2014 平成26年 7月25日号

生活情報版

日日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金 定定員 内内容 持持ち物 調講師 他その他 ✔ 締め切り 申申し込み 問問い合わせ F F A X

まちなかステージづくり参加者募集



皆さんのアイデアや思いでまちを盛り上げませんか

●問合せ:中心市街地活性化推進室☎757-3691



や思い 活動団: なる これ を、 ジづくり」 り、 度は皆さんで話し合った内容 ことが目的の一つです。 ちなか公民館」 ショップを行なってい 環とし よいよ形にしていきます。 まち 中心 施設のデザインとして、 は、 市 市 を、 な 体 て、 全体を元気にするため の設計に反映させる 民活動センター・ま の皆さんのアイデア 市 か 使い手である市民や と名付けたワーク 市民活動の拠点と のにぎわいをつく 街地活性化」 まちなかステ 「市民交流 ・ます。 今年 セ

活動の思いを カタチに

皆さんの思いをまちの空間づ ま さんの活動が発展. くりに生かしてみませんか 17 れ <u>.</u>! す。 たり その でこんなことが な 案されたアイデアから、 <u>`!</u> 活動やグル が この機会に、 他 あ する仕組み 活 「みんなで集まれる ると 動 ワー 0) 仲間を増や クショップ 1 な プが ŧ L たり、 「グルー てみ 検 など、 討 生 ま ぞ 新 L

org)

で送信

(t-machistage@studio-

スを記入して、 AX番号・⑦メー

電子

メー

-ルアド

参加申込書

(市役所

本庁

各支所・本町分庁舎

中

央



活動を 盛り上げる・ 生み出す シクミも

法です。 即次のいずれかで申 会市役所本庁 ٨ にぜひ加 形や仕組みになって できる新しいまちづくりの して作り上げていく」 さあ 25 12 日 月 旧 7 8 月 23 日 する人 この ください いやり方。 !あなたも一 ワークショップは、 · (日) わってくださ 自分の声 いずれも午後 (±) 活動をイ 9 月 28 日 平成27年1 が、 し込んて 緒に 17 ことが く過程 11時 思い

ピックアップニュース

P1まちなかステージづくり参加者募集 P2宅地分譲のご案内

公民館

・情報館などに配置

を持参※右記①~⑦を記

た 紙 を F A X 4 6 3 5

7 5 2

または郵送可

P3まちなかにぎわい通信®

④住所·⑤電話番号· ①氏名・②団体名・③年

6

齢

お知らせガイド

(日)

月

30

P14ちびっこひろば

が 手

P15子ども情報のひろば

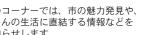
P4~16

P10あいどるきゃっち

11

P16各種相談・休日救急医

ジ



Pick Up = 1-Z

ンの

人にもおすすめです。 福祉施設に近く 市では、

市内外問わず多く

ま

沖之原宅地も

き続き好評 . ます。 、の皆さん

分譲中です

宅地の分譲を行ってい

このたび、 んから、

日町市で暮らしてもらうた

か。

し込み方法など各宅地の詳細は、

ムペ

い合わせてください



まちなかにぎわい通信®

花と緑でにぎわいを!とおかまちなか花と緑のプロジェクト

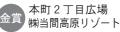
●● ● ● ●問合せ:中心市街地活性化推進室☎757-3691



キャンバスガーデンコンテストの賞が決定しました!

1枚のラティスを キャンバスに見立て、 花と緑で自由にアート したコンテスト。約 30点のさまざまな作 品が並んだ3会場で は、鑑賞者による総数 1,662票の投票で各賞 が決定しました。





ました。



智泉寺観音ひろば 渡貫裕子さん

まちなかを花でいっぱいにしようと、今年初めて開催

した「とおかまちなか花と緑のプロジェクト」。キャンバ

スガーデンコンテストや、ダンスや歌声を披露してくれ

たオープニング、また農産物や花の販売、飲食ブースな

どが出店した「花まるシェ」など、多彩な催しが行われ



十日町駅東口公園 水落悟さん



にぎやかに各種イベント開催!



力作が並んだ会場の様子



花まるシェ会場での花販売の様子

※NPO法人にぎわいは、「日本一楽しい街をつくろ

う!」を合言葉に、「まちなかを元気にしたい」

という思いを持った人たちが集まったグループ

で、市の中心市街地整備推進機構として指定され

DSSヒップホップダンススクール



ソイ・ヒターナ (フラメンコ)



雪の華 (ゴスペル)

このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします



特定非営利活動法人にぎわい **27**761-7230

電子メール: info@nigiwai.biz

宅地分譲のご案内



※原則

豊かな生活、住み良い暮らしができる場所、ご提供します

●●●● ●問合せ:財政課管財係四757-9914

美咲町宅地 分譲区画数 区画面積 (美咲町) 3 区 画 3 0

(総数31区)

方 画

美咲町宅地 新町新田線

川西駐在瓦

千手⊗

小学校

信濃川

国保川西診療所

田・間所定の申込書と住民票

を財政課管財係

5

※原則

電線

幹

線

道

売却決定方法=申

売却決定方法 まで 募集期間=7 分譲価格= 水道負担金含む) [=抽選 月 25 日 9 5 3 金) 9 3 8 6 5 し込み重複 月 万円 8 平 29

日

金)

保育園

/ 長寿ケ原公園

千羊郵便局。

妻有大橋

至市街地

■・圓所定の申込書と住民票を 財政課管財係 付けになり また ます

心募集期間後は、

込み順による随

西支所にて

のとき)

%

. 月 5 日

金午

-後 7

時

時受け

市道浅河原新町新田線 17 16 **F**

振興係

8

域振興課地域 は川西支所地

 $\frac{1}{2}$



歩道 県道 小千谷十日町津南線 疋住を支援

転入した世帯で 市 る世帯などを対象に最高2 かの年齢がし 万円の定住 で起業・ 55 で、 ・就職して、 夫婦ど いか 5

なるか、左記に問い合助成が受けられます。 ください 係(四757 固企画政策課協働推進 -ジをご覧に 3 6 9 3)



自然豊かで閑静な住宅地です 美咲町宅地分譲を再開 豊かな生活を過ごしませ どちらも ジをご覧になるか ター 公共施設や タ しま 沖之原宅地 21

分譲区画数 区画面積 9

募集期間 = 随時受け (下水道負担金含む) -し込み順 4

(小泉3) 14 区 画 (総数

至南魚沼市 一 至津南町 市役所◎ ※警察署 ほくほく線 信濃川 妻有大橋 調整池 吉田小学校

(3) 市報とおかまち 平成26年7月25日号

ています

なごみの家

会情報館

エクラブのかわにし・

な

か

まの

日

0

旧示

¥ 無料

間図 エクラブ

太田

8

0

4 0 8

分

7市社会福 祉協議

第5回 情報館まるごと体感フェア ~夏空に広がる、想像の翼~ 8月16日(土)~ 24日(日)

本は想像力を産み、育ててくれます。本の世界をもっ と知り、情報館をもっと利用してもらうため、期間中 にさまざまなイベントを開催します。

会(1)~(5):情報館

一 十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

⑥: 千手中央コミュニティセンター

問情報館 (☎750-5100)

あなたのとなりに、妖怪が!

新潟県は妖怪だらけ?県 内の怖い妖怪、かわいい妖 怪を講師自作のイラストで 紹介。妖怪から雪国の文化 を感じてください。

■8月16日(土)

午後7時30分~9時

講高橋郁丸さん(民俗研究 家、漫画家、新潟妖怪研究所所長)

对小学生以上

2 安田正利さん 小説読み語り

劇団民藝のベテラン俳優の語り で、小説の場面が目の前に浮かん でくるような感動が味わえます。

■8月17日(日)

午後2時~3時30分 对小学校高学年以上

¥500円

内藤沢周平『踊る手』ほか

定100人※前売り券あり

3 ひまわり号がやってくる

津南町の移動図書館車 「ひわまり号」がやって きます。その場で登録し、 借りることができます。

■ 8 月17日(日)・22日金 午前10時~正午



4 聞かせ屋。けいたろう 絵本ライブ

読み聞かせのプロとして全国で活躍している けいたろうさんの絵本ライブ。対象年代別にき め細かに実演します。

■8月23日出午前10時~正午

对幼児(10時~)、小学生(10時45分~)、大 人(11時30分~)

5 マタニティ・ブックスタート

絵本は赤ちゃんの「心のご飯」です。パパ・ ママになる前に、どんな本を、どのように読ん であげるか学び合いましょう。

■8月23日出午後1時30分~2時30分

対妊婦とその家族

内絵本が子育てに果たす大切な役割、絵本の選 び方、絵本の読み方など

6 あべ弘士さん おはなし・お絵かき会

動物絵本で大人気の絵本作家による楽しいつ どい。動物好きの人、集まれ。

■8月24日(日)午後3時~4時30分

对 5 歳以上

¥500円、中学生以下300円

定70人※前売り券あり

他無料保育室あり※要事前申し込み、定員5人

新潟県中越地震復興10年

NHKのど自慢」

◆予選会: **10月4日**生 ◆本選会: **10月5日**印

◆会場:なかさとアリーナ(中里体育館)

出場申し込み図:8月18日周

観覧申し込み図:8月28日は

申し込みのはがきが多数寄せられていま す。不備のある応募は無効となりますので 十分注意してください。詳しくは市報7月 10日号12ページをご覧ください。

問企画政策課 (☎757-3112)

休 毎週 月 4 による華や 7 2 みんなとわたしの作品展 ます 喜多川 3 市 7 0 間県立 月 月 4 時 26 曜 時 30 日 歌麿やその弟子たち か -学生以下 分まで な浮世絵を展 午後 長

固新 ¥無料

渦県弁護士会(☎025科※申し込み不要ト・朝日新聞編集委員)

8月9

えます。

41

福祉まつり20

動くマルシェ第2弾

ナナシのマルシェ〜ほくほく列車の市〜

貸し切り列車に20のお店を乗せて六日町駅から十

日町駅を2往復する企画の第2弾。今回は十日町西口

¥無料※ホーム入場には、入場券または乗車券が必要

内クラフト品・ナチュラル雑貨・農産品などの販売、

他十日町駅でのマルシェ列車停車時刻は、午前10時

22分~11時46分と午後1時26分~1時40分の2

回。洗車体験は、六日町発午後0時15分から25分

飲食店、楽器演奏、列車の洗車体験など

歌麿とその時 東立歴史博物館夏季

聞伊藤千i



憲法を活かして平和を創る講演会

■8月2日出午後2時※開場 をもつ講師による講演です世界70か国を取材した経

会新潟ユニゾンプラザ 1時30分 も

ふれあいまつり 健康倶楽部十日町

内職員やボランティアにより18月9日出午後6時~87

会中央公民館 2時

会 5 5 3 申・問博物館 **8**

駅前でも12店舗が並びます。

十日町駅西口前公園

■8月17日旧午前10時~午後3時

会ほくほく線六日町駅・十日町駅・

間ナナシのマルシェ事務局・田村

(**8**090-4943-6128)

り開催

国8月3日旧午

10 時

齢者

子どもたちの協力に

地域で暮らす

障

者

人々の祈りと信仰につ路傍にたたずむ石 傍にたたずむ石仏から

心原水爆禁止 事務局 (生涯学習課 市協 内 7

6日冰午前8時 白 和 0

会 キ 30 8 ナ 分 月

原水爆禁止十日町市民大会第60回

「森の学校」キョロロ 8月の里山体験プログラム

2日出 午後7時30分~8時30分/夜の 昆虫探検 ●集合場所=大厳寺高原駐車場 3 日(日) · 10日(日) · 12日(火) · 13日(水) · 15日 (金)・17日(日)・31日(日) 午後 1 時~ 2 時30 分/里山の生き物探険定20人

9日出午後1時~3時/アリ調査(無料) 11日(月)・14日(木) 午後1時~3時/標本作 り講座

16日(土)・24日(日) 午後1時~3時/昆虫解 剖講座

16日出 午後1時30分~4時/花ごよみ

23日(土) 午前5時~8時/探鳥会(無料)

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料=500円、小・中・高生300円

※市内小・中学生は無料 ●参加費=500円、小・中・高生300円

●集合場所・問キョロロ☎595-8311

(5) 市報とおかまち 平成26年7月25日号

5 9 7

 $\underbrace{0}_{0}$

|元祖 真夏の雪まつり|

0

0

円※いずれも持ち込み

KRUG4重奏(アクリュッグ 中里中学校吹奏

楽

G4重奏(アコーデ

ィオン)、

古沢和良グル

固市

会・間健康倶楽部十日 作品展示・

屋台など

会大厳寺高原

(天水越地内)

催し・講座

町

8

せんか。 内雪上スイカ割り・ニジマ 会城川ダム公園(室野地内) **国**8月10日旧午前10時~ つかみどりなど 真夏に真っ白な雪で遊び 屋台も出店 ス ま

●時間=午前9

ちゃおう!~ 〜釣って、つかんで、食べ

(釣り教室) で楽しくお過ごしくださ と親しむひとときを親子 11

ビー

ルを片手に、

ジャズな

他道具一 ¥1300円※中学生以下対初心者※上限15匹 付8時30分 式 5 0 0 円 : エサ5

【ニジマスのつかみどり】 時 ~2時

¥ 無料 図小学生以下 ●時間=午後1

過芋川遊志の会・高橋

8

(ジャズ)

0

【鮎を食おう会】

¥ 1 ●時間 = 正午 2 0 午後3時

8 月 12 日 付き (火)午 円※鮎塩焼き2本

即中魚沼漁業協同組合へF 他おにぎり2個20 または問合せ先へ 売※申込時に予約 7 6 3 3 0 0 円で販

川っぺり音楽祭

固市観光協会中里事務所 ●期日=8月4日休 3 1 6 8

圓市観光協会松之山支部

8

〈共通〉

X

5

9

3 0 1

中俣正義・山内与喜男二人展 ~十日町・むらとまちの暮らし~

清津川・

7 6 3

新潟県中越地震10周年記念・大学地域連携プロジェクト 新潟大学人文学部・十日町市古文書整理ボランティア合同写真展

昭和30年代に市内を撮影した2人の写真家 の作品を展示します。講演会などにも参加して、 未来に何を伝えるべきか考えてみませんか。

【写真展】

■8月16日仕~24日旧午前9時~午後7時 ※会期中休館日なし

内市内・津南町の市街地・農村風景・行事・人 物などの写真展示とDVD上映

【山内写真館資料贈呈式・記念講演会・映画上 映会】

目8月16日出午後1時30分~3時

定先着90人 内写真データベース贈呈式、記念講演会「むら とまちの暮らしを写す2人―中俣正義・山内

与喜男」※講師:原田健一さん(新潟大学人 文学部教授)、映画「雪の十日町1966」など の上映とトーク

【ワークショップ 映像を見ながら語り合おう 昭和の十日町】

■8月24日(日)午後1時30分~2時30分

定先着30人

〈共通〉 会情報館

¥無料 間市古文書整理ボ (文化財

2757-5531)

室野城の 冷やつこい・ !ふえすていばる2014 雪まつりin 2 9 5)

観光協会まつだい支部 3

時

正午※受

能しませんか。

屋台もあり。

どを聞きながら真夏の夜を堪

■8月4日休午後6時~

会芋川交流広場※ゆくら妻有

¥会場内設置の募金箱にカン

をお願

します

ます。 遊びましょう。 暑い夏に冷た~ 屋台村もあ い雪の上で り

国8月14日休午前10時20分 午後2時

清田山自然運動公園まつり親子で遊ぼう!真夏の雪遊び

国8月15日俭午前10 雪と触れ合える催しです。 2 時 30 分 雪のすべり台など、 時 真夏に

生伴奏で歌って三世代交流

¥うなぎのつかみ取り 会清田山キャ 0 中学生以下7 0

雪中宝さがし フライングディ 0 • • ・スクゲ 0 0

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の四には市外局番 025 が必要です

ラクショ ンの他、

他レルヒさんも来場します はビーチサンダルなど 釜ピザなど出店多数

61 子どもへのプレゼ 心に残る大会に 大会実行 10

0

問うなぎのつかみ取り参加 内各種ア そうめん流し・串焼き・

十日町市民盆踊り大会第2回

日8月16日出午後6時~ ましょう。 るく楽し ントや出店もあります。 古くから伝わる盆踊り、

わくわく歌声喫茶 委員会事務局 2 5 8

6

6

8

8

9

を楽しみましょう。

\$ 5 0 0 対誰でも 会おかあの台所ZIKK 198月19日火午前11時~

でに申し込み※別料会回ランチ希望の人は17日

日(日)

十日町・中魚沼地区大会わたしの主張

とを主張として発表します。 で感じたこと・考えているこ 中学生が毎日の暮らしの 分~

国8月19日火午後1時30 4時30分

圆市観光協会中里事務所

1

6 8

会市民会館 ●出場者=郡市内の各中学校 代表生徒12人

問十日町地域振興局健康福祉 部企画調整課 7 5 7 ¥無料 对中学生以上

¥無料

やすらぎのひとときコンサート

会千手中央コミュニティ **国**8月20日冰午後7時 場6時30 分 セン ·※ 開

リサイクル工場見学会十日町市民環境会議

参加しませんかアレチウリ駆除作業に

正午 A

¥全席自由2千円 0 円 、 (前売りのみ) ペア券350 (当日25

肉イエスタディ、 リュー スカボ 歌曲 ほ \Box

●出演=樋口由佳里 エア 金子浩 ij ユ (ソプラ か

間クラー ●チケット取り扱い=クラ ジュ・市民会館 -ジュ (番76 8

¥無料

日本の名作~ ~今読みたい、また読みたい 第1回近代名作読書講座 3 0 8

国8月20日冰午後7時30 8 時 30 近代日本の名作を読み返 魅力を味わいましょう。 分 分

皮先着30人 「こころ

■庭野三省さん

(市教育委員

5 0 0

間中里公民館

7 6 3

べき未来

企画番組

宇宙開発の驚く

四定期番組

月

の星空

ぜひ参加してください 。子どもの自由研究などに 理解向上を目的に実施し ごみの減量・ リサイクル ま

国8月22日魵午後1時30 ●行き先=衛井 3 時 合・解散 30分※市 上商店 役所本庁

三 9 月

6日出午前7時~

●集合場所=信濃川河川敷水

30分※小雨決行

防公園駐車場

駆除にご協力をお願い

します。

物を守るため、

レチウ

0

科の外来植物です。

在来植

生育を脅かす北米原産の

ウ

アレチウリとは、

在来植物

足先着15-四紙類・ペッ を使って鉢植づくり プラスチック類の選別・加 工などの見学後、 トボ ル・鉄類 再生商品

ば

(妻有大橋右岸たもと)

)作業場所=つまりっ子ひろ

問汚れてもいい服装

長ズボン)・軍手・

長靴 (長袖

他当日の天候で中

止のときが

あります

申· 問環境衛生課 ≥8月15日金 3 9 2 4) **8**7 5

圓水辺の楽校活用協議会事務

投影日= 館時 月 11 の番組情報です。 11時45分※31日旧は ロ=毎週日曜日午前 は 前

ドーム中里き☆ら・プラネタリウム 5

休 11

|美術館鑑賞ツア:

優れた文化・芸術を楽し jij <u>e</u> 市報とおかまち 平成26年7月25日号

対策係内置757

(建設課信濃川

清津

市報とおかまち 平成26年7月25日号 (6)

9

旧午前6

時 15

分

午後8時

争

定

●行き先=千葉県(ホキ美術

館 D

IC川村記念美術館・

鑑賞し

ま

L

ょ

う。

9

4

公営住宅

入居者募集

四日町市営住宅

※条件付きで単身可

物件※全て世帯用

家賃(月)「戸数

19,000~

28,400円

1戸

¥300円 300円

ルト

関

【座談: レスを焼いて食べ お好み焼きと一緒に、 ちゃ

20日冰午後7 時 お です。 18月8日途午

金市民会館 4時40分

内全体会: 講演 小中 貫教

福祉 ・健康

子育て

談の仕方を学びませんか 自殺対策としてのネッ

開横瀬功さん

(新潟市ひきこ

もり

相談センター

-相談員

精神対話士)

国8月2日出午後2時~

【講話: 自殺予防とネット

相

お茶にしようじゃねぇ会

固健康支援課母子保健係 30 時 分 [~] 正午、 ·後 1 15日金午前 時 3 時 10

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

●市役所本庁

午後1時15 分~

●下条公民館= 3 時 \ 30 分 8日俭午前10

8月の全血献血

子育て



康

9 9

提供会員の養成講習会ファミリーサポートセンター

が講習です。 る人も参加できます 乳幼児を預かる会員のため 会員登録を希 望

中央コミュニテ 市役所本庁、7 **会**8月5日 (火) 1 目 センター

四小児看護の基礎知識、 ころ ※いずれも午前9時~ 救命

講習、 援係(☎757 間子育て支援課子育て支 栄養と食生活ほか 3 7 9

代表中学校区の取組みの発表 同発表会兼教職員研修会小中一貫教育中学校区合 貫教育につい 今年度から本格実施の小中 誰でも参 加で ての講演と、 きます。 30

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成手当受給者証更新などのお知らせ

【児童扶養手当の現況届を提出してください】

児童扶養手当の受給者は、送付された現況届 を忘れずに提出してください。期限内に提出し ないときは、8月以降の支給が停止されること があります。現況届などは、後日送付します。

- ●提出期間=8月1日金~29日金
- ●持参するもの=受給者で異なります。市から の送付書類で確認してください。

【4~7月分の児童扶養手当は8月11日(月)に振 り込み】

児童扶養手当は、離婚などで父母いずれかと 生計を同じくしていない児童を養育している人 などに支給されます。4~7月分を8月11日 (月に振り込みます。

●手当額=受給者で異なります。手当証書で確 認してください。

【ひとり親家庭等医療費助成受給者証の更新申 請をしてください】

ひとり親家庭等医療費助成受給者証の交付を 受けている人は、毎年更新の手続きが必要です。 手続きをしないと受給者証を交付しません。更 新が必要な人には後日書類を送付しますので、 期限内に必ず手続きをしてください。

- ●更新期間=8月1日金~29日金
- ●持参するもの=受給者で異なります。市から の送付書類で確認してください。

ひとり親家庭等支援のための 医療費助成制度とは

次に該当するひとり親家庭などの支援のた め、保険適用分の医療費の一部を助成してい ます。

●対象者

- ・ひとり親家庭の親と児童
- ・父母のいない児童とその養育者
- ・父または母に重度の障がいがあるときは 障がいのない親と児童。両親が重度障が いのときは児童

■対象年齢

- ・児童が18歳に達した最初の3月31日ま で (障がいがあるときは20歳未満まで)
- ・2人以上の扶養児童がいるときは、最後 の1人が非該当になるまで扶養者は受給 資格があります
- ■助成対象=通院と入院の保険適用分医療費
- ●一部負担金=保護者の負担の限度額は、次 のとおりです
 - ・通院:1回530円
 - ※同一の医療機関にひと月4回まで負 担、5回目以降は無料
 - ・医師の処方による薬剤の費用は無料
 - ・入院:1日1,200円
- 問子育て支援課子育て支援係(☎757-3719) または各支所市民課

職員 9 (保健師 助産師 5 看護

定先着43

氏名・電話番号を明りはがきに郵便番号・

住所

電話番号を明記

¥ 1 万 円

昼食ホテル

バイキング)

問十日町市芸術協会・中條(♂ 現在、 看護職員再就職支援講習会 市辰甲7 6 0 館「美術館鑑賞ツア 就職していない看護 3 0 中 央公民 係

8 0 2 松之山 Ė 町

対市 ※資格取得後、 行う人 許 書の提出が必要です。 猟友会十日町支部 しますが、 の新規取得者で、 内に住所を有する狩 有害鳥獣の捕獲活動を あらかじめ申請 補助金を交付 に入 新潟県 猟免 会

出十

日町警察署

7 5 2

0

または各交番

在所

●採用予定日=平成27年4月

谷内丑市営住宅 H 7 年度建築 18,800~ 戸 6帖2室、DK 十日町 ※条件付きで単身可 中層耐火 3 階建 28,000円 S46年度建築 8,600~ 5帖1室、3帖1室 1戸 12,300円 ※条件付きで単身可 簡易耐火 2 階建 DK H18年度建築 7帖1室、6帖1室、 20,000~ 戸 稲荷町市営住宅 5帖1室、DK 29,800円 準耐火2階建 H10年度建築 2戸 みのり団地 50,000円 6帖3室、LDK 西 木造高床3階建 S51年度・S52年度 6帖1室、4.5帖2室 11,800~ 3戸 善宗塚住宅 準層耐火 3 階建 DK 17,900円 9.5帖1室、6帖1室 H 9 年度建築 渋海団地 32,000円 1戸 木造高床 3 階建 LDK H10年度建築 8帖1室、6帖2室 湯山団地 50,000円 1戸 木造高床3階建

ください

H19年度建築

中層耐火 5 階建

•

ださい

●募集期間=8月1日金~15日金

※申し込み条件などの詳細は、問い合わせて

申・問都市計画課建築住宅係(☎757-9935)

6帖1室、7帖1室、

DK

一部を補助します狩猟免許取得補助金

参加団体募集十日町おおまつり

新潟県警受験者募集

申・間県立上越テ

スク

4 ル 5 ←

2

9

(上越市・

7

0 ク

2 5

8 月 12 日

(火)

きは抽選

Ĕ

込み多数の

8 ■・問明石万灯: 30分(予定) 会議所 会(四757) 月 4 日 (月) 民謡流し 7 5 7 $\frac{3}{3} \frac{3}{4} \frac{4}{5}$ 市観光協 \exists 時 町 5 商 8

●試験区分

卒業者)、

警察官B =警察官A

大学

大学

卒業者以外)

●試験日

9

月 21 日 (日)

(第 1

受付期間

8月14日休まで

次試

験)

会県立十日町病院 19月10日水~11日 就職できるための講 が、准看記し、 | 開始日の 0 2 5 場で使える救命救急処置」 催※詳細は問い合わせてく 県内18か所の病院などで開 病棟実習 間新潟県ナー ・演習 13日休までの 1週間前まで 2 3 3 日出出 ろい スセンタ 安心して再 が期間中、 うな現 6 0

他 11 月

¥無料

内講習

補助対象経費 限度額 7 5 7 **閻**農林課林政農災係 5,000円 診断書手数料 射擊講習会 9 9 ライフル銃:42,000円 受講料 $\stackrel{1}{\stackrel{7}{\circ}}$ 診断書手数料 5,000円 (精神保健指定医)

散弾銃:39,000円 ハンター保険料 5,000円

(火) 合わせてくださ

定各2 4 0 0 0

8 月 28

11 日 休

8

国ガソリンコース:8月 (火、9月2日火、9月 ジーゼルコース:8月 ※いずれも午後6時~8 学科対策講習一一級自動車整備士検定受講生募集 8 月 26

市報とおかまち 平成26年7月25日号

日(火)

南新田3 平成22年12月21日生まれ

庭り

裕愛ちゃ

h

午後3時※両日参

加必

8 月

10

日旧午前

9

¥1家族1

0

円※なかよし

須時

子育て

スポーツ

山縄文館

6

年生とその保護

~講演会の開催?実は商品販売~ の注意情報 の注意情報

び介護保険料質 7月は固定資産税第2期 医療保険料第4期お 74期の 後期

【最近の事例】

健康や食生活に関す

る講演

スポーツ

くらし・相談

公民館や集落の

集会所など

くらし・相談

キョ

ロローなし

国民健康保険税第4期、 フ月の納税・納付

観戦ご招待」係 通限り有効 **8**0

ックス新潟後援会「試合 10 ア ルビ

0954新潟市中央 7

5 区美咲町2-料請求有無を記入し、 話番号・チケッ (4枚まで)・後援会資

数 電 間往復はがきに

仙台」・住所・氏名・年齢・ 29日俭必着 卜希望枚

8月 への変更あり

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

他座

は抽選

他Sスタンド自由席※

屋200人※応募多数の لح

対市内在住者

(新潟市)

会デンカビッグスワンスタジ

定

(8月上旬に発表)

固税務課

7 5

6)・市民生活課

T

7

5

3735)•福祉課

アム

回9月3日出試合開始時間

未

納めましょう。

です。

期限(7

月

31

 $\widehat{\mathbb{H}}$

内に

無料で招待します。

●千手中央コミュニテ 8月の休館日 中央公民館=毎週月 夕

毎週火

1

●博物館 ●まつだい郷土資料館 ●松之山郷民俗資料館 情報館

(水) ※ 13 総合体育館= 日水は開館 19 日 (火) 毎 毎週 週火

13 日 (**/K**)

市

ナ (中里体

川西総合体育館

27 日 (水)

12 日 (火)

育館) なかさとアリ

●ひだまりプール=2●松代総合体育館=2 毎週火

熱中症を予防しましょう

熱中症とは

熱中症は、気温が高いことなどで身体の中の 水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能が 正常に働かなくなることによって引き起こされ ます。

熱中症の症状

○めまい、立ちくらみ

○筋肉痛、こむら返り

○汗が止まらない

○頭痛、吐き気、だるい ○反応が鈍い、意識が無い

○高い体温

熱中症を予防するには

○温度に気を配りましょう 適度に扇風機やエアコンを使用し、効率的 に冷気を循環させましょう。

○飲み物を持ち歩きましょう

暑い日は、活発に動いていなくても知らず に汗をかいています。20~30分間隔で水分 を補給しましょう。

○休息をとりましょう

寝苦しい夜は、空気の通りを良くしたり、 通気性の良い寝具を使ったりして、ぐっすり 眠られる工夫をしましょう。

昼間も疲れを感じたら、涼しい場所で休息 をとりましょう。

○栄養をとりましょう

きちんと食事をとることも熱中症予防にな ります。

夏バテして食欲がないときは、からだを冷 やす夏野菜や冷やし系の料理を選ぶなど、食 材やレシピを工夫して体力をつけましょう。

中症の応急手当



引用:消防庁 熱中症を予防して元気な夏を!

※反応が鈍い・意識がないときは、すぐに救急 車を要請し、体を冷やしながら待ちましょう

間健康支援課成人保健係(☎757-9764)

日日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金 定定員 内内容 持持ち物 講講師 他その他 ☑締め切り 申申し込み 問問い合わせ F F A X

分科会: 准教授) 周さん 発表と協議 松之山 (新潟大学教育学部 の各中学校区 H (3分科会) 中条、 : 雲尾 吉 0

縄文土器をつくろう笹山縄文カレッジ

3 6

して、親子で挑戦しませんか 夏休みの自由研究の題材と 月 27 日旧午前9時

3

の可能性」 **※講師**

> (写真右) ふわふわなものが大好き!毛布と ばぁばからもらったウサギのぬいぐ るみがお気に入りです。最近歩ける ようになり、聖晴お兄ちゃんとお外

> > 8

0

0 7

か、

分

●行き先=岡山

原備

センター

前

解散 前市※集

• •

国8月4日原午

-前5時

Ħ

休午後5時

【岡山県内離島体験合宿】

博物館

F

7 5 2

おもちゃの車で遊ぶことが大好きな

かが家のアイドル (4歳未満の幼児) 募集中 カバネル・問い合わせは企画政策課広報広

申し込み・問い合わせは企画政策課広報広 聴係☎757-3112まで

裕愛ちゃん。この夏は保育園のプール でいっぱい遊ぶことが目標です。9月 には妹が生まれるので、早くお兄ちゃ んになることを楽しみにしています。

で散歩するのを楽しんでいます。 **時**筆記用具 ¥無料 対小学3 会 笹 ₹7月22日**火** 5 5 3 子メー 者 94 軍手※8月 9 ずれ

徳ななが

真叶ちゃ

ん

西平 本成 町25 2年

月19日生まれ

107

参加しませんか

8

です。 **国**8月3日旧午前10 会サンクロス十日町 その家族 子ども(未就園児含む) 小学校低学年くらいまでの 見学者や卒業生も歓迎。 詩~ 11 時

対

なかよしランドの 日曜日

旦 2 期 ❸十日町体力づくり支援セン 【夏休み短期水泳講習会】 午(日) 前8時30分 3 期 ·· 8 月 7 ~9時45 日 (大)

試合観戦ご招待アルビレックス新潟

クス新潟対ベガルタ仙台に

IJ

- グ公式戦アルビ

詳細は問い合わせてくださ

10

申・間保護者氏名・児童氏名 city.tokamachi.lg.jp) 6 学年・住所・電話番号を記 も良い服装・飲み物・帽子 入したはがき・FAX・電 ☆ (museum.10@ または電話で〒 10日のみ昼食 7 5 7 2寅甲3 汚 れて 間市スポーツ協会事務局 **国**8月6日冰午前6時30 会各地区会場※地区ごとに 圓中央公民館 第5回 市民ラジオ体操 知らせします 緒にしませんか。 健康づくりのきっかけに スポー

起各15人

¥各3千円 对4歳~

小学

年

会十日町体力づくり支援セン

午前8時3分~9時45分

夕

体験教室・イベント十日町体力づくり支援センター 3 7 7

起 10 人

¥ 5 万 6

对小学生※25

元宗泳で

きること

日町駅 合 ..

(共通)

即・ 問十 日町体

力

つづくり 5

支援

センター

7

8

3

3

21 日 休 ~ 24 分 日(日)

け飲み物遊びなど 内リズム遊び・うた遊び ランド会員は無料 ・タオル **8**7 着替え、 5

ッ

¥ 名 5 5 5 **定** 各 35 0 小学6 0 Ĕ

【夏休み短期たいそう講習会】 3 期 … 8 月 7 21日(木) 日 (木) 22 日 金 8 H

旦 2 期

金)

市報とおかまち 平成26年7月25日号 (10)

(11) 市報とおかまち 平成26年7月25日号

間三条地域若者サポ

対フ

ij

夕

39歳まで

若者

お

相談

(企画政策課協働推進係内

など、

年末年始を除く) 午後5時15分

ます。

台千手中央コミュニテ

ノイセン

目月

~金曜日午前8時30

分

(祝日·振休·

分~

, 3 時 30

〈しゃべり場〉 午後1時~

午後1時

30

女性相談専用電話

自己

の

責任に

「災害口

●融資額=

7

般に貸

され

7

11

寄付ありがとう (6月分)

●とおかまち応援寄附金=山岸弘(東京都江戸川区)、鷹合ヒサ子 (東京都板橋区)、浅野昇(茨城県水戸市)、高橋伊勢松(横浜市)、 小堺堅吾 (東京都豊島区)、西垣英子 (川崎市)、井坂雪雄 (静岡 県御殿場市)、室岡賢治(東京都江戸川区)、牧田栄次(東京都足 立区)、宮澤静峰(埼玉県川口市)、山岸寅市(上越市)、柳信輔(東 京都葛飾区)、志賀輝治(神奈川県藤沢市)、開発ます子(上新田 1)、山本マス子(神奈川県座間市)、藤井克慶(滋賀県彦根市)、 若山久義 (群馬県前橋市)、鮎澤正信 (東京都江東区)、佐藤秀義 (東京都北区)、山岸利吉 (東京都足立区)、千尋典子 (さいたま市)、 山中典行(札幌市)、佐藤浩明(東京都渋谷区)、天野浩尚(神奈 川県平塚市)、柳ハルエ(東京都葛飾区)

- ●十日町市へ=(有)宮幸酒店(車いす1台)
- ●情報館へ=田村隆(春日町2)、山家誠(木落)、小川岐一(本町 7-1)、小幡早苗(仁田)、富井栄一(上野)、庭野三省(中条旭町)、 上原正孝 (上山)、中町正敏 (下条中央通り)、丸山すみ子 (中屋 敷)、富井美知子(土市1)
- ●新文化ホールへ=十日町カラオケ同好会(10万円)、東京十日町 会森田佳子ふるさとコンサート実行委員会(10万円)

国8月8日金·22日金

〈相談〉

5

 $\overline{0}$

や訪問

ŧ 7

3時※要予約、

っています

り場です。

る人のための出張相談としゃ

会・間教育センタ

西庁

舎内)※電話相談

7

要予約

土・日曜日、

祝日、

振休は

働くことに悩みを抱えて

出張無料相談会

ーション

2 6

課

※被災者のための 動車 使途 以内 教育費 生活資金 10

●金利 = 年2・ 3 %

●融資額= 万円以上 (固定金

·結婚費用 0 な の貸付金】

(家具

自

で離職し

た人のため

の貸付

●使途

または

●使途=運転資金・設備資金 PO法人のための貸付金】

消費生活相談

月~金曜日午前9

時~午

時 (祝日・

振休

年末年

【若年者の雇用支援を行う

| ス テ

3 7 ション

8

2 5

資金など) \emptyset 保険の失業給付を受けるた 給付を受ける の生活資金 業訓練受講中の 0 要件を満たしている人 (雇用保険失業 ため 人で、 つ 雇用

50 万円 (共通)

●金利 = 年 2 ●融資額= など (変動金利) 内 10万円以上5 05 Ź

始を除く)

圆県産業労働観光部労政 ●相談受け付け 潟県労働金庫本 **7** 0 25 28 最 支店 寄 ŋ 雇用 \mathcal{O}

他面接相談は要予約

相談・

申・問市消

談窓口

a

7 5

教育相談(青少年) $\widehat{0}$

国月~金曜日午前9時~ 5時 (年末年始を除く)

児童向け

困っている人対悪質商法・買い物・ 費生活 契約

(情報館) 8月のテーマ図書 ※デーマは一部変更したり追加したりするときがあります **個情報館 (数7**50-5100)

ぞくっとする本『ぼっけぇ、きょうてえ』『青 い鳥』など、背筋が凍る怖い話、そして身震 般向け いするほど感動を覚える本を紹介します。 この夏、理系にめざめる『下町ロケット』『極 北ラプソティ』など、理系の知的好奇心をか き立てる本や、理系出身の作家の本を紹介し

チャレンジ『木でつくろう手でつくろ う』『実験おもしろ大百科』など、夏休 みの工作や自由研究の参考になる本を紹 介します。

で、でた~『でるでるでるぞ』『おばけ のたんけん』など、楽しくてちょっとこ わいオバケの本を紹介します。

新しい農業委員が決まりました

ださい。 きは、

何かあったときは左

圓市消費生活相談窓口 記まで相談してください。

政策課商工振興係内・

7

※ 平

るかのような説明をされたと

必ず行政に確認してく

てください。

行政と関係があ

どの販売目的がないか確認し 会などに誘われたとき商品な 限りません。

参加するとき

行政が関わ 公共施設で

っているとは

0

とは

確認しましょう。

また、

主催者・開催目的をよく

任期満了に伴う十日町市農業委員会委員一般選挙の告示・立候補受け付けが6月29日 (日に行わ れ、各選挙区とも立候補者数と委員定数が同数のため、無投票での当選となりました。当選者37 人には、7月7日/月の選挙会を経て同日市選挙管理委員会から当選証書が交付されました。委員は、 農業協同組合・魚沼農業共済組合・中魚沼土地改良協会・市議会から推薦され、市長が選任した4 人と合わせて計41人で構成されています。各委員の今後の活躍が期待されます。新農業委員は下 記のとおりです。※任期:7月20日~平成29年7月19日の3年間

問農業委員会事務局 (☎763-2515)

◎選挙による農業委員

職した人などへ、 己の責任によらない

資金などを貸

9し付けていまへ、低利で生活

中小企業に勤務する人の

日日時 休休館日 会会場 対対象者 半料金 定定員 内内容 持持ち物

貸付金制度勤労者生活安定資金

企業に勤務する人

、や自

、理由で離

他その他 🗹 締め切り 申 申し込み 問問い合わせ **F** F A X

区域名 委員名(年齢) 委員名(年齢) 行政区 第1選挙区 南雲 敏夫 (77) 中村 樋口 富行(63) 荒屋 【定員3人】 隆義 (56) 稲荷町 3 南 孝次 (57) 芋川 第6選挙区 十日町·川治·六箇区域 高吉 (77) 川治上町1 伸一(57)|田沢本村 【定員6人】 秀夫 (63) 本屋敷 英雄 (55) 中条島 第2選挙区 中里区域 【定員3人】 貴夫(40) 魚之田川 古高 悟 (56) 宮沢 大津 中条区域 武司 (69) 四日町新田1 鈴木 隆(55)中里下山 関谷信一郎 (58) 松代下町 正義 (71) 樽沢 田村 第3選挙区 由昇 (74) 上新田 2 太一 (53) 名平 【定員4人】 菅井 第7選挙区 吉田・下条 茂 (64) 南鐙坂 【定員5人】 進 (66) 菅刈 髙橋 区域 松代区域 清吉 (70) 新光寺 田山 一郎 (67) | 奈良立 君男 (62) 蓬平 英和 (55) 馬場 4 口山 第4選挙区 成一 (66) 水梨 佐藤 E代治 (72) 当間 相澤 【定員4人】 第8選挙区 村山 安行 (66) 新宮 2 髙橋 清一 (68) 天水島 水沢区域 【定員4人】 宮澤 貞二 (78) 伊達 1 村山 浩一 (47) 湯山 松之山区域 幸夫 (52) 坪野 勝則(49)千手上町 進一 (64) 伊友 勝一 (59) 木落 ◎団体推薦による農業委員

農家の相談所 農業委員の主な仕事

中島

和之 (45) 根深

庄平 (61) 大白倉

幹司 (61) 中仙田

勝志 (59) 上野

北村公太郎 (33) 山野田

- ●農地の権利移動や農地転用の審査・許可
- ●規模拡大を図る人などへ、農地利用集積と経営改善支援

農業協同組合 佐藤

推薦団体名

魚沼農業共済

中魚沼土地改良協会

委員名(年齢)

会 坂下可奈子 (27) 池谷

茂夫 (65)

水品

田中

實 (65) 室野

正幸(52)新町新田

行政区

- ●耕作放棄地対策と農地パトロールの実施
- ●農業者年金加入推進と受給手続きのお手伝い
- ●情報事業として「全国農業新聞」の普及拡大
- ●農業者の相談窓口 など

第5選挙区 【定員8人】

川西区域

(13) 市報とおかまち 平成26年7月25日号

子ども情報のひろば

8月の乳幼児相談

〔健康相談〕

	期日	会場・受付時間
	1 日金	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時~11時30分
	6 日(水)	十日町保健センター(市役所隣) 午前10時~11時30分
		千手中央コミュニティセンター 午前9時15分~11時30分
	7日(休)	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時~11時30分
	14日(木)	十日町 子育て支援センター「くるる」

午前9時30分~11時 圆健康支援課母子保健係 ☎757-9759

午前10時~11時30分

〔育児相談〕

十日町 子育て支援センター「くるる」 26日以 午前10時~11時30分・午後は予約制 (要事前連絡)

中里 子育て支援センター「きらりん」

※家庭相談員による相談のため、身体計測は行いません

問子育て支援課子育て支援係 ☎757-3719

8月の乳幼児健診

- ●会 場=十日町保健センター(市役所隣)
- ●持ち物=母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗 布希望確認票(1歳6か月児)・視聴覚アンケー ト(3歳6か月児)・着替え・おむつなど
- ※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送りま す。届かない人は母子保健係へ連絡してください
- ※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者 も歯みがきをしてきましょう

事業名	期日	受付時間	対 象 児		
	20日例	午後1時 ~1時30分	26年4月 生まれの乳児		
10か月児 身体測定	21日休	午前9時 ~9時30分	25年10月 生まれの乳児		
1歳6か月児 健診	13日(水)	午後1時 ~1時30分	25年2月 生まれの幼児		
2歳6か月児 身体測定	13日(水)	午前9時 ~9時30分	24年2月 生まれの幼児		
3歳6か月児 健診	12日似	午後1時 ~1時30分	23年2月 生まれの幼児		

問健康支援課母子保健係 ☎757-9759

離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

■8月6日俶

3か月~5か月児

〔ステップアップコース〕

■8月20日60

対7か月~9か月児

●受付=午前9時45分~10時

※直接会場へおいでください

会十日町保健センター(市役所隣)

博母子健康手帳·筆記用具

問健康支援課母子保健係

2757-9759

し歯のないよい歯の子 6月の3歳児健診を受けた子36人

8								承祐	で付し拘載していより						
	よ	よい歯の子 住所						住 所		保護者	ž				
g	鈴	木	美	羽	(十日間	丁栄町)	寿人	Щ	田	え	Z	(水	口)	正幸	:
	牛	木		奏	(稲荷町	[3南]	貴英	近	藤		奏	(土下	52)	修平	
	樋	П	崩	希	(高田町	[3南]	敏幸	宮	澤	刺の	普	(大黒	沢3)	竜也	
	渡	邉	幸	燈	(島	引)	和幸	福	嶋	半	真	(珠	JI[)	祟	
	庭!	野	裕	が愛	(新座4	1-2)	洋介	北	村	紅	穂	(山里	爭田)	公太郎	13
	堀		陽	真	(南新日	到 2)	好寿	村	山糸	古美	花	(高原	(田)	正	
	玉	田	佳	暖	(四日	町4)	敦	和	久扌	中優	也	(木	落)	直也	ı
	遠	田	梨	紗	(川治」	:町1)	竜太郎	水	落	蓮	办	(仁	田)	孝一	
	浅	井	智	唉	(川治内	7後2)	廷迅	丸	Щ	紗	依	(根	深)	高之	
	高	橋					卓	丸	Щ	歩	実	(上	山)	雄亮	
	遠	田	陽	Ž	(寿町	J1)	康之	市]][寛	Ļ	(松	代)	俊明	ĺ
	相「	崎		葵	(稲	葉)	正太	若	井	走	輝	(千	年)	正広	
19 E	大家	Ŕ đ	5 ()	り	(南鉛	登坂)	大介	小	野		和	(中	尾)	章	
500	樋	熊	俊	玖	(桑	原)	進一								

り月のちびこびば

すこやかランド

- 6 日 水 午 前 10 時 ~ 11 時、 27日冰午前10時~正午(保 育ルーム自由開放)
- 対生後4か月~1歳未満の乳 児とその保護者
- 会・問中央公民館(**27**757-5011)

なかよしランド

8月はお休みです。

- 他なかよしにちようびを開催 します※詳細は11ページ
- 問中央公民館(☎757-5011)



いっしょにあそぼ

8月はお休みです。

- 個毎週木曜日午前10時~11 時にスペースの自由開放を しています
- 会・問水沢公民館(☎758-3101)

すくすく教室

8月は水遊び。27日はお 誕生日会。

- **■** 6 日休・20日休・27日休 午前9時30分~11時30分
- **会**千手中央コミュニティセン ター
- 問春日 (8090-4939-7967)

橘にこにこルーム

15日金は子育てお話会。

- **■**1日金・15日金午前9時 30分~11時30分
- 会川西高齢者コミュニティセ ンター (仁田)
- 対未就園児とその家族
- 問子育て支援センターえくぼ

(27768-2352)

わらべっこ

8月はお休みです。 問服部 (2090-6968-3110)

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。 ※おもちゃの貸し出しあり

- **日**毎週月・水曜日午前10時 ~午後3時
- 会川西福祉センター
- ¥無料
- 問川西地域振興会(☎768-4951)

まるっとかふぇ

手作りおやつとお惣菜でお 待ちしてます。

- ■1日逾午前10時~午後1 時
- 会千手中央コミュニティセン ター
- 対親子※親だけでも可
- ¥300円※1品持ち寄りで無料 問春日 (☎090-4939-7967)

十日町おやこ劇場

「おはなしてんこもり」

8月はお休みです。

他絵本は随時貸し出します

問加賀書院 (☎752-2114) 「わくわくキッズ(親子で英

語&エクササイズ)」 ■ 7 日休・21日休午前10時

- 45分~11時45分
- 会中央公民館
- ¥2回無料※3回目から200円
- 持着替え・飲み物
- 間丸山 (2090-2548-0507)

おはなしの会「ふきのとう」

- ■16日出午前10時~10時30 分
- 対乳幼児~小学3年生くらい
- 会・問千手中央コミュニティ センター (8768-2308)

おはなしひろば

「民話めぐりバスツアー」

- ■7日休午前9時15分~正
- 会市内(慈眼寺など)
- 对小学生以上
- 定20人
- 問中里公民館(中里庁舎内☎ 763-2493)

読み聞かせの会「どんぐり」

8月は情報館まるごと体感 フェアで開催します。詳細は 市報8月10日号でお知らせ します。

問情報館 (☎750-5100)

おはなしぴよぴよ

- **目**2 日生・9 日生・30日生 午前10時30分~11時
- 対乳幼児とその保護者
- **会・**問情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまてばこ」

- ■7日休午前10時~11時 対乳幼児とその保護者
- 会·問情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぽぽ

- **目**9日(土)午前10時30分~11 時、午後1時30分~2時
- ☑午前:乳幼児、午後:小学 校低学年
- 会・問松代分室 (2597-2615)

アドベンチャースクール

「ナイトウォーク」

国22日(金)

会市街地 (予定)

周中央公民館(☎757-5011)

ボーイスカウト

「キャンプ」

※日程は変更することがあり ます

123日出~24日(日)(予定)

問根津(☎757-5077)



◆ 健康・福祉の相談

健康相談(保健師による相談)

《8月7日休》》

午前9時30分~11時30分

- 会吉田公民館
- 《8月8日金》》

午前9時30分~11時30分

- 会水沢公民館
- 《8月11日(月)・25日(月)》

午前9時30分~11時30分

- 会十日町保健センター(市役所隣)
- 《8月12日(火)》

午前9時~11時

- 会川西庁舎
- 《8月18日(月)》

午前9時~11時

- 会松之山庁舎 午前9時~11時30分
- 会松代庁舎
- 《8月25日(月)》

午前9時~11時30分

- 会中里庁舎
- 《8月29日金》》

午前9時30分~11時30分

- 会下条公民館・中条公民館
- 間健康支援課成人保健係(☎757-9764) または各支所市民課

健康相談(電話による相談)

とおかまち健康ダイヤル24

☎0120-108-221(市民専用)

- ※24時間·年中無休
- ※通話料・相談料無料

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの 悩みを、本人でも家族でも無料で 相談できます。※要予約

■8月28日休午後2時~4時

8月の休日救急医

※NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間:午前8時30分~午後4時30分

※午後の診察開始時間は各医療機関に問い合わせてください

期日	医療機関名	住	所	電話番号
3日(日)	国保川西診療所	高原田	(川西)	768-2034
10日(日)	国保川西診療所	高原田	(川西)	768-2034
17日(日)	国保川西診療所	高原田	(川西)	768-2034
24日(日)	国保川西診療所	高原田	(川西)	768-2034
31日(日)	国保川西診療所	高原田	(川西)	768-2034

休日救急診療は、国保川西診療所での休日救急診療センタ と在宅当番医制を併用して行っています。



- ・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、休日救 急医にかかりましょう
- 保険証を忘れずにお持ちください
- 閱健康支援課成人保健係 (☎757-9764)
- 会十日町保健所
- ●医師=佐藤医師(中条第二病院)
- ・問十日町地域振興局健康福祉 部地域保健課 (☎757-2402)

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩み を無料で相談できます。※要予約

- ■8月7日休午後1時~3時
- 会十日町保健センター(市役所隣)
- 申・間健康支援課成人保健係(☎ 757-9764)

遺族の集いと健康相談

■ 8月5日火午後2時~3時30分

会松代病院

申・問十日町地域振興局健康福祉 部地域保健課 (☎757-2402)

もの忘れ相談会

- ■8月19日似午後2時~3時
- 会水沢公民館
- 申・問福祉課おとしより相談係 **(27**57-9758)

手話奉仕員窓口配置

- ■8月11日(月)・20日(水)午前11時 ~午後3時
- ●場所・問福祉課(☎757-3782)

◆ そのほかの相談

消費生活相談・教育相談(青少年)・女性相談専用電話は13ページをご覧ください

行政相談

《8月8日金》》

午前10時~正午

- 会本庁相談室
- 《8月20日(水)》

午後1時30分~3時30分

- 会はあとふる川西
- 《8月21日休》》

午前10時~正午

- 会中里庁舎
- 問市民生活課市民年金係(☎757-3116)

法律相談

- 8 月 7 日休・21日休・28日休 午後1時30分~4時
- 会本庁相談室
- ■・問市民生活課市民年金係(☎ 757-3116) ※要予約

定例年金相談

- ■8月14日休・28日休午前10時 ~正午、午後1時~3時
- 会クロステン
- 申・問日本年金機構六日町年金事務 所(☎025-716-0802) ※要予約

多重債務相談

- 8 月13日(水)午後 1 時30分~ 4 時30分※11日/月までに要予約
- 会本庁相談室
- 四借金トラブル
- 問市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

心配ごと相談

- 目 8 月 7 日休・21日休・28日休 午後1時30分~4時
- €社会福祉協議会本所
- 他川西・中里・松代・松之山は随時受付
- 問社会福祉協議会 (☎750-5010)