

と お か ま ち

public Relations

市報

No.196

5 2013
/ 25

平成25年 5月25日号

生活情報版

Pick UP 「森の学校」キョロロ開館10周年記念事業

森の中で、子どもと過ごそう！「ブナの森のようちえん」

●問合せ：「森の学校」キョロロ ☎595-8311

参加者
募集



開館10周年を迎える「森の学校」キョロロでは、未就学児とその保護者から楽しんでもらうイベント「ブナの森のようちえん」を開催します。親子がブナ林の中で五感を使った遊びを体験しながら「ブナの森って楽しいな。おもしろいな」といった感性を育むことを目指します。子どもは思いっきり遊び、大人は自然の楽しみ方や知識にも触れながら、森の中で楽しく過ごしてみませんか。

スタッフも募集



このイベントの企画や運営に協力してもらえるボランティアも募集しています。気軽に問い合わせてください。

プログラム

- ブナの葉シャワー
- ブナ森かくれんぼ
- 葉っぱつみつき競争など

■ 6月1日(土)、8月3日(土)、11月2日(土)午前10時～正午※雨天でも、野外や館内での楽しいプログラムを用意しています

■ 美人林またはキョロロの森

■ 未就学児とその保護者

■ 先着10組の家族

■ 帽子・水筒・雨具（小雨の場合）

■ 無料

■ 開催日の前日※1か月前から予約受付開始

■ 野外で活動できる服装で参加してください。授乳室とおむつ替えスペースは館内にあります



新成人625人の晴れの門出 新たなにぎわいも生みだしました

●問合せ：生涯学習課 ☎757-8918



5月3日（憲法記念日）、クロステンで平成25年度十日町市成人式が開催されました。本年度の成人（平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの人）は625人。会場では、お互いの近況を話したり、記念撮影をしたりするなど、旧友との再会を楽しんでいました。

今年の成人式実行委員会は、きものまつりも盛り上げたいとの思いから、自ら中心となって、2つの新たな催し物を企画。「きものパレード」で本町6丁目から行進した後、終点の本町2丁目広場で、ミス新成人を決める「十日町きものコレクション2013」を開催しました。

新成人が生まれた年の出来事

- ・国際連合平和維持活動等に対する協力に関する法律（PKO協力法）が成立、自衛隊がカンボジアへ派遣
- ・山形新幹線開通
- ・バルセロナ五輪開催

新成人代表の言葉

福崎大輔さん

私は今、東京の大学で農業経済を学んでいます。講義では今話題のTPPについても取り上げられます。農業が盛んな十日町市では多くの農作物が栽培されていますが、地元十日町市の農作物を守るという意味でも、大変貴重なことを勉強しています。

これから遭遇する困難に立ち止まることもあると思います。しかし、私たちにはこの地で培った底力があります。十日町市を誇りに思いながら、自分たちの道を歩んでいきたいと思っています。

岩田詩織さん

東京で、大学の授業とアルバイトの毎日に疲れ、実家に帰りたくなる頃、荷物が届きます。その中には、自家製の野菜や実家の近況を描いた母親自作の似顔絵などが入っています。箱を開けたとき、フワッとくる十日町の香りがとても好きで、一瞬だけふるさとに帰ったような気分になります。

私は、温かい十日町市が好きです。これからは大人になったことを意識して十日町市の発展の力になれるようがんばりたいです。



「成人の主張」では3人が、それぞれの思いを発表。自分が好きなダンスの夢を追い続けたいと話す柳遼太さん（写真中）



きものコレクション（写真右上・左上）では、10人の新成人が参加し、司会からの質問に答えたり、舞台を歩いたりしながら観客に自己アピールをしました。観客からの投票の結果、高橋りほさん（写真右上内の右）が、みごと第1位に選ばれました。



成人式会場周辺では、久しぶりの再会に笑顔が絶えません（写真中下・左下）。



衣装をまとった稚児行列に、来場者も思わず笑顔に



ストリートきものショーは、着物の魅力を伝えます



十日町きもの女王も参加



本格的なお茶を楽しめました

まちの話題
TOWN TOPICS

和の香り漂い、にぎわった
きものまつり

成人式と同日に開催された第37回十日町きものまつり。着物姿の人々で彩られた市街地には3万4,500人が訪れ、きものショーや各商店街の催し物などを楽しんでいました。



まちなかにぎわい通信①

今春注目！「まちのす」「十日町にぎわいラジオ」がオープン

●問合せ：中心市街地活性化推進室 ☎757-3691

ニュース 1

市街地の真ん中に、にぎわいを彩る新拠点が完成

新拠点の名称は「まちなかにぎわいステーション『まちのす』」。本町3丁目交差点角（本町分庁舎斜め前）にオープンしました。



名称の発案者であるNPO法人にぎわいの樋熊秀行さん（新座1・40歳、写真下）は、「入り口のオブジェが『蜂の巣』の形に似ていたことからイメージしました。たくさんの人が集まる『街の巣』、『待ち合わせの巣』のような活用をしていただきたいです」と話します。

「まちのす」には、各種情報チラシや無料PC閲覧コーナー、無料携帯充電コーナー、キッズスペース、自販機などがあり、誰でもご利用できます。たくさんの情報と人が集うにぎわいと憩いの“巣”ペースになることを目指しています。



NPO法人にぎわいの事務所も併設されているので「まちなかで楽しいことをしたい!」という提案もぜひお寄せください。

◎基本情報

・利用時間：平日午前9時～午後6時

このコーナーでまちなかにぎわいを伝えます

市では、現在、中心市街地ににぎわいを生みだすために、市民との協働でさまざまな取組みを進めています。このコーナーは、そんな取組みを皆さんから知ってもらうことで、まちなかをさらに盛り上げ、市全体の元気につなげることを目指してお伝えします。

このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします

このコーナーは、中心市街地活性化を進める上で必要な組織である「中心市街地整備推進機構」に指定された「NPO法人にぎわい」がお伝えします。



特定非営利活動法人にぎわい

☎761-7230

電子メール：info@nigiwai.biz

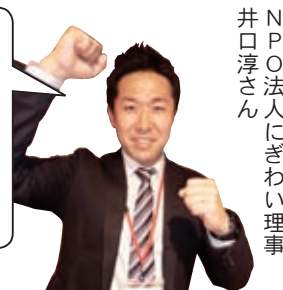
ニュース 2

NPOにぎわい提供のラジオ番組、5月からスタート

NPO法人にぎわいが提供するラジオ番組『十日町にぎわいラジオ』が、5月4日（みどりの日）からエフエムとおかまちで始まりました。毎週土曜日放送の30分間の番組では、「十日町を日本一の楽しい街にしよう!」の合い言葉のもと、にぎわい調査隊員が司会進行を務め、街の楽しい情報を調査・紹介します。



慣れないラジオで戸惑いながらの会話ですが、皆さんににぎわいを感じてもらえるよう真心込めてお伝えします。皆さんといっしょに作り、育てていく番組です。ご意見やご感想はもちろん、まちなかにぎわい情報なども大歓迎です。



NPO法人にぎわいの理事
井口淳さん

◎基本情報

- ・放送局（周波数）：エフエムとおかまち（78.3MHz）
- ・放送時間：毎週土曜日午前11時30分
※再放送：毎週日曜日午後9時30分
- ・番組メッセージ：783@fm-tokamachi.com



十日町の街コン「郷」vol.31、期待に込めて今年も開催！
6月16日(日)正午～午後4時35分
(二次締め切りは5月31日金)

3軒ハシゴ、飲み放題！さあ！あなたも参加しよう♪申込み・詳細は<http://satocon.net/> (QRコード利用可)
※6～7ページもご覧ください



このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします



とおかまち応援寄附金の受け入れ状況と活用事業のお知らせ

たくさんの寄附をいただき、ありがとうございました

●問合せ：企画政策課協働推進係 ☎757-3693

平成24年度のとおかまち応援寄附金は、275件、7,379万4,929円となりました。市内外からふるさとを思う温かいお気持ちをお寄せいただきありがとうございました。今後ともご支援をよろしくお願いいたします。

③障がい者や高齢者にやさしいまちづくり〔寄附金43万



②大地の芸術祭の開催や作品管理〔寄附金274万3,000円〕
平成24年7月～9月の51日間にわたって開催された、第5回大地の芸術祭の開催運営や作品管理に活用しました。

①雪まつりや雪を楽しむイベントの開催〔寄附金75万5,000円〕
十日町雪まつりや、雪原カーニバルなかさとの開催運営への補助金として活用しました。

寄附金メニュー別の受け入れ状況と活用方法

2、700円〕

高齢者の明るく元気で健康な生活を応援する「たっしやで100事業」や、「軽度生活支援事業」に活用しました。



たっしやで100事業
認定の明石学級

④子育てしやすい教育環境の整備〔寄附金76万7,000円〕

乳幼児健診時にボランティアや保育士が絵本の読み聞かせを行う「ブックスタート事業」や、「小中一貫教育推進事業」に活用しました。

⑤道路や住宅の雪対策〔寄附金26万5,000円〕

市道以外の道の除雪費用を助成する「認定外道路除雪助成事業」に活用しました。

⑥自然環境の保全や自然エネルギーの活用〔寄附金21万5,147円〕

ペレットストーブの購入補助を行う「バイオマス利活用推進事業」や森林の健全な育成を推進する「森林整備推進事業」に活用しました。

⑦スポーツ・文化芸術活動の振興〔寄附金2万7,000円〕

第18回石彫シンポジウムなど、「アートのかおるまちづくり事業」に活用しました。

⑧地域経済活性化や雇用確保〔寄附金16万5,000円〕

新規ビジネスに取り組む市内の中小企業や個人を支援する「新規ビジネス応援事業」に活用しました。

⑨市内NPO法人への支援〔寄附金495万6,750円〕

NPO法人の活動を支援する交付金事業に活用しました。

⑩地域自治組織の支援〔寄附金0円〕

地域自治組織の活動を支援するために平成24年11月から追加されたメニューです。平成24年度中の寄附実績はありませんでしたが、寄附金は地域自治組織への交付金として活用することとしています。

⑪市長に任せ〔寄附金6,346万8,332円〕

子どもの医療費の一部を助成する「子ども医療費助成事業」に300万円、地域の特性を活かした個性豊かな集落づくりのための自主的な活動を支援する「地域活性化支援事業補助金」に330万円、エコポイント事業に50万円、自主防災組織育成事業に90万円を活用しました。

博物館講座

郷土の遺産Ⅱ
自然

郷土の遺産シリーズ第2弾として、十日町市の自然について学びます。※申し込み不要

日6月15日(土)・22日(土)・29日(土)午後1時30分～3時30分

¥無料

内15日＝段丘に記録されている自然災害を考える、22日＝雪里・十日町市の特徴的な昆虫たち、29日＝多雪地の植物たちの多様な生き方とそのめぐみ

会・間博物館 (☎757-5531)

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

んか。

日6月16日(日)正午～午後4時35分

会十日町市街の飲食店10店舗 ※受付場所はホームページなどで案内

対20歳以上の男女※同性同士2人1組(既婚同士のペアは参加不可)

¥男性6,800円、女性3,900円

定先着男女各100人(男女各50組)

申・間十日町商工会議所青年部 (☎080-4888-3105) または「郷コン」ホームページ (http://satocon.net/)

第22回
十日町市芸術協会会員展

特別展「二〇一二全日本写真展」同時開催。

日6月15日(土)午前10時～午後8時、16日(日)午前9時～午後8時、17日(月)午前9時～午後5時、18日(火)午前9時～午後5時

会市民体育館

「真空調理法」は、鍋・水・ポリ袋・熱源があればできる料理方法です。塩分や油分も控えることができる優れた調理法で、緊急時や災害時にも使えます。簡単でおいしい料理に挑戦してみましよう。

日6月13日(木)午後7時30分～9時30分

対18歳～35歳の人(昭和53年4月2日以降に生まれた人)※青年学級未参加者でも参加可能です

¥500円

定20人

持エプロン・三角布

青年学級6月の全体学習
家庭でできる真空調理法で
お料理してみましよう！

「真空調理法」は、鍋・水・ポリ袋・熱源があればできる料理方法です。塩分や油分も控えることができる優れた調理法で、緊急時や災害時にも使えます。簡単でおいしい料理に挑戦してみましよう。

日6月13日(木)午後7時30分～9時30分

対18歳～35歳の人(昭和53年4月2日以降に生まれた人)※青年学級未参加者でも参加可能です

¥500円

定20人

持エプロン・三角布

無料

内日本画・洋画・版画・現代美術・彫刻・工芸・写真

問若月 (☎090-7428-0558)

ブラニイガタ松代編
大地の芸術祭のまち・松代を歩く

「まちの魅力を引き出すア

信濃川を身近に感じよう
～宮中取水ダム魚道見学イベント～

JR東日本主催のイベントです。

日6月23日(日)午前10時～午後4時(予定)※雨天決行(荒天時中止)

会宮中取水ダム周辺※集合場所：宮中取水ダム魚道観察室前

内魚道観察室・宮中取水ダム見学ツアー(午前10時30分から午後2時30分までの1時間毎)、ニジマスつかみ取り・塩焼き販売

定先着100人※各回20人※要申し込み

¥無料

×6月21日(金)

他会場にはトイレがありませんので、注意してください

申代表者氏名・連絡先・希望時間帯・人数をJR東日本見学イベント事務局 (☎0120-288395) ※受付：平日午前9時～正午、午後1時～5時

間建設課信濃川・清津川対策係 (☎757-3198)

魚のそ上を間近で観察できます



日日時 休 休館日 会会場 対 対象者 ¥ 料金 定 定員 内 内容 持 持ち物 講 講師 他 その他 × 締め切り 申 申込み 問 問合せ F A X

十日町市書道協会展

日5月31日(金)～6月2日(日)午前9時～午後7時※2日のみ午後3時まで

会博物館

¥無料

問事務局・金沢 (☎752-4221)

第16回
森のオカリナコンサート

日6月1日(土)午後2時開演※野外会場のため大雨の場合は中止

¥500円(入館料込み)、中学生以下無料(入館料別)

●出演五十嵐正子さんほか

会・間星と森の詩美術館 (☎752-7202)

ぼほろ広場
庭野泰明 染絵展

ふるさとの美しく幻想的な心象風景を、ちりめんへの染色と蒸しによって表現した創作作品を展示します。

日6月6日(木)～7月30日(火)午前8時30分～午後9時

会本町分庁舎

¥無料

問生涯学習課 (☎757-918)

十日町市民吹奏楽団
サマーコンサート'13

東京デイズニールランド30周年にちなんでデイズニール特集も演奏します。

日6月8日(土)午後6時開演

会市民会館

¥一般700円(当日800円)、学生500円(当日600円)※小学生以下無料

●チケット取扱先イトー楽器

映画&講演会
みんなで原子力防災計画を考えよう！

原子力災害が起こったときの対策を考えてみましょう。映画「逃げ遅れる人々」の上映もあります。

日6月9日(日)午後1時～4時

会情報館

¥500円※高校生以下無料

講坂上武さん

問小木曾 (☎765-4890)、大嶋 (☎752-4581)

市消防団十日町方面隊
春季消防演習

消防団員の見応えある放水訓練をぜひご覧ください。

日6月9日(日)午後1時～

会つまりっ子ひろば(妻有大橋右岸たもと)

他当日は市内各所で、午前7時に警鐘点打およびサイレン吹鳴を行います

間十日町地域消防署救急救助課防災救助係 (☎757-0119)

十日町街コン「郷コン」

市内で3回目の開催。出合いの場を創出します。話好き、お酒好きの皆さん参加しませ

GUIDE

～お知らせ・ガイド～

本町分庁舎ウインドギャラリー
丸山恵美展

女流彫刻のホープ丸山さんの優しく力強い作品を展示。

日6月1日(土)～7月19日(金)※照明は午後7時まで

会本町分庁舎

問生涯学習課 (☎757-918)

定期番組Ⅱ6月の星空
企画番組Ⅱ衛星タایتン見
つかるか地球外生命！

問中里公民館 (☎763-493)

「森の学校」キョロロ
6月の里山体験プログラム

日時／テーマ

1日(土) 午前10時～正午／ブナの森のようちえん(無料)※詳細1ページ

2日(日) 午後1時～3時／田植え

8日(土) 午後1時～3時／アリ調査(無料)

9日(日)・16日(日)・23日(日)午後1時～2時30分／里山の生き物探検

15日(土) 午後1時30分～4時／花ごよみ調査(無料)

22日(土) 午前4時30分～7時30分／探鳥会(無料)

29日(土) 午後7時30分～8時30分／ホテル観察会

30日(日) 午後1時～3時／田の草取り

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です

●入館料＝大人500円、小・中・高生300円(市内小・中学生は無料)

●参加費＝大人500円、小・中・高生300円

●集合場所・問合せ＝キョロロ ☎595-8311

●**¥** 1、500円（資料代・保険料）
●**定** 先着25人
●**※** 6月26日(水)
●**申**・関 NPO 法人まちづくり学校（☎025―201―9320）

おもちゃドクター養成講座（中級実習編）

おもちゃのお医者さんになって、ボランティアをしませんか。

●**日** 6月29日(土)・30日(日)
●**会** 社会福祉協議会本所（本町分庁舎内）

●**講** 日本おもちゃ病院協会
●**定** 先着20人
●**¥** 3、000円（教材・テキスト代、保険料）

●**※** 6月10日(月)
●**他** 2日間受講した人には修了証を授与します。

●**申**・関 十日町市ボランティアセンター（社会福祉協議会内 ☎750―5010）

クロスステッチ着付け教室

●**日** 6・7月の毎週木曜日午後1時30分～3時30分
●**内** 6月は着物、7月は浴衣の

●**催し・講座**
●**募集**
●**着付け**
●**¥** 一回あたり500円
●**定** 10人
●**持** 着物一式
●**他** 着物は有料で貸し出しできます（500円）

●**会**・関 クロスステッチ（☎757―2323）

第25回 十日町市民音楽祭

●**日** 7月7日(日)午後0時30分～
●**※** 開場正午
●**会** 市民会館

●**¥** 500円※中学生以下無料
●**出演団体** 十日町ジュニアウインドアンサンブル、十日町観世会ほか16団体
●**間** 生涯学習課（☎757―8918）

甲種防火管理新規講習

●**日** 7月4日(木)・5日(金)
●**会** クロスステッチ

●**対** 管内の防火管理義務対象物に居住または勤務し、防火管理者として選任される予定の人
●**¥** 4、500円※指定の用紙で金融機関から振り込み

●**定** 先着100人
●**※** 6月28日(金)

●**申**・関 申込書（十日町地域消防本部に配置、ホームページ〈http://www.tokamachi-kouiki.jp〉からも入手可）に写真1枚を添えて十日町地域消防本部予防課（☎757―1557）または各分署

募集



市内にJリーグがキャンペーンボランティアスタッフ募集

Jリーグキャンペーンのスタッフを募集します。詳細は問い合わせてください。

【横浜Fマリノス】

●**日** 6月10日(月)～15日(土)

【FC東京】

●**日** 6月16日(日)～22日(土)

●**申**・関 スポーツ振興課（☎756―5013）

**参加者募集
新潟キルトウィーク
2013ツアー**

●**日** 6月22日(土)、23日(日)午前9時出発※8時50分キナール正面集合
●**会** 朱鷺メッセ（新潟市）

●**¥** 5、500円（交通費・入場料）※当日集金
●**定** 各日25人※最小催行人数20人
●**※** 6月7日(金)
●**申** 共立観光㈱十日町支店（☎752―4128）
●**間** きものの街のキルト展実行委員会（市観光協会内 ☎757―3345）

●**対** 個人・家族・団体など※花飾りませんか。
●**日** 7月7日(日)～14日(日)※審査発表は7日(日)
●**会** 吉田クロスカントリー競技場

**参加者募集
コンテナガーデン
まつり2013**

手作りコンテナガーデンを飾りませんか。

●**日** 7月7日(日)～14日(日)※審査発表は7日(日)

●**会** 吉田クロスカントリー競技場

作品募集

**2013
きものの街のキルトコンテスト**



●**部門**＝和布部門・フリー部門
●**応募資格**＝特になし※個人・グループともに可
●**応募規定**＝和布部門：「和」の布を半分以上使用しているもの、作品は1辺2.2メートル角以内のタペストリー、フリー部門：使用する布の制限なし※出展数は2作品以内、いずれも未発表の作品に限る
●**参加費**：作品1点につき2,000円（保険料など）
●**受付期間**：7月16日(火)～26日(金)必着
●**関**・**作品送付**＝〒948-0082十日町市本町2本町分庁舎 きものの街のキルト展実行委員会事務局（市観光協会内 ☎757-3345）

を扱う事業者は除く

●**¥** 無料※材料は各自負担

●**条件** 作品の大きさ80cm四方、高さ180cmまで

●**他** 各自で水やりしてください。展示期間中の破損などは弁償しかねます

●**※** 6月28日(金)

●**関** 吉田公民館（☎752―2874）

**県外店舗での市の宣伝
にご協力ください**

全国に市の情報を発信するため、県外店舗に市報やポスターなどを配置してもらえ企業を募集します。

●**対** 県外店舗を有する市内企業
●**配置条件** ①市報などを無償で配置できるスペースがあること。②平成25年度中、継続して市報などを配置できること

●**申**・関 産業政策課産業企画係（☎757―3139）

眠っている鯉のぼり募集

家庭で使わなくなった鯉のぼりを集めています。犬伏集落では、毎年5月の連休に合わせ、国道253号線沿いを

**サタデー市長室
～まちづくりを話ませんか～**

●**日** 6月22日、8月24日、9月28日、10月26日、平成26年1月25日、3月22日の各土曜日

●**会** 市長室または応接室（本庁舎内）

●**対** 市内に住所または勤務地・所在地がある団体 ※個人からの申請は受け付けません。「市長への便り」をご利用ください

●**対話時間**：午前9時～11時（1組50分以内）

●**受付**：実施日ごとに先着2組

●**定** 10人以内

●**出席者**：市長ほか関係職員

●**※** 各実施日の5日前

●**他** 市政に関する意見や提言について対話しま



す。要望や市の制度に関する質問など、内容によっては担当課で対応する場合があります。市長公務の都合などにより実施できない場合があります。「市長への便り」や「ふれあいトーク」もご利用ください。

●**申**・関 団体名・氏名・年齢・住所・電話番号・話し合いたい内容などを明記の上、市ホームページからの電子申請・電子メール（koho@city.tokamachi.lg.jp）・F・郵送のいずれかで〒948-8501十日町市千歳町3-3企画政策課秘書広報係（☎757-3112・FAX752-4635）

**参加者募集
緑のカーテン
コンテスト**

地球温暖化対策に有効な「緑のカーテン」のコンテストです。写真で審査し、各部門の優秀賞を表彰します。



●**対** 個人の部＝市内に居住する個人、団体の部＝市内の事業所・団体・学校など

●**条件**＝個人の部：3メートル以上、団体の部：6メートル以上

●**定** 個人・団体各20組

●**他** 種苗などの材料は各自で負担してください

●**※** 6月28日(金)

●**申**・関 環境衛生課環境企画係（エコクリーンセンター内 ☎752-3924）

●**流** れる浜海川上空に鯉のぼりを泳がせます。ぜひ譲ってください。
●**関** 伊沢和紙工房 檜（☎597―6692）または松代支所 地域振興課（☎597―2220）

**出店者募集
キナール・フリーマーケット**

●**地** 場野菜・手作り品など、あなたのお店を出しませんか。
●**日** 6月30日(日)午前10時～午後4時
●**会** キナール

●**¥** 1ブースあたり500円※テーブル・椅子付きは1,000円
●**関** キナール・庭野（☎752―0117）

**受講生募集
第二種電気工事士技能
試験受験準備コース**

●**対** 平成25年度に該当試験の受験を予定している人

●**定** 先着10人

●**日** 6月18日(火)・19日(水)午前9時～午後4時
●**¥** 3、900円

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

場午後1時～5時

内心肺蘇生法・AEDでの除細動・気道異物除去など

対満15歳以上

定先着30人※申込みが3人以下の場合は中止します

¥1,500円(教材代・保険料)

✕各開催日の6日前

申・同日赤十日町市地区事務局(社会福祉協議会内☎750-5010)

中条病院・中条第二病院
地域保健講座

日6月15日(土)午後1時20分～3時30分※受付午後1時～3時

会介護老人保健施設きたはらい「いつまでも楽しくおいしい食事」・「セルフマッサイジで痛みを軽減」

講小森桂子さん(中条病院主任管理栄養士)ほか

¥100円

問中条病院医事課・岩田(☎757-3018)

オストメイト社会適応
訓練講習会

日①6月30日(日)午前10時～午後2時30分②9月8日(日)正

子育て

児童手当に関するお知らせ

【現況届の提出について】

4月末現在の受給者に現況届を郵送します。忘れずに提出してください。未提出の場合は、支給が停止されます。

日6月3日～28日(土日を除く)

他5月に認定された受給者は、提出不要です

【定期支給日の案内】

6月10日は児童手当の定期支給日です。2月から5月までの4か月分を4月末現在の

午～午後3時(人工ぼうこうのみ)

会①かも川本館(長岡市)②「雪椿友の会」事務局(源川医科器械㈱内・新潟市)

内オストメイト(人工肛門や人工ぼうこう保有者)のストーマケアについての講習

¥無料

申・同日日本オストミー協会新潟県支部(源川医科器械㈱内☎025-229-7775)

市民体力テスト
体力テストで体力年齢
を確認しませんか

健康維持や体力増進のため、気軽に参加してみませんか。申し込み不要です。

日6月4日(火)午後7時30分～

※受付7時15分～

会市総合体育館

対市内在住・在勤の20～79歳

¥無料

内〈20～64歳〉①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④反復横跳び、⑤20メートルシャトルラン、⑥立ち幅跳び

〈65～74歳〉①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④開眼片足立ち、⑤10メートル障害物歩行、⑥6分間歩行

持運動のできる服装、内履き、タオル

スポーツ

あいらびきやち

93

わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集中!
申込み・問合せは企画政策課秘書広報係
☎757-3112まで

吉楽 楓義ちゃん(写真中)
平成21年5月4日生まれ
上山

小倉 快李ちゃん
平成22年5月30日生まれ
二ツ屋

小学生の野乃(のの)お姉ちゃんとお人形遊びをするのが好きな快李ちゃん。自宅に巣を作ったツバメを、毎日眺めることが楽しみです。

義斗(よしと)お兄ちゃんと虹美(ななみ)お姉ちゃんと、ケンカもするけど、いっしょに遊ぶ大の仲良しです。おじいちゃんともウルトラマンの人形でよく遊びます。

スポーツ

市民登山
当間山山開き

新緑の当間山を登ってみませんか。

問スポーツ振興課スポーツ振興係(☎756-5013)

日6月9日(日)午前8時30分

会当間山※当間へリポート集

合

対市内在住の人

¥1,000円、中学生以下500円

持雨具・帽子・タオル・着替

新潟県立病院看護職員募集・説明会

【募集】

●採用人数＝平成25年10月以降採用：助産師・看護師合計10人程度、平成26年4月採用：助産師10人程度・看護師110人程度

●考査日＝①7月6日(土)・7日(日)、②7月10日(水)・13日(土)・14日(日)、③7月15日(海の日)※②は看護師のみ※いずれか1日

会①②新潟県庁(新潟市)、③東京国際フォーラム(東京都千代田区)

✕6月28日(金)当日消印有効

申・問所定の様式(県病院局ホームページから入手)で県病院局総務課職員係(☎025-280-5554)

【採用説明会】

日／会6月1日(土)午前10時～午後0時30分／松代病院、6月16日(日)午前10時～午後0時30分／十日町病院、6月2日(日)午前10時～11時50分／東京国際フォーラム(東京都千代田区)※他会場あり

定各会場先着15人程度

内採用選考考査の概要説明・県立病院看護部の紹介・若手看護職員とのフリートーク・院内見学(東京会場以外)など

✕各会場開催日の5日前

申・問県病院局総務課職員係(☎025-280-5554)

福祉・健康

全血献血

【6月26日(水)】

午前10時～正午

会中里庁舎

午後2時～4時

会十日町地域振興局(本庁舎)

問健康支援課母子保健係(☎757-9759)

赤十字救急法基礎講習会

思わぬけがや急病の人に対応するための応急手当を学びます。

日／会6月9日(日)／中里保健センター、16日(日)／松代公民館、23日(日)／本町分庁舎、30日(日)／中条公民館 各会

申・問はがきまたはFAXに住所・氏名・年齢・性別・電話番号、「河川愛護モニター応募用紙希望」を記入し、〒940-0098長岡市信濃1-5-30信濃川河川事務所占用調整課「河川愛護モニター募集」係(☎0258-3268・F0258-338168)

風しんが流行しています ご注意ください

全国的に風しんが流行しています。今年は昨年よりも増加傾向にあり、県内でも5月12日現在で27件の感染報告があります。

●風しんの症状

風しんウイルスにより発熱や風邪症状、全身に淡い発疹が出る感染症です。咳やくしゃみなどで飛沫感染します。

●特に注意の必要な人

①妊婦＝風しんに対する免疫のない女性が妊娠初期に感染すると、白内障、先天性心疾患、難聴などを主症状とする「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれる可能性があるため、注意が必要です。

②妊婦の同居家族＝妊婦への感染を防ぐため、同居家族も注意が必要です。

●風しんの予防対策

①咳エチケットや外出後の手洗い＝咳・くしゃみの症状がある人は、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。

②予防接種＝風しんは予防接種で防ぐことができる病気です。特に次の4項目に該当する人は、予防接種を受けることをおすすめします。

・妊娠を希望する人や妊娠の可能性が高い人

・妊婦の夫・子ども・同居家族

・出産後間もない女性

・30～40代の男性

※1歳児と小学校就学前1年間の小児以外は、予防接種費用は自己負担となります

※接種希望者は、電話などで事前に医療機関に確認してください

問健康支援課母子保健係(☎757-9759)

6月7日(金)

会・申・問県立上越テクノスクール(☎025-545-2190)

信濃川河川愛護モニター募集

募集人員＝若干名

●応募資格＝満20歳以上※ほかにも要件あり

●業務内容＝河川愛護活動や地域情報などを報告

●任期＝7月1日から1年間

●手当＝月額4,580円

✕6月10日(月)

え・昼食・飲料水・行動食・お椀

【他】軽登山靴・地下足袋・ゴム長靴、長そでシャツ、長ズボンなど、軽登山に適した装備で参加してください

【※】6月2日(日)

【申・関】申込書（市総合体育館に配置）に参加費を添えて市総合体育館（☎752-4377）

初めてのでもすぐにできる！
レクダンスのついでい

音楽に合わせ無理なく踊る運動です。ぜひ体験してみませんか。

【日】6月11日(火)・25日(火)午後7時30分〜9時

【会】中里公民館（中里庁舎内）

【※】各開催日の前日

【問】中里公民館（☎763-2493）

【参加者募集】
清津山の会清掃登山

小松原湿原への日帰り清掃登山です。

【日・集合場所】6月23日(日)午前6時30分中里総合センター前※午後4時同場所着

【※】6月14日(金)

【申・関】農林課林政農災係（☎757-9917）※申請書・位置図・平面図の提出が必要

「緑の募金」記念植樹事業
緑ある環境で地域を元気に

集会施設・公園などに植える植樹用の苗木を配布します。苗木の樹種・規格など、詳しくは問い合わせてください。

【対】町内会など

【※】8月16日(金)

【申・関】農林課林政農災係（☎757-9917）

犬の散歩マナーを守りましょう

散歩中の犬のフンは、住んでいる人、訪れた人、全ての人にとって大変迷惑です。誰でも、自分の家の玄関や花壇、たくさんの方が利用する公園などに犬のフンが落ちていたら、気分がいいものではありません。犬を飼う人のマナーとして、散歩中のフンの後始末はきちんとしましょう。

【関】環境衛生課環境企画係（☎752-3924）

【※】1、500円（交通費・傷害保険料ほか）

【特】雨具・昼食・お椀・箸※昼食時に豚汁を用意します

【他】帰路・林道ゲート付近の清掃も予定しています

【※】6月17日(月)

【申・関】会長・鈴木（☎763-3996）、事務局・桐生板金（☎763-4547）

清津山の会
2013年募集登山

燕岳への1泊登山です。

【期】日7月20日(土)〜21日(日)（1泊2日）

【※】2万2、000円

【定】先着25人

【※】7月10日(水)

【他】事前打ち合わせ会あり

【申・関】会長・鈴木（☎763-3996）、事務局・桐生板金（☎763-4547）

【アルビレックス新潟 試合観戦ご招待】

J1リーグ対セレッソ大阪戦に無料で招待します。

【日】7月31日(水)午後7時〜

6月は土砂災害防止月間です

がけ崩れや地すべりなどの土砂災害は、一瞬のうちに尊い命や貴重な財産を奪ってしまいます。①雨が長く降り続くときや大雨のとき②川の水・井戸水・湧き水の量が変化したり濁りだしたりしたとき③土地に亀裂が生じたときなどは非常に危険です。「危ないな」と思ったら避難を心掛けてください。県や新潟地方気象台発表の土木災害警戒情報も避難行動の目安としましょう。日頃から天候情報を確認するとともに、家の近くの山・崖・川などをよく点検し、異常な箇所などを見つけたら、すぐに連絡してください。

【問・連絡】建設課維持係（☎757-9932）または松代支所農林建設課、川西・中里・松之山支所地域振興課

住宅用火災警報器の設置率調査にご協力ください

昨年、調査できなかった世帯に聞き取り調査を実施しま

【会】東北電力ビックスワנסタジアム（新潟市）

【対】十日町市在住者

【定】200人※応募多数時は抽選

【他】Sスタンド自由席※他座席への変更あり

【※】7月17日(水)必着

【申・関】往復はがきに①7月31日C大阪②住所③氏名・年齢④電話番号⑤チケット希望枚数（4枚まで）⑥後援会資料請求有無を記入し、〒950-0954新潟市中央区美咲町2-1-10アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係（☎025-282-0011）※一世帯一通限り有効

くらし・相談

5月の納税・納付

5月は固定資産税第1期、軽自動車税、国民健康保険税第2期、後期高齢者医療保険料第2期及び介護保険料第2期の納付月です。期限（5月31日）内に納めましょう。

【関】税務課・市民生活課・福祉課

企業の成長を支援します！
各種助成制度をご利用ください

す。消防職員が各家庭を訪問し住宅用火災警報器の設置有無や設置場所を確認します。また、この訪問で確認できなかった場合は、電話での聞き取り調査をします。ご協力をお願いします。

【日】6月1日(土)〜9月30日(月)

【問】十日町地域消防本部予防課査察指導係（☎757-1557）

【ビジネス拡大のための助成です。いずれの事業も、市税などの滞納がないことが条件です。】

【新商品等開発支援事業】

●補助対象者 市内で新商品などの開発を行う中小企業など

●対象事業／補助額

①製作部門 50万円以上の、試作品の製作／上限100万円（補助率2分の1）

②企画部門 20万円以上の、既存商品などの付加価値を高めるための企画（デザイン、販売・サービス方法など）

野焼きは禁止です

- 野焼きとは
- 適法な焼却施設以外で廃棄物（ごみ）を燃やすことです。直接地面での焼却はもちろん、ドラム缶・ブロック囲い・穴を掘ったの焼却も野焼きになります。
- なぜいけないの
- ・発生する煙や悪臭で、周囲の皆さんに迷惑をかけます。
 - ・焼却物によっては有害物質を排出し、健康への害や環境汚染になります。
 - ・火災の危険性があります。
- ※農作業など例外的に認められている場合でも、周辺の生活環境に十分注意しましょう
- 【関】環境衛生課環境企画係（☎752-3924）

6月の休館日

- 中央公民館 毎週(月)
- 千手中央コミュニティセンタ 毎週(火)
- 情報館 24日(月)
- 博物館 毎週(月)
- 松之山郷民俗資料館 毎週(火)
- まつだい郷土資料館 毎週(水)
- 市総合体育館 18日(火)
- 川西総合体育館 12日(水)・26日(水)
- 松代総合体育館 毎週(月)
- ひだまりプール 毎週(火)
- キヨロロ 毎週(火)

「緑の募金」森づくり事業

苗木購入・遊歩道開設・緑化講習会など、森づくりに関する事業を助成します。

【対】ボランティア団体・地域住民による組織など

【内】次の経費に対して助成します。

- ①植樹のための苗木購入費や用地造成費
- ②学校林や里山における下刈りや除伐、遊歩道の開設など森林環境整備の作業費
- ③緑化講習会や木工教室など地域緑化の普及啓発事業の費用

●対象事業

市内事業者が大学などと契約し共同で実施する次の事業

- ①製品または技術に関する研究開発
- ②製造または生産方法に関する研究開発
- ③そのほか市長が必要と認めた研究

●補助額 上限100万円（補助率2分の1）

【他】審査会（7〜8月開催）で採択の可否を決定します

【※】6月28日(金)

【申・関】産業政策課産業企画係（☎757-3139）

平成25年度
狩猟免許試験受験

【日】7月7日(日)午前9時30分〜※受付午前9時〜

【会】長岡市中央公民館

【※】5月27日(月)〜6月17日(月)

【対】県内に住所を有する20歳以上（試験当日）

【申・関】十日町地域振興局健康福祉部（十日町保健所）（☎757-2707）

寄付ありがとう

5月9日届出分まで（敬称略）

●とおかまち応援寄附金＝大川真一（東京都板橋区）、鄭守（京都市）、笠置順子（千葉市）伊藤友幸（東京都江戸川区）、羽石マツエ（茨城県稲敷郡阿見町）、岡田咲子（岐阜県揖斐郡揖斐川町）桑原栄子（埼玉県東松山市）、藤森キヨミ（東京都杉並区）、藤巻慎一（東京都新宿区）、藤巻嘉須美（東京都新宿区）

●情報館へ＝池田枝月（尾崎）、NPO法人支援センターあんしん（高田町3西）、南雲徳栄（関根1）、保坂希（田中町）、天野浩尚（神奈川県平塚市）、福原典男（新座3）

●新文化ホール建設資金へ＝きらら会（160,187円）

守ろう！電波のルール

6月1日(土)から10日(月)は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いまししょう。電波に関することは、総務省信越総合通信局まで相談してください。

●県LPガス協会（☎025-267-3171）

●無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関することⅡ監視調査課（☎026-234-9976）、テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関することⅡ受信障害対策官（☎026-234-9991）

十日町体力づくり支援センター臨時休館

施設点検のため、5月28日(火)31日(金)は休館します。

●十日町体力づくり支援センター（☎758-3343）

「市報とおかまち」を製本しませんか

市では、保存と閲覧に利用するため、1年間分の市報を毎年製本しています。今回も第169号（平成24年4月10日号）から第192号（平成25年3月25日号）の24冊を合冊製本します。市民の皆さんにもあっせんしますので、希望する場合は、次のとおり申し込んでください。

●製本費用＝800円※送料別

☎榎滝沢印刷（本町2 ☎757-2191）

※市報（第169号から192号）を用意して申し込んでください

●申込み締切り＝6月28日(金)

☎企画政策課秘書広報係（☎757-3112）

消費生活相談

●月々金曜日午前9時～午後4時（祝日・年末年始を除く）

●対買い物や契約で困っている人

●他面接相談は予約が必要です

●相談Ⅱ☎757-3740

教育相談（青少年）

●月々金曜日午前9時～午後5時（年末年始を除く）※土・日曜日、祝日は要予約

●会・☎教育センター（川西庁舎内）※電話相談（☎756-5010）や訪問も行っています

女性相談専用電話

●月々金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始を除く）

●相談Ⅱ☎757-3710（企画政策課協働推進係内）

【市報記事の補足】

市報4月25日号2ページに掲載した、東アジア芸術村でのアーティスト滞在制作は、平成24年度に宝くじの社会貢献広報事業の助成金で実施したものです。

●☎観光交流課芸術祭企画係（☎757-2637）

【情報館】6月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります

☎情報館（☎750-5100）

かっこいい男性『海賊とよばれた男』上・下『天地明察』など、勇敢で潔い男性に関する本を紹介します。

おうちDEリラックス『かえるの国へようこそ!』『雨はコーラがのめない』など、雨の日にゆっくり室内で楽しむ癒しの本を紹介します。

おそとであそぼ『みんなでピクニック』『ながつくとあまがさちゃん』など、晴れでも雨でも楽しいおでかけの本を紹介します。

パパ、だいすき!『パパとあそぼう』『おとうさんはうんてんし』など、お父さんの本を紹介します。

児童向け

一般向け

●眼鏡の訪問販売に「視力検査をしませんか？」と訪問され、ワゴン車に案内され検眼してもらった。検眼後に使っている眼鏡のレンズに傷が付いていると言われ、レンズ交換を勧められた。狭い車内で販売員2人からの勧誘で断り切れずに契約してしまった。

●【アドバイス】契約書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフ（無条件の契約解除）が可能です。訪問販売は、事前に勧誘目的を明らかにする必要があると。また、公衆の出入りしない場所での勧誘は禁じられています。

休日労働相談会

労働に関する相談に社会保険労務士などの専門家がアドバイスをします。相談は無料で秘密厳守です。※予約不要

●6月22日(土)午後1時～4時30分

●☎新潟地域振興局（長岡市）

●「長岡労働相談所も利用できます」

労働に関するさまざまな相談に応じています。無料の弁護士相談もあります。※要予約

●月々金曜日午前8時30分～午後5時15分※祝日を除く

●☎・相談Ⅱ長岡労働相談所（☎0258-376110）

女性のための無料法律相談会

弁護士による相談会です。離婚・DV被害・セクハラなど幅広く女性に関する相談に対応します。

●6月24日(月)午前10時～午後4時

●☎新潟県弁護士会館（新潟市）

●※面談相談の場合

●無料

●内①電話相談（☎0570-045533※ナビダイヤル）※当日限り、②面談相談（予約優先）

●他女性弁護士への相談を希望する人は、その旨伝えてください

●☎新潟県弁護士会（☎025-222-5533）※電話相談は申し込み不要

災害発生時はLPガスを確認してください

地震発生時は、まず身の安全を確保し、揺れがおさま

いのち 未来と命 水

第55回 水道週間 「復興の 未来と命 水」

水道は、健康で文化的な生活や、さまざまな社会経済活動を支える必要不可欠な生活基盤として重要な役割を果たしています。普段何気なく使っている水道は、蛇口をひねれば水が出ることが当たり前になっていますが、地震や台風などの災害で長時間水が出ないとき、そのありがたさが分かります。水道週間をきっかけに、水の大切さをもう一度考えましょう。

◎漏水にご注意ください

メーターの検針は2か月に1回です。特に、床下や地中の漏水は発見が遅れることが多く、相当の額の水道料金が請求されます。宅地内の給水管の漏水やメーターボックス内の止水栓の故障は、使用者（所有者）の管理責任となりますので、日頃からメーターに異常がないか点検してください。

●☎上下水道局（☎757-3138）※料金に関すること＝上下水道料金センター（☎757-3115）

●※休日・夜間＝十日町浄水場（☎752-2959）

市の水道利用状況（平成25年4月1日）		
区分給水	人口（人）	割合（％）
上水道	32,719	56.0
簡易水道	24,517	41.9
小規模水道	221	0.4
組合営水道	189	0.3
自家用水のみ	824	1.4
合計	58,470	100.0

子ども情報のひろば

6月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会 場
5日(水)	千手中央コミュニティセンター 受付時間：午前9時15分～11時30分
12日(水)	十日町保健センター（市役所隣） 受付時間：午前10時～11時30分
	十日町 子育て支援センター「くるる」 受付時間：午前10時～11時30分
13日(木)	中里 子育て支援センター「きらりん」 受付時間：午前10時～11時
	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 受付時間：午前9時～11時
24日(月)	松代 子育て支援センター「すくすく」 受付時間：午前9時～11時30分

☎健康支援課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談〕

25日(水)	十日町 子育て支援センター「くるる」 午前10時～正午・午後1時30分～3時
--------	---

※家庭相談員による相談のため、身体計測は行いません

☎子育て支援課保育園係 ☎757-9169

離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

☎6月12日(水)
☎3か月～5か月児

〔ステップアップコース〕

☎6月26日(水)
☎7か月～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

☎十日町保健センター（市役所隣）

☎母子健康手帳・筆記用具

☎健康支援課母子保健係

☎757-9759

6月の乳幼児健診

- 会 場＝十日町保健センター（市役所隣）
- 持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	26日(水)	午後1時～1時30分	25年2月生まれの乳児
10か月児身体測定	27日(木)	午前9時～9時30分	24年8月生まれの乳児
1歳6か月児健診	19日(水)	午後1時～1時30分	23年12月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	20日(木)	午前9時～9時30分	22年12月生まれの幼児
3歳6か月児健診	20日(木)	午後1時～1時30分	21年12月生まれの幼児

☎健康支援課母子保健係 ☎757-9759

むし歯のないよい歯の子

4月の3歳児健診を受けた子25人

よい歯の子	住 所	保護者	よい歯の子	住 所	保護者
宮 澤 宗 吾	(本町5)	豊彦	柳 若 奈	(吉田山谷)	一文
小林みずほ	(高田町3南)	一弥	鈴木大和	(馬場1)	誠
齋 藤 龍 二	(稲荷町4)	昇	鈴木のあ	(姿1)	彰
小 川 茉 暖	(田中町本通り)	慎哉	星 名 薫	(学校町)	慶治
小 川 琉 斗	(尾崎)	幹太	吉 樂 拓 馬	(高原田)	拓朗
岩田弦汰郎	(北原)	一紀	重 野 結 衣	(野口)	洋央
小 林 菜 央	(塚原町)	淳一	長谷川翔太	(赤谷)	正和
岡 村 愛	(錦町1)	賢吾	高 橋 紫	(倉俣)	幸一
岡 村 杏	(錦町1)	賢吾			
高 橋 美 音	(春日町1)	紀夫			
水 落 歩 生	(河内町)	広和			

※保護者の承諾を得て掲載しています

6月のちびっこひろば

活動の内容は市報平成25年4月25日号10～11ページをご覧ください

すこやかランド

☎12日(水)午前10時～11時、
26日(水)午前10時～正午(保育ルーム自由解放)
☎生後4か月～1歳未満の乳児とその保護者
☎・☎中央公民館 ☎757-5011

なかよしランド

☎4日(火)・11日(火)・25日(火)
午前10時～11時、18日(火)
午前9時30分集合(えんそく)、
30日(日)午前10時～11時30分
(うどんどうかい)
☎市民体育館
☎1歳～未就園児と保護者
☎中央公民館 ☎757-5011

いっしょにあそぼ

☎6日(木)・13日(木)・20日(木)・
27日(木)午前10時～11時
☎未就園児と家族
☎・☎水沢公民館 ☎758-3101

すくすく教室

☎12日(水)・19日(水)・26日(水)
午前9時30分～11時30分
☎千手中央コミュニティセンター
☎未就園児と家族
☎春日 ☎090-4939-7967

橋にこにこルーム

21日は子育てお話し会開催
☎7日(金)・21日(金)午前9時
30分～11時30分
☎川西高齢者コミュニティセ
ンター(仁田)
☎未就園児と家族
☎子育て支援センターえくぼ
(☎768-2352)

わらべっこ

みんなで田植えをします。
☎6月1日(土)午前9時～午後
1時
●集合場所＝松代蒲生旧Aコ
ープ
¥大人1,000円、子ども200
円(昼食込み)
☎・☎俵山 ☎080-4291-3942

まるっとかふえ

☎14日(金)午前10時～正午
☎中央公民館
¥200円(茶菓子代)
☎春日 ☎090-4939-7967

十日町おやこ劇場

「おはなしてんこもり」
☎1日(土)午前10時30分～11
時30分
☎絵本の貸し出しあり
☎・☎加賀書院 ☎752-2114
「わくわくキッズ(親子で英
語&エクササイズ)」
☎6日(木)・20日(木)午前10時
45分～11時45分
☎中央公民館
¥2回無料※3回目から200円
☎着替え・飲み物
☎丸山 ☎090-2548-0507

おはなしの会「ふきのとう」

☎15日(土)午前10時～11時
☎乳幼児～小学3年生くらい
☎・☎千手中央コミュニティ
センター ☎768-2308

おはなしひろば

☎6月8日(土)午前10時～11
時
☎幼児～小学3年生くらい
☎・☎中里公民館(中里庁舎
内)☎763-2493

読み聞かせの会「どんぐり」

☎15日(土)午後2時～3時
☎幼児～小学3年生
☎・☎情報館 ☎750-5100

おはなし「たまたまこ」

☎13日(木)午前10時～11時
☎乳幼児とその保護者
☎・☎情報館 ☎750-5100

おはなしぴよぴよ

☎1日(土)・8日(土)・22日(土)・
29日(土)午前10時30分～11
時
☎乳幼児
☎・☎情報館 ☎750-5100

おはなしたんぽぽ

☎8日(土)午前10時30分～11
時、午後1時30分～2時
☎午前：乳幼児、午後：小学
校低学年
☎・☎松代分室
(☎597-2615)

アドベンチャースクール

☎8日(土)午前8時～午後7時
☎善光寺への旅
☎中央公民館 ☎757-5011

ボーイスカウト

☎16日(日)午前
☎・☎未定
☎小学1～5年生
☎根津 ☎757-5077

託児付きエアロビクスサークル

☎毎週木曜日午前10時～11
時15分
☎中央公民館
☎関口 ☎090-1656-0200



◆ 健康・福祉の相談

健康相談（保健師による相談）

《6月3日(月)・17日(月)》

午前9時30分～11時30分

会 十日町保健センター（市役所隣）

《6月4日(火)》

午前9時～11時

会 川西庁舎

《6月13日(木)》

午前9時30分～11時30分

会 吉田公民館

《6月17日(月)》

午前9時～11時30分

会 松代庁舎

午前9時～11時

会 松之山庁舎

《6月21日(金)》

午前9時30分～11時30分

会 下条公民館

午前9時30分～11時30分

会 中条公民館

《6月24日(月)》

午前9時～11時30分

会 中里庁舎

《6月28日(金)》

午前9時30分～11時30分

会 水沢公民館

問 健康支援課成人保健係（☎757-9764）または各支所市民課

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などで悩んでいませんか。本人でも家族

6月の休日救急医

● 診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分

※ 午後の診察開始時間は各医療機関に問い合わせてください

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
2日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
9日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	津南病院	津南町大割野	765-3161
16日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
23日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
30日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034

〔休日救急診療は、国保川西診療所での休日救急診療センターと在宅当番医制を併用して行っています。〕

- ・ 休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、休日救急医にかかりましょう。
- ・ 保険証を忘れずにお持ちください。

問 健康支援課成人保健係 ☎757-9764



でも無料で相談できます。※要予約

日 6月11日(火)午後2時～4時

会 工房なかさと

● 医師＝山下医師（山下メンタルクリニック）

申・問 健康支援課成人保健係（☎757-9764）

日 6月27日(木)午後2時～4時

会 津南町役場

● 医師＝佐藤医師（中条第二病院）

申・問 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課（☎757-2402）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などで悩ん

でいませんか。無料で相談できます。※要予約

日 6月26日(水)午後1時～3時

会 十日町保健センター（市役所隣）

申・問 健康支援課成人保健係（☎757-9764）

もの忘れ相談会

日 6月21日(金)午後2時～3時

会 十日町保健センター（市役所隣）

申・問 福祉課おとしより相談係（☎757-9758）

手話奉仕員窓口配置

日 6月10日(月)・19日(水)午前11時～午後3時

● 配置場所・問 福祉課（☎757-3782）

◆ そのほかの相談

消費生活相談・教育相談（青少年）・女性相談専用電話は15ページをご覧ください

法律相談

日 6月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)午後1時30分～4時

会 本庁相談室

申・問 市民生活課市民年金係（☎757-3116）※要予約

行政相談

《6月4日(火)》

午後1時～3時

会 自然休養村センター

《6月14日(金)》

午前10時～正午

会 本庁相談室

《6月19日(水)》

午後1時30分～3時30分

会 はあとふる川西

《6月20日(木)》

午前10時～正午

会 中里庁舎

問 市民生活課市民年金係（☎757-3116）

人権相談

《6月4日(火)》

午前10時～午後3時

会 松代総合センター

午後1時～3時

会 十日町合同庁舎・自然休養村センター

《6月5日(水)》

午前10時～正午

会 上野地区コミュニティセンター

《6月6日(木)》

午前10時～午後3時

会 中里保健センター

問 市民生活課市民年金係（☎757-3116）

定例年金相談

日 6月13日(木)・27日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

申・問 日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

多重債務相談

日 6月12日(水)午後1時30分～4時30分※要予約

会 本庁相談室

内 借金トラブル

問 市消費生活相談窓口（☎757-3740）

心配ごと相談

◇社会福祉協議会本所

日 6月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)午後1時30分～4時

◇社会福祉協議会中里支所

日 6月21日(金)午後1時30分～4時

他 川西・松代・松之山は随時受付

問 社会福祉協議会（☎750-5010）