情報を伝える　魅力が伝わる　十日町市をもっと好きになる

とおかまち 市報

Public Relations

No.220

2014 5/25

平成26年 5月25日号

生活情報版

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ¥ 料金 定 定員 内 内容 持 持ち物 講 講師 他 その他 〆 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F FAX

Pick Up 郵便局での証明書の交付開始

身近な施設で証明書の交付ができるようになります

●●●●●問合せ：市民生活課☎757-3116

中山間地での暮らしに対する行政サービスを向上させる一環として、本庁・本町分庁舎・各支所・各出張所に加えて、7つの郵便局で各種証明書の交付ができるようになります。詳細は次の通りです。ぜひ利用してください。

●**交付可能な郵便局**＝魚沼中条・橘・仙田・倉俣・山平・室野・浦田

●**交付可能な証明書**＝戸籍謄抄本・除籍改製原戸籍謄抄本・納税証明書（車検用は除く）・住民票の写し・戸籍の附票・印鑑登録証明書

※いずれも窓口に来た人が記載されているものに限ります。委任状での交付はできません

※納税証明書・印鑑登録証明書は同じ世帯でも本人のもの以外は交付できません

郵便局と連携した高齢者見守りサービスも開始

郵便局の「ひまわりサービス」と連携した一人暮らしの高齢者の見守り事業も併せて開始します。現在、80歳以上の一人暮らしの人へ障がい者団体の絵手紙を送っています。6月2日(月)からは、これを届ける際に郵便局社員から声掛けをしてもらい、異変があったときには市へ連絡してもらう取組みを実施します。

ピックアップニュース
P1 郵便局での証明書発行
P2 成人式・きものまつり
P4 結婚促進事業
P6 まちなかにぎわい通信⑦

お知らせガイド P7～20
P13 あいどるきゃっち
P18 ちびっこひろば
P19 子ども情報のひろば
P20 各種相談・休日救急医

平成26年度十日町市成人式・きものまつり

新成人のほか、きものまつりを楽しむ多くの人でにぎわいました

●●●●●問合せ：生涯学習課☎757-8918・観光交流課☎757-3100

5月3日（憲法記念日）、クロステンでは平成26年度十日町市成人式が開催され、中心市街地ではきものまつりが開催されました。

今年度の新成人（平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの人）は564人。着物やスーツに身を包んだ新成人は、多くの友人との再会を楽しみ、話に花が咲きました。式典では、村山雄也さん・古澤優美さんが代表してあいさつをしたほか、新成人3人も自らの思いを主張して会場を盛り上げました。

きものまつりでは、地元商店街の皆さんなどによるさまざまな催しに加え、新成人の「きものパレード」や「十日町きものコレクション2014」などで来訪者を楽しませていました。当日は3万7千人が訪れ、きものまちの春のひとときを楽しんでいました。

また、きものまつりには、友好都市である和光市から32人の皆さんが訪れ、着物一色に染まったまちなかでの一日を満喫していました。

新成人代表の言葉

古澤優美さん（上野出身）

新成人として晴れやかな気持ちを持つとともに、今後の責任の重大さを痛感しています。私たちの中には、既に社会人となった人も、まだ学生である人もいます。置かれている状況はさまざまですが、成人として、大人である皆さんの仲間入りをさせてもらうことになりました。

私は、今年度から新社会人として新たな一歩を踏み出しました。つらい面もあると思いますが、自分を見失わずに若者らしく、一日一日を大切にしながら、社会に貢献できるように努力していきます。

本日の感動とともに、成人としての自覚を新たにし、社会人として自分に恥じることのない行動をしていきたいと思っています。

村山雄也さん（松代出身）

私は、高校卒業後、現在の会社に入社して2年になります。この間、さまざまな年齢の人と共に働き、多くの経験を重ねてきました。言葉づかいやマナーなど、学校では学ぶ事ができないことも教えてもらいました。

会社では、社員の入れ変わりで、自分よりはるかに年上の人が後輩になることもあります。学歴社会から実力社会に変わってきていることを痛切に感じています。

そして、いろいろな人の指導や教育のおかげで、私は今、この会社の最年少主任となりました。ここまでの間、毎日のように怒られ、逃げてしまいたくなるときも何回かありました。そんなときに支えてくれたのは、周りの友だちや家族、地元のご近所さんたちのさりげない一言でした。

私は今、ここに集う新成人の代表として話をさせてもらっていますが、一人ひとり、自分の支えとなるものは違うと思います。それぞれの支えに対して、常に感謝をし、がんばっていくことが、最高の恩返しであり、最高の親孝行だと思っています。

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up ニュース

十日町市結婚促進事業

あなたの“出会い”サポートします♥

●●●●●問合せ：企画政策課協働推進係☎757-3693

「ここ数年、新しく友達になった人がいない」「気がつけばいつも同じメンバーという」など、なかなか新しい出会いがないと感じていませんか。また、自分で出会いの扉を閉じてしまってはいないでしょうか。

市では独身の皆さんからすてきな縁を結んでもらうため、出会いの場を提供する「とおかまちハッピー婚シェルジュ（通称：ハピコン）」や、結婚相談員による出会いの仲介など、さまざまな方法で結婚活動をサポートしています。

とおかまちハッピー婚シェルジュでは、出会いの場提供イベントの開催のほか、出会いのイベント情報がいち早く届くメール配信サービスや、出会いのチャンスを生かすためのセミナーなどで結婚活動を支援しています。

結婚はまだ考えていないという人も、普段の生活の中では知り合えない人との出会いは「自分磨き」の刺激になります。まずは一歩、踏み出してみませんか。

市が結婚促進に取り組むワケ

多様な生き方が選択できる現代社会では、結婚や出産に対する価値観も大きく変わってきています。平成22年の「国勢調査」の結果によると、20代から40代の市民の未婚率は36・7％と、3人に1人が結婚していない状況です。全国的に見ても年々未婚率は上昇し続けていて、少子化の要因の一つとなっています。結婚は、とても個人的な問題ですが、市の将来を考える上で見過ごせない課題となっています。

1 結婚相談員を活用ください

市が委託する10人の結婚相談員が未婚者に対し、結婚に関する支援をしています。「婚活したいけど何から始めたらいいの？」など、どんな相談にも親身になってアドバイスしてくれる頼もしい存在です。結婚相談・アドバイス以外にも、出会いの場に関する情報を提供したり、同じように出会いを求めている人を紹介したりすることも行っています。まずは気軽に相談してください。

結婚相談員を紹介します

相談員の住所（地区）に関わりなく誰にでも気軽に相談してください。

氏　名	連絡先	住所（地区）
野上　信子	☎757-8995	十日町
高橋四美男	☎752-3281	中　条
村山　貞夫	☎757-8628	川　治
吉沢　利子	☎757-1730	吉　田
藤巻　洋子	☎755-2273	下　条
井口　敬子	☎758-3058	水　沢
井川　和子	☎768-2181	川　西
樋口富士子	☎763-2529	中　里
関谷　初子	☎597-3609	松　代
草村　慶子	☎596-3552	松之山

※間違い電話のないよう注意してください

2 謎解きコンin ベルナティオ ～謎解きは ランチのあとで～ 参加者募集

「謎解きコン」とは、会場内に散らばる謎を解決し、時間内にゴールを目指す体感型謎解きゲームと婚活が融合したイベントです。ランチ＆スイーツブッフェを楽しんだ後は謎解きゲームに挑戦！必要なのは勇気とひらめき、そして仲間。力を合わせてゴールを目指そう！

ハピコン開始以降
延べ300人以上が参加
3人に1人はカップル成立！

日7月6日㈰午前10時30分～午後4時30分頃
会当間高原リゾートベルナティオ（集合・解散：十日町駅）
対23～39歳までの独身男女
¥男性5000円、女性4000円
定男女各10人※応募多数のときは抽選（男性は事前説明会に参加した人を優先します）
〆6月18日㈬※結果は後日郵送
他男性応募者事前説明会
・日時：6月22日㈰10時～正午
・会場：情報館
申・問㈱エフエムとおかまち（☎752―7830）

3 とおかまちハッピー婚シェルジュ情報配信サービス 登録者募集中

「新しい友達がほしいなぁ」「彼氏・彼女がいたらもっと毎日楽しいかも」そんなあなたの登録をお待ちしています。登録会員には、出会いイベント情報を真っ先にお届するほか、観光情報なども配信します。市開催のイベントはメールから直接申し込むこともできます。出会いの場を求めている人も、ちょっとだけ興味があるという人も、まずは登録してみませんか。

●**対象者**＝20歳以上の独身者
※市内外問いません
●**配信情報**＝出会いイベント情報・観光情報など
●**利用料**＝無料※通信費は利用者負担です
●**登録方法**
①hapicon3@rakume.jpへ空メールを送信※携帯電話からはQRコードで簡単に登録できます
②登録用のメールが届くので、本文内にリンクされている「利用規約」を確認の上、専用フォームから登録してください。※登録した個人情報は本サービスの目的以外には使用しません。また、登録情報が他の会員や外部に漏れることはありません

QRコードで簡単登録♪

イベント・講習会の主催者募集

独身男女に出会いの場を提供するイベントや、結婚促進のための講習会などの企画・運営を委託する市内の事業所・団体・グループを募集します。

●**事業期間**＝契約日～平成27年3月
●**対象事業**＝次の全てを満たす独身男女が出会うためのイベント、結婚促進のための講習会
・参加者を広域に募集すること※市町村区域内などに限定しない
・参加者から必ず負担金を徴収すること
・飲酒を主目的としたイベントではないこと※飲酒を伴うときは事前に協議が必要
・市内で開催すること
●**委託料**＝上限30万円
申・問企画政策課協働推進係（☎757―3693、**F**752―4635、電子メールt-kikaku@city.tokamachi.lg.jp）

GUIDE ～ お知らせ・ガイド ～

催し・講座

全国植樹祭inとおかまち

市内の小学生と一緒に植樹をして、森の大切さを感じましょう。参加者にドングリの苗木1本プレゼント。

日 6月1日(日)午後2時30分～
会 旧十日町市民スキー場
¥ 500円
問 十日町市民協働の森づくり実行委員会（市民活動ネットワークひとサポ内☎761―7444）

災害ボランティア講演会「いま 私たちにできること」

東日本大震災から3年が経過した今年、中越大震災から10年を迎えます。自然災害への対応、今後のボランティア活動のヒントになる講演です。

日 6月6日(金)午後7時～8時30分
会 千手中央コミュニティセンター
講 黄本富士子さん（NPO法人スマイルシード代表）
問 十日町市社会福祉協議会（☎750―5010）

話し合いのスキル勉強会in Tokamachi

「話し合い」や「会議」を円滑に、効率よく効果的に進めるためのスキルを勉強します。

日 6月4日(水)午後7時～午後9時
会 中央公民館
内 話し合いの場づくりに必要な「グランドルール」について
定 20人
講 吉崎利生（会議ファシリテーター）
¥ 千円
申・問 市民活動ネットワークひとサポ（☎761―7444、F761―7445）

書道協会設立20周年記念書作展

学童作品展も同時開催。

日 6月6日(金)～8日(日)午前9時～午後5時※最終日は3時まで
会 博物館
問 書作展事務局・金沢（☎752―4221）

十日町市民吹奏楽団サマーコンサート'14

日 6月7日(土)午後6時30分～※開場6時～
会 市民会館
¥ 700円（当日800円）、学生500円（当日600円）※小学生以下無料
内 ホルストの第二組曲・お酒ソングコレクションほか
●チケット取り扱い所＝イトー楽器・中央公民館
問 保坂（☎090―8876―8711）

手作りショップ ほっと13アニバーサリーフェアー

出店を希望する人は問い合わせてください。

日 6月7日(土)・8日(日)午前10時～午後4時※8日は3時まで
会 ㈱カネタケ建設内（小黒沢）
他 購入者には特典があります

第15回 笹山じょうもん市2014 歌って 踊って つながって あなたの星をきらめかそう！

「火焔型土器を東京オリンピックの聖火台モチーフに！」の機運を国宝出土地・笹山遺跡から盛り上げます。

日 6月7日(土)午後6時～9時、8日(日)午前9時30分～午後2時
会 笹山遺跡
¥ 無料
内 7日（前夜祭）：縄文灯火
問 宮沢（☎758―3332）

「森の学校」キョロロ 6月の里山体験プログラム

日時／テーマ
1日(日)・15日(日)・22日(日) 午後1時～2時30分／里山の生き物探険 定20人
7日(土) 午前10時～正午／ブナの森のようちえん（無料）
8日(日) 午後1時～3時／田植え（入館料のみ）
14日(土) 午後1時～3時／アリ調査（無料）
21日(土) 午後1時30分～4時／花ごよみ調査（無料）
28日(土) 午前4時30分～7時30分／探鳥会（無料）
28日(土) 午後7時30分～8時30分／ホタル観察会（参加費のみ）
29日(日) 午後1時～3時／田の草取り（入館料のみ）

※小学3年生以下は保護者同伴
●入館料＝500円、小・中・高生300円
※市内小・中学生は無料
●参加費＝500円、小・中・高生300円
●集合場所・問キョロロ☎595-8311

広告掲載

めざせ！介護福祉士
介護福祉士実技試験免除対象講座
実務者研修 十日町教室5月生募集！
通学期間10日間
実務者研修を受けるメリット
▶介護福祉士国家試験の実技試験が免除になります。（回数制限ありません）
▶平成27年度より介護福祉士受験に必須
▶サービス提供責任者の要件を満たすことができます
▶「たん吸引」「経管栄養」の方法を学べます
無料説明会開催!!
※下記日程でご都合のつかない方は、個別にてご相談を承ります。お電話をお待ちしております。
日時 5/3(土)・5/15(木)・5/27(火)
午前11時～ 午後2時～ / 午前11時～ 午後2時～ 午後6時～ / 午前11時～ 午後2時～ 午後6時～
会場 十日町市社会福祉協議会川西支所
千手郵便局 十日町市役所川西支所 至小千谷 会場 至松代
福祉の心まで学べる全国ネットの福祉教育専門学校
学校法人三幸学園グループ
三幸福祉カレッジ㈱日本教育クリエイト
新潟市中央区東大通2-5-8 東大通野村ビル5階 [受付時間]平日午前9時～午後5時45分
資料請求(無料)は今すぐ!! フリーダイヤル・インターネットで！
0120-294-350
http://www.sanko-fukushi.com
※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

まちなかにぎわい通信⑦

まちなかで花めぐりを楽しみましょう

●問合せ：中心市街地活性化推進室☎757-3691

ニュース1 キャンバスガーデンコンテスト開催

作品イメージ

●**鑑賞期間**＝6月21日(土)～7月5日(土)午後3時まで
●**投票期間**＝6月21日(土)正午～6月28日(土)正午
●**会場**＝本町2丁目広場・十日町駅東口公園・智泉寺観音ひろば

このコンテストには、1枚のラティスをキャンバスに見立て、花と緑をふんだんに使った作品が出展されます。来場された皆さんの投票で賞を決定します。投票券はイベント直前の新聞折り込みチラシ「花めぐりマップ」に掲載予定です。

花めぐりマップには、コンテスト以外の花の見どころや、期間中だけの特別コラボ商品など、まちなかを楽しめる情報が満載。マップ片手にまちなかへお出かけください。

詳細はホームページで確認できます

ニュース2 まちなか元気応援助成金

中心市街地でイベントなどを実施する団体へ助成しています。今年度は3回にわたって募集する予定です。概ね11月までの実施事業を対象にした2次公募は6月2日(月)から受付を開始します。詳細は、NPOにぎわい事務局まで問い合わせてください。

繭の会：ひなまつりイベントの様子

昨年の交付団体
・手しごと屋
・蘭の会
・ひとサポ　心と心プロジェクト部会
・本町1丁目商店街振興組合青年部

※公募期間の前には、企画書の書き方の講習会（セミナー）も開催しています

にぎわいトピックス 手しごと屋・織りカフェ・織物教室@まちなか

十日町市の「染織・きもの」の特色を生かした、初心者も経験者も満足できる織物教室を開催します。

●**期日**＝6月21日(土)・22日(日)、7月19日(土)・20日(日)
●**会場**＝ふらっとステーション（本町2）

昨年開催時の様子

※NPO法人にぎわいは、「日本一楽しい街をつくろう！」を合言葉に、「まちなかを元気にしたい」という思いを持った人たちが集まったグループで、市の中心市街地整備推進機構として指定されています

このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします

十日町NPOにぎわい
特定非営利活動法人にぎわい
☎761-7230
電子メール：info@nigiwai.biz

点火式、松崎友紀さんなど豪華ゲストの歌や踊り、笹山火焔太鼓演奏など
8日：縄文結婚式、縄文ミニトークライブ（俳優の苅谷俊介さんなど）、笹山遺跡第10次調査出土品展示・成果報告会、餅つき・あんぎん製作など体験メニューあり
問中条公民館（☎752―2748）

市消防団十日町方面隊 春季消防演習

日6月8日(日)午前9時～
会西小学校
内放水訓練・分列行進など
他当日は午前7時に市内各所で、警鐘の点打・サイレンの吹鳴を行います
問十日町地域消防署救急救助課防災救助係（☎757―0119）

節黒城跡開山祭り

勇壮な大名行列やのろし交換などを行います。
日6月8日(日)午前10時～
会節黒城跡キャンプ場
内宝探し大会、演芸会など
問市観光協会（☎768―4951）

十日町市身体障がい者福祉センター 第4回 ふれあい作品展

日6月10日(火)～22日(日)午前10時～午後5時
会情報館
問十日町市身体障がい者福祉センター（☎757―9438）

博物館講座 郷土の遺産Ⅲ 石仏

県内の石仏を学びます。※事前申し込み不要
日6月14日(土)・21日(土)・28日(土)
午後1時30分～3時30分
会博物館
¥無料
内14日：下越の石仏と民俗行事、21日：中越ぶらり石仏探訪、28日：大光寺石と石仏
問博物館（☎757-5531）

平成26年度 新潟県野鳥保護の集い

野鳥の宝庫松之山で、自然と触れ合いながらの探鳥会と野鳥保護の集いを開催します。
日6月14日(土)午後3時30分（受付開始）～15日(日)午前10時
会大厳寺高原※宿泊はばーどがーでん
対小学校高学年以上の県民
※小・中学生は保護者同伴
¥8千円、小学生6千円（宿泊代・保険料含む）
定先着100人
持山野を歩く服装・履物、雨具、双眼鏡（あると便利）
他まつだい駅～会場の送迎バスあり
〆6月1日(日)※必着
申・問住所・氏名・年齢・性別・電話番号・交通手段を明記し、はがき・FAX・電子メール（ngt035310@pref.niigata.lg.jp）のいずれかで〒957―0231新発田市藤塚浜海老池「新潟県愛鳥センター紫雲寺さえずりの里」（☎0254―41―4500、F0254―41―4501）

県立魚沼テクノスクール オープンキャンパス

進路の検討にぜひ役立ててください。
日6月21日(土)・7月12日(土)午後1時30分～
内木造建築科・電気施設科・エクステリア左官科での授業・資格・就職など
対今年度中学・高校卒業見込みの学生や保護者、既卒者（概ね40歳まで）
¥無料
会・申・問県立魚沼テクノスクール（魚沼市・☎025―794―2410）

十日町おもちゃ病院

壊れた大切なおもちゃを修理します。
日6月21日(土)・7月19日(土)午前10時～午後3時※受付2時まで
会十日町市社会福祉協議会
¥原則無料
問十日町市ボランティアセンター（十日町市社会福祉協議会内☎750―5010）

光の館 空と光のコンサート

フルート・オカリナ・ピアノ・箏（こと）の演奏を楽しみます。
日6月22日(日)午後1時30分～3時
会光の館（現地集合・解散）
¥1700円、小学生850円（お茶・お茶菓子・入館料込）
定先着50人
〆6月17日(火)
申・問光の館（☎761―1090）

宮中取水ダム魚道見学イベント ～信濃川を身近に感じよう～

日6月28日(土)午前10時～午後4時（予定）※雨天決行（荒天時中止）
会宮中取水ダム周辺※集合場所：宮中取水ダム魚道観察室前
定先着100人（各回20人）
※要申し込み
¥無料
内魚道観察室・宮中取水ダム見学ツアー（午前10時30分から午後2時30分までの1時間毎）、ニジマスのつかみ取り（子ども向け）、魚の塩焼き販売

〆6月25日(水)
他会場にはトイレがありませんのでご注意ください
申・問代表者氏名・連絡先・参加人数・希望時間帯をJR東日本見学イベント事務局（☎0120―59885）※受付：平日午前9時～12時、午後1時～5時

十日町駅地下ギャラリー石彫作品展 駅地下ギャラリーに石彫が再登場

十日町石彫シンポジウムの参加作家と、市民彫刻教室出身の十日町石彫会会員が制作した15作品を展示しています。
問中央公民館（☎757―5011）

プラネタリウム ドーム中里き☆ら・ら

6月の番組情報です。
●**投影日**＝1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)午前11時～11時45分
内定期番組＝6月の星空
企画番組＝天文クイズ
問中里公民館（☎763―2493）

クロステン着付け教室

日6・7月の毎週木曜日午後1時30分～3時30分
¥1回500円
定10人
内6月は着物、7月は浴衣の着付け
持着物一式
他着物は貸し出し可（500円～）
会・問クロステン（☎757―2323）

募集

公営住宅入居者募集

●**募集期間**＝6月2日(月)～13日(金)
※申し込み条件などの詳細は、問い合わせてください
申・問都市計画課建築住宅係（☎757―9935）

	物件		間取り	家賃（月）	戸数
十日町	谷内丑市営住宅（世帯用）	S59年度中層耐火3階建	6帖2室、4.5帖1室、DK	16,800～25,000円	1戸
中里	干溝住宅（世帯用）	S47年度簡易耐火2階建	6帖2室、4.5帖1室、DK	7,100～10,600円	1戸
松代	善宗塚住宅（世帯用）	S51年度準層耐火3階建	6帖1室、4.5帖2室、DK	11,800～17,600円	1戸

平成26年度 男女共同参画推進事業補助金

男女共同参画を推進する講座やセミナーに対し助成します。
●**事業期間**＝平成27年2月まで
対市内に住所もしくは活動の拠点を有する団体※男女共同参画社会の推進に資する内容で、市民対象の事業に限る
●**補助額**＝上限10万円
他応募多数のときは審査の上、決定します
〆7月11日(金)
申・問所定の様式に記入し、企画政策課協働推進係（☎757―3693、F752―4635）

参加者募集 とおかまちプロモーション大使

知人や友人に口コミやSNSを利用し、市の魅力を発信する「とおかまちプロモーション大使」を募集します。
対原則、市外に住んでいる人
内市の観光・イベント・食などを口コミ活動でPR、フェイスブックやツイッターなどSNSによる積極的な情報発信、市のイベント・行事に参加
他パンフレットやメールでの情報、「とおかまちプロモーション大使」名刺100枚（観光施設無料特典付き）、十日町雪まつり招待券などを提供
申・問申込用紙（ホームページから入手）に記入し、電子申請・電子メール（t-kanko@city.tokamachi.lg.jp）・FAXのいずれかで観光交流課観光企画係（☎757-3100、F757-2285）

市環境共生活動事業補助金
川を楽しむ、川やその周辺をきれいにする団体を支援します

河川環境の維持向上活動や、調和・共生活動、より水や川に親しみを深める地域づくり活動への経費を補助します。

補助金を活用した「清津川・川っぺり音楽祭」の様子

対①河川美化など（河川環境の維　持・向上活動）
②河川公園などの環境保全活動など（河川環境との調和・共生活動）
③河川を活用したイベントなど（河川の親水化活動）
●**補助金額**＝上限20万円（補助率２分の１）
他団体の運営経費、施設設置・改修などのハード事業、食糧費、備品購入費などは対象外
問建設課信濃川・清津川対策係（☎757-3198）

参加者募集 コンテナガーデンまつり2014

手作りコンテナガーデンを飾りませんか。
日7月13日(日)～20日(日)※審査発表は13日(日)

会吉田クロスカントリー競技場
対個人・家族・団体など※花を商売としている人は除く
¥無料※材料は各自負担
内フラワーコンテナ1個に花木を寄せ植えした作品とし、縦80センチ×横80センチ以内（高さは自由）に収まるようにしてください
他水やりは各自でお願いします。展示期間中の破損などの弁償はできません
〆7月4日(金)
申・問吉田公民館（☎752―2874）

出店者募集 キナーレ・フリーマーケット

キナーレのオープン11周年イベントに合わせて、あなたのお店を出店しませんか。
日6月29日(日)午前10時～午後4時
会キナーレ
¥1ブース500円（テーブル・椅子付き千円）
●**出店内容**＝地場野菜・衣類・雑貨・手作りアクセサリーなど
申・問キナーレ明石の湯・庭野（☎752―0117）

学生スタッフ募集 第6回越後つまり100km徒歩の旅

越後妻有地域を4泊5日かけて100キロメートル歩く小学生を支援します。自らを律して歩き抜くたくましい心と体、仲間を思いやる優しさ、心に残る感動を一緒にプロデュースしませんか。
日8月7日(木)～11日(月)
対高校生以上※社会人スタッフも募集
他安全のため事前研修あり
申ホームページから（http://echi100km.main.jp/）
問越後つまり100km徒歩の旅実行委員会・上村（☎090―3312―0403、電子メールinfo@echi100km.main.jp）

受講生募集 第二種電気工事士技能試験受験準備コース

日6月17日(火)・18日(水)午前9時～午後4時
対今年度、第二種電気工事士技能試験を受験予定の人
¥3900円
定先着10人
〆6月6日(金)
会・申・問県立上越テクノスクール（上越市・☎025―545―2190）

入校生募集 事務応用科2期

日7月29日(火)～11月28日(金)平日午前9時30分～午後4時10分
会十日町パソコンカレッジ
対パソコンの基本的な知識・技能を習得し、就職を希望する人
¥無料※テキスト代・受験料など自己負担あり
定14人
〆7月1日(火)
申ハローワーク十日町
問県立魚沼テクノスクール（☎025―794―2410）

平成26年度 酒類販売管理協力員

応募方法など詳細は国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp/）をご覧ください。
内未成年者飲酒防止のためスーパー、コンビニエンスストア、酒販店などのお酒売り場で防止表示状況などを確認し、税務署に連絡する
問長岡税務署酒類指導官（☎0258―35―8738）

福祉・健康

全血献血

6月は予定していません。
問健康支援課母子保健係（☎757―9759）

若年認知症家族会交流会

認知症に関する話を聞いた後、日頃の悩みを話し合いましょう。
日6月21日(土)午後1時30分～3時
会十日町市身体障がい者福祉センター
対概ね40～65歳で脳に病気のある人の介護者
¥無料
定20人
内講話（認知症の治療や市内の医療の状況）、茶話会
講金高まゆみ（市役所福祉課保健師）
他必要な人は送迎をします
〆6月17日(火)
申・問福祉課おとしより相談係（☎757―9758）

赤十字救急法基礎講習会

【夜間コース】
日6月3日(火)・18日(水)各日午後7時～9時※計4時間
会本町分庁舎
〆5月30日(金)
【日中コース】
日6月15日(日)午後1時～5時※計4時間
会十日町市社会福祉協議会中里支所
〆6月9日(月)
〈共通〉
内心肺蘇生法、AEDでの除細動・気道異物除去など
対満15歳以上
定先着30人※申し込みが3人以下は中止
¥1500円（教材代・保険料）
申・問赤十字安全奉仕団十日町市分団（十日町市社会福祉協議会内☎750―5010）

幼児安全法支援員養成講習会

乳・幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当て、かかりやすい病気と発熱・けいれんなどの症状に対する手当てなどの知識と技術を取得できます。
日6月21日(土)・22日(日)午前9時～午後4時30分
会本町分庁舎
対15歳以上で全時間受講できる人
¥1800円（テキスト代・保険料）
定先着30人

風しんの抗体検査・予防接種の費用を助成します

風しんの流行を受け、妊婦への感染を防ぎ、先天性風しん症候群発生の防止を図るために、次の事業を実施しています。
対次の①～③に該当する人
①妊娠を希望する女性
②①の配偶者等の同居者
③風しん抗体価が低い又は陰性である妊婦の配偶者等の同居者
※「風しんの抗体価が低い又は陰性」とは、HI法16倍以下又はEIA法EIA価8.0未満のときです

【新潟県風しん抗体検査事業】
●**条件**＝県内に住む人
※過去に風しんの抗体検査を受けたことがある人、明らかに風しんの予防接種歴がある人、風しんの既往歴がある人は除く
●**対象期間**＝平成26年４月28日から平成27年３月31日までに受けた検査
●**助成額**＝検査費用の全額
※申請方法・検査可能な医療機関については、県ホームページ又は十日町保健所に確認してください
問十日町保健所地域保健課（☎757-2401）

【風しん予防接種費用事業】
●**条件**＝市内に住所があり、抗体検査を受けた結果、抗体価が低い又は陰性だった人
※風しんの予防接種歴、又は罹患（りかん）歴のある人は除く
●**対象期間**＝平成26年４月1日から平成27年３月31日までに受けた接種
※申請受付は平成26年６月２日からです
●**助成額**＝風しん単独ワクチン予防接種：4,000円、麻しん風しん混合ワクチン予防接種：6,000円
※助成額に満たないときは当該接種額のみ
●**申請書・案内リーフレット配置場所**＝健康支援課・各支所市民課・医療機関※市ホームページからも入手可
●**申請場所**＝健康支援課又は各支所市民課
●**受付時間**＝平日午前８時30分～午後５時15分
問健康支援課母子保健係（☎757-9759）

日日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金 定定員 内内容 持持ち物
講講師 他その他 〆締め切り 申申し込み 問問い合わせ FFAX

内乳幼児の一次救命処置、気道異物除去、病気と看病の仕方ほか
〆6月13日(金)
申・問赤十字安全奉仕団十日町市分団（十日町市社会福祉協議会内☎750―5010）

障害年金相談会

障害年金とは、精神や身体などの障がいにより就労に多大な支障がある人や全く就労できない人、または日常生活でも多くの介護支援を必要とする人のための支援です。※要事前電話予約（先着順）
日6月13日(金)午後1時～4時
会中央公民館
内「該当するのか」「受給できるのか」などの相談や、請求方法などの説明※秘密厳守
¥無料
申・問県社会保険労務士会長岡支部・井口（☎0258―35―7793）

お茶にしょうじゃねぇ会

【講話：親と子のコミュニケーション】
子どもの成長に合わせた気持ちや考えを引き出すコツを学びましょう。
日6月7日(土)午後2時～
講小野英明さん（県教育センター指導主事）
【陶芸教室】
日6月18日(水)午後7時～
〈共通〉
会中央公民館
¥300円（会員200円）
申・問フォルトネット・関口（☎752―4306）

子育て

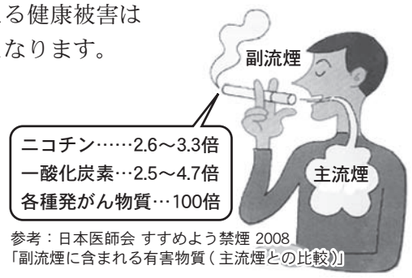
ハローパパママ学級

健やかな赤ちゃんを産み、育てていくための教室です。
日6月13日(金)・28日(土)午後1時15分～3時30分
会十日町保健センター（市役所隣）
対8～12月出産予定の妊婦とその家族
他28日はおむつ交換などの練習のほか、パパの妊婦体験がありますので、パパもぜひ参加してください
〆6月6日(金)

5月31日は「世界禁煙デー」子どもの受動喫煙を防ぎましょう

◇受動喫煙について

たばこの煙に含まれる有害物質は、喫煙者がたばこのフィルターを通して吸いこむ「主流煙」より、火が付いている部分から出る「副流煙」に多く含まれています。非喫煙者が副流煙を吸いこむことを「受動喫煙」といいます。特に、成長期にある子どもたちは、肺や心臓、血管や各臓器、手足や脳を含めた全身が活発に細胞分裂を繰り返しているため、大人に比べて受動喫煙による健康被害は深刻となります。



参考：日本医師会 すすめよう禁煙 2008「副流煙に含まれる有害物質（主流煙との比較）」

◇子どもの受動喫煙を防ぐ方法

たとえ親が換気扇の近くや屋外で喫煙していても、親が喫煙しないときに比べ、子どもの体内に有害物質が約3倍も多く残留することが分かっています。そのため、「完全禁煙」以外に受動喫煙から子どもの健康を守る方法はありません。

◇受動喫煙がもたらす子どもの健康被害

副流煙に数秒間さらされただけでも、血圧や心拍数の増加、酸素欠乏など、子どもの体にさまざまな影響を引き起こします。

病気・状態	リスク増加度
乳幼児突然死	4.7倍
虫歯	2倍
気管支喘息	1.5倍
中耳炎	1.2 ～ 1.6倍
全身麻酔トラブル	1.8倍
知能低下・多動症	IQ 5%低下

参考：日本医師会 すすめよう禁煙 2008「親の喫煙による子どもの健康への影響」

◇市の取組み

市では、受動喫煙による健康被害を防ぐため、公共施設の禁煙・分煙化の取組みを進めています。今回、平成26年4月1日付で教育委員会が独自に「市立学校における受動喫煙防止対策に関する指針」を示しました。「健康的でクリーンな学校環境づくり」を推進することを目的に、平成27年4月1日から学校における敷地内禁煙を完全実施します。学校は、保護者だけではなく、地域住民など多くの人が来校・利用する場です。十日町市の未来を担う子どもたちの健康を守るため、学校敷地内禁煙化へのご理解・ご協力をお願いします。
問健康支援課成人保健係（☎757-9764）

申・問健康支援課母子保健係（☎757―9759）

児童手当の各種お知らせ

【現況届提出のお願い】
・4月末現在の受給者に現況届を郵送します。現況届を提出しないと支給が停止されますので、忘れずに提出してください※5月に認定された受給者は現況届の提出は必要ありません
・現況届は6月1日現在の家庭状況の届出です。6月2日以降に家庭状況が変わっているときは別に手続きが必要ですので、申し出てください。詳細は、5月末に送付される書類を確認してください
●期間＝6月2日(月)～30日(月)※土・日曜日を除く
【定期支給日のお知らせ】
6月10日(火)は児童手当の定期支給日です。2月～5月（4か月）分を4月末現在の口座に振り込みます。※児童手当振り込みの指定口座で「名義を変更した」「現在の口座が使えなくなった」ときは、口座変更手続きが必要です
〈共通〉
問子育て支援課子育て支援係（☎757―3719）

「ブナの森のようちえん」に参加したい人集まれ！

子どもと共にブナの森で楽しいひとときを過ごしませんか。昨年好評だったイベントで、五感を使った遊びや自然の知識を親子で体験します。
日6月7日(土)、7月26日(土)、11月1日(土)、平成27年2月7日(土)
会美人林またはキョロロの森
対未就学児とその保護者
定先着10組
¥無料
〆開催日の前日※1か月前から予約受付開始
申・問「森の学校」キョロロ（☎595―8311）

サトシンさんおはなし会 楽しもう！絵本&おてて絵本

手のひらを開いて絵本に見立て、自分でお話を作る「おてて絵本」の発案者、サトシンさんがやってきます。
日6月14日(土)午後2時～3時30分
会情報館
対幼児～小学生とその保護者
¥無料
定先着100人
講佐藤伸（サトシン）さん（絵本作家）

〆開催日の前日※定員に達していなければ当日参加可
申・問電話またはFAXで情報館（☎750―5100、F750―5103）

十日町おやこ劇場・鑑賞会 歌子さんの はじめてのコンサート

赤ちゃんとママ・パパに贈る最高の子守唄を楽しみましょう。※要申し込み
日6月15日(日)午後2時～
会サンクロス十日町
対赤ちゃんと保護者
¥1人月額700円（年中以上、会費として）※当日入会可、家族4人目から300円
定先着30組
問丸山（☎090―2548―0507）

あいどるきゃっち 105

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係☎757-3112まで

関口（せきぐち） 実笑（みわ）ちゃん
平成22年10月4日生まれ
上野

近所の公園で遊ぶことが大好きな実笑ちゃん。お兄ちゃんお姉ちゃんとはケンカもするけど、大の仲良しです。今年の遊びの計画も3人で話し合って決めたので、今から楽しみです。

鈴木（すずき） 陽湖（にこ）ちゃん
平成22年8月24日生まれ
西本町2

踊ったり走ったりと、とにかく体を動かすことが大好き！保育園ではお友だちと鬼ごっこなどで元気に遊んでいます。母の日には、大好きなかーちゃんに似顔絵を描いてあげました。

親子コーディネーショントレーニング教室 ～ニコニコ笑顔いっぱい～

日6月21日(土)午前9時30分～11時10分
会川西総合体育館
講平井博史さん（NPO法人日本コーディネーショントレーニング協会副理事長）
¥親子で500円（ネージュ会員チケット1枚・3人目から一人300円）
申・問ネージュスポーツクラブ（☎752―4377）

ボーイスカウト隊員募集

キャンプ・スキー・奉仕活動など、自然の中で成長する活動をしてみませんか。
対小学1～3年生
●期間＝随時
申・問ボーイスカウト十日町一団（来迎寺内☎752―2138）

くらし・相談

5月の納税・納付

5月は固定資産税第1期、軽自動車税、国民健康保険税第2期、後期高齢者医療保険料第2期および介護保険料第2期の納付月です。期限（6月2日）内に納めましょう。
問税務課（固定資産税☎757―3728、軽自動車税☎757―3716）・市民生活課（☎757―3735）・福祉課（☎757―3757）

6月の休館日

●中央公民館＝毎週(月)
●千手中央コミュニティセンター＝毎週(火)
●情報館＝23日(月)
●博物館＝毎週(月)
●松之山郷民俗資料館＝毎週(火)
●まつだい郷土資料館＝毎週(水)
●市総合体育館＝17日(火)
●川西総合体育館＝11日(水)・25日(水)
●なかさとアリーナ（中里体育館）＝10日(火)
●松代総合体育館＝毎週(月)
●ひだまりプール＝毎週(火)
●キョロロ＝毎週(火)・30日(月)

6月は土砂災害防止月間

がけ崩れや地すべりなどの土砂災害は、一瞬のうちに尊い命や貴重な財産を奪ってしまいます。①土地に亀裂が生じたとき②大雨のときや雨が長く降り続くとき③川の水・井戸水・湧き水の量が変化したり濁りだしたりしたときなどは非常に危険です。「危ないな」と思ったら避難を心掛けてください。県や新潟地方気象台発表の土砂災害警戒情報も避難行動の目安としましょう。日頃から天候情報を確認するとともに、家の近くの山・崖・川などをよく点検し、異常な箇所などを見つけたら、すぐに連絡してください。
問・連絡先＝建設課維持係（☎757―9932）または松代支所農林建設課、川西・中里・松之山支所地域振興課

6月は全国安全週間の準備期間

7月1日(火)～7日(月)は産業界の自主的な労働災害防止活動を推進するとともに、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図るための全国安全週間です。「みんなでつなぎ高まる意識達成しようゼロ災害」のスローガンの下に全国一斉に積極的な活動を行います。6月はその準備期間です。安全活動推進への取組みをお願いします。
問産業政策課産業企画係（☎757―3139）

火の取り扱いに十分注意してください

例年、この時期には、たき火や田畑への火入れなどを原因とする林野火災が多く発生しています。今年も、4月から5月14日までに11件の火災が発生しています。空気が乾燥するこの時期、火は一瞬で燃え広がりますので、火の取り扱いに十分注意してください。

問防災安全課（☎757―3197）

資源物回収センターの利用について（十日町・川西・松代地域）

資源物回収センター（ストックヤード）を利用する際は、資源物の分別を徹底してください。紙類は、新聞紙とチラシを分け、ガラスびんは、色別に分別かごに入れてください。飲食用のびん以外のものや汚れているものは資源にできません。また、基幹改良工事により構内通路が制限され一方通行となっています。案内板などの指示に従い、事故に注意してください。資源物の搬入スペースは限られています。可能な限りクリーンステーションへ出すようご協力をお願いします。
問環境衛生課衛生業務係（☎752―3924）

紙おむつ燃料化実験の一般公開

超高齢社会に向けた施策の一つとして、ごみの減量・焼却炉の延命化を図るために今まで焼却処分されていた使用済みの紙おむつを燃料化する実験を一般公開します。
日6月9日(月)～11日(水)午後2時～5時
会高城沢重機保管庫（小泉）
問環境衛生課環境企画係（☎752―3924）

第56回水道週間 6月1日(日)～7日(土)
「おいしいな　だいじなお水　ごくごくり」

水道は、健康で文化的な生活や、さまざまな社会経済活動を支える大切な生活基盤として重要な役割を果たしています。普段何気なく使っている水道は、蛇口をひねれば水が出るのが当たり前になっています。水道週間をきっかけに、水の大切さをもう一度考えましょう。

市の水道利用状況（平成26年4月1日）

区　分	区域内人口（人）	割合（%）
上　水　道	32,343	56.2
簡 易 水 道	24,044	41.8
小規模水道	209	0.3
組合営水道	184	0.3
自家用水のみ	890	1.4
合　計	57,570	100.0

【漏水にご注意ください】

メーターの検針は2か月に1回のため、床下や地中の漏水は発見が遅れることが多くなっています。宅地内の給水管の漏水やメーターボックス内の止水栓の故障は、使用者（所有者）の管理責任となるため、相当の額の水道料金が請求されます。日頃からメーターに異常がないか点検をしてください。

問上下水道局（☎757-3138）、休日・夜間：十日町浄水場（☎752-2959）、料金に関すること：上下水道料金センター（☎757-3115）

企業の成長を支援します！各種助成事業をご利用ください

ビジネス拡大のための助成です。いずれの事業も、市税などの滞納がないことが条件です。

【新商品等開発支援事業】
●**補助対象者**＝市内で新商品などの開発を行う中小企業など
●**対象事業／補助額**
①製作部門＝50万円以上の、試作品の製作／上限100万円（補助率2分の1）
②企画部門＝20万円以上の、既存商品などの付加価値を高めるための企画（デザイン、販売・サービス方法など）／上限20万円（補助率2分の1）
③アイデア部門＝5万円以上の、個人やグループによる起業のための商品開発に向けたアイデアを具体化する取組み／上限10万円（補助率2分の1）
④起業準備部門＝③の取組みで事業採択された人による起業準備（設備投資）／上限20万円（補助率2分の1）※事業採択の翌年度に限る

【新規ビジネス応援助成金】
●**補助条件**＝新規創業または新分野進出と認められる事業であること
●**対象事業**＝機械設置・工具器具の購入・据え付け費などで事業開始のために最低限必要なもの
●**補助額**＝上限100万円（補助率2分の1）

【産官学スキルアップ推進事業】
●**補助対象者**
・市内に事業所を有する中小企業者
・中小企業者を主とする任意のグループ
・市内の商工会議所・商工会
●**対象事業**
市内事業者が大学などと契約し共同で実施する次の事業
・製品または技術に関する研究開発
・製造または生産方法に関する研究開発
・そのほか市長が必要と認めた研究
●**補助額**＝上限100万円（補助率2分の1）

〈共通〉
他審査会（7～8月開催）で採択の可否を決定します
〆6月30日(月)
申・問産業政策課産業企画係（☎757-3139）

産地直送ネットワーク支援事業補助金

市内で生産または加工された農産物を交流都市などで販売することにより、販路開拓および市場調査を行うときに事業費の一部を助成します。

対 農業者または食品加工業者

● **対象経費**＝交通費・宿泊費・車両借上料

● **補助金額**＝新規：上限10万円（補助率3分の2）、市が仲介または既参加：上限10万円（補助率2分の1）

問 農林課農業企画係（☎757―3120）

市農業委員会委員一般選挙 立候補予定者説明会

7月6日執行予定の十日町市農業委員会委員一般選挙に係る説明会です。

日 6月11日㈬午後1時30分～

会 十日町保健センター（市役所隣）

問 市選挙管理委員会（☎757―3191）

消費生活相談窓口からの注意喚起 マルチ商法に注意

市内で次の相談が寄せられています。注意してください。

【事例1】 知人から勧誘され、断り切れずに定期的に洗剤を購入している。解約したいが、知人との関係悪化が怖く、解約する勇気がない。人を紹介すれば利益があると言われたが、勧誘する意思はない。

【事例2】 以前、知人から迷惑をかけないので名前だけ貸してほしいと頼まれ契約書に名前を書いた。最近、覚えのない会社から健康食品の督促状が届き、困っている。

【アドバイス】 連鎖販売取り引き（マルチ商法・ネットワークビジネス）です。友人や親戚など親しい関係を利用するケースが多いので断りにくいですが、契約の意思がないときは、はっきりと断りましょう。契約したとき、契約書受領後20日間はクーリング・オフが可能です。また、契約後1年未満で商品受け取り後90日未満のときは返品可能です。

【消費生活相談（随時受付）】

日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）

対 悪質商法・買い物・契約で困っている人

他 面接相談は要予約

● **相談・申・問** 市消費生活相談窓口（☎757―3740）

住宅用火災警報器設置率調査

職員が一部の家庭を訪問し、設置の有無・設置場所・維持に関して調査します。ご協力をお願いします。

日 5月25日㈪～6月4日㈬

問 十日町地域消防本部予防課査察指導係（☎757―1557）

領収書などに係る印紙税の非課税範囲が拡大されました

金銭または有価証券の受取書（領収書やレシートなど）については、記載された受取金額が3万円未満のものが非課税とされていましたが、平成26年4月1日以降に作成したものについては、受取金額が5万円未満のものについても非課税になりました。領収書など作成する際は印紙税額に誤りのないように注意してください。

問 十日町税務署法人課税部門（☎752―3181）

特設人権相談 6月1日は「人権擁護委員の日」

相談は無料で秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。

日・会 6月1日㈰午後1時～3時・川治公民館、4日㈬午前10時～正午・川西高齢者コミュニティセンター、4日㈬午後1時～3時・自然休養村センター、5日㈭午前10時～午後3時・中里保健センター、6日㈮午前10時～午後3時・松代総合センター

他 人権擁護委員とは、法務大臣から委嘱を受けた人権問題に関する「あなたの街の相談パートナー」です。十日町地区：久保田均（田川町3）・竹内増藏（川治下町3）・尾身静榮（高島第2）、川西地区：滋野豊子（野口）・小川靖夫（高原田）、中里地区：南雲市郎（堀之内）・南雲カツミ（田中）、松代地区：石黒良泉（室野）、松之山地区：樋口京子（中尾）

問 新潟地方法務局十日町支局（☎752―2575）

休日労働相談会

労働に関するさまざまな悩み事の相談を労働基準監督署職員・社会保険労務士・労働相談所職員が受けます。秘密は固く守られます。

日 6月21日㈯・22日㈰午後1時～4時30分※予約不要

会 長岡労働相談所（長岡市）

¥ 無料

問 新潟県長岡労働相談所（☎0258―37―6110※専用ダイヤル）

中小企業を応援する業務改善助成金

業務改善に係る経費の一部を助成します。助成率が引き上げられたので、ぜひ利用してください。

● **対象企業**＝事業場内の最も低い時間給を、平成26年度に40円以上に引き上げる計画を作成（就業規則などに事業場内最低賃金額を規定）し、実施する中小企業

※交付決定後に実施すること

● **支給対象**＝合計10万円以上の経費を要する業務改善（賃金制度の整備、就業規則の作成・改正、労働能率の増進に資する設備・機器の導入、研修など）の計画作成・実施

● **支給額**

・常時使用する労働者数が企業全体で30人以下の事業場：経費の4分の3（上限100万円）

・常時使用する労働者数が企業全体で31人以上の事業場：経費の2分の1（上限100万円）

※交付決定後に実施したものに限る

● **支給回数**＝1回

申 新潟労働局労働基準部賃金室（☎025―288―3504）

問 新潟県最低賃金総合相談支援センター（☎025―250―7759）

防災・減災 新潟プロジェクト2014 災害に負けない新潟、災害に強い新潟へ

今年は、新潟地震から50年、新潟焼山火山災害から40年、中越大震災と7・13水害（新潟・福島豪雨災害）から10年の節目の年です。そこで、関係者が連携・協力し、防災・減災に関するさまざまな活動を展開していきます。みんなの力を合わせ、社会全体で防災・減災に取り組みましょう。

防災・減災 新潟プロジェクト 2014

問 防災・減災 新潟プロジェクト2014事務局（北陸地方整備局企画課内☎025―280―8834）

電波利用環境保護周知啓発強化期間 守ろう！電波のルール

電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いましょう。電波に関することは、総務省信越総合通信局まで相談してください。

日 6月1日㈰～10日㈫

問 **無線設備への混信・妨害および違法な無線設備の情報に関すること**＝監視調査課（☎026―234―9976）、**テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること**＝受信障害対策官（☎026―234―9991）、**その他の情報通信の行政相談に関すること**＝総合通信相談所（☎026―234―9961）

教育相談（青少年）

日 月～金曜日午前9時～午後5時（年末年始を除く）※土・日曜日、祝日、振休は要予約

会・問 教育センター（川西庁舎内）※電話相談（☎756―5010）や訪問も行っています

女性相談専用電話

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

● **相談**＝☎757―3701（企画政策課協働推進係内）

【市報おわびと訂正】

市報5月10日号22ページ「ジュニア芸術祭」の吉澤春翔さんのコメントで「おじさん」とありましたが、正しくは「おじぞうさん」でした。おわびして訂正します。

寄付ありがとう

5月分（敬称略）

● **とおかまち応援寄附金**＝藤巻慎一（東京都新宿区）、藤巻嘉須美（東京都新宿区）、今村計（東京都江戸川区）

● **情報館へ**＝大島康広（水野町）、渡部美恵子（四日町1）、千原美由紀（千歳町3）、ホープ歯科クリニック（寿町2）、千原祥一（千歳町3）、庭野三省（中条旭町）

● **新文化ホール建設資金へ**＝きらら会（11万4,477円）、十日町歌謡クラブ（10万円）

● **松之山保育園へ**＝山岸角太郎（堀之内・鯉のぼり）

● **地域福祉基金寄付金**＝江口貴子（東京都中野区）、樋熊のり子（廿日城・20万円）

〔情報館〕6月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりするときがあります

問 情報館（☎750-5100）

一般向け

か・ぞ・くのじかん。『おべんとうの時間』『東京バンドワゴン』など、父の日にちなみ、家族の温かみが感じられる本を紹介します。

動物といっしょ『ねこ歩き』『世界珍獣図鑑』など、身近なペットから野生動物まで、魅力あふれる動物たちの本を紹介します。

児童向け

がんばるおとうさん『おとうさんはうんてんし』『おとうさんはだいくさん』など、働くお父さんの姿を描いた本を紹介します。

ぼくたち、水となかよし『ひとりぼっちのかえる』『あかちゃんかたつむりのおうち』など、雨や水で元気いっぱいになる生き物の本を紹介します。

6月のちびっこひろば

活動の内容は市報平成26年４月25日号４～５ページを参考にしてください

すこやかランド

日11日㈬午前10時～11時、25日㈬午前10時～正午（保育ルーム自由開放）
対生後４か月～１歳未満の乳児とその保護者
会・問中央公民館（☎757-5011）

なかよしランド

日３日㈫・10日㈫・17日㈫・24日㈫午前10時～11時
会市民体育館
対未就園児とその保護者
問中央公民館（☎757-5011）

いっしょにあそぼ

日５日㈭・12日㈭・19日㈭・26日㈭午前10時～11時
対未就園児とその家族
会・問水沢公民館（☎758-3101）

すくすく教室

11日㈬はいちご狩り。
日11日㈬・18日㈬・25日㈬午前９時30分～11時30分
会千手中央コミュニティセンター
対未就園児とその家族
問春日（☎090-4939-7967）

橘にこにこルーム

20日㈮は子育てお話会。
日６日㈮・20日㈮午前９時30分～11時30分
会川西高齢者コミュニティセンター（仁田）
対未就園児とその家族
問子育て支援センターえくぼ（☎768-2352）

わらべっこ

出入り自由な無料の茶話会のほか、虫除けアロマスプレー作りもできます。
日18日㈬午前10時～正午
会本城院護国寺
¥材料費500円※希望者のみ
申・問服部（☎090-6968-3110）

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
※おもちゃの貸し出しあり
日毎週月・水曜日午前10時～午後３時
会川西福祉センター
¥無料
問川西地域振興会（☎768-4951）

まるっとかふぇ

おやつと惣菜でおもてなし。
日６日㈮午前10時～午後０時30分
会千手中央コミュニティセンター
対親子（親だけでも可）
¥300円（茶菓子代）
問春日（☎090-4939-7967）

十日町おやこ劇場

「おはなしてんこもり」
日７日㈯午前10時30分～11時30分
※絵本の貸し出しあり
会・問加賀書院（☎752-2114）
「わくわくキッズ（親子で英語＆エクササイズ）」
日５日㈭・19日㈭午前10時45分～11時45分
会中央公民館
¥２回無料※３回目から200円
持着替え・飲み物
問丸山（☎090-2548-0507）

おはなしの会「ふきのとう」

日21日㈯午前10時～10時30分
対乳幼児～小学３年生くらい
会・問千手中央コミュニティセンター（☎768-2308）

おはなしひろば

日14日㈯午前10時～
対幼児～小学３年生くらい
会・問中里公民館（中里庁舎内☎763-2493）

読み聞かせの会「どんぐり」

※６月はお休みです
会・問情報館（☎750-5100）

おはなしぴよぴよ

日７日㈯・14日㈯・28日㈯午前10時30分～11時
対乳幼児とその保護者
会・問情報館（☎750-5100）

おはなし「たまてばこ」

日12日㈭午前10時～11時
対乳幼児とその保護者
会・問情報館（☎750-5100）

おはなしたんぽぽ

日14日㈯午前10時30分～11時、午後１時30分～２時
対午前：乳幼児、午後：小学校低学年
会・問松代分室（☎597-2615）

アドベンチャースクール

「ほくほく線の旅」
日７日㈯
会高田公園（上越市）
「ホタル観察会」
日26日㈭
会津南町
問中央公民館（☎757-5011）

ボーイスカウト

「訓練キャンプ」
日７日㈯・８日㈰
会旧大池小学校軽沢分校跡地
「ボーイラリー」
日29日㈰
会鳥屋野潟公園（新潟市）
問根津（☎757-5077）

子ども情報のひろば

６月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期　日	会場・受付時間
４日㈬	千手中央コミュニティセンター 午前９時15分～11時30分
６日㈮	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前９時～11時30分
11日㈬	十日町保健センター（市役所隣） 午前10時～11時30分
12日㈭	十日町 子育て支援センター「くるる」 午前10時～11時30分
	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前９時～11時30分
13日㈮	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前９時30分～11時

問健康支援課母子保健係　☎757-9759

〔育児相談〕

24日㈫	十日町 子育て支援センター「くるる」 午前10時～11時30分・午後は予約制（要事前連絡）

※家庭相談員による相談のため、身体計測は行いません

問子育て支援課子育て支援係　☎757-3719

６月の乳幼児健診

●会　場＝十日町保健センター（市役所隣）
●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（１歳６か月児）・視聴覚アンケート（３歳６か月児）・着替え・おむつなど
※３歳６か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください
※２歳６か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期日	受付時間	対象児
４か月児健診	25日㈬	午後１時～１時30分	26年２月生まれの乳児
10か月児身体測定	26日㈭	午前９時～９時30分	25年８月生まれの乳児
１歳６か月児健診	18日㈬	午後１時～１時30分	24年12月生まれの幼児
２歳６か月児身体測定	18日㈬	午前９時～９時30分	23年12月生まれの幼児
３歳６か月児健診	17日㈫	午後１時～１時30分	22年12月生まれの幼児

問健康支援課母子保健係　☎757-9759

離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕
日６月11日㈬
対３か月～５か月児
〔ステップアップコース〕
日６月25日㈬
対７か月～９か月児
●受付＝午前９時45分～10時
※直接会場へおいでください
会十日町保健センター（市役所隣）
持母子健康手帳・筆記用具
問健康支援課母子保健係
☎757-9759

むし歯のないよい歯の子

４月の３歳児健診を受けた子31人
※保護者の承諾を得て掲載しています

よい歯の子	住所	保護者	よい歯の子	住所	保護者
中町有那（ゆうな）	（田川町２）	義則	瀬下悠吾（ゆうご）	（妻有町西１・２）	圭太郎
池田宇音（ねお）	（神明町）	貴行	関口真琴（まこと）	（山本町３）	泰輔
村山悠斗（ゆうと）	（西本町２）	泰	小堺晴希（はるき）	（千歳町２・３）	公美晴
庭野美涼（みすず）	（上川町）	健一	柳陽菜（あきな）	（南鐙坂）	和浩
岡田奈々（なな）	（本町７-２）	秀俊	水落蒼空（そら）	（漉野）	厚
小林侑平（ゆうへい）	（新座１）	幸雄	吉田颯志（そうし）	（幸町）	勉
庭野颯（はやて）	（新座４-１）	雅巳	根津栞那（かんな）	（伊達２）	智彦
大津愛葉（まなは）	（下町）	武志	村山すみれ	（千手栄町）	幸夫
斎喜望花（もか）	（川治内後１）	健太郎	中嶋敬大（けいた）	（霜条）	昌明
丸山結史（ゆいと）	（錦町１）	史浩	城田佳永（かえ）	（上山）	佳生
福崎光琉（ひかる）	（田麦）	裕一	城田理生（りお）	（上山）	佳生
金子新人（あらんど）	（春日町３）	泰之			

■発行/十日町市役所 〒948-8501 新潟県十日町市千歳町３丁目３番地 TEL.025-757-3112 FAX.025-752-4635
E-mail koho@city.tokamachi.lg.jp URL http://www.city.tokamachi.lg.jp/■編集/企画政策課広報広聴係

◆ 健康・福祉の相談

健康相談（保健師による相談）

《６月２日(月)・16日(月)》
午前９時30分～11時30分
会十日町保健センター（市役所隣）
《６月12日(木)》
午前９時30分～11時30分
会吉田公民館
《６月16日(月)》
午前９時～11時
会松之山庁舎
午前９時～11時30分
会松代庁舎
《６月17日(火)》
午前９時～11時
会川西庁舎
《６月20日(金)》
午前９時30分～11時30分
会水沢公民館
《６月23日(月)》
午前９時～11時30分
会中里庁舎
《６月27日(金)》
午前９時30分～11時30分
会下条公民館・中条公民館
問健康支援課成人保健係（☎757-9764）または各支所市民課

健康相談（電話による相談）

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休
※通話料・相談料無料

６月の休日救急医

※NHKデータ放送でも確認できます

●**診察受付時間**：午前８時30分～午後４時30分
※午後の診察開始時間は各医療機関に問い合わせてください

期　日	医療機関名	住　所	電話番号
1日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
8日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
15日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
22日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
29日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034

〔休日救急診療は、国保川西診療所での休日救急診療センターと在宅当番医制を併用して行っています。〕
・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、休日救急医にかかりましょう
・保険証を忘れずにお持ちください
問健康支援課成人保健係（☎757-9764）

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも無料で相談できます。※要予約
日６月10日(火)午後２時～４時
会中里庁舎
●**医師**＝山下医師（山下メンタルクリニック）
申・問健康支援課成人保健係（☎757-9764）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを無料で相談できます。※要予約
日６月20日(金)午後１時～３時
会十日町保健センター（市役所隣）
申・問健康支援課成人保健係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

日６月３日(火)午後２時～３時30分
会松代病院
申・問十日町地域振興局健康福祉部地域保健課（☎757-2402）

もの忘れ相談会

日６月24日(火)午後２時～３時
会十日町保健センター
申・問福祉課おとしより相談係（☎757-9758）

手話奉仕員窓口配置

日６月９日(月)・18日(水)午前11時～午後３時
●**場所**・問福祉課（☎757-3782）

◆ そのほかの相談

消費生活相談・教育相談（青少年）・女性相談専用電話は17ページをご覧ください

行政相談

《６月４日(水)》
午後１時～３時
会自然休養村センター
《６月18日(水)》
午後１時30分～３時30分
会はあとふる川西
《６月19日(木)》
午前10時～正午
会中里庁舎
問市民生活課市民年金係（☎757-3116）

法律相談

日６月５日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午後１時30分～４時
会本庁相談室
申・問市民生活課市民年金係（☎757-3116）※要予約

人権相談

《６月１日(日)》
午後１時～３時
会川治公民館
《６月４日(水)》
午前10時～正午
会高齢者コミュニティセンター
午後１時～３時
会自然休養村センター
《６月５日(木)》
午前10時～午後３時
会中里保健センター
《６月６日(金)》
午前10時～午後３時
会松代総合センター
問市民生活課市民年金係（☎757-3116）

定例年金相談

日６月12日(木)・26日(木)午前10時～正午、午後１時～３時
会クロステン
申・問日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

多重債務相談

日６月11日(水)午後１時30分～４時30分※９日(月)までに予約
会本庁相談室
内借金トラブル
問市消費生活相談窓口（☎757-3740）

心配ごと相談

日６月５日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午後１時30分～４時
会社会福祉協議会本所
他川西・中里・松代・松之山は随時受付
問社会福祉協議会（☎750-5010）