情報を伝える　魅力が伝わる　十日町市をもっと好きになる

とおかまち 市報

Public Relations

No.236

2015 1/25

平成27年 1月25日号

生活情報版

日 日時　休 休館日　会 会場　対 対象者　¥ 料金　定 定員　内 内容　持 持ち物　講 講師　他 その他　〆 締め切り　申 申し込み　問 問い合わせ　F FAX

Pick Up

ホワイトミュージアムin十日町2015

とおかまちの冬を楽しみに出かけましょう

●●●●●問合せ：観光交流課観光企画係☎757-3100

◀◀詳細は2～3ページへ

ピックアップニュース

P1 ホワイトミュージアムin十日町2015
P4 市・県民税、所得税の申告のお知らせ
P6 まちなかにぎわい通信⑪

お知らせガイド　P7～14

P9 あいどるきゃっち
P12 ちびっこひろば
P13 子ども情報のひろば
P14 各種相談・休日救急医

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up ニュース

ホワイトミュージアムin十日町2015

とおかまちの冬を楽しみに出かけましょう

●問合せ：観光交流課観光企画係☎757-3100

豪雪JAM2015＋14

2月22日(日) 午前10時～午後５時

会城ケ丘ピュアランド特設会場

¥2,500円（市民・津南町民特別価格※タナカクマキチ（昭和町４）で身分証明書を提示して購入可）

※一般4,200円（当日4,500円）、駐車券1,200円（以上、e＋（イープラス）のみの販売）

※高校生以下・60歳以上無料

●**出演者**＝jizue（ジズー）、cro-magnon（クロマニヨン） feat.（フィート）有坂美香

jizue

cro-magnon

有坂美香

問豪雪ジャム実行委員会（LOOP hair内）☎757-1100

アフターパーティー「豪雪の夜」

●**時間**＝午後８時～11時

会城ケ丘ピュアランド特設会場

¥2,500円

●**出演者**＝YoleYole（ヨレヨレ）

第29回 かわにし雪まつり

3月7日(土) 午後２時～午後８時
8日(日) 午前９時～午後２時

会川西地域８会場

内ほんやら村・元気フラッグ雪だるま作り・雪像コンテスト

問かわにし雪まつり実行委員会（川西地域振興課内）☎768-4951

プロモーションムービー配信中！

第27回 雪原カーニバルなかさと

3月14日(土) 午前９時～午後８時30分

会なかさと清津スキー場

内スノーキャンドル・SNOW（スノー）チュービング・雪上ドッヂビー大会・食ののれん街・花火打ち上げ・ひと坪雪あかりコンテストなど

問雪原カーニバルなかさと実行委員会事務局（中里地域振興課内）☎763-2511

第28回 越後まつだい冬の陣

3月14日(土) 正午～午後９時
15日(日) 午前９時～午後３時30分

会松代総合体育館グラウンド

内越後松代幕府出陣式・雪中大花火大会・のっとれ！松代城出陣・出陣歌謡祭など

問越後松代幕府（松代地域振興課内）☎597-2220

出陣歌謡祭ゲスト

水木一郎

葉月みなみ

松之山温泉スキー場 スキーカーニバル

3月22日(日) 午前10時30分～午後３時

会松之山温泉スキー場

内餅つき大会・ミニゲーム・ゲストによるバンド演奏など

問市観光協会松之山事務所☎596-3011

越後妻有 雪花火

3月7日(土)

詳細は、市報２月10日号でお知らせします。

プロモーションムービー配信中！

第66回

十日町雪まつり追加情報

2月20日(金) 午後６時～ **22日**(日) 午後４時

※詳細は市報２月10日号に折り込むガイドブックをご覧ください

©2014テレビ朝日・東映AG・東映

情報１

▶烈車戦隊トッキュウジャーがやってくる！

日２月22日(日)午前10時30分～・午後１時～

会コミュニティひろば

情報２

▶きもの女王コンテスト 有料観覧席の募集

女王を決める投票券付き

日２月22日(日)午後１時～

会クロステン

¥1,000円

定先着50席※１人につき４席まで

〆２月13日(金)

申・問雪まつり事務局・コンテスト班☎757-3100

情報３

▶市内でもパスポートの販売が始まりました

女王を決める投票券付き

¥2,500円（当日3,000円）

●**販売先**＝雪まつり事務局・市役所本庁売店・各支所・十日町地域内各公民館・クロステン※その他の販売先や特典は、市報12月10日号をご覧ください

※第65回のパスポート、パスポートバウチャー券でも、第66回の雪上カーニバルのパスポート優待ゾーンに入場できます。なお、第65回の「雪上カーニバルご招待券」では、第66回の雪上カーニバルに入場できません

市・県民税、所得税の申告のお知らせ

2月16日(月)～3月16日(月)に申告しましょう

●●●●●問合せ：税務課市民税係☎757-3716・各支所市民課（☎は次ページ記載）

市・県民税の申告が必要な人

- ●営業、農業を営んでいる人
- ●地代・小作料・家賃・配当などの所得があった人
- ●給与や年金所得者で、給与や年金以外の所得があった人
- ●給与所得者で2か所以上から給与の支払いを受けた人
- ●扶養控除や医療費控除、社会保険料控除など各種控除を受ける人

※所得税の確定申告をする人は申告は不要です

※市・県民税申告書は、事前に配布しませんので、必要なときは、問合せ先に請求してください

【年金受給者の皆さんへ】

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、それ以外の所得金額が20万円以下のときは、所得税の確定申告書の提出は不要ですが、市・県民税の申告は必要です。

所得税の確定申告は税務署へ

次に該当する人は、所得税の確定申告をしてください。

- ●税務署から確定申告書が送付された人
- ●給与所得者で、給与以外の所得の合計が20万円を超えた人
- ●税額を計算した結果、所得税の納税義務が生じた人
- ●所得税の確定申告をすると税金が戻ると思われる人
- ●医療費控除・寄附金控除・雑損控除に該当する人
- ●年の途中で退職し、年末調整を受けなかった人　など

寄附金控除を受ける人

「寄附金の領収書」を用意し、所得税の確定申告をしてください。また、所得税が課税されない人でも、市・県民税で控除を受けられるときがあります。詳しくは問い合わせてください。

税務署からのお知らせ

復興特別所得税

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告・納付をすることになります。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に2・1パーセントの税率を掛けて計算した金額です。

改正消費税

平成26年4月1日から消費税率が8％（うち地方消費税1・7％）に変更されました。消費税の確定申告書を作成するときは、帳簿などで課税取り引きを適用税率ごとに区分し、それを基に計算してください。

問十日町税務署個人課税部門☎756―6001

税理士による無料相談

少額の申告相談や申告書の作成を無料で行います。必ず事前に電話で連絡してください。ただし、内容によっては低額の料金が必要になることもあります。※表中敬称略

期日		氏名	所在地	電話番号
2月	4日(水)	酒井　栄一	西本町2	757-8421
		高橋　　敦	西寺町	752-3122
		高橋　正也	本町西1	757-2144
	5日(木)	水落　信市	寿町2	757-2548
		大口　康幸	津南町	765-2542
		田口　　泉	千歳町3	757-3151
	6日(金)	和久井　工	本町6	752-2073
		水落　雅史	寿町2	757-2548
		高橋　昇男	美雪町3	757-8750
		杵渕　昌平	本町西1	757-2144

●事前連絡の受付時間＝午前9時30分～午後4時

問関東信越税理士会十日町支部☎757―3151

《申告相談日程》受付時間＝午前9時～11時30分・午後1時～4時

申告相談を各地域で行います。混雑を避け、待ち時間を少なくするため、できるだけ各地区の該当日での相談にご協力をお願いします。

●**各支所問合せ**＝川西支所市民課☎768-4956、中里支所市民課☎763-2513
松代支所市民課☎597-2221、松之山支所市民課☎596-3152

		十日町地域		川西・中里・松代・松之山地域	
		会場	地区割	会場	地区割
2月	16日(月)	十日町保健センター（市役所隣）	十日町地区	中里庁舎	芋沢・田沢本村・東田沢・如来寺・豊里・桂・上山
	17日(火)				田中・小原・干溝・荒屋
	18日(水)				山崎・桔梗原・通り山・高道山・朴木沢・宮沢・市之越・鷹羽・白羽毛
	19日(木)		六箇地区 吉田地区		程島・東田尻・角間・葎沢・土倉・倉下・小出・西方・西田尻・芋川新田・芋川・倉俣・原町・新里
	20日(金)				重地・清田山・中里下山・田代・新屋敷・本屋敷・堀之内・宮中
	23日(月)		中条地区	松代庁舎	松代1～23班・千年・池尻・青葉
	24日(火)				松代24～51班・小荒戸・太平・菅刈・松代田沢
	25日(水)				小屋丸・池之畑・松代下山・松代東山・海老・犬伏・孟地・片桐山・滝沢・中子・苧島
	26日(木)		下条地区		会沢・清水・桐山・蓬平・田野倉・仙納・莇平・寺田・名平・小池・蒲生
	27日(金)				儀明・福島・奈良立・室野・竹所・星峠・木和田原
3月	2日(月)		川治地区	松之山庁舎	藤原・曽根・新田・上之山・湯之島・中立山・田麦立・月池・坂中・豊田・北浦田・西之前
	3日(火)				藤倉・中尾・東川・上鰕池・下鰕池・五十子平・坪野・松之山赤倉・松之山東山・黒倉
	4日(水)				湯本（上・下）・天水越・天水島
	5日(木)		水沢地区		水梨・小谷・大荒戸・下川手・上川手・湯山
	6日(金)				松之山・兎口・光間・新山
	9日(月)			川西庁舎	中島町・山野田・発電所通り西・発電所通り東・南台・千手栄町・朝日町・四郎兼・東善寺・千手上町・神社町
	10日(火)		上記の相談日に相談できなかった人 ※大変混み合うため待ち時間が長くなることがあります		中央町・田中町・学校町・中屋敷・寺尾・木島・美咲町・沖立
	11日(水)				伊友・高原田・坪山・霜条・鶴吉・中仙田・室島・小脇・高倉・田戸・赤谷・岩瀬・大白倉・小白倉
	12日(木)				上野地区
	13日(金)				橘地区
	16日(月)				

※各支所庁舎の申告会場は、庁舎名の記載のある期間中のみ当該庁舎で申告相談を受け付けています。例えば、2月16日は十日町保健センターと中里庁舎で申告相談を受け付けていて、その他の庁舎では受け付けていません

【申告相談に必要なもの】

- ・給与や年金などの源泉徴収票
- ・事業所得の収支内訳書、収入や必要経費が分かる帳簿、領収書など
- ・社会保険料などの支払額が分かる書類。ただし、国民年金保険料は、日本年金機構から送付された控除証明書が必要
- ・「申告のご案内」通知が届いた人は、そのはがき
- ・生命保険料や地震保険料などの控除証明書
- ・医療費控除を受ける人は、医療費の明細書（1年分を集計したもの）と領収書
- ・障害者控除を受ける人は、障害者手帳など、障がいの程度が確認できるもの
- ・寄附金控除を受ける人は、寄附先が発行した寄附金の領収書
- ・筆記用具・印鑑
- ・所得税の還付申告をする人は、振込先の口座番号（本人名義）

※事業所得の「収支内訳書」や、医療費控除の「医療費明細書」は、事前に作成してください

※書類などがそろっていないと、申告を受け付けできないことがありますので注意してください

GUIDE ～ お知らせ・ガイド ～

催し・講座

さるなしスイーツでバレンタイン

十日町特産を目指す「さるなし」のスイーツが集まります。

日 2月14日㈯午後2時～※商品がなくなり次第終了
会 ラポート十日町
内 お菓子メーカー20店によるオリジナルスイーツの販売
他 テーブル席あり※持ち帰りも可
問 十日町市さるなし栽培組合・宮澤（☎090―6923―7743）

第10回記念大会 百人一首を楽しむ会

幼児から大人まで誰でも参加できます。

日 2月28日㈯午後1時～4時30分※受付0時30分～
会 クロステン
¥ 千円※高校生以下無料
〆 2月20日㈮
申・問 百人一首万葉の会事務局（北越保育園内☎757―3860）

クロステン手織り講座・第1講座 裂き織で帯を織る

日 4月3日㈮～5月22日㈮の毎週金曜日午前9時30分～午後0時30分
¥ 1万6500円（材料費別途1万4千円程度）※初回全納
定 先着6人※初心者可
講 市村久子さん（伝統工芸士）
〆 3月13日㈮
会・申・問 クロステン（☎757―2323）

プラネタリウム ドーム中里き☆ら・ら

2月の番組情報です。

●投影日＝毎週日曜日午前11時～11時45分
内 定期番組：2月の星空
企画番組：星の一生
問 中里公民館（☎763―2493）

募集

交通安全対策強化 十日町市交通指導員募集（非常勤特別職）

●募集人数＝3人
●応募資格＝社会貢献活動に意欲があり、自家用車を運転し任務先に行ける人
●委嘱期間＝4月1日～平成29年3月31日※更新あり
●任務内容（報酬）＝交通安全運動期間中の街頭指導（千円）、交通安全教室の指導（連続4時間以上または1日複数回活動で5千円）※制服などは貸与
●選考方法＝書類選考、面接
日 3月1日㈰午後1時30分
会 市役所本庁
●合否発表＝3月上旬に書類で通知
〆 2月23日㈪
申・問 応募申込書（防災安全課と各支所地域振興課に配置。市ホームページでも入手可）と運転免許証の写

とおかまちハッピー婚シェルジュ ハピコン♥クッキングパーティー

健康＆キレイになれるおいしい和食を作りながら交流します。講師が丁寧に教えてくれるので、料理が苦手でも大丈夫です。

日 3月8日㈰午前10時～午後3時
会 千手中央コミュニティセンター
対 30～45歳までの独身男女
¥ 男性3,000円、女性2,500円
定 男女各10人※応募多数のときは抽選。結果は後日郵送
〆 男性2月18日㈬、女性2月25日㈬

【男性応募者事前説明会】
応募多数のとき、男性は事前説明会の参加者を優先して抽選します。
日 2月22日㈰午前10時～正午、午後1時30分～3時30分※いずれか
会 情報館
申・問 エフエムとおかまち（☎752-7830）

「森の学校」キョロロ 2月の里山体験プログラム

日時／テーマ
1日㈰・11日㈷・15日㈰ 午後1時～2時30分／里山の生き物探検 定20人
7日㈯ 午前10時～正午／ブナの森のようちえん 定家族10組
8日㈰ 午前10時～正午／十二講
14日㈯ 午後1時～3時／雪虫調査（無料）
20日㈮・21日㈯・22日㈰ 午前9時～午後4時／ケツゾリ体験
22日㈰ 午前11時～午後2時／けんちん汁を食べよう！
28日㈯ 午前8時30分～11時30分／探鳥会（無料）

※小学3年生以下は保護者同伴
●入館料＝500円、小・中・高生300円
※市内小・中学生は無料
●参加費＝500円、小・中・高生300円
●集合場所・問 キョロロ☎595-8311

まちなかにぎわい通信⑪

冬本番！雪のまちなかをにぎやかに盛り上げます

●問合せ：中心市街地活性化推進室☎757-3691

ニュース1 「無料休憩所」「手織り体験×ミニ節季市」開催

手しごと屋による手織り体験コーナーでコースターやマフラーを織ってみませんか。わら細工・チンコロ細工・きものハギレ・手織り製品の展示販売もあります。雪像・ひろばめぐりの休憩にふらっと立ち寄ってみてください。

日 2月21日㈯午前10時～午後7時30分（手織り体験は5時まで）、22日㈰午前10時～午後3時
※チンコロ・わら細工販売はなくなり次第終了
会 ふらっとステーション（本町2）

昨年のミニ節季市の様子

ニュース2 「本町一丁目雪像体験型広場」で雪をたのしもう！

本町1丁目商店街振興組合青年部が、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催します。ぜひ参加してください。

日 2月20日㈮～22日㈰（十日町雪まつり開催期間中）
会 旧滝文工場跡地
内 雪像体験（先着300人にお米プレゼント）、雪玉の的あてゲーム、イルミネーション、雪像制作の映像・写真の展示、甘酒サービスなど
※まちなか元気応援助成金を受けています

来場者によって作られた雪だるまの数々

ニュース3 「花と緑のプロジェクト2015」実行委員募集

「キャンバスガーデンコンテスト」や「花めぐりマップ作成」など、まちなかを花でいっぱいにしようとさまざまな活動をしています。プロジェクトの運営など一緒に活動してくれる人を募集中です。興味のある人はNPO法人にぎわい事務局へ気軽に連絡してください。

にぎわいトピックス

12月14日㈰、フォルトネットが「まちなか元気応援助成金」を利用して、「サンタさんにお礼のメッセージカードを贈ろう！」を開催。たくさんの参加者が思い思いのメッセージカードを作り、温かい雰囲気で楽しんだひとときでした。

※NPO法人にぎわいは、「日本一楽しい街をつくろう！」を合言葉に、「まちなかを元気にしたい」という思いを持った人たちが集まったグループで、市の中心市街地整備推進機構として指定されています

このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします

十日町NPO にぎわい
特定非営利活動法人にぎわい
☎761-7230
電子メール：info@nigiwai.biz

日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金 定定員 内内容 持持ち物
講講師 他その他 〆締め切り 申申し込み 問問い合わせ FFAX

し（両面）を持参または郵送で防災安全課交通防犯係（☎757―3197）

公営住宅入居者募集

●**募集期間**＝2月2日(月)～16日(月)

※申し込み条件などの詳細は、問い合わせてください

申・問都市計画課建築住宅係（☎757―9935）

	物件※全て世帯用		間取り	家賃（月）	戸数
十日町	谷内丑市営住宅	H７年度建築 中層耐火３階建	６帖３室、DK	23,400～34,800円	１戸
	谷内丑市営住宅 ※条件付きで単身可	H11年度建築 中層耐火３階建	６帖１室、4.5帖１室、DK	17,400～26,000円	１戸
川西	みのり団地	H10年度建築 木造高床３階建	６帖３室、LDK	50,000円	１戸
松代	善宗塚住宅	S51年度建築 準層耐火３階建	６帖１室、4.5帖２室、DK	11,800～17,600円	２戸
	ハイツちとせ	H14年度建築 木造高床３階建	８帖１室、６帖１室、LDK	50,000円	１戸
松之山	松之山第一住宅	S55年度建築 簡易耐火３階建	６帖３室、K	15,500～23,100円	１戸
	湯山団地	H10年度建築 木造高床３階建	８帖１室、６帖２室、DK	50,000円	３戸
	湯山団地 ※条件付きで単身可	H10年度建築 木造高床２階建	６帖１室、DK	40,000円	２戸
	渋海団地	H９年度建築 木造高床３階建	9.5帖１室、６帖１室、LDK	32,000円	１戸

27年度生徒募集 十日町市高等職業訓練校

全教科とも国家資格を持つ経験豊富な講師が指導します。

●**科目**＝建築製図科（２級建築士養成）、コンピュータ科（パソコン技能全般）、ワープロ科（ワード入門・応用）、表計算科（エクセル入門・応用）、経理事務科、測量科、建築科（１級技能士養成）

●**受付時間**＝午前８時30分～午後５時※土・日曜日、祝日除く

〆３月25日(水)

申・問入校申込書と証明写真１枚（建築製図科のみ）を十日町市高等職業訓練校（☎752―3803）

福祉関係の各種計画案に対する意見募集

市では「老人福祉計画」「第６期介護保険事業計画」「第４期障がい福祉計画」の計画案をとりまとめました。これらの計画について、市民の皆さんから広く意見を募集します。

●**募集期間**＝2月20日(金)まで

※必着

●**資料の閲覧場所**＝福祉課・各支所市民課・各公民館・情報館・市ホームページ

●**意見の提出方法**・問電子メール（t-fukushi@city.tokamachi.lg.jp）・郵送・FAX・持参のいずれかで福祉課（☎757―3111、F757―3800）

福祉・健康

2月の全血献血

2月は予定していません。

問健康支援課母子保健係（☎757―9759）

はじめての「ピア・カウンセリング入門講座」

日2月8日(日)午後2時～3時30分

会千手中央コミュニティセンター

¥無料

定35人※誰でも参加可

講ドクターフキコさん（チャイルドラインにいがた代表）

他先着3人まで保育ルーム対応可※要予約

申・問市民活動ネットワークひとサポ（☎761―7444）

十日町病院休診

次のとおり休診します。ご理解ご協力をお願いします。

第6期介護保険事業計画市民説明会

介護保険事業は、３年ごとに制度の見直しを行い、今年度で第５期計画が終了します。第６期の介護保険事業計画の作成に当たり、事業計画や介護保険料について説明します。

日・会

２月３日(火)	午前10時	松之山自然休養村センター
	午後３時	松代総合センター
４日(水)	午前10時	中里支所
	午後３時	中央公民館
５日(木)	午後３時	川治公民館
６日(金)	午後３時	千手中央コミュニティセンター
10日(火)	午前10時	下条公民館
	午後３時	中条公民館
12日(木)	午前10時	水沢公民館
13日(金)	午前10時	吉田公民館
	午後３時	市役所本庁

問福祉課介護保険係（☎757-3757）

あいどるきゃっち 113

わが家のアイドル（４歳未満の幼児）募集中！申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係☎757-3112まで

水野（みずの）大心夢（たいしん）ちゃん
平成23年10月4日生まれ
宮下町西

ブロック遊びや乗り物が好きな大心夢ちゃん。この冬は雪遊びも楽しんでいます。最近は、一人で着替えができるようにがんばっています。

重野（しげの）友萌（ゆめ）ちゃん
平成23年10月20日生まれ（写真右）
四日町新田3

体を動かすのが好きで、今年は大好きなパパとスキーデビューの予定です。「小さいお母さん」みたいと言われるほど弟の暖空（はるく）ちゃんをかわいがっています。

【眼科】
日1月30日(金)

【耳鼻咽喉科】
日2月5日(木)・3月5日(木)・6日(金)・30日(月)・31日(火)

問十日町病院経営課（☎757―5566）

国保診療所休診などのお知らせ

医師退職のため、平成27年3月から当面の間、国保倉俣診療所と国保室野診療所を休診します。他の医療機関への紹介を希望する人は、診療所に問い合わせてください。また、4月以降の国保松之山診療所の診療時間は決まり次第お知らせします。ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。市では医師確保に努めていきます。

問国保倉俣診療所（☎763―2147）

子育て

10月～1月分の児童手当を振り込みます

2月10日(火)は児童手当の定期支給日です。10月から1月までの4か月分の児童手当を12月末現在の受給者の口座に振り込みます。

現況届が未提出で支給停止になったとき、手当の受給を再開するには停止になっている年度の現況届の提出が必要です。10月に支給停止通知が届き、手続きをしていない人は必ず現況届を提出してください。

問子育て支援課子育て支援係（☎757―3719）

「ブナの森のようちえん」にみんな集まれ！

五感を使った遊びで、雪の里山の自然を体験します。

日2月7日(土)午前10時～正午

対未就学児を含む家族

¥無料

定先着10組

申・問「森の学校」キョロロ（☎595―8311）

くらし・相談

1月の納税・納付

1月は国民健康保険税第10期、後期高齢者医療保険料第10期および介護保険料第10期の納付月です。期限（2月2日(月)）内に納めましょう。

問市民生活課（☎757―3735）・福祉課（☎757―3757）

2月の休館日

●**中央公民館**＝毎週(月)・11日(祝)

●**千手中央コミュニティセンター**＝毎週(火)・11日(祝)

●**情報館**＝2日(月)～10日(火)・23日(月)

●**博物館**＝毎週(月)・12日(木)

●**松之山郷民俗資料館**＝休館

●**まつだい郷土資料館**＝毎週(水)

●**市総合体育館**＝17日(火)

●**川西総合体育館**＝11日(祝)・25日(水)

●**なかさとアリーナ（中里体育館）**＝10日(火)

●**松代総合体育館**＝毎週(月)

●**ひだまりプール**＝毎週(火)

●**キョロロ**＝毎週(火)

電子証明書の有効期限に注意

国税庁などの電子申告「e―Tax」を利用するときに必要な公的個人認証の電子証明書の有効期間は3年です。有効期間は住民基本台帳カードには表示されていませんが、自宅のパソコンからJPKI利用者クライアントソフトを使用して確認できます。新しい電子証明書の発行手続きは、支所では行っていませんので、本庁市民生活課までお越しください。

問市民生活課市民年金係（☎757―3116）

十日町・川西・松代地域 冬期間のごみステーションの管理について

冬は降雪により道路の幅が狭くなり通行が制限され、ごみ収集に時間がかかることがあります。安全かつ迅速に収集するため、ごみステーション前の除雪を含めた管理をお願いします。ごみ集積庫を設置済みの町内は、前扉を開閉できる範囲の除雪を行い、駐車車両などによる作業の妨げがないようご協力をお願いします。

問環境衛生課衛生業務係（☎752―3924）

公的年金などの源泉徴収票が発送されます

平成26年中に厚生年金保険、国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受け取った人に、「平成26年分公的年金等の源泉徴収票」を送付します。これは日本年金機構が平成26年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などを知らせるものです。所得税・復興特別所得税の確定申告の添付書類などで必要ですので大切に保管してください。

問ねんきんダイヤル（☎0570―05―1165）※0570から始まる電話は（☎03―6700―1165）または六日町年金事務所お客様相談室（☎025―716―0802）

求人受理説明会

平成28年3月卒業者から変更される、大学生・専門学校生などの採用活動の時期について、詳しいスケジュールや留意点などを説明します。

日2月12日㈭午前10時～
〆2月3日㈫
会・申・問ハローワーク十日町学卒係（☎757―2407）

農業用軽油に係る免税証交付申請などの一斉受付

軽油引取税の免税を受けるには、免税軽油使用者証・免税証の交付を受ける必要があります。昨年免税証の交付を受けた人は、別途案内を郵送していますので、記載のとお

消費者トラブル相談してください

ひとりで悩まず、まず相談してください。秘密は厳守されます。

〈共通〉
他面談相談・移動相談室は要予約
●**電話相談**・申・問市消費生活相談窓口（☎757-3740）

消費生活相談（随時受付）

日月～金曜日午前９時～午後４時（祝日・振休・年末年始を除く）
対悪質商法・買い物・契約で困っている人

高齢者トラブル110番

「おかしいな」「困ったな」と思ったら、どんな小さな事でも相談してください。

日２月19日㈭・20日㈮午前９時～午後５時
〈相談例〉
・過去の投資被害を取り戻せると電話があり、手数料を支払ったら連絡が取れなくなった
・注文した海産物を送ると電話があったが、注文した覚えがない
・電話で健康食品の試供品を送ると言われ承知したら、商品と一緒に請求書が入っていた
・不要な貴金属（着物・帯）はありませんかと電話の後で訪問され、金の指輪を安く買い取られた

消費生活移動相談室

弁護士による無料の相談です。※要予約
日３月１日㈰午前９時30分～午後０時30分
会本町分庁舎
〆２月27日㈮
〈相談例〉
・利用料が安くなると電話勧誘され、遠隔操作でプロバイダを乗り換えたが、契約を後悔している
・クレジット会社から心当たりのないオンラインゲームのアイテム代金を請求された
・お金を援助してくれるという相手とメール交換するために、出会い系サイトのポイント代金をクレジットカードで決済したのに、援助して貰えない
・10年前に資格取得用教材を購入したことがある会社から何度も電話があり、講座が終了していないので講座受講料を払えと言われ仕方なく承知してしまった
・収入が少なく借金の返済が困難

り手続きをしてください。申請受付日と交付日は別日なので、注意してください（即日交付不可）。詳しくは問い合わせてください。

●**申請受付日**＝2月26日㈭、27日㈮
●**交付日**＝3月16日㈪から随時
※時間はいずれも午前9時～正午・午後1時～4時
●**受付・交付場所**＝十日町地域振興局
問南魚沼地域振興局県税部十日町収税課（☎757―5513）

寄付ありがとう（12月分）

※敬称略

●**とおかまち応援寄附金**＝石榑秀勝（名古屋市）、宮﨑正弘（東京都文京区）、遠藤八十一（本町５）、今井等（東京都杉並区）、小池俊夫（仙台市）、加藤美奈（横浜市）、池田三勇四（千葉県松戸市）、山口孝太郎（下条中央通り）、馬場功淳（東京都渋谷区）、宮路仁美（埼玉県川越市）、相澤傑（東京都西東京市）、長谷川茂德（上新田４）、佐藤正典（東京都文京区）、小幡和徳（千葉県佐倉市）、小堺穣（神奈川県横須賀市）、岡田智美（名古屋市）、樋口誠（土市４）、吉田浩一郎（東京都渋谷区）、元榮太一郎（東京都港区）、岩本猛（大阪府高槻市）、森野義之（兵庫県川西市）、牧田幸弘（東京都港区）、粂和城（埼玉県越谷市）、根津剛（東京都大田区）、杉本章（埼玉県川口市）、石塚文男（川崎市）、野坂英吾（東京都文京区）、根津万寿夫（東京都板橋区）、吉松徹郎（東京都港区）、浅野昌司（茨城県牛久市）、庭野議隆（東京都港区）、森勇太（東京都羽村市）、山本俊彦（東京都品川区）、岡村次郎（東京都港区）、岩田雅行（東京都品川区）、谷川信安（横浜市）、小川隆彦（東京都世田谷区）、和久井工（本町７－１）、丸山秀二（稲葉）、高橋俊之（本町４）、後藤和夫（高田町２）、関口純夫（西浦町西）、宮入正吉（昭和町１）
●**情報館へ**＝小川岐一（本町７－１）、山田恭次郎（四日町新田３）、鈴木博史（津南町）、大久保文夫（横浜市）、桑原健（神明町）
●**社会福祉施設へ**＝矢口邦治（木工芸品：干支55個）
●**発達支援センターへ**＝イオンリテール㈱イオン十日町店
●**新文化ホール建設資金へ**＝十日町市文化協会連合会

長岡労働相談所 夜間労働相談

電話相談の受付時間を延長します。「賃金を払ってもらえない」「退職届を受け取ってもらえない」などの労働に関する悩み事について、労働相談所職員がアドバイスします。相談は無料で予約不要です。秘密は固く守られます。

日２月の毎週木曜日午前８時30分～午後８時（受付）※通常は午後５時15分まで（休日を除く月～金曜日）
●**相談専用電話**＝☎0258―37―6110
問長岡労働相談所（☎025―38―2546）

教育相談（青少年）

日月～金曜日午前９時～午後５時（年末年始を除く）※土・日曜日、祝日、振休は要予約
会・問教育センター（川西庁舎内）※電話相談（☎756―5010）や訪問も行っています

女性相談専用電話

日月～金曜日午前８時30分～午後５時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
●**相談**＝☎757―3701（企画政策課協働推進係内）

【お詫びと訂正】

市報1月10日号18ページ「公売のお知らせ」の物品の一覧で次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。

●置物石の大きさ（単位：ミリメートル）が「縦70×横30×高さ40」とありましたが、正しくは「縦700×横300×高さ400」でした。
●カフスボタンのメーカー名が「FOMAL COLOR」とありましたが、正しくは「FORMAL COLOR」でした。
●スキーブーツの品名が「FLEX120 COURCE」とありましたが、正しくは「FLEX120 COURSE」でした。

〔情報館〕2月のテーマ図書

※テーマは一般変更したり追加したりするときがあります
問情報館（☎750-5100）

一般向け
生きる力『逆風に立つ』『下町ロケット』など、逆境を乗り越える本を紹介します。
冬を感じ、楽しむ本『あたらしいみかんのむきかた』『白銀ジャック』など、冬の季節を満喫する本を紹介します。

児童向け
おおさむ、こさむ『おばけのゆきだるま』『まめうしのまんまるいふゆ』など、寒い冬を楽しめるような本を紹介します。
あま～いしあわせ『こねこのチョコレート』『おやおやおやつ』など、バレンタインにちなんで、甘いお菓子の本を紹介します。

子ども情報のひろば

2月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期　日	会場・受付時間
4日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時15分～11時30分
5日(木)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～11時
6日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時～11時30分
10日(火)	十日町保健センター（市役所隣） 午前10時～11時30分
12日(木)	十日町 子育て支援センター「くるる」 午前10時～11時30分
	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時～11時30分

問健康支援課母子保健係　☎757-9759

〔育児相談〕

24日(火)	十日町 子育て支援センター「くるる」 午前10時～11時30分 午後は予約制（要事前連絡）

※家庭相談員による相談のため、身体計測は行いません

問子育て支援課子育て支援係　☎757-3719

2月の乳幼児健診

●会　場＝十日町保健センター（市役所隣）

●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期日	受付時間	対象児
4か月児健診	25日(水)	午後1時～1時30分	26年10月生まれの乳児
10か月児身体測定	26日(木)	午前9時～9時30分	26年4月生まれの乳児
1歳6か月児健診	18日(水)	午後1時～1時30分	25年8月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	18日(水)	午前9時～9時30分	24年8月生まれの幼児
3歳6か月児健診	17日(火)	午後1時～1時30分	23年8月生まれの幼児

問健康支援課母子保健係　☎757-9759

離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

日2月10日(火)

対3か月～5か月児

〔ステップアップコース〕

日2月25日(水)

対7か月～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

会十日町保健センター（市役所隣）

持母子健康手帳・筆記用具

問健康支援課母子保健係

☎757-9759

むし歯のないよい歯の子

12月の3歳児健診を受けた子42人

※保護者の承諾を得て掲載しています

よい歯の子	住所	保護者	よい歯の子	住所	保護者
宮澤　希(のぞみ)	(本町5)	豊彦	角山承助(じょうすけ)	(上新田3)	浩樹
湯沢夏穂(なつほ)	(宮下町東)	真生	田村優羽(ゆう)	(岩野)	晃弘
久保田果歩(かほ)	(高田町3西)	学	長谷川佑真(ゆうま)	(水口)	正浩
庭野希美(のぞみ)	(高田町3西)	智幸	石澤りりあ	(馬場4)	孝弘
西鶴園大雅(たいが)	(新座2)	裕太	廣野稜季(いずき)	(土市5)	達也
小見山栞奈(かんな)	(本町7-1)	拓真	葉葺陸斗(りくと)	(大黒沢2)	大介
清水　凛(りん)	(本町7-1)	和徳	金澤蒼介(そうすけ)	(中島町)	成仁
阿部にいな	(四日町新田3)	繁久	平野憧太郎(しょうたろう)	(四郎兼)	圭彦
小柳津竜斗(りゅうと)	(南新田町3)	穂	大溪悠矢(ゆうや)	(千手上町)	文祥
水落　響(ひびき)	(南新田町3)	ひとみ	柳　玉魅(たまみ)	(学校町)	善信
関口凛春(りしゅん)	(四日町中原)	憲	小林　咲(さき)	(高原田)	貴志
阿部瑛太(えいた)	(中条旭町)	陽介	上村真大(まひろ)	(上野)	大
鈴木さくら	(谷内丑1)	尚貴	小林未空(みく)	(木落)	淳
上村美来(みらい)	(北新田1)	義之	山本莉子(りこ)	(小出)	潔
小林瑚夏(こなつ)	(塚原町)	秀幸	柳　瑛太(えいた)	(本屋敷)	俊明
横山陽士(はると)	(関根2)	和彦	宮原和希(かずき)	(木和田原)	大樹

※「むし歯のないよい歯の子」は4月25日号（3月の3歳児健診分）で掲載を終了します

2月のちびっこひろば

活動の内容は市報平成26年4月25日号4～5ページを参考にしてください

すこやかランド

日25日(水)午前10時～正午（保育ルーム自由開放）

対生後4か月～1歳未満の乳児とその保護者

会・問中央公民館（☎757-5011）

なかよしランド

日3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)午前10時～11時

会サンクロス十日町

対未就園児とその保護者

問中央公民館（☎757-5011）

いっしょにあそぼ

日5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午前10時～11時

対未就園児とその家族

会・問水沢公民館（☎758-3101）

すくすく教室

25日はお誕生会。

日4日(水)・18日(水)・25日(水)午前9時30分～11時30分

会千手中央コミュニティセンター

対未就園児とその家族

¥25日のみ100円

問春日（☎090-4939-7967）

橘にこにこルーム

20日は子育てお話会。

日6日(金)・20日(金)午前9時30分～11時30分

会川西高齢者コミュニティセンター（仁田）

対未就園児とその家族

問子育て支援センターえくぼ（☎768-2352）

わらべっこ

出入り自由です。

日18日(水)午前10時～正午

会本城院護国寺

¥無料

他アロマハンドクリーム作りもできます（500円）※要予約

問服部（☎090-6968-3110）

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。

※おもちゃの貸し出しあり

日毎週月・水曜日午前10時～午後3時

会川西福祉センター

¥無料

問川西地域振興会（☎768-4951）

まるっとかふぇ

バレンタインに簡単チョコ作り。

日6日(金)午前10時～

会千手中央コミュニティセンター

対親子※親だけでも可

¥500円※お茶会込み

問春日（☎090-4939-7967）

十日町おやこ劇場

「暗やみ豆まき＆お楽しみ会」

日1日(日)午前10時30分～正午

会中央公民館

¥300円※豆を拾う人

持豆を入れる袋

問丸山（☎090-2548-0507）

「おはなしてんこもり」

日2月7日(土)午前10時30分～11時30分

他絵本は随時貸し出します

会・問加賀書院（☎752-2114）

「わくわくキッズ（親子で英語＆エクササイズ）」

日5日(木)・19日(木)午前10時45分～11時45分

会中央公民館

¥2回無料※3回目から300円

持着替え・飲み物

問丸山（☎090-2548-0507）

おはなしの会「ふきのとう」

日21日(土)午前10時～10時30分

対乳幼児～小学3年生くらい

会・問千手中央コミュニティセンター（☎768-2308）

おはなしひろば

2月はお休みです。

問中里公民館（中里庁舎内☎763-2493）

読み聞かせの会「どんぐり」

「おはなしのへや」

日28日(土)午前10時30分～11時30分

対幼児～小学3年生くらい

会・問情報館（☎750-5100）

おはなしぴよぴよ

日14日(土)・21日(土)午前10時30分～11時

対乳幼児とその保護者

会・問情報館（☎750-5100）

おはなし「たまてばこ」

日12日(木)午前10時～11時

対乳幼児とその保護者

会・問情報館（☎750-5100）

おはなしたんぽぽ

日14日(土)午前10時30分～11時、午後1時30分～2時

対午前：乳幼児、午後：小学校低学年

会・問松代分室（☎597-2615）

アドベンチャースクール

「森の学校キョロロでスノーシュー体験」～里山の生き物を見つけよう～

日14日(土)

会「森の学校」キョロロ

問中央公民館（☎757-5011）

ボーイスカウト

「集会（雪遊び）」

日14日(土)

会未定

問根津（☎757-5077）

■発行/十日町市役所 〒948-8501 新潟県十日町市千歳町３丁目３番地 TEL.025-757-3112 FAX.025-752-4635
E-mail koho@city.tokamachi.lg.jp URL http://www.city.tokamachi.lg.jp/■編集/企画政策課広報広聴係

◆ 健康・福祉の相談

健康相談（保健師による相談）

《２月２日(月)・16日(月)》
午前９時30分～11時30分
会十日町保健センター（市役所隣）
《２月10日(火)》
午前９時～11時
会川西庁舎
《２月12日(木)》
午前９時30分～11時30分
会吉田公民館
《２月16日(月)》
午前９時～11時30分
会松代庁舎
午前９時～11時
会松之山庁舎
《２月20日(金)》
午前９時30分～11時30分
会水沢公民館
《２月23日(月)》
午前９時～11時30分
会中里庁舎
《２月27日(金)》
午前９時30分～11時30分
会下条・中条公民館
問健康支援課成人保健係（☎757-9764）または各支所市民課

健康相談（電話による相談）

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休
※通話料・相談料無料

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも無料で相談できます。※要予約
日２月17日(火)午後２時～４時
会十日町保健センター（市役所隣）
●医師＝根本医師（中条第二病院）
申・問健康支援課成人保健係（☎757-9764）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを無料で相談できます。※要予約
日２月24日(火)午後１時～３時
会十日町保健センター（市役所隣）
申・問健康支援課成人保健係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

日２月３日(火)午後２時～３時30分
会松代病院
申・問十日町地域振興局健康福祉部地域保健課（☎757-2402）

もの忘れ相談会

日２月24日(火)午後２時～３時
会十日町保健センター（市役所隣）
申・問福祉課おとしより相談係（☎757-9758）

手話奉仕員窓口配置

日２月９日(月)・18日(水)午前11時～午後３時
●場所・問福祉課（☎757-3782）

２月の休日救急医

※NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前８時30分～午後４時30分
※午後の診察開始時間は各医療機関に問い合わせてください

期　日	医療機関名	住　所	電話番号
1日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	小林内科医院	中条中町（十日町）	752-7155
8日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	大坪医院	四日町新田２（十日町）	757-6100
11日（火・祝）	本町クリニック	本町３（十日町）	750-1160
	津南病院	大割野（津南町）	765-3161
15日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	大熊内科医院	山本町１（十日町）	752-7066
22日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	池田医院	本町西１（十日町）	752-2581

〔休日救急診療は、国保川西診療所での休日救急診療センターと在宅当番医制を併用して行っています。〕

・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、休日救急医にかかりましょう
・保険証を忘れずにお持ちください
問健康支援課成人保健係（☎757-9764）

◆ そのほかの相談

消費生活相談・教育相談（青少年）・女性相談専用電話は11ページをご覧ください

行政相談

《２月13日(金)》
午前10時～正午
会本庁相談室
《２月18日(水)》
午後１時30分～３時30分
会はあとふる川西
問市民生活課市民年金係（☎757-3116）

法律相談

日２月５日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午後１時30分～４時
会本庁相談室
申・問市民生活課市民年金係（☎757-3116）※要予約

定例年金相談

日２月12日(木)・26日(木)午前10時～正午、午後１時～３時
会クロステン
申・問日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

多重債務相談

日２月10日(火)午後１時30分～４時30分※６日(金)までに要予約
会本庁相談室
内借金トラブル
問市消費生活相談窓口（☎757-3740）

心配ごと相談

日２月５日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午後１時30分～４時
会社会福祉協議会本所
他川西・中里・松代・松之山は随時受付
問社会福祉協議会（☎750-5010）