

# だんだん

## 投げたー! 巨漢むこ

1月15日(月)に行われた越後の奇祭として名高い「むこ投げ」(湯本)です。今年投げられたむこさんは2人。このうち、稲村雅士さん(燕市・25歳)は体重約100kgの巨漢。むこ投げが始まって以来?という重量級のむこさんも、地元の人たちのこん身の力で無事?投げ落とされました。(P2~3参照)



### 主な内容

- [特集]
- 小正月行事は小正月に ..... 2-3
- 宅地分譲中です!! ..... 4-5
- 市・県民税 所得税の申告 ..... 6-7
- 十日町市ホワイトミュージアム2007 ..... 8-9
- 地域の風~支所からのたより~ ..... 10-11
- oh! my クラス なじもなじも ほか... 12-13
- まちの話題 TOPICS ..... 14-16
- 振り込め詐欺に注意! ..... 16
- お知らせ・ガイド ..... 17-21
- イチオシマップ ースキー大会 ..... 22

# 特集

# 小正月行事は小正月に

## 伝統を守るむこ投げ・すみ塗り



きれいに塗ってやるぜ…

各地で小正月行事が行われました。多くが土・日曜日に催されていますが、曜日にかかわらず小正月（1月14日・15日）にこだわって実施しているところもあります。由来や意義はそれぞれいろいろありますが、文句なしに楽しい催し、それが小正月行事。松之山温泉（湯本）で行われるむこ投げ・すみ塗り（松之山温泉組合主催）もその一つです。



いささか緊張の面持ちで坂道をおつかぎ上げられる榎暁史さん（中央）

生きて帰ってきて！

300年の伝統があるといわれるむこ投げは、ムラの娘をよそに嫁に取られた腹いせから始まったといわれ、もともと天水越集落で行われていました。ところが、冬の出稼ぎで男手が足りなくなったなどの理由から、40年ほど前に、温泉旅館などに従事する人が多く男手のある湯本集落に引き継がれたとのこと。

1月15日（月）午後2時過ぎ、松之山温泉街の奥の斜面は約4000人の人で埋まっています。急なつづら折れ



バーンスノーを転がり落ちる稲村雅士さん

の坂道を、「むこさん」が集落の人たちに背負われて坂の上の薬師堂まで登ります。堂の前は約5メートルのがけ。積雪は1メートルほどです。ムラの衆にかつがれたむこさんは「いちにのさん」で宙に舞い雪の斜面にまっ逆さま。雪まみれになって転がり落ちた先には、心配顔で待つ妻の姿が…。

今年投げられたむこさんは、妻の梢絵さん（25歳）が湯本にゆかりのある燕市の稲村雅士さん（25歳）と、妻の玲子さん（30歳）の母親が湯本出身の埼玉県秩父市の榎暁史さん（30歳）。2人とも8組の応募者の中から選ばれました。

先に投げられた稲村さんは、「重いので投げられるかどうか心配でしたが、投げてもらえて最高です」（表紙）と笑います。「子どものころからやりたいと思っていましたが、本当に当事者になるとは思っていませ



すみもたっぷり塗ってもらいました（稲村夫妻）

ここまでは普通のさいの神



取材で引っ張りだこの榎夫妻

んでした。感激です」と梢絵さん。軽量級？で高々と放物線を描いて投げられた榎さんは、「かなり飛んでドキドキしました。下で妻が見守ってくれてありがたかったです」と玲子さんを見つめます。すかさず「生きて帰ってきて良かった（笑）」と玲子さん。二組の夫婦とも、さらにぎずなが深まったようです。

### 小正月にこだわる

むこ投げが終わると、次は600年の伝統があるといわれるすみ塗ります。

薬師堂の対角にある斜面に高さ約8メートルのさいの神が鎮座しています。参加者は福袋が当たるみかんなまきで歓声をあげた後、さいの神に点火。しばらくご利益のある火と煙にあたって、わらの炭が適度に散らばり始めた本番。両手で炭と雪を混ぜてすみを作り、黒々とした手のひらをかざして「おめでとうございます」とだれ彼なく顔にすみを塗り付けます。「わー」「きゃー」の歓声の中、会場は黒い顔で埋まっています。地元の人も嫁さんもむこさんも、カメラマンも観光客もむこわりさんも、例外はありません。30分後には、だれがだれかわからないほど全員真っ黒顔。笑顔の白い歯

が印象的に輝きます。最後は万歳で締め、解散。あっさり終わるのも、奇祭ならではのさわやかさです。



祭りを主催する松之山温泉組合長の柳一成さん（湯本・40歳）は、「雪が少なかつたので心配でしたが、天候にも恵ま

ていい感じで開催できました。この行事は温泉ならではのものです。すみ塗りが終わったらぜひ温泉ですみを流して帰ってほしいですね（笑）」と満足そうです。

「こんなばかばかしいことをやってきた昔の人を尊敬します（笑）。これからも、小正月行事は小正月、15日にこだわって楽しみながら続けていきたいですね」と言いつつ、柳さんはさらにすみを塗る人をつかまえに行きました。

太古の昔から続けられてきた小正月行事。法律改正で2000年から1月15日は祝日ではなくなりましたが、「小正月行事は小正月」と頑固に伝統を守り続ける地域は少なくありません。こういうこだわりこそ、次の世代へ引き継ぐべき精神かもしれません。



こうやって塗るんだよ



もはや何とも…



お務めご苦労様です

祭りが終わって…格別一杯

参加してこそ取材が深まりますエフエムとおかまちパーソナリティーの早見純子さん（左）と高野綾子さん





2月16日(金)～3月15日(木)

# 市・県民税の申告

## 市・県民税の申告受付

次に該当する人は、市・県民税の申告書を提出してください。ただし、所得税の確定申告をする人は、市・県民税の申告をする必要はありません。

- ① 営業・農業などの事業を営んでいる人
- ② 地代・小作料・家賃・配当などの所得があった人
- ③ 給与や年金所得者で、給与や年金以外の所得があった人
- ④ 給与所得者で2か所以上から給与の支払いを受けた人
- ⑤ 扶養控除や医療費控除、社会保険料控除など、所得から差し引かれる各種控除を追加する人

## 相談は地区別に行います

できるだけ各地区の該当日において

てください。地区相談日以外の日にも申告相談は行いますが、お待たせすることがあります。混雑を避け、待ち時間を少なくするためにご協力をお願いします。

## 申告相談会場

- 申告相談会場は次のとおりです。
- 十日町地域  
十日町税務署庁舎
  - 川西地域  
千手中央コミュニティセンター
  - 中里・松代・松之山地域  
各支所庁舎

## 申告書は事前配布しません

市からは市・県民税申告書は事前に配布しません。必要な人は、本庁税務課市民税係もしくは各支所市民生活課にご請求ください。

## 申告相談に必要なもの

- ① 給与や年金等の源泉徴収票
- ② 事業所得の収入や必要経費がわかる帳簿、領収書など
- ③ 社会保険庁から送られた「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」
- ④ 社会保険料などの支払いがわかる書類
- ⑤ 生命保険料・損害保険料などの控除証明書
- ⑥ 印鑑
- ⑦ 電卓やボールペン
- ⑧ 申告者本人の預貯金の口座番号がわかるものなど。

※書類などが揃っていない場合は、申告できないことがあります。

## 社会保険料は所得から差し引かれます

控除の対象となる社会保険料は、昨年1年間に納めた介護保険料・国民健康保険料・国民年金保険料などです。本人の保険料だけでなく、申告者が家族のために納めた場合も控除の対象になります。また、昨年中に納めたものであれば、過去の保険料も対象になります。

**確定申告書の作成説明会のお知らせ**  
給与所得者又は公的年金等受給者で次に該当する人を対象に説明会を実施します。

開催月日	会場
2月5日(月)	千手中央コミュニティセンター
2月6日(火) 2月7日(水)	クロス10 十日町
2月8日(木)	十日町市役所中里支所
2月9日(金)	十日町市役所松代支所

【開催時間】 10:00～12:00 13:00～15:30  
【対象者及びご持参いただく物】  
① 医療費控除の申告をする人  
・ 医療費の領収書(18年の支払分に限る。)  
② 公的年金等受給者で還付申告をする人  
・ 医療費、健康保険・年金等の掛金の領収書  
・ 生命保険料・損害保険料等の証明書  
③ 雑損失の繰越控除の申告をする人  
・ 税務署から送付された申告書第4表  
・ 平成17年分確定申告書の控

【お問合せ】 十日町税務署 ☎752-3181

## 市・県民税の主な改正点

- 税率の変更  
市・県民税の所得割の税率が一律10%になります。
- 定率減税の廃止  
景気対策のために税負担の軽減措置としてとられていた定率減税が廃止されます。
- 昭和15年1月2日以前に生まれた人の減額措置  
前年の合計所得金額が125万円以下の人については、18年度から非課税措置廃止に伴う減額の措置があります。

り、19年度は本来納めるべき市・県民税の3分の1が減額されます。

## 所得税の確定申告は税務署へ

次に該当する人は、確定申告をしてください。  
① 税務署から確定申告書が送付された人

**税源移譲が始まりました**  
市・県民税と所得税の税率が変わります

市・県民税の所得割の税率が一律10%となります。所得税の税率は、課税所得金額に応じて現在の4段階から6段階に細分化されます。このため、ほとんどの人の市・県民税が増え、所得税が減ることになります。しかし、国から地方への税源の移し替えなので、市・県民税と所得税を合わせた税負担は変わりません。

税源移譲によって変わること  
◆ 所得税を給料や年金から源泉徴収されている人  
所得税は通常19年1月以降の源泉徴収分から減額され、市・県民税

## お問合せ先

- ▼ 税務課市民税係  
☎757-3111  
内線118
- ▼ 川西支所市民生活課  
☎768-4956
- ▼ 中里支所市民生活課  
☎763-2507
- ▼ 松代支所市民生活課  
☎597-2241
- ▼ 松之山支所市民生活課  
☎596-3152

## 《申告相談日程表》

※受付時間は午前9時～午後4時です。※土・日曜日は申告相談を行いません。

会場	十日町会場 十日町税務署	川西会場 千手中央コミュニティセンター	中里支所	松代支所	松之山支所
2月	16日(金)	千手・仙田	鷹羽・白羽毛・程島	松代地域の人は、松代支所からお知らせしました相談日を確認のうえ、お出かけください。	松之山1～6班
	19日(月)		高道山・朴木沢・宮沢市之越		松之山7～12班
	20日(火)		東田尻・角間・窪沢		光間・新山・大荒戸
	21日(水)		西田尻・西方・芋川新田芋川・原町		水梨・小谷
	22日(木)	地区相談日に来られない人	倉俣・新里		兔口・下川手
	23日(金)		重地・清田山・中里下山		上川手
	26日(月)		土倉・倉下・小出・田代		湯山
	27日(火)		芋沢・新屋敷・宮中		天水越1～7班
3月	28日(水)	上野・橘	本屋敷・堀之内	お知らせしました相談日を確認のうえ、お出かけください。	天水越8～13班
	1日(木)		桂・小原・荒屋		天水島1～4班
	2日(金)		田沢本村・東田沢		天水島5～8班
	5日(月)		如来寺・豊里		湯本
	6日(火)		上山		下布川
	7日(水)		田中		藤倉・上鰈池・下鰈池
	8日(木)		干溝		中尾・東川
4月	9日(金)	山崎・桔梗原・通り山	藤原・曾根・新田	地区指定なし	
	12日(月)	地区相談日に来られなかった人	上之山・湯之島・田麦立月池		
	13日(火)		中立山・坂中・豊田北浦田		
	14日(水)		西之前・黒倉		
	15日(木)				

◎例年、この時期は大変に混み合います。  
◎お待ちいただく時間が長くなることがあります。

は19年6月分から増額となります。市・県民税は19年6月分から増額となり、所得税は20年3月の確定申告により減額となります。税負担は基本的に変わりません

課税所得金額(所得から控除を引いたもの)が200万円以下の人の市・県民税の税率は5%から10%に引き上げられます。その分、所得税の税率が10%から5%に引き下げられます。これにより、市・県民税と所得税を合わせた税負担は変わりません。

税源移譲による影響がでる時期	所得税減額	市・県民税減額
給与や年金から所得税を源泉徴収されている人	19年1月～	19年6月～
事業をされている人など	20年3月～	19年6月～



2007

十日町市

# ホワイトミュージアム



## 十日町

2月16日(金)夕方  
～18日(日)午後3時

### 白い愛の祭典 十日町雪まつり

#### ツマリアンボール選手権大会出場チーム募集

3チーム同時に戦う雪上バレーボール大会の出場チームを募集します。

- 受付開始＝1月29日(月) ●開催日＝2月18日(日)
- 会場＝十日町高校グラウンド ●参加費＝1チーム3,000円

#### 雪上ちびっ子レスリング道場参加者募集

アニマル浜口さんの熱血指導を受けてみませんか。当日、小学生先着20人を募集します。

- 日時＝2月18日(日)午前9時15分～受付、9時30分開始
- 会場＝高田町3丁目ひろば(セブンイレブン十日町高田店わき) ●参加費＝無料

●問合せ＝十日町雪まつり実行委員会事務局 ☎757-3100

## 中里

3月10日(土)  
午前9時～午後9時

### 幻想的なスノーワールドへようこそ! 第19回雪原カーニバル なかさと2007

会場：なかさと清津スキー場(市之越)

#### スノーキャンドル 設置・点火ボランティア スタッフ募集

詳しくは本紙11ページをご覧ください。

## 松之山

3月18日(日)  
午前10時～午後3時

### 第24回松之山温泉スキー場 スキーカーニバル

会場：松之山温泉スキー場ちびっ子広場

●問合せ＝松之山観光協会 ☎596-3011

## 川西

3月3日(土)午後2時  
～4日(日)正午

### 第21回 ほんやらがわにし雪まつり

かわにし雪まつりがリニューアル

会場：仙田地区ほんやら村  
(道の駅瀬替えの郷せんだ)

#### ピース to ピース第4弾 「キャンドルアート」 ボランティアスタッフ募集

川西地域の皆さんが作る約2,300個の「キャンドルホルダー」を仙田体験交流館の周辺に飾り、雪と光の幻想的なアート空間を創造します。ホルダー製作や、現地での飾り付け、点火に協力してくれるスタッフを募集中。

●問合せ＝かわにし雪まつり実行委員会 ☎768-4951

## 松代

3月10日(土)正午  
～11日(日)午後3時

### 二十周年記念 第三十回 越後まつりだん 冬の陣

#### 雪中レース「のっくれ!松代城」 出場戦士募集

城下町から難関を乗り越えて松代城一番乗りを競うレースの出場者を募集中。

- 開催日＝3月11日(日)11時30分～ ●出場資格＝出身国を問わず元服年齢(高校生以上)の身体屈強な男女 ●参加費＝3,000円
- 参加締切＝2月23日(金)(必着・先着400名) ●問合せ＝越後まつりだん冬の陣実行委員会 ☎597-2220

本格的な冬の訪れとともに、市内各地では魅力あふれる「冬まつり」が行われます。今年から十日町市が誇る各地域の催しを「ホワイトミュージアム」(純白の美術館)として、一丸となって盛り上げようと参加の呼びかけを行っています。寒さを吹き飛ばし、身も心も温めてくれる、身近な「冬まつり」にぜひご参加ください。

### 第10回 雪リンピック in あてま 出場者募集

十日町雪まつりに開催する雪上運動会「雪リンピック」の出場者を募集します。

- ◆日時：2月17日(土)午前10時～午後3時
- ◆会場：当間高原リゾートベルナティオ
- ◆参加費：無料
- ◆受付開始：1月29日(月)
- ◆種目：「ミニ雪像づくりコンテスト」「〇×クイズ」「雪ん子かけっこレース」「10回記念大抽選会」など子どもからお年寄りまで楽しめる10種目。
- ◆申込み・問合せ：雪リンピック実行委員会(ベルナティオ内) ☎758-2752



※少雪のため、イベント内容・会場に変更が生じる場合があります。

### 音と光の一大スペクタクル 十日町雪まつり 雪上カーニバル ゾーン券好評発売中!!

カーニバルを間近でご覧になりませんか。ステージ近くに有料ゾーンをご用意しています。希望者は早めにお買い求めください。

Aゾーン 3,000円(4,000名様限定、立ち見)	ステージ
Bゾーン 1,500円(1,500名様限定、立ち見)	招待ゾーン
一般ゾーン 無料(立ち見)※入場制限有り	Aゾーン
	Bゾーン
	一般ゾーン

- ◆開催日時 2月17日(土)午後6時～7時30分
- ◆会場 城ヶ丘ピュアランド特設会場
- ◆出演者 布施明、水森かおり、北山たけし、アルビレックスチアリーダーズほか
- ◆プレイガイド クロス10、オプトニワノ、サウンドエース、ブックス平沢、野上書店、共立観光、信栄観光、中央ツアー、市役所本庁売店、ほくほく何でも案内所、中央・水沢・川治・吉田・中条・下条の各公民館、各支所内観光窓口、十日町雪まつり事務局
- ◆申込み・問合せ 十日町雪まつり実行委員会事務局 ☎757-3100



### 『ホワイトミュージアム キャンドル灯火』に ご参加ください

昨年の十日町雪まつりでは、震災や豪雪の際にいただいた、すべての支援に対する感謝の気持ちと、復興への願いをキャンドルにともす『明日への灯火』に、多くの皆さんから参加していただきました。

この冬は、『ホワイトミュージアム・キャンドル灯火』への参加をお願いします。

玄関前や軒先の雪だるま、ミニほんやら洞、雪壁に掘った空洞などに家族の人数分のろうそくを灯しませんか。「それぞれの催しの連帯」「明日への希望」「春を待ちわびる気持ち」など市民共通の思いを表現しようという取り組みです。

夕暮れとともに、希望に満ちた光の帯を市全体に広げましょう。

#### ろうそく 点灯日時

2月16日(金)・17日(土)・3月3日(土)・10日(土)・17日(土)  
それぞれの日の夕暮れから約1時間の点灯にご協力をお願いします。  
※くれぐれも火の取扱いにはご注意ください。

# まつだいたい



松代支所  
☎597-2220

松代の白い雪と米をプレゼント

## 世田谷区新年子どもまつり

1月7日(日)に行われた世田谷区新年子どもまつり(世田谷区教育委員会主催)に、今年も松代から雪がプレゼントされました。これまで世田谷区と松代地域はさまざまなイベントで交流を深めていて、この雪のプレゼントは平成4年から続けられています。



雪のすべり台が大人気

今年も少雪のため雪を運べるかどうか心配されましたが、どうにか10

トダンプ3台分の雪を運ぶことができました。運ばれた雪を使い、区職員やボランティアの手を借りて、区役所中庭の坂道に幅2m、長さ25mの滑り台やかまくらが作られました。この日は約1万8千人が会場を訪れ、滑り台には1000人を超す長い行列ができるほど大盛況でした。

また、会場内のお祭り広場では、松代物産展が開かれ、米や漬物などが販売されました。中でももぐら汁(きのこのナラタケ汁)や焼きもちが飛ぶように売れていました。

子どもまつりで行われたPRタイムでは松代中学校の生徒5人が、松代地域に関するO×クイズを出題し、最後まで残った人たちに松代産の米をプレゼントしました。また、世田谷区の小・中学生の父親有志による団体「おやじの会」が、「越後まつだいたい冬の陣」のチラシ配りを手伝うなど、十日町市の宣伝にひと役かっ

# ながまつりクラブ通信

中里支所  
☎763-3111

## みんな集まれ！中里地域子ども教室

中里地域子ども教室は、小中学校の子どもたちが放課後などに学年の違う子と遊んだり、地域の人たちと交流したりする機会を積極的に作ることで、人付き合いや、自分の考えをしっかりと伝える力などをはぐくんでもらおうと始められたものです。現在、さまざまなプログラムが設



書き初めに挑戦！

けられています。12月はクリスマスケーキ作りや、「音であそぼう」とストローに穴を開けた笛作りなどを行いました。また、年明けの1月3日(水)は中里の剣道会が毎年行っている寒稽古に体験入門したほか、1月5日(金)と6日(土)には「新春！書初め教室」が行われ、2日間で31人が参加。慣れない筆を手に持ち、少し緊張しながら書道に挑戦しました。子どもたちは指導者(シルバー人材センターからのボランティア)から一筆一筆、筆の運び方を教えてもらい、静かに集中して取り組んでいました。今後は、レクダンスや親子スキー教室、スノーボード教室などを計画しています。

【問合せ】  
中里地域子ども教室  
実行委員会事務局  
(中里総合センター内)  
☎763-2493

## 松代の自然

フユノハナワラビ

秋になると松代の「道の駅・ふるさと会館」の売店に『こわらび』と名札のついた植木鉢が売り出されますが、人気があつてすぐに売り切れになります。方言名を「トコワラビ」といいます。正式名は「フユノハナワラビ(冬の花麩)」といふハナヤスリ科の多年草です。大まかにはシダの仲間、9月ごろから新芽と穂を立てます。胞子を飛ば



フユノハナワラビ

す穂を花に見立てて花麩と言ひ、漢名を陰地蕨(いんちけつ)と言われていることから次の句が詠まれています。

「ちよほちよほと文くらべせん陰地蕨 紫泉」  
このように、群生または孤生しては豪雪に耐えて冬を越し、地上部は7月ごろにいったん枯れますが、9月ごろには再生する変わった性質を持っています。緑の少ない冬場には鉢物として鑑賞用に採取されたり売られたりするので、年々減少の一途をたどっています。  
(文と写真 高橋八十八)

## 新春の箱根路を力走

新春恒例の第83回東京箱根間往復大学駅伝大会(箱根駅伝)が1月2日(火)～3日(水)に行われ、松代地域出身の五十嵐真悟選手(城西大学3年)が2年連続出場を果たしました。五十嵐選手は昨年と同じ復路の第8区(平塚～戸塚間)に出場し21.5kmを1時間6分33秒で力走し、トップとわずか5秒差の2位でタスキをつなぎました。惜しくも区間賞を逃しましたが、11位で受け取ったタスキを8位まで引き上げる大健闘。今年は惜しくもシード権獲得はならなかった城西大学ですが、五十嵐選手の活躍は来年度のシード権獲得を期待させるものでした。五十嵐選手は「昨年は同じ区間を4位で走りイメージが良かったので、今年は区間賞を狙っていました。シード権を得るため必死に走りました。15km過ぎの遊行寺の坂が一番きつかったです。来年もまた走れるよう頑張りたいです」と感想を話していました。



五十嵐真悟さん

## 雪原カーニバルなかさと2007 メモリー花火・スノーキャンドル

にご協力ください

3月10日(土)、なかさと清津スキー場で、春を呼ぶイベント「雪原カーニバルなかさと2007」が開催されます。現在、開催に向けて市民有志による実行委員会が準備が進められています。

雪原を照らすスノーキャンドルの中、メモリー花火を打ち上げたいと計画しています。

### ☆スノーキャンドル

設置・点火にご協力を  
— 協賛募集中 —



雪原カーニバルのキャンドル設置・点火には多くの人の協力が必要です。それぞれの思いを込めていっしょにキャンドルをとみましょう！  
また、実行委員会では皆さんの協賛を募っています。詳しい内容は実行委員会事務局(中里支所)までご連絡ください。



スノーキャンドルとメモリー花火による幻想的な風景

【問合せ】  
雪原カーニバルなかさと  
2007実行委員会事務局  
(中里支所地域振興課内)  
TEL 763-2511  
FAX 763-2044



下条中学校 3年A組 19

たくましく清らかに、そして清廉にという思いで決めた学級スローガンは「侍サーティファイ 清くぶっとく かっこよく」。3年生が模範となって日常生活を見直そうと始めた無遅刻連続記録は、現在107日を更新中です。学校全体で基礎体力向上に励む下条中学校。昨年度の全国体力テストのランキングでは、全国40傑に選ばれました。



村山朝子さん・網翔太さん——とつても明るくてにぎやかで元気なクラスです。体育祭や合唱コンクールを通じて団結力がついてきました。3年間を通して修学旅行と体育祭が思い出に残っています。もうすぐ高校生。友だちをたくさん作って、勉強も頑張りたいです。後輩たちには、明るくいい友だち関係を作ってほしいです。

小宮山仁先生——明るくて裏表がなくとても素直な生徒たちです。合唱コンクルールのときは、苦勞しながらも皆で一生懸命取り組んでいたし、自分たちで物事を進めていこうという姿勢が見られました。3年生になって心身ともに成長しましたね。進学したら、親に対する甘えをなくし、自分で自分の生活を管理できるようになってほしいです。

光ケーブルネットワークで地域が変わる VOL.16

地上デジタル放送受信調査を実施しています

市では、昨年4月の弥彦局、11月の津南サテライト局のデジタル放送開始を受け、調査車両による共同受信施設での地上デジタル放送受信状況簡易測定調査を行っています。調査期間は3月末までの予定です。

◇調査対象施設

市内には、①東京電力共聴施設(25施設) ②NHK共聴施設(31施設) ③公共補助設置共聴施設(30施設) ④自主その他共聴施設(111施設)の合計197の共聴施設があります。このうち①と②はそれぞれ東京電力とNHKが調査を実施する予定なので、市では③と④を対象にした141施設の調査を行います。

◇調査ポイント数

調査車両による調査ポイントは、141施設に対し330か所程度となる見込みです。対象となる共聴施設は、市街地から山間地まで広範囲に点在し、大きいもので200世帯以上、小さなものは2世帯で設置されています。電波の送信範囲や地形的要因など、各施設

設ごとに大きな違いがあるので、施設ごとに調査対象のポイント数は違ってきます。

◇3段階の受信可否判定

受信の可否は、BSN・NST・TeNY・UXの民放4局とNHK総合・教育の全てのチャンネルに対し、①良好に受信②ブロックノイズや画面フリーズが認められる③受信不能の3段階で判定します。

◇調査にご協力ください

対象となった共聴施設を利用する家庭には、囑託員を通じて市の委託を受けた調査が行われる旨連絡をしました。冬期間の道路状況の悪い中での調査になります。交通の妨げなどにならないよう十分注意しますので、ご協力をお願いいたします。

※次回は、企画提案会の再開に向けての動きをお知らせします。

おーい！昔

「木の又年」の巻 (高倉)

今からずーっと昔のこと、高倉にとても親孝行な若者が母親と住んでいました。

年の瀬も迫ったある月夜の晩、若者は母親を背負って深山に分け入り、「かつ母、かんべんの…」と涙をぼろぼろ流しながらとぼと歩いていました。実はそのころ、「年寄りが62才になったら必ず山の木の又にはさんで捨てよ」という殿様の命令が出ていました。命令には逆らうことができません、どの家も泣く泣く年寄りを捨てて行きました。だから62才を「木の又年」と呼び、だれもがその年が来るのを恐れていました。

若者は、木の又年になった母親を、山に捨てて行くところだったのです。ところが、背負った母親は嘆き悲しむこともなく、黙々と木の小枝を折っていました。



「かつ母、なしてそつけ木の枝をへつぽしよってらんだい」「お前が帰り道に迷わねよに、目印にしてらんだよ」。若者は、わんわん泣きながら母親を背負ったまま家に帰

られました。「一つ、灰でナワをなうこと。二つ、ほら貝の曲つた穴に糸を通すこと。解けない場合は攻め滅ぼす！」というものです。殿様は、国中に「難題を解いた者には何でもほうびを与える」というおふれを出しました。でも、だれも解ける者がいません。

おふれを見た若者が床下の母親に聞いてみると、「ナワを固くなってそのまま燃せばナワの形の灰になる。アリに糸をつけてほら貝の穴に入れ、出口にはちみつをつけておけば糸は通る」と教えてくれました。

若者が早速殿様に知らせると、殿様は「たいしたもんだ！何でもほうびをとらせる」と言いました。若者は、「実は難題を解いたのは木の又年を迎えた母です。年寄りの知恵はすごいです」と、母親を捨てなかつたことの許しを請いました。間もなく殿様は、「木の又年になつても年寄りを捨ててはならない」というおふれを出しました。



美しいものを守る

「いまの日本に、これほどまでに美しい集落、風景が残っているとは…」東京に住む知人が小白倉について語った言葉です。昨年の大地の芸術祭で小白倉を知り、その後、紅葉の時期にスケッチに來たいと何度か連絡をもらい、宿泊先の松葉荘さんのアドバイスで一番きれいな時期に來市。今度は雪景色に挑戦とこのことで、松葉荘さんと相談しているようです。この小白倉の風景は、絵の仲間には教えずに自分だけの秘密にしておきたいとのことですが、できれば大挙して松葉荘をご利用願いたいものです。

さて、このあこがれの雪景色

も、住むものにとつてはほどほどがよい。「今冬は、除雪費が余つていいですね」と周囲から言われますが、まだまだ油断はできません。もともと除雪費は平均的な冬を想定して予算計上しているため、残念ながらそれほど大きな期待はできません。いよいよ平成19年度の予算編成も終盤を迎えています。健康・福祉・教育といった基本的な行政サービスは後退しないよう優先的に取り組まなければなりません。が、大地震、豪雨、そして2年続きの豪雪などで、投資的な事業は、もうしばらくは継続的なものを中心にして、新規事業は緊急性などを考慮しながら編成作業に当たっています。このように新市のスタートは、決して順風満帆ではありませんでしたが、新市総合計画を基本的に持続的な発展を見据えながら、市政運営も安定飛行に移る年にしたいものです。

この地には美しいものがたくさんあります。豊かな水と緑は、地域農業の持続的発展と密接不可分な関係にあります。日本を代表する美、それは着物です。里山そして雪景色など、守り育てるべき美しいものを数えながら、新年を迎えました。



## 今年も豊作を呼ぶ 奇祭バイトウ

1月14日(日)、大白倉の小正月行事バイトウが行われました。水田上の雪原に直径約10メートル、高さ・厚さともに約1.5メートルのドーナツ状の雪壁を作り、その上にケヤキの枝とわらで作った高さ約8メートルの円すい形の堂が主役。中には大きないろりがあり、集落や各地から駆けつけた人たち全員で飲み、語り、歌ってひとときを過ごします。今年は、市内各地や首都圏の若者など約40人も参加し、天神ばやしを何回も斉唱して盛り上がりました。午後8時30分、わらをいろりに積み上げる独特の方法で中から火が付けられ、夜空を焦がすぐれんの炎が舞い上がると、区長の大野喜教さん(72歳)の「今年も豊作間違いなし」の声とともに、万歳の連呼がこだましました。

tokamachi topics

### 若木迎えて健康祈願

1月14日(日)、森の学校キヨロコで若木迎えが行われました。若木迎えは、小正月に山に入り旧年中の感謝と新年の恵みの祈願を山の神様にささげる伝統行事。この日、松口集落のお年寄りたちがカンジキを着けて山に入り、お神酒やもちなどを供えました。その後、観光客も参加して山から採ってきたハナミズキの枝を燃やし、火や煙にあたって一年間の健康を祈りました。また、その火で身欠きニシンを焼いて食べたり、お神酒を飲んだりして伝統行事を楽しみました。



## 伝統の節季市 人気呼ぶマスコット「チンコロ」

1月10日(水)、15日(月)、20日(土)、25日(木)の4日間、諏訪町通りで「節季市」が開かれました。通りには、竹細工や農産物、焼き物などを販売する約50の露店が立ち並び、多くの買い物客でにぎわいました。節季市は、シニコ(米の粉)細工の子犬の人形「チンコロ」がこの市の呼び物だったことから「チンコロ市」とも呼ばれています。この節季市にあわせてチンコロを製作した「社会福祉法人エンゼル妻有」は、8年前に袋町の製作者から作り方の指導を受け、その技術を現代に伝えています。4日前から準備を始め入所者やボランティア、職員の皆さんが作ったイヌやネコ、干支など7種類約700個の色鮮やかなチンコロは、通りを行く人の人気を集めていました。



## まちの話題 TOWN TOPICS

このコーナーは、まちの話題や活動などを紹介しています。情報がありませんでしたら、総務課広報広聴係(☎757-3111内線213)へ、お気軽にお寄せください。

tokamachi topics



## 豊作を祈る 新水のドウラクジン

1月14日(日)、新水の神社境内で市の無形文化財に指定されている小正月行事、ドウラクジン(道楽神)が行われました。地域の代表3人が高さ4mの「ドウラクジン」に火を付けると、ワラで作られた像は白煙に包まれながら燃えていきました。紙に描かれた像の顔が燃えた後、棒につけたノンビロと呼ばれる五色の紙を炎の熱風で空に飛ばし、今年の秋の実りを占いました。その後、ハネツクエーシと呼ばれる、山鳥の羽根とウツギの木で作られた羽根をコシキで打つ伝統行事が行われ、大人も子どもも大喜びで参加しました。



### 笑いを満喫 寄席楽集

1月13日(土)に上野集会所でつえの寄席楽集が、14日(日)に下条温泉みよしの湯で初笑い下条寄席がそれぞれ行われました。出演は両会場とも五街道雲助師匠と初音家左吉さんで、上野地区と下条地区が連携して行ったもの。江戸落語界で重きをなす雲助師匠は、笑い中心の古典落語で爆笑を誘った後、ホロリとさせる新作人情断も披露し、盛んな拍手を浴びていました。毎年参加しているという70代の男性は、「これと箱根駅伝が一番の楽しみなんだ」と満足そうでした。

## 分庁舎で証明書の発行スタート

1月4日(木)、市役所本町分庁舎に住民票や印鑑証明などの発行コーナーが開設し、この日の始業とともに窓口の開所式が行われました。1階の観光交流課内に設置された「分庁舎住民票等発行コーナー」では、住民票や戸籍・除籍の証明書、印鑑登録証明書、公的年金の現況届けの証明書などの各種証明書の発行業務を行っています。発行業務は平日の午前8時30分～午後5時15分。本町分庁舎は昨年10月、中心市街地活性化の拠点施設として本町2丁目の商店街にオープンし、市産業振興課や観光交流課のほか社会福祉協議会など6つの団体が業務を行っています。



### スキー全国大会に強力な応援

12月22日(金)、陸上自衛隊高田駐屯地で第85回全日本スキー選手権大会及び県予選会の自衛隊支援に関する協定調印式が行われました。式には市から大島助役が、陸上自衛隊から蛸原久祐1等陸佐が出席し、今季行われる全日本スキー選手権を含めた4競技会への支援に関する調印を行いました。今回の協定調印は、来年のインターハイやトキメキ新潟国体の運営協力の先駆けとなるもので、今後、各種大会において会場設営やコース設営などで自衛隊の活躍が期待されます。

**手づくりみそ・笹だんごづくり講習会**

農家のスーパーお母さんが、地場産農産物の手作り加工を教えます。●会場 J A 十日町四季彩館エプロン(本店内) ●定員 先着20人 ●講師 農村地域生活アドバイザー ●持ち物 エプロン・三角巾 ●申込み・問合せ 2月13日(火)までに、農林課農業企画係(内線246)

**【手作り味噌】**

- 日時 2月24日(土)午前9時
- 参加費 2,500円 ※みそは5キロ持帰り

**【笹だんごづくり】**

- 日時 3月16日(金)午前9時
- 参加費 2,000円 ※団子は20個程度持帰り



お知らせ・ガイド  
市役所 TEL 757-3111

**第2期女性消防団員募集**

十日町市消防団では、団を充実強化するとともに、地域コミュニティの結びつきを深め安全・安心のまちづくりを推進するために19年度の女性消防団員を募集します。●募集人員 若干名 ●応募資格 十日町市内に居住または勤務する18歳以上60歳未満の健康な女性 ●採用期日

**【修学資金貸与者募集】**

看護師などの養成施設に在学する人に対し、無利息で修学資金を貸与します。●対象者 看護師・准看護師・保健師・理学療法士・作業療法士の養成施設に進学または在学している人で、将来、市内でその業務に従事しようとする人(市教育委員会の奨学金を受けていない人に限ります) ●貸与月額 25,000円 ●提出書類 ①貸与申請書 ②成績証明書 ③健康診断書 ④保証人になる人の保証書 ●申込み・問合せ 健康支援課地域医療係(内線127)

**【募集】**

4月1日 ●募集期間 2月1日(水)～2月28日(水) ●応募方法 十日町市女性消防団員入団申込書に必要事項を記入のうえ、申込先まで提出(申込書は消防本部、各分署、分遣所に用意してあります) ●活動内容 ①各種行事への参加(消防演習、防災訓練、出初式など) ②防火指導(高齢者宅訪問・防火広報・火災予防運動への参加など) ③救急講習の普及活動 ●処遇 ①報酬 年間一定額の報酬・出勤ごとに費用弁償 ②福利厚生 被服・制服・制帽などの貸与・公務災害補償制度、福祉共済制度、互助事業制度、退職報償金支給制度(勤続5年以上) など ●申込み・問合せ 十日町地域消防本部総務課消防団係 〒948-0036 十日町市北新田1番地10 ☎757-1556 FAX 757-8499

**【社妻有福祉施設長募集】**

19年4月1日採用の施設長を募集します。●募集人数 1人 ●応募資格 19年4月1日現在満57歳～62歳で福祉関係の経験を有するかまたは同等以上の能力を有し、施設を適切に管理運営する能力があつて採用条件を満たす人 ●採用条件 市内に在

4月1日 ●募集期間 2月1日(水)～2月28日(水) ●応募方法 十日町市女性消防団員入団申込書に必要事項を記入のうえ、申込先まで提出(申込書は消防本部、各分署、分遣所に用意してあります) ●活動内容 ①各種行事への参加(消防演習、防災訓練、出初式など) ②防火指導(高齢者宅訪問・防火広報・火災予防運動への参加など) ③救急講習の普及活動 ●処遇 ①報酬 年間一定額の報酬・出勤ごとに費用弁償 ②福利厚生 被服・制服・制帽などの貸与・公務災害補償制度、福祉共済制度、互助事業制度、退職報償金支給制度(勤続5年以上) など ●申込み・問合せ 十日町地域消防本部総務課消防団係 〒948-0036 十日町市北新田1番地10 ☎757-1556 FAX 757-8499

4月1日 ●募集期間 2月1日(水)～2月28日(水) ●応募方法 十日町市女性消防団員入団申込書に必要事項を記入のうえ、申込先まで提出(申込書は消防本部、各分署、分遣所に用意してあります) ●活動内容 ①各種行事への参加(消防演習、防災訓練、出初式など) ②防火指導(高齢者宅訪問・防火広報・火災予防運動への参加など) ③救急講習の普及活動 ●処遇 ①報酬 年間一定額の報酬・出勤ごとに費用弁償 ②福利厚生 被服・制服・制帽などの貸与・公務災害補償制度、福祉共済制度、互助事業制度、退職報償金支給制度(勤続5年以上) など ●申込み・問合せ 十日町地域消防本部総務課消防団係 〒948-0036 十日町市北新田1番地10 ☎757-1556 FAX 757-8499

## 農業用軽油に係る免税証交付申請などの一斉受付を行います

●日時 = 3月7日(水)・8日(木)・9日(金)午前9時～午後4時 ●会場 = 県十日町地域振興局1階

### ●必要書類など

#### 【免税軽油使用者証交付申請】(新規・有効期間更新)

①耕作面積証明書(市農業委員会で発行) ②印鑑 ③免税対象機械の販売証明書及びカタログ ④商業登記簿謄本(法人のみ) ⑤免税軽油使用者証交付申請書 ⑥誓約書(会場に配置) ⑦申請手数料450円分(使用者新規又は更新登録1人につき) ⑧手数料納付方法 = 県収入証紙(第四・北越・大光の各銀行、県信用組合、十日町地域振興局売店で販売) で納付

※免税軽油使用者証は2年ごとに更新手続きが必要です

※平成19年10月31日まで有効な免税軽油使用者証の交付を受けている人は当該申請は不要です

【免税証交付申請】 ①免税軽油使用者証 ②耕作面積証明書 ③印鑑 ④免税証交付申請書(会場に配置)

### ●注意事項

①春耕分、秋耕分及び収穫分の免税証をまとめて交付 ②免税対象機械を新規・変更登録する場合は、当該機械の販売証明書(販売店で発行)とカタログを持参

#### ●次の場合、免税証などを交付できないことがあります

①免税軽油使用者証・免税証の返納を命ぜられ、その日から起算して2年を経過しない場合 ②国税または地方税の滞納処分を受け、その滞納処分の日から起算して2年を経過しない場合 ③国税・地方税などに関する法令の規定により一定以上の刑に処せられ、一定の期間を経過しない場合など ④「免税軽油の引取り等に係る報告書」を提出していない場合

●問合せ = 県十日町地域振興局県税課税課 ☎757-5512

## 消防団出初め式に女性部初参加

1月7日(日)、クロス10で平成19年十日町消防団出初め式が行われ、市内5地域から消防団員361人と市長を始めとする消防関係者が集まりました。昨年、豪雪で式が中止になったため、今回が合併後初の出初め式になります。式には昨年7月に発足した十日町市消防団女性部11人も参加し、櫻澤秀子部長の合図で整列。緊張した面持ちで服装や姿勢などの点検を受けていました。櫻澤部長は「現在の消防団女性部の活動は主に基礎訓練と火災予防のPR活動です。ここ数年、市内の火災件数が増え続けているので、市民の皆さんにもっと火の用心をPRしていきたいですね」と話しました。



## 市役所 フォーカス 34

### ホウレン草が大事?

居並ぶ市の幹部と職員を前に熱弁を振るうのは田口市長。1月4日(木)、保健センターで行われた市長年頭訓示の模様です。テレビ会議システムで4つの支所にも同時中継されました。

「国際化、情報化、少子高齢化の大きな波に、市民とともに立ち向かおう」「時流を読んでかじ取りをしてほしい」「総合計画をバイブルとして熟読せよ」...などが骨子ですが、最後に「ホウレンソウを大事に!」と強調しました。「農業特産品」のことはなく、「報告・連絡・相談」のことです。念のため。

## 振り込め詐欺にご注意ください!

1月16日、「市役所税務課職員を名乗った男の人から市税の還付に関する不審な電話があった」、「市税の還付があるので銀行名と口座番号、携帯電話番号を教えてください」という電話があった」という市民からの照会が、相次いで市にありました。その後の調査で、実際ATM(現金自動預け払い機)で振り込まされ、高額なお金をだまし取られた被害が発生し、警察に被害届が出されていることが判明しました。

市役所では、市税の還付は口座振替で行っていますので、このように電話でATMの操作を依頼することは絶対にありません。これは明らかに市税の還付を装った悪質、巧妙な「振り込め詐欺」という犯罪です。

これから所得税の還付申告の時期を迎えますが、還付という甘い言葉にだまされて被害にあわないよう、十分注意してください。また、税の還付に関する不審な電話を受けたら、すぐに市役所税務課に電話をして事実関係を確認してください。

なお、このような「振り込め詐欺」は一時減少しましたが、最近ではまた全国的に拡大傾向にあるようです。今後も税の還付に限らず、より巧妙で多様化した偽装電話がかかってくるのが考えられます。不審な電話があったら一人で悩まず、家族や知人、または市役所、警察などに電話をして相談してください。



電話によりATMを操作するよう誘導し、現金を振り込ませる詐欺が発生しています!

●問合せ 税務課管理収納係 ☎757-3111(内線181)

期 日	氏 名	所 在 地	電話番号
2月6日(火)	水落信市	町南2	757-2548
	大原康幸	町南3	765-2542
	桑口公夫	町南3	752-3122
2月7日(水)	高橋栄一	町南2	757-8750
	酒井雅史	町南2	757-8421
	水高敦	町南2	757-2548
2月8日(木)	和久井工	町南6	752-2073
	中村ヨシ	町南3	752-3122
	田口泉	町南3	757-3151
	高橋昇	町南3	757-8750

税理士による無料相談

関東信越税理士会十日町支部では、少額な申告相談及び申告

納税で明るい未来 豊かな社会 1月の納税・納付

1月は国民健康保険税第10期、及び介護保険料第10期の納付月です。期限内に納めましょ



公営住宅入居者募集

公営住宅への入居者を募集します。●募集期間 1月29日(月)～2月13日(火)※入居の資格条件



10月～1月分の児童手当を振込みます

児童手当(特例給付及び小学校修了前特例給付を含む)は、小学校修了前児童を養育し、所

住し自動車運転免許を有する通勤可能な人●雇用期間 4月1日

勤可能な人●雇用期間 4月1日～満65歳の年度末まで●勤務場所 十日町市身体障害者福祉センター及び十日町市老人福祉センター

地域	物件	間取り	家賃(月)	募集戸数	備考
十日町	黒沢市営住宅	昭和46年度建築 簡易耐火2階建	5帖1室、3帖1室、DK	8,000円～13,200円	1戸※ S11号室
	八幡田市営住宅	昭和55年度建築 鉄筋コンクリート4階建	6帖2室、4.5帖1室、DK	15,300円～25,300円	1戸 A-402号室
	新座県営住宅	昭和31年度建築 鉄筋コンクリート3階建	6帖1室、4.5帖1室、K	7,200円～12,000円	1戸 3号室
川西	みのり団地(特定公共賃貸住宅)	平成10年度建築 木造高床3階建	6帖3室、LDK	50,000円	1戸 203号室
	山野田東部団地(特定公共賃貸住宅)	平成8年度建築 木造高床3階建	6帖3室、LDK	50,000円	1戸 5号室
松代	善宗塚市営住宅	昭和51-52年度建築 簡易耐火3階建	6帖1室、4.5帖2室、DK	12,000円～35,400円	4戸 8、11、17、21号室
	中通市営住宅	平成6年度建築 木造高床3階建	8帖1室、6帖1室、LDK	18,400円～30,400円	1戸 3号室
	ハイツとせ(定住促進住宅)	平成14年度建築 木造高床3階建	8帖1室、6帖1室、LDK	50,000円	1戸 A-101号室

※条件により単身入居可

品目横断的経営安定対策などの加入者を対象とする税の特例

書作成などを無料で行います。必ず事前に電話で予約をしてください。相談内容によっては低額な料金が要になることもあります。●問合せ 大口康幸

GUIDE その他

と)が義務付けられています。すでに青色申告を行っている人は手続きは必要ありません。●問合せ 十日町市農業元気センター(内線280)

2月の休館日

- 中央公民館 毎週月曜日・11日(日)
- 千手中央コミュニティセンター 毎週火曜日
- 博物館 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)
- 情報館 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・28日(水)
- 総合体育館 毎週火曜日
- 川西総合体育館 14日(水)・28日(水)

新潟県難病相談支援センターを開設します

難病患者さんが地域で安心して暮らせるように、日常生活に関する相談や、患者・家族の皆さんの交流活動などの支援を行います。●開設日 2月13日(火) ●相談受付日時 毎週月曜日(金曜日) 第3土曜日の午前10時(を除く)、第3土曜日の午前10時(午後4時) ●会場 国立病院機構(西新潟中央病院内) ●対象 難病患者さん及び家族 ●相談電話 025-267-2170 ●問合せ 県健康対策課 難病等対策係 025-280-5202

得が一定額を超えない人に支給されます。10月～1月分の児童手当を2月9日(金)に受給者の口座に振込みます。●児童手当の月額 1人目・2人目・各5,000円 3人目以降 1人に付き10,000円 ●問合せ 保険年金課 年金係(内線168) または各支所市民生活課

健康とおかまち21 パブリックコメントを募集します

健康増進法に基づく健康づくり計画について試案がまとまりましたので、パブリックコメントを募集します。ご意見は、郵便・ファクシミリ・電子メールでお寄せください。

- ◆期間:平成19年2月1日(木)～2月15日(木)(必着)
- ◆送付先:〒948-8501 千歳町3丁目3番地 健康支援課地域医療係 FAX 025-752-4635 メール th-kenko@city.tokamachi.niigata.jp
- ◆問合せ 健康支援課地域医療係(内線127)

松代総合体育館 毎週月曜日 飲用井戸は衛生のため 検査が必要です

飲用井戸は、年1回水質検査を行い、飲用に適しているか確認しましょう。また、県外で井戸水を飲用している家庭で乳児ポツリヌス症が発生し、井戸水からもポツリヌス菌が検出された事例がありました。乳児の調整粉乳の調製や水分補給には、水道水か水道法に基づく水質基準に適合した飲用井戸の水を一度沸騰させ、50℃程度に冷ましたものを使用しましょう。●問合せ 十日町保健所 0757-2707

サンクロス利用者へお願い

サンクロス隣接地で三好園四ツ宮の建設工事が始まりまし

むし歯のないよい歯の子

本庁で12月の3歳児健診を受けた子28人

よい歯の子	住所	保護者
野邊千夏	(稲荷町3南)	勝一郎
櫻井村	(下川原町)	武史
岡村	(新座1)	淳
岡村	(桜木町)	宏樹
高橋	(寿町2・3)	幸夫
増田	(錦町2)	一夫
吉澤	(北鑑坂3)	一成
高橋	(高島1)	司
高橋	(赤谷)	裕也
竹島	(芋川)	正人
小島	(倉俣)	道雄
	(松代)	功

※保護者の承諾を得て掲載しています。

「ミオンなかさと」 プール冬期休業のお知らせ

ミオンなかさとと経営健全化の一環として、プールの営業を冬期間休業します。●休業期間 2月1日(木)～4月下旬 ●問合せ ミオンなかさと 0763-4811

～市民みんなで学び合い 十日町市生涯学習人材バンク～ 「学びあい」登録者を募集します

市民の皆さんの様々な知識や技術・技能体験を活かし、市民同志で学び合う機会を広く提供するために、生涯学習人材バンク登録者を募集します。登録者からは、市民の要請に応じ講演や実技指導などを願います。

- 登録方法
  - ◆旧市町村の人材バンクに登録していた人:別途郵送する人材バンク登録申込書に記入の上申し込みください。
  - ◆今回初めて登録を希望する人:各公民館に配置する登録申込書により申し込みください。(市のホームページからも申込書をダウンロード可)
  - ◆登録申込み:生涯学習課または各公民館に封書で申し込みください。
  - ◆申し込み期間:第1次・～2月28日(水)※期間後も随時受付ます。
- 登録情報の利用
  - 人材情報がまとまり次第、市のホームページで公開するとともに公民館等関係機関に冊子を備え付けます。

- 登録できる人
  - ◆生涯学習活動に関するさまざまな特技や技術・知識などを有し、生涯学習に対して深い理解や熱意を持って指導できる人(団体)
  - ◆指導者の身分を利用して政治的活動や宗教活動及び営利活動を行わない人(団体)
- 登録分野
  - 文化芸能活動・スポーツ活動・福祉活動・農業や園芸活動・その他学習活動

問合せ 生涯学習課 0757-8918

●休日救急医

期日	医療機関名	住所	電話番号
4日(日)	石川医院	津南町	766-2061
	大熊内科医院	山本町1	752-7066
11日(祝)	山口医院	下条中央通り	755-2003
12日(月)	上村病院	田中	763-2111
	池田医院	本町西1	752-2581
18日(日)	山口医院	袋町中	752-2174
25日(日)	中条病院	北原	757-3018

●乳幼児健診

◎会場…十日町保健センター（十日町市役所となり）  
 ◎持ち物…母子健康手帳、問診票、フッ素塗布希望確認票（1歳6か月児のみ）視聴覚アンケート（3歳6か月児のみ）着替えやおむつなど必要なもの  
 ◎対象の期日に受診できなかったときは、住んでいる本庁または各支所へ連絡してください。  
 ◎3歳6か月児健診前に検査セットを送りますので、届かない人は本庁へ連絡してください。

事業名	期日	受付時間	対象児
4か月児健診	28日(水)	午後1時～1時30分	18年10月生まれの乳児
10か月児健診	21日(水)	午後1時～2時30分	18年4月生まれの乳児
1歳6か月児健診	14日(水)	午後1時～1時30分	17年8月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	21日(水)	午前9時～9時30分	16年8月生まれの幼児
3歳6か月児健診	15日(木)	午後1時～1時30分	15年8月生まれの幼児

予防接種・健康相談・休日救急医・乳幼児健診の問合せ

十日町本庁(代表) ☎757-3111	川西支所(健康福祉課直通) ☎768-4957	中里支所(健康福祉課直通) ☎763-3121	松代支所(健康福祉課直通) ☎597-2221	松之山支所(健康福祉課直通) ☎596-2169
------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	-----------------------------

●インフルエンザの予防について

1月に入り、市内でもインフルエンザA型が発生しています。感染予防のため、以下のことを心がけましょう。  
 ◆外出時は、マスクをしたり、人混みはできるだけ避けるようにしましょう。  
 ◆帰宅時は、うがいと手洗いをしましょう。  
 ◆室内では加湿器などを使い、空気の乾燥を防ぎましょう。  
 ◆普段から睡眠を十分にとり、バランスのよい食事をしましょう。  
 ◆急な発熱、悪寒、関節痛等が特徴的な症状です。疑わしい症状がでたら早めに受診しましょう。

●離乳食教室

対象児と内容	開催日
2か月～4か月児 離乳食準備～前期	6日(火)

会場 十日町保健センター（市役所本庁となり）  
 受付時間 午前9時45分～午前10時  
 直接会場にお越しください  
 対象地域 全地域  
 持ち物 母子健康手帳



対象児と内容	開催日
6か月～9か月児 離乳食中期～後期	20日(火)

会場 千手中央コミュニティセンター  
 受付時間 午前9時45分～午前10時  
 直接会場にお越しください  
 対象地域 川西・松代・松之山  
 持ち物 母子健康手帳



●ちびっこひろば

なかよしランド

親子のふれあいの場を提供します。

- 日時 6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)(ひなまつり) 午前10時～11時
- 対象 3歳未満児とその保護者
- 会場 サンクロス
- 申込み・問合せ 中央公民館 ☎757-5011

おはなしたまてばこ

読み聞かせ、手遊びなどを行います。

- 日時 8日(木) 午前10時～11時
- 対象 乳幼児とその保護者
- 会場 情報館
- 問合せ 情報館 ☎750-5100

どんぐりおはなしのへや

読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。

- 日時 24日(土) 午後1時30分～2時30分
- 対象 幼児・小学生
- 会場 情報館
- 問合せ 情報館 ☎750-5100



●健康相談

保健師による相談

期日	会場	受付時間
5日(月)・19日(月)	十日町保健センター	午前9時30分～11時30分
8日(木)	吉田就業改善センター	午前9時30分～11時30分
	山谷集会所	午後1時30分～3時30分
13日(火)	新座コミュニティセンター	午前9時30分～11時30分
	大井田コミュニティセンター	午後1時30分～3時30分
16日(金)	川治公民館	午前9時30分～11時30分
	羽根川荘	午前9時30分～11時30分
20日(火)	水沢公民館	午前9時30分～11時30分
	平成園	午後1時30分～3時30分
22日(木)	千手中央コミュニティセンター	午前9時～午後4時30分
	中里総合センター	午前9時～11時
23日(金)	松代保育園	午前9時～11時
	中条公民館	午前9時30分～11時30分
	北原集落センター	午後1時30分～3時30分
26日(月)	下条公民館	午前9時30分～11時30分
	上新田自治会館	午後1時30分～3時30分
26日(月)	松之山支所	午前8時30分～午後5時

※健康手帳のある人は持参してください。

●心の健康相談

不眠、不安、意欲の低下などでお悩みのことはありませんか。本人でも家族でも相談できます。

- 日時 14日(水) 午後2時～4時
- 会場 十日町保健センター
- 医師 須賀医師（中条第二病院）
- 申込み・問合せ 健康支援課成人保健係（内線126）または、十日町地域振興局健康福祉部地域保健課 ☎757-2400

●全血献血

- 2月の献血はありません
- 問合せ 健康支援課地域医療係（内線128）



●高齢者職業相談

- 毎週月～金曜日 午前9時～午後5時  
 ※12日(月)は休み  
 会場：高齢者職業相談室（サンクロス十日町内）  
 おおむね45歳以上が対象です

●定例行政相談

- 毎月第2金曜日 午前10時～午後3時  
 会場：本庁市民相談室・行政相談室

●行政相談

- 【川西地区】27日(火)午後1時30分～4時  
 会場：はあとふる川西
- 【中里地区】随時受付：行政相談員上原宅  
 ☎763-2617

●法律相談

- 電話で市民生活課市民係へ要予約  
 毎週木曜日 午後1時30分～4時  
 会場：本庁市民相談室・行政相談室

●定例社会保険・年金相談

- 8日(木)・22日(木)  
 午前10時～正午、午後1時～3時  
 会場：クロス10

●心配ごと相談

- 問合せ 社会福祉協議会 ☎750-5010  
 会場：社会福祉協議会（本所・支所）  
 ※本所は本町分庁舎3階に移転しました。  
 時間：午後1時30分～4時  
 ▽十日町本所 毎週木曜日  
 ▽松代支所 2日(金) ▽松之山支所 13日(火)  
 ▽中里支所 16日(金) ▽川西支所 27日(火)

▼1月中旬なのに外は雨…この時期にしてはまれに見る少雪です。十日町試験地の積雪深は、1月19日現在52cm。過去20年の記録の中では、昭和63年81平成元年が最も少雪で、最高積雪深81cm、降雪深累計481cmでした。ひよっとしてそれ以上に少雪になるかも？？ちなみに豪雪だった去年は最高積雪深313cm、降雪深累計はなんと1656cmです。最高積雪深を記録するのは大体2月上旬ころ、ということ。は：ゆきまつりの開催が気になります。※昭和5年からの積雪深図は市勢要覧124ページで見ることができます。▼中学生対象の定番記事「oh! my クラス」、今回は下条中学校です。月1回の取材ですが、青春真っ只中の生徒たちから、毎回元気パワーをもらって帰ってきます。はるか遠い昔の中学校時代を思い出しながら…

▼毎年この時期のコラムには、小正月（1月15日）が国民の祝日でなくなることについて書いてしまっています。▼太古の昔、日本人は満月の日を1日とする暦を持っていたようで、そのときに祭りなどの楽しい催しをしていました。ところが6世紀に、朝廷は新月（闇夜を1日とする大陸から伝えられた太陰暦に切り替えました。それでも庶民は小正月などの楽しい催しは満月の15日にそのまま行ってきました（P.2・3）。

▼元服の儀式が小正月に行われることが多かったことから「旧成人の日」は生まれました。1月15日には歴史の重みと特別な意味が込められています。これに関係なく1月2日曜日と定められた「新成人の日」が15日に当たります。





# とよがまち イチオシ

# スキー大会 マップ

Ski competition Map

2月15日(木)から開催される全日本スキー選手権大会をはじめ、2009年新潟国体まで、十日町市では3年間にわたってクロスカントリースキーの全国大会が開催されます。スキー王国十日町の各地域には、多くの選手を生み育てたスキー大会がたくさん。熱気あふれる各地域のスキー大会に出かけてみませんか。

## 川西地域小学校親善スキー大会



毎年1月下旬～2月上旬に開催されている「川西地域小学校親善スキー大会」。4年生以上の児童によるクロスカントリースキー競技で、学年ごとの個人走と、男女チーム別のリレーがあり、今年で22回目となります。

- ▼開催日：1月28日(日)
- ▼会場：吉田クロスカントリー競技場
- ▼問合せ：教育委員会川西事務所 ☎768-2308

## 市民スキー選手権大会



昨年、合併を機に新たな市民スキー選手権大会として第1回が開催されました。市内に在住、在学、在職する人を対象にクロスカントリースキーとアルペン競技が開催される、全市挙げての大会です。

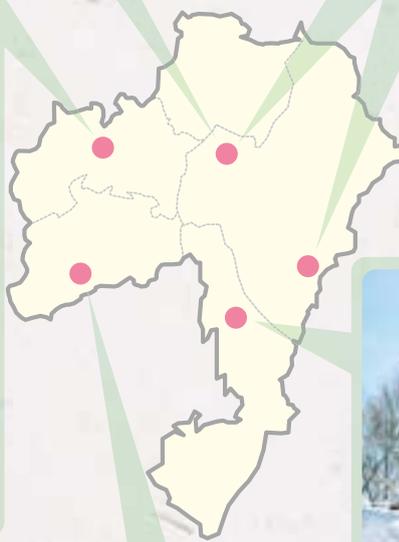
- ▼開催日・会場：
  - アルペン競技…2月4日(日)・上越国際当間スキー場
  - クロスカントリースキー競技…2月11日(日)・吉田クロスカントリー競技場
- ▼問合せ…スポーツ振興課 ☎75244377



## 第21回上石巖杯争奪 クロスカントリースキー選手権大会

教師として松代小学校で指導したオリンピック選手上石巖氏をたたえて行われているスキー大会です。小・中学生のクロスカントリースキー登竜門として知られ、今年は44団体543人が参加します。

- ▼開催日：1月28日(日)
- ▼会場：松代クロスカントリーコース
- ▼問合せ：教育委員会松代事務所 ☎597-2301



## 中里スキー大会

中里地域の小学校親善スキー大会も兼ねている大会で、アルペンの部、スノーボードの部、クロスカントリーの部があります。大きな声援の中、子どもたちから大人まで力強く滑走します。

- ▼開催日：2月4日(日)
- ▼会場：なかさと清津スキー場
- ▼問合せ：教育委員会中里事務所 ☎763-2493



- ▼問合せ：松之山スキー協会事務局 (明星旅館内) ☎596-2544

**松之山スキー競技大会**  
昭和25年に始まり、今年で57回目を数える松之山スキー競技大会は、これまで多くの人材を輩出している県下屈指の伝統を誇る大会です。アルペンとクロスカントリーの2競技に約450人が熱戦を繰り広げます。

- ▼開催日…2月4日(日)
- ▼会場…
- アルペン競技…松之山温泉スキー場
- クロスカントリースキー競技…松之山クロスカントリーコース

発行/十日町市役所 〒948-8501 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地 TEL.025-757-3111 FAX.752-4635  
E-mail info@city.tokamachi.niigata.jp URL http://www.city.tokamachi.niigata.jp 編集/総務課広報広聴係

