

とおかまち



鬼はそと! 福はうち!

子どもたちの元気な声がこだまする保育園。2月3日の節分を前に2月1日金には多くの保育園で節分行事が行われました。いずみ保育園では毎年節分に併せて祖父母参観日を開催。約30人の祖父母が温かく見守る中、祖父演じる鬼に46人の園児が勇敢に立ち向かい、豆を投げつけて退治しました。

主な内容

ピックアップニュース

● 23年度決算連結会計財務4表の公表 2-3

お知らせ・ガイド 4-9

連載コーナー

● ときめきネットワーク／歴探 ほか 10-11

● 元気予報／ぐるり松代宝さがし ほか 12-13

タウンピックアップ 14-15

ジュニア芸術祭 16

連結会計の財務4表

(単位：億円)

①連結貸借対照表

連結会計グループが所有している資産と債務を表しています。

資産の部（市が所有している財産）		負債の部（借金など、次世代の負担で返済する債務）	
公共資産 道路や学校などの公共施設の 土地、建物、設備など	1,969	固定負債 地方債や退職手当引当金など	733
投資など 公共施設整備などの基金積み 立てや、市が活動を行ううえ で必要な団体への出資など	124	流動負債 地方債のうち23年度中に返済する 必要がある金額など	83
流動資産 現金や将来の資金不足に備え るための基金、地方債の償還 に備えるための基金 (うち現金)	72	負債合計	816
	(63)	純資産の部 国・県からの支出金や税金など、現世代が負 担して、すでに支払が済んでいる正味の資産	
		純資産合計	1,349
資産合計	2,165	負債・純資産合計	2,165

②連結行政コスト計算書

投資以外の行政活動にかかる費用を表しています。

経常行政コスト	503
人にかかるコスト 行政職員にかかる経費で人 件費など	66
物にかかるコスト 消耗品や光熱水費、施設の 維持補修費や建物などの減 価償却費	168
移転収支的コスト 生活保護などの社会保障給 付や各種団体などに対する 補助金、ほかの団体への公 共資産整備補助金など	248
その他コスト 支払利息や回収不能見込計 上額	21
経常収益	151
純経常行政コスト	352

③連結純資産変動計算書

純資産とは、今までの世代が負担してきたお金で、
貸借対照表の純資産の年間変動額を表しています。

年間変動額	2
(詳細)	
期首純資産残高	1,347
純経常行政コスト	△352
一般財源 地方税、地方交付税など	207
補助金等受入など	147
期末純資産残高	1,349

④連結資金収支計算書

1年間の現金の出入りを3つの性質に分けて表し
ています。

期首歳計現金残高	60
1. 経常的収支 日常の行政活動の収支	79
2. 公共資産整備収支 公共事業などの収支	△13
3. 投資・財務的収支 歳入：資産売却 歳出：貸付や市債の償還など	△63
期末歳計現金残高	63

※財務諸表は、内容が細かいため、ここでは概要についてお知らせします。詳細については市ホーム
ページと市役所での閲覧により公表します

※平成23年度決算に基づく財務4表は、新たな基準の導入に伴い20年度決算から作成条件が変更と
なっています。このため、19年度以前の財務諸表とは直接比較ができませんのでご注意ください

平成23年度決算

連結会計財務4表の公表

市では企業会計的手法も取り入れて、分かりやすい財政状況の公表に努めていま
す。今回市報では、23年度決算のうち外郭団体を含めた連結会計財務4表の概要
を掲載します。連結会計財務4表の詳細や一般会計の財務4表についてはホーム
ページで掲載していますのでご覧ください。

■問合せ
財政課財政係
☎757-3114

財務4表とは

①貸借対照表

貸借対照表とは、市の資産
と、その資産をどのような財
源（負債や純資産）でまかなっ
ているかを総括的に表したもの
です。一方の資産合計額と、
もう一方の負債・純資産合計
額が一致するため、バランス
シートとも呼ばれています。
市の通常の決算では、現金
部門では現金の流れだけ、財
産部門では財産だけを計算す
るなど各項目が個別に計算さ
れています。貸借対照表で
は、資産と負債の対比をしな
がら、一体の表として表示し
ています。

②行政コスト計算書

行政コスト計算書とは、民
間企業の損益計算書に当た
り、行政活動のうち人的サー
ビスや給付サービスなどと
いった資産形成に結びつかない
行政サービスを提供するの
にどのくらい費用がかかり、
どのくらい使用料や手数料な

どの受益者負担があったかを
示しています。

市の通常の決算では、現金
の収支だけが計算されていま
すが、現金の動きだけでは複
数年にわたって使用する建物
などの購入費を単年度の費用
としてのみしか表示すること
ができません。行政コスト計
算書では、現金の動きが生じ
ない減価償却費などの費用を
計算することにより、純粋に
期間中にかかった費用を表示
しています。

③純資産変動計算書

純資産変動計算書とは、貸
借対照表の純資産の部に計上
されている数値が1年間でど
のように変動したかを表して
います。純資産の増減は、民
間企業の会計での純損益に当
たり、市が黒字経営だったの
か赤字経営だったのかを示し
ます。また、純資産は今まで
の世代が負担してきた部分で
すので、その1年間の増減を
把握することができます。

④資金収支計算書

資金収支計算書とは、資金

の出入りの情報を性質の異な
る「経常的収支」「公共資産
整備収支」「投資・財務的収支」

の3区分に分けて表示したも
のです。これは、民間企業の
キャッシュ・フロー計算書に
当たり、現金主義的な財務状
態を示す資料です。最も流動
性の高い資産の現金の流れが
健全であるか分かります。

「経常的収支」は日常の行
政活動による資金収支の状
況、「公共資産整備収支」は
公共事業などに伴う資金の使
途とその財源の状況、「投資・
財務的収支」は出資や市債の
償還などの支出とその財源の
状況を表示しています。

連結会計の範囲

連結会計財務4表とは、市
に関連する外郭団体なども行
政サービスの実施主体として
とらえ、それらを含めて作成
した財務諸表です。連結の範
囲は下記のとおりです。なお、
第三セクターは、原則50%以
上の出資比率を連結の対象と
していますが、財政支援など
の状況で50%未満の団体も連
結することになっています。

連結会計グループ

市全体

一般会計
特別会計
(国民健康保険特別会計
や下水道事業特別会計
など全7会計)
水道事業会計

第三セクター

助十日町地域地場産業振興センター
助松之山農業担い手公社
当間高原開発㈱
㈱まちづくり川西
中里村地域開発㈱
㈱なかさと
松代総合開発㈱
㈲湯米心まつのやま

一部事務組合など

十日町地域広域事務組合
津南地域衛生施設組合
新潟県市町村総合事務組合
魚沼障害福祉組合
新潟県後期高齢者医療広域連合
十日町市土地開発公社

**市内にある通信制高校
見学会・説明会**

ヒューマンアカデミー高等学校（単位制・普通科）では新入生、転・編入生募集の説明会を開催します。

日 3月17日(日)午前11時～※個別相談希望の場合は、別日程も対応します

会 十日町学習センター（昭和町4）

対 本人、保護者、先生

内 新入学なら3年間で高校卒業

就職ガイダンスにいた2014

勤務地が県内にある企業が参加する学生対象の合同企業説明会です。

日 2月26日(火)午後1時～4時30分

会 朱鷺メッセ（新潟市）

対 平成26年3月大学などの卒業予定者

参加企業 80社（予定）

問 新潟県産業労働観光部労働雇用課（☎025-280-5270）

十日町地域振興局農業振興部（☎757-5520）

**クロステン
手織り講座「裂き織帯」**

第1回講座の受講生を募集します。※第2・3回講座も開催予定

日 4月5日(金)～5月31日(金)の毎週金曜日午前9時30分～午後0時30分※5月3日（憲法記念日）は休講

料 1万6,000円（約1万3,000円前後の材料費が別途必要）※受講料は初回に納付

定 先着6人※初心者可

講 市村久子さん（伝統工芸士）

会・申・問 3月15日(金)までにクロステン（☎757-2323）

**本町分庁舎ウィンドギャラリー
山田昌三展**

日 4月12日(金)まで（照明は午後7時まで）

会 本町分庁舎

問 生涯学習課（☎757-8918）



雪の運動会（撮影：中村脩）

【チケット料金】

〈十日町市民・津南町民〉

大人1,500円、小・中・高校生500円、幼児無料

〈一般〉

大人3,000円（前売2,500円）、小・中・高校生1,500円（前売1,000円）、幼児無料

【チケット販売場所】

越後妻有里山現代美術館 [キナーレ]、まつだい「農舞台」、十日町市観光協会、ほっくほく何でも案内所、市役所本町分庁舎、各支所、津南町観光協会

※十日町市民は本町分庁舎・各支所で購入時に氏名、住所を記入のうえ地元特別価格にて購入できます

※オンラインショップ（<http://www.tsumari-shop.jp/>）からも購入できます

問 「大地の芸術祭の里」総合案内所 ☎761-7767

日 日時 **休** 休館日 **会** 会場 **対** 対象者 **料** 料金 **定** 定員 **内** 内容 **持** 持ち物
講 講師 **他** その他 **×** 締め切り **申** 申込み **問** 問合せ **F** FAX

**賞品ももらえる！
わんわん運動会に雪まつり**

愛犬といっしょに、雪上での短距離走やゲームなどで楽しく遊びましょう。

日 2月17日(日)午前10時～午後1時30分（受付9時～）※事前申込み不要

会 十日町雪まつり・つまりひろば（川治地内）※荒天の場合は事業を縮小して開催

料 犬1頭につき1,000円

問 十日町保健所衛生環境課（☎757-2707）

百人一首を楽しむ会

日本の伝統文化である百人一首を楽しみませんか。どんなでも参加できます。

**妻有の大地の復興へ、
そして新たな農業農村
の時代づくりへ**

新たな農業農村への広報展を開催します。

日 2月26日(火)～3月3日(日)午前9時30分～午後7時※日曜日は5時まで

会 情報館

**限りある資源を大切に
布ぞうり教室**

不要になった布きれて、布ぞうりを作ります。

日 2月26日(火)午後1時～3時30分

会 中央公民館

料 無料※材料は主催者で用意

定 15人

申・問 十日町市民環境会議（環境衛生課内 ☎752-3924）

2月23日(土)午後1時～4時30分（受付0時30分）

会 クロステン

料 大人700円、高校生以下無料

申・問 2月18日(月)までに万葉の会（北越保育園内 ☎757-3860）

**「大地の芸術祭の里」越後妻有2013冬②
越後妻有・雪のスタジアム 3月2日(土)・3日(日)**

2メートルを超える積雪の中、現代美術・舞踏・雪遊び・温泉式サウナ・運動会など、さまざまなプログラムを2日間にわたり実施します。豪雪地の越後妻有で千変万化の雪の魅力を満喫してください。

会場

●まつだい「農舞台」

●まつだい郷土資料館

新潟ユニット

「雪のギャラリーロード」

日 3月2日(土)・3日(日)午前10時～午後5時

内 新潟の作家たち13組14人による雪アートギャラリー。雪原の風景と溶け合いながら作家それぞれの個性的な作品群を展開。まつだい「農舞台」周辺で雪山散策、松代山ぞり隊による「山ぞりまつり」などで楽しめます。

「雪原テルメ」

日 3月2日(土)・3日(日)午前11時～午後6時

内 極寒の雪景色の中、日本三大薬湯の松之山温泉を使った「テルメ（温泉）」が出現します。杉の香りが漂う



雪原テルメ 参考写真©Snowcollective



高橋匡太「Gift for Frozen Village 2012」（撮影：中村脩）

高橋匡太

「Gift for Frozen Village 2013」

日 3月2日(土)午後5時30分～7時30分

内 雪の散策路の果てに異世界が現れます。里山の暗闇と雪原のイメージを光によって変幻自在に一新してきた高橋匡太。見渡す限りの雪

内 地域芸能を育んできた家の座敷空間で展開する家劇場。まつだい郷土資料館の「座敷」を舞台に豪雪地松代地域の豪農の館と春の訪れにざわめく獣たちの舞を上演します。

募 集



十日町市地域福祉計画（案）への意見を募集します

現計画を見直した上で策定する、次期計画案に対する意見を募集します。

●募集期間 2月12日（火）～28日（木）

●計画案の閲覧場所 福祉課・各支所市民課・情報館・各公民館※市ホームページにも掲載

●意見の提出方法 持参・郵送（〒948-8501十日町市千歳町3-3）・FAX（〒948-8501十日町市千歳町3-3）・Eメール（tfukushi@city.tokamachi.lg.jp）のいずれかで福祉課まで※用紙は計画案に添付してあるほか、ホームページから印刷できます

●福祉課 高齢福祉係（☎757-3111）

ぼろろ広場 展示作品募集

絵画・写真・書道などの作品を、個人・グループで展示

しませんか。※販売目的は除きます

●ぼろろ広場（本町分庁舎内）

●無料

●展示スペース 展示パネル（横置）×7枚

●展示期間 1か月程度
●生涯学習課（☎575-8918）

社員募集

（株）まちづくり川西

4月1日付けの採用です。

【会計事務】

●募集人数 1人（40歳以下）

●勤務時間 午前8時30分～午後5時30分※土・日曜日、祝日休み

●業務内容 同法人が管理する各施設の会計事務ほか

●応募資格 企業会計経験者またはそれと同等以上の実力があり、パソコン操作できる人

●給与など 月額14万5,000円～※3か月の試用期間あり

●ハローワークを通じて申込書を入手し提出
●（株）まちづくり川西（☎761-1515）

職員募集

十日町地域シルバー人材センター

4月1日付けの採用です。

【事務局長】

●募集人数 1人

●応募資格 普通自動車運転免許を有する市内・津南町在住者

●給与など 規定による※各種保険など加入

【臨時職員】

●募集人数 1人

●応募資格 普通自動車運転免許を有する市内在住者

●任用期間 原則1年間
●給与など 月額14万円※各種保険など加入

（事務局長・臨時職員共通）

●選考方法 書類審査・面接など※2月下旬を予定

●2月15日（金）（郵送の場合は必着）

【施設管理者】

●募集人数 若干名

●対象 満60～64歳の人

●任用期間 原則1年間

●就業場所 サンクロス十日町ほか

●選考方法 書類審査など

●2月22日（金）（郵送の場合は必着）

福祉・健康



応急手当講習会

●3月9日（土）午前9時～

●心肺蘇生法とAEDの取り扱い（普通救命Ⅰ）

●会・申・問 十日町地域消防本部（☎757-1558）

●またはホームページ（<http://www.tokamachi-kouiki.jp/>）

YO-BOE笑うEガ体験会

笑いとヨガの呼吸法を合わせた健康法「笑いヨガ」。心も体も元気になります。

●2月16日（土）・3月2日（土）午前10時～11時30分、2月27日（水）・3月13日（水）午後7時30分～8時30分の全4回

●会 中里総合センター

●対 幼児からどなたでも

●会・申・問 上越テクノスクール（☎025-545-2190）

●定 各回20人

●持 タオル・飲み物

●問 中里総合クラブYO-BOE（☎761-7474）

迎えます

（正職員1・2共通）

●選考日・方法 随時※必要書類事前提出の上、面接

●ハローワークを通じて申込書を入手し提出

●希望の里松涛園（☎596-3015）

予備自衛官補募集（一般公募）

●受付期間 4月3日（水）まで※締切日必着

●受験資格 平成25年7月1日（月）現在18歳以上34歳未満の人

●試験期日 4月12日（金）～15日（月）の間の指定する1日

●自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所（☎0258-33-0256）

十日町市高等職業訓練校 25年度生徒募集

全教科とも国家資格を持つ経験豊富な講師が指導にあたります。

●科目 ①建築製図科（2級建築士養成）、②コンピュータ科（パソコン技能全般）、③ワープロ科（ワード入門・応用）、④表計算

科（エクセル入門・応用）

●⑤経理事務科、⑥測量科、⑦建築科（1級技能士養成）

●受付時間 午前8時30分～午後5時※土・日曜日、祝日を除く

●申・問 3月25日（月）までに入校申込書と証明写真（建築製図科のみ1枚）を十日町市高等職業訓練校（☎752-3803）

上越テクノスクール 在職者訓練（技能向上コース）受講生募集

●機械加工 新入社員教育①測定コース、②機械切削加工コース

●日 ①3月18日（月）・19日（火）、②3月21日（木）・22日（金）午前9時～午後4時

●対 25年度新入社員で機械加工の未経験者及び新たに機械加工の基礎習得を目指す人

●¥ ①2、400円

●②3、900円

●定 各コース先着10人

●内 ①機械加工測定（学科）の基礎、②機械切削加工（実技）の基礎

●× ①3月1日（金）、②3月4日

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

ひとり親家庭等 在宅就業支援事業の受講生を募集します

市では、経済的な自立を支援するため「ひとり親家庭等在宅就業支援事業」をNTT東日本新潟支店に委託して実施します。

この事業は、自宅で子どもの面倒を見ながらIT技術などを身につけ、仕事と家庭を両立しながら在宅でコールセンターオペレーター業務を行うための訓練を行います。また、訓練期間中は、訓練に使用するパソコンや周辺機器を無償で貸与するほか、訓練手当を支給します。

※コールセンターオペレーター業務…インターネットの接続設定を行う際の各種問合せに対し電話で答える業務

寄付ありがとう

1月25日届出分まで（敬称略）

- とおかまち応援寄附金＝佐藤正典（東京都文京区）、長谷川茂徳（上新田4）、小幡和徳（千葉県佐倉市）、須藤一郎（東京都新宿区）、前川真毅（富山県射水市）、八木佑樹（東京都足立区）、高橋俊之（本町4）、牧田幸弘（東京都港区）、眞島友久（千葉県浦安市）、庭野議隆（東京都港区）、済田一輝（千葉県浦安市）、田代卓（東京都世田谷区）、日比茂人（愛知県名古屋市）、土田茂（福岡県福岡市）、井上聖也（大阪府大阪市）、小澤聡（大分県大分市）、須藤道明（埼玉県所沢市）、中越住電装（霜条）、衆和城（埼玉県さいたま市）、水野良昭（東京都武蔵野市）、北川フラム（東京都目黒区）、高橋園子（神奈川県川崎市）、前田礼（神奈川県川崎市）
- 情報館へ＝十日町ロータリークラブ、庭野勇吉（高田町3南）、富井栄一（上野）、五十嵐鉄司（会沢）、鈴木十美栄（埼玉県鴻巣市）、村山義郎（四日町新田2）、清水洋子（千手上町）
- 社会福祉施設へ＝矢口邦治（工芸品〈千支57個〉）
- 文化芸術振興へ＝桑原キヨ子（山本3）
- 十日町小学校及びふれあいの丘支援学校備品＝新校舎建設財務委員会（児童学習机・椅子350セット）
- 交通遺児等援助基金寄附金＝（株）ぴっとランド（138,700円）、十日町高等学校定時制課程生徒会（37,998円）
- 地域福祉基金寄附金＝松代ゴルフ倶楽部（50,000円）

寄付ありがとう

1月31日現在（順不同・敬称略）

- 中心市街地活性化基金へ＝（株）山田屋商店、（株）長谷川砂利、丸山秀二、（株）丸山工務所、（株）ダイユウ、十日町砂利（株）、十日町生コン（株）、十日町舗材（株）、十日町商工会議所、（株）村山土建、十日町農業協同組合、（株）ぴっとランド、（株）レポート十日町、（有）ミヤコウドリーム、十日町織物産地買継商業組合、（株）庭野電機商会　ほか4社

◆寄附金総額
18,460,000円

〈中心市街地活性化基金とは…〉

現在、策定に取り組んでいる中心市街地活性化基本計画に基づく中心市街地の活性化とにぎわい創出のための活動を支援することを目的に設置した基金です。今後、中心市街地活性化協議会や中心市街地整備推進機構などと議論のうえ中心市街地活性化のための活動資金として有効に役立てていきます。



地域の声をぜひ聞かせてください 市の福祉計画の説明会を開催します

少子高齢化や過疎化が急速に進む中で、地域住民が共に助け合い支え合うつながりの希薄化が進行しています。これを踏まえた十日町市地域福祉計画を平成20年に策定しましたが、本年度で計画期間が終了します。

現行の内容を見直し、次期計画の作成にあたり、計画内容の住民説明会を行います。都合のつく会場においでください。

開催日	開催時間	会場（予定）
2月19日(火)	午後7時	情報館視聴覚ホール
2月20日(水)	午前11時	千手中央コミュニティセンター
2月22日(金)	午後1時30分	市役所松之山庁舎2階大会議室
2月22日(金)	午後3時	市役所松代庁舎4階多目的室
2月23日(土)	午後3時30分	林屋旅館

☎福祉課高齢福祉係（☎757-9758）

冬は血液が不足します
献血にご協力を

病気や事故の治療に使われる輸血用血液は、全て善意の献血で賄われています。

しかし、冬は風邪などが流行し、薬を服用するなどで献血者が減り、血液が不足します。県内には、毎日献血を実施している献血ルームがあり

ます。お出かけの際には、ぜひお立ち寄りいただき、献血のご協力をお願いいたします。献血をする事で自身の血液成分を知ることができ健康管理にもつながります。県内の献血ルームは次の3か所です。

- ・献血ROOM@東堀ふるふる（新潟市）☎0120-400-389
- 受付時間＝午前9時30分～午後5時
- 16歳～69歳※65歳以上の献血については、献血者の健康を考慮し60歳～64歳の間に献血経験がある人に限られます
- 健康支援課母子保健係（☎757-9759）

子育て



MEGO3カード
協賛店が増えました

地域子育て応援カード（MEGO3カード）事業で新たに、^{さつき}阜工務店（上野）が協賛店となりました。

●サービス内容＝建築工事一式5%オフ、子ども部屋リフォーム5%オフ
☎子育て支援課子育て支援係（☎757-3719）

ネージュの絵本 「neige」を販売

- ◆取り扱い先＝市役所（本庁舎・本町分庁舎・各支所）、各公民館、ほくほく何でも案内所（十日町駅西口）、クロステン、野上書店（駅通り）、文具館タキザワ（本町2）、中央印刷所山内商店（本町3）、ブックス平沢（下島）、TSUTAYA（リオンドール内）、セブンイレブン各店、ローソン各店、清水フードだいま店（上野）など
- 500円（税込）
- ☎観光交流課（☎757-3100）
- ※絵本の内容については、市報1月25日号をご覧ください

高齢者トラブル110番

時間を延長して電話相談を受け付けます。困ったとき、悩んでいるときは、どんな小さなことでもご相談ください。

【事例1】「以前注文頂いた健康食品を送ります」と電話がきたが注文した覚えはない。

【事例2】過去に訪問販売で購入した商品の未払いがあるとハガキが届いた。販売会社の名前も商品名も金額も書いてない。

【事例3】知らない会社からダイヤモンドのパンフレットが届いた。別の会社から「パンフレットが届いた人しか買えないので代わりに買ってくれたら高額で買い取る」と電話があった。

☎2月21日(木)・22日(金)午前9時～午後5時

●相談用電話＝☎757-3740

※面談相談も受け付けています（要電話予約）

☎・☎十日町市消費生活相談窓口

（産業政策課商工振興係内☎757-3740）



市役所庁舎でWi-Fi (公衆無線LAN) を利用できます



●サービス開始日

2月1日(金)

●利用可能エリア

- ・市役所本庁舎全域※車庫棟大会議室含む
- ・本町分庁舎1・2階

※一部電波の弱い箇所あり

●利用方法

十日町市公衆無線LAN利用規約に同意の上、「SSID：tokamachi」に接続してください。※ゲストで10分間利用可能です。長時間利用の場合、初回接続時にメール認証が必要です
※詳細は、市ホームページをご覧ください

☎総務課情報システム係（☎757-3196）

スポーツ

くらし相談

各公民館

弁護士による無料相談会

☎3月23日(土)午後1時30分～3時30分

●定10人（原則予約制）※空き

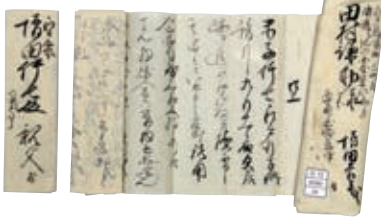
がある場合は当日受付可
●内原発被災者の損害賠償請求などに関する事

☎会・☎新潟県弁護士会長岡相談所（長岡市三和）（☎0258-8615533）

家出をした子以案ずる父親の心情をつづった手紙
中条・田村家文書

江戸時代は多くの若者たちが上州（群馬県）や江戸へ出稼ぎに行きました。若者にとつては村から出て見聞を広め、社会経験を積む絶好の機会なので、親の目を盗んで行くこともあり、「江戸行き」「江戸逃げ」ともいいました。

安政元（1854）年頃の9月1日、仙田室島村の増田吉蔵の末子竹七は、親に断りなく江戸に向かいました。後を追ったものの捕まらなかったため、吉蔵は出府中の中条村庄屋・田村謙助に、息子の安否を気遣う手紙を出しました。



歴探！

古文書が語る
ふるさとの歴史

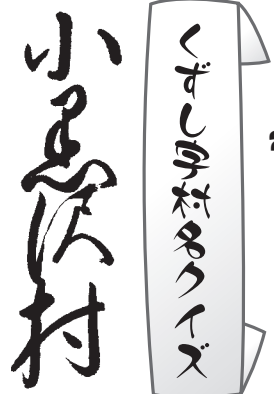
十一の巻

た。

文面には「奉公は身の葉」とする反面、「万一病氣にでもなつたらと心配です。仙田村出身の佐七が営む馬喰町の宿で聞けば行方が分かるでしょう。息子の心中を聞き出し、良い奉公先があるので働く気があつたらそこで働き、帰りたければそのようにお取り計らい下さい。また薄着なので拾の古着を与えてやって下さい。金が不足であれば立替えの上、無駄遣いしないようお導き下さい」とあり、「竹七は馬鹿者なので、謙助様から戒めて下さい」と願っています。

■問合せ…博物館

☎757-5531



（クイズの答えは15ページ）

ときめき ネットワーク

子どもたちの笑顔が私の幸せ

母親が小学校の先生をしていました。その親への憧れもあって、子どもと触れ合える職業に就きたいとずっと思っていました。高校卒業後は東京の専門学校で保育士の資格を取得してこちらに戻ってきました。保育士になって9年が経ちましたが、毎日子どもたちの笑顔が見られるのもとても幸せな日々を過ごしています。また、日々大きくなっていく子どもの成長を見守れることにも、この仕事のやりがいを感じます。家には3歳になった子どもがいるので休みの日は子どもと遊んだり、家事をこなしたりしています。また、小さい頃からピアノを弾くことが好きですが、プライベートで弾くことは少なく、最近はおっぱら保育園で弾くのみです。保護者と連携して保育をさらに充実させ、私も子どもたちといっしょに成長していきたいです。



町田 聡美さん
1983年生
松代保育園 勤務

先月の室岡秀貴さんからのバトンタッチ



～はぐくみの
まちづくり運動～

●問合せ：生涯学習課 ☎757-8918

【今月のテーマ】

おやつを上手に食べましょう

元気な毎日を過ごすためには、食事のバランスを考えるのはもちろんのこと、朝、昼、夕と規則正しく食べることがとても大切です。

夕食の時間が不規則になりがちなら、おやつでそのバランスをとりましょう。学校から帰った後は友だちと遊んだり、家で読書や宿題をしたり、塾や習い事に通ったりしている人も多いのではないのでしょうか。普段、お子さんがどのように一日を過ごしているかを考え、生活パターンによって、食事やおやつとり方を工夫することが必要です。

食事と食事の間隔は、4～5時間が理想的といわれています。しかし私たちの生活では、昼食と夕食の間が6～7時間くらい開いてしまうことがあります。ときにはもっと間が開くこともあるでしょう。このようなときは、軽めのおやつを食べることをお勧めします。上手におやつを食べることで、夕食の食べ過ぎを防ぐ働きもあります。その一方で、おやつは食べ方を間違えると大変。量やエネルギーが多すぎると、夕食がきちんと食べられなくなってしまいます。そのため夜遅くにお腹が空いて「つい夜食を…」ということになれば、翌朝の食欲にも影響し、生活のリズムも乱れてしまいます。どんなものを、どんなふうに食べればよいかわかって、おやつを楽しみましょう。



地産地消 新鮮 おいしい 農家の皆さんが丹精込めてつくっています。

十日町産を食べよう！

No.30 米粉パン



四季彩館ベジぱーく内の「米かりー」で販売しているパン。全てのパンに米粉を使用しています。

しっとりもちもちとした不思議な食感がたまらないパン。噛みしめるほどに米のほのかな甘さが食欲をそそります。

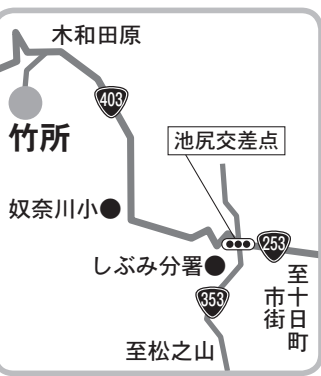
米粉パンは、見た目は普通のパンですが小麦粉ではなく米粉を使用して作られたパンです。小麦粉よりも水分を含みやすい米粉を使用することによって、しっとりもちもちとした食感が最大の特徴です。またこの食感ゆえに、良く噛むことで腹もちが小麦粉パンよりも良いとされています。さらに米粉パンは一般的に、きんぴらごぼうやひじきなど和風の素材との相性が良いともいわれ、洋食のみならず和食でも楽しめるなど料理の幅の広さも米粉パンの魅力です。市では学校給食で地元産コシヒカリ100%の米粉パンを提供し、子どもたちに人気となっています。注目の米粉パンをぜひご賞味ください。

〈おいしい食べ方〉

冷めても加熱することでおいしく召し上がれます

●問合せ：農林課農業企画係 ☎757-3120

元気なお年寄りを紹介し、
健康の秘けつなどをうかがいます。



50年以上前の最大39戸あった頃のにぎわいを取り戻すため、集落のホームページなどで行事などへの参加を募集し、集落以外の人を呼び込んでいます。その効果もあり、

⑬ 市報とおかまち 平成25年2月10日号

表彰おめでとうございます



厚生労働大臣表彰
(公衆衛生事業功労)

上村 晃一さん (田中・70歳)

「病院は病気を予防するところ」を信念として、長年にわたり地域住民の健康のために尽力した功績が認められました。健康増進施設・介護施設を開設するなど、一貫した志で、地域住民の健康を守っています。



松代大相撲

1月27日(日)：まつだいふるさと会館

大相撲初場所の勝敗を予想し、正解数で番付(順位)を決める「松代大相撲」の千秋楽が行われ、約100人が参加しました。正解数上位と最下位の「力士」が表彰を受け、東西横綱の土俵入りでは、四股に合わせて会場から「よいしょ！」の声が上がっていました。

【11ページ「歴探！」くずし字村名クイズ答え】
…小黑沢村



このコーナーは、まちの話題や活動などを紹介しています。
情報がありましたら、企画政策課秘書広報係 (☎757-3112)
へ気軽にお寄せください。

市内 環境にやさしい器具を設置しました

市内福祉施設5か所

きのご廃菌床ペレットを燃料とした小型ペレットボイラー5台、ペレットストーブ1台が、市内5か所の福祉施設に設置されました。日本郵便㈱の東日本大震災寄附金事業によるもので、施設利用者は、灯油ボイラーなどと変わらない性能に驚いていました。



松之山 都会の子どもが「スノーシュー体験」で大興奮！

1月23日(水)：「森の学校」キョロロ&美人林

3泊4日の越後田舎体験で松代・松之山を訪れた湘南学園小学校(神奈川県藤沢市)の5年生106人。キョロロ研究員や地元案内人に付き添われ初めてのスノーシュー体験です。雪深い美人林の中を元気よく歩きまわり、自然観察や雪遊びを満喫しました。



📷=市民リポーター

市民リポーターによる市民目線でのレポートです。市民リポーターはいつでも募集していますので、興味のある人は問い合わせてください。

まちの話題

TOWN TOPICS

中里 おいしい野菜、おいしい給食に感謝して

1月23日(水)：田沢小学校

食べ物に感謝し、食生活を見つめ直すことを目的とした給食週間で、生産者や納入業者、調理員が児童といっしょに給食を食べました。児童の皆さんはいつもおいしい食材を届けてくれることに感謝の気持ちを込めて残さず食べていました。

松之山

新潟県スキー選手権大会(アルペン)を開催

1月22日(火)～23日(水)：松之山温泉スキー場



多くの大会を受け入れている松之山温泉スキー場で、県を代表する選手たちが頂点を目指し熱戦を繰り広げました。写真は迫力満点の大回転競技です。



松代

最後の登り坂だ、がんばれ！

1月27日(日)：松代クロスカントリースキーコース

「上石巖記念第27回松代クロスカントリースキー大会」が開催され、市内外から小中学生400人以上が参加しました。選手にはコース脇から保護者や先生、同じ学校の生徒らが大きな声援を送っていました。

川西

お飾り紙切り絵展

1月17日(木)～3月15日(金)：千手温泉 千年の湯ほか

今回で43回目となる「お飾り紙の会」の展覧会。どの作品もすばらしく、細部まで丁寧に仕上げられていて目を見張るものばかりです。2月14日までは千手温泉で、15日からはけんしん川西支店で展示されます。



市内 はじめまして！地域おこし協力隊の村山です

1月4日(金)：市役所市長室



関口市長から委嘱状を受け、地域おこし協力隊として村山祐太さん(26歳)が任用されました。担当地域は奴奈川地区で、昨年10月まで同地区で活動していた隊員の後任となります。任期は3年で今後の活躍が期待されます。

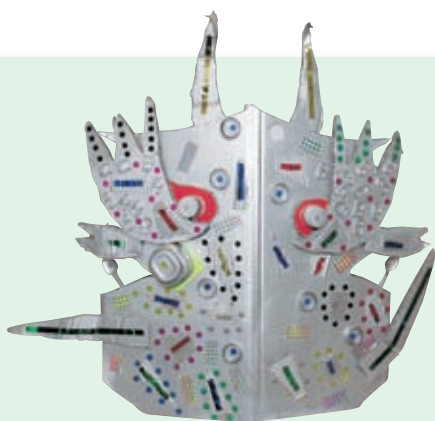


マンタの大ぐん



丸山 桜太さん（1年）

ぼくは、生きものが大好きです。水ぞくかんにいる生きもので、ぼくとマンタとともだちをかきました。水の中なので、まわりに円いかたちであわも作りしました。



シルバー仮面



丸山 友思さん（3年）

ダンボールを切りぬいた仮面に、カップやプルタブなど、身の回りにあるものをはりつけました。銀色のスプレーをかけたら本物の鉄仮面みたいにかっこよくなりました。



さくらの木の下であそぼうよ



春日 涼介さん（2年）

ぼくは、外であそぶことが大好きです。春になったら友達と一緒によい、さくらの木の下でなわとびをしてあそびたいなと思って、はん画にしました。



ドライブシュートでゴール



坂本 倫大さん（4年）

ぼくの夢はサッカー選手です。この絵は、プレミアムリーグに出場して、シュートを決めたところをかきました。将来、かっこいいドリブルができる選手になりたいです。



たくさん遊んだ
上原神社



馬場 好香さん（6年）

小学校生活を振り返ると、大好きな友達とたくさん遊んだ思い出がよみがえります。はく力ある鳥居を中心に石段を細かく、いろいろな色で表現しました。



ジュニア芸術祭

92

吉田小学校



名前で絵



酒井 優花さん（5年）

自分の名前を音にデザインしました。いろいろな道具を使って、ていねいに色をぬりました。空からメロディーが聞こえてくるような絵になりました。