

たんだん



難関突破!

「のっつれ!松代城」の騎馬止め破り。高さ約4mの障壁を乗り越え、一路松代城を目指す戦士たち。雪に打ち勝ち、冬を楽しもうと始まった地域おこしイベント「越後まつだい冬の陣」は20回目を迎え、いっそう迫力を増していました。

主な内容

- 越後まつだい冬の陣／雪原カーニバルなかさと2007 …… 2-3
- 十日町市まちづくり出前講座 …… 4-5
- 千寿さくら荘完成／春季全国大会出場 6-7
- 犬の登録／固定資産課税台帳の閲覧 …… 8
- 明石学級生募集 …… 9
- 地域の風～支所からのたより …… 10-11
- oh! myクラス なじよもなじよもほか 12-13
- まちの話題 TOPICS …… 14-15
- お知らせ・ガイド …… 16-21
- イチオシマップー春を待つ山ー …… 22

第19回

雪原カーニバル なかさと2007

3月10日(土)、中里地域に春をよぶ恒例行事「第19回雪原カーニバルなかさと2007」が、なかさと清津スキー場で開催され、約8,000人が訪れました。午後6時、キャンドルの点火が始まると小さな明かりが少しずつ雪原を埋め尽くして、幻想的な光の世界が観賞者を魅了しました。



ゲレンデを淡く照らしますスノーキャンドルの小さな炎



田口市長やベストパートナーも参加して、福まきが盛大に行われました



青空の下でスノーチュービング!



スノーモビルに引かれて雪上を走り回るスノーボーディング



恒例の雪上サッカー大会では、県内14チームが熱戦を繰り広げました



「のっとれ!松代城」難所の一つ岩越え。



十日町雪まつりマスコットネーシユくんも応援に駆けつけてくれました

雪原カーニバルでは、さまざまな催しが行われ、訪れた人々を楽しませていました。



冬将軍に立ち向かう越後松代幕府の出陣式



「のっとれ!松代城」完走者に抽選で贈られるほうびの数々。7人が幸運のハワイ遠島に

2回目の出場で、第20代城主についた高澤さん。「よろいを着るのが夢でした」と喜びを語っていました



松代城めがけて戦士の一斉スタート



1日目のクライマックス「雪上みこし活き!生き!合戦」10基の創作みこしなどが会場を熱気に包む

20周年記念

第20回 越後まつだい冬の陣

冬将軍をけ散らす平成の戦国絵巻「越後まつだい冬の陣」が、3月10日(土)・11日(日)の2日間、松代総合体育館グラウンドで開催されました。少雪により催しの一部が変更となったものの、広場には24の露店が軒を連ね、ステージでは多彩な催しが繰り広げられるなど、2日間で約2万人の人出でにぎわいました。
越後まつだいの陣の名物競技「のっとれ!松代城」には、市内外から354人が出場。約3kmの雪路を駆け抜け、いち早く松代城に到達した高澤康さん(妙高市・22歳)が新城主に君臨しました。

十日町市まちづくり出前講座 メニュー

～出前講座のメニューは、行政・まちづくり・選挙など12分野の73の講座を用意しています～
主な講座の内容を紹介します

行政・まちづくり・選挙	
テーマ	内容
十日町市の将来像は？	市の長期計画に見るまちづくりの方向性
男女共同参画によるまちづくり	なぜ、男女共同参画社会が求められているのか？ 現在の取り組みなど
市役所の組織と仕事	市役所はこんな仕事をしています！
議会ってどんなところ？	議員の定数、身分のほか、議会の活動や運営方法
くらしのなかの選挙	知っておきたい選挙のはなし
学校教育	
テーマ	内容
小・中学生の食事	学童期に必要な栄養素や十日町市の学校給食の現状
観光・交流・イベント	
テーマ	内容
十日町雪まつりの由来	十日町雪まつりはこうして始まった
かわにし探訪	川西地域の「新しい賑わいの場の創出」と「鑑賞型観光の取り組み」
中里地域の活性化	中里地域のまちづくりと観光地づくり
松代都市農村交流事業の取り組み	松代地域の交流事業や越後田舎体験の取り組みを紹介 交流事業が地域にもたらす効果
松之山アラカルト	松之山ってどんなところ？ 松之山地域で繰り広げられる多彩なイベントや日本三大薬湯「松之山温泉」の情報
農業・産業	
テーマ	内容
活力ある産業づくりを目指して	産業の振興と雇用の場を確保するための具体的な支援策
いきいきファーマー～あなたも認定農業者～	認定農業者制度とは？ 認定農業者への主な支援措置 農業経営改善計画書の作り方
寄り合いから始めませんか～5年後、10年後のわが集落のために～	迫られる「担い手なき集落」からの脱却！ あなたが愛する集落のためにできること！ 国の施策などの紹介

都市づくり	
テーマ	内容
道路ってどうやって作られるの？	生活道路の整備 ～要望から道路整備が完了するまで～
税金・財政	
テーマ	内容
ご存知ですか？あなたの市税	市税の内容や計算方法
十日町市の財政状況	十日町市の決算を紹介と今後の財政見直し
安全・安心	
テーマ	内容
十日町市の雪対策	雪対策の現状と今後の方向性
健康・福祉	
テーマ	内容
子育て支援サービスのあれこれ	子育てを支援するサービスメニューを紹介
国民健康保険・介護保険・国民年金	
テーマ	内容
ご存知ですか？国民年金	国民年金の加入から受給まで
環境	
テーマ	内容
考えよう！ごみ問題はじめよう！リサイクル	ごみってどう処理されているの？ ごみってどう分けるの？集めるの？ みんなで考えよう！ごみとリサイクル
地球にやさしい暮らしとは	地球温暖化と家庭で実践できる省エネ・省資源
くらし	
テーマ	内容
ご存知ですか？戸籍	戸籍制度の解説
学習・文化・スポーツ	
テーマ	内容
十日町情報館を有効利用しましょう	新しい形の図書館として建設された十日町情報館の紹介とその活用
十日町市の文化財	合併後の指定文化財のあり方と「地域文化財」
十日町市の遺跡発掘調査	市の遺跡発掘調査の現状と課題

4月2日(月)から

「十日町市まちづくり出前講座」 始めます

市の職員が講座を出前でお届けします

市民と行政がともに学び、協働しながら活力あるまちづくりを進めるため、「十日町市まちづくり出前講座」を実施します。

「まちづくり出前講座」って何？

市の職員が市民の皆さんのところへうかがって、市の事業や現状についてお話ししたり、まちづくりについて意見交換をしたりする講座です。

講座の内容

市が行う業務について、12部門・73のメニュー(テーマ)を用意しています(5ページ参照)。受講したいメニューを選んで申し込んでください。

また、メニューの中に希望する講座がないときは、オーダーメイドで別メニューを作ります。気軽に相談してください。

申込対象者

市内在住の人で、5人以上のグループや団体です。

講座の開催日時

講座の開催は、平日・休日を問いません。

ません。(ただし、12月29日～1月3日、3月31日及び4月1日を除く)開催時間は、午前9時から午後10時までの間で、おむね2時間以内です。なお、準備などの都合により、希望した時間を変更することがあります。

講座の開催場所

開催会場は、申込者で用意してください。

ご注意

・まちづくり出前講座は無料です。ただし、会場の確保や有料資料などで費用が発生する場合は、申込者の負担になります。

・飲酒などを伴いながらの講座は行いません。

申込み・問合せ

総合政策課企画政策係
☎757-3111(内線232)



73のすべてメニューや申込先などの詳細は、4月2日以降、市役所本庁・支所・公民館や情報館に設置するパンフレットをご覧ください。また、市のホームページにも掲載します。

<http://www.city.tokamachi.niigata.jp/>

千寿さくら荘が完成しました

多くの市民の皆さんが待ち望んでいた「高齢者コミュニティハウス」が高原田内に完成しました。

高齢者コミュニティハウスは、1人で生活することに不安のある高齢者などが、安心して明るく楽しい生活を送れるように支援する高齢者アパートです。

■愛称は「千寿さくら荘」

市報2月10日号などで愛称を募集したところ60点の応募がありました。審査の結果、『千寿さくら荘』に決定しました。



施設の外観

〈愛称に込められた思い〉
春には施設の周りに桜が咲きます。千手地区にあることや、高齢者の皆さんが楽しく長生きしてもらう意味を込めて「千寿」にしました。

■施設の概要

- ▼所在 十日町市霜条479番地2
- ▼構造 鉄骨造2階建(延床面積767・35㎡)
- ▼定員 15人
- ▼居室 1人部屋(6畳DK/11室)
2人部屋(8畳DK/2室)

■施設の特徴

- ▼管理人が24時間滞在し、緊急時や各種相談に対応できます。
- ▼施設内の設備はオール電化です。
- ▼エレベーター完備しています。
- ▼各居室に通報ボタンがあります。
- ▼居室は台所・トイレ付きです。
- ▼お風呂は共同利用です。
- ▼施設内は禁煙です。
- ▼冬期のみ同居はできません。
- ▼近くに国保川西診療所や特別養護老人ホームがあります。
- ▼ほかは一般のアパートと同様です。

■どんな人が入居できるの？

市内在住の65歳以上の高齢者で、次のいずれかに該当する人。

- ①1人暮らし高齢者または高齢者のみの世帯で、高齢のため独立して生活することが不安な人
- ②同居の家族の援助を受けることが著しく困難な人

※ただし、要介護状態にある人、入院治療が必要な人などは入居できません。自立して生活できる(自炊などができる)人が入居できます。

■入居料はどれくらい？

月額1人5,000〜5万2,000円(収入によって異なります)。光熱水費、電話料、食料費、医療費、生活用品費などは個人負担です。詳しくは問い合わせください。

■入居者を募集します

入居を希望する人は次により申請してください。申請書や平面図などが掲載された案内は、本庁・各支所の福祉担当課窓口にあります。

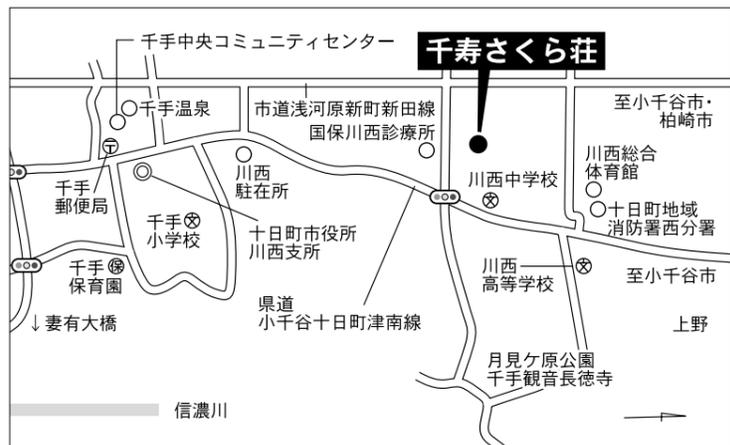
- ▼受付期間 3月26日(月)〜4月23日(月)
- ▼申請書の提出先 本庁・各支所の福祉担当課
- ▼入居者の決定 入居申請締め切り後、入居判定委員会にて審査し、5月初旬に結果をお知らせします。

内覧会のお知らせ

次の日程で内覧会を開催します。ぜひご来場ください。

- ▼期日 4月6日(金)〜4月9日(月)
 - ▼時間 午後1時〜午後5時
- ※駐車場が狭いため、国保川西診療所に駐車してください(徒歩1分)。また、10人以上の団体で来場する場合は事前にご連絡ください。

■問合せ 川西支所健康福祉課 (☎768-4957)



春季全国大会に38選手が出場!!

3月2日(金)、市役所で平成18年度春季全国大会出場選手激励壮行会が開催され、32人の選手が出席しました。各校、各教室のコーチによる選手紹介や来賓の皆さんによる激励の言葉の後、全国大会出場選手による決意表明が述べられました。吉田空手教室の春日数紗選手は「日ごろの成果を発揮し入賞を目指し頑張りたい」と語りました。全国大会に挑む選手たちを紹介します。

第26回全国高等学校空手道選抜大会

(3月24日(土)〜27日(火) 和歌山県和歌山市)

- ▼空手 越村慎司(十日町総合高)、櫻澤亮宏、櫻澤宏樹、水落淳、丸山祐弥、中村亮、近藤駿介(以上、十日町高)

第6回全日本少年少女空手道選手権大会

(3月21日(水)東京都墨田区)

- ▼空手 矢野智夏子(下条小)、春日数紗(吉田小)、村山夏穂、村山萌依(以上、十日町西小)、太田璃奈(馬場小)

第1回はまなす杯全国中学生空手道選抜大会

(3月28日(水)広島県北広島市)

- ▼空手 桐生真之介(中条中)、樋口一輝(吉田中)、中條美月(川西中)

第29回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会

(3月26日(月)〜30日(金)東京都江東区)

- ▼水泳 南雲瞬希(十日町南中)、宮崎緑(清津峡小)、大島櫻(水沢小)

第21回ユニバーサルホッケー全国大会

(3月25日(日)千葉県浦安市)

- ▼ユニバーサルホッケー 中里ファイターズ
- 大口貴裕(田沢小)、井十川奨、山本滉貴(以上、清津峡小)、大島卓巳、滝沢元気、斎喜愛、高野のぞみ、高橋彩、高橋芽以、滝沢仁美、山田美喜子、鈴木裕也(以上、倉俣小)
- 貝野スポーツクラブ
- 中島渉夢、吉楽紘貴、高橋侑紀、徳井裕希乃、井ノ川真由美、羽鳥日香里、徳井優太、羽鳥佑希(以上、貝野小)

市役所フォーカス



赤ちゃんおいで

おむつを替えるお母さん。ここはどこ？飛行機の中？いえいえ、立派な市役所(保健センター)の中です。1階の身障者用トイレに設けられたベビー用ベッドは、折りたたみ式で正式には「おむつ交換機」。本町クリニック(高橋修一院長)からプレゼントされたもので、3月5日に設置されました。目的はもちろん、市役所に赤ちゃんといっしょに来た人が、安心してトイレ利用やおむつ替えができるようにすること。角がなく、ストッパーも付いて赤ちゃんに優しいデザインです。安心してご利用ください。

平成19年度 明石学級学級生募集!

中央公民館では、高齢者対象の生涯学習事業「明石学級」を開級し、健康づくり・生きがいづくりのお手伝いをしています。高齢期を残りの人生としてではなく、生涯のうちの新たな段階と考え、心身ともに健康で生きがいのある人生を送りませんか。

- **期間** 4月～平成20年3月
- **対象者** おおむね60歳以上の十日町市民
- **募集人員** 2年継続コースでは、定員割れの追加募集だけとなります。
- **参加費** 下の表のとおりです。

※定員に達しないときは参加費が高くなることもあります。また、コースにより教材費など別途負担になります。

- **申込み締切り** 4月10日(火)
※間違い防止のため、原則として本人による来館以外の申し込みは受け付けません。
- **開級式** 日時：4月17日(火)午前9時30分～11時
会場：中央公民館

申込み・問合せ 中央公民館 ☎757-5011

コース	学習の内容	募集人数/定員	学習日時(1回2時間)	年間学習回数	参加費
健康たいそう	無理のかからない運動により、脳に刺激を与え、足腰を丈夫にして健康な心身をつくります。	7/30人	第2・4水曜日 午前9時30分～	20回	4,000円
社交ダンス	軽快なリズムにのって、楽しく社交ダンスの基礎を学びます。初めての人もどうぞ。男性大歓迎です。	30/30人	第2・4金曜日 午後1時30分～	21回	3,000円
料理①・②	家族の皆さんに喜ばれる、おいしくて健康に良い料理を学びます。※①か②を選んでください。内容は同じです。	①11/30人 ②6/30人	①第1・3金曜日②第2・4金曜日 午前9時30分～	①20回 ②20回	4,500円
合唱	童謡や流行歌などを楽しく歌う「明石合唱団」です。男性大歓迎です。	20/60人	第2・4木曜日 午後1時30分～	22回	2,200円
俳句	五七五の文字を通して情感や自然を表現します。	3/20人	第2・4火曜日 午後1時30分～	20回	5,600円
写真	撮影の技術を学び、自然や行催事、毎日の生活を写します。※撮影会のときは午前からでかけます。	6/30人	第2・4水曜日 午後1時30分～	22回	4,500円
書道	基礎練習から芸術入門まで、毛筆を楽しみながら学びます。	10/30人	第2・4火曜日 午前9時30分～	20回	3,500円
工芸	おしゃれな飾り物や、本物そっくりな草花などを作ります。	4/15人	第1・3木曜日 午後1時30分～	19回	6,600円
手芸	暮らしに役立つ実用品、手編みの基礎などを学びます。	7/20人	第2・4木曜日 午後1時30分～	20回	5,200円
園芸	季節ごとの植物の育て方や、花木の剪定の仕方などを学びます。	40/40人	第2・4金曜日 午前9時30分～	20回	3,000円
生け花	色彩や香りなどを楽しみながら、草月流生け花の花型法をきっちりと学びます。	12/30人	第1・3金曜日 午後1時30分～	20回	3,500円
パソコン入門	パソコン経験のない人が対象です。4月～8月は公民館にあるパソコンで操作の基礎やインターネット検索の仕方を学び、9月以降に自前のパソコンを使って文書作成の基礎を学びます。(参加者が10人に達しない場合は開設しません)	15人	第1・3木曜日 午前9時30分～	20回	7,000円 ～ 10,400円
パソコン初級	コンピュータ操作の基礎を学びます。キーボードで文章入力ができる人を対象に、表や写真の挿入などによって美しく分かりやすい文書を作る方法を学びます。(今までにパソコン初級コースで1年学んだ人、パソコン応用①・②コースで学んだ人は入れません。) OSは98～XPに限ります。	16/25人	毎週木曜日 午前9時30分～	41回	10,500円
パソコン中級	文書作成の応用を学びます。簡単な文書作成ができる人、または今までにパソコン初級コースで学んだ人が対象で、初級コースよりさらに高度な文書作成を学びます。OSは98～XPに限ります。	5/25人	第2・4木曜日 午後1時30分～	22回	5,500円
パソコン応用①	文書作成の応用を学びます。イラストや写真などを挿入して文書作成ができる人、今までにパソコン応用①で学んだ人、初級コースで1年以上学んだ人が対象です。	6/30人	第2・4火曜日 午前9時30分～	21回	7,280円
パソコン応用②	ワード、エクセルを使った実用的な文書を作成したり、デジカメの活用方法などを学びます。	10/20人	第2・4金曜日 午後1時30分～	20回	5,200円
インターネット	自宅にインターネット環境が整っていて(近く導入予定の方も含む)、キーボードで文章入力ができる人が対象です。インターネットによる情報検索やメールの送り方などを学びます。	10/17人	第1・3水曜日 午前9時30分～	20回	6,200円

※自分のコンピュータを持参して学びます。OSはWindowsに限ります。

19年度 犬の登録及び狂犬病予防注射日程

犬を飼うためには、登録と狂犬病予防注射が必要です。日程をお知らせします。

- ◆ **費用** 新規登録6,100円(注射代含む) 注射3,100円
- ◆ **持参するもの** 案内はがき(既登録犬のみ)
- ◆ **注意事項** ●会場での犬のフンは飼いが責任を持って始末してください。●犬が死んだ場合は届出が必要です。印鑑、鑑札、注射済票を持って市役所・各支所または集合注射会場までおいでください。
- ◆ **問合せ** 市民生活課生活環境係 ☎757-3111 (内線151)

地域	期日	会場	時間	地域	期日	会場	時間		
十日町	4/19 (木)	上新田自治会館	9:30～10:00	中里	4/12 (木)	東田尻集落センター	10:40～10:45		
		下条公民館	10:15～11:00			白羽毛ふれあいセンター	10:55～11:05		
		東下組保育所	11:20～11:30			東田沢集落センター	11:15～11:20		
		中条公民館	13:30～14:00			田沢ノゲの車庫前	11:30～11:45		
		新水克雪センター	14:20～14:40			田代集落センター	13:30～13:35		
	上原集会所	15:00～15:30	下山神社前			13:40～13:45			
	十日町保健所	9:30～11:00	重地集落センター			13:50～13:55			
	八箇小学校	11:20～11:30	倉俣集落センター			14:05～14:15			
	吉田山谷集会所	13:30～13:50	総合センター			14:25～15:20			
	吉田公民館	14:00～14:20	4/29(日)			津南町役場	13:15～14:00		
高島集会所	14:30～14:40	松代	4/23 (月)	室野克雪管理センター	10:00～10:20				
羽根川荘	15:10～15:30			浦生生活改善センター	10:40～11:00				
市民体育館	9:20～10:20			松代支所	11:15～11:40				
大井田コミュニティセンター	10:30～11:30			松代支所	13:10～13:40				
水沢公民館	13:30～14:30			芝峠温泉駐車場	13:50～14:00				
平成園	14:40～15:00			犬伏作業所	14:20～14:30				
野中小学校	15:20～15:30			4/29(日)	松代支所	15:00～15:40			
4/29(日)	十日町市役所(本庁)			9:30～11:30	松之山	4/27 (金)	小谷集会所	10:00～10:05	
川西	4/24 (火)			室島集落センター			9:15～9:25	黒倉集会所	10:20～10:25
				克雪管理センター			9:50～10:10	浦田克雪センター	10:35～10:45
		小白倉集落センター	10:30～10:40	中立山集落センター			10:55～11:00		
		高齢者コミュニティセンター	11:10～11:40	松之山支所			11:25～11:45		
		上野地区コミュニティセンター	13:10～13:50	上川手公会堂			13:15～13:20		
千手中央コミュニティセンター	14:10～15:10	下布川コミュニティセンター	13:30～13:35						
4/29(日)	十日町市役所(本庁)	9:30～11:30	東川防雪センター	13:45～13:50					
中里	4/12 (木)	宮中集落センター	9:20～9:35	スキー場駐車場			14:05～14:25		
		旧土倉分校	10:00～10:05	湯本駐車場			14:35～14:40		
		倉下冬期管理センター	10:10～10:15	4/29(日)	松代支所	15:00～15:40			
		おもやドライブイン	10:25～10:35						

固定資産「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧と「課税台帳」の縦覧ができます

19年度固定資産の土地や家屋の評価額などを縦覧できます。縦覧は、借地人・借家人も関係する固定資産評価額を知ることができます。

縦覧、閲覧及び証明交付申請の場所

縦覧・閲覧及び証明書の申請は、土地・家屋の所在地に関係なく本庁(税務課土地資産税係・家屋資産税係)及び各支所(税務担当課)で行うことができます。ただし、地籍図及び更正図は土地の所在する本庁または支所での扱いとなります。

縦覧帳簿の縦覧

縦覧期間…4月2日(月)～5月31日(木)の平日、午前8時30分～午後5時30分
縦覧できる人
①納税義務者
②納税通知書または課税明細書を持参した納税者と同居の親族や納税管理人

③代理権を明らかにできる書類(委任状)を持参した人※法人は法人代表者印の押印が必要なもの・印鑑、本人確認ができる書類(納税通知書、課税明細書、運転免許証など)

課税台帳の縦覧・証明

縦覧期間…4月2日(月)から通年
縦覧できる人(持ち物)

- ①本人及び同居の親族(印鑑)
- ②代理人(印鑑、委任状または依頼者の印鑑※法人は法人代表者印)
- ③借地、借家人などの使用・収益の権利などを有する人(印鑑、契約書など権利関係を示す書面)

手数料

縦覧期間中の縦覧及び閲覧は無料、証明は手数料がかかります。申請・問合せ 税務課土地資産税係 ☎757-3111 (内線1111) 家屋資産税係(内線180) 各支所税務担当課



清流清津川の川魚を薫製に

3月4日(日)、中里保健センターでNPOはつらつ中里(高橋訓彦会長)主催による川魚の薫製づくりが行われ、16人が参加しました。
この教室は、十日町市まちづくり活動費助成事業の助成を受けて開催されました。NPOはつらつ中里では、「中里には清津川があつて、おいしい川魚も捕れるつけ、これを生かすことはできねやんかい?」という

清津川の川魚を使って「薫製づくり体験教室」

ながかつらつ中里クラブ通信

中里支所
☎763-3111

思いから、川魚の薫製や甘露煮にチャレンジしています。今回の体験教室は、「清津川の川魚でこんなおいしいものができる」ということを知ってもらうために開催されました。
はじめに高橋会長から薫製の歴史などが話された後、川魚のはらわたを取る作業から薫製づくりが始まりました。そして、魚をピクル液に漬け込み、乾燥させた後、桜などのさまざまな種類の木片を焼いた煙でいぶし、薫製ができあがりました。薫製を試食した参加者は「魚の臭みもなし、香りもちょうどいい。柔らかくておいしい」と感想を語っていました。

「十日町市まちづくり」活動費助成事業」って?

市民と行政の協働によるまちづくりの一環として、市民が提案し、市民が事業選択し、市民がまちづくりを行うことに対し助成します。地域間交流活動や地域環境の整備、地域づくりのための人材育成活動、地域活性化イベントなどを対象として助成しています。

まつだいたい

松代支所
☎597-2220

世界にひとつの卒業証書 孟地小学校で伊沢和紙すき

2月14日(水)、孟地小学校(小川和彦校長)で6年生7人による卒業証書用の和紙すきが行われました。
この卒業証書作りは平成2年に、最後の伊沢和紙すき職人だった佐藤勇吉さん(孟地・93歳の指導で始められ、一時期途絶えていた伊沢和紙復活の原動力となりました。和紙作りは全校で取組んでいて、原料となるコウゾとトロロアオイの栽培や加工まで、和紙すきのすべての工程を各学年が分担して作業をしています。



伊沢和紙で卒業証書づくりに挑戦

卒業証書は校章の透かし入りで、1枚を仕上げるのに3回すいて作られます。若月義則さん(孟地・56歳)の指導のもと、児童たちは慣れた手つきで最後の紙すきを楽しんでいました。紙すきを終えた柳佑果さんは「ほかの学校ではやっていないので思い出に残るし、我慢できます」と6年間の和紙作りを振り返っていました。3月23日(金)に行われた卒業式で、7人の6年生たちは世界にひとつの卒業証書を胸に孟地小学校を巣立ちました。



自分たちで作った卒業証書

松代の自然

ヤマセミ

冬の渋海川へ来る鳥は少なく、カワガラスや北から渡って来た真っ白なタイサギが見られるくらいです。



ヤマセミ

たまに、川沿いの立木の枝にヤマセミが止まっています。ケツケツと鳴きながら川の魚を狙っている姿が見られます。観察しようと近づくと、警戒心が強いので、ケツケケケ

とサツと一直線に飛び去ってしまいます。
ヤマセミはカノコシヨウウビンともいい、頭に冠毛が立ち、体は白と黒のまだら模様なのですぐに分かりやすい。80円切手に描かれているのでおなじみでしょう。
カワセミやアカシヨウウビンの仲間、個体が少ないので、実際に会おうことは難しいですが、渋海川を生息の場所として、上流から下流へと往復している。(文 高橋八十八)

男の料理教室

3月5日(月)、菅刈多目的集会施設で男性を対象にした料理教室が開催されました。この事業は高齢者食生活改善事業の一環として、高齢者の2人暮らし世帯で、妻が病気などで寝込んだときでも自炊できるようにと平成8年から始められました。今年度も松代地域内7集落で開催されています。この日は4人が参加して、栄養士の指導を受けながら、ひじきご飯・豚汁・おろし和えなどの4品を調理しました。当日は、同施設で老人クラブの「けんこつ体操」が開催されていて、参加していた奥さんたちを含めた20人分の食事を短時間で作り、出来上がった料理をいっしょに試食しました。参加した柳良平さん(菅刈・71歳)は「みんなからおいしいと言われて、胸をなでおろしました」と喜んでいました。



新座市スポーツ少年団交流

3月10日(土)・11日(日)の2日間、埼玉県新座市のスポーツ少年団員26人が中里地域を訪れ、十日町市スポーツ少年団中里支部の団員12人と交流しました。昭和61年から始まったこの交流事業は、今回で23回目を迎えました。

初日はなかさと清津スキー場でスキー交流を行い、夜は雪原カーニバルに参加、たいまつ滑降やダンスに参加した子もいました。2日目は雪が降る寒い日となりましたが、前日に引き続きなかさと清津スキー場でスキーを楽しみ、お昼に保護者手づくりのとん汁で暖まった後、最後にみんなで記念撮影。たくさんの思い出とともに帰路につきました。



たくさんのご協力ありがとうございました

雪原カーニバルなかさと2007

3月10日(土)に開催された雪原カーニバルなかさと2007は、たくさんの方の地域ボランティアによって幻想的な世界を作り出しました。

今年事前の準備作業として、スノーキャンドル用のカップ作りを中里支所の会議室で行い、地区振興会や地域づくり団体、中里芸能協会など延べ130人が協力しました。「こ



このカップが幻想的な光景を作ります



十日町中学校 1年3組 21

クラス目標は「絆 一心同体」。仲の良いクラスにしたい…そんな生徒たちの気持ちを表現しています。秋の合唱コンクールをきっかけに、目標への意識も高まってきた1年3組です。十中生徒会の活動テーマ「あけびお活動」（あいさつ・けじめ・美化・おもしろい）は、長い間先輩から後輩へと受け継がれ、生徒一人ひとりの心にしっかりと刻み込まれています。



高橋麗汰さん——体育祭のときには、目標の「一心同体」のとおり団結して頑張れたと思います。合唱コンクールでは、パートリーダーと指揮者、伴奏者がみんなをリードして学年優秀賞をとることができ感動しました。2年生のクラス替えで新しい友だちができるのがとても楽しみです。個人的には、部活動のテニスで2回戦突破を目指して頑張ります。廣田公生先生——非常に真面目で素直な生徒たちです。友人を思いやる言動も目にするようになりました。自分たちで考えたことを、自分たちで行動に移すところがすごいと思います。もうすぐ進級しますが、どんなことでもやる前からは、頼し合い学校生活を送ってほしいなあ。

光ケータースルネットワーク 地域が変わる VOL.20

企画提案会の再開に向け、募集要項検討委員会を設置
地域情報化推進会議の専門部会である評価委員会検討部会で企画提案会評価組織の試案作成が終了し、3月5日(月)に行われた第11回地域情報化推進会議で了承されました。
これにより、年末に取りやめとなっていた企画提案会(高速情報通信網の基盤整備やサービス提供を市と連携して行う事業者を選定する提案会)の募集要項(仕様書)や、評価基準案などの検討組織として募集要項検討委員会を9日(金)に設置しました。

■構成員(敬称略)
募集要項検討委員会の構成員は、地域情報化推進会議委員と市の職員から選任された次の12人です(◎は委員長、○は副委員長)。
◎大島貞二(市助役)
○澤村 明(情報化推進会議委員長)
小野塚 修(情報化推進会議委員)
金子淳一()
佐藤定行()
重野真一()
富井富士子()

■今後の予定
募集要項検討委員会では、3月に3回程度の委員会を開催し、募集要項や評価基準案の骨格をまとめる予定です。また、まとめられた骨格は、4月上旬開催予定の地域情報化推進会議などに報告し、意見をまとめた上で決定します。
その後、市では、募集要項に基づいた企画提案会の実施、今後設置される事業者選定委員会による提案事業者の順位付けなどを経て連携事業者を決定します。また、地域情報化にかかる全体事業費や年度別整備計画、サービス内容や利用料金などを盛り込んだアクションプラン(実施計画)を作成します。その内容については、市民説明会を開催してお知らせする予定です。
※次回は、地上デジタル放送受信調査の結果概要についてお知らせします。

おーい！昔 (二十一)

「弥三郎バサ」の巻(十日町)

今からずーっと昔のこと。十日町のあるところに「弥三郎どん」という屋号の家がありました。その家のバサ(弥三郎バサ)がたいへんな子ども好きで、毎日孫の子守りをしていました。バサはあんまり孫がかわいいのでペロペロなめているうちに、勢い余って食ってしまいました。それからというもの、バサは手当たり次第に子どもをつかまえて食うようになり、とうとう鬼バサになってしまいました。そして、弥彦の近くの国上山に住みつき、夜になると風に乗って里のムラに降りてきては子どもをさらっていきましました。



それを弥三郎バサが見つけた。食ってやろうと近づいていきましました。若者は、この寒いなか、はだしで歩いてくるバサを見てふびんに思い、「バサ、バサ、はだしじゃつべたくて、かぜひいてしまうぞ。これ履かっしやい」と腰のぞうりを取って履かせました。さすがの弥三郎バサもこれにはホロリとし、若者を食うことはできませんでした。「お前には嫁がいるか?」「おら、びつばだんだんが独りもんだ」「はちや、おれが嫁を世話してくれる」…。

バサはそう約束し、風に乗って飛び立ちました。そして京の都まで来ると、ちょうど大阪一の長者鴻池の娘が、京の大だんな角倉に嫁ぐ行列が進んでいました。バサは、花嫁をかごとさらって若者の家まで運び、かごとずんと置いて去っていきましました。物音に驚いた若者が外に出てみると、かごから美しい娘が出てきて、若者の嫁さんになりました。やがて子どもが生まれて三人で大阪の鴻池に里帰りしました。鴻池の家では、娘の無事を喜び、たくさんの土産とたくさんのお金を持たせました。若者はそれを元手に酒蔵を始め、屋号を「大阪屋」として商売を広げていきましました。そして、「与板の殿様は一万石、大阪屋は二万石」と言われるほどに繁昌しました。

ななも、まなも その21
市長 田口直人

難問×メニューを消化しよう
合併から間もなく2年です。打ち続く災害や2年続きの豪雪からようやく落ち着きを取り戻し、今年はずっと変わっての暖冬少雪。生活するうえで楽な冬でしたが、業種によっては深刻な経済的しわ寄せがあったり、これから始まる農作業への影響が懸念されたりするなど、地域にとって思わぬ形での影響が現れてきています。
さて、そんな中であって市議会定例会のたびに、毎回22~24人の皆さんから一般質問をいただきます。
これは、議員各位の日ごろの熱心な地域活動、議員活動のたまものです。同時に、これだけ

毎回質問や提言をいただくということは、私の手際の悪さとともに、当市には難問がそれだけあるという証拠でもあります。日本一の豪雪地で高速インフラに取り残されたこの地で共通に抱えてきた積年の諸課題が、あたかも合併すればすぐに解決するかのごとく、せまいテーブルいっぱいには投げ出されている。これから手をつけようか迷うほど、次から次へと難問のメニューが出てきます。
人口減、少子高齢化、経済活動の縮小といった暗雲に覆われている感のある十日町市ですが、昔からの宝ものや新しい歩みもいっぱいあります。
一灯の光を信じ、力を合わせ前進するしか道は拓けないと思っっています。
どの分野、どの業種でもそうですが、一人ひとりが自分の目標に向かって目の色を変え、死にも狂いで役目を果たしていかなければ、この急場は乗り越えられないと思います。
私ももちろん全力で立ち向かいますので、議員各位や市民の皆さんからも、変わらぬご提言やご叱正、ご協力を心からお願いいたします。



集落営農 力を合わせて頑張ろう！

3月7日(水)、クロス10大ホールで「十日町地域農業を考える会」が開催されました。これは地域の集落営農をテーマに十日町地域振興局主催により行われたもので、農業者や農業関係者など約500人が参集しました。会では、分かりやすく集落営農を知ってもらおうと、劇団ぜんとうようクラブ(志村尚一代表)によるセミ・ミュージカル「なんじよすっぺ、おらほの集落 in 越後妻有」が上演されました。最後には田口直人市長も登壇。市長のかけ声でステージと会場が一体となって「がんばるぞー！」の氣勢をあげ幕を閉じました。会場を訪れた川西地域の女性は、「とても分かりやすく、楽しいミュージカルでした」と感想を話していました。

tokamachi topics

優秀な教育者たちを表彰
3月2日(金)、文部科学大臣優秀教員表彰の伝達式が市役所で行われ、市立千手小学校の増井一久教諭に井口教育長から表彰状が伝達されました。これは、優れた成果を挙げた教員を表彰することで、教員の意欲を高め、資質能力の向上を図ることを目的として、文部科学省が本年度から実施した表彰制度です。今回、大学・高校を含めた国公立学校を対象に、全国で765人が表彰されました。増井教諭は「これからも誠実に教育の仕事をしていきたいと思います」と話していました。



3年ぶりに裸押合祭り開催！

おとしの中越大地震災、昨年の豪雪と2年続けて中止になっていた多聞天裸押合祭が3月3日(土)、来迎寺(川原町)で開催されました。サンヨサンヨというかけ声の中で行われた裸押合祭は、少年の部と多聞天青年部に分かれて実施。境内に造られた舞台から地域の年男がまく木の札を参加者が押合いながら取り合い、取った札は酒やもちなどの景品と交換できます。なかでも大きな木札はタンスや本棚などと交換できるとあって、大きな木札が投げられた瞬間、参加者はわれ先にと手を伸ばしていました。大人の部が終了した後、ササラスリが行われ、細かく裂いた竹(ササ)をすりあわせながら五穀豊稔を祈る歌が唄われました。



まちの話題 TOWN TOPICS

このコーナーは、まちの話題や活動などを紹介しています。情報がありましたら、総務課広報広聴係(☎757-3111内線213)へ、お気軽にお寄せください。

tokamachi topics



第2回吹奏楽フェスティバル開催

昨年に引き続き、十日町市と津南町の brassバンドが一堂に会し演奏を披露する「十日町地区吹奏楽フェスティバル」が、3月11日(日)市民会館で開催されました。

2回目となった今回は郡市内から小学校2校、中学校9校、高等学校2校と、一般から市民吹奏楽団とジュニアウィンドアンサンブルの2団体が出演しました。丸1日かけて行われた演奏会では、各学校などの演奏後、この日のために結成された中学校と高校による合同バンドが演奏を披露。わずか数回の練習とは思えぬ息の合った演奏に、会場を埋めた満員の観客からは大きな拍手が送られていました。



多彩な曲芸に園児夢中
3月12日(月)、クロス10で江戸曲独楽師三増れ紋さんを招いて、「独楽まわし曲芸鑑賞会」が行われました。これは、こま回しに取り組む市内の保育園児たちに本物の技を体感してもらおうと企画されたもの。三増さんは、これまでに5回ほど十日町を訪れていて、中越大地震直後にも被災した人たちを励まそうと公演を行いました。この日、観覧に訪れた8保育園の約200人の園児たちは、次々に繰り出す三増さんの華麗なこま曲芸に大きな声援を送っていました。



数百年続く伝統行事 十二講

3月11日(日)、北原集落センターで中条チビッコ学園(中条公民館主催)の行事、十二講が開催され20人が集まりました。この行事の起源は、狩猟採集中心の生活だったころにあると言われ、最初に講師の池田博さん(北原)が、山の神に対する儀式として矢を射るという十二講の言い伝えを講義しました。その後、全員で弓矢を作り、完成した弓と矢を持って北原の八幡神社へ行き、全員で「南無八幡八天 絃！」と唱えながら山へ向けて矢を放ち、地域の安全と豊作を祈願しました。

無事帰りました 383日一人旅

3月6日(水)、一年以上かけてユーラシア大陸横断の旅をした小海もも子さん(神代町・25歳)による「383日一人旅を語る会」が情報館で開催され、約90人が集まりました。小海さんは、平成17年10月から昨年10月にかけてフランス、ドイツ、トルコ、イスラエル、イラン、ウズベキスタン、中国などユーラシア大陸23か国を単独横断し、旅先で出会った人々や文化などを撮影した写真をスライド映写しながら楽しく解説。トルコで第2夫人としてプロポーズされたエピソードなどが語られると、会場からは笑い声があがり「よく無事で帰ってきた」などの声が飛び出したりしていました。



00円) ※昼食代・資料代含む
 ●申込み・問合せ 3月30日(金)まで十日町商工会議所(☎757-5111)
 ●日時 4月14日(土)午後7時～9時 ●会場 情報館 ●入場料 500円 ●講師 国際ジャーナリスト鈴木真奈美氏 ●問合せ 十日町平和センター(☎757-0272)

アルビレックス新潟
 試合観戦ご招待
 Jリーグディビジョン第8節 対横浜F・マリノス戦にご招待します。(自由席) ●日時 4月28日(土)午後7時試合開始 ●会場 東北電力ビッグスワンスタジアム ●応募条件 市内在住者 ●応募人数 500人 ●応募方法 往復ハガキに①4月28日横浜F・マリノス戦②住所③氏名・年齢④電話番号⑤チケットの希望枚数(3枚まで)⑥後援会資料請求の有無を記載 ●申込み・問合せ 4月16日(月)まで(必着)に〒950-0954新潟市美咲町2-1-10アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係(☎025-282-0011)

新入社員実務基礎セミナー
 新入社員に必要な基礎知識やマナーなどを研修します。 ●日時 4月12日(木)午前9時～午後5時 ●会場 クロス10 ●受講料 2,000円(非会員4,000円) ●問合せ 4月2日(月)まで東北電力(株)十日町営業所(☎757-1987)

第19回十日町市民音楽祭出演団体募集
 市内の音楽団体が一堂に会し日ごろの活動の成果を発表する音楽祭です。出演団体を募集します。 ●開催期 7月1日(日) ●会場 市民会館 ●申込み・問合せ 4月29日(日)までに生涯学習課(☎757-8918)

就学援助制度
 教育委員会では、経済的理由で小・中学校に就学するのが困難(生活保護世帯に準ずる世帯)な児童・生徒に就学援助費を支給しています。 ●問合せ 学校教育課学事係(内線315) または児童・生徒が在籍する小・中学校

献血にご協力ください!
 例年3月～4月は献血協力者の減少により輸血用血液(特に400ml)が不足します。輸血を必要とする患者さんに血液を安定して届けるために献血にご協力ください。また献血ルームは12月31日と1月1日以外は午前9時30分～午後5時まで毎日開設しています。 ●問合せ

4月1日(日)～7日(土) 春の火災予防週間 住宅防火 命を守る 7つのポイント
 3つの習慣
 ①寝たばこは絶対やめる
 ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
 ③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す
 4つの対策
 ①逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
 ②寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
 ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
 ④お年寄りやからだの不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる
 ●問合せ 十日町地域消防本部 ☎757-0119

公営住宅入居者募集
 ●募集期間 3月27日(火)～4月10日(火) ●申込み・問合せ 建設課 建築住宅係(4月1日以降は

地域	物件	間取り	家賃(月)	募集戸数	備考
十日町	黒沢県営住宅	昭和46年度建築 簡易耐火2階建	5帖1室、 3帖1室、DK	2戸	K10、K55号室 (条件により単身入居可)
松代	善宗塚市営住宅	昭和51、52年度 簡易耐火3階建	6帖1室、 4.5帖2室、DK	4戸	8、11、17、 21号室
	ハイツちとせ (定住促進住宅)	平成14年度建築 木造高床3階建	8帖1室、 6帖1室、LDK	1戸	A101号室

健康づくり、介護予防に、気軽にいい汗を流しませんか。

重度心身障害者に対して交通費を助成します
 市では、市内に住所を有する重度心身障害者にタクシー料金または通院費の一部を助成します。助成を受けるには申請手続きが必要で、新たに助成を希望する人は申請手続きを行ってください。 ●対象者 「タクシー料金の助成」次のいずれかに該当する人①身体障害者手帳1級及び2級及び3級の一部(視覚

就学援助制度
 教育委員会では、経済的理由で小・中学校に就学するのが困難(生活保護世帯に準ずる世帯)な児童・生徒に就学援助費を支給しています。 ●問合せ 学校教育課学事係(内線315) または児童・生徒が在籍する小・中学校

献血にご協力ください!
 例年3月～4月は献血協力者の減少により輸血用血液(特に400ml)が不足します。輸血を必要とする患者さんに血液を安定して届けるために献血にご協力ください。また献血ルームは12月31日と1月1日以外は午前9時30分～午後5時まで毎日開設しています。 ●問合せ

長坂優講演会
 「アマゾンに夢を託して」
 昨年11月に続き、ブラジル在住のアマゾン森林保護植林協会会長の長坂優さんによる講演会です。 ●日時 4月11日(水)午後6時～7時30分 ●会場 商工会議所 ●入場料 無料 ●問合せ 会事務局(生涯学習課内) ☎757-8918

第7回ギター・フルート+αおさらい会
 ギターアンサンブルと定期講座フルート+α(ピアノほか)の合同演奏会です。 ●日時 4月7日(土)午後6時30分 ●会場 中央公民館 ●入場料 無料 ●演奏曲目 「ドレミの歌」「大きな古時計」ほか ●問合せ 中央公民館(☎757-5011)

十日町おやこ劇場
 「おはなしてんこもり」
 絵本の読み聞かせをします。 ●日時 4月7日(土)・14日(土)・21日(土)午前10時30分～11時30分 ●会場 加賀書院(市役所通り) ●問合せ 加賀書院(☎752-2114)

中央公民館 親と子どもたちのレクリエーション広場
 親子の参加者を募集します!

月日	テーマ
4月8日(日)	はじめまして開講式
5月13日(日)	春の野原を楽しもう
6月10日(日)	ハイキング(登山)
7月8日(日)	マスコット作り
8月19日(日)	デイキャンプ
9月16日(日)	夏の夜を楽しもう
10月14日(日)	自然物をつかってクラフト
11月11日(日)	ボランティアってなあに?
12月16日(日)	もちつき
1月20日(日)	雪あそび
2月10日(日)	ミニミニスポーツ大会
3月9日(日)	お別れ会

●時間・会場 内容により異なります 4月8日は中央公民館にて午前9時30分から
 ●対象 小学校1～3年生の親子
 ●参加費 1人につき年1,000円(材料費は別途)
 ●講師 藤木智恵子さんほか「Recもぐら」の皆さん
 ●申込み・問合せ 随時受け付けます 中央公民館 ☎757-5011

ドーム中里きさらくら
 プラネタリウム定期投影
 ●日時 4月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)午前11時～11時45分 ●会場 ドーム中里きさらくら(ユーマール2階) ●入場料 200円 ※中学生以下100円

織人染人・上越展
 市内の作家によるきもの・染額・タペストリーを展示します。 ●期日 4月6日(金)～8日(日) 午前10時～午後7時 ●会場 上越市立高田図書館(高田公園内) ●入場料 無料 ●問合せ 庭野(☎025-757-1663)

新入社員実務基礎セミナー
 新入社員に必要な基礎知識やマナーなどを研修します。 ●日時 4月12日(木)午前9時～午後5時 ●会場 クロス10 ●受講料 2,000円(非会員4,000円) ●問合せ 4月2日(月)まで東北電力(株)十日町営業所(☎757-1987)

ちびっこひろば
 おはなしたまてばこ
 読み聞かせ、手遊びなどを行います。 ●日時 4月12日(木) 午前10時～11時 ●対象 乳幼児とその保護者 ●会場 情報館 ●問合せ 情報館 ☎750-5100

どんぐりおはなしのへや
 読み聞かせ、パネルシアターなどを行います。 ●日時 4月21日(土) 午後2時～3時 ●対象 幼児・小学生 ●会場 情報館 ●問合せ 情報館 ☎750-5100

●休日救急医			
期日	医療機関名	住所	電話番号
1日(日)	川西診療所	高原田	768-2034
8日(日)	津南病院	津南町	765-3161
	池田医院	本町西1	752-2581
15日(日)	富田医院	発電所通り西	761-0200
22日(日)	倉俣診療所	芋川	763-2147
	山口医院	袋町中	752-2174
29日(祝)	大熊内科医院	山本町1	752-7066
30日(月)	山口医院	下条中央通り	755-2003

●乳幼児健診

- ◎会場…十日町保健センター（十日町市役所となり）
- ◎持ち物…母子健康手帳、問診票、フッ素塗布希望確認票（1歳6か月児のみ）視聴覚アンケート（3歳6か月児のみ）着替えやおむつなど必要なもの

- ◎対象の期日に受診できなかったときは、住んでいる地域に応じて本庁または各支所へ連絡してください。
- ◎3歳6か月児健診は事前に検査セットを送りますので、届かない人は本庁へ連絡してください。

事業名	期日	受付時間	対象児
4か月児健診	26日(木)	午後1時～1時30分	18年12月生まれの乳児
10か月児健診	18日(水)	午後1時～2時	18年6月生まれの乳児
1歳6か月児健診	25日(水)	午後1時～1時30分	17年10月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	18日(水)	午前9時～9時30分	16年10月生まれの幼児
3歳6か月児健診	19日(木)	午後1時～1時30分	15年10月生まれの幼児

予防接種・健康相談・休日救急医・乳幼児健診の問合せ

十日町本庁(代表) ☎757-3111	川西支所(健康福祉課直通) ☎768-4957	中里支所(健康福祉課直通) ☎763-3121	松代支所(健康福祉課直通) ☎597-2221	松之山支所(健康福祉課直通) ☎596-2169
------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	-----------------------------

●心の健康相談

不眠、不安、意欲の低下などでお悩みのことはありませんか。本人でも家族でも相談できます。

- 日時 24日(火) 午後2時～4時
- 会場 十日町保健センター
- 医師 本田医師（中条第二病院）
- 申込み・問合せ 健康支援課成人保健係（内線126）または、十日町地域振興局健康福祉部地域保健課 ☎757-2400

●全血献血

- 日時・会場・受付時間 26日(木) ㈱宇都宮製作所・島善織物(株)川治工場 午前9時30分～11時 十日町総合体育館 午後0時30分～3時30分
- 問合せ 健康支援課地域医療係（内線128）

●離乳食教室

対象児と内容	開催日
2か月～4か月児 離乳食準備～初期	11日(水)
6か月～9か月児 離乳食中期～後期	24日(火)

会場：十日町保健センター（十日町市役所となり）（直接会場にお越しください）
受付時間：午前9時45分～10時
持ち物：母子健康手帳・筆記用具

●乳幼児・学童の定期予防接種

- ポリオ予防接種（春期）を「集団接種」で実施します

対象地区	六水沢中里	川西松代松之山	十日町	川治条	中条吉田
実施日	4月13日(金)	4月16日(月)	4月20日(金)	4月23日(月)	4月27日(金)

※事前の予約は必要ありません。実施日においでください。
※お子さんの体調などにより対象地区の指定日以外でも接種は受けられますが、できるだけ指定日を守ってください。
※ポリオ接種後4週間はほかの予防接種は受けられません。BCGと接種時期が重なる場合は、BCGを先に受けましょう。

【集団接種を受けるときの注意点】

- 市では、①～③に該当するお子さんの接種は見合わせています。ご注意ください。
- ①下痢をしている場合
- ②ひきつけ（けいれん）をおこしてから1年未満の場合（ただし、6か月を経過しており、かかりつけ医の許可があれば接種できます。）
- ③病気が治ってから、次の間隔があいていない場合

病名	接種できるまでの間隔
麻疹(はしか)、風しん、水痘(水ぼうそう)、おたふくかぜ、百日せき、インフルエンザ	治ってから4週間
突発性発疹、手足口病、伝染性紅斑、とびひ、感染性腸炎	治ってから2週間
かぜ	発熱などの急性期の症状が治まってから1週間
その他	治ってから概ね2週間（かかりつけ医の許可をもらいましょう）

※これは集団接種の場合の注意点です。個別接種の場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

◆持参するもの

- ・母子健康手帳（忘れると接種できません。）
- ・予診票・体温計・筆記用具

◆注意事項

- ・出生後にお渡しした「予防接種と子どもの健康（小冊子）」を必ず読んできてください。
- ・対象年齢、ほかの予防接種との間隔に注意してください。

●健康相談

保健師による相談

期日	会場	受付時間
2日(月)・16日(月)	十日町保健センター	午前9時30分～11時30分
	新座コミュニティセンター	午前9時30分～11時30分
10日(火)	大井田コミュニティセンター	午後1時30分～3時30分
	川治公民館	午前9時30分～11時30分
12日(木)	吉田就業改善センター	午前9時30分～11時30分
	山谷集会所	午後1時30分～3時30分
	羽根川荘	午前9時30分～11時30分
20日(金)	水沢公民館	午前9時30分～11時30分
	平成園	午後1時30分～3時30分
23日(月)	松之山支所	午前8時30分～午後5時
	中里支所	午前9時30分～11時30分
	千手中央コミュニティセンター	午前9時～午後4時
	松代活性化センター	午前9時～11時
27日(金)	中条公民館	午前9時30分～11時30分
	北原集落センター	午後1時30分～3時30分
	下条公民館	午前9時30分～11時30分
	上新田自治会館	午後1時30分～3時30分

※健康手帳のある人はご持参ください。

会場 十日町保健センター（十日町市役所となり）
受付時間 午後2時～2時45分（2時30分接種開始）
対象年齢 生後3か月以上7歳6か月未満

●次の予防接種は、医療機関で接種を受ける「個別接種」で実施しています。

予防接種の種類	対象年齢	実施会場
BCG	生後6か月未満	個別接種協力医療機関
三種混合第1期	生後3か月以上7歳6か月未満	
麻しん 第1期	生後1歳以上2歳未満	
風しん 第2期	小学校就学の前年度（1年間）	
二種混合第2期	11歳以上13歳未満	

※日本脳炎予防接種は、厚生労働省の通知により接種勧奨を控えています。

【個別接種を受けるときの注意点】

- ・事前に予約が必要です。個別接種協力医療機関に直接予約して接種を受けてください。
- ・対象年齢に達したら早めに接種を受けましょう。接種は通年実施しています。

- ・受付時間を守ってください。遅れると接種できないことがあります。
- ・接種料金は無料（十日町市が負担）です。ただし、対象年齢以外での接種は自費（任意接種）となります。

◆その他

- ・出生届後、保護者には生まれ月の翌月20日ごろに予防接種の予診票綴りを郵送します。

●高齢者職業相談

毎週月～金曜日午前9時～午後5時※30日(月)は休み
会場：高齢者職業相談室（サンクロス十日町内）
おおむね45歳以上が対象です

●定例行政相談

毎月第2金曜日 午前10時～午後3時
会場：本庁市民相談室・行政相談室

●行政相談

【川西地域】24日(火)午後1時30分～4時
会場：はあとふる川西
【中里地域】随時受付：行政相談員上原宅 ☎763-2617

●法律相談 電話で市民生活課市民係へ要予約
毎週木曜日 午後1時30分～4時
会場：本庁市民相談室・行政相談室

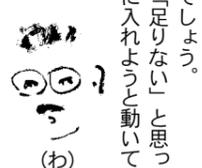
●定例社会保険・年金相談
10日(火)・26日(木) 会場：クロス10
午前10時～正午、午後1時～3時

●心配ごと相談 問合せ 社会福祉協議会 ☎750-5010

会場：社会福祉協議会（本所・支所）
時間：午後1時30分～4時
▽十日町本所 毎週木曜日
▽松之山支所 10日(火) ▽松代支所 6日(金)
▽中里支所 20日(金) ▽川西支所 24日(火)

▼「お金もおしゃれも、生きていくのに必要なだけあればいい」。ユーラシア大陸を一人で横断した小海ももさんの言葉です。P14。当たり前といえは当たり前のことですが、383日間の旅でたどり着いた「気づき」には、心に響く力がありました。45リットル入りのリュックとカメラ、80万円のお金とカタコトの英語。それに好奇心を背負って若い女性が一人で23か国を旅した。それだけで驚きと納得の現実ですが、旅先でのたくさんの体験がぎゅっとしぼられて、一滴のしずくのように出てきた真理なのでしょう。

▼私たちはいつも「足りない」と思っています。これも手に入れようと動いて、犬も猫も何も持っていないのに、幸せそうだ。



▼もうすぐ4月。本来なら雪解けと久しぶりの青空を楽しむ日々ですが、今年は正反対のようです。3月6日からの降雪で、ようやく冬らしい光景が各地域で見られるようになりました。例年のない少雪に感じていた農業や花粉などへの不安が晴れた分、目の前の春は遠ざかりました。しかし、この景色こそ十日町のいつもの3月という安心感の方が強いです。

▼1・2月の少雪で、中止という話も出ていた各地域の雪まつり、ホワイトミュージアムも無事開催することができました。十日町雪まつりを含め、改めて、雪まつりは雪だけでなく、人の力によって開催できるのだと実感しました。関係者の皆様、本当にお疲れ様でした。



おはようね



発行/十日町市役所 〒948-8501 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地 TEL.025-757-3111 FAX.752-4635
 E-mail info@city.tokamachi.niigata.jp URL http://www.city.tokamachi.niigata.jp 編集/総務課広報広聴係

とよかまち イチオシ

春を待つ

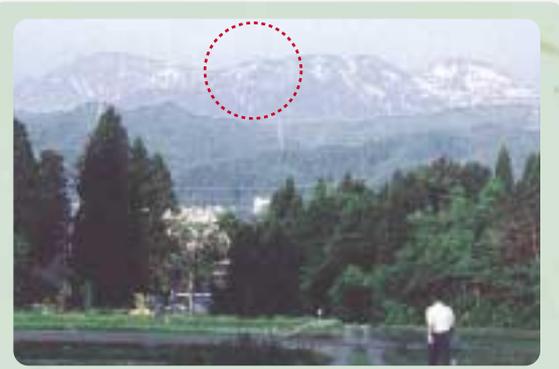


モノクロの風景が一転、まぶしい新緑の装いへと姿を変える山々。いよいよ雪国人待望の季節、春の訪れです。ちょっと出かけて、澄みきった空気に体を浸すのもよし。風景を楽しむもよし。春を待つ山は、さまざまな形で私たちを楽しませてくれます。

千手城山とブナ林



川西地域の山々には、低地ではめずらしいブナの自然林が多くあります。春の暖かい日差しを全身に受けて、空に向かって真っすぐに伸びています。
 ▼場 所：中屋敷ほか
 ▼問合せ：川西観光協会 ☎768-4951



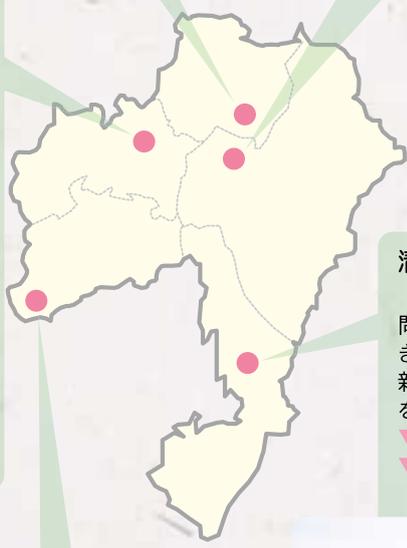
八海山の雪形「タカキウマ」

春、雪解けのころ、山腹に現れる動物や人、文字などに見たてた残雪模様を雪形といいます。雪国の人には昔から雪形に名前を付けて、農作業の目安にしたり言い伝えを残したりしています。
 ▼撮影場所：吉田山谷
 ▼問 合 せ：観光交流課 ☎757-3100



松苧山

地元の人からは「権現さま」と呼ばれ、山頂には国の重要文化財「松苧神社」が祭られています。毎年5月8日には子どもの成長を願う伝統行事「七つ詣り」が行われていて、7歳になる男の子が山頂の松苧神社まで参拝に登ります。
 ▼場 所：松苧山
 ▼問合せ：松代支所地域振興課 ☎597-2220



清田山自然運動公園

清田山自然運動公園からは、春夏秋冬を問わず河岸段丘のすばらしい眺望が体感できます。また公園内には八重桜のピンク、新緑の緑、残雪の白など色とりどりの風景を見ることができます。
 ▼場 所：清田山
 ▼問合せ：なかさと清津観光協会 ☎763-3168



残雪の天水山

長野県境に位置する標高1,088mの天水山。山麓には、市の天然記念物に指定されているブナ原生林が広がっています。山頂を目指すには残雪のある季節がベスト。春山ハイキングで一度は登りたい山です。好天時には山頂から佐渡島が見えます。
 ▼場 所：天水越



▼問合せ：松之山観光協会 ☎596-3011

