

と おかまち

Public Relations

市報



2014
2/25

平成26年 2月25日号

No.214

生活情報版



奥信越ロマンレールプロジェクト イベントのお知らせ

ほくほく線での出会いの場に参加してみませんか

●問合せ：観光交流課観光企画係 ☎757-3100

とき 3月21日(春分の日)

北陸新幹線開業後を見据え、「飯山線」と「ほくほく線」を活用し、観光客の誘致促進と地域活性化を図る「奥信越ロマンレールプロジェクト」。今回は、ほくほく線列車内での出会い「春一番ロマンレールinとおかまち」を、十日町商工会議所青年部の協力で企画しました。次のとおり募集していますので、ぜひ参加してください。



春一番ロマンレールinとおかまち

特別列車での楽しいひととき、リゾートホテルでのおいしい食事、雪国ならではのスノーイベントを用意しています。

●場所＝ほくほく線車両内・ベルナティオほか

対20歳以上、概ね40歳以下の独身の男女

※男性は市内・津南町在住で、3月16日(日)の事前レクチャーに参加できる人

¥男性6,000円・女性2,000円

定男女各40人※応募多数のときは抽選

×3月8日(土)

申・問公式サイト (<http://satocon.net/>) または上記問い合わせ先

ピックアップニュース

- P1 奥信越ロマンレールプロジェクト イベントのお知らせ
- P2 十日町市パワーアップ事業募集
- P3 高齢者医療のお知らせ

- P4 各種料金改定のお知らせ
- P6 財政事情のお知らせ
- P8 MEGO³カード アンケート調査結果

お知らせガイド

P9～20

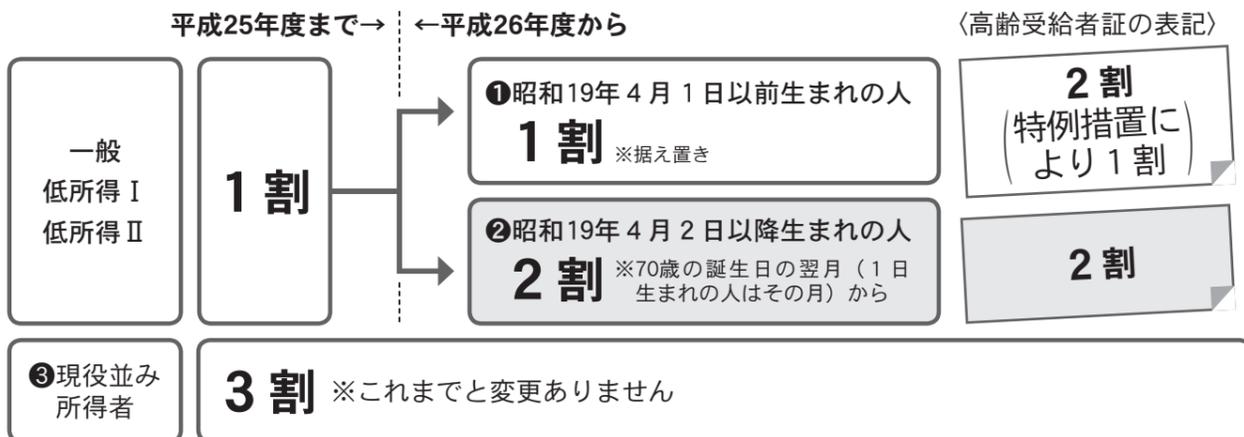
- P14 あいどるきゃっち
- P18 ちびっこひろば
- P19 子ども情報のひろば
- P20 各種相談・休日救急医

平成26年4月からの高齢者医療に関することのお知らせ

●問合せ：市民生活課国保係 ☎757-3735

70歳～74歳の人へ 高齢受給者証の自己負担割合が変更になります

医療制度の改正により、平成26年度（4月1日）から自己負担割合が次のとおりとなります。



高齢受給者証を郵送します

- ①＝表記を変更した高齢受給者証を3月下旬に郵送交付します（平成26年8月1日～27年3月31日のものは、7月下旬に送付します）。
- ②＝70歳の誕生日月の下旬（1日生まれの人は70歳の誕生日の前月下旬）に郵送交付します。
- ※③の人には、変更ありませんので送付しません



ご注意ください

- ・高齢受給者証が届いたら記載事項を確認し、誤りがあるときは届け出てください。また、裏面の注意事項もよくお読みください。
- ・4月1日以降、今までの高齢受給者証は使用できませんので、誤使用を防ぐために必ず裁断するなどして破棄するか、市民生活課国保係または各支所市民課に返還してください。

75歳以上の人へ 後期高齢者医療制度についてお知らせ

- 平成26年度の保険料額は7月にお知らせします
平成26年度の保険料額は、前年中の収入状況に基づいて7月1日に算定されます。加入している皆さんへは、7月中旬に「平成26年度の保険料額のお知らせ」を送付します。なお、平成26・27年度の保険料率は、7.15%に据え置かれます。

- 平成26年度分の保険料の納め方
【特別徴収（年金からの天引き）の人】

年6回の年金支給の際に保険料が天引きされます。

- ◎4・6・8月＝仮徴収

平成26年2月の年金からの徴収額と同額が3回天引きされます。

- ◎10・12・2月＝本徴収

確定した年間保険料から仮徴収分を差し引いた額が3回に分けて天引きされます。

※昨年8月の年金からの納付を最後に保険料徴収が中断されていた人は、7～9月は普通徴収（納付書または口座振替による納付）となります

- 【普通徴収（納付書または口座振替で納付）の人】

7月から翌年3月まで毎月、納付書または口座振替で納めてもらいます。口座振替の手続きをすると、納め忘れがなく便利です。ただし、75歳に到達するなど年度途中に加入した場合は、加入後6か月程度で特別徴収へ切り替わる場合があります。個別に送付される通知書で確認してください。

地域の意欲を後押しします。助成事業で地域に活力を！

●問合せ：企画政策課協働推進係 ☎757-3693



枯木又魅力アップ事業（中条飛渡地域協議会）
自分たちで釜場を整備しました。

市では、「十日町市パワーアップ事業（以下、パワーアップ事業）」を創設し、地域自治組織のさまざまな活動を支援しています。平成25年度では、下表の3事業を採択しました。平成26年度の募集は次のとおりです。詳しくは問い合わせてください。

十日町市パワーアップ事業とは

市では、地域自治組織が「地域の課題は、地域で解決」するため必要となる財源の一部を、十日町市地域自治推進事業交付金（以下、交付金）として交付しています。パワーアップ事業は、この交付金を活用した支援の一つで、地域自治組織が行う活動のうち、通常の予算規模では実現が難しい事業の実施を後押しするものです。

地域自治組織とは

地域自治組織は、住民自らの判断と責任によるまちづくりを推進するために、平成24年度に市内全域で設立された任意の組織です（組織数13）。



2013 4time disaster 妻有チャリティー音楽祭（川西地域振興会）
川西のまちなかを楽器を鳴らしながら行進しました。

- 平成26年度募集内容
- 対象団体 市内全域の13の地域自治組織※地域によって名称が異なります
- 対象事業 地域全体に効果の波及が見込まれるもの
- ※年度内で完了するソフト事業が基本
- 対象経費 対象事業に要する経費※地域振興が大いに期待できるときは、設備などの整備や備品購入のための経費も対象
- 交付限度額・採択 1地域上限150万円（最大5地域、10/10補助）※審査会を経て採択
- 申請期限 4月25日（金）
- 申請方法 企画政策課協働推進係または各支所地域振興課へ、地域自治組織の代表者名で申請

●平成25年度の採択事業

団体	事業名	目的・内容	交付額
中条飛渡地域協議会	枯木又魅力アップ事業	笠置山キャンプ場を再整備し、枯木又の自然を生かした交流促進につなげる	117万3千円
川西地域振興会	2013 4time disaster 妻有チャリティー音楽祭	音楽を通して、地域内の連携・信頼・活力あるまちづくりの推進に貢献する	150万円
中里地域まちづくり協議会	越後妻有カントリーロード事業 [パート1]	中里中心地域活性化の柱として、「道の駅」構想の具体化に取り組む	89万円

上下水道料金早見表 ※1か月当たり

平成26年4月消費税改定後（経過措置後）8%税率適用

使用量 (m ³)	13mm,20mm 水道料金	下水道 使用料金	使用料 (m ³)	13mm,20mm 水道料金	下水道 使用料金	使用料 (m ³)	13mm,20mm 水道料金	下水道 使用料金
0	1,404円	0円	21	3,720円	3,526円	41	7,932円	7,263円
1	1,404円	1,566円	22	3,931円	3,704円	42	8,143円	7,452円
2			23	4,141円	3,882円	43	8,353円	7,641円
3			24	4,352円	4,060円	44	8,564円	7,830円
4			25	4,563円	4,239円	45	8,775円	8,019円
5			26	4,773円	4,428円	46	8,985円	8,208円
6			27	4,984円	4,617円	47	9,196円	8,397円
7			28	5,194円	4,806円	48	9,406円	8,586円
8			29	5,405円	4,995円	49	9,617円	8,775円
9			30	5,616円	5,184円	50	9,828円	8,964円
10			31	5,826円	5,373円	51	10,038円	9,163円
11	1,614円	1,744円	32	6,037円	5,562円	52	10,249円	9,363円
12	1,825円	1,922円	33	6,247円	5,751円	53	10,459円	9,563円
13	2,035円	2,100円	34	6,458円	5,940円	54	10,670円	9,763円
14	2,246円	2,278円	35	6,669円	6,129円	55	10,881円	9,963円
15	2,457円	2,457円	36	6,879円	6,318円	56	11,091円	10,162円
16	2,667円	2,635円	37	7,090円	6,507円	57	11,302円	10,362円
17	2,878円	2,813円	38	7,300円	6,696円	58	11,512円	10,562円
18	3,088円	2,991円	39	7,511円	6,885円	59	11,723円	10,762円
19	3,299円	3,169円	40	7,722円	7,074円	60	11,934円	10,962円
20	3,510円	3,348円						

※上記料金表金額は、消費税相当額が含まれた金額となっています

【温泉入館料など】問合せ：観光交流課 ☎757-3100 ※詳しくは各施設で確認してください

主な改定料金（予定）

施設名	区分	現行	改定後	区分	現行	改定後
キナーレ明石の湯	大人	500円	600円	子ども	300円	据え置き
千手温泉千年の湯						
宮中島温泉ミオンなかさと						
ゆくら妻有						
湯処よへり		300円	400円		150円	200円
芝峠温泉雲海		600円	据え置き		300円	据え置き
松之山温泉センター鷹の湯	500円	200円				

【ごみの指定袋料金※十日町・川西・松代地域のみ】問合せ：環境衛生課業務係 ☎757-3924

処理区分	現行	改定後	
燃やすごみ用指定袋 埋立てごみ用指定袋	大（50リットル）10枚	525円	540円
	中（30リットル）10枚	315円	324円
	小（15リットル）10枚	157円	162円
	極小（5リットル）10枚	105円	108円

※自己搬入ごみ手数料（燃やすごみ・埋立てごみ）の改定はありません

消費税率改定に伴う各種料金改定のお知らせ

平成26年4月から各種料金を改定します

●問合せ：それぞれに記載

平成26年4月1日から消費税が8%に引き上げられることを受け、市が規定している各種料金も改定する予定です。ご理解とご協力をお願いします。



【上下水道に関する料金】問合せ：上下水道局事務係 ☎757-6531

■水道料金・下水道使用料

原則として4月1日以後に検針した分の料金から8%の消費税となります。

【経過措置】

4月1日前から継続して水道や下水道を使用している場合で、4月1日以後の初めての検針日までの間は5%で計算し、それ以降から8%を適用します。

※雪のため検針できない地域は冬期間概算で毎月請求し、雪解け後精算しますが、この間も経過措置を適用します

●偶数月検針地域：6月検針分から8%を適用

検針月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
4月検針分			利用期間	検針			
6月検針分						検針	

●奇数月検針地域：7月検針分から8%を適用

検針月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
5月検針分			利用期間		検針		
7月検針分							検針

■水道加入金

4月1日以後は8%の税率を適用します。

水道料金表

※水道料金 = (基本料金 + 水量料金) × 消費税 ※基本料金は1か月分

口径	税抜き（改定なし）		現行（5%）		改定後（8%）	
	基本料金	水量料金	基本料金	水量料金	基本料金	水量料金
13mm	1,300円	10m ³ まで基本料金に含む。11m ³ 以上は1m ³ につき195円	1,365円	同左 204円	1,404円	同左 210円
20mm	1,300円		1,365円			
25mm	1,810円	1m ³ につき195円	1,900円	204円	1,954円	210円
30mm	2,130円		2,236円			
40mm	3,420円		3,591円			
50mm	5,790円		6,079円			
75mm	11,270円		11,833円			
100mm	16,120円		16,926円			

下水道料金表

※下水道料金 = (基本料金 + 水量料金) × 消費税 ※基本料金は1か月分

使用水量 (m ³)	税抜き（改定なし）		現行（5%）		改定後（8%）	
	基本料金	水量料金	基本料金	水量料金	基本料金	水量料金
1~10	1,450円	基本料金に含む	1,522円	同左	1,566円	同左
11~25		1m ³ につき165円		173円		178円
26~50		1m ³ につき175円		183円		189円
51~100		1m ³ につき185円		194円		199円
101~200		1m ³ につき190円		199円		205円
201~500		1m ³ につき195円		204円		210円
501~1,000		1m ³ につき200円		210円		216円
1,001~2,000		1m ³ につき205円		215円		221円
2,001~		1m ³ につき215円		225円		232円

PickUp 財政事情のお知らせ

十日町市と十日町地域広域事務組合の財政事情をお知らせします

●問合せ：それぞれに記載

十日町市および十日町地域広域事務組合の平成25年12月31日現在の財政事情をお知らせします。

※地方自治法第243条の3第1項の規定に基づく「財政事情の作成及び公表に関する条例」によるものです



皆さんから納められた税金は、市のさまざまなまちづくりに使われます



12月31日現在の市税収入済額内訳

税 目	税 額	構成比
固 定 資 産 税	32億608万円	55.6%
市 民 税	18億2,785万円	31.7%
市 た ば こ 税	3億9,946万円	6.9%
軽 自 動 車 税	1億5,988万円	2.8%
都 市 計 画 税	1億3,221万円	2.3%
入 湯 税	4,221万円	0.7%
計	57億6,769万円	100.0%

●市民1人当たり納税済額：9万9千円

十日町市 一般会計

●問合せ：財政課 財政係 ☎757-3114

平成25年12月末現在※繰越分を含む



※市税の収入済額内訳は次のページのとおりです

十日町市 特別会計

予算執行状況

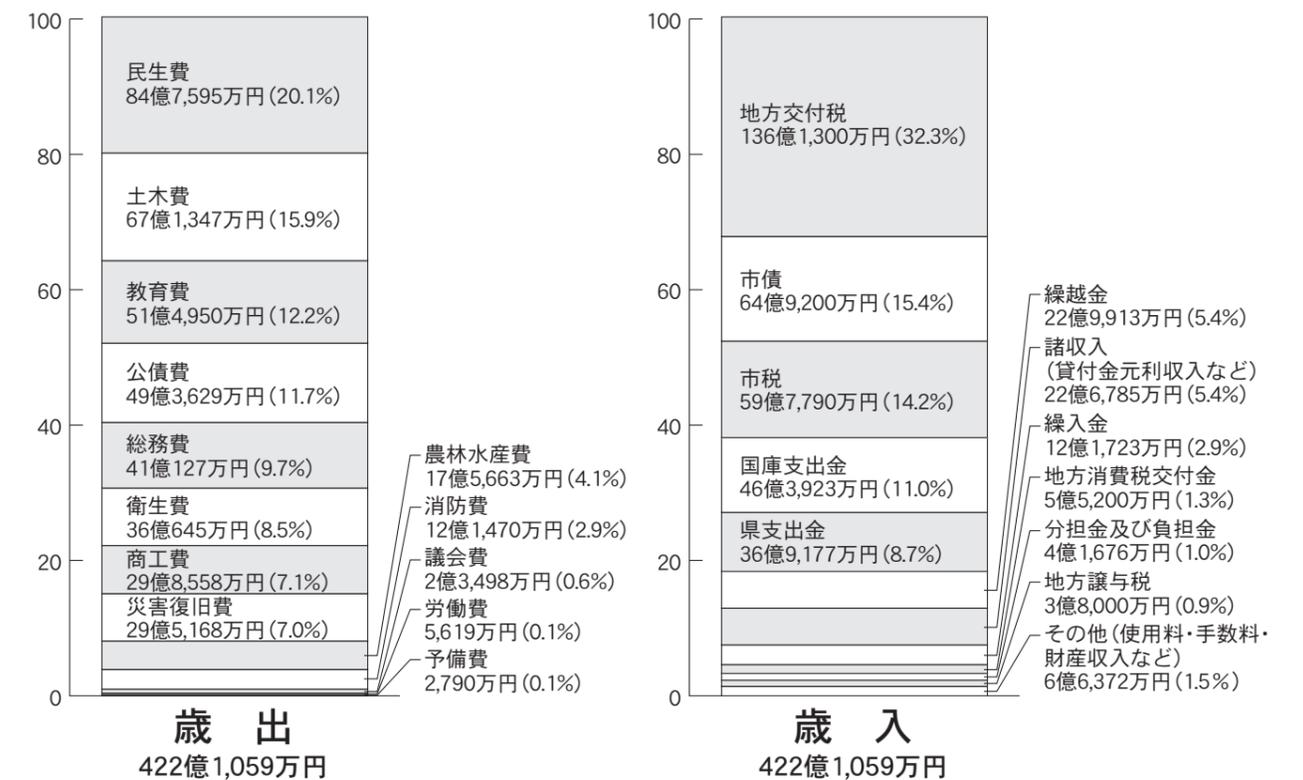
会 計 名	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額
国民健康保険	68億5,096万円	43億1,774万円	44億2,033万円
国民健康保険診療所	3億377万円	1億9,830万円	2億689万円
後期高齢者医療	5億2,946万円	2億3,633万円	3億8,204万円
介護保険	64億4,898万円	43億1,126万円	43億187万円
簡易水道事業	15億7,517万円	5億6,517万円	8億3,106万円
下水道事業	39億4,517万円	21億5,864万円	20億9,601万円
松之山温泉配湯事業	3,210万円	1,348万円	1,794万円
計	196億8,561万円	118億92万円	122億5,614万円

十日町地域広域事務組合

●問合せ：総務課 ☎757-1556

予算執行状況 (会計別)

会 計 名	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額
一 般 会 計	18億9,794万円	14億3,669万円	11億5,404万円
家畜指導診療所 特別会 計	4,440万円	4,020万円	3,215万円
計	19億4,234万円	14億7,689万円	11億8,619万円



MEGO³カード アンケート調査結果

買い物利用がほぼ半数、月2～3回程度利用されています

問合せ：子育て支援課子育て支援係 ☎757-3719

市では、MEGO³カードの利便性など把握するため、利用者を対象にアンケート調査を実施しました。その主な結果をお知らせします。

※MEGO³カードとは……子どもの多い家庭を対象に市内の協賛店で、各種割引などのサービスが受けられるととてもお得なカードです



●調査時期＝平成25年12月

●実施方法＝平成25年11月現在でMEGO³カードを所持する世帯に対し、アンケート用紙を郵送

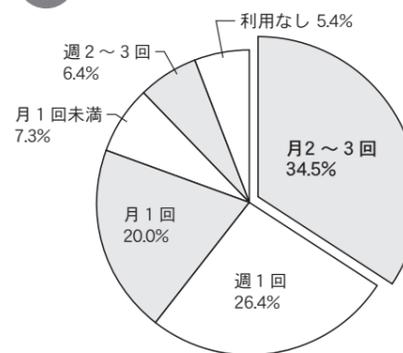
●世帯数＝482世帯

●回収数＝111世帯

●回収率＝23.0%

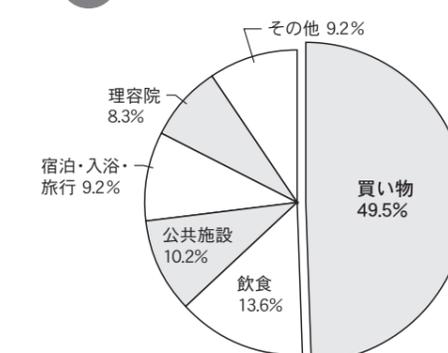
※詳細については、市ホームページでも閲覧できます

問1 カードの利用頻度



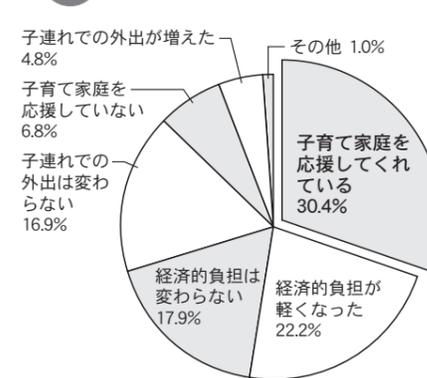
カードの利用頻度は、「月2～3回」が34.5%と最も多く、次に「週1回」が26.4%と続きます。

問2 よく利用するサービス



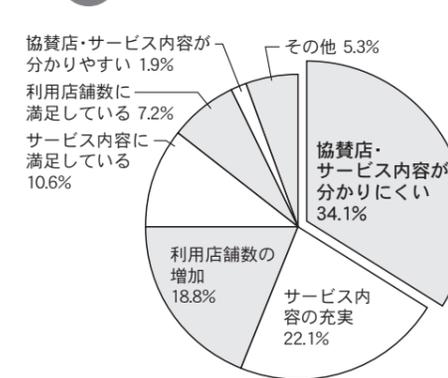
よく利用するサービスは、「買い物」が49.5%とほぼ半数を占め、「飲食」13.6%、「公共施設」10.2%と続きます。

問3 カード利用の感想



カード利用の感想は、「子育て家庭を応援している」が30.4%、「経済的負担が軽くなった」が22.2%と続きます。

問4 協賛店・サービスに対する感想



協賛店・サービスに対する感想は、「協賛店・サービス内容が分かりにくい」が34.1%、「サービス内容の充実」22.1%と続きます。

問5 今後期待するサービス内容やお店 (主な回答)

- ・スーパーでのカード利用ができる曜日を増やしてほしい。(同意見8件)
- ・子どものもの(服、靴、本、スポーツ用品など)が少しでも安く買えると助かる。(同意見6件)
- ・スキー場のリフト券割引や優待があるとうれしい。(同意見6件)

問6 MEGO³カード事業に対するご要望・ご意見 (主な回答)

- ・協賛店と分かりにくいお店が多いので、もう少しアピール&サービス内容が分かるようにしてほしい。(同意見多数)
- ・上の子がもうすぐ18歳になり、資格がなくなるので、とても残念だ。(同意見4件)
- ・体育館やプールの無料利用は助かる。(同意見2件)

催し・講座



～お知らせ・ガイド～

農業者説明会

平成26年度から国の農政が大きく変わります。農地中間管理機構の設立・経営所得安定対策の見直し・水田フル活用と米政策の見直し・日本型直接支払制度の創設などについて説明を行います。

日・会 午後6時30分～8時30分 ※まつだいふるさと会館のみ午後2時～4時

◎3月4日(火)・クロスセンター

◎3月6日(木)・千手中央コミュニティセンター

◎3月10日(月)・ユーモール

◎3月11日(火)・まつだいふるさと会館

◎3月11日(火)・松之山自然休養センター

対 市内農業者・農業関係者
内 新たな農業・農村政策、経営所得安定対策の見直しなど4つの改革
● 説明者 農林水産省北陸農政局長岡地域センター
農林課農業振興係・市農業振興事務支援センター (☎761-7144)

新たな農業農村への広報展
日 3月4日(火)～9日(日) 午前9時30分～午後7時

会 情報館
間 十日町地域振興局農業振興部 (☎757-5520)

限りある資源を大切に布ぞうり教室
布ぞうりの作り方を学んでみませんか。

日 3月7日(金) 午後1時～3時30分
会 中央公民館

定 15人
講 俵山正亥さん(二ツ屋)

申・環境衛生課 (☎752-3924)

第6回 つまり市民里山学会

妻有地域で活動している市民団体や個人が、地域の自然や文化について、調査研究活動の報告や成果発表をします。

日 3月8日(土) 午後1時30分～4時
会 情報館

「森の学校」キョロク 3月の里山体験プログラム

Table with 2 columns: 日時/テーマ, 内容. Includes activities like 'ケツゾリ体験 (無料)', 'けんちん汁を食べよう!', '雪虫調査 (無料)', '探鳥会 (無料)'.

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です
●入館料＝大人500円、小・中・高生300円(市内小・中学生は無料)
●参加費＝大人500円、小・中・高生300円
●集合場所・問合せ＝キョロク ☎595-8311

つぶすなの家 ひなまつりと長谷川奈津展

数々のひな人形と長谷川さんの陶芸を展示します。春の味「ひなまつり御膳」も食べられます。※2日前までに要予約

日 3月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時 ※ひなまつり御膳は午前11時～午後2時

会 うぶすなの家
料 500円、小・中学生250円 ※ひなまつり御膳は2000円、小・中学生1500円 (入館料込み)

広告掲載

Schuleの新学期 4月7日スタート 新中1生募集 少人数クラス制 テスト前には5科目指導 中2・3生も若干名募集あり

平成26年度 新潟県交通災害共済受付中!! 「交通事故」によるケガ等に見舞金を支給します 年会費500円

越後妻有 雪花火

開催日：3日1日(土)

会場：ナカゴグリーンパーク (メイン会場)

※雪花火の詳細は市報2月10日号をご覧ください

無料シャトルバス運行のお知らせ

【会場行き】

※花火打ち上げ間際に到着するシャトルバスは混雑が予想されます。時間に余裕を持って乗車してください

出発地	出発時間	所要時間	臨時駐車場
十日町駅西口	午後4時、4時40分、5時、5時40分、6時、6時30分、7時、7時20分	20分	なし
キナーレ	午後4時15分、4時45分、5時15分、5時30分、5時45分、6時、6時15分、6時45分、7時15分	20分	キナーレ・立正佼成会十日町教会
青果市場	午後4時15分、4時45分、★5時15分、★5時45分、6時20分、6時50分、7時20分 ★印は「キナーレ」経由	20分 ★35分	青果市場
千手中央コミュニティセンター	午後4時から15分間隔で7時15分まで運行※木島町バス停経由	10分	千手中央コミュニティセンター・市役所川西庁舎
川西高校前バス停	午後4時から15分間隔で7時15分まで運行※上野JAびっとランド経由	10分	川西中学校・川西高校・川西総合体育館

【会場出発】

※満員になり次第、発車時刻を待たずに発車します

時間 (発)	行き先 (会場からの所要時間)
午後7時10分	十日町駅西口 (20分) ※ほくほく線午後7時34分発の利用者専用。駅以外は停車しません
午後7時15分～8時、 8時20分～8時30分 ※5分間隔で出発	上野JAびっとランド (5分) →川西高校前バス停 (10分) →木島町バス停 (15分) →千手中央コミュニティセンター (20分) →キナーレ (30分) →十日町駅西口 (37分) →青果市場 (46分)

■「越後妻有雪花火」打ち上げ場所

十日町橋上流から栄橋までの信濃川沿い約10キロメートルにわたる64か所から140発の花火を打ち上げます。当日午後7時前後は花火の保安距離 (65m) 内に立ち入らないよう注意してください。

■メイン会場への入場料

雪花火鑑賞のメイン会場 (ナカゴグリーンパーク) は有料です。

¥大人1,000円、小・中学生500円

●販売先=キナーレ・まつだい「農舞台」・市役所本町分庁舎、ほか市内主要施設

他雪花火入場料金とキナーレの冬の企画展などを鑑賞できるお得な「共通チケット」も販売しています

※市報2月10日号3ページを確認してください

☎観光交流課芸術祭企画係 (☎757-2637)

【会場には駐車場がありません】

メイン会場へは一般車両の進入はできませんので、無料シャトルバスを利用してください。

※シャトルバス運行の安全確保のため、徒歩でも会場にはあがれませんのでご注意ください



花火打ち上げライン・イメージ図

チャリティーミュージカル SLEEPING BEAUTY

県内の国際交流員 (CIR) や外国語指導助手 (ALT) で組織する新潟県国際チャリティー協会による公演です。収益は発展途上国の子どもたちの教育支援に充てられます。市のCIRメアリー・コリンズさんが主役を務めます。

☎3月2日(日)午後1時開演

☎千手中央コミュニティセンター

¥1,000円、小学～高校生500円、未就学児は無料

☎「眠り姫 (眠れる森の美女)」全編の英語によるミュージカル

※日本語でのあらすじ説明あり

☎松之山公民館 (☎596-2265)



☎大地の芸術祭の里総合案内所 (☎761-7767)

【恐竜・怪獣塗装教室】
アクリル絵具でオリジナルのティラノザウルス・パラゴンの模型を塗ってみよう。
【ティラノザウルス】
☎3月9日(日)午後2時～4時

☎材料費500円※希望者はジオラマベース500円

【バラコン】
☎3月16日(日)午後2時～4時
¥材料費千円
☎情報館
☎小学生以上
☎先着各20人

サケの稚魚・市民環境放流

信濃川と上流の千曲川・犀川までサケを遡上させる運動に取り組むNPO法人新潟水辺の会では、今年も「サケの稚魚・市民環境放流」を十日町市・津南町と長野県 (千曲川ほか) で行います。宮中取水ダム周辺では、同会とJR東日本が協働で18万尾の稚魚を放流します。成長した多くのサケが、この地へ帰ってくることを願い込めて、参加してみませんか。

また、当日は、宮中取水ダム魚道観察室の見学もできます。※いずれも申し込み不要

☎3月15日(土)午前10時～11時 (予定)

※雨天決行

●放流場所=JR東日本宮中取水ダム下流右岸河川敷 (魚道付近)

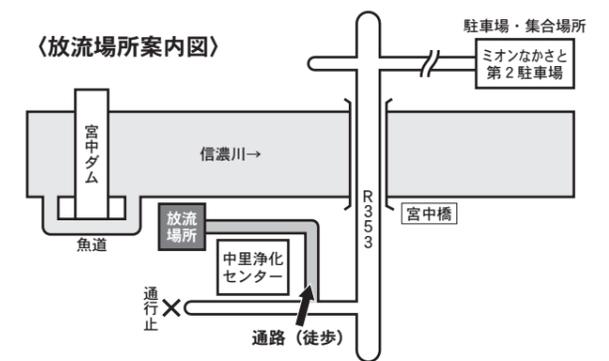
●集合・駐車場所=徒歩の人:直接会場へ集合、車で来場する人:ミオンなかさと第2駐車場
※9時30分までに集合、会場までシャトルバスで移動

¥無料

持 バケツ・濡れても良い服装 (雨具・長靴など)

他 小学生以下は保護者同伴で参加してください

☎建設課信濃川・清津川対策係 (☎757-3198)



催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

暮らし・相談

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

暮らし・相談

とおかまちハッピー婚シエルジュ ～恋の花咲く松之山めぐり～ 春のランチ& スノーシューツアー

ユーマイハート
市と旬湯米心まつのやまによるイベントです。魅力いっぱいの松之山で新しい恋を探しませんか？

- 日 3月22日(土)午前10時30分～午後6時
- 会 ナステビュウ湯の山・三省ハウス・松之山温泉スキー場
- 対 20～39歳までの独身男女
- 料 男性4,000円、女性3,000円
- 定 男女各10人※応募多数のときは抽選
- 日 3月12日(水)
- 申・問 NPO法人十日町地域おこし実行委員会里山プロジェクト (☎595-6670)

ユメンタリー映画上映・シンポジウムなど
問 松之山公民館 (☎596-2265)

松之山温泉スキー場
スキーカーニバル
人気急上昇中の3人組「からつばこ」と、ゆるきやらが会場を盛り上げます
日 3月16日(日)午前10時～午後3時
会 松之山温泉スキー場
料 無料
内 雪上ミニゲーム・餅つき

福まき・味の屋台村など
問 市観光協会松之山支部 (☎596-3011)

プラネタリウム
ドーム中里き☆ら☆ら
3月の番組情報です。
● 投影日 毎週(日)午前11時～11時45分
● 定期番組 3月の星空
企画番組 二十四節季と暦の話
問 中里公民館 (☎763-2493)

短歌募集
第28回黄桜の丘桜まつり
● 課題 ①黄桜、②信濃川、③春近し※1人3首以内
● 選者 平野綱一さん(学校町)
● 発表 4月29日(昭和の日)黄桜の丘桜まつり会場および協会ホームページなど
● 入選 表彰・市長賞・観光協会賞・中里商工会長賞・特選※入賞者には賞品あり
日 3月31日(月)
申・問 住所・氏名・年齢・電話番号・短歌をはがきで、〒949-8492上山己2133市観光協会中里事務所 (☎763-3168)

募 集
● 募集期間 3月3日(月)～3月17日(月)
※申し込み条件などの詳細は、問い合わせください
申・問 都市計画課建築住宅係 (☎757-9935)

【JIS検定受験準備コース】
在職者訓練(技能向上コース)
受講生募集

物件	間取り	家賃(月)	戸数		
十日町 田川市営住宅(世帯用)	S53年度中層耐火3階建	6帖2室、4.5帖1室、DK	14,800～22,000円	1戸	
中里 干溝住宅(世帯用)	S47年度簡易耐火2階建	6帖2室、4.5帖1室、DK	7,100～10,600円	1戸	
松代	善宗塚住宅(世帯用)	S51年度準層耐火3階建	6帖1室、4.5帖2室、DK	11,800～17,900円	2戸
	下町住宅(世帯用)	H4年度木造高床3階建	10帖1室、6帖1室、LDK	19,800～29,600円	1戸
	中通住宅(世帯用)	H6年度木造高床3階建	10帖1室、6帖1室、LDK	19,000～28,300円	1戸
松之山	浜海団地(世帯用)	H9年度木造高床3階建	9.5帖1室、6帖1室、LDK	32,000円	2戸
	湯山団地(世帯用)	H10年度木造高床3階建	8帖1室、6帖2室、DK	50,000円	1戸

【機械加工新入社員教育】
コース ①測定コース、②機械切削加工
日 3月17日(月)・18日(火)、②3月19日(水)・20日(木)いずれも午前9時～午後4時
料 ①2400円、②3900円
定 先着各10人
対 平成26年度入社予定の新入社員で機械加工未経験者および新たに機械加工の基礎習得を目指す人
水 ①3月3日(月)、②3月5日(水)
(共通)
会・申・問 県立上越テクノスクール(上越市・☎025-545-2190)

【機械加工新入社員教育】
コース ①測定コース、②機械切削加工
日 3月17日(月)・18日(火)、②3月19日(水)・20日(木)いずれも午前9時～午後4時
料 ①2400円、②3900円
定 先着各10人
対 平成26年度入社予定の新入社員で機械加工未経験者および新たに機械加工の基礎習得を目指す人
水 ①3月3日(月)、②3月5日(水)
(共通)
会・申・問 県立上越テクノスクール(上越市・☎025-545-2190)

● 第29回：4月20日(日)
①憲法概論、②集団的自衛権・集団安全保障
● 第30回：6月8日(日)
①米国の憲法、②イギリスの憲法
● 第31回：10月26日(日)
①フランスの憲法、②ドイツの憲法
● 第32回：11月23日(日)
①②主要国政治制度
● 第33回：12月7日(日)
①②憲法改正論議
● 第34回：27年1月18日(日)
①安全保障問題、②総括

東日本大震災・長野県北部地震
追悼セレモニー
忘れられない
被災地十日町市から東日本大震災の被災地へ、復興の祈りを込めて「キャンドル」を灯しましょう。
日 3月11日(火)午後5時30分～7時
会 ぶらつとステーション・本町2丁目広場
内 DVD上映・法要・キャン

講 根津章太郎さん(ジオリマ作家)
他 汚れてもいい服装
申・問 情報館 (☎750-5100)

第5回山内写真館資料写真展
昭和の十日町
「雪と機と人びとの暮らし」
雪に埋もれる町並みや、昭和30年代の活気ある機屋などの写真約80点を展示します。
日 3月11日(火)～23日(日)午前9時～午後7時
会 情報館
料 無料
問 文化財課 (☎756-5015)

再生可能エネルギーや地熱エネルギーなどに興味のある人は誰でも参加できます。
日 3月13日(木)午後1時30分～5時(予定) ※開場1時
会 クロスステン
料 無料
問 観光交流課 (☎757-3100)

館野鴻 絵本原画展
「ぎふちょう」の世界
絵本作家の館野鴻さんが、松之山の森での観察結果をもとに制作した新作の絵本『ぎふちょう』を、美しい原画と共に紹介します。
日 3月21日(春分の日)～6月29日(日)午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)
休 毎週火曜日※火曜日が祝日のときは翌日
料 3月30日(日)までは市民無料、以降は大人500円、小学生～高校生300円、小学生未満無料
会・問 「森の学校」キョロコ (☎595-8311)

松之山地域の下川手集落には、大正から昭和にかけての地域の子どもの描いた絵画や書が保存されています。その教育学的意義や価値について、新潟大学の研究報告後、今後の発信を地元住民と一緒に話し合います。
日 3月15日(土)午後2時～3時30分※作品展示は1時～4時
会 松之山自然休養村センター
内 基調報告・調査報告・ドキ

プラットフォーム
下川手集落の教育文化

早稲田大学・松代連携講座「早稲田松代塾」(第29回～第34回)
『憲法改正論議と世界の憲法』 連続6回12講座
国政の基本原理解である憲法の本質を理解しつつ、主要国の憲法や政治制度を鳥瞰しながら、日本における憲法改正論議の問題点を学びます。
日・内 ①午前の講義：午前10時30分～正午、②午後の講義：午後1時～2時30分
● 第29回：4月20日(日)
①憲法概論、②集団的自衛権・集団安全保障
● 第30回：6月8日(日)
①米国の憲法、②イギリスの憲法
● 第31回：10月26日(日)
①フランスの憲法、②ドイツの憲法
● 第32回：11月23日(日)
①②主要国政治制度
● 第33回：12月7日(日)
①②憲法改正論議
● 第34回：27年1月18日(日)
①安全保障問題、②総括

会 早稲田大学松代セミナーハウス
料 1回1,000円※資料代含む
定 先着70人
講 片岡貞治さん(早稲田大学教授、早稲田大学国際戦略研究所所長、博士[政治学])
申 住所・氏名・電話・FAX番号を明記の上、郵便またはFAX(☎597-2132)で〒942-1534蒲生早稲田大学松代セミナーハウス
問 松代早稲田協会・木戸 (☎045-316-2082)

催し・講座 募集 福祉・健康 子育て スポーツ くらし・相談

激走! 市民スキー選手権大会

日 2月9日(日)

市民スキー選手権大会での各競技の優勝選手・チームを紹介します。(敬称略)

内 クロスカントリー (第43回大会)

内 アルペン (第9回大会)

会 吉田クロスカントリー競技場

会 まつだいファミリースキー場

種別	1位	
小学	2年以下 男子 須藤 隼斗 (川西JXC)	
	2年以下 女子 牧田 鈴葉 (まつだいCCSC)	
	3年	男子 佐藤めだる (鏡島小)
		女子 中川 南都 (吉田小)
	4年	男子 児玉 智義 (吉田小)
		女子 佐藤 実花 (川治XC)
	5年	男子 坂井 冠太 (松代小)
		女子 濱野 希美 (吉田小)
	6年	男子 高橋 太陽 (川西JXC)
		女子 中嶋 陽奈 (吉田小)
	中学	男子 太島 綾志 (十日町中)
		女子 板場 里歩 (水沢中)
小学	男子リレー 鏡島雪男A (佐野海登・古澤智樹・栗林歩夢)	
	女子リレー 天空の川治 (小嶋花菜・日向野凜香・山口悠)	
中学	男子リレー 吉田中A (中嶋竜之介・横山徹)	
	女子リレー 吉田中A (馬場真穂菜・濱野愛美)	

種別	1位	
小学	3年以下 男子 樋熊 柊汰 (東小)	
	3年以下 女子 小林 瑠 (上野小)	
	4年	男子 井口 尚也 (水沢小)
		女子 俵山 紗乙 (鏡島小)
	5年	男子 樋熊 栞汰 (東小)
		女子 阿部 光春 (十日町小)
6年	男子 宮沢 大吾 (水沢小)	
	女子 長澤 朋枝 (松里小)	
中学	男子 桶谷 洸太 (十日町中)	
	女子 小泉 千秋 (下条中)	
成年	A 村越龍之介 (清津JSC)	
	B 保坂 勇紀 (当間SC)	
	C 樋熊 一茂 (十日町SC)	
	D 富井 孝 (当間SC)	
	E 宮沢 伸一 (当間SC)	
女子	島田 梓 (十日町高)	

会 スポーツ振興課 (☎756-5013)

全国大会で十日町市勢が大活躍

次の3つのスキー大会で、市から出場した選手が大活躍しました。各大会の入賞者をご紹介します。(敬称略)

第92回全日本スキー選手権大会

日 1月27日(月)~30日(木)

会 白馬クロスカントリー競技場 (長野県)

○女子スプリント=酒井梨奈(十日町高):6位、佐野涼香(十日町高):10位

○女子チームスプリント=十日町高校A(齋木愛里紗、酒井梨奈):4位

第51回全国中学校スキー大会

日 2月2日(日)~5日(水)

会 尾瀬ほたか高原スポーツパーク・クロスカントリーコース (群馬県)

○男子5kmフリー=中嶋竜之介(吉田中):5位

○男子リレー=新潟県チーム(中嶋竜之介・3走/吉田中、佐藤寛・4走/吉田中):2位

○女子3kmクラシカル=濱野愛美(吉田中):9位、小嶋優莉(下条中):10位

○女子リレー=新潟県チーム(馬場真穂菜・1走/吉田中、濱野愛美・2走/吉田中、小嶋

優莉・4走/下条中):5位

第63回全国高等学校スキー大会

日 2月4日(火)~8日(土)

会 猪苗代町クロスカントリーコース (福島県)

○男子10kmクラシカル=柳大地(十日町高):7位、笠原政人(十日町総合高):10位

○男子10kmフリー=小澤幹(十日町総合高):5位

○男子リレー=十日町高(太島玲人、春日惇、柳大地、宮崎大樹):6位、十日町総合高(児玉俊介、笠原政人、小澤幹、富澤樹人):10位

○女子5kmクラシカル=酒井梨奈(十日町高):9位

○女子5kmフリー=齋木愛里紗(十日町高):10位

○女子リレー=十日町高(佐野涼香、齋木愛里紗、酒井梨奈):2位

会 スポーツ振興課 (☎756-5013)

推進標準語集 道路ふれあい月間

道路の正しい利用や道路愛護活動を推進する一環として平成26年度の推進標準語を募集します。応募方法やテーマなど、詳しくは国土交通省ホームページをご覧ください。

●応募資格 小学生以上

× 3月31日(月)※必着

問 国土交通省道路局道路交通管理課 (☎03-5253-8111)

出演団体募集 第26回十日町市民音楽祭

市内の音楽団体が一堂に会して、活動の成果を発表する音楽祭に出演しませんか。

●開催日 6月29日(日)

会 市民会館

× 3月30日(日)

申・問 生涯学習課 (☎757-8918)

福祉・健康

全血献血

【3月14日(金)】

午前10時~正午

会 十日町地域振興局

午後1時45分~3時30分

会 千手中央コミュニケーションセンター

【3月26日(水)】

午前10時~正午、午後1時~3時30分

会 市役所本庁舎

【共通】

問 健康支援課母子保健係 (☎757-9759)

社認知症の人と家族の会 妻有地区介護者の交流会

温泉やおしゃべりでストレス解消しましょう。

日 3月10日(月)午前11時~午後2時

会 千手温泉「千年の湯」

参加費無料※入館料・昼食代は各自負担

他 昼食は館内で購入してください

問 平野 (☎768-2908)

子育て

十日町おやこ劇場

【鑑賞会・みててもいい?】

全国で大人気の可愛くて心暖まる人形劇です。

日 3月15日(土)午後6時30分

対 乳・幼児~小学校中学年※大人同伴で参加してください

【鑑賞会・糸による奇妙な夜】

珍しい糸操り人形による、シュールな短編の数々。

日 3月30日(日)午後7時~

対 小学生以上

【共通】

会 サンクロス十日町

¥1人当たり月額700円

あひるきやち

わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集中! 申し込み・問い合わせは企画政策課秘書広報係☎757-3112まで



こやま 小山市 雄広ちゃん 平成24年1月1日生まれ 北鏡坂1

いつも元気に走り回っている雄広ちゃん。車や電車が大好きで、おもちゃのコレクションを並べたり、走らせたりして遊んでいます。夏になったらお父さんと一緒に虫とりをしたいな。



いけだ 池田市 瑚都ちゃん 平成23年3月12日生まれ 本町6-1

元気いっぱい歌や踊りが大好き。最近よく踊るのはマイケルジャクソンのスリラーだそうです。大好きな犬のカンタにご飯をあげるのは瑚都ちゃんの仕事です。

スポーツ

アルビレックス新潟 試合観戦ご招待

J1リーグ第6節、アルビレックス新潟対横浜F・マリノス戦に無料で招待します。詳しくはアルビレックスホームページをご覧ください。

日 4月6日(日)午後1時試合開始

会 デンカビックスワンスタジアム(新潟市)

対 市内在住者

定 200人※応募多数のときは抽選

他 Sスタンド自由席※他座席への変更あり

× 3月20日(木)必着

申・問 往復はがきに「4月6日横浜」・住所・氏名・年齢・電話番号・チケット希望枚数(4枚まで)・後援会資料請求の有無を記載の

(年中以上、会費として) ※当日入会可、家族4人目から300円

問 丸山 (☎090-2548-0507)

子ども情報のひろば

3月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会 場
5日(水)	千手中央コミュニティセンター 受付時間：午前9時15分～11時30分
6日(木)	中里 子育て支援センター「きらりん」 受付時間：午前10時～11時 松之山 子育て支援センター「にこにこ」 受付時間：午前9時～11時
10日(月)	松代 子育て支援センター「すくすく」 受付時間：午前9時～11時30分
12日(水)	サンクロス十日町 受付時間：午前10時～11時30分
13日(木)	十日町 子育て支援センター「くるる」 受付時間：午前10時～11時30分

☎健康支援課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談〕

25日(火) 十日町 子育て支援センター「くるる」
午前10時～正午・午後1時30分～3時

※家庭相談員による相談のため、身体計測は行いません

☎子育て支援課保育園係 ☎757-9169

離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

☎3月12日(水)
☎3か月～5か月児

〔ステップアップコース〕

☎3月19日(水)
☎7か月～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時
※直接会場へおいでください

☎サンクロス十日町

☎母子健康手帳・筆記用具

☎健康支援課母子保健係
☎757-9759

●十日町保健センターが会場の事業は、工事のため平成26年3月までサンクロス十日町(本町5)に会場が変わります。間違いのないように確認してください。

3月の乳幼児健診

●会 場＝サンクロス十日町

●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケート(3歳6か月児)・着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください
※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	19日(水)	午後1時～1時30分	25年11月生まれの乳児
10か月児身体測定	20日(木)	午前9時～9時30分	25年5月生まれの乳児
1歳6か月児健診	12日(水)	午後1時～1時30分	24年9月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	13日(木)	午前9時～9時30分	23年9月生まれの幼児
3歳6か月児健診	13日(木)	午後1時～1時30分	22年9月生まれの幼児

☎健康支援課母子保健係 ☎757-9759

むし歯のないよい歯の子

1月の3歳児健診を受けた子31人
※保護者の承諾を得て掲載しています

よい歯の子	住 所	保護者	よい歯の子	住 所	保護者
栢 森 慶 悟 (昭和町1)	茂樹	須 藤 理 仁 (千歳町1)	雅史		
中 林 樹 里 (七軒町)	靖	佐 藤 夕 陽 (貝ノ川)	和人		
山 本 暖 乃 (八幡田町)	圭一	村 山 美 汐 (土市2)	慎一		
高 橋 颯 真 (田川町2)	拓也	佐 藤 蓮 真 (土市5)	邦夫		
高 橋 颯 (田川町3)	俊一	石 沢 暖 (中屋敷)	宏能		
小 幡 虎 央 (新座1)	洋右	樋 口 悠 音 (美咲町)	亮		
登 坂 一 喜 (本町7-1)	弘喜	数 藤 光 響 (沖立)	勝彦		
岩 田 惇 生 (本町7-2)	浩一	柄 澤 ジ ン (高原田)	麻美		
村 山 陽 斗 (太子堂)	充	滝 澤 大 希 (赤谷)	康		
西 川 未 紗 (川治内後1)	治	高 野 心 葵 (上山)	朋弘		
小 林 里 桜 菜 (川治下町1)	勝美	鈴 木 剛 丸 (倉俣)	大剛		
根 津 龍 之 介 (川治下町2)	貴幸	水 澤 悠 斗 (松代)	健		
高 橋 和 香 奈 (高田町5)	正和	村 山 瑞 李 風 (太平)	英昭		

3

月のちびっこひろば

活動の内容は市報平成25年4月25日号10～11ページをご覧ください

すこやかランド

☎12日(水)午前10時～11時、
26日(水)午前10時～正午(保育ルーム自由解放)
☎生後4か月～1歳未満の乳児とその保護者
☎・☎中央公民館 (☎757-5011)

なかよしランド

☎4日(火)・11日(火)・18日(火)
午前10時～11時
☎サンクロス十日町
☎1歳～未就園児と保護者
☎中央公民館 (☎757-5011)



いっしょにあそぼ

☎6日(木)・13日(木)・20日(木)・
午前10時～11時
☎未就園児と家族
☎・☎水沢公民館 (☎758-3101)

すくすく教室

19日(水)はお誕生日会。
☎5日(水)・12日(水)・19日(水)・
午前9時30分～11時30分
☎千手中央コミュニティセンター
☎未就園児と家族
☎春日 (☎090-4939-7967)

橋にこにこルーム

14日(金)は作って残そう、
28日(金)は子育てお話し会。
☎14日(金)・28日(金)午前9時
30分～11時30分
☎川西高齢者コミュニティセンター(仁田)
☎未就園児と家族

☎子育て支援センターえくぼ
(☎768-2352)

わらべっこ

「団子まき」
☎16日(日)午後3時～
☎本城院護国寺
☎無料
☎パネルシアター・団子まき
☎・☎園服部 (☎090-6968-3110)

まるっとかふえ

コミュニケーションや子育てに役立つサイエンスメンタリズム(実費負担)。
☎14日(金)午前10時～午後0時30分
☎千手中央コミュニティセンター
☎¥200円(茶菓子代)
☎春日 (☎090-4939-7967)

十日町おやこ劇場

「おはなしてんこもり」
☎1日(日)午前10時30分～11時30分
※絵本の貸し出しあり
☎・☎加賀書院 (☎752-2114)
「わくわくキッズ(親子で英語&エクササイズ)」

☎6日(木)・20日(木)午前10時45分～11時45分
☎中央公民館
☎¥2回無料※3回目から200円
☎着替え・飲み物
☎丸山 (☎090-2548-0507)

おはなしの会「ふきのとう」

☎15日(土)午前10時～10時30分
☎乳幼児～小学3年生くらい
☎・☎千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

おはなしひろば

※3月はお休みです

☎中里公民館(中里庁舎内)☎
763-2493)

読み聞かせの会「どんぐり」

「おはなしのへや」
☎15日(土)午後2時～2時40分
☎幼児～小学3年生
☎・☎情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまてばこ」

☎13日(木)午前10時～11時
☎乳幼児とその保護者
☎・☎情報館 (☎750-5100)

おはなしぴよぴよ

☎1日(土)・8日(土)・22日(土)・
29日(土)午前10時30分～11時
☎乳幼児とその保護者
☎・☎情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぼ

☎8日(土)午前10時30分～11時、
午後1時30分～2時
☎午前：乳幼児、午後：小学校低学年
☎・☎松代分室 (☎597-2615)

アドベンチャースクール

「お別れ閉校式」
☎15日(土)午前10時～正午
☎中央公民館 (☎757-5011)

ボーイスカウト

「スキー集会」
☎16日(日)
☎根津 (☎757-5077)

託児付きエアロビクスサークル

☎毎週木曜日午前10時～11時15分
☎中央公民館
☎関口 (☎090-1656-0200)



◆ 健康・福祉の相談

健康相談（保健師による相談）

- 《3月3日(月)・17日(月)》
午前9時30分～11時30分
会 十日町保健センター(市役所隣)
- 《3月7日(金)》
午前9時30分～11時30分
会 水沢公民館
- 《3月11日(火)》
午前9時～11時
会 川西庁舎
- 《3月13日(休)》
午前9時30分～11時30分
会 吉田公民館
- 《3月14日(金)》
午前9時30分～11時30分
会 下条公民館・中条公民館
- 《3月17日(月)》
午前9時～11時30分
会 松代庁舎
午前9時～11時
会 松之山庁舎
- 《3月24日(月)》
午前9時～11時30分
会 中里庁舎
問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764) または各支所市民課

こころの健康相談

- 不眠・不安・意欲の低下などで悩んでいませんか。本人でも家族でも無料で相談できます。※要予約
- 日 3月5日(水)午後2時～4時
会 津南町役場
- 医師＝須賀医師(中条第二病院)
- 日 3月14日(金)午後2時～4時
会 松之山保健センター
- 医師＝渡邊医師(中条第二病院)

◆ そのほかの相談

- ### 法律相談
- 日 3月6日(木)・13日(木)・20日(木)
午後1時30分～4時
会 本庁相談室
申・問 市民生活課市民年金係 (☎757-3116) ※要予約
- ### 行政相談
- 《3月14日(金)》
午前10時～正午
会 本庁相談室
- 《3月19日(休)》
午後1時30分～3時30分

3月の休日救急医

※NHKデータ放送でも確認できます

● 診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
※午後の診察開始時間は各医療機関にお問い合わせください

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
2日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	大坪医院	四日町新田2	757-6100
9日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	本町クリニック	本町3	750-1160
16日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	大熊内科医院	山本町1	752-7066
21日(金・祝)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	池田医院	本町西1	752-2581
23日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	たかき医院	土市5	758-2361
30日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	中条病院	北原	757-3018

〔休日救急診療は、国保川西診療所での休日救急診療センターと在宅当番医制を併用して行っています。〕

- ・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、休日救急医にかかりましょう
- ・保険証を忘れずにお持ちください

問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764)



申・問 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課 (☎757-2402)

臨床心理士こころの相談会

- 人間関係や家庭問題などで悩んでいませんか。無料で相談できます。※要予約
- 日 3月20日(木)午後1時～3時
会 十日町保健センター(市役所隣)
- 申・問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764)



もの忘れ相談会

- 日 3月14日(金)午後2時～3時
会 十日町保健センター(市役所隣)
- 申・問 福祉課おとしより相談係 (☎757-9758)

手話奉仕員窓口配置

- 日 3月10日(月)・19日(水)午前11時～午後3時
- 配置場所・問 福祉課 (☎757-3782)

消費生活相談・教育相談(青少年)・女性相談専用電話は17ページをご覧ください

- 会 はあとふる川西
問 市民生活課市民年金係 (☎757-3116)
- ### 定例年金相談
- 日 3月13日(木)・27日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
会 クロステン
申・問 日本年金機構六日町年金事務所 (☎025-716-0802) ※要予約
- ### 多重債務相談
- 日 3月12日(水)午後1時30分～4時30分 ※要予約
会 本庁相談室

- ### 内借金トラブル
- 問 市消費生活相談窓口 (☎757-3740)
- ### 心配ごと相談
- ◇ 社会福祉協議会本所
日 3月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)午後1時30分～4時
- ◇ 社会福祉協議会中里支所
日 3月14日(金)午後1時30分～4時
- 他 川西・松代・松之山は随時受付
問 社会福祉協議会 (☎750-5010)