

だんだん



雪があるうちに...

4月2日(日)、まだ軒先まで雪がある木暮茂夫さんのお宅(中立山)では、茅葺き屋根の一部葺き替え作業が行われていました。この道50年以上の山岸晃さん(上越市大島区・66歳/右)の指導のもと、市内や首都圏から駆け付けたボランティア約10人も、煙とすすで顔を真っ黒にしながら汗を流していました。

主な内容

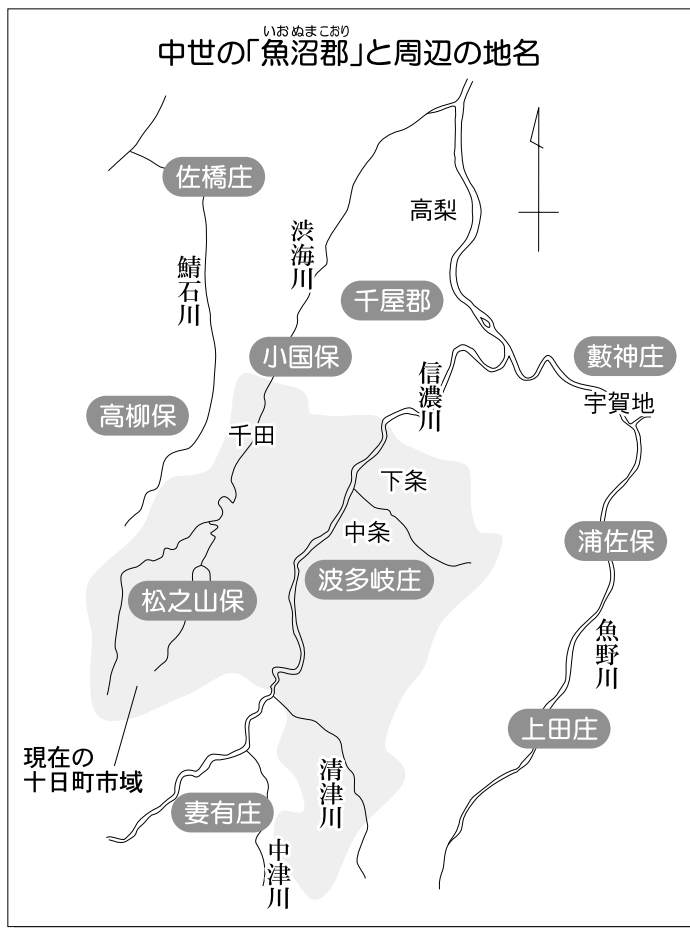
- [特集]
とおかまちの歴史再発見 2-3
- 十日町市市政功労者表彰 4-5
- 18年度十日町市予算 6-11
- 「たっしゃで100」事業がスタートします ... 12-15
- 十日町市の機構 16-19
- 十日町青級ホーム 受講生募集! 28



山田邦明氏
プロフィール

- ・1957年中魚沼郡川西町仁田（現十日町市）生まれ
- ・県立十日町高等学校卒業
- ・東京大学大学院人文科学研究科博士課程中退
- ・東京大学史料編纂所助教授を経て現在愛知大学文学部教授。専門は日本中世史（特に室町・戦国時代）
- ・早くから『津南町史』『川西町史』『新潟県史』『十日町市史』の編さん事業に参加
- ・著書は『鎌倉府と関東』『戦国のコミュニケーション』『日本軍事史』（共著）など

中世は川の流れて地域がまとまり、それを単位に大小の荘園が形成されていました



特集

とおかまちの歴史再発見

～ 十日町市は中世も一体だった～



3月19日(日)、情報館で新十日町市誕生記念「歴史文化講演会」（十日町市古文書整理ボランティア主催）が開催されました。

講師は愛知大学文学部教授の山田邦明氏（仁田出身・48歳）で、視聴覚ホールを埋めた約100人の参加者は、新たに発見された史料に基づく新事実の紹介や、約700年前の郷土の姿を明らかにする講演に熱心に聴き入っていました。特に、中世の地域のまとまりは近世（江戸時代）以降とは異なっており、合併して誕生した新十日町市の範囲はもともと同一地域（魚沼郡）だった可能性が極めて高いことなど、興味深い話には会場から「へえ～」という驚きの声があがっていました。

講演の内容を抜粋して紹介します。

新十日町市の歴史再発見！
「日本の中の越後、そして妻有・松之山郷」

講師 愛知大学文学部教授 山田邦明氏

波多岐と松之山

近世・江戸時代は長い泰平の時代と言われていますが、その期間は260年あまりです。中世と言われる時代は、おおまかに平安時代末期の西暦1、100年から関ヶ原の戦いのあつた1、600年までの500年間のことをいいます。中世は近世の約2倍の期間があります。

そのころの越後国は、頸城郡、魚沼郡、刈羽郡、三島郡、古志郡、蒲原郡、岩船郡に分かれていて、別に佐渡国がありました。

郡の中にはいくつかの荘園があり、それぞれ一つのまとまりとして「庄」や「保」と呼ばれていました。現在の十日町・川西・中里地域は「波多岐庄」と呼ばれ、松代・松之山地域は「松之山保」と呼ばれていました。川西地域の仙田地区は「千田」として別な荘園だったようです。

松代・松之山はもとも魚沼

注目すべきことは、近世以降は刈羽郡に属した「小国保」が魚沼郡に属していたことです。また、江戸時代以降は頸城郡に属した松之山は、戦国末期の武將上杉景勝の時代の頸

広くなった新しい地域名を表現するのに一番妥当だからです。中世と現代はそういう意味でつながっています。

松之山温泉は当時から有名

「昔の人はムラからほとんど外に出なかった」というようなイメージがありますが、実は違います。中世の人たちはけっこう動き回っていて、全国各地との往来がありました。

中世の越後は、都から使者が通る道に沿って古代に編成された七つの「道」のうち、「北陸道」に属していました。北陸道は京都の文化がストリートに入ってくるところで、越後国府の府中（直江津）は、その玄関口に当たりました。当時は、東北と都の往来は、東海道ではなく北陸道を経由していましたが、ここは多様な文化の通り道でした。また、信濃・上野を通る「東山道」も重要な路線でした。この2つの「道」の接点にあたる妻有（波多岐）と松之山は、さまざまな文化が行き交うところでした。

当時の年貢は米ではなく、この地域は古代からの特産品の綿、といっても真綿（絹）でした。それを直接都まで納めに行ったのです。徒歩で5日～6日の道のりでしたが、強じんな足腰を持つ当時の人たちにとっては、それほど苦労ではなかった

城郡の絵図には描かれていません。このことから、今から400年くらい前までは、澁海川流域の松之山・千田・小国はまとめて魚沼郡に属していたと考えられます。これは、川の流れを切って郡を設けることはしなかった中世の地域区分からすれば、当然のことでした。

波多岐庄は中津川より北の地域の大荘園で、中津川より南の今の津南町の半分くらいの地域が「妻有庄（つまりのしょう）」と呼ばれていました。そのころから、現在の津南町と長野県栄村は一体の地域としてまとまっていた。妻有庄はもとも狭い荘園でしたが、「妻有」という呼称がだんだん広がり、やがて中魚沼一帯をさす言葉になりました。

昔の地域に戻った

こうしてみると、今の十日町市域は、中世にはひとつのまとまった地域だったことがわかります。見方を変えれば、今回の合併で、昔はともに魚沼郡の「波多岐庄と松之山保」の形に戻ったのかもしれない。

全国的に見ると、今回の市町村合併では、中世の地名が自治体名に復活しているところが数多くあります。

ようです。松之山は、鎌倉時代から室町時代にかけて有力武士たちが所領にしていたことが、これは、「温泉」という魅力的な資源を確保しておきたかったからのようです。

旅も楽しんで幸せに暮らす

年貢の上納や、都や鎌倉の警備といった用務のほかに、庶民も旅を楽しむことがありました。特に盛んだったのが熊野参詣で、ツアーコンダクターとも言える「先達」に案内されて、「檀那」と呼ばれる旅人は「御師」と言われる宿に泊まって熊野参りをしました。

ある論文を探しているとき偶然見つけた史料の中に、「波多岐庄下条のわたぬき九郎左衛門」など15世紀初頭のこの地域の人たちが熊野詣でをしていたことを裏付ける資料が複数見つかりました。近郷近在連れ立つて旅を楽しんでいたようです。

中世のこの地域は住む人たちがまばらで、それぞれが「てんでんばらばら」に暮らしていましたが、それなりに「幸せ」に生きていたように思います。

忙しい現代ですが、たまにはこうした歴史の大きな流れを学び、新しい市を築く一歩を踏み出してほしいと思います。

平成17年度 十日町市市政功労者表彰

平成17年度十日町市市政功労者表彰式が3月31日(金)に情報館で行われ、71人がほう賞を受賞しました。長年にわたり各分野で活躍し、市の発展に寄与した功績が認められたものです。皆さん、おめでとうございます。(敬称略)

自治功労

滝沢 信一(本町2・68歳)
山本 茂穂(桂・74歳)
関谷 達治(室野・70歳)
佐藤 利幸(天水越・77歳)
小堺 清司(松代・61歳)
北村 公男(山野田・61歳)
押木 貢(元町・62歳)



自治功労受賞者

保健衛生功労

服部 繁昭(荒屋・63歳)
廣田 まつ(山崎・72歳)
福岡 キヨ子(田麦・61歳)
岡田 トシエ(中町・77歳)
平澤 ユリ子(高田町3西・75歳)

交通安全功労

根津 秀夫(本町7―1・64歳)
鈴木 登(芋川・57歳)
庭野 雅弘(田中町本通り・72歳)

統計功労

村山 三二(上川手・72歳)
小野塚 保(東川・73歳)
宇都宮 正明(稲荷町2・84歳)

防災功労

室岡 徳松(池尻・70歳)
上原 正行(上山・66歳)
押木 榮吉(中屋敷・66歳)
小林 勝國(中仙田・62歳)
市川 嘉吉(池之畑・58歳)
津端 薫(松之山・54歳)
宮澤 新松(松代下山・52歳)
田邊 道博(光間・54歳)
草村 茂(湯山・57歳)
大津 政晴(三ツ山・55歳)
中町 忠行(仙之山・51歳)



防災功労受賞者

教育文化功労

樋口 一次(中尾・58歳)
美濃 和英(福島・80歳)
小泉 忠孝(原・70歳)

産業振興功労

野澤 茂(春日町2・70歳)
牧野 泰法(本町1下・78歳)

社会福祉功労

押木 喜策(元町・78歳)
牧田 マツエ(星峠・72歳)

さようなら！貝野・倉俣・清津峡保育園 中里地域3保育園閉園

貝野保育園・倉俣保育園・清津峡保育園が18年3月31日で閉園となりました。貝野保育園・倉俣保育園では卒園式並びに閉園式が行われ、閉園を惜しみながら、小学校や新しい保育園での生活に期待でいっぱいの子どもたちを送り出しました。

貝野保育園

貝野保育園は昭和41年に開設し、56年に貝野多目的集会施設へ移り、



56年以来287人の園児が巣立っていきました。3月25日(土)の卒園式・閉園式では最後の

倉俣保育園

卒園児7人を送り出し、40年間の歴史に幕を下ろしました。在園児9人は4月から中里保育園で新しい保育園生活を送っています。

倉俣保育園は昭和42年に開設し、47年に倉俣生活改善センターへ移り、開設以来530人の園児が巣立っていきました。3月25日(土)の卒園式・閉園式では最後の卒園児4人を送り出し、39年間の歴史に幕を下ろしました。在園児8人は4月から南保育園で新しい保育園生活を送っています。

清津峡保育園

清津峡保育園は昭和52年に清津峡生活改善センターで開設し、平成15年度に休園するまでの26年間で126人の園児が巣立っていきました。3年間の休園後、17年度をもって29年間の歴史に幕を下ろしました。

貝野保育園(写真右)と倉俣保育園(写真下)で行われた最後の卒園式・閉園式



夢を耕しつづける感動と創造のまちづくり

財政課財政係
☎757-3111
(内線226)

問合せ

18年度十日町市予算

総額

549億1,650万円

前年比178億7,000万円・24.6%減

一般会計328億2,200万円

特別会計220億9,450万円

区 分		18年度予算額	前年度対比	平年ベース比
一 般 会 計		328億2,200万円	△ 29.3%	△ 10.9%
特 別 会 計		220億9,450万円	△ 16.2%	△ 1.5%
内 訳	国民健康保険	52億6,350万円	△ 7.4%	2.9%
	国保診療所(5会計の合計)	4億3,290万円	△ 7.4%	0.5%
	老 人 保 健	64億7,000万円	△ 11.5%	△ 4.9%
	介 護 保 険	47億6,400万円	△ 7.2%	0.5%
	簡易水道事業	13億5,630万円	△ 18.2%	4.1%
	下 水 道 事 業	31億7,620万円	△ 30.0%	7.4%
	農業集落排水事業	6億3,160万円	△ 59.3%	△ 28.8%
合 計		549億1,650万円	△ 24.6%	△ 7.4%

十日町市の18年度予算総額は、一般会計と11の特別会計の合計で549億1、650万円となりました。
17年度の予算に比べて24・6%の減となっていますが、17年度予算は、合併に伴い打ち切り決算となった16年度からの繰越分(以下「16年度繰越分」)を含んだ予算となっていたので、これを除いた17年度の平常分の予算額と比べると7・4%減の緊縮予算となりました。

18年度予算のポイント

〈新規〉
災害公営住宅の建設
(十日町)
1億4、190万円

中越大地震で全壊となった世帯の住宅対策として、十日町駅西及び西本町の土地区画整理地内に2棟10戸を建設します。

〈新規〉
四日町市営住宅の建設
(十日町)
3億5、080万円

老朽化した木造の四日町市営住宅の建て替えのため、19年度までの2か年継続事業で鉄筋コンクリート造り5階建て35戸を建設します。

〈新規〉
中央学校給食センター
の改築(十日町)
6億120万円

大井田の現中央学校給食センターの老朽化に伴い、下島の十日町市民プール脇にドライ化施設を建設し、1日1、500食の給食を8校に配食します。

〈新規〉
高齢者コミュニティ
ハウスの建設(川西)
1億9、960万円

自宅の生活に不安を感じている一人暮らしなどの高齢者が、安心して生活できるよう旧南原保育園跡地に鉄骨造り2階建てで定員15人の施設を建設します。

〈新規〉
ミオンなかさと大規模
改修基本計画の策定
(中里)
200万円

利用者の拡大を図るため、開業後10年経過したミオンなかさとの大規模改修と経営計画づくりのための基本計画を策定します。

〈新規〉
松代郷土資料館移築の
ための実施設計(松代)
1、260万円

19年度を目標に松代郷土資料館を松代駅周辺へ移築するため、18年度は実施設計を行います。

〈新規〉
松之山温泉の温泉掘削
(松之山)
1億6、050万円

日本三大薬湯である松之山温泉の名声維持とさらなる発展を図るために、新たに温泉を掘削します。

〈拡大〉
医療費助成事業
1億770万円

小児の医療費の一部を、その保護者に助成することにより、疾病の早期発見と早期治療を促進する事業。
18年度より通院費の助成を現在の「4歳未満まで」から「就学前の3月末まで」に拡大。(制度拡大分費用2、500万円)

一般会計の概要

一般会計の予算規模は、328億2、200万円で前年度対比136億900万円、29・3%の減です。
17年度予算から「16年度繰越分」を除いた予算との実質比較では、10・9%の減となっています。

歳入

市税は、市民税、評価替えの年にあたる固定資産税ともに減額となりますが、市町村たばこ税の増額により、全体としては前年度とほぼ同額の60億3、590万円を見込んでいます。

国から交付を受ける地方交付税は、地方財政計画で5・9%の減となっているほか国勢調査人口の減や災害対策に伴う措置の減などにより、前

第3回大地の芸術祭
開催事業 8、770万円

7月23日(日)から50日間の日程で開催される第3回大地の芸術祭開催経費にかかる広域事務組合の負担金と、市単独で行う各種イベントの開催経費。期間中40の国と地域からアーティストが参加し、約200点の作品を設置します。

年度対比7・9%減の118億5、000万円を見込んでいます。
国庫支出金は、前年度対比63・3%減の18億1、400万円でありますが、「16年度繰越分」を除いた比較では、千手中央コミュニティセンター整備事業の完了などにより24・3%の減となっています。

県支出金は、前年度対比61・2%減の21億2、680万円でありますが、「16年度繰越分」を除いた比較では、農林水産業施設災害復旧費補助金の減などにより6・8%の減となっています。

市の借金である市債は、前年度対比54・7%減の45億260万円でありますが、「16年度繰越分」を除いた比較では、過疎対策事業債や災害



戸・6、660万円、資金貸付事業
121戸1億880万円）

十日町駅西及び西本町 土地区画整理事業

5億8、130万円

十日町駅西及び西本町内における
都市計画道路の築造と家屋移転補償
など（十日町）

簡易水道整備事業

6億4、710万円

塩ノ又・鍬柄沢及び津池（十日町）、
中尾・湯元（上）（松之山）、東田尻・
清津溪（中里）の水道未普及地域解
消事業ほか

下水道・農業集落 排水事業

11億930万円

管路整備事業（十日町5・2km、
中里1・3km）、合併処理浄化槽整備
事業（十日町25基、川西2基、中里
5基、松代13基、松之山5基）ほか

子どもから お年寄りまで 安全・安心・元気に 暮らせる社会づくり

〈拡大〉 各種予防接種事業

7、100万円

感染症予防のために、予防接種法

に基づき小児や高齢者に予防接種を
実施する事業。18年度よりポリオ以
外は集団接種から個別接種に移行す
ることにより接種機会の拡大と本人
の体調に合わせた接種の実施を図る
（制度拡大分費用1、100万円）

〈新規〉 自動体外式除細動器 （AED）設置事業

280万円

市民を心臓突然死から救うために、
利用者の多い集会施設や観光施設な
どに10台配置

〈新規〉 たっしやで100事業

130万円

60歳以上の高齢者が対象で、市主
催の健康づくり行事等に参加してポ
イントを集め、20ポイント貯まると
無料の入浴券を贈呈

〈拡大〉 ブックスタート事業

100万円

10か月健診のときに贈呈していた
絵本を、1歳6か月健診のときにも
贈呈

防災対策事業

1、710万円

中越大震災の教訓を踏まえ、防災
計画の策定やハザードマップを作成
するとともに、備蓄食糧の補充を行
う。自主防災組織が自ら行う防災訓

に各50万円を限度として助成

〈新規〉 川西支所庁舎 災害復旧事業

1億5、500万円

被災した支所庁舎の一部を建て替
える事業。RC造、2階建、延べ床
面積239㎡（川西）

特別会計の概要

国民健康保険

52億6、350万円

前年度対比では、保険給付費は診
療報酬の引き下げと「16年度繰越分」
により減となるほか、老人保健拠出
金は診療報酬の引き下げと老人保健
対象者の減少により減額見込みです。
介護納付金は介護保険給付費の増に



より増額を見込んでいます。「16年度
繰越分」の影響を除いた平年ベース
の比較で7、980万円、1・5%
の減。

国保診療所 （5会計の合計）

4億3、290万円

倉俣診療所で正職員の看護師の配
置と、車庫の建設により増額となっ
ているものの、ほかの診療所はすべ
て「16年度繰越分」の影響で減額と
なっています。平年ベースの比較で
230万円、0・5%の増

老人保健

64億7、000万円

診療報酬の引き下げ及び平成14年
10月からの対象年齢の引き上げによ
り医療諸費で「16年度繰越分」の減

練に1行政区あたり3万円を限度に
助成

人・自然・産業と ふれあえるもてなしの 心で迎える 体験交流づくり

観光案内看板設置事業

1、600万円

合併に伴う新市の一体感づくりと
ともに、観光客を適確に目的地に導
くために、統一感を持たせた簡素で
分かりやすい観光サインを各市内入
口に4か所設置

松之山温泉スキー場施設 整備事業

1、100万円

利用者のニーズに応えるとともに



額を含み8億3、130万円の減と
なっています。平年ベースの比較で
3億3、270万円、4・9%の減。

介護保険

47億6、400万円

給付費では、今後も居宅介護の充
実を図ることから居宅サービス費の
増額を見込みました。「16年度繰越
分」を差引きすると4億5、470
万円の減となっています。また、新
たに地域支援事業が創設され、従来
から異なった部署で実施していた要
支援や要介護状態となる恐れのある
高齢者に対するさまざまなサービス
を一本化し、効率的に取り組むもの
で、9、070万円を計上していま
す。会計全体での平年ベースの比較
で2、600万円、0・5%の増。

簡易水道事業

13億5、630万円

建設事業費は通常分が1億7、7
90万円の増額となっていますが、
災害復旧事業費と「16年度繰越分」
の減額により大幅な減となっていま
す。会計全体での平年ベースの比較
で5、290万円、4・1%の増。

下水道事業

31億7、620万円

建設事業費は通常分が2億4、1
00万円の増額となっていますが、

経営改善を図るため、リフトの速度
アップ化または別ルートでの架設を
比較検討し、リフト設備の設計を実
施（松之山）

越後田舎体験推進事業

280万円

松代、松之山で行われている都会
の中学生の修学旅行を受け入れる越
後田舎体験推進事業の取り組みを支
援。18年度から市内他地域での取り
組みの拡大を図る

公・民の協働と 相互扶助の精神に 基づいた、 行財政運営の しくみづくり

総合計画の策定

270万円

新市のまちづくりの指針となる総
合計画の基本計画及び実施計画の策
定

〈新規〉 本町二分庁舎整備事業

7、150万円

本町2丁目の旧十商西脇ビルを改
修し産業振興課と観光交流課を配置
して、市民の利便性向上と市街地の
活性化を図る（十日町）

農業集落排水事業

6億3、160万円

災害復旧事業費と「16年度繰越分」
の減額とともに、施設整備の見通し
がついたために大幅な減となってい
ます。平年ベースの比較で2億5、
520万円、28・8%の減。

水道事業会計

災害復旧事業費と企業債の支払利
息の減額とともに、震災対策計画策
定委託費や消火栓移設修繕費が減額
となっています。

区 分		金 額
収益的 支 出	収 入	8 億1,119万円
	支 出	7 億2,336万円
資本的 支 出	収 入	1 億7,282万円
	支 出	5 億3,691万円
	差 引	△ 3 億6,409万円

※資本的収支の不足額は損益勘定留保資金などで
補てんします。



〈入浴施設一覧表〉

施設名	住所	電話	施設名	住所	電話
明石の湯	十日町	本町6-1 752-0117	リバーサイドゆのしま	湯之島	596-3205
下条温泉「みよしの湯」		桑原 756-2344	おふくろ館		596-2200
鷹の湯		二ツ屋 757-8769	ばーどがーでん		596-3055
羽根川荘		田麦 758-3924	凌雲閣		596-2100
ハヤマ荘		川治上町2 757-5760	旅館明星		596-2544
平成園		馬場1 750-5010	和泉屋		596-2001
見晴館		塩ノ又 752-2213	こめや旅館		596-2163
湯元荘		塩ノ又 752-2169	自炊の宿みよしや	湯本	596-2017
千手温泉「千年の湯」	川西	田中町 768-2988	白川屋	松之山	596-2003
湯		霜条 768-2242	墨田ホテル		596-3121
松葉荘	中里	芋川 763-2944	玉城屋旅館		596-2057
ゆくら妻有		小出 763-3050	つたや旅館		596-2243
湯処よーへり		西田尻 763-2431	野本旅館		596-2013
清津峡ホテルせとぐち	松代	宮中 763-4811	ひなの宿千歳		596-2525
ミオンなかさと		蓬平 597-3939	ふくずみ		596-2323
芝峠温泉「雲海」		兎口 596-2040	松之山温泉センター「鷹の湯」		596-2221
植木屋旅館	松之山	兎口 なし	ナステビュウ湯の山		596-2619



老後の人生を有意義に過ごすには、心身ともに健康であることが大切です。これまで、市では健康づくりや介護予防を目指したさまざまな事業に取り組んできました。こうした取り組みをさらに進めるため、健康で過ごす年齢目標を100歳に掲げた「たっしやで100」事業を4月からスタートさせます。対象事業に参加・出席することでポイントが付き、ポイントを集めると特典が付きます。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

「たっしやで100」事業がスタートします

高齢者の健康・
生きがいづくりに参加しませんか？

●問合せ●

福祉課高齢福祉係
☎757-3111(内線145)
各支所健康福祉課

**Q 「たっしやで100」って
どんな事業ですか？**
A 高齢化が進む状況の中で、心身ともに生き生きと過ごせる環境づくりが大切です。そこで、健康で過ごす年齢目標を100歳に掲げ、健康寿命を延ばし地域で活躍することや、医療費を抑えることを目指した事業です。

**Q 事業の期間、内容、
参加対象者は？**
A 平成18～19年度（18年4月1日～20年3月31日）の2年間です。市が主催または共催する健康・生きがいづくりや、介護予防事業に参加・出席した人にポイントを与え、一定のポイント数で特典が受けられる事業です。市内に住所のある満60歳以上の人が対象になります。
対象の事業は14・15ページの「対象事業一覧表」のとおりです。公民館講座や健康支援、福祉、スポーツや老人クラブ事業などがあります。

Q ポイント制って何ですか？
A 対象の事業に参加・出席すると1回につき、1ポイントになります。最初の事業に参加した際に、ポイントカード「たっしやで100ゆ〜待券」を配ります。以後、参加するときに「ゆ〜待券」を提示して、ゴム印を付けてもらいます。

Q 特典は何ですか？
A 20ポイント達成で、13ページの入浴施設に1回無料で入浴することが出来ます。利用する入浴施設に「ゆ〜待券」を提出してください。
また、20ポイントに達した人は新しい「ゆ〜待券」をもらい、再挑戦ができます。「ゆ〜待券」は20年4月30日まで利用できます。

**Q 高齢化率・平均寿命は
どのくらい？**
A 65歳以上の人口の占める割合が高齢化率です。十日町市は全国・県平均を上回り、平成17年が約28%です。年々上昇し、現役世代を過ごしてきた第一次ベビーブーム世代が高齢者となる26年には、約35%と見込まれています。平均寿命（平成16年全国）は男女とも5年連続最高を更新し、男性が約78歳、女性が約85歳です。

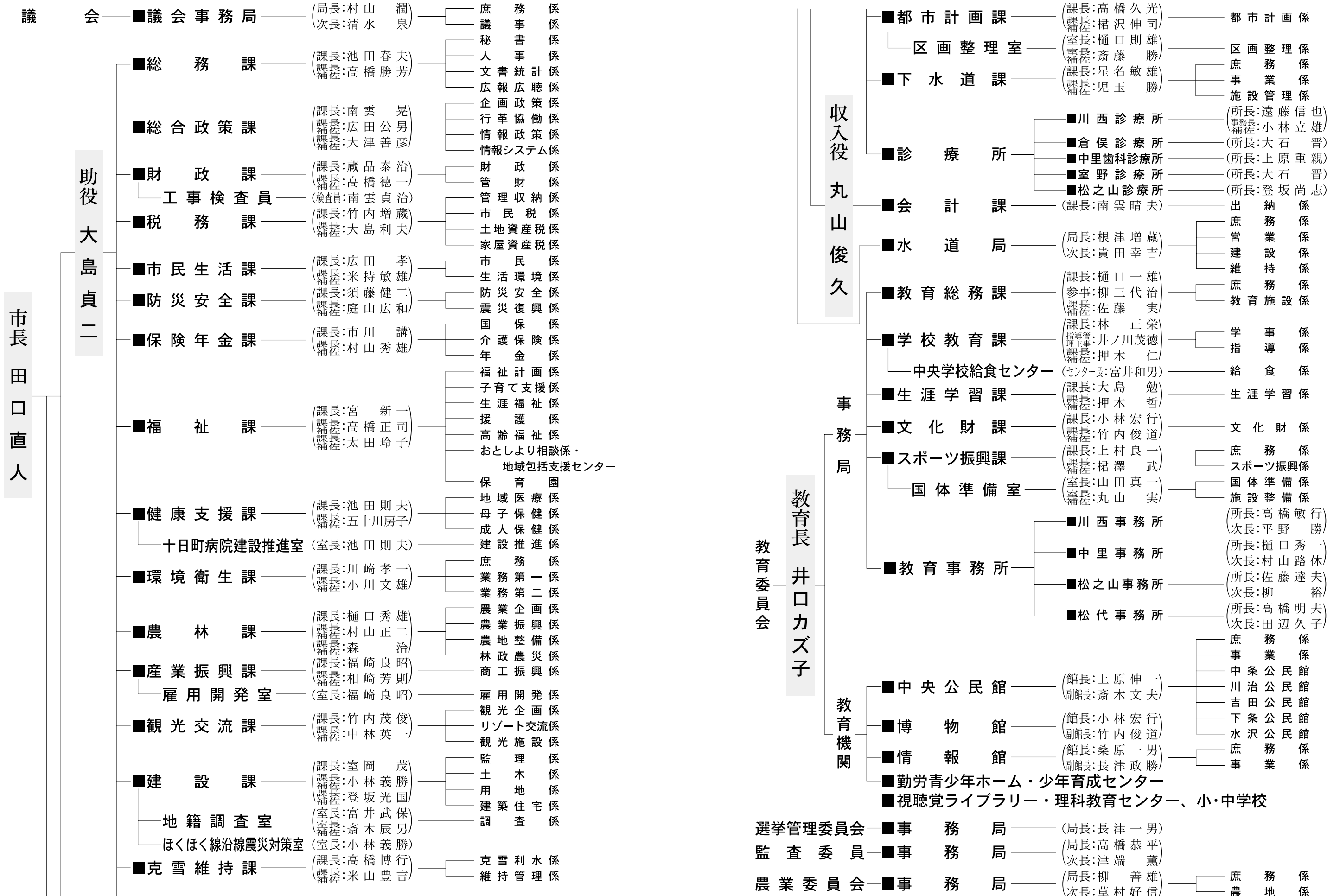
事業名		会場	申込み・問合せ	
川西地域	高齢者学級ほか	川西地域内	川西教育事務所 ☎768-2308	
	焼物教室	川西総合体育館		
	川西地域ゲートボール大会	スポーツパレス川西		
	手芸教室・書道教室ほか	千手中央コミュニティセンター		
	スポーツ教室・シニアパターゴルフ大会ほか	ナカゴグリーンパーク		
	生きがい対応型デイサービス・けんこつ体操	川西福祉センターほか	川西支所健康福祉課 ☎768-4957	
	禁煙トライコース・血液さらさら教室	川西保健センター		
	調理講習会	集落センター		
	体力測定会	川西総合体育館	川西支所健康福祉課 (老人クラブ)	
	生きがい健康料理講習会	川西地域内		
	健康づくり女性研修会	川西福祉センター		
	健康づくりゲートボール大会	千手小学校グラウンド		
	水中運動教室	ひだまりプール		
中里地域	中里健康ウォーク兼ミオンウォークほか	中里地域内	中里教育事務所 ☎763-2493	
	みのり学園・IT講習会・レクダンス体験教室	中里総合センター		
	健康づくり講演会ほか	ユ ー モ ー ル	社会福祉協議会中里支所 ☎763-4522	
	かがやき体操教室ほか	ゆ あ 〜 ず		
	介護教室	各集落センター	中里在宅介護支援センター☎763-2226	
	血液さらさら教室ほか	中里総合センター	中里支所健康福祉課 ☎763-3121	
	生きがい対応型デイサービス	中里デイサービスセンター		
松代地域	室野地域の茶の間	室野克雪センター	茶の間の会	松代支所 健康福祉課 ☎597-2221
	てんまりの会	松代活性化センター	ひだまりの会	
	ゲートボール教室・大会	松代グラウンド・ゆうあいセンター	松代ゲートボール協会	
	松寿大学・きらく塾・絵画教室ほか	松代総合センター	松代教育事務所☎597-2301	
	レクダンス		松代総合体育館☎597-3752	
	スポレック教室	松代総合体育館		
	介護教室・家族交流事業・男の料理教室ほか	各集落センター	松代支所健康福祉課 ☎597-2221	
	地区伝達料理講習会			
	生活習慣病予防教室			
	転倒予防教室	松代総合体育館		
	糖尿病教室・健康教育	松代総合センター		
	すくすく教室	松代保育園		
	生きがい対応型デイサービス	ゆうあいセンター		
松之山地域	文化財史跡探訪	近隣市町村	松之山教育事務所 ☎596-2265	
	ゆとり陶芸教室	ゲートボールハウス		
	松之山ゲートボール大会	松之山グラウンド		
	湯鳥大学	松之山自然休養村センター		
	歴史ビデオ鑑賞教室			
	転倒骨折予防教室ほか	集落集会所	松之山支所健康福祉課 ☎596-2169	
	生きがい対応型デイサービス	松之山保健センター		
各公民館主催の健康教室、趣味の教室				



たっしやで100 「対象事業一覧表」

事業名		会場	申込み・問合せ
全市共通	老人クラブ連合会が認めた事業	市 内 一 円	老人クラブ連合会
十日町地域	明 石 学 級	中 央 公 民 館	中央公民館☎757-5011
	中条シルバー学園	中 条 公 民 館	中条公民館☎752-2748
	生きがい教室	中条公民館大井田分館	
	イトヒバ大学	中条公民館新座分館	
	あさがお体操・いきいき健康教室	川 治 公 民 館	川治公民館☎752-2223
	高山健康教室	川治公民館高山分館	
	はつらつ健康教室	川治公民館六箇公民館	
	長寿学級・飛渡健康まつり	飛 渡 公 民 館	飛渡公民館☎759-2032
	健康教室ほか	飛渡公民館分館、各集会施設	
	高 齢 者 学 級	吉 田 公 民 館	吉田公民館☎752-2874
	下条の歴史講座	下 条 公 民 館	下条公民館☎755-2004
	あじさいクラブ	下条公民館上組分館	
	各 分 館 講 座	下条公民館各分館	
	健康教室（ゲートボール教室）	三好園コートゲートボール場	水沢公民館☎758-3101
	みずさわ長寿講座	水 沢 公 民 館	
	転倒予防教室	各集落センターなど	
	公民館主催の健康教室、趣味の教室		各公民館へ
	健康体験講座	総 合 体 育 館	スポーツ振興課 ☎752-4377
	けんこつ体操教室		
	総合体育館トレーニング室利用		
	ソフトエアロビクス教室	十日町地域内	健康支援課☎757-3111 (内線124)
	がん予防講習会		
	地区伝達講習会		
	機能訓練デイケア		
	シェイプアップセミナー	十日町保健センター	福祉課☎757-3111 (内線145)
	血液さらさら教室		
	生きがい対応型デイサービス	平成園・デイホームおおいだ	
	介護予防事業	十日町地域内教室	キナーレ☎752-0117
	キナーレ運動教室	明 石 の 湯	
	キナーレけんこつ体操教室		

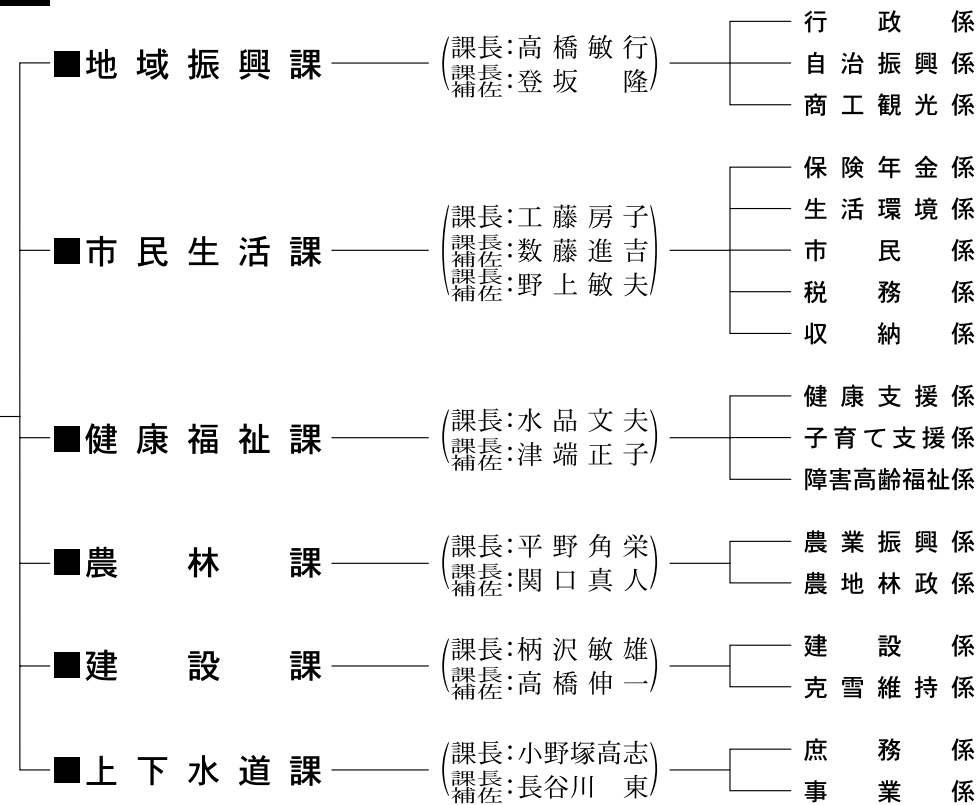
十日町市の機構（本庁）



十日町市の 機構（支所）

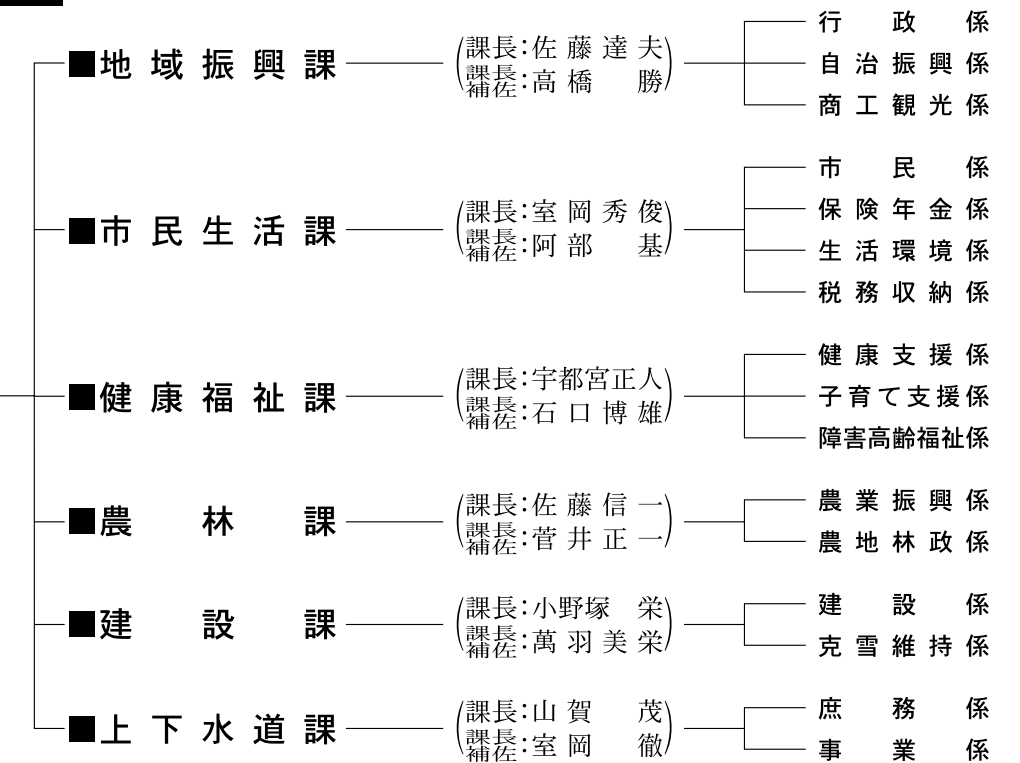
川西支所

参与（支所長）
田村允伸



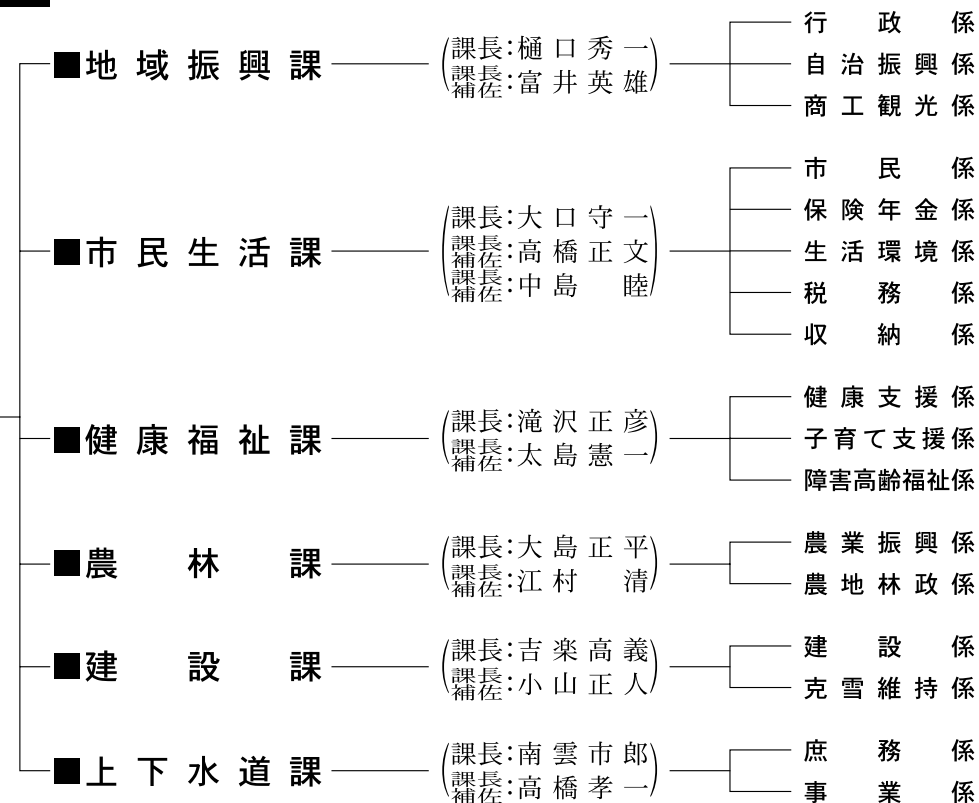
松代支所

参与（支所長）
関谷英市郎



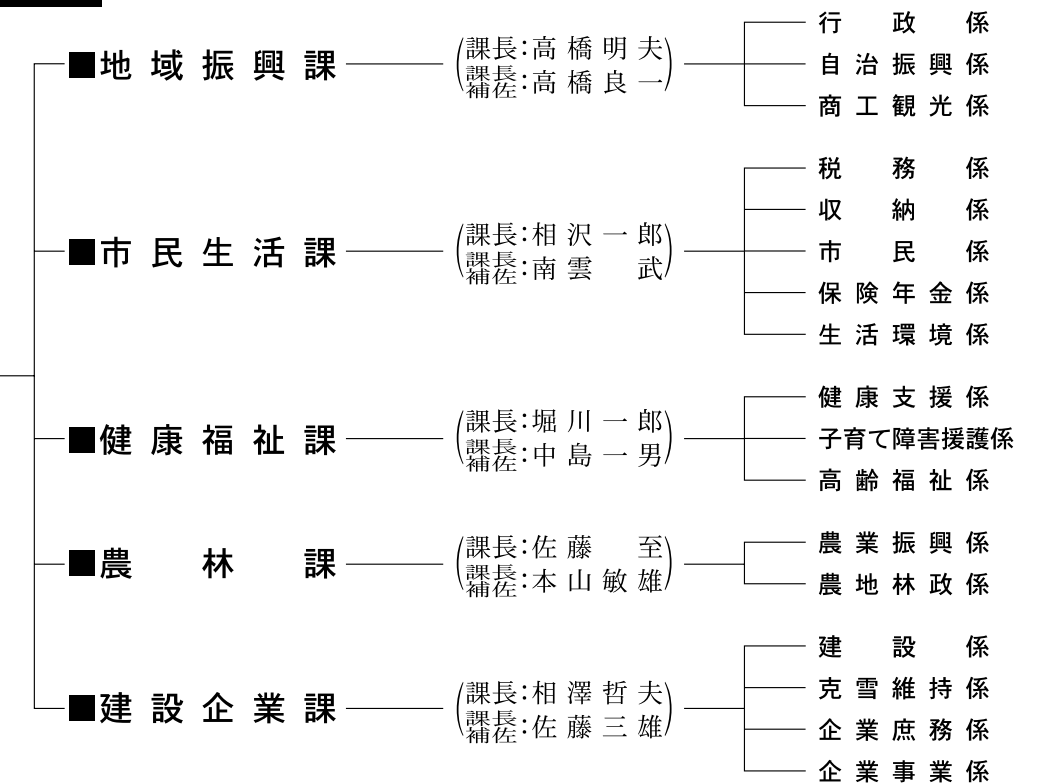
中里支所

参与（支所長）
吉楽克之



松之山支所

参与（支所長）
小野塚良雄



手づくり和紙の卒業証書

3月24日(金)、市内一斉に17年度小学校卒業証書授与式が挙行され、当地域の橘小学校(平野久美校長)では、卒業生に手づくり和紙の卒業証書が手渡されました。

この手づくり和紙の卒業証書作りは、昭和60年から「子どもたちに物の大切さを知ってほしい」と始まり、以来、橘小の伝統として受け継がれてきているものです。

和紙の原料となるコウゾの繊維をつなぐ「のり」の役目をするのがトロロアオイで、卒業証書作りはこのトロロアオイの畑づくりから活動が始まります。昨年度の6年生から引き継いだ畑で、種まき↓肥料や水やり↓葉が黄緑色になったら根を掘る↓水洗いして陰干し↓薬液につける↓根をくたくたという工程を経てトロロアオイを収穫します。また、学校からおよそ500m離れたところにコウゾの畑があり、コウゾを刈り取る↓蒸す↓表皮をはぐ↓表皮を削る↓煮る↓たいたいで繊維をほぐすというようなさまざまな作業を6か月かけて、ようやく「紙すき作業」にこぎつけます。

自分ですきあげた和紙が、自分の卒業証書になる喜びは、また格別のものがあったのではないのでしょうか。

かわい新聞

川西支所
☎768-3111



指導者の指導を受け、慎重に紙すきをする児童



世界で一枚しかない手作りの卒業証書を受け取る卒業生

川西・松代両地域で早期改良整備を要望



県の機関に早期改良整備を要望する関係者

3月17日(金)、松葉荘で国道403号川西・松代間道路改良促進協議会が開かれました。

国道403号川西地域の小脇集落から松代地域の中子集落間(約

75人が学び舎を旅立つ

3月6日(月)、川西中学校(菊池良秀校長)で第45回卒業証書授与式が挙行され、75人の卒業生が慣れ親しんだ学び舎を後に、新たに旅立ちました。

卒業式の最後には、卒業生全員による「校歌」と「卒業の歌、友達の歌」の合唱が披露され、後輩たちに熱いエールを送りました。

仲間との別れを惜しみ、涙で濡れた瞳。未来に向かって歩み続ける生徒たちにとって、今日の別れの涙は、やがて希望の光と変わっていくのではないのでしょうか。卒業生の皆さん、おめでとうございます。



在校生に合唱を披露する卒業生



松之山集会所

昨年8月に着工した松之山地区多目的集会所建設工事が完了し、3月26日(日)にしゅん工式が行われました。

施設は木造2階建、延べ床面積283・21㎡で、ふるさと木とふれあい事業として総工費5,800万円のうち新潟県の補助金1,500万円を受け、県内産木材を60%以上使用しています。

集落総代の小野塚一栄さんは「温かみとぬくもりが感じられる素晴らしい施設です。大切に使用したい」とあいさつ。田口直人市長は「木材



しゅん工式

待望の活性化拠点施設が完成！

松之山集会所でしゅん工式

湯コー米マイ心ハート

まつのやま

松之山支所
☎596-3131

6年間ありがとう16人が巣立ち



3月24日(金)、松之山小学校で第59回卒業証書授与式が行われました。式典では、小野塚修一校長から卒業生10人に卒業証書が手渡され、卒業生は一人ひとりが思い出を発表しました。式辞では小野塚校長から「困難なときも強い力で乗り越え、大きい喜びと感動を手にするぞとの意気込みで中学校への第一歩を踏み出してください」とはなむけの言葉が贈られました。式典終了後、卒業生は校舎前で先生や在校生らの見送りを受け、いっしょに記念写真を撮りながら別れを惜しんでいました。また、この日は松里小学校と浦田小学校でも卒業式が行われ、計6人が学び舎を巣立ちました。

思い出いっぱい胸に一年生

3月25日(土)、松之山保育園で卒園式が行われ、思い出を胸に18人が小学校へと旅立ちました。式典では草村慶子園長から、卒園児の一人ひとりに激励の言葉とともに終了証書が手渡されました。卒園児からは楽しかった保育園での思い出がいっぱい語られ、「いつもやさしく、温かく見守ってくれてありがとうございました」とお別れの言葉がありました。そして、感謝の気持ちを込めてお母さんに手作りのペン立てが贈られました。最後に全員で「みんな友だち」を合唱。大きく立派に成長したわが子の姿にお母さんたちは目頭を熱くしていました。





小川 知紗ちゃん
おがわ ちさちゃん
平成15年7月19日生まれ
土市2

ウィックルワイパーをコロコロするのがだいすき！にんじんの皮むきも上手にできるんだよ。お母さんのお手伝いをする、とってもおしゃまなちさちゃんです。



10



斎喜 正陽ちゃん
さいき まさはるちゃん
平成15年12月12日生まれ
倉俣

除雪機やショベルカーのミニチュアがほくの宝物だよ。ままごとで遊ぶのも大好きなんだ。本物のフライパンでごちそうづくりのまねっこするんだよ。今日はなにをつくろうかな。



佐藤あかねさん
1984年生まれ
希望の里松涛園勤務
先月の富沢一起さんからバトンタッチ

もっともっといい介護福祉士に…

ヘルパーさんに世話されているひいばあちゃんが、すつこい顔をしていたんです。自分もこんなふうになれたらなって中学生のころから介護の道を目指し、高校で福祉を学びました。地元への就職を希望していたので念願がかないました。働き始めて5年目、今は入所部門を担当しています。学校では主に基本を学んだけど、実際にそれだけでは通用しなかったです。一人ひとり状態が違うので、人それぞれに合った介護方法を考えるようになりましたね。

体力的にけっこうきつい仕事だけ利用者と話をするのは楽しいです。季節の話題や世間話、昔話などいろんな話をします。もともとお年寄りが好きなので、全く苦になりません。

なかなか一人ひとりとゆつくりかわることができません。相手が求めることに対応しきれないのも残念です。でも、利用者が自分の名前を覚え、頼ってくれるとうれしいですね。その人のためになつてゐるって実感します。

もっともっといい介護福祉士になりたいですね。みんなに安心してもらえるような介護福祉士です。そのために相手のことを一番に考えて行動したい。そうすれば、少しは理想に近づくことができると思うので。



ヘルパーさんに世話されているひいばあちゃんが、すつこい顔をしていたんです。自分もこんなふうになれたらなって中学生のころから介護の道を目指し、高校で福祉を学びました。地元への就職を希望していたので念願がかないました。働き始めて5年目、今は入所部門を担当しています。学校では主に基本を学んだけど、実際にそれだけでは通用しなかったです。一人ひとり状態が違うので、人それぞれに合った介護方法を考えるようになりましたね。

献血は身近にできる
ボランティア

献血は、一番身近で気軽にできるボランティアと言われています。その血液は、治療を必要とする人に輸血されたり血液製剤となったりして、多くの人の命を救うからです。

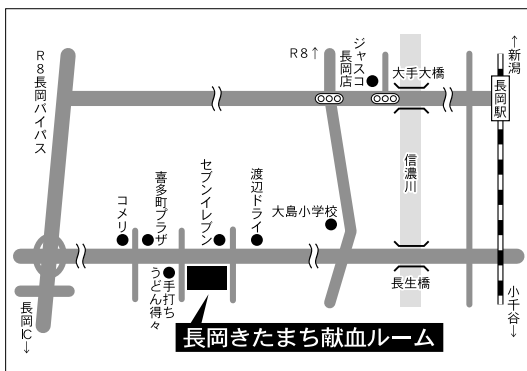
春先は血液が不足
冬から春先にかけて、天候の悪さや体調を崩す人が多く献血する人が減少することから、血液の供給が不足します。しかし、血液を必要とする人は、減少す

健康のバロメーター
安全な血液を患者に供給するためには、献血する皆さんがまず健康であることが必要です。献血の前に、問診、血圧測定、比重検査などを行うのはそのためです。希望者には後日「血液検査サービス」で結果が送られてきます。献血できるということは、それだけで健康である

だれかのためにできること
献血にご協力ください！



問合せ 健康支援課地域医療係
TEL757-3111 (内線127)



**献血ルームを
ご利用ください**
成分献血もできます。

献血に必要な物
最近では、献血受付時に本人確認を行っています。より安全な血液を確保するために行われているものです。運転免許証やパスポート、健康保険証などの本人と証明できるものをどれか1つを提示するだけで済みます。

献血の日程と会場は、市報「だんだん」のお知らせ欄に掲載されています。ご確認のうえ、ぜひ献血においでください。

いうことになります。

隣接している津南町から清津大橋を渡り、国道117号沿いに荒屋、山崎、右手に通り山、桔梗原、芋側新田、左側に干溝、小原集落があります。

桔梗原、芋川新田集落がある清津川右岸の台地に清津川の水を引いて田が開かれたのは江戸時代のことでした。天明の飢きんのころ、田沢の庄屋村山五郎兵衛は少しでも暮らしを豊かにするため、天明元年に新しく用水路を整備し、新田開拓を行うことを出雲崎陣屋に願ひ出しました。その5年後に用水路工事が開始され、2年をかけて清津川右岸にトンネルが掘られて約9kmの用水路が完成しました。その後も多年にわたる整備改修が行われ、現在では170ヘクタールの豊かな水田が広がっています。

清津川沿いにある干溝集落は、越後と信州を結ぶ善光寺街道の中継地として旅人や商人でにぎわ



桔梗原の大鳥居と芸術祭作品

ルートが変わりました。ルート沿いの土地は田畑から宅地に造成され、新道沿いに家屋が建てられていきました。これが山崎集落の誕生といわれています。この山崎集落では毎年8月、山崎神社奉納煙火大会が行われ、近年はスターマインの打ち上げで大勢の観客を魅了しています。

いました。清津川越えの中心的な集落であり、同集落にある薬師様も大変栄えていたことが知られています。現在は往時の善光寺街道としてのにぎわいはないものの、干溝集落により薬師様は維持管理され、お釈迦様の命日には団子まき行事が行われています。

明治19年から県道魚沼線の開設工事が始まりました。これまで芋沢、田沢、本村、藤原（現在、桂）、小原、干溝を通っていた善光寺街道川東通りは、新道と呼ばれる現在の国道117号にルートが変わりました。



田沢地区(1) (旧中里村)

- ・小原
- ・干溝
- ・荒屋
- ・山崎
- ・桔梗原
- ・通り山
- ・芋川新田



千手温泉・千年の湯 入館100万人達成！

千手温泉・千年の湯の入館者が4月2日(日)、100万人に達しました。めでたく100万人目になったのは、小千谷市上ノ山の主婦、佐々木幸子さん(中央)です。佐々木さんは「千年の湯には古い建物のころから来ています。今日がそんな日とは知らなかったので、100万人目になってびっくり」と話していました。佐々木さんには、田口市長から記念品として花束と千年の湯の入館券などが贈られました。また、前後賞として見附市の斉藤ひろ子さん、霜条の蔵品信義さんにも賞品が渡されました。千年の湯は平成13年のリニューアルオープン以来、745日目で50万人を達成し、1,595日目(営業日数1,576日)での100万人達成となりました。1日平均約640人が利用しています。



高島集落が神輿を購入

高島自治会では、自治宝くじの助成金であるコミュニティ助成事業の助成を受けて神輿を購入しました。高島集落は今年、松尾神社が現在の場所に遷座してから百年を迎えるため、遷座百年祭を計画しています。その節目の年に歴史の継承と年代を超えたコミュニティの強化を図るため神輿を購入したものです。コミュニティ助成事業とは、自治総合センターが自治宝くじの普及・広報とともに、コミュニティ活動の健全な発展を図ることを目的に行っている助成事業です。



食べて遊んで、スキーカーニバルを楽しむ

第23回松之山温泉スキー場のスキーカーニバルが3月19日(日)に開催されました。大勢の人たち楽しんでもらおうとスキー場がオープンした昭和59年から毎年実施されているイベントです。この日は朝から雨、その後は吹雪というあいにくの天候でしたが、多くの地元住民やスキーヤーが訪れました。ちびっ子広場には今年も「味の屋台村」が出店。寒さの中、大勢の人が暖かいそばやおでんなどを買い求めていました。また、もちつき大会には田口直人市長も飛び入りで参加。つきたてのもちを求めて長い行列ができました。雪上ではパン食い競争やビールの早飲みなどのゲーム、よさこいソーランの踊りが行われ、シーズン最後のイベントに会場は大きな歓声があがっていました。



まちの話題 TOWN TOPICS

このコーナーは、まちの話題や活動などを紹介しています。情報がありましたら、総務課広報広聴係(☎757-3111内線213)へ、お気軽にお寄せください。

tokamachi topics

tokamachi topics



元気を発進！

ここは市役所2階。お、真新しい看板が掲げられています。その名は「十日町市農業元気センター」。これまで、それぞれの立場で農業振興に取り組んできたJA、県、市が一体となって地域農業の課題や国の施策に対応し、活力ある地域づくりを進めようと、今年度新たに設けられました。担う役割は①将来にわたり農業が続けられる営農体制づくり②農地の保全と利用の調整③農産物の販売体制支援などです。農業者の皆さんのご相談に応じますので、お気軽にお越しください。

南米パラグアイで野菜づくりを指導

4月から青年海外協力隊17年度第3次隊の一員として南米パラグアイに赴任する水野五月さん(23歳・学校町1)が3月22日(水)、田口市長を表敬訪問しました。パラグアイの首都アスンシオンから車で約1時間のセントラル県イタグア市で野菜の有機・無農薬栽培について技術指導や普及活動にあたる水野さん。「何よりも向こうの人たちの力になりたい。日本への還元も視野に入れて勉強してきます」との抱負に対し、田口市長は「農業は難しいが、やりがいのある仕事。さまざまな経験を積み、時代を引っ張っていける人になって帰ってきてほしい」とエールを送っていました。



第9回まつだいい駅まつり

「ほくほく線発祥の地」の石碑が来訪者を出迎えるまつだいい駅。平成9年のほくほく線開業を記念して毎年3月第4土日曜日、駅前広場を会場にまつだいい駅まつりが開催されます。第9回目となる今年の駅まつりは3月25日(土)・26日(日)の両日開催されました。14露店が立ち並び、物産品を買い求めようと約3,500人の人出でにぎわいました。駅に隣接するふるさと会館では、「雪割草展示会」も開催され、来訪者は地域の愛好家が育てた逸品を愛でるように観賞していました。

雪まつり創始者の思い出を語り合う

十日町雪まつりの創始者で、今年2月に95歳で亡くなった高橋喜平さんの思い出を語り合う「高橋喜平さんを偲ぶ会」が3月21日(春分の日)にラポート十日町で開催され、生前に付き合のあった市民など約100人が参加しました。日本雪氷学会賞など数々の受賞歴を持つ雪氷研究者で文筆家だった高橋さん。農林省林業試験場十日町試験地に赴任した昭和19年から15年間に十日町文化協会を立ち上げ、初代会長に就任し十日町雪まつりを発案、名付け親にもなりました。偲ぶ会では、多くの友人・知人が在りし日の高橋さんを偲び、生前の功績を称え、思い出を語り合いました。



ジュニア五輪・全日本選手権で大活躍！

ノルディックスキーの距離競技、JOCジュニアオリンピックカップ2006全日本ジュニア選手権が3月12日(日)・13日(月)に新潟県妙高市で、第84回全日本選手権が3月24日(金)～27日(月)に北海道音威子府村で開催されました。大活躍した十日町勢の入賞者をお知らせします。
※敬称略、○の中の数字は順位、学年は当時

【JOCジュニアオリンピックカップ2006全日本ジュニア選手権】

▼高校男子10kmクラシカル＝②中島有基(十日町総合高2年)④村山草太(小出高2年：松之山中出身)⑨高橋弥弥(十日町高3年)▼



高校女子5kmフリーを制した小林由貴選手

校男子10kmフリー＝⑤村山草太⑨中島有基▼高校女子5kmクラシカル＝⑤小林由貴(十日町高3年)⑥小林美貴(十日町総合高3年)⑨恩田悠(十日町高2年)⑩田村真理(十日町総合高2年)▼高校女子5kmフリー＝①小林由貴⑩滝澤三咲子(十日町高1年)▼中学女子5kmクラシカル＝④本山育未(松之山中3年)⑦野上茉弥(吉田中1年)⑧中島由貴(中里中3年)▼中学女子5kmフリー＝②本山育未⑥中島由貴⑩保坂美紀(十日町中3年)

【第84回全日本選手権】

▼男子15kmクラシカル＝④井川純一(日本大：下条中出身)

▼女子10kmクラシカル＝④丸山智恵(日本大：十日町総合高出身)

▼女子30kmフリー＝③丸山智恵

プラスバンドフェスティバル
十日町市と津南町のプラスバンドが一堂に会した「十日町地区プラスバンドフェスティバル」が3月19日(日)、市民会館で開催されました。今回初めて開催されたもので、小学校2校、中学校10校、高等学校4校、一般2団体に参加しました。フェスティバルでは各学校が演奏した後、この日のために結成された中学校と高校による合同バンドが演奏を披露。即席とは思えぬ息の合った迫力ある演奏に、会場を埋め尽くした観客からは大きな拍手が送られていました。



昨年行われた県大会での演奏

馬場小がリコーダー全国大会で金賞受賞

第27回全日本リコーダーコンテストが3月26日(日)に東京都江戸川区で開催され、馬場小学校が小学生合奏の部で見事金賞を受賞しました。2年連続2回目の受賞です。小学生合奏の部は、全国から県大会を勝ち抜いた19校が参加して行われました。4～6年生の21人で挑んだ馬場小は、帽子をテーマにした組曲「レイズ ユア ハット」を披露。この部では全国で3校、県内では唯一の金賞に輝きました。指導にあたった庭野史子先生は、「小さなミスはあったものの、集中して力を発揮でき合格点です」と受賞の喜びを話していました。また、小学生合奏の部に出場した東小・中条小・貝野小と、一般の部に出場した十日町リコーダーアンサンブルは銀賞を受賞しました。

空気とゴムで作るアート
パァン！「わっ」。教室から驚きの声が上がります。3月25日(土)、市民会館でバルーンアートの講習会が開催されました。講師を務めたのは村越利博さん(高田町6・35歳)。村越さんは入院中の子どもたちを訪問する経験を基に、バルーンアートを作るだけでなく、子どもたちがどのようにすれば喜びかを具体的に教えました。最初、怖くてなかなか風船をねじることができなかった受講者も次第に上達。色とりどりの風船がキリンや花などに次々と変化していきました。



tokamachi topics

tokamachi topics

ユニバーサルホッケー 中里ファイターズ全国大会準優勝！

3月26日(日)、千葉県浦安市で開催された第20回ユニバーサルホッケー全国大会小学校高学年混成の部において、中里ファイターズが準優勝に輝きました。

小学校高学年混成の部には、全国13都道府県から予選を勝ち抜いた31チームが参加し、優勝を目指して競い合いました。その中で中里ファイターズは決勝に進出、見事銀メダルを獲得しました。

高橋陽一監督(倉俣・43歳)は「勝因は一人ひとりがのびのびとプレーし、自分の役割を果たしたことだと思います。子どもたちは、来年こそ優勝しようと意気込んでいるので、子・親・指導者が一体となって頑張りたいです。この競技は2009年の新潟国体の公開競技に決まりました。これをきっかけにもっと普及してくれればと思います」と話していました。



ユニバーサルホッケー(略称ユニホッケー)とは…

6人ずつのプレーヤーが、前・後半それぞれ5分の中でプラスチック製のスティックを使って、相手チームのゴールにボールをシュートして得点を競い合う競技です。アイスホッケーを縮小したような競技で、体力・年齢・性別に関係なく参加できるゲームとして普及してきています。日本では、1983年に千葉県習志野市で初めて大会が開催されました。



1年間ありがとうございました
昨年4月から災害復興応援職員として市役所で勤務にあたった職員7人が派遣終了の3月31日(金)、1年間の任務を終え帰任しました。十日町市のために一生懸命働いてくれたのは、県内外の自治体の延べ15人(8人は年度途中で帰任。本当にありがとうございました。写真前列左より田原初さん(上越市、佐瀬一幸さん(千葉市)、田口市長、林厚司さん(富山県魚津市)、塚本利也さん(川崎市)、後列左より井口教育長、丸山収入役、石田武秀さん(妙高市)、尾崎勝司さん(妙高市)、立石佳照さん(佐賀県鳥栖市)、大島助役

キョロロで研究員が成果発表

3月21日(火)、森の学校「キョロロ」で澤島拓夫研究員と畑田彩研究員の研究発表会が開催されました。二人とも3月末で任期を迎えるにあたり、3年間の研究成果を披露したものです。当日は畑田研究員が「松之山におけるギフチョウの生態」、澤島研究員が「ドクターキノコが見た松之山の自然-動物・菌類・美人林」と題して発表を行いました。キョロロ開館以来、地域住民とともに展示や研究などで大きな成果を上げてきた両研究員。終了後には会場から別れを惜しむ声とともに感謝とお礼の大きな拍手が上がりました。キョロロでは4月から2人の新研究員が研究活動を行っています。



中越大震災復興 修学援助金の申請を！

市では、中越大震災に対しての新潟県からの義援金を積み立て、「十日町市中越大震災復興教育文化基金」を設置しています。これを原資に、18年度に高等学校や大学などに入学した学生のいる世帯に、修学援助金を支給します。

◎対象世帯 中越大震災の住宅被害が半壊以上で、18年4月に該当する学校に新たに入学した学生のいる世帯

※昨年度調査した世帯には通知します

◎対象学生・援助金額

①高等学校、高等専門学校または修業年限が2年以上の専修学校（高等課程）に入学した生徒…1人5万円

②大学、短期大学または修業年限が2年以上の専修学校（専門課程）に入学した学生…1人15万円

◎提出書類 修学援助金交付申請書、学生証の写し

◎申込み・問合せ

学校教育課学事係 ☎757-3111（内線314）

市民の皆さんが自ら考え行う まちづくりを応援します

市では、市民と行政の協働によるまちづくりの一環として、市民が提案して市民が採択を決定し市民が行うまちづくり事業を助成します。市民団体が主体となって広く地域住民の参加のもとで行うまちづくり事業を募集します。申請のあった事業は、市内10の中学校区ごとに地域協議会が審査し、採択を決定します。ふるって応募ください。

◆対象事業

まちづくりを目的に市民が組織する団体が行う地域間交流、人材育成、地域活性化イベント、地域活性化のための計画策定などの事業

※今年度中に補助対象事業を予定している団体は、6月末までに補助申請を行ってください（6月末までに完了する事業も対象となります）

◆事業費 5万円以上

◆補助率 事業費の2分の1以内で予算の範囲内

◆予算 各地区50万円

◆申込み・問合せ 総合政策課行革協働係

☎757-3111（内線232）または各支所地域振興課

18年度 受講生募集！

十日町青級ホーム （十日町青年学級・勤労青少年ホーム）

新しい自分を見つけたい…。新しい仲間を見つけたい…。十日町青級ホームは、そんな若者たちが集う場です。あなたの思いをかなえる場所が、ここにはあります。

●対象者 18歳～35歳（昭和46年4月2日生まれ以降）の勤労青年男女（既婚者可）

●日時 5月～19年3月の毎週木曜日
午後7時30分～9時30分

※コースによっては毎週でないものもあります。

●会場 中央公民館

●活動内容 コース学習・クラブ活動、全体学習、自治会活動から成り立っています。

①コース学習・クラブ活動：9コース2クラブの中から1つ入ることができます。コース学習は専門の講

師が指導にあたります。

②全体学習：社会人として必要なことを、みんなで体験しながら学びます。

③自治会活動：コース・クラブの枠を超えた出会いと仲間づくり、地域行事などへの参加活動を行います

●年間参加費 3,000円（自治会活動費2,000円・学習活動費1,000円）※コースにより教材費・材料費が別途必要

●申込み方法 参加費を添えて中央公民館に申し込んでください

●開講式 日時：5月11日（木）午後7時30分～
会場：中央公民館

問合せ 中央公民館 ☎757-5011

コース・クラブ		内 容	講 師
コ ー ス 学 習	英 会 話	日常英会話をみんなで楽しみましょう。	石 川 み ら
	花 道（草月流）	草月流の花道で、季節・行事を彩りましょう。	富 井 美 和 子
	着 付 け	ひととおりの技術を学び、着物に親しみます。初心者大歓迎！	丸 山 幸 枝
	シネマ＆ビジュアル	映像制作を学習し、自作映画やプロモーションビデオを製作します。	二 瓶 光
	手 話	耳の不自由な人との交流を深めながら、手話や手話歌を覚えます。	佐 藤 俊 夫 春 日 克 美
	パ ソ コ ン	パソコンを使って物を作ろう！ 例：Tシャツ	白 川 洋 樹
	ヒップホップダンス	リズムにのり、体を動かしてリフレッシュ！	長 津 詩 星
	や き も の	板作りやロクロを使って茶わんやお皿などのやきものを作ります。	村 山 和 宏
ク ラ ブ 活 動	料 理	レパートリーを増やし、食卓を楽しくしましょう。	高 梨 泰 子
	テ ニ ス	テニスを通し、和気あいあいと楽しい時間を過ごしましょう。	指導者はつきません
	バ ド ミ ン ト ン	バドミントンを通し、和気あいあいと楽しい時間を過ごしましょう。	指導者はつきません

～語りかける愛情で子どもの幸せなげたい～

ブックスタート事業を始めます

ブックスタートは言葉通り「出発点」。乳幼児と保護者が絵本を介して向き合い「あたたかくて楽しい言葉のひとつとき」を持つことを応援する事業です。

乳幼児の言葉と心をはぐくむためには、赤ちゃんのときから抱っここの温かさの中で優しく語りかけてもらう時間が大切だと言われています。母親だけでなく、周りの大人の皆さんもいっしょに楽しい絵本の時間を持つてはいかがでしょうか。



■対 象 10か月または1歳6か月の乳幼児と保護者

■内 容 10か月児健康診査または

1歳6か月児健康診査の受診時に、

①数種類の中から保護者が選んだ絵本をお渡しします

②読み聞かせボランティアが絵本の読み聞かせ方や選び方、絵本情報などをお話します

■問合せ 福祉課子育て支援係 ☎757-3111（内線136）

外国からきたみなさん、
楽しく日本語を勉強しましょう！

エンジョイ！ 日本語ひろば

みんなで楽しく日本語を勉強しましょう！
保育ルームがあります。お子さんといっしょにどうぞ。

◎対 象 十日町市周辺にお住まいの外国からきた人

◎日 時 5月～11月の毎週金曜日
午後7時30分～9時30分

◎会 場 中央公民館

◎受講料 無料（初回にお茶代として500円いただきます）

◎開講日 5月12日（金）

◎申込み・問合せ

中央公民館 ☎757-5011



お知らせ・ガイド

市役所 TEL 757-3111



明石の湯レインボー けんこつ体操教室

転倒予防や寝たきり予防に、
筋肉、骨、脳を刺激し体を鍛え
る運動です。温泉に入りがてら、
健康を目指しましょう。●日時
Ⅱ6月29日まで（5月4日除く）
の毎週木曜日午後2時～3時※
全11回シリーズ●会場Ⅱ明石の
湯●参加費Ⅱ無料（入館料が必
要）●申込み・問合せⅡキナー
レ（☎752-0117）

十日町地域企業説明会

自由面談方式です。●日時Ⅱ
4月28日（金）午後1時30分～4時
●会場Ⅱクロス10●参加費Ⅱ無
料●問合せⅡハローワーク十日
町（☎757-2407）

カーブミラーを 現物支給します

町内単位で申込んでください。
●申込み・問合せⅡ5月31日（水）
までに市民生活課生活環境係
（内線151）

4月の口座振替日

5月1日（月）が納期限の市税、
各種料金及び使用料などの口座
振替日は4月28日（金）です。●問
合せⅡ税務課ほか各担当課

18年度銃砲刀剣類 登録審査

銃砲刀剣類の所持には、登録
審査が必要です。●日時Ⅱ4月
21日、6月16日、8月18日、10
月20日、11月17日、19年1月19
日、2月16日の各金曜日午前10
時～午後2時30分●会場Ⅱ4・
8・11・1月は県庁、6・10・
2月は長岡地域振興局●持参す
るものⅡ①登録を受けようとする
銃砲刀剣類②銃砲刀剣類発見
届③手数料（1件につき県収入
証紙6、300円分）●問合せ
Ⅱ県教育庁文化行政課（☎02
5-285-5511）

古道松之山街道 春のハイキング

ほのぼのとした春の山道を2
日間に分けて歩きます。※1日
のみの参加可●期日Ⅱ5月3日
（憲法記念日）・4日（国民の休
日）●集合時間と場所Ⅱ両日とも
午前8時30分にまつだい駅●
定員Ⅱ各日先着10人●参加費Ⅱ
各日700円●コース（2日間）
Ⅱ星峠集落～蒲生～松代～太平
～菅刈～松之山街道～犬伏城趾
～犬伏～松茸神社～芋島集落●
申込み・問合せⅡ4月30日（日）ま
でにまつだい健康ウォーキング
クラブ若月（☎597-245
4）



第18回十日町市民 音楽祭出演団体募集

市内の音楽団体が一堂に会し
日ごろの活動の成果を発表する
音楽祭です。出演団体を募集し
ます。●開催期日Ⅱ7月2日（日）
●会場Ⅱ市民会館●申込み・問
合せⅡ4月30日（日）までに生涯学
習課（☎757-8918）

増水に注意！

これからの時期、雪解けによ
り清津川の水量が増えて大変危
険です。危険箇所付近に近づか
ないようにしましょう。●問合せⅡ
電源開発㈱奥清津電力所（☎0
25-789-2707）

労働保険の年度更新 手続きはお早めに！

労働者を一人でも雇用する事
業主は、労働保険（労災保険・
雇用保険）の加入手続きが必要
です。今年度の申告書の提出と
保険料の納付期限は5月22日（月）
です。早めに手続きをしてくだ
さい。●問合せⅡ十日町労働基
準監督署（☎752-2079）

労働時間等設定改善法 がスタートしました

4月から、労働時間などの設
定改善に向けた自主的な取り組
みの促進を目指す「労働時間等
設定改善法」が施行されました。
定められた指針や事業主の取組
事例を参考にしてください。●
問合せⅡ十日町労働基準監督署
（☎752-2079）

労働条件は書面に明示

労働者を採用するときは、賃

視覚障害者用の 市報とおかまち朗読 テープ希望者募集

市内の視覚障害者に市報とお
かま치의朗読テープを無料で貸
し出しています。●申込み・問
合せⅡ社会福祉協議会地域福祉
課（☎750-5010）



博物館・資料館の 入館料を改定しました

4月から、十日町市博物館、
川西歴史民俗資料館、松代郷土
資料館、松之山郷民俗資料館の
入館料を改定しました。●問合
せⅡ博物館（☎757-553
1）または各教育事務所

【十日町市博物館】

●入館料（旧料金）Ⅱ▼高校生
以上…300円（500円）▼
団体（20人以上）…250円（4
00円）

【川西歴史民俗資料館、松代郷
土資料館、松之山郷民俗資料館】

●入館料Ⅱ▼小・中学生以下…
無料▼大人…変更なし※松代郷
土資料館は4月29日（みどりの
日）開館、松之山郷民俗資料館

金や労働時間など労働条件全般
を書面で明示しなければなりま
せん。トラブルを未然に防ぐた
め、労働基準監督署にある「労
働条件通知書モデル様式」をぜ
ひご活用ください。●問合せⅡ
十日町労働基準監督署（☎75
2-2079）

住宅金融公庫の電話相 談窓口を一本化します

住宅金融公庫では4月から、
電話相談をお客様コールセンタ
ーに一本化しました。●電話番
号Ⅱ☎0570-0860-3
5※一般電話からは市内料金で
利用できます●問合せⅡ住宅金
融公庫北関東支店（☎027-
232-6656）

寄付ありがとう

3月25日届出分まで（敬称略）

- 十日町市へ＝京都きもの友禅㈱
（2,000,000円）㈱ローソン（465,438円）
平塚西ロータリークラブ（274,000円）
「ぼくらの町に雪が来る」実行委員会
（18,145円）葛飾区青少年育成東四つ木地
区委員会（5,000円）茅ヶ崎浜見郵便局ほか
郵便局・銀行振込分106件（1,277,557円）
- 情報館へ＝庭野勇吉（高田町3西）丸山
克己（南鐙坂）寺崎富司（旭ヶ丘）小国芳
子（川治下町3）田村香織（小原）酒井垂
弓（稲荷町3本通り）野沢恒雄（中条上町）
佐藤一善（松之山）新潟県美術商組合、新
潟大学人文学部地域文化連携センター、新
潟県立万代島美術館
- 博物館へ＝湯沢健一（丸山町）

4月から国保診療所の診療日時などが 一部変更になりました

～4月からの変更点をお知らせします～

川西診療所 小児科診療日時：毎週水曜日午後
倉俣診療所 休診日時：火・木曜日午後
室野診療所 診療日時：火・木曜日午後1時30分～4時30分
診療科目：内科、外科、麻酔科
医 師：大石医師（倉俣診療所）

あさひだわ

▼3月31日、十日町市役所から28人が
退職していきました。長い間、本当にお
疲れ様でした。3月はやはり別れの季
節です。思い返せば、昨年一年で何人か
の知り合いや親族と別れることになり
ました。笑顔の別れ、仕方のない別れ、
残念な別れもありましたが、すべて自
分にとって経験になると信じます。
▼そして4月、出合いの季節です。職
場、学校、保育園で新しい出会いが生
まれたことでしょうか。この一か月間に
いいことも悪いことも起こるでしょう
が、一つにひつくるめて、みんな出会
いです。迎える側も行く側もしっかり、
覚悟して行きましょう。今年、新し
い職場、学校、保
育園にきた新人た
ちがまっすぐ育つ
ことを祈ります。
▼先月末、ほくほく線でまつだい駅へ
向かう途中、十日町駅で数人の高校生
と乗り合わせました。傍らにスポツ
用具を携え、何やら楽しそうな会話の
中に「オレ、松代へ行くの初めて」。
昭和54年、市町境の国道にいくつかの
トンネルが通り、そして、平成9年にほ
くほく線の開業、時代の流れは隣地の
距離的な空間を埋めてきました。電車
に乗ってわずか10分、トンネルを抜け
る前も後も同じ雪国です。前述の会話
が聞かれるように人の交流は、これか
らも時の空間を埋めてくれると思いま
す。市報の現場は、そのことを実感で
きるところであると、新たに配属にな
った机の上で思い巡らせています。
▼5年にわたり市報発行に活躍した前
任の（玉）同様よ
ろしくお願いま
す。（鈴）



第30回十日町きものまつり きものの里をきもので歩こう！ 参加者募集

きもの産地ならではの春の
祭典に、実際にきものを着て
参加しませんか。全員着付け、
昼食付きです。きものを持っ
ていない人には、十日町のき
ものを貸し出します。

◎期 日 5月3日（憲法記念日）
◎定 員 きもの持参：10人
きもの貸出：女性25人（振袖20人・付下5人）
男性4人

◎参加費 きもの持参者：2,000円（着付料、昼食代）
きもの貸出者：5,000円
（きもの貸出料、着付料、昼食代）

◎申込み・問合せ 十日町観光協会 ☎757-3345
※きものまつりのイベント情報は市報4月25日号といっしょ
に各世帯に配布します

平成18年度 十日町市成人式

- 日 時＝5月3日（憲法記念日）
午前11時（10時30分開場）
～午後0時20分ころ
- 会 場＝クロス10
※駐車スペースが限られています。
車での来場はご遠りください。
- 内 容＝十日町出身の歌手・蘭燃さんの
ミニライブ
- 問合せ＝生涯学習課 ☎757-8918





携帯サイト



大きなかぶ



水落あずささん (2年)

文化さいのげきで、低学年みんなで大きなかぶを引いているところ。紙を切ってはって、クレヨンでかいたの。本物みたいなかぶができたよ。



田んぼの工事



水落龍馬さん (3年)

ユンボとブルドーザーとダンプを使って田んぼをつくっているところをかいたよ。ダンプが土をおろしているところうまくかけたんだ。



ジュニア芸術祭

10

東下組小学校



さつまいもほり



水落修平さん (3年)

大きなさつまいもがほれて、うれしくておどろいているほくをかいたんだ。大きないも、くきや葉っぱのかんじがうまく出せたよ。



鳥追い



水落奈美さん (4年)

鳥追いで初めて拍子木を打っている私たちを版画にしました。線を彫るのが難しかったけど、道やかさをかぶっている感じがうまく出せました。



びっくり巨大へちま



水落愛美さん (5年)

学校の畑のへちまを妹と見に行ったときの様子です。葉の重なりを表現するのが難しかったけど、驚いている表情も含めて雰囲気を出せたと思います。



ほく犬



水落高浩さん (6年)

雪の中、雪だるまといっしょに犬が遊んでいるところを描きました。毛を彫るのに苦労しましたが、犬がこっちを見ている感じを表現できました。