

とおかまち



のろし

殿、狼煙が上がりましたぞ!

6月12日(日)、節黒城跡キャンプ場で節黒城山開きまつりが開催されました。まつりでは大井田城など周辺7つの城跡との間で、狼煙交換が行われました。迫力ある白煙が立ち昇る狼煙や大名行列が見物客の目を楽しませていました。

(関連記事11ページ)

主な内容

- ウォーキングロード／市税条例改正 ほか 2-3
- ふれあいトーク／FM告知受信機 4-5
- 中山間地域等直接支払制度 6-7
- 農業委員一般選挙／トオコン ほか 8-9
- 地域の風～支所からのたより～ 10-11
- きらめき青春／お～い! 昔 ほか 12-13
- コメを食べよう／小中一貫教育 ほか 14-15
- まちの話題TOPICS／表彰／はたログ 16-18
- お知らせ・ガイド／熱中夢中 19-26

十日町市のウォーキングロード

「10分歩けば1000歩」
ウォーキングで

健康づくり

■問合せ…健康支援課成人保健係

☎757-9764

市内では4つのコースが「新潟県健康ウォーキングロード」に登録されています。景色や芸術を楽しみながらウォーキングで健康づくりをしませんか。

十日町市緑道

ストレッチ公園（十日町駅西口徒歩3分）から妻有大橋たもとまでの1.5kmのコース。コース内には石彫が配置され、歩きながら



十日町市緑道

身近に芸術を楽しむことができます。7月2日(土)には、石彫クリンアップウォークが行われます。

まちなか・まちじゅう
ウォーキングロード

キナーレを発着場とし、本町商店街のアーケード内を歩く3kmと5kmのコース。毎月2回、第1・3土曜日に「街中ウォーク（ネージュスポーツクラブ主催）」が開催されていて、健康運動指導士が効果的な歩き方を指導します。

ベルナティオ・レイクサイド
ウォーキングコース

当間高原リゾートベルナティオのセントラルレイクを周回する1.3kmのコース。コース周辺に



街中ウォーク

はフラワーガーデンがあり、季節の花々を楽しむことができます。

清津川フレッシュパーク
ウォーキングロード

清津川のほとり、清津川フレッシュパークにある1kmの周回型コース。コース内の芝生広場では、ウォーキングの他にディスクゴルフを楽しむことができます。
※ディスクゴルフ…フリスビーのような円盤で、ゴールに入れる投数を競うスポーツ。ディスクは近隣の温泉施設「ゆくら妻有」でレンタルできます

市役所、各支所、総合体育館にコースを紹介したパンフレットを用意しています



ベルナティオ

「プレミアム商品券」
加盟店募集!

震災に伴う消費低迷により影響を受けている中小小売業の振興と消費者の生活支援のため、総額2億4,000万円（プレミアム分20%、4,000万円）のプレミアム商品券を発行します。

つきましては、プレミアム商品券による商品・サービスの引き換えを行う加盟店を募集します。

■募集期間…6月25日(土)～7月5日(火)

■加盟対象…市内の小売業、サービス業、飲食業など（風俗・娯楽業を除く）

■加盟店の負担…中小企業2.5%、大企業3%

■発行内容…1冊10,000円（500円券24枚つづり）で販売、2万冊発行。

※すべての加盟店で利用できる共通券10枚、中小企業のみで利用できる専用券14枚

■商品券有効期間…8月1日(月)～11月30日(水)

■申込み・問合せ…十日町市プレミアム商品券実行委員会事務局（十日町商工会議所内）☎757-5111

～震災で被害を受けた皆さんへ～

市税条例の一部改正のお知らせ

東日本大震災（長野県北部地震含む）で被害を受けた人を対象とした、十日町市税条例の一部改正が6月議会で承認されましたので、主な内容をお知らせします。詳細については問い合わせてください。この内容はホームページでもご覧いただけます。

①個人住民税の雑損控除額の特例
大震災により住宅・家財・自家用車などに生じた損失にかかる雑損控除について、23年度個人住民税での適用が可能となります。また、控除しきれない雑損控除額についての繰越期間が3年から5年に延長となります。

②住宅借入金等特別税額控除の適用期限の特例

大震災により適用住宅に居住できなくなった場合でも、その住宅の住宅借入金等特別控除の残りの控除期間について、引き続き適用を受けることができます。

③固定資産税の軽減措置の特例

大震災により住宅が滅失・損壊した人は、その住宅の敷地の固定資産税について引き続き住宅用地としての軽減措置を受けることができます。

被災住宅用地に代わる土地を取

平成24年度十日町地域広域事務組合

職員（消防士）募集

◎問合せ…
十日町地域消防本部
総務課庶務広報係
☎757-1556

◎募集職種・人数

消防士（上級及び初級） 若干名
◎受験資格

共通…①昭和61年4月2日以降に生まれた人（平成24年4月1日現在25歳以下の人）②身体強健で、大型自動車運転免許取得可能な人③採用後、十日町地域広域事務組合管内（十日町市・津南町）に居住可能な人

上級…学校教育法による大学卒業
者（来春卒業見込者含む）

初級…学校教育法による高等学校卒業
者（来春卒業見込者、短期大学など上位の学校の卒業生または在学者含む）

※上級有資格者は初級試験は受験
できません

◎試験方法

【第1次試験（8月21日(日)）】

会場…受験者に通知
試験科目…教養試験、消防適性検査、作文、体力試験

【第2次試験（9月中）】

会場…受験者に通知
試験科目…口述試験、身体検査

◎受験申込み

7月1日(金)～20日(水)（土・日曜日、祝日を除く）の午前8時30分～午後5時15分の間に、十日町地域消防本部総務課（〒948-0036 十日町市北新田1-10）に必要書類を提出（郵送は書留のみ可、封筒の表に「受験申込み」と朱書きすること）

※7月20日の消印有効
◎必要書類

①職員採用試験申込書

十日町地域消防本部総務課、各分署に配置。請求は土・日曜日、時間外でも可。郵送での請求は上級・初級の区分を明記し、80円切手（定形外は120円）を貼った返信用封筒を同封して消防本部総務課へ。ホームページ（http://www.tokamachi-kouiki.jp/）からも入手（両面印刷すること）できます。

②最終卒業校（1年制専門学校の場合は高等学校）の成績証明書
※来春卒業見込者は最近までのもの
③卒業見込者は卒業見込証明書
④80円切手2枚（通知用）

● 8月以降の開催予定 ※対象や会場は未定です ※日程は変更になる場合があります

開催日		地域・地区	開催時間
8月	4日(木)	中 条	午後7時～8時
	11日(木)	中 里	午後7時～8時
	18日(木)	十日町西	午後1時30分～2時30分
9月	1日(木)	十日町南	午後7時～8時
	8日(木)	松之山	午後7時～8時
	15日(木)	水 沢	午後7時～8時
	22日(木)	川 西	午後1時30分～2時30分
	29日(木)	十日町	午後7時～8時
10月	6日(木)	中 里	午後7時～8時
	13日(木)	下 条	午後7時～8時
	20日(木)	中 条	午後1時30分～2時30分
	27日(木)	十日町南	午後7時～8時
11月	10日(木)	十日町	午後7時～8時
	17日(木)	水 沢	午後1時30分～2時30分
	24日(木)	川 西	午後7時～8時

開催日		地域・地区	開催時間
12月	1日(木)	吉 田	午後7時～8時
	8日(木)	中 条	午後7時～8時
	15日(木)	松 代	午後1時30分～2時30分
	22日(火)	十日町南	午後7時～8時
1月	12日(木)	十日町西	午後7時～8時
	19日(木)	下 条	午後1時30分～2時30分
	26日(木)	十日町	午後7時～8時
2月	2日(木)	川 西	午後7時～8時
	9日(木)	松 代	午後7時～8時
	16日(木)	松之山	午後1時30分～2時30分
	23日(木)	中 条	午後7時～8時
3月	1日(木)	川 西	午後7時～8時
	8日(木)	十日町西	午後7時～8時
	15日(木)	十日町南	午後7時～8時
	22日(木)	中 里	午後1時30分～2時30分
	29日(木)	十日町	午後7時～8時



中平・名ヶ山集落の皆さんとのふれあいトーク

市長とふれあいトークを開催しています

少人数、気楽な雰囲気の中で、市長とまちづくりなどについて直接話し合う、「ふれあいトーク」を開催しています。
なるべく多くの会場に市長が出かけ、地域の皆さんと話し合うこ

市長とふれあいトーク

関口市長と語ろう

とができるよう、1会場20人くらい、約1時間の予定で開催しています。

●話し合いの内容は

高齢化対策や福祉、教育環境、公園や道路・流雪溝の整備、冬期の除雪、地域経済と雇用の確保、農業、環境など多岐にわたっています。

会場ごとの話し合いの内容は、市ホームページ (<http://www.city.tokamachi.lg.jp/>) でも公表しています。

●今後の開催予定

開催にあたっては、各地域協議会などと相談しながら対象区域や会場を決定しています。本年度は4月から8会場で開催しています。翌年の3月までにあと37会場で実施する予定です。

■問合せ…企画政策課広報聴係
☎ 757-3112

平成23年度 市長とふれあいトーク

開催日		地域・地区	開催時間	対 象	会 場
4月	21日(木)	水 沢	午後7時～8時	大石、当間、野中、鉾柄沢、池沢、漆島集落	当間ふれあいセンター
	28日(木)	吉 田	午後7時～8時	中平、名ヶ山集落	名ヶ山公民館
5月	12日(木)	松之山	午後7時～8時	松之山地区協議会の代表者	松之山庁舎
	18日(水)	十日町	午後1時30分～2時30分	中心市街地商店街若手経営者	本町分庁舎
	26日(木)	十日町西	午後7時～8時	西部地区、高山地区振興会役員	西部会館
6月	2日(木)	川 西	午後7時～8時	橘地区	橘地区高齢者コミュニティセンター
	9日(木)	松 代	午後7時～8時	伊沢地区	犬伏集落開発センター
	23日(木)	中 条	午後7時～8時	大井田地区	大井田コミュニティセンター
	27日(月)	十日町南	午後1時30分～2時30分	谷内丑地区	谷内丑集会所
	30日(木)	中 里	午後7時～8時	倉俣地区	重地構造改善センター
7月	7日(木)	下 条	午後7時～8時	未定	未定
	14日(木)	十日町	午後7時～8時	田川町地区振興会	東部会館
	21日(木)	吉 田	午後1時30分～2時30分	未定	未定
	28日(木)	水 沢	午後7時～8時	未定	未定

使用上の注意点

市では、本年度中に市内の全世帯へFM告知受信機の配置を完了します。本年度の配置対象地域は、川西・中里・松代・松之山地域です。配置作業が近づきましたら、回覧でお知らせします。また、十日町地域に居住で受信機が配置されていない世帯がありましたら防災安全課まで連絡してください。

FM告知受信機を順次配置しています

電池を取り出して設置したまま退去してください。

試験放送の実施

FM告知受信機が緊急時に正常に起動するかを確認するため、毎月第1月曜日（祝日を問わず）の午後2時から試験放送を行います。正常に起動した場合は、受信機前面の受信ランプが約24時間黄色に点滅しますので、こちらで確認してください。

■問合せ…防災安全課
☎ 757-3197



※故障の原因が使用者にある場合は、修理費用の負担をお願いします。
◎十日町市から世帯ごと市外へ転出する場合は、受信機を防災安全課まで返却してください。ただし、アパートなどに住んでいる人は、次の入居者のために、

中山間地域等直接支払制度の 実施状況



農道のコンクリート舗装
(笹之沢・池之平集落協定)

私たちの生活に多くの役割を果たしている中山間地域

十日町市は信濃川・渋海川の上流にあり、傾斜地が多いなどの特性から中山間地域に位置づけられています。こうした地域での水田農業は、食料生産のほかに次のような多面的な機能を担っています。直接支払制度は、このような機能の維持に大きな効果があるといえます。

- ・雨水を一時的に蓄えることによる水源のかん養
- ・川の流れを安定させ、洪水や地

交付金の使い方

交付金額の半分以上は集落で行う共同活動に、残りは農地管理者に面積に応じて支払われます。全額を共同取り組み活動に使うこともできます。

集落協定の実施状況

集落協定の実施状況は農林課が調査・確認します（平成22年度の実施状況は下表参照）。

問合せ

農林課農地整備係 ☎ 757-9926、または松代支所を除く各支所地域振興課、松代支所農林建設課



国道沿いに景観作物を植栽（魚之田川集落協定）

平成22年度 中山間地域等直接支払制度 地域別対象面積などの実績

地域名	協定参加者数 (人)	急傾斜対象面積		緩傾斜対象面積		小区画・不整形 対象面積 (㎡)	対象面積合計 A+B+C (㎡)	交付金額合計	
		A	(㎡)	B	(㎡)			(円)	共同取組活動費 使用分 (円)
十日町	1,411	7,493,069		2,200,312		19,511	9,712,892	178,803,849	100,241,000
川 西	298	1,973,907		282,757		0	2,256,664	44,970,439	26,197,919
中 里	519	2,658,930		318,647		39,538	3,017,115	58,703,010	30,583,457
松 代	756	4,086,248		603,196		0	4,689,444	85,531,816	43,678,688
松之山	708	5,290,459		490,626		0	5,781,085	114,272,911	63,127,654
合 計	3,692	21,502,613		3,895,538		59,049	25,457,200	482,282,025	263,828,718

※各集落協定の実績は、本庁及び各支所で閲覧できます。市ホームページにも掲載しています

対象となる農地

対象となる農地は、農振農用地

中山間地域では、耕作放棄を防止し、継続的な農業生産活動などを通じて農地の持つ多面的機能を確保するため、「中山間地域等直接支払制度」により集落や農業者に交付金が直接支払われています。直接支払制度は、平成17年度からの第2期事業が21年度で終了し、22年度から26年度までの第3期事業が始まっています。

- ・滑りなどの災害を防止する
- ・田畑の植物による空気の保全や多様な生物の生息など自然環境の保全

- ・棚田などの良好な景観の形成
- ・農業の歴史の積み重ねにより、祭りやさまざまな知恵などの文化を継承する
- ・都市部から訪れる人への潤いと安らぎの提供
- ・洪水を防ぐことで下流域の都市に住む人々の生活基盤を守る

平成22年度 集落協定の実施状況

		地 域 名	十日町	川西	中里	松代	松之山
		集落協定数	38	3	22	25	22
農業生産活動の実施状況	農地に関する事項	①協定内農地は、耕作放棄もなく適正に管理されていた	38	3	22	25	22
		②農地のり面の定期点検を実施	38	3	22	25	22
	用水路・農道等の管理	①水路は、協定参加者の協力を得て清掃及び草刈りを実施	38	3	22	25	22
		②農道は、定期的に簡易補修及び草刈りを実施	38	3	22	25	22
	多面的機能を増進する活動	①農地と一体となった周辺林地の下草刈りを行う	23	2	22		13
		②棚田オーナー制度、市民農園、体験農園の開設・運営		1			1
		③景観作物の作付け	32	2		9	8
		④土壌流亡に配慮した営農	1			15	
		⑤体験民宿の実施（グリーンツーリズム）	2				2
		⑥魚類・昆虫類の保護（ビオトープの確保）			1	1	2
		⑦冬期の湛水化、鳥類のえさ場の確保					
		⑧たいきゅう肥施肥、アイガモの利用、緑肥作物の作付け	1	1			2
		⑨その他	1		1	1	
体制整備の実施状況	A 要件	①協定農用地の拡大	1		1		
		②機械・農作業の共同化	2		2		3
		③高付加価値型農業の実践					
		④地場産農産物などの加工・販売					
		⑤農業生産条件の強化	3		3		3
		⑥新規就農者の確保			1		
		⑦認定農業者の育成	1	1	1		1
		⑧多様な担い手の確保					
		⑨担い手への農地集積	1	1			
		⑩担い手への農作業の委託					
	B 要件	①集落を基礎とした営農組織の育成	1				
		②担い手集積化	1	2			
	C 要件	協定農用地において農業生産活動などの継続が困難な農用地が発生した場合の支援体制の位置づけ	38		18	13	14

直接支払制度を生かした集落の取り組み — 東下組集落協定（十日町地域） —

平成22年度から始まった第3期対策から、澁野・慶地・二子・願入・平・仙之山集落が合併して広域協定を締結しました。合併前に地区内の小学校と保育園が閉鎖し、さらには地区振興会も解散したため、地区の将来を各集落が懸念したことも広域化のきっかけになりました。慶地集落のように美しい棚田の景観を撮影できるハイキングコースを整備するなど、特色ある活動に取り組む集落もあります。集落協定代表の水落儀一さん（67歳）は、「今はまだ合併したばかりですが、合併を機に各集落で活用してきた共同取組み分の中から、地区全体で活用できる交付金を出し合うことにしました。集落や各団体と連携しながら地域の活性化を目指したいです」と話します。これから地場農産物直販の支援や、農産物加工販売を目指す取り組みの支援を検討しています。



日野市（東京都）での農産物直販

対象となる活動・人

集落協定に基づき、5年以上継続して行われる農業生産活動や多面的機能を増進するための活動及びそれを行う農業者です。

④自然条件により小区画・不整形な田で、特に認められたもの
ヘクタール以上になる急・緩傾斜団地

- ①傾斜が20分の1以上の急傾斜団地
- ②傾斜が100分の1以上20分の1未満の緩傾斜団地
- ③1か所で1ヘクタール以上のまとまりがなくても、合わせて1ヘクタール以上のまとまり

珠玉の作品で感動と味わう

随筆鑑賞の集い

優れた随筆の味わい深い文章は、読む人の心に感動を生みます。市内在住の随筆家・水品彦平さんが選んだ珠玉の随筆作品で、静かな感動を味わえるひとときです。

■日時：7月10日(日) 午後2時～4時

■参加費：無料

■内容：夏目漱石の随筆など講師が選んだ3作品を鑑賞し、感想などを話し合います。講師から随筆の魅力などについても解説をしてもらいます。

■講師：水品彦平さん（市内在住。2006年に『ぬくもりの原点』で第54回日本随筆家協会賞受賞。現在、地元新聞でも随筆を連載中）

■定員：30人（申し込み先着順）

■会場・問合せ：情報館 ☎750-5100

十日町市ビジネスコンテスト

『トオコン season 2』開催

産官学連携の推進や新ビジネス・雇用の創出を目的に、県内外の大学生が十日町市の地域資源を生かしたビジネスプランを競い合う『トオコン』を本年度も開催します。

◎テーマ：「とおかまちの地域資源を活かした新ビジネス（キーワード：きもの・雪・米・地酒・そば・温泉・芸術作品・中心市街地・空き店舗など）」

◎期日：新潟予選会：10月22日(土)、東京予選会：10月29日(土)、本選会：12月17日(土)

◎参加大学生（予定）：〔県内〕長岡大学・長岡技術科学大学・新潟産業大学ほか〔県外〕京都産業大学・慶應義塾大学・一橋大学・早稲田大学ほか

◎問合せ：産業振興課雇用開発係 ☎757-3139
※詳しくは、7月1日(金)から更新される公式ホームページ（<http://www.toocon.jp/>）をご覧ください

投票日：7月10日(日)

十日町市農業委員会委員一般選挙

十日町市農業委員会委員一般選挙は、7月3日(日)に告示、7月10日(日)に投開票を行います。
この選挙は、農業委員会の選挙による委員を選ぶために行うものです。

■問合せ：市選挙管理委員会 ☎757-3191

投票できる人

- 平成23年1月1日現在で調製した十日町市農業委員会選挙人名簿に登録された人で、登録の要件は次のとおりです。
- ・市内に住所を有し、年齢が満20歳以上の人
- ・10アール以上の農地を耕作する経営主と、その同居の親族またはその配偶者で年間60日以上耕作に従事する人
- ・10アール以上の農地を耕作する農業生産法人の組合員、社員または株主で、年間60日以上耕作に従事する人
- ※農業委員会委員選挙人名簿に登録されていない人は投票できません

投票

投票は市内8選挙区ごとで、選挙区の立候補者が委員の定数を超えた選挙区で投票を行います。定数を超えない選挙区では、投票は行いません。

投票所・投票時間

投票所は全投票所で午前7時から開始となります。投票所と投票所閉鎖時刻は、投票所入場券に記載

載してあります。投票所閉鎖時刻は全投票所で繰り上げとなっています。4月に行った新潟県議会議員選挙とは異なりますので、必ず確認してください。

投票所入場券

投票所入場券は、世帯分を郵送します。ミシン目で切り離し、各自が投票の際に持参してください。なお、投票所入場券がない場合は投票所で再発行します。
※無投票の選挙区には、投票入場券は郵送しません

期日前投票・不在者投票

投票日当日、都合により投票所に行けない人は、期日前投票または不在者投票ができます。投票所入場券が届いていない人も投票はできますが、届いていたら持参してください。

■期日前投票

開設期間は7月4日(月)から9日(土)、開設時間は午前8時30分から午後8時です。選挙区ごとに指定した期日前投票所以外での投票はできませんので注意してください。無投票の選挙区では、期日前投票所は開設しません。

つつが虫病に注意しましょう

つつが虫病が多く発生しています。4月以降、県内で既に10人が発症しており、十日町管内でも発症者が出ています。農作業や山菜採りなどで山林や草地に入るときは、予防対策をとり、つつが虫に刺されないように注意してください。

【予防対策】

- 肌を出さないようにする。
- 衣類を草むらに置いたり、草むらで休息や用便をしない。
- 防虫スプレーなどを使用する。

【症状】

- 刺された所に刺し傷がある。
 - リンパ節が腫れる。
 - 通常2～3週間高熱が続く。
 - 皮膚に発疹が出る。
- つつが虫に刺されて発病するまで1～2週間です。疑われる症状があったら、早急に受診してください。

■問合せ：健康支援課母子保健係 ☎757-9759

国民年金には保険料の免除制度があります

国民年金には、経済的理由で納付が困難な人の保険料を免除または納付猶予する制度があります。免除には「全額免除」と「一部（4分の3・半額・4分の1）免除」があり、納付猶予は、30歳未満の人を対象とした「若年者納付猶予」があります。いずれの制度も前年所得を基準として審査されます。なお、免除・納付猶予期間は、年金を受けるための資格期間に算入されますが、老齢基礎年金の額への算入期間からは除かれます（割合は表のとおり）。23年度分の免除・納付猶予を希望する人は、7月1日(金)から受付を開始しますので申請してください。

免除の種類	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	若年者納付猶予
算入割合	通常に納付した場合の2分の1	通常に納付した場合の8分の5	通常に納付した場合の4分の3	通常に納付した場合の8分の7	年金額に反映しません

■申請・問合せ：市民生活課市民年金係 ☎757-3748または各支所市民課

開票

■日時：7月10日(日)午後7時～
■会場：十日町保健センター（市役所隣）及び各支所庁舎（各選挙区で開票）

選挙区・定数と指定期日前投票所			
選挙区	地域と区域	定数	期日前投票所
第1選挙区	十日町地域（十日町・川治・六箇区域）	3	十日町保健センター（市役所隣）
第2選挙区	十日町地域（中条区域）	3	
第3選挙区	十日町地域（吉田・下条区域）	4	
第4選挙区	十日町地域（水沢区域）	4	
第5選挙区	川西地域の区域	8	川西庁舎
第6選挙区	中里地域の区域	6	中里庁舎
第7選挙区	松代地域の区域	5	松代庁舎
第8選挙区	松之山地域の区域	4	松之山庁舎

■不在者投票

出稼ぎなどで市外に滞在している人や、県が指定した病院などに入院している人などは、不在者投票ができます。詳しくは、早めに問い合わせてください。

みんなで一致団結 千手小学校わかぶな親子大運動会

6月5日(日)、千手小学校で「わかぶな親子大運動会」が開催されました。この運動会は「PTA親子スポーツ大会」も兼ねていて、児童だけでなく保護者もいっしょに汗を流します。また、見に来てくれた人が参加できる種目もあり、就学前の幼児からおじいちゃん・おばあちゃんまで、地区のみんなで楽しめる運動会です。

「一致団結 W優勝めざして かけぬけろ!」を大会スローガンにして、競技だけでなく、応援も力いっぱい声を出していました。



親子で玉入れ、協力してがんばりました

今年も「ゆきつばき号」が 来てくれました ～幼児交通安全教室～



道路を渡るときは、しっかり手を挙げましょう

6月10日(金)、千手中央コミュニティセンターでは、川西地域内と松代・松之山の各保育園に通う5歳児約80人を対象に交通安全教室が行われました。

腹話術でのお話や、模擬横断歩道を渡る実技などを行い、楽しみながらも真剣に交通安全について学んでいました。

かわに新聞

川西支所
☎768-3111



探鳥の様子



野鳥集会での発表

29日は、朝4時30分から美人林などで探鳥会が行われ、4コースに分かれ2時間ほどかけてバードウォッチングを楽しみました。この日は小雨が降り、コンディションがあまり良くありませんでしたが、33種類の野鳥を確認することができました。

5月28日(土)・29日(日)の2日間、第55回松之山探鳥会が美人林周辺などで開催され、延べ51人が参加しました。28日は、松之山温泉センターで野鳥集會が行われ、前松之山小学校長の山崎美枝子さんから「2010ブッポウソウ観察記録」より「ブッポウソウの子育て」の発表がありました。山崎さん

んは、「ブッポウソウの子育てを見て、もつと自然を大切にしなければならぬ」と話していました。新潟県野鳥愛護会長の渡辺央さんからは、「ノジコの秋の渡りを調べる」について講演があり参加者は熱心に耳を傾けていました。

伝統の探鳥会 第55回松之山探鳥会開催

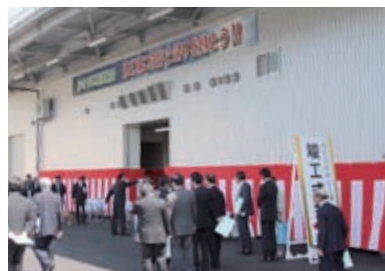
湯
コー
ミ
マイ
心
ハート

まつのやま

松之山支所
☎596-3131

きのこ生産規模日本トップクラス 松之山なめこ工場完成

このほど、松之山地域の小谷公園に隣接した国道353号線沿いに、「ゆきぐに森林組合」(組合長:村松二郎さん、本所:上越市大島区)の菌床なめこ生産の新工場が完成し、泉田知事も出席して竣工式が行われました。平成17年度に、なめこの培養・発生・パッケージ工場が建設されましたが、今回その隣接地に鉄骨一部2階建て、建築延べ床面積5,889平方メートル、総事業費およそ21億5,000万円をかけ、きのこの培養、発生からパッケージまで自動で行われる一貫生産施設を建設。生産量は隣接の施設と合わせて年間3,000トンを生産し、文字どおり日本トップクラスの菌床なめこ生産地となりました。きのこを収穫した後のお



がくずは、乾燥して殺菌釜のバイオマスボイラーの燃料としても使用する、環境にやさしいきのこ工場です。

震災を越えて・・・明日へのかけはし、夢舞台 「2011 真夏の笑い祭典」のご案内

今年で14回を迎える「万作の会」による公演が、8月13日(土)に開催されます。人間国宝野村万作さんの舞台を観るまたとない機会です。多くの皆さんの来場をお待ちしています。



- ◆日時: 8月13日(土) 午後7時～(開場6時30分)
 - ◆会場: 山の上の能楽堂(雨天時:松之山体育館)
 - ◆演目: 狂言「梟山伏」(ふくろうやまぶし)「仏師」(ぶつし)「樋の酒」(ひのさけ)
 - ◆入場料: 大人S席6,000円、S席5,000円、A席3,500円(小・中・高生は1,000円引き、当日は各500円増し)
 - ◆チケット販売: 6月24日(金)から販売しています
 - ◆申込み・問合せ: 真夏の笑い祭典実行委員会 ☎596-3902
- ※詳細は『まつのやま.com』でインターネット検索をしてください

～地域の歴史に思いをはせて～ 節黒城山開きまつり



姫様のお通りに頭を下げる人たち、観客も一体となった場面

6月12日(日)、第41回節黒城山開きまつりが開催されました。山頂の天守閣横での祈願祭に続いて、大井田城など周辺の7城跡との狼煙交換や、大名行列が行われました。行列には、上野小学校児童による少年剣士や、かごに乗ったかわいらしい姫様も参加し、まつりに花を添えていました。

メイン会場の節黒城跡キャンプ場では、恒例の埋蔵金探しや、演芸大会などが行われ、会場は大いに盛り上がっていました。

6月8日(水)、上野保育園でNPO法人ネージュスポーツクラブから講師を招いて「幼児運動あそび教室」が開催されました。この日は参観日のため、親子での教室です。この「運動あそび教室」では、体を使って遊ぶことで、さまざまな刺激が脳に伝わり、脳を活性化させる効果が期待されています。笛の合図に合わせて動いたり、バランスをとったり、動物の真似をしたりと、親子で楽しみながら体を動かします。普段とは違う遊びに、子どもたちはとても良い表情を見せていました。



みんな良いバランス感覚です

体を動かし楽しく遊ぶ「幼児運動あそび教室」

きらめき青春 27

川西中学校生徒会 「あたり前のことをあたり前にできる学校へ」

川西中学校の今年のスローガンは「川中 CANVAS～新たな歴史を描け～」。そして活動方針を「あたり前のことをあたり前にできる学校へ」と掲げました。特に昨年度できなかった「挨拶」や「正しい服装」ができるように、月ごとに活動を決め、各委員会と協力して重点的に取り組んでいます。生徒一人ひとりが持っている個性という色で川西中学校を描いていきたいと活動しています。



南雲優太郎生徒会長——スローガンや活動方針は、どのような学校にしたいかを生徒会役員で話し合って決めました。川西中学校はにぎやかな学校なので、あたり前のことができるのもっと良くなると思います。『あたり前のことができる』ことが新たな歴史として残せるよう、今後の生徒会活動も協力してがんばりたいです。

田中義悠先生——生徒会メンバーは川西中学校を良くしようという気持ちを持った生徒が集まり、一生懸命に活動しています。『あたり前のことは、挙げればきりがなく、ゴールも定まらない難しいことですが、学校や社会を良くするためには必要なことです。それを考えられる生徒に感じました。今後も根気強く、一つ一つ活動してほしいです。』

おい！！昔 (七十二)

「お行さま」の巻 (小黒沢)

今からずーっと昔のこと。田植えも終わった初夏のある日の夕方、旅の疲れが一目でわかるみすぼらしいお行さま（諸国をまわって修行する僧）が小黒沢のムラに托鉢（たくはつ）にやってきました。村人たちは、ご飯をふるまったり宿を世話したりして、あたたかく迎え入れました。

お行さまは、村人のもてなしに感謝するとともに、青々と広がる稲田とその先を流れる信濃川の悠久の流れを見て、よほどここが気に入ったのでしよう。「あー極楽極楽…」とつぶやき、村人に、「わしの命はもうあとわずか。このムラで最後のときを過ごしたいので、桶（おけ）を作つてわしをその中に入れ、鎮守様の前に



埋めてくだされ」と頼みました。村人たちは、「そつけんごとしていやんだべか」とげげんに思いながらも頼みを聞き入れ、お行さまにびつたりの桶を作りました。お行さまは墨染めの衣を着

直し、カネと数珠を持つて静かに中に入り、鎮守様の前に埋めてもらいました。それから七日間、昼も夜も休むことなく聞こえていたお経とカネの音が、七日目の晩にプツリと聞こえなくなりました。

以来、小黒沢では妊婦が難産で命を落とすことがなくなり、火事もなくなったことから、この鎮守様は安産と火守りの神様だといわれるようになりました。近郷近在から厚く信仰を集め、小黒沢のムラは大いににぎわいました。

その後、村人が鎮守様の前を掘ってみると、確かにカネと数珠が出てきたというのです。

ところが、それから数十年後、小正月に子どもたちが集めたしめ縄を燃やしていると、火が近くの家に移つて火事になってしまいました。それから、お行さまは、しめ縄を燃やさんが嫌れなんだ」と、正月が終わるとしめ縄を燃やさずに、お行さまが好きだった信濃川に流すようになったというのです。

以来、小黒沢では、お行さまの魂が乗り移っているといわれる不思議な木っころをずっと大切に守つてきたということです。

!! 星空散歩 ブ...ラ...ネ...タ...リ...ウ...ム... ドーム中里 き★ら★らからの便り ⑮

★問合せ 中里公民館 ☎763-2493

この時期、西の空には春の星座、天頂付近には初夏の星座、東の空には夏の星座が輝いています。西に傾きかけた春の星座は北斗七星からたどります。北斗七星はそれ自体が星座ではなく、おおぐま座という星座の一部分です。北斗七星の柄のカーブをそのまま延ばしていくと、うしかい座の1等星アークトゥルスにたどり着きます。さらに延ばして行き着く星は、おとめ座の1等星スピカです。北斗七星からスピカにいたる大きなカーブは春の大曲線と呼ばれています。アークトゥルスから南にたどると、ひらがなの「く」の字を裏返した星の並びを見つけることができます。これがてんびん座です。てんびん座の東には夏の代表星座とも言われるさそり座が控えています。アルファベットのSの字に連なる星の並びは実に見事です。

星を使って視力検査をすることができます。まずは「北斗七星」の柄の先から2番目の星（ミザール）を探します。この星をよく見てください。目のよい人ならすぐ近くに小さな星がくっついて見えるのが見えるはずです。昔、アラビアでは兵士の視力検査に使われていたそうです。もうひとつは、てんびん座の真ん中の星で

7月中旬午後8時頃の星空

おおくま座、北斗七星、ミザール、うしかい座、春の大曲線、アークトゥルス、おとめ座、てんびん座、スピカ、アンタレス、さそり座

南

【7月の番組情報】：☆7月の星空（定期）☆「星空観察に挑戦!!」（企画番組）
投影日：7月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)
投影時間：午前11時～（約40分間）

昭和の十日町 No.27

～山内写真館の世界～ 土俵入りを終えた双葉山

- 撮影時期：昭和15年8月29日
- 撮影場所：本町6丁目1 四ツ宮神社境内

横綱双葉山、大関羽黒山一行250人を迎え、東京大相撲十日町興業が盛大に開催されました。全郡あげての人気の、間近に見る有名な力士の雄姿に境内いっばいの観客は大喜びでした。双葉山ー羽黒山、名寄岩ー鶴ヶ嶺、巴潟ー佐渡ヶ島などの名取組がありました。

●問合せ：情報館 ☎750-5100



小中一貫教育 その3

■問合せ 学校教育課 ☎757-3336

教職員への小中一貫教育に関するアンケートの結果(その二)

今年一月に市内の小・中学校の教職員を対象に実施したアンケートの結果を先月に続き紹介します。

③小中一貫教育に関して不安に思っていること(主な回答)

○離れた学校同士の連携型(※1)では、教職員や児童生徒の移動に時間や費用がかかるのではないか。

○乗り入れ授業(※2)や交流事業では、事前準備や事後評価で教職員の負担が増すのではないかと。本格的な実施までには十分な準備期間が必要で、平成26年度からの全市実施は困難ではないかと。

④小中一貫教育を実践して学校現場で実現したいこと(主な回答)

○9年間の学びの連続性を生かした教育課程を作成し、指導したい。

○9年間かけて人間性と社会性を育み、不登校を解消したい。

○小・中学生いっしょに部活動を行わせ、技術と心構えを体得させたい。

○保育所や高校、地域の関係者と

平成22年度に「にいがた十日町市食の協議会」で地元食材にこだわって開発した、新しい米料理のメニューを紹介します。レシピは市観光協会のホームページにも掲載しています。

米を使ったレシピ集③

新 コメを食べよう!!

●問合せ 産業観光企画課 ☎757-3691

きのこの十日町風スープ煮

◆材料 (2人分)

- ・妻有ポーク(肩ロース)…1枚(100g)
- ・塩・こしょう…少々
- ・米粉…10g
- ・赤いんげん豆水煮…50g
- ・生しいたけ…30g
- ・えのき…50g
- ・玉ねぎ…1/4個
- ・かぶ…1個
- ・米(魚沼産コシヒカリ)…10g
- ・トマト水煮(缶)…50g
- ・にんにく…1かけ
- ・赤唐辛子…少々
- ・固形スープの素…1/2個
- ・水…200cc
- ・サラダ油…小さじ1
- ・塩…小さじ1/2
- ・こしょう…少々

◆作り方

- ①肩ロースは、塩、こしょうし、2cm角に切り、米粉をまぶす。フライパンで中火、焦げ目が付くように焼く。
- ②玉ねぎは荒みじん切り、にんにくはみじん切りにする。
- ③かぶは皮をむき2.5cm角に切る。
- ④生しいたけは豆と同程度の大きさに、えのきは根元を落とし3cmに切る。
- ⑤豆は水気をきっておく。
- ⑥鍋にサラダ油を熱し、玉ねぎ(あめ色になるまで)、にんにくを炒める。
- ⑦⑥にトマト水煮、水、米、豆、固形スープの素、赤唐辛子、塩、こしょうを加え、さらに①の肉、かぶ、生しいたけ、えのきを入れて煮る。



とおかまち観光ドット混む情報

観光交流課 ☎757-3100

リゾートビュー越後妻有

飯山線に、今年5月からハイブリッドシステム搭載の新型リゾートトレイン「リゾートビュー越後妻有」が登場し、定期的な運行が始まりました。大きな車窓が特徴的で、妻有の自然が大パノラマで目に飛び込んできます。座席もゆったりとし、列車の旅を満喫することができます。今年もやってくる越後妻有の夏、普段とは違う目線で味わってみてはいかがでしょうか。



■運転区間：新潟ー越後川口ー十日町
全車指定席 ※乗車の際は、乗車券のほかに指定席料金(大人510円)が必要です

■今後の運行予定

- 7月16日(土)、17日(日)、18日(海の日)
- 8月19日(金)、20日(土)、21日(日)
- 9月17日(土)、18日(日)、19日(敬老の日)

※発着時刻は、いずれの日も

新潟：午前7時34分発 → 十日町：午前9時53分着
十日町：午後2時45分発 → 新潟：午後5時3分着



「だいじんがあ」みつけ!

キョロコ 十日町市

ユキグニコルリクワガタ

「クワガタムシ」と言えば、夏の雑木林に現れる大きなアゴをもった昆虫だと思っていませんか。実はクワガタムシの仲間には、夏に現れず、大きなアゴも持たず、色や形も一般的なイメージとまったくかけ離れた種類があります。今ご紹介する「だいじんがあ」は、そんなヘンテコなクワガタムシ「ユキグニコルリクワガタ」です。

このクワガタムシ、体長はわずか1cm、アゴは短く、オスはルリ色に輝きます。大きな体で立派なアゴを持ち、黒や茶色の体色をしたクワガタムシとは似ても似つかぬ姿です。

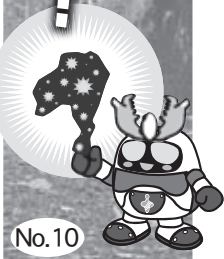
外見だけではなく、その生態はさらに変わっています。成虫は6月上旬ごろに標高が高くて雪が残るブナ林に現れます。この時期のブナは、大きなものでは既に葉を開いています。林道脇の小さなブナはまだ芽が開いたばかりです。ユキグニコルリクワガタは日中にこの新芽に集まり、中に潜り



ユキグニコルリクワガタ

■問合せ キョロコ

☎595-8311



No.10



このコーナーは、まちの話題や活動などを紹介しています。
情報がありましたら、企画政策課広報広聴係（☎757-3112）
へ気軽にお寄せください。市民リポーターも募集しています。

まちの話題

TOWN TOPICS



歯科健診で歯っぴーすまいる

6月3日(金)、なごみの家で障がい者歯科健診が行われました。この健診は、歯の衛生週間の事業として、平成14年度から十日町市中魚沼郡歯科医師会が実施しているもので、今年で10回目。下条歯科医院と中町歯科医院の歯科医師によって行われ、なごみの家とワークセンターなごみの利用者91人が受診しました。年々受診者の口腔内の状況は良くなっていて、健診をきっかけとした家庭や施設での取り組みの成果が表れています。



男の料理教室開講される

6月14日(火)、中央公民館で22人が参加して第1回男の料理教室が開講されました。講師は井之川勝一さん。料理の味は包丁の切れ味で決まるといわれています。講義では、まず包丁研ぎから始まり、包丁の材質、構造、砥石の種類、研ぎ方について話がありました。その後、各自が持参した包丁と砥石で研ぎ方の実技がありました。参加した皆さんの顔つきは、次第に料理人らしくなってきました。この教室は全11回のコースで、11月まで行われています。また、受講生の話では、将来一人になったときに料理が作れないと困るからという理由や、妻が病気で倒れたときに料理が作れないと困るからという動機で皆さん前向きに習っていました。これからは料理を作ることを楽しみたいとのことでした。(市民リポーター…金子又市さん)

「アイガモちゃん、がんばって！」鏡島小児童が田んぼで環境学習

6月9日(木)、南鏡坂地内の上村一昭さんの田んぼで、鏡島小学校の1年生から5年生までの65人が、環境学習の一環として、アイガモを田んぼに放す体験をしました。アイガモ農法は、アイガモを田んぼに放ち、稲といっしょに成長させる手法で、アイガモが成長の過程で田んぼの草や害虫を食べることで余分な農薬や殺虫剤を減らすことができます。上村さんは、「環境に優しい農業をしたい」という思いで平成6年から取り組み、農業を通じてできることを地元の子どもたちにも積極的に伝えています。参加した児童たちは1羽のアイガモを2人で田んぼに放し、「体は硬かったけど、毛はふさふさしていた」「思ったより軽かった」と話していました。



広い会場が人間でイッパイ

6月5日(日)、中条笹山遺跡縄文広場でじょうもん市が開かれました。JRの臨時列車「火焰街道号」が走り、笹山の大地から湧き出たかと思うほどの人が会場に集まりました。笹山じょうもん市実行委員会会長の丸山俊久さんと笹山縄文倶楽部代表幹事の藤木悌次さんは、「今回で12回目のじょうもん市開催です。昨年には、4,500年前の竪穴式住居を復元しました」と話していました。俳優で考古学者の刈谷俊介さんは、「人は滄海の一粟」と話し、人間の存在ははかないことをたとえていました。縄文体験イベントや市民参加イベント、露店市など各種盛りだくさんの会はますます栄えて行くと思います。(市民リポーター：高橋都さん)



笑い満載「祝40執念十町ユーモアクラブ公演」

5月29日(日)、十日町市民会館で「祝40執念公演ユーモアクラブ公演」が開催されました。あいにくのどしゃ降りでしたが、会場は満員となり、腹が痛くなるほどの笑い声が満ちあふれていました。同クラブは21人で活動していて、今年で40周年を迎えました。会長の熊本昌三さん(68歳)は、「道楽で続けてきて40年。同じ芸をする人は1人もいないのが魅力です」と話しました。また、設立当初からメンバーのミスター東京さんは、「笑いは人間の宝です」と思いを語りました。この日は、太鼓に、マジック、落語など多種多様な15演目を披露。どの芸も素人芸とは思えない立派な舞台で、楽しい時間が過ぎました。(市民リポーター…高橋都さん)



神宮寺山門の大修理

十日町市随一の古刹、神宮寺山門(宝暦11～明和6年創建)のかやぶき屋根のふき替え工事が、5月30日(月)から行われています。優美な曲線のかやぶき屋根で知られる神宮寺ですが、今年の大雪で傷みが激しく、屋根の材まで取り替える大規模な修理となりました。市内から調達したかやを手際良く束ねながらお話ししてくれたのは、信徒総代の佐藤信吾さん(四日町)。幕府直轄で檀家をもたない神宮寺を支えた人々の歴史は、山門の柱にある寄進者名にも刻まれているとのこと。かやのふき替えには、手間とお金と、技術が必要。かや職人は、栃木県から3人来て泊まり込みで作業をしているとのこと。山門の周りに広い足場を組むのも一苦労で下準備するのも大変ですが、「創建時の苦労を思えば、頑張らなくては」と、貴重な文化財を守っていく意気込みが伝わります。地震があり、財政支援も厳しい中ですが、貴重な文化財を大切に、次の世代へ確実に伝えていきたいものです。(市民リポーター：門脇洋子さん)

表彰 おめでとう ございます

新潟県知事表彰

(交通安全優良事業所)



(助)十日町地区交通安全協会
川西女性部(代表 江口綾子さん)

平成9年に発足。女性の視点から見た交通事故防止活動の推進などが高く評価されました。交通指導所での呼びかけや交通安全寸劇の上演、手作りのお守りを小学校の新入学児童に贈る活動など交通安全の啓発活動を行っています。県道沿いでは「交通安全」の文字を表現した大きな花壇を作り、毎年手入れを欠かさずに行っています。今後も、女性ならではの視点でさらなる活躍が期待されます。

新潟県知事表彰

(交通安全功労)



吉楽 正雄さん
(神社町・69歳)

44年間にわたり事業所の安全指導・事故防止に尽力し、その経験を地域の交通安全に生かした功績が認められました。吉楽さんは、「誰かがやらなくてはならない仕事です。これからもできることをやっていきたい」と話しました。

関東管区警察局長(交通安全全功労)・関東交通安全協会連合会長表彰



鈴木 登さん
(芋川・62歳)

41年間にわたり地域の交通安全に尽力した功績が認められました。鈴木さんは、「自らの意識高揚のため役を受けましたが、続けてこられたのは先輩たちのおかげ。地域の幸せのため今後も頑張りたい」と意欲に満ちていました。

作品のエピソードなどを聞きながら、作品をきれいにし

石彫クリーンアップウォーク

詳細は問い合わせてください。
●日時 7月16日(土) 18日(海の日) 午前9時～午後5時 ●会場 本町分庁舎 ●対象 15歳以上で全日程に参加できる人 ●受講料 3,000円(教材代、保険料) ●定員 先着30人 ●申込み・問合せ 7月8日(金)までに日赤十日町市地区(市社会福祉協議会内) ☎750-5010

赤十字救急法救急員養成講習会



お知らせ・ガイド
市役所 TEL 757-3111

市民水泳競技大会

●日時 7月31日(日) 午前8時20分～午後3時 ●会場 田沢小学校プール ●参加資格 市民または市内通勤・通学者 ※そのほかの人はオープン参加 ●参加費 1人400円(保険料、プログラム代含む) ●種目 ①競泳の部: 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ (25mは小学生、一般、50mは小学5・6年、中・高生、一般) ②レクリエーションの部: 宝さがし、100mリレー (小学4年以下、小学5・6年、一般)、ボール運びリレー ●申込み 7月15日(金)までに、申込み用紙(申込み先

に配置)に参加費を添えて市総合体育館または体力づくり支援センターへ提出 ●問合せ 市水泳協会・阿部 ☎752-5583

「生みだすチカラ」日大芸術学部美術学科出身者による版画展

●日時 7月31日(日) まで 午前9時30分～午後5時 (入館は4時30分まで) ※火曜日休館 ●入館料 一般500円、小・中学生200円 ●会場・問合せ 星と森の詩美術館 ☎752-7202

キナーレオープン8周年イベント

●日時 7月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後10時 ●内容 3日のみ午前10時30分～午後4時 「新宿キサラ」ののまねショーやダンスパフォーマンス、フリーマーケット、餅つき、福まき大会、陶芸体験コーナー、飲食店など ▼両日とも明石の湯入館料300円(先着サービスやガラポン抽選会も実施) ●会場・問合せ キナーレ ☎752-0000

キナーレ体験工房 7月の着付け教室

浴衣の着付けを学びます。
●日時 7月の毎週木曜 午後1時30分～3時30分 ●受講料 1回500円 ※浴衣一式持参(有料貸出あり) ●定員 10人(当日受付可) ●会場・申込み・問合せ キナーレ ☎752-0117

十日町おやこ劇場講演会

●日時 7月5日(火) 午後7時～9時 ●会場 クロス10入

音とホタルのタベ

ホタルが飛び交う里山で飲み物を片手にバンドの生演奏を楽しみませんか。 ●日時 7月2日(土) 午後7時30分 ●場所 西田尻集落(駐車場は清津峡ホテルせとぐち) ※送

平成23年度 博物館講座 新潟県の考古学最前線Ⅱ

今年の博物館講座は、昨年に引き続き県内で活躍している研究者を講師に招いて、古代から近世の最新の研究成果を学びます。

【第1回】7月2日(土) 「発掘が語る古代の越後・佐渡」 春日真実さん(県埋蔵文化財調査事業団)

【第2回】7月9日(土) 「新潟平野の舟運から古代・中世の流通を復元するー近年の研究成果からー」 鶴巻康志さん(新発田市教育委員会)

【第3回】7月16日(土) 「越後における肥前陶磁器の流通」 安藤正美さん(見附市教育委員会)

■時 間: 各回とも午後1時30分～3時30分
■受講料: 無料 ※申込み不要
■会場・問合せ: 博物館 ☎757-5531

と・お・か・ま・ち 事業所情報紙 はたログ その31

十日町の働く現場を紹介します。

■問合せ 産業振興課 ☎757-3139

株式会社 上島

～魚沼産コシヒカリや農業関連商品、酒などを販売しています。明治の創業以来、地元農家と連携を図りながら、魚沼産の安心、安全でおいしいコシヒカリを全国各地にお届けしています～

明治後期の創業で、当時は大変な食料不足の状況の中、米の販売を取り扱っていたほか、米つきや粉挽きをする穀屋を営んでいました。当時は電気が無いため、当間川の水で水車を動力として粉挽きなどを行い、米の配送は馬車という時代でした。昭和10年頃に現在の場所に会社を移転。創業以来100年以上経ちますが、水沢地域をはじめ地元農家と顔の見える取り引きを大切に、米の仕入れや精米、販売のほか、農業関連商品、酒などを販売しています。

米は作り手の顔が消費者に見えるよう米袋に生産者の氏名を表示するほ



か、はざ掛け米などの付加価値米を取り扱うことで、多様な消費者ニーズに応え、低温倉庫で鮮度を保ちながら、おいしい米を販売しています。また減農薬、減化学肥料の「県特別栽培農産物認証米」取扱量を増やし、日本一の産地の強みを生かして全国各地に販売展開しています。今後も地域の農業者に認証米に適合した農業関連商品を提供するなど、消費者に喜ばれるような安心、安全でおいしい米づくりを応援していきます。

～羊毛、麻、シルク製の布団などを生産しています。特に羊毛などの天然繊維を使用した敷布団が主力商品となっています。人間の衣食住に関わる大切なアイテム。今後も身体に優しい高品質の寝具を提供していきます～

新潟大東紡 株式会社



昭和60年に大東紡織㈱の新潟分工場を立ち上げ、布団の最終加工作業を行っていましたが、平成2年に独立。現在は、布団の綿をつくる工程から生地縫製、仕上げ、検査の最終工程まで一貫生産しています。自社製品の他、OEM(他社ブランド製品の製造)などで100～150種類の布団を、主に首都圏の百貨店や通販専門店などを通して年間5万枚を販売しています。また今回の震災の影響で、首都圏などの行政や企業から災害時に備えた備蓄用布団の受注が伸びています。羊毛布団の加工を得意とし、羊毛独特の臭いや不

純物を洗浄処理した高品質な綿を使用しています。羊毛は動物性のため人間の身体に良いとされ、また石油に依存しない天然繊維は環境に優しいのが特徴です。布団の綿入れなど微妙な調整作業を一つひとつ手作業で行うため寝心地が良く、高品質な寝具で他製品との差別化を図っています。今後、ストレス解消や冷え症などに効果のある温熱治療器を組み込んだ寝具の販売にも力を入れ、お客様に快適で豊かな睡眠環境を提供していきます。



株式会社 上島

代表者: 代表取締役 上村 廣史
所在地: 十日町市馬場丙1505
連絡先: ☎758-2033
従業員数: 7人
事業内容: 米、農業関連商品、お酒などの販売
採用計画: 未定
理念/方針: 地元農家と連携し、消費者に安心、安全を提供します。



新潟大東紡 株式会社

代表者: 代表取締役社長 野村 利泰
所在地: 十日町市下平新田133-1
連絡先: ☎768-2996
従業員数: 23人
事業内容: 羊毛・麻・シルク製の布団の生産、販売
採用計画: 未定
理念/方針: 健康(体に優しい) 安全(素材のこだわり) 環境(環境に優しい)



迎バスあり・要予約●参加費
Ⅱ大人1,000円、中・高
校生500円、小学生以下無
料(ワンドリンク付)●申込
み・問合せⅡ西田尻区長・樋
口(☎763-2431)

女性のための
ウィメンズ教室

第1回目は女性のカラダと
地球にやさしい布ナプキンに
ついてです。●日時Ⅱ7月6
日(水)午前10時30分～11時30分
●会場Ⅱ中里総合センター●
参加費Ⅱ無料※お土産付き●
定員Ⅱ先着6人※要予約(子
どもといっしょでも可)●申
込み・問合せⅡ中里総合クラ

ブYOーBE事務局(☎76
1-7474)

第8回とおか市

今回は商店街の店舗にかわ
い子ども店長が出現しま
す。●日時Ⅱ7月10日(日)午前
10時～午後4時●場所Ⅱ十日
町中心市街地商店街及び各会
場●問合せⅡ商店街にぎわい
研究所(☎761-7230)

おだまき山の会市民登山

唐松岳への1泊登山です。
●期日Ⅱ7月23日(土)～24日(日)
(1泊2日)●参加費Ⅱ大人
24,000円、高校生以下
20,000円●定員Ⅱ先着

「森の学校」キョロロ
7月の里山体験プログラム

日 時・テーマ	
2日(土)	午後1時～3時：トンボ調査(無料)
3日(日)・10日(日)・17日(日)・18日(海の日)・ 23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)	午後1時～2時30分：里山の生き物探検
9日(土)	午後1時～3時：ブナ林調査(無料)
16日(土)	午後1時30分～5時：花ごよみ調査(無料)
23日(土)	午前4時30分～7時30分：探鳥会(無料)
24日(日)	午後2時40分～3時30分：昆虫標本作り講座
30日(土)	午後7時30分～8時30分：夜の昆虫探検

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です

- 入館料：大人500円、小・中・高生
300円(市内小・中学生は無料)
- 参加費：大人500円、小・中・高生
300円
- 集合場所・問合せ
キョロロ ☎595-8311

30人●申込みⅡ7月4日(月)ま
でに中央公民館配置の申込書
を窓口提出●問合せⅡおだ
まき山の会・宮沢(☎758
-2965)

清津山の会
日本百名山甲武信ヶ岳登山

千曲川・信濃川源流の甲武
信ヶ岳1泊登山です。7月8
日(金)午後7時30分から中里総
合センターで説明会を行いま
す。●期日Ⅱ7月17日(日)～18
日(海の日)(1泊2日)●
持ち物Ⅱ雨具、着替え、行動
食など●参加費Ⅱ20,00
0円(宿泊費、交通費、保険
料含む)●定員Ⅱ先着25人●
申込み・問合せⅡ清津山の会・
鈴木(☎763-3996)

新潟県精神保健福祉協会
魚沼支部総会 記念講演会

会場では魚沼地域の障がい
者施設などの自主制作作品の
展示即売も行います。申し込
み不要。●日時Ⅱ7月6日(水)
午後2時30分～3時30分●会
場Ⅱ情報館●入場料Ⅱ無料●
内容Ⅱ講演会「心晴れたり
曇ったり」月乃光司さん(こ

われ者の祭典代表)●問合せ
Ⅱ十日町地域振興局健康福祉
部地域保健課(☎757-2
402)

(社)認知症の人と家族の会
新潟県支部妻有地区
介護者の交流会

温泉やおしゃべりでストレ
スを解消しましょう。介護の
ヒントも見つかるかもしれま
せん。気軽に参加してくださ
い。●日時Ⅱ7月11日(月)午前
11時～午後2時●会場Ⅱ千手
温泉千年の湯●参加費Ⅱ無料
※入館料、昼食代は各自負担
(昼食は売店で購入してくだ
さい)●問合せⅡ平野(☎7
68-2908)

小出特別支援学校(魚
沼学園)学校見学会・
地域の声を聞く会

●日時Ⅱ7月9日(土)午前9時
～11時55分●会場・問合せⅡ
小出特別支援学校(魚沼市☎
025-792-5412)

この日講演会

●日時Ⅱ7月16日(土)午後1時
30分～4時30分(受付1時)

●問合せⅡ商店街にぎわい研
究所(☎761-7230)

まきばの林間学校
妙法牧場体験・参加者募集

牧場での放牧作業などの体
験をします。●日時Ⅱ7月30
日(土)・8月9日(火)午前9時～
午後4時●対象Ⅱ小学4～6
年生●定員Ⅱ各回10人程度●
会場・申込み・問合せⅡ7月
18日(海の日)までに新潟県
妙法育成牧場(津南町☎02
5-766-2638)

きのこ料理のレシピ募集

『魚沼きのこで暑さを吹き
飛ばせ!』をテーマにした、
きのこを使ったオリジナルレ
シピを募集しています。詳
しくはホームページ(http://
www.nonunakinoko.jp)を
ご覧ください。●応募・問合
せⅡ7月20日(水)までに魚沼き
のこ・山菜振興協議会(☎0
25-772-8266)

県立上越テクノスクール
在職者訓練シーケンスの
基礎(実技)受講生募集

リレーシーケンス、PLC

●会場Ⅱ魚沼地域職業訓練セ
ンター(南魚沼市)●参加費
Ⅱ無料●内容Ⅱ講演「こころ
がちよつと元気になる生き
方」加納佳代子さん(神奈川
県立保健福祉大学大学院准教
授)、講演・落語・加納塩梅
さん、バザー展示即売、スト
レス測定など●申込み・問合
せⅡ7月8日(金)までにFAX
かはがきで申込み、〒949
-7010南魚沼市五日町2
375五日町病院(☎025
-776-3113、FAX
025-776-3123)

陶工吉田明が遺したもの
その一 李朝

●日時Ⅱ7月4日(月)まで午前
9時～午後5時(入館は4時
30分まで)※水曜日休館●入
館料Ⅱ一般500円、高校生
以下無料●会場・問合せⅡ池
田記念美術館(南魚沼市☎0
25-780-4080)

長岡技術科学大学
オープンキャンパス

公開研究室や工学分野の説
明、テクノミュージアムの見
学などを行います。長岡駅前

制御の基礎を習得し、リレー
配線・PLCプログラミング
の実技講習を行います。●日
時Ⅱ8月1日(月)～2日(火)午前
9時～午後4時●受講料Ⅱ
3,900円●定員Ⅱ10人●
会場・申込み・問合せⅡ7月
13日(水)までに県立上越テクノ
スクール(上越市☎025-
545-2190)

放送大学10月入学生募集

放送大学は、テレビ・ラジ
オで授業を行う通信制大学で
す。詳しい資料を無料送付し
ますので、気軽に問い合わせ
てください。●出願締切りⅡ
8月31日(水)●資料請求・問合
せⅡ放送大学新潟学習センタ
ー(☎025-228-26
51)

新潟県農業大学校学生募集

24年4月に入学する学生を
募集しています。詳しくは
問い合わせください。【学
科】●定員Ⅱ稲作経営科40人
程度、園芸経営科30人程度、
畜産経営科10人程度●受験資
格Ⅱ高等学校または中等教育
学校を卒業した人(来春卒業

から大学までの無料送迎バス
を運行します。●日時Ⅱ7月
31日(日)午前10時～午後3時30
分●参加費Ⅱ無料●対象Ⅱ高
校生・高専生・短大生・中学生
先生、保護者など●申込み方
法Ⅱ7月14日(木)までに、郵便
番号・住所・氏名・電話番号・
学校・学科・学年・無料送迎
バス利用の有無を明記し、は
がき・FAX・電子メールで
送付。●会場・申込み・問合
せⅡ〒940-2188長岡
市上富岡町1603-1長岡
技術科学大学入学試験第2係
(☎0258-47-9258、
FAX0258-47-90
70、電子メール：nkocho@
jeon.nagaoka.ac.jp)

新潟県立大学
オープンキャンパス

学科説明や模擬授業、施設
見学などを行います。事前申
込みが必要です。●日時Ⅱ7
月17日(日)・18日(海の日)午
前コースⅡ午前9時30分～
(受付9時)、午後コースⅡ午
後1時～(受付0時30分)●
学科Ⅱ17日Ⅱ国際地域学科、
子ども学科、18日Ⅱ国際地



第2次行政改革実施計
画(案)に対する意見
を募集します

本年度から取り組む行政改

申込み方法など詳しくは問
い合わせてください。●期日
Ⅱ7月23日(土)～24日(日)(1泊
2日)●対象Ⅱ家族・親子(子
どもは小学生以上)●参加費
Ⅱ1家族2,100円※1人
あたり2,800円が別途必
要●定員Ⅱ60人●内容Ⅱ海浜
レクリエーション、キャンプ
ファイヤー、地引き綱など●
会場・申込み・問合せⅡ7月
2日(土)までに県立青少年研修
センター(新潟市西蒲区☎0
256-77-2111)

『家族でとびだせ!』
おもしろ体験ランド

域学科、健康栄養学科●会
場・申込み・問合せⅡ7月13
日(水)までに新潟県立大学(新
潟市東区☎025-270-
1311)

見込者含む）【研究科】●定員Ⅱ就農者コース・指導者コース合計10人●受験資格Ⅱ農業大学校学科または農業課程履修の短期大学を卒業した人（来春卒業見込者含む）●問合せⅡ県農業大学校（☎0256-72-3141）

国土と交通に関する図画コンクール作品募集

詳しくは国土交通省のホームページ（http://www.mlit.go.jp）キッズコーナーの「図画コンクール」の募集サイトをご覧ください。●課題Ⅱ乗り物やまちの様子など国土交通省の仕事に関係するもの●応募資格Ⅱ小学生●締切りⅡ9月16日（金）●問合せⅡ国土交通省大臣官房広報課（☎03-5253-8111）

新潟アルビレックスBC試合観戦ご招待

新潟アルビレックスBC対信濃グランセローズに招待します。●日時Ⅱ7月24日（日）午後1時～（開場午前11時）●会場Ⅱ市笹山野球場●募集人数Ⅱ10人（応募多数の場合は

抽選）●応募条件Ⅱ市内在住●応募方法Ⅱ往復はがきに①名前②住所③連絡先④7月24日観戦希望を明記の上、送付。（ハガキ1枚につき1人まで）●応募・問合せⅡ7月15日（金）までに、〒950-0932新潟市中央区長潟570（株）新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ（☎025-5015539）

税

6月の納税・納付

6月は市・県民税第1期、国民健康保険税第3期、後期高齢者医療保険料第3期及び介護保険料第3期の納付月です。期限（6月30日）内に納めましょう。●問合せⅡ税務課・市民生活課・福祉課



7月の休館日

●中央公民館Ⅱ毎週月曜日

むし歯のないよい歯の子

5月の3歳児健診を受けた子34人

よい歯の子	住 所	保護者
小野塚	（栄町）	穀欣
小幡	（高田町3南）	昌文
小渡	（稲荷町西）	英之
高橋	（下川原町）	豪
保坂	（宮下町東）	峰得
保坂	（宮下町東）	峰得
大平	（四日町4）	直人
大田	（下町）	将之
村木	（中条旭町）	伸一
多田	（池谷）	朋孔
徳永	（川治内後1）	広明
徳村	（寿町1）	造一
村山	（吉田山谷）	道俊
宮澤	（伊達2）	洋樹
山崎	（細尾）	秀明
内山	（新町新田）	浩樹
水落	（山崎）	隆博
樋口	（通り山）	久和
河合	（松代）	邦夫
草村	（室野）	大介
福原	（小谷）	賢

※保護者の承諾を得て掲載しています

健康支援課成人保健係（☎757-9764）

農薬危被害防止運動を実施しています

県では8月31日（水）までの間、農薬危被害防止運動を実施しています。農薬の使用にあたっては、登録内容をよく確認して、使用者・周辺住民の健康や周辺環境に危被害を生じさせないように注意しましょう。●問合せⅡ農林課農業企画係（☎757-3120）

交通事故死亡者数は6月15日現在において、十日町警察署管内で2人の前年比プラス

交通事故に注意してください

「ダメ。ゼッタイ。」は薬物乱用防止の合言葉

薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」普及運動が7月19日（火）まで行われています。薬物乱用問題は全世界的な広がりをみせ、人間の生命はもとより、社会や国の安全や安定を脅かすなど、人類が抱える最も深刻な社会問題の一つとなってきました。社会が一人丸となって薬物乱用の撲滅を目指しましょう。●問合せⅡ

1人、県内で56人の前年比プラス13人と大幅に増えています。ゆとりをもった運転で事故防止に努めてください。●問合せⅡ防災安全課交通防犯係☎757-3197

市総合体育館クライミングウォール利用再開

6月8日（水）から利用を再開しています。利用方法が変更になりましたので、手続きの詳細い内容は問い合わせてください。●問合せⅡ市総合体育館（☎752-4377）

十日町駅地下道に作品を展示しています

7月は、十日町駅地下道「市民のいこいの広場」に松代中学校区の児童・生徒の作品を展示します。ぜひご覧ください。●問合せⅡ中央公民館（☎757-5011）

介護支援専門員実務研修受講試験の「受験の手引き」を配布します

県社会福祉協議会が実施する試験の受験手引きを配布します。●期間Ⅱ7月1日（金）～

障がい者110番無料巡回専門相談会

障がい者の人権擁護や財産管理などの問題に弁護士と相談員が回答します。●日時Ⅱ7月20日（水）午後1時～3時●会場Ⅱながおか市民センター（長岡市）●申込み・問合せⅡ7月8日（金）までに新潟県障害者社会参加推進センター（☎025-381-0110）

東日本大震災により「被災した労働者」と「その遺族」の皆さんへ労働保険制度の案内

労働者が仕事や通勤中に地震・津波により建物が崩壊したなどが原因で被災した場合には、本人や遺族は労働保険による給付を受けられます。詳しくは問い合わせください。【労働保険の請求について】◎被災した労働者や遺族から請求してもらい、

労働保険の対象となるかどうか調査を行います。◎今回の地震によるけがや死亡などに関する労働請求は、全国のすべての労働基準監督署や出張相談所で受け付けます。◎医師や事業主の証明を受けられない場合でも請求書を受け付けます。けがの治療や投薬については、任意の様式により医療機関で手続きができます。【行方不明の場合の特例の創設について】3か月間生死が分からない場合、または死亡が3か月以内に明らかになり、死亡時期がわからない場合には、3月11日にその人が死亡したと推定される規定が設けられました。【労働保険の認定について】労働請求に当たっては、どの会社で働いていたか、また賃金の額がわかる資料を提出してもらうことがあります。※資料がない場合でも、労働基準監督署が関係者からの聴取などの調査を行います●問合せⅡ新潟労働局労災補償課（☎025-234-5925）または労働基準監督署

結婚促進事業

結婚相談員を紹介します

結婚相談員が、結婚を希望する独身者の相談に応じています。相談員の住所（地区）に関わりなくだれにでも気軽に相談してください。

氏 名	連絡先	住所（地区）
庭野レイ子	☎757-5645	十日町
吉沢 利子	☎757-1730	吉 田
藤巻 洋子	☎755-2273	下 条
櫻澤 秀子	☎758-3278	水 沢
井川 和子	☎768-2181	川 西
杉谷 清六	☎763-2581	中 里
小堺 月子	☎597-2536	松 代
相澤 正平	☎596-3656	松之山

◆問合せ：企画政策課協働推進係 ☎757-3693

情報館 7月のテーマ図書

「文学世界一周！」（『母よ ヘギョンの愛した家族』『少年の日の思い出』など海外の文学作品）
「環境」（『環境にやさしい国づくりとは？』『マダガスカルがこわれる』など環境問題に関する本）
「なつだ！わっしょい」（暑さに負けず夏を楽しもう！『えんにち』『翔太の夏』など夏をテーマにした本）
「あんびるやすこを読む」（『ルルとララ』シリーズで知られるあんびるやすこさんの作品を紹介。※6月21日（火）から展示しています）

※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります

■問合せ 情報館 ☎750-5100

●休日救急医

●診療時間：午前8時30分～午後5時
※昼休み時間が医療機関により異なりますので、午後の診療開始時間は問い合わせてください

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
3日(日)	富田医院	発電所通り西	761-0200
	津南病院	津南町	765-3161
10日(日)	中条病院	北原	757-3018
17日(日)	山口医院	下条中央通り	755-2003
18日(祝)	池田医院	本町西1	752-2581
24日(日)	大熊内科医院	山本町1	752-7066
31日(日)	山口医院	袋町中	752-2174

●乳幼児健診

◎会場…十日町保健センター（市役所隣）
◎持ち物…母子健康手帳、問診票、フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児のみ）、視聴覚アンケート（3歳6か月児のみ）、着替えやおむつなど必要なもの
◎健診は体調の良いときに受診してください。欠席や体調が心配な場合は、本庁または各支所へ連絡してください
◎3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は本庁へ連絡してください
◎健診終了時間が遅くなることがあります。ゆとりをもって来てください

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	20日(火)	午後1時～1時30分	23年3月生まれの乳児
10か月児身体測定	21日(水)	午前9時～9時30分	22年9月生まれの乳児
1歳6か月児健診	13日(火)	午後1時～1時30分	22年1月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	13日(火)	午前9時～9時30分	21年1月生まれの幼児
3歳6か月児健診	21日(水)	午後1時～1時30分	20年1月生まれの幼児

健康相談・休日救急医・離乳食教室・乳幼児健診・乳幼児の健康相談の問合せ

十日町本庁（代表）
☎757-3111

川西支所（市民課直通）
☎768-4956

中里支所（市民課直通）
☎763-3121

松代支所（市民課直通）
☎597-2221

松之山支所（市民課直通）
☎596-2169

▼夏の節電対策を皆さん考えていますか？テレビや新聞などでさまざまな節電対策やグッズが紹介されています。スーパークールビス、扇風機、LED電球など効果的な取り組みや、グッズはあるのですが、なるべくお金をかけずに、使わない電気はこまめに切ったり、コンセントのプラグを抜いたりと身近なことから取り組んでいます。▼節電対策の緑のカーテンはゴーヤが一番人気だそうです。わが家でも、西日のあたる台所の窓際にプランターでゴーヤの苗を植えました。夏真っ盛りになつて、柔らかい緑の光のカーテンと夏バテ防止のゴーヤチャンプルーの石二鳥を期待しながら、毎日せっせと水をやってい



●離乳食教室

事業名	対象児	開催日
離乳のはじめてコース	2 か月～4 か月児	1 日(金)
ステップアップコース	6 か月～9 か月児	15日(金)
会 場	十日町保健センター（市役所隣）	
受付時間	午前 9 時45分～10時	
	直接会場へおいでください	
持 ち 物	母子健康手帳・筆記用具	



●健康相談

保健師による相談

期 日	会場	受付時間
11日(月)・25日(月)	十日町保健センター（市役所隣）	午前9時30分～11時30分
5日(火)	川西庁舎	午前9時～11時
14日(水)	吉田公民館	午前9時30分～11時30分
19日(火)	松代庁舎	午前9時～11時
29日(金)	中条公民館	午前9時30分～11時30分
22日(金)	水沢公民館	午前9時30分～11時30分
	下条公民館	午前9時30分～11時30分
25日(月)	中里庁舎	午前9時～11時30分
	松之山庁舎	午前9時～11時30分

※健康手帳のある人は持参してください

●乳幼児の健康相談

対象は乳幼児とその保護者です

期 日	会場	受付時間
6日(水)	千手中央コミュニティセンター	午前9時30分～正午
7日(木)	子育て支援センター「きらりん」	午前10時～11時
14日(木)	子育て支援センター「くるる」	午前10時～11時30分
	子育て支援センター「にこにこ」	午前9時～11時
26日(火)	子育て支援センター「すくすく」	午前9時～11時30分

▼「電力不足が懸念される夏に向けて、小型発電機の人気が高まっている」と記事がありました。発電機を使用するということは、排ガスによる地球温暖化防止に相反するなと思ってしまいました。また、この辺ではちよつと無理かもしれないが、太陽光発電もできるのに！と思った（笑）でした。▼十日町市では、差しを和らげ、室内温度を抑えエアコンの使用を控えることにより、節電と地球温暖化防止に有効な「緑のカーテンコンテスト」実施しています。一般家庭や事業所でも朝顔やへちまなどで遮光を行い、温度上昇を防いでいるところも見られます。わが職場でも、6月中旬にゴーヤのつるにより遮光を図るべく作業が完了しました。今後の成長が楽しみです。



あすこたね

●ちびっこひろば

なかよしランド

●日 時 5日(火)・12日(火)・19日(火) 午前10時～11時
●対 象 1歳～就園前のお子さんとその保護者
●会 場 市民体育館
●問合せ 中央公民館 ☎757-5011

いっしょにあそぼ

●日 時 毎週木曜日 午前10時～11時
●対 象 未就園児とその保護者
●会場・問合せ 水沢公民館 ☎758-3101

ぐりぐらルーム

●日 時 9日(土) 午前10時～11時
●会 場 下条公民館
●対 象 乳幼児～小学生
●問合せ 水落 ☎756-2254

おはなしひろば

●日 時 2日(土) 午後7時30分～
●対 象 小学生
●会場・問合せ 中里公民館 ☎763-2493

おはなしたまてばこ

●日 時 14日(木) 午前10時～11時
●対 象 乳幼児とその保護者
●会場・問合せ 情報館 ☎750-5100

読み聞かせの会「どんぐり」

●日 時 16日(土) 午後2時～3時
●対 象 幼児～小学生
●会場・問合せ 情報館 ☎750-5100

おはなしぴよぴよ

●日 時 2日(土)・9日(土)・23日(土) 午前10時30分～11時
●対 象 乳幼児
●会場・問合せ 情報館 ☎750-5100

おはなしの会「ふきのとう」

●日 時 16日(土) 午前10時～11時
●会 場 千手中央コミュニティセンター
●対 象 乳幼児～小学3年生
●問合せ 保坂 ☎090-7814-9462

十日町おやこ劇場～おはなしてんこもり～

●日 時 2日(土) 午前10時30分～11時30分
●対 象 どなたでも参加できます
●会 場・問合せ 十日町おやこ劇場事務所・加賀書院 ☎752-2114
※加賀文庫の絵本の貸し出しも行っています

●心配ごと相談 問合せ 社会福祉協議会 ☎750-5010
会場：社会福祉協議会（本所・支所）
時間：午後1時30分～4時
▽十日町本所 毎週木曜日
▽中里支所 15日(金)

●こころの健康相談

不眠、不安、意欲の低下などで悩んでいませんか。本人でも家族でも無料で相談できます。※要予約
●日 時 15日(金) 午後6時～8時
●会 場 十日町保健センター（市役所隣）
●医 師 有田医師（中条第二病院）
●申込み・問合せ 健康支援課成人保健係 ☎757-9764

●全血献血

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。皆さんのご協力をお願いします。
●期日・会場・受付時間
7日(木) 中条公民館 午前10時～正午 午後1時～3時
25日(月) 十日町砂利俵 午前10時～11時30分 十日町地域振興局 午後1時～3時30分
●問合せ 健康支援課母子保健係 ☎757-9759

●各種相談のお知らせ

●ジョブカフェ（若者のための仕事相談）
おおむね30代半ばまでが対象です
ジョブカフェながおか（☎0258-38-6181）へ要予約
1日(金) 午前10時～午後3時 会場：本町分庁舎
●法律相談
市民生活課市民年金係（☎757-3116）へ要予約
毎週木曜日 午後1時30分～4時
会場：本庁消費生活相談室・行政相談室
●行政相談
【十日町地域】8日(金) 午前10時～正午 会場：本庁消費生活相談室・行政相談室
【川西地域】20日(水) 午後1時30分～3時 会場：はあとふる川西

●定例年金相談
14日(木)・28日(木)
午前10時～正午、午後1時～3時
会場：クロス10
●多重債務相談
産業振興課商工振興係（☎757-3740）へ要予約
13日(水) 午後1時30分～4時30分
会場：本庁消費生活相談室・行政相談室
●消費生活相談電話
月～金曜日（休日・祝日・年末年始を除く）
午前9時～午後4時 ☎757-3740
●教育・少年相談
月～金曜日（休日・祝日・年末年始を除く）
午前9時～午後5時
会場：教育センター（川西庁舎内）
※電話相談（☎756-5010）も行っています
●女性相談専用電話
月～金曜日（休日・祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分 ☎757-3701

●手話奉仕員窓口配置
日時：11日(月) 午前11時～午後3時
配置場所・問合せ：福祉課 ☎757-3782



今年はキルト展の出品に初挑戦！どんな作品ができるのでしょうか。各店舗に飾るので見に来てください。



会話を楽しみながらの作業。器用に端切れを縫い合わせます。

昨年開催された「おうちのお宝展」。店舗それぞれのお宝が陳列され店内にお目見え。3回を数え、お客さんも増えました。



十日町商工会議所商業部女性部会 アネッサ21

商店街の活性化。できることから楽しんで

本町1〜4丁目、駅通り、高田町通りの商店の女性が集まり、平成11年9月に発足した「アネッサ21」。当時7人だった会員も今では24人と少しずつ増えています。月例会のほかに、きものまつりでは「おうちのお宝展」を開催したり、「きもの街のキルト展」の盛り上げに一役買ったりにしています。

問合せ 村山トミ子さん

☎752-2431

「中心商店街の活性化」という大きな会の目的はありますが、無理なく、できることをそれぞれができる範囲でやっていきたいと思っています。それが活動の基本かな」と話すのは、会長の村山トミ子さん（64歳・本町3丁目）。「楽しく会を続けられ、ふとした新しい発想にも、やってみようよ」という気持ちになる」と活動のコツを話します。

現在の会員は、40〜50代が中心。ある程度年代が同じというところから、気楽で良い雰囲気での活動ができています。結束も強いので動くときはどつとパワーが集中します。

そんなことから、いつもお手伝いだったキルト展に、今年は初めて出品することになりました。いつもの月例会が、講師を招いての裁縫教室になっています。針をチクチクと手も動きますが、口を動かす「コミュニケーション」も忘れません。終始和やかな雰囲気での会が進みます。

「これからコミュニケーションを大切にしながら活動したい。少しでも中心商店街の活性化につながれば」と活動の思いは膨らみます。キルト展は9月中旬に開催されます。ぜひアネッサ21の皆さんの笑顔に会いに行ってみませんか。