

とおかまち

Public Relations

市報



3 2015 / 10

平成27年 3月10日号

No.239

特集

愛の伝え方

— 親子の絆を考える —

6～9
ページ



主な内容

- | | | | |
|----|--------------------------------|----|--|
| 2 | ピックアップニュース① 十日町雪まつり | 12 | 連載コーナー① 昭和のとおかまち／
こへび隊・サポーター通信／キラメキワークス |
| 6 | 特集 はぐくみのまちづくり — 愛の伝え方 | 14 | タウンピックアップ |
| | ピックアップニュース② | 15 | お知らせ・ガイド |
| 10 | ●本町分庁舎改修工事に伴うお知らせ | 20 | 連載コーナー② 熱中・夢中／
和顔愛語／イクメンカジダン |
| 11 | ●「道の駅 瀬替えの郷せんた」が
国の重点道の駅に選定 | 22 | ジュニア芸術祭 |

中越大震災から10年 ～復興、感謝そして未来への希望～

第66回 白い愛の祭典

十日町雪まつり

2月20日(金)
-22日(日)

問合せ※観光交流課観光企画係 ☎757-3100

Snow is wonderful!

ゲーグルで「日本」「2月」「まつり」と検索したら十日町市がヒットしたので来ました。オーストラリアからです。雪の素晴らしさに感動しました。

「雪を友とし、雪を楽しむ」。開催当初からの理念を受け継いだ十日町雪まつりの66回目が行われました。75点にも及ぶ雪像、26か所もの心温まるおまつりひろば、圧巻の雪上カーニバル。雪を楽しむ市民の心意気が、約30万人もの来訪者を楽ませました。

特に、今年は多くの外国人観光客が訪れていました。十日町市の冬は世界中の人を惹き付ける魅力があることを証明した雪まつりとなりました。

People are Friendly.

「トラベルジャパン」というサイトを見て遊びに来ました。人々がやさしくていいですね。

Tokamachi is so good!!

ニュージーランドからハネムーンで日本各地を旅行しています。訪れたのは湯沢でパンフレットを見たのがきっかけです。十日町中って本当にいいところですね。



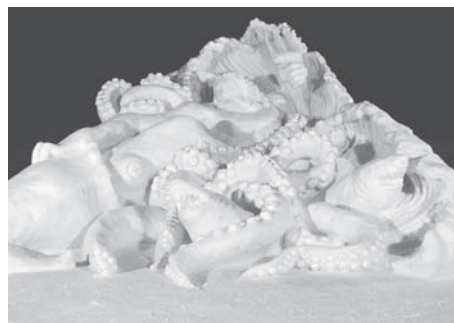
（純白の造型美） 雪の芸術展

芸術部門の中から22賞に選ばれた団体を紹介します。

こんな感想が寄せられていました。



その他の受賞作品一覧



十日町市議会議長賞
「海神と災厄の使者」
田麦有志と日本大学芸術学部



十日町市観光協会賞
「本当は怖いグリム童話」
七和地区振興会

芸術部門	34点
特別部門	23点
学童部門	18点
計	75点

●賞
作品名／参加団体

- 十日町織物工業協同組合理事長賞
光と影／水沢雪まつり会青年部
- 十日町商工会議所会頭賞
稲村ヶ崎の奇跡！／中条から歴史が動いた瞬間（とき）／北新会with新田イベント研究所
- 新潟県建設業協会十日町支部長賞
あいたた／学校町1丁目町内会
- 十日町農業協同組合会長賞
憤怒の大地、救うのは愛／東部地区振興会
- 十日町市文化協会連合会長賞
クールジャパン／Big Wave／新和会
- 十日町市商店街振興組合連合会理事長賞
夢・炎／愛ing下条
- 十日町北ロータリークラブ賞
私達のミドリ（森）／関浅四季の会
- 十日町ロータリークラブ賞
成（不死鳥）／本町一丁目四区合同
- 十日町平成ライオンズクラブ賞
ほのぼの 高橋まゆみの世界／水沢雪まつり会
- 十日町ライオンズクラブ賞
天使の翼／ひのスノーマン
- 地元新聞社賞
温泉フグだよ。テヘペロ！！／のぞみの郷 新懇会
- 十日町青年会議所理事長賞
夢の聖火台／2020東京五輪／上新田青壮年会
- 十日町地域森林組合長賞
世界へはばたけ十日町／村山土建
- キリン賞
五輪の主役（エルザの点火）／本町青壮年会
- コカ・コーライーストジャパン賞
サーカス／鉢真生会 三好将史とゆかいな仲間達
- ほくほく線賞
世界のエアー圭！ 影から応援しゅうぞう！！／七和会
- エフエムとおかまち賞
大河信濃川／火焰ラフティング／上新田いずみ会
- 審査員賞
妖怪ひろばだにゃん／城之古青年会

優等生から非行の道へ

銀行員の父と専業主婦の母のもとに生まれ、溺愛されて育ちました。小学校では学級委員をするほど優等生でした。両親は勉強ができた僕に期待し、いろいろな習い事もさせてくれました。

小学6年生から始めたサッカーを持病で中学1年生のときに退部しました。それから目的を失った僕は、少しずつ非行の道に進み始め、中学2年生のときには家出少年たちと一緒に悪さをするようになりまし。中学3年生のときに、校内で不良同士のケンカを止めに入ったのに、先生に誤解され、「お前なんか学校に来るな」と言われました。それを機に学校に行かなくなり、駅前が居場所になりました。

「魂のボーカリスト」
杉山 裕太郎さん（40歳・歌手）

昭和49年岐阜県生まれ。優等生だった少年時代から一転、中学を境に非行に走り、人生のどん底を経験。20代で親との和解をきっかけに再出発を決意し大学に進学、首席で卒業した。

「歌で世の中の人たちに勇気を与えたい」と過去の経験を生かして、いじめ・自殺・虐待・非行の抑止力となるため、全国各地で『魂のうた 講演ライブ』を開催している。

高校入学後も2か月で退学になりました。暴走族になり、暴力団とも関係するようになりまし。親とも絶縁状態の中、19歳のときに覚せい剤を使い始めまし。その後は、クスリをやるために生きていくような状態で、23歳のころには、人生に希望が持てなくなっていました。



特集

はぐくみのまちづくり

愛

の伝え方

親子の絆を^{きずな}考える

問合せ〓生涯学習課社会教育係

☎757-8918



「あなたのことが何より大事」。親なら誰もが自分の子どもに対して、そう思っています。一方で、その愛を受け取る子どもは「自分の話なんか聞いてくれない」「私のことを愛していない」と感じてしまうことがあります。

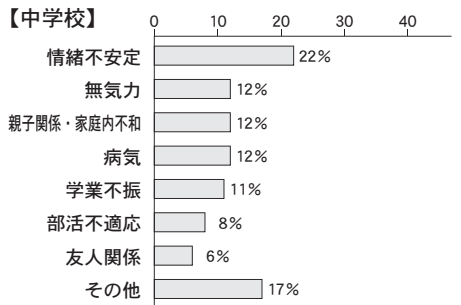
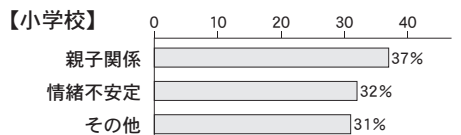
愛はどのように伝わるのでしょうか。愛が伝わらないときってどんなときでしょう…。

青少年育成十日町市民会議では、「親子の絆」や「家族の大切さ」を見つめ直すきっかけをつくるための講演会を開催しました。自分の体験を伝えてくれた講師の杉山裕太郎さんの言葉から、家庭での「愛の伝え方」を振り返ってみませんか。

十日町市の子どもを取り巻く現状

不登校児童生徒の不登校となったきっかけ

(平成25年度／学校教育課)



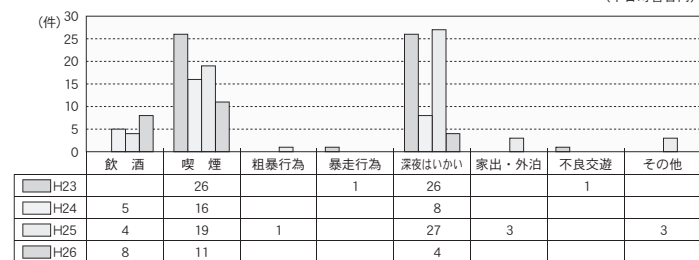
少年補導の状況 (平成26年／十日町警察署)

【非行少年などの検挙・補導】

		H23	H24	H25	H26	小学生	中学生	高校生	その他学生	有職	無職
粗暴犯	暴行	1		1	1			1			
	傷害	1	3	1	3		1			1	1
	恐喝	1			2					2	
	脅迫				1					1	
窃盗	盗	20	5	2	5		3	1		1	
	万引き	(17)	(4)	(2)	(1)			(1)			
	オートバイ盗				(3)		(3)				
その他		10	7	2	1			1			
総数		33	15	6	13		4	3		5	1

※()内の件数は内訳

【不良行為少年の補導】



青少年育成十日町市民会議

運営委員34人

■主な活動

- ・「わたしの主張地区大会」の共催
- ・万引き防止活動の実施
- ・機関誌「まほろば」の発行
- ・「家庭の日」の普及・啓発活動

〈巡回での子どもの特徴〉 (青少年育成委員「巡回日誌」より)

- ・ゲームセンターで、親が買い物をしている間、子どもたちだけで遊んでいる様子が気になりました。
- ・近ごろ、屋外に子どもの姿が見えなくなりました。家の中でケータイやゲームをする子どもが増えているのではないのでしょうか。



万引き防止ポスターの配布

青少年育成十日町市民会議
会長 齋藤 國平さん



親子の愛情を育むことから、はぐくみのまちづくりにつなげましょう

「はぐくみのまちづくり」とは、地域の宝である子どもが、この地で健やかに成長していくための環境をつくる運動です。家庭・学校・地域が連携して子どもたちを育む取り組みですが、一番の基本は、「親子の愛情」です。誰でもできるまちづくりの一步。できることから始めませんか。

原因は親との愛のすれ違い

サッカー部の退部や先生の言葉など、非行に走ったきっかけはいくつかありますが、何よりも親子関係が良くなかったことが原因です。

親への違和感を持ち始めたのは小学校2年生のときです。夏休みの自由研究に母が手を加え、それが県で賞を取ってしまったのです。いつも親から「ズルや嘘つきはダメ」と言われてきたのに、「これはズルじゃないのか」という気持ちになりました。勉強では100点を取るのが当たり前で、褒めてほしい自分を、親はさらにがんばらせようとしました。また、けんかをすると理由も聞かずに「けんかはいけない。我慢しなさい」の一点張り。「僕の話なんか聞いてくれない」という気持ちになりました。

そんな、親と子の思いの違いから、中学生になると、「親はありのままを受け止めてくれるわけではない、優等生の僕しか愛してくれない」と感じるようになり、親への気持ちを閉ざしてしまいました。

とに気づき、「まだ終わっていない、やり直せる」と考えられるようになりました。親は僕を立ち直らせる方法が分からず、祖母に相談しました。祖母は「焦ったらいけない。あの子が悪い子じゃないことは、あなたたちが一番知っているでしょう。あなたがあの子に愛情をかけてきたことは、私がよく知っている。自信を持ちなさい」と言ってくれました。その言葉に両親は救われたのです。

祖母から親、親から僕への「愛の連鎖」に気づいた人間として、このことを多くの人に伝えなければいけないと思い、講演をしたり、ライブで歌を歌ったりしています。

愛情をもらえなかった子どもは、親になっても子どもの愛し方が分かりません。親の顔色をうかがい、言いなりになって生きてきた子どもが親になったとき、子どもにもそれを押し付け、虐待につながります。

こうした「負の連鎖」を止

本当は愛し合っていたんです。でも、いろいろなお互いの思い違いが積み重なり、親子の距離を大きくしたのです。

救ってくれたのも親の愛情

人生のどん底にいた自分を更生してくれたのも親でした。

ある日、両親との言い争いで、「やはり親は自分の敷いたレールに子どもを乗せることしか考えていない」と思った瞬間、自室から覚せい剤を取り出し、目の前で注射をしました。それを見た母は泣きながら外に出て行きました。

しかし、父は号泣しながら、僕をそんな状況に追い込んだことを謝罪し、今までの苦しみを理解しようとしてくれました。そして「お前はお父さんとお母さんの大事な息子なんだ。こんなことをやっていたらいけない。お前の人生はまだ終わっていない。立ち直るために何でも協力するから諦めるな」と泣きながら抱きしめてくれました。

その言葉を聞き、僕も声を出して泣きました。その瞬間、ずっと親から愛されていたこ

はぐくみのまちづくりフォーラム

平成26年11月9日開催

会場：市民会館

参加者数：380人

会場では涙を浮かべる人も。杉山さんの言葉と歌に多くの人が感動し、学びを得た講演会になりました。

絆を深める3つのポイント

普段から家族の絆を深めるために、私たちの大切な居場所である家庭で一緒に過ごしましょう。

家族みんなが
笑顔で
楽しもう



家族で語り
合いお互いを
認め合おう



家族で力を
合わせて
協力しよう



毎月第3月曜日は
「家庭の日」

できることからやってみよう

家族の愛を深め、子どもを健やかに育てることが、地域をつくり、十日町市をつくることにつながります。ぜひ、できることからやってみましょう。

5つの基本テーマ

- ① 食べることを考えよう ～食育の推進～
- ② 子どもの安全を守ろう ～安心安全なまちづくり～
- ③ 読む力を身につけよう ～読書活動の推進～
- ④ 元気にあいさつしよう ～あいさつ運動の推進～
- ⑤ 体力・たくましさのをばそう ～体力づくりの推進～

子ども、大人も

「**早**ね **早**おき **朝**ごはん」を
心がけましょう!



地域の子どもは地域で育む
「はぐくみの
まちづくり運動」

「こんなはずじゃなかった…」と思ったらまず相談

家庭での親子のすれ違い…。誰もが望むものではありません。しかし、解決策が分からないときだってあるはずです。そんなときは、次の機関に相談してみてください。

【相談窓口・情報提供】

■市教育センター ☎756-5010

■市適応指導教室 ☎752-7565

■県教育委員会・青少年相談支援班 ☎025-280-5124

■県家庭教育・子育て電話相談「すこやかコール」
☎025-283-1150

■県立教育センター ☎025-263-4737

■県警長岡少年サポートセンター ☎0258-36-4970

■南魚沼児童相談所 ☎025-770-2400

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

近年、麻薬や覚醒剤だけでなく、「危険ドラッグ」の乱用が急速に広がっています。「合法ドラッグ」という言葉も耳にしますが、合法であるものではなく、どれも依存性・毒性が強い物質が含まれている大変危険な薬物です。薬物の魔の手は子どもにも伸びています。親子の会話が薬物乱用を防ぎます。絶対に使用しないよう家族で話し合いましょう。

【相談窓口・情報提供】

●相談（新潟県）

・十日町保健所：☎757-2402

・十日町警察署：☎752-0110

・県医務薬事課：☎025-280-5187

・県精神保健福祉センター：☎025-280-0113

●資料（インターネットで入手可）

・家族の薬物問題でお困りの方へ（厚生労働省）
・平成26年度薬物乱用防止資料（警察庁）
・保護者向け普及啓発用リーフレット「お子様が安全に安心してインターネットを利用するために保護者ができること」（内閣府）

●ウェブサイト

・あやしい薬物連絡ネット（厚生労働省・窓口：03-5542-1865）
・政府インターネットテレビ「徳光・木佐の知りたいニッポン! ～緊急企画! 危険ドラッグに手を出すな!」

・政府広報オンライン「特集:薬物対策（危険ドラッグの本当の怖さを知っていますか?）」

●Facebook／Twitter（厚生労働省）

Facebook：STOP the 薬物! ～断る勇気が未来をつくる～／Twitter：StopTheDrug



村山 益恵さん（大黒沢・38歳）

市外の運送会社での勤務を経て平成14年に入社。経理やチャーター便の入力など事務業務を担当。

若者×若者 キラメキワーカーズ

語る 仕事・会社・十日町市への思い

十日町市の仕事人

■問合せ

産業政策課

☎757-3139



丸山 良亮さん（中仙田出身・33歳）

長岡市在住。平成20年入社。トラックのドライバーとして、主に妻有地域・栄村の集配業務を担当。

昭和とおかまち

No.71

■撮影時期：昭和63年12月18日

■撮影場所：上越国際清津スキー場（現・なかさと清津スキー場）

スキー場建設ラッシュだった80年代後半、旧中里村にもスキー場がオープンしました。同シーズンの翌年3月には、「第1回雪原カーニバルなかさと」も開催（今年は27回目となり、3月14日に開催）。現在も「なかさと清津スキー場」として、地元から親しまれているほか、スノーボードに人気のあるスポットになっています。



待望のスキー場オープン

■問合せ：中里支所地域振興課 ☎763-2511

大地の芸術祭の里

こへび隊・サポーター通信 ⑫

尾身悠太郎さん（鉢2出身・23歳・日本大学商学部3年生）

雪の良さを感じるようになりました

▼大地の芸術祭に参加したきっかけ

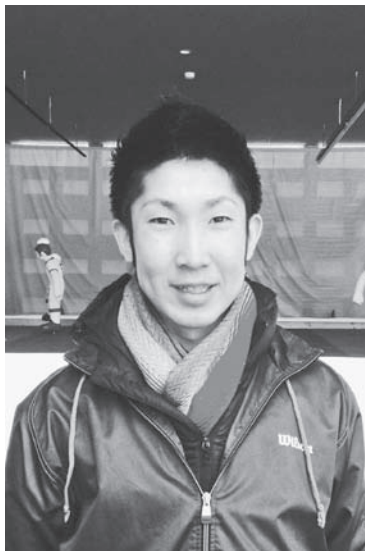
地元の鉢集落が1回展から積極的に参加していたのがきっかけです。私は真田小学校最後の卒業生で、妹と弟は絵本と木の実の美術館の主人公になっているのも大きいです。

▼活動を通しての感想

県外のお客さんと話をする土地元の良さに気付かされ、それが新鮮です。また、さまざまな集落を訪れることで十日町市の違った見方ができて楽しいです。

▼越後妻有の魅力とは？

自然です。雪はつらい面もありますが、雪火花やLEDの花畑は雪なしではできないし、みんなで作り上げることで雪はすごくいいものだと感じるようになりました。集落の人々が外部から来た人



運転をするのが好きで運送の仕事に就きました

丸山さん―運転をすることが好きで、今の仕事に就きました。今年の2月からは10トントラックの運転も任せてもらっています。

村山さん―以前の職場でドライバーとして配送をしていて、内容が分かる仕事の事務をしたくて就職しました。私も、自分だけになる運転中の時間が好きでした。丸山さんの気持ちが分かりますね。

コミュニケーションをとることも好きです

村山さん―毎日顔をあわせるドライバーもいれば、数日に一度しか会わない人もいます。事務所に戻ってきたドライバーの皆さんには、事務的にあいさつするだけでなく、もう一言付け加えた会話をするように心がけています。何より私自身そのやりとりを楽しんでいます。

丸山さん―自分の生まれ育った地域での配送は顔の見えるやりとりができます。嬉しい反面、身が引き締まることもあります。方言での会話も心地いいと感じています。村山さんはもちろん、他の皆

を温かく迎え入れることができるのもこの地の魅力だと思います。▼これから「こへび隊」や「地元サポーター」になる人へ一言
住んでいるだけでは気付かないことがたくさんあります。交流が生まれれば地域の活性化にもなります。興味がある人は、試してみたいのでぜひ一緒に活動しましょう。

■問い合わせ先
「大地の芸術祭」の里
総案内所
☎761-7767

仲間の支えや模範となるよう成長したい

村山さん―これからもドライバーを元氣よく送り出し、気持ちよく帰ってこられるような雰囲気づくりをしていきたいです。仕事面でもスキルアップして、同僚を支えていけるようがんばります。

丸山さん―会社内に模範となる先輩が多くいます。技術や仕事のやり方などを吸収して、自分が後輩の模範となるドライバーに成長していきたいです。

協力企業

求人あり

■プリヴェ運輸 （株）十日町支店

- ・運送業
- ・十日町市北鎧坂
- ・従業員数63人
- ・☎757-6111

お客様に喜びと満足を提供し、安全・安心な流通を通して、地域経済の発展に貢献します。



「超快速スノーラビット」出発式
越後湯沢と直江津を最短57分で結ぶ、ほくほく線の新しいシンボル列車の運行開始を一緒に盛り上げませんか。新潟県ご当地アイドル「Negicco」も参加します。
日 3月14日(土)午前9時25分〜9時45分※9時15分までに改札付近に集合
会 ほくほく線十日町駅ホーム
定 100人程度
他 出発式終了後(午前10時〜)、駅の特設窓口で記念乗車券を販売
問 北越急行(株)運輸部営業開発室 (☎025-750-1251)

催し・講座



松之山温泉スキー場 スキーカーニバル
親子で春をよぼう!!
家族や友達と一緒に遊びましょう。
日 3月22日(日)午前11時〜午後3時
会 松之山温泉スキー場
内 雪上ミニゲーム・福まき・「からっばこ」ライブ・味の屋台村など
問 市観光協会松之山支部 (☎596-3011)

古着で作る 布ぞうり教室
身近なものを再利用する技を学んでみませんか。
日 3月20日(金)午後1時〜3時30分(予定)
会 中央公民館
¥ 300円
定 15人
講 俵山正亥さん(二ツ屋)
持 足袋または5本指ソックス
他 材料は用意します
※ 3月18日(水)
申・問 環境衛生課環境企画係 (☎752-3924)

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

松代ほくほく通り 春迎えかまくら茶もこの宴
自慢のおいしいお酒や肴、ごはんが食べ放題。飛び入りも大歓迎。一緒に楽しく春を迎えましょう。
日 3月21日(土)午後5時〜8時
会 松代ほくほく通り商店街
内 大きなかまくらでどぶろく鍋、囲炉裏端で地酒や郷土料理など※一部パスポート対象外の飲食あり
¥ 2千円(市民特別料金)※一般は3千円
問 ほくほく茶もっこ運営委員会 (☎595-6770)

手打ちそばの会
「手打ち」を自分で体験して、その場で食べて交流しましょう。
日 3月22日(日)午前10時〜
会 交流施設「のっこい」
¥ 1500円、高校生以下700円※幼児無料
他 交流会あり(正午ころ〜)
申・問 枯木又エコミュージアムの会・春川 (☎759-2216)

稚魚放流に参加しませんか サケ放流祭
多くのサケが帰ってくることを願って、みんなで放流しましょう。
日 3月29日(日)午前10時〜11時(予定)※荒天・河川増水時は中止
会 J R 東日本宮中取水ダム下流右岸河川敷(魚道付近)
● 集合 午前9時30分・ミオンなかさと第2駐車場※会場には駐車場がありません。駐車場の間はシャトルバスを運行。徒歩の人は午前10時までに会場集合
持 バケツ・ぬれても良い服装(雨具・長靴など)
他 小学生以下は保護者同伴、宮中取水ダムの魚道観察室も見学可
問 建設課信濃川・清津川対策係 (☎757-3198)

広告掲載

委員募集 十日町市住みよい環境づくり審議会
市長の諮問に応じ、環境保全などを調査・審議します。
● 募集人数 3人
● 委嘱期間 4月1日〜平成30年3月31日(3年間)
● 応募資格 市内に住所のある20歳(27年4月1日現在)以上の人

募集



平成27年度 **新潟県交通災害共済受付中!!**

「交通事故(※)」によるケガ等に見舞金を支給します
※自損事故・車の同乗者・自転車の転倒事故(道路を運転中)等も対象になります

年会費 500円
ひとり年額500円です

お申込み方法など詳しくは、町内会経由で配布される封筒の中身をご覧ください。
お問合せは／十日町市 防災安全課 交通防犯係 ☎025(757)3197 (もしくは各支所 地域振興課 地域振興係まで)

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

表彰おめでとうございます



厚生労働大臣表彰
(労働保険事務組合制度功労者)

澤野 利弘さん(上原新町・71歳)

平成5年から全国労働保険事務組合新潟県支部の理事に就いて以来、長年にわたり地域の高年齢者の雇用促進や労働問題の改善に尽力しました。「加入する事業所や周りの皆さんの協力のおかげで続けられています」と、受賞を喜びました。

消防団活動に協力的な事業所として表彰されました

2月23日(月)：東京都内



㈱高橋組(松之山・代表取締役：高橋伸幸さん／写真右から2人目)が、消防庁長官から「消防団等地域活動表彰」を受賞しました。これは全国で13事業所、県内では同社が唯一の受賞となりました。従業員が就業時間内に消防団活動をしたときに公用休暇扱いとしたり、事業所敷地内の駐車場を県ドクターヘリの離着陸場として提供したりするなど、地域住民の生命・財産を守るために尽力していることが評価されました。

クロスカントリースキー競技で十日町勢が活躍

【全国中学校スキー大会】

中嶋竜之介選手(吉田中3年・写真)が、県選抜のリレーメンバーのアンカーとして出場し、チームの優勝に貢献しました。「高校でもスキーを続け、インターハイでの優勝を目指してがんばりたい」と意気込みました。



【全国高校選抜スキー大会】

児玉美希選手(十日町高3年・写真右)が女子10キロクラシカルで優勝、佐野涼香選手(同・写真左)が2位に続き、見事ワンツーフィニッシュを飾りました。2人は「目標以上の結果で良かった。なにより2人で1・2位を獲れたことがうれしい」と喜びを語りました。



このコーナーは、まちの話題や活動などを紹介しています。情報がありましたら、企画政策課広報広聴係(☎757-3112)へ気軽にお寄せください。



何のみこし? 越後まつだい冬の陣に初参戦!

2月21日(土)：田野倉

昨年の夏から田野倉と交流が始まった実践女子大学の皆さん。越後まつだい冬の陣「雪上みこし活き!生き!合戦」(3月14日(土)、松代総合体育館グラウンド)に「田野倉×実践女子大学 みこし盛り上げ隊」として初参戦します。この日訪れた庄司菜恵さん(3年)は、「冬のみこしはイメージつかない。楽しみ」と、張り切ってみこしづくりをしていました。



●選考方法Ⅱ書類審査
●報酬Ⅱ審議会1回につき5500円
✕3月25日(水)
申・問応募申込書（環境衛生課に配置）・環境に関する作文（400字程度）を持参または郵送で〒948-0056 丑915-2 環境衛生課（☎752-3924）

市内の音楽団体が一堂に会して、活動の成果を発表する音楽祭に出演しませんか。
●開催日Ⅱ7月5日(日)
会市民会館
✕4月10日(金)
申・問生涯学習課（☎757-8918）

資料の閲覧場所Ⅱ市民生活課・各支所市民課・各公民館・情報館・市ホームページ
✕3月25日(水)まで※必着
提出方法・問電子メール

診療所は3月から休診しています
問国保川西診療所（☎768-2034）

微小粒子状物質（PM_{2.5}）にご注意ください

●微小粒子状物質（PM_{2.5}）とはⅡ大気中に浮遊している2・5ミクロン以下の小さな粒子のことです。肺の奥深くまで入りやすく、肺がんや呼吸器・循環器系への影響が懸念されています。

●注意喚起の方法Ⅱ県内の観測局で「PM_{2.5}」の濃度が基準値を超えたとき、県が市町村に注意喚起を実施します。市ではあんしんメールなどで市民へお知らせします。

●注意喚起時の対応Ⅱ屋外での長時間の激しい運動や外出をできるだけ減らしてください。外出時のマスクの着用は一定の効果が期待できます。また、屋内での換気や窓の開閉は必要最小限にしてください。

※呼吸器・循環器に疾患のある

第27回十日町市民音楽祭
出演団体募集

4月からの国保診療所の診療日および時間を次のように変更します。

【国保松之山診療所】
・午前診療日…水・金曜日
（受付…8時30分～11時30分）
・午後診療日…月・火・木曜日
（受付…1時～4時30分）

【国保川西診療所】
・午前診療日…月～金曜日
（受付…8時30分～11時30分）
・午後診療日…水曜日
（受付…1時～5時30分）

※国保倉俣診療所と国保室野

（t-shimin@city.tokamachi.ig.c）・郵送・FAX・持参のいずれかで市民生活課（☎757-3111、F752-6924）

国保診療所から診療時間のお知らせ

4月からの国保診療所の診療日および時間を次のように変更します。

【国保松之山診療所】
・午前診療日…水・金曜日
（受付…8時30分～11時30分）
・午後診療日…月・火・木曜日
（受付…1時～4時30分）

【国保川西診療所】
・午前診療日…月～金曜日
（受付…8時30分～11時30分）
・午後診療日…水曜日
（受付…1時～5時30分）

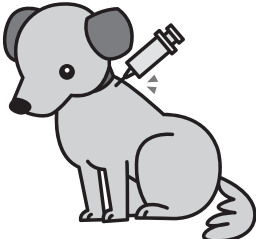
※国保倉俣診療所と国保室野

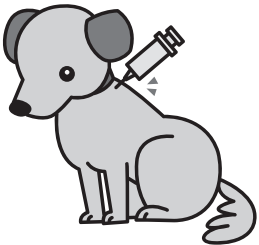
平成27年度 犬の登録・狂犬病予防注射のお知らせ 料金改定されました

飼い犬は登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。

¥3,200円 27年度から変更
※未登録犬は新規登録料（3,000円）も必要
持案内はがき(既登録犬のみ)

●注意事項
・犬の死亡・転入・変更があったときは、届出が必要です（認印・鑑札・注射持参で、環境衛生課・各支所地域振興課、または集合注射会場まで）
・犬の老齢や病気などの理由で注射が受けられないときは、獣医師の診察を受け猶予証明書を発行してもらい、環境衛生課に提出してください
・時間内に終わるように来場し、犬のふんは飼い主が責任を持って片付けてください
問環境衛生課環境企画係（☎752-3924）

日・会								
地域	期 日	会 場	時 間	地域	期 日	会 場	時 間	
十日町	4 月 6 日(月)	十日町保健所	午前 9 時30分～ 11時	中 里	4 月 9 日(木)	宮中集落センター	午前 9 時15分～ 9 時30分	
		旧八箇小学校	午前 11 時20分～ 11時30分			おもやドライブイン	午前 10 時～10 時10分	
		吉田山谷集会所	午後 1 時30分～ 1時50分			白羽毛ふれあいセンター	午前 10 時30分～10 時40分	
		吉田公民館	午後 2 時～ 2 時15分			倉俣集落センター	午前 11 時～11 時10分	
		高島集会所	午後 2 時25分～ 2 時40分			田代集落センター	午前 11 時30分～11 時40分	
		羽根川荘	午後 3 時～ 3 時10分			旧中里総合センター	午後 1 時30分～ 2 時	
	4 月 10 日(金)	上新田自治会館	午前 9 時30分～ 9 時45分	松 代	4 月 14 日(火)	犬伏作業所	午前 9 時30分～ 9 時40分	
		下条公民館	午前 10 時～ 10 時30分			松代庁舎	午前 10 時～ 10 時30分	
		旧東下組保育所	午前 10 時45分～ 10 時55分			蒲生生活改善センター	午前 10 時45分～ 10 時55分	
		中条公民館	午前 11 時10分～ 11 時40分			室野克雪管理センター	午前 11 時10分～ 11 時20分	
		新水克雪センター	午後 1 時30分～ 1 時45分		5 月 10 日(日)	松代庁舎	午後 3 時30分～ 4 時	
		上原集会場	午後 2 時～ 2 時15分	松之山	4 月 14 日(火)	浦田克雪センター	午後 1 時30分～ 1 時45分	
	4 月 23 日(木)	市民体育館	午前 9 時20分～ 10 時20分			松之山庁舎	午後 2 時 5 分～ 2 時30分	
		大井田コミュニティセンター	午前 10 時30分～ 11 時15分			布川防雪センター	午後 2 時45分～ 3 時	
		水沢公民館	午後 1 時30分～ 2 時20分			スキー場駐車場	午後 3 時15分～ 3 時30分	
		平成園	午後 2 時40分～ 3 時	他	5 月 10 日(日)	津南町役場	午後 1 時30分～ 2 時15分	
		野中地区集会所	午後 3 時20分～ 3 時30分					
	5 月 10 日(日)	市役所本庁	午前 9 時～ 11 時	※他地域の会場でも受けることができます				
川 西	4 月 21 日(火)	室島集落センター	午前 9 時30分～ 9 時40分					
		旧川西町克雪管理センター	午前 9 時50分～ 10 時10分					
		高齢者コミュニティセンター	午前 10 時40分～ 11 時					
		上野地区コミュニティセンター	午前 11 時20分～ 11 時40分					
		千手中央コミュニティセンター	午後 1 時30分～ 2 時20分					



平成27年度 早稲田大学・松代連携講座「早稲田松代塾」(第35回～第40回)
『多元文化論—日本史・世界史の常識を再考する—』 連続6回12講座

私たちが知っている歴史の常識を疑ってみる「日本史・世界史再発見」という早稲田大学の科目の一端を紹介します。講師も全て早稲田大学の教授です。

目・内 ①午前の講義：午前10時30分～正午、②午後の講義：午後1時～2時30分

●第35回：4月26日(日)
①ヴァイキングと北欧史（1）
②ヴァイキングと北欧史（2）
講村井誠人さん

●第36回：6月28日(日)
①中国の神仙思想と倫理（1）
②中国の神仙思想と倫理（2）
講森由利亜さん

●第37回：10月4日(日)
①ローマ帝国の成立と繁栄
②ローマ帝国の衰退と滅亡
講井上文則さん

●第38回：11月8日(日)
①『通俗』なる中国史—江戸時代の『通俗軍談』—
②『水滸伝』とイレズミの男たち—宋の開封から江戸まで—
講川浩二さん

●第39回：28年1月17日(日)
①戯曲の翻訳作業から見えてくる英語圏文化

②戯曲の翻訳作業から見えてくる英語圏文化

●第40回：28年3月6日(日)
①ロシア—清—日本：『北』の視点から近世東アジアの国際関係を読み解く
②『満洲』とは何か
講柳澤明さん

会 早稲田大学松代セミナーハウス
¥ 1回（2講座）1,500円※資料代含む
定 先着80人
他 第40回終了後、早稲田大学（東京都新宿区）での講義も開催※4月以降を予定
申 住所・氏名・電話・FAX番号を明記し、郵便またはFAX（F597-2132）で〒942-1534 蒲生 早稲田大学松代セミナーハウス
問 松代早稲田協力会・木戸（☎045-316-2082）

●延長期間…3月23日(月)～4月3日(金)
●延長時間…午後7時まで

※本庁窓口のみ延長します
※延長時間中は、対応する職員が少なくなるため、お待たせすることがあります

本庁の窓口業務を延長します

3月・4月は窓口が大変混雑します。手続きや証明書の発行に時間がかかることもあります。特に、休日の前後や昼休みは混雑します。

届出はお早めに

今年も就職・転勤・進学などの時期になりました。転出日・転出先が決まったら、早めに手続きしてください。年度替わりのこの期間、市では一部の窓口業務を延長します。

市役所窓口を延長します



延長窓口の業務内容

①戸籍関係

出生届・死亡届など各種戸籍届出の受付、戸籍・除籍・改製原戸籍証明書の発行など

②住民基本台帳関係

転入届・転出届・転居届、世帯主変更届の受付、住民票の写し、住民基本台帳カードの発行など(特例転入などの住基ネットを利用した業務は除く)

③自動交付機の利用登録

④印鑑登録・証明書の発行

⑤自動車臨時運行許可

る人・小児・高齢者は、より影響を受けやすいので慎重に行動してください
環境衛生課環境企画係(☎752-3924)

献血併行型骨髓バンクに登録しませんか

日 3月27日(金)午前10時～11時30分、午後1時～3時
会 市役所本庁舎
対 次の項目を全て満たす人
・骨髓提供の内容を十分に理解していること
・18歳～54歳で健康なこと
・体重が男性は45kg以上、女性は40kg以上であること
問 県南魚沼保健所医薬予防課 保健予防係(☎025-772-8142)

スポーツ

スポーツ振興課の事務室を移転します

市総合体育館にある事務室が、4月1日から川西庁舎に移ります。これに伴い、FAX番号が変更になります。
●変更後のFAX番号は76

8-3161(代表)
問 スポーツ振興課(☎756-5013※変更なし)
オープニングフェスタ2015

日 3月29日(日)午前9時30分～11時50分
会 市総合体育館・武道館
対 誰でも※トレーニング室の利用は中学生以上

¥ 200円(入館・保険料込)
内 スポーツ教室の紹介と体験会、トレーニング室の見学・相談会※ダンス教室の子どもの発表や親子で楽しめるイベントも開催
他 参加者全員に無料教室体験チケットをプレゼント
問 NPO法人ネージュスポーツクラブ(☎752-4377)

くらし相談

旧滝文社屋調査報告書を販売します

昨年取り壊しが行われた木造三階建建築を記憶に残すための調査をまとめた冊子です。

¥ 千円(税込)
●冊数 300冊※増刷なし
●販売先・国博物館(☎757-5531)

国民年金保険料は口座振替が便利でお得

口座振替の利用・保険料自動引き落としで、金融機関に行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくなり、とても便利です。さらに、現金納付よりも引きされる早割制度や前納制度もあり、大変お得です。
●平成27年度国民年金保険料
月額1万5590円
●納付書または年金手帳・通帳・金融機関届出印を持参し、市民生活課市民年金係(☎757-3748)・各支所市民課・六日町年金事務所国民年金課(☎025-716-0800)

⑥国民年金関係

国民年金の各種申請などの受付

⑦国民健康保険・後期高齢者医療保険関係

国民健康保険・後期高齢者医療保険に関する申請などの受付
※健康保険の切り替えは必ず本人または家族の届出が必要ですよ

⑧母子保健関係

妊婦健診受診票の交付、予防接種および乳幼児健診に関する手続き※母子健康手帳を持参してください

⑨子育て支援関係

児童手当・児童扶養手当・医療費助成に関する申請などの受付

問 ①市民生活課市民年金係(☎757-3116※6のみ☎757-3748)・⑦市民生活課国保係(☎757-3735)・⑧健康支援課母子保健係(☎757-9759)・⑨子

十日町市の豊かな里山の環境を守りましょう

森林整備活動などに補助します。今、山林が荒廃し始めています。豊かな緑を未来につなげるため、できることから始めましょう。

事業名	対象者	対象経費	補助率・補助額
森林再生自伐林業推進事業	市内居住の山林所有者、集落、生産森林組合	山林を手入れし間伐した木を指定施設(障がい者授産施設・ペレット工場など)に持ち込む運搬費	木材1立方メートルにつき4,000円※平成27年度からの金額です
森林整備推進事業	市内に山林を所有している個人	国県補助事業を活用し、森林組合などへ森林整備を委託する経費	実事業費から国・県補助金額を除いた個人負担分の50%以内
ふるさとの森林復元事業	生産森林組合	生産森林組合の組合員が共同で行う森林整備(下草刈り・枝打ちなど)の費用の一部	人夫賃金に諸経費10%を加算した額の50%(上限:1組合1年度10万円)
集落共有林整備支援事業	集落	集落有林・共有林を、集落住民が共同で行う森林整備の費用の一部	人夫賃金の50%(上限:1集落1年度5万円※複数回実施するときは10万円)

※補助金の交付希望者は、事前に交付申請手続きが必要です

☎農林課林政農災係(☎757-9917)

注 意

旅券(パスポート)事務・公的個人認証(電子証明書)事務は延長しません。午後5時までに窓口においでください。

子育て支援課子育て支援係(☎757-3719)

自動交付機をご利用ください

高校入学や進学によるアパート契約などで、住民票や印鑑証明書が必要な機会が増える時期です。ぜひ利用してください。

●設置場所 本庁舎玄関
●利用時間 毎日午前8時～午後8時(土・日曜日も利用可)



- 必要なもの
・住民基本台帳カード(MEGOCARD含む)
または印鑑登録証
・写真付きの本人確認書類(運転免許証など)
- 登録手数料 無料
- 手続き場所 本庁・市民生活課、各支所・市民課

戸籍や住民票などの請求時に本人確認を行っています

戸籍法および住民基本台帳法に基づき、戸籍や住民票などの請求時に本人確認を行っています。申請するときは、運転免許証や住民カード(写真付き)などの本人確認書類を持参してください。

早い
安い
簡単



田村 正三さん（三和町・100歳）

元氣なお年寄りを紹介し、健康の秘けつなどをうかがいます。

わがん あいご 和顔愛語 ～はつらつ おじいちゃん～

③② 最終回

「特別なことは何もしていないよ」。田村さんは、生活リズムを崩すことなく、毎日を過ごしています。朝起きて、ご飯を食べ、新聞を読む。楽しみは、毎日の晩酌。決まった銘柄のお酒を2合飲み、なくなったらシニアカーに乗って自分で買いにいきます。そんな毎日の当たり前を大切に過ごしてます。

わが家の

最終回

③⑤

イクメン★カジダン

わが家の

パパ：上村 義之さん（北新田・39歳）

掃除・洗濯のほか、料理もしてくれるので助かります。私が仕事のときは子守をしてくれますし、気が滅入っているのを察して1人の時間を作ってくれる気遣いがうれしいです。



共働きなので、どれが誰の仕事というより「やるのが当たり前」ですね。子どもと一緒に風呂に入るなど、できるだけ一緒に過ごせる時間を作るようにしています。

一緒にアンパンマンのブロックで遊んでくれるよ。あとお父さんのたこ焼きが好き！



このとき 熱中&夢中

市民活動ネットワークひとサボが、旬な人・団体を紹介します。

84



組合では生産地への視察や加工品の開発を実施。副組合長の柳幸雄さん（六箇山谷・62歳）は、「今後は市内のあちこちで、さるなしを活用した商品を提供して、新たな名産品に育てていきたい」と意欲的です。



2月14日にラポート十日町で開催した「さるなしスイーツでバレンタイン！」は組合として初のイベント。お菓子作りのプロが知恵を絞ったケーキやアイスなどのスイーツ約30品が並び、食べた人からは「酸味や香りがあっておいしい」と好評でした。



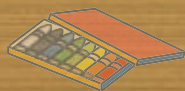
十日町市さるなし栽培組合 山の恵みを地域の宝に

さるなしは山間地に自生している植物です。キウイフルーツのような酸味がある2〜3センチの果実は「こくわ」とも呼ばれます。このさるなしを新たな名産品にするため市内で生産や加工を担うグループが連携し、菓子店やホテルなどと手を取り合いながら、精力的に活動を行っています。

◆問合せ・組合長・宮沢八州男さん（☎758-2565）

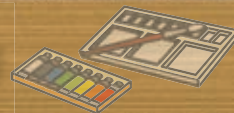
近年、豊富なビタミンや薬効性で注目を集めているさるなし。27年前に生産を始めた魚沼山菜農園は、現在年間2.5トン収穫し、ワークセンターなどでお菓子やサプリメントなどに加工して各地に出荷しています。さるなしを特産品にしようと、独自に研究を重ねていた市内の宮沢農園や結いの里、松代さるなし研究会などとともに、平成25年11月「十日町市さるなし栽培組合」が発足しました。組合長の宮沢八州男さん（小黒沢・63歳）は、「つる木なので高齢者も作業しやすく、休耕田などを有効活用できる。加工品の幅も広い」と、その可能性に期待を寄せています。2月には市内外の業者の協力を受け、さるなしを使用したお菓子の展示販売イベントを開催しました。「今回展示したスイーツとお店を紹介した冊子を作り、県内外でアピールしていきたい」。生産者からお店まで、市内の専門家が力を合わせる活動は、今後も新たな地域の宝を育んでいくことでしょう。

活動を紹介したい団体を募集しています
ひとサボ ☎761-7444



ジュニア芸術祭

川治小学校
117



小林 廉さん (1年)

うんどうかい よさこいがっせん



運動会で「よさこい合戦」をしているところです。大きな声でかけ声をかけながらみんなで踊っている様子と、人をいっぱいかけたところが気に入っています。



遠田 倅生さん (2年)

雨の目って、うれしいな うれしいな



雨が降っても、そんなに寒くない夏のころの絵です。雨は下書きをしないで直接、工夫して塗りました。色が重ならないように気をつけて塗りました。



阿部 花音さん (3年)

サーカスのライオン



ライオンが火の輪くぐりをしている場面です。火が燃えている様子をいろいろな赤色をつかってぬりました。人もたくさんかいて、楽しいサーカスの絵ができました。



ぼくが、駅伝大会でがんばっている姿を版画にしました。苦労したところは、指の部分で彫る細かい作業です。初めての彫刻刀で難しかったですが、がんばって完成させました。



がんばれ 皇利！
渡辺 皇利さん (4年)



村山 粋さん (5年)

野原にさいいた花



花畑をイメージしてかきました。いろんな大きさの円や花が重なっているところが大変でした。花畑のきれいな様子をかくことができたのでよかったです。



阿部和佳奈さん (6年)

渡りろう下の窓から



小学校の渡りろう下から見える、「きれいだな」と感じた景色をかきました。家など細かい部分の色ぬりが大変でした。木の色を少しずつ変えたところが上手にできました。

