

だんだん

若者よ目指せ世界一、オリンピック



オリンピックに出たい人 「はい！」

六箇小学校の児童たちを中心に構成される「ちびっ子レスリング教室」のメンバーが、桜花レスリング道場(塩之又)で合宿中の女子レスリング日本代表選手たちの胸を借りて練習しました。オリンピックや世界選手権のメダリストといっしょに汗を流したことが、子どもたちにとっての金メダルかもしれません。将来、本物の金メダルを胸にする選手が育つかもかもしれませんね。

主な内容

- [特集]
楽しもうよレスリング…… 2-3
- 18年度市内保育園・幼稚園入園申込み案内…… 4-5
- 第29回生誕地まつり …………… 6
- おめでとうございます！ 叙勲・表彰 ……… 7
- 17年度十日町市体育協会表彰 …………… 8
- 第39回市民スポーツ大会結果 …………… 9
- 地域の風～支所からのたより～ …… 10-11

特集 楽しもうよレスリング

桜花レスリング道場（塩之又）で合宿トレーニングを積む女子レスリングの選手たちが、オリンピックや世界選手権で大活躍を続けています。ハンガリー・ブダペストで先月行われた世界選手権でも、全7階級のうち金メダル4、銀メダル1、銅メダル1と輝かしい成果をあげました。

その合宿先を、レスリング教室で学ぶ市内の子どもたちが訪問し、タックル練習などで選手たちといっしょに汗を流しました。



女子の方が多い！

世界でトップクラスの選手たちが合宿を行っている地元で、もつとレスリングに親しもうと、5月から「ちびっ子レスリング教室」始まりました。参加しているのは六箇小学校の児童を中心とする市内の子どもたち19人で、毎週水曜日の夜、旧六箇保育所に集まって基礎から学んでいます。六箇小学校では、全校児童22人のうち11人（うち女子8人）が参加しています。10月12日(水)には桜花道場に出向き、メダリストたちの胸を借りて練習しました。

驚異の集中力

「体を伸ばす運動をします」「はい！」「先頭に続いて走ります」「はい！」「今度は仰向けに寝てから起きあがって走ります」「はい！」。

とても大きく

元気な声が道場に響き、子どもたちがきびきびと動きます。動作の早い遅い・習熟度の差はありますが、みんな真剣な表情で取り組みます。でもつらそうではありません。



後ろで見つめる保護者（ほとんどがお母さん）も楽しそうに見つめています。

「じゃあ、今度はうつぶせから起きてダッシュ」「後ろ向き四つ足歩き」「前転」「後転」「三点倒立」……。次から次へと体のあらゆる部分を動かす運動が続く、時間があっという間に過ぎていきます。ゲームや実戦形式のメニューはなく、もっぱら基礎練習ですが、それでも脱落する子どもはおるか音をあげる子もいません。休み時間まで馬跳びをして遊びながらトレーニングです。これだけ子どもたちの集中力が続くのは、5月からの積み重ねと指導者の力量によるところが大きいようです。

指導者の本気が伝わる

この教室の指導をしているのは、新潟市出身で十日町市体育指導委員の椎野慎祐さん（31歳・北新田2）です。椎野さんは、高校からレスリングを始め、大学では全日本大学選手権グレコローマンスタイル3位の実績がある実力者。子どもたちに練習メニューを伝えるときも、大きな声を出して自ら手本を示し全力で体を動かします。

「だから、いつも練習が終わった後は、のどはガラ

ガラ体はヘトヘトです」と、笑いながら息を弾ませて話す椎野さん。指導する人の「本気」がそのまま子どもたちに伝わっているようです。

椎野さんは、「教室で教えているのは本当に基本中の基本、そして礼儀です。小学生くらいが一番騒ぎたくなる年ごろですが、この子どもたちは正座して目をつぶって人の話を聞くことができます。もっとも、ここまでになるまでは結構大変でしたけどね（笑）。はい、じゃあ練習再開」と子どもたちを集めます。

金メダリストの胸を借りて

いよいよ、アテネオリンピックや世界選手権のメダリストたちを相手にタックル練習です。

教室では基礎練習が中心のため、ほとんどの子どもたちがタックルは初めてでしたが、物おじすることもなく世界で一番強い女子選手たちに果敢に挑みました。

子どもたちの突進に合わせて受け



身で選手たちが倒れると、小さな歓声が上がり、会場は一気に和やかな雰囲気になりました。

やっぱり基礎 そして続けること

子どもたちとの交流練習を終えた選手2人にうかがいました。

吉田沙保里さん（55キロ級アテネ五輪・世界選手権金メダル）

この前この教室をのぞいたときより子どもたちが増えているのでうれしいです。私は3歳か



らレスリングを始めましたが、子どものうちから基礎を学ぶことが大事です。今のうちにしっかり基本を身につけてほしいですね。

坂本日登美さん（51キロ級世界選手権金メダル）



私も小学生のときにレスリングを始めました。この教室は女の子が多くてうれしいですね。大事なことは続けることです。無理をしないで、でもやめないで続けていってほしいと思います。

きついで楽しい

子どもたちにも聞きました。

福崎優衣さん（六箇小3年／写真右）



選手の人たちはとても強いと思います。練習はきついで、楽しいです。開脚前転ができるようになったのがうれしい。次の目標は三点倒立です。将来は

：ネイリストになりたいです。

霜垣太一さん（同2年／写真左）

（選手は）ぶつかつたら固かった。三点倒立ができるようになったのが一番うれしいです。練習はみんな楽しい。将来は、サッカー選手になりたいです。

総合的な学びの場として

おやおや、二人とも将来の夢はレスリング選手じゃないんですね。

そのあたりを椎野さんは、「今教室にいる子どもたちが全日本クラスの選手になってほしいとは思っていません。自分もそうだったんですが、レスリングを通して体を動かすことや礼儀などの基本を学び、ほかのスポーツやいろんな仕事に生かしていったほしいと思います。その結果が

オリンピック出場となれば最高ですけどね。親子で参加してもらっているのも、いろんな交流を深めてもらいたいからです」と、子どもたちの総合的な学び・体験の場としてレスリング教室の意義があると語ります。

翌日、子どもたちがふだん練習している施設に、「桜花レスリングクラブ」と墨書された真新しい看板（田口市長揮毫）が、子どもたちと選手たちの手によって掲げられました。



十日町レスリングの新しいつばみが、またひとつふくらみました。

ちびっ子レスリング教室
問合せ スポーツ振興課

☎ 752-4377

【認可保育園】

区分	保育園名	所在地	電話番号	定員	開園時間	受入年齢 (生後)	通常保育以外の 主な保育サービスなど	給食
公立	【十日町地域】							
	鏡島保育所	南鏡坂	757-8795	60	7:30～ 18:30	6か月～	一時保育・学童保育	3歳未満児は完全給食
	高山保育所	錦町2	757-8908	60		4か月～	一時保育・学童保育	
	川治保育所	川治中町	757-3256	40		6か月～	一時保育・学童保育	
	下条保育所	下条本町	755-2017	45		6か月～	一時保育・学童保育	
	西保育所	下川原町	757-0338	45		4か月～	一時保育・学童保育	
	北原保育所	北原	752-3339	30		6か月～	一時保育・学童保育	
	水沢保育所	土市2	758-2103	60		6か月～	一時保育・学童保育	
	【川西地域】							
	千手保育園	上新井	768-2148	100	7:15～19:00	2か月～	一時保育・学童保育	3歳児以上は副食のみ
	上野保育園	上野	768-2321	60	7:30～18:00	10か月～		
	橘保育園	仁田	768-2565	80	7:30～18:00	10か月～		
	仙田保育園	中仙田	769-2011	30	7:30～18:00	10か月～		
	【中里地域】							
	中里保育園	田中	763-2477	90	7:30～19:00	11か月～	18年8月 中里統合保育園へ統合	
	南保育園	通り山	763-2891	90	7:30～19:00	11か月～		
	【松代地域】							
	松代保育園	松代	597-2178	85	7:30～18:30	6か月～	一時保育・子育て支援センター	
	【松之山地域】							
	松之山保育園	松之山	596-2225	70	7:30～18:30	6か月～	一時保育・学童保育・子育て支援センター	(いずみ保育園は完全給食)
私立	【十日町地域】							
	十日町幼児園	本町西1	752-2068	45	7:15～19:00	2か月～	一時保育・休日保育・病後児保育	
	北越保育園	本町6-1	757-3860	90	7:15～19:45		一時保育・学童保育・子育てサロン	
	大井田保育園	四日町1	752-2009	60	7:30～18:30		一時保育・学童保育・世代間交流	
	山本愛泉保育園	山本町2	757-0133	45	7:20～19:00		一時保育・学童保育・世代間交流	
	森の保育園	大黒沢東	758-3782	90	7:30～18:30		一時保育・学童保育	
	いずみ保育園	昭和町3	752-4472	60	7:20～19:00		一時保育・休日保育・世代間交流	
	中条保育園	中町	757-5446	60	7:30～18:30		一時保育・学童保育・異年齢児交流	
	慈光保育園	北新田1	752-3587	90	7:00～19:30		一時保育・学童保育・休日保育	

※主な保育サービスとして、全施設で障害児保育及び育児相談を行っています。
施設開放など、さまざまなサービスを提供している施設もあります。各施設へ問合せください。

【私立幼稚園】

幼稚園名	所在地	電話番号	募集人員			定員	教育時間	給食	その他
			3歳	4歳	5歳				
【十日町地域】									
愛宕幼稚園	川原町	752-3123	60	若干名	若干名	160	9:00～14:30	完全給食	延長保育 施設開放 バス送迎
天使幼稚園	寿町4	752-3466	60			160	9:30～15:00	完全給食	
むつみ幼稚園	桑原	756-2424	45			150	9:00～14:45	副食のみ	

※天使幼稚園・むつみ幼稚園では、満3歳児の入園を随時受け付けています。

18年度 市内保育園・幼稚園

入園申込み案内

～新規申込み受付は11月1日(火)から～

認可保育園（公立・私立）へき地保育園

受付期間 11月1日(火)～25日(金)
入所資格 市内に住民登録があり、家庭で保育ができない児童
入所選考 施設の定員を超えて申込みがあった場合、保育に欠ける程度の高い児童から入園を決定するため、第1希望の保育園に入園できない場合があります。また、心身の障害などで団体生活ができない児童は、入園できない場合があります。
年度途中の入所 年度途中であっても、施設の定員に余裕がある場合は入所できるので、問合せください。

幼稚園

受付期間 11月1日(火)～30日(水)
入園資格 18年4月1日現在、満3歳以上の就学前児童
その他 年度途中・月途中からも入園できます。また、延

【へき地保育園】

保育園名	所在地	電話番号	定員	開園時間	受入年齢 (生後)	通常保育以外の 主な保育サービスなど	給食
【十日町地域】							
吉田保育園	吉田山谷	757-1418	50	7:30～18:15	6か月～	一時保育・学童保育・施設開放	0歳児完全給食 その他副食のみ
新座保育園	新座3	757-6002	60	7:30～18:30	6か月～	一時保育・学童保育	完全給食
水沢南部保育園	水沢3	758-2229	60	7:30～18:00	1歳～	一時保育・学童保育	副食のみ
白梅保育園	高田町4	752-4959	35	7:30～18:30	1歳～	一時保育・学童保育	副食のみ
東下組保育所	漣野	755-2119	30	7:45～18:00	1歳～	一時保育・学童保育	無

申込み・問合せ

- 認可保育園（公立・私立）・へき地保育園は、本庁福祉課子育て支援係☎757-3111（内線136）、川西支所健康福祉課子育て支援係☎768-4957、中里支所健康福祉課子育て支援係☎763-3121、松代支所健康福祉課子育て支援係☎597-2220、松之山支所健康福祉課子育て障害援護係☎596-2169、または各保育園へ。
- 幼稚園は各幼稚園へ。



第29回

生誕地まつり

秋の十日町を彩る第29回生誕地まつりが、10月8日(土)から9日(日)にかけて開催されました。8日の前夜祭は大池を会場に灯籠流しやミニコンサート、9日の当日祭は本町通りを中心に市中大行進が行われ、全国69の地域から参加した団体による郷土芸能などが披露されました。

また、高田町1丁目では全国特産品市場が設けられ、第24回おかめ市の全国有名駅弁大会などとあわせてまつりに華を添えていました。市街地は、参加者・見物人合わせて約18,000人で埋め尽くされ、終日にぎわいが続きました。



おめでとうございます！ 叙勲・表彰

瑞宝単光章

(消防功労)



齋木 勘治さん
(南鐙坂・65歳)

永年にわたり、地域の消防業務に従事した功労で、齋木勘治さんが危険業務従事者叙勲に輝きました。

齋木さんは、昭和36年に十日町市消防署(当時)に採用されて以来、平成12年に定年退職するまでの39年間、消防職員として地域の消火活動や救急活動に尽力。この間、十日町地域消防署津南分遣所(当時)副所長、西分署長などを歴任しました。

受章にあたり齋木さんは「思い出はたくさんありますが、特に幾多の現場から重傷の被救護者を手当しながら病院に搬送したことが一番です。今回の受章は先輩による指導、同僚による協力があったからだと思えます」と話していました。

文部科学大臣表彰

大臣表彰



宮 啓一さん
(山野田・76歳)

川西地域のスポーツ少年団を26年間にわたって指導した功績が認めら

れ、宮啓一さんが文部科学大臣表彰に輝きました。

宮さんは、旧川西町スポーツ少年団本部長のほか、野球協会長や体育協会長などの要職を歴任し、川西地域のスポーツ文化の発展に多大な貢献をされました。宮さんは、「今回の表彰は、スポーツ少年団でいっしょに活動した団員と親御さん、数多くの同僚指導者の皆さんのおかげです」と語り、これからもスポーツを通して子どもたちの育成を続けていくと話していました。

瑞宝双光章

(郵政功労)



竹 藤 邦吉さん
(如来寺・88歳)

永年にわたり、郵政業務に従事した功労で、竹藤邦吉さんが高齢者叙勲に輝きました。

竹藤さんは、昭和11年に越後田沢郵便局に入局以来、51年に定年退職するまでの40年間、地域の郵政業務一筋に勤め上げました。また、40年からは越後水沢郵便局長として勤務しました。

受章にあたり竹藤さんは「受章の実感はまだわかりません。越後水沢郵便局で勤務した11年間、地域の皆さんに大変親しく接してもらいました。また、今回の勲章も勤務していた越後水沢郵便局から直接手渡していただけであって、本当にありがたいと思います」と話していました。

市役所フォークス

13



6日間で40校制覇！

お、授業参観。ここは孟地小学校、先生の話にみんな真剣に耳を傾けています。それにしても、児童の保護者にしてはちと年齢層が高いような…おっと失礼。

実は、見守る5人は市の教育委員の皆さんです。これは、授業参観のほか給食の試食、学校経営や施設の状況を確認する学校視察の一コマで、6日間をかけて小学校30校(うち分校1校)、中学校10校のすべてをまわりました。

案件を審議する月1回の定例会などのほか、教育の現場にもしっかりと足を運んでいますね。

第1回 市民スポーツ大会

10月10日（体育の日）を中心に第1回市民スポーツ大会が開催され、延べ2,500人がさわやかな汗を流しました。各競技の優勝選手・チームを紹介します。（敬称略）

種 目		種 別	団体・個人名		種 目	種 別		団体・個人名	
ゲ ー ト ボ ー ル			仙 田		バドミントン (ジュニア)	シングルス	小学3・4男	村 山 佳 宏 (十バド少年)	
ソ フ ト ボ ー ル			レ イ ン ボ ー ズ				小学3・4女	高 橋 瑠 奈 (十バド少年)	
フ ッ ト サ ル			和				小学5・6男	山 口 諒 (十バド少年)	
陸 上 競 技		一般400mリレー	チ ャ パ 王 マ サ 4				小学5・6女	高 橋 瑠 美 (十バド少年)	
		ファミリー400mリレー	白 井 フ ァ イ タ ー ズ				中学男子	山 口 恭 平 (十バド少年)	
		小学低学年男子	太 島 玲 人 (城ヶ丘XC)				中学女子	目 黒 な つ 美 (十バド少年)	
		小学低学年女子	池 田 実 央 (城ヶ丘XC)			ダブルス	小学男子	(武 田 端 紀 (J.B.C.)	
		小学高学年男子	服 部 玄 (城ヶ丘XC)				小学女子	村 山 口 知 也 (J.B.C.)	
		小学高学年女子	斉 木 麻 利 奈 (鑑島小)				中学男子	(山 口 諒 (十バド少年)	
一般クロスカントリーリレー	爆 ・ 走 ・ 天 ・ 使		中学女子	(小 海 芳 成 (十バド少年)					
野 球		小学5年以下	西 小 青 葉 B				小学女子	(目 黒 な つ 美 (十バド少年)	
		小学6年	西 小 青 葉 A				小学女子	(高 橋 瑠 美 (十バド少年)	
		400歳野球	川 治 体 育 協 会				小学女子	(柳 村 山 ひ と み (十バド少年)	
バスケットボール			一 般 男 子		バレーボール		パバママバレー		ま つ だ い
テ ニ ス			男子シングルスA		体 操	ジュニアB男子		生 越 大 河 (十日町小)	
			女子シングルスA			ジュニアA女子		池 田 楓 (川治小)	
卓 球		中 1 男 子	岡 本 裕 (Y.Y.T.C)		柔 道	ジュニアB女子		長 津 未 来 (川治小)	
		中 1 女 子	岡 太 田 清 美 (J.O.Y)			小学1・2年	庭 野 皓 太 郎 (西小)		
		中 2 男 子	柳 健 太 (川西中)				小学3・4年	畑 中 紀 章 (千手小)	
		中 2 女 子	鈴 木 里 奈 (中里中)				小学5・6年	如 澤 友 哉 (水沢小)	
		一 般 男 子	滋 野 健 人 (川西中)				中学1年	村 山 義 章 (水沢小)	
		一 般 女 子	和 久 井 雅 子 (川西中)				中学2・3年	稲 田 岳 志 (川西中)	
シ ニ ア	中 澤 武 彦 (十日町クラブ)		一般・高校軽量	福 嶋 大 志 (十総高)					
ソフトテニス		一 般 男 子 A	中 澤 真 紀 (十日町クラブ)		剣 道	小学低学年	一般・高校重量	桑 原 武 (津南柔道会)	
		一 般 男 子 B	高 野 恒 善 (水沢クラブ)				一般・高校・中学女子	樋 口 絵 美 (津南中)	
		一 般 女 子 A	(玉 村 進 (A.T.C)				空 手	小学高学年	小学海 謙 太
		一 般 女 子 B	(柳 昭 彦 (A.T.C)						小学若 松 公 大
		婦 人 A	(丸 山 富 久 (Y.T.C)						中学皆 川 博 美
		一 般 男 子 A	(酒 井 栄 一 (Y.T.C)						幼児・小学1・2年形
一 般 女 子 A	(野 上 悦 子 (アディーン)		小学3・4年形	庭 野 慎 吾 (東小)					
一 般 女 子 B	(本 田 幸 子 (アディーン)		小学5・6年形	箕 輪 純 也 (栃尾東小)					
一 般 女 子 B	(味 原 愛 美 (十日町中)		中学・高校男子形	越 村 慎 司 (十総高)					
婦 人 A	(岩 田 南 (下条中)		中学・高校女子形	高 岳 峻 結 (長岡西中)					
バドミントン (一般)		男子Aダブルス	(村 山 ミ ツ 子 (新 座)		市 民 ハ イ キ ン グ	小学1・2年組手	小学矢 澤 峻 太 (栃尾東小)		
		男子Bダブルス	(佐 藤 ハ ツ イ (新 座)				小学樋 口 凱 (青葉台小)		
		女子ダブルス	(水 落 将 志 (下条体協)				小学樋 口 凱 (青葉台小)		
		男子Aシングルス	(吉 田 貴 行 (下条体協)				小学藤 崎 大 紀 (栃尾東小)		
		男子Bシングルス	(星 野 慶 一 (下条体協)				小学佐 藤 寛 和 (栃尾秋葉中)		
		女子シングルス	(久 保 田 裕 紀 (下条体協)				小学大 田 隆 司 (十総高)		
バドミントン (一般)		男子Aシングルス	(大 野 美 奈 子 (ユニティ)		中里健康ウォーク兼ミオンウォーク	小学高女子組手	小学武 岳 峻 結 (長岡西中)		
		男子Bシングルス	(綱 紀 子 (ユニティ)				小学行 先 … 霧 の 塔		
		女子シングルス	(樋 熊 瑞 生 (下条体協)				小学参 加 … 16人		
		男子Aシングルス	(水 落 良 孝 (十日町ウイング)				小学行 先 … 東 田 沢 ~ ミ オン な か さ と		
		男子Bシングルス	(笠 原 裕 子 (下条体協)				小学参 加 … 15人		
		女子シングルス	(笠 原 裕 子 (下条体協)				小学参 加 … 15人		



平成17年度

十日町市体育協会表彰

合併後初めてとなる第1回十日町市体育協会体育祭が10月10日（体育の日）にクロス10で行われ、17団体・個人63人の計166人が表彰されました。表彰者をお知らせします。 ※敬称略

▼体育功労賞（12人）

高橋芳平（松代・80歳、松代支部）
関谷八郎（松代・69歳、松代支部）
吉楽幸司（上山・67歳、中里支部）
福嶋彰（峠・65歳、陸上競技協会）
高井忠博（田中・61歳、陸上競技協会）
会）高橋清（山野田・59歳、野球連盟）岡村憲次（通り山・58歳、中里支部）波形陽一（高田町2・58歳、剣道連盟）池田重夫（神明町・57歳、スキー協会）児玉恒信（稲葉・57歳、スキー協会）目黒一好（山野田・56歳、陸上競技協会）高野芳夫（土市2・53歳、柔道会）

▼優秀指導者賞（3人）

柳一成（湯本・39歳、スキー協会）
児玉義昭（稲葉・38歳、スキー協会）
渡辺進（松之山中学校教諭・39歳）

▼特別賞（4人）

野上幸寿（高島1・23歳、スキー協会）
丸山智恵（日本大1年、十日町総合高出身）井川純一（日本大2年、下条中出身）武田千尋（松代小6年）

▼優秀競技者賞（14団体・個人35人）

〈団体〉

十日町高校男子・女子、十日町総合高校男子・女子（以上クロスカントリースキー）新潟県少年男子・少年女子（山岳競技）十日町高校、松代中学校（以上空手道）十日町中学校、トンネルズ（以上野球）十日町ママ（バスケットボール）

〈個人〉

小島亮、村山未有、遠田祐貴、阿部竹雪、田村英晃、小川将吾、小島信

義、池田愛子、阿部尋喜（以上陸上競技）小林祐佳、保坂美紀、小林美貴、小林由貴、柳尚宏、恩田悠、村山健吾、関谷有希、桑原慎太郎、村山草太、本山育未、関谷則和（以上クロスカントリースキー）高橋範行、高橋亜季（以上アルペンスキー）南雲豊、田辺貴大（以上空手道）沢津智子（ソフトテニス）上村裕希（バレーボール）庭野澄夫、渡辺一治郎、小野塚芳郎（以上卓球）俵山百合子、福島俊史、樋口裕也（以上水泳）竹田朋江、林実和子（以上バスケットボール）

▼奨励者賞（3団体・個人9人）

〈団体〉

アトラス中里、魚沼FCレディース（以上サッカー）TAC十日町アスレチッククラブ（陸上競技）

〈個人〉

関谷唯（アルペンスキー）松井美咲、柳和真、中條美月（以上空手道）村山奈穂、佐藤里奈（以上陸上競技）南雲瞬希（水泳）田中暁紘、佐藤崇（以上相撲）

市体育協会事務局

（スポーツ振興課内）

☎ 752-4377

中里地域協議会

8月1日に発足した中里地域協議会は、月に1度の会議を行うことを基本に、そのほか必要に応じて会議を開催しています。第1回目以降、2回の会議を開催しました。内容をお知らせします。



第2回地域協議会

会議の結果、以下の事項を実施します。

●各種団体活動状況調査アンケートを実施します

中里地域協議会と中里支所地域振興課が合同で、各種団体活動状況調査アンケートを実施します。中里支所管内で活動している団体と各集落が対象です。アンケート結果はホームページなどを通じて報告するとともに、アンケート協力団体にもお知らせします。

●協議会検討依頼書を受け付けます

中里地域の課題や地域振興のための提案など、協議会で検討すべき事項を皆さんから提出していただくことにしました。検討依頼書を作成したので、協議会で検討すべき事項を

その依頼書で提出してください。協議会で検討・協議した結果を公表し、依頼者へ回答します。依頼書は中里支所地域振興課に用意してあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

第3回地域協議会

新市総合計画の策定にあたり、各地域住民の意見を十分に把握・反映した計画づくりを目指すため、地域協議会でワークショップを行いました。結果は、主に「基本構想」における「地域別の自立方針」に反映されます。

★問合せ 地域振興課自治振興係
☎763-3111

ながさとつながる通信

中里支所
☎763-3111

「集落の若者が集まる場を作りたい」と語るのは、遊志の会会長の高橋敏昭さん。活動は約2年前に始まった。芋川には若者が何年か前から集まり始めていたが、この力をもつにしたい思いから、遊志の会が立ち上がった。とにかく楽しむことを目的に集落内の行事を中心に活動している。自らもイベントを企画して集落内を盛り上げようとしている。子ども会との共催で、集落のお年寄りから若者まで参加するバーベキュー大会を企画し、集落内のコミュニケーションの場を作った。今まで一斉に集まることはめつたになかったため、集落内のそれぞれの顔が見えるようになってきた。

今度はフライングディスクゴルフ(以下FDG)大会を中里レクリエーションクラブとともに企画している。FDGのルールはゴルフのようなものだが、ゴルフと違い子どもか

中里の
がらばー
いるぜの!

遊ぶこと
楽しむことが一番!
芋川 遊志の会

**新市誕生記念
フライングディスクゴルフ
(FDG)大会**

芋川では次のとおりFDG大会を開催します。当日参加もOK!皆さんの参加をお待ちしています。

期 日 10月30日(日) ※雨天決行

会 場 フレッシュパーク清津

内 容 ※ゆくら妻有前に集合
午前10時〜FDG講習会
午後1時〜FDG大会

参加費 300円

申込み・問合せ 遊志の会会長・高橋敏昭 ☎763-2152



夏には大地の芸術祭作家を迎え、ワークショップを開催

らお年寄りまで楽しめるフライングディスクを使ったスポーツ。FDGコースは清津川沿いに整備された「フレッシュパーク清津」内にコースの整備を要望し、実現された。「フライングディスクで世代・地域を越えたつながりを持ちたい」と集落内外の活性化に意欲を燃やす会である。



旧松代町出身者など約1,000人で組織する東京松代会は発足して15年を迎えました。会員相互の親睦とふるさととの交流を通して故郷の発展に寄与しようと、年間を通じて故郷との交流を深めています。

「50年ぶりだね、こうやって稲束を手を持つのも。このにおいがなつかしいや」。約10アールの田んぼに20人ほどの人たちが稲とたわむれた秋の一日…。

昨年からはじめた東京松代会「松米塾」の米づくりは、会員の中から塾生を募り、地元農家の人の手ほど

きを受けながら農業への理解を深めていこうという取り組みです。

「ふるさとを私たちの孫子に伝えるにはやはり農業の大切さを教えていかなきゃね。この米は自慢の逸品ですから」。東京松代会の若井謙一会長のふるさと自慢に顔がほころびます。

孫子に伝えたいふるさとの味

東京松代会 松米塾

まつだ
ステーション

松代支所
☎597-2220

ぶらり松代 途中下車 筋平(あざみひら) 旧筋平小学校

ほくほく線まつだ駅から高柳方面へ車で15分、旧高柳町と境を隔てたところに筋平集落があります。

県道を進み、鯖石川を渡ると、幹が二股に分かれた公孫樹(いちよう)が視界を蔽います。どちらも幹周りが2mは優にあるので、勇壮な枝振りで根元の忠魂碑を包んでいます。

公孫樹と広場を介した先には「DAY AFTER TOMORROW」と壁面に書かれた細長い木造の建物があります。ここは旧筋平小学校で、現在は2003大地の芸術祭から活動続ける「明後日新聞社(社主=日比野克彦さん)」が社屋を構えています。社屋南面には、屋根から地面に架けられた150本余りのロープがアサガオをまとい、グラウンドには半だ円形の巨大オブジェ「朝顔ドーム」がたたずんでいます。

アーティストと地域民の協働の象徴がここにあります。



主催を隣組の輪番で担当するため私も一員として前日の夕方から神社で準備作業をして

猛暑の夏が過ぎ、まだ残暑が続いていた9月4日(日)、わがムラは恒例の秋祭りでにぎわっていました。

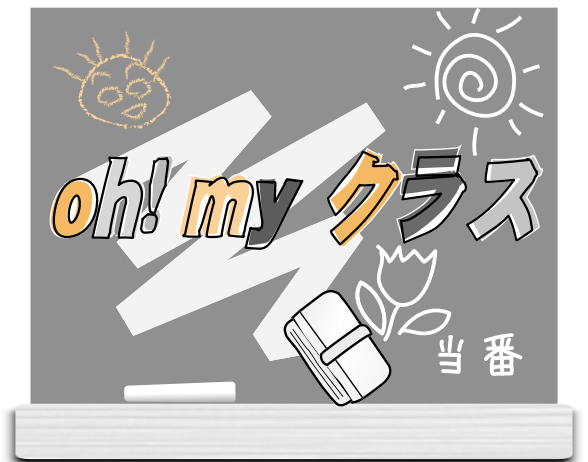
松代の自然

ナンバンハコベ

いました。大体終わつたところで裏の竹やぶをのぞいてみると、ここにしか咲いていないナンバンハコベが今年も花を咲かせていて、黒い実を結んだものもあつたり、ほかの草に寄りすがつたりして生えていました。

ナンバンハコベはナデシコ科の多年草で、別名をツルセンノウといいます。蔓になつて枝を張り、どこが本当の茎なのか分からないような頼りない風情で、か細く生きているのが特徴です。あまり強じんさが見られないので、神社周辺の安全地帯を選んで生えているのかどうか?来年もまた生える保証はありません。

(文と写真 高橋八十八)



中里中学校1年2組 4

明るく元気、にぎやかな1年2組。たまに度が過ぎることもあるけど、自分たちでしっかり考えて物ごとに取り組むなど、やることはやります。学級目標は「超・小倉組」、イメージカラーは「オレンジ」。男子22人・女子17人の計39人が、仲良く、笑顔で、最後まであきらめず、自分の目標に向かってがんばるクラスを目指しています。



井ノ川優子さん——みんな仲が良く、熱中できる何かを持っています。良いところは元気で明るく、服装もきちんとしているところ。そして、いざというときの団結力。でも、2学期になって少しまとまりが弱くなりました。合唱コンクールを機会にみんなでまとまり、もっとクラスの雰囲気良くしていきたいです。小倉徳子先生——素直で個性あふれる生徒たちです。入学したころは幼かったのが、最近は大人数の姿が見られるようになり、クラスはいい味が出てきました。これからもみんなが注意しあえる良い雰囲気を作っていきたいです。「1の2でがんばった。良かった。楽しかった」っていう思い出が残るようにしたいですね。実は、みんなといっしょに給食を食べているときが、一番落ち着くんですよ。

おい！世田 〔四〕

「鉢の コーコー平」の巻 (鉢)

今からずーっと昔のこと、信濃川の大洪水で千手の上新井はムラごとそっくり流されてしまいました。



ねたましく思うようになるのが世の常、人の常。「ねら、いつくらなんだって土地取りすぎだ。返してくれ」と高島の衆が詰め寄りました。鉢の衆は、「へつとこく

いになって収拾がつかなくなりました。「それでは決着は法廷で」ということで、十日町代官所へ訴訟が持ち込まれました。高島は、切り札ともいうべき村一番の物知りジサを証人として送り出しました。

「その方が知っていることをみんな申してみよ」と問うと、そのような改まったところに出たことのないジサはすっかりアガってしまい、「は、鉢のコーコー平は、む、昔から高島の方で…」と言っていました。

しかし、鉢の衆がだんだん耕地を大きくして豊かになっていくようになると、これを

んじゃね。開墾してもいいそつたんは、ねらじゃねか」と一歩も譲りません。そのうちに、「んなの力はみつたくなね」「お前の先祖はガマ蛙」というレベルの、ののしりあ

着」と言い渡し、コーコー平は鉢の分と決められました。縄文時代の遺跡もあるコーコー平には美田が広がっていますが、土地をめぐるわだかまりはもうありません。



松之山地区 (旧松之山町)

- 山口山手倉
松之山
新湯
下川
黒

松之山地区は旧松之山町のほぼ中央部に位置し、松之山、兎口、光間、新山集落など8集落から成り立っています。地区の南西部には標高724mの大松山があり、北東に向かって続く緩やかな丘陵に集落が点在しています。昭和37年春、大松山山復から発生した地すべりは、12月にはその規模が850ヘクタールにも及び、我が国史上最大の規模といわれた「松之山地すべり」となったのです。松之山地区では人家や農地などに大きな被害を受けました。特に松之山中心街では2m余りも地盤沈下し、中心街の県道は20m以上も移動したほどです。当時、地すべり防止工事を実施した地下水を排除するための集水井戸は、今でも中心街でたくさん見ることが出来ます。

松之山といえば温泉ですが、この地区にも市営露天風呂「翠の湯」があります。ブナ林の中に巨石を使った露天風呂は、新緑から紅葉の時期まで大勢のファンが訪れます。また、「じょうもの湯」は公営宿泊施設おふくろ館で楽しむことができます。黒倉集落の



上川手歌舞伎

お母さんたちによる田舎料理は評判が高く、そば打ち体験も人気の一つです。上川手集落では、古くは天保年間に上演したとの記録もある上川手歌舞伎が住民により受け継がれています。戦後一時途絶えていましたが、昭和57年に集落有志により復活しました。その後は県内外で上演するなど、伝統芸能歌舞伎として保存・伝承されています。10月30日(日)の松之山芸能祭では、「義経千本桜すし屋の場」が上演されます。



楽しい学校訪問

今、教育委員学校訪問を行っています。高橋嵩一、丸山進、林正子、柳能弘、そして私の教育委員5人と事務方5人ほどのメンバーです。市内の小・中学校39校+1分校を6日間で回る計画。午後だけで5校という日から一日かけて10校という日もあります。原稿を書いている今現在は、ちょうど半分が終了。慌ただしい日程ですが、大変充実した気分を味わっています。

理由の一つは、学校の経営方針を語られる校長先生の熱意です。こんな子どもたちを、こんな方法で、こんな風に育てたい、との思いがそのお話し振りから熱く伝わっています。

次に、経営方針の違いです。基礎・基本、あるいは心の育成など同じ言葉が使われることはあるものの、決して同じではない、同じ方法でもない、同じ語りかけでもない、当然ながら本筋に違っています。一人ひとり個性がにじみ出た説明であり内容です。これが各校の特色になるのだなと非常に興味深いです。そして、三つ目は、どの学校でも取り上げている地域との連携です。これほど地域との連携が取り上げられたこともないと思いますし、これほど地域に力を貸していただいた時代もなかったのではないのでしょうか。大勢の皆さんが、各校の目指す教育の必要に合せて学校ボランティアとしていろいろ活動いただいていることに感謝でいっぱいあります。県立中等教育学校が来春より津南町に開校することになり、この地の教育にも大きな投石となりました。市立の学校も時代の中で大きく変わってきていることを実感したここ数日間でありました。学校視察もあと半分。少し紅葉も始まるであろう広域な新市を、これからも楽しみに回りたいと思っています。



灯ろうに祈りを込めて

犠牲者への追悼の意を込めて、原水爆禁止十日町市協議会主催による「被爆60周年・震災1周年祈念コンサート」が10月15日(土)、キナーレで開催されました。

コンサートに先立ち、参加者が灯ろうにそれぞれの願いを綴り、キナーレの池に流しました。そして地震発生時刻の午後5時56分には犠牲者を悼み、全員が黙とうを捧げました。この日は、広島の子の像のモデル・佐々木禎子さんの甥である佐々木祐滋さん率いるロックバンド「ゴッドプレス」と、昨年の災害時に十日町市災害FMのテーマソングを歌った「ベストパートナー」によるステージが1時間半に渡り繰り広げられました。

秋の味覚 きのこ鑑別会
10月6日(木)、きのこ鑑別講習会(十日町食品衛生協会主催)が、仙田体験交流館キナリで開催され、約230人が参加しました。きのこに関する正しい知識を学び、食中毒の防止を図ろうと毎年開催されているものです。日本菌学会員の滝沢博さん(松之山)を講師に迎え、参加者が裏山から採ってきたきのこや、滝沢さんが持参した約170種類のきのこの色や形、においによる判別方法を学びました。また、昼食にはきのこ汁が振る舞われ、秋の自然と味覚を堪能しました。



よさこい・そば 元気まつりinまつだい

10月16日(日)、まつだい駅前駐車場を会場に「ほくほく線元気まつりinまつだい～秋の宴～YOSAKOI & SOBA FESTIVAL 05」が開催されました。ほくほく線まつだい駅北口からそのまま直結する会場には、松代・松之山地域のそば店が軒を連ね、味自慢・腕自慢のそば処をPR。会場特設ステージでは、市内外から集まった21チーム・約500人が華麗なよさこい演舞を披露し、来場者約5,000人を魅了しました。午前10時30分から6時間にわたり6分間隔で繰り広げられたパフォーマンスは圧巻。また、本町通り約200mでのよさこいパレードと口承芸能「すっちょいさ」ワークショップも同時進行で行われ、松代の秋の宴は、祭り一色でにぎわいました。



まちの話題 TOWN TOPICS

このコーナーは、まちの話題や活動などを紹介しています。情報がありましたら、総務課広報広聴係(☎757-3111内線213)へ、お気軽にお寄せください。

tokamachi topics

tokamachi topics

おっきな先生を投げたぞ！

「なんや、声が出てないがな」。関西弁がアリーナに響き渡ります。10月8日(土)、総合体育館でシドニー五輪柔道無差別級銀メダリスト、篠原信一天理大柔道部監督による柔道教室と講演会が開かれました。子どもたちにとっては見上げるような大きな体の篠原さんですが、気さくに自分から話しかけ、およそ1時間半という短い時間の中で、「大外刈り」など柔道の技を丁寧に指導しました。

その後に行われた講演会では、篠原さんが世界大会でメダルをとると決意し努力し続けた経験から、目標を持つこと、それに向かって努力することの大切さを語りました。



十日町をPRするぞ！気合いだ～！！

旧5市町村の観光協会が連携して市全体の誘客活動を展開しようと10月11日(火)、十日町市観光協会の設立総会がラポート十日町で開催されました。新観光協会は十日町・川西・なかさと清津・まつだい・松之山の各地域観光協会が構成され、会長には田村邦夫氏が就任しました。また、総会に続き、女子レスリング世界選手権大会凱旋祝賀会と合同の祝賀会が開催され、アニマル浜口こと浜口平吾さんなど4人が十日町市観光大使に任命されました。浜口さんは、「志は高く、求めよ世界一。十日町市が世界一有名になるよう、未熟ながら私はやります！」と気合いたっぷりにあいさつしました。



秋の妻有街道を歩く

10月9日(日)、かつて関東へとつながった三国峠越えの街道を歩く第26回妻有街道歩け大会(八箇地区体育協会主催)が開催されました。市役所前をスタートした100人の参加者は、秋葉山城跡にある天狗の杉や弁天池の脇など7か所に設けられた関所で通行スタンプをもらいながら、18km先のゴール・栃窪峠に向かって山道を歩きました。途中、豚汁や旬の生そばなどが用意された休憩地点で一休み。歩き疲れた体に染み渡るおいしい秋の味覚も満喫していました。

先人に学ぶ地域づくり

10月15日(土)、クロス10で十日町地域振興局主催の妻有・水土里(みどり)講演会が開催され、高橋幸一さん(仙田体験交流館館長)と富井富士子さん(えことびあ代表)が次代に残すべき先人の遺産について話しました。講演で2人は「浜海川沿いに残る瀬替え跡などを地域の誇りとして守っていくことが大事」「高橋さん、「地震を経験してわかった地域の宝(子ども)を大切にすべき」(富井さん)と訴えました。講演会後の現地見学会では、実際に仙田地区などを見て回りました。



あったかい光だよ 和紙のほたる

10月8日(土)、伊沢和紙工房・櫛(犬伏)で「第3回伊沢和紙ほたる展」が開催されました。これは、和紙作りを通して地域の発展を目指そうと活動している「犬伏櫛の会(柳一則会長/会員18人)」が主催したもので、伊沢和紙を使った創作灯籠のコンテストのほか、歌とピアノのミニコンサート、屋台出店などに多くの人が集いました。

集まったほたる(灯籠)は、子どもの部に21点、一般の部に34点の計55点で、中には電動で動くものや万華鏡をあしらったものなどアイデアに富んだ作品が多くみられました。柳会長(51歳・犬伏)は、「年々作品数が多くなり質も向上しています。販路拡大にも結びつけたいですね」と、次のステップへ意欲を燃やしていました。

永六輔途中下車講演会
10月13日(木)、永六輔さんの講演会がグロス10で開催されました。永さんが佐渡から東京への帰り道に立ち寄り、講演を行ったものです。当初は午後7時から1時間ほどの予定でしたが、永さんは6時30分過ぎに会場入りしそのまま講演スタート。阪神大震災の裏話や自身のボランティアの話、子ども電話相談の命の話などを展開し、巧みな話術で約300人の聴衆を魅了しました。講演は電車発車時刻20分前の8時15分で終了。入場料は「ゆめ・風基金」へ送られました。



コスモスと秋の実りを味わう

秋の当間高原で咲き誇るコスモスと秋の味覚を味わう、あてま収穫祭が10月15日(土)・16日(日)に開催されました。会場のベルナティオでは、秋の寄せ植えセミナーやあてま山きのご観察会、秋の味覚即売会、あてま秋の写真撮影ワークショップ、そば打ち体験など秋ならではのイベントが多く行われました。また、恒例のヘリコプター遊覧飛行やワンワン運動会inベルナティオも大人気。ほかに、自然と触れあうネイチャーゲーム大会やフリーマーケットなどが行われ、家族連れなどが秋の休日を楽しんでいました。2日間とも、天高く澄みきった秋の青空とはいかなかったものの、満開のコスモスと秋の実りを目当てに市内外から多くの人が訪れていました。

鉄道の日は駅西に集合！
鉄道の日(10月14日)の記念イベント、ほくほく線駅西まつりが10月16日(日)に十日町駅西口広場で開催されました。特設ステージでは、保育園児の太鼓演奏や踊り、市内外の団体によるよさこいソーランなどが披露され、大きな拍手と歓声が上がっていました。また、露店市も開設され、沿線の名物駅弁などが飛びように売っていました。駅構内では、新潟大学鉄道研究部の鉄道模型Nゲージが展示・実演され、子どもたちを中心に多くの人が食い入るように見ていました。



tokamachi topics

tokamachi topics

スポーツの秋! 全国大会に13人が出場

10月に開催される全国大会に出場する選手にエールを送ろうと、10月6日(木)・12日(水)に十日町保健センターと市役所で出場選手激励壮行会が行われました。スポーツの秋、市内からは13人が各種全国大会(2大会・7種目)に出場します。晴れ舞台での活躍が期待されます。

出場大会・種目、選手名、所属は次のとおりです。(敬称略)

■第60回国民体育大会秋季大会(10月23日(日)～27日(木)、岡山県岡山市ほか) ▼陸上競技…阿部将吾、村山未希(以上十日町高) 田川茂(ミズノ・十日町高出身) ▼山岳競技…小林由貴、恩田悠(以上十日町高) ▼バスケットボール…林実和子(林屋旅館) 竹田朋江(十日町高教) ▼バレーボール…上村裕希(堀之内高教・十日町高出身) 長部正樹(十日町高教) ▼体操…佐藤将吾(分水高・松代中出身) ▼相撲…関野遼太郎(日体大・十日町中出身) 村山智明(海

洋高教・十日町高出身)

■第4回日本バドミントンジュニアグランプリ2005(10月14日(金)～16日(日)、群馬県前橋市)…武田千尋(松代小)



売るだけでなく清掃も
十日町たばこ販売協同組合が10月14日(金)、たばこの吸い殻などの清掃を行いました。同組合では、毎年春と秋に計7回清掃活動を行っています。この日は、川西・吉田地区の会員25人が千手神社境内や周辺などを清掃しました。市内のたばこ販売店は、たばこを販売することによりたばこ税の増収を図るとともに、吸い殻拾いなどのクリーン活動を展開しています。清水善三専務理事は「売りっぱなしではなく、少しでも町がきれいになる手助けになれば」と話していました。

手芸アートの花開く 第2回キルト展

10月8日(土)から22日(土)まで、キナーレほか市内9か所の店舗などを会場に「第2回きもの街のキルト展」が開催され、多くの見学者が訪れました。

昨年第1回の開催期間中に中越大地震が起きたことから、震災復興祈念・合併記念と銘打った今回の催しには、市内外11団体が参加し、復興への思いを縫い込んだ作品約600点が展示されました。このほか、江戸風俗研究家のコレクションやフィリピンカオハガン島民の作品展なども開催され、会場では、「すごいねー」「あ、こうするんだ」などの言葉とともに「布を通じた交流」が盛んに展開されていました。





お知らせ・ガイド

市役所 TEL 757-3111



11月のなかよしランド

3歳未満児と保護者のふれあいの場を提供します。●日時 1日(火)・8日(火) (吉原先生)・15日(火)・22日(火)・29日(火) (なかよしなべ) 午前10時〜11時 ●会場 市民体育館 ●申込み・問合せ 中央公民館 (☎757-5011)

おはなしたまてばこ

読み聞かせ、手遊びなどを行います。●日時 11月10日(木) 午前10時〜11時 ●会場 情報館 ●対象 乳幼児と保護者 ●問合せ 情報館 (☎750-5100)

どんぐりおはなしのへや

読み聞かせ、パネルシアター

などを行います。●日時 11月19日(土) 午後3時〜4時 ●会場 情報館 ●問合せ 情報館 (☎750-5100)

すくすく教室

簡単離乳食と育児

赤ちゃんがかむ力をつける食べさせ方や簡単離乳食講習、個別相談です。●日時 11月8日(火) 午前10時〜11時 ●会場 十日町保健センター ●問合せ 健康支援課母子保健係 (内線121)

ハローママスクール

●日時 11月7日(月)・25日(金) 午後1時15分〜3時30分 ●会場 十日町保健センター ●対象 妊婦 ●問合せ 健康支援課母子保健係 (内線122)

キナーレきもの歴史館
収蔵展「絵緯紋お召」

●日時 11月29日(火)までの午前10時〜午後6時 ●会場 キナーレきもの歴史館 ●入館料 大人300円、中学生100円、小学生以下無料 ●問合せ キナーレ (☎752-0117)

キナーレ体験工房
きもの着付け教室

●日時 11月〜12月の毎週火曜

日午後1時30分〜3時30分 ●会場 キナーレ体験工房 ●受講料 一回500円 ※きもの、帯、襦袢などの貸出は料金別途 ●内容 〓きものの着方と名古屋帯一重太鼓、袋帯二重太鼓 ●定員 先着10人 ●申込み・問合せ キナーレ (☎752-0117)

キナーレ体験工房
裂織ミニバッグづくり

裂いた布を織ってオリジナルバッグを作ります。日時 11月の毎週木曜日 午後1時30分〜3時30分 ※24日(木)は休み ●会場 キナーレ体験工房 ●参加費 1,200円 ●定員 先着9人 ●申込み・問合せ キナーレ (☎752-0117)

ドーム中里き☆ら○ら
プラネタリウム定期投影

●日時 毎週日曜日 午前11時〜11時45分 ●会場 ドーム中里き☆ら○ら (ユーマール2階) ●入館料 大人200円、中学生以下100円 ●ミュージック・プラネタリウム 11月12日(土) 午後7時30分 ●問合せ 中里公民館 (☎763-2493)

第10回かわにし自満祭

【川西地区文化祭・ふれ愛の里

協会・樋口 (市地籍調査室内、内線258)

おらしよの自慢野菜展示即売会
秋ぶるめ

野菜展示即売会やもちつき大会、世代交流ゲートボール大会を行います。●日時 11月6日(日) 午前11時〜午後3時 ●会場 旧真田小学校 ●問合せ 吉田公民館 (☎752-2874)

ハロハロレクダンス

内履きを持参し運動のできる服装で。●日時 11月8日(火) 午後7時〜 ●会場 市民体育館 ●参加費 500円 ●申込み 当日受付 ●問合せ 高橋トモエ (☎757-2686)

まつりでつながる
弾！暖！団！まつり

弾むアフリカのリズムで、踊って暖まろう、楽しい集団で。●日時 11月13日(日) 午前11時〜 ●会場 キナーレ ●内容 ①多国籍屋台・地元DJライブパフォーマンス・ゲームなど ②アフリカンダンサーによるダンス教室 (午後3時) ③サファイコライブ・入場料1,000円、中学生以下無料 (午後6時) ●問合せ ちゃもっこ屋 鄙歌

オリジナル年賀はがきを販売します

十日町市のオリジナル年賀はがきを販売します。デザインは市内全域を代表する6種類。予約・購入は最寄りの郵便局でお願いします。

販売開始日：11月1日(火)

問合せ：十日町郵便局郵便課 (☎752-2300)



棚田のさと 松代



雪まつり



清津峡



早春の美人林



千年の森(二六公園)



きものの里

かわにしビデオ上映会

●日時 11月5日(土)・6日(日) 午前9時〜午後8時 (6日は午後4時まで) ●会場 川西総合体育館

【かわにし夢きやらばん自主演劇「かぐや姫恋響曲」】

●日時 11月5日(土) 午後6時〜 ●会場 川西中学校 ●入場料 500円 (当日800円) ●プレイガイド 千年の湯・松本書店・市民会館ほか

【民謡と踊りの祭典・錦鯉品評会・大なわとび大会・屋台村】 ●日時 11月6日(日) 午前9時〜 ●会場 川西中学校

(☎595-6227)

エルピーガスまつり

ガスのすばらしさと安全性、環境への優しさなどをもっと知ってください。●日時 11月12日(土)・13日(日) 午前9時〜午後5時 ●会場 キナーレ ●主催 新潟県エルピーガス協会 十日町支部 ●問合せ 榎村山商会・五十川 (☎757-5105)

かえっこショップ

大地の芸術祭でおなじみのかえっこショップ。当日かえっこするおもちゃと、お手伝いをしてくれる子ども・大人を募集しています。日時 11月13日(日) 午前10時〜午後2時 ●会場 キナーレ ●問合せ 加賀書院 (☎752-2114)

金融相談会

国民生活金融公庫、丸経資金、市・県制度融資など、冬期決済資金や災害関連貸付の相談を受け付けます。●日時 11月15日(火) 午前10時〜午後6時 ●会場 クロス10 ●持参するもの 過去2期分の決算書・申告書、直近の試算表、印鑑 ●申込み・問合せ 前日までに、十日町商工会議所 (☎757-5111)

ゆくら大収穫祭
新米フェア

有機農法米の予約販売や新米の試食会、野菜・山菜加工品などの販売を行います。●日時 10月30日(日) 午前10時〜午後3時 ●会場 ゆくら妻有 ●問合せ なかさと清津観光協会 (☎763-3168)

第4回十日町市小・中学校
PTA音楽フェスティバル

●日時 11月6日(日) 午後3時〜

IHクッキングヒーター
体験料理教室

●会場 東北電力榎十日町営業所 ●参加費 500円 ●定員 各回12人 (申込多数の場合抽選) ●申込み・問合せ 東北電力榎十日町営業所 (☎757-1987)

【中国のお惣菜 秋のかおり】

蓮根団子のきのこあんかけやザーサイと白菜のスープ、キャロットマールカオカなどを作ります。●日時 11月18日(金) 午前10時30分〜午後1時 ●申込み 締切り 11月14日(月)

【旬の味覚三まい】

揚げ蕎麦おろし椀や鮭ねぎ味噌焼、豚薄切り肉の治部煮風、小倉蒸ししょうかんなどを作ります。●日時 11月27日(日) 午前10時30分〜午後1時 ●申込み 締切り 11月22日(火)

「あなたとエアロビクス」
公開録画参加者募集

NHK衛星第2テレビ「あなたとエアロビクス」の公開録画を行います。経験のない人も

●会場 市民会館 ●入場料 無料 ●出演 PTA合唱・合奏団体 ●問合せ 中央公民館 (☎757-5011)

明石の湯
秋の温泉健康教室

温泉を利用した健康増進や疾病予防の指導です。腰痛軽減のストレッチ運動も行います。●日時 11月15日(火)・22日(火)・29日(火)・12月6日(火) 午後1時30分〜3時30分 ●受講料 無料 (入館料が必要) ●定員 各回先着20人 ●申込み・問合せ キナーレ (☎752-0117)

星と森の詩美術館
高橋勉・関口雅文油彩展

妻有の地がはぐくんだ2人の力作をご覧ください。●日時 11月30日(木)までの午前9時30分〜午後5時 (入館は午後4時30分まで) ※火曜日定休 ●入館料 大人500円、小・中学生200円 ●問合せ 星と森の詩美術館 (☎752-7202)

三好園しんざ
神無月の集い

●日時 10月29日(土) 午前10時〜午後4時 ●会場 三好園しんざ

軽に参加しませんか。●日時 11月19日(土)午後2時～4時 ●会場 総合体育館 ●定員 120人 ●講師 知念かおるさんほか ●申込み・問合せ 11月7日(月)までに、総合体育館 ☎752-4377

キナーレ秋のフリーマーケット出店者募集

衣類・雑貨・手作りアクセサリーなど、あなたのお店を出してみませんか。日時 11月3日(文化の日) 午前10時～午後3時 ●会場 キナーレ ●出店料 500円 ●申込み・問合せ キナーレ ☎752-0117

新潟アルビレックスバスケットボール教室 生徒募集・無料体験会

11月4日(金)から、小学4～6年生対象のチャレンジクラスを開校します。(キッズクラス・ジュニアクラスあり) ●日時 毎週金曜日午後4時30分～5時30分 ●会場 総合体育館 ●会費 入会費5,000円・月会費5,000円・年間保険料500円 ●無料体験会 10月28日(金)午後5時45分～6時45分 ●申込み・問合せ 榎新潟プロモーション ☎025-225-0000

(内線167)



11月の休館日

- 中央公民館 毎週月曜日・23日(水)
 - 博物館 毎週月曜日・4日(金)・24日(木)
 - 情報館 毎週月曜日・4日(金)・24日(木)・30日(水)
 - 総合体育館 毎週火曜日
 - 川西総合体育館 22日(火)
 - 松代総合体育館 毎週月曜日
- 明石の湯臨時休館
- 温泉機械設備点検のため、11月8日(火)・9日(水)が連休になります。※きもの歴史館・体験工房館・和装芸芸館は8日(火)通常営業します ●問合せ キナーレ ☎752-0117

農業振興農用地の除外・編入・用途変更手続きが一時できません

旧5市町村の農業振興地域整備計画を統合するため、18年2月中旬まで農業振興農用地の除外編入用途変更などの手続きができなくなります。 ●問合せ 農林

05)

自衛官募集

●種目 二等陸海空士 ●受験資格 18歳以上27歳未満の人 ●受付 年間を通じて随時受付 ●試験日 受付時に連絡 ●申込み・問合せ 自衛隊新潟地方連絡部長岡出張所 ☎0258-33-0256



10月の納税・納付

わたしの税どこでなかを支える

10月は市・県民税第3期、国民健康保険税第7期及び介護保険料第7期の納付月です。期限内に納めましょう。 ●問合せ 税務課・保険年金課



11月の心の健康相談

●日時 ①8日(火)午後1時30分～3時30分 ②22日(火)午後2時～4時 ●会場 ①川西保健センター ②津南町保健センター ●医師 ①江口医師(江口医院) ②山

課農業企画係(内線333)

通信販売は注意・確認を忘れずに！

インターネットの通信販売を利用するときは、次のことに注意しましょう。①高額な取引引きはしない ②相手先の住所、連絡先があるか確認する ③契約確認画面を印刷しておく ④契約の条件、返品可否など内容を確認する ⑤個人情報など重要データを送らない ●問合せ 市民生活課生活環境係(内線158)

災害復旧工事をを行っています

年末にかけて、災害復旧工事による交通規制のための混雑が予想されます。ご協力をお願いします。 ●問合せ 国道・県道は十日町地域振興局地域整備部維持管理課 ☎757-5203、市道は市克雪維持課維持管理係(内線271)

秋の一斉ねずみ駆除運動

県では、11月をねずみ駆除月間と定め、清潔で快適な生活環境をつくるための運動を展開しています。ねずみは、電線をかじったり、伝染病を媒介したりします。家庭でも、ねずみ駆除

むし歯のないよい歯の子

本庁で9月の3歳児健診を受けた子26人		
よい歯の子	住所	保護者
山岸 春日 萬羽 小林 澤本 梨村 星井 登坂 村山 富井 星野 石田 近藤 酒井	乃加樹 悠と 寿奏 真も 々蒼 美し 将瑞 彩か 子真 介 翼	繁伸夫 直樹 貴裕 和夫 太輔 和紀 達彦 修 吉史 健二 隆行 央之 和也 利郎

松之山支所で9月の3歳児健診を受けた子9人

よい歯の子	住所	保護者
高橋 高橋 久保田	匠千尋 ちひろ 美保	(松之山) 雄一 (湯山) 明也 (新田) 久夫



全国ほんものの体験フォーラムにいがた

松代、松之山地域で実施している越後田舎体験事業などの「体験型観光」が全国的に脚光を浴びています。訪れた人に感動を与える「ほんものの体験」の全国フォーラムを通して、地域振興の可能性を探ります。

【記念講演・パネルディスカッション】

日時 11月5日(土)正午～午後5時 会場 上越文化会館(上越市)
記念講演 「自然と人が共に高まるために」 講師 C.W. ニコルさん(作家)
パネルディスカッション 「体験型観光の効果と課題」

【分科会】

日時 11月6日(日)午前9時～正午 会場 芝峠温泉「雲海」
テーマ 「日本型グリーンツーリズムの推進と農業特区活用」

【体験ツアー】

- ▼紙すき体験(松代)・野鳥こけしづくり(松之山)
日時 11月6日(日)午後1時～4時
- ▼キョロロ見学・里山の生き物(松之山)・そば打ち体験(松之山)・あんぼ体験(松代)
日時 11月7日(月)午前9時～正午

【申込み・問合せ】 10月31日(月)までに、観光交流課 ☎757-3100
ホームページ <http://www.yukidaruma.or.jp/honmono/>

にご協力をお願いします。 ●問合せ 市民生活課生活環境係(内線157)



全血献血

【十日町地域】 ●期日 11月20日(日) ●会場と受付時間 シルクモール 午前10時～正午、妻有シヨッピングセンター ケーズデンキ 午後1時30分～3時30分

【川西地域】 ●期日 11月7日(月) ●会場と受付時間 榎大和伸管所 新潟橋工場 午前9時30分～11時、川西支所 午後1時～3時

【中里地域】 ●日時 11月18日(金) 午前10時～正午、午後1時～3時 ●会場 中里総合センター

【松之山地域】 ●日時 11月14日(月) 午前9時～正午、午後1時～3時 ●会場 松之山支所

●問合せ 健康支援課地域医療係(内線127)

【市報おわびと訂正】

10月10日号8ページ献血表彰者の住所に誤りがありました。真霜由紀夫さんの住所は塚田ではなく、正しくは上原新町です。おわびして訂正します。

11月の交通安全キャンペーン

高齢者交通事故防止運動

期間 10月1日(土)～11月30日(水)

交通事故を防ぐために、ドライバーも歩行者・自転車乗りも、お互いに見るため、見られるため、「早めのライトの点灯と明るい服装・反射材の活用」を心がけましょう。



- ・お互い見えにくい状態になる時間帯が夕暮れ時です。
- ・午後4時～6時の間に交通事故が多発しています。

9月の交通事故発生状況 ()内は1月からの累計

年	発生件数	死者数	負傷者数
17年	29 (237)	1 (5)	35 (306)
16年	30 (220)	3 (10)	37 (274)

克雪住宅協調整備事業の受付期間を延長します

震災による住宅建設の増加にあわせ、克雪住宅補助制度の追加受付をします。

◆補助対象住宅

- ①融雪式または耐雪式住宅の新築・増改築・改良
 - ②落雪式または高床式住宅の新築・増改築・改良
- ※②は松代・松之山地域に限る

◆補助上限額

44万円 ※落雪式・高床式の場合は33万円が上限

◆受付期間

11月1日(火)～12月28日(水)
※10月1日(土)～31日(月)の間に着手した克雪住宅も対象

◆その他

克雪住宅化の工事は、18年2月末までには完了させ、補助金交付申請手続きも3月末までに完了してください

問合せ 建設課建築住宅係 ☎757-3111 (内線251)

●休日救急医			
期 日	医療機関名	住 所	電話番号
3 日(祝)	富田医院	上新井	761-0200
6 日(日)	山口医院	下条中央通り	755-2003
	津南病院	津南町	765-3161
13日(日)	田中外科医院	田中町本通り	752-2403
	上村病院	田中	763-2111
20日(日)	たかき医院	土市 5	758-2361
23日(祝)	本町クリニック	本町 3	750-1160
27日(日)	石川医院	津南町	766-2061
	中条病院	北原	757-3018

●国保診療所11月の臨時休診	
医療機関名	休 診 日
川西診療所	4 日(金)午後
倉俣診療所	8 日(火)午後
松之山診療所	4 日(金)午前・7 日(月)午前・
	8 日(火)午前・9 日(水)午前



●乳幼児健診 ※在住する本庁または各支所内の会場で受けてください

◎持ち物…母子手帳・問診票、着替えやおむつなど必要なもの、目と耳のアンケート（3歳児健診）
◎対象の期日に受診できなかったときは、住んでいる本庁または各支所へ連絡してください。
◎3歳児健診前に検査セットを送りますので、届かない人は住んでいる本庁または各支所へ連絡してください。
◎十日町・川西会場で の 1 歳 6 か月児以降の健診は歯科健診があります。歯みがきをしてきてください。

十日町 会場：十日町保健センター			
事 業 名	期 日	受付時間	対 象 児
3 歳児健診	10日(木)	午後1時～1時30分	14年 5 月 生まれの幼児
1歳6か月児健診	16日(水)	午後1時～1時30分	16年 5 月 生まれの幼児
4 か月児健診	30日(水)	午後1時～1時30分	17年 7 月 生まれの乳児
2歳6か月児身体測定	16日(水)	午前9時～9時30分	15年4月・5月 生まれの幼児
10か月児身体測定	30日(水)	午前9時15分～10時	17年 1 月 生まれの乳児

川西

会場：川西保健センター

事業名	期日	受付時間	対象児
4か月児健診	28日(月)	午後1時～ 1時20分	17年 6月・7月 生まれの乳児
1歳6か月児健診	21日(月)	午後1時～ 1時20分	16年 4～6月 生まれの幼児

中里

会場：中里総合センター

事業名	日時	対象児
4か月児健診	9日(水)	17年6月～7月 生まれの乳児
10か月児健診	午後1時30分 ～2時	16年12月～17年1月 生まれの乳児
1歳6か月児健診		16年2月～3月 生まれの幼児

乳幼児身体測定・健康相談

17日(木)

午前9時30分～11時
(時間内ならいつでも)

保育園入園前の乳幼児（希望者）

※松代・松之山支所の乳幼児健診はお休みです。

乳幼児予防接種・健康相談・休日救急医・乳幼児健診の問合せ				
十日町本庁(代表) ☎757-3111	川西支所(健康福祉課直通) ☎768-4957	中里支所(健康福祉課直通) ☎763-3121	松代支所(代表) ☎597-2220	松之山支所(健康福祉課直通) ☎596-2169

▼「元気がいい、真剣に人の話を聞く姿勢がいい。そして、支えてくれる人たちに感謝する気持ち、それがつらい練習をプラスの力に変えます。女子レスリング全日本チームの金浜良コーチが、練習を終えたちびっ子レスリング教室の子どもたちに贈ったことです。

▼心からのことばだと思います。それほど子どもたちの練習に打ち込む姿は、真剣で純粹そのものでした。あきっぱい、キレやすいと言われる、いまこころの子どもたちの姿はそこにはありません。子どもたち自身の資質はもうありますが、指導者の「伝えたい」という強い思いと全力の行動が、この結果を生んでいることは明らかです。

▼自分ほだれに何を伝えられるのかな、と自問しながら道場を後にしました。

▼震災から1年が経ちました。そろそろ、目に見えない震災疲れを考えるべき時期に入ったかと思えます。

▼災害に関するPTSDや心のケアが話題となった阪神大震災の際は、大きな揺れは最初にしかなく、その後は、不安感やフラッシュバックなどのケアが中心になりました。しかし、中越大地震の場合には阪神とは違い、発生後も何度となく大きな余震が繰り返されていくため、長期的な緊張感が未だに続いている状況です。

▼実際にまだ揺れている中では、不安も心の傷もまだまだ表に出てきそうにありません。しかし、地震と同じく、ある日突然現れる危険があります。震災から一年を機に心のケアに関して考えてみてはいかがでしょう。

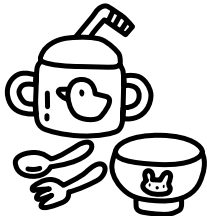
(南)

おはようございます

●乳幼児予防接種

予防接種は、住んでいる本庁または各支所内の会場で受けることが基本ですが、別の支所でも接種できます。ただし、ほかの支所で接種する場合は、接種を受けようとする支所へ前日までに必ず連絡してください。BCGは対象期間が短いので、早めに接種しましょう。

- 注意事項
- ・「予防接種と子どもの健康」を必ず読んでください。
 - ・受付時間を厳守してください。遅れると接種できないことがあります。
 - ・ほかの予防接種との接種間隔に注意してください。
 - ・対象年齢を過ぎると医療機関での任意接種（自己費用負担）になります。
- 持参するもの
- ・母子健康手帳（忘れると接種できません）
 - ・予診票
 - ・体温計



●健康相談 保健師による相談		
期 日	会 場	受付時間
7 日(月)・21日(月)	十日町保健センター	午前9時～11時30分
8 日(火)	新座コミュニティセンター	午前9時～11時30分
	大井田コミュニティセンター	午後1時30分～4時
	川治公民館	午前9時～11時30分
17日(木)	吉田就業改善センター	午前9時～11時30分
	吉田山谷集会所	午後1時30分～4時
	羽根川荘	午前9時～11時30分
18日(金)	水沢公民館	午前9時～11時30分
	平成園	午後1時30分～4時
	川西保健センター	午前9時～午後4時30分
25日(金)	中条公民館	午前9時～11時30分
	北原集落センター	午後1時30分～4時
	下条公民館	午前9時～11時30分
28日(月)	上新田自治会館	午後1時30分～4時
	松代支所	午前9時～11時
	松之山支所	午前8時30分～午後5時
29日(火)	中里総合センター	午前9時～11時
※健康手帳のある人はご持参ください。		

BCG	
対象者…接種日現在生後 3 か月～6 か月未満	
中里支所	健康福祉課
期 日	16日(水)
対 象 児	17年 5 月18日～8 月17日生まれ
受付時間	午後 2 時～2 時30分
会 場	中里総合センター
※12月のBCGは、7 日(水)川西福祉センター、16日(金)十日町保健センターで実施します	

三種混合		
対象者…接種日現在で生後 6 か月～7 歳 6 か月未満		
松之山支所	健康福祉課	※松代・松之山支所合同実施
2 回目	3 回目	追加（予備日）
11月17日(木)	12月 8 日(木)	18年1月12日(木)
会 場…松之山診療所 受付時間…午後1時～1時45分		

●高年齢者職業相談	
毎週月～金曜日	午前 9 時～午後 5 時
会場：高年齢者職業相談室（サンクロス十日町内） おおむね45歳以上が対象です	
●定例行政相談	
毎月第 2 金曜日	午前10時～午後 3 時
会場：市民相談室・行政相談室	
●法律相談	
電話で市民生活課市民係へ要予約	
毎週木曜日	午後 1 時30分～4 時
会場：市民相談室・行政相談室	

●定例社会保険・年金相談	
毎月第 2 ・第 4 木曜日	
午前10時～正午、午後 1 時～3 時	
会場：クロス10	

●心配ごと相談	
問合せ	社会福祉協議会 ☎750-5010
会場：社会福祉協議会（本所・支所）	
時間：午後 1 時30分～4 時	
▽十日町本所	毎週木曜日 ※3 日を除く
▽松之山支所	8 日(火) ▽松代支所 4 日(金)
▽中里支所	18日(金) ▽川西支所 22日(火)

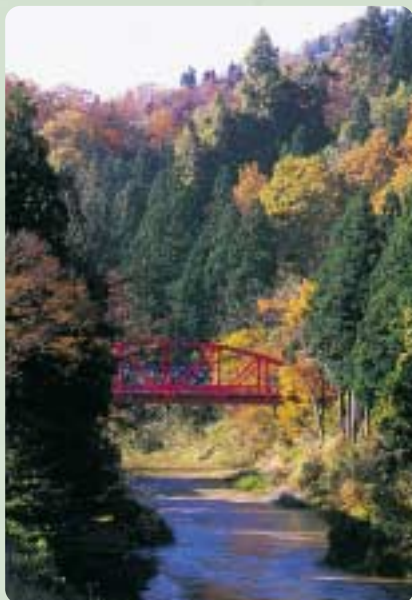


とよかまち イチオシ

紅葉マップ。

天高く澄みきった青空の下、色付き始めた山々…。菊花が薫り、木々の葉が紅や黄色へと染まっていく季節を迎えました。今回は紅葉の見どころを紹介します。市内には、まだまだ行ったことのない穴場がいっぱい！

▼ 渋海川流域
国道403号沿いにある渋海川。この地域には川と共に歩んできた深い歴史を忍ばせる風景があります。
▼ 場所…仙田地区
▼ 問合せ…川西観光協会 ☎768-4951



魚沼スカイライン

八箇峠と十二峠を結ぶ全長約18.8kmの魚沼スカイライン。途中にある展望台からは、十日町・南魚沼両地域が見渡せます。※災害復旧工事のため現在、八箇峠～栃窪峠（塩之又）間は通行できません。

▼ 場所：八箇峠～十二峠

▼ 問合せ：十日町観光協会 ☎757-3345

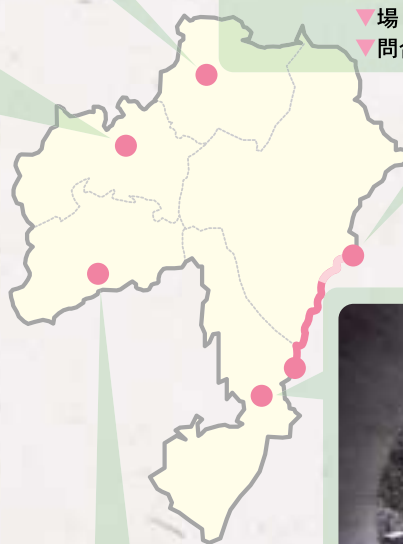


芝峠

放射冷却で冷え込んだ朝、雲海に包まれたモノクロのパノラマが広がり、遠方に魚沼丘陵が望めます。日中の気温の上昇とともに霧に湿った紅葉は、鮮やかな色彩を生み、多彩な秋色へと移ろいます。芝峠の一興の季節です。

▼ 場所：蓬平

▼ 問合せ：まつだい観光協会 ☎597-3000



清津峡

清津峡渓谷トンネルの終点、パノラマステーションからの眺望は、紅葉の美しさに加え、雄大な渓谷美も満喫できます。清津峡の四季折々の自然美は訪れる人々に感動を与えます。

▼ 場所：小出

▼ 問合せ：清津峡渓谷トンネル ☎763-4800



宝溪谷

松之山温泉から国道405号を津南町へ向かう途中にある宝溪谷。天水トンネルを抜けると鮮やかに紅葉した山が現れる。郡境までの約2kmは絶景の紅葉スポット。晩秋の棚田を楽しむコースとしても最高です。

▼ 場所…天水島

▼ 問合せ…松之山観光協会

☎596-3011