

と お か ま ち

Public Relations

市報

No.202

2013
8/25

平成25年 8月25日号

生活情報版

ECHIGO-TSUMARI
ART FIELD

Pick UP 越後妻有2013夏関連情報

大地を包むプロジェクト始動！

問合せ：大地の芸術祭の里総合案内所 ☎761-7767



地場産業と芸術祭の融合を目指して

7月28日(日)に、シンポジウム「大地を包む」芸術と繊維からの展望」が開催されました。このシンポジウムは越後妻有アートプロジェクト「大地を包む」の一環として企画されたもので、越後妻有の地場産業の将来や他分野企業との関わり方などへの市民の意見や想いを、今後、大地の芸術祭の里に相応しい取り組みとして捉えるにはどうしたらよいか意見交換が行われました。

越後妻有2013夏 後半戦に突入

シズリンといっしょに竜
宮城ツアー

日 8月31日(土)午後1時30分

2時30分

絵本と木の実の美術館

大人1,000円、小中学

生500円(入館料別途)

※要予約

シズリンの「声のお絵か
き」ワークショップ

日 9月8日(日)午後1時30分

3時30分

絵本と木の実の美術館

大人1,000円、小中学

生500円(入館料別途)

※要予約

ギコンバタン〜世界
一の布を織る

日 9月22日(日)・23日(祝)午前9

時30分〜午後12時30分

越後妻有里山現代美術館

「キナール」

参加無料※要予約

きものの街の手織りワー
クショップ〜裂き織りで
コースターやランチヨン
マットづくりを体験して
みよう

日 9月22日(日)・23日(祝)午前10

時30分〜正午、午後1時〜

午後3時30分※両日ともに

2回ずつ

越後妻有里山現代美術館

「キナール」

1,500円(大人・子ど

も共通)※要予約

夏の市・手しごと織りカ
フェ2013

日 9月22日(日)・23日(祝)午前10

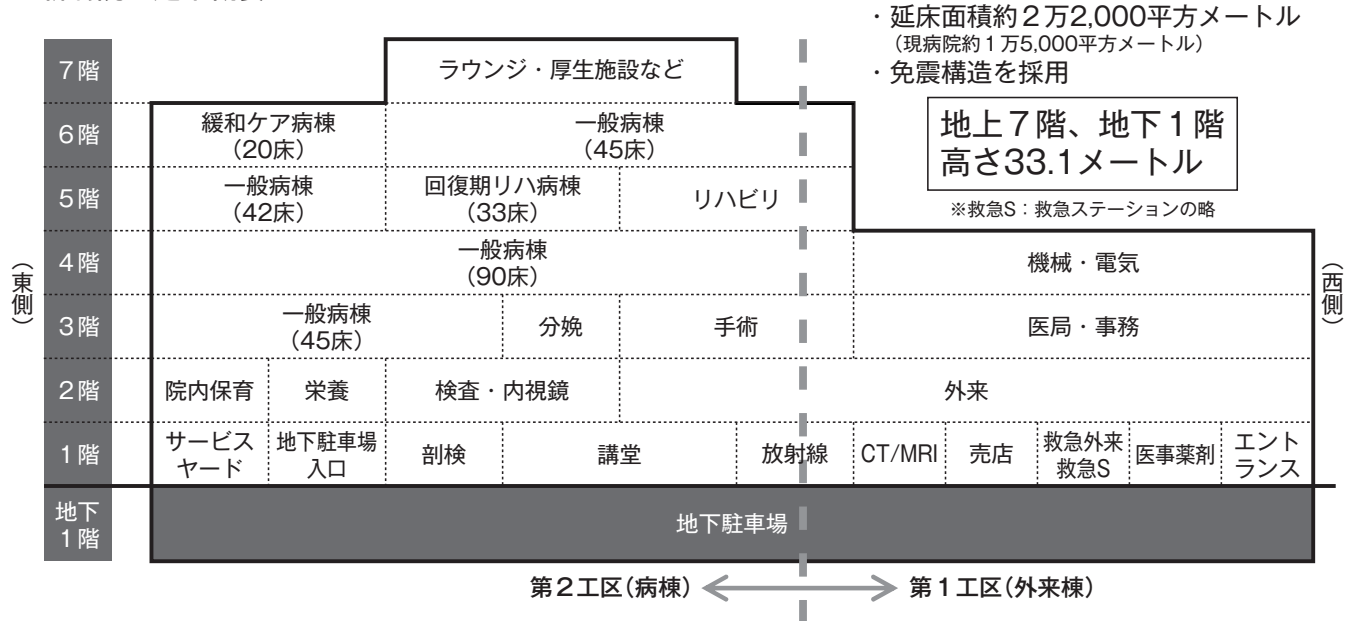
時〜午後4時

越後妻有里山現代美術館

「キナール」

入場無料

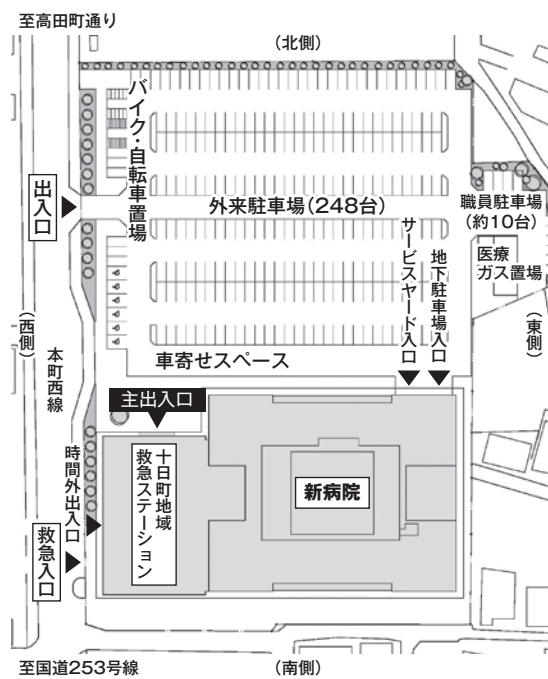
■新病院の建築概要



詳しくは、新潟県ホームページをご覧ください

■外來駐車場
■駐車可能台数が、164台から約288台(1・75倍)へ増加します
■建物のコンパクト化により、駐車場が集約化され、車路も広くなるので、利用しやすくなります
■移動や除雪の困難な人のために、地下駐車場を整備します

■配置想定図



■平面想定図(1～3階) ※4階以上は省略しています



十日町病院改築事業基本設計の概要のお知らせ

「命の尊厳・信頼と安心の病院」を目指して

●問合せ：新潟県病院局業務課改革室 ☎025-280-5553



新病院イメージ図

新潟県が昨年度から進めてきた十日町病院改築事業の基本設計がまとまりました。先日公表された基本設計の概要をお知らせします。

病院の基本方針

- 患者を中心とする医療の展開と、安全管理に努めます
 - 高度医療の充実と救命救急医療の機能強化に努めます
 - 地域の中核的な病院として、他の医療施設との連携に努めます
 - 優しさと思いやりのある接遇と、医療技術の研鑽に努めます
 - 安らぎと潤いのある、快適な療養環境の提供に努めます
 - 自己改善に積極的に取り組み、経営健全化に努めます
- 新病院整備の基本的な考え方
- 地域中核病院のモデル病院
 - 魚沼基幹病院との連携と役割分担
 - 魚沼医療圏の三次救急医療を担う魚沼基幹病院や地域の医療機関との連携のもと、急性期を中心とした二次医療を担うとともに、療養医療や在宅医療・介護への移行を援助できる幅広い診療機能を備えた、未来志向

向で、地域中核病院のモデルとなる病院を目指しています。

新病院の整備コンセプト「三つの「新」」

- ①新・病棟システム
新病院では、患者の容体に対応した切れ目のない病棟整備を考えています。集中的なリハビリテーションを行う「回復期リハビリテーション病棟」や、末期がんなどの患者に対し、身体や心のつらさを和らげることを専門に行う「緩和ケア病棟」を新設します。
- ②新・救急医療システム
高規格救急車および救命士が常駐し、救命士の病院実習拠点となる「救急ステーション」を設置し、地元消防と連携した救急と災害医療体制の強化を図ります。※詳細は十日町地域消防本部が決定します。
- ③新・臨床研修プログラム
「総合医や家庭医を志す医師確保」を目指すものとして、これまでの初期研修に加えて、家庭医の育成を目指します。

建て替えプロセス

- 部分開院(外来診療棟)は、平成27年12月、全部開院(病棟)は、平成31年12月の予定です。
- ・平成25年 厚生棟解体
 - ・平成26～27年 第1工区
 - ・平成28年 旧外来診療棟解体
 - ・平成29～31年 第2工区
 - ・平成32年～ 旧病棟他解体
 - ・最終 外構(駐車場など)工事



エントランスホール



平成26年度採用の十日町市職員の募集

十日町市職員を追加募集します

●問合せ：総務課人事係☎757-9787

平成26年度採用の下記職種の十日町市職員を追加募集します。「十日町市をより良いまちにしたい」など、熱意ある皆さんの応募をお待ちしています。

試験方法・日程

【第1次試験…筆記試験】

●期日 10月27日(日)

●会場 十日町市役所

【第2次試験…面接試験】

●期日 12月上旬予定(会場などの詳細は、1次試験合格者に直接通知)

採用日

平成26年4月1日

申込み

9月20日(金)(土・日曜日、祝日を除く)までの午前8時30分～午後5時15分に、必要書類を総務課人事係に持参(持参する場合は本人以外でも可)または郵送(※必ず簡易書留で郵送、9月20日(金)までの消印有効)



※80円切手を貼付し、送付先住所・氏名を記入した封筒(長形3号)2通を必要書類と一緒に提出してください
※申込書類は返却しません

土木上級

■人数

若干名

■受験資格

昭和54年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)の土木専門課程を卒業した人または平成26年3月31日までに卒業見込みの人

■必要書類

①職員採用試験申込書(人事係に配置、市ホームページにも掲載)

②成績証明書(最終卒業学校のもの。来春卒業見込み者は最近までのもの)

③卒業証明書(卒業見込み者は卒業見込証明書)

■試験科目

教養試験・専門試験・作文・適性検査

■給与(初任給)

172,200円(新卒者の場合。職歴により異なります。給料改定などで増減する場合があります)

土木中級

■人数

若干名

■受験資格

昭和54年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学・短期大学・高等専門学校・専門学校の土木専門課程を卒業した人または平成26年3月31日までに卒業見込みの人

■必要書類

①職員採用試験申込書(人事係に配置、市ホームページにも掲載)

②成績証明書(最終卒業学校のもの。来春卒業見込み者は最近までのもの)

③卒業証明書(卒業見込み者は卒業見込証明書)

■試験科目

教養試験・専門試験・作文・適性検査

■給与(初任給)

152,800円(新卒者の場合。職歴により異なります。給料改定などで増減する場合があります)

管理栄養士

■人数

1人程度

■受験資格

昭和54年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士の資格を有する人または取得見込みの人(平成25年度の管理栄養士試験の合格を含む)

■必要書類

①職員採用試験申込書(人事係に配置、市ホームページにも掲載)

②成績証明書(最終卒業学校のもの。来春卒業見込み者は最近までのもの)

③卒業証明書(卒業見込み者は卒業見込証明書)

■試験科目

教養試験・作文・適性検査

■給与(初任給)

172,200円(新卒者の場合。職歴により異なります。給料改定などで増減する場合があります)



～お知らせ・ガイド～

健康倶楽部十日町
ふれあいまつり

日 9月7日(土)午後6時～8時
内 職員やボランティアによる
踊り・作品展示・屋台など

¥ 無料
会・関 健康倶楽部十日町(☎752-7295)

松之山温泉JANZストリート

松之山温泉街をまるごとジャズストリート化する初の試み。温泉・食・ジャズを楽しむ2日間です。

日 9月7日(土)午後1時～9時・8日(日)午前11時～午後5時
会 松之山温泉街
¥ チケット(日帰り) 3,000円

中之島流大正琴おやうい会

日 9月8日(日)午後1時30分～3時30分※開場1時
会 商工会議所

¥ 無料
関 十日町大正琴愛好会・柳(☎757-2826)

十日町青年学級9月の全体学習
焼き物でお皿づくり

初心者向けの体験講習です。
日 9月12日(木)午後7時30分～9時30分

対 18歳～35歳の人(昭和53年4月2日以後に生まれた人)※青年学級未加入でも参加可
¥ 300円

劇団御の字第30回本公演
「World's end weekend」

日 9月14日(土)午後7時30分～、15日(日)午後2時

会 情報館

¥ 800円(当日1,000円)、学生500円(高校生以上、当日同額)

●チケット取り扱い先 情報館・市民会館※御の字ホームページでも予約可能

関 劇団御の字・二瓶(☎090-7816-7734)

十日町愛宕会
第6回水石展

日 9月14日(土)・15日(日)午前9時～午後5時※15日は4時終了

会 クロステン

他 即売・お楽しみコーナーあり

「森の学校」キョロロ
9月の里山体験プログラム

日時／テーマ
1日(日)・8日(日)・15日(日)・16日(祝)・22日(日)・23日(祝)・29日(日) 午後1時～2時30分／里山の生き物探検 定20人
7日(土) 午後1時～3時／ブナ林調査(無料)
14日(土) 午後1時～3時／アリ調査(無料) 定15人
21日(土) 午後1時30分～4時／花ごよみ調査(無料)
28日(日) 午前5時30分～8時30分／探鳥会(無料)

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です
●入館料=大人500円、小・中・高生300円(市内小・中学生は無料)
●参加費=大人500円、小・中・高生300円
●集合場所・問合せ=キョロロ ☎595-8311

ります
関 大海(☎757-3866)

郡市発明工夫模型展・
生物標本展

日 9月14日(土)・15日(日)・16日(祝)午前9時30分～午後5時
※16日のみ2時終了

会 クロステン

関 市立理科教育センター(☎752-4632)

第24回消防ひろば

日 9月15日(日)午前10時～午後3時

会 キナーレ

内 消防訓練、ミニ消防車、ちびっこ救助隊、風船・かき水プレゼントなど

プラネタリウム
ドーム中里き☆ら・ら

9月の番組情報です。
●投影日 毎週(日)午前11時～11時45分※29日(日)は除く

内 定期番組 9月の星空企画番組 新型ロケットイブシロン

関 中里公民館(☎763-2493)

クロステン着付け教室

日 9・10月の毎週木曜 日午後1時30分～3時30分

¥ 一回500円
定 10人

寄付ありがとう

8月9日届出分まで（敬称略）

- とおかまち応援寄附金＝小川雅俊（愛知県岩倉市）、岩船真人（上越市）、山岸昭三（東京都文京区）、森喜一（東京都品川区）、若山修治（川崎市）、佐藤克哉（新潟市）、伊藤衡（東京都小金井市）
- 情報館へ＝北村秋江（東善寺）、太田辰夫（馬場1）、星名昱（中町）、十日町うまれる実行委員会
- 新文化ホール建設資金へ＝三神流水和会（150,796円）

「特別警報」の発表を開始

気象庁はこれまで、大雨や津波などにより重大な災害が起こる恐れがあるときに、警報を発表してきました。8月30日（予定）から、より甚だしい大雨などが予想され、重大な災害による危険性が高まっているなど、特別な警戒を呼びかけるために、新たに「特別警報」を発表します。特別警報の対象の現象は「東日本大震災」、「平成23年7月新潟・福島豪雨」などが該当します。特別警報が発表されたときは、非常に危険な状況です。屋外の状況や、市から発表される避難指示・勧告などに留意し、直ちに命を守るための行動をとってください。また、大切な命を守るには、時間を追って発表される注意報・警報やその他の気象情報を活用して、早め早めの行動をとることが重要です。詳細は気象庁ホームページで確認してください。

☎気象庁新潟地方気象台防災業務課（☎025-281-5872）

と

●全国共通人権相談ダイヤル（☎0570-003-110）

消費生活相談

●女性相談専用電話

●教育相談（青少年）

●相談Ⅱ市消費生活相談窓口（☎757-3740）

●全国共通人権相談ダイヤル（☎0570-003-110）

消費生活相談

●女性相談専用電話

●教育相談（青少年）

●相談Ⅱ市消費生活相談窓口（☎757-3740）

【情報館】9月のテーマ図書

働くことを考える『おしゃれなエコが世界を救う』『新・燃ゆるとき』など、夢を追って働く人たちの本を紹介します。

美しく生きる『大人おしゃれのルール』『美肌の花道』など、いつまでも心健やかに過ごすための生活の本を紹介します。

※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります

☎情報館（☎750-5100）

なが〜いよる『ぴっちとりた まよなかのサーカス』『ながいよるのおつきさま』など、秋の夜長を楽しむ本を紹介します。

おじいちゃん、おばあちゃん、ありがとう『おじいちゃんのごくらくごくらく』『ばあちゃんのおなか』など、祖父母とのふれあいを描いた本を紹介します。

児童向け

一般向け

くらし・相談

8月の納税・納付

8月は市・県民税第2期、国民健康保険税第5期、後期高齢者医療保険料第5期および介護保険料第5期の納付月です。期限（9月2日）内に納めましょう。

☎総務課・市民生活課・福祉課

9月の休館日

●中央公民館Ⅱ毎週月

●千手中央コミュニティセン

ターⅡ毎週火

●情報館Ⅱ23日祝

●博物館Ⅱ2日（月）、9日（月）、17日（火）、24日（火）、30日（月）

●松之山郷民俗資料館Ⅱ毎週火

くらし・相談

9月は「高齢者悪質商法被害防止キャンペーン」月間

「高齢者トラブル110番」を実施します。困ったとき、悩んでいるときは、どんな小さな事でも相談してください。

【事例1】「以前注文いただいた

全国大会出場選手壮行会開催

7月19日（金）・8月6日（火）、夏季各種全国大会に出場する選手の壮行会が行われました。大会・選手は次のとおりです。（敬称略）

第29回わんぱく相撲全国大会

日7月28日（日）

会東京都両国国技館

柳賢徳（松代小）、佐藤豪（吉田小）、滝澤海斗（十日町小）

第66回全国高等学校陸上競技対校選手権大会

日7月30日（火）〜8月3日（土）

会大分県大分銀行ドーム

小島鈴菜（十日町総合高）、村田雄大（十日町高）

第91回全国高等学校相撲選手権大会

日8月2日（金）〜4日（日）

会長崎県平戸文化センター

佐藤崇（海洋高校・吉田小出身）、金井旺雅（海洋高校・中条小出身）

第18回全国ジュニアゲートボール大会

日8月3日（土）〜4日（日）

会埼玉県熊谷スポーツ文化公園

園彩の国くまがやドーム

春日溪介、春日洵哉、小海拓郎、春日唯人、坂本倫大、馬場悠太郎（以上吉田小）

第53回空手道糸東会全国選手権大会

日8月3日（土）〜4日（日）

会大阪市中央体育館

小野塚太郎（松之山中）、村山昭浩（松之山小）、池田遼馬（松代小）

第46回全国高等学校定時制通信制体育大会（卓球の部）

日8月6日（火）〜8日（木）

会東京都駒沢オリンピック公園総合運動場体育館

上村祥太（十日町高）

第13回全日本少年少女空手道選手権大会

日8月10日（土）〜8月11日（日）

会東京都東京武道館

野上結羽（中条小）、岡村翼（東小）

第48回全国高等学校定時制通信制体育大会（陸上競技の部）

日8月12日（月）〜14日（水）

会東京都国立競技場

藤木大河（十日町高）

第15回全国高等学校定時制通信制体育大会（バドミントンの部）

日8月19日（月）〜22日（木）

会神奈川県小田原アリーナ

金澤亨、長谷川大晃、小海芳成、中島瑞樹（以上十日町高）

第40回全日本中学校陸上競技選手権大会

日8月19日（月）〜22日（木）

会名古屋市瑞穂公園陸上競技場

横山徹（吉田中）、村山凛太郎（南中）、丸山泰大（中条中）、若山陽（川西中）、小泉千秋（下条中）

第29回全国小学生陸上競技交流大会

日8月23日（金）〜24日（土）

会神奈川県日産スタジアム

仲嶋嵩人（上野小）、高橋ひなた（千手小）

子ども情報のひろば

9月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会 場
4日(水)	千手中央コミュニティセンター 受付時間：午前9時15分～11時30分
12日(木)	十日町 子育て支援センター「くるる」 受付時間：午前10時～11時30分
17日(水)	中里 子育て支援センター「きらりん」 受付時間：午前10時～11時
18日(木)	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 受付時間：午前9時～11時
17日(水)	松代 子育て支援センター「すくすく」 受付時間：午前9時～11時30分
18日(木)	サンクロス十日町 受付時間：午前10時～11時30分

☎健康支援課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談〕

24日(水)	十日町 子育て支援センター「くるる」 午前10時～正午・午後1時30分～3時
--------	---

※家庭相談員による相談のため、身体計測は行いません

☎子育て支援課保育園係 ☎757-9169

離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

☎9月18日(水)
☎3か月～5か月児

〔ステップアップコース〕

☎9月25日(水)
☎7か月～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

☎サンクロス十日町

☎母子健康手帳・筆記用具

☎健康支援課母子保健係

☎757-9759

9月の乳幼児健診

●会 場＝サンクロス十日町

●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	25日(水)	午後1時～1時30分	25年5月生まれの乳児
10か月児身体測定	26日(木)	午前9時～9時30分	24年11月生まれの乳児
1歳6か月児健診	18日(水)	午後1時～1時30分	24年3月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	19日(木)	午前9時～9時30分	23年3月生まれの幼児
3歳6か月児健診	19日(木)	午後1時～1時30分	22年3月生まれの幼児

☎健康支援課母子保健係 ☎757-9759

むし歯のないよい歯の子

7月の3歳児健診を受けた子26人

よい歯の子	住 所	保護者	よい歯の子	住 所	保護者
瀧 澤 蓮	(本町6-3)	竜	遠 田 脩 斗	(寿町1)	幸多
桑 原 結 愛	(高田町3南)	慎太郎	須 藤 維 月	(上新田4)	進介
櫃 間 礼 音	(稲荷町3本通り)	亮	池 田 涼	(下条栄町)	崇直
酒 井 悠 妃	(稲荷町3南)	潤	瀧 澤 心 晴	(貝ノ川)	誠
石 橋 優 星	(学校町1)	大吾	渡 辺 流 生	(土市2)	誠
村 山 み つ き	(上川町)	誠	雲 野 蓮 衣	(土市5)	誠
水 落 輝 人	(新座2)	学	柳 春 仁	(大黒沢1)	義高
徳 永 桜 雪	(南新田町1)	典嗣	山 田 綾 乃	(高原田)	守
岩 田 唯 煌	(中条旭町)	浩史	星 名 康 希	(上野)	学
宮内安伽莉	(中条島)	正樹	高 橋 妃 南	(野口)	哲
大久保志哉	(高山2)	雅基	※保護者の承諾を得て掲載しています		

十日町保健センター会場の事業は、工事のため8月～平成26年3月までサンクロス十日町（本町5）に会場が変わります。間違いのないように確認してください。

9月

のちびっこひろば

活動の内容は市報平成25年4月25日号10～11ページをご覧ください

すこやかランド

☎11日(水)午前10時～11時、
25日(水)午前10時～正午（保育ルーム自由解放）
☎生後4か月～1歳未満の乳児とその保護者
☎・☎中央公民館（☎757-5011）

なかよしランド

17日(火)は情報館付近をお散歩
☎3日(火)・10日(火)・24日(火)
午前10時～11時
☎武道館
☎1歳～未就園児と保護者
☎中央公民館（☎757-5011）

いっしょにあそぼ

☎5日(木)・12日(木)・19日(木)・
26日(木)午前10時～11時
☎未就園児と家族
☎・☎水沢公民館（☎758-3101）

すくすく教室

☎11日(水)・18日(水)・25日(水)
午前9時30分～11時30分
☎千手中央コミュニティセンター
☎未就園児と家族
☎春日（☎090-4939-7967）

橘にこにこルーム

20日は子育てお話し会。
☎6日(金)・20日(金)午前9時30分～11時30分
☎川西高齢者コミュニティセンター（仁田）
☎未就園児と家族
☎子育て支援センターえくぼ（☎768-2352）

わらべっこ

☎8月29日(木)午前10時～正午
☎本城院護国寺
☎茶菓子代300円
☎・☎問服部（☎090-6968-3110）

まるっとかふえ

☎13日(金)午前10時～正午
☎中央公民館
☎200円（茶菓子代）
☎春日（☎090-4939-7967）

十日町おやこ劇場

「おはなしてんこもり」
☎9月7日(土)午前10時30分～11時30分
☎絵本の貸し出しあり
☎・☎加賀書院（☎752-2114）
「わくわくキッズ（親子で英語&エクササイズ）」
☎9月5日(木)・19日(木)午前10時45分～11時45分
☎中央公民館
☎2回無料※3回目から200円
☎持ち替え・飲み物
☎丸山（☎090-2548-0507）

おはなしの会「ふきのとう」

☎21日(土)午前10時～10時30分
☎乳幼児～小学3年生くらい
☎・☎千手中央コミュニティセンター（☎768-2308）

おはなしひろば

☎14日(土)午前10時～
☎幼児～小学生
☎定20人
☎・☎中里公民館（中里庁舎内☎763-2493）

読み聞かせの会「どんぐり」

☎21日(土)午後2時～3時
☎幼児～小学3年生
☎・☎情報館（☎750-5100）

おはなし「たまてばこ」

☎12日(木)午前10時～11時
☎乳幼児とその保護者
☎・☎情報館（☎750-5100）

おはなしぴよぴよ

☎7日(土)・14日(土)・28日(土)
午前10時30分～11時
☎乳幼児
☎・☎情報館（☎750-5100）

おはなしたんぽぽ

☎14日(土)午前10時30分～11時、午後1時30分～2時
☎午前：乳幼児、午後：小学校低学年
☎・☎松代分室（☎597-2615）

アドベンチャースクール

「坂戸山登山」
☎7日(土)午前9時～午後4時
「青級フェスティバル」
☎21日(土)午前9時15分～11時30分
☎中央公民館（☎757-5011）

ボーイスカウト

「カブ・ビーバーラリー参加」
☎8日(日)
☎上越高田公園
☎根津（☎757-5077）

託児付きエアロビクスサークル

☎毎週木曜日午前10時～11時15分
☎中央公民館
☎関口（☎090-1656-0200）

◆ 健康・福祉の相談

健康相談（保健師による相談）

《9月9日(月)・30日(月)》

午前9時30分～11時30分

会 十日町保健センター(市役所隣)

《9月10日(火)》

午前9時～11時

会 川西庁舎

《9月12日(木)》

午前9時30分～11時30分

会 吉田公民館

《9月18日(水)》

午前9時～11時30分

会 松代庁舎

《9月20日(金)》

午前9時30分～11時30分

会 水沢公民館

《9月27日(金)》

午前9時30分～11時30分

会 下条公民館

午前9時30分～11時30分

会 中条公民館

《9月30日(月)》

午前9時～11時30分

会 中里庁舎

午前9時～11時

会 松之山庁舎

問 健康支援課成人保健係 (☎757-

9764) または各支所市民課

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などで悩んでいませんか。本人でも家族でも無料で相談できます。※要予約

日 9月10日(火)午後2時～4時

会 川西支所

● 医師＝山下医師（山下メンタルクリニック）

◆ そのほかの相談

法律相談

日 9月5日(木)・12日(木)・19日(木)・

26日(木)午後1時30分～4時

会 本庁相談室

申・問 市民生活課市民年金係 (☎757-3116) ※要予約

行政相談

《9月13日(金)》

午前10時～正午

会 本庁相談室

《9月18日(水)》

午後1時30分～3時30分

会 はあとふる川西

9月の休日救急医

※NHKデータ放送でも確認できます

● 診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分

※午後の診察開始時間は各医療機関に問い合わせてください

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
1日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
8日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
15日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
16日(祝)	せき整形外科	四日町2	750-1155
22日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
23日(祝)	大坪医院	四日町新田2	757-6100
29日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034

〔休日救急診療は、国保川西診療所での休日救急診療センターと在宅当番医制を併用して行っています。〕

- ・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、休日救急医にかかりましょう
- ・保険証を忘れずにお持ちください

問 健康支援課成人保健係 ☎757-9764



9月9日(月)は「救急の日」です — ワンポイントアドバイス

に 診 療 所 ・ 病 院 を 上 手 に 受 診 し ま し ょ う

● 日ごろから何でも相談できる「かかりつけ医（ホームドクター）」を持ちましょう

まずは、かかりつけ医に相談してください。必要があれば他の病院なども紹介してもらえます。

● できるだけ昼間に受診しましょう

昼間の診療時間内には、医師だけでなく多くの医療スタッフがいますので受診がスムーズです。

問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764)

申・問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764)

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などで悩んでいませんか。無料で相談できます。※要予約

日 9月5日(木)午後1時～3時

会 十日町保健センター(市役所隣)

申・問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764)

もの忘れ相談会

日 9月27日(金)午後2時～3時

会 松之山保健センター

申・問 福祉課おとしより相談係 (☎757-9758)

手話奉仕員窓口配置

日 9月9日(月)・18日(水)午前11時～午後3時

● 配置場所・問 福祉課 (☎757-3782)

消費生活相談・教育相談（青少年）・女性相談専用電話は11ページをご覧ください

《9月19日(木)》

午前10時～正午

会 中里庁舎

問 市民生活課市民年金係 (☎757-3116)

定例年金相談

日 9月12日(木)・26日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

申・問 日本年金機構六日町年金事務所 (☎025-716-0802) ※要予約

多重債務相談

日 9月11日(水)午後1時30分～4時30分※要予約

会 本庁相談室

内 借金トラブル

問 市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

心配ごと相談

◇ 社会福祉協議会本所

日 9月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午後1時30分～4時

◇ 社会福祉協議会中里支所

日 9月20日(金)午後1時30分～4時

他 川西・松代・松之山は随時受付

問 社会福祉協議会 (☎750-5010)