

# と おかまち

Public Relations 市報 No.226

2014  
8/25

平成26年 8月25日号

生活情報版

日 日 時 休 休 館 日 会 会 場 対 対 象 者 ¥ 料 金 定 定 員 内 内 容 持 持 ち 物 講 講 師 他 他 縮 縮 め 切 切 り 申 申 し 込 込 み 問 問 い 合 合 わ せ F A X

## 高年齢者安心サービス（スマイルポイント）事業会員募集

### 助け合いでお年寄りのスマイルを増やしましょう

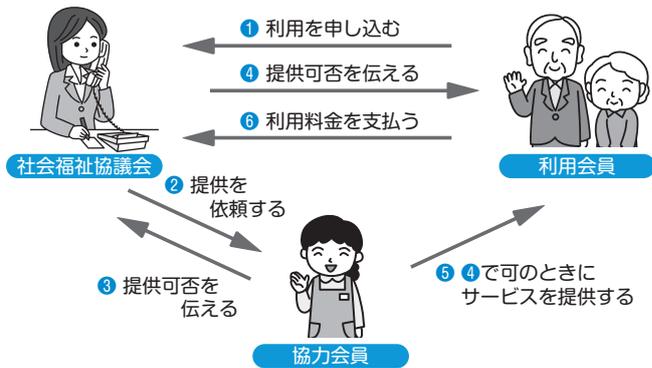
問合せ：福祉課高年齢福祉係 ☎757-9758

10月1日(水)  
サービス  
開始



高年齢者安心サービス事業は、日常生活上で困りごとのある高齢者に、地域の協力会員からサービスを提供してもらう仕組みです。10月1日からのサービス開始にあたり利用会員・協力会員を募集します。

- #### サービス内容
- ・ 日常的な買い物
  - ・ 日常的な掃除・洗濯
  - ・ 日常的な調理
  - ・ 日常的なごみ捨て
  - ・ 家の周りの草取り
  - ・ 降雪時の日常的な玄関先の道付け



しくみ  
次の図の流れでサービスを提供します。

#### 協力会員の特典

サービス提供15分あたり1ポイントを付与し、30ポイントたまると3千円相当のQUOカード（商品券）がもらえます。

● 協力会員 〓 十日町市社会福祉協議会本所（☎750-5010）・各支所

● 利用会員 〓 福祉課高年齢福祉係・各支所市民課

#### 会員登録申し込み先

それぞれ申込先が異なりますので注意してください。

● 協力会員 〓 本事業に賛同する人

● 利用会員 〓 一人暮らし高齢者または高齢者のみの世帯の市民

#### 会員対象者

事前に会員登録が必要です。

#### 利用・協力するためには

15分あたり150円

#### サービスの利用料金

平成25年度地域自治推進事業交付金実績のお知らせ

**身近な課題を、そこに住む皆さんで解決しています**  
 ●●●●● 問合せ：企画政策課協働推進係 ☎757-3693

「十日町市地域自治推進事業交付金（以下、交付金）」とは

地域自治組織が主体的に活動するために必要な財源の一部を、市が支援するものです。各組織が総会・理事会などでの合意でその活用方法を決定しています。

〈平成25年度交付金実績額〉 単位：円

組織名称	基礎事業交付金	自治協働事業交付金	合計
十日町地域振興連合会	1,709,128	4,550,905	6,260,033
高山地区振興会	518,300	1,853,529	2,371,829
十日町西部地区振興会	473,000	2,148,000	2,621,000
十日町南地域自治振興会	1,015,000	3,641,932	4,656,932
中条飛渡地域協議会	1,575,000	2,648,607	4,223,607
大井田地区振興会	503,000	2,175,000	2,678,000
吉田地域自治振興会	677,000	2,107,553	2,784,553
下条地区振興会	937,296	2,360,000	3,297,296
水沢地区振興会	1,461,680	3,402,000	4,863,680
川西地域振興会	2,078,000	4,075,503	6,153,503
中里地域まちづくり協議会	1,687,000	3,477,000	5,164,000
まつだい地域振興会	2,837,621	3,002,379	5,840,000
松之山自治振興会	2,871,000	2,490,000	5,361,000
合計	18,343,025	37,932,408	56,275,433

※パワーアップ事業交付金・事務局人件費除く



除雪重機オペレーター講習会  
(松之山自治振興会)



ふれあいクリーンウォーク  
(十日町西部地区振興会・高山地区振興会合同開催)

交付金は、皆さんの身近なところで活用されています。

交付金を活用した主な事業

- 次の基準で算出。
- 基礎事業交付金 〓 敬老会対象者数・集落の安心づくりの取組み実績により交付
- 自治協働事業交付金 〓 人口数・高齢化率に応じて交付

交付金の算出方法

対象団体  
市長に届け出た地域自治組織（上表の13組織）。

財源  
合併特例債を活用した地域振興基金を設けて運用し、その利息分などを充てています。

対象経費

基本的にソフト事業（イベント・講演会・講座など）の実施に必要な経費。

「地域自治組織」をご存知ですか。地域自治組織は、全ての地域で組織されている任意の団体で、身近な課題を解決する活動や地域住民の暮らしを充実する活動など、さまざまなことに取り組んでいます。市では、交付金を助成することで地域自治組織の活動を支援しています。

平成27年度採用の十日町市職員（土木技師）の募集

**熱意ある皆さんの応募をお待ちしています**  
 ●●●●● 問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

平成27年4月1日採用の十日町市職員を募集します。「十日町市をより良いまちにしたい」など、熱意ある皆さんの応募をお待ちしています。

- 土木上級
  - 人数 〓 若干名
  - 受験資格 〓 昭和55年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学（短期大学を除く）の土木専門課程を卒業した人、または平成27年3月31日までに卒業見込みの人
  - 給与（初任給） 〓 17万2200円（新卒者の場合。職歴により異なります。給料改定などで増減することがあります）
- 土木中級
  - 人数 〓 若干名
  - 受験資格 〓 昭和55年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学・短期大学・高等専門学校・専門学校の土木専門課程を卒業した人、または平成27年3月31日までに卒業見込みの人
  - 給与（初任給） 〓 15万2800円（新卒者の場合。職歴により異なります。給料改定などで増減することがあります）

共通事項  
平成27年4月1日採用

私たちと一緒に、より良い十日町市をつくりましょう！



平成26年度採用  
上下水道局技師  
富澤 英朗

平成26年度採用  
建設課技師  
高橋 祐司

- 試験方法・日程
  - 【第1次試験：筆記試験】  
10月19日(日)  
会十日町役所
  - 【第2次試験：面接試験】  
期日 〓 11月中旬予定（会場などの詳細は、1次試験合格者に直接通知）
- 試験科目
  - 教養試験・専門試験・作文・適性検査

- 申し込み
  - 9月19日(金)までに必要書類を人事係へ提出※申込書類は返却しません
  - 持参するとき 〓 平日午前8時30分～午後5時15分に持参※本人以外でも可
  - 郵送するとき 〓 必ず簡易書留郵便で送付※9月19日(金)までの消印有効

- 必要書類
  - ・ 職員採用試験申込書（人事係に配置、市ホームページにも掲載）
  - ・ 成績証明書（最終学歴のもの。来春卒業見込み者は最前までのもの）
  - ・ 卒業証明書（卒業見込み者は卒業見込証明書）
  - ・ 返信用封筒（長形3号）82円切手を貼付し、送先住所・氏名記入のもの2枚

**第25回 消防ひろば**  
 日 9月14日(日)午前10時〜午後3時  
 会 キナーレ

**第7回 十日町愛石会 水石展**  
 日 9月13日(土)・14日(日)午前9時〜午後5時※14日は4時まで  
 会 クロスステン  
 他 お楽しみコーナーあり  
 問 大海(☎757-3866)

**都市発明工夫模型展・生物標本展**  
 日 9月13日(土)〜15日(敬老の日) 午前9時30分〜午後5時※15日は2時まで  
 会 クロスステン  
 内 市内・津南町小・中学生の発明工夫作品・標本作品など  
 問 理科教育センター(☎752-4632)

**写真展 宮澤健二の世界**  
 日 9月1日(月)〜7日(日)午前9時〜午後8時※6日・7日は5時まで  
 ￥ 無料  
 内 代表作と近作60点を展示予定

**松之山温泉ジャズストリート**  
 日 9月6日(土)午後7時〜9時・7日(日)午前11時〜午後4時  
 会 松之山温泉街  
 ￥ 2日間共通チケット3千円(当日3500円、温泉入浴券・ワンドリンク付き)  
 ※宿泊チケットもありです。詳しくは問い合わせください

**やまゆめ講演会**  
 日 9月6日(土)午後1時〜3時  
 会 千手中央コミュニティセンター  
 ￥ 講演会無料※懇親会・バンガロー宿泊は実費(2千円程度)  
 内 天蚕の生態と飼育の実際  
 講 梶浦善太さん(信州大教授)  
 他 講演会終了後、節黒城キャンプ場に移動し懇親会とライトトラップを翌朝まで  
 問 やまゆめ懇談会・高橋(090-6790-4182)

**JR東日本千手発電所を一般公開します**  
 日 9月7日(日)午前10時〜午後3時※雨天決行、荒天中止  
 会 JR東日本千手発電所  
 内 発電所見学・クイズ大会などの各種イベント、模擬店など  
 問 JR東日本信濃川発電所(☎0258-82-2702)

**第69回新潟県美術展覧会(真展) 十日町市・津南町 入選・無鑑査作品展**  
 日 9月9日(火)〜15日(敬老の日)

**「森の学校」キョロロ 9月の里山体験プログラム**  
 日時/テーマ  
 7日(日)・14日(日)・15日(祝)・21日(日)・23日(祝)・28日(日) 午後1時〜2時30分/里山の生き物探検☎20人  
 13日(土) 午後1時〜3時/アリ調査(無料)  
 20日(土) 午後1時30分〜4時/花ごよみ調査(無料)  
 27日(土) 午前5時30分〜8時30分/探鳥会(無料)  
 ※小学3年生以下は保護者同伴  
 ●入館料=500円、小・中・高生300円 ※市内小・中学生は無料  
 ●参加費=500円、小・中・高生300円  
 ●集合場所・園キョロロ ☎595-8311

**催し・講座**  
 日 9月6日(土)午後7時〜9時・7日(日)午前11時〜午後4時  
 会 松之山温泉街  
 ￥ 2日間共通チケット3千円(当日3500円、温泉入浴券・ワンドリンク付き)  
 ※宿泊チケットもありです。詳しくは問い合わせください

**催し・講座**  
 日 9月6日(土)午後7時〜9時・7日(日)午前11時〜午後4時  
 会 松之山温泉街  
 ￥ 2日間共通チケット3千円(当日3500円、温泉入浴券・ワンドリンク付き)  
 ※宿泊チケットもありです。詳しくは問い合わせください

**信濃川みんなで川ごったく2014 みんなの信濃川、来て・見て・遊んで・食べてみよう**



9月20日(土) ※①②④は、濡れてもよい服装・履物で参加してください

**1 信濃川ラフティング体験**  
 ●コース=つまりっ子ひろば〜中条下島堤防(約3キロメートル)  
 ●時間=午前10時から1時間30分おきに4回開催  
 対 小学生以上※小学3年生以下は保護者同伴  
 ￥ 小・中学生500円、高校生以上1,000円  
 定 1回あたり先着30人

**2 信濃川カヌー・カヤック体験**  
 ●コース=つまりっ子ひろば〜中条下島堤防(約3キロメートル)  
 ●時間=午前10時〜午後3時  
 対 小学生以上  
 ￥ 1,000円  
 小・中学生500円

焼きそば・ソーセージ・ビール・ジュースの販売、豚汁無料サービスもあるよ!

**1 信濃川カヌーツアー**  
 ●コース=つまりっ子ひろば〜小千谷市芋坂(予定)  
 ●時間=午前10時〜午後3時  
 対 カヌーでの川下り経験者  
 ￥ 3,000円 定 先着30人  
 ☑ 9月17日(水)  
 甲 上記問合せ先まで

**3 信濃川釣り大会**  
 ●時間=午前6時〜正午※受付6時〜、計量・表彰午後0時30分〜  
 ●釣り場=ほくほく線信濃川鉄橋〜妻有大橋の間  
 ￥ 500円  
 他 仕掛けなどは全て参加者が準備してください

**4 ニジマスのつかみ捕り**  
 ●時間=午前10時30分〜11時30分、午後2時〜3時  
 ※魚がいなくなり次第終了  
 対 小・中学生  
 ￥ 無料

**5 ペットボトルロケットを飛ばそう**  
 ●時間=午前10時〜随時  
 ￥ 無料  
 持 空の1.5リットル炭酸飲料用ペットボトル2本

**6 高所作業車から川を眺めよう**  
 ●時間=午前10時〜随時  
 ￥ 無料



催し・講座

斉藤一人さんの過去・現在・未来のストーリー占い

日 8月31日(日)午後1時〜5時  
 会 千手中央コミュニティセンター  
 ￥ 500円  
 問 ひとりさんフアンの集まる会・庭野(☎080-5462-7390)

**松之山温泉ジャズストリート**  
 日 9月6日(土)午後7時〜9時・7日(日)午前11時〜午後4時  
 会 松之山温泉街  
 ￥ 2日間共通チケット3千円(当日3500円、温泉入浴券・ワンドリンク付き)  
 ※宿泊チケットもありです。詳しくは問い合わせください

**やまゆめ講演会**  
 日 9月6日(土)午後1時〜3時  
 会 千手中央コミュニティセンター  
 ￥ 講演会無料※懇親会・バンガロー宿泊は実費(2千円程度)  
 内 天蚕の生態と飼育の実際  
 講 梶浦善太さん(信州大教授)  
 他 講演会終了後、節黒城キャンプ場に移動し懇親会とライトトラップを翌朝まで  
 問 やまゆめ懇談会・高橋(090-6790-4182)

**「森の学校」キョロロ 9月の里山体験プログラム**  
 日時/テーマ  
 7日(日)・14日(日)・15日(祝)・21日(日)・23日(祝)・28日(日) 午後1時〜2時30分/里山の生き物探検☎20人  
 13日(土) 午後1時〜3時/アリ調査(無料)  
 20日(土) 午後1時30分〜4時/花ごよみ調査(無料)  
 27日(土) 午前5時30分〜8時30分/探鳥会(無料)  
 ※小学3年生以下は保護者同伴  
 ●入館料=500円、小・中・高生300円 ※市内小・中学生は無料  
 ●参加費=500円、小・中・高生300円  
 ●集合場所・園キョロロ ☎595-8311

**催し・講座**  
 日 9月6日(土)午後7時〜9時・7日(日)午前11時〜午後4時  
 会 松之山温泉街  
 ￥ 2日間共通チケット3千円(当日3500円、温泉入浴券・ワンドリンク付き)  
 ※宿泊チケットもありです。詳しくは問い合わせください

**第69回新潟県美術展覧会(真展) 十日町市・津南町 入選・無鑑査作品展**  
 日 9月9日(火)〜15日(敬老の日)

**JR東日本千手発電所を一般公開します**  
 日 9月7日(日)午前10時〜午後3時※雨天決行、荒天中止  
 会 JR東日本千手発電所  
 内 発電所見学・クイズ大会などの各種イベント、模擬店など  
 問 JR東日本信濃川発電所(☎0258-82-2702)

**「森の学校」キョロロ 9月の里山体験プログラム**  
 日時/テーマ  
 7日(日)・14日(日)・15日(祝)・21日(日)・23日(祝)・28日(日) 午後1時〜2時30分/里山の生き物探検☎20人  
 13日(土) 午後1時〜3時/アリ調査(無料)  
 20日(土) 午後1時30分〜4時/花ごよみ調査(無料)  
 27日(土) 午前5時30分〜8時30分/探鳥会(無料)  
 ※小学3年生以下は保護者同伴  
 ●入館料=500円、小・中・高生300円 ※市内小・中学生は無料  
 ●参加費=500円、小・中・高生300円  
 ●集合場所・園キョロロ ☎595-8311

**催し・講座**  
 日 9月6日(土)午後7時〜9時・7日(日)午前11時〜午後4時  
 会 松之山温泉街  
 ￥ 2日間共通チケット3千円(当日3500円、温泉入浴券・ワンドリンク付き)  
 ※宿泊チケットもありです。詳しくは問い合わせください

**借金問題 過払い金 無料法律相談会**  
 弁護士が直接面談します。  
 8/29(金) 8/29~31(金) 10:00~20:00  
 書類がなくても大丈夫!!  
 家族や友人に内緒のまま解決が可能です。  
 業者からの連絡や嫌がらせをすぐにストップ!  
 すでに借金を返し終えた方  
 過払い金の調査は無料です。費用は取り戻した過払い金の中から精算。過払い金がない場合は費用は掛かりません。  
 現在、借金を返済中の方  
 将来の利息をカットし、返済額を減らすことが可能です。また、過払い金が発生している場合もあります。

**借入金**  
 開催日程・会場 要予約 秘密厳守 個別相談  
 8/29(金) 十日町市中央公民館  
 8/30(土) 南魚沼市民会館  
 8/31(日) 道の駅クオース10(十日町地域産業振興センター)

**JCK国際法律事務所**  
 【受付時間】10:00~20:00(土・日・祝日も受付しています。) ●女性スタッフが対応しております。  
 ご予約・ご相談専用フリーダイヤル **0120-219-010**  
 ※ご予約期間中は電話が混み合うことがあります。繋がりにくい場合はお手数ですが時間を置いてからお掛け直しください。

**催し・講座**  
 日 9月6日(土)午後7時〜9時・7日(日)午前11時〜午後4時  
 会 松之山温泉街  
 ￥ 2日間共通チケット3千円(当日3500円、温泉入浴券・ワンドリンク付き)  
 ※宿泊チケットもありです。詳しくは問い合わせください

市報とおかまち 平成26年8月25日号

催し・講座  
 募集  
 福祉・健康  
 子育て  
 スポーツ  
 暮らし・相談

催し・講座  
 募集  
 福祉・健康  
 子育て  
 スポーツ  
 暮らし・相談

### 十日町市文化協会連合会 設立20周年記念事業 舘野泉ピアノリサイタル



困難に立ち向かう人々に勇気と希望を届ける左手のピアニスト。

日 9月6日(土)  
午後3時～  
※開場2時30分

会 市民会館

料 2,500円(全席自由)

※未就学児は不可

●チケット販売所＝中央公民館・各地区公民館・情報館ほか

☎生涯学習課 (☎757-8918)

内 消防訓練・ちびっこ救助隊・消防車両展示、風船・かき水プレゼントなど

問 十日町地域消防本部予防課 (☎757-1557)

### 商店街活性化セミナー 得る街のゼミナール まちゼミとは

日 9月19日(金)午後7時～

講 松井洋一郎さん(岡崎まちゼミの会代表)

料 無料※要事前申し込み

会 申・問 十日町商工会議所 (☎757-5111)

他 市内在住の人を優先します  
問 ヤナシヨウ(高田町1・☎757-2440)

### 10月入校生募集 事務系デュアルシステム科

日 10月24日(金)～平成27年3月20日(金)平日午前9時30分～午後4時10分

会 十日町パソコンカレッジ

対 就職のためにパソコンの基本的な知識・技能の習得を希望する人

料 無料※テキスト代など自己負担あり

定 10人

申 9月26日(金)

問 ハローワーク十日町  
県立魚沼テクノスクール (☎025-794-2410)

### 福祉・健康



### 9月の全血献血

● リオン・ドール十日町店  
15日(敬老の日)午前10時～11時45分・午後1時～3時30分  
問 健康支援課母子保健係 (☎)

### 第13回 信濃川水辺の楽校開催

信濃川付近の水生生物や植物・昆虫・野鳥を観察します。講師の説明付きです。

日 9月20日(土)午前10時～正午  
※受付9時30分、小雨決行

会 つまりっ子ひろば

料 200円※観察ガイド(1冊400円)も販売

他 当日の天候により中止することがあります

申 9月17日(水)

問 小学校経由で配布するチラシ内の申込書を持参して水辺の楽校活用協議会事

757-9759

### 十日町病院整形外科休診

次のとおり新患休診します。ご理解ご協力をお願いします。※予約診察は行います

日 8月28日(木)・29日(金)、9月8日(月)・12日(金)  
問 十日町病院経営課 (☎757-5566)

### お茶にしようじゃねえ会

【講話：生活困窮者にならないための自立にむけて】  
ひきこもり者の社会参加と自立に向けて、家族にできることを考えましょう。

日 9月6日(土)午後2時～

講 蛭原勝さん(新潟市パーソナルサポートセンター・総括相談支援員)

【座談：帽子を編んじゃおう】

日 9月17日(水)午後7時～

会 中央公民館

料 300円

申 問 フォルトネット・関口 (☎090-495-54169)

務局(建設課信濃川・清津川対策係内 ☎757-3198)

### プラネタリウム ドーム中里きくら・ら

9月の番組情報です。

● 投影日 毎週日曜日午前11時～11時45分

内 定期番組：9月の星空

企画番組：月の呼び名と皆既月食

問 中里公民館 (☎763-2493)

### 募集



### 平成26年度十日町市 観光土産品コンテスト

市の「名物」となる優れた土産品の発掘・育成を図るため開催します。

● 審査部門 ①菓子・食品部門 ②民芸品・工芸品部門 ③アイデア部門

● 応募資格 市内に所在する企業・団体・グループおよび市内在住の個人  
※市内で製造または販売されているもの

### 相談してみませんか「障がい者 110番 無料法律相談」

日 10月15日(水)午後1時～3時  
会 小千谷市総合福祉センター(サンラックおぢや)

対 障がいのある人、その家族・関係者

申 10月3日(金)

問 県障害者社会参加推進センター (☎025-381-0110、☎025-383-3654)

### 子育て



### 十日町おやこ劇場・鑑賞会 「金魚地蔵」ほか

美しい影絵と南国風音楽の生演奏を楽しみましょう。

日 9月23日(秋分の日) 午後6時30分～

会 サンクロス十日町

対 幼児・小学生とその保護者

料 1人月額700円(年中以上、会費として)※当日入会可、家族4人目から300円  
問 丸山 (☎090-2548-0507)

※新作・既存不問(既存商品はリニューアルされているもの)

※アイデア部門は、実現可能で、十日町市をイメージできるもの

● 応募方法 問 応募票に必要な事項を記入し、郵送またはFAXで〒948-0008 2本町2 本町分庁舎内市観光協会 (☎757-3345・☎757-5150)

### 夜間簿記講習会

基本から日商簿記検定3級程度の実力を養成します。

日 9月22日(月)～11月10日(月)の祝日を除く月・水・金曜日、午後7時～9時※20回(40時間)の受講

料 8500円(会員7500円)※テキスト代含む

定 先着30人

講 樋口紘一さん(元十日町総合高等学校教諭)

他 受講後に修了証を授与、日

商簿記検定試験は11月16日(日)

● 9月10日(水)  
会 申・問 申込書に受講料を添えて十日町商工会議所 (☎757-5111)

### 千手神社秋季大祭 青年樽みこしかつぎ隊募集

樽みこしをかついでまつりを盛り上げませんか。

日 9月6日(土)午後6時出発※雨天決行

会 除雪車格納庫(川西中学校北側)集合

申 問 青年樽みこし会・平野 (☎090-11880-8019)

### こも通りおかめ市 クラフト・ハンドメイド作家さん大募集

おかめ市に出店して、一緒に生誕地祭りを盛り上げませんか。ワークショップでの活用も大歓迎。

日 10月12日(日)午前9時～午後2時※第38回生誕地まつりに合わせて開催

会 高田町1※歩行者天国  
料 無料

### 職員募集 (福)なかさと福祉会

- 募集職種・人数＝訪問介護員1人
  - 資格＝ヘルパー2級以上
  - 勤務形態＝午前8時30分～午後5時30分、またはパートで1日3時間程度勤務できる人
  - 賃金＝基本給13万6,810円～17万4,640円※パートは時給840円～1,300円(年齢・経験年数による)
  - 採用日＝随時
  - 社会保険＝健康保険・厚生年金・雇用保険・退職手当共済制度加入あり
  - 手当など＝通勤・時間外手当、賞与年2回
  - 選考方法＝書類選考および面接で随時
- 申 ハローワークを通じて履歴書を提出  
問 (福)なかさと福祉会・村山 (☎763-2669)

### とおかまちハッピー婚シェルジュ イベント・講習会の主催者募集

独身男女に出会いの場を提供するイベントや、結婚促進のための講習会などの企画・運営を委託する市内の事業所・団体・グループを募集します。

- 事業期間＝契約日～平成27年3月
  - 対象事業＝次の全てを満たす独身男女が出会うためのイベント、結婚促進のための講習会
  - ・ 参加者を広域に募集すること  
※市町村区域内などに限定しない
  - ・ 参加者から必ず負担金を徴収すること
  - ・ 飲酒を主目的としたイベントではないこと  
※飲酒を伴うときは事前に協議が必要
  - ・ 市内で開催すること
  - 委託料＝上限30万円
- 申 問 企画政策課協働推進係  
☎757-3693、☎752-4635  
電子メール t-kikaku@city.tokamachi.lg.jp

9月の休館日

- 中央公民館 毎週月
- 千手中央コミュニティセンタ― 毎週火
- 情報館 22日(月)
- 博物館 1日(月)・8日(月)・16日(火)・24日(水)・29日(月)
- 松之山郷民俗資料館 毎週火
- まつだい郷土資料館 毎週水
- 市総合体育館 16日(火)
- 川西総合体育館 10日(水)・24日(水)
- なかさとアリーナ(中里体育館) 9日(火)
- 松代総合体育館 毎週月
- ひだまりプール 毎週火
- キヨロク 2日(火)・9日(火)・16日(火)・17日(水)・18日(木)・24日(水)・30日(火)

証明書自動交付機の利用を停止します

市役所本庁舎に設置の証明書自動交付機の利用を停止します。ご理解・ご協力をお願いします。

9月13日(土)  
市民生活課市民年金係 ☎757-3116

ボーイスカウト 中越地区合同キャンプ

9月20日(土)・21日(日)  
会 山本山(小千谷市)  
問 根津 ☎757-5077

あいどるきやち



たわらやま 斗真ちゃん  
平成24年11月19日生まれ(写真左)  
本町6-2



たわらやま 善ちゃん  
平成24年6月16日生まれ(写真右)  
二ツ屋

よく食べ、よく遊ぶ斗真ちゃん。何でもたくさん食べますが、ウィナーが好物です。最近は水遊びにはまって毎日のように楽しんでます。お兄ちゃんの真似も得意です。

「さんぽ」を歌ったり、ようかい体操を踊ったりと、歌や踊りが大好きです。怒って泣いてばかりだけど、すぐに泣き止んでニコニコ笑顔。その笑顔に家族みんなが癒されます。

全県子ども人権相談日

新潟県人権擁護委員連合会では、標題としての電話相談を受け付けます。  
9月13日(土)・14日(日)午前10時〜午後5時

国際・全国大会出場選手壮行会開催

7月18日(金)・8月11日(月)、夏季国際・全国大会に出場する選手の壮行会が行われました。大会・選手は次のとおりです。(敬称略)

- 第30回わんぱく相撲全国大会 8月3日(日) 会 東京都両国国技館
- 選手 佐藤豪(吉田小)、柳賢徳(松代小)、関真成(東小)
- 第67回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 7月30日(水)〜8月3日(日) 会 山梨県山梨中銀スタジアム
- 選手 萩原愛(十日町高)、庭野勇吾(十日町総合高)、富井寿大(東京学館新潟高)、中里中出身、渡辺和輝(八海高・川西中出身)
- 第92回全国高等学校相撲選手権大会 8月5日(火)〜7日(木) 会 東京都両国国技館
- 選手 金井旺雅(海洋高)、中条小出身)

スポーツ

- 内いじめ・体罰・虐待など子どもの人権に関すること  
電話相談(全国共通) ☎0120-0007-1110  
※IP電話からの接続不可  
問 新潟県方法務局十日町支局 ☎752-2575

第12回 新潟アルビレックスBBFレシーズゲーム十日町大会

【新潟アルビレックスBBF対三菱電機ダイヤモンドインズ名古屋(NBL)】  
9月14日(日)午後2時〜※開場午前9時  
会 市総合体育館  
¥2千円(当日2500円)、小・中・高校生千円(当日1500円)、幼児無料※全席自由  
他 エキジビションゲーム・オンラインゲームセレクトなど  
入場券販売所 市総合体育館・スポーツプラザエビスヤ・庭野スポーツ・志賀スポーツ・コンビニエンスストアほか

第23回 新潟県パターゴルフチャンピオン大会

9月14日(日)午前7時30分〜  
¥2500円(プレー代・軽食代込み)  
定 先着80人  
会・申・問 参加費を添えてナカゴグリーンパーク ☎768-4419

参加者募集 クロアチアカップ サッカーフェスティバル

9月21日(日)午前9時〜  
対 各部門の要件を満たす6人編成チーム  
● ファミリーの部 大人男+女 2人+小学3年生以下2人+6年生以下2人※複数家族可、小学生は男女不問  
● キッズの部 未就学児※男女不問  
● ジュニアの部 小学1〜3年生3人+4〜6年生3人  
※男女不問

くらし相談

8月の納税・納付

8月は市・県民税第2期、国民健康保険税第5期、後期高齢者医療保険料第5期および介護保険料第5期の納付月です。期限(9月1日)内に納めましょう。  
問 納税課 ☎757-3716  
6) 市民生活課 ☎757-3735  
7) 福祉課 ☎757-3757

【バドミントンの部】

8月18日(月)〜21日(木)  
会 神奈川県小田原アリーナ  
● 選手 小海芳成、中島瑞樹(以上十日町高)  
第96回全国高校野球選手権大会  
8月11日(月)〜25日(月)※予定  
会 兵庫県阪神甲子園球場  
● 選手 池田貴将(日本文理高・南中出身)

● 選手 鈴木賢(長岡高・津南中等出身)

第30回全国小学生陸上競技交流大会  
8月22日(金)・23日(土)  
会 神奈川県日産スタジアム  
● 選手 上村珠央(下条小)  
第54回空手道糸東会全国選手権大会  
8月23日(土)・24日(日)  
会 東京都東京武道館  
● 選手 小野塚太郎、村山昭浩(以上松之山中)、池田遼馬(松代中)、高橋匠、大見和奏(以上松之山小)  
平成26年度バスケットボール男子U-18日本代表チーム  
第22回日・韓・中ジュニア交流競技会  
8月25日(月)〜27日(水)  
会 岩手県一関市内(未定)  
● 選手 高橋浩平(十日町高)

- 第19回全国ジュニアゲートボール大会 8月6日(水)・7日(木) 会 埼玉県熊谷スポーツ文化公園 園彩の国くまがやドーム
- 選手 馬場柁太郎、坂本倫大、春日唯人、児玉智義、水落柚葉、児玉華歩(以上吉田小)
- 平成26年度全国高等学校定時制通信制体育大会 【陸上競技の部】 8月8日(金)〜10日(日) 会 東京都駒沢オリンピック公園 園総合運動場
- 選手 高橋明衣、田村彩華、中島祐人(以上十日町高)、山田和樹(高田南城高・中里中出身)
- 【卓球の部】 8月5日(火)〜7日(木) 会 東京都駒沢オリンピック公園 園総合運動場体育館
- 選手 湯本祥太(十日町高)
- 【柔道の部】 8月10日(日) 会 東京都講道館
- 選手 畑中沙桜里(高田南)

- 城高・川西中出身) 第14回全日本少年少女空手道選手権大会 8月17日(日) 会 東京都東京武道館
- 選手 野上結羽(中条小)、岡村翼(東小)
- 第41回全日本中学校陸上競技選手権大会 8月17日(日)〜20日(水) 会 香川県丸亀競技場
- 選手 尾身和樹(十日町中)、阿部敏明、太田浩夢(以上中条中)、小泉千秋、中町有里(以上下条中)
- 第82回日本高等学校選手権水泳競技大会 8月17日(日)〜20日(水) 会 千葉県千葉国際総合水泳場
- 選手 鈴木賢(長岡高・津南中等出身)
- 第37回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 8月26日(火)〜30日(土) 会 東京都東京辰巳国際水泳場
- 選手 鈴木賢(長岡高・津南中等出身)

暮らし相談 スポーツ 子育て 福祉・健康 募集 講座

### 寄付ありがとう (7月分) ※敬称略

- とおかまち応援寄附金=太田スミ (東京都小平市)、小堀虎男 (東京都墨田区)、山本健次 (埼玉県越谷市)、町田準市 (横浜市)、鶴田サチコ (和歌山市)、高橋徳次 (埼玉県入間郡三芳町)、角谷光俊 (東京都台東区)、鈴木達也 (横浜市)、中条中学校第18回卒業生有志 (中条旭町)、池上一平 (北九州市)、若山修治 (川崎市)、荘司カオル (水戸市)、坂本考司 (栃木県芳賀郡益子町)、秋山透 (さいたま市)、西潟三代次 (東京都足立区)、大山克美 (横浜市)、山内秀夫 (東京都練馬区)
- 情報館へ=根津義明 (城之古1)、水落實 (下条栄町)、五十嵐鉄司 (会沢)、小川岐一 (本町7)、佐藤紘也 (室野)、渡辺一治郎 (高原田)、佐藤利雄 (高原田)
- 地域福祉基金寄付金=金子幸作 (柏崎市)
- 上野保育園の児童書購入費へ=大津操 (下平新田)

9月8日(月)から14日(日)までを強化月間として、相談を受け付けます。

日 9月8日(月)～9月12日(金) 午前8時30分～午後7時、13日(土)・14日(日)午前10時～午後5時

内 高齢者や障がい者の人権に関すること

●電話相談(全国共通) ☎0570-0003-110

問 新潟県地方事務局十日町支局 ☎752-2575

「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

消費生活相談窓口から  
の注意情報

市内で次の相談が増加しています。

《事例1…プロバイダ契約》  
インターネット・プロバイダの代理店からの電話で、料金が安くなると勧誘されたので承知した。遠隔操作で乗り換え後に確認したら、料金は安くならないことが分かった。解約を申し出たら、解約料がかかると言われた。

《事例2…光回線電話》  
電話会社の代理店からの電話で、

- 消費生活相談(随時受付) 日 月～金曜日午前9時～午後4時(祝日・振休・年末年始を除く)
- 対面相談は要予約
- 相談・申・問市消費生活相談窓口 ☎757-3740

電話料金が安くなると勧誘され、光回線電話を契約した。基本料金は安くなったが、それ以外にインターネットの回線料などで電話料金は高額になった。解約を申し出たら解約料がかかると言われた。

《解説》プロバイダやインターネット回線の契約にはクーリング・オフ(無条件契約解除)の適用はありません(事業者が独自にクーリング・オフ制度を設けているときあり)。あわてて契約せず、毎月の利用料金、解約料など理解できるまで確認しましょう。また、勧誘を断るときは、あいまいな返事をせずに、契約する意思がないことをはっきり伝えましょう。

- 市報おわびと訂正 市報8月10日号17ページお知らせ・ガイドの「十日町都市計画変更(素案)説明会」で「準防災地域」とありましたが、正しくは「準防火地域」でした。お詫びして訂正します。
- 女性相談専用電話 日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休・年末年始を除く) ☎757-3701 (企画政策課協働推進係内)
- 教育相談(青少年) 日 月～金曜日午前9時～午後5時(年末年始を除く) ※土・日曜日、祝日、振休は要予約

電話料金が安くなると勧誘され、光回線電話を契約した。基本料金は安くなったが、それ以外にインターネットの回線料などで電話料金は高額になった。解約を申し出たら解約料がかかると言われた。

## 水道事業の平成25年度下半期の業務状況と平成26年度予算をお知らせします

### 平成25年度下半期の業務状況

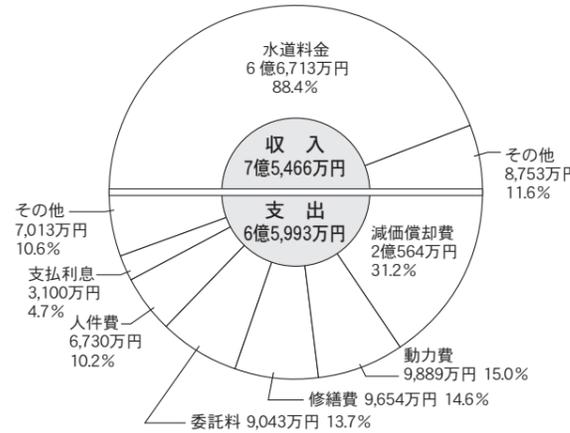
■給水業務量の状況  
平成25年10月1日～26年3月31日

区 分	25年度 下半期	24年度 下半期	前年度比		
			増 減	比率(%)	
給水戸数(柱)	12,199	12,188	11	0.1	
給水量	総 数(m <sup>3</sup> )	1,756,986	1,830,599	△73,613	△4.0
	一日平均(m <sup>3</sup> )	9,627	10,031	△404	△4.0

### 平成26年度予算

業務の予定量：給水戸数1万1,586戸、年間総給水量350万6,739m<sup>3</sup>、一日平均給水量9,608m<sup>3</sup>

### ■収益的収入・支出

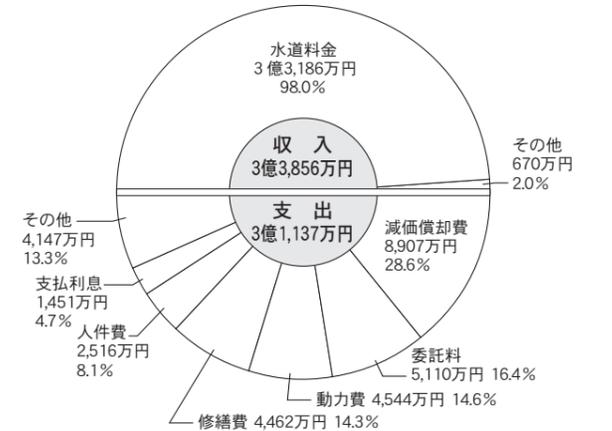


9月10日は「下水道の日」

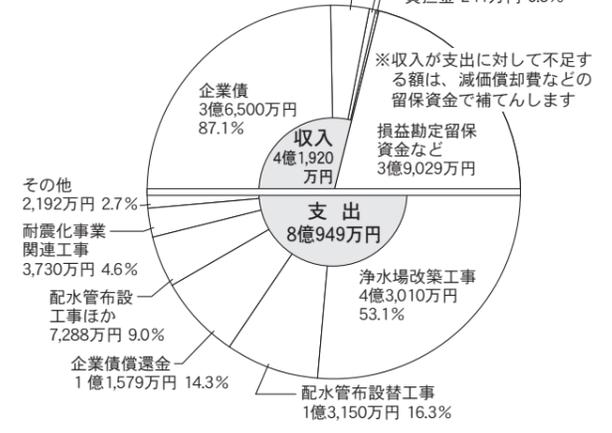
私たちの暮らして使われて汚れた水が、住宅のまわりに流れると、蚊やハエなどの発生や、いやな臭いの原因になります。また、汚れた水が川や海に流れ込むと、川や海がどんどん汚れていきます。こうした問題を解決するのが下水道です。家庭の排水を下水道に接続すれば、汚水は下水道管を通じて処理施設に運ばれ、きれいな水に生まれ変わり、川や海に放流されます。清潔で快適な生活環境と自然環境の保全のために、1日も早く下水道に接続しましょう。

問 上下水道局事務係 ☎757-6531

■損益計算書  
平成25年10月1日～26年3月31日 ※消費税相当分を除いて表示



### ■資本的収入・支出



## 【情報館】9月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります  
問 情報館 ☎750-5100

一般向け

『どんなSHOWこんなSHOW』とっぴんばらりの風太郎、『私の男』など、文学賞受賞作を紹介します。  
『世界を知っ得』『地球の食卓』『女ひとり海外で働いてます!』など、世界の人たちの生活や海外で活躍する人たちの本を紹介します。

児童向け

『ずっとずっと、げんきでいてね』敬老の日になんで、『おじいちゃんとのやくそく』『あらまっ!』など、祖父母に関する本を紹介します。  
『だいすき、どうぶつ』9月の動物愛護週間になんで、『ぎゅうぎゅうどうぶつえん』『まいごのねごさかな』など、動物の本を紹介します。

## 下水道クイズ

- 第1問 日本で最初の下水道がみられたのは何時代でしょうか?  
①弥生時代 ②江戸時代 ③明治時代
- 第2問 日本の下水道を全てつなげると、どのくらいの距離になるでしょうか?  
①地球1周(約4万km) ②地球から月まで(約40万km) ③地球から太陽まで(約1億5千万km)
- 第3問 私たちが1日の生活で使用する水の量はどのくらいでしょうか?  
①約50ℓ ②約100ℓ ③約250ℓ

【正解：第1問は①、第2問は②、第3問は③】

# 子ども情報のひろば

## 9月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会場・受付時間
3日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時15分～11時30分
5日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時～11時30分
9日(火)	十日町保健センター（市役所隣） 午前10時～11時30分
11日(木)	十日町 子育て支援センター「くるる」 午前10時～11時30分 松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時～11時30分
19日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～11時

☎健康支援課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談〕

十日町 子育て支援センター「くるる」  
30日(火) 午前10時～11時30分・午後は予約制  
(要事前連絡)

※家庭相談員による相談のため、身体計測は行いません

☎子育て支援課子育て支援係 ☎757-3719

## 離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

☎9月9日(火)  
☎3か月～5か月児

〔ステップアップコース〕

☎9月24日(水)  
☎7か月～9か月児  
●受付＝午前9時45分～10時  
※直接会場へおいでください  
☎十日町保健センター(市役所隣)  
☎母子健康手帳・筆記用具  
☎健康支援課母子保健係  
☎757-9759

## むし歯のないよい歯の子

7月の3歳児健診を受けた子25人  
※保護者の承諾を得て掲載しています

よい歯の子	住 所	保護者	よい歯の子	住 所	保護者
飯塚 耀士	(本町6-1)	淳	水落 翔矢	(瀧野)	正樹
関野 碧彩	(昭和町3)	信夫	由井 愛瑚	(土市1)	一貴
池田 蒼	(稲荷町1)	満	村山 倅成	(伊達2)	健明
池田 蒼士郎	(関口樋口町)	陽祐	富井 創慎	(馬場3)	秀樹
根津 一花	(上川町)	隼人	高橋 夢歩	(千手栄町)	えみ
福原 凜咲	(上川町)	里美	佐藤 すず	(神社町)	裕
越村 拓斗	(本町7-2)	友貴	小海 圓佳	(寺尾)	道弘
植木 詩乃	(三和町)	公規	高橋 基希	(上野)	将文
黒部 真海	(四日町3)	貴也	高橋 花	(野口)	哲
山田 充樹	(南新田3)	陽介	富井 美砂	(市之越)	正純
庭野 七緒	(北新田1)	匡志	池田 侑生	(松代)	貴英
櫻井 心乃祐	(河内町)	康隆			

## 9月の乳幼児健診

- 会 場＝十日町保健センター（市役所隣）
- 持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・着替え・おむつなど
- ※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください
- ※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	24日(水)	午後1時～1時30分	26年5月生まれの乳児
10か月児身体測定	25日(木)	午前9時～9時30分	25年11月生まれの乳児
1歳6か月児健診	17日(水)	午後1時～1時30分	25年3月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	17日(水)	午前9時～9時30分	24年3月生まれの幼児
3歳6か月児健診	16日(火)	午後1時～1時30分	23年3月生まれの幼児

☎健康支援課母子保健係 ☎757-9759

# 9月のちびっこひろば

活動の内容は市報平成26年4月25日号4～5ページを参考にしてください

## すこやかランド

- ☎10日(水)午前10時～11時 / サンクロス十日町、24日(水)午前10時～正午(保育ルーム自由開放) / 中央公民館
- ☎生後4か月～1歳未満の乳児とその保護者
- ☎中央公民館 ☎757-5011

## なかよしランド

- 30日は電車遠足。
- ☎2日(火)・16日(火)午前10時～11時 / 市民体育館、9日(火)午前10時～11時 / 総合体育館、30日(火) / 大池いこいの森
- ☎未就園児とその保護者
- ☎中央公民館 ☎757-5011

## いっしょにあそぼ

- ☎4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)午前10時～11時
- ☎未就園児とその家族
- ☎水沢公民館 ☎758-3101

## すくすく教室

- 24日はお誕生日会。
- ☎10日(水)・17日(水)・24日(水)午前9時30分～11時30分
- ☎千手中央コミュニティセンター
- ☎未就園児とその家族
- ☎春日 ☎090-4939-7967

## 橋にこにこルーム

- 19日は子育てお話し会。
- ☎5日(金)・19日(金)午前9時30分～11時30分
- ☎川西高齢者コミュニティセンター(仁田)
- ☎未就園児とその家族
- ☎子育て支援センターえくぼ ☎768-2352

## わらべっこ

「和輪話フリマ」

ゆったりお茶飲みながら楽しめる場です。

- ☎17日(水)午前10時～午後4時
- ☎本城院護国寺
- ☎服部 ☎090-6968-3110

## ぼぼっこひろば

- 遊び場を提供しています。※おもちゃの貸し出しあり
- ☎毎週月・水曜日午前10時～午後3時
- ☎川西福祉センター
- ☎無料
- ☎川西地域振興会 ☎768-4951

## まるっとかふえ

- 手作りおやつとお惣菜でお待ちしています。
- ☎5日(金)午前10時～午後1時
- ☎千手中央コミュニティセンター
- ☎親子※親だけでも可
- ☎300円※1品持ち寄りで無料
- ☎春日 ☎090-4939-7967

## 十日町おやこ劇場

- 「おはなしてんこもり」
- ☎6日(土)午前10時30分～11時30分
- ☎絵本は随時貸し出します
- ☎加賀書院 ☎752-2114
- 「わくわくキッズ(親子で英語&エクササイズ)」
- ☎4日(木)・18日(木)午前10時45分～11時45分
- ☎中央公民館
- ☎2回無料※3回目から300円
- ☎着替え・飲み物
- ☎丸山 ☎090-2548-0507

## おはなしの会「ふきのとう」

- ☎20日(土)午前10時～10時30分
- ☎乳幼児～小学3年生くらい
- ☎千手中央コミュニティセンター ☎768-2308

## おはなしひろば

- ☎13日(土)午前10時～
- ☎幼児～小学校3年生くらい
- ☎中里公民館(中里庁舎内) ☎763-2493

## 読み聞かせの会「どんぐり」

- 「おはなしのへや」
- ☎20日(土)午前10時30分～11時30分
- ☎幼児～小学3年生くらい
- ☎情報館 ☎750-5100

## おはなしぴよぴよ

- ☎6日(土)・13日(土)・27日(土)午前10時30分～11時
- ☎乳幼児とその保護者
- ☎情報館 ☎750-5100

## おはなし「たまたまこ」

- ☎11日(木)午前10時～11時
- ☎乳幼児とその保護者
- ☎情報館 ☎750-5100

## おはなしたんぼぼ

- ☎13日(土)午前10時30分～11時、午後1時30分～2時
- ☎午前：乳幼児、午後：小学校低学年
- ☎松代分室 ☎597-2615

## アドベンチャースクール

- 「チャレンジ登山」
- ☎6日(土)
- ☎六日町八海山スキー場(南魚沼市)
- 「青級フェスティバル参加」
- ☎20日(土)
- ☎中央公民館
- ☎中央公民館 ☎757-5011

## ボーイスカウト

- 「カブ・ビーバーラリー」
- ☎7日(日)
- ☎真木山中央公園(新発田市)
- ☎根津 ☎757-5077



## ◆ 健康・福祉の相談

### 健康相談（保健師による相談）

- 《9月8日(月)・22日(月)》  
 午前9時30分～11時30分  
**会** 十日町保健センター(市役所隣)
- 《9月8日(月)》  
 午前9時～11時  
**会** 松之山庁舎
- 《9月9日(火)》  
 午前9時～11時  
**会** 川西庁舎
- 《9月11日(休)》  
 午前9時30分～11時30分  
**会** 吉田公民館
- 《9月26日(金)》  
 午前9時30分～11時30分  
**会** 下条・中条・水沢公民館
- 《9月29日(月)》  
 午前9時～11時30分  
**会** 中里・松代庁舎  
**問** 健康支援課成人保健係 (☎757-9764) または各支所市民課

### 健康相談（電話による相談）

とおかまち健康ダイヤル24  
 ☎0120-108-221 (市民専用)  
 ※24時間・年中無休  
 ※通話料・相談料無料

### こころの健康相談

- 不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも無料で相談できます。※要予約
- 日** 9月24日(水)午後2時～4時  
**会** 川西支所  
**●** 医師＝須賀医師(中条第二病院)  
**申・問** 健康支援課成人保健係 (☎757-9764)

## 9月の休日救急医

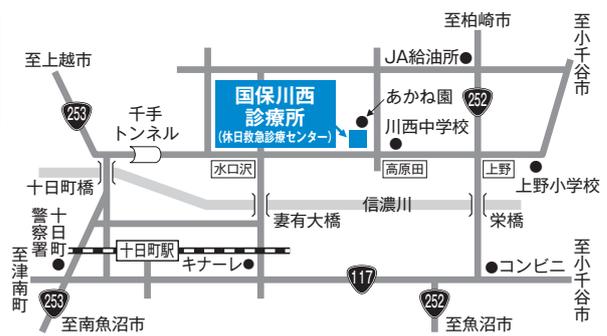
※NHKデータ放送でも確認できます

● 診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分  
 ※午後の診察開始時間は各医療機関に問い合わせてください

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
7日(日)	国保川西診療所	高原田 (川西)	768-2034
14日(日)	国保川西診療所 中 条 病 院	高原田 (川西) 北原 (十日町)	768-2034 757-3018
15日(月・祝)	せき 整 形 外 科	四日町2 (十日町)	750-1155
21日(日)	国保川西診療所	高原田 (川西)	768-2034
23日(火・祝)	池 田 医 院	本町西1 (十日町)	752-2581
28日(日)	国保川西診療所	高原田 (川西)	768-2034

〔休日救急診療は、国保川西診療所での休日救急診療センターと在宅当番医制を併用して行っています。〕

休日救急診療センター  
ご案内



- ・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、休日救急医にかかりましょう
- ・保険証を忘れずにお持ちください
- 問** 健康支援課成人保健係 (☎757-9764)

### 臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを無料で相談できます。※要予約

**日** 9月5日(金)午後1時～3時  
**会** 十日町保健センター(市役所隣)  
**申・問** 健康支援課成人保健係 (☎757-9764)

### 遺族の集いと健康相談

**日** 9月2日(火)午後2時～3時30分  
**会** 松代病院  
**申・問** 十日町地域振興局健康福祉

### 部地域保健課 (☎757-2402)

#### もの忘れ相談会

**日** 9月16日(火)午後2時～3時  
**会** 中条公民館  
**申・問** 福祉課おとしより相談係 (☎757-9758)

#### 手話奉仕員窓口配置

**日** 9月8日(月)・17日(水)午前11時～午後3時  
**●** 場所・問 福祉課 (☎757-3782)

## ◆ そのほかの相談

消費生活相談・教育相談(青少年)・女性相談専用電話は11ページをご覧ください

### 行政相談

- 《9月12日(金)》  
 午前10時～正午  
**会** 本庁相談室
- 《9月17日(水)》  
 午後1時30分～3時30分  
**会** はあとふる川西
- 《9月18日(休)》  
 午前10時～正午  
**会** 中里庁舎  
**問** 市民生活課市民年金係 (☎757-3116)

### 法律相談

**日** 9月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)午後1時30分～4時  
**会** 本庁相談室  
**申・問** 市民生活課市民年金係 (☎757-3116) ※要予約

### 定例年金相談

**日** 9月11日(木)・25日(木)午前10時～正午、午後1時～3時  
**会** クロステン  
**申・問** 日本年金機構六日町年金事務所 (☎025-716-0802) ※要予約

### 多重債務相談

**日** 9月10日(水)午後1時30分～4時30分※8日(月)までに要予約  
**会** 本庁相談室  
**内** 借金トラブル  
**問** 市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

### 心配ごと相談

**日** 9月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)午後1時30分～4時  
**会** 社会福祉協議会本所  
**他** 川西・中里・松代・松之山は随時受付  
**問** 社会福祉協議会 (☎750-5010)