

と おかまち

Public Relations

市報



2014
1/25

平成26年 1月25日号

No.212

生活情報版

Pick UP 第22回オリンピック冬季競技大会出場選手の紹介

ソチオリンピック出場の十日町市出身選手を応援しましょう

●問合せ：スポーツ振興課 ☎756-5013

多くの皆さんに支えられながら、ようやく出場にこぎつけられたという実感が沸き、やっと恩返しができるという思いです。十日町市の皆さんの応援を力にして、驚かせるような滑りで期待に応えたいです。これからさらに応援していただきたい時期ですので、ぜひよろしくをお願いします。



第22回オリンピック冬季競技大会（ロシア・ソチにて2月開催）に、市出身の3選手の出場が決定しました。市出身選手の冬季オリンピック出場は初めてで、しかも3人出場することは快挙です。オリンピックでの活躍を後押しできるように市全体で応援しましょう。

ひろゆき 宮沢 大志 選手 (22歳・小黒沢出身)

◆履歴：十日町高校—早稲田大学（4年生）

◆種目：クロスカントリースキー

●成績：[2009年] 新潟国体＝少年男子クラシカル2位・少年男子リレー優勝、[2010年] インターハイ＝男子15kmフリー優勝、[2011年] 第84回全日本学生スキー選手権＝男子30kmクラシカル優勝、[2012年] 第90回全日本スキー選手権＝スプリント優勝・チームスプリント優勝・パシュート2位、[2013年] 世界選手権＝リレー8位 ほか



小学5年生で地元下条のチームに入り、スキーと出会って以来16年、念願のオリンピック出場が最高でした。ソチオリンピックでは、最高のパフォーマンスができるよう集中して臨み、少しでもいい報告ができるようにがんばりますので応援よろしくお願いします。

みき 小林 美貴 選手 (26歳・貝ノ川出身)

◆履歴：十日町総合高校—日本大学—自衛隊（冬季戦技教育隊）

◆種目：バイアスロン

●成績：[2009年] 新潟国体＝女子リレー優勝、[2010年] 第83回全日本学生スキー選手権＝女子リレー優勝（以上、クロスカントリー）、[2012年] 宮様バイアスロン大会＝15kmインディビジュアル優勝、[2013年] バイアスロン日本選手権＝スプリント優勝、[2013年] ワールドカップ出場 ほか



夢でしかなかったオリンピックが目標に変わり、出場がかないました。中学校・高校での厳しいトレーニングや十日町市の皆さんの支えのおかげで出場できると思っています。自分らしいレースをして恩返しができるようにがんばります。また、バイアスロンという競技の魅力も伝えていきたいです。

ゆき 中島 由貴 選手 (23歳・堀之内出身)

◆履歴：十日町総合高校—自衛隊（冬季戦技教育隊）

◆種目：バイアスロン

●成績：[2008年] インターハイ＝女子リレー優勝、[2009年] 新潟国体＝女子リレー優勝（以上、クロスカントリー）、[2010年] バイアスロン日本選手権＝スプリント優勝・パシュート優勝、[2013年] 世界選手権出場 ほか

ピックアップニュース

P1 第22回オリンピック冬季競技大会出場選手の紹介
P2 ホワイトミュージアム2014

P5 北陸新幹線延伸開業に向けた取組み
P6 市・県民税、所得税の申告のお知らせ
P8 まちなかにぎわい通信⑤

お知らせガイド

P9～16

P11 あいどるきゃっち P15 子ども情報のひろば
P14 ちびっこひろば P16 各種相談・休日救急医

PickUp ホワイトミュージアム2014

十日町市ならではの冬の催しをお楽しみください

●問合せ：それぞれに記載

世界でも有数の豪雪地帯である十日町市。降り積もる雪を活用した伝統的なまつりやイベントが地域ににぎわいを呼びます。1月から3月までの間に開催される雪国ならではの催しをお楽しみください。

※雪の状況などにより、イベント内容・会場が変更になることがあります
※都合により、予告なしに出演者が変更になることがあります



十日町 第65回 十日町雪まつり <http://snowfes.jp/>

●問合せ＝十日町雪まつり実行委員会（観光交流課内）☎757-3100

注目①◆イベント詳細決定！

2月 14日(金)

◀オープニングフェスティバル2014▶

- 時間＝午後6時30分～8時30分
- 会場＝コミュニティひろば（十日町高校グラウンド）
- ゲスト＝どぶろっく 「もしかしてだけど」の歌ネタでおなじみ

15日(土)

◀ウェルカムセレモニー▶

- 時間＝午後1時～2時30分
- 会場＝コミュニティひろば
- 内容＝市との各交流都市の観光親善大使の紹介、雪の芸術展の表彰式など

16日(日)

◀仮面ライダータイムショー▶

- 時間＝①午前10時30分～、②午後1時～
- 会場＝コミュニティひろば

イベント詳細は市報2月10日号に折り込むガイドブックをご覧ください。



どぶろっく



注目②◆パスポートで楽しさ倍増！

特典が盛りだくさん。雪まつりをさらにお楽しみください。

※特典内容は市報12月10日号に掲載

十日町雪まつりパスポート販売所
(1冊3,000円)

雪まつり事務局・市役所本庁舎売店・各支所・十日町地域内各公民館・クロスステーション・全国のセブンイレブン・ローソン・JR東日本管内「びゅうプラザ」「みどりの窓口(一部除く)」ほか

今年から東京観光センター（表参道・新潟館ネスパス2階）でも販売

雪上カーニバルは優待ゾーンで盛り上がり

15日(土)午後5時～ 城ヶ丘ピュアランド特設会場

●出演アーティスト ※パスポート持参で会場前方の優待ゾーンに入場できます



一青窈



秋川雅史



ベイビーレイズ



シクラメン

- ジェットコースター雪像
- プロジェクションマッピング雪像
会場＝コミュニティひろば（十日町高校グラウンド）
- 和の世界観のおもてなしひろば
会場＝駅前イベントひろば（十日町駅東口公園）
- 雪国体験スノーカフェ
会場＝本町2丁目ポケットパーク



川西 第28回 かわにし雪まつり

●問合せ＝かわにし雪まつり実行委員会（川西地域振興課内）☎768-4951

3月 1日(土) 2日(日)

- 会場＝川西地域8会場
住民主体のイベントで、地区の特徴や個性あふれる催しがあります。
- 内容(共通)＝「ほんやら村」広場・元気フラッグ雪だるまづくり・雪像コンテスト



十日町 豪雪JAM2014 <http://gosetsujam.com/>

●問合せ＝豪雪JAM実行委員会☎761-7090

2月 16日(日)

- 時間＝午前10時～午後5時
- 会場＝城ヶ丘ピュアランド特設会場
- 入場券＝3,800円（当日券4,500円）、高校生以下・60歳以上は無料※市民・津南町民は2,000円（当日券のみ、要身分証明書提示）※販売は上記ホームページをご覧ください
- 出演者＝jizue・cro-magnon feat.有坂美香・SOIL & "PIMP" SESSIONS・SARATOGA・マチルダマーチ



渋谷・池袋・新潟駅などから日帰りバスツアーあり LOOP hair ☎757-1100

PickUp 北陸新幹線延伸開業に向けた取組み

「越五の国」連携プロジェクトが動き出しています

●問合せ：企画政策課企画政策係 ☎757-3193



越五の国シンボルマーク

「越五の国」は、平成27年春の北陸新幹線延伸開業効果を最大限に生かし、地域の活性化につなげるため、上越市・妙高市・柏崎市・十日町市・佐渡市の民間団体や行政機関など46団体が連携して誕生しました。平成25年度の主な活動をお知らせします。

越五の国ホームページ：<http://echi5.jp/>

「越五の国」リレーフォーラム

北陸新幹線を生かしたまちづくりをあらためて考えようと、5市がリレー形式でフォーラムを開催しました。

上越市での開催を皮切りに、妙高市、柏崎市、佐渡市と会場をつなぎながら、十日町市では10月30日(水)にクロステンで開催しました。

当市では、市内を走る「飯山線」と「ほくほく線」は市民にとって不可欠な鉄道です。そのことから、北陸新幹線開業に伴う課題と振興策を探るため、2つの講演を基に、市の特性を生かした鉄道の活用を検討しました。



講演①「北陸新幹線と観光資源としての地域鉄道」(写真) 日本観光振興協会 丁野朗常務理事
講演②「三陸鉄道を活かした地域活性化」 NPO法人夢ネット大船渡 岩城恭治理事長

試験列車走行歓迎セレモニー

12月2日(月)、新幹線電気・軌道総合検測車「イースト・アイ」の歓迎セレモニーを建設中の上越妙高駅で開催しました。高架下会場のパブリックビューイングでは、5市のご当地キャラが会場を盛り上げていました。



「越五の国御膳・弁当」の試作品発表会

ホテル・旅館・飲食店で提供する「御膳」や、ツアーでの受注生産が可能な「弁当」のメニューを試作しました。



5市を代表する食材の「米」、「酒」、「日本海の幸」、「地場産品(妻有ポークなど)」をおいしく食べれる献立が盛り込まれています。

開業1年前イベント

3月1日(土)に、東京の有楽町で開業1年前のイベントを開催する予定です。



本画像は、東京～金沢間の運行を予定している車両です

「越五の国ツアー」の商品化に向けて

北陸新幹線が発着する「上越妙高駅」を利用し、首都圏・関西圏から多くの観光客を5市に迎えるため、「食」を中心とした地域の魅力を盛り込んだ広域周遊ツアー「越五の国ツアー」を企画中です。JRの新潟デスティネーションキャンペーン(平成26年4～6月)での商品採用を目指し、ツアーの魅力をさらに高める取組みなどを検討しました。

中里 第26回 雪原カーニバルなかさと ～感謝～

●問合せ=雪原カーニバルなかさと実行委員会(中里地域振興課内) ☎763-2511

3月8日(土)

- 会場=なかさと清津スキー場
今年のコンセプトは「感謝」。約2万本のスノーキャンドルに感謝の気持ちが宿り、クライマックスにはスターメイン花火が打ち上がります。
- 内容=雪上ドッジビー大会・雪上サッカー大会・雪中宝探し・雪上ステージなど



松代 第27回 越後まつだい冬の陣

●問合せ=越後松代幕府(松代地域振興課内) ☎597-2220

3月8日(土) 9日(日)

- 会場=松代総合体育館グラウンド



約30の屋台が並ぶ松代城下での、活みなぎる催しが好評。メインイベント「のっとれ!松代城」では、全国各地から集結した450人の戦士が松代城主を目指して競います。

- 内容=越後松代幕府出陣式・雪中大花火大会・のっとれ!松代城出陣・出陣歌謡祭

出陣歌謡祭
ゲスト



若山かずさ



Negicco

松之山 松之山温泉スキー場 スキーカーニバル

●問合せ=市観光協会松之山支部 ☎596-3011

3月16日(日)

- 時間=午前10時30分～午後3時
※時間が前後することがあります
- 会場=松之山温泉スキー場ちびっ子広場
スキー場利用者への感謝の気持ちと地域の元気を伝えます。「味の屋台村」や楽しい雪上ゲームで盛り上げます。豪華賞品多数あります。
- 内容=パン食い競争・餅つき大会・地域おこし協力隊バンド演奏など

同時開催 第31回松之山温泉アルペンスキー大会
TANADA CUP(棚田カップ)



《申告相談日程表》受付時間＝午前9時～午後4時（正午～午後1時の間を除く）

- 各支所問合せ＝川西支所市民課☎768-4956、中里支所市民課☎763-2513
松代支所市民課☎597-2221、松之山支所市民課☎596-3152

	十日町地域		川西・中里・松代・松之山地域	
	会場	地区割	会場	地区割
2月	十日町保健センター（市役所隣）	十日町地区	中里庁舎	芋沢・田沢本村・東田沢・如来寺・豊里・桂・上山
				田中・小原・干溝・荒屋
				山崎・通り山・桔梗原・高道山・朴木沢・宮沢・市之越・鷹羽・白羽毛・程島・東田尻
				角間・葎沢・土倉・倉下・小出・西方・西田尻・芋川新田・芋川・倉俣・原町・新里・重地
		六箇地区 吉田地区	中里庁舎	清田山・中里下山・田代・新屋敷・本屋敷・堀之内・宮中
				松代1～23班・千年・池尻・青葉
		中条地区	松代庁舎	松代24～51班・小荒戸・太平・菅刈・松代田沢
				小屋丸・池之畑・松代下山・松代東山・海老・犬伏・孟地・片桐山・滝沢・中子・苧島
会沢・清水・桐山・蓬平・田野倉・仙納・筋平・寺田・名平・小池・蒲生				
下条地区	松代庁舎	儀明・福島・奈良立・室野・竹所・星峠・木和田原		
		中島町・山野田・南台・発電所通り西・発電所通り東・朝日町・四郎兼・東善寺・千手栄町・千手上町・神社町		
3月	十日町保健センター（市役所隣）	川治地区	川西庁舎	中央町・田中町・学校町・中屋敷・寺尾・木島・美咲町・沖立
				伊友・高原田・坪山・霜条・鶴吉・仙田地区
				上野地区
				橘地区
		水沢地区	松之山庁舎	松之山・兎口・光間・新山
				水梨・小谷・大荒戸・下川手・上川手・湯山
				湯本（上・下）・天水越・天水島
		上記の相談日に相談できなかった人 ※例年、この時期は大変混み合うため待ち時間が長くなる場合があります	松之山庁舎	藤倉・中尾・東川・五十子平・上蝦池・下蝦池・坪野・黒倉・松之山赤倉・松之山東山
				藤原・曾根・新田・上之山・湯之島・中立山・田麦立・月池・坂中・豊田・北浦田・西之前

※各支所庁舎の申告会場は、庁舎名の記載のある期間中のみ当該庁舎で申告相談を受け付けています。例えば、2月17日は十日町保健センターと中里庁舎で申告相談を受け付けていて、その他の庁舎では受け付けていません。また、混雑を避けるために、地区割にご協力ください

期日	氏名	所在地	電話番号
2月5日(水)	水落信市	寿町2	757-2548
	桑原公夫	昭和町3	752-3122
	酒井栄一	西本町2	757-8421
2月6日(木)	大口康幸	津南町	765-2542
	高橋正也	本町西1	757-2144
	高橋昇男	美雪町3	757-8750
2月7日(金)	田口泉	千歳町3	757-3151
	高橋敦	上野	768-4772
	杵渕昌平	本町西1	757-2144
	和久井工	本町6	752-2073
	水落雅史	寿町2	757-2548

■事前連絡の受付時間 午前9時30分～午後4時
■問合せ 関東信越税理士会十日町支部（☎75757-3151）

税理士による無料相談

少額な申告相談および申告書の作成を無料でいたします。必ず事前に電話連絡をしてください。ただし、内容によっては低額の料金が必要になることもあります。※表中敬称略

市・県民税、所得税の申告のお知らせ

2月17日(月)～3月17日(月)に申告しましょう

●問合せ：税務課市民税係☎757-3716・各支所市民課☎次ページ記載

市・県民税の申告受付

申告相談を各地域で行います。日程は次ページ表をご覧ください。混雑を避け、待ち時間を少なくするため、できるだけ該当日での相談にご協力をお願いいたします。なお、市・県民税申告書は、事前に配布しませんので、必要ときは、税務課市民税係または各支所市民課に請求してください。

次に該当する人は、市・県民税の申告をしてください。ただし、所得税の確定申告をする人は、市・県民税の申告をする必要はありません。

- ① 営業・農業などを営んでいる人
- ② 地代・小作料・家賃・配当などの所得があった人
- ③ 給与や年金所得者で、給与や年金以外の所得があった人
- ④ 給与所得者で2か所以上から給与の支払いを受けた人
- ⑤ 扶養控除や医療費控除、社会保険料控除など各種控除を受ける人

年金受給者の皆さんへ

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、それ以外の所得金額

額が20万円以下のときは、所得税の確定申告書の提出は不要です。しかし、このときでも市・県民税の申告は必要です。

所得税の確定申告は税務署へ

次に該当する人は、所得税の確定申告をしてください。

- ① 税務署から確定申告書が送付された人
- ② 給与所得者で、給与以外の所得の合計が20万円を超えた人
- ③ 税額を計算した結果、所得税の納税義務が生じた人
- ④ 所得税の確定申告をすると税金が戻ると思われる人
- ⑤ 医療費控除や寄附金控除および雑損控除などに該当する人
- ⑥ 年の途中で退職し、年末調整を受けなかった人 など

寄附金控除



寄附金控除を受ける人は、「寄附金の領収書」を用意し、所得税の確定申告をしてください。また、所得税が課税されない人でも、市・県民税で控除を受けられる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

復興特別所得税

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付をすることになります。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に2・1パーセントの税率を掛けて計算した金額です。
☎十日町税務署個人課税部門 756-6001

【申告相談に必要なもの】

- ① 給与や年金などの源泉徴収票
- ② 事業所得の収支内訳書、収入や必要経費が分かる帳簿、領収書など
- ③ 社会保険料などの支払額が分かる書類。ただし、国民年金保険料は、日本年金機構から送付された控除証明書が必要
- ④ 「申告のご案内」通知が届いた人は、そのハガキ
- ⑤ 生命保険料や地震保険料などの控除証明書
- ⑥ 医療費控除を受ける人は、医療費の明細書（1年分を集計したもの）と領収書
- ⑦ 障害者控除を受ける人は、障害者手帳など、障がいの程度が確認できるもの
- ⑧ 寄附金控除を受ける人は、寄附先が発行した寄附金の領収書
- ⑨ 筆記用具および印鑑
- ⑩ 所得税の還付申告をする人は、振込先の口座番号（本人名義）
※事業所得の「収支内訳書」や、医療費控除の「医療費明細書」は、事前に作成してください
※書類などがそろっていないと、申告を受け付けられないことがありますので注意してください

わんわん運動会に雪まつり
愛犬と一緒に、雪上での短距離走やゲームなどで楽しく遊びましょう。※事前申し込み不要
2月16日(日)午前10時〜午後1時30分(受付9時) ※荒天時は内容縮小
十日町雪まつり・つまりひろば(川治地内)

十日町総合高校美術部8人展
3年生の個性あふれる作品をぜひご覧ください。
2月7日(金)〜9日(日)午前9時30分〜午後5時
情報館
十日町総合高校(☎752-3186)

GUIDE
～お知らせ・ガイド～

犬1頭につき千円
十日町保健所衛生環境課(☎757-2707)

平成25年度情報館主催 第4期「コンピューター講習」
マイクロソフト社製オフィス2007使用の講習です。
【エクセル中級】
2月17日(月)〜20日(木)午後2時〜4時(4回)
対 エクセルで表計算やグラフ作成ができる人、または「エクセル入門」を受講した人
複数シートの活用、データ分析に役立つ機能など、より高度な機能の使い方
【ワードゆっくり練習コース】
2月21日(金)〜3月14日(金)の毎週金曜日午後2時〜3時30分(4回)
対 パソコンゆっくりコースや「ワード入門」を受講した人、またはワードで文字入力ができる人
【はじめてのエクセル】
2月25日(火)〜3月18日(火)の毎週火曜日午後2時〜3時30分(4回)
対 はじめてエクセルを使う

ぼほろ広場 素描展 開催中
黒・セピアなどの単色で描かれた作品です。
2月21日(金)まで午前8時30分〜午後9時 ※21日は午後4時まで
会本町分庁舎
無料
生涯学習課(☎757-918)

人、または「パソコンゆっくりコース」を受講した人
簡単な決算書や住所録の作り方
【共通】
¥ エクセル中級4千円、その他のコース各3千円
定先着18人 ※申し込みが5人以下のコースは中止のときあり
会・申・問はがきまたは電話番号・住所・氏名・電話番号を〒948-0007 西本町2情報館(☎750-5100、☎750-5103)

「森の学校」キョロロ 2月の里山体験プログラム
日時/テーマ
2日(日)・11日(祝)・16日(日) 午後1時〜2時30分/里山の生き物探検(定)20人
8日(土) 午後1時〜3時/雪虫調査(無料)
9日(日) 午前10時〜正午/十二講
14日(金)・15日(土)・16日(日)・23日(日) 午前10時〜午後3時/ケツゾリ体験
22日(土) 午前8時30分〜11時30分/探鳥会(無料)
23日(日) 午前11時〜午後2時/けんちん汁を食べよう!
●入館料=大人500円、小・中・高生300円(市内小・中学生は無料)
●参加費=大人500円、小・中・高生300円
●集合場所・問合せ=キョロロ ☎595-8311

Facebook、Twitterで情報発信を始めます!
イベント情報、企画展情報、季節の情報などを発信します。ぜひ「いいね!」やフォローしてください。
●Facebookページ名=十日町市立里山科学館 越後松之山「森の学校」キョロロ
●Twitterアカウント=十日町市越後松之山「森の学校」キョロロ@KyororoMuseum
問「森の学校」キョロロ(☎595-8311)

林修さん講演会
「いつやるか? 今でしょ!」
「目標達成のための自分改造術」
がんばり方が分からない人、がんばってもうまくいかない人、がんばる考え方や人生が変わる講演です。
2月21日(金)午後6時40分〜
※開場6時
会 南魚沼市市民会館
無料 ※整理券が必要
他 整理券については問い合わせてください。駐車場に限

まちなかにぎわい通信⑤
高校生の若い力で「まちなか」に「にぎわい」を!
問合せ: 中心市街地活性化推進室 ☎757-3691

第2回 高校生まちなか文化祭

12月23日(天皇誕生日)、今年も中心市街地で多彩なイベントが開催され、高校生パワーで「まちなか」に「にぎわい」が創出されました。

独自のパフォーマンスを披露
川西高校を中心に4校が協力したスタンプラリーや、各校によるさまざまなパフォーマンス発表が行われました。



川西高校提案: 仮装スタンプラリー
十日町高校 書道部



十日町高校 ダンス: I wish (アイウィッシュ)



松代高校 ギター弾き語り: THEgravity (ザグラビティ)



松代高校 フタ芸: チュラルミン



十日町総合高校 バンド演奏: NODO SIGNAL (ノードシグナル)

商店街デコレーションコンテスト結果発表

12月14日(土)〜25日(水)までの12日間、中心市街地商店街の協力のもと、高校生のアイデアによるデコレーションが、まちなかをにぎやかに彩っていました。26日に行われた表彰式では、「高校生ならではのアイデアが素晴らしかった」との審査員からのコメントもあり、参加校同士で健闘をたたえ、交流を深めました。



- 各賞は下記のとおり
- ▶ 松代高校×本町3 【市長賞】
 - ▶ 十日町高校×本町1 【十日町商工会議所会頭賞】
 - ▶ 十日町総合高校×駅通り【十日町地域振興連合会会長賞】
 - ▶ 川西高校×高田町1 【十日町市商店街振興組合連合組合理事長賞】

【NPO法人にぎわいからのお知らせ】
ふらっとステーション(本町2)を改装しました。料金設定など変更している可能性がありますので、利用時に事務局へ確認してください。

このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします
にぎわい
特定非営利活動法人にぎわい
☎761-7230
電子メール: info@nigiwai.biz

知っていますか？ 新潟県おもいやり 駐車場制度

県では『おもいやり駐車場制度』を実施しています。身体障がい者・高齢者・妊産婦などの歩行が困難な人が専用の駐車場を適正に利用するために利用証を交付しています。



ルームミラーなどにかけ、外から見えるように掲示します

●交付対象者 ※以下の区分該当者かつ、歩行が困難または歩行に配慮が必要な人

区 分	交 付 基 準	
身体障害者 ※かっこ内の等級以上の人	視覚障害（4級）、平衡機能障害（5級）	
	肢体不自由	上肢（2級）、下肢（6級）、体幹（5級）、脳原性上肢機能（2級）、脳原性移動機能（6級）
	その他内部機能障害など（4級）	
知的障害者	療育手帳所持者	
精神障害者	精神障害者保健福祉手帳の障害の等級が2級以上の人	
発達障害のある人	歩行に介助者の特別な注意が必要と医療機関などが認めた人	
難病患者	特定疾患医療受給者	
高齢者	介護保険の要介護状態区分が要支援1以上の人	
妊産婦	母子手帳取得者で産後1年半までの人	
その他けが人または病気などの人	その他歩行が困難であることが診断書などで確認できる人	

- ④申請書（提出先に配置。県障害福祉課ホームページからも入手可）を市福祉課障がい福祉係または十日町保健所企画調整課に提出
- ⑤県障害福祉課（☎025-280-5211）

駐車場利用時には利用証を車内に掲げてください



あいどるきょうち



池田 昊生ちゃん（写真右）
平成23年7月12日生まれ
田野倉



大熊 晴斗ちゃん（写真右）
平成23年5月8日生まれ
上原

仲良しの有香俐お姉ちゃんとは、何でも同じじゃないと気が済まない昊生ちゃん。乗り物が好きで、先日はほくほく線に乗って新幹線を見に行きました。

よくテレビのマネをするという晴斗ちゃん。最近「お・も・て・な・し」を披露しました。仮面ライダー鎧武が好きで日葵お姉ちゃんと2人で変身して遊んでいます。

10ヶ月分の手当を12月末現在の受給者の口座に振り込みます。※児童手当の振込先として指定した口座で、「名義を変更した」「口座を停止した」というときは、早めに申し出てください

⑥子育て支援課子育て支援係（☎757-3719）



平成25年度十日町市男女共同参画推進事業

奇跡の葉っぱビジネスを興した女性たちの実話をもとにした映画です

映画「人生、いろいろ」～女性の生き方を学ぶ～

映画を見て女性の生き方について、日頃考えていることを話し合しましょう。

④2月22日(土)午後1時30分～4時30分※受付1時～

⑤1,000円（お茶・お菓子付き）

●チケット取り扱い＝中央公民館・各公民館・十日町女男ネットワーク会員・十日町シネマパラダイス

⑥会・問十日町シネマパラダイス（☎752-7505）

百人一首を楽しむ会

幼児から大人まで誰でも参加できます。

④2月22日(土)午後1時～4時30分※受付0時30分

⑥クロスステン

⑦800円※高校生以下無料

⑧2月17日(月)

12月13日(金)に行われた1次審査で選定された、「梓・塚田設計共同企業体」「株新居千秋都市建築設計・Salix&Associates Architects（仮称）十日町市民文化ホール・十日町市中央公民館設計共同体」の2共同企業体の意欲ある技術提案を聞いてみませんか。

④2月28日(金)午後6時～8時

⑥市民会館

⑦生涯学習課（☎757-918）

クロスステン着付け教室

④2月・3月の毎週木曜日午後1時30分～3時30分

⑤1回500円

⑥定10人

⑦持 着物一式

⑧他 着物は貸し出し可（500円）

⑨会・問クロスステン（☎757-2323）

2月の番組情報です。

●投影日＝毎週(日)午前11時～11時45分

④定期番組＝2月の星空企画番組＝探れ！人工衛星のひみつ

⑤問中里公民館（☎763-493）

手作りみそ体験教室

農家のお母さんが地場産の手作りみそ加工を教えます。

※1日だけの参加も可

④日・内①3月7日(金)午後1時～3時（米蒸し・こうじ菌種まぶし）、②3月8日(土)午前10時～11時（大豆洗い・米ほぐし）、③3月9日(日)午前9時～正午（大豆蒸し・こうじ味噌づくり）

⑥会 JA十日町四季彩館えぶろん

⑦2,500円（材料費）※みそ5kg持ち帰り

⑧定 先着20人

⑨持 エプロン・三角きん・マスク

⑩講 農村地域生活アドバイザーかたくりの会

子育て

2月10日は児童手当の定期支給日です

福祉・健康

2月は予定していません。

⑥健康支援課母子保健係（☎757-9759）

全血献血

2月21日(金)

⑥申・問農林課農業企画係（☎757-3120）

文化ホール・中央公民館 設計の公開ヒアリング

12月13日(金)に行われた1次審査で選定された、「梓・塚田設計共同企業体」「株新居千秋都市建築設計・Salix&Associates Architects（仮称）十日町市民文化ホール・十日町市中央公民館設計共同体」の2共同企業体の意欲ある技術提案を聞いてみませんか。

④2月28日(金)午後6時～8時

⑥市民会館

⑦生涯学習課（☎757-918）

ブルーネタリウム ドーム中里きくらら

2月の番組情報です。

●投影日＝毎週(日)午前11時～11時45分

④定期番組＝2月の星空企画番組＝探れ！人工衛星のひみつ

⑤問中里公民館（☎763-493）

とおかまちハッピー婚シェルジュ 「婚活」の流儀

結婚を希望する男性向けのセミナーです。

④2月23日(日) 午前の部：午前10時～正午 午後の部：午後2時～4時

⑥情報館

⑦対市内在住の独身男性 ⑧無料

⑨定各回30人（定員を超えたときは抽選）

⑩内昨今の結婚事情・印象を良くするアドバイス・会話の選び方など

⑪2月17日(月)

⑫申・問NPO法人新潟婚カツ応援団カクーン（☎080-8842-0025）

子育て

2月10日は児童手当の定期支給日です

福祉・健康

2月は予定していません。

⑥健康支援課母子保健係（☎757-9759）

全血献血

2月21日(金)

⑥申・問農林課農業企画係（☎757-3120）

くらし相談

1月の納税・納付

1月は国民健康保険税第10期、後期高齢者医療保険料第10期および介護保険料第10期の納付月です。期限(1月31日(金))内に納めましょう。

☎市民生活課 (☎757-3735)・福祉課 (☎757-3757)

2月の休館日

- 中央公民館 毎週(月)、11日(祝)
●千手中央コミュニティセンタ― 毎週(火)
●情報館 24日(月)
●博物館 毎週(月)、12日(水)
●松之山郷民俗資料館 休館
●まつだい郷土資料館 毎週(水)
●市総合体育館 18日(火)
●川西総合体育館 毎週(水)
●松代総合体育館 毎週(月)
●ひだまりプール 毎週(火)
●キヨロク 4日(火)、12日(水)、18日(火)、25日(火)

証明書自動交付機の利用を停止します

平成26年4月末の口座振替分から、割引額により大きな

庁舎電源工事のため、市役所本庁舎に設置の自動交付機の利用を停止します。ご理解とご協力をお願いします。

電子証明書には有効期間があります

☎市民生活課市民年金係 (☎757-3116)

国税などの電子申告「e-Tax」を利用するときに必要なとなる公的個人認証の電子証明書には3年間の有効期間があります。

国民年金保険料2年前納(口座振替)が始まります

平成26年4月末の口座振替分から、割引額により大きな

2年前納が利用できます。利用すると、2年間毎月納付したときと比べて1万4千円程度の割り引きとなります。ただし口座振替のみでの利用です。

☎市民生活課 (☎757-3735) または市民生活課 (☎757-3748)

農業用軽油に係る免税証交付申請などの一言受付

☎市民生活課 (☎757-3735) または市民生活課 (☎757-3748)

軽油引取税の免税を受けるには、免税軽油使用者証および免税証の交付を受ける必要があります。昨年免税証の交付を受けた人は、別途案内を郵送していますので、案内記載のとおり手続きをしてください。申請受付日と交付日が別日なので注意してください(即日交付は行いません)。詳しくは問い合わせください。

最低賃金の改正のお知らせ
新潟県に適用される地域別・産業別の最低賃金が改正されました。

コミュニティ助成事業で備品が整備されました

自治宝くじの助成金である平成25年度コミュニティ助成事業により、2団体に備品が整備されました。この事業は、財団法人自治総合センターが宝くじの普及広報を行うとともに、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に実施しているものです。



芋川集落：公園遊具設置 轟木集落：投雪機導入

寄付ありがとう

1月9日届出分まで(敬称略)

- とおかまち応援寄附金=安岡高志(大阪市)、宮崎悦子(東京都文京区)、長谷光憲(広島県廿日市)、相澤傑(東京都西東京市)、横田由里香(名古屋市中区)、増田貴道(横浜市)、白浜光治(川崎市)、青木美江(北海道名寄市)、近藤知樹(東京都目黒区)、鈴木延明(浜松市)、野本哲嗣(福岡市)、村山精作(埼玉県越谷市)、佐藤正典(東京都文京区)、高橋秀夫(神奈川県座間市)、加藤美奈(横浜市)、矢嶋茂人(埼玉県深谷市)、小池俊夫(仙台市)、長谷川茂徳(上新田4)、小幡和徳(千葉県佐倉市)、三宮信秀(埼玉県北本市)、関根孝(宇都宮市)、大瀬由紀子(東京都新宿区)、南ミヤコウドリーム 宮入正吉(下川原町)、関口純夫(西浦町西)、岩本猛(大阪府高槻市)、星野正英(千葉県流山市)、高島宏平(東京都品川区)、和久井工(本町7-1)、中越住電装(小千谷市)、下岡尊文(横浜市)、奥野恵(東京都世田谷区)、牧田幸弘(東京都港区)、須藤一郎(東京都新宿区)、大林浩幸(愛知県北名古屋市)、庭野議隆(東京都港区)、黒崎英明(東京都台東区)、山本悦子(千葉市原市)、岩船真人(上越市)、沖野優(東京都渋谷区)、根津万寿夫(東京都板橋区)、飛田晶子(湯山)
●情報館へ=北村典子(山野田)、鈴木光夫(埼玉県行田市)、岡村義一(北新田3)、富井栄一(上野)、佐藤利雄(高原田)、福原典男(新座3)、千原藍・一朗(千歳町3)、保坂希(田中町)、杉山寅之助(吉田山谷)
●義務教育施設整備資金寄附金=新校舎建設財務委員会(学校町1)
●地域福祉基金寄附金へ=長助お客一同(13,798円)

288-3504

消費生活の困りごと相談ください

【高齢者トラブル110番】

「投資被害を取り戻せる」と言われ、手数料を支払ったら連絡が取れなくなった」「注文した商品を送ると電話があったが、注文した覚えがない」など、「おかしいな」「困ったな」と思ったら、どんな小さな

十日町市出身の服部兄弟、箱根駅伝総合優勝に貢献



1月2日(木)・3日(金)に行われた第90回箱根駅伝で、市内如来寺出身の服部勇馬選手(2年)、弾馬選手(1年)が所属する東洋大学が、2年ぶり4度目の総合優勝を果たしました。

まちの話題 TOWN TOPICS

教育相談(青少年)
☎市民生活課 (☎757-3740)

消費生活相談(随時受付)
☎市民生活課 (☎757-3740)

女性相談専用電話
☎市民生活課 (☎757-3701)

女性相談専用電話
☎市民生活課 (☎757-3701)

女性相談専用電話
☎市民生活課 (☎757-3701)

女性相談専用電話
☎市民生活課 (☎757-3701)

【情報館】2月のテーマ図書

- 『気持ち伝える、ハンドメイド』『チョコおやつ』『おじいちゃんの絵手紙』など、手作りの温かみを伝える本を紹介します。
『未知の世界へ』『砲艦銀鼠号』『人生一度の素晴らしい旅』など、心おどる旅と冒険の本を紹介します。
『ゆきやこんこ』『ゆきとくろねこ』『そりあそび』など、雪の季節を楽しく過ごす本を紹介します。
『おかし、だいすき』『おさるのパティシエ』『おかしなおかし』など、子どもたちが大好きなお菓子の本を紹介します。



◆ 健康・福祉の相談

健康相談（保健師による相談）

《2月3日(月)・17日(月)》

午前9時30分～11時30分

会 十日町保健センター(市役所隣)

《2月4日(火)》

午前9時～11時

会 川西庁舎

《2月13日(休)》

午前9時30分～11時30分

会 吉田公民館

《2月17日(月)》

午前9時～11時30分

会 松代庁舎

午前9時～11時

会 松之山庁舎

《2月21日(金)》

午前9時30分～11時30分

会 水沢公民館

《2月24日(月)》

午前9時～11時30分

会 中里庁舎

《2月28日(金)》

午前9時30分～11時30分

会 下条公民館・中条公民館

問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764) または各支所市民課

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などで悩んでいませんか。本人でも家族でも無料で相談できます。※要予約

日 2月18日(火)午後2時～4時

会 十日町保健所

● 医師＝根本医師(中条第二病院)

申・問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764)

◆ そのほかの相談

法律相談

日 2月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)午後1時30分～4時

会 本庁相談室

申・問 市民生活課市民年金係 (☎757-3116) ※要予約

行政相談

《2月14日(金)》

午前10時～正午

会 本庁相談室

《2月19日(休)》

午後1時30分～3時30分

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などで悩んでいませんか。無料で相談できます。※要予約

日 2月25日(火)午後1時～3時

会 十日町保健センター(市役所隣)

申・問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764)



もの忘れ相談会

日 2月14日(金)午後2時～3時

会 川治公民館

申・問 福祉課おとしより相談係 (☎757-9758)

手話奉仕員窓口配置

日 2月10日(月)・19日(水)午前11時～午後3時

● 配置場所・問 福祉課 (☎757-3782)

2月の休日救急医

※NHKデータ放送でも確認できます

● 診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分

※午後の診察開始時間は各医療機関にお問い合わせください

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
2日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	大熊内科医院	山本町1	752-7066
9日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	池田医院	本町西1	752-2581
11日(火・祝)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	たかき医院	土市5	758-2361
16日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	上村病院	田中(中里)	763-2111
23日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	津南病院	津南町大割野	765-3161

〔休日救急診療は、国保川西診療所での休日救急診療センターと在宅当番医制を併用して行っています。〕

- ・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、休日救急医にかかりましょう
- ・保険証を忘れずにお持ちください

問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764)



消費生活相談・教育相談(青少年)・女性相談専用電話は13ページをご覧ください

法律相談

日 2月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)午後1時30分～4時

会 本庁相談室

申・問 市民生活課市民年金係 (☎757-3116) ※要予約

行政相談

《2月14日(金)》

午前10時～正午

会 本庁相談室

《2月19日(休)》

午後1時30分～3時30分

会 はあとふる川西

問 市民生活課市民年金係 (☎757-3116)

定例年金相談

日 2月13日(木)・27日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

申・問 日本年金機構六日町年金事務所 (☎025-716-0802) ※要予約

多重債務相談

日 2月12日(水)午後1時30分～4時30分 ※要予約

会 本庁相談室

内借金トラブル

問 市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

心配ごと相談

◇ 社会福祉協議会本所

日 2月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)午後1時30分～4時

◇ 社会福祉協議会中里支所

日 2月21日(金)午後1時30分～4時

他 川西・松代・松之山は随時受付

問 社会福祉協議会 (☎750-5010)