

と お か ま ち

Public Relations

市報

4/25 2013

平成25年 4月25日号

No.194

生活情報版



十日町市版カタログギフト掲載商品募集

十日町市の自慢できるモノやコトを全国へ発信します

●問合せ：産業政策課営業戦略係 ☎757-3139

「市の特産品を贈りたいけど、どんな物がいいか思いつかない」ということはありませんか。市の魅力が凝縮された冊子になるので、お中元やお歳暮、冠婚葬祭はもちろん、出張先のお土産や遠方の友人を訪ねるときなどにも利用できるものになります。

市の特産品や体験メニューを一冊にまとめたカタログギフトを発行します。これは、平成24年度の職員知恵出し事業及び十日町ビジネスコンテスト「トオコン」での提案を事業化したものです。

十日町市の魅力が詰まった カタログギフトを作成

カタログギフトとは、受け取った人が好みの商品を選ぶことができるカタログ式の贈り物のことです。※写真は、トオコン提案時のイメージ図



十日町市の自慢できる特産品などを募集します

カタログギフトに掲載する、皆さんが胸を張って自慢したい商品、知ってほしいという商品を募集します。事業者からの応募のほか、普段から商品を手にとっている皆さんからの推薦も受け付けます。市の商品を全国に発信するため、たくさんの応募をお待ちしています。

冊子詳細（予定）

●平成25年秋に発行

●「十日町市の春夏秋冬」をテーマとし、ストーリー性のある地域密着型の冊子

●掲載商品は食料品・衣類・雑貨などに加え、体験ツアーも掲載

●初回発行部数2,000部
※掲載料はかかりません

応募条件

●商品にこだわりや十日町市らしさがあるもの
●材料、製造元または販売元が市内のもの

応募方法

クロスステン備え付けの「エントリーシート」にて応募してください。※用紙はクロスステンのホームページからも入手できます

応募締切

5月31日（金）

選定方法

ヒアリングを実施し、選定します。
※商品の条件により、必ず掲載されるとは限りません。詳しくは問い合わせください

提出先・問合せ

クロスステン販売課
（☎757-2323）

たくさんの
応募をお待ち
しています！



トオコンで事業提案し、事業を進めるためにクロスステンへ就職した杉山弘美さん（23歳）



物だけでなく体験メニューも募集しています

市報をリニューアルしました
10日号は魅力発信版として、25日号は生活情報版としてお届けします。

市のまちづくりの基本ルールとなる条例素案が提出されました

●問合せ：企画政策課協働推進係 ☎757-3693

ゴールデンウィークもその後の夏も「大地の芸術祭の里」を満喫しよう

●問合せ：観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637

●健康福祉や観光交流、産業振興など、さまざまな分野のまちづくりの取組みについて規定されています。

■他市の条例では、具体的なまちづくりの取組みを規定する例は少なく、十日町市ならではの部分です。

●健康福祉や観光交流、産業振興など、さまざまな分野のまちづくりの取組みについて規定されています。

■他市の条例では、具体的なまちづくりの取組みを規定する例は少なく、十日町市ならではの部分です。

●健康福祉や観光交流、産業振興など、さまざまな分野のまちづくりの取組みについて規定されています。

■他市の条例では、具体的なまちづくりの取組みを規定する例は少なく、十日町市ならではの部分です。

●健康福祉や観光交流、産業振興など、さまざまな分野のまちづくりの取組みについて規定されています。

■他市の条例では、具体的なまちづくりの取組みを規定する例は少なく、十日町市ならではの部分です。

●健康福祉や観光交流、産業振興など、さまざまな分野のまちづくりの取組みについて規定されています。

■他市の条例では、具体的なまちづくりの取組みを規定する例は少なく、十日町市ならではの部分です。

●健康福祉や観光交流、産業振興など、さまざまな分野のまちづくりの取組みについて規定されています。

■他市の条例では、具体的なまちづくりの取組みを規定する例は少なく、十日町市ならではの部分です。

とおかまち流まちづくりの条例を考える会

●経過

平成24年1月「考える会」が発足

20回の全体会議と作業部会で素案検討・作成

「とおかまち流まちづくり条例（仮称）」素案完成

9月 市民説明会の開催

市民が市民の声を聞く！市内12会場で開催

10月 素案の再検討

7回の全体会議による素案の再検討

…11月 市議会議員との懇談会

平成25年3月 素案の完成・提出

●委員の生の声

柳 大祐さん（30歳／池尻）

市内の各地域・各分野で活躍されている人たちと議論を重ねる中で、自分が暮らす十日町市が抱える課題や、これからのまちづくりの可能性を知る・学ぶ機会にもなり感謝しています。

完成した素案の条文は、長く熱い議論を経て濃縮されたもので、一つひとつの条文の背景にはさまざまな思いが込められています。できるだけ多くの人にその思いを知っていただけたら幸いです。

条例制定に向けた今後の取組み

市では、「考える会」から提出を受けた素案を基に、条例制定に向けて取り組んでいきます。今後の取組みの詳細については、随時市報などでお知らせします。

「大地の芸術祭の里」として、アートや自然、文化を感じることが出来るさまざまな催しを予定しています。ぜひご参加ください。

越後妻有里山現代美術館「キナーレ」で楽しむ
ゴールデンウィークイベント

ストリングラフイ・アンサンブルコンサート ～絹糸が織りなす幻想的な音の空間～

作曲家・水嶋一江さんが考案した糸電話の原理を応用したオリジナル楽器「ストリングラフイ」によるコンサート。エントランスホールの広い空間を大きな楽器に見立てて絹糸を張り巡らし、全身を使ってお楽しみください。

日時 5月3日（憲法記念日）開演午後5時30分～※開場5時～、5月4日（みどりの日）開演午後3時30分～※開場3時～

会場 越後妻有里山現代美術館「キナーレ」

料金 大人1、500円、小中学生500円（美術館鑑賞料込み）

定員 150人（予約不要）

音遊びワークショップ

「ストリングラフイ」を自分たちで作ってみます。叩いたり、擦ったり、弾いたりしながら絹糸が生む音の広がり体験できます。

日時 5月3日（憲法記念日）午後2時～3時

料金 大人1、000円、小・中学生500円（※コンサートセット券 大人2、000円、小・中学生1、000円）

定員 30人（要予約）

会場・申込み 越後妻有里山現代美術館「キナーレ」（☎761-7767）

夏のイベントもお楽しみに！

夏に向け、越後妻有里山現代美術館「キナーレ」や各施設での企画展、オーストラリアハウスでのアーティストの滞在制作などの準備を進めています。今後、夏のイベント情報などもお知らせしていきますので、ご期待ください。

写真は昨年の夏アーティストの滞在制作を行った東アジア芸術村（津南町）の様子。この事業は（財）自治総合センターの助成事業で実施しました。

ガイドマップが完成しました

昨年の大地の芸術祭終了後も展示されている作品約200点の位置と写真を掲載したマップが完成しました。これ一部で、どこにどのような作品が展示されているかが分かるとても便利なマップです。ぜひご利用ください。

写真：昨年の夏アーティストの滞在制作を行った東アジア芸術村（津南町）の様子。この事業は（財）自治総合センターの助成事業で実施しました。

あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。

料金＝100円
販売施設＝本町分庁舎、越後妻有里山現代美術館「キナーレ」、まつだい「農舞台」、「森の学校」キョロロ、越後妻有オンラインショップほか
※詳細は市公式ホームページをご覧ください

3 市報とおかまち 平成25年4月25日号

市報とおかまち 平成25年4月25日号 2



一人ひとりが自分らしく生きる元気なまちを目指して

●問合せ：企画政策課協働推進係 ☎757-3693

市では、第2次（平成25年度～29年度）となる「とおかまち男女共同参画推進プラン」を策定しました。このプランは、性別に関わらず、一人ひとりの個性や能力が発揮できる社会を実現するために策定したものです。

今後、このプランを基に、社会情勢や市民の暮らしの変化を踏まえながら、より良い社会づくりを目指してさまざまな取組みを実施します。

5つの基本目標を掲げて取り組みます

「一人ひとりが自分らしく生きることができる元気なまち」男女共同参画社会」の実現に向けて5つの基本目標を掲げました。

①人権を尊重した男女平等の意識づくり

②ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）のとれた環境づくり

基本目標

③男女が共に参画する活力ある社会づくり

④生涯にわたる心身の健康づくり

⑤市民と行政の協働による総合的推進

※「とおかまち男女共同参画推進プラン」は本庁・各支所・各公民館に備え付けています。また、市ホームページでもご覧いただけます

たとき避難所に授乳できる場所がなくて困ったりすることがあるとすれば、それは個人が尊重されている社会とはいえません。また、DV（ドメスティック・バイオレンス）と呼ばれる配偶者や身近な相手からの暴力や、セクシュアル・ハラスメントなど、解決しなければならぬ問題はまだまだたくさんあります。

誰もが自分らしく生き生きと暮らせる社会をみんなでいっしょに創ること。それがこのプランの目的なのです。

誰が考えたプランなの？

このプランは、公募市民・団体代表などの市民15人からなる「男女共同参画推進委員会」と市役所内の推進組織である「男女共同参画庁内推進会議」とが連携してまとめました。

また、より多くの市民の声から現状や問題点を理解し、プランに反映させるため、市民意識調査やパブリックコメントの募集を行いました。

これからどのように実現していくの？

今後はこの基本計画に基づき、実際の行動（施策）を定める「実施計画」を策定します。

実施計画を策定後、事業所・団体・市民と市（行政）が協働しながら、さまざまな取組みを実施します。



男女共同参画推進委員を募集します

市では、市民や各種団体代表などからさまざまな意見を集約し、施策に反映するため「十日町市男女共同参画推進委員会」を設置しています。同委員会の現委員の任期満了に伴い、引き続き市の男女共同参画社会づくりにご意見をいただける人を募集します。

○募集人員：3人

○任期：2年間（6月1日～平成27年5月31日）

○応募資格

- ・市内に3か月以上居住する20歳以上の男女
- ・1年に2回程度開催する会議（おおむね平日の午後2時間程度）に出席できること
- ・公務員は、任命権者の承認を得られること

○応募方法

応募用紙（本庁・各支所・各公民館・情報館に配置予定）または任意の用紙に氏名・住所・性別・生年月日・電話番号・職業を記載し、課題作文を添えて、持参・郵送・FAX・電子メールのいずれかで右記まで提出してください。

○課題作文

「日ごろ男女共同参画社会づくりについて考えていること」（400字程度）

○応募締切：5月24日（金）

○決定の通知

5月下旬頃、結果を応募者全員に通知します。

○応募・問合せ

企画政策課協働推進係

〒948-8501 十日町市千歳町3丁目3番地

☎757-3693 FAX752-4635

電子メール t-kikaku@city.tokamachi.lg.jp

「男女共同参画社会」ってなに？

家庭や地域、学校や職場などで、「男だから」「女だから」という性別の違いだけで、考え方や言動が制限されてしまうことがありますか。

「男女共同参画社会」とは、性別の枠にとらわれずに、男女がお互いを尊重し、共に協力し合う社会です。仲間に加わる「参加」だけではなく、その中でしっかりと意思を示す「参画」をすることで、一人ひとりの個性と能力を十分に発揮することができる社会の実現につながります。

どうして「男女共同参画」の取組みが必要なの？

少子・高齢化の進行や、生活スタイルの多様化、共働き世帯の増加など、私たちが取り巻く環境は大きく変化しています。

社会の変化に対応し、持続可能な社会や地域を築いていくためには、男女が同じ社会の一員として、それぞれが持

つ能力を最大限発揮する環境があらゆる場面や分野で求められています。

男性ばかりが仕事の責任を担うのではなく、女性ばかりが家事を負担するのではなく、共に協力しながら一人ひとりが活躍できる社会に向けて、家庭・職場・地域でどのように取り組んでいけば良いか考え、行動することが必要なのです。

今のままでも問題ないのでは？

市民意識調査の中には、「昔に比べればずいぶん変わった」「男性と女性はもともと身体づくりが違うのだから平等にはならない」「男らしさ女らしさは必要だ」という意見もたくさんありました。男女共同参画社会が目指しているのは、性別にとらわれず、個人が尊厳を持って生き生きと暮らせる社会です。子どもが熱を出して病院に連れていきたいまでも「奥さんがいるのになぜ君が？」と仕事を休めなかったり、災害が起き

PickUp

市の融資制度紹介

有利な融資制度をご利用ください

●問合せ：表内の取扱金融機関または市役所担当課まで

※貸付利率は、年度途中で変更する場合があります

	貸付限度額	貸付利率	期 間	取 扱 金 融 機 関	問 合 せ
	1 億5,000万円 (市長特認 2 億円)	1.80%	11年以内 (据置 1 年含)	第四・北越・大光銀行、県信用組合、上越信用金庫、十日町農協	産業政策課 ☎757-3139
	2,000万円	信用保証付 2.00% 信用保証無 2.50%	運転資金 5 年以内 設備資金 7 年以内 (据置 1 年含)		
	2,000万円	信用保証付 2.10% 信用保証無 2.60%	10年以内 (据置 1 年含)		
	1,000万円	信用保証付 1.95% 信用保証無 2.45%	5 年以内 (据置 6 か月含)		
	1,000万円	責任共有制度対象外 信用保証付 1.95% 責任共有制度対象 信用保証付 2.15% 信用保証無 2.45%	運転資金 5 年以内 設備資金 7 年以内 (据置 6 か月含)		
	3,000万円	信用保証付 1.95% 信用保証無 2.45%	10年以内 (据置 1 年含)	労 働 金 庫	
	1,000万円	信用保証付 1.80% 信用保証無 2.30%	7 年以内 (据置 2 年含)		
	500万円	一 般 貸 付 2.30% 担 保 貸 付 2.20%	10年以内 20年以内	第四・北越・大光銀行、県信用組合、上越信用金庫、十日町農協、労働金庫	上下水道局事務係 ☎757-6531
	100万円	2.20%	5 年以内		都市計画課建築住宅係 ☎757-9935
	融雪式・耐雪式 600万円 落雪式 400万円	2.00%	15年以内	第四・北越・大光銀行、県信用組合、上越信用金庫、十日町農協	企画政策課協働推進係 ☎757-3693
	総事業費から、自己資金・補助金・寄附金などを差し引いた額	2.40%	10年以内		産業政策課 ☎757-3139
	営業用など 1 億円 そのほか 1,000万円	2.40%	5 ～10年		地域中核病院 建設推進室 ☎757-3187
	1 億円	2.40%	10年以内		

事業所など商売に関連するもの

住宅など建物に関するもの

その他

資 金 名	資 金 使 途	貸 付 対 象	
企 業 設 置 資 金	企 業 設 置 資 金	市企業設置奨励条例により「奨励企業」の指定を受けた企業 ※設備投資額・新規雇用人数などの要件あり	
新 規 創 業 支 援 資 金	運 転 ・ 設 備	市内で創業する具体的な計画を有する個人及び企業（創業後 5 年を経過していないもの）。ただし、市税などを完納している個人・法人	
新 事 業 ・ 新 技 術 等 開 発 支 援 資 金	運 転 ・ 設 備	同一事業を 6 か月以上営み、市内で「新事業等開発」事業を行う中小企業（企業グループ及び組合など含む）。ただし、市税などを完納している個人・法人	
中 小 企 業 振 興 資 金	運 転 ・ 設 備	市内に工場または店舗などを有し、かつ同一事業を 6 か月以上営む中小企業者（製造業・建設業・運輸通信業・卸売業・サービス業・小売業など）。ただし、市税などを完納している個人・法人	
地 方 産 業 育 成 資 金	運 転 ・ 設 備	市内に住所または事業所を有し、かつ同一事業を 1 年以上営む中小企業者（鉱業・建設業・製造業・卸売業・小売業・飲食業・運輸通信業・サービス業など）。ただし、市税などを完納している個人・法人	
小売商業等近代化資金	店舗新築・増築・改築・改装・設備	市内に住所及び店舗を有し、引き続き同一事業を 1 年以上営む小売業またはサービス業を営む人。ただし、市税などを完納している個人・法人	
経済景気対策特別資金	運 転	市内に事業所を有し、引き続き同一事業を 3 年以上営み、市税などを完納している中小企業者で、不況の影響により直近 3 か月の売上（生産）高などが前年または前々年の同期と比較して 5 %以上減少し、経営に支障をきたしている個人・法人	
勤 労 者 住 宅 建 設 資 金	住 宅 新 築 ・ 改 築 ・ 購 入	市内に自ら居住するための住宅を新築・改築・購入しようとする勤労者。ただし、市税などの完納者	
排 水 設 備 等 設 置 資 金	排 水 設 備 な の 設 置	処理地区内における建築物の所有者または占有者で排水設備などの設置工事を行う者。ただし、下水道受益者負担金・市税などの完納者	
克 雪 住 宅 づ く り 資 金	融雪式・耐雪式・落雪式住宅の新築・改 築 ・ 改 良	個人または法人（従業員 30 人未満）で市税などを完納している者、かつ貸付金の償還が取扱金融機関の定める条件に適合する者	
地 域 集 会 施 設 建 設 資 金	地 域 集 会 施 設 新 改 築 ・ 購 入 ・ 土 地 購 入	集会の場としての施設の新築、新築に準ずる改築・購入、または集会施設の用に供する土地を購入する者	
駐 車 場 設 置 資 金	駐 車 場 設 置	市長の定める区域内に自動車 5 台以上の収容能力を有する駐車場を新たに設置する者で、市内在住の個人または法人など。ただし、市税などを完納している個人・法人	
診 療 所 施 設 整 備 資 金	施設・医療機器購入設置、用地購入	診療所の施設・設備・用地取得。ただし、十日町市中魚沼郡医師会の会員で、会の承認を得た者	



産業政策課の各種支援制度紹介

1・2・3！ステップアップ応援メニューを紹介します

●問合せ：産業政策課 ☎757-3139

※いずれの事業も市税などの滞納がある場合は利用できません

企業支援政策集「創」もご用意しています。産業政策課へご相談ください



商店街など補助金

商店街エコな街路灯整備事業

商店街団体などが街路灯やアーケード灯をLEDなどの省エネルギータイプにする事業に対し、費用の一部を助成します。

●補助対象事業Ⅱ事業費が10万円以上のもの

●補助率Ⅱ3分の1以内（上限300万円）

飲食店等フリースポット設置支援事業補助金

飲食店や商店街団体などが誰でもインターネットを利用できるフリースポットを設置することにに対し助成します。

●補助対象者Ⅱ宿泊業・飲食店（酒場・ビヤホール・バー・キャバレー・ナイトクラブを除く）・商店街団体など

●補助対象事業Ⅱ利用者の利便性を高め誘客を促進するために、行う無線LANの導入で、いずれの通信事業者の端末機器でも接続を可能とする装置を区域内に設置する事業

●補助対象経費Ⅱフリースポット設置に係る機材の購入費及び設定費、電波範囲の調査費、工事費などの導入経費とする（消費税などを除く）。ただし、インターネット接続に要する経費（光回線終端装置より上位の機材購入費、設置費など）は、対象外とする

●補助額Ⅱ補助対象経費の2分の1以内（個店に設置する場合は上限4万円、商店街団体などの区域に設置する場合は上限70万円）

中小企業関係補助金

（場合は上限70万円）

ものづくり工場耐震診断等支援事業

地震に強いまちづくりの推進と企業の生産活動継続を目的として、製造工場の耐震診断や機械設備の免震対策を行う場合、その経費の一部を助成します。

●補助対象者Ⅱ市内に所在する製造工場の所有者または賃借人

●耐震診断対象建築物Ⅱ建築確認を取得し、昭和56年5月31日以前に着工して、延べ床面積が500㎡以上の市内に所在する製造工場

●免震対策対象機械設備Ⅱ製造工場内において実際に製品の生産に関わる機械設備

支援内容

①製造工場の耐震診断に要し

た費用（上限は木造50万円、非木造150万円）

②機械設備の免震対策に要した費用の3分の2（上限100万円）

十日町市産地直送ネットワーク支援事業補助金

市内の農産物や加工品を交流都市や県外で販売することにより販路開拓及び市場調査に取り組むものに対し経費の一部を助成します。

●補助対象者Ⅱ市内に住所を有する農業者または食品加工業者

●対象経費Ⅱ交通費、宿泊費、車両借上料（レンタカーに限る）

支援内容

①補助対象者が新規に物産展を開催または物産展に出展する場合は3分の2以内（上限10万円）

②過去に出展したことのある物産展に出展または市が仲介する物産展に出展の場合は2分の1以内（上限10万円）

経費の一部を助成します。

●補助対象者Ⅱ遊休工場などを借り上げて事業（製造業、運輸業、建設業、情報サービス業ほか）を2年以上継続し、また活用開始日の前後3か月以内に2人以上を新たに常用雇用する人（遊休工場などの所有者と親族関係などが無いこと）

●対象経費Ⅱ遊休工場などの活用に必要な賃借料

●補助率Ⅱ2分の1（常用雇用者数2人以上は、1か月当たり上限5万円。5人以上は30万円）

●補助対象期間Ⅱ2年

ものづくり支援事業

新規

市内の事業所が以下の事業を行う場合、基本給の一部を補助します。

①高度技術者育成支援事業 技術水準向上のため、従業員を研究機関などへ派遣するもの

②伝統産業技術継承支援事業 伝統産業において技術継承のために従業員を雇用するもの

※対象となる従業員は、①②共に雇用期間の定めのない40歳未満で、雇用主と親族関係がない人

●補助率Ⅱ2分の1。限度額は①月額10万円、②月額5万円

●申込み期限Ⅱ5月31日

中小企業ISO認証取得等支援事業

新規

市内の事業所がISO規格を取得または更新（2回目まで）する場合、補助対象経費の一部を助成します。

●補助対象経費Ⅱ①審査登録機関に支払う審査登録経費、②コンサルティング費用

●補助率Ⅱ取得の場合は2分の1（上限50万円）、更新の場合は4分の1（上限10万円）

●申込み期限Ⅱ6月28日

設備投資に係る固定資産税の減免事業

雇用の増加を伴わない合理化を目的とした設備投資に対して、取得した資産（家屋・償却資産）の固定資産税の全

部または一部を減免します。

●対象企業Ⅱ市内に本社を置く製造業、繊維品卸売業、農畜産物・水産物卸売業、宿泊業の経営者

●対象資産Ⅱ平成24年4月1日以降に取得した資産で、取得額が1,000万円から2億円までの資産

●支援内容Ⅱ取得した資産に係る固定資産税に対して、課税標準額が3,000万円までの税額を3年間減免

支援の条件

①対象期間中に既存雇用人数を維持すること（増加不要）
②市の企業設置奨励事業または他の補助金を受けていないこと

※1企業1回限りです

企業設置奨励事業

設備投資に加え新規の雇用がある場合、有利な支援を受けることができます。

対象企業

①次の事業を市内で行い、事業区分に応じた設備投資と新規雇用を行うこと

ア耕種農業、情報サービス業、学術・開発研究機関、宿泊業（新規雇用3人以上）
イ製造業、運輸業、建設業（新規雇用3人以上）
ウ産業振興と雇用創出に資すると市長が認めた事業（新規雇用10人以上）

主な支援内容

①設備投資に係る固定資産税及び都市計画税の課税免除（3年間）

②企業設置資金の融資資格付与

・貸付限度額Ⅱ1億5,000万円（市長特認は2億円）
・利率Ⅱ1・80％
・償還期間Ⅱ11年以内（据置1年含む）
③設備投資費を借り入れた場合、補給金の交付（5年間・上限は年度末残高の1％）

販路拡大助成金交付事業

市内の事業所が自社製品・技術などの販路拡大を図るため、展示会や見本市などに独自に出店する場合、その経費の一部を助成します。

●補助率Ⅱ2分の1（1回あたりの上限は国内20万円、海外30万円）

●対象経費Ⅱ出展料、用品レンタル料、広告宣伝費※海外は運送費、渡航費、通訳経費も対象（対象経費の下限は国内出展10万円以上、海外出展20万円以上）

遊休工場等活用促進事業

雇用機会の創出、起業家の育成及び遊休資産の活用促進を図るため、空き工場などを借り上げて事業を行う場合、





親子でハッピー😊笑顔で子育てしませんか

●問合せ：生涯学習課社会教育係 ☎757-8918

市内には、子育てを支援するため、市民が取り組んでいる活動や市が実施する教室がたくさんあります。レクリエーション・読み聞かせ・自然体験などさまざまな活動を通して、子どもの心と体を育む支援をします。ぜひ参加してみませんか。

※活動の日程や内容は変わる場合がありますので、各団体に確認してください。翌月のスケジュールを毎月25日号の市報でお知らせします



親子で遊ぶ・ママ友づくりをしながら学ぶ

レクリエーションや遊びを通して、親子でスキンシップしながら、親同士の交流にもつながります。

教室・団体名／内容	会場・時間	対 象	会 費	問合せ
■すこやかランド 保護者のためのレクリエーション・遊びながら親子のスキンシップ	中央公民館（学校町1） 毎月第2水曜日 午前10時～11時 ※第4水曜日は自由解放	生後4か月～1歳未満の乳児とその保護者	無 料	中央公民館 ☎757-5011
■なかよしランド リズム・手遊び・遠足・季節の行事など	市民体育館（学校町1） ※降雪期はサンクロス十日町 毎週火曜日 午前10時～11時	1歳から就園前の子どもとその保護者	年会費 4,000円	
■いっしょにあそぼ 音楽に合わせて運動・遊び場提供など	水沢公民館（土市3） 毎週木曜日 午前10時～11時	就園前の子どもとその家族	無 料	水沢公民館 ☎758-3101
■親子あそびの会ほっぺ 親子あそび・体操・遠足・季節の行事など	千手中央コミュニティセンター（中央町） 月3回（水曜日） 午前9時30分～11時30分	就園前の子どもとその家族	年会費 2,000円 ※ほかに実費負担あり	春日克美 ☎090-4939-7967
■橋にこにこルーム 親子あそび・体操・遠足・季節の行事など	川西高齢者コミュニティセンター（仁田） 毎月第1・3金曜日 午前9時30分～11時30分	就園前の子どもとその家族	無 料 ※実費負担の場合あり	子育て支援センターえくぼ内 ☎768-2352
■わらべっこ お茶会とワークショップ	中央公民館・本城院護国寺（本町1） 毎月1回 不定期 午前9時30分～正午	親子または親のみ	お茶会 300円 ワークショップ 500円	服部昌子 ☎090-6968-3110 Email： warabekko@icloud.com
■まるっとかふえ お茶会、セミナーなど	中央公民館 毎月第2金曜日 午前10時～正午	親子	お茶会 200円	親子あそびの会ほっぺ ☎090-4939-7967（春日） 十日町おやこ劇場 ☎090-2548-0507（丸山）

読み聞かせ・芸術にふれて心を育む

読み聞かせや芸術の鑑賞は、子どもの心を育み、親子のきずなを深める良い機会です。

団体名	会場・時間	対 象	会 費	問合せ
■十日町おやこ劇場	中央公民館 「わくわくキッズ」 第1・3木曜日 午前10時45分～ ※観賞会の詳細は、市報でお知らせします	乳幼児、小・中学生～大人まで	鑑賞用積立て月700円（年中児以上、4人目から300円）	丸山 ☎・FAX 752-6739 または、 ☎090-2548-0507
■おはなしの会「ふきのとう」 絵本読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・手遊びなど	千手中央コミュニティセンター 毎月第3土曜日 午前10時～10時30分	乳幼児～小学3年生くらい	無 料	川西公民館 ☎768-2308
■おはなしひろば 絵本読み聞かせ・紙芝居・プラネタリウムでのお話など	中里公民館（上山） 毎月第2土曜日 午前10時～11時 ※内容により変更あり	幼児～小学3年生	無 料	中里公民館 ☎763-2493
■読み聞かせの会どんぐり 絵本読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・手遊びなど	情報館（西本町2） 毎月第3土曜日 午後2時～3時	幼児～小学3年生	無 料	情報館 ☎750-5100
■おはなしびよびよ 絵本読み聞かせ・紙芝居	情報館 毎週土曜日（第3土曜日を除く） 午前10時30分～11時	乳幼児	無 料	
■おはなし「たまてばこ」 絵本読み聞かせ・紙芝居・パネルシアター・手遊びなど	情報館 毎月第2木曜日 午前10時～11時	乳幼児とその保護者	無 料	
■おはなしたんぽぽ 絵本の読み聞かせ、紙芝居など	情報館松代分室（松代支所3階） 毎月第2土曜日 乳幼児向け：午前10時30分～ 低学年向け：午後1時30分～	乳幼児と小学校低学年	無 料	松代分室 ☎597-2615

体験活動を通して学ぶ

自然体験やレクリエーション活動を通して、子どもの自立心を育みます。地域の行事にも協力します。

教室・団体名	会場・期日	対 象	会 費	問合せ
■アドベンチャースクール 自然体験・野菜作り体験・都会の子どもとの交流など	中央公民館ほか 月1回、土曜日（予定） ※内容によって変更あり	小学4～6年生	年会費3,000円 ※内容によっては実費負担あり	中央公民館 ☎757-5011
■ボーイスカウト キャンプ・スキー・奉仕活動などの野外活動	来迎寺ほか野外 月2回、土曜日または日曜日、午前中または終日	小学1～5年生 ※1・2年生は保護者同伴	入会時3,000円 月2,000～2,500円	根津明義 ☎757-5077
■十日町ネイチャーゲームの会 遊びを通して自然に親しみ、自然への気づきを学びます	指導員を派遣します。 子ども会・PTA活動など、派遣希望日を相談してください。	幼児～	派遣料は相談してください	野上ナオ ☎757-8844 岡村和博 ☎757-5076

初心者石彫教室参加者募集

信濃川の石で彫刻づくり

2～3日で誰でも彫れるようになります。できた作品は家で飾ったり展覧会に出品したりできます。

日 5月18(土)～5月25(土)

午前9時～午後6時

※土日を利用した3日間コースと8日間参加自由選択コースがあります

会 笹山縄文遺跡広場（中条上町）

対 高校生以上

¥ 2,000円※石材・工具利用代・保険料を含む

定 10人

講 藤巻秀正さん・漆山昌志さんほか（十日町石彫会会員）

✕ 5月10日(金)

申 電話または直接、中央公民館（☎757-5011）

問 十日町石彫会・小林（☎080-1096-0395）

滋澤雅人縄文遺産写真展

起動せよ太古のイブキ、縄文の夜神楽

古代日本の根本である縄文文化の迫力を体感できる写真展です。

日 5月18日(土)まで午前9時～午後5時

休 5月7日(火)・13日(月)

¥ 300円※中学生以下無料

会・問 博物館（☎757-5531）

写真展・飯館村全国巡回展

催し・講座

1月発刊の写真集に掲載された写真の一部を展示します。

日 4月26日(金)～29日(昭和の日)

会 情報館

¥ 無料

問 高橋（☎757-2421）

十日町クリーン作戦

きれいな街づくりを目指してゴミ拾いを実施。終了後は花の苗を贈呈します。

日 4月29日(昭和の日) 午前9時～11時

会 集合場所⇨妻有大橋付近河川敷（メーン会場）、実施場所⇨信濃川河川敷、国・県・市道、駅前広場ほか

映画「図書館戦争」公開記念イベント in 十日町情報館

情報館が舞台の一部となった「図書館戦争」の撮影の軌跡をパネルとして展示するほか、

環境講演会

十日町地域の自然エネルギーの可能性について考えます。

日 5月8日(水)午後6時30分～8時

会 千手中央コミュニティセンター

催し・講座

募集

環境衛生課環境企画係（☎752-3924）

第5回「山のこたく祭」

5月6日(祝)午前11時～午後2時

会 下条神明水辺公園※雨天時は旧東下組小学校体育館

内 下条中学校吹奏楽部演奏、オペラ（庄司亜美さん）、きものリフォームファッションショー、宮城県産物販売、地元山菜の販売など

問 水落（☎090-5318-6760）

環境衛生課環境企画係

か、催しも盛りだくさんです。

日 5月6日(祝)まで

会 情報館

内 撮影に使用した「図書館の自由に関する宣言」巨大パネル・台本・制服の展示、映画チケットが当たる図書館スタンプラリー（対象…情報館で本を借りるか利用申し込みをした人）など

他 4月27日(土)はミニSL運行

問 情報館（☎750-5100）

第6回 山菜祭り in 三ヶ村

当日朝採れたての山菜を提供。ほかにもそば、お米、地酒でもてなします。

日 5月12日(日)正午～

会 旧飛渡第二小学校

¥ 大人（男性）3,000円 大人（女性）2,000円 高校生以下500円

✕ 5月5日(こどもの日)

申・問 電話またはFAXで岩田（☎・F 759-2111）

赤十字救急法基礎講習会

日／会 5月12日(日)／本町分庁舎、5月19日(日)／津南町総合センター、各会場午後1時～5時

内 心肺蘇生法・AEDを用いた除細動・気道異物除去など

対 満15歳以上

¥ 1,500円（教材代・保険料）

定 先着30人※申込みが3人以上の場合は中止

申・問 各開催日の7日前までに安全奉仕団十日町分団事務局（社会福祉協議会内 ☎750-5010）

多世代交流ひとサポ・ランチ会

ランチを囲んで、まちづくりや生活の中で感じていることを話しませんか。子ども用メニューもあります。

日 5月20日(月)午前11時～午後1時

会 おかあの台所ZIKKA（本町4）

対 市民活動に興味がある人、参加者に活動をアピールし

十日町市災害復興支援アマチュアバンド・チャリティコンサート

日 5月12日(日)午後5時※開場4時30分

会 市民会館

¥ 入場料500円※中学生以下無料

● 出演⇨父辛子、ファイブ・コメッツほか

● チケット取扱い⇨中央公民館・イトウ楽器・オギノ楽器ほか

問 中央公民館（☎757-5011）

第11回山菜と田舎ごつつおを味わう会

山菜を味わって東京十日町会の皆さんと交流します。

日 5月11日(土)正午～午後2時30分※受付午前11時30分

会 ラポート十日町

¥ 5,000円

✕ 4月30日(火)

申・問 観光交流課観光企画係（☎757-3100）

環境講演会

十日町地域の自然エネルギーの可能性について考えます。

日 5月8日(水)午後6時30分～8時

会 千手中央コミュニティセンター

「森の学校」キョロロ 5月の里山体験プログラム

日	時・テーマ
3日(祝)	午後1時～2時30分：山菜探し
4日(祝)・5日(祝)・12日(日)・26日(日)	午後1時～2時30分：里山の生き物探検
6日(祝)	午前10時～正午：美人林撮影会（参加費：2,000円※入館料・昼食含む）
11日(土)	午後1時～3時：アリ調査（無料）
18日(土)	午後1時30分～4時：花ごよみ調査
19日(日)	午後1時～2時30分：草木を学ぶ会
25日(土)	午前4時30分～7時30分：探鳥会、午後7時～9時：野鳥集会（夜）（無料）
26日(日)	午前4時30分～7時30分：大探鳥会（無料）

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です

●入館料：大人500円、小・中・高生300円（市内小・中学生は無料）

●参加費：大人500円、小・中・高生300円

●集合場所・問合せ：キョロロ ☎595-8311

坂口安吾まつり in 松之山

安吾もたびたび訪れた村山家旧宅での催しです。

日 5月11日(土)午後1時30分～

会 大棟山美術博物館

¥ 500円

内 第1部⇨朗読…松之山伝説、第2部⇨トークセッション…テーマ「安吾と喜久と小菊荘画譜」、第3部⇨語り…演目「紫大納言」第4部⇨懇親会

講 坂口綱男さん（坂口安吾の長男、写真家）ほか

申・問 松之山安吾の会（松之山商工会内 ☎596-2174）

信濃川水系河川整備計画（原案）の住民懇談会

国土交通省では、信濃川水系河川整備計画（原案）を公表しています。原案では堤防整備など、今後概ね30年間の信濃川の整備内容を定めてい

十日町市消費者協会 通常総会記念講演会

「稲穂の国の食文化」と題して学習します。

日 5月21日(火)午後2時30分～4時

会 本町分庁舎

定 先着30人

¥ 無料

講 権平康子さん（安全な食べ物を求める会会長）

他 市消費者協会では平成25年度新会員募集中です

申・問 市消費者協会事務局（産業政策課商工振興係内 ☎757-3139）

十日町市災害復興支援アマチュアバンド・チャリティコンサート

日 5月12日(日)午後5時※開場4時30分

会 市民会館

¥ 入場料500円※中学生以下無料

● 出演⇨父辛子、ファイブ・コメッツほか

● チケット取扱い⇨中央公民館・イトウ楽器・オギノ楽器ほか

問 中央公民館（☎757-5011）

多世代交流ひとサポ・ランチ会

ランチを囲んで、まちづくりや生活の中で感じていることを話しませんか。子ども用メニューもあります。

日 5月20日(月)午前11時～午後1時

会 おかあの台所ZIKKA（本町4）

対 市民活動に興味がある人、参加者に活動をアピールし

第11回山菜と田舎ごつつおを味わう会

山菜を味わって東京十日町会の皆さんと交流します。

日 5月11日(土)正午～午後2時30分※受付午前11時30分

会 ラポート十日町

¥ 5,000円

✕ 4月30日(火)

申・問 観光交流課観光企画係（☎757-3100）

環境講演会

十日町地域の自然エネルギーの可能性について考えます。

日 5月8日(水)午後6時30分～8時

会 千手中央コミュニティセンター

「森の学校」キョロロ 5月の里山体験プログラム

日	時・テーマ
3日(祝)	午後1時～2時30分：山菜探し
4日(祝)・5日(祝)・12日(日)・26日(日)	午後1時～2時30分：里山の生き物探検
6日(祝)	午前10時～正午：美人林撮影会（参加費：2,000円※入館料・昼食含む）
11日(土)	午後1時～3時：アリ調査（無料）
18日(土)	午後1時30分～4時：花ごよみ調査
19日(日)	午後1時～2時30分：草木を学ぶ会
25日(土)	午前4時30分～7時30分：探鳥会、午後7時～9時：野鳥集会（夜）（無料）
26日(日)	午前4時30分～7時30分：大探鳥会（無料）

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です

●入館料：大人500円、小・中・高生300円（市内小・中学生は無料）

●参加費：大人500円、小・中・高生300円

●集合場所・問合せ：キョロロ ☎595-8311

坂口安吾まつり in 松之山

安吾もたびたび訪れた村山家旧宅での催しです。

日 5月11日(土)午後1時30分～

会 大棟山美術博物館

¥ 500円

内 第1部⇨朗読…松之山伝説、第2部⇨トークセッション…テーマ「安吾と喜久と小菊荘画譜」、第3部⇨語り…演目「紫大納言」第4部⇨懇親会

講 坂口綱男さん（坂口安吾の長男、写真家）ほか

申・問 松之山安吾の会（松之山商工会内 ☎596-2174）

信濃川水系河川整備計画（原案）の住民懇談会

国土交通省では、信濃川水系河川整備計画（原案）を公表しています。原案では堤防整備など、今後概ね30年間の信濃川の整備内容を定めてい

十日町市消費者協会 通常総会記念講演会

「稲穂の国の食文化」と題して学習します。

日 5月21日(火)午後2時30分～4時

会 本町分庁舎

定 先着30人

¥ 無料

講 権平康子さん（安全な食べ物を求める会会長）

他 市消費者協会では平成25年度新会員募集中です

申・問 市消費者協会事務局（産業政策課商工振興係内 ☎757-3139）

信濃川水系河川整備計画（原案）の住民懇談会

国土交通省では、信濃川水系河川整備計画（原案）を公表しています。原案では堤防整備など、今後概ね30年間の信濃川の整備内容を定めてい

十日町市消費者協会 通常総会記念講演会

「稲穂の国の食文化」と題して学習します。

日 5月21日(火)午後2時30分～4時

会 本町分庁舎

定 先着30人

¥ 無料

講 権平康子さん（安全な食べ物を求める会会長）

他 市消費者協会では平成25年度新会員募集中です

申・問 市消費者協会事務局（産業政策課商工振興係内 ☎757-3139）

信濃川水系河川整備計画（原案）の住民懇談会

国土交通省では、信濃川水系河川整備計画（原案）を公表しています。原案では堤防整備など、今後概ね30年間の信濃川の整備内容を定めてい

十日町市消費者協会 通常総会記念講演会

「稲穂の国の食文化」と題して学習します。

日 5月21日(火)午後2時30分～4時

会 本町分庁舎

定 先着30人

¥ 無料

講 権平康子さん（安全な食べ物を求める会会長）

他 市消費者協会では平成25年度新会員募集中です

申・問 市消費者協会事務局（産業政策課商工振興係内 ☎757-3139）

信濃川水系河川整備計画（原案）の住民懇談会

国土交通省では、信濃川水系河川整備計画（原案）を公表しています。原案では堤防整備など、今後概ね30年間の信濃川の整備内容を定めてい

十日町市消費者協会 通常総会記念講演会

「稲穂の国の食文化」と題して学習します。

日 5月21日(火)午後2時30分～4時

会 本町分庁舎

定 先着30人

¥ 無料

講 権平康子さん（安全な食べ物を求める会会長）

他 市消費者協会では平成25年度新会員募集中です

申・問 市消費者協会事務局（産業政策課商工振興係内 ☎757-3139）

春季特設展示
「縄文土器の変遷」

普段は収蔵庫にある土器を展示して、市内における縄文土器の移り変わりを紹介します。

日 6月2日(日)まで
休 月曜日※月曜日が祝日の場合は火曜日(ただし4月30日は開館)
¥ 高校生以上300円※中学生以下無料
会・関 博物館(☎757-5531)

生誕100年
星裏一展「郷愁を胸に」

日 6月2日(日)まで午前9時30分〜午後5時※入館は4時30分まで
休 火曜日(祝日の場合は翌日)
会 星と森の詩美術館
¥ 一般500円、小・中学生200円
問 星と森の詩美術館(☎752-7202)

エンジョイ!日本語ひろば

「日本語での会話や読み書きができるようになりたい」

ます。皆さんの意見をお聴かせください。

日 5月21日(火)午後6時30分〜8時30分
会 クロステン

他 計画原案はホームページでも見ることができます。「信濃川水系河川整備計画」で検索してください

問 信濃川河川事務所調査課(☎0258-32-3243)

森の妖精も聞き入る神秘の世界へ
神社コンサート

森の中の神社で行う弦楽四重奏によるコンサートです。

日 5月25日(土)午後5時〜6時30分
会 西田尻神社境内
¥ 高校生以上1、500円、小・中学生500円、小学生未満無料※ワンドリンク付き
定 100人
他 指揮者…草川幸雄さん、演奏団体…響、中里支所からの送迎バスあり※要予約
☎ 5月20日(月)
申・関 電話またはFAXで市観光協会中里事務所(☎7

という人を対象に、日本語をわかりやすく、やさしく教える講座です。日本語で困っている人、参加してみませんか。

日 6月4日(火)〜10月15日(火)(全20回) 午前10時〜11時30分
会 中央公民館
対 外国人
¥ 4、000円
内 日本語による会話や音楽鑑賞、書き取りなど
持 筆記用具
講 児玉尚さん
申・関 電話またはFAXで中央公民館(電話757-5011、F757-5010)

危険物取扱者乙種第四類
試験受験準備講習会

日 6月11日(火)〜12日(水)
1日目は午後1時30分〜午後4時30分、2日目は午前9時30分〜午後4時30分
会 クロステン
☎ 6月4日(火)
問 十日町地域消防本部予防課(☎757-1557)

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

本町分庁舎ぼろ広場
重野桂二作品展

郷土の四季を描き続ける重野さんの絵画を展示します。

日 5月30日(木)まで午前8時30分〜午後9時
会 本町分庁舎
¥ 無料
問 生涯学習課(☎757-8918)

本町分庁舎ウィンドウギャラリー
高橋正則展

新潟ならではの「光」をとらえた写真作品です。

日 5月31日(金)まで※照明は午後7時まで
会 本町分庁舎



中央公民館成人講座
男子厨房に入ろう!男の料理教室

今まで全く料理をした経験がなくても大丈夫です。楽しく実習しながら、人の輪を広げませんか。

日 6月11日(火)〜11月26日(火)(全12回) 午後7時〜9時
会 中央公民館
対 成人男性
¥ 3、000円
定 先着20人
内 包丁研ぎ・基本料理・魚料理・和食・中華・洋食・おつまみなど
☎ 5月31日(金)
申・関 申込書に参加費を添えて中央公民館(☎757-5011、F757-5010)



問 生涯学習課(☎757-8918)

プラネタリウム
ドーム中里き☆ら

「5月の番組情報」

● 投影日 5日(こどもの日)・12日(日)・19日(日)・26日(日) 午前11時〜11時45分
内 定期番組…5月の星空企画番組…土星リングの秘密
問 中里公民館(☎763-493)



クロステン手織り講座第2弾
「ジョール」手織り講座

日 6月21日(金)〜8月9日(金)の毎週金曜日 午前9時30分〜午後0時30分
会 クロステン
¥ 16、000円(材料費11、000円前後) ※初回前納
定 6人※初心者可
講 市村久子さん(伝統工芸士)
他 第3弾「きもの」講座もあります
☎ 5月31日(金)
申・関 クロステン(☎757-2323)

平成25年度古文書入門講座
古文書に親しむ

市内の史料をテキストにして、郷土の歴史を学びます。初心者大歓迎です。

日 6月〜26年3月の隔週土曜日(全17回) 午前9時30分〜11時30分※初回は6月8日です。初回到日程表を配布
¥ 2、500円(テキスト代)
※初回到集金
定 先着20人
講 林悦郎さん(博物館友の会・

対 初めてパソコンに触る人
内 電源の入れ方、マウス操作、文字入力などの基礎
「インターネット・メール入門」

日 6月4日(火)〜6日(木) 午後2時〜4時(3回)
対 キーボードで文字入力ができる人
内 ホームページ、情報検索、電子メールなど
「ワード入門」

日 5月28日(火)〜31日(金) 午後2時〜4時、6月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金) 午後7時〜9時(各4回)
対 キーボードで文字入力ができる人
内 レイアウトや写真挿入など、見やすい文書作成
「ワード復習(入門〜中級)」

日 7月5日(金)・12日(金)・19日(金) 午後7時〜9時(3回)
対 「ワード入門」を受講した人またはワードで簡単な文章が作れる人
内 演習問題を中心に入門講座で学んだ内容の復習
「エクセル入門」

日 6月18日(火)〜21日(金) 午後2時〜4時、6月25日(火)・7

古文書研究グループ)

☎ 5月31日(金)
会・申・関 申込書(博物館・情報館・公民館に配置)で博物館(☎757-5531)

キヨロ開館10周年事業第1弾
新潟県立自然科学館とのコラボミュージアム

新潟県立自然科学館内の特設スペースで「森の学校」キヨロのコーナーが設置されています。県内のユニークな活動を行っている博物館を紹介する一環で、市内に生息する絶滅危惧種の生体展示や、春の里山を舞うギフチョウの標本展示などがあります。期間中は相互の入館料が100円引きになる優待券を発行します。

● 期 日 4月〜9月(第1期)
問 「森の学校」キヨロ(☎595-8311)



月2日(火)・9日(火)、16日(火)(各4回)
対 キーボードで文字入力ができる人
内 集計表やグラフ作成など、便利な表計算
「エクセル復習(入門〜中級)」

日 7月23日(火)・30日(火)・8月6日(火) 午後7時〜9時(3回)
対 「エクセル入門」を受講した人またはエクセルで簡単な表が作れる人
内 演習問題を中心に入門講座で学んだ内容の復習
「共通」

¥ 3回のコース3、000円
4回のコース4、000円
定 先着18人※申込みが5人以下のコースは中止の場合あり
会・申・関 はがきなどで①希望コース②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を明記して〒948-0072 十日町市西本町2 情報館(☎750-5100、F750-5103) ※電話申込み可

募 集



公営住宅入居者募集
申込み条件などの詳細は、問い合わせてください。

●募集期間 5月1日(水)～17日(金)

申・岡都市計画課建築住宅係 (☎757-9935)

	物 件	間 取 り	家賃 (月)	戸数
十日町	田川市営住宅 (世帯用)	S53年度建築 中層耐火3階建	6帖2室、 4.5帖1室、DK	1戸
川西	みのり団地 (世帯用)	H10年度建築 木造高床3階建	8帖1室、 6帖1室、LDK	1戸
松代	善宗塚住宅 (世帯用)	S51年度建築 準層耐火3階建	6帖1室、 4.5帖2室、DK	1戸
	中通住宅 (世帯用)	H6年度建築 木造高床3階建	10帖1室、 6帖1室、LDK	1戸

着物などを譲ってください

キルト展で活用するため、

催し・講座

募 集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

十日町青年学級生募集

若者の仲間づくりと学びの場

新しいことを始めたり、友達作りをしたいと思っている人はぜひ参加してください。

【共通事項】

日 5月16日(木)～26年3月13日(木)

会 中央公民館

対 18～35歳(昭和53年4月2日以降に生まれた人) ※着付けコースは女性のみに

定 各コース15人(アマチュア木工のみ10人)

¥ 4,000円(学習活動費)

※コースによつては教材費・材料費が別途必要です

【いけばな(草月流)コース】
いけばなの基本を学び、季節や年中行事に合わせて花を活けます。

日 第1・3木曜日午後7時30分～

【着付けコース】

さまざまな着付けや帯結びを習います。十日町の女性ならぜひ着物に親しみましよう。

日 第1・3・4木曜日午後7時30分～

【料理コース】

男性でも女性でも、家庭生活に生かせる栄養バランスのよい料理を学びます。

日 第1・3・4木曜日午後7時～

【動画・映像づくりコース】

画像の撮影技術を学び、オリジナルの作品を作ります。

日 第1・3木曜日午後7時30分～

【パソコンコース】

ワードやエクセルの基本機能から仕事などで活用できる便利な機能まで学びます。

日 第1・3・4木曜日午後7時30分～

【フォークギターコース】

弾き語りを目指して基礎から楽しく学びます。初心者も大歓迎です。※ギターを持っている人は、開級式で講師が助言します

日 第1・3木曜日午後7時30分～

【アマチュア木工コース】

実生活で使える手軽な木工作品を、鋸や金槌などを使っ

県立病院看護職員採用選考考査

- 採用職種＝助産師・看護師
- 採用人数＝両職種あわせて10人程度
- 受験資格＝昭和43年4月2日以降に生まれた人で、助産師または看護師の免許取得者
- 採用日＝7月1日以降
- 日 5月18日(土)または19日(日)
- 会 新潟県庁(新潟市)
- ☎ 5月13日(月)※当日消印有効
- 他 病院局ホームページでも案内しています。詳しくは問い合せてください
- 問 新潟県病院局総務課(☎025-280-5554)

市では国民健康保険の予算や保険税などを審議するため、国民健康保険運営協議会を設置しています。被保険者(国保加入者)を代表する委員を募集します。

《応募資格》

- ①十日町市国民健康保険の被保険者で、市内に住所を有する20歳以上の人
- ②年間3回程度開催する運営協議会に出席できる人
- ③事業所に勤務する場合、事

国民健康保険運営協議会委員を募集します

「私が望む市役所改革」、400字程度、様式自由)を添えて総務課市役所改革推進係(☎757-9787)

業主から就任の承諾が得られる人

●募集人数 5人

●任期 6月1日から2年間

他 結果は5月下旬に応募者全員に通知します

☎ 5月10日(金)

申・岡 応募用紙(市民生活課国保係に配置)に作文(テーマ…「国保や医療・健康など日ごろ考えていること」、400字程度)を添えて市民生活課国保係(☎757-3735)

2013 シングルスパーティー参加者募集

軽食ランチバイキング形式のパーティーです。

事務養成科1期(パワーポイントコース)6月入校生募集

日 6月20日(木)～10月18日(金)の平日午前9時30分～午後4時10分

会 十日町パソコンカレッジ

¥ 無料※テキスト代など自己負担あり

福祉・健康



対 パソコンの基礎を学び、就職を希望する人※初心者も受講可

定 10人

申 ハローワーク十日町

☎ 6月5日(水)

問 県立魚沼テクノスクール(☎025-794-2410)

メンバー募集
十日町ジュニアウインドアンサンブル(TJWE)

吹奏楽を通じて音楽を好きになりましょう。仲間づくりしましょう。見学歓迎です。

日 毎週土曜日午後

会 中央公民館

対 小学校4年生以上高校3年生までの児童や生徒で、保護者の送迎または自力で参加できる人

¥ 1か月あたり500円

内 練習・発表演奏会・依頼演奏出演

他 楽器は無料貸与できます

問 片桐忠雄(☎757-9980)

健康と食を楽しく学びましょう ヘルスメイトセミナー

健康づくりを地域に広める活動をしている食生活改善推進員（愛称：ヘルスメイト）を養成するための講座を開催します。生活習慣病予防や年代に合わせた食育など、健康づくりに必要な知識を仲間と一緒に学べます。

日・内

1	5月30日(木) 午前9時30分～午後3時30分	開講式、健康づくりの基本 十日町市の健康状況	4	7月6日(土) 午前9時30分～午後3時30分	食品成分表の使い方 バランスのとれた献立を考えよう
2	6月8日(土) 午前9時30分～午後3時30分	栄養のしくみ(消化と吸収) 計りに慣れる調理実習	5	7月19日(金) 午前9時30分～午後3時30分	運動の効用を知ろう 楽しく調理実習、閉講式
3	6月21日(金) 午前9時30分～午後3時30分	食中毒予防と食品表示 生活習慣病予防の食事(調理実習)	6～11月		食生活改善推進員の活動に参加
			11月		医師による講演

※講師の都合により日程が変更する場合があります

会 十日町保健センター（市役所隣）
¥ テキスト代1,200円、実習1回あたり300円
対 おおむね63歳未満の人
定 20人
期 5月20日(月)
申・問 健康支援課成人保健係（☎757-9764）

平成25年度 がん検診のお知らせ

市では、がんを早期に発見するため、特定の年齢の人のがん検診を無料で実施しています。この機会にぜひ受けましょう。

問 健康支援課成人保健係（☎757-9764）または各支所市民課市民係

無料クーポン券でがん検診を受けましょう

5月中旬に、子宮頸がん・乳がん・大腸がんの検診無料クーポン券と検診手帳を郵送します。
※詳しくはクーポン券郵送時の案内をご覧ください

●クーポン対象者

4月20日現在で市内に住所を有する次の人
【子宮頸がん検診（女性）】
20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の人
【乳がん検診（女性）・大腸がん検診（男女）】
40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の人
※4月1日現在の年齢です

●クーポンの対象となる検診

25年度に市が実施する検診です。
※人間ドックや職場検診、医療機関での個別受診には使えません

40歳の方は無料で胃がん検診が受けられます

24年度から、「胃がん検診受診促進対策事業」を実施しています。

●対象者

受診当日に市内に住所を有する40歳の人
※昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれ

●既に市の検診を申し込んである人

無料で受診できます。受診票を持って直接検診会場においでください。
※無料クーポン券は配布しません

子育て



子育て支援ガイドブックが完成しました

妊娠から出産、育児、就学などの一連の子育てに関する情報をまとめた「平成25年度版子育て支援ガイドブック」が完成しました。安心安全な出産、健やかな子育てにお役立てください。妊娠届や出生届時、乳幼児健診時に配布するほか、次の場所にも配置しています。

●配置場所 健康支援課・各

予 防 接 種 の 変 更 の お 知 ら せ
今まで任意接種だったヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がんの予防接種が、4月1日から定期予防接種となりました。市では、平成25年1月31日未現在でヒブ・小児用肺炎球菌未接種の人に、4月下旬に接種案内通知を送付します。通知内容を確認の上、体調の良いときに受けましょう。
問 健康支援課母子保健係（☎757-9759）



●既に市の検診を申し込んである人

検診当日までにクーポン券が届いている場合は、受診票と共に検診会場に持参してください。

●これから受診を希望する人

クーポン券に同封する検診申込書を返送してください。



●これから受診を希望する人

上記問合せ先まで連絡してください。

1

日本人のおよそ2人に1人が、**がん**になるといわれています。

2

がん検診を定期的に受けましょう。
わたしたちにできること、それは早期発見！早期治療！
※1 生涯でがんにかかる確率は、男性49%、女性37%
（国・自治体がんセンターがん対策センター）
※2 胃・肺・大腸がんは1年に1回、乳・子宮がんは2年に1回

出典：新潟県ホームページ 健康にいがた21

支所市民課・各子育て支援センター・各公民館・本町分庁舎・情報館・各保育園・各幼稚園
問 健康支援課母子保健係（☎757-9759）

参加者募集 すこやかランド

仲間づくりをしながら楽しく子育てを学びましょう。

日 5月8日(水)～平成26年3月12日(水)の月1回水曜日午前10時～11時
対 4か月以上1歳未満の子どもとその保護者
定 約20人
期 無料
内 乳幼児の食事や健康講座、事故防止対策の講話、リズム遊び・お散歩、クリスマス会などのイベント
会・申・問 随時、電話またはFAXで中央公民館（☎757-5011、F757-5010）

ボランティアスタッフ募集 なかよしランド

子育てをがんばっているパパやママのお手伝いスタッフ

あいどるきやう

92



小林 咲ちゃん
こばやし さき
平成23年6月4日生まれ
みのり団地

踊ったり、歌ったりすることが大好きな咲ちゃん。ママの歌に合わせてのおてて遊びも上手です。お片付けが得意で、本やおもちゃを出しては片付けてにっこりします。



春日 菜花ちゃん
かすが ななちゃん
平成21年9月11日生まれ
塚原町

誕生日にもらったお人形のぽぽちゃんが気に入りで、おんぶしたり寝かしつけてあげたりしてあげる優しい菜花ちゃん。春になったら自転車の練習を始める予定です。

を募集します。
日 4月～3月の毎週火曜日午前10時～11時※8月は休み
会 市民体育館ほか
内 1歳から就園前の子どもとその保護者を対象とした子育て支援事業「なかよしラ

ンド」の活動補助
対 子どもと触れ合うことが好きな人なら誰でも
他 資格は不要です
申・問 中央公民館（☎757-5011）

おやこ劇場特別イベント

「りょうちゃんのわくわく子育て面白トークLIVE」
元保育士、今はスーパー人形使いとして活躍中の成田良治さんによる楽しい子育てトークライブ。
日 5月10日(金)午前10時30分
会 中央公民館
対 子育て・孫育て中の人なら誰でも(予定でも可)
¥ 2000円※託児(300円)は定員あり(要申込み)
問 丸山 (☎090-2548-0507)、春日 (☎090-4939-7967)
【人形劇「したきりすずめ」ザ・ドラマティック腹話術「おかみと七ひきのこやぎ」】
日 5月12日(日)午後2時
会 サンクロス十日町
対 幼児・小学生と大人
¥ 1人あたり月額700円(年中児以上、会費として)※当日入会可、家族4人目から300円
問 丸山 (☎090-2548-0507)

スポーツ

硬式テニス初心者講習会

テニスに親しんでもらうための講習会です。
日 5月12日(日)午前の部・午前10時～正午、午後の部・午後1時30分～3時30分
会 市総合公園テニスコート
対 初心者、テニスサークルを探している人など
¥ 各1,000円
他 5月下旬からのナイター講習会(全5回)も予定しています
申・問 関口 (☎090-1612-1358)

くらし・相談

4月の納税・納付

4月は国民健康保険税第1期、後期高齢者医療保険料第1期及び介護保険料第1期の納付月です。期限(4月30日)内に納めましょう。
問 税務課・市民生活課・福祉課

5月は滞納整理強化月間です

市では、納期内に納付している納税者との公平性及び税金確保のため、納税通知書や督促状を送付しても早期完納に向けた計画の提示や納付が無く、何の相談もない滞納者には厳しい姿勢で滞納処分を行っています。特に5月は滞納一掃のため、訪問徴収、預貯金・給与・不動産の差押えなどを行いますので、早期の

納付をお願いします。

なお、納付することがどうしても困難な場合は、至急、左記まで相談してください。

問 税務課管理収納係 (☎757-3113)

5月の休館日

● 中央公民館 〓 毎週(月)・4日(祝)
● 千手中央コミュニティセンタ― 〓 毎週(火)
● 情報館 〓 27日(月)
● 博物館 〓 7日(火)・13日(月)・

20日(月)・27日(月)

● 松之山郷民俗資料館 〓 毎週(火)まつだい郷土資料館 〓 8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)
● 市総合体育館 〓 21日(火)
● 川西総合体育館 〓 8日(水)・22日(水)

● 松代総合体育館 〓 毎週(月)● ひだまりプール 〓 毎週(火)● キヨロロ 〓 毎週(火)

鉄道の団体利用の運賃を一部助成します

鉄道をより多く利用してもらい、鉄道への関心を高めることを目的に、市民団体が鉄道を利用する際、その運賃の一部を助成します。

対 20人以上で市内駅から利用する市民団体

● 補助率・額 〓 利用者(市民団体)が支払う運賃・料金で、補助率は50%、上限は1件あたり5万円

事例

① 町内会の親睦活動として、鉄道で行楽に出かける場合
② 学校のPTA活動(保護者・児童など)で、鉄道を利用してレクリエーションを行

次の4つの大会で、十日町市から出場した選手が大活躍しました。各大会の入賞者を紹介します。(敬称略)

第44回シンガポールエージグループ選手権

日 3月19日(火)～24日(日)
会 シンガポール
水泳(15歳～17歳の部)○背泳ぎ50m＝鈴木賢：2位、○背泳ぎ100m＝鈴木賢：2位(以上津南中等教育)

天皇杯第91回全日本スキー選手権大会

日 3月19日(火)～23日(土)
会 音威子府村チセネシリクロスカントリーコース(北海道)
○男子50kmクラシカル＝宮沢大志(早稲田大学)：3位、○男子15kmフリー＝小林洋介(日本大学)：10位、○男子リレー＝早稲田大学(佐藤友樹・1走、宮沢大志・3走)：1位、日本大学(小林洋介・3走、児玉翔平・4走)：3位(以上十日町高出身)、高田自衛隊(井川智之・1走／十日町高出身、片桐康太・3走／十日町総合高出身、五十嵐太博・4走／松代高出身)：8位、○女子30kmクラシカル＝大平麻生：6位、○女子10kmフリー＝大平麻生：4位、○女子リレー＝十日町高(酒井梨奈・1走、児玉美希・2走、大平麻生・3走)：2位(以上十日町高)

各種大会で十日町市勢が大活躍

第50回全日本スキー技術選手権大会

日 3月12日(火)～17日(日)
会 白馬八方尾根スキー場(長野県)
○男子アルペンスキー＝水落亮太：5位、○女子アルペンスキー＝水落育美：3位(以上十日町スキークラブ)

JOCジュニアオリンピックカップ2013
全日本ジュニアスキー選手権大会
兼全日本中学生選抜スキー大会

日 3月14日(木)～16日(土)
会 妙高高原クロスカントリーコース(妙高市)
○男子10kmクラシカル＝笠原政人(十日町総合高)：7位、尾身勇氣(松代高)：8位、○女子5kmクラシカル＝大平麻生：1位、酒井梨奈：3位、齋木愛里紗：5位、○女子5kmフリー＝大平麻生：2位、児玉美希：6位、酒井梨奈：7位、齋木愛里紗：8位(以上十日町高)、○中学2年男子10kmクラシカル＝佐藤寛：7位、○中学2年女子5kmクラシカル＝馬場真穂菜：5位、○中学2年男子10kmフリー＝佐藤寛：2位、○中学1年男子10kmクラシカル＝中嶋竜之介：1位、○中学1年男子10kmフリー＝中嶋竜之介：1位、○中学1年女子5kmクラシカル＝濱野愛美：5位、○中学1年女子5kmフリー＝濱野愛美：10位(以上吉田中)

う場合

③ 同級会の行事として、遠方へ親睦旅行する場合など
申・問 企画政策課企画政策係 (☎757-3193)

森林整備支援
大切な森林を整備しませんか

助成制度を利用して、地域にとつてかけがえのない大切な森林を守っていきませんか。

● 森林整備推進事業

◇ 補助対象

除間伐や枝打ち(林齢制限あり)、森林作業道整備に係る費用※国・県補助の対象となった森林整備が対象

◇ 補助対象者

民有林所有者

◇ 助成額

事業費から国・県補助金を差し引いた残額の2分の1

● 集落共有林整備支援事業

◇ 補助対象

集落の共同作業で行う、集落共有林の下草刈り・除間伐・枝打ちに係る費用

◇ 補助対象者

集落共有林を所有する集落

対象拡大しました!

〔情報館〕5月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります
問 情報館 (☎750-5100)

児童向け

「それいけ、おとこの子!」『たんけんケンタくん』『ぼくだけのこと』など、いろいろな男の子の本を紹介します。
「だいすぎ、ママ」『おかあちゃんがつくったる』『わたしのママはまほうつかい』など、お母さんの本を紹介します。

一般向け

「風薫る」『春風落月』『グリーン心理術』など、新緑の季節にぴったりの本を紹介します。
「母」母の日になみ、『わが母の記』『母と息子の老いじたく』など、「母」に関する本を紹介します。

寄付ありがとう

4月10日届出分まで（敬称略）

●とおかまち応援寄附金＝伊藤忠ホームファッション(株) KEEN JAPAN（東京都中央区）、高田実（千葉県鎌ケ谷市）、藤田英雄（小千谷市）、千田哲也（埼玉県富士見市）、遠藤八十一（本町5）、関矢博（千葉市）、(株)佐藤新聞店ラン展ツアー参加者一同（代表者佐藤剛、四日町新田1）、増野美智子（さいたま市）、大見理絵（東京都板橋区）、竹内一夫（神奈川県秦野市）

●上野保育園へ＝3連低鉄棒（橘地区振興会）

●情報館へ＝阿部和誉（本町6-1）、庭野勇吉（高田町3南）、南雲洋一（寺尾）、富井栄一（上野）

◇助成額

一日につき人夫賃金1人あたり7、200円の2分の1※補助上限は、1集落あたり5万円。ただし、面積が広大なため複数回に分けて施業する場合は上限10万円（5万円×2回）

●森林資源利活用事業

◇補助対象

市内の間伐材利用の促進を図るため、間伐材の運搬費を支援します。※国・県補助の対象となった森林整備が対象

◇補助対象者

市内に住所を有する人または団体

◇助成額

搬出する間伐材1立方メートルあたり上限3、000円

【山火事にご注意ください】

融雪期をむかえ山に入る機会が多くなつてきます。入山時には火気類の取り扱いに十分注意してください。

●農林課林政震災係（☎757-9917）

LED防犯灯（20W相当）を現物支給します

支給対象は新規設置と故障

交換で、設置費と維持管理費は町内負担です。町内単位で申し込んでください。

●申請・園防災安全課交通防犯係（☎757-3197）または各支所地域振興課

平成25年度小型除雪機 械共同導入事業

冬期間の安全・安心な地域づくりのために、集落などにおいて共同で使用するための小型除雪機械を貸与します。

●対象集落など10世帯以上で構成する自治会、除雪組合または集落

●貸与機械11出力28馬力、除雪幅1.1m/3台（予定）

●貸与条件11導入費用の2分の1に相当する金額を負担すること

●5月8日(水)

●申請・園建設課維持係（☎757-9932）または各支所農林建設担当

ゆるりますゆるすってください「ゆるります」品物募集

募集対象物品11スポーツ用品（自転車・スキーなど）、レジャー用品（子ども用滑

り台・楽器など）、乳幼児・子ども用品（ベビーカー・チャイルドシートなど）、介護用品（介護用ベッド・車いすなど）家具（学習机・タンスなど）、家電製品（ただし、家電リサイクル法対象製品を除く）※取り扱いできない物品もあります。詳しくは問い合わせてください

●対市内に住んでいる人

●他市報5月25日号に本号募集の品物を掲載する予定です。希望者が多いときは、抽選になります

●5月8日(水)

●申請・園申請用紙（産業政策課 商工振興係または各支所市民課に配置）に品物の写真添えて持参・郵送・電子メールのいずれかで市消費者協会事務局（産業政策課 商工振興係内☎757-3139）

5月は消費者月間です

市内で次の消費者相談が急増しています。注意してください。

《送りつけ商法》

まちの話題 TOWN TOPICS

十日町市中心市街地活性化基本計画（案）に対する意見書が提出されました。

市では、にぎわいの創出など中心市街地の活性化を図るため、十日町商工会議所と共同で中心市街地活性化基本計画の策定及び国の認定に向けた取組みを進めています。このたび基本計画の案がまとまり、3月28日(木)、十日町市中心市街地活性化協議会（会長：丸山秀二さん・写真右）から案に対する意見書が提出されました。今後、提出された意見やパブリックコメントでいただいた意見などを参考にしながら最終的な計画案として国に申請し、県内4例目となる認定を目指します。

でも商品が送られてきた場合は、送り主の住所・会社名・電話番号をメモし、商品を受け拒否したうえで、窓口まで相談してください。

《劇場型勧誘の投資被害》

「Z社の外国不動産利用権を申し込んでほしい。代金はこちらで払う。お礼はする」とA社から電話があった。Z社に天然ガス施設運用権100万円分を申し込んだ。



りを行っています。今年度の委員を紹介します。（地区名）委員名敬称略）

【十日町】小宮山隆・真霜亨・宮澤正裕・今井貴彦、【新座】越井範行（副委員長）・田口一浩、【大井田】新田伊久雄・庭野俊夫、【中条】徳永武作・金子哲也・小泉利男、【飛渡】池田博、【十日町西】高橋憲一・高橋成明・滝澤正之、【川治】渡辺孝一・長津茂・村山和之・福岡一之、【吉田】児玉光雄・齋木政隆・齋木和夫、【下条】水落文一・田村潔・水落秀人、【水沢】佐藤幸雄（委員長）・瀧澤光郎・富井宏幸、【川西】南雲隆（副委員長）・星名久徳・渡貫裕子、【中里】上原茂・齋喜正司・廣田敏一、【松代】柳ふじえ（副委員長）・室岡徹・佐藤キヨノ、【松之山】関谷敏明・小野塚茂・福原和夫

●園生涯学習課（☎757-918）

行政相談委員を紹介します

本年度、行政相談委員として委嘱された皆さんを紹介します。（地区名）委員名（敬称略）

【十日町】福岡良昭・柳邦男、【川西】村越家和、【中里】渡邊和子、【松代・松之山】小野塚修一

●園新潟行政評価事務所行政相談課（☎025-224-3513）

人権擁護委員を紹介します

本年度、市内を担当する人権擁護委員として樋口京子さん（中尾）を委嘱しましたので紹介します。

●園新潟地方事務局十日町支局（みんなの人権110番 ☎0570-003-110）

交通事故に遭われてお困りの方へ

自動車事故対策機構（NASSVA）では、交通事故に遭われて困っているときに相談先を紹介するホットラインを開設しています。また、交通遺児などへの育成資金（無利子）の貸し付けや、重度後遺障がい者への介護料の支給を行っています。

●交通事故被害者ホットライン（☎0570-0007

38）

●園NASVA新潟主管支所（☎025-283-1141）

建設企業経営革新事業を支援します

建設企業などが経営革新事業に取り組む場合、経費の一部を助成します。

●対象事業

①建設業以外の新分野・新市場への進出

②新技術・新工法の開発

③合併・事業協同組合設立などの企業連携

●助成額1150万〜200万

●補助率112分の1

●助成対象経費11調査費・原材料費・構築物・機械装置・工具器具備品費など、経営革新事業の立ち上げに必要な経費

●5月20日(月)

●申請・園(助)にいがた産業創造機構（☎025-246-051）

子ども情報のひろば

5月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会 場
1日(水)	千手中央コミュニティセンター 受付時間：午前9時15分～11時30分
8日(水)	十日町保健センター（市役所隣） 受付時間：午前10時～11時30分
9日(木)	十日町 子育て支援センター「くるる」 受付時間：午前10時～11時30分 松之山 子育て支援センター「にこにこ」 受付時間：午前9時～11時
10日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 受付時間：午前10時～11時
27日(月)	松代 子育て支援センター「すくすく」 受付時間：午前9時～11時30分

〔育児相談〕

問 子育て支援課保育園係 ☎757-9169

28日(火)	十日町 子育て支援センター「くるる」 午前10時～正午・午後1時30分～3時
--------	---

※家庭相談員による相談のための身体計測は行いません

離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

日 5月8日(水)

対 3か月～5か月児

〔ステップアップコース〕

日 5月22日(水)

対 7か月～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

会 十日町保健センター（市役所隣）

持 母子健康手帳・筆記用具

問 健康支援課母子保健係

（☎757-9759）

5月の乳幼児健診

- 会 場＝十日町保健センター（市役所隣）
- 持ち物＝母子健康手帳、問診票、フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）、視聴覚アンケート（3歳6か月児）、着替え、おむつなど
- ・3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください
- ・2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	22日(水)	午後1時～1時30分	25年1月生まれの乳児
10か月児身体測定	23日(木)	午前9時～9時30分	24年7月生まれの乳児
1歳6か月児健診	15日(水)	午後1時～1時30分	23年11月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	16日(木)	午前9時～9時30分	22年11月生まれの幼児
3歳6か月児健診	16日(木)	午後1時～1時30分	21年11月生まれの幼児

問 健康支援課母子保健係 ☎757-9759

むし歯のないよい歯の子

3月の3歳児健診を受けた子25人

よい歯の子	住 所	保護者	よい歯の子	住 所	保護者
栢 森 友 花	(昭和町1)	俊樹	湯 本 颯 河	(廿日城)	真人
樋 口 由 芽	(本町5)	聖也	小 杉 舜	(下条本町)	文和
阿 部 壮 一 朗	(上川町)	直樹	太 田 颯 人	(大黒沢東)	有香
庭 野 心 希	(島)	正樹	山 本 滯 音	(中屋敷)	涉
和 田 美 優	(中条上町)	明也	山 家 祐 太 朗	(木落)	拓朗
小 林 由 奈	(城之古1)	和剛	高 橋 翼	(中仙田)	由香
高 橋 慎 之	(城之古2)	章	富 井 瑠 璃	(山崎)	孝幸
春 日 菜 花	(塚原町)	貴宏	鈴 木 悠 史	(角間)	秀昌
村 尾 慶 人	(山本町5)	博正	小 堺 隆 照	(室野)	裕司
丸 山 壮	(吉田山谷)	貴裕	若 井 秋 歩	(室野)	春名
水 落 航	(上新田1)	裕美子	※保護者の承諾を得て掲載しています		

お知らせ

中国で発生している
鳥インフルエンザA
(H7N9) について

4月16日現在、国内での発生は確認されていません。最新情報は十日町地域振興局健康福祉部ホームページなどで確認の上、心配なことがありましたら同部地域保健課まで問い合わせてください。

問 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課（☎757-2401）

5月

のちびっこひろば

活動の内容は市報平成25年4月25日号10～11ページをご覧ください

すこやかランド

22日は保育ルーム自由解放

日 8日(水)午前10時～11時、

22日(水)午前10時～正午

対 生後4か月～1歳未満の乳児とその保護者

会 ・ 問 中央公民館

（☎757-5011）

なかよしランド

日 7日(火)・14日(火)・21日(火)・

28日(火)午前10時～11時、

19日(日)午前10時～11時30分

会 市民体育館

対 1歳～未就園児と保護者

問 中央公民館（☎757-5011）

いっしょにあそぼ

日 9日(木)・23日(木)・30日(木)

午前10時～11時

対 未就園児と家族

会 ・ 問 水沢公民館

（☎758-3101）

すくすく教室

22日はいちご狩り遠足

日 15日(水)・22日(水)・29日(水)

午前9時30分～11時30分

会 千手中央コミュニティセンター

対 未就園児と家族

問 春日（☎090-4939-7967）

橋にこにこルーム

24日は子育てお話会開催

日 10日(金)・24日(金)午前9時

30分～11時30分

会 川西高齢者コミュニティセ

ンター（仁田）

対 未就園児と家族

問 子育て支援センターえくぼ

（☎768-2352）

わらべっこ

フリーマーケットを開催。

出店者も募集中です。

日 12日(日)午前10時～午後3時

会 本城院護国寺

¥ 出店料1ブース500円

問 服部（☎090-6968-3110）

まるっとかふえ

日 10日(金)

会 中央公民館

内 りょうちゃんの子育てト

ークライブ

他 託児あり(要申込)

※詳細は20ページ参照

問 春日（☎090-4939-7967）

十日町おやこ劇場

「おはなしてんこもり」

日 11日(土)午前10時30分～11時30分

他 絵本の貸し出しあり

会 ・ 問 加賀書院

（☎752-2114）

「わくわくキッズ（親子で英語&エクササイズ）」

日 2日(木)・16日(木)午前10時

45分～11時45分

会 中央公民館

¥ 2回無料※3回目から200円

持 着替え、飲み物

問 丸山（☎090-2548-0507）

おはなしの会「ふきのとう」

日 18日(土)午前10時～11時

対 乳幼児～小学3年生くらい

会 ・ 問 千手中央コミュニティ

センター（☎768-2308）

おはなしひろば

日 11日(土)午後7時～

会 プラネタリウムドーム中里

きらら（ユーモール）

対 小学生

内 プラネタリウムと読み聞かせ

問 中里公民館（☎763-2493）

読み聞かせの会「どんぐり」

日 18日(土)午後2時～3時

対 幼児～小学3年生

会 ・ 問 情報館（☎750-5100）

おはなし「たまたまこ」

日 9日(木)午前10時～11時

対 乳幼児とその保護者

会 ・ 問 情報館（☎750-5100）

おはなしぴよぴよ

日 4日(土)・11日(土)・25日(土)

午前10時30分～11時

対 乳幼児

会 ・ 問 情報館（☎750-5100）

おはなしたんぽぽ

日 11日(土)午前10時30分～11時

午後1時30分～2時

対 午前：乳幼児、午後：小学

校低学年

会 ・ 問 松代分室

（☎597-2615）

アドベンチャースクール

日 6日(月)午前6時～8時

内 早朝バードウォッチング！

どんな野鳥が見られるかな？

問 中央公民館（☎757-5011）

ボーイスカウト

日 3日(祝)きものまつり稚児行

列、奉仕活動・19日(日)普

通集会

対 小学1～5年生

問 根津（☎757-5077）

託児付きエアロビクスサークル

日 毎週木曜日午前10時～11時15分

会 中央公民館

問 関口（☎090-1656-0200）



◆ 健康・福祉の相談

健康相談（保健師による相談）

《5月9日(木)》

午前9時30分～11時30分

会 吉田公民館

《5月13日(月)・27日(月)》

午前9時30分～11時30分

会 十日町保健センター（市役所隣）

《5月14日(火)》

午前9時～11時

会 川西庁舎

《5月20日(月)》

午前9時～11時30分

会 松代庁舎

午前9時～11時

会 松之山庁舎

《5月24日(金)》

午前9時30分～11時30分

会 水沢公民館

《5月27日(月)》

午前9時～11時30分

会 中里庁舎

《5月31日(金)》

午前9時30分～11時30分

会 下条公民館

午前9時30分～11時30分

会 中条公民館

問 健康支援課成人保健係（☎757-9764）または各支所市民課

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などで悩んでいませんか。本人でも家族で

5月の休日救急医

● 診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分

※ 午後の診察開始時間は各医療機関に問い合わせてください

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
3日(祝)	大坪医院	四日町新田2	757-6100
4日(祝)	本町クリニック	本町3	750-1160
5日(日)	大熊内科医院	山本1	752-7066
6日(祝)	池田医院	本町西1	752-2581
12日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
19日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
26日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034

〔休日救急診療は、国保川西診療所での休日救急診療センターと在宅当番医制を併用して行っています。〕

・ 休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、休日救急医にかかりましょう。

・ 保険証を忘れずにお持ちください。

問 健康支援課成人保健係 ☎757-9764

も無料で相談できます。※要予約

日 5月29日(水)午後2時～4時

会 松代支所

● 医師＝須賀医師（中条第二病院）

申・問 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課（☎757-2402）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などで悩んでいませんか。無料で相談できます。※要予約

日 5月20日(月)午後1時～3時

会 十日町保健センター（市役所隣）

申・問 健康支援課成人保健係（☎757-9764）

もの忘れ相談会

日 5月24日(金)午後2時～3時

会 川西支所

申・問 福祉課おとしより相談係（☎757-9758）

手話奉仕員窓口配置

日 5月13日(月)・22日(水)午前11時～午後3時

● 配置場所・問 福祉課（☎757-3782）

◆ そのほかの相談

法律相談

日 5月9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)午後1時30分～4時

会 本庁相談室

問 市民生活課市民年金係（☎757-311）へ予約

行政相談

《5月10日(金)》

午前10時～正午

会 本庁相談室

《5月15日(水)》

午後1時30分～3時30分

会 はあとふる川西

《5月23日(木)》

午前10時～正午

会 中里庁舎

問 市民生活課市民年金係（☎757-3116）

人権相談

4月は開催しません。

問 市民生活課市民年金係（☎757-3116）

定例年金相談

※ 予約制になります

日 5月9日(木)・23日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

申・問 日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）へ予約

多重債務相談

解決策があるはずですが。まずは相談してみませんか。

日 5月8日(水)午後1時30分～4時30分※要予約

会 本庁相談室

内 借金トラブル

問 市消費生活相談窓口（☎757-3740）

消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・年末年始を除く）

対 買い物や契約で困っている人

他 面接相談は予約が必要です

● 相談＝☎757-3740

教育相談（青少年）

日 月～金曜日午前9時～午後5時（年末年始を除く）※土・日曜日、祝日は要予約

会・問 教育センター（川西庁舎内）※電話相談（☎756-5010）や訪問も行っています

女性相談専用電話

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日、年末年始を除く）

● 相談＝☎757-3710（企画政策課協働推進係内）

心配ごと相談

◇ 社会福祉協議会本所

日 5月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)午後1時30分～4時

◇ 社会福祉協議会中里支所

日 5月17日(金)午後1時30分～4時

他 川西・松代・松之山は随時受付

問 社会福祉協議会（☎750-5010）