

と おかまち

public Relations

市報



7 2014
/10

平成26年 7月10日号

No.223

特集

もうすぐ夏休み！
とおかまちで「ワクワク」発見！

(27ページ)

ほくたちが
案内します♪



その他の主な内容

- 8 特集② 大地の芸術祭の里 越後妻有2014夏
ピックアップニュース
- 12 •NHKのど自慢
- 13 •第20回十日町石彫シンポジウム
- 14 •国民健康保険のお知らせ
- 16 •保険証の更新・平成26年度保険料のお知らせ
- 連載コーナー①
- 17 昭和のとおかまち／こへび隊・サポーター通信
- 18 タウントピックス
- 20 連載コーナー② キラメキワークス
- 21 お知らせ・ガイド
- 連載コーナー③
- 26 熱中・夢中／和顔愛語／イクメンカジダン
- 28 ジュニア芸術祭

本に囲まれたワンダーランド ～8万点の本や資料がお出迎え～

有名な建築家・内藤廣さんが設計した、「知のステップ」と河岸段丘をイメージした建物で、約8万点の本や資料に直接触れることができます。読書感想文のための本、自由研究のヒントになる本、勉強で疲れた頭をリフレッシュさせてくれる本など、たくさんの本がそろっています。



基本データ

- ☎750-5100
- 住所＝西本町2
- 開館時間＝午前9時～午後7時
- 休館日＝第4月曜日



おすすめ ポイント

館内には、196席の閲覧席があります。1人でじっくり調べものをするとき、リラックスして雑誌やコミックを読みたいときなど、そのときどきの気分にあった席を選ぶことができます。



おすすめ 企画展



「きかせ屋。けいたろう 絵本ライブ」の様子。今年もやります。

第5回 情報館まるごと体感フェア

8月16日(土)から24日(日)まで開催されます。本を読む、借りるだけではない、情報館をいろいろ楽しめるイベントがいっぱいです。詳しいことは、市報7月25日号と8月10日号でお知らせします。



図書館サービス係主任
齋藤 浩俊さん

私たちは「ありません」という言葉は使いません。どんな本でも一緒に探して、なかったら全国の図書館から取り寄せます。気軽に声を掛けてください。

宿題の答えは教えてもらえないよ！自分で答えを見つけよう！



情報館

とおかまちの子どもたちへ

もうすぐ待ちに待った夏休みですね。十日町市には山とか川とか遊ぶところがたくさんあるので、ぜひいっぱい楽しんでください。遊びに行く前に、市内にある「知る」「見る」「体験する」ところでお勉強していくと、もっともっと多くの発見ができると思いますよ。宿題をするにも良い場所です。「ワクワク」する気持ちを大切に、たくさん学んで、たくさん遊んで、たくさん思い出を作ってくださいね。今回は、みんなが学ぶことができる場所を紹介します。



さつき
野村 颯希さん
(川治小2年)



たいき
服部 太樹さん
(十日町小3年)

「ワクワク」発見！

とおかまちで

特集 もうすぐ夏休み！



ゆうま
服部 雄真さん
(十日町小1年)

ななみ
野村 菜菜美さん
(川治小5年)



里山科学館 越後松之山

「森の学校」キョロロ。

キョロロの扉を開けて、雪里の自然と文化の中に飛び込もう!



展示やさまざまな体験プログラムで、雪国の里山「雪里」の自然や文化に触れることができる科学館です。夏休み期間中は、クワガタ・カブトムシにさわり放題の「クワカブルーム」など、昆虫を深く知ることができる展示やイベントが盛りだくさんです。

基本データ

- ☎595-8311
- 住所＝松之山松口
- 開館時間＝午前9時～午後5時
※入館は4時30分まで
- 休館日＝毎週火曜日（火曜日が祝日のときは翌日）
※8月は休館日なし
- 入館料＝500円、小・中・高生300円、小学生未満無料
※市内の小中学生は入館無料
※7月19日(土)～7月27日(日)は市民に限り入館無料



おすすめポイント

木工体験コーナーでは、木や木の実などの自然素材を使って、自分だけの作品を作ることができます。※材料費別途必要



おすすめ企画展



建物はヘビの形をしているんだって! 見えるかな?

アリs in Wonderland!! 十日町市ありんこ大図鑑

身近だけれど不思議いっぱいな昆虫、アリの企画展です。市内に生息するありんこたちがキョロロに大集合。普段見ることができない巣の中の様子をじっくり観察できます。



もの知りおにいさん(研究員)たちが色々教えてくれるよ!

キョロロ友の会
井上元氣さん・理英さん・大地さん(右から)

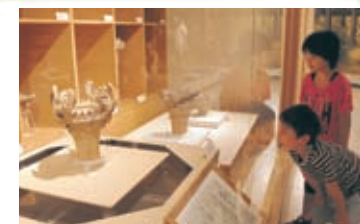
「知る」「学ぶ」遊園地へようこそ!

十日町市と言えば、雪・織物・信濃川、そして火焰型土器です。博物館では、これらをテーマにして十日町市の縄文時代から現代までの歴史をわかりやすく紹介しています。館内では、ひと昔の生活や縄文時代をジオラマで再現しています。



おすすめポイント

国指定重要文化財である雪の暮らしの中で使われた民具や、越後縮(麻織物)の生産用具などをたくさん展示しているほか、新潟県で唯一の国宝になっている笹山遺跡火焰型土器群も間近で見ることができます。



おすすめ企画展

子ども博物館「縄文体験 土器づくり」

- 市内で見つかった土器を見ながら、小型の土器を作ります。※要事前申し込み
- ◆日時：8月2日(土)
- ◆定員：15人
- ◆対象：小学4～6年生
- ※他に夏季企画展もあります。詳しくは21ページをご覧ください



火焰型土器を東京オリンピックの聖火台のモチーフにしてもらうようお願いしているんだって! 実現するといいね!



基本データ

- ☎757-5531
- 住所＝西本町1
- 開館時間＝午前9時～午後5時
※入館は4時30分まで
- 休館日＝毎週月曜日（月曜日が祝日のときは火曜日）、祝日の翌日
- 入館料＝300円、中学生以下無料
※団体20人以上250円



博物館 臨時職員
引間 佳子さん

分からないことは、いつでも質問してくださいね♪やさしくていいいにお答えします。

ドーム中里きらららら



「知りたい」好奇心を満天の星空でおもてなし

きららで映し出される星の数は約3100個。自分の目で見える星を、ほとんど見ることができます。物語は、夕焼け空から始まり、季節の星空を観察。最後は、感動的な夜明けで、皆さんを星の世界にご案内します。投影は、運営委員の生のお話を交えて楽しく、わかりやすくお伝えします。



基本データ

- ☎763-2414
- 住所＝山崎（ユーモール内）
- 投影日時＝毎週日曜日午前11時～11時45分
- ※第5日曜日を除く
- ※団体投影は随時投影可能
- 入館料＝200円、中学生以下100円
- 団体投影（10人以上）＝2,000円、中学生以下1,000円



プラネタリウム運営委員

阿部 真彬さん

団体投影も受け付けています。子ども会やPTA行事にもぜひご利用ください。

おすすめポイント

約40分間の投影では、「今月の星空散歩」の後、「へえ～」や「知らなかった！」という天文の話題を紹介し、毎月変わる内容は、運営委員の手づくりです。



おすすめ企画展



12回見に来てくれた小学生以下の子どもたちを、「ちびっこ天文博士」に認定し、表彰します。

★「ちびっこ天文博士」の特典

- ①認定証と記念品を贈呈
- ②無料入場券を3枚プレゼント
- ③会場入口に天文博士として名前を10年間掲示

マスコットキャラクター「きららくん」2回目の博士認定で、ぬいぐるみがもらえるよ！

きららはときどき流れ星も流れるんだって！楽しみだね！



夏休みに「やりとげる」ことにチャレンジしよう！

夏休みは、とても重要な意味をもっています。それは、自分を律しながら、自己鍛錬をする場であるからです。夏休みには、自分をコントロールして、より良く、より高い人間に自分を成長させていく場面がたくさんあります。そうした場面を生かし、実際の生活に必要なことを学習することが夏休みの意義なのです。

大切なことは、自分の意志で何をするのかを決め、それを成し遂げようと取り組むことだと思います。「〇年生の夏休みに、私は△△をやり遂げた」という達成感や充実感を味わえるように有効に過ごしてほしいと思います。

学校教育課

課長 林 克宏

夏休みにたくさんの発見を！

市内の施設がお手伝いします

十日町市には豊かな自然と歴史や文化があります。夏休みを利用して、地域の「おもしろいもの」「きれいなもの」「ふしぎなもの」「すごいもの」などをいっぱい見つけてほしいと思います。宿題や勉強をすることも学びですが、地域の中で遊ぶことも、生きる力をつけるための学びになります。

そんな皆さんの体験学習・思い出づくりを全力でお手伝いするために、市内の各施設では、たくさんのプログラムを用意して、ご利用をお待ちしています。暑さに負けずに楽しい夏休みを計画してみませんか。

生涯学習課

課長 南雲 和幸



たいへんよく
学び・遊び
しましょう！

夏休み、子どもたちには、たくさんの学び・経験・思い出づくりをしてほしいものです。子どもたちのこれらの活動を支えるのはご家族や地域の皆さんです。未来を担う地域の子どもたちを共に育てましょう。また、子どもたちの成長のために、市内の施設をぜひご利用ください。

来年に迫った
芸術祭への
プレ企画

「大地の芸術祭の里」 越後妻有2014夏

越後妻有を感じる夏、 始まります

いよいよ来年に迫った、第6回 大地の芸術祭。そのプレ企画として、「大地の芸術祭の里」越後妻有2014夏を開催します。4つの企画展と多彩なイベントで越後妻有の夏を彩ります。

8月1日(金)～31日(日) 越後妻有地域 760km² (十日町市・津南町)

●問合せ＝大地の芸術祭の里総合案内所 ☎761-7767

特集2

ECHIGO-TSUMARI
ART FIELD

「ペンキ絵」という職人技を、限界芸術のひとつとして紹介します。日本に3人となつたペンキ絵師が、松代の名所を描きます。

まつだい「農舞台」

限界芸術百選プロジェクト

田中みずき銭湯ペンキ絵展

パスポート
対象

■会期 7月19日(土)～10月26日(日)

■休館日 毎週水曜日※8月13日(水)は開館

■料金 600円、小・中学生300円※まつだい郷土資料館も鑑賞可

関連プログラム

里山フィールド・ミュージアム 野の師父・案山子隊と過ごす夏

地域の達人・案山子隊が子どもたちから楽しんでもらう「里山遊び」を紹介します。木工名人による木工体験、野菜もぎ体験、里山の生き物やアートを巡るスタンプリングもあります。

■里山遊び紹介コーナー
いろいろな遊びを映像で紹介します。

●日時 8月1日(金)～31日(日)

●休館日 毎週水曜日※13日(水)は開館

●料金 入館料に含む

■里山遊び体験コーナー
案山子隊と一緒に「あそび」を体験できます。

●日時 8月の毎週土・日曜日

越後妻有里山現代美術館「キナレ」企画展

全ての場所が世界の真ん中
— 1/100,000の妻有 —

パスポート
対象

約15年の歳月をかけて育んできた各集落のアートプロジェクトが、キナレに集結します。美術館にいなから、集落の旅へ。とくにキナレ1階回廊に広がるアーティスト・日比野克彦さんの、壮大な朝顔の作品は必見。
また、2015年の大地の芸術祭に向けて新作の公開制作やワークショップなども開催します。



日比野克彦「明後日新聞社文化事業部」 撮影：中村脩

■会期 7月19日(土)～10月13日(体育の日)

■休館日 毎週水曜日※8月13日(水)は開館

■料金 1000円、小・中学生400円

■参加アーティスト キジマ真紀、佐藤香、蓮沼昌宏、原広司＋工学院大学藤木研究室＋F.A.D.S、日置拓人＋木村謙一、日比野克彦、丸山純子、武藤亜希子、森野晋次(気流部) ※敬称略
■アーティストトーク 8月14日(木)午後4時30分
※他にワークショップや公開制作も開催予定

※写真はいずれも
参考写真です



キジマ真紀「ファンシー・ガーデン」
撮影：宮本武典＋瀬野広美



佐藤香「宴の賛美歌」



日置拓人＋木村謙一「土の光籠(ひかりかご)」



●料金 5000円※入館チケット・夏パスポート提示で3000円引き

鬼太鼓座ライブ&第2回
十日町市和太鼓サミット

毎夏恒例、鬼太鼓座がやります。市内の太鼓団体と

の競演です。

●日時 8月17日(日)午後6時～8時

●料金 2000円(当日2300円)、小・中学生500円(当日800円) ※パスポート提示で当日でも前売り価格



「森の学校」キョロロ
ありんこ大図鑑

市内の身近なありんこがキョロロに勢ぞろい。生きたアリの巣の中をじっくり観察できます。足下に広がる「不思議の国」をのぞいてみよう。

■会期 7月19日(土)～9月15日(敬老の日)

■休館日 毎週火曜日※8月は無休

■料金 500円、小・中・高生300円

パスポート対象

関連プログラム〈通年〉

里山の生き物探検、夜の昆虫探検、昆虫解剖講座、標本作り講座など

●日時 毎週土・日曜日、お盆期間など

●料金 500円、小・中・高生300円※パスポート割引対象外



「あべ弘士の、どうぶつまみれでオオサワギ!!」夏の巻

絵本「あらしのよるに」でおなじみの作家・あべ弘士さんは、25年間、旭山動物園で飼育員をしながら動物を描き続けてきました。この夏、期間限定の「鉢どうぶつ園」が開園します。

■会期 7月19日(土)～9月23日(秋分の日)

■休館日 毎週水・木曜日、7月14日(月)～7月18日(金)※8月は無休

■料金 700円、小・中学生300円

日時 8月16日(土)午後5時～※盆踊り午後6時30分～

関連プログラム

BACCA*GOHGIな鉢祭り!! 音楽祭&仮装盆踊り〜ぴいひやらどんがすっか おおさわぎ!〜

絵本と木の実の美術館

パスポート対象

祭りと宴の10日間

8月8日(金)～17日(日)

- 植物採集「プラントハントをしよう!」
8日(金)午後1時～
会 キナーレ
- 越後里山怪談
9日(土)午後2時～
会 まつだい郷土資料館
- 風の便りを出そう!
10日(日)午後2時～
会 キナーレ
- 標本作り講座
11日(月)
会 「森の学校」キョロロ
- 生き物探検
12日(火)
会 「森の学校」キョロロ



空屋・廃校アート作品が広く鑑賞でき、集落のお祭りやイベントが目白押しのスペシャルな10日間です。

- 星峠集落×日芸運動会
13日(水)
会 星峠集落
- アーティストトーク
14日(木)午後4時30分～
会 キナーレ
- 昴平集落×日比野克彦(あざみひら)演劇祭・盆踊りほか
15日(金)
会 明後日新聞社文化事業部(旧昴平小学校)
- BACCA*GOHGIな鉢祭り!! 音楽祭&仮装盆踊り〜ぴいひやらどんがすっか おおさわぎ!〜
16日(土)午後5時～
会 絵本と木の実の美術館
- 鬼太鼓座ライブ&第2回十日町和太鼓サミット
17日(日)午後6時～
会 まつだい「農舞台」

他にも催しが盛りだくさん! 公式サイトをチェックしよう!

- 料金 1500円(当日2千円)、小・中学生500円(当日800円)※パスポート提示で割引あり
- 出演 梅津和時こまつちやクレズマ4、ゲスト…巻上公一
- ワークショップ「みんなでビオトープをつくろう!」
日時 8月17日(日)午前10時～正午※集合9時30分
対象 3歳以上※未就学児は保護者同伴
講師 藤田靖正さん(NPO法人さんわーくかぐや)

虫やカエルや魚たちが喜ぶような、生き物のすみか(ビオトープ)をつくろう。



折りたたむとパスポートになります。

この表紙が目印です。

「大地の芸術祭の里」の拠点施設や空家・廃校作品を鑑賞できます。パスポート提示で1回見学できます。※2回目以降は、各施設・作品の通常料金が必要です。

■購入方法 開館施設または総合案内所にて、各所に設置の「大地の芸術祭の里」越後妻有2014夏リーフレットを提示し、料金支払後にスタンプが押されることでパスポートとして利用できます。※スタンプのないものはパスポートとして利用できません

■料金 2千円(地元500円引き)、小・中学生500円※県内小・中学生は無料、学校で配られるパスポート引き換えチラシを持参してください

■有効期間 8月1日(金)～31日(日)

夏の作品鑑賞パスポート

オススメです!

アートのかおるまちづくり事業



第20回十日町石彫シンポジウムをお楽しみください

問合せ：生涯学習課 ☎757-8918



大野 春夫
〔埼玉県飯能市在住〕

【作 品 名】昔見た記憶から

【制作意図】

私が生まれた桐生では機織りの音が聞こえてきました。4歳くらいのころに見た真っ白な女神像。幼心に新しい文化の流れを感じていた遠い記憶をもとに女神像を制作します。



石川 直也
〔神奈川県藤沢市在住〕

【作 品 名】日常―猫と花―

【制作意図】

女の子がお花を持って猫と遊んでいる、この作品はそんな些細な日常と非日常の間の存在として何かを与えられるような作品であり続けることを願っています。

真夏の炎天下、今年も3人の石彫作家が公開制作に挑みます。石の塊から芸術作品が生み出される様子をぜひ間近でご覧ください。今回の完成作品3体は当間高原リゾート・高田町広場・(仮称)西本町1号公園に設置する予定です。また、会期中は「作家展」「歴代参加作家展」などの関連イベントも開催されます。ぜひ参加してください。

■会期
7月26日(土)～8月17日(日)
■公開制作会場
市総合体育館北側広場



福田 豊
〔埼玉県桶川市在住〕

【作 品 名】これから来る時へ

【制作意図】

子どもたちは自分たちの歩んできた道のりを受け継ぎ、希望をつなげてくれる存在。明るい未来を願い、まっすぐ伸びる子どもたちの姿を表現します。

●市民彫刻教室
■会期 7月26日(土)～8月17日(日) 午前8時30分～午後6時
●市総合体育館北側広場
※7月17日(木)
他7月18日(金)午後7時から中央公民館にて説明会。詳しくは、市報6月25日号7ページをご覧ください
●石彫ウォーク(ネーじユスポーッククラブ共催)
日8月2日(土)午前6時集合
※約1時間
●集合場所 市総合体育館北側広場

新潟県中越地震復興10年「NHKのど自慢」の開催



「NHKのど自慢」に参加しませんか

問合せ：最下部に記載

市とNHK新潟放送局では、新潟県中越地震復興10年の節目として「NHKのど自慢」を開催します。出場や観覧を希望する人は、次の通り申し込んでください。

■なかさとアリーナ(中里体育館)

●予選会 10月4日(土)

受付 午前11時

予選開始 午前11時45分

結果発表 午後5時30分ころ(予定)

●本選会 10月5日(日)

開場 午前11時

開演 午前11時45分

終演予定 午後1時30分

●出演 2

(ゲスト)



上杉香緒里



細川たかし

出場の申し込み

■出場・観覧の申し込み(共通事項)
・消せるボールペンの使用は、当落印刷時に文字が消える可能性があるためご遠慮ください
・当落通知の発送は、9月12日(金)を予定しています
※応募時の情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKでは、受信料のお願いに使用することがあります

対 中学生を除く15歳以上で、原則としてアマチュアの人
申 郵便往復はがきに次のことを明記して〒951-8508(住所不要) NHK新潟放送局「NHKのど自慢」出場係まで

【往信用裏面】
①郵便番号、②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤性別、⑥電話番号、⑦職業(具体的に。大学生・高校生は部活動

なども記入)、⑧曲名、⑨その曲を歌っている歌手名、⑩その歌を選んだ理由

【返信用表面】

①郵便番号、②住所、③氏名

※8月18日(月)必着

●注意点 2

・出場の応募は1人(1組)で1通に限りま

・応募後の曲目や出場者の変更はできません

・グループで申し込むときは全員の「氏名(ふりがな)」「年齢」「性別」「職業」を書いてください

・記入に不備のあったときは無効になりますので、注意してください

・応募多数のときは、250組を選出の上、前日4日(土)の予選会へ出場となります

観覧の申し込み

申 郵便往復はがきに次のことを明記して〒948-8501十日町市役所企画政策

課「NHKのど自慢」観覧係まで

【往信用裏面】

①郵便番号、②住所、③氏名

④電話番号

【返信用表面】

①郵便番号、②住所、③氏名

※8月28日(木)必着

●注意点 2

・応募多数のときは抽選の上、入場整理券(1枚で2人まで入場可)を送付します

・インターネットオークションなどでの転売を目的とした申し込みは固くお断りします

●放送予定 10月5日(日)午後0時15分～1時、NHK(総合テレビ・ラジオ第1・国際)にて

問 NHK新潟放送局(☎025-230-1619※テープ案内)、企画政策課(☎757-3112※平日午前9時～午後5時)

国民健康保険のお知らせ

新しい保険証と平成26年度の納税通知書をお届けします

問合せ：市民生活課国保係 ☎757-3735

国民健康保険証と高齢受給者証の更新

【新しい保険証を7月22日(火)ごろに発送します】

平成26年8月1日から使える新しい国民健康保険証と高齢受給者証（70歳～74歳対象）を、国民健康保険に加入している皆さんへ世帯単位で郵送交付します。また、市外在住で更新手続きが済んでいる学生の保険証も、市内の家族宛てに郵送交付します。

保険証が届いたら、住所・世帯主氏名・被保険者氏名などを確認し、記載事項に誤りがあったときは届け出てください。また、裏面の注意事項を十分確認してください。

※今までの保険証と高齢受給者証は、8月1日から使えなくなりますので、各自で処分してください

【有効期限】

通常の有効期限は平成27年7月31日ですが、年齢によって別の医療制度となる次の人は有効期限が異なります。

- ①平成27年7月31日までに75歳に到達する人
- ②現在退職者医療制度の適用を受けている人で平成27年7月1日までに65歳に到達する人および被扶養者

※有効期限が平成27年7月31日でない人には、期限が切れる前に新しい保険証を送付します



自営業の人や会社をやめた人などが加入する国民健康保険。今年もこの保険証を8月1日から一斉に更新します。また国民健康保険は加入者が納める保険税で運営されていますが、この保険税の今年度の税率を決定しました。詳しくは後段の説明のほか、加入者の皆さんは7月15日(火)に発送される納税通知書で確認してください。

国民健康保険税の減免制度

次の理由に該当し、国民健康保険税を納付することが著しく困難な世帯は、国民健康保険税が減免されます。減免を受けるには、申請書を提出する必要があります。

- ① 震災・風水害・火災その他の災害で住宅や家財などが著しい損害を受けた世帯
- ② 倒産・廃業・休業・失業・疾病その他の理由で所得が著しく減少した世帯
- ③ その他、特別の事情がある

と認められる世帯

なお、減免申請の理由により提出する確認資料がありますので、詳しくは問い合わせてください。

2人暮らしで自営業を営む世帯のとき

- 世帯の中の国保加入者（夫50歳・妻48歳）……………2人
- 営業所得……………200万円
- 固定資産税額（土地・家屋）……………45,000円

〈医療給付分〉 ①所得割（200万円－基礎控除33万円）×6.5％＝108,550円
②資産割 45,000円×5.0％＝2,250円
③均等割 2人×25,000円＝50,000円
④平等割 27,500円

合計A（①＋②＋③＋④）＝188,300円（100円未満切り捨て）

〈後期支援分〉 ①所得割（200万円－基礎控除33万円）×1.9％＝31,730円
②均等割 2人×10,500円＝21,000円
合計B（①＋②）＝52,700円（100円未満切り捨て）

〈介護納付分〉 ①所得割（200万円－基礎控除33万円）×2.2％＝36,740円
②均等割 2人×17,000円＝34,000円
合計C（①＋②）＝70,700円（100円未満切り捨て）

世帯の国保税の合計＝A＋B＋C＝311,700円

国民健康保険税の計算例



ジェネリック（後発）医薬品希望カードの配布

医療機関や薬局で処方される薬には、同じ成分・同じ効き目でも価格の安い薬があります。

新薬（先発医薬品）に対し、安い薬は「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」と呼ばれ、新薬の特許期間が満了した後に、厚生労働省の承認のもとに発売されます。開発コストが抑えられるため、価格が安く設定され、患者の薬代の負担を軽くする薬です。

今回、保険証と一緒に希望カードを配布しますので、ジェネリック医薬品を希望する人は、医療機関や薬局の窓口にはカードを提示してください。

ただし、ジェネリック医薬品を使えないときもありますので、医療機関などで確認してください。



膨らむ医療費

昨年度に国保（市十加入者）から医療機関に支払った医療費は48億8900万円でした。医療費が増加すると国保税に影響します。市では、各種保険事業で、健康管理や

疾病予防対策に積極的に取り組んでいます。医療費を抑え、保険税を安くするためには、一人ひとりが健康に気をつけることが大切です。

「国民健康保険」は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けることができるよう、加入者が保険税を出し合っ

て助け合う制度です。

高齢化や医療技術の向上などで、医療費は年々増加しています。必要な医療を加入者の皆さんに提供するためには、安定した財源を図る必要があります。このことを踏まえ平成26年度の税率は次のとおり、昨年同様の税率としましたのでお知らせします。

国保税は、医療給付分と後期高齢者医療支援分の合計額として算定されます。さらに、40歳から64歳までの人は、介護保険の第2号被保険者として介護納付分を加えた額が年

次の条件の全てに当てはまる世帯は、原則として世帯主の年金から国保税が天引きで徴収されます。特別徴収が始まる際には、事前に通知します。

- ①世帯主が国民健康保険の被保険者であること
- ②世帯内の国民健康保険の被保険者全員が65歳以上75歳未満であること
- ③特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であること

国民健康保険税の特別徴収（年金天引き）

間の国保税となります。国保税は加入している家族の分を合計して世帯主に通知します。納期限までに納税してください。

〈税率表〉

区分		26年度税率
医療給付分	所得割	6.5%
	資産割	5.0%
	均等割	25,000円
	平等割	27,500円
	限度額	510,000円
後期支援分	所得割	1.9%
	均等割	10,500円
	限度額	160,000円
介護納付分	所得割	2.2%
	均等割	17,000円
	限度額	140,000円

※国民健康保険税の軽減制度
所得の低い世帯は国保税が軽減されます。前年の所得状況により、被保険者均等割と世帯別平等割がそれぞれ2割・5割・7割の軽減となります

後期高齢者医療制度のお知らせ

保険証の一斉更新および平成26年度保険料のお知らせ

●●●●●問合せ：市民生活課国保係 ☎757-3735

医療費の自己負担割合

毎年、同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の前年中の所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定します。

新しい保険証に記載されている自己負担割合（1割または3割）は8月1日から1年間適用となる医療費の自己負担割合です。

■ 1割負担となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいない人。

■ 3割負担（現役並み所得者）となる人

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる人。ただし次に該当する人は申請により1割負担となります。

〈同一世帯に加入者が1人のとき〉

- 加入者の収入合計金額が383万円未満
- 加入者の収入と同一世帯の70～74歳の人全員の収入の合計額が520万円未満

〈同一世帯に加入者が複数いるとき〉

- 加入者全員の収入の合計金額が520万円未満

保険証の更新

現在の保険証（空色）は7月31日（木）で有効期限が切れ、8月1日（金）からは新しい保険証（ペーじユ色）になります。（申請手続き不要）新しい保険証は、7月11日（金）に発送します。8月になって届かないときや、届いた保険証に誤りなどがありましたら連絡してください。



平成26年度の保険料

該当者には、7月15日（火）に年間保険料額の通知書を発送します。

保険料額の計算方法

均等割額と所得割額の合計が年間保険料額となります。（賦課限度額は57万円）

- ・均等割額…1人あたり年間3万5300円
- ・所得割額…料率は7・15％で、前年中の所得金額を基に算定

保険料の軽減

- 低所得者への軽減※前年中の所得状況に応じて保険料が軽減されます
- ・均等割額…世帯の所得状況に応じて9割、8・5割、5割、2割を軽減
- ・所得割額…個人の所得状況に応じて、5割軽減
- 制度加入前日において会社の健康保険などの被扶養者であった人への軽減

※国保や国保組合は対象外

保険料の納付方法

■ 4月の年金から既に納めている人【特別徴収】

10・12・2月の納付額…確定した年間保険料額から、4・6・8月の納付額を差し引いた残額を10・12・2月の年金から納めてもらいます

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
年金	—	年金	—	年金	—	年金	—	年金	—	年金	—

■ 7月から納付書または口座振替で納める人【普通徴収】

確定した年間保険料額を、7月から翌年の3月に分けて納めてもらいます。月々の保険料額は、通知書で確認してください。※年度途中で特別徴収に切り替わる場合は、事前に通知します

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納付なし				納付書または口座振替							

■納入方法の変更：保険料は、原則として特別徴収ですが、口座振替（普通徴収）に変更することができます。希望するときは、市内の金融機関窓口で手続き後、申し出てください。

【申請に必要なもの】口座振替依頼書の本人控え・印鑑・保険証

昭和とおまち

No.63

■撮影時期：昭和58年10月10日

■撮影場所：湯之島

旧浦田中学校をスタートした直後の写真です。旧松之山町では、昭和57年から町内1周のコースを地区対抗で競う駅伝大会が開催されていました。各地区代表の選手たちが、懸命に走っている様子が伝わってきます。松之山地域はスポーツが盛んで、現在でも駅伝が続いています。



松之山町 第2回駅伝大会

■問合せ：松之山支所地域振興課（☎596-3131）

大地の芸術祭の里

こへび隊・サポーター通信 ④

坂田恭平さん（神奈川県出身…多摩美術大学大学院在学中・23歳）

人と人との

つながりが好き

▼こへび隊に参加した理由

どこかへ旅行に行こうと考えていたとき、友人から星峠の棚田の写真を見せられ、ここに行こうと決めました。旅行の下調べをしているうちに、大地の芸術祭が開催されていることを知り、こへび隊として参加することにしました。

▼活動を通しての感想

普段は東京を拠点に、事務局と共に企画・運営に携わっています。食と緑がともストレス発散になるので、休日はなるべく越後妻有を訪れています。

▼こへび隊の活動の魅力とは

年齢・性別・職種に関係なく、お客さんも地元の人も全て対等に関わることができることです。ここでは人と人とのつながりを直接感じることができ、その場面を見ているのが好きです。



▼これから「こへび隊」や「地元サポーター」になる人へ一言

地域外から人が来るのも大事ですが、その土地の中で循環すること大事だと思います。こへび隊はその起爆剤だと思っています。まずは、地元がどのようなことをしているのかを知った上で、自分が何をしたいのか考えるきっかけにしてほしいと思います。

■問い合わせ先

「大地の芸術祭の里」

総合案内所

☎761-7767



松之山奎右衛門クラブ

「松之山地すべり」の伝承活動を始めとした、防災講演会などの活動により防災意識の啓発に多大な貢献をされました。代表の相澤正平さん（小谷・63歳）は「これからも表彰をはげみに防災・減災の活動を微力ながら続けていきたい」と語っていました。

国土交通大臣表彰
(土砂災害防止功労者)

表彰おめでとうございます



渡辺 幸麿さん（神明町・74歳）

昭和63年から26年にわたり、保護司として個人及び公共の福祉に寄与してきた功績が認められました。渡辺さんは「受章するような大したことはしていません。世間の皆さんと同じように、人として、人と向き合ってきただけですから」と話しました。

瑞宝双光章
(更生保護功労)

叙勲おめでとうございます

「雪原カーニバルなかさと」プロモーション映像が完成

6月27日(金)：ダイニングしみず

昨年12月から活動を始めた「雪原カーニバルなかさと」のプロモーション映像が完成し、携さわった人たちにお披露目されました。この映像はインターネット上で協賛金を集める「クラウドファンディング」という手法で撮影資金を集め、出演者は全てボランティアで撮影されました。主演した水野美咲さん（学校町1・29歳）は「寒い中で撮影は大変でしたが、皆で作りましたので素晴らしいものになりました。この映像を使って、イベントを全国に発信していきたい」と話していました。



林の中は、『耳を聳（こ）る】
大発生したときのブナ
産卵した親ゼミの数で決
まるものではないかと思
っています。
に7、8年前の発生時に
産卵した親ゼミの数で決
まるものではないかと思
っています。
の年のエゾゼミの発生量
というのは気候には影響
されるのではなく、単純
に7、8年前の発生時に
産卵した親ゼミの数で決
まるものではないかと思
っています。



(文：高橋八十八)

エゾゼミの鳴き声
7月になるとセミの季節が始まります。真夏を謳（うた）歌する王者エゾゼミの豪快な声は、私ら千年（ちとせ）（松代地域）生まれの者にカンナリジツチ（雷蟬）と呼ばれる通り、まさに雷声です。
そのエゾゼミは不思議なことに、盛んに鳴く年と全く鳴かない年との盛衰が特に感じられます。過去のメモを調べてみると平成18年は全く聞こえなかったのに、翌19年は大発生、その後3年少ない年が続いたかと思えば、23年は大発生し、24年は声を聞かれません。私は、その年のエゾゼミの発生量というのは気候には影響されるのではなく、単純に7、8年前の発生時に産卵した親ゼミの数で決まるものではないかと思っています。
大発生したときのブナ林の中は、『耳を聳（こ）る】

十日町市の自然／夏／

障がい者歯科健診で年々きれいになっています

6月4日(水)：なごみの家・エンゼル妻有

十日町市中魚沼郡歯科医師会主催で鈴木宏・二瓶広之・中町忠寿・大久保雅基歯科医師の協力のもと、115人が歯科健診を受けました。歯科医師会長の鈴木さんは「口腔内も年々きれいになっていて、歯科治療もきちんとされている。健診の成果が上がっている」と話していました。



10年ぶりの「美人林コンサート」開催

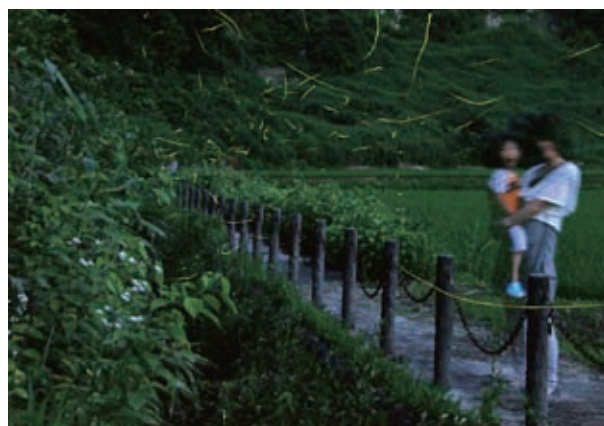
6月1日(日)：美人林

野鳥のさえずりが聞こえる新緑のブナ林で、NHK交響楽団のメンバーをはじめとした一流のアーティストによるコンサートが開催されました。来場した約500人の観客は、自然の傾斜を利用した観客席で、素晴らしい演奏と爽やかなそよ風に魅了されていました。



ホテルの柔らかな光に包まれて

6月26日(木)：岩瀬ほたるの里



県内でもホテル観賞スポットとして知られる「岩瀬ほたるの里」。集落の明かりもほとんど届かない田んぼ脇の水路で、申し合わせたようにホテルが一斉に舞い始めました。ホテルを初めて見た庭野雄壮ちゃん（学校町1・3歳）は、「わあ、ホテルって本当に光るんだね」と驚いた様子で興味深く目を輝かせていました。

「いじめゼロ宣言」小学生と中学生が交流

5月27日(火)：川西中学校

千手・上野・橘小学校の6年生56人と川西中学校全校生徒185人が「いじめゼロ川西集会」を行い、いじめをなくそうという意識を高め合いました。その後、川西中学校生徒会が“いじめゼロ缶バッジ”を小学生にプレゼント。また30人大縄跳びにも小・中学生混合で挑戦し、声を掛け合い交流をしました。小学生からは「緊張したけれど中学生や他の学校の人と一緒にできてよかった。中学生になっても仲良くしたい」など、感謝や期待の声が聞かれました。



プレゼントされたバッジ

JR東日本
「自然と地域と共生で
きる鉄道へ」パネル展

信濃川での試験放流や地域
共生策について、理解を深め
てもらうための展覧会です。

目／会

- ・7月10日(木)～12日(土)／千手中央コミュニケーションセンタ
- ・13日(日)～15日(火)／中条公民館
- ・17日(木)～19日(土)／下条公民館
- ・19日(土)～31日(木)／情報館
- ・24日(木)～26日(土)／中里庁舎
- ・27日(日)～29日(火)／松代総合センター
- ・31日(木)～8月2日(土)／松之



山公民館

●開催時間 午後3時～8時
※土・日曜日、祝日は正午から。14日(月)の中条公民館は午後5時まで。最終日が平日のときは午後7時まで
〈情報館のみ〉
午前10時～午後6時※19日(土)は午後1時から。31日(木)は午後4時まで

休 28日(月)※情報館のみ
他 来場者全員に記念品贈呈
問 JR東日本信濃川発電所業務改善事務所 (☎757-9140)

夏季企画展
松代の石仏
―里山の祈りと信仰―

道端にたたずむ石仏を通して、昔の人々の祈りや信仰を紹介します。

目 7月19日(土)～8月24日(日)
午前9時～午後5時※入館は4時30分まで
休 毎週月曜日※祝日のときは火曜日
¥ 入館料として300円、中学生以下無料※団体20人以上250円
他 7月19日(土)～21日(海の日)

は、市民に限り入館無料

会・園博物館 (☎757-531)

十日町軽スポーツクラブ
納涼盆踊りの集い

郷土の盆踊りを楽しましよう。※浴衣歓迎

目 7月23日(水)午後1時～3時
会 市民体育館

¥ 無料
他 更衣室あり、出入り自由
問 田口 (☎752-2683)

まほろばの里川治 納涼祭

目 7月27日(日)午後5時30分～7時30分
内 そば・地元野菜・フランクフルトなどの販売、演奏、フラダンス、盆踊り
会・園 特別養護老人ホームまほろばの里川治 (☎761-7333)



若者×若者

十日町市の仕事人

キラメキワーカーズ

語る 仕事・会社・十日町市への思い

■問合せ
産業政策課
☎757-3139



大嶋 綾さん (本町1・35歳)

クリーニング店で働いていたときに、縫製業に興味を持つ。現在の会社に入社して7年目で、チーフとしてネクタイの裏地付けの工程を担当。

馴染みやすく雰囲気の良い職場です。

大熊さん―飲食業からものづくり企業に転職したこともあり、最初は環境の違いやギャップに戸惑いましたが、すぐに馴染むことができました。

大嶋さん―20代から70代まで幅広い年齢層が働いていますが、気軽に話ができる良い雰囲気の中で仕事をしています。

自社製造の商品を目にするとうれしいです。

大嶋さん―店頭でふと目にしたネクタイが、自社で製造した商品だったときは、うれしく感じます。

大熊さん―自分の会社で製造した商品が東京オリンピック招致委員会のネクタイとして採用されました。また、フェンシング選手団でも使用されていて、太田選手(北京・ロンドン五輪で銀メダル)が着用しているのを見てうれしく思いました。

お客様の喜ぶ姿を想像しながら、がんばります。

大熊さん―今は、製造の最初の工程である生地を重ねる作業をして

協力
企業

■(株)和商
十日町工場

・繊維加工業
・十日町市城之古1
・従業員数54人
・☎752-7238

百貨店に並ぶ高級品をメインに、幅広い仕様のネクタイを製織・縫製しています。



いますが、ゆくゆくは他の工程の仕事や技術を身に付けていきたいです。

大嶋さん―6年間縫製の担当をしています。今でも、仕事に慣れたという感覚はなく、一本一本の出来上がりを確認しながら仕事をしています。製品の質は、イタリア製のブランド物よりも、高品質な品物を制作している自信があります。私たちの商品を手に取ったお客様の喜んでくれる姿を想像しながら、より良い商品を作れるように日々がんばっていきたいです。

第47回 十日町市美術展作品募集

部 門	作品規格 () 内は大きさ
第1部 日本画	額ぶち付きに限る (100号まで)
第2部 洋 画	油絵・水彩・パステルなど。額ぶち付きのこと (10号～100号)
第3部 版 画	額装。モノタイプ版・ドライマウント加工は不可 (長辺116cm以内)
第4部 現代美術	(常識の大きさを超えないこと)
第5部 彫 刻	(常識の大きさを超えないこと)
第6部 工 芸	染・織・焼物・つる・漆・革・竹・わら・紙工芸など (縦・横・高さとも180cm以内)
第7部 書 道	額装、枠張りまたは軸物表装 (仕上がり寸法＝縦額は縦182cm以内・横76cm以内、横額は縦76cm以内・横152cm以内) ※釈文票は楷書ではっきりと記入すること。ペン書き・ワープロなど可
第8部 写 真	木製パネル張り (ヒートン取付)。額ぶち不可。(単写真は半切以上全紙まで。組写真は長辺103cm以内)

目 10月18日(土)～21日(火)

会 市民体育館

●出品作品＝同一部門1人2点以内 (他の公募展未出品作品に限る) ※額装するときはガラス不可

●出品料 (1点当たり) ＝1,000円、高校生以下500円

●作品指導会＝10月15日(水)午後5時30分～7時

●授賞 (賞金) ＝市展賞 (3万円)、奨励賞 (1万5,000円)、佳作賞 (5,000円) ほか

●審査員＝福田千恵さん (日本画・洋画・版画)、川本敦久さん (現代美術・彫刻・工芸)、川口夢墨さん (書道)、辰野清さん (写真)

●募集要項＝市役所・各支所・各公民館・情報館に配置、市ホームページにも掲載

申 10月14日(火)正午～午後8時に会場へ作品を持参 (搬出：10月21日(火)午後4時30分～6時30分)

問 生涯学習課 (☎757-8918)

職員募集

(福)十日町福祉会

平成27年4月採用の職員を募集します。

- 募集職種**＝①介護職員②支援員③看護師・准看護師④理学療法士・作業療法士⑤事務員
- 募集人員**＝①15人②5人③3人④2人⑤1人
- 受験資格**＝自動車運転免許を持つ人
①・②：介護福祉士・社会福祉士・社会福祉主事のいずれかを持つ人。または介護職員初任者研修(介護職員基礎研修・ヘルパー2級含む)を修了し、実務経験3年以上の人
③：看護師または准看護師免許
④：理学療法士または作業療法士免許
⑤：日商簿記3級を持つ大学卒業者
- 勤務場所**＝十日町福祉会が運営するいずれかの福祉施設
- 試験日**＝1次試験：9月21日(日)、2次試験：10月上旬
- ✕8月29日(金)
- 申・問 申込書・資格証明書などを添えて (福)十日町福祉会 (☎761-7340)

「プレゼン大会参加者説明会」

「めっか参加者説明会」

「めっか全体ミーティング」

「あなただけの魅力を募集」

今年オープンした古民家を舞台としたギャラリーで、5

対 市民活動団体(NPO、地域での活動団体、スポーツ・文化の活動団体など) ※詳しくは問い合わせてください

申・問 市民活動ネットワークひとサポ (☎761-7444)

「百人一首」夏休みの巻」

「クロステン手織り講座・第3講座」

「きものを織る」

「募集」

「新しい保育園名を募集」

幼児から大人まで誰でも参加できます。

日 8月6日(水)午前10時～正午

会 サンクロス十日町

¥ 無料

✕ 7月25日(金)

申・問 百人一首万葉の会(北越保育園内) ☎757-3860

日 8月29日(金)～12月5日(金)の毎週金曜日午前9時30分～午後0時30分

¥ 3万1千円(材料費別途2万3千円前後) ※初回全納

定 先着6人 ※初心者可

講 市村久子さん(伝統工芸士)

他 事前説明会があります

✕ 8月9日(金)

会・申・問 クロステン (☎757-2323)

やまざわ美術館展覧会「七院から」

市外にある十日町市の地酒や農産物、農産加工品などの特産物を「買えるお店」や「食べられるお店」の情報を募集しています。寄せられた情報は、市ホームページやダイレクトメールを活用して広く紹介するなど、市内の特産品の販路拡大のために有効活用します。

●**募集期間**＝通年

●**応募先**・問 産業政策課営業戦略係 (☎757-3139)

あなただけの魅力を募集

8月16日(土)から開催される

第5回情報館まるごと体感フェアのイベントとして「心に響いた一文」、「忘れられない名せりふ」などを募集します。

✕ 8月5日(火)

●**応募方法**・問 A5版用紙に紹介したい文章とその理由、年齢・性別を記入(様式不問)して、情報館(☎750-5100)

平成27年4月から民営化される市立上野保育園の新しい園名を募集します。

●**募集期間**＝7月15日(火)～8月8日(金)

●**応募方法**＝応募用紙(十日町福祉会・上野保育園・市役所・本町分庁舎・各支所などに設置)に記入の上、同所に設置の専用箱に投函。

問(福)十日町福祉会 (☎761-7340)

参加者募集
めっかめっか2014参加者説明会

市民活動を発表し、つながりをつくるイベントです。

作品募集

県統計グラフィコンクール

統計に親しんでもらうため、統計グラフを使った作品を募集しています。自分が興味を持った事柄について調べ、その結果を統計グラフで表現してみませんか。

●**応募資格**＝県内に住んでいる小学生以上

●**テーマ**＝自由 ※詳細は県統計課ホームページ(にいがた県統計BOX <http://www.pref.niigata.lg.jp/toket/>)をご覧ください

新潟県農業大学校
オープンキャンパス

平成27年度学生募集に向けたオープンキャンパスを開催します。

日 第1回…7月27日(日)、第2回…8月23日(土)午後1時10分～4時30分

内 学校の概要、募集要項の説明、施設見学など

✕ 各回前日まで

会・申・問 新潟県農業大学校 (☎0256-72-3141)

参加者募集

めっかめっか2014参加者説明会

平成27年度学生募集に向けたオープンキャンパスを開催します。

日 第1回…7月27日(日)、第2回…8月23日(土)午後1時10分～4時30分

内 学校の概要、募集要項の説明、施設見学など

✕ 各回前日まで

会・申・問 新潟県農業大学校 (☎0256-72-3141)

自衛官募集

「平和」を仕事にしませんか

入選作品(知事賞・新潟県統計協会総裁賞)は全国コンクールに出品

✕ 9月5日(金)

問 県統計課統計情報班 (☎025-280-5117)

●**募集内容**＝①一般曹候補生、②自衛官候補生(男子)、③自衛官候補生(女子)

●**募集期間**＝①・③8月1日(金)～9月9日(火)、②通年

対 昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの人

申・問 自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所 (☎0258-33-0256)

福祉・健康

「ダメ。ゼッタイ。」は薬物乱用防止の合言葉

薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」普及運動が7月19日(土)まで実施中です。薬物乱用問題は、世界的な広がりを見せ、人間の生命はもとより、社会や国の安全や安定を脅かすな

平成27年度採用 十日町地域広域事務組合

職員(消防士) 募集

●**募集職種・人数**＝消防士(上級・初級)若干名

●**受験資格**＝①平成元年4月2日以降生まれの人
②身体強健で大型自動車運転免許取得可能な人
③採用後、十日町市・津南町に居住可能な人

・**上級**：大学卒業者(来春卒業見込者含む)

・**初級**：高等学校卒業者(来春卒業見込者、短期大学など上位の学校の卒業者または在学者含む)

※上級有資格者は初級試験は受験できません

●**試験方法**

・**第1次試験**：9月21日(日)、(教養試験・消防適性検査・作文・体力試験)

・**第2次試験**：10月中、(口述試験・身体検査)

●**受験申し込み**＝7月14日(月)～8月22日(金)(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分の間に、必要書類を提出(郵送は書留のみ可、封筒の表に「受験申し込み」と朱書きすること) ※8月22日(金)消印有効

●**必要書類**＝①職員採用試験申込書：十日町地域消防本部総務課、各分署に配置。請求は土・日曜日、時間外でも可。郵送での請求は上級・初級の区分を明記し、料金分の切手を貼付した返信用封筒を同封して消防本部総務課へ。ホームページ(<http://www.tokamachi-kouiki.jp/>)からも入手できます

②最終卒業校(1年制専門学校のときは高等学校)の成績証明書 ※来春卒業見込者は最近までのもの

③卒業見込者は卒業見込証明書

④82円切手2枚(通知用)

●**提出先**・問 〒948-0036 北新田1-10 十日町地域消防本部総務課庶務広報係 (☎757-1556)

「動く人のこころを守る講演会」

「十日町病院耳鼻咽喉科休診」

次のとおり休診します。ご理解ご協力をお願いします。

日 7月31日(木)、8月1日(金)

問 十日町病院経営課 (☎757-5566)

ど、人類が抱える深刻な社会問題の一つとなっています。社会が丸となって薬物乱用の撲滅を目指しましょう。

問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764)

働く人のこころを守る講演会

働き盛り世代のうつ病についての講演です。

日 7月23日(水)午後3時～4時30分

会 千手中央コミュニティセンター

対 職場の管理者・人事担当者・地域住民など

¥ 無料

定 100人

講 山下正廣さん(山下メンタルクリニック所長)

✕ 7月15日(火)

申・問 NPO法人ほえみ (☎761-7744)



直井セヲさん（本町1下・98歳）

元気なお年寄りを紹介し、健康の秘けつなどをうかがいます。

わがん あいご 和顔愛語 ～はつらつ おばあちゃん～

24

床屋の家に嫁いで20年以上の間、お店に立ち旦那さんの手伝いをしていたセヲさん。最近の楽しみは週2回のデイホームに通うことで、折り紙や体操をしたり、友だちとおしゃべりをしたりして過ごします。若いころは体が弱く、入院も多かったのですが、今では大きな病気もなく元気に生活しています。「小学2年生のひ孫と一緒に、毎日にぎやかに暮らせることが何よりの幸せ」と話しました。

わが家の

イクメン★カジダン

27

わが家の

お父さん：飯塚 裕喜さん（山本1・27歳）

我が家のイクメン★カジダン募集中！育児や家事に取り組んでいる写真と紹介文をお寄せください。申込み・問合せは企画政策課広報聴係 ☎757-3112

私が仕事で、パパが休みのときは料理・洗い物・洗濯などの家事や、子どもの迎えなど大活躍です。いつもありがとうございます。

パパのほっぺが大好き♡

やさしいところが好き！



ママも私も仕事をしているので、家事も育児も2人で協力するようにしています。早め早めに終わらせるように心がけています。

「イクメン」とは育児を楽しんでいるメンズ（男性）、「カジダン」とは家事に積極的な男性のことです。そんな我が家自慢のイクメン・カジダンを紹介します。



昨年の12月16日、ほくほく線イベント列車の車内にて、お客さんにかわい
い歌声でおもてなしました。

松代公民館でのグループ練習の様子。ピアノの日頃の練習成果を披露したり、全員で歌声を合わせたりして、集まった保護者たちの笑顔に応えています。



松代芸能発表会では、トランペットやピアノ・マラカスなど、さまざまな楽器を使った演奏と合唱を披露。

WAONは、子どもたちを中心に、ピアノなどの楽器演奏や歌を披露する音楽サークルです。クラシックからジャズ・各国民謡まで、自作曲や即興曲も織り交ぜながら、それぞれ個性豊かに奏でます。年齢・出身・プロアマ問わず、多彩な音楽家や演奏家との交流を通じて、新たな響き合いの場づくりに挑戦しています。

◆問合せ・代表・ボイコ・ストヤノフさん（☎597-3836）

創造の芽を育み、出会いを奏でる

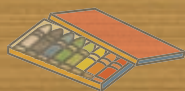
WAON

「音楽も人生も、時々のリズムの中にある。自分が選んだこの故郷で、経験や技術を次の世代に伝えたい」。世界各地で指揮者・演奏者として活躍してきたボイコ・ストヤノフさん（61歳・小屋丸）は、松代に移り住んで15年、60歳を迎えた昨年、新たな活動を始めました。WAONは、音楽の知識や技術を学ぶだけの場ではありません。周りの人や場との「和」を重んじ、グループ活動や即興・作曲などの創造活動にも力を入れています。

これまで子どもたちは、芸能発表会や駅まつりで歌や演奏を披露しました。また、地域内外の団体・プロとの交流が大切という思いから、秋に行う津南の琴サークルや韓国オペラ歌手との競演に向けた練習も始めました。

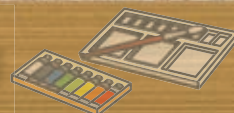
「文化と文化の交わる場所に新しい価値が生まれるのです」とボイコさん。7月26日(土)には、ウィーン少年少女合唱団のボイストレーナーを招き、千手中央コミュニケーションセンターで地元合唱団と歌声を重ねる予定です。新たな出会いは、子どもたちにすてきな種を落としてくれることでしょう。

活動を紹介したい団体を募集しています
ひとサポ ☎761-7444



ジュニア芸術祭

松代小学校
109



かわいのおさかなたち
河合優希奈さん（1年）



おさかなたちをカラフルにしました。いろをぬるのがたいへんでした。うみのなかみたいになるように、まわりにかにやかいをかきました。

ふしぎなたまご
若月優愛来さん（2年）



くふうしたところは、にじです。たくさん色をつかってかきました。たまごをギザギザに切るのがむずかしかったです。たまごのまようをよく見てください。

あべこべ鳥
相澤 寿樹さん（3年）



がんばったことは絵の具の色で、しぶくした鳥が5羽、はでな鳥が2羽います。しっかり7羽かけました。とてもふしぎな絵です。

桜を見に行ったらよ
山本 花さん（4年）



家族で高田公園に行ったことを絵にしました。むずかしかったところは、池に映ったちょうちんをかいり桜を細かくかいりしたことです。上手にかけたと思います。

生まれかわった松代小学校
柳 賢徳さん（5年）



ぼくたちの学校は、今年新しくなりました。自然にかこまれていて、校舎の中は木の香りでいっぱいです。

文化祭で、音楽発表のステージがあり、アコーディオンを演奏しました。むずかしい曲で、一生懸命練習したので、それを版画にしました。



がんばったアコーディオン練習
高橋 駿吾さん（6年）