

と お か ま ち

Public Relations

市報

2013
10/25

平成25年 10月25日号

No.206

生活情報版



(株)あいポート仙田が総務大臣賞を受賞



住民自らが地区を支える「新しい公共」の取組みが高評価

● 問合せ：企画政策課企画政策係 ☎757-3193

(株)あいポート仙田の主な取組み

10月10日(木)、長崎県佐世保市で過疎地域自立活性化優良事例表彰があり、仙田地区の「(株)あいポート仙田(代表取締役・金子澄男さん)」が総務大臣賞を受賞しました。同社は、農業後継者不足や地域活力の低下に危機感を持った地区の有志が中心となって設立されました。受賞は、住民自らが地区のあらゆる課題解決に取り組む「地区マネジメント法人」として、今後の地域社会を支える活動が、高く評価されました。

① 高齢者支援

冬期間の雪下ろし作業を受託することで、高齢者世帯も安心して暮らせる体制を作っています(写真①)。また、高齢者の通所事業における昼食の提供も行っています(写真②)。

② 生活支援

平成21年にAコープが撤退したため、地区では日用品を購入できる店舗が無くなりました。そこで、同社が農産物直売所に日用品販売を併設して運営することで、無店舗状態の解消を図りました(写真③)。

③ 農業支援

営農を高齢者の生き甲斐として捉え、できるまではがんばってもらって、そして作業が困難になったときに受託することで、農家に将来の安心感を与え、地区の農地保全に寄与しています。



過疎地域とは

市町村の人口減少率が高く、財政力が低いなど、法で定めた要件に該当する市町村を総務省が指定します。市は合併により、全域が指定されています。



表彰式では、金子澄男さんが総務省岡崎事務次官から表彰状を授与されました。

彫刻 出展 8 点

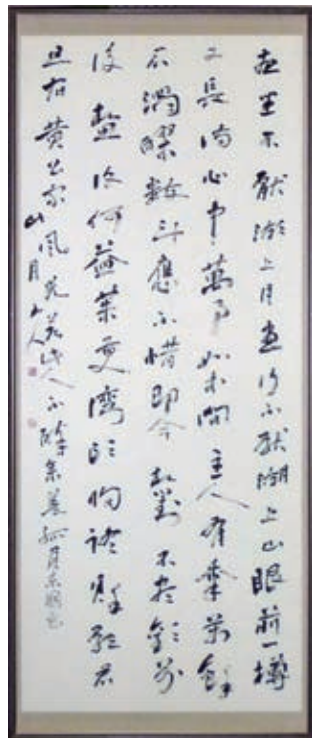


- ◆市展賞
「馬」
中林賢次郎（学校町 2）
- ◆奨励賞
曾根 知子（新座 3）
- ◆佳作賞
小林 実（城之古 2）



- ◆市展賞
「ヒソ、ヒソ」
保坂さつき（姿 2）
- ◆奨励賞
小林佳奈子（十日町総合高校）
中 豊和（稲葉）
- ◆新潟日報美術振興賞
村山三智男（高田町 3 西）
- ◆佳作賞
中田 舞紗（十日町総合高校）
廣田 桜（十日町総合高校）
柳 建一（高島 2）

書道 出展43点



- ◆市展賞
「湖中對酒作」
中林 喜子（西寺町）
- ◆奨励賞
山口 典子（高山 4）
波形 純子（中町）
- ◆新潟日報美術振興賞
山岸 繁雄（松之山）
- ◆佳作賞
根津 美鈴（十日町総合高校）
富沢美代子（水野町）
樋口ゆかり（上川町）
須藤 智美（仁田）



写真

出展 120 点

- ◆市展賞
「娘たちの里帰り」
富澤 俊久（津南町）
- ◆奨励賞
須田作太郎（魚沼市）
村山 晴好（群馬県太田市）
須藤 功（下町）
小野塚 久（田中町本通り）
阿部 清（本町 4）
小坂 幸平（稲荷町西）
- ◆新潟日報美術振興賞
高橋由香里（津南町）
- ◆佳作賞
古高徳一郎（桔梗原）
山本 貴一（中町）
- ◆市展賞
岩田 信之（中条上町）
村山 栄一（新座 1）
根津健一郎（稲荷町 3 東）
南雲 徳栄（関根 1）
鈴木 耕治（津南町）
風間 栄光（長里）
田口 正樹（木落）
内山 和徳（津南町）
山本 孝好（津南町）
中町 一久（蟹沢）

第46回十日町市美術展の結果

今年度は299点の出展があり、59点が入賞しました

●問合せ：生涯学習課 ☎757-8918

- ◆市展賞
「雲洞庵」
新保 正文（小千谷市）
- ◆奨励賞
板橋 ツギ（中条島）
- ◆佳作賞
瀬沼 哲夫（小千谷市）



日本画

出展 9 点

10月19日(土)〜22日(火)の4日間、第46回十日町市美術展が市民体育館で開催されました。
入賞者は次のとおりです。（敬称略）

洋画

出展 56 点



- ◆市展賞
「ジエニーと高田の桜ぶぶき」
高橋 守（稲荷町 4）
- ◆奨励賞
小林 幸一（津南町）
大淵 利夫（小千谷市）
水落 孝子（梅沢）
- ◆新潟日報美術振興賞
高橋 文子（天水島）
- ◆佳作賞
井上美代子（下川原町）
原 進（稲荷町 3 北）
関口 耕二（袋町）
小林 徳夫（中屋敷）
丸山 京子（千歳町 2）



- ◆市展賞
「千樹、淡墨桜」
阿部 松三（大黒沢 1）
- ◆奨励賞
室橋 浩一（長岡市）
- ◆新潟日報美術振興賞
細貝 昭平（長岡市）
- ◆佳作賞
清水 好和（津南町）

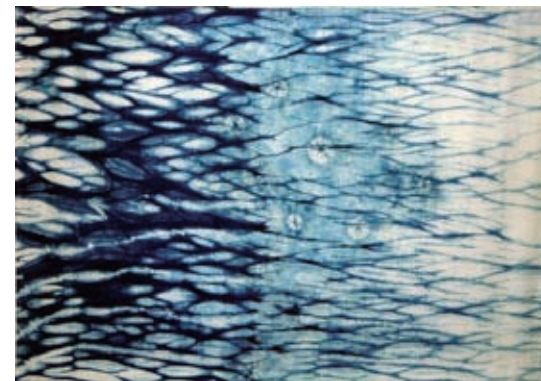
版画

出展 9 点

工芸

出展 17 点

- ◆市展賞
「とけあう心」
小宮山令子（上原）
- ◆奨励賞
春日 一星（樽沢）
- ◆新潟日報美術振興賞
南雲 敏美（本屋敷）
- ◆佳作賞
五十嵐江美子（小荒戸）





公売のお知らせ

差し押さえ動産・不動産の公売を行います

●問合せ：税務課管理収納係 ☎757-3113

市では、市税の滞納処分による差し押さえ財産の公売を行います。

動産のインターネット公売

ヤフー㈱が運営する官公庁オークションで、動産のインターネット公売を行います。

■公売方法 〓 せり売り形式
■公売場所 〓 Yahoo!オークション内の「官公庁オークション」

■公売参加申込期間 〓 11月6日(水)午後1時～20日(水)午後11時まで

■入札期間 〓 11月26日(火)午後1時～28日(木)午後11時まで

■売却決定日時 〓 11月29日(金)午前10時

■買受代金納付期限 〓 12月6日(金)午後2時30分まで

■その他 〓 この公売に参加するには、あらかじめ「Yahoo! JAPAN ID」を取得する必要があります。公売物品の詳細や申し込み方法などは、市ホームページおよびヤフー官公庁オークションのホームページ(<http://koubaiauctions>、

yahoo.co.jp)で「十日町市」を選択し、確認してください。



公売物品の下見会

公売物品の入札を考えている人は、下見会で実物を確認出来ます。※要事前申し込み

●開催日時 〓 11月14日(木)午前10時～正午

●場所 〓 中里保健センター ※売却区分7・8は市役所車庫棟、売却区分9は千手保育園前
●申込先 〓 上記問合せ先まで
●申込期限 〓 11月13日(水)午後5時まで

不動産（土地）の入札公売

入札で不動産を公売します。希望する人は、公売財産の現況や関係公簿などを税務課で確認してから入札に参加してください。なお、入札前に公売保証金の納付が必要です。

■公売方法 〓 個別入札

■入札日時 〓 12月17日(火)午後2時～2時20分（公売保証金の納付は午後1時30分～2時）

■入札場所 〓 十日町保健センター（市役所隣）

■売却決定日時 〓 12月24日(火)午前10時

■代金納付期限 〓 12月24日(火)午後2時まで

■携行品 〓 委任状（代理人が入札するとき）・印鑑・買受適格者証明

■注意事項

- ①面積などは公簿により、現況と一致するものではありません
- ②公売財産は市税滞納者の財産であり、市の所有財産ではありません
- ③公売財産は農地として整備されていて、非農地への転用はできません
- ④売却区分1の田は、2筆で1枚



売却区分	所在	地目・面積など	見積価額	公売保証金
1	小黒沢	田（2筆） 1,029㎡	97万3,000円	10万円
2	倉俣	田（1筆） 1,343㎡	93万5,000円	10万円

⑤売却区分2の田は、1枚を3筆に分けたうちの1筆になります
⑥入札に参加するには買受適格者証明が必要です。農業委員会事務局（☎763-2515）に11月8日(金)までに申し込んでください
※滞納市税が完納されたときなど、事情により公売を中止する場合があります

滞納しないで！！

市では、納期内に納税している人との公平性および税收確保のため、督促状や催告書などを送付しても、早期完納に向けた計画の提示や納付がなく、何も相談がない人には、法律に基づき厳しい姿勢で滞納処分を行っています。

税金に未納がある人は、至急納付するようお願いいたします。

すぐに納めることが出来ない事情がある人には、生活状況などをお聞かせいただきながら、完納に向けた納付計画の相談を行っています。事前に連絡の上で来庁してください。

【滞納処分】

督促状・催告などによっても納付されないときは、他の納税者との公平性の観点から、金融機関への預貯金調査や勤務先への給与調査、または居宅や事務所への搜索を実施の上、財産を差し押さえます。



新規の入園受付は11月 1 日(金)から、希望者は申し込んでください

●問合せ：子育て支援課保育園係 ☎757-9169

区分	保育園名	所在地 (行政区)	電話番号	定員	開園時間	受入年齢 (生後)	通常保育以外の 主なサービスなど	給食
公 立	【十日町地域】 燈島保育園 高山保育園 川治保育園 西保育園 水沢保育園	南 燈 坂 錦 町 2 川治中町 下川原町 土 市 2	757-8795 757-8908 757-3256 757-0338 758-2103	60 60 40 45 60	7:30～18:30	6 か月～ 4 か月～ 6 か月～ 4 か月～ 6 か月～	一時預かり・学童保育 一時預かり 一時預かり 一時預かり 一時預かり	3歳未満児は完全給食・3歳児以上は副食のみ (中条保育園は3歳児まで完全給食・新座保育園は完全給食)
	【川西地域】 千手保育園 上野保育園	学 校 町 上 野	768-2148 768-2321	100 70	7:00～19:00 7:30～18:30	2 か月～ 6 か月～	一時預かり 一時預かり・子育て支援センター	
	【中里地域】 中里なかよし保育園	田 中	763-3322	180	7:30～19:00	6 か月～	一時預かり・子育て支援センター・放課後児童クラブ	
	【松代地域】 松代保育園	松 代	597-2178	85	7:30～19:00	6 か月～	一時預かり・学童保育・子育て支援センター	
	【松之山地域】 松之山保育園	松 之 山	596-2225	70	7:30～18:30	6 か月～	一時預かり・学童保育・子育て支援センター	
	【十日町地域】 十日町幼児園 北越保育園 大井田保育園 山本愛泉保育園 森の保育園 いずみ保育園 中条保育園 慈光保育園 むつみ保育園 新座保育園	本町西1 本町6-1 四日町1 山本町2 大黒沢東 昭和町3 中 町 北新田1 桑 原 新 座 3	752-2068 757-3860 752-2009 757-0133 758-3782 752-4472 757-5446 752-3587 756-2424 757-6002	70 90 60 50 80 60 60 90 60 60	7:15～19:00 7:15～19:15 7:30～19:00 7:20～19:00 7:30～19:00 7:20～19:00 7:20～19:00 7:00～19:00 7:30～19:00 7:30～19:00	2 か月～ 3 か月～ 2 か月～ 6 か月～ 2 か月～	一時預かり・休日保育・病後児保育 一時預かり・学童保育・子育てサロン 一時預かり・世代間交流・異年齢児交流 一時預かり・学童保育・世代間交流 一時預かり・異年齢児交流・バス送迎 一時預かり・世代間交流・休日保育 一時預かり・異年齢児交流・バス送迎 一時預かり・学童保育・休日保育・バス送迎 一時預かり・つどいの場・バス送迎 一時預かり・世代間交流・異年齢児交流	

※主な保育サービスとして、全施設で障がい児保育および育児相談を行っています。施設開放など、さまざまなサービスを提供している施設もあります。詳しくは各施設へ問い合わせてください

へき地保育園

保育園名	所在地 (行政区)	電話番号	定員	開園時間	受入年齢 (生後)	通常保育以外の 主なサービスなど	給食
【十日町地域】 吉田保育園 水沢南部保育園 白梅保育園	吉田山谷 水 沢 3 高田町4	757-1418 758-2229 752-4959	40 40 35	7:30～18:00 7:30～18:00 7:30～18:30	1歳～ 1歳～ 離乳完了後～	一時預かり・学童保育 一時預かり・学童保育 一時預かり・学童保育	3歳未満児完全給食 その他副食のみ 副食のみ 副食のみ

●申し込み・問い合わせ：

- ・認可保育園（公立・私立）・へき地保育園＝子育て支援課保育園係 ☎757-9169または各支所市民課・各保育園へ
- ・幼稚園＝各幼稚園へ



認可保育園（公立・私立）・へき地保育園

- 受付期間＝11月 1 日(金)～29日(金)
- 入園資格＝市内に住民登録があり、家庭で保育ができない就学前児童
- 入園選考＝施設の定員を超える申し込みがあったときは、家庭で保育ができない程度の高い児童から入園を決定するため、第1希望の保育園に入園できないときがあります。また、心身の障がいなどで団体生活ができない児童は入園できないときがあります。
- その他＝年度途中・月途中であっても、施設の定員に余裕があるときは入園できますので、問い合わせてください。

幼稚園

- 受付期間＝11月 1 日(金)～29日(金)
- 入園資格＝平成26年 4 月 1 日現在、満 3 歳以上の就学前児童
- その他＝年度途中・月途中から入園できます。また、延長保育などの保育サービスは、問い合わせてください。

- ◎認可保育園（公立・私立）は、基準額表（児童の年齢・保護者の課税状況など）によって決まります。
- ◎へき地保育園・幼稚園は各施設によって異なります。



私立幼稚園

幼稚園名	所在地 (行政区)	電話番号	募集人員			定員	教育時間	給食	その他
			3 歳	4 歳	5 歳				
【十日町地域】 愛宕幼稚園 天使幼稚園 むつみ幼稚園	川 原 町 寿 町 4 桑 原	752-3123 752-3466 756-2424	30 40 35	若干名 若干名 若干名	若干名 若干名 若干名	100 160 105	9:00～14:30 9:30～15:00 8:30～15:30	完全給食 完全給食 副食のみ	延長保育・バス送迎 延長保育・施設開放 延長保育・施設開放 バス送迎

※愛宕幼稚園は 8 :00 から登園可能です。その他、相談してください。満 3 歳児保育は随時受け付け可能です(保育開始は 6 月)

※天使幼稚園の開園時間は 8 :00～18:30 です。満 3 歳児の入園を随時受け付けています

※むつみ幼稚園は、早朝 7 :30 から受け入れ可能、延長保育は 19:00 まで可能です。その他、相談してください

私立幼稚園就園奨励費補助

- 対象世帯＝市に住民登録があり、お子さんが私立幼稚園(市外の幼稚園も含む)に就園し、市民税の課税額などが次のいずれかに該当している世帯。
 - ①所得税額(同一世帯内に 2 人以上収入がある場合はその合算額)が 21 万 1200 円以下の世帯
 - ②非課税世帯または所得割が非課税世帯(均等割のみ課税されている世帯)
 - ③生活保護を受けている世帯
- 補助対象費＝入園料および保育料(授業料)

- です。給食費や設備費、教材費などは該当しません。
- 補助基準および補助額＝市民税課税額に応じて補助額を決定します。また、補助額より幼稚園への支払額が少ないときは、その額が上限です。
- 申請方法＝市内の幼稚園に通園している園児の保護者には、毎年 6 月頃、園を通じて手続きをお願いしています。市外の幼稚園に通園しているときでも対象となりますので問い合わせてください。

第18回 かわにし自満祭

さまざまな「かわにし自慢」が盛りだくさん！
川西地域のおもてなしを満喫してください。

会 千手中央コミュニティセンター

日・内

【2日(土)～4日(月・振休)】

◎川西地域文化祭 午前9時～午後6時※4日は4時まで

・ビデオ上映や地元美術愛好家の作品展示

【3日(文化の日)のみ】

◎民謡と踊りの祭典 午後0時30分開演

・伝統芸能、民謡、舞踏のステージ

【4日(月・振休)のみ】

◎錦鯉品評会・屋台村 午前10時～午後3時

◎おさかな天国(釣りゲーム) 午前10時～

問 かわにし自満祭実行委員会(川西支所地域振興課内 ☎768-4951)

かわにし夢きやらばん

自主演劇公演

「八重の菊」

【9日(土)】

午後6時30分開演

※開場6時

¥1,000円(当日1,200円)、

小・中学生800円(当日1,000円)

●販売所＝千手中央コミュニティセンターほか

【10日(日)】

◎ゆーゆーコンサート 午後2時開演

・地元音楽グループによる演奏会

¥無料



第2回 十日町市神楽サミット



日 11月3日(文化の日) 午後1時30分～※開場1時～

会 市民会館

¥無料

●出演＝赤倉神楽保存会・菅沼神楽保存会(十日町地域)、野口郷土芸能保存会(川西地域)、田代神楽保存会(中里地域)、室野神楽保存会(松代地域)

問 生涯学習課文化振興係(☎757-8918)

日 11月9日(土)の標語は「本と旅する本を旅する」です。
【映画「北国の街」上映会】
十日町市や飯山線沿線が舞台になった映画です。92分。
日 11月9日(土)午後1時30分～・3時30分～・7時～・10日(日)午前10時～・午後1時30分～・3時30分～
【朗読と語りのつどい】
日 11月4日(月・振休) 午後2時～3時
●出演＝松之山朗読会ほか
【大切な本、もっと大切にフィルムコート体験】
日 11月3日(文化の日)・4

日(月・振休) 午前9時～正午、午後2時～4時30分
持 高さ30センチメートル以内の本を2冊まで
【読み聞かせ&ぬいぐるみおとまり会】
お気に入りのぬいぐるみを情報館にお泊りさせ、楽しい様子を記念撮影します。
日 11月2日(土)午後2時～3時
※ぬいぐるみのお迎えは3日(文化の日) 午後2時～
対 3歳～小学生
定 20人
持 大きさ50センチメートル以内のぬいぐるみ、フィギュ

アなどを1体(共通)
¥無料
会・問 情報館(☎750-100)
平成25年度情報館主催 第3期「コンピュータ講習」
マイクロソフト社製オフィス2007使用の講習です。
【はじめてのパソコン&インターネット】
日 11月12日(火)・19日(火)・26日(火) 午後7時～9時(3回)
対 初めてコンピューターに触る人、初心者の人
内 電源の入れ方から文字入力などの基礎、インターネットの楽しみ方
【ワードで簡単チラシ作成】
日 11月13日(水)・20日(水)・27日(水) 午後7時～9時(3回)
対 「ワード入門」を受講した人、またはワードの基本的な操作ができる人
内 見栄えの良いチラシを作るポイントやテクニク
【パワーポイント講習】
日 12月5日(木)・12日(木)・19日(木) 午後7時～9時(3回)
対 キーボードの文字入力、マ

¥無料
問 若月(☎090-7428-0558)
魚沼学園・魚沼更生園 ふれあい展
日 11月9日(土)午前9時30分～午後2時
会 魚沼学園・魚沼更生園(魚沼市)
内 コンサート、作品展示・即売、バザーなど
問 魚沼学園(☎025-792-0846)
第3回妻有落語寄席
「柳家さん若」大熱演
日 11月10日(日)午後1時30分～
会 あぶざ館(南鐙坂)
¥500円※応援募金箱もあり
問 岡村(☎090-7288-8996)
十日町市民吹奏楽団 第39回定期演奏会
日 11月10日(日)午後2時開演
会 市民会館
¥700円(当日800円)、学生500円(当日600円)、小学生以下無料

●チケット取り扱い＝イトー楽器・中央公民館
問 金高(☎090-3136-7909)
第8回フोट企画妻有写真展
日 11月10日(日)～17日(日) 午前9時～午後7時※17日は4時まで
会 情報館
¥無料
問 生越(☎756-2281)
読書週間は情報館で
今年の読書週間(10月27日

広告掲載

自衛隊父兄会十日町支部から
**陸上自衛隊高等工科大学
生徒募集のお知らせ**

○受験資格
中卒(見込含)17歳未満の男子

○受付期間
推薦：12月6日(金)まで
一般：平成26年1月10日(金)まで

お申込み・資料請求・お問い合わせ先
自衛隊新潟地方協力本部 長岡出張所 TEL0258(33)0256

※市では広告を募集しています。詳しくは秘書広報係まで

「森の学校」キョロロ 11月の里山体験プログラム

日時／テーマ
2日(土) 午前10時～正午／ブナの森のようちえん 定 家族10組
3日(祝)・4日(月・振休)・10日(日)・17日(日)・24日(日) 午後1時～2時30分／里山の生き物探検 定 20人
9日(土) 午後1時～3時／アリ調査(無料) 定 10人
10日(日) 午前10時～正午／美人林撮影会(参加費：2,000円※入館料・昼食含む) 定 20人
23日(祝) 午前8時30分～11時30分／探鳥会(無料)
23日(祝) 午後1時30分～4時／花ごよみ調査(無料)

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です
●入館料＝大人500円、小・中・高生300円(市内小・中学生は無料)
●参加費＝大人500円、小・中・高生300円
●集合場所・問合せ＝キョロロ ☎595-8311



～お知らせ・ガイド～

催し・講座

妻有荘・つまの里合同文化祭
妻有祭

気軽に越してください。

日 11月2日(土) 午前10時～午後3時

内 バザー、手芸作品展示、農産物即売、軽喫茶・食堂など

会・問 養護老人ホーム妻有荘(☎758-2050)

秋の彩り いけばな展
池坊根津雅子社中

日 11月3日(文化の日)・4

日(月・振休) 午前10時～午後5時※4日は4時まで

会 十日町商工会議所

¥無料

問 根津(☎757-1545)

ウス操作ができる人
内 分 かりやすいプレゼンター
シ ョ ン 資料の作り方
へ共通

●各コース3千円
定 パワーポイント講習は先着
10人、その他は先着18人※
申 し 込 み が 5 人 以 下 の コ ー
ス は 中 止 の と き あり
会 ・ 申 ・ 関 は が き ま た は 電 話
な ど で 、 希 望 コ ー ス ・ 郵 便
番 号 ・ 住 所 ・ 氏 名 ・ 電 話 番
号 を 、 〒 9 4 8 ― 0 0 7 2
西 本 町 2 情 報 館 (☎ 7 5 0
― 5 1 0 0 、 ☎ 7 5 0 ― 5
1 0 3)

第19回里山学会
く雪里の小さな博物館が地
域のためにできることく

開館10周年記念講演会とし
て、キヨロロの活動を振り返
り、これからの地域づくりを
議論します。
日 11月16日(土)午後2時〜5時
会 松之山自然休養村センタ―
●無料
講 君塚仁彦さん（東京学芸大
学教授）、白川勝信さん（芸
北高原の自然館(北広島町)
主任学芸員）
関 「森の学校」キヨロロ（☎

はぐくみのまちづくりフォーラム2013

考えよう！ ケータイ・スマホ

ーネット社会の危険から子どもを守るー
インターネットや携帯電話などに関連した
事件・事故、ネット依存や有害情報から青少
年を守るための方策を学びます。※申し込み
不要

日 11月24日(日)午後1時〜4時20分

会 市民会館

●無料

内 斎藤康夫さん（新潟県警サイバー犯罪対策
室）による講演会、ワークショップ「考え
よう、ケータイ・スマートフォン」

持 筆記用具

他 手話通訳あり

関 生涯学習課（☎757-8918）

595―8311

出来たての新酒で乾杯
しませんか？

ジャズ演奏を聴きながらワ
イン、ボジョレ・ヌーボーを
いち早く味わいます。
日 11月21日(木)午後7時〜9時
※開場6時30分
会 清津峡溪谷トンネル
●5千円※前売りのみ
定 50人
●出演 〓 Chino Quartet
カルテット
●チケット取り扱い・関 中里
商工会会館（☎763―2
868）

「山の木が家になるまで」見学会

魚沼産スギの良さを再認識
してみませんか。
日 11月21日(木)午後1時〜4時
30分
会 市内※詳細は後日通知
対 市内在住者ほか
●無料
内 伐採・製材・住宅建築の現
地視察、室内研修
●11月12日(火)
申 ・ 関 南魚沼地域振興局農林
振興部林業振興課・小林（☎
025―772―8262）

受講生募集
休日林業入門講座

山を管理・手入れするため
の基本を学びます。
日 11月17日(日)

会 南魚沼森林組合、県行造林
舞子団地（詳細は受講決定
通知時にお知らせします）

対 市内在住の森林所有者で、
チェーンソー作業が可能な
人
●2千円（保険料・テキスト
代など）

定 10人※申し込み多数のとき
は抽選

内 チェーンソーの点検・整備・
ソーチェーンの目立て（講
座・実習）、立木の伐採お
よび搬出作業（実習）
●11月11日(月)

申 ・ 関 南魚沼地域振興局農林
振興部林業振興課・中村（☎
025―772―8263）

福祉・健康

全血献血

【11月6日(水)】
午後2時〜4時

プラネタリウム
ドーム中里き☆ら

11月の番組情報です。
● 投影日 〓 毎週日曜日午前11
時〜11時45分
内 定期番組 〓 11月の星空
企画番組 〓 彗星のふしぎを
探る「アイソン彗星につい
て」
関 中里公民館（☎763―2
493）

募 集

十日町子ども・子育て
会議委員募集

平成27年度にスタートする
新しい子育て支援制度に向け
て、子育ての当事者の立場か
ら意見を述べる委員を募集し
ます。
● 募集人数 〓 1人
● 任期 〓 委嘱の日から2年
● 会議の開催 〓 平成25年度は
3回程度、平成26年度は4
回程度開催予定※平日
● 応募資格 〓 ①市内に3か月
以上居住し、25年10月1日
現在20歳以上で、小学生ま

職員募集 (福)なかさと福祉会 調理員

- 採用日＝平成26年4月1日
- 人数＝9人（正職員・臨時職員・パート）
- 勤務形態＝午前6時から午後7時のうち8時
間の変則勤務（休憩1時間）、土・日曜日や
祝日勤務あり、パート（相談による）
- 資格・経験など＝経験者、有資格者優遇
- 勤務先＝特別養護老人ホーム七川荘または地
域密着型特別養護老人ホーム七川荘やすらぎ
（平成26年5月開所予定）
- 賃金＝基本給13万3,900円～、時給750円～
※いずれも年齢・経験年数による
- 他 健康保険・厚生年金・雇用保険あり。通勤・
時間外手当、賞与年2回あり
- 申 ハローワーク十日町
- 関 特別養護老人ホーム七川荘（☎763-2669）

職員募集 (福)東頸福祉会職員

- 詳しくは問い合わせてください。
- 【介護職員】
- 募集職種・人数＝特養：正職員・1人、デイ
サービス：有期契約職員・1人
- 勤務形態＝月20日程度、特養のみ夜勤あり、
デイサービスのみ日曜日定休
- 資格＝不問
- 選考＝11月21日(木)午後2時から面接
- 【看護職員】
- 募集職種・人数＝正職員・若干名
- 勤務形態＝月20日程度、夜勤なし
- 資格＝看護師・准看護師
- 選考＝必要書類を事前提出の上、随時面接
〈共通〉
- 申 ハローワーク十日町
- 関 特別養護老人ホーム不老閣（☎596-3366）

での子どもがいること、②
児童福祉や子育て支援に関
しての知識・経験・関心な
どがあること、③市が設置
する他の審議会などの委員
を兼務していないこと※他
条件あり、問い合せてくだ
さい

●11月15日(金)（必着）
申 ・ 関 応募用紙（市役所・各
支所・各公民館・情報館に
配置）に必要な事項を記入の
上、郵送またはFAXなど
で〒948―8501千歳
町3―3子育て支援課保育
園係（☎757―9169、
☎752―4635）

イタリア・コモ市への
交換留学生を募ります

● 応募資格 〓 市内在住の中学
3年生〜25歳で日常会話程
度の英会話ができ、今後の
十日町市・コモ市間の交流
事業に参加できる人
● 募集人数 〓 2人（予定）
● 選考方法 〓 コモ市との姉妹
都市交流や留学に対する考
えについての英作文（A4
用紙1枚程度※日本語訳も
添付）・書類選考・面接

あいどるきゃす

98

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！
申し込み・問合せは企画政策課秘書広報係
☎757-3112まで

はとり 羽鳥 芽生ちゃん(写真上)

平成23年3月9日生まれ
木落

とみい 富井 明沙ちゃん(写真左)

平成23年7月9日生まれ
市之越

妹のあいりちゃんが生まれて、お姉さんっぽくなってきた明沙ちゃん。元気いっぱい、最近はでんぐり返しができるようになりました。

恥ずかしがり屋だけどひょうきんな芽生ちゃん。弟の一誠(いっせい)ちゃんのお世話をするのが好きで、たくさんお手伝いをしてくれます。

合※まつだい駅

¥千円

定10人

内ガイド付き約6キロメートル

ル

申・間まつだい歩こう会・若月（☎597―2454）

10月の納税・納付

10月は市・県民税第3期、国民健康保険税第7期、後期

くらし・相談

11月の休館日

●中央公民館Ⅱ毎週(月)、23日(例)

●千手中央コミュニティセンタ―Ⅱ毎週(火)

●情報館Ⅱ25日(月)

●博物館Ⅱ5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

●松之山郷民俗資料館Ⅱ5日(火)、11日(月)以降冬期休館

●まつだい郷土資料館Ⅱ毎週(水)

●市総合体育館Ⅱ19日(火)

●川西総合体育館Ⅱ13日(水)、27日(水)

●松代総合体育館Ⅱ毎週(月)

●ひだまりプールⅡ毎週(火)

●キヨロロⅡ毎週(火)、16日(土)午後

証明書自動交付機の利用を停止します

システム更新のため、市役所本庁舎設置の証明書自動交付機の利用を停止します。ご了承ください。

子育て

高齢者医療保険料第7期および介護保険料第7期の納付月です。期限（10月31日）内に納めましょう。

関税務課・市民生活課・福祉課

特別徴収説明会

平成26年6月から実施の個人住民税（市・県民税）特別徴収（給与からの天引き）移行に向け、制度・事務概要を説明します。※税務署の年末調整説明会と併せて開催

日11月22日(金)午後3時30分～4時

会市民会館

対特別徴収未実施事業主

×11月21日(木)

申・間税務課市民税係（☎757-3716）

認定外道路除雪事業補助金のご案内

市道認定されていない道路でも、幅員が2メートル以上あり、平場は人家4戸以上、中間地は3戸以上、山間地は2戸以上の道路除雪に対して補助します。詳細は問い合わせください。

関建設課維持係（☎757―9932）または各支所農林建設担当

県多重債務無料相談会

日11月17日(日)

十日町病院厚生棟解体工事のお知らせ

病院正面駐車場北側にある厚生棟（旧看護学院建物）は、現在解体工事に着手して

十日町病院休診のお知らせ

次のとおり休診とします。ご理解とご協力をお願いいたします。

日10月31日(木)・11月1日(金)眼科

関十日町病院経営課（☎757―5566）

会本町分庁舎

定5人

内借金トラブル

申・間11月15日(金)までに市消費生活相談窓口（☎757―3740）

『ゆずります・ゆずってください』

次の品物がほしい人は申し込んでください。申込者複数のときは、抽選で決定します。当選・落選は、11月15日(金)までに連絡します。

No.	品物区分	詳細	希望金額
1	チャイルドシート	体重2～18kg、身長49～105cm未満、使用年数5年、取りに行ける人のみ	無料
2	スタンド式物干し	セキスイ、高さ160cm、幅65cm、新品同様、取りに行ける人のみ	無料

※産業政策課・各支所・市ホームページで品物の写真を見ることができます

×11月6日(水)

申・間市消費者協会ゆずりますゆずってください事務局（産業政策課商工振興係内☎757-3139）※土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時

子育て

エコノミークラス症候群フォローアップ検診

中越大震災で被災した住民に対し、検診と相談を行います。

日11月9日(土)・10日(日)午前10時～午後3時30分

会クロスステン

¥無料

内問診、下肢の静脈エコー検査、血液検査

関エコノミークラス症候群予防・検診支援会事務局（☎0258―82―5801）

スポーツ

ブルーライト★ウォーキング

世界糖尿病デーにちなみ、ブルーにライトアップされる市街地約4キロメートルを歩きます。

日11月9日(土)午後6時～※受付5時30分

●集合場所Ⅱ本町分庁舎

¥無料

持飲み物・雨具※当日はブルーのものを身につけて参加してください

他血糖値測定・健康相談あり

歴史の道
古道松之山街道紅葉ハイキング

日11月17日(日)午前8時30分集

会中里支所

関健康支援課母子保健係（☎757―9759）

認知症予防講演会

「認知症（ボケ）は防げる・治せる」

日11月12日(火)午後1時30分～3時30分

会中央公民館

定20人

¥300円

講平田朋美さん（県精神保健福祉センター）

申・間フォルトネット・関口（☎752―4306）

（社）認知症の人と家族の会
妻有地区介護者の交流会

温泉やおしゃべりでストレス解消しよう。

日11月11日(月)午前11時～午後2時

会千手温泉「千年の湯」

¥参加費無料※入館料・昼食代は各自負担

他昼食は館内で購入してください

関平野（☎768―2908）

OMOIYARI 発表会 & 音楽会

小学生がアフリカに住む子供たちの現状を知り、感じたことを市民に発表します。その後、藤田恵美さん（Le Couple）と子どもたちが大合唱します。

日11月3日（文化の日）午後2時～3時40分

会クロスステン

¥無料

関十日町青年会議所・俵山（☎090-9303-0928）

13 市報とおかまち 平成25年10月25日号

市報とおかまち 平成25年10月25日号 12

いています。ご理解とご協
力をお願いします。

☎ 十日町病院（☎ 7 5 7 1
5 5 6 6）

越後妻有交流館キナーレ・
明石の湯臨時休館

館内機械設備点検のため、
10月30日(水)と31日(木)が臨時休
館になります。※越後妻有里
山現代美術館と越後しなのが
わバルも休館、エフエムとお
かまちは通常営業

☎ キナーレ明石の湯（☎ 7 5
2 1 0 1 1 7）

11月11日(月)～17日(日)は
税を考える週間です

本年度も、「税の役割と税
務署の仕事」をテーマとして、
税の役割、適正・公平な課税
と徴収、国税局および税務署
の取組みや国税庁の ICT
化・国際化に対する諸施策な
どを紹介します。「e-Tax
xの利用促進」の情報も提供
します。詳しくは、国税庁ホ
ームページをご覧ください。
☎ 十日町税務署（☎ 7 5 2 1
3 1 8 1）

人権擁護委員会による
特設人権相談会

相談は無料で秘密は固く守
られます。
☎ 11月1日(金)午後1時～
3時／松之山自然休養村セ
ンター、11月13日(水)午前10
時～午後3時／中里保健セ
ンター
☎ 新潟地方事務局十日町支局
（☎ 7 5 2 1 2 5 7 5）

社会保険料(国民年金保険料)
控除証明書は大切に保管を！

平成25年1月1日から9月
30日までの間に国民年金保険
料を納付した人には「社会保
険料(国民年金保険料)控除
証明書」が11月上旬に日本年
金機構から送付されます。国
民年金保険料は、所得税法お
よび地方税法上、社会保険料
控除としてその年の課税所得
から控除され、税額が軽減さ
れます。自身の保険料だけで
なく、家族の保険料を支払っ
ているときは、その保険料も
併せて控除が受けられます。
年末調整や確定申告の際には
必ずこの証明書(または領収

11月12日(火)～25日(月)

「女性に対する暴力をなくす運動」期間です
一人で悩まず相談してください

配偶者やパートナーからの暴力、セクシュアル
ハラスメント(性的嫌がらせ)、ストーカー行為、
性犯罪などは女性の人権を侵害するものであり、
決して許される行為ではありません。このような
問題でお悩みのときは、ぜひ相談してください。

相談内容	相談窓口	電話番号	開設時間
配偶者やパートナ ーからの暴力	新潟県女性福祉相談 所(配偶者暴力相談 支援センター)	☎025-381-1111	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
	DV・児童虐待相談 フリーダイヤル	☎0120-26-2928	毎日 午前9時～午後10時
	子育て支援課	☎757-3719	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
配偶者やパートナ ーからの暴力、ス トーカー被害、性 的嫌がらせ	女性被害110番	☎025-281-7890	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
	十日町警察署生活安 全課	☎752-0110	月～金曜日 午前9時～午後5時45分
女性の人権問題	女性の人権ホットラ イン(新潟地方法務 局人権擁護課内)	☎0570-070-810 (全国共通) ☎025-229-0211 (PHS・IP電話用)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※11月18日～24日は強化週間 ・18日～22日は午後7時まで延長 ・23日・24日は午前10時～午後5時
	新潟地方法務局十日 町支局	☎752-2575	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
職場での性的嫌が らせや性別による 差別	新潟労働局雇用均等 室	☎025-288-3511	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
女性の総合相談	新潟県男女平等推進 相談室	☎025-285-6605	月～金曜日 午前11時～午後6時(受付 は午後5時30分まで)、土曜日 午前10 時～午後5時(受付は午後4時30分まで)
	女性相談専用電話 (企画政策課内)	☎757-3701	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

☎ 企画政策課協働推進係（☎757-3693）

寄付ありがとう

10月9日届出分まで(敬称略)

- とおかまち応援寄附金＝米持大介(東京都新宿区)、多田和之(大阪市)、萬羽昭夫(和歌山市)、日野一郎(東京都足立区)、江崎久代(名古屋市)、小堺一男(埼玉県久喜市)、佐藤嘉夫(横浜市)、宮澤静峰(埼玉県川口市)、齋木幸次(埼玉県越谷市)、鈴木彦平(埼玉県川越市)、大園高明(東京都世田谷区)、南藤宏和(奈良市)、長田延満(東京都港区)、池田正巳(埼玉県春日部市)
- 情報館へ＝十日町ロータリークラブ、南雲一枝(水口沢)、ホープ歯科クリニック(寿町2)、富田美知子(尾崎)、小野塚操(加賀糸屋町)、柳房枝(高島2)、大森佐一郎(東善寺)、金子肇(田中町本通り)
- 交通遺児等援助基金寄付金へ＝十日町高等学校定時制課程生徒会(31,175円)
- 義務教育施設整備資金寄附金＝明石交通株(昭和町3)

行う、新事業や新分野進出を
支援します。

創業補助金

新たに起業したい人や、事
業を引き継いだ後継者の人が

証書」を添付してください。
また、今年はじめての保険料
を10月1日から12月31日まで
の間に納付した人は、翌年2
月上旬に送付されます。
☎ 控除証明書専用ダイヤル
（☎ 0 5 7 0 1 0 7 0 1
1 7 (ナビダイヤル)）ま
たは六日町年金事務所国民
年金課（☎ 0 2 5 1 7 1 6
1 0 8 0 0）

補助内容

①最大200万
円、②最大500万円、③

対象事業

①地域需要創造
型起業・創業(地域のニ
ーズに対応した商品やサービ
スを新たに提供しようとする
事業)、②第二創業(すで
に事業を営んでいる企業
で、後継者が業態転換や新
分野に進出する事業)、③
海外需要獲得型起業・創業
(海外市場の獲得を念頭と
した事業)

最低賃金および業務改
善助成金のお知らせ

最大700万円※いずれも
補助率は3分の2
●助成対象経費Ⅱ創業および
販路開拓に必要な経費
☎ 12月24日(火)
☎ 甲・園にいがた産業創造機構
（☎ 0 2 5 1 2 4 6 1 0 0
5 1）

県の最低賃金は、10月26日
から時間額701円に引き上
げられます。これにより影響
を受ける中小企業に対する支
援策として、労働能率の増進
のために設備・機器の導入な
どに係る経費を助成する「業
務改善助成金」が設けられて
います。

●相談・園県労働局労働基準
部賃金室（☎ 0 2 5 1 2 8
8 1 3 5 0 4）

消費生活相談

☎ 日 月 金曜日午前9時～午後
4時(祝日・振休・年末年
始を除く)
☎ 対 買い物や契約、悪質商法で
困っている人
☎ 他 面接相談は予約が必要です

●相談Ⅱ市消費生活相談窓口
☎ 7 5 7 1 3 7 4 0

教育相談(青少年)

☎ 日 月 金曜日午前9時～午後
5時(年末年始を除く)※
土・日曜日、祝日・振休は
要予約
☎ 会・園教育センター(川西庁
舎内)※電話相談(☎ 7 5
6 1 5 0 1 0)や訪問も行
っています

女性相談専用電話

☎ 日 月 金曜日午前8時30分～
午後5時15分(祝日・振休・
年末年始を除く)
●相談Ⅱ☎ 7 5 7 1 3 7 0 1
(企画政策課協働推進係内)

【市報おわびと訂正】

市報10月10日号3ページの
決算報告で仙田体験交流館リ
ニューアルの決算額が2億
6、200万円とありましたが、
正しくは2、570万円
でした。おわびして訂正しま
す。



【情報館】11月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりすることがあります
☎ 情報館（☎750-5100）

アートな本『楽園のカンヴァス』『創造
力なき日本』など、アートがもっと身近
に、楽しく感じられる本を紹介します。
ことばのサプリメント『人生はワンチャン
ス!』『美女入門金言集』など、心に
響く一言が詰まった本を紹介します。

いただきます『ホットケーキできあがり!』『にゃんにゃんべんとう』など、ごは
んとおやつのおいしいお話を紹介します。
おしごと、いろいろ『くまのしんぶんきしゃ』『パパのしごとはわるものです』など、いろ
いろなお仕事の本を紹介します。

児童向け

一般向け

子ども情報のひろば

11月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会 場
6日(水)	千手中央コミュニティセンター 受付時間：午前9時15分～11時30分
7日(木)	中里 子育て支援センター「きらりん」 受付時間：午前10時～11時
13日(水)	サンクロス十日町 受付時間：午前10時～11時30分
14日(木)	十日町 子育て支援センター「くるる」 受付時間：午前10時～11時30分 松之山 子育て支援センター「にこにこ」 受付時間：午前9時～11時
25日(月)	松代 子育て支援センター「すくすく」 受付時間：午前9時～11時30分

☎健康支援課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談〕

26日(火)	十日町 子育て支援センター「くるる」 午前10時～正午・午後1時30分～3時
--------	---

※家庭相談員による相談のため、身体計測は行いません

☎子育て支援課保育園係 ☎757-9169

離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

☎11月13日(水)

☎3か月～5か月児

〔ステップアップコース〕

☎11月27日(水)

☎7か月～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

☎サンクロス十日町

☎母子健康手帳・筆記用具

☎健康支援課母子保健係

☎757-9759

11月の乳幼児健診

●会 場＝サンクロス十日町

●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

☎健康支援課母子保健係 ☎757-9759

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	27日(水)	午後1時～1時30分	25年7月生まれの乳児
10か月児身体測定	28日(木)	午前9時～9時30分	25年1月生まれの乳児
1歳6か月児健診	13日(水)	午後1時～1時30分	24年5月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	14日(木)	午前9時～9時30分	23年5月生まれの幼児
3歳6か月児健診	14日(木)	午後1時～1時30分	22年5月生まれの幼児

☎健康支援課母子保健係 ☎757-9759

むし歯のないよい歯の子

9月の3歳児健診を受けた子45人

よい歯の子	住 所	保護者	よい歯の子	住 所	保護者
俵 山 湊	本町6-2	正法	野 上 陽 翔	高島1	知幸
福 崎 佑 奈	高田町3西	奈緒子	上 村 百 音	上新田1	隆太
保 坂 貴 汰	田川町2	英明	長谷川希美佳	上新田4	吉徳
高 橋 玲 玲	寿町4	章夫	水 落 朝 日	山際	和洋
岡田奈那子	中条島	巧	生越陵太郎	岩野	智正
俵 山 も も	妻有町西1・2	紘明	田村みのり	下条栄町	宏之
江村笑璃佳	妻有町西1・2	紀彦	川 田 美 桜	珠川	栄行
服部依公磨	高山2	和雄	片 桐 倅	如来寺	俊宏
太刀川乃愛	高山4	真	藤田可土和	小原	満
飯 塚 陽 喜	山本町1	裕喜	樋 口 奈 桜	千年	隆夫
高 橋 隼 太	寿町1	雄太	柳 侑 侑	犬伏	麻奈美
柳 海 音	六箇山谷	達也	滝 沢 紗 知	上川手	和久
佐 藤 亜 舞	小泉1	真一	高 橋 奏	天水島	明也
山 崎 玲 奈	小泉3	智功			

※保護者の承諾を得て掲載しています

11月

のちびっこひろば

活動の内容は市報平成25年4月25日号10～11ページをご覧ください

すこやかランド

☎13日(水)午前10時～11時、
27日(水)午前10時～正午(保育
ルーム自由開放)

☎生後4か月～1歳未満の乳
児とその保護者

☎・☎中央公民館 (☎757-5011)

なかよしランド

☎／☎5日(火)・12日(火)／市
民体育館、19日(火)・26日
(火)／サンクロス十日町
午前10時～11時

☎1歳～未就園児と保護者
☎中央公民館 (☎757-5011)

いっしょにあそぼ

☎7日(木)・14日(木)・21日(木)・
28日(木)午前10時～11時

☎未就園児と家族

☎・☎水沢公民館 (☎758-
3101)

すくすく教室

27日(水)はお誕生日会。

☎13日(水)・20日(水)・27日(水)
午前9時30分～11時30分

☎千手中央コミュニティセン
ター

☎未就園児と家族

☎春日 (☎090-4939-7967)

橘にこにこルーム

15日(金)は子育てお話し会。

☎1日(金)・15日(金)午前9時
30分～11時30分

☎川西高齢者コミュニティセ
ンター(仁田)

☎未就園児と家族

☎子育て支援センターえくぼ
(☎768-2352)

わらべっこ

☎3日(文化の日)午前10
時～午後3時

☎本城院護国寺

☎フリマ・布芝居・飲食など

☎・☎服部 (☎090-6968-3110)

まるっとかふえ

手縫いで雑巾を作ります。

☎8日(金)午前10時～午後1
時

☎千手中央コミュニティセン
ター

¥200円(茶菓子代)

☎ランチの用意あります

☎春日 (☎090-4939-7967)

十日町おやこ劇場

「おはなしてんこもり」

☎2日(土)午前10時30分～11
時30分

☎絵本の貸し出しあり

☎・☎加賀書院 (☎752-2114)

「わくわくキッズ(親子で英
語&エクササイズ)」

☎7日(木)・21日(木)午前10時
45分～11時45分

☎中央公民館

¥2回無料※3回目から200円

☎着替え・飲み物

☎丸山 (☎090-2548-0507)

おはなしの会「ふきのとう」

☎16日(土)午前10時～10時30
分

☎乳幼児～小学3年生くらい

☎・☎千手中央コミュニティ
センター (☎768-2308)

おはなしひろば

☎9日(土)午前10時～

☎幼児～小学3年生くらい

☎定20人

☎・☎中里公民館(中里庁舎
内☎763-2493)

読み聞かせの会「どんぐり」

「おはなしのへや」

☎16日(土)午後2時～3時

☎幼児～小学3年生

☎・☎情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまてばこ」

☎14日(木)午前10時～11時

☎乳幼児とその保護者

☎・☎情報館 (☎750-5100)

おはなしぴよぴよ

☎2日(土)・9日(土)・23日(勤
労感謝の日)・30日(土)午前
10時30分～11時

☎乳幼児

☎・☎情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぼぼ

☎9日(土)午前10時30分～11
時、午後1時30分～2時

☎午前：乳幼児、午後：小学
校低学年

☎・☎松代分室

(☎597-2615)

アドベンチャースクール

「柏崎夢の森公園を探検」

☎9日(土)午前9時～午後5時

☎中央公民館 (☎757-5011)

ボーイスカウト

「普通集会」

☎24日(日)

☎根津 (☎757-5077)

託児付きエアロビクスサークル

☎毎週木曜日午前10時～11
時15分

☎中央公民館またはサンクロ
ス十日町

☎関口 (☎090-1656-0200)



◆ 健康・福祉の相談

健康相談（保健師による相談）

《11月11日(月)・25日(月)》

午前9時30分～11時30分

会 十日町保健センター(市役所隣)

《11月12日(火)》

午前9時～11時

会 川西庁舎

《11月14日(木)》

午前9時30分～11時30分

会 吉田公民館

《11月15日(金)》

午前9時30分～11時30分

会 水沢公民館

《11月18日(月)》

午前9時～11時30分

会 松代庁舎

午前9時～11時

会 松之山庁舎

《11月22日(金)》

午前9時30分～11時30分

会 下条公民館

午前9時30分～11時30分

会 中条公民館

《11月25日(月)》

午前9時～11時30分

会 中里庁舎

問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764) または各支所市民課

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などで悩んでいますか。本人でも家族

11月の休日救急医

※NHKデータ放送でも確認できます

● 診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分

※午後の診察開始時間は各医療機関にお問い合わせください

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
3日(日・祝)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
4日(月・振休)	大熊内科医院	山本町1	752-7066
10日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
17日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
23日(土・祝)	池田医院	本町西1	752-2581
	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
24日(日)	上村病院	田中(中里)	763-2111

〔休日救急診療は、国保川西診療所での休日救急診療センターと在宅当番医制を併用して行っています。〕

- ・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、休日救急医にかかりましょう
- ・保険証を忘れずにお持ちください

問 健康支援課成人保健係 ☎757-9764



でも無料で相談できます。※要予約

日 11月21日(木)午後2時～4時

会 川西支所

● 医師＝佐藤医師(中条第二病院)

申・問 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課 (☎757-2402)

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などで悩んでいますか。無料で相談できます。※要予約

日 11月8日(金)午後1時～3時

会 十日町保健センター(市役所隣)
申・問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764)

もの忘れ相談会

日 11月22日(金)午後2時～3時

会 松代支所

申・問 福祉課おとしより相談係 (☎757-9758)

手話奉仕員窓口配置

日 11月11日(月)・20日(水)午前11時～午後3時

● 配置場所・問 福祉課 (☎757-3782)

◆ そのほかの相談

消費生活相談・教育相談(青少年)・女性相談専用電話は15ページをご覧ください

法律相談

日 11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)午後1時30分～4時

会 本庁相談室

申・問 市民生活課市民年金係 (☎757-3116) ※要予約

行政相談

《11月1日(金)》

午後1時～3時

会 松之山自然休養村センター

《11月8日(金)》

午前10時～正午

会 本庁相談室

《11月20日(水)》

午後1時30分～3時30分

会 はあとふる川西

《11月21日(木)》

午前10時～正午

会 中里庁舎

問 市民生活課市民年金係 (☎757-3116)

人権相談

《11月1日(金)》

午後1時～3時

会 松之山自然休養村センター

《11月13日(水)》

午前10時～午後3時

会 中里保健センター

問 市民生活課市民年金係 (☎757-3116)

定例年金相談

日 11月14日(木)・28日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

申・問 日本年金機構六日町年金事務所 (☎025-716-0802) ※要予約

多重債務相談

日 11月13日(水)午後1時30分～4時30分※要予約

会 本庁相談室

内 借金トラブル

問 市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

心配ごと相談

◇社会福祉協議会本所

日 11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)午後1時30分～4時

◇社会福祉協議会中里支所

日 11月15日(金)午後1時30分～4時

他 川西・松代・松之山は随時受付

問 社会福祉協議会 (☎750-5010)