

と おかまち

Public Relations 市報 No.228

9 2014 /25

平成26年 9月25日号

生活情報版

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ¥ 料金 定 定員 内 内容 持 持ち物 講 講師 他 その他 ☒ 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F F A X

十日町市施設見学会参加者募集

とおかまち流まちづくりの魅力を発見しませんか

●●●●● 問合せ：企画政策課広報広聴係 ☎757-3112

市民の皆さんから広く十日町市のまちづくりを知ってもらうため、施設見学会を開催します。新設された施設や、普段は見るできない施設などを見学できます。この機会にぜひ参加してください。

日 10月24日(金)・25日(土) 午前9時～午後4時

対 市民

定 各回先着20人※10人に満たないときは開催しません

¥ 1,500円予定※当日徴収、昼食代・入館料含む

☒ 10月15日(水)

申 企画政策課広報広聴係 (☎757-3112)



見学施設※予定

- ① 温泉トラフグ養殖：ミオンなかさとのプール設備を利用した養殖施設
- ② 三省ハウス：廃校を利用した宿泊可能な体験交流施設（昼食）
- ③ 吉田クロスカントリー競技場多目的広場：スポーツや健康づくりの場として整備した広場
- ④ 松代郷土資料館：古民家を移築した松代地域の歴史資料館
- 十日町小学校・ふれあいの丘支援学校・発達支援センター：全国初の共学の精神に基づく複合施設（24日のみ）
- ⑤ 松之山温泉バイナリー発電：温泉熱を利用した発電の実証研究施設（24日のみ）
- 高齢者憩いの家：高齢者の冬期共同住宅を併用した温泉・交流施設（25日のみ）

ピックアップニュース

P1 十日町市施設見学会参加者募集
P2 学校給食の取組み

P3 古着回収・リサイクル事業開始
博物館記念講演会
P4 まちなかにぎわい通信⑨

お知らせガイド

P5～20

P14 あいどるきゃっち P19 子ども情報のひろば
P18 ちびっこひろば P20 各種相談・休日救急医

新潟県の学校給食調理コンクールで十日町市が優良賞を受賞



学校給食は、綿密な構想と磨かれた技術から生まれています

問合せ：学校教育課小中一貫教育係 ☎757-9957



学校給食は、子どもの心身の健全な発達や、食育をすすめる上で「生きた教材」になっています。
このたび、県内の学校給食調理コンクールで、市内給食関係者からなる「チームTSUMARU」が優良賞を受賞しました。同コンクールは、学校給食の内容をさらに充実させ、給食関係者の研鑽意欲を高めることを目的として開催されています。今回の受賞を糧に、今後も栄養士・調理員がチームを組んで、安全で安心なおいしい給食を提供していきます。

受賞献立 妻有のお宝ランチ

地場産物を多く取り入れ、十日町市の文化にも触れた構想にしました。



Point
妻有のほっこりグラタン

近年、信濃川に鮭を遡上させる活動が展開されていることから、初雪が積もる信濃川に鮭がいる風景をグラタンで表現しました。

Point
友禅あえ

十日町市の代表的な文化である織物を色とりどりの食材を使い、華やかなイメージを和え物で表現しました。



栄養士の構想
栄養バランス・安全性・季節感・経費などを考慮しながら、献立を作成しています。

調理員の技術
食材の丁寧な洗浄と確実な加熱処理など、徹底した衛生管理のもと、安全でおいしく食べられるように調理技術を駆使しています。

とおかまちメニューの日
郷土料理の継承や地産地消を推進するために、毎月1回、とおかまちメニューの日を実施しています。
10月は、今回受賞した「妻有のお宝ランチ」を提供します。実施後は、市ホームページに掲載します。

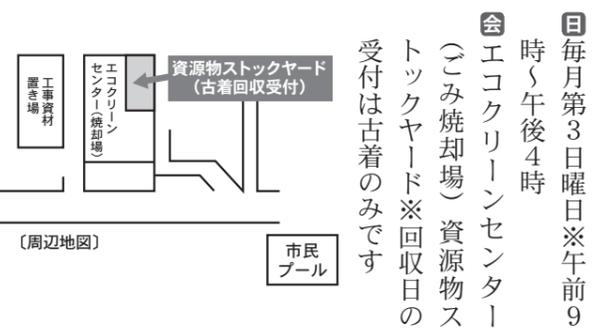
古着回収・リサイクル事業開始



地球にやさしい取組み、古着回収にご協力ください

問合せ：環境衛生課衛生業務係 ☎752-3924

ご家庭で眠っている再利用可能な古着はありませんか。服には愛着や思いが込められています。資源として回収し、需要のある地域で有効活用することによってリサイクルをすすめます。一人ひとりが日常の中でできることをぜひ実践しましょう。



対象例
子供服・セーター・フリース・Tシャツ・Yシャツ・ポロシャツ・トレーナー・ジーンズ・ワンピース・スポーツウエア

ボタン・ファスナーなどの破損や破れがなく、再利用(着用)が可能な古着で、洗濯済みのもの



- 毎月第3日曜日※午前9時〜午後4時
- エコクリーンセンター(ごみ焼却場) 資源物ストックヤード※回収日の受付は古着のみです
- スキーウエア・ダウンジャケット・背広・着物の回収できないもの
- 汚れのひどいもの、濡れているもの
- 綿入りのもの
- ペットに使用したもの(ペット用含む)
- 事業所から排出されるもの
- エコクリーンセンターは、基幹改良工事中です。資源物の搬入スペースも限られていますので、搬入の際は受付の指示に従い事故防止に努めてください。

十日町市博物館開館35周年ほか記念講演会



「イタリアの考古学 日本の考古学」を学びませんか

問合せ：博物館 ☎757-5531



【講師プロフィール】

- ・昭和19年生まれ
- ・平成3年4月 東京大学文学部教授
- ・平成8年4月 東京大学人文社会系研究科長・文学部長
- ・平成9年4月 東京大学副学長
- ・平成17年4月 独立行政法人国立美術館国立西洋美術館長
- ・平成20年4月 独立行政法人国立美術館理事長
- ・平成25年7月 文化庁長官(第21代)

今年、「十日町市博物館開館35周年」「博物館友の会設立35周年」「笹山遺跡出土品国宝指定15周年」と、周年行事が3つ重なりました。これを祝して、国宝や東京オリンピックピックなどに深く関わりのある青柳文化庁長官を迎えて記念講演会を開催します。入場無料ですので、ぜひ参加してください。

日 11月8日(土)午後4時30分〜5時30分

会 クロステン

講 青柳正規さん(文化庁長官)

内 イタリアの考古学 日本

の 考古学

日 10月31日(金)

住所・氏名・電話番号を電話・FAX・電子メール(museum.10@city.tokamachi.jp)のいずれかで博物館(☎757-5531、F757-6998)

「森の学校」キョロロ 10月の里山体験プログラム

日時/テーマ
5日(日) 午後1時～3時/稲刈り
11日(土) 午後1時～3時/アリ調査(無料)
12日(日) 午後1時～3時/きのこ探し
13日(祝)・19日(日)・26日(日) 午後1時～2時30分/里山の生き物探検☎20人
18日(土) 午後1時30分～4時/花ごよみ調査(無料)
25日(土) 午前8時30分～11時30分/探鳥会(無料)

※小学3年生以下は保護者同伴
●入館料=500円、小・中・高生300円 ※市内小・中学生は無料
●参加費=500円、小・中・高生300円
●集合場所・☎キョロロ ☎595-8311

第2回「JOKO」演劇学校「十日町市公演」

JOKO演劇学校の生徒による公演です。
日10月5日(日)午後2時～2時40分
¥無料
定先着100人

催し・講座

GUIDE

～お知らせ・ガイド～

第12回 駅西まつり

日10月5日(日)午前10時～午後3時

わんわん運動会inベルナテイオ・動物愛護推進大会inとわかまち

日10月5日(日)へわんわん運動会 午前10時～午後2時、(動物愛護推進大会) 午前11時30分～正午

会ベルナテイオ特設芝生広場 入場料無料、運動会参加費 犬1頭につき千円※申し込み不要

第8回 市民の句碑公園俳句大会

日10月5日(日)午前9時～正午 ※受付10時まで

会句碑公園・清龍寺(霜条) ¥無料

他おにぎり・豚汁のサービスあり

問句碑公園保存会・金山(☎768-2469)

第8回 市民の句碑公園俳句大会

日10月5日(日)午前9時～正午 ※受付10時まで

会句碑公園・清龍寺(霜条) ¥無料

他おにぎり・豚汁のサービスあり

問句碑公園保存会・金山(☎768-2469)

映画上映会

ベッコロスの母に会いに行く

日10月5日(日)午後1時30分～3時45分

会千手中央コミュニティセンター

わんわん運動会inベルナテイオ・動物愛護推進大会inとわかまち

日10月5日(日)午前10時～午後2時、(動物愛護推進大会) 午前11時30分～正午

会ベルナテイオ特設芝生広場 入場料無料、運動会参加費 犬1頭につき千円※申し込み不要

隣の動物たち展

「森の学校」キョロロ企画展

— 増えたら困る?減っても困る?すぐ近くにいる、雪里のケモノたち — 里山に生息する動物たちとの関係を考えてよう

私たちの暮らしのすぐ“となり”には、30種類以上の多様な哺乳類が生息します。雪里に暮らす哺乳類の多様な姿と生態、鳥獣被害という問題を、骨格標本や体験型展示で楽しく学ぶ企画展です。

日10月11日(土)～平成27年6月28日(日) 午前9時～午後5時 ※入館は4時30分まで

休火曜日(火曜日が祝日のときは翌日)、12月26日(金)～31日(水)

¥500円、小・中学生と高校生300円 ※小学生未満・友の会会員は無料

10月11日(土)～19日(日)は市民無料

問「森の学校」キョロロ(☎595-8311)

耕せにっぽん講演会

大地を耕し、心を耕す

日10月5日(日)午後1時30分～3時45分

会千手中央コミュニティセンター

わんわん運動会inベルナテイオ・動物愛護推進大会inとわかまち

日10月5日(日)午前10時～午後2時、(動物愛護推進大会) 午前11時30分～正午

会ベルナテイオ特設芝生広場 入場料無料、運動会参加費 犬1頭につき千円※申し込み不要

隣の動物たち展

「森の学校」キョロロ企画展

— 増えたら困る?減っても困る?すぐ近くにいる、雪里のケモノたち — 里山に生息する動物たちとの関係を考えてよう

私たちの暮らしのすぐ“となり”には、30種類以上の多様な哺乳類が生息します。雪里に暮らす哺乳類の多様な姿と生態、鳥獣被害という問題を、骨格標本や体験型展示で楽しく学ぶ企画展です。

日10月11日(土)～平成27年6月28日(日) 午前9時～午後5時 ※入館は4時30分まで

休火曜日(火曜日が祝日のときは翌日)、12月26日(金)～31日(水)

¥500円、小・中学生と高校生300円 ※小学生未満・友の会会員は無料

10月11日(土)～19日(日)は市民無料

問「森の学校」キョロロ(☎595-8311)



まちなかにぎわい通信⑨

NHK「趣味の園芸」でお馴染みのあの「トミー」がやってきます!

問合せ：中心市街地活性化推進室 ☎757-3691

ニュース 1 とおかまちなか花と緑のプロジェクト 「花の講演会と寄せ植えのパフォーマンス」

NPO法人にぎわいが取り組む「花と緑のプロジェクト」。その一つとして今年開催した「キャンパスガーデンコンテスト」をさらに盛り上げるために企画しました。この機会にぜひ「花と緑」にもっと出会いましょう。

日10月18日(土)午前11時～

会クロスステーション(産業フェスタ会場内)

講富山昌克さん(園芸研究家)

内花と緑を使った素敵な街づくり 『景観・配色を意識した新しいガーデニング』 ～オープンガーデンから学べること～



■講師プロフィール

NHK「趣味の園芸」、サンテレビ「手づくり花づくり」に出演。幅広いガーデニング知識と巧みな話術で、テレビ出演や全国各地での講演のほか、百貨店・ホームセンターなどでも園芸講習・園芸相談を精力的に行っている。著書多数。愛称で「トミー」と呼ばれている。「富山昌克オフィシャルウェブサイト」 =http://www.tommy78stella.com/

ニュース 2 まちなか元気応援助成金第3次公募を開始します

●公募期間=10月1日(水)～31日(金)

対まちなかを元気にしようという活動で、今年度中に終了する事業

●助成金額=対象経費総額の2分の1(上限10万円)

●選考方法=審査で決定します

※公募要項を熟読し、要項に沿った内容で応募してください

ニュース 3 企画書の書き方講座～想いをカタチに! 「企画」が地域を発展させる～

企画提案の基本的な流れから作成まで、楽しく分かりやすく学べる講座です。

日9月29日(月)午後7時～9時

会ふらっとステーション(本町2)

¥無料

講今井進太郎さん(グローバルマーケティング 株代表取締役)

申NPO法人にぎわい(下部記載)



「わくわく歌声喫茶～夏～」でまちなかがにぎわいました。

8月19日(火)、おかの台所ジッカ(本町4)で開催されたこのイベントは、「十日町おやこ劇場」が、まちなか元気応援助成金を利用したものです。参加者みんなで童謡から昭和の名曲まで生伴奏に合わせて楽しく歌いました。今後、秋(10月22日(水))と冬(11月30日(日))にも開催予定です。



このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします



特定非営利活動法人にぎわい ☎761-7230 電子メール: info@nigiwai.biz

※NPO法人にぎわいは、「日本一楽しい街をつくらう!」を合言葉に、「まちなかを元気にしたい」という思いを持った人たちが集まったグループで、市の中心市街地整備推進機構として指定されています

平成26年度 糖尿病予防ワークショップ 糖尿病とその合併症予防のために 知っておくべきこと、できること

日 10月11日(土)午後1時～4時 ※受付午後0時30分～

会 市民会館

内【第1部】活動報告

あなたが使える医療健康サービス・事業のいろいろ
新潟県食生活改善推進委員協議会十日町支部・新潟県栄
養士会十日町支部・魚沼薬剤師会十日町市中魚沼郡支部・
健康運動指導士会十日町連絡会

【第2部】特別講演

・曾根博仁さん(新潟大学医歯学総合病院 血液・内分泌・
代謝内科学分野教授、医師)

・座長：齋藤悠さん(県立十日町病院内科医長、医師)

問 十日町地域振興局健康福祉部 (☎757-2401)

川西商工会 中越大震災復興10周年 記念イベント

日 10月12日(日)午前10時30分～
午後3時30分

ージ(そば大食い選手権・
地元バンド演奏・清津峡樽
太鼓)、ボン菓子、豚汁無
料サービス
問 中里商工会 (☎763-2
868)

会 千手中央コミュニケーションセン
ター・川西商工会前特設テ
ント
内 講演「川西の明るい未来
へ!」・屋台村・防災グッ
ズ抽選会ほか
問 川西商工会 (☎768-2
176)

募 集

パブリックコメント募集 地域防災計画(原子力 災害対策編)(改定案)

市では、「十日町市地域防
災計画(原子力災害対策編)
(改定案)」をとりまとめまし
た。この計画について、市民
の皆さんから広く意見を募集
します。

● 募集期間 9月25日(木)～10
月20日(月)まで※必着

● 資料の閲覧場所 防災安全
課・本町分庁舎・各支所地
域振興課・各公民館・情報
館・市ホームページ

● 意見の提出方法 ①電
子メール (t-bousai@city.
tokamachi.jp) ・ 郵送・

FAXのいずれかで〒94
8-8501千歳町3-3
防災安全課 ☎757-31
97、☎752-2122)

第二次十日町市総合計 画審議会委員募集

第二次十日町市総合計画の
素案を審議する審議会の市民

ソプラノ田月仙・ 十日町リサイタル 〜友好と平和への祈り〜

日 10月12日(日)午後2時～※開
場1時30分

会 市民会館
¥3千円(当日3500円)、
高校生千円※小・中学生無
料

● チケット取り扱い 各公民
館・情報館など
他 十日町・津南地域混声合唱
団も出演します
問 田月仙十日町リサイタル実
行委員会事務局・相澤 (☎
080-1367-157
2)

大地の芸術祭 越後妻有アート トリエンナーレ2015 企画発表会

いよいよ来年に迫った「大
地の芸術祭」の主要プロジェ
クトや最新の情報を発表しま
す。3年に1度だけの世界最
大級の野外芸術祭を、十日町
市から全世界に向けて発信し
ます。
日 10月14日(火)午後2時～5時
30分

会 KITT (東京都千代田 区) 問 観光交流課芸術祭企画係 (☎757-2637)

第47回十日町市美術展

芸術の秋、市内美術愛好家
の作品をぜひご覧ください。
日 10月18日(土)～21日(火)午前9
時～午後8時※21日(火)は4
時まで
会 市民体育館
他 作品鑑賞会18日(土)午前10時
～11時※作品解説あり
問 生涯学習課 (☎757-8
918)

犬・猫の飼い方教室

身近な動物ですが、意外と
知らないことは多いもの。少
しの勉強で、犬や猫との暮ら
しをもっと楽しくなります。
【猫の飼い方教室・悩み相談】
日 10月12日(日)・11月9日(日)午
後1時～3時
【犬の飼い方・しつけ方教室】
日 10月19日(日)・11月16日(日)午
後1時～3時
(共通)
¥無料
定 先着80人

会・甲・問 新潟県動物愛護セ ンター(長岡市・☎025 8-21-5501)

近代名作読書講座②

近代日本の名作を読み返
し、魅力を味わいましょう。
日 10月15日(水)午後7時30分～
8時40分
対 中学生以上
¥無料
定 30人
内 破戒(島崎藤村作)
講 庭野三省さん
会・甲・問 情報館 (☎750
-5100)

中越大震災10周年合同追悼式

県および関係6市による合
同追悼式を行います。
日 10月23日(木)午後1時～
会 アオーレ長岡(長岡市)
問 防災安全課防災安全係 (☎
757-3197)

北陸新幹線開業に向け た講演会

来年3月14日の北陸新幹線
「上越妙高駅」開業に向けて、
新幹線を使ったビジネスチャ
ンスや、地域として開業チャ

内 職 情 報

詳細は、各事業所へ直接問い合わせてください。

問 産業政策課産業企画係 (☎757-3139)

市ホームページや情報紙配置に加え、市報でも紹介します。今後は新規情報のみ掲載します。

事業所	内容	求人数(人)	工 賃	日 収
十日町部品 (中条旭町・☎080-5507-2498)	自動車用組電線の仕事(電線差し、 テープ巻き)	15	作業内容に よって異なる	1,500円～
ジャパナクラフト㈱ (川治上町・☎757-2218)	ポケットチーフ、スカーフ手巻き	若干名	130円/枚	1,000～ 3,000円
信濃クミ㈱ (上新井・☎768-4385)	カメラ部品の簡単な組み立て・検 査	1	7円/個	2,000～ 3,500円
㈱桐屋 (城之古1(明石町)・☎757-0525)	手描き(反物の絵柄に刷毛筆を用 いて染料で色付けをする作業)	10	500～ 20,000円	—
	着物の型付	3	1,000～ 50,000円	
	着物の絞り(反物の絵柄の部分 を糸で巻き上げる作業)	2	500～ 5,000円	
	着物の仮縫い	2	800～ 50,000円	
	着物の引染	2	1,000～ 50,000円	
㈱和商 十日町工場 (城之古1(明石町)・☎752-7238)	ネクタイ縫製のネーム付け、カン ヌキ付け	若干名	23～60円	2,500～ 5,000円
	ネクタイの手縫い	若干名	120～150円	3,000～ 6,000円
㈱創寝 (中仙田・☎769-2171)	ミシンによる簡単な縫製作業	5	—	1,000～ 4,000円
高橋 勇 (西本町2・☎757-1635)	鯉のぼりの縫製	3	35～50円/本	2,000～ 3,000円
長谷川製作所 (水口・☎755-2787)	自動車ハーネスのテープ巻き	10	5～30円/本	約1,500円
㈱ホクエツハーネス (上新田4・☎756-2458)	・自動車部品のコードをテープで 巻きつける ・ケースに線を挿入する ・機械による短い電線のより作業	15	2～35円/本	約2,000円

対骨髄提供の内容を十分理解している18〜54歳の健康な

会 北里大学保健衛生専門学院 (南魚沼市)

日 10月25日(土)午前10時〜午後3時 ※要予約

登録受け付け

申 フォルトネット・関口 (☎090-495-54169)

会 中央公民館

¥ 300円 ※座談会は材料費別途

申 中央公民館

日 10月15日(水)午後7時〜

講 吉原寛さん (新潟県教育センター指導主事)

日 10月4日(土)午後2時〜

講 吉原寛さん (新潟県教育センター指導主事)

【お茶にしようじゃねえ会】

【講話】 あなたは問題にこだわりますか？解決にこだわりますか？

前 10時〜正午、午後1時15分〜3時30分

問 健康支援課母子保健係 (☎757-9759)

福祉・健康



10月の全血献血

【7日(火)】

株 大和伸管所新潟橋工場

午 前10時〜11時

● 千手中央コミュニケーションセンター

申 千手中央コミュニケーションセンター

【16日(木)】

吉 澤織物株和町工場

年以降生まれの人で普通自動車運転免許を有する人

● 勤務地 市内・津南町の酪農場

● 勤務形態 1日あたり8時間 ※早朝4時間・夕方4時間

● 勤務日数 11月15日〜20日程度

● 作業内容 乳牛の搾乳、給餌など

給 与 1回5千円

定 10月31日(金)

申 1人

申 中魚沼酪農ヘルパー利用組合事務局 (中魚沼NO SAIセンター内 ☎752-2264)

十日町の未来を語り合いませんか ~サタデー市長室参加募集~

市政やまちづくりの意見や提言について、市長と対話します。 ※要望や市の制度に関する質問など、内容によっては担当課で対応することがあります

● 対話時間 = 午前9時〜11時 (1組50分以内)

● 出席者 = 市長ほか関係職員

日 11月22日(土)・平成27年1月24日(土)・2月28日(土)・3月28日(土)

※市長公務の都合などで実施できないことがあります

会 市長室または応接室 (市役所本庁)

対 市内に所在地がある団体

※個人では申し込みできません。「市長への便り」をご利用ください

定 実施日ごとに先着2組 (各10人以内)

✕ 実施日の10日前

他 市長が地域に訪問して対話する「ふれあいトーク」もご利用ください

申 団体名・氏名・年齢・住所・電話番号・話し合いたい内容などを明記の上、市ホームページからの電子申請・電子メール (koho@city.tokamachi.lg.jp) ・FAX ・郵送のいずれかで、〒948-8501千歳町3-3企画政策課広報広聴係 (☎757-3112、F752-4635)

子育て



6月〜9月分の児童手当を振り込みます

人 ※体重が男性は45キログラム以上、女性は40キログラム以上

定 50人 ※満たないときは当日も受け付けます

● 予約受付期間 10月1日(水)〜17日(金)

申 南魚沼地域振興局健康福祉環境部 (☎025-72-8142)

10月10日(金)は児童手当の定期支給日です。6月〜9月までの4か月分の児童手当を8月末現在の受給者の口座に振り込みます。なお、26年度の現況届を提出されていない人には今後の振り込みができませんので、未提出の人は忘れずに提出してください。

問 子育て支援課子育て支援係 (☎757-3719)

読みかかせの会どんぐり影絵やまなぼしおふだ

手作りの影絵で、おはなし

インフルエンザ予防接種のお知らせ



冬に流行するインフルエンザは子供や高齢者、慢性の病気の人がかかると重症化することがあります。流行前に予防接種を受けるなど、日頃から予防に取り組みましょう。

【高齢者の予防接種】

● 接種回数 = 1人につき1回

対 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

- ・接種日現在65歳以上で接種希望の人
- ・接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に障がい (障害者手帳1級) がある人、またはヒト免疫不全 (HIV) ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人で接種希望の人

¥ 1,080円 ※生活保護世帯の人は無料

他 実施医療機関以外で接種するときは問い合わせてください

【小児の予防接種費用の減額】

● 接種回数 = 1人につき2回まで

対 市内に住所があり、中学3年生以下で接種希望の人

¥ 接種料金から1,000円減額

他 実施医療機関以外の医療機関では、費用の減額をしていません

(共通)

● 接種期間 = 10月中旬から接種できます。詳しくは医療機関に確認してください。流行時期や接種効果などから、12月中旬までに接種を受けましょう

● 実施医療機関 = 市内の各医療機関、津南病院・石川医院・古藤医院 (以上津南町)、藤巻医院 (小千谷市)

※市ホームページに実施医療機関の一覧表を掲載しています

※十日町病院がかかりつけ医(受診中)の人は主治医に相談してください。十日町病院を受診中でない人は受け付けできません

他 申込時に、対象者である旨を伝えてください。健康支援課での減額分の払い戻し手続きはできません

✕ 10月31日(金)

申 実施医療機関に直接申し込んでください

問 健康支援課母子保健係 (☎757-9759)

十日町市に移住してきた皆さんの情報をお寄せください

市報12月10日号で、「移住した皆さんから見た十日町市の魅力」をテーマにした特集を組む予定です。そこで、市内に移住した皆さんにアンケートをとりたいと考えています。つきましては、移住した皆さんについて、次の情報をお寄せください。ご協力をお願いします。

対 市外から移住してきた人、または市外に移り住んでから10年以上経ってUターンしてきた人

● 提供情報 = 対象者の氏名・住所・電話番号 ※他薦のときは、情報提供者の氏名・住所・電話番号も記入してください

他 いただいた情報は次のとおり取り扱います
・情報をもとにアンケートを送付します。他薦のときは、本人に連絡して確認をとった上で

送付します。

・個人情報として慎重に取り扱います。また、市報12月10日号特集を組むための資料および協働推進課係 (定住促進担当) の参考資料とし、それ以外の用途では使用しません。

✕ 10月10日(金)

申 提供情報を記入したはがき・FAX・電子メール (koho@city.tokamachi.lg.jp) のいずれか、または電話で〒948-8501千歳町3-3企画政策課広報広聴係 (☎757-3112、F752-4635)

皆さんの情報、待っています。



子ども情報のひろば

10月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会場・受付時間
1日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時15分～11時30分
3日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時～11時30分
8日(水)	十日町保健センター（市役所隣） 午前10時～11時30分
9日(木)	十日町 子育て支援センター「くるる」 午前10時～11時30分 松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時～11時30分
16日(水)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～11時

☎健康支援課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談〕

十日町 子育て支援センター「くるる」
28日(火) 午前10時～11時30分・午後は予約制
(要事前連絡)

※家庭相談員による相談のため、身体計測は行いません

☎子育て支援課子育て支援係 ☎757-3719

離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

☎10月8日(水)
☎3か月～5か月児

〔ステップアップコース〕

☎10月29日(水)
☎7か月～9か月児
●受付＝午前9時45分～10時
※直接会場へおいでください
☎十日町保健センター（市役所隣）
☎母子健康手帳・筆記用具
☎健康支援課母子保健係
☎757-9759

むし歯のないよい歯の子

8月の3歳児健診を受けた子21人
※保護者の承諾を得て掲載しています

よい歯の子	住 所	保護者	よい歯の子	住 所	保護者
野本陽真里	(本町6-3)	淳	和田倅助	(下条栄町)	貴宏
福原陸人	(昭和町1)	義徳	宮澤航平	(伊達2)	洋樹
福原海人	(昭和町1)	義徳	富井くらら	(珠川)	清
山口真新	(稲荷町3南)	吉美	高橋愛桜	(朝日町)	舞
村山綾	(新座4の1)	成明	山田大介	(高原田)	守
樋口まりん	(新座4の2)	誠一	丸山奏	(木落)	大悟
富井真叶	(四日町新田4)	有希子	吉井咲希	(仁田)	淳
富岡幸花	(中条上町)	智恵子	高橋琉凰	(室島)	隼
澤口陽多	(寿町2・3)	晋	吉田宙	(新屋敷)	拓也
市沢昊大	(川治上町2)	恵祐			

10月の乳幼児健診

- 会 場＝十日町保健センター（市役所隣）
- 持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・着替え・おむつなど
- ※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください
- ※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	29日(水)	午後1時～1時30分	26年6月生まれの乳児
10か月児身体測定	30日(木)	午前9時～9時30分	25年12月生まれの乳児
1歳6か月児健診	15日(水)	午後1時～1時30分	25年4月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	15日(水)	午前9時～9時30分	24年4月生まれの幼児
3歳6か月児健診	14日(火)	午後1時～1時30分	23年4月生まれの幼児

☎健康支援課母子保健係 ☎757-9759

10月のちびっこひろば

活動の内容は市報平成26年4月25日号4～5ページを参考にしてください

すこやかランド

- ☎8日(水)午前10時～11時、22日(水)午前10時～正午(保育ルーム自由開放)
- ☎生後4か月～1歳未満の乳児とその保護者
- ☎中央公民館 ☎757-5011

なかよしランド

- ☎/☎7日(火)・28日(火)午前10時～11時/市民体育館、14日(火)午前10時～11時/中央公民館、21日(火)午前10時～11時/中里体育館
- ☎未就園児とその保護者
- ☎中央公民館 ☎757-5011

いっしょにあそぼ

- ☎9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)午前10時～11時
- ☎未就園児とその家族
- ☎水沢公民館 ☎758-3101

すくすく教室

- 15日は芋ほり遠足、22日はお誕生日会。
- ☎8日(水)・15日(水)・22日(水)午前9時30分～11時30分
- ☎千手中央コミュニティセンター
- ☎未就園児とその家族
- ☎春日 ☎090-4939-7967

橘にこにこルーム

- 17日は子育てお話し会。
- ☎3日(金)・17日(金)午前9時30分～11時30分
- ☎川西高齢者コミュニティセンター（仁田）
- ☎未就園児とその家族
- ☎子育て支援センターえくぼ ☎768-2352

わらべっこ

- 「ハロウィンの楽しみ方講座」
- ☎15日(水)午前10時～正午

- ☎本城院護国寺
- ¥500円（ハロウィンお菓子付き）
- ☎問服部 ☎090-6968-3110

ぼぼっこひろば

- 遊び場を提供しています。※おもちゃの貸し出しあり
- ☎毎週月・水曜日午前10時～午後3時
- ☎川西福祉センター
- ¥無料
- ☎川西地域振興会 ☎768-4951

まるっとかふえ

- 「雑穀でつぶつぶ料理教室」調理のあとは試食を兼ねてランチ会。
- ☎3日(金)午前10時～
- ☎千手中央コミュニティセンター
- ☎親子※親だけでも可
- ¥1,000円
- ☎持主食
- ☎春日 ☎090-4939-7967

十日町おやこ劇場

- 「おはなしてんこもり」
- ☎4日(土)午前10時30分～11時30分
- ☎他絵本は随時貸し出します
- ☎加賀書院 ☎752-2114
- 「わくわくキッズ（親子で英語&エクササイズ）」
- ☎2日(木)・16日(木)午前10時45分～11時45分
- ☎中央公民館
- ¥2回無料※3回目から300円
- ☎持替え・飲み物
- ☎丸山 ☎090-2548-0507

おはなしの会「ふきのとう」

- ☎18日(土)午前10時～10時30分
- ☎対幼児～小学3年生くらい
- ☎千手中央コミュニティセンター ☎768-2308

おはなしひろば

- ☎11日(土)午前10時～
- ☎対幼児～小学校3年生くらい
- ☎中里公民館（中里庁舎内）☎763-2493

読み聞かせの会「どんぐり」

- 4日(土)に影絵公演を行うためお休みです。※詳細は14ページ
- ☎情報館 ☎750-5100

おはなしぴよぴよ

- ☎4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)午前10時30分～11時
- ☎対乳幼児とその保護者
- ☎情報館 ☎750-5100

おはなし「たまたまこ」

- ☎9日(木)午前10時～11時
- ☎対乳幼児とその保護者
- ☎情報館 ☎750-5100

おはなしたんぼぼ

- ☎11日(土)午前10時30分～11時、午後1時30分～2時
- ☎対午前：乳幼児、午後：小学校低学年
- ☎松代分室 ☎597-2615

アドベンチャースクール

- 「フライングディスクゴルフ」
- ☎18日(土)
- ☎清津川フレッシュパーク
- ☎中央公民館 ☎757-5011

ボーイスカウト

- 「隊集会（米山登山）」
- ☎5日(日)
- 「中越地区オーバーナイトハイク」
- ☎18日(土)・19日(日)
- ☎長岡市内
- ☎根津 ☎757-5077



◆ 健康・福祉の相談

健康相談（保健師による相談）

- 《10月6日(月)・20日(月)》
 午前9時30分～11時30分
 会 十日町保健センター(市役所隣)
 《10月9日(休)》
 午前9時30分～11時30分
 会 吉田公民館
 《10月14日(火)》
 午前9時～11時
 会 川西庁舎
 《10月17日(金)》
 午前9時30分～11時30分
 会 水沢公民館
 《10月20日(月)》
 午前9時～11時30分
 会 松代庁舎
 午前9時～11時
 会 松之山庁舎
 《10月24日(金)》
 午前9時30分～11時30分
 会 下条・中条公民館
 《10月27日(月)》
 午前9時～11時30分
 会 中里庁舎

問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764) または各支所市民課

健康相談（電話による相談）

とおかまち健康ダイヤル24
 ☎0120-108-221 (市民専用)
 ※24時間・年中無休
 ※通話料・相談料無料

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも無料で相談できます。※要予約
 日 10月23日(木)午後2時～4時

◆ そのほかの相談

行政相談

- 《10月10日(金)》
 午前10時～正午
 会 本庁相談室
 《10月16日(木)》
 午前10時～正午
 会 中里庁舎
 《10月22日(水)》
 午前10時～正午
 会 社会福祉協議会松代支所
 午後1時30分～3時30分
 会 はあとふる川西
 問 市民生活課市民年金係 (☎757-3116)

10月の休日救急医

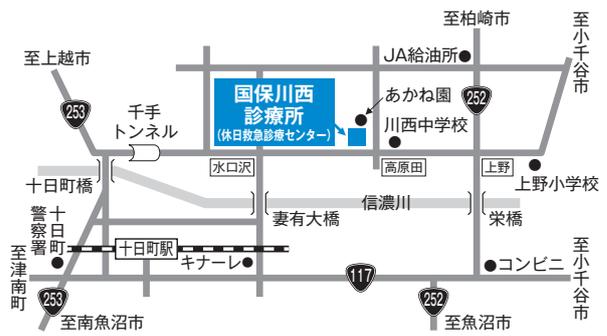
※NHKデータ放送でも確認できます

● 診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
 ※午後の診察開始時間は各医療機関に問い合わせてください

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
5日(日)	国保川西診療所	高原田 (川西)	768-2034
12日(日)	国保川西診療所 津南病院	高原田 (川西) 大割野 (津南町)	768-2034 765-3161
13日(月・祝)	本町クリニック	本町3 (十日町)	750-1160
19日(日)	国保川西診療所	高原田 (川西)	768-2034
26日(日)	国保川西診療所	高原田 (川西)	768-2034

〔休日救急診療は、国保川西診療所での休日救急診療センターと在宅当番医制を併用して行っています。〕

休日救急診療センターご案内



- ・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、休日救急医にかかりましょう
 - ・保険証を忘れずにお持ちください
- 問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764)

会 十日町保健所

- 医師＝根本医師(中条第二病院)
- 申・問 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課 (☎757-2402)

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを無料で相談できます。※要予約
 日 10月8日(水)午後1時～3時
 会 十日町保健センター(市役所隣)
 申・問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764)

遺族の集いと健康相談

日 10月7日(火)午後2時～3時30分

会 松代病院

申・問 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課 (☎757-2402)

もの忘れ相談会

日 10月21日(火)午後2時～3時
 会 松之山保健センター
 申・問 福祉課おとしより相談係 (☎757-9758)

手話奉仕員窓口配置

日 10月6日(月)・22日(水)午前11時～午後3時
 ● 場所・問 福祉課 (☎757-3782)

消費生活相談・教育相談(青少年)・女性相談専用電話は17ページをご覧ください

法律相談

日 10月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)午後1時30分～4時
 会 本庁相談室
 申・問 市民生活課市民年金係 (☎757-3116) ※要予約

定例年金相談

日 10月9日(木)・23日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
 会 クロステン
 申・問 日本年金機構六日町年金事務所 (☎025-716-0802) ※要予約

多重債務相談

日 10月8日(水)午後1時30分～4時30分※6日(月)までに要予約
 会 本庁相談室
 内 借金トラブル
 問 市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

心配ごと相談

日 10月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)午後1時30分～4時
 会 社会福祉協議会本所
 他 川西・中里・松代・松之山は随時受付
 問 社会福祉協議会 (☎750-5010)