場料**＝1、000円●**曲目**＝フォーレ作曲「レクイエム」、シューベルト作曲「未完成交響曲」ほか●**プレイガイド**＝市民会館、千手中央コミュニティセンター●**問合せ**＝午後6時以降高橋（☎090―2172―5421）

十日町おやこ劇場「おはなしてんこもり」

絵本の読み聞かせをします。●**日時**＝4月12日㈯・19日㈯午前10時30分～11時30分●**会場**＝加賀書院（市役所通り）●**問合せ**＝加賀書院（☎752―2114）

しぶみの家・すみれ工房 手作り作品を販売します

●**期日**＝4月11日㈮●**販売時間**＝午前9時～正午：しぶみの家、午後1時～3時：すみれ工房●**会場**＝ジャスコ十日町店●**問合せ**＝ジャスコ十日町店（☎752―2089）

休日林業入門講座

山の手入れに関する知識や道具の扱い方、コンパス測量・山の手入れの実習など、林業の基礎を学びます。●**期日**＝4月22日㈰～5月27日㈰の日曜日（全6回）●**場所**＝市内の森林、公民館●**対象**＝市内または津南町在住で森林内作業が可能な森林所有者●**参加費**＝全7回5、000円（保険料、テキスト代など）●**定員**＝20人●**申込み・問合せ**＝4月7日㈯までに郵便、電話、FAXで〒949―6623南魚沼市六日町960南魚沼地域振興局農林振興部林業振興課（☎025―772―8263FAX025―772―8289）

GUIDE 募集

20年度国税専門官・労働基準監督官募集

【国税専門官】

●**受験資格**＝①昭和54年4月2日～62年4月1日生まれの人②昭和62年4月2日以降生まれの人で大学を卒業した人及び平成21年3月までに大学を卒業見込の人、または人事院が同等の資格があると認める人●**受験受付期間**＝4月1日㈫～14日㈪（郵送の場合は配達記録で、当日消印有効）●**試験日**＝1次試験：6月15日㈰2次試験合格通知書で指定する日●**試験地**＝新潟市、高崎市、さいたま市ほか●**申込書請求**＝十日町税務署、関東信越国税局●**提出・問合せ**＝関東信越国税局（〒330―9719さいたま市中央区新都心1―1☎048―600―3111）

【労働基準監督官】

●**受験資格**＝①昭和54年4月2日～62年4月1日生まれの人②昭和62年4月2日以降生まれの人で大学を卒業した人及び平成21年3月までに大学を卒業見込の人、または人事院が同等の資格があると認める人●**受験受付期間**＝4月1日㈫～14日㈪（郵送の場合は配達記録で、当日消印有効）●**提出・問合せ**＝新潟労働局総務部総務課（〒951―8588新潟市中央区川岸町1―56☎025―234―5262）

十日町軽スポーツクラブ会員募集

健康づくりに、介護予防に、気軽にいい汗を流しませんか。●**日時**＝毎週水曜日午後1時30分～3時30分●**会場**＝市民体育館●**内容**＝体操、民謡、バドミントンほか●**問合せ**＝田口（☎752―2683）

悠遊健康卓球教室

楽しみながら健康づくりを始めませんか。どなたでも参加できます。●**日時**＝4月15日㈫～6月10日㈫の間の毎週火・木曜日の午前9時30分～正午●**会場**＝川西総合体育館●**会費**＝3、000円（保険料含む）●**募集人数**＝先着20人●**申込み**＝4月10日㈭までに千手中央コミュニティセンター（☎768―2308）●**問合せ**＝渡辺（☎090―2235―3942）

GUIDE 国保年金

国民健康保険加入者が交通事故に遭われたら

第三者（他人）から交通事故などにより障害を受け、国民健康保険（国保）の保険証で病院などにかかった場合は、必ず市役所介護国保課へ被害届を提出してください。かかった医療費は加害者の全額負担が原則です。一時的に国保が立て替え、あとで加害者に請求します。●**問合せ**＝介護国保課国保係（内線166）

12月～3月分の児童扶養手当を振り込みます

児童扶養手当は、離婚などにより父と生計を同じくしていない児童を扶養している母（養育者）などに支給されます。12月～3月分の児童扶養手当を4月11日㈮に受給者の口座に振り込

4月1日㈫～7日㈪ 春の火災予防週間 **住宅防火 命を守る 7つのポイント**

3つの習慣
①寝たばこは絶対やめる
②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す

4つの対策
①逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
②寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
④お年寄りやからだの不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

●問合せ　十日町地域消防本部　☎757－0119

●ちびっこひろば

おはなしたまてばこ

読み聞かせ、手遊びなどを行います。
●**日　時**　4月10日㈭ 午前10時～11時
●**対　象**　乳幼児とその保護者
●**会　場**　情報館
●**問合せ**　情報館　☎750-5100

どんぐりおはなしのへや

読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。
●**日　時**　4月19日㈯ 午後2時～3時
●**対　象**　幼児・小学生
●**会　場**　情報館
●**問合せ**　情報館　☎750-5100

中央公民館　親と子どもたちのレクリエーション広場

ドキドキランドの参加者を募集します！

■**時間・会場**
内容により異なります
4月13日は中央公民館にて午前9時30分から
■**対　象**
小学校1～3年生の親子
■**参加費**
1人につき年1,000円（材料費は別途）
■**講　師**
藤木智恵子さんほか「Recもぐら」の皆さん
■**申込み・問合せ**
随時受け付けます
中央公民館
☎757－5011

月　日	テ　ー　マ
4月13日㈰	はじめまして
5月11日㈰	春の野原を楽しもう
6月8日㈰	ほくほく線の旅
7月13日㈰	ウォークラリー「自分たちの街を知ろう」
8月10日㈰	川遊び
9月13日㈯・14日㈰	キャンプ
10月12日㈰	自然物をつかってクラフト
11月9日㈰	ボランティア
12月14日㈰	もちつき
1月11日㈰	ちんころ作り
2月8日㈰	おひなさま製作
3月8日㈰	お別れ会・反省会

地元企業の採用情報や会社の内容を聞くチャンス！

十日町地域就職ガイダンスのご案内

21年3月に新規大学・専門学校などを卒業予定者、U・Iターン希望者を対象とした就職ガイダンスを開催します。
●**日　時**　4月25日㈮　午後1時～3時30分
●**会　場**　クロス10
●**問合せ**　ハローワーク十日町　☎757-2407

新潟県へのUターン情報誌を購読しませんか

新潟県では、若者のUターンの参考になる情報誌「新潟Uターン情報」などを発行しています。県外で暮らすお子さんを持つ保護者の皆さんに、年3回無料で送付します。
●**掲載内容**：県内求人動向、就職説明会などの開催情報、移住・定住に関する支援策など
●**申込み・問合せ**　県民生活課　☎025-280-5112

みます。●**児童扶養手当額**＝受給者により異なるので証書で確認してください●**問合せ**＝市民生活課年金係（内線167）または各支所市民生活課

GUIDE 社健福保

就学援助制度

教育委員会では、経済的理由で小・中学校に就学するのが困難（生活保護世帯に準ずる世帯）な児童・生徒に就学援助費を支給しています。●**問合せ**＝学校教育課学事係（内線314）または児童・生徒が在籍する小・中学校

重度心身障害者に対して交通費を助成します

市内在住の重度心身障害者にタクシー料金または通院費の一部を助成します。助成を受けるには申請手続きが必要です。新たに助成を希望する人は申請手続きを行ってください。●**対象**＝**【タクシー料金の助成】**次のいずれかに該当する人①身体障害者手帳1～2級所持者②身体障害者手帳3級の一部（視覚、下肢、体幹、内部機能障害）所持者③療育手帳A所持者**【通院費の助成】**身体障害者手帳の交付を受け、その障害が腎臓機能障害と判定された血液透析で通院している人●**持参するもの**＝身体障害者手帳または療育手帳、印鑑、振込先金融機関の口座番号が確認できるもの●**申込み・問合せ**＝福祉課障害福祉係（内線141）または各支所健康福祉課

GUIDE 税

生きている みんなの税が この町に 3月の納税・納付

3月は国民健康保険税第12期及び介護保険料第12期の納付月です。期限（3月31日）内に納めましょう。●**問合せ**＝税務課・介護国保課

GUIDE その他

4月の休館日

●**中央公民館**＝毎週月曜日
●**千手中央コミュニティセンター**＝毎週火曜日
●**博物館**＝7日㈪・14日㈪・21日㈪・28日㈪・30日㈬
●**情報館**＝毎週月曜日
●**総合体育館**＝毎週火曜日
●**川西総合体育館**＝9日㈬・23日㈬
●**松代総合体育館**＝毎週月曜日
●**ひだまりプール**＝1日㈫・8日㈫・15日㈫・22日㈫

越後湯沢駅前駐車場をご利用ください

市では、越後湯沢駅前に広域駐車場を設置しています。ご利用ください。●**対象**＝市民及び市内に勤務している人●**利用料金**＝1区画1日500円、最長連続5日間※翌日午後1時30分までに鍵を返却●**受付窓口・問合せ**＝利用日の3日前までに市民生活課環境政策室生活環境係（内線158）または各支所市民生活課

むし歯のないよい歯の子

本庁で2月の3歳児健診を受けた子47人

よい歯の子	住所	保護者
高橋 港（みなと）	（稲荷町2）	亮
田口 翔（かける）	（高田町3東）	一彦
水落 大礼（たいれい）	（本町5）	憲裕
富澤 翔（かける）唯（ゆい）	（南新田町2）	幸宏
佐藤 生咲（みさき）	（三和町）	博
和田 大海（ひろみ）	（中町）	幸夫
高橋 斗希也（ときや）	（上原）	正宏
池田 惟緒（いお）	（焼野）	友幸
波形 晃志（こうし）	（魚之田川）	秀彦
岡村 怜奈（れいな）	（錦町1）	直哉
久保田 健介（けんすけ）	（川治中町）	勝一
藤田 涼花（すずか）	（春日町2）	剛
高橋 美花（みか）	（城之古1）	謙一
北野 晴幹（きら）	（稲葉）	真伸
佐藤 成琉（なる）	（北鐙坂3）	謙太
金澤 丈一郎（じょういちろう）	（土市3）	裕樹
越前 虎太郎（こたろう）	（大黒沢東）	しのぶ
齋木 奈名（なな）	（新宮2）	茂樹
滋野 楓大（ふうた）	（野口）	真二
清水 結月（ゆづき）	（千手上町）	道亘
久保田 美瑠（みる）	（学校町）	哲郎
星名 広人（ひろと）	（沖立）	重幸
根津 壮汰（そうた）	（田中町）	裕
樋口 紗亜矢（さあや）	（小原）	茂吉
吉楽 友菜（ゆうな）	（宮中）	一馬
野澤 柚季（ゆずき）	（松代）	和生
小嶋 千夏（ちなつ）	（犬伏）	雅明

※保護者の承諾を得て掲載しています

参加者大募集!!

乳幼児家庭教育事業
なかよしランド

●**対　象**　3歳未満児とその保護者
●**日　時**　4月～21年3月の毎週火曜日午前10時～11時
●**内　容**　リズム遊び、手遊び、工作、遠足、運動会、季節の行事など
●**会　場**　市民体育館（4月～11月）、サンクロス十日町（12月～21年3月）
●**指導者**　富井朝子さんほか支援スタッフの皆さん
●**参加費**　年間4,000円
※行事により必要経費を徴収する場合もあります
●**申込み**　4月15日㈫（開級式）に市民体育館で。※以降随時、直接会場で受け付けます

みんな、仲間だ！
ふれあい学級

●**対　象**　市内在住で、心身にハンディキャップを持った18歳以上の人
●**期　間**　4月～21年3月
●**定　員**　20人
●**内　容**　土・日曜日を中心に、月1回くらいのペースで地域行事に参加したり、交流会・レクリエーションなどを楽しんだりします
●**参加費**　必要なときに集めます
●**申込み**　4月18日㈮までに、電話または中央公民館に直接申込んでください

問合せ　中央公民館　☎757－5011

十日町きものフェスタ2008

産地のメーカーによる新作きものの展示発表会です。振袖・訪問着・留袖・紬絣などの6部門に、厳選された160点余りの最新作が出品されます。

メーカーの新提案をぜひご覧ください。

●**日　時**
◆**ユーザー審査**：4月7日㈪～11日㈮
午前9時～午後5時（11日は3時まで）
※だれでも投票できます
◆**一般公開**：12日㈯午前9時～午後5時
●**会　場**　クロス10　　**入場料**　無料
●**問合せ**　十日町織物工業協同組合
（☎757-9111）

ごみの減量にご協力を

年度替わりの時期は、事業所ごみや引越しなどで自己搬入が増え、焼却場が大変混み合います。ごみを計画的に処分することや、資源となるものは分別するなど、ルールを守りごみの減量にご協力願います。●**問合せ**＝環境衛生課（☎752―3924）

生ごみ処理容器・ごみ集積庫補助事業

どちらの補助事業も予算がなくなり次第終了となります。●**問合せ**＝市民生活課環境政策室生活環境係（内線158）

【生ごみ処理容器購入補助事業】
購入前に申請してください。●**補助額**＝▼購入金額が1万円以下：2分の1を補助（上限3,000円）▼1万円超：3分の1を補助（上限3万円）

【ごみ集積庫設置補助事業】
1か所5万円以上の施設が対象です。●**補助額**＝費用の2分の1を補助（上限7万円）

消費者相談所開設します

4月から月2回（第2・4月曜日）訪問販売や契約などのトラブルに応じる消費者生活相談所を開設します。●**4月の開設日時**＝14日㈪・28日㈪午前11時～午後3時●**会場**＝本庁市民相談室●**問合せ**＝市民生活課環境政策室生活環境係（内線158）

法テラス巡回民事法律扶助無料法律相談

弁護士、司法書士などによる資力の乏しい人のための無料法律相談です。※完全予約制●**日時**＝4月10日㈭午後1時30分～4時30分●**会場**＝南魚沼市役所（南魚沼市）●**申込み・問合せ**＝4月7日㈪までに法テラス新潟（☎050―3383―5420）

国有地売払いのお知らせ

●**売払い物件**＝土地：十日町市春日178番地（657㎡）●**入札日時**＝4月25日㈮午前10時～●**入札会場**＝北陸地方整備局信濃川河川事務所（長岡市）●**問合せ**＝4月22日㈫までに北陸地方整備局信濃川河川事務所（☎0258―32―3021）

増水に注意しましょう

これからの時期、雪解けにより清津川の水量が増えて大変危険です。危険か所には近づかないようにしましょう。●**問合せ**＝電源開発㈱奥清津電力所（☎025―789―2707）

フィットネス やってみようディ!!

健康づくりのために！寝たきり予防のために！ダイエットのために！

総合体育館では、運動経験がない人でも安心して楽しく体力づくりができるよう、教室や無料体験講座を開催しています。下記の講座の1期参加者を募集中です。

	ソフトエアロビクス教室【1コース10回】	New! ヨガ教室【1コース10回】	エアロビクス教室【1コース10回】	けんこつ体操教室【1コース10回】
内容	足腰への負担の少ない運動で、高齢者や初めての人でも安心して参加できます。【対象＝15歳以上、中学生不可】	〔ヒーリングヨガ〕ストレッチ要素を多く含み、全身のリラクゼーションや柔軟性の向上を目的とします。【対象＝15歳以上、中学生不可】	初心者から慣れてきた人を対象に、徐々にレベルをあげていく基本的な教室です。【対象＝15歳以上、中学生不可】	寝たきりにならないように、筋肉や骨、脳を刺激し、体をきたえる運動をします。【対象＝おおむね50歳以上】
Ⅰ期開催期間	4月7日～6月23日 ※4月28日・5月5日除く	4月3日～6月19日 ※4月24日・5月29日除く	4月10日～6月19日 ※5月29日除く	4月11日～6月20日 ※5月2日除く
時間	月曜日【昼】午前10時～11時15分	木曜日【昼】午前10時～11時15分	木曜日【夜】午後7時30分～8時45分	金曜日【昼】午前10時～11時15分
費用	参加費（1コース分）2,000円			
	施設使用料（毎回）200円または定期券　※1か月以上の定期券をお持ちの人は参加費のみ			

申込み・問合せ　　十日町市総合体育館（☎752―4377）

●休日救急医

期　日	医療機関名	住　所	電話番号
6日(日)	中条病院	北原	757-3018
	津南病院	津南町	765-3161
13日(日)	大熊内科医院	山本町１	752-7066
20日(日)	たかき医院	土市５	758-2361
	上村病院	田中	763-2111
27日(日)	山口医院	下条中央通り	755-2003
29日(祝)	大坪医院	四日町新田２	757-6100
	松之山診療所	松之山	596-2240

●乳幼児健診

◎会　場…十日町保健センター（本庁舎となり）
◎持ち物…母子健康手帳、問診票、
フッ素塗布希望確認票（１歳６か月児のみ）
視聴覚アンケート（３歳６か月児のみ）
着替えやおむつなど必要なもの
◎対象の期日に受診できなかったときは、住んでいる地域に応じて本庁または各支所へ連絡してください。
◎３歳６か月児健診は事前に検査セットを送りますので、届かない人は本庁へ連絡してください。
◎健診終了時間が遅れることがあります。ゆとりをもって来てください。

事業名	期　日	受付時間	対象児
４か月児健診	24日(木)	午後１時～１時30分	19年12月生まれの乳児
10か月児健診	16日(水)	午後１時～２時	19年６月生まれの乳児
１歳６か月児健診	23日(水)	午後１時～１時30分	18年10月生まれの幼児
２歳６か月児身体測定	16日(水)	午前９時～９時30分	17年10月生まれの幼児
３歳６か月児健診	17日(木)	午後１時～１時30分	16年10月生まれの幼児

予防接種・健康相談・休日救急医・乳幼児健診の問合せ
十日町本庁健康支援課　☎757-3719

●こころの健康相談

４月は２回開催予定です。詳細は４月１日以降に下記に問い合せてください。
●申込み・問合せ
健康支援課成人保健係（内線126）または十日町地域振興局健康福祉部地域保健課　☎757-2400

●心配ごと相談　問合せ　社会福祉協議会☎750-5010

会場：社会福祉協議会（本所・支所）
時間：午後１時30分～４時
▽十日町本所　毎週木曜日
▽松代支所　４日(金)　▽松之山支所　８日(火)
▽中里支所　18日(金)　▽川西支所　22日(火)

●全血献血

●日時・会場・受付時間
24日(木)　㈱宇都宮製作所・島善織物㈱川治工場
午前９時30分～11時
十日町総合体育館
午後０時30分～３時30分
●問合せ　健康支援課地域医療係（内線127）

●献血にご協力ください

３月～４月は献血協力者の減少により輸血用血液が不足します。血液を安定して届けるために献血にご協力ください。きたまち献血ルーム（長岡市）は12月31日・１月１日以外は午前９時30分～午後５時まで毎日開設しています。
●問合せ＝新潟県赤十字血液センター長岡出張所
（☎フリーダイヤル0120-056339）

●離乳食教室

対象児と内容	開催日
２か月～４か月児　離乳食準備～初期	９日(水)
６か月～９か月児　離乳食中期～後期	22日(火)

会　場：十日町保健センター（本庁舎となり）
（直接会場においでください）
受付時間：午前９時45分～10時
持 ち 物：母子健康手帳・筆記用具

あとこたね

▼合併前を含めて4年6ヶ月、広報広聴係に在籍しました。
▼広報などの取材をとおして、恐らく300人は超えるだろうたくさんの人との出逢いがありました。過去の記事を読んでいると、そのときのひとコマひとコマが懐かしく思い出されます。また、毎月の定番コーナーの取材では、かわいいアイドルたちからは満点の笑顔を、中学生たちからははじけんばかりの元気パワーを、青年たちからは数十年前の自分と重ね合わせ振り返る時間をもらい、それが楽しみでもありました。
▼この3月をもって広報広聴係を卒業します。今回が最後の編集後記です。どんなときにも気持ちよく取材に協力してくださった皆さん、「編集後記読んでるよ」と励ましてくれた友人たちへ、心から、ありがとうございました。
(優)

▼「まちづくりは命がけだということがわかった」「待っているより自分たちで行動しなければ…」…TSUMARIフォーラム公開講座での講師の話（P2・3）を聞いた参加者アンケートには、こうした感想が多く寄せられていました。それほど、実践に基づく講師２人の話は説得力に満ちていました。共通するのは、「だれか」ではなく「自分から」動くこと。結果として「みんな」がついてきてくれる…。
▼市内にも規模の大小・分野の違いはあっても、自ら考え実践している人は数多くいます。取材をとおしてそういう人たちに出会えたことが、何よりの報酬・一生の財産です。新たな出会いを楽しみに、筆をおきます。３年間お世話になりました。
(わ)

●乳幼児・学童の定期予防接種

●ポリオ予防接種（春期）を「集団接種」で実施します

対象地区	中条 吉田	川治 下条	十日町	川西 松代 松之山	六箇 水沢 中里
実施日	４月14日(月)	４月18日(金)	４月21日(月)	４月25日(金)	４月28日(月)

会　場
十日町保健センター（市役所本庁となり）
受付時間
午後２時～２時45分（２時30分接種開始）
対象年齢　生後３か月以上７歳６か月未満

※事前の予約は必要ありません。
※お子さんの体調などにより対象地区の指定日以外でも接種は受けられますが、できるだけ指定日を守ってください。
※ポリオ予防接種後４週間はほかの予防接種は受けられません。BCG予防接種と接種時期が重なる場合は、BCG予防接種を先に受けましょう。

【集団接種を受けるときの注意点】
市では、お子さんが①～③に該当する場合は接種を見合わせています。ご注意ください。
①下痢をしている場合
②ひきつけ（けいれん）をおこしてから１年未満の場合（ただし、６か月を経過しており、かかりつけ医の許可があれば接種できます）
③病気が治ってから、次の間隔があいていない場合

病　名	接種できるまでの間隔
麻しん(はしか)、風しん、水痘(水ぼうそう)、おたふくかぜ、百日せき、インフルエンザ	治ってから４週間
突発性発疹、手足口病、伝染性紅斑、とびひ、感染性腸炎	治ってから２週間
か　ぜ	発熱などの急性期の症状が治まってから１週間
そ の 他	治ってから概ね２週間（かかりつけ医の許可をもらいましょう）

※これは集団接種の場合の注意点です。個別接種の場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

●次の予防接種は、医療機関で接種を受ける「個別接種」で実施しています

予防接種の種類		対　象　年　齢
ＢＣＧ		生後６か月未満
三種混合第１期		生後３か月以上７歳６か月未満
麻しん風しん	第１期	１歳以上２歳未満
	第２期	小学校就学の前年度（１年間）
二種混合第２期		11歳以上13歳未満

※日本脳炎予防接種は、厚生労働省の通知により接種勧奨を控えています。
※平成20年度から、中学１年生と高校３年生に相当する年齢の人を対象に、麻しん風しん予防接種(第３・４期)を実施します。該当する人には、４月以降にお知らせします。

【個別接種を受けるときの注意点】
・事前に予約が必要です。個別接種協力医療機関に直接予約して接種を受けてください。
・対象年齢に達したら早めに接種を受けましょう。接種は通年実施しています。

◆持参するもの
・母子健康手帳（忘れると接種できません）
・予診票　・体温計　・筆記用具

◆注意事項
・出生後にお渡しした「予防接種と子どもの健康（小冊子）」を必ず読んできてください。
・対象年齢、ほかの予防接種との間隔に注意してください。
・受付時間を守ってください。遅れると接種できないことがあります。
・接種料金は無料（市が負担）です。ただし、対象年齢以外での接種は自費（任意接種）となります。

◆その他
・予診票のつづりと「予防接種と子どもの健康」は、生後２～３か月ころにうかがう『こんにちは赤ちゃん訪問』でお届けします。

●健康相談　保健師による相談

期　日	会　場	受付時間
7日(月)・21日(月)	十日町保健センター	午前9時30分～11時30分
8日(火)	新座コミュニティセンター	午前9時30分～11時30分
	大井田コミュニティセンター	午後1時30分～3時30分
	川治公民館	午前9時30分～11時30分
	川西支所	午前９時～11時
10日(木)	吉田公民館	午前9時30分～11時30分
	山谷集会所	午後1時30分～3時30分
18日(金)	羽根川荘	午前9時30分～11時30分
	水沢公民館	午前9時30分～11時30分
	平成園	午後1時30分～3時30分
21日(月)	中里支所	午前9時～11時30分
	松代支所	午前９時～11時
25日(金)	中条公民館	午前9時30分～11時30分
	北原集落センター	午後1時30分～3時30分
	下条公民館	午前9時30分～11時30分
	上新田自治会館	午後1時30分～3時30分
28日(月)	松之山支所	午前8時30分～11時30分

※健康手帳のある人は持参してください。

●高年齢者職業相談

毎週月～金曜日　午前９時～午後５時　※29日(祝)は休み
会場：高年齢者職業相談室（サンクロス十日町内）
おおむね45歳以上が対象です

●定例行政相談

毎月第２金曜日　午前10時～正午
会場：本庁市民相談室・行政相談室

●行政相談

【川西地域】22日(火)：午後１時30分～４時
会場：はあとふる川西
【中里地域】23日(水)：午後１時30分～３時30分
会場：中里支所

●法律相談　電話で市民生活課市民係へ要予約

毎週木曜日　午後１時30分～４時　※３日(木)は休み
会場：本庁市民相談室・行政相談室

●多重債務相談

市民生活課環境政策室生活環境係へ要予約
９日(水)　午後１時30分～４時30分
会場：十日町保健センター

●定例社会保険・年金相談

８日(火)・24日(木)　会場：クロス10
午前10時～正午、午後１時～３時

●女性相談専用電話

月～金曜日（休日・祝日・年末年始を除く）
午前８時30分～午後５時30分　☎757-3701

発行／十日町市役所　〒948-8501 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地
E-mail th-somu@city.tokamachi.niigata.jp URL http://www.city.tokamachi.niigata.jp TEL.025-757-3112 FAX.752-4635
編集／総務課広報広聴係

携帯サイト

とおかまち 地域のイチオシマップ 最終回

十日町市を広く紹介しようと、３年間にわたり連載してきた「イチオシマップ」も今回で終了です。今回を含め、これまで紹介してきた各地域に共通する36のテーマは、その一つひとつがまぎれもない地域の魅力です。この春、地域にある「イチオシ」を巡る十日町市探訪がお勧めです。

最終回の今回は、各地域とっておきの「イチオシ」です。

日本一の米を生み出すほ場

県営ほ場整備事業や、県営かんがい排水事業など、農業基盤を根底から改革する画期的な大事業によって整備され、全国でも数少ない複数水系の集中一元化システムによって管理されています。日本一うまい米「魚沼コシヒカリ」はここから収穫されます。

▼場　所：千手地内
▼問合せ：川西観光協会　☎768-4951

国宝　火焔型土器

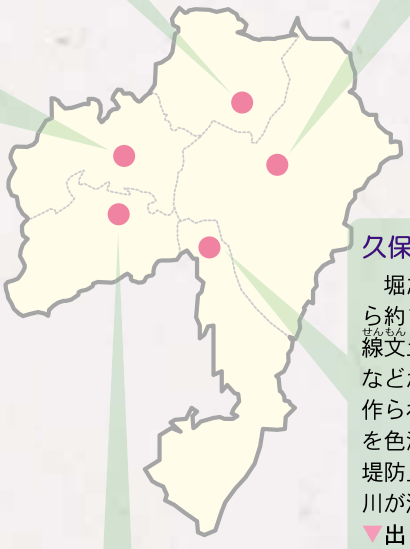
昭和57年、約4,500年のときを越え、現代に姿を現した火焔型土器。祖先が残したこの不朽の名品は、かけがえのない遺産となって未知なる可能性を語りかけています。

▼出　土：笹山遺跡（中条）
【市博物館で常設展示】
▼問合せ：十日町市博物館　☎757-5531

まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」

世界的に人気の高いオランダの建築家グループ「MVRDV」が設計しました。館内には、松代の“ごっつぉ”が味わえるレストラン、季節ごとに替わる企画展展示室、そしてオリジナルのお土産屋などがあり、部屋自体がアート。魅力あふれる空間が来訪者を楽しませてくれます。

▼場　所：まつだい駅南口隣接
▼問合せ：まつだい農舞台　☎595-6180



久保寺南遺跡（平成11年発掘調査）

堀之内地区にある縄文時代草創期（今から約12,000年前）の遺跡で、21個体の隆起線文土器と石槍、局部磨製石斧、有溝砥石などが伴って出土しました。初めて土器が作られた時代で、石器は旧石器時代の様相を色濃く残しています。遺跡は当時の自然堤防上（写真）に残され、すぐ近くに信濃川が流れていたと考えられます。

▼出　土：堀之内（現在は畑）
【出土資料を市博物館で常設展示】
▼問合せ：十日町市博物館　☎757-5531

美人林

樹齢約80年のブナの若木が約３ヘクタールの丘陵に広がる「美人林」。その立ち姿があまりにも美しいことから美人林と呼ばれるようになりました。芽吹きや落葉の季節が特に人気が高く、四季を通じて多くの観光客が訪れます。地元住民らによる清掃・保護活動も行われており、松之山地域を代表する観光スポットです。

▼場　所：松口
▼問合せ：松之山観光協会　☎596-3011