

# と おかまち

Public Relations

市報

12 2014 / 25

平成26年 12月25日号

No.234

生活情報版

日 日 時 休 休 館 日 会 会 場 対 対 象 者 ¥ 料 金 定 定 員 内 内 容 持 持 ち 物 講 講 師 他 他 縮 縮 め 切 り 申 申 し 込 み 問 問 い 合 せ F A X

Pick Up

ホワイトミュージアムin十日町2015



## 「雪に祈る・雪に親しむ・雪で楽しむ」を皆さんも一緒に

問合せ：観光交流課観光企画係 ☎757-3100

### ★大白倉バイトウ 奇祭



雪原にケヤキとワラで高さ10メートルほどの家を作り、その中で村中の人々が集い、語りう小正月行事。最後は、その家に火を付けて、立ち上る炎でその年の無病息災・五穀豊穡を願い占います。

日 1月14日(水) ※点火は午後8時30分頃～  
会 大白倉地内  
問 市観光協会川西事務所 ☎768-4951

### せつきいち 節季市 (チンコロ市)



人々が旧暦のお正月を迎えるための大切な市で、今でもワラボウシやざるなどの生活用品を販売しています。うるち米の粉で作ったチンコロが大人気です。

日 1月10日(土)・15日(木)・20日(火)・25日(日) 午前9時～午後4時  
会 諏訪町通り  
問 観光交流課 ☎757-3100



チンコロを広めるため、とおかまちプロモーション大使の皆さんが表参道(東京都)でチンコロ制作ワークショップを開催しました。これから十日町市を知ってもらう活動をしていく予定です。

市では、1月から3月までに市内で開催される冬のイベントを「ホワイトミュージアム(純白の美術館)」と呼んでいます。寒い冬や雪を資源としたこの地域ならではのイベントをぜひ楽しんでください。

### ★むこ投げ・すみ塗り 奇祭



むこ投げは、よそ者に村の娘をとられた腹いせが形を変えたもので、前の年に結婚した婿を高さ4メートル以上ある崖の上から投げ捨てる行事。すみ塗りは、賽の神を燃やした灰と雪を混ぜて墨を作り、「おめでとう」の声とともに、お互いの顔に塗り合う祭りです。

日 1月15日(土) 午後2時～4時  
会 松之山温泉街薬師堂付近  
問 市観光協会松之山事務所 ☎596-3011

第28回越後まつだい冬の陣のつとれ！松代城の募集案内は12ページをご覧ください。

ピックアップニュース

お知らせガイド

P12～22

- P1 ホワイトミュージアムin十日町2015
- P2 2014年の振り返り
- P3 市総合体育館トレーニング室リニューアル
- P4 職員給与のお知らせ
- P5 定住促進助成の紹介
- P6 ハッピーパートナー事業紹介
- P7 職員給与のお知らせ
- P8 職員給与のお知らせ

- P14 あいどるきゃっち
- P15 ちびっこひろば
- P21 子ども情報のひろば
- P22 各種相談・休日救急医

中越地震から10年の節目となった2014年。オリンピックをはじめ、各種スポーツ競技において市内出身選手の活躍が夢と希望を与えてくれました。また、まちづくり基本条例が制定されるなど、十日町市の未来に向けた取組みが進んだ一年を振り返ります。



Pick Up

2014年の振り返り



## 一つひとつの取組みが未来へつながっています

問合せ：企画政策課秘書広報係 ☎757-3112

## 2014年の振り返り



5



6



7



8

- ・消防本部新庁舎建設工事着工
- ・当間クロアチアピッチでサッカーJ1リーグ横浜・F・マリノスがキャンプ

7月

- ・十日町市農業委員会委員一般選挙
- ・県立十日町病院の改築工事着工
- ・JR東日本の子会社が運営する食品工場「十日町すこやかファクトリー」完成
- ・十日町石彫シンポジウムが20回の歴史に幕
- ・市道本町西線（四日町2～太子堂間）が開通
- ・「第13回縄文サミット」開催。火焰型土器を2020年東京オリンピック・パラリンピック聖火台のモチーフにするためのアピール宣言を採択

9月

- ・首都圏大学生による『十日町での仕事・生活体験ツアー』実施
- ・まちづくり基本条例を制定
- ・西本町土地区画整理事業が完了し、事業地内の住所表示を変更
- ・吉田クロスカントリー競技場が、国際スキー連盟（FIS）公認コースに認定
- ・ニューヨークで開催された対日投資セミナーへ参加。市の魅力や取組みを紹介

10月

- ・下水道使用料を引き下げ
- ・高齢者安心サービス（スマイルポイント）事業開始
- ・新潟県中越地震復興10年記念「NHKのど自慢」がなかさとアリーナで開催⑦
- ・古着回収・リサイクル事業開始
- ・十日町雪まつりキャラクター「ネージュ」が生まれ変わる⑧
- ・国道353号松之山バイパス（松之山・橋詰工区）道路改良工事完了
- ・中国江蘇省無錫市で開催された「第7回国際友好都市交流会」へ参加
- ・中心市街地活性化基本計画事業による「ほくほく線十日町駅高架下整備事業」着工

11月

- ・青柳文化庁長官による、博物館開館35周年記念講演を開催
- ・市街第4・第5計画区の住所表示を変更
- ・電気自動車用「急速充電器」を市内2か所に設置
- ・駐日ブラジル大使が来市、国宝火焰型土器や大地の芸術祭作品を視察

12月

- ・「とおかまち雪国温泉とらふぐ」が初出荷
- ・第47回衆議院議員総選挙

1月

- ・十日町市子ども・子育て会議を発足

2月

- ・オリンピック冬季競技大会（ロシア・ソチ）で市内出身3選手が奮闘
- ・関東圏の記録的な大雪により十日町雪まつり雪上カーニバルが中止
- ・平成26年豪雪で被災した埼玉県秩父地域へ除雪支援隊を派遣
- ・なかさとアリーナ（中里体育館）がオープン①
- ・松代地域を舞台にしたドキュメンタリー映画「夢は牛のお医者さん」が公開

3月

- ・越後妻有 雪花火を初開催②
- ・北原保育園が閉園
- ・孟地・奴奈川小学校が閉校し、4月から松代小学校へ統合
- ・松里小学校が閉校し、4月から松之山小学校へ統合
- ・市役所本庁舎1階・保健センター改修工事が完了③

4月

- ・定住促進助成事業を開始
- ・市内全中学校区で小中一貫教育本格スタート
- ・「とおかまち健康ダイヤル24」による相談サービス開始
- ・消費税率が8%に引き上げ
- ・市・県民税均等割の税率を引き上げ
- ・国道353号葎沢地内で大規模な土砂崩れが発生（12月9日から終日片側交互通行）
- ・地元高校生提案のビジネスプランである、着物生地を利用したスマートフォンカバー「ス和本」が販売開始

5月

- ・JR十日町駅舎がリニューアル
- ・観光列車 越乃Shu\*Kura号が運行開始
- ・英会話寺子屋塾を開始④
- ・当間クロアチアピッチでサッカー・プレナスなでしこリーグ2014が開催
- ・中心市街地活性化基本計画事業による「旧田倉跡地活用事業（アップルとおかまち）」・「旧娯楽会館跡地活用事業（(仮)産業文化発信館）」着工

6月

- ・紙おむつ燃料化実験を開始
- ・美人林コンサートが10年ぶりに開催⑤
- ・全国植樹祭が十日町市会場を含め新潟県で開催
- ・株伊藤園と災害時応援協定を締結
- ・市内7か所の郵便局での証明書交付サービス開始⑥
- ・郵便局と連携した一人暮らし高齢者見守りサービス開始



1



2



3



4

「移り住む・住み続ける・住み継ぐ」 定住促進助成事業

**「定住促進助成」申請の受付がよいよ始まります**

問合せ：企画政策課協働推進係 ☎757-3693



**平成27年  
1月5日から  
受付開始**



市では、過疎化・少子高齢化に伴う人口減少に歯止めをかけるため、新たに市を選んで定住する人を対象に、平成26年4月から助成を実施しています。もとより十日町市に住み継いでいる住民と新たな移住・定住者との協働により「選ばれて住み継がれる十日町市」の実現を目指します。

※「平成26年1月1日以降の転入」、「1年以上継続して居住していること」を助成対象要件としていることから、平成27年1月5日からの助成金交付申請の受付となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください

- 1 助成対象者**
- 次の要件を全て満たす人。
- ・平成26年1月1日以降、夫婦で転入した世帯であること（転入前1年以内に十日町市に住民登録があった人を含む世帯および単身での転入者は助成対象外とします）
  - ・転入時に夫婦のいずれかが55歳以下であること
  - ・申請時、1年以上継続して市内に居住していて、その後も5年以上以上居住が確実であること
  - ・夫婦のいずれか一方が市内で起業（就農含む）、または就職していること
  - ・転入者および同居する世帯員全員に市税の滞納がないこと

- 2 助成内容**
- 移り住む 定住支援**
- 基本助成金額に、下記要件に該当する世帯には助成金額をそれぞれ加算し、最大40万円を助成します。
- 基本助成金額
    - ・10万円
  - 加算助成金額
    - ・若年世帯加算（転入時の夫婦の合計年齢が80歳以下の世帯）⇒10万円加算
    - ・子育て世帯加算（市内在住の18歳以下の者を2人以上含む世帯）⇒10万円加算
    - ・3世代同居加算（転入後に3世代同居となる世帯で、申請時に3か月以上の同居期間が必要）⇒10万円加算

- 住み続ける・住み継ぐ 住宅支援**
- 住宅の取得（※1）
- 転入日から起算して6か月前、または2年以内に取得した、自ら居住する住宅の取得経費の10%を助成。
- ・新築（※2）⇒上限60万円
  - ・中古⇒上限20万円
- 宅地の取得
- 市または土地開発公社が所有・販売する宅地を購入し、購入後1年以内に住宅を建設したときに宅地購入経費の10%を助成。
- ・上限100万円
- ※1 市の各種住宅助成制度と重複しての助成申請が可能です  
※2 新築住宅は、市内業者による施工・取得に限ります

市総合体育館トレーニング室リニューアルのお知らせ

**充実した機器と空間で、気軽に楽しくからだを鍛えませんか**

問合せ：市総合体育館 ☎752-4377



トレーニング室をリニューアルし、最新の機器を充実させました。専属のインストラクターによる指導のもと、個人のデータ管理とトレーニングプログラムを提供し、健康づくりと体力アップをお手伝いします。普段運動をしていない人でも気軽に楽しく運動ができます。

**使いやすい配置**

●ウエイトマシンを再配置し、鍛える部位によって流れるように運動できるようにしました。



●最大50度の傾斜で登山のシミュレーションができるマシンを導入しました。



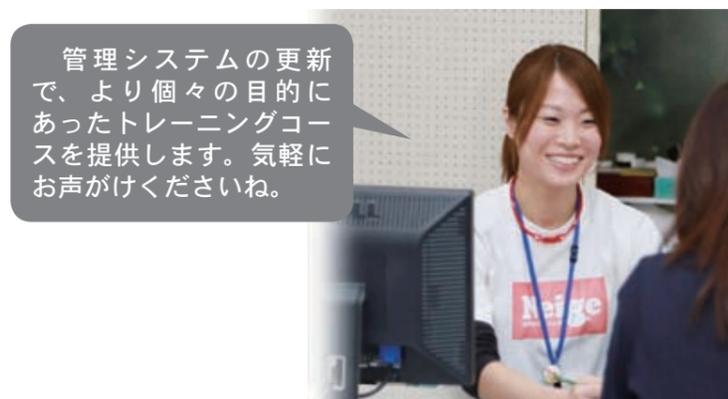
**新しい機器**

●リンパの流れや血液循環を良くし、低体温・冷え性・腰痛・肩こり改善などが期待される機器を導入しました。



**機能の充実**

●有酸素トレーニングマシンを更新したことで、ランニング、ウォーキングの機能が充実しました。



管理システムの更新で、より個々の目的にあったトレーニングコースを提供します。気軽にお声がけくださいね。

**【利用時間】**  
平日・土曜日：午前9時～午後9時30分  
日曜日・祝日：午前9時～午後5時

**【休館日】**  
毎月第3火曜日・年末年始（市総合体育館の休館日）

※トレーニング室の利用は、初回に「登録講習会」の受講が必須です（要予約・定員あり）。それ以降は利用時間中に利用できます

**【使用料】**  
屋内体育施設A券を購入してください。

種別	一般	高校生	中学生
1回券	400円	300円	150円
1か月券	2,500円	2,000円	1,000円
3か月券	5,000円	4,000円	2,000円
6か月券	7,500円	6,000円	3,000円
12か月券	11,000円	9,000円	4,500円

男女共同参画推進事業のお知らせ

Happy・パートナー企業に登録しませんか

問合せ：企画政策課協働推進係 ☎757-3693

県では、男女が共に働きやすく、仕事と家庭生活などが両立できるよう、職場環境の整備や女性労働者の育成・登用などに積極的に取り組んでいる企業を「Happy・パートナー企業（新潟県男女共同参画推進企業）」として登録し、その取り組みを支援しています。市でも、この制度の活用を広めることで職場での男女平等の取り組みを進めています。



登録するとどんなメリットがあるの？

- 1 県のホームページや各種広報などで広く紹介されることにより、企業のイメージアップにつながります。
- 2 取り組み推進のためのアドバイザーの派遣を無料で受けられます。
- 3 県や関係機関からの関連情報を随時提供します。
- 4 商工中金の「Happy・パートナー企業応援ローン」を利用できます。
- 5 ハローワークの求人票にHappy・パートナー企業であることがPRできます。
- 6 一定の要件を満たすと新潟県建設工事入札参加資格審査の加点要件があります。
- 7 シンボルマークを広告などにつけることができます。
- 8 県が発注する物品調達などにおいて、一定の条件を満たせば、優遇が受けられます。



Happy・パートナー企業になるには

- 対象 県内に活動拠点がある企業・法人・団体※企業単位で応募
- 登録要件 ① 次のような取り組みを行っている、または行う意欲がある企業
  - ・ 働き方を見直し、男女が共に働きやすい職場環境づくりの取り組み
  - ・ 男女共に仕事と家庭・その他の活動が両立できるようにするための取組み
  - ・ 女性の能力を生かすための取組み
- 手続き ① 登録応募用紙で取組み項目を確認します  
「Happy・パートナー企業」
- ② 登録応募用紙に記載の19項目の要件のうち、10項目以上に該当すれば応募できます。※登録応募用紙は県ホームページからダウンロードできます
- ③ 男女共同参画推進者を選任します  
企業内における取組みを推進するリーダーとして男女共同参画推進者を選任してください。
- ④ 登録応募用紙に必要事項を記載し提出します  
登録応募用紙に必要事項を記入の上、就業規則（写しなど）と会社概要（パンフレットなど）を添えて、新潟県男女平等社会推進課に郵送または持参で提出します。
- ⑤ 県で審査し、登録手続きを行います  
登録企業には登録証が送られます。登録費用はかかりません。



シンボルマークについて

Happyとパートナーの頭文字「H」と「P」を擬人化し、握手する姿で男女が対等な立場で協力し合う理念を表すとともに、両者の笑顔で職場環境への満足感を表現しています。

● 応募・問合せ先 新潟県県民生活・環境部男女平等社会推進課  
☎025-280-5142  
ホームページ <http://www.pref.niigata.jp/danjobyodo/>

事例紹介 市内のHappy・パートナー企業が表彰されました  
(株)きものブレイン（岡元松男社長・本町6）



厚生労働省の「均等・両立推進企業表彰」均等推進企業部門で新潟労働局長優良賞を受賞しました。この表彰は、「女性労働者の能力発揮を推進するための積極的な取組み」や「仕事と育児・介護との両立支援のための取組み」を推進している企業を表彰するものです。

女性社員の管理職登用や継続就業の推進のほか、職場環境・風土の改善など、女性が働きやすい職場環境の整備に取り組んでいることが高く評価されました。

岡元眞弓副社長は「信じて続けてきたことが認められてうれしい。女性の社会進出が進み、イクメン・カジダンという言葉が珍しくなくなる日が早くきてほしいです」と話しました。

職員給与のお知らせ



十日町市と十日町地域広域事務組合の職員給与をお知らせします

●●●●● 問合せ：それぞれに記載

● 問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

十日町市

■ 職員の初任給の状況

(平成26年12月25日現在)

区分	十日町市	新潟県	国
一般行政職	大学卒	174,200円	180,800円
	高校卒	142,100円	146,500円
		(総合職) 181,200円 (一般職) 174,200円	
		(一般職) 142,100円	

※ 初任給は、それぞれの区分の学校卒業後すぐに採用されたときの月額です

■ 職員手当の状況

(平成26年12月25日現在)

区分	十日町市	新潟県	国
扶養手当	●配偶者… 13,000円 ●その他… 各6,500円	当市と同じ	当市と同じ
住居手当	●借家で月額12,000円を超える家賃を支払っているとき…家賃の額に応じて最高27,000円	●借家で月額10,000円以上の家賃のとき…最高27,000円	
通勤手当	●交通機関（電車・バスなど）利用者…負担している運賃の額に応じて1か月当たり最高55,000円 ●交通用具（自動車など）利用者…片道の距離に応じて最低（2km以上5km未満）2,000円、最高（60km以上）31,600円	●電車・バスなど利用者…当市と同じ ●自動車など利用者…最高44,100円	

勤務実績に応じて支給	時間外勤務手当	時間外勤務を命じられたときに支給	当市と同じ	当市と同じ
特殊勤務手当	●著しく危険、不快、不健康または困難な勤務、そのほか著しく特殊な勤務に従事したときに支給 ・徴収手当・滞納処分手当・用地交渉手当・行旅死病人取扱手当 ・保健手当・防疫等作業手当・動物死体処理手当・雪害作業手当 ・放射線取扱作業手当	同様の手当あり	同様の手当あり	同様の手当あり
	・特地診療手当・休日診療手当・介護認定審査会手当	なし	なし	なし

その他	期末・勤勉手当	支給割合 6月期 12月期 計	期末手当 1.225月分 1.375月分 2.6月分	勤勉手当 0.675月分 0.825月分 1.5月分	当市と同じ	当市と同じ
	寒冷地手当	職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり 世帯の状況に応じて最高月額17,800円（11月から3月まで支給）				
退職手当	（支給率） 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額	自己都合	20.445月分	25.55625月分		
		勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額	29.145月分 41.325月分 49.59月分	34.5825月分 49.59月分 49.59月分		
そのほかの加算措置		定年前早期退職特例措置（2%～20%加算）				

■ 特別職の報酬などの状況

(平成26年12月25日現在)

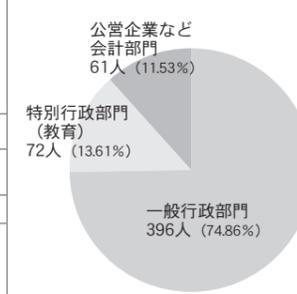
区分	給料月額など	期末手当	
給料	市長	833,200円	(26年度支給割合) 3.10月分
	副市長	621,300円	
	教育長	592,700円	
報酬	議長	392,000円	(26年度支給割合) 3.10月分
	副議長	316,000円	
	議員	300,000円	



■ 部門別職員数の状況

(平成26年4月1日現在)

部門	区分	職員数 (平成25年)	職員数 (平成26年)
一般行政部門	議会	4	4
	総務企画	101	95
	税務	28	28
	民生	105	100
	衛生	42	42
	労働	2	2
	農林水産	43	38
	商工	36	34
	土木	51	53
	小計	412	396
特別行政部門	教育	72	72
普通会計	484	468	
公営企業など会計部門	病院	11	9
	水道	15	15
	下水道	13	12
	その他	24	25
	小計	63	61
合計	547	529	



※職員数は、特別職以外の一般職に属する職員数で、派遣法に基づき他団体に派遣されている職員や特別会計の職員を含みません

■ 平成26年度職員給与費の状況（普通会計予算）

職員数 (A)	給与費				1人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
468人	17億6,704万8,000円	2億9,208万円	6億3,233万1,000円	26億9,145万9,000円	575万980円

※ 普通会計から支出する職員の給与です  
 ※ 職員手当には退職手当を含みません  
 ※ 給与費は6月補正予算に計上された額です

■ 職員の平均年齢・平均給料月額の状況

(平成26年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
十日町市	43.4歳	318,400円	51.3歳	306,100円
新潟県	43.0歳	334,424円	51.1歳	356,663円
国	43.5歳	335,000円	50.1歳	287,992円

※12月給与と条例改正前の額

■ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成26年4月1日現在)

区分	十日町市			新潟県		
	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	259,628円	300,146円	354,807円	267,590円	321,316円
	高校卒	210,800円	251,067円	298,130円	220,223円	264,493円
技能労務職	高校卒	—	(勤続年数16年) 243,100円	262,267円	—	252,600円

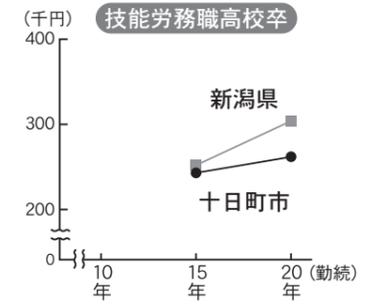
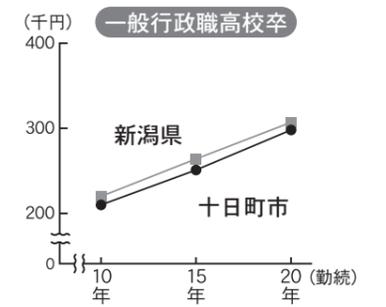
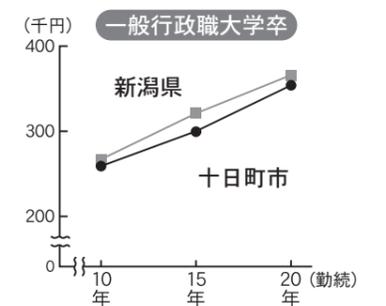
※ 経験年数は、市に採用される前に民間企業などの勤務経験があるときは、その期間を換算し採用後の年数に加えた年数です。学校卒業後すぐに採用されたときは、採用後の年数です  
 ※ 経験年数区分に該当する職員がいないときは、直近の経験年数で平均額を算出しています  
 ※ 12月給与と条例改正前の額

■ 一般行政職の級別職員数の状況

(平成26年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数 (人)	構成比 (%)
7級	部長・局長	4	1.1
6級	部長・教育次長・技監・課長	11	3.0
5級	課長・局長・室長・参事・課長補佐・次長	38	10.6
4級	課長補佐・副参事・係長・主査・主査技師	108	30.1
3級	支所長・係長・主査・主査技師・主任・主任技師	146	40.7
2級	主事・技師	38	10.6
1級	主事・技師	14	3.9
計		359	100.0

※ 市の条例に基づく給料表の級区分による職員数です  
 ※ 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です  
 ※ 「一般行政職」には、国での給料表が異なる職員（税務職・福祉職など）は含みません



## ■職員の初任給の状況

(平成26年12月25日現在)

区分	十日町地域広域事務組合	新潟県	国	
一般行政職	大学卒	174,200円	180,800円	(総合職) 181,200円 (一般職) 174,200円
	高校卒	142,100円	146,500円	(一般職) 142,100円
消防職	大学卒	190,900円		
	高校卒	160,300円		
医療職	大学卒	205,800円		

※ 初任給は、それぞれの区分の学校卒業後すぐに採用されたときの月額です

## ■職員手当の状況

(平成26年12月25日現在)

区分	十日町地域広域事務組合	新潟県	国	
毎月決まって支給	扶養手当	●配偶者… 13,000円 ●その他… 各6,500円	当組合と同じ	当組合と同じ
	住居手当	●借家で月額12,000円を超える家賃を支払っているとき…家賃の額に応じて最高27,000円	●借家で月額10,000円以上の家賃のとき…最高27,000円	
	通勤手当	●交通機関（電車・バスなど）利用者…負担している運賃の額に応じて1か月当たり最高55,000円 ●交通用具（自動車など）利用者…片道の距離に応じて最低（2km以上5km未満）2,000円、最高（60km以上）31,600円	●電車・バスなど利用者…当市と同じ ●自動車など利用者…最高44,100円	

勤務実績に応じて支給	夜間勤務手当	正規の勤務時間として午後10時から午前5時までの間に勤務した職員に対し支給	当組合と同じ	当組合と同じ
	休日勤務手当	休日などに勤務した職員に対し支給		
	時間外勤務手当	時間外勤務を命じられたときに支給		
特殊勤務手当	●著しく危険、不健康などの業務に従事したときに支給 ・災害出動手当・夜間消防手当・緊急車運転手当 ・家畜指導診療業務手当	同様の手当あり	同様の手当あり	

その	期末・勤勉手当	支給時期 6月期 12月期	期末手当 1.225月分 1.375月分	勤勉手当 0.675月分 0.825月分	当組合と同じ	当組合と同じ
		計	2.6月分	1.5月分		
職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり						
他	寒冷地手当	世帯の状況に応じて最高月額17,800円（11月から3月まで支給）				
他	退職手当	(支給率) 勤続20年 勤続25年 勤続35年 最高限度額	自己都合 21.62月分 30.82月分 43.7月分 52.44月分	勸奨・定年 27.025月分 36.57月分 52.44月分 52.44月分	国と同じ	自己都合 20.445～ 49.59月分 勸奨・定年 25.55625～ 49.59月分
		その他の加算措置	定年前早期退職特例措置（2%～20%加算）			

※ 当組合の退職手当は新潟県市町村総合事務組合退職手当支給条例に準じています

## ■特別職の報酬の状況

(平成26年12月25日現在)

区分	報酬年額	区分	報酬年額
報	管理者	消防団長	124,000円
	副管理者	副団長	86,500円
酬		分団長	60,000円
		副分団長	45,000円
		部長	37,000円
		班長	27,000円
		団員	20,000円



## ■部門別職員数の状況

(平成26年4月1日現在)

部門	区分	職員数 (平成25年)	職員数 (平成26年)
一般行政部門	組合事務局	3	3
消防部門	消防本部	23	26
	消防署（本署）	41	40
	西分署	13	13
	南分署	20	20
	しぶみ分署	17	17
	小計	114	116
医療部門	家畜指導診療所	3	3
合計		120	122

※ 消防部門の消防本部には新潟県消防学校などへの入校職員を含んでいます

## ■級別職員数の状況

(平成26年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比(%)
一般行政職	5級 課長補佐	1	33.3
	3級 主任	2	66.7
	計	3	100.0
消防職	7級 消防監	1	0.9
	6級 消防司令長	2	1.7
	5級 消防司令長・消防司令	4	3.4
	4級 消防司令・消防司令補	40	34.5
	3級 消防士長・消防副士長	29	25.0
	2級 消防副士長・消防士	31	26.7
医療職	1級 消防士	9	7.8
	計	116	100.0
5級	家畜指導診療所長・家畜指導診療所副所長・主任獣医師	3	100.0

※ 十日町地域広域事務組合の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です

※ 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です

## ■平成26年度職員給与費の状況（普通会計予算）

職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
122人	4億4,780万 7,000円	1億73万 8,000円	1億6,273万 7,000円	7億1,128万 2,000円	583万 180円

※ 普通会計から支出する職員の給与です

※ 職員手当には退職手当を含みません

## ■職員の平均年齢・平均給料月額

(平成26年4月1日現在)

区分	一般行政職		消防職		医療職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
十日町地域広域事務組合	43.3歳	319,244円	38.4歳	303,214円	49.1歳	386,312円
新潟県	43.0歳	334,424円				
国	43.5歳	335,000円	41.3歳	316,666円	44.9歳	307,143円

※ 消防職・医療職は、国はそれぞれ公安職（一）・医療職（二）で掲載しています

※ 当組合の医療職は、給料の調整額（獣医師）を含んでいます

※ 12月給与条例改正前の額

## ■職員の経験年数別平均給料月額の状況

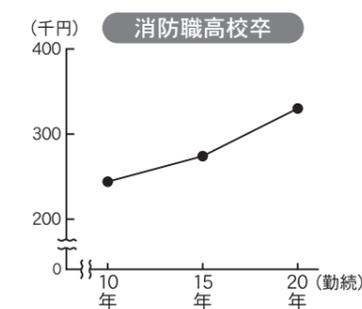
(平成26年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
消防職 高校卒	(勤続年数9～11年) 244,300円	(勤続年数14～16年) 274,147円	(勤続年数19～21年) 330,333円

※ 一般行政職および医療職は職員数が少ないため掲載していません

※ 経験年数は、当組合に採用される前に民間企業などの勤務経験があるときは、その期間換算し採用後の年数に加えた年数です。学校卒業後すぐに採用されているときは、採用後の年数です

※ 12月給与条例改正前の額



### 雪まつりを楽しもう・盛り上げよう ～十日町雪まつり追加情報～

## 雪上カーニバル 追加出演者発表！

☎十日町雪まつり実行委員会  
事務局 (☎757-3100)



中村 雅俊 なかむら まさとし

宮城県出身。慶應義塾大学経済学部卒。大学在学中、文学座研究所に入所。昭和49年、NTV「われら青春！」の主役に抜てきされデビュー、以後NTV「俺たちの旅」など青春ドラマや恋愛ドラマ、時代劇、社会派ドラマなどさまざまな役をこなし連続ドラマ33作を含め主演作は100本以上。映画でも「夜逃げ屋本舗」シリーズ「60歳のラブレター」など数多くの作品に主演。歌手としてもデビュー曲「ふれあい」が100万枚を超えるヒットを記録し、その後も毎年曲を発表、現在シングル51枚、7月1日には「ワスレナイ」で40枚目のアルバムをリリース。デビューから行うコンサートツアーも1,400回を超える。平成27年1月15日からNHK木曜時代劇「風の峠～銀漢の賦」に主演する。

### ハジロー

仙台出身のシンガーソング・エンターテイナー。YouTubeで自作の動画が話題になり、平成23年ミニアルバム「ハジバム。」で全国デビュー。ロコミでヒットし、収録曲「おまえに。」は同年レコチョククラブフル年間ダウンロードランキング1位となる。平成25年シングル「Only One。」でメジャーデビュー。以降これまでにメジャーでフルアルバム2枚をリリースしている。



前回パスポート持参でパスポートゾーン  
入場できます♪



### 今年も

#### 公式マグネットステッカーを販売します

自動車などに張って、雪まつりのPRをお願いします。みんなで盛り上げましょう！

- ①種類と値段：2サイズ（デザインは同じ）
  - 大「25cm×50cm」1枚 2,300円（税込）
  - 小「7cm×25cm」1枚 700円（税込）
- ②販売箇所：十日町雪まつり実行委員会事務局（本町分庁舎観光交流課内）
- ③用途：自動車の側面や背面に張り付けてください
- ④その他：売り上げは、十日町雪まつり経費へ補充します



#### 本町4丁目雪行燈俳諧通り 俳句募集

- 季題＝雪一切（雪に関して全て）
- 選者＝小川公巴さん
- 入選＝10句（特選3句、入選7句）
- 賞品＝特選…商品券2千円・小川公巴さんの色紙、入選…商品券千円
- ☑1月26日(月)
- ☒入選作は地元各紙にも掲載します
- ☒郵便はがき裏面に各題1句、表面に住所・氏名・電話番号を明記し、〒948-0082本町4-48阿部國男

雪まつりで  
掲出します

### 内職情報

詳細は、各事業所へ直接問い合わせてください。  
☎産業政策課産業企画係 (☎757-3139)

事業所	内容	求人数(人)	工賃	日収
吉澤織物株 (本町1・☎752-4530)	着物の 仮縫い	5	月目安 10,000～ 30,000円	-

思い出の着物を自分で洋服にリメイクし、パーティーでモデルとして参加しませんか。モデルとしてのみの参加

#### 第6回きものパーティー 着物リフォーム衣装・モデル募集

- ☑1月7日(水)
  - ☒他25日はまつりだふるさと会館で表彰式をします
  - ☒申・☒在天然人大日本松代相撲協会勧進元・高橋 (☎597-2603)
- となり、勝敗数で番付を競います



～お知らせ・ガイド～

### 催し・講座

#### クロスステッチ手織り講座 作品展

受講生が織り上げた、裂き織り帯・着尺など20点を展示。  
日12月25日(木)～1月13日(火)午前9時30分～午後5時30分  
※1月1日(元日)は午前10時～午後5時30分まで  
休12月31日(水)  
会・☎クロスステッチ (☎757-2323)

#### 松之山温泉スキー場 新春餅つき大会

新年を祝い、つきたての餅を無料で振る舞います。  
日1月2日(金)午後0時30分～1時30分  
会松之山温泉スキー場

☎松之山温泉スキー場 (☎596-3133)、(有)湯米心まつのやま (☎596-2402)

#### 十日町市消防出初式

当日は午前8時に市内各所で、召集サイレンの吹鳴、半鐘の点打などがあります。  
日1月4日(日)午前11時～☎クロスステッチ

☎十日町地域消防本部総務課  
消防団係 (☎757-0119)

#### 真打・隅田川馬石独演会

【第23回上野寄席楽集】  
日1月17日(土)午後2時～※開場1時30分  
会 上野集会所  
¥1500円(当日1800円) ※飲み物・お楽しみ付き  
キ

●チケット取り扱い先・☎清水フードだいま店 (☎768-3630)

#### 【第16回初笑い】下条寄席

日1月18日(日)午後1時30分～※開場1時  
会みよしの湯  
¥1500円(当日1800円)

円)、中学生以下千円※いずれもお楽しみ抽選・入浴券付き  
●チケット取り扱い先 下条公民館・みよしの湯・ほか下条地区内商店  
☎下条公民館 (☎755-004)

#### プラネタリウム ドーム中里きら☆ら

1月の番組情報です。  
●投影日 毎週日曜日午前11時～11時45分  
☎定期番組 1月の星空  
企画番組 復活!?金星探査機あかつき  
☎中里公民館 (☎763-493)

#### 本庁分庁舎ラインドウギャラリー 中野雅友展

アイヌ民族の文化と生活の歴史をテーマに描いた作品です。  
日3月13日(金)まで※照明は午後7時まで  
会本庁分庁舎  
☎生涯学習課 (☎757-918)

### 募集

#### 第28回越後まつりだふる冬の陣 のつとれ!松代城 出場戦士募集

雪中鉄人レースの参加者を募集しています。  
日3月15日(日)午前11時30分スタート※受付午前9時～  
会松代総合グラウンド  
対高校生以上  
¥4千円  
☒定先着500人  
☑2月20日(金)  
☒申・☒申込用紙(越後まつりだふる冬の陣ホームページ)から入手、郵送でも対応)を、郵送・FAX・

#### 95年の伝統 星取り相撲・松代大相撲

大相撲初場所の勝敗を予想して楽しむ催しです。  
日1月11日(日)～25日(日)  
¥1500円  
☒内取組の勝敗予想を勧進元へFAXで送信(電話でも対応可)します。正解数が6問以上で「勝ち」、5問で「分け」、4問以下で「負け」

#### 「森の学校」キョロロ 1月の里山体験プログラム

日時/テーマ  
1日(祝)・2日(金)・3日(土) 午前10時～午後3時/地炉端体験  
4日(日)・12日(祝)・18日(日)・25日(日) 午後1時～2時30分/里山の生き物探検☎20人  
10日(土) 午後1時～3時/雪虫調査(無料)  
11日(日) 午前10時～12時45分/若木迎え・どんど焼き・花餅祭り  
24日(土) 午前8時30分～11時30分/探鳥会(無料)  
※小学3年生以下は保護者同伴  
●入館料=500円、小・中・高生300円  
※市内小・中学生は無料  
●参加費=500円、小・中・高生300円  
●集合場所・☎キョロロ ☎595-8311

電子メール (matsudaia@tokamachishikankou.jp) のいずれかで、〒942-1592松代3252-11越後松代幕府本陣(松代支所地域振興課内 ☎597-2220・F597-2300)

### 市内クロスカントリー競技場の利用と大会開催をお知らせします

市内のクロスカントリースキーの3施設は誰でも利用できます。冬期間の運動不足解消・競技力向上のためぜひ利用してください。

●**開場期間**=12月中旬～3月下旬※積雪状況により変更あり

〈吉田クロスカントリー競技場〉

今シーズンより国際スキー連盟(FIS)公認となりました。

●**開場時間**=平日：午前10時～午後6時、土・日曜日、祝日：10時～午後5時

※気象状況により変更あり

#### 【2015クロスカントリー競技大会開催予定】

	開催日	大会名	会場
1月	5日(月)	第29回中越地区ジュニアクロスカントリースキー大会	吉田
	20日(火)～23日(金)	平成26年度新潟県スキー選手権大会	吉田
	25日(日)	上石巖記念第29回まつだいくロスカントリースキー大会	松代
	28日(水)～31日(土)	天皇杯第93回全日本スキー選手権大会	吉田
2月	1日(日)	第10回十日町市小学校親善スキー大会	吉田
	1日(日)	第65回松之山スキー競技大会	松之山
	8日(日)	第44回十日町市民スキー選手権大会	吉田
	13日(金)	郡市中学校新人クロスカントリースキー大会	吉田
3月	7日(土)～8日(日)	第35回十日町カップクロスカントリースキー大会	吉田

※会場は、吉田=吉田クロスカントリー競技場、松代=松代クロスカントリースキーコース、松之山=松之山クロスカントリースキーコース

●**利用方法**=当日、使用前に吉田クロスカントリーハウスで申し込んでください。休憩は、吉田クロスカントリー競技本部棟1階・スターティングハウス・吉田クロスカントリーハウス1階更衣室を利用してください。

●**料金** ¥300円、小・中学生150円※幼児無料

●**問い合わせ** 課 スポーツ振興課 (☎756-5013)・吉田クロスカントリーハウス (☎752-3103)

●**松代クロスカントリースキーコース**

●**松代公民館** (☎597-2301)

●**松之山クロスカントリースキーコース**

●**松之山公民館** (☎596-2265)

も歓迎です。

日 1月17日(土)午後6時30分  
会 クロスステーション

× 1月5日(月)  
申・問 樋口 (☎090-7200-3700)

**発表者募集**  
**第7回「つりま市市民里山学会」**

市民が主役の発表会で活動の成果などを報告しませんか。

日 3月7日(土)  
会 情報館

対 妻有地域の自然を舞台として活動を展開している市民団体や個人

内 妻有地域の自然環境・文化・風土などの地域資源に関する調査研究、教育・普及活用例などの活動分野

× 1月24日(土)  
申・問 「森の学校」キヨロロ (☎595-8311)

1月は予定していません。  
問 健康支援課母子保健係 (☎757-9759)

757-9759

**女性のための集いの場**  
**がん患者会「エンジェルスマイル」**

平成27年も、がんの体験や悩みについて語り合い、交流する集いを開催します。申し込みは不要です。

日 毎月第2土曜日午後1時30分～3時30分  
会 中央公民館

対 女性特有のがん(乳がん・子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がん)を治療中、または経験した人

● 100円

内 自由におしゃべり、ウィッグのリサイクルなど

持 飲み物は各自持参

問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764)

**大坪医院休診日変更のお知らせ**

平成27年1月から、日曜日・祝日に加え、毎月第2・4土曜日も休診になります。

問 大坪医院 (☎757-6100)

**赤十字救急法基礎講習会**

日 1月18日(日)午後1時～5時  
会 津南町総合センター

対 満15歳以上

● 1500円※教材・保険料  
定 先着30人※申し込みが3人以下のときは中止

内 心肺蘇生法、AEDでの除細動・気道異物除去など

× 1月13日(火)  
申・問 日赤十日町市地区事務局 (十日町市社会福祉協議会内) ☎750-5010

**スポーツ**

**十日町体力づくり支援センターからのお知らせ**

【初泳ぎ無料開放】  
日 1月3日(土)正午～午後5時  
【短期集中運動講習会】  
日 1月4日(日)～7日(水)午前8時30分～9時45分まで

対 4歳～小学6年生※鉄棒・マットは3年生まで

● 5500円

内 水泳・鉄棒・マットから選択

他 送迎バスあり

### 全国大会で十日町市勢が大活躍

次の大会で市から出場した選手が大活躍しました。入賞者を紹介します。(敬称略)

第14回全国障害者スポーツ大会「長崎がんばらば大会」

日 11月1日(土)～3日(文化の日)

【陸上競技】

会 長崎県総合運動公園陸上競技場

●100メートル走=阿部尋喜(稲荷町3北)：優勝

●立幅跳=阿部尋喜(稲荷町3北)：優勝

【水泳】

会 長崎市民総合プール

●25メートル自由形=村越裕太郎(野口)：2位

●50メートル自由形=村越裕太郎(野口)：3位

### 全国大会出場選手壮行会開催

11月28日(金)、全国大会に出場する選手の壮行会が行われました。大会選手は次の通りです。(敬称略)

第17回全国小学生クロスカントリーリレー研修大会

日 12月14日(日)

会 大阪府万博記念公園特設コース

●選手=関口友太、真霜きらら(以上東小)、高橋洋人(千手小)、尾身直輝(鏡島小)、柳悠那、濱野希美(以上吉田小)、高橋海月(上野小)

第22回全国中学校駅伝大会

日 12月14日(日)

会 山口県セミナーパーク・クロスカントリーコース

●選手=酒井美咲、濱野愛美、児玉ゆりか、春日美雨、柳愛子、関口渚、馬場好香、中嶋陽奈(以上吉田中)

会・申・問 十日町体力づくり支援センター (☎758-3343)

**硬式テニス初心者講習会**

日 1月7日(水)～4月22日(水)の毎週水曜日午後7時30分

● 1回3000円(予定) ※コート代

9時30分  
会 吉田ふれあいスポーツセンター

対 社会人※久しぶりにテニスをする人でも可

### あいどるきやち



こばやし 小林 剛瑠ちゃん  
平成23年3月17日生まれ(写真上田中)

列車が好きで、家の近くにある飯山線の駅へ見に行っては喜んでいる剛瑠ちゃん。弟の駿輝ちゃんとはケンカもするけど大の仲良し。おいかけてっなどていつも遊んでいます。



いけだ 池田 ぎんがちゃん  
平成22年9月17日生まれ(北新田1)

乗り物が好きでパトカーやラジコンのおもちゃがお気に入り。9月に行ったお母さんの実家の中国では、おじいちゃんにバイクに乗せてもらうなど楽しく過ごしました。



### 寄付ありがとう

(11月分) ※敬称略

- とおかまち応援寄附金＝廣田京二（東京都台東区）、堀和幸（長野市）、佐藤浩明（東京都渋谷区）、海野孝通（滋賀県栗東市）、漆原敏光（松山市）、石井宏治（福島県東白川郡塙町）、高橋将夫（福島県郡山市）、山岸昭三（東京都文京区）、雨宮具利（山梨県笛吹市）、松尾厚（東京都世田谷区）、松崎裕江（東京都渋谷区）、内田恵子（東京都八王子市）
- 情報館へ＝福田浩一（本町7-2）、風巻俊雄（津南町）、庭野三省（中条旭町）、羽鳥哲夫（泉町）、依山英俊（二ツ屋）、ホープ歯科クリニック（寿町2）、渡邊智子（小千谷市）
- 地域福祉基金寄附金＝滋野幸久（野口・1万円）、南雲藤平（中屋敷・1万円）
- 新文化ホール備品購入資金へ＝十日町市民吹奏楽団
- 交通遺児等援助基金寄附金へ＝十日町高等学校定時制課程生徒会（22,018円）

**若者サポートステーション 出張無料相談会**

働くことに悩みを抱えている人のための出張相談としゃべり場です。

日 1月9日(金)・23日(金)〔相談〕  
午後1時～3時※要予約  
〔しゃべり場〕午後1時30分～3時30分

会 千手中央コミュニティセンター

対 フリーター・ニートなど、15～39歳までの若者および保護者

申・問 三条地域若者サポート

### 110番「110番の日」

ステーション (☎0256-32-3374)

「110番」通報は、事件事故の早期解決に極めて有効です。次のことに注意して、有効に活用してください。

①「110番」は、新潟市の県警本部につながります。応対者の質問にあわせて丁寧に答えてください。

②緊急性のない相談など警察署・交番・駐在所へ。緊急性のない110番通報は、他の事件事故の対応に支障

### 教育相談（青少年）

日 月～金曜日午前9時～午後5時（年末年始を除く）※土・日曜日、祝日、振休は要予約

会・問 教育センター（川西庁舎内）※電話相談 (☎756-5010) や訪問も行っていきます

### 消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）

対 悪質商法・買い物・契約で困っている人

他 面接相談は要予約

●相談・申・問 市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

を与えることがあります。③携帯電話からでも局番なしの「110」だけでつながります。携帯電話のGPS機能で通報位置が瞬時に分かることもあり、迅速な対応が可能です。

問 十日町警察署 (☎752-0110)

### 女性相談専用電話

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）

●相談 ☎757-3701（企画政策課協働推進係内）

### 【お詫びと訂正】

市報12月10日号で、次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。

●10ページ特集の「半移住という選択」で、「松代商工会」とありましたが、正しくは「松代町商工会」でした。

### 26・27ページお知らせガイド

●26・27ページお知らせガイドの「年末年始の業務・営業情報などのお知らせ」で、ひだまりプールの6日(火)が通常開設・営業とありましたが、6日(火)は休館日です。また、越後しなのがわバル・ミュージアムショップの問合せ先 (☎761-7767) が記載されていませんでした。

### 【情報館】1月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります  
問 情報館 (☎750-5100)

#### 一般向け

私の名前は、『内藤廣と若者たち』『親鸞』など、本のタイトルに人名が使われている本を紹介します。  
あつたか〜い『ひつじがすき』『毎日しょうが生活』など、寒い季節に心も体もあたたまる本を紹介します。

#### 児童向け

冬でも、カラフル『にじいろカメレオン』『ピーターラビットいろのえほん』など、色彩豊かな本を紹介します。  
ふわもこ『ひつじのむくむく』『きょうもひつじばん』など、未年にちなんでふわふわ、もこもこしたものが登場する本を紹介します。

### 十日町市成人式

平成27年度の成人式は5月3日（憲法記念日）に行います。市に住民登録している新成人には、3月上旬に案内文書を送付する予定です。市に住民登録をしていない新成人は、生涯学習課または地区公民館に連絡してください。後日案内文書を送付します。

対 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの人

【成人式実行委員募集】  
企画運営するボランティアスタッフを募集します。

対 新成人または高校生以上

2月6日(金)

で使用しているフォークリフト・ミニローダーなど、小型特殊自動車に該当するときは軽自動車税の対象です。標識の交付を受けていない車両は、税務課または各支所市民課に交付申請書を提出してください。標識の交付を受けている車両は、償却資産として申告する必要はありません。

問 税務課家屋資産税係 (☎757-3728)

### 2015年農林業センサスにご協力ください

平成27年2月1日を基準に、農林業の国勢調査といわれる「2015年農林業センサス」が全国一斉に実施されます。記入内容は厳重に保護されます。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、回答にご協力ください。

- 農林業センサスとは＝5年ごとに実施される調査です。農林業・農山村の動向を地域ごとに明らかにして、若者たちが農林業経営にチャレンジできる取組みや活力ある農山村づくりなど、次世代に継承する施策の企画・立案に活用されます
- 調査票の配布と回答方法＝平成27年1月中旬から調査員（農家組長など）が調査対象者の自宅や事業所を訪問し、調査の依頼を行います
- 主な調査内容＝経営の状態、世帯の状況、作業の受委託、農産物の販売など
- 問 総務課行政管理係 (☎757-9913)

### 屋外広告物講習会

屋外広告業を営む人は、屋外広告物講習会修了者などの設置が必要です。

日 2月5日(木)午前9時20分～午後5時・6日(金)午前9時30分～午後4時※2日間

会 新潟県自治会館(新潟市)

対 これから屋外広告業を営もうと考えている人、土木・建設・造園工事などに伴い、屋外広告物の設置工事までを請け負う可能性がある人など

● 4千円※関係図書の購入は別途

日 1月21日(水)

申・問 新潟県土木部都市局都市政策課 (☎025-280-5426) ※詳しくは新潟県ホームページをご覧ください

### 衆議院議員総選挙 十日町市の結果

衆議院議員総選挙が12月14日に実施され、即日開票されました。十日町市を含む新潟6区では、たかとり修一候補が当選しました。開票結果などをお知らせします。

#### 比例代表（北陸信越選挙区）の結果

政党名	得票（十日町市）
自由民主党	11,168
民主党	6,065
日本共産党	2,870
維新の党	2,614
公明党	2,433
社会民主党	853
生活の党	733
次世代の党	345
幸福実現党	235

#### 小選挙区（新潟6区）の結果

	候補者名	得票（全体）	得票（十日町市）
当	たかとり修一	83,638	15,807
	うめたに守	62,766	8,660
	高橋みきこ	12,315	2,858

#### 投票者数と投票率

	当日有権者数（人）	投票者数（人）	棄権者数（人）	投票率
小選挙区	47,863	28,015	19,848	58.53%
比例代表	47,863	28,008	19,855	58.52%
最高裁判所 裁判官国民審査	47,810	27,083	20,727	56.65%

# 子ども情報のひろば

## 1月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会場・受付時間
7日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時15分～11時30分
8日(木)	十日町 子育て支援センター「くるる」 午前10時～11時30分 中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～11時 松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時～11時30分
9日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時～11時30分
14日(水)	十日町保健センター（市役所隣） 午前10時～11時30分

☎健康支援課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談〕

十日町 子育て支援センター「くるる」  
27日(火) 午前10時～11時30分  
午後は予約制（要事前連絡）

※家庭相談員による相談のため、身体計測は行いません

☎子育て支援課子育て支援係 ☎757-3719

## 離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

☎1月14日(水)  
☎3か月～5か月児

〔ステップアップコース〕

☎1月28日(水)  
☎7か月～9か月児  
●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

☎十日町保健センター（市役所隣）

☎母子健康手帳・筆記用具

☎健康支援課母子保健係

☎757-9759

## むし歯のないよい歯の子

11月の3歳児健診を受けた子31人  
※保護者の承諾を得て掲載しています

よい歯の子	住 所	保護者	よい歯の子	住 所	保護者
青柳 百花	(十日町栄町)	蔵人	小杉 紗来	(高山3)	貴弘
永田 心揚	(高田町2)	揚一郎	長津 幸香	(高田町5)	宏幸
高橋 愛希生	(高田町3)	祐史	尾身 音羽	(鉢2)	仁寿
高橋 佳李	(高田町3西)	俊幸	小泉 幸輝	(原)	秀樹
上村 紫音	(稲荷町3北)	亮太	生越 大和	(蟹沢)	健太郎
高橋 ちはる	(稲荷町4)	陽介	村山 慶悟	(野田)	和雄
西野 淳平	(島)	博晃	岩崎 銀河	(南雲)	乾一
西野 暁人	(本町7-1)	正紘	佐藤 暁人	(千手栄町)	正和
中嶋 夏美	(四日町3)	ありか	山口 陽永	(仁田)	博永
大熊 晴斗	(上原)	竜也	丸山 巧真	(根深)	重雄
中島 侑大	(山新田)	弘智	佐藤 颯花	(天水越)	知浩
石澤 晴陽	(北新田2)	裕也	小野塚 柚楽	(上鰻池)	良康
小林 友鶴	(塚原町)	貴裕			

## 1月の乳幼児健診

- 会 場＝十日町保健センター（市役所隣）
- 持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・着替え・おむつなど
- ※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください
- ※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	28日(水)	午後1時～1時30分	26年9月生まれの乳児
10か月児身体測定	29日(木)	午前9時～9時30分	26年3月生まれの乳児
1歳6か月児健診	21日(水)	午後1時～1時30分	25年7月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	21日(水)	午前9時～9時30分	24年7月生まれの幼児
3歳6か月児健診	20日(火)	午後1時～1時30分	23年7月生まれの幼児

☎健康支援課母子保健係 ☎757-9759

# 1月のちびっこひろば

活動の内容は市報平成26年4月25日号4～5ページを参考にしてください

### すこやかランド

☎14日(水)午前10時～11時、28日(水)午前10時～正午(保育ルーム自由開放)  
☎生後4か月～1歳未満の乳児とその保護者  
☎中央公民館 ☎757-5011

### なかよしランド

☎13日(火)・20日(火)・27日(火)・午前10時～11時  
☎サンクロス十日町  
☎未就園児とその保護者  
☎中央公民館 ☎757-5011

### いっしょにあそぼ

☎8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)午前10時～11時  
☎未就園児とその家族  
☎水沢公民館 ☎758-3101

### すくすく教室

28日は豆まきお誕生会。  
☎14日(水)・21日(水)・28日(水)午前9時30分～11時30分  
☎千手中央コミュニティセンター  
☎未就園児とその家族  
¥28日のみ300円  
☎春日 ☎090-4939-7967

### 橋にこにこルーム

23日は子育てお話し会。  
☎9日(金)・23日(金)午前9時30分～11時30分  
☎川西高齢者コミュニティセンター（仁田）  
☎未就園児とその家族  
☎子育て支援センターえくぼ ☎768-2352

### わらべっこ

「雪上宝探し&餅つき&温泉」  
☎24日(土)午前10時15分受付  
☎二ツ屋温泉鷹の湯  
¥500円、大人千円※要予約  
☎服部 ☎090-6968-3110

### ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。  
※おもちゃの貸し出しあり  
☎毎週月・水曜日午前10時～午後3時  
☎川西福祉センター  
¥無料  
☎川西地域振興会 ☎768-4951

### まるっとかふえ

十日町伝統のチンコロを作ってみよう。  
☎9日(金)午前10時～  
☎千手中央コミュニティセンター  
☎親子※親だけでも可  
¥500円※お茶会込み  
☎春日 ☎090-4939-7967

### 十日町おやこ劇場

「おはなしてんこもり」  
1月はお休みです。  
☎加賀書院 ☎752-2114  
「わくわくキッズ（親子で英語&エクササイズ）」  
☎15日(木)・29日(木)午前10時45分～11時45分  
☎中央公民館  
¥2回無料※3回目から300円  
☎着替え・飲み物  
☎丸山 ☎090-2548-0507

### おはなしの会「ふきのとう」

1月はお休みです。  
☎千手中央コミュニティセンター ☎768-2308

### おはなしひろば

「節分のおはなし会」  
☎24日(土)午前10時～  
☎幼児～小学校3年生くらい  
☎中里公民館（中里庁舎内）☎763-2493

### 読み聞かせの会「どんぐり」

「おはなしのへや」

☎17日(土)午前10時30分～11時30分

☎幼児～小学3年生くらい  
☎情報館 ☎750-5100



### おはなしぴよぴよ

☎10日(土)・24日(土)・31日(土)午前10時30分～11時  
☎乳幼児とその保護者  
☎情報館 ☎750-5100

### おはなし「たまたまこ」

☎15日(木)午前10時～11時  
☎乳幼児とその保護者  
☎情報館 ☎750-5100

### おはなしたんぼ

☎10日(土)午前10時30分～11時、午後1時30分～2時  
☎午前：乳幼児、午後：小学校低学年  
☎松代分室 ☎597-2615

### アドベンチャースクール

「スキーで交流を深めよう！宝木塚・十日町交流会（冬）」  
※申し込みは締め切りました  
☎24日(土)・25日(日)  
☎まつだいファミリースキー場  
☎中央公民館 ☎757-5011

### ボーイスカウト

「団新年会」  
☎11日(日)  
☎東部会館  
「スキー訓練」  
☎18日(日)  
☎未定  
☎根津 ☎757-5077



## ◆ 健康・福祉の相談

### 健康相談（保健師による相談）

《1月5日(月)・19日(月)》

午前9時30分～11時30分

会 十日町保健センター(市役所隣)

《1月8日(木)》

午前9時30分～11時30分

会 吉田公民館

《1月13日(火)》

午前9時～11時

会 川西庁舎

《1月16日(金)》

午前9時30分～11時30分

会 水沢公民館

《1月19日(月)》

午前9時～11時30分

会 松代庁舎

午前9時～11時

会 松之山庁舎

《1月23日(金)》

午前9時30分～11時30分

会 下条・中条公民館

《1月26日(月)》

午前9時～11時30分

会 中里庁舎

問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764) または各支所市民課

### 健康相談（電話による相談）

とおかまち健康ダイヤル24

☎0120-108-221（市民専用）

※24時間・年中無休

※通話料・相談料無料

### こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも無料で相談できます。※要予約

日 1月28日(水)午後2時～4時

## 1月の休日救急医

※NHKデータ放送でも確認できます

● 診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分

※午後の診察開始時間は各医療機関にお問い合わせください

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
1日(木・祝)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
2日(金)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
3日(土)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
4日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
11日(日)	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
	大坪医院	四日町新田2(十日町)	757-6100
12日(月・祝)	たかき医院	土市5(十日町)	758-2361
	中条病院	中条北原(十日町)	757-3018
	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
18日(日)	池田医院	本町西1(十日町)	752-2581
	国保川西診療所	高原田(川西)	768-2034
25日(日)	大熊内科医院	山本町1(十日町)	752-7066

〔休日救急診療は、国保川西診療所での休日救急診療センターと在宅当番医制を併用して行っています。〕

- ・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、休日救急医にかかりましょう
- ・保険証を忘れずにお持ちください

問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764)



会 中里庁舎

● 医師＝須賀医師(中条第二病院)

申・問 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課 (☎757-2402)

### 臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを無料で相談できます。※要予約

日 1月14日(水)午後1時～3時

会 十日町保健センター(市役所隣)

申・問 健康支援課成人保健係 (☎757-9764)

### 遺族の集いと健康相談

日 1月6日(火)午後2時～3時30分

会 松代病院

申・問 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課 (☎757-2402)

### もの忘れ相談会

日 1月20日(火)午後2時～3時

会 川治公民館

申・問 福祉課おとしより相談係 (☎757-9758)

### 手話奉仕員窓口配置

日 1月5日(月)・21日(水)午前11時～午後3時

● 場所・問 福祉課 (☎757-3782)

## ◆ そのほかの相談

消費生活相談・教育相談(青少年)・女性相談専用電話は19ページをご覧ください

### 行政相談

《1月9日(金)》

午前10時～正午

会 本庁相談室

《1月21日(水)》

午後1時30分～3時30分

会 はあとふる川西

問 市民生活課市民年金係 (☎757-3116)

### 法律相談

日 1月8日(木)・22日(木)・29日(木)  
午後1時30分～4時

会 本庁相談室

申・問 市民生活課市民年金係 (☎757-3116) ※要予約

### 定例年金相談

日 1月8日(木)・22日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

申・問 日本年金機構六日町年金事務所 (☎025-716-0802) ※要予約

### 多重債務相談

日 1月14日(水)午後1時30分～4時30分※9日(金)までに要予約

会 本庁相談室

内 借金トラブル

問 市消費生活相談窓口 (☎757-3740)

### 心配ごと相談

日 1月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)午後1時30分～4時

会 社会福祉協議会本所

他 川西・中里・松代・松之山は随時受付

問 社会福祉協議会 (☎750-5010)