

とおかまち

Public Relations

市報



2013
12/10

平成25年 12月10日号

No.209



ほかにもたくさん!

特集

十日町市の魅力を伝えたくて
(2~5ページ)

主な内容

- 6 特集2 第65回十日町雪まつり
- 連載コーナー①
- 9 昭和のとおかまち／元気予報／キラメキワークス
- 11 タウンピックアップ
- 14 お知らせ・ガイド
- 連載コーナー②
- 20 熱中・夢中／和顔愛語／イクメンカジダン
- 22 ジュニア芸術祭

伝えたいこと①自然

たくさんの表情をもつ景色がすごいです



①



②

①雲海と山のグラデーションが美しい風景。②棚田では、生活の営みを見ることができます。③黄金色に輝く稲穂。④そば・うどんもこの地の食の一つです。⑤雪を活用したニンジン甘みは甘み特徴。⑥大豆を納豆に。昔ながらの食も受け継がれています。



③



⑥



④



⑤

私が、最初に十日町市を訪れたのは平成24年の夏です。最初は、「田園風景のある田舎」という印象でした。夏は、都会とは違う気持ちよい暑さがあります。カエルの鳴き声など、自然に包まれていると感じました。冬に訪れたときの雪景色の美しさに感激しました。そして、朝晩やその日その日で景色が変わることに驚きました。夏との違いも含めて同じ場所でもたくさんの表情を持っていることがすごいです。

一番好きな風景は星峠です。水を張った田んぼは鏡のようで、たくさんの空を映します。遠くの山まで見え、その雄大な景色は、今まで見たことがないものでした。この景色が、人の手で作られていることに深く感動しました。

お世辞抜きにして、口にするものの全てがおいしいです。昨年の秋の2回目の訪問で、そば店に行つたのですが、店に入つた瞬間の香り、食べたときの食感全てが衝撃的でした。また、初めてコシヒカリを食べたとき「あまい！」と素直に驚きました。お米の炊き上がりも、輝きやふくらみが違つて興奮しました。

漬け物や干し柿など、昔ながらの食が受け継がれていることもすてきだなと感じます。皆さんは、

伝えたいこと②食

この土地の持つ豊さと人柄あつての食だと感じました

作つた野菜をどうやってらおいしいく食べられるか工夫しながら、楽しんで作っています。手間暇かけておいしいものを食べさせたいという気持ちが伝わってきます。

ほかの食べ物も一つひとつ感動しています。全ての食が、この土地の豊かさがあることでできるものだし、雪国という環境を逆手に取って、手を抜かずの良いものを作れる気持ちを持っているからこそ、できるものだなと感じます。

特集

十日町市の魅力を伝えたくて

市では、平成22年から十日町市ビジネスコンテスト「トオコン」を実施しています。このコンテストで、最優秀賞を受賞した「十日町市カタログギフト」を提案した杉山弘美さん（23歳・広島県呉市出身）は、この事業化に携わりたいと市内に移住しました。

杉山さんはこの9か月間、市のさまざまなモノやコトに触れて、その感動をカタログギフトとして一冊の本にまとめました。

本号では、杉山さんが制作を通じて感じた市の魅力を彼女の言葉で紹介します。



問合せ●産業政策課営業戦略係
☎757-3139



1冊4,200円（税込）
34商品の中から好きな1品を選べます。冠婚葬祭の引出物やお歳暮などの贈り物に最適です。

十日町市カタログギフトとは

県内外の大学生が市の良さを強みを生かしたビジネスプランを考え、提案発表形式で競い合う市主催のビジネスコンテストです。大学のないこの地域に、今までに約300人の大学生が訪れました。

今年で4回目となりますが、提案されたプランの中から、清津ビクニックコンサート（8月開催）など、今までに5件が事業化されています。（経済産業省後援事業）

十日町市ビジネスコンテストとは

Information

十日町市ビジネスコンテスト情報

「十日町市カタログギフト」が提案されたトオコンの「本選会」を開催します。本選会は新潟と東京の各予選会を通過した6チームによる決勝戦です。県内外の大学生による熱いプレゼンテーションをぜひご覧ください。一般来場者からも審査員（先着10人）として参加できます。

- 日時＝12月14日(土)午後1時～5時30分（予定）
- 会場＝クロスステン
- テーマ＝「十日町市の①女性②高齢者③公共施設を活かしたビジネス」
- 進出プラン名（所属大学）
 - ①「ベジブリッジ～野菜は人を繋げる架け橋～」（日本大学）
 - ②「地域密着型イベント事業」（長岡大学）
 - ③「ゲストハウスtokamachi」（東京海洋大学）
 - ④「空き家と公共施設を宿泊施設に」（新潟大学ほか）
 - ⑤「十日町オーダーメイドランジェリー Kimono Linge」（大妻女子大学ほか）
 - ⑥「思い出を彩る振袖づくり」（長岡造形大学）



注目1

十日町高等学校2学年の政治・経済の授業で行った「チャレンジ！トオコンー十日町へ行こう！」で提案された最優秀プランを高校生自らが発表します

注目2

首都圏の大学生が「十日町まちづくりキャンパスプログラム」として、市内の人と交流しながら考えた十日町市の魅力や課題をグループ毎にポスターにまとめて説明します

●問合せ＝産業政策課産業企画係 ☎757-3139
詳しくは公式ホームページ

<http://www.toocon.jp/>

伝えたいこと③人

郷土愛、強い絆があるからこそ
このまちは魅力的なのです

カタログギフトの提案や、カタログギフトを形にするために、十日町市のたくさんの人と会い、話をしました。会う人皆さんの郷土愛が強く、その心粋に深く感銘しました。
特に印象的だったのは、どんなときでも生活を楽しむ心を持っていることです。例えば、夏はもちろん、雪のある冬もいかに楽しむかを考えていて、昔からの行事に加えて新しいイベントも作り上げています。一方で、集落ごとに祭



りが脈々と続いていて、その祭りでは、小さい集落でも花火をあげています。その土地が好きで、住んでいることに誇りを持っていることとできないことだと思えます。それに、住んでいる人同士の心が通っていないとできないこと。強い絆を持っている集落というコミュニティがあり、その集落同士がつながっていることが、市全体をつくりあげていると感じました。

私が出会う人、みんな大好きなので「十日町市っていいな」「住み続けたいな」と思います。住み続けている人も、一旦離れて帰って来た人も、この土地や住んでいる人が好きなんだと思います。そういう人たちが集まって「まちを楽しくしよう」「いいものをPRしよう」という流れができていることが十日町市の最大の魅力です。
人がいて自然・食・まちがあることを十日町市で学びました。

カタログギフトができるまで

日本を離れて、地域の存在を感じました

私が「地域活性化」に興味を抱いたのは、大学時代にカナダへ留学したときでした。カナダで過ごし始めて5日後に東日本大震災が起きました。日本のことは考えずに、そこでの生活に浸かるつもりが、日本のニュースをたくさん耳にしました。また、広島県出身ということで、戦争のことをよく聞かれましたが、答えられずに恥ずかしい思いもしました。広島県も地元の呉市も元気がなくなってきたのを感じていたので、そこで「地域活性化」への思いが芽生えました。結局、日本や地域のことを改めて考えた一年になりました。

帰国後、仲間からトオコンに誘われ、地域活性化に対する同じような考えを持つ人との出会いを求めて参加しました。

十日町市の良さをもっと地元の人に知ってほしいと思いました

カタログギフトの提案のために何度か十日町市を訪れましたが、多くの人が「十日町市って何かな

い」と言うんです。私たちが感動したものも、もっと地元の人に知ってほしいと思いました。

一方で、自分自身が地元のお土産選びに苦労していることがあったので、地元のいいモノ・コトがまとまったカタログがあると便利なのではないかと思いました。

しかし、普通のカタログギフトは、単なる商品の羅列で、内容も薄いので、提案するカタログギフトは手軽でお得で便利なモノを作りたいと考えました。

この2つをかなえるために、ストーリー仕立てで魅力と商品を伝える形にしました。カタログギフトを手にすることで十日町市を丸ごと知ってもらう。贈る側も、誇りを持って贈られるものにしたかったのです。そして、このようになやりとりから十日町市のファンがもっと増えてほしいという願いも込めました。

熱意しかない私を可愛がってくれて心から感謝しています

十日町市のことを何も知らない状況から、これだけの魅力が詰まったカタログギフトを作ること

ができたのは、十日町市の皆さんの前向きな気持ちやチャレンジする姿勢があったからです。冊子には載っていませんが、たくさんの方の励まし・応援・アドバイスがあつて今に至っています。熱意しかない私を娘のように、孫のように

に可愛がり、教育してくれたことに心から「ありがとうございました」と伝えたいです。

杉山さんは最後に「次は、市民の皆さん一人ひとりが十日町市の営業担当となつて、その魅力を発信してほしいです」と話しました。発信するためには、十日町市に誇りを持つことが大切です。杉山さんが1つの冊子にした十日町市の魅力は、普段私たちが見過ごしているものかもしれませんが、カタログギフトをぜひ手にとって、その魅力を再認識してみませんか。

十日町市の魅力を贈りましょうか

Facebook 十日町市カタログギフトで情報発信中！

Facebook 十日町市カタログギフトで検索

※表紙の杉山さん以外の写真・3～4ページの写真は、カタログギフトから掲載しています

十日町雪まつりパスポート

特典ぎっしり！とってもお得で便利！

1月8日(水) 販売開始
3,000円

お得な7特典

- 特典1

雪の芸術展雪像見学ツアー割引サービス
雪像見学ツアー(14日(金)・15日(土))
料金から2,500円が割引されます。※開催
2日前までに申し込み
【申し込み先】共立観光㈱ ☎752-4128
- 特典2

雪の芸術作品めぐりスタンプラリー
数ある雪の芸術作品の中から3作品を鑑
賞して応募すると、抽選ですてきな賞品が
当たります。
- 特典3

おまつりひろばパスポート優待サービス
「協賛おまつりひろば」で商品割引・無
料提供などが受けられます。
- 特典4

雪上カーニバルパスポート優待ゾーン入場
雪上カーニバル(15日(土)開催)のパス
ポートゾーンに入場できます。

[パスポート取り扱い先]
雪まつり事務局(本町分庁舎)、市役所本庁舎売店、各
支所地域振興課、全国のセブン-イレブン・ローソン、
JR東日本管内の「びゅうプラザ」「みどりの窓口(一部除
く)」などで購入できます。※詳しくは十日町雪まつり公
式ホームページ(<http://snowfes.jp/>)をご覧ください

- 特典5

市街地巡回バス・ひろば巡回バス
巡回バス乗り放題
雪の芸術作品めぐりや、おまつりひろば
めぐりに、便利な巡回バス(15日(土)・16
日(日)運行)が乗り放題になります。
- 特典6

道の駅・クロステンにて粗品プレゼント
受付でのパスポート提示で粗品を差し上
げます。
- 特典7

おもてなしサービス
商店街の店や入浴施設などでパスポート
提示すると、独自のおもてなしサービスを
提供します。内容は訪ねるまでのお楽しみ
です。※パスポート提示が不要の店もあり
ます

十日町きもの女王コンテスト 2014

コンテスト
出場者募集

市の観光親善大使として、観光イベントや観光宣伝、都市間交流、きもの
のPRなどさまざまな場面で活躍してもらえる女性を募集します。豪華賞品
も盛りだくさん。皆さんからの多数の応募をお待ちしています。

- 

◆選出人数
十日町きもの女王 3人

◆応募資格
①未婚・既婚を問わず、1年間の活動が可
能な満18歳以上の女性(高校生は除く)
②県内在住者。ただし、県外在住でも県内
に帰省地がある人は応募できます
③市の観光親善大使として、平日を含め年
間20日程度、市の観光行事などに出務
可能な人
④ほかのコンテストなどに入賞し、任期中
でない人
⑤十日町市やきものが大好きで、全国に向
けてPRしたいという熱意のある人

◆応募方法
次の①・②いずれかの方法で申し込んで
ください。
①必要事項を記入した応募用紙(雪まつり
事務局に配置)を持参または郵送
②雪まつりホームページの応募フォームか

ら申し込み(<http://snowfes.jp/>)
※いずれの場合も3か月以内に撮影され
た、正面向きの顔のみと正面向きの全身
のカラー写真各1枚(L版・1人で写っ
ている写真)が必要
※提出された応募書類および写真は返却し
ません
※書類審査を通過した人は、本選会出場者
説明会にて撮影する集合写真がガイドブ
ックなどに掲載されます

◆応募締切
1月10日(金)午後7時必着

◆審査会
①予選会(書類審査)1月12日(日)
②本選会出場者説明会1月19日(日)
③本選会(公開審査)2月16日(日)

◆申込み・問合せ
十日町雪まつり実行委員会事務局十日町
きもの女王コンテスト係 ☎757-3100
- 雪上カーニバル

感動と興奮を全身で体感
- 日時 2月15日(土) 午後5時～6時30分
会場 城ヶ丘ピュアランド 特設会場(十日町駅から徒歩約30分)
※会場内での撮影・録画・録音を固く禁止します
- ゲスト ※都合により予告なしに出演者が変更になることがあります
- ?

出演者追加発表! 1月上旬

十日町雪まつり

検索
- 秋川雅史

平成13年に日本人テノール歌手として最年少
でCDデビュー。平成18年「千の風になって」
が大ヒットし、NHK紅白歌合戦にも初出場を
果たす。現在も精力的にコンサートをこなし、
テノール歌手として第一線で活躍中。
-
- ベイビーレイズ

アイドル戦国時代に殴り込みをする
べく、菊地亜美パイセン(アイドリ
ング!!!16号)の先導のもと結成された5
人組アイドルユニット。昨年9月にC
Dデビュー。NHK連続テレビ小説「あ
まちゃん」の架空アイドルグループア
メ女の影武者として参加した「暦の上
ではディセンバー」が話題となる。
- シクラメン

東京都大田区出身の3人組ポップアーティスト。ハートフル、聞けば聞
くほど味が出るスルメサウンドが持ち味。平成23年9月にメジャーデビ
ュー。3枚目のシングル「マナザシ」は、TBSドラマ「刑事のまなざし(椎名
結平主演)」主題歌に抜擢。
- 2014 雪像ステージ「^{れいほうけんげん}霊峰顕現」

霊峰・富士山をメインに、その周辺には、信仰の聖地である駿河国・富
士山本宮浅間大社と甲斐国・一宮浅間大社の社殿を展開します。
-
- 十日町雪まつりは、冬の日本海側最大級のイベント。感動と興奮の雪
上カーニバルをはじめ、市内各地で工夫を凝らしたアトラクションや、
心温まるおもてなしを楽しむことができます。雪国ならではのおまつり
に家族や友人と一緒に出かけましょう。
-
- 平成26年
2月14日(金)～16日(日)

■問合せ※十日町雪まつり実行委員会
事務局 ☎757-3100
- 7 市報とおかまち 平成25年12月10日号
- 市報とおかまち 平成25年12月10日号 6

昭和とおかまち

No.57

■撮影時期：昭和40年5月30日

■撮影場所：松代

この年6回目となる探鳥会の様子。夜も明けきらぬ午前4時に松代地域下山区へ向け出発し、山を超え谷を渡り、道中で朝食を取って鳥を追い求めました。午前のコートを着た人が講師のか茂農林高校の松井省磨先生。手に持っている録音機で鳥の鳴き声を録音中です。皆さんの目線の先には珍しい鳥でもいたのでしょうか。



松代の自然を学ぶ探鳥会

■問合せ：松代支所地域振興課 ☎763-2511

ノロウイルスの免疫はできないの？



問合せ

健康支援課母子保健係
TEL757-9759

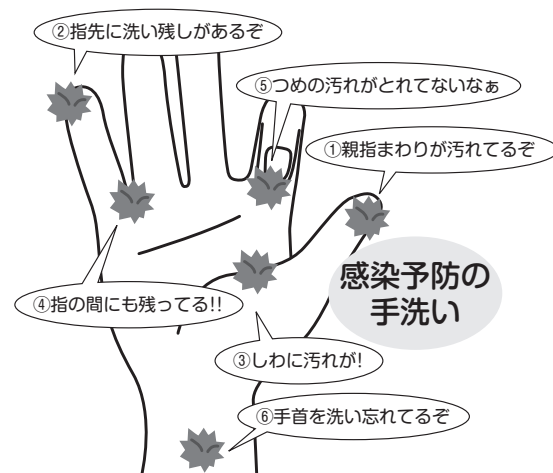
A ちゃんは小学6年生。去年の冬はノロウイルスに感染し、家族も次々に感染して大変でした。今年も1週間前に下痢と嘔吐で病院を受診し、やっと体調が戻ってきたところです。

A やっと下痢しなくなったよ。母 よかったね。明日は病院の先生から登校許可もらえるかな。

A 去年もかかって大変だったけど、もうこりごり。ねえお母さん、ノロウイルスは免疫ができるの？

母 ノロウイルスも免疫はできるけど、型がいろいろあって、型が違うとまたかかるのよ。免疫の効果も半年から長くて2年くらいらしいわ。

A そうなんだー。じゃあ、去年



の免疫はもうないかもしれないね。でも、毎年しんどいのはやだよ。どうすればいいの？

母 基本はやっぱ手洗い。手についたウイルスが口に入って病気になることが多いから、石鹸を付けてよく洗って、水で20秒以上は流そうね。お母さんも手をよく洗ってお料理するよ。

A 玄関にあるアルコールの消毒液でもいいんでしょ？

母 大抵のばい菌には効くけど、ノロウイルスには効かないの。

A そうなの！油断してた。

母 あまり洗っていなかったのね。これからは、病気になるからないように、消毒だけじゃなく手洗いもしっかりして、元気に冬を乗り切ろうね！

各種募集のお知らせ 雪まつりに参加して、楽しみませんか

雪まつり協賛金募集

十日町雪まつりを盛大に開催するための協賛を募集します。団体や個人、金額を問いませんので、多くの皆さんからの協賛をお願いします。

- 雪まつり協賛＝雪まつり全体に関する協賛です。
- 花火協賛＝雪上カーニバルのフィナーレを彩る花火への協賛です。皆さんの力で、華やかで大きな花火を打ち上げましょう。
- 広告協賛＝多くの来場者が手にするガイドブックに広告を掲載します。企業や団体のPRに活用できます。※12月26日(木)までに1万円以上協賛していただいた団体・個人は名前をガイドブックに掲載します

協賛行事募集

十日町雪まつりを盛り上げるため、雪まつり期間中に開催される地域のイベント行事を協賛行事として募集します。協賛行事は雪まつりガイドブックに日時と行事名を掲載します。※経費を補助するものではありません

- 応募締め切り＝1月8日(水)
- 応募用紙＝雪まつりホームページおよび雪まつり事務局にあります。

ボランティアスタッフ募集

運営をサポートするボランティアスタッフ(高校生以上)を募集します。

- 会場＝十日町高校グラウンド
- ①オープニングフェスティバル2014：タレントによるライブなど盛りだくさんのオープニングフェスティバルの運営をサポートします。
- 活動日＝2月14日(金)
- ②コミュニティひろば：ひろば内で行われるアトラクションの手伝いです。
- 活動日＝2月14日(金)夕方～16日(日)夕方
- 申し込み締め切り＝1月24日(金)

フェイスブックでも
発信中！

ネージュのさんぽみち
<http://www.facebook.com/neige.sanpo>

十日町きもの女王コンテスト
<http://www.facebook.com/kimono-queen.contest>

申し込み・問合せ※十日町雪まつり実行委員会事務局（本町分庁舎内）☎757-3100
URL <http://snowfes.jp/> 電子メール：snowfes@city.tokamachi.lg.jp

日本テレビ情報番組「スッキリ!!」との
コラボレーション企画!!

「スッキリ!!」で雪像を3か所（予定）プロデュース!!



松代地域で2校の閉校記念式典を開催

10月27日(日)・11月9日(土)：孟地・室野

長い間、たくさん子どもたちが通った、孟地小学校と奴奈川小学校で、地域の人・保護者・学校関係者に見守られながら閉校記念式典が行われました。参加者は、地域の拠点として歩んできた歴史を振り返り、閉校となる寂しさと共に、感謝の思いに包まれていました。両校は、来年4月から松代小学校へ統合されます。



明治8年開校の孟地小学校（井ノ川歩校長、児童数19人・学級数3）では、児童による和太鼓演奏などが披露された後、校歌が刻まれた石碑の除幕式がありました。思い出を語る会では、児童が手塩にかけて育てたお米で赤飯が作られ、来場者をもてなしていました。

昭和59年創立の奴奈川小学校（池田一三校長、児童数11人・学級数3）では児童による呼びかけと歌の披露、来場者全員で「ふるさと」の大合唱などが行われました。体育館の壁には思い出の写真で形作られた「ありがとう奴奈川小」の文字が掲示され、来場者は1枚1枚懐かしそうに見入っていました。



松里小学校で閉校記念式典を開催

11月23日（勤労感謝の日）：天水越

明治8年に開校した松里小学校（梅田勝校長、児童数28人・学級数3）が、来年3月で139年の歴史に幕を閉じます。最大で約400人近くいた児童も、現在は28人となり、来年4月からは、松之山小学校に統合となります。式典には、関係者約400人が集まり、思い出がつまった小学校を懐かしんでいました。最後に行われた児童発表では、「花笠踊り」を元気いっぱい披露し来場者から大きな拍手をもらいました。



波形 正明さん（寿町・30歳）

19歳で入社。着物の修整に携わって10年以上が経ちました。



■問合せ
産業政策課
☎757-3139



小宮山 里美さん（下条・31歳）

「十日町市らしい仕事がしたい」との思いから入社して3年目。現在は、伝票の処理など事務の仕事に携わっています。

プロの厳しさもあるが、笑顔が絶えない会社
波形さん―小宮山さんの人柄は受付に合っていて、気持ちよく仕事ができますね。会社全体の雰囲気は、プロの厳しさを持って仕事に向き合っている中でも、和気あいあいとしています。
小宮山さん―笑顔が絶えない職場で、気持ち良く仕事をさせてもらっています。子どもの体調不良な

波形さん―着物の修整は、完全に復元することは難しいのですが、いかに完成に近づけるかという意識を持って取り組んでいます。いつまでたっても勉強、向上心を常に持って仕事をしています。かなり汚れてしまった着物も預かりますが、お客様の喜ぶ顔を想像し、社長や上司と相談しながら復元できたときはうれしいです。
小宮山さん―私は、事務の仕事なので自分の中でノルマや目標を立て、やりがいを作りながら仕事をしています。お客様からの手紙で喜ぶ声が聞けることもうれしいですね。

お客様の喜ぶ顔・声がうれしい

協力企業

■(株)日紋

- ・着物の整理加工
- ・十日町市高田町6
- ・従業員数55人
- ・☎757-4100

着物のメンテナンス・加工・修整の専門。産地ならではの技術で高品質な仕上がりを提供

求人あり

どによる急な休みも、気軽に取れる雰囲気なので助かりますね。
波形さん―当社はもともと紋章を取り扱う会社でした。紋章制作の技術力には自身があり、オリジナルのご要望にもお応えすることができず。会社のコンセプトは、「着る人の心になつて」。着物を預かってから、着る人にお客様にお渡しするまでに、社員間の「ほうれんそう（報告・連絡・相談）」でしっかり連携を図りながら、満足してもらえるものを届けたいです。
小宮山さん―着物一つひとつに大切な思いがあります。商品の先にいるお客様の思いを常に感じ取れるようになりましたね。



瑞宝単光賞
(社会福祉功労)

押木 喜策さん（元町・85歳）

36年8か月もの長きにわたり民生児童委員を務めるなど、地域福祉への功績が認められました。押木さんは「困りごとには経済や感情など事情が複雑に絡み合い、簡単には解決できないことが多かったですが、人さまのためにという気持ちで、誠心誠意取り組みました」と話しました。

叙勲おめでとうございます



緑白綬有功章
(農事功績表彰)

宮澤八州男さん（小黒沢・61歳）
地域の農業活性化に長年取り組み、魚沼地域はもとより、全県の農業振興にも寄与した功績が認められました。宮澤さんは「昭和40年代初期の若いときに農業青年グループを立ち上げたことが一番感慨深い。当時のメンバーが、今では地域の農業のリーダーとして活躍していることがうれしいです」と話しました。



関東管区警察局長表彰
(交通安全功労者)

玉垣 哲郎さん（下川原町・61歳）
平成9年から16年間、安全運転管理者として交通安全活動に熱心に取り組むなど、地域の交通安全に対する取り組みの功労が認められました。(株)玉垣製麺所の社長を務める玉垣さんは「会社の宝である社員を守るため、事故防止策を積極的に行っています」と話しました。



新潟県知事表彰
(芸術・文化功労)

長谷川 忍松さん（水口・88歳）
市指定無形民俗文化財「新保広大寺節」の保存会設立以降40年以上の長きにわたり、伝統芸能「新保広大寺節」伝承者・後継者育成の指導者として尽力しています。長谷川さんは「踊りが好きで活動させてもらいました。地域への恩返しのため、健康である限り指導に取り組みたいです」と話していました。

表彰おめでとうございます

長年の交流を基盤として災害時の応援体制を強化

11月15日(金)：東京都世田谷区



官民の枠を超え、幅広い分野で交流がある東京都世田谷区と、新たに災害時相互応援協定を締結しました。締結式にて、保坂世田谷区長は「大規模な災害などが発生したときは、区だけで対応できないことも考えられる中、協定の締結ができ心強く思う」と話しました。また、関口市長は「協定の締結を機に、今までの交流がさらにステップアップするよう、今後とも友好関係を一層深めたい」と思いを語りました。

ジャズを聞きながら出来たてのボジョレで乾杯

11月21日(木)：清津峡溪谷トンネル



中里商工会青年部(清水紀孝部長)主催による、清津峡溪谷トンネルでのボジョレ・ヌーボー解禁パーティーが初めて開催されました。ジャズの生演奏や赤いカーペット、ワインに合うさまざまな料理がまるで異国を感じさせる雰囲気を作り出しました。約70人の参加者は、ワインと会場の雰囲気に酔いしれていました。

顔の見える多職種の連携を～とおかまち地域ケアネット～

11月7日(木)：ラポート十日町

保健・医療・福祉に関わる各職種の従事者が集まり、それぞれの専門性を活用し連携を図るための研修会が開催されました。参加者120人は職種を混在した15グループに分かれ、想定した症例をもとに専門的な立場で、それぞれの制度をうまく連携させる仕組みなどを検討しました。十日町保健所管内では初めてとなるこの研修会を契機として、介護や医療に携わる皆さんが共に連携し、介護者を抱える家族に寄り添った地域医療の構築に向けた取り組みが動き出しました。

これからも「地域を活かす博物館」を目指して

11月16日(土)：「森の学校」キョロ口



開館10周年を迎えた「森の学校」キョロ口の記念式典と記念講演会(第19回里山学会)を開催しました。記念講演後のパネルディスカッションでは、講師や関係者など4人が「雪里の小さな博物館が地域のためにできること」と題して話し合い、住民など参加者約100人と共に議論を交わしました。

見事に改築「節黒城跡展望台」

11月2日(土)：節黒城跡展望台

中越地震による損傷が激しく、登ることができなかった展望台が、戦国末期の見張り台という史実により近い形で再建されました。重厚な木造2階建てで、南は津南町、北は小千谷市まで、目の前には越後三山と信濃川を望むことができる雄大な眺望。冬期間は閉鎖されますが、春にはこれまで以上に多くの観光客が訪れるスポットになりそうです。



初冬の林道のイワガネソウ
11月11日の夕方から雨が雪に変わり、翌朝はカンジキ履きで玄関前の道付けを行いました。雪は終日降り続いたため翌朝には国道も県道も除雪車の出勤となりました。
それからは雨になったものの不順な天候が続きました。19日には快晴となったので林道を耕運機で走ってみました。道は雪が消え、崖の面には残雪。遠くの浦田深山は雪と土との段だら模様。近くはまだ紅葉の盛り、という異様な風景でした。
林道沿いの斜面には初冬の植物がまだ多く顔をそろえていて、ヤマコンニャクの真っ赤な実が映えて「狐の松明」の別名どころの鮮やかさでした。その他の越年草たちは緑濃く存在感を示していますが、その中にここでは珍しい『イワガネソウ』が混じっているのが



(文・挿絵 高橋八十八)

目につきました。以前に滝沢から片桐山集落に抜ける途中の道端に集団で生えていたが、珍しい植物の一つとして記憶していました。
ワラビ科の常緑性多年草でまとまって生えるので密生しますが、どこにでもあるというものではないので珍しい存在です。葉が広いのでシダ類とは思えませんが、証拠に花が咲かずに葉の裏に胞子を飛ばす装置が網目のように走っているのが特徴です。
やがてこれら全てを大雪が閉ざしてしまう日が迫っています。私たちも越冬に備えましょう。

十日町市の自然／冬

開館10周年記念企画展

好評開催中！

「みんなでつくった雪里大図鑑」

今回の企画展では、これまで以上に来館者参加型の展示コーナーが充実しています。

①AKG13総選挙

A＝あなたが選ぶ、K＝かわいい、G＝ギャク（方言でカエル）を、来館者の皆さんの投票で決めたいと思います。十日町市のカエルの多様性を感じてみませんか。

②民具みんなで鑑定団

地域の人から寄付された貴重な民具の中には使い方が分からないものが多々あります。皆さんの自由な発想で、使い方を鑑定してみましょう！

③この冬の最大積雪深予想コーナー

館内にある原寸大の過去32年間の積雪ポー

センターを囲う！楽しいカエルの企画

AKG13

第1回

総選挙

ニホンアマガエル

モリアオガエル

シレーザン

ゴニアガエル

ヤマアカガエル

タヌキガエル

カサガエル

コノハガエル

カマキリ

トビ

シールを貼って

お気に入りのカエルは

投票しよう！

中里地域や雪がちな十日町市には、カエルがなかなか見えないです！（中略）カエルの生態、生活、習性もわかります。みなさんは、どんなカエルが好みですか？あなたが選ぶ（A）、かわいい（K）、ギャク（G）の3つのカエルを選んでください。投票用紙は、雪里大図鑑の裏面に貼っていただきます。

投票用紙を貼る

郷土の祭りなど民俗文化を描いた作品をご覧ください。

12月21日（土）～平成26年3月14日（金）※照明は午後7時まで

本町分庁舎ウィンドウギャラリー

今井厚展

募集

結婚促進のためのイベント・講習会の主催者募集

市からの委託事業として、独身男女に出会いの場を提供するイベントや結婚促進のための講習会などを企画・運営する事業所・団体・グループを募集します。

●事業期間

Ⅱ 契約日～平成26年3月31日（月）

●対象事業

Ⅱ 独身男女が出会うためのイベント・結婚促進のための講習会などで、次の条件を満たす事業

・参加者の募集範囲は市内に限定せず、広域に募集すること

・イベント開催時は、参加者から必ず負担金を徴収すること

●無料

定 先着90人

内 しらゆき姫・幸福の王子・ありとぎりぎりす

他 図書館は休館です

問 情報館（☎750―5100）

募集

冬期アグリビジネスチャレンジ募集中

冬期栽培や加工品製造・観光園芸など、農畜産物を素材とした冬期のアグリビジネスに取り組む農業者を支援します。

●対象事業

Ⅱ 次のソフト部門とハード部門の両方取り組むことに助成します。

・ソフト部門…調査研究や試作販売・販路確保など、アグリビジネスを具体化するための試行的な取組み

・ハード部門…冬期栽培用施設の整備や加工用機械の導入など、ソフト部門で得た成果を事業化するための取組みで、平成26年度に着手・完了するもの。ただし国県補助事業への申請を基本とします。

●補助率

産地直送ネットワーク支援事業補助金

市内で生産または加工された農産物を交流都市などで販売することで、販路開拓および市場調査を行う事業に経費の一部を助成します。

●対象経費

Ⅱ 交通費・宿泊費・車両借り上げ

●農業または食品加工業を行う者

●補助金額

Ⅱ 新規…上限10万円（補助対象経費3分の2以内）、市が仲介または既参加…上限10万円（補助対象経費の2分の1以内）

問 産業政策課営業戦略係（☎757―3139）

本町4丁目 雪行灯俳諧通り 俳句募集

内 季題…①雪一切（雪に関し

GUIDE

～お知らせ・ガイド～

催し・講座

洋画同好会絵画展開催中

洋画同好会（平野啓介代表）会員13人の作品を展示中。

12月20日（金）まで午前8時30分～午後9時

会 本町分庁舎 ぽぽろ広場

無料

問 生涯学習課（☎757―8918）

本町分庁舎ウィンドウギャラリー

今井厚展

郷土の祭りなど民俗文化を描いた作品をご覧ください。

12月21日（土）～平成26年3月14日（金）※照明は午後7時まで

会 本町分庁舎

無料

しめ縄作り教室

自分で作ったしめ縄を自宅に飾ってみませんか。

12月21日（土）午後1時30分～3時30分

対 小学生以上の市民※小学3年生以下は保護者同伴

無料

他 自分のわらを使いたい人は持参してください

12月17日（火）

会・申・間 吉田公民館（☎752―2874）

セクション 笹山遺跡

第10次調査成果速報展

笹山遺跡第10次調査（発掘）の出土品や遺構写真を展示。出土したての土器の生々しい姿は一見の価値があります。

12月21日（土）～平成26年2月2日（日）午前9時～午後5時

※入館は4時30分まで

休 月曜日※祝日のときは火曜日

300円、中学生以下無料

※入館料として。20人以上の団体は割引あり

ひとサポ・冬休みランチ会

「親子でろう、お菓子の家！」

12月21日（土）午前11時～午後1時

会 おかあの台所ZICKA

ランチ代大人700円・子ども500円、材料費700円（1セットにつき）

12月16日（月）

申・間 ひとサポ窓口（☎761―7444）

ナナシのマルシェ

「ほくほく列車の市」

南魚沼市で市を開催している「ナナシのマルシェ」と共同実施。フリマとは少し違ったおしゃれな買い物電車で楽しむイベントです。

12月15日（日）

●運転区間

Ⅱ 第1便…まつだい11時09分着↓12時10分発↓十日町12時34分発↓六日町着、第2便…十日町13時42分発↓まつだい13時51分着↓14時29分発↓十日町14時45分発↓六日町着※途中駅には停車しません

無料

定 先着90人

内 しらゆき姫・幸福の王子・ありとぎりぎりす

他 図書館は休館です

問 情報館（☎750―5100）

冬休み子ども映画会

懐かしい名作アニメ「まんが世界昔ばなし」を楽しみますか。

12月23日（天皇誕生日）午前10時30分～11時40分

会 情報館

整理券で駅・列車への入場と専用列車のみの乗車（途中下車含む）可能※他の列車利用時は別途運賃が必要

他 整理券が必要※当日のみ係員が駅改札口にて配布

問 北越急行㈱総務部（☎025―770―2820）

冬休み子ども映画会

懐かしい名作アニメ「まんが世界昔ばなし」を楽しみますか。

12月23日（天皇誕生日）午前10時30分～11時40分

会 情報館

とおかまちハッピー婚シェルジュ

十日町地そば&魚沼地域の日本酒PARTY♪参加者募集

おいしいお蕎麦とお酒を味わいながらステキな出会いをみつけませんか。お酒をより楽しむための日本酒講座付きです。

12月18日（土）午後2時～6時30分（予定）

会 直志庵さかの（伊達1）

対 男性35歳以上、女性30歳以上の独身者

男性4,000円、女性3,000円

定 男女各12人

※応募多数のときは抽選、後日結果を郵送

他 十日町駅発着の無料送迎バスを運行します

1月8日（水）

申・間 ㈱エフエムとおかまち（☎752-7830）

地域と暮らしと人をデザインする

www.facebook.com/10city.flowerhome

十日町市中条甲 921 番地 1

お問合せ 0120-550-208

株式会社

フラワーホーム

※市では広告を募集しています。詳しくは秘書広報係まで

15 市報とおかまち 平成25年12月10日号

市報とおかまち 平成25年12月10日号 14

て全て、②早春

●**選者**＝小川公巴さん

●**入選**＝10句※入選者に商品あり

●**発表**＝平成26年2月14日(金) 雪まつり雪行灯に掲出、地元各紙に掲載

✕ 1月20日(月)

申・問 郵便はがき1枚につき1句・住所・氏名・電話番号を記載の上、〒948-0082本町4 鈴木敏夫 (☎757-3410)

きのご料理のレシピ募集

『きのご料理で、おもてなし・し』をテーマにした、オリジナルレシピを募集しています。優秀作品に選ばれた人には、魚沼きのごセットなどをプレゼントします。

✕ 平成26年1月6日(月)

問 魚沼きのご・山菜振興協議会 (☎025-772-8266)

平成26年2月入校生募集
事務応用科2期

● 期間＝平成26年2月18日(火)～6月17日(火)

● 時間＝平日午前9時20分～

済支援もお伝えします。

日 12月14日(土)午後1時30分～3時30分

会 十日町市身体障がい者福祉センター

対 おおむね40～65歳の脳に病気のある人を介護している人

¥ 無料

定 20人

講 渡辺孝雄さん(障がい者地域生活支援センター「あおぞら」センター長)

他 必要な人は送迎します

✕ 12月13日(金)

申・問 福祉課おとしより相談係 (☎757-9758)

家屋の取り壊しや異動(相続・売買など)の際は手続きを

くくく相談

家屋の取り壊しや異動があったときには、忘れずに手続きをしてください。

対 ①家屋の全部または一部を取り壊した人、②売買・贈与・相続などで異動があった未登記家屋(法務局に登記していない建物)など

午後3時50分

会 スリーエスI・トレーニングセンター(伊達3)

対 O・Aの基礎から応用へと学び、就職を希望する人

¥ 無料※テキスト代・受験料など自己負担あり

定 20人

✕ 1月31日(金)

申 ハローワーク十日町

問 県立魚沼テクノスクール (☎025-794-2410)

自衛官追加募集

● 試験日＝平成26年2月1日(土)・2日(日)のいずれか1日

対 昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの人

✕ 1月24日(金)まで

問 新潟地方協力本部長岡出張所 (☎0258-33-0256)

福祉・健康

若年性認知症家族交流会

日頃の悩みを話し合います。若年性認知症などの人が使える、障がいの制度や経

償却資産の申告をお願いします

平成26年1月1日現在の償却資産の申告のため、償却資産を所有する個人および事業主(農業者含む)に、平成26年度償却資産申告書を発送します。期限内の申告をお願いします。

● 発送予定日＝12月13日(金)

● 申告期限日＝1月31日(金)

● 電子申告＝地方税電子申告システム(エルタックスeLTAx)が利用できます。これにより、申請書を郵送や持参することなく、自宅や会社からインターネットを使って申告することができます。詳しくはホームページ(http://www.eltax.jp)をご覧ください。

● 注意事項

・乗用型田植機・トラクター・コンバイン、工場など構内で使用しているフォークリフト・ミニローダーなど、小型特殊自動車に該当するときは軽自動車税の対象です

問 税務課家屋資産税係 (☎757-3728)

す。標識の交付を受けていない車両は、税務課または各支所市民課に交付申請書を提出してください。

・標識の交付を受けている車両は、償却資産として申告する必要はありません。

問 税務課家屋資産税係 (☎757-3728)

そばにいて! たった2分の給油中

これから春先にかけて、ホームタンクから灯油を小分けするときに、うっかりミスで灯油を流出させる事故が多発します。油の流出は地下水や河川の汚染原因になり、周辺住民に迷惑を及ぼすことがあります。灯油を小分けにするときは、給油が終わるまで目を離さないようにお願いします。また、降雪前に外部配管した給油管も点検しましょう。

問 環境衛生課環境企画係 (☎752-3924)

工業統計調査を実施します

12月中旬以降、県知事が任命した統計調査員が対象事業

所を訪問しますので、調査にご協力ください。調査の結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

● 調査の基準日＝12月31日(火)

対 製造業を営む事業所

問 総務課行政管理係 (☎757-9913)

水道管の凍結防止は万全ですか?

冷え込みが厳しくなると、屋外の水道管や蛇口が凍って破裂することがあります。凍

所を訪問しますので、調査にご協力ください。調査の結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

● 調査の基準日＝12月31日(火)

対 製造業を営む事業所

問 総務課行政管理係 (☎757-9913)

結事故による修理費と水道料金は、使用者の負担になります。十分な防寒対策を行いましょう。また、水道を使用しないときに水道メーターが回っていないことを定期的に確認しましょう。

・凍結防止対策＝凍結しやすいところに保温材を巻いてください。発泡スチロールなど水を吸収しない素材が有効です。

・破裂したとき＝メーターボックス内の止水栓を閉じてから、指定工事に修理を

「ベリー・スプーン」のベリーがクリスマスケーキになりました!

川西エリアの大地の芸術祭作品『ベリー・スプーン』は、ベリーを育てることで、人々が関わりあえる果樹園を作るプロジェクト。30種類以上のベリーが地元のお母さんたちの手で育てられています。今年、そのベリーが初めて、越後まつだい里山食堂のパティシエにより、チーズケーキになりました。ぜひ利用してください。

● 予約受付＝12月15日(日)まで

※限定40本(なくなり次第終了)

問 大地の芸術祭の里 総合案内所 (☎761-7767)

子育て

これまでMEGO³カードの利用対象者を、子どもの多い家庭の保護者などにしていましたが、今後は同世帯の満18歳未満のお子さんも利用できるようになります。お子さん専用カードの交付受付は、12月10日(火)から開始しますので、希望者は担当窓口にお越しください。

● 手続きに必要なもの

◇ お子さん本人が手続するとき(保護者の同意が必要です)

健康保険証等・印鑑・申請者本人の顔写真

※市役所で写真撮影もできます(無料)

◇ お子さんの保護者が手続するとき

お子さんの健康保険証・印鑑・申請者本人の顔写真(パスポートサイズ、6か月以内に撮影したもの)・手続きする方の身分証明書(運転免許証など)

● サービス内容

市の施設の利用料減免や、協賛店でお店独自の優遇サービスを受けることができます。

● 利用方法

市から発行された地域子育て応援カード(無料)を協賛店などで提示してください。

協賛事業所の皆さんへ

先に郵送でお知らせしましたが、MEGO³カードの利用対象者を、満18歳未満のお子さんも利用できるようにします。この利用開始は12月14日(土)からとしますので、ご理解・ご協力をお願いします。

MEGO³カードが使える新規協賛店

次のとおり協賛店が増えました。

■ 靴のベル 十日町シルクモール店

☑ 店内全品5%OFF(他の割引と併用可能)

■ 上越信用金庫(全18店舗)

問 子育て支援課子育て支援係 (☎757-3719)、または各支所市民課

次のローン利用時に▲0.1%の金利を優遇

・生活支援しんきんローン“おとなりさん”

・保証会社付個人ローン(住宅ローン、カードローンを除く)

フィリピン台風被災者救援募金にご協力をお願いします

11月8日にフィリピン中部を横断した台風第30号により、現地では甚大な被害が発生しました。新潟県も震災、豪雨などで被災したとき、世界中からの温かい支援で復興への勇気を取り戻すことができました。

このたび新潟県と県内報道機関は、同じ大きな災害で被災した立場から、共同で県民の皆さんへ募金を呼びかけ、被災者と被災地の支援を行うこととしました。多くの人からのご協力をお願いします。

●募集期間＝平成26年1月31日(金)まで

●払込先

①口座名：フィリピン台風被災者救援募金
代表 佐久間 豊（さくま ゆたか）

②口座番号

○第四銀行：県庁支店 普通1299795

○北越銀行：県庁支店 普通2011248

○大光銀行：新潟支店 普通3056821

○新潟信用金庫：出来島支店 普通1035132

※現金書留のときは、下記宛へ郵送してください

・〒950-8535 新潟市中央区万代3-1-1

㈱新潟日报社 フィリピン台風義援金係

・〒951-8655 新潟市中央区川岸町3-18

㈱新潟放送 フィリピン台風義援金係

・〒950-8572 新潟市中央区八千代2-3-1

㈱新潟総合テレビ フィリピン台風義援金係

☎県知事政策局国際課 (☎025-280-5098)

催します。

出張相談としやべり場を開

若者サポートステーション出張無料相談会

280―8880

☎北陸地方建設副産物対策連

絡協議会事務局 (☎025

―280―8880)

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

願います。

年末年始の業務・営業情報などのお知らせ ●問合せ：掲載の各施設

施設 ○＝通常開設・営業 △＝変則あり ■（記号なし）＝休み		12月						1月						備考（△の説明）
		26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	
		木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月	
観光施設	クロスステーション	おみやげ館 (☎757-2323)	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	1日(元旦)は午前10時～午後5時30分で営業
		和装工芸館 (☎757-2323)	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	2日(木)・3日(金)は午前9時30分～午後5時で営業
		ユキマツリ (☎752-6770)	○	○	○	○	○	△	△	△	○	○	○	1日(元旦)～3日(金)は午前11時～午後5時で営業
	観光施設	キナーレ明石の湯 (☎752-0117)	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	31日(火)は午前10時～午後8時(最終入館午後7時30分)、1日(元旦)は午後1時～10時で営業
		越後里山現代美術館 [キナーレ] (☎761-7767)	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	
		越後しなのがわバル・ミュージアムショップ (☎761-7767)	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	
	観光施設	松葉荘 (☎768-2242)	○	○	△	△	△	○	○	○	○	○	○	28日(土)は午後7時まで営業
		千手温泉千年の湯 (☎768-2988)	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	31日(火)は午前10時～午後8時(最終入館午後7時30分)で営業
		光の館 (☎761-1090)	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	
	観光施設	ミオンなかさと (☎763-4811)	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
		ゆくら妻有 (☎763-2944)	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	31日(火)は午前10時～午後9時・午後9時30分～翌日3時、1日(元旦)は午前11時から午後9時で営業
		湯処よ～へり (☎763-3050)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	※6日(月)～3月31日(月)冬季休業
	観光施設	まつだい「農舞台」 (☎595-6180)	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○	
		まつだいふるさと会館 (☎597-3442)	○	○	○	○	○	△	△	△	△	○	○	31日(火)は正午まで、1日(元旦)～3日(金)は午後5時まで営業
		芝峠温泉「雲海」 (☎597-3939)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	観光施設	松之山温泉「鷹の湯」 (☎596-2221)	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

施設 ○＝通常開設・営業 △＝変則あり ■（記号なし）＝休み			12月						1月						備考（△の説明）			
			26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6				
			木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月				
市役所庁舎	市役所本庁・各支所（☎757-3111）		○	○	戸籍（出生・婚姻・死亡など）関係の 届け出は受け付けます												○	30日(月)は午前8時30分～午後0 時30分まで営業（旅券業務、公 的個人認証業務、住民基本台帳 カードの申請・交付、住民票の 広域交付、特例転入など住基ネ ットを利用した業務は除く）
	※本庁の窓口（市民生活課・税務課・子育て 支援課・福祉課・健康支援課・会計課） （☎757-3111）		○	○				△							○			
	証明書自動交付機（☎757-3116）		○	○	○	○	○						○	○	○			
こみ 収集 など	こみ 収集	十日町・川西・松代地域（☎752-3924）	○	○			○	○							○	収集カレンダーで確認してくだ さい		
		中里・松之山地域（☎765-3495）	○	○	○	△	△						△		○			
	エコクリーンセンター（☎752-3924）		○	○	○		○						○		○			
	津南地域衛生施設組合ごみ焼却場 （☎765-3495）		○	○	○	○	△						△		○		30日(月)は午前8時45分～午後3 時、4日(土)は午前8時45分～11 時45分まで営業	
	し尿くみ取り（☎752-3924）		○	○											○			
文化・ 教養・ 体育施設	中央公民館・各公民館（☎757-5011）		○	○	△								○	○		28日(土)は午後5時まで開館		
	千手中央コミュニティセンター（☎768-2308）		○	○	○								○	○	○			
	情報館（☎750-5100）		○	○	○								○	○	○			
	博物館（☎757-5531）		○											○				
	まつだい郷土資料館（☎597-2138）		○	○	○								○	○	○			
	「森の学校」キョロロ（☎595-8311）								○	○	○		○	○	○			
	市総合体育館（☎752-4377）		○	○	△								○	○	○	28日(土)は午後5時まで開館、ト レーニング室は終日閉館		
	川西総合体育館（☎768-2167）		○	○	△								○	○	○			
	松代総合体育館（☎597-3752）		○	○	△								○	○			28日(土)は午後5時まで開館	
ひだまりプール（☎768-4880）												○	○	○				
子育て支援センタ ー	くるる（十日町地域）（☎757-1008）		○	○	○								○	○	○			
	えくぼ（川西地域）（☎768-2352）		○	○	○								○		○			
	きらりん（中里地域）（☎763-3131）		○	○	○								○		○			
	すくすく（松代地域）（☎597-2178）		○	○											○			
	にこにこ（松之山地域）（☎596-2225）		○	○											○			



水落 トミさん（下条本町・100歳）

元気なお年寄りを紹介し、健康の秘けつなどをうかがいます。

わがん あいご 和顔愛語 ～はつらつ おばあちゃん～

16

「毎日忙しく、もったいなくて寝転んでなんていられない」と笑うトミさん。掃除や食事作りなどの家事をこなし、夏はさらに朝5時から畑仕事をしています。また家事の合間に趣味の和裁や読書にも勤しみ、夕食の下ごしらえを終えた後の相撲観戦も楽しみの一つ。「野菜作り、動くっていうのが健康には一番」と元気に話しました。

我が家の

我が家のイクメン☆カジダン募集中！家事育児に取り組んでいる写真と紹介文をお寄せください。
申込み・問合せは企画政策課秘書広報係 ☎757-3112

イクメン☆カジダン

21

「イクメン」とは育児を楽しんでいるメンズ（男性）、「カジダン」とは家事に積極的な男性のことです。そんな我が家自慢のイクメン・カジダンを紹介します。

わが家の

お父ちゃん…丸山高之さん（根深・41歳）



思いっきり遊んでくれるお父ちゃんが大好きな子どもたち。たまにしつこすぎて泣かせちゃうけど（笑）。お世話にも協力的で助かります。ありがとう♡（お母ちゃんより）



わが家の

とと…戸田一真さん（みのり団地・36歳）

子どもたちはととが大好き。抱っこやおんぶをしてもらったり、遊んでもらったり、ととにくっついて笑顔いっぱい。ときには家事も手伝ってくれるととに感謝です。（かかより）

あすこたね

▼今号の特集では、杉山さんから見
た十日町市の魅力について掲載しま
した。普段なにげにみている風景や
モノが市外の人からみるとすごく魅
力的に映るようです。私も4月から
カメラを通してさまざまな場面を撮
影しました。写した写真を見ると、
確かに普段とは違った印象を感じま
した。時には視点や感じ方を変えて
みる大切さを学んだ1年となりました。

▼私が住む川西地域では、しめ縄づ
くりが盛んな集落があり、毎年11月
始めのイベントで、地元野菜と共に
安価にしめ縄も販売しています。お
正月用にいつも購入し、年末までは
床の間に置いてあります。部屋にはワ
ラのおいが立ち込め、気分を落ち
着かせます。これも、師走を迎えた
我が家の魅力なのかなと思います。



(樹)



6月16日に行われた水沢中学校の学校林活動で、1年生の皆さんが皮むき間伐に挑戦しました。みずみずしい木肌が現れると、生徒ばかりでなく、保護者や先生からも思わず歓声が上がりました。



- ① 9月25日には森林整備活動のために、チェーンソー講習を開きました。
- ② 6月16日の学校林での自然観察の様子。
- ③ 11月13日には今後の森林活動の取組みについて検討しました。



このとき 熱中&夢中

市民活動ネットワークひとサボが、旬な人・団体を紹介します。

69

みずさわ森林倶楽部

森づくりをみんなで楽しみ、地域に活気を

みずさわ森林倶楽部は、放置されている山林の現状を見直し、小規模な森仕事を通して、地域も活気づけようと今年の夏から活動を始めた団体です。水沢中学校の学校林や地区内の森林で、間伐作業や自然観察などを行いながら、森林の持つ魅力を広げる取組みが始まりました。

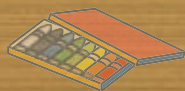
◆問合せ…みずさわ森林倶楽部 ☎758-2670

地域おこし協力隊として活動している中川光嗣さん（35歳・土市）の発案に賛同し、「若い人が地域のために立ち上がってくれたのに、応援しないわけにはいかないですね」と話すのは、水沢中学校の学校林管理委員会代表の飯塚信夫さん（61歳・市ノ沢）。

「昔は薪や炭は大事なもので、それを集めに山に入ることが、森の手入れにもなっていました。今は所有地の境界も分らない状態です。しかし、雪国ならではの森林の生かし方や価値があるはず」と中川さんは話します。

森林環境をどのように維持していくかはとても大切な問題です。中川さんは、「大規模な事業は別にして、下草刈りや枝打ちなどの軽作業を行いながら、その合間に森で焙煎したコーヒーを飲んだり、ハンモックを掛けて休んだりするなど、親しみやすい森づくり活動を行うために、仲間を増やしていきたい」と抱負を語ります。来春から始まる本格的な活動に注目してみませんか。

活動を紹介したい団体を募集しています
ひとサボ ☎761-7444



ジュニア芸術祭

十日町小学校
102



がんばれおひさま
庭野 勇太朗さん (1年)



ぼくは、「でてきておひさま」というものがたりのえをかきました。くふうしたところは、たいようのひかりをきいろでぬったことです。おひさまがよくぬれました。

私のパフェは、一人で食べられないくらい大きくしました。チョコレートらしくするために、布や折り紙を使い、形もいろいろにしました。



チョコレートアイスパフェ
高橋 結衣さん (2年)

真夜中に出る竜
中村 優彦さん (3年)



ぼくは、まず、気に入った、材料を集めました。その中のおり紙で、竜のおびれを作りました。そして、ダンボールとわで空を作りました。

「すみっこかくれ」こびと
小林 さくらさん (4年)



城ヶ丘には、いろんなこびとが住んでいます。このこびとは、すみっこにいてみんなのことを見つめています。いたずらっ子だけど、優しいこびとです。

心がつながるふわふわ言葉
田川 茉智さん (5年)



工夫したところは、ふわふわ感が出るように、布に絵の具をつけてポンポンとたたいて色をつけたところです。それと、文字がめだつように、色を選んでふちどりをしました。

狙われた町「RIIIEE」シレイ
島田 理彦さん (6年)



ぼくは、自分の名前がタワーになった町をデザインしました。工夫したところは構図です。町をスコープからのぞいている様子が分かりますか？