

とおかまち



盛り上げよう!雪まつり

11月29日(月)、クロス10で市内各地域の雪まつり関係者231人が一堂に会した「雪まつり合同イベント」が行われました。イベントには、キリンジョッキーズの2人がゲストとして参加。ビンゴゲームでは司会を務め、会場を大いに盛り上げました。

主な内容

- 第62回十日町雪まつり／脳卒中 …… 2-5
- 高齢者の福祉サービス …… 6-7
- コモ姉妹都市提携35周年 …… 8-9
- 内水面養殖事業／梅米もん市 …… 10-11
- トオコン／協働のまちづくり情報 ほか …… 12-13
- 年末年始の業務／地産地消 ほか …… 14-15
- 地域の風～支所からのたより～ …… 16-17
- ときめきネットワーク／元気予報 ほか …… 18-19
- まちの話題TOPICS／お知らせ・ガイド …… 20-23
- ジュニア芸術祭－貝野小学校－ …… 24

雪の巨大ステージは、十日町雪まつりの象徴として美しい舞台を演出します。ゲストに「jealkb」「May J.」「氏神一番」を迎え、ステージを華やかに盛り上げます。

**jealkb** (ジュアルケービー)

2005年に結成されたヴィジュアル系バンド。2007年10月「誓い」でメジャーデビュー。精力的にライブ活動も行い、ヴィジュアル系イベントにも多数出演する一方で野外大型フェスティバルを展開している。昨年から今年にかけて全国23か所でツアーを成功させた。

May J. (メイ ジェイ)

2006年デビュー。6か国のバックグラウンドを持つマルチリンガルアーティスト。2009年5月2ndアルバム「FAMILY」、3rdアルバム「for you」が2作連続オリコンチャートTOP10入り。現在NHK総合テレビの音楽番組「J-MELO」のメイン司会を務める。

**氏神一番** (ウジガミイチバン)

「カブキロックス」のリーダー兼ボーカル。現在、音楽のほか、俳優、作詞家、作家、プロデューサーとして精力的に活動中。

**司会****遠藤章造** (タレント)

1971年生まれ。1992年に幼なじみの田中直樹とココリコを結成。「いきなり黄金伝説」など、さまざまなテレビ番組で大活躍中。

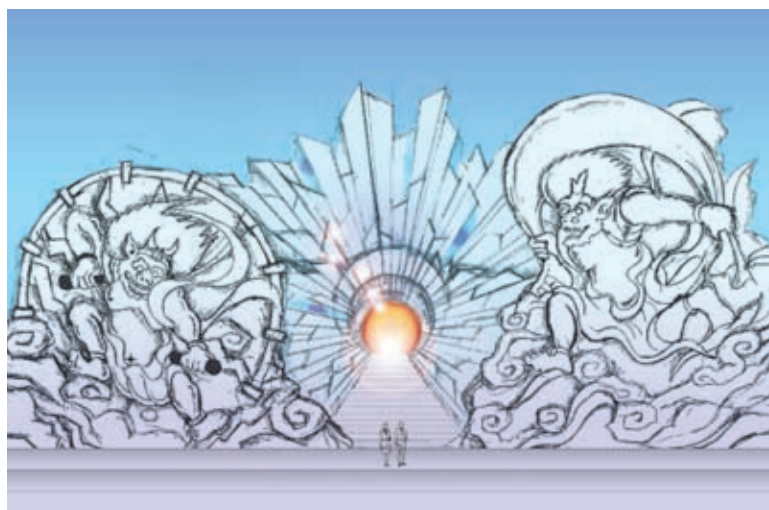
**加藤紀子** (女優・タレント)

1992年歌手デビュー。テレビやインターネットラジオでレギュラー番組を持つ。現在バラエティー番組でも活躍中。

※都合により、予告なしに出演者が変更になる場合があります

雪像ステージ「風神雷神」

インド最古の聖典に登場する神で、日本でも各種彫刻などで知られる「風神雷神」をモチーフにします。中央階段は「太陽」をイメージし、後光を背景に配したデザインで製作。風神は「富貴榮達」、雷神は「水の神」とされ、信濃川流域に存在する十日町市のイメージを与えます。LED照明・映像を駆使したステージ表現で幻想的な世界を演出します。



平成23年2月18日(金) 午後6時 ～ 20日(日) 午後4時

— 白い愛の祭典 —

第62回

十日町雪まつり

23年2月18日(金)～20日(日)、第62回十日町雪まつりが開催されます。「白い愛の祭典」をメインテーマに、幻想的な雪上カーニバルをはじめ、おまつりひろばや街のいたるところに雪像が制作され、街全体がホワイトミュージアム（純白の美術館）で盛り上がります。冬の日本海側最大のイベントで現代雪まつり発祥といわれる「十日町雪まつり」。織物の歴史が息づく美しい街に繰り出してみませんか。

特典がいっぱい！

十日町雪まつりパスポート

好評発売中 3,000円(税込)

雪上カーニバルや雪の芸術作品、おまつりひろばなど、魅力いっぱいの雪まつりを心ゆくまで楽しめるように、パスポートを用意しました。2月19日夜の雪上カーニバルでパスポート優待ゾーンに入場できるなど8つの楽しみ特典が付いています。パスポートを手に十日町雪まつりにおいでください。

①雪の芸術作品めぐり「スタンプラリー」

雪像を3作品以上鑑賞し応募すると、抽選ですてきな賞品が当たります。

②おまつりひろばなどの優待サービス

協賛おまつりひろば・協賛店で商品割引や無料提供などのサービスが受けられます。

③市街地巡回バス・ひろば巡りバス乗り放題

雪の芸術作品・おまつりひろばめぐりや市街地めぐりに便利な巡回バス（2月19日・20日）が乗り放題になります。

④市博物館入館無料

日本の原始美術を代表する芸術作品・国宝火焰型土器をぜひこの機会に鑑賞してください。

⑤日帰り温泉・レンタカー割引クーポン

パスポートに付いているクーポン券で日帰り温泉やレンタカーの割引が受けられます。

⑥映画鑑賞・喫茶割引

十日町シネマパラダイスで上映される映画の鑑賞割引、または館内の喫茶割引が受けられます。

⑦クロス10買い物割引

クロス10内で買い物をする場合に割引サービスが受けられます。

⑧雪上カーニバル

パスポートゾーン入場

2月19日開催の雪上カーニバルで会場前方のパスポートゾーンに入場できます。

※保護者同伴の子ども(小学生以下)は、パスポートなしで入場可

**十日町雪まつりパスポート販売所**

雪まつり事務局、各支所地域振興課、中央公民館、中条・川治・吉田・下条・水沢の各地区公民館、市役所本庁舎売店、クロス10、キナーレ、ほくほく何でも案内所、サウンドエース(リオンドール店)、オプト・ニワノ、野上書店、共立観光株、文具館タキザワ、千年の湯、全国のセブン-イレブン、ローソン、CNプレイガイド、JR東日本管内「びゅうプラザ」「みどりの窓口」(一部)ほか

○詳しくは雪まつり公式ホームページをご覧ください。

十日町雪まつり企画委員長
児玉 義昭さん(稲葉・43歳)

原点に立ち返って、お客様を心からもてなす雪まつりを計画しています。例えば、市街地から少し離れた雪上カーニバル会場へは、その道中を楽しめるように工夫するなど、また来たいと思わせる仕掛けを作ります。市内外の人から足を運んでもらいたい、雪まつりを楽しんでほしいです。

オープニング
フェスティバル2011

3日間の開幕を告げる一大
イベント。

■日時…2月18日(金)
午後6時30分～

■会場…コミュニティひろば
(十日町高校グラウンド)

ウェルカムセレモニー

十日町市と交流している友
好都市のミスの皆さんの紹
介、雪の芸術展表彰式など。

■日時…2月19日(土)
午後0時50分～2時30分

■会場…コミュニティひろば



ミス十日町雪まつり
コンテスト

観光親善大使のミス十日町

雪まつりを選びます。

■日時…2月20日(日)
午後1時～(開場0時30分)

■会場…クロス10

ツマリアンボール
選手権大会

十日町雪まつりが発祥のス
ノーフィールドバレーボール
の選手権大会です。

■日時…2月20日(日)午前9時～

■会場…コミュニティひろば

キャラクターショー

子どもたちに大人気の「天
装戦隊ゴセイジャー」による
ステージショーと撮影会。

天装戦隊ゴセイジャーショー

■日時
2月20日(日)
午前10時30分～
午後1時30分～

■会場
コミュニティひろば
© 2010 テレビ朝日・東映 AG・東映

十日町雪まつり 各種募集のお知らせ

ひろば開設・雪像制作団体募集

おまつりひろばを開設する団体と雪の芸術作品・
雪の街角作品の制作団体を募集しています。

(1)おまつりひろば ひろばでお客様を迎え、おもて
なししてみませんか。

(2)雪の芸術展 ①芸術部門②特別部門③学童部門の
3部門※芸術部門は十日町地域の作品のみ審査対
象となります

(3)雪の街角作品 小団体での雪像制作に適したコン
テストです(会場:ほくほく線十日町駅西口公園)

●応募締切り:1月7日(金)(必着)

●応募用紙:雪まつりホームページ及び雪まつり事
務局に配置

雪まつり協賛金募集

十日町雪まつりを盛大に開催するため、協賛して
もらえる人を募集します。団体や個人、金額を問い
ませんので、多くの皆さんからの協賛をお願いします。

●雪まつり協賛:雪まつり全体に対する協賛です。

●花火協賛:雪上カーニバルのフィナーレを彩る花
火への協賛です。市民の力で大きな花火を打ち上
げましょう。

●広告協賛:多くの来場者が手にするガイドブック
に広告を掲載します。企業や団体のPRに活用し

ませんか。
※1月15日(土)までに協賛(1万円以上)していた
だいた団体・個人は名前をガイドブックに掲載し
ます

ボランティアスタッフ募集

十日町雪まつりの運営をサポートする、ボラン
ティアスタッフ(高校生以上)を募集します。

【オープニングフェスティバル2011】
お笑い芸人ライブなどイベント盛りだくさんのオー
プニングフェスティバルの運営をサポートします。

●期日:2月18日(金)

●会場:コミュニティひろば(十日町高校グラウンド)

【コミュニティひろばの運営】
雪まつり期間中に開設されるコミュニティひろば
の運営ボランティアを募集します。ひろば内のアト
ラクションの手伝いをしてもらう予定です。

●期日:2月18日(金)夕方～20日(日)夕方

●会場:コミュニティひろば

●申込み締切り:1月21日(金)

【ボランティア交通整理員】
市街地の交通整理や臨時駐車場の誘導をお手伝い
してもらう交通整理員を募集します。

●期日:2月19日(土)、20日(日)のいずれか

●場所:中心市街地の交通規制区間または臨時駐車場

●申込み締切り:1月7日(金)

申込み 問合せ	十日町雪まつり実行委員会事務局(本町分庁舎内) ☎ 757-3100 FAX757-2285 ホームページ http://snowfes.jp/ e-mail: snowfes@city.tokamachi.niigata.jp
------------	--

脳卒中は防げる病気 正しい知識を持ち、 予防・早期受診をしましょう

■問合せ:
健康支援課
成人保健係
☎ 757-9764

脳卒中は、悪性新生物(がん)、
心疾患に次いで、日本人の死因の
第3位です。脳卒中での死亡率は
以前に比べると下がってきました
が、患者数は増えています。脳卒
中で一度倒れると、身体のまひや
言葉の障害などの後遺症が残り、
生活が困難となります。

脳卒中は寝たきりとなる最大の
原因にもなっています。

などに破れて起こります。

●一過性脳虚血発作:脳の細い血
管が一時的に詰まるもので、24
時間以内に回復します。脳梗塞
の前ぶれ発作ともいわれます。

脳卒中の原因

脳卒中は、「生活習慣病」の一
つです。

●良くない生活習慣

- ・喫煙
 - ・大量飲酒
 - ・運動不足
 - ・肥満
 - ・ストレス
 - ・塩分や油を取りすぎた食生活
- 危険因子
- ・高血圧
 - ・脂質異常症
 - ・糖尿病
 - ・心臓病(心房細動)

脳卒中を予防するには、生活習
慣を改善することが大切です。



覚えておこう! 脳卒中予防の十か条

- ①手始めに 高血圧から 治しましょう
 - ②糖尿病 放っておいたら 悔い残る
 - ③不整脈 見つかり次第 すぐ受診
 - ④予防には タバコを止める 意志を持て
 - ⑤アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
 - ⑥高すぎる コレステロールも 見逃すな
 - ⑦お食事の 塩分・脂肪 控えめに
 - ⑧体力に 合った運動 続けよう
 - ⑨万病の 引き金になる 太りすぎ
 - ⑩脳卒中 起きたらすぐに 病院へ
- (番外編) お薬は 勝手にやめずに 相談を
「日本脳卒中協会」ホームページより

脳卒中の症状

脳卒中の症状は急に現れること
が多く、ほとんどは発症日時がは
っきりしています。

- ・ろれつが回らない
- ・バランスが取れず、うまく歩け
ない
- ・顔の半分と片方の手足の感覚が
おかしい
- ・頭が急に痛くなり、吐き気を伴
う
- ・意識がもうろうとしたり、興奮
して暴れたりする
- ・グルグルとひどいめまいがする
- ・食事中にはしを落とす

半身に力が入らず歩きにくい
・言葉が理解できなかつたり、言
いたいことが言えなくなつたり
する

・視野が半分になる

・けいれん発作を起こす

治療やリハビリが遅れると、そ
の分回復が難しくなるといわれて
います。

自宅でも安静にして様子を見るの
ではなく、少しでも「おかしい
な」と思ったら早めに受診しまし
よう。

早期発見・早期治療が大切です。

高齢者の福祉サービス

高齢者が生きがいを持って暮らせるよう、いろいろなサービスを行っています。現在行っている主なサービスは次のとおりです。

生きがい対応型

デイサービス

一人暮らしなどで家に閉じこもりがちな人や友だちがほしい人などが、昼食をほさんで楽しい趣味活動などを行います。

配食サービス

一人暮らしなどで調理が困難な人に、サービス計画を作成して昼食を届けます。

緊急通報装置貸与・日常生活用具給付

一人暮らしなどの人に、急に具合が悪くなったときに電話回線を利用して身近な人に知らせるシステムの貸与や、自動消火器・火災報知器・電磁調理器の給付を行います。

生活管理指導短期宿泊

老人ホームなどに数日間泊まって、生活習慣の指導を受けながら体調を整えます。

除排雪援助

市民税均等割以下世帯で、市内に子がなく親族からの支援が得られない要援護高齢者などに、除雪または融雪屋根にかかる経費の援助を行います。

自立者向け

ホームヘルパー

ホームヘルパーが一人暮らしなどの人の家を訪問して、料理や洗濯などの家事をいっしょに行ったり、相談を受けたりします。



外出支援サービス

介護保険の要介護3以上の認定を受けていて、一般の交通機関を利用することが困難な在宅高齢者にタクシー利用券を支給します。

認知症予防事業

「脳のいきいき度」チェックと、認知症予防のための軽体操や創作活動などを行います（十日町地域のみ実施）。

寝たきり・認知症

高齢者の家族支援

◆寝たきり老人等介護手当支給事業
介護保険の要介護3以上の認定を受けている寝たきりや認知症の高齢者を自宅で介護している人に、月額5、000円の手当を支給します。

◆紙おむつ等購入費支給事業
介護保険の認定を受け、常時排

せつ障がいがあり、紙おむつ・補助パッド・防水シートを必要とする人に、購入費の一部を助成します。

◆家族介護慰労事業
要介護4、5相当の高齢者を、介護保険サービスを使わずに1年以上自宅で介護している市民税非課税世帯に、10万円の慰労金を支払います。

◆高齢者・障がい者向け安心住まいる整備補助事業
高齢者や障がい者の自宅をバリアフリーなどの改造をするために必要な資金の一部を補助します。

障がい者控除のために認定書を交付します

65歳以上の要介護認定者で、障害者手帳などの受給者と同程度と認められた場合、所得税や市・県民税の障がい者控除が適用される場合があります。希望する人は申請してください。審査のうえ、該当者には認定書を交付します。

●申請に必要なもの：介護保険証、印鑑
※手数料は300円で、交付には1週間程度かかります

認知症サポーターになりませんか

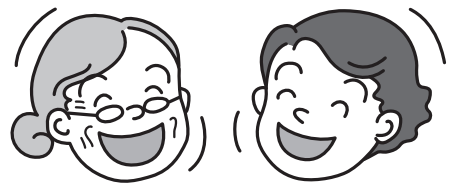
市では、平成20年度から認知症のサポーター養成講座を開催しています。

認知症は80歳以上の高齢者の10%が発症するといわれる病気ですが、進行すると「物を盗られた」と思い込んだり、出かけたきり帰れなくなったりすることがあります。だからといって、病院や施設でずっと過ごす訳ではありません。

認知症になっても本人の残された能力を生かしながら地域で生活するには、地域の皆さんが認知症を知り、生活できるような環境を整えてあげる必要があります。認知症サポーターは、認知症患者の地域での生活を支えていく方法を実践する人です。

認知症サポーターになるには「認知症サポーター養成講座」を受ける必要があります。開催日時や会場など詳しくは、市役所や最寄りの地域包括支援センターへ問い合わせてください。

事業所名・所在地・電話番号	担当地域
福祉課おとしより相談係 〒948-8501十日町市千歳町3-3 ☎757-9758	市内全域
地域包括支援センター三好園しんざ 〒948-0003十日町市新座甲609-2 ☎750-5380	十日町・新座 大井田・中条 下条
地域包括支援センターつまりの里 〒949-8525十日町市新宮乙195-3 ☎758-2324	川治・六箇 吉田・水沢 中里
地域包括支援センター社協とおかまち 〒942-1526十日町市松代3559-6 ☎597-3805	川西・松代 松之山



悪徳業者にだまされるな！

オレオレ詐欺や悪質商法など、高齢者を狙った消費者被害が跡を絶ちません。市内でも悪質な訪問販売の相談が年間で数件寄せられます。被害に遭わないよう、十分に注意してください。

○実際にあった相談

昼間一人で留守番をしている高齢者宅に、布団の訪問販売が来た。業者は親切で話がうまく、強い勧めに押されて40万円の羽毛布団を購入してしまった。

後で冷静になって考えるとあまりにも高額だったが、後ろめたくてだれにも言えずにいた。しかし、その後も布団のクリーニングや乾燥剤など次々と購入を迫られるようになり、怖くなって家族に相談した。



【被害に遭わないために】

- ・見知らぬ人を家に入れないようにしましょう。
- ・「話を聞くだけでいい」「無料で点検」などの誘い文句に乗らないでください。
- ・「必要ありません」「買いません」とはつきり断りましょう。「いいです」「結構です」は「良い」という意味で受け取られてしまうので、断るときは使わないでください。
- ・必ずだれかに相談し、その場で契約しないでください。

【被害に遭って困った、または身近に困っている人がいるときは】

- ・オレオレ詐欺の被害に遭ってしまったら、すぐに警察に通報してください。
- ・身近な窓口に相談しましょう。

○十日町市消費生活相談窓口

☎757-3740

○上記の地域包括支援センター

姉妹都市提携35周年



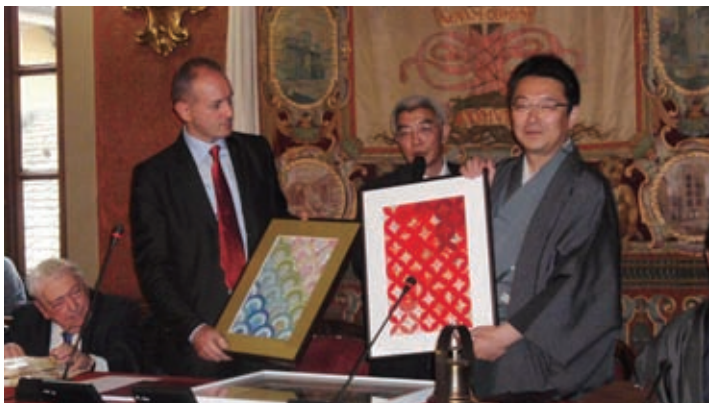
11月5日(金)・6日(土)、十日町市とイタリア・コモ市の姉妹都市提携35周年を記念して、十日町市親善使節団(団長: 関口芳史市長)40人がコモ市を訪問しました。両市長・交流協会長の会談では、今後の交流について有意義な話し合いが行われました。また、NHK文化センターとアンデルセンACCCEアンサンブルが「マッチ売りの少女」を好演。新たな学校交流の橋渡しなど、交流は大いに盛り上がりしました。

充実と感動の記念行事

絹織物を縁に、イタリア北部・湖水地方の美しい街コモ市と十日町市が姉妹都市を提携したのは昭和50年のことです。今年はいよいよ姉妹都市提携35周年の節目にあたることから、総勢40人の使節団がコモ市を訪問しました。

11月5日(金)には、市庁舎で記念式典が行われ、姉妹都市提携を行った当時のスパーリノ市長をはじめとする歴代コモ市長全員が列席し、交流35周年を祝いました。関口市長はコモ市のステファアーノ・ブルーニ市長に十日町市民制作のキルト作品2点を贈り、ブルーニ市長からは、コモ市の芸術家によるアート作品が贈られました。また、ミラノ大学卒業生であるコモ市のエレーナ・テッタマンティさんがスピーチし、両市の姉妹都市交流を題材にした卒業論文を関口市長に贈呈しました。

続いて行われた「両市四者会談」(両市長・姉妹都市交流協会長・ファミリアコマスカ協会会長では、5年前から行われている青少年交換留学生事業の継続や、両市の小学校交流などについて実りある話



記念式典で関口市長からブルーニ市長にキルト作品を贈呈

し合いが行われました。

また、今年から新たに始まる川治小学校との交流について話し合うため、市と協会関係者がコモ市のフランチェスコ・バラッカ国立小学校を訪問。両国の国旗や児童の絵で飾られた校内では、子どもたちによる日本語の歌が披露され、川治小へのプレゼントとして同校の児童が制作した絵本や、学校の様子を記録したDVDなどが贈られました。

11月6日(土)には、市内の伝統ある劇場テアトロ・ソチアーレで、

演奏されました。

子どもたちと芸術がつなぐ両市の未来

今回の訪問で紹介された新たな活動が、コモ市と民間ボランティア団体が立ち上げた、コモ市の子どもたちが姉妹都市について学ぶプロジェクト・ジェミニです。

コモ市在住の日本人会が中心的な役割を果たし、民間平和推進団体と協力して、学校ごとに活発な学習が行われています。このようなプロジェクトを通じて、これから

の両市の交流を担っていく世代が着実に育っています。また、「マッチ売りの少女」の公演は大成功で、両市の市民が芸術・音楽を通じて同じ感動を味わいました。子どもたちと芸術がつなぐ、これからの交流の発展が期待されます。

2日間のコモ市滞在中、すべての場面で両市の「友好と信頼」を確認するとともに、次の世代に「友好のきずな」を受け継ぐことを誓い合った訪問となりました。



「マッチ売りの少女」は大きな拍手を浴びました



日本語の歌を披露したフランチェスコ・バラッカ校の子どもたち



コモ市主催夕食会で、きもの姿の使節団の皆さん

第2回 山内写真館 資料写真展

「よみがえる懐かしきくらしー 明治・大正・昭和の十日町」

11月に開催した第1回写真展には約1,000人が来場しました。第2回写真展では写真に関する情報をさらに収集します。昭和20年から40年代の懐かしい写真を展示しますので、写真の内容についてアンケートにご記入ください。

■日時・平成23年1月4日(火)〜1月10日(成人の日) 午前9時30分〜午後7時(9日・10日は午後5時まで)

■問合せ・会場 情報館 ☎750-5100



内水面養殖振興事業を紹介します

市では、平成21年度から6次産業振興事業の一環として、内水面養殖事業に取り組んでいます。これまでの経過と今後の取り組みを紹介します。

■問合せ：クロス10 振興事業課6次産業担当 ☎757-2323
(所管：産業観光企画課6次産業振興係)

事業の目的と平成21年度の取り組み

内水面養殖事業は、農家の新たな収入源の確保、遊休池や保全型管理水田の活用などを目的にしています。

遊休地や保全型管理水田で養殖や育成ができ、さらに加工することで付加価値化できる植物や生物を考えていたところ、この地域で



も以前から生息し、広く食されていたタニシ・スジエビ・ドジョウが候補に上がりました。

そこで平成21年度は、過去に3品目の養殖を行った実績がある市内農家の協力のもと、養殖を試験的に行いました。その結果、タニシ・スジエビの養殖は当地域でも比較的容易に行えることが判明。22年度も事業を継続し、養殖の普及と加工品の開発研究、販路の確立を目指すことになりました。

本年度の事業概要

本年度は「新潟県ふるさと雇用再生特別基金事業」を活用し、(財)十日町地域地場産業振興センター(クロス10)に事業を委託しています。委託事業では、市が改修した旧中里村の養鯉施設と旧清津峡小学校の給食室を利用していま

す。養鯉施設ではスジエビを飼育

し、えさの量と成長の度合いの比較などの生育調査を、旧清津峡小学校の給食室では加工品の試作研究を行っています。

実際に試作品の反応を見るため、10月に開催された十日町産業フェスタ「とおかまち食の見本市」に、「スジエビの佃煮」「スジエビの辛味油炒め」「タニシの味噌炒め」など10種類を出品。試食や試作品の配布、アンケートを実施しました。

このほか、新潟県内水面水産試験場の協力により、当地域での生息状況、飼育者の巡回指導も行っています。

今後の取り組み

タニシ・スジエビは、農薬などの薬品の混入に注意することで、



比較的可容易に養殖できることが分かってきました。また、タニシは泥抜きをきちんとすればおいしく食べられるうえ、ほかの貝類に比べてカルシウムが多く、食品機能的にも優れています。スジエビも殻ごと食べることで豊富なカルシウムを摂取できることから、それらを有効にPRすることにより、加工品の販路を確立できる見込みがあります。

まだ解決しなければならぬ課題は多いですが、今後も調査・研究を進めるとともに、市民の皆さんに情報を発信することで、養殖や加工への関心を高めていきたいと考えています。

※養殖や加工に興味のある人を対象に、来年3月ごろ、説明会を開催する予定です

「梅米もん市」開催！

11月25日(木)・26日(金)の2日間、魚沼産コシヒカリの販路拡大を目的に、東京・日本橋の日本橋プラザビル南広場で、紀州梅と魚沼産コシヒカリのコラボレーションイベントを行いました。

主催：紀州田辺うめ振興協議会（和歌山県田辺市・JA紀南）
共催：十日町市・JA十日町



紀州梅干しと魚沼産コシヒカリの出会い

イベントを主催した紀州田辺うめ振興協議会は、低迷する梅の振興を図ろうと田辺市とJA紀南で設立された組織です。これまで、主に関東・関西・中京圏で梅の加工方法の普及活動を行ってきました。

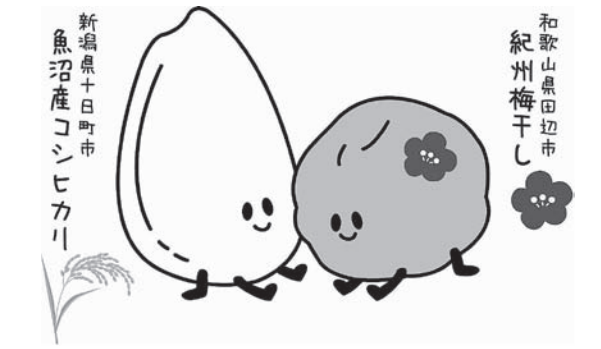
普及活動の一方で、同協議会では梅干しの需要が減少している原因を調査。その結果、米の需要の減少と相関傾向にあることが分かり、新たな試みとして米産地と協力してPRをするべく、連携先を探すことになったそうです。

協議会の皆さんが連携先の条件としたのは、「ブランド米である『魚沼産コシヒカリ』の産地で、かつ、行政が米のPRに積極的な自治体」。条件に合った自治体を探す中で、「十日町産コシヒカリを食べられる店」認証制度を実施している十日町市が目にとまったということでした。魚沼産コシヒカリの更なる販路拡大を目指す本市にとっても、紀州梅というブランドとの連携は魅力的と見え、今回のコラボレーションが実現しました。

両地域の魅力を発信！

イベント当日は、「紀州梅と魚沼産コシヒカリのおにぎり」、「梅干しと魚沼産コシヒカリのセット商品」をはじめ、紀州梅加工品と十日町市の特産品を販売。多くの皆さんから両地域のことを知ってもらえることができました。

当市も田辺市も、日本のトップブランドを持つ地域であり、今後も連携して両地域のPRに努めていきます。



今回のイベント用にデザインしたマスコットキャラクター

■問合せ 産業観光企画課 ☎757-3691

おとなのグリーンツーリズム 受け入れに関する勉強会に参加しませんか

市観光協会では、農林水産省が進める「ようこそ！農村」プロジェクトの一環として、「おとなのグリーンツーリズム」事業をにいがた都市農山漁村交流協議会と(株)JTBと協力して実施します。これに伴い、来春の旅行商品化を目指して、受け入れ先となる宿泊施設や体験施設を集めて勉強会を開催する予定です。商品内容としては、農家民宿や農業体験、そば打ち体験、山菜採り体験、里山トレッキングなどを考えています。

グリーンツーリズム受け入れに興味がある人や、ぜひ参加したいという人は、個人・団体を問いませんので、気軽に観光協会へ申し込んでください。

※グリーンツーリズムとは、休日などを利用して、農山村で自然・文化や地域の人との交流を楽しむ、豊かで充実した時間の過ごし方で、都市圏と地方の人の交流事業です
申込み・問合せ：十日町市観光協会 ☎757-3345

十日町市ビジネスコンテスト 「トオコン」のお知らせ

◆トオコンとは

若者（大学生）の新しいアイデアを生かした十日町市発のビジネス創出や、産官学連携のきっかけづくりなどを目的に、本年度初めて開催します。県外大学（首都圏・関西圏）VS地元大学（長岡・柏崎エリア中心）による対抗戦方式が特徴です。

本選会場審査員を募集

市内の企業（事業）家の皆さんを中心に、ビジネスプランの評価に参加する人を募集します。

- 日時…23年2月26日(土)午後1時～
- 会場…ベルナティオ
- 定員…先着10人
- 審査内容…予選会を通過したプランの評価をします。プランの順位は、既定の審査員による評価点に会場審査員の評価を加算して決定します。
- 申込み締切…23年1月7日(金)

○申込み・問合せ 産業振興課雇用開発係 ☎757-3139
トオコン公式ホームページ <http://www.toocon.jp/>

予選会・本選会のご案内

予選会・本選会ともに一般公開します。さまざまな地域資源を生かした大学生のアイデアをぜひご覧ください。

- 予選会
日時…12月18日(土) 午後1時～
会場…クロス10 中ホール
- 本選会
日時…23年2月26日(土) 午後1時～
会場…ベルナティオフォーラム センター ※インターネットでもライブ中継をします



行政改革の計画づくりを進めています

～ご意見をお寄せください～

市では、平成18年度に策定した計画に基づき取り組んできた行政改革の推進期間が本年度で終了するため、新しい行政改革の計画づくりに取り組んでいます。

市民の皆さんによる行政改革推進委員会を組織し、10月から具体的な審議が始まりました。23年3月にはパブリックコメントを経て、最終的な行政改革大綱を策定する予定です。これまでの推進委員会の審議では、行政組織の連携や職員の意識改革、経費の削減や新たな財源の確保、協働のまちづくりの推進と行政の支援のあり方など、市民の立場から多くの意見や提案をいただいています。

市民の皆さんから行政改革に対する意見を募集します。封書、FAX、電子メールのいずれかでお寄せください。

○行政改革推進委員（敬称略）

◆委員長…小野塚良雄（農業協同組合推薦）◆副委員長…西方勝一郎（商工会議所推薦）◆委員（五十音順）…押木敦子（有識者）、上



村幸成（有識者）、鈴木隆（公募）、南雲英祐（青年会議所推薦）、根津敬一（公募）、星名久徳（公募）、本山祐里（有識者）、柳明美（有識者）

■問合せ

総務課市役所改革推進係
〒948-8501 十日町市千歳町3-3 ☎757-3111 FAX752-4635
電子メール t-sommu@city.tokamachi.jp

協働のまちづくり情報 30

市民活動見本市「めっかめっか」に メッカのにぎわい



協働のまちづくりモデル事業「十日町市まるマルネット」。本年度は「とおかまち市民活動見本市『めっかめっか2010』」として、11月23日（勤労感謝の日）、千手中央コミュニティセンターを会場に開催されました。（写真はオープニングセレモニー）

めっかめっか! 大いに盛り上がる

「とおかまち市民活動見本市めっかめっか2010」は、市内のNPOや各種市民活動団体が一堂に会し、日ごろの活動を広くPRする場として開催されました。

当日は30の出展団体が、ステージ発表・体験コーナー・飲食販売・フリーマーケット・パネル展示など、それぞれ得意な方法でPR。あいにくの雨模様でしたが、約1,200人が来場者し、「市内にはさまざまな分野で活動している団体があることを知り、とても楽しかったです。自分が今までかわったことのない市民活動に関心を持ちました」（20代女性）などの感想がありました。

なお、この催しは出展団体同士の交流や連携も目的としていて、団体ごとに情報交換や意見交換が熱心に行われました。

今後は、来場者や出展団体の意見や感想などを、協働のまちづくり事業の一つである「市民活動支援組織の検討」に反映させ、これからの市民活動の支援のあり方を考えていきます。

〈出展団体〉出展内容（団体名）

- ステージ発表…ピアノ・鍵盤ハーモニカのコンサート（くれつしえんど）、フラメンコ上演（十日町フラメンコ教室「ソイ・ヒターナ」）
- 体験コーナー…紙すき体験（伊沢和紙工房 樺）、和布を使ったアクセサリーづくり（やっぱり着物だね）、あんぼづくり（新潟県栄養士会十日町支部）、ディスクゴルフ（芋川遊志の会／十日町ディスクゴルフCLUB）、こままわし（十日町おやこ劇場）、着装教室（NPO法人和装教育国民推進会議）
- 飲食販売…NPO法人なかまたち、NPO法人NPO魚沼ゆき、いきいき三ヶ村、アートネットかわにし、高田町1丁目商店街振興組合、中里商工会青年部、川西商工会青年部、信越あんぼ保存会
- フリーマーケット…十日町おやこ劇場、NPO法人なかまたち、NPO法人支援センターあんしん、東下組おんなしの会、やっぱり着物だね、十日町市消費者協会
- DVD上映会…かわにし夢きやらばん、ツールド妻有実行委員会
- PRブース…地域おこし協力隊、NPO法人セーフティネットぼうさい、古文書整理ボランティア、スノーボランティア夢雪隊、十日町市地域おこし実行委員会

地産地消

新鮮

おいしい

農家の皆さんが
丹精込めてつくっています。

十日町産を食べよう！

No.4 妻有ポーク

妻有の自然の中で元気に育った健康豚。柔らかく、脂肪が甘くてジューシー



生産者の妻有畜産グループは、日本一の防疫体制で第36回日本農業賞大賞（集団組織の部）を受賞しています。子豚期から無薬飼料を与え安全に配慮するだけでなく、ビタミンやミネラルの補強など栄養バランスにも気を配り育てています。その中でも、脂肪層が多く品質の良いものが地元銘柄豚「妻有ポーク」として販売されます。病気にかかりにくい健康な豚。それは安全安心で、風味豊かで柔らかく、甘くてジューシーなおいしい豚肉なのです。

〈おいしい食べ方〉

しゃぶしゃぶ、豚カツ、生姜焼き、豚角煮など

●問合せ 農林課農業企画係 ☎757-3120

地元で作られたものを
地元で食べる。

その営みを拡大するために、
十日町で作られている農産物
などを紹介していきます。

年末年始の市の業務

年末年始の市やごみ収集などの業務状況、市の各施設の休館状況などをお知らせします。

◎市役所本庁・各支所

12月29日(水)～1月3日(月)は業務を休みます。

ただし、本庁の市民生活課・税務課・子育て支援課・福祉課・健康支援課・会計課の窓口は、29日(水) 午前8時30分～午後5時15分・30日(木) 午前8時30分～午後0時30分は業務を行います（旅券業務、住民基本台帳カードの申請・交付、住民票の広域交付、公的個人認証サービス〈電子証明書取得〉は除く）。※公的個人認証サービスは、12月28日(火)も利用できません

◎中央公民館・各公民館

12月29日(水)～1月3日(月)休館

◎千手中央コミュニティセンター

12月28日(火)～1月4日(火)休館

◎博物館

12月27日(月)～1月4日(火)休館

◎市総合体育館・川西総合体育館・松代総合体育館

12月29日(水)～1月3日(月)休館

◎情報館

12月29日(水)～1月3日(月)休館

◎ごみ収集

12月30日(木)まで収集カレンダーどおり収集します。

12月31日(金)～3日(月)は、ごみ収集業務を休みます。

◎焼却場へのごみの持ち込み

年末は大変混雑しますので、ごみを持ち込む場合は早めにお願ひします。ただし、事業系から排出された資源物の搬入は受け付けません。

◇十日町・川西・松代地域：エコクリーンセンター

12月29日(水)・30日(木) 午前8時45分～午後5時

◇中里・松之山地域：津南地域衛生施設組合ごみ焼却場

12月29日(水)・30日(木) 午前8時45分～午後3時

※両日とも正午～午後1時は休み

◎し尿くみ取り

12月29日(水)～1月3日(月)は業務を休みます。

公共的施設の年末年始の営業状況

- クロス10：12月31日(金) 休館、1月1日(元日)～3日(月) 午前9時～午後6時
 - キナーレ明石の湯：12月29日(水) 正午～午後10時、30日(木) 午前10時～午後10時、31日(金) 午前10時～午後8時・午後11時～翌朝3時、1月1日(元日) 午後1時～10時
 - キナーレ体験工房館・きもの歴史館：12月29日(水)～1月1日(元日) 休館
 - 松葉荘：12月30日(木)～1月1日(元日) 休館（食堂は28日(火)まで営業）
 - 千手温泉千年の湯：12月31日(金) 午前10時～午後8時（最終入館7時30分）
 - ひだまりプール：12月25日(土)～1月4日(火) 休館
 - 光の館：1月5日(水) 休館
 - ゆくら妻有：12月31日(金) 午前10時～午後9時・午後9時30分～翌朝6時、1月1日(元日) 午前11時～
 - 湯処よーへり：12月29日(水) 休館、1月6日(木)～3月31日(木) 冬季休業
 - まつだい農舞台：12月29日(水)～1月3日(月) 休館
 - 芝峠温泉雲海：館内改修のため、食堂と大浴場は休館（宿泊・宴会は一部営業）
 - まつだいふるさと会館：12月31日(金) 正午まで、1月1日(元日)～3日(月) 午後5時まで
 - 森の学校キヨロ口：12月27日(月)～31日(金) 休館
- ※ミオンなかさと、松之山温泉鷹の湯は通常営業を行います

厚生労働大臣表彰

（母子保健家族計画事業功労）



高橋チエ子さん（幸川・82歳）
助産師として、永年にわたる母子保健の向上と家族計画の普及に尽力した功績が認められました。高橋さんは、「この道60年続けてこられたのも、地域や関係者の皆さんのおかげです。ありがとうございます」と話しました。

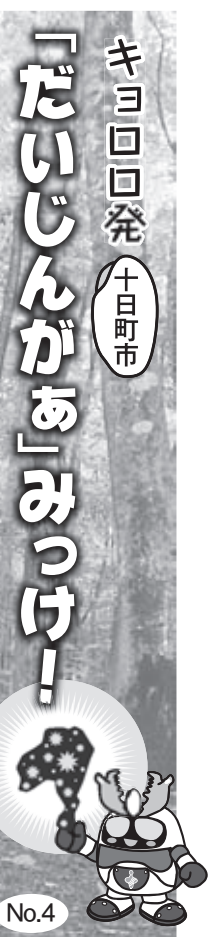
その代表の一つとして、コシジシモツケソウが挙げられます。旧高田街道は、コシジシモツケソウの新種記載の際に使われた標本の採集地でした。初夏にはピンク色

旧高田街道と豊かな植生
松之山小谷・水梨集落の間を通る旧高田街道は、上越市の春日山城から上州沼田に通じる要路。多くの旅人が往来したといわれ、夜泣き松、三十三観音、子安観音など旧跡が数多く残っています。
この街道は植生が豊かで、人の暮らしとかわりの多い植物が一年をとおして観察できます。街道沿いには、スギ林にブナ林やナラを含む雑木林が続き、ときにはマツ林が現れます。ブナは市内で広く分布しますが、ナラやマツは局的に出現します。土壌の質や湿り気の違いにより出現する植生が異なり、旧高田街道は、徒歩で往復2時間という短いルートにもかかわらず、低木や草木にも変化を与え、多様な植物が出現しています。



のかれんな花が迎えてくれます。
地元の人の話では、最近見られなくなった植物でもここに来ると出会えるそうです。それは、街道を維持するために、地元の皆さんが昔から草刈りなどの適切な管理を行い、近年減少している、人の手入れを必要とする植物も維持されていることが要因の一つと考えられます。
旧高田街道は歴史が刻まれていると同時に、地域の人々と共に生きてきた植物を観察するには絶好の遊歩道です。地元の皆さんと守り伝えたい「だいじんがあ」です。

●問合せ キヨロ口
☎595-8311



まつだい
ステーション

松代支所
☎597-2220

進んでいます！支所改修工事

松代支所庁舎は、平成23年3月中旬の工事終了を目指し、現在改修工事を進めています。耐震補強と利用しやすい庁舎にするための改修工事で、10月下旬に1階・2階部分が終了。現在は3階・4階の改修に取りかかっています。工事が終了するまでは、いろいろな面でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

各階の主な改修内容は次のとお



「鉄骨ブレース」が10か所入ります

りです。



改修が終わった2階事務室

- 【1階】「バス待合室」と「自家発電機」を整備します。
- 【2階】事務室の段差をなくし、地域振興課と市民課を配置しました。また、広さ42㎡ほどの「市民いこいの場」を整備します。
- 【3階】「図書館松代分室」を整備し、平成23年4月に移転、開館する予定です。また、農林建設課を配置します。
- 【4階】「多目的室」を整備し、振興会などの活動や交流事業に活用する予定です。

清津川の水源林に育つように
大松沢で植樹活動

11月9日(火)、小出集落の大松沢で中越森林管理署主催の植樹が行われました。植樹にはブナ、トチ、ミズナラの苗木300本が用意され、小出集落やボランティアの皆さん、清津川を守る会、森林土木協会、行政関係者など50人が参加しました。

この大松沢は、平成18年4月中越地震とその後の豪雪により土砂崩落し、沢がせき止められました。これにより沢の対岸、清津峡小出温泉へつながる生活道路がふさがれる危険が発生。幸い道の寸断は回避しましたが、林野庁は1年にわたる地域の皆さんとの協議の末、翌年から円柱型砂防堰堤などの河川整備工事を着工。ようやく今年の9月に完成しました。

清津峡に住む人たちにとって、大松沢は重要な飲料水源でもあり



ます。参加した皆さんは、植樹した木がやがて清津川を、流域民の生活を潤すよう、一本一本を大切に植樹。埼玉県から参加した廣田正孝さん（54歳）は、「ふるさとの森を守るためにも日程を調節し、若い人からも参加してもらえらるような植樹活動になってくれたら」と今後の活動に期待を込めていました。

なか
+
と
ファン
クラブ
通信

中里支所
☎763-3111

郷土への愛着を深める
集合学習フォーラム2010

11月12日(金)、中里地区の小学校3校の5年生による「集合学習フォーラム2010」が中里支所でありました。この取り組みは、グループ学習を通じて他校の学び方を知り、交流を図る目的で長年にわたり取り組まれてきた活動です。児童の皆さんは9月下旬ごろから各学校でグループ学習を行い、食物の大切さや米作り、職場体験などをレポート。皆さんに発表しました。田沢小学校の発表は、この地域の伝統の歌「大根種」から学ぶ食物の大切さ。その歌があまり歌われなくなったことをきっかけに、歌詞の意味を勉強。歌に込められた食物のありがたさを知り、この歌を披露しました。発表を聞いた児童からは、「この歌を広げていきたいと思いました」「食物の大切さを学びました」と感想や質問が飛び交っていました。



倉下集落は、国道353号で南魚沼市からやってくる中里の玄関口の集落です。この集落で毎年年末の夕暮れ、国道沿い500mにわたりキャンドルロードが帰省客を迎えます。行っているのは中里地域の有志の皆さんで、今年で15回目。年末に帰省する人たちをろうそくの明かりで温かく迎えようと始めました。今年も12月30日(休)午後5時30分ごろから点灯とのこと。今年の年末は、お正月休みに帰省する家族や親せきにキャンドルロードをお勧めしてみてはいかがでしょうか。(キャンドルロードを見る

とるり中里
たから
探し

倉下編

ときは、車を安全な場所に停めてから見てください)



松代の自然

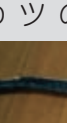
へびのいろいろ

今回は嫌われ者のヘッピ(ヘビ)の話題で恐れ入ります。写真は実物ではなく、そっくりに作られた木製のものです。



松代に生息する代表的なヘビはアオダイショウで、この辺では一番大きなヘビです。(大井隆夫)

くなく、むしろよい登るの
が得意で、軒を伝つてツ
バメの巢を襲つては嫌わ
れます。千年で白へびが
目撃されたことがあります
が、これの白子だと思われ
ます。



木製のヘビ

シマヘビは、褐色の地に黒い縦じまがあるのでこの名になりまして、黒いしまが全身に及ぶと真つ黒になり、カラスヘビと呼ばれます。ほかに、奥歯に毒があるヤマカガシや、おとなしい褐色のジムグリ、夜行性のシロマダラなどがいます。毒ヘビとして恐れられるマムシは卵胎生といい、幼蛇ようだとなつて腹から生まれる性質があります。母親の腹を食い破つて出るといふ話がありますが、間違ひでしよう。

昔からヘビの抜け殻を「ヘッピのキン（衣）」といって、財布に入れておくとお金が貯まるといわれています。

（文と写真 高橋八十八）

早稲田寄席
くまつだい亭く



松代と早稲田大学の交流記念事業として、昨年引き続き「早稲田寄席～まつだい亭～」を開催します。早稲田大学の落語研究会とマジッククラブによる、落語とマジックショーを楽しみませんか。

◇ 目 時

12月18日(土) 午後2時～4時30分
(開場1時30分)

12月19日(日) 午前10時～午後0時30分
(開場 9時30分)

◇会 場 まつだい郷土資料館

◇入場料 無料

◇定員 先着50人（事前申込みが必要）

◇申込み・問合せ

松代支所地域振興課 ☎597-2220



大野 颯太 ちゃん
おおの そうたちゃん
平成20年4月30日生まれ
北新田3

乗りもの好きなそうたちゃんの将来の夢は消防士。本物の消防車を見て、「大きくなったらこれに乗る!」と決めました。パパの肩ぐるまが大好きで、毎日パパが帰ってくるとおねだりします。

あ
い
ど
ろ
キ
ャ
ラ
ズ

66



宮澤 咲葵 ちゃん
みやざわ さきちゃん
平成20年5月3日生まれ
室野

誕生日にプレゼントしてもらったプーさんの三輪車がとってもお気に入り。自分で押してお散歩に出かけます。世話好きでお手伝いも一生懸命するさきちゃんは、春にお姉ちゃんになります。

かむことの効果 ～卑弥呼の歯がいーぜ～
(日本咀嚼学会標語より)

ひ	肥満を予防する
み	味覚の発達を助ける
こ	言葉の発音をはっきりさせる
の	脳の発達を促す
は	歯の病気を予防する
が	がんを予防する
い	胃腸の調子を良くする
ぜ	全力投球できる

歯には、大きく分けて「食べ物をかみ砕く」「発音を助ける」「顔の形を整える」という3つの働きがあります。

知っていますか？歯の役割

健口習慣で目指そう！歯っぴーすまいる😊



問合せ

健康支援課母子保健係
TEL757-9759

かむことの大切さ

「よくかんで食べる」ことは、食べ物を飲み込みやすくするだけでなく、健康に役立つさまざまな効果があります。よくかむためには、自分の歯を守ることが大切です。

自分の歯を守るために！

歯医者さんで定期的に口の中のチェックをし、歯みがきで落とせない歯石・着色汚れなどを落としてもらうことも効果的です。『健康とおかまち21』では、次の取り組みを勧めています。

① かかりつけ歯科医を持ち、

歯のコンクール
受賞者を紹介します

新潟県母と子の

よい歯のコンクール
奨励賞 村山加代子さん

奨励賞 寛尚さん

※3歳6か月児健診でむし歯がなかった母子の中から推薦
いきいき人生

よい歯のコンクール

奨励賞 高橋美代志さん

奨励賞 竹内 サチさん

※市の募集に応募した人の中から推薦

② 1年に1回、歯科健診を受けます。

③ 食後はていねいに歯みがきをします。

④ おやつなどはだらだらと食べません。

⑤ 子どもに正しい歯のみがき方を教えます。

⑥ デンタルフロスなどを使って、歯と歯の間をきれいにします。

永久歯は失うと二度と生えてきません。できることから取り組み、家族みんなで自分の歯を守りましょう！

ときめき ネットワーク

スポーツ大好き！ 笑顔で受付

総合体育館に勤務して3年になります。受付を担当していますが、若い人から高齢の人までさまざまな人がスポーツを楽しむに來館するので、たくさんの人とのふれあい、交流ができて、毎日がとても楽しくやっています。

スポーツは自分でするのも観るのも大好きで、小学生のころからバスケットボールをしていました。現在は、市内の社会人野球チームのマネージャーをしています。間近でみる試合の臨場感は、とても迫力があつてたまらないですね。最初は全く書けなかったスコアも今では書けるようになって、さらに楽しさが増しました。

休みの日は大好きな温泉に行ったり、友だちと買い物に出かけたりしています。

将来は、専門職の資格を取って、知識を生かした仕事に就きたいと思っています。



蕪木 麻美香 さん
1988年生
市総合体育館勤務

先月の大津竜一さんからのバトンタッチ。

と お か ま ち 観光ドット混む情報

観光交流課 ☎757-2637

大地の芸術祭の今後について検討中！

■今までの大地の芸術祭

「地域づくり表彰」で国土交通大臣賞を受賞するなど、全国的な知名度が着実に上がっている大地の芸術祭。「アートをきっかけにした地域活性化」が叫ばれてから10年。その具体的な方向性と方策をまとめた「越後妻有アートネットワーク整備構想」に沿って大地の芸術祭が開催されました。

2009年、過去最大の入込客数を記録し大成功に終了した夏。同時に、年数を経過し傷んだ作品の維持管理・改修や、次回展への予算などの課題が浮上しました。

■これからの芸術祭

大地の芸術祭の目的や効果をもう一度見直し、どのような方向を目指すのか検討・協議す

る場として、「大地の芸術祭の里」検討協議会が9月から始まりました。市民や行政が大地の芸術祭への思いや課題などを語り合い、これからの方向性を見い出そうとしています。

今後、数回の協議会で検討を重ね、12月以降に検討結果が報告されます。



**ことばの柔軟体操
〜話し方講座〜**

あいさつであがつてしま
う皆さん、自己表現の方法を教
えます。●日時 12月25日(土)
午後2時〜3時30分 ●会場 二
情報館 ●参加費 300円
●講師 二エフエムとおかまち
パーソナリティー ●申込み・
問合せ 企画政策課協働推進
係 (☎757-3693)

**禁煙のコツ教えます！
〜たばこ講演会〜**

たばこからさよならするコ
ツを分かりやすく教えます。
●日時 12月16日(木)午後2時
〜4時 ●会場 十日町地域振



GUIDE

お知らせ・ガイド
市役所 TEL 757-3111

冬休みアニメ映画上映会

●日時 ①12月23日(天皇誕
生日) 午前10時30分〜正午 ②
12月25日(土)午後2時40分〜4
時 ●会場 二情報館 ●入場料 二
無料 ※10人以上の団体は予約
が必要 ●上映作品 ①太一の
もりのぼうけん、カワウソお
やこのぼうけん、ロビンソン・
クルーソー 無人島の冒険 ②一
人ぼつちの狼と7ひきの子や
ぎ、山ねずみロッキータッ
ク「バスターのおきみやげ」、
クマのプーさん「プーさんと
大あらし」 ●問合せ 二視聴覚
ライブラリー (情報館内 ☎
750-5101)

**十日程体力づくり支援センター
体験教室・イベント**

【冬の短期講習会】詳しくは
問い合わせてください。●日
時 ①I期 12月5日〜26日
の日曜日(全4回) ②II期 12
月27日(月)・28日(火) ●対象

幼児・学童 ●定員 ①20人 ②
30人 【太極拳講習会】 ●日
時 12月4日〜23年1月29日の
土曜日 ※1月1日は休み(全
8回) 午前8時30分〜9時50
分 ●対象 大人 ●参加費 二
8,000円(8回) ●定員
15人 【短期水泳教室(大人
男性限定)】 ●日時 12月2
日〜23年2月24日の木曜日、
12月26日(日) ※12月23日・30日
は休み(全12回) 午後2時50
分〜3時50分 ●参加費 二
10,000円(12回) ●定員
15人 ●申込み・問合せ 二十
日程体力づくり支援センター
(☎758-3343)

**かぐや〜竹取物語〜
in ベルナティオ**

日本の古典文学「竹取物語」
に、子どもたちへのメッセー
ジをのせたバレエ中心の公演
です。●日時 12月18日(土)午
後5時〜(開場4時30分) ●
会場 二ベルナティオ水辺の
ホール ●入場料 大人2,0
00円、中学生以下無料 ●定
員 二先着250人 ●申込み・
問合せ 二午前9時〜午後6時
の間に当館高原リゾート予約

係 (☎758-4888)

しめ縄講習会

正月用しめ縄を作ってみ
ませんか。●日時 12月19日
(日)午後1時〜4時 ●参加費 二
1,500円(わら1束込み) ●
定員 二先着20人 ●会場 二申
込み・問合せ 二クロス10 (☎
757-2323)

第15回市民書初め大会

●日時 23年1月23日(日)午後
0時30分〜3時30分(受付開
始正午) ●会場 二クロス10 ●
参加費 二500円 ●課題 二自
由 ●申込み期限 12月20日
(月)(申込書は各公民館に配置)
●問合せ 二市書道協会・羽龍
(☎757-8925)

募集

NPO法人あんしん
事業所名を募集します

23年度の重度心身障がい
児(者)の生活介護事業開設
に伴い、事業所名を一般公
募します。2月中旬に選考

広告掲載

お使いにならない宝石・貴金属製品
お売り下さい
高価買取

★出張買取致します。一点だけでも大歓迎! お気軽にお電話下さい。
新潟県公安委員会許可第46125000433号

リモデルや注文製作のご用命は寿ダイヤモンドが承ります。

ジュエリーアップ 寿ダイヤモンド 十日町市中条965-4(太子堂)
創業1978年 TEL 025-752-2283

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで
市報とおかまち 平成22年12月10日号



尾台榕堂没後140年記念事業

11月17日(水)〜21日(日)、中央公民館で尾台榕堂没後140年を記
念した尾台榕堂展が開催されました。尾台榕堂は1799年に中条
地区で生まれ、16歳で江戸に出府し、徳川幕府の侍医として活
躍しました。また、榕堂は48巻の医学書などを世に残し、中
でも「類聚方廣義」は、現在でも漢方医学のテキストとして生か
されています。記念事業では、肖像画作成のほか記念講演会の開催、
小・中学生向けに漫画で榕堂の軌跡を分かりやすく説明した副読
本を加筆し5,000部増刷しました。また、江戸の榕堂住居跡地(東
京都中央区京橋1-1の柳通り歩道)に石碑建立を計画するなど、
郷土の偉人に学び、功績の伝承に取り組んでいます。



まちの話題 TOWN TOPICS

このコーナーは、まちの話題や活
動などを紹介しています。情報があ
りましたら、企画政策課広報広聴係
(☎757-3112)へ、気軽にお寄せく
ださい。

tokamachi topics

世田谷246ハーフマラソンで交流

11月21日(日)、交流都市の世田谷区で「第5回世田谷
246ハーフマラソン」が開かれ、招待を受けた3人の市
民ランナーが出場しました。ハーフマラソン(21.0975
km)では、60歳以上の部に出場した保坂常雄さん(南
鐙坂・64歳)が1時間36分35秒のタイムで見事優勝。
また、新座地区の皆さんから十日町市の物産販売などに
協力してもらい、会場で米や漬物、豚汁などを販売しま
した。当日は天候にも恵まれ、お昼ごろには物産も完売
するなど都内で十日町市の魅力をPRしました。



積雪深モニュメント設置

10月28日(木)、十日町駅東口公園に
設置された「積雪深モニュメント」
の除幕式が行われました。「十日町
雪ものがたり120」推進委員会が
主体となり、藤巻秀正さんによる原
型制作・監修で、明治21年から平成
20年までの積雪深記録をボールで表
現したものです。十日町市の玄関口
に新しい景観が加わり、訪れる人へ
の、豪雪地十日町の雪との共生につ
いてのアピールが期待されます。



計画課建築住宅係 (☎757-9935)

地域	物件	間取り	家賃(月)	募集数
十日町	谷内丑住宅(世帯用)	平成元年度建築 鉄筋コンクリート3階建	6帖2室、 4.5帖1室、DK	1戸
	県営黒沢住宅(単身可)	昭和46年度建築 簡易耐火造2階建	6帖1室、 3帖1室、DK	1戸
松代	善宗塚住宅(世帯用)	昭和52年度建築 簡易耐火造3階建	6帖1室、 4.5帖2室、DK	1戸
	ハイツちとせ(世帯用)	平成14年度建築 木造高床3階建	8帖1室、 6帖1室、LDK	1戸
松之山	湯山団地(世帯用)	平成10年度建築 木造高床3階建	8帖1室、 6帖2室、DK	1戸
	松之山第2住宅(世帯用)	平成8年度建築 木造高床3階建	6帖2室、 4.5帖1室、LDK	1戸

【財新潟県勤労者福祉厚生財団
2011年度奨学生募集】

応募手続きなどの詳細は問い合わせてください。●対象
県民の子どもであり、学校教育法に基づいて設置された4年制大学に進学または在学する人で、母子(父子)家庭の人、または離職や収入減少により学資の支払いが困難であると認められる家庭の人●募集人数10人●奨学金額10万円

月額2万円(1人最高96万円)●返還方法卒業または貸与の終了した翌月から8年以内(年間返還額12万円以上)●利息無利息(延滞した場合利息を加算する場合あり)●応募締切り23年1月28日●問合せ(財新潟県勤労者福祉厚生財団)☎025-233-8231

放送大学4月生募集

放送大学では、23年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。詳しくは問い合わせてください。●出願期限23年2月28日●問合せ放送大学新潟学習センター☎025-228-2651



販売士検定試験(3級)

試験日23年2月16日(水)申込み期間12月16日(木)23年1月24日(月)申込み・問合せ

せ申込み期間内に、申込書(問合せ先に配置)に受験料を添えて十日町商工会議所☎757-5111

家屋の取り壊しや異動(相続・売買など)の際は手続きを

家屋の取り壊しや異動があったときには、忘れずに手続きをしてください。●対象①家屋の全部または一部を取り壊した人②売買・贈与・相続などで異動があった未登記家屋(法務局に登録していない建物)など●問合せ税務課家屋資産税係☎757-3728

製造事業所の皆さんへ統計調査にご協力ください

平成22年工業統計調査を12月31日現在で行います。これに伴い、12月から来年1月にかけて調査員が事業所に伺います。調査票に記入した内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。●問合せ総務課行政管理係☎757-9913

そばにいて! たった2分の給油中

これから春先にかけて、ホームタンクから灯油を小分けする際に、うっかりミスにより灯油を流出させる事故が多発します。油の流出は地下水や河川の汚染原因になり、周辺住民に迷惑を及ぼすことがあります。灯油を小分けする際は、給油が終了するまで目を離さないようにお願いします。また、降雪前に外部配管した給油管の点検も行いましょう。●問合せ環境衛生課☎752-3924

吉田ふれあいスポーツセンター室内ゴルフ練習場オープン

●期間23年4月30日(土)まで(積雪の状況により変更あり)※1月1日(元日)・2日(日)は休業●営業時間午前10時午後8時(火曜日と第3金曜日は午後5時)※12月31日(金)・1月3日(月)は5時まで●料金ボール1個10円※5,000円・1万円の回数券あり●問合せ吉田ふれあいスポーツセンター☎75

国民年金保険料領収書を保管してください

国民年金保険料は、年金事務所が直接収納管理しています。9月分までの納付した保険料については、11月に「保険料控除証明書」が送付されましたが、10月12月の間に納付した保険料については、金融機関などで納めた際の領収書を保管しておいてください。3月の税の申告時に社会保険料控除を受けるために必要となります。「保険料控除証明書」をなくした人は、申請すると再交付されます。●問合せ控除証明書専用ダイヤル☎0570-070-117、六日町年金事務所国民年金課☎025-716-0800

暮らしなんでも相談

多重債務、金融、不動産、相続、医療、家庭問題など、暮らしの中で生じるさまざまなトラブルや悩み事に弁護士などの専門家が応じます。相談は無料で秘密厳守です。●

よしんなんでも相談

朝、起きるのがちょっと苦手な(上)です。耳元で鳴っている目覚まし時計に気が付かないこともしばしば。さらにこの雪の時期になると寒さで布団から出ることができず。でも遅刻はしません! 雪が降る前の天気の良い休日。あちこちの家で雪囲いをし、車のタイヤ交換をしているのを見かけます。私も自分でタイヤを換えています。が、毎回の様に「電動の機械が欲しいな」と思いつつ、今回もいっただおり地道に手作業で換えました。今年はどのくらい雪が降るのでしょうか。多すぎず少なすぎず、ちょうどいいくらいに降ってくれるように祈るのみです。



寄付ありがとう 11月25日届出分まで(敬称略)●とおかまち応援寄附金へ山口勝由(中条八幡)丸山剛(仁田)関口芳央(山本町5)北川フラム(東京都目黒区)●地域福祉基金へ松代ゴルフ倶楽部(50,000円)平野チヨ(千手上町・50,000円)●公民館へ十日町懐メロ愛好会(100,000円)●平和基金へ原水爆禁止十日町市協議会(500,000円)●情報館へ上村政基(上野)大嶋征之助(田中町本通り)丸山浩(稲葉)星野元一(下条下山)高橋ユキノ(八幡田町)田口藤一(栄町)●十日町市へ新つまり舞踊協会(桜の苗木1本※管理費含む)

償却資産の申告をお願いします

平成23年1月1日現在の償却資産の申告のため、償却資産を所有する個人及び事業主(農業者含む)の皆さんに、平成23年度償却資産申告書を発送します。期限内の申告をお願いします。

■発送予定日:12月17日(金)■申告期限:23年1月31日(月)■電子申告:今回の申告から、地方税電子申告システム(eLTAX)による申告を受け付けます。これにより、申請書を郵送や持参することなく、自宅や会社からインターネットを介して申告することができます。詳しくはホームページ(http://www.eltax.jp/)をご覧ください。

■注意事項・トラクター・コンバイン、工場など構内で使用しているフォークリフト・ミニローダーは償却資産ではなく、小型特殊自動車として軽自動車税の対象となります。・標識(緑ナンバー)の交付を受けている車両は、償却資産として申告する必要はありません。なお、標識の交付を受けていない車両は、税務課または各支所市民課窓口へ交付申請書を提出してください。

■問合せ:税務課家屋資産税係 ☎757-3728

マンネリ、という言葉や言葉を聞くと新鮮味がなく、良い意味にとらえる人は少ないと思います。昭和25年、札幌雪まつりよりも半月早く開催された十日町雪まつり。「雪を敵とせず、友としよう」との掛け声が始まり、市民の汗と苦勞から生み出された雪まつりには、半世紀以上にわたって続けられてきた深く長い歴史があります。▼市内各地で開かれるおまつりひろばでおいそうに食べ物をおぼる子どもたち。幻想的にライトアップされる雪像の前で、肩を寄せ合う恋人たち。巨大な雪像ステージで歌謡ショーと花火を楽しむ老夫婦。偉大なマンネリ、がもたらした、皆さんの笑顔思い出しました。





プカプカうかぶ
クラゲさん



吉楽 ^{みさき} 美咲さん (1年)

友だちといっしょに、親子のクラゲと遊んでいるところです。クラゲのまわりにカラフルな海そうを描きました。クラゲの色は指を使って塗りました。



いるかと
いっしょにあそんだ



吉楽 ^{りな} 理名さん (2年)

いるかの近くにいるのが私で、いっしょに泳いでいます。海の中はとてもにぎやかです。細かいところを切るのは大変だったけど、うまく切れました。



スイミー



猪股 ^{りょうすけ} 亮佑さん (3年)

「スイミー」という絵本で、スイミーたちがまぐろに食べられそうになっているところです。この場面がおもしろくて、まぐろも好きなので描きました。



おばけのクリスマス



小林 ^{さとる} 悟さん (4年)

おばけが夜に貝野小でおにごっこをして遊んでいるところを描きました。もしおばけが本当に遊んでいたら、ものを壊さないように止めに行きます。

ジュニア芸術祭

66

貝野小学校



リコーダーを吹く健太郎さん



羽鳥 ^{ひかる} 光さん (5年)

6年生の健太郎さんにリコーダーを持ってもらって、向かい合って描きました。顔がうまくできました。描くのは楽しかったです。



息つぎをしている光さん



井之川 ^{けんたろう} 健太郎さん (6年)

5年生の光さんです。光さんとはフリスビーなどを遊びます。指の形やリコーダーが難しかったけど、細かいところまでうまく描けました。