

と おかまち

Public Relations

市報



5 2015 /25

平成27年 5月25日号

No.244

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ¥ 料金 定 定員 内 内容 持 持ち物
講 講師 他 その他 ㊄ 締め切り ㊄ 申し込み 問 問い合わせ F F A X

生活情報版



TOKAMACHI とおかまち10周年

歯周疾患検診を新たに始めます

Pick Up



からだの健康はお口から。検診で歯を守りましょう

問合せ：健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

は40歳代を境に急増して
ます。

どのくらい
かかっているの

成人の約8割
が歯周病にか
かっています。
また、歯の喪失

ます。

また、糖尿病や動脈硬化などさ
まざまな病気に影響を及ぼし

歯周病
(歯周疾患)
とは

歯周病は、歯
肉に腫れや出血
が起こり、歯肉
が痩せ、歯が動

今年から新たに歯周疾患検
診を始めます。これは、むし
歯や歯周病（歯周疾患）を早
期に発見して適切な指導・治
療を受けることで歯の喪失を
予防し、生涯にわたり健康で
食べる楽しみを味わえること
を目的にしています。大切な
歯を守るために、歯と口の健
康を総合的に調べる歯周疾患
検診を受けましょう。

まずは自分で歯の健康をチェック

歯周病は自覚症状が現れにくく、自覚症状が
出たときには、歯の喪失を防ぐことが難しくな
ります。できるだけ早期に発見し、予防対策を
とることが重要です。右記のような症状があつ
たら、かかりつけ歯科医に相談してください。

- 歯茎が腫れる
- 口臭がある
- 歯茎が赤くなる
- 口の中がネバネバする
- 歯がグラグラする
- 冷たい飲み物が歯にしみる
- 歯を磨いたときに出血する
- 食べ物が歯の隙間に挟まる



今年の歯周疾患検診

対象者には6月上旬に受診券を郵送します
ので、確認して受診してください。

● 期間 = 6月8日(月)～12月31日(木)

● 検診回数 = 1回

会 歯周疾患検診協力歯科医院 (市内)

無料

対今年度に40・50・60・70歳に達する市民

年齢	生 年 月 日
40歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
50歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
60歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日

市では、かかりつけ歯科医を持ち、1年に1回歯科健診を受けることを勧めています。(健康増進計画「健康とおかまち21」)

ピックアップニュース

- P1 歯周疾患検診のお知らせ
- P2 美輪明宏さん講演会
- P3 人権教育・啓発推進計画の策定
- P4 藻谷浩介さん講演会

- P6 平成27年度十日町市成人式・きものまつり
- P8 市の融資制度紹介
- P10 まちなかにぎわい通信⑬

お知らせガイド

- P20 ちびっこひろば
- P21 子ども情報のひろば

P11～22

- P22 各種相談・休日救急医



生きやすい生き方 ～戦争と平和、愛のメッセージ～

問合せ：原水爆禁止十日町市協議会（生涯学習課内） ☎757-8918

今年は被爆・終戦70周年。この節目を機に、平和と核兵器廃絶を考えてみませんか。※手話通訳あり



撮影・御堂義乗

美輪明宏講演会

- 日 8月2日(日)開演…午後3時～5時ごろ※開場2時
- 会 市民会館
- 対 中学生以上
- 定 528人(全席指定) ※応募多数のときは市内在住の人を優先して抽選。または、プロジェクトによるライブ中継室60人(公民館内)の入場券を送付
- ※ 6月22日(月)必着※入場券発送は7月中旬ごろ
- 他 インターネットオークションなどでの転売を目的とした申し込みは、固くお断りします
- 申 郵便往復はがきに次のことを明記して〒948-0022 十日町市辰甲730-1、生涯学習課「美

美輪明宏さんプロフィール(歌手・俳優・演出家)

1935年長崎県出身。小学校の頃から音楽を習い、16歳でプロの歌手として活動を始める。銀座のシャンソン喫茶「銀巴里」を拠点にクラシック・シャンソン・タンゴ・ラテン・ジャズを歌って注目を集める。1957年、「メケメケ」が大ヒット。また、日本におけるシンガーソングライターとしての「ヨイトマケの唄」など多数の作品を手がける一方で、俳優、タレントとしても活躍

舞台・映画・テレビ・講演・著作と多方面で活躍。『紫の履歴書(水書房)』『人生ノート(ハルコ出版)』『花言葉(ハルコ出版)』ほか著書も多数。近年ではアニメーション映画「もののけ姫」「ハウルの動く城」で声の出演。2014年4月からはNHK連続テレビ小説「花子とアン」の語りを担当。波乱万丈な体験からくる、人生を語る言葉は、多くの人を勇気づけている。



- 輪明宏講演会」係まで。※1人1通限り。記入不備のはがきは無効。消せるボールペンの使用不可。
- 【往信用裏面】
- 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
- ※介助が必要な人は付添人の住所・氏名・電話番号、保育ルーム希望者は子どもの氏名・年齢・性別を記入
- 【返信用表面】
- 郵便番号・住所・氏名



人権を考え、人にやさしいまちをつくりましょう

問合せ：市民生活課市民年金係 ☎757-3116



人権に関わる問題を特別なこととしない、一人ひとりが基本的人権を持つて、一人ひとりが基本的な人権として、他人の尊重に基づき、自分自身も尊重し、他人の尊重を大切にし、お互いを認め合い、尊重し合うことを身につけた豊かな人間性を育むこと、ひいては、人権尊重という恒久的な人にやさしいまちづくりを目指すことを基本理念とします。

基本理念

市では、平成27年3月に「十日町市人権教育・啓発推進計画」を策定しました。同計画を広く深く知ってもらうために、お知らせします。

それぞれの人権への取り組み内容

計画を進めるため、皆さんの協力をお願いします。

●障がいのある人へ

研修などを通して障がいのある人への知識と理解を広めながら、日々の暮らしや活動の中での「市民の心配りの実践」の取り組みを進めていきます。

●高齢者へ

高齢者の権利を保持し、高齢者一人ひとりの人権と権利を確保する取り組みを進めていきます。

●子どもへ

子どもの最善の利益が実現される社会を目指すとの考えを基本に、家庭、地域、保育園・幼稚園、学校、事業者、行政・関係機関などが連携し、人権尊重の取り組みを進めていきます。

●女性へ

男女共同参画の視点を生かしながら、具体的な課題の解決に向けた取り組みを進めていきます。

●同和問題へ

同和問題への正しい理解と認識を深め、関

係機関や関係団体などと連携・協力し、人権教育・啓発の取り組みを進めていきます。

●外国から来た人へ

互いの文化や習慣などを理解する機会づくり、日本語能力の向上支援などを進めます。

●HIV感染者や感染症患者へ

HIV感染の予防を考え、感染者との共存について理解する教育や啓発の取り組みを進めていきます。

●ハンセン病元患者へ

ハンセン病元患者などの人権を尊重する視点に立ち、あらゆる場において、人権教育・啓発の取り組みを進めていきます。

●インターネット上の人権へ

学校においては、情報モラル教育を学ぶ機会を提供する取り組みを進めていきます。個人の名誉やプライバシーに関する正しい理解と適正な利用および、人権侵害を受けないような対応策や、侵害を受けたときの対応方法を啓発する取り組みを進めていきます。

●その他の人権へ

さまざまな人権を尊重する視点に立ち、関係行政機関や民間団体などと連携しながら、家庭、地域、学校、職場などのあらゆる場において、人権教育・啓発の取り組みを進めていきます。

市制10周年記念事業 藻谷浩介さん講演会

里山のチカラを生かして若者を呼び込もう

問合せ：松代支所地域振興課 ☎597-2220



「里山のチカラ」と題した、十日町市の新たな魅力と価値を見出す講演会が開かれました。「里山資本主義」著者の藻谷浩介さんの講演会、地域で活動している人たちに交えたパネルディスカッションで、未来の十日町市の新たなあり方が見えてきました。

第1部：講演会

人口減少のデータをひもときながら、経済面での国際競争、経済の地域循環の効果を解説。若者の受け入れの重要性を具体的に語りました。

人口が減らないことが地域活性化

十日町市は、年少人口の減少がはげしい地域です。子どもがいなくなると将来の納税者も減ることになります。高齢者はしばらく増えますが、やがて減っていきます。東京でも高齢化が加速していて、巨大な老人ホームになっています。

地域活性化というのは生産年齢人口や年少人口が減らないことです。交通が便利になり、工場を誘致して経済を活性化させる時代はすでに過去の話です。

十日町市は、日本の国際競争に役に立っている

日本は、中東諸国に対して



藻谷 浩介さん

昭和39年、山口県生まれ。株式会社総合研究所調査部 主席研究員。平成合併前3,200市町村の全て、海外59か国をほぼ私費で訪問し、地域特性を多面的に把握。平成12年ころより、地域振興や人口成熟問題に関し精力的に研究・著作・講演をしている。

若者が減ることなく、楽しく過ごせる地域が生き残る

十日町市は、大地の芸術祭や若者受け入れ、子育て支援など先進的な取組みをしています。これらに加え、お金が地元で循環する地域になってほしいです。特に若者にお金が行き渡ると、その効果が大きいのです。

エネルギーをつくりだすこと、食料に付加価値を付けること、そして、若者が楽しく生き生きと過ごせる地域が生き残れます。エネルギーも食料も自給できる十日町市は、十分その可能性があります。

第2部：パネルディスカッション

「月刊ソトコト」編集長の指出一正さんをファシリテーター（進行役）に、市内で活動されている3人と藻谷さん、市長の6人により、市が持つ「里山のチカラ」について議論が展開されました。

若者は都会以外に自分の居場所を探している



指出 一正さん

月刊ソトコト編集長、上智大学法学部国際関係法学科卒業。雑誌『Outdoor』編集部、『Rod and Reel』編集長を経て、現職。

「ソトコト」の読者層は40代が主流でしたが、リーマンショックや3・11以降、20代・30代へと変わってきています。若者が自分の住みたい場所を都会ではないところに探していると感じています。2元論的に語られがちだっ

た地方と都会ですが、その両方の良さを併せ持った自治体が現れています。十日町市もその一つ。モダンとオーガニックな感じを持っていて、都会でそれを持ち得ない生活を続けている若者にとって魅力的に感じるのでしよう。

移住者は、山間部の農業の視点を変えてくれる

若井 明夫さん

農家民宿4軒を管理しているほか、どぶろく・味噌・納豆・甘酒・ジャムなどを製造販売。NPO越後妻有里山協働機構理事長

地元の強みは自給自足ができること。都会の人は、主流



山間部の農業は、ビジネスとして正面から勝負したら太刀打ちできません。都会とのつながりで農業を生かすことを考え、空き家を貸したり市民農園をしたりしています。昔の人のようにみそや納豆、どぶろくも作っています。農業の力でこれらを自給することも大事だと考えています。

自然の力が里山の力であり、十日町市の力

宮原 大樹さん

十日町市の地域おこし協力隊として松代へ移住。夫婦ともに神奈川県出身で、いわゆる「ターン組」。自給の生活を自給している。

里山のチカラは、人が作り出すよりは、田んぼ・雪・風といった自然環境が作ってくれるものと感じました。また、



市民の温かい包容力が、里山の力

池田 史子さん

松代に「山ノ家」(カフェと宿屋)を開業。東京にも拠点があり、複数の場所で、同じ重さの生活と仕事を持つライフスタイル「ダブルローカル」を実践中。

住んでみてとてもありがたかったのは、ヨソモノたちの個性を受け入れてくれる地域の皆さんの懐の深さ。日常のさまざまな場面で、親切に応援してくださるけれども、干渉はしない。その温かい包容力が十日町市の里山のチカラだと感じています。

20代の若者は自分の手でできることをすごく楽しみます。20代、更に若い人たちは、昔の都会のように、今の時代は地方に行くかと思えます。それは地方に可能性があるから。そういった若者を受け入れる体制がある十日町市はものすごく強みを持っています。

里山を魅力を感じている若者に、空き家を生かしてほしいです。



里山の力を生かして積極的に移住定住を促進します

十日町市長 関口 芳史



市の里山には、自然の力で人を引き付け、癒す力があります。一度訪れればリピーターとなる大地の力があります。

市民は、大地の芸術祭でよそ者を受け入れる苦労と喜びを味わっているから、受け入れに抵抗がありません。市では移住定住の係を新設し、空き家も含めた情報提供を積極的にしていきます。



平成27年度十日町市成人式・きものまつり



成人式・きものまつりで街が華やぎました

問合せ：生涯学習課 ☎757-8918・観光交流課 ☎757-3100



5月3日（憲法記念日）、成人式ときものまつりが開催されました。

本年度の新成人（平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの人）は573人。華やかな振袖やスーツなどに身を包んだ新成人が集まり、懐かしい友人たちの再会を喜びながら、記念写真や会話を楽しんでいます。式典では、代表の登坂新之介さん・高橋爽香さんが、新成人の抱負を発表したほか、当市出身のシンガーソングライター西野佑美さんが歌を披露し会場を盛り上げました。また、昨年度に引き続き、市内の障がい者就労支援事業所で作られた記念品が直接手渡されました。

きものまつりでは、歩行者天国となった商店街を会場に「ストリートきものショー」や新成人も参加しての「きものパレード」など、さまざまな催しがありました。訪れた人は着物に彩られた華やかな一日を楽しんでいました。



新成人代表の言葉

高橋 爽香さん（天水島出身）

私はこの4月から、新社会人として、新たな一歩を踏み出しました。これから先には、きっと、壁にぶつかったり、挫折を味わうこともあると思います。しかし、この困難に負けず、仲間と励まし合いながら、自分の決めた道をしっかりと歩んでいけるように、一歩ずつ努力して参ります。

人情あふれる、この十日町市に産まれたことを誇りに、人のことも気遣えるような、思いやりのある大人を目指して、自覚と責任を持ち、日々を過ごしていきたいです。

最後に、今日までたくさんさんの愛情で支えてくれた家族、温かく見守ってくださった地域の人たちへの感謝の気持ちを込めまして、新成人の挨拶といたします。



登坂 新之介さん（中島町出身）

私は現在、建築士になるため学業に勤しみ、就職活動やアルバイトなど忙しく毎日を過ごしています。

私の目標は、一級建築士になり、2020年の東京オリンピックに関わる建築の仕事に携わることです。

私たちは、一人ひとり進む道は違いますが、今まで支えてくれた人々への感謝の気持ちは同じです。そして、感謝の気持ちを忘れずにがんばっていくことが、支えてくださった人々への恩返しとなり、最高の親孝行になると思っています。

私たち新成人はこれからいくつもの困難に遭遇し、立ち



止まり、挫折することがあるかもしれません。しかし、私たちはこの日本一の豪雪地帯で生まれ育ったことで、日本一の忍耐を得ることができ、四季折々の自然からは日本一の感受性を得ることができました。そして、日本一温かい地域の人々からの支援を受け、世界一の家族からの愛情に育まれました。この十日町で育ったことで、その困難をきつと乗り越えていきます。ここまで育ててくださったすべての人に対し、常に感謝の気持ちを持ち、笑顔で忘れずに、これからの人生を謳歌してゆきましょう。



市の融資制度紹介



有利な融資制度をご利用ください

●●●●●問合せ：表内の取り扱い金融機関または担当課まで

※貸し付け利率は、年度途中で変更することがあります
※変動型金利は、取り扱い金融機関の短期プライムレートに準じた率です

企業立地や創業を支援する各種制度の概要をまとめた冊子「創」を発行しています。産業政策課での配布のほか、市ホームページにも掲載していますのでご活用ください。



事業所など商売に関連するもの

資金名	資金用途	貸し付け対象
企業設置資金	企業設置資金	市企業設置奨励条例により「奨励企業」の指定を受けた企業。※設備投資額・新規雇用人数などの要件あり
新規創業支援資金	運転・設備	市内で創業する具体的な計画を有する個人・企業（創業後5年を経過していないもの）。※市税などを完納していること
新事業・新技術等開発支援資金	運転・設備	同一事業を6か月以上営み、市内で「新事業等開発」事業を行う中小企業（企業グループや組合など含む）。※市税などを完納していること
中小企業振興資金	運転・設備	市内に工場または店舗などを有し、かつ同一事業を6か月以上営む中小企業者（製造業・建設業・運輸通信業・卸売業・サービス業・小売業など）。※市税などを完納していること
地方産業育成資金	運転・設備	市内に住所または事業所を有し、かつ同一事業を1年以上営む中小企業者（鉱業・建設業・製造業・卸売業・小売業・飲食業・運輸通信業・サービス業など）。※市税などを完納していること
小売商業等近代化資金	店舗新築・増築・改築・改装・設備	市内に住所および店舗を有し、引き続き同一事業を1年以上営む小売業またはサービス業を営む人。※市税などを完納していること
経済景気対策特別資金	運 転	市内に事業所を有し、引き続き同一事業を3年以上営む中小企業者で、不況の影響により直近3か月の売り上げ（生産）高などが前年または前々年の同期と比較して5%以上減少し、経営に支障をきたしている個人・法人。※市税などを完納していること
排水設備等設置資金	排水設備などの設置	処理地区内の建築物所有者または占有者で排水設備などの設置工事をする者。※下水道受益者負担金・市税などを完納していること
克雪住宅づくり資金	融雪式・耐雪式・落雪式住宅の新築・改築・改良	貸付金の償還が取り扱い金融機関の定める条件に適合する個人・法人（従業員30人未満）。※市税などを完納していること
その他 地域集会施設建設資金	地域集会施設新改築・購入・土地購入	集会の場としての施設の新築、新築に準ずる改築・購入、または集会施設の用に供する土地を購入する者。

住宅など建物に関するもの

貸し付け限度額	貸し付け利率(※)	期 間	取り扱い金融機関	担当課
1億5,000万円 (市長特認2億円)	信用保証付 1.50% 信用保証無 1.80%	11年以内 (据置1年含)	第四・北越・大光銀行、 県信用組合、上越信用金庫、十日町農協	産業政策課 ☎757-3139
2,000万円	固定型金利 (信用保証付 2.00%) (信用保証無 2.50%) 変動型金利	運転資金 5年以内 設備資金 7年以内 (据置1年含)		
2,000万円	固定型金利 (信用保証付 2.10%) (信用保証無 2.60%) 変動型金利	10年以内 (据置1年含)		
1,000万円	固定型金利 (信用保証付 1.95%) (信用保証無 2.45%) 変動型金利	7年以内 (据置6か月含)		
1,000万円	責任共有制度対象外 信用保証付 1.70% 責任共有制度対象 信用保証付 1.90% 信用保証無 2.20%	運転資金 5年以内 設備資金 7年以内 (据置6か月含)		
3,000万円	固定型金利 (信用保証付 1.95%) (信用保証無 2.45%) 変動型金利	10年以内 (据置1年含)		
2,000万円	固定型金利 (信用保証付 1.80%) (信用保証無 2.30%) 変動型金利	7年以内 (据置2年含)		
100万円	2.20%	5年以内	第四・北越・大光銀行、 県信用組合、上越信用金庫、十日町農協、 労働金庫	上下水道局事務係 ☎757-6531
融雪式・耐雪式 600万円 落雪式 400万円	2.00%	15年以内		都市計画課建築住宅係 ☎757-9935
総事業費から、自己資金・補助金・寄附金などを差し引いた額	2.40%	10年以内	第四・北越・大光銀行、 県信用組合、上越信用金庫、十日町農協	企画政策課協働推進係 ☎757-3693

「森の学校」キョロロ 6月の里山体験プログラム

日時／テーマ

- 6日(出) 午前10時～正午／ブナの森のようちえん (無料)
- 6日(出) 午後1時30分～4時／トンボ調査 (無料)
- 7日(日) 午後1時～3時／田植え (入館料のみ)
- 13日(出) 午後1時30分～4時／花ごよみ調査 (無料)
- 14日(日)・21日(日) 午後1時～2時30分／里山の生き物探検☎20人
- 20日(出) 午後1時～3時／ハナバチ調査 (無料)
- 27日(出) 午前4時30分～7時30分／探鳥会 (無料)
- 27日(出) 午後1時30分～3時30分／ブナの森ジュニア研究室 (無料)
- 27日(出) 午後7時30分～8時30分／ホテル観察会 (参加費のみ)
- 28日(日) 午後1時～3時／田の草取り (入館料のみ)

※小学3年生以下は保護者同伴

- 入館料=500円、小・中・高生300円
※市内小・中学生は無料
- 参加費=500円、小・中・高生300円
- 集合場所・園キョロロ ☎595-8311

日5月30日(出)午後2時～※大雨のときは中止

森のオカリナコンサート
SING 歌う心の歌

催し・講座



～お知らせ・ガイド～

- 500円 (入館料込み) 中学生以下無料 (入館料別)
- SING・糸・ハナミズキ・涙そうそう ほか
- 出演 五十嵐正子さん (オカリナ)、阿部国男さん (ベース)、水落哉子さん (ピアノ)
- 会 関星と森の詩美術館 ☎752-7202
- 田毎の月 観月会
日 6月3日(水)午後6時 (月の出7時17分頃)・4日(木)午後7時 (月の出8時12分頃)
● 受付場所 三ツ山地区 (田)

- 毎月の看板前 他山道を10分程度歩きますので、歩きやすい履物で参加してください
● 間 飛渡公民館 ☎759-032
- 市書道協会 書作展
日 6月5日(金)～7日(日)午前9時～午後5時 ※最終日は3時まで
● 会 博物館
● 間 書作展事務局・金沢 ☎752-4221
- ふれあいの丘支援学校 学校見学会
開校3年目を迎えた学校の様子をご覧ください。
日 6月6日(土)午前9時15分～11時50分
● 内 学校説明、学習参観・施設見学
● 会 関ふれあいの丘支援学校 ☎752-7471

- 会 市民会館
日 6月6日(土)午後6時30分～
※開場6時
- 十日町市民吹奏楽団
サマーコンサート'15

とおかまちハッピー婚シェルジュ ハピコン♥BBQパーティー!

A4・A5ランクの黒毛和牛とおいしい地元産夏野菜でBBQ。チーム対抗ゲーム大会でサプライズも。爽やかな自然の中で夏を満喫しよう。

日 7月18日(日)午前10時30分～午後3時30分頃

会 重地大池交流観察広場

対 30～45歳までの独身男女

¥ 男性4,000円 女性3,000円

定 男女各12人

※応募多数のときは抽選。男性は事前説明会(7月5日(日)10時～正午、情報館)に参加できる人を優先

他 アルコール提供あり、十日町駅発着の無料送迎バスあり

☑ 6月30日(火)午後5時 ※結果は後日郵送

甲・関氏名・ふりがな・性別・生年月日・当日使用したいニックネーム・住所・携帯電話番号・メールアドレス・職種・当日利用する交通手段・男性は事前説明会への参加の有無をFAXまたはメール (kikakuai718@yahoo.co.jp) で、イベント企画アイ ☎090-3534-7987、F025-333-0253) ※電話対応時間：午後7時～10時



まちなかにぎわい通信⑬

今年で2回目

「とおかまちなか花と緑のプロジェクト」が始まります

問合せ：中心市街地活性化推進室 ☎757-3691

キャンパスガーデンコンテスト

キャンパスにみだた1枚のラティスを花と緑で飾った作品が展示され、鑑賞者の投票で各賞が決まります。期間限定のすてきな作品に会いに「まちなか」へお出かけください。

- 作品展示期間 = 6月20日(土)～7月12日(日)
- 投票期間 = 6月20日(土)正午～7月4日(土)正午
※花まるシェで投票した人には先着で花苗プレゼント
- 展示会場 = 本町2丁目広場・智泉寺観音ひろば・十日町駅東口公園・十日町産業文化発信館いこて



オープニングイベント「花まるシェ」

- 日 6月20日(土)午前11時～午後3時
- 会 十日町産業文化発信館いこて (本町5)
- 内 農産物・花の販売、飲食ブース、ステージイベント (ダンスや歌のパフォーマンス)

トミーこと 富山昌克さんトーク会

NHK趣味の園芸講師でもある富山さんが「花まるシェ」に登場。ガーデニングについての豊富な知識と巧みな話術で楽しい時間を演出します。



ニュース 1 十日町産業文化発信館いこて



6月14日(日)オープン

- 1階 カフェ&酒バー inishie alata
・ランチ 午前11時～午後2時
・カフェ 午後2時～5時
・ディナー 午後5時～8時
- 2階 コミュニティスペース
友人との集まり、会議、セミナー、パーティなどで利用可能。
¥ 1時間1,500円

<http://www.hachaikote.com> 検索

ニュース 2 「まちなか元気応援助成金」募集開始

中心市街地に新たなにぎわいを創出する団体・グループ活動を助成金で応援します。

- 助成額 = 助成対象経費の総額の2分の1または10万円
- 公募受付期間 = 6月1日(月)～19日(金)
- 1次審査 = 書類審査
- 最終審査 = 応募者によるプレゼンテーション (6月27日(土))

※詳細はホームページから入手するか、事務局へお問い合わせください



▲助成金交付団体による合同活動報告会
▶昨年度助成金交付事業「雪玉で中心市街地活性化」

※NPO法人にぎわいは、「日本一楽しい街をつくろう!」を合言葉に、「まちなかを元気にしたい」という思いを持った人たちが集まったグループで、市の中心市街地整備推進機構として指定されています

このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします



特定非営利活動法人にぎわい
☎761-7230
電子メール: info@nigiwai.biz



<http://nigiwai.biz>

市環境共生活動事業補助金 川を楽しむ、川やその周辺をきれいにする団体を支援します

河川環境の良好な維持向上をはじめ、環境との調和・共生に資する地域づくりおよび環境の保全・啓発活動を行う団体を支援します。



清津川沿いで開催する「川っぺり音楽祭」

- 対①河川美化など（河川環境の維持・向上活動）
- ②河川公園などの環境保全活動など（河川環境との調和・共生活動）
- ③河川を活用したイベントなど（河川の親水化活動）
- 補助金額＝上限20万円（補助率2分の1）
- 他団体の運営経費、施設設置・改修などのハード事業、食糧費、備品購入費などは対象外
- 問建設課信濃川・清津川対策係（☎757-3198）

フニテラウム ドーム中里きららら
休館のお知らせ
6月は新機器導入のため休館します。リニューアルオープンの詳細は6月25日号でお知らせします。
問中里公民館（☎763-2493）

募集
平成27年度農地中間管理事業
農地の受け手の募集
農地中間管理機構を通じて農地の借り受けを希望する人を募集します。
●募集期間 6月1日(月)～30日(火)

参加者募集
コンテナガーデンまつり 2015
手作りコンテナガーデンを飾りませんか。
日7月12日(日)～19日(日)※審査発表は18日(土)
会吉田クロスカントリー競技

学校給食地産地消推進事業補助金
学校給食の地産地消を推進するため、市内の学校給食に使用する農産物を生産する農業者に対し、その生産に係る経費を支援します。
●対象品目 じゃがいも・キヤベツ・たまねぎ
●対象経費 種苗代・肥料代
●補助金額 2分の1以内
日6月19日(金)
申・問農林課農業企画係（☎757-3120）

対農用地などを原則5年以上借り受けて、農業生産活動を行うことができる人※募集結果は公表されます
申・問農林課農業企画係（☎757-3120）または各支所農林窓口

受講生募集
在職者訓練（技能向上コース）
【建設機械整備作業実技コース】
定先着30人
内技能検定受験に向けた実技講習
日6月22日(月)
【溶接検定準備コース1】
対溶接に関して3か月程度以上の実務経験のある人
定3900円※材料費など別途
日10人※申し込み多数のときは抽選
内溶接JIS評価試験の受験

赤十字救急法基礎講習会
6月は予定していません。問健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

犬・猫の飼い方教室
身近な動物ですが、意外と知らないことは多いもの。少しの勉強で、犬や猫との暮らしがもっと楽しくなります。
【猫の飼い方教室・悩み相談】
日6月14日(日)・7月12日(日)・8月9日(日)午後1時～3時
【犬の飼い方・しつけ方教室】
日6月21日(日)・7月19日(日)午後1時～3時
（共通）
定先着250人
会新潟東映ホテル（新潟市）
定先着250人
講吹浦忠正さん（ユーラシア21研究所理事長）
申・問県人権啓発室（☎025-280-5181）

6月の全血献血
6月は予定していません。問健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

福祉・健康
課題の練習
日7月4日(土)・5日(日)午前9時～午後4時
会・申・問県立上越テクノスクール（上越市・☎025-545-2190）

クロステン着付け教室
日6月・7月の毎週木曜日午後1時30分～3時30分
定1回500円
定10人
持 着物一式
他着物は貸し出し可（500円）
会・申・問クロステン（☎757-2323）

新潟県人権講演会
外国人への理解に向けて「ハイトスピーチから考える」
県民一人ひとりが人権尊重の意識を高めていくための講演会です。
日6月9日(火)午後1時30分～3時※開場1時
会新潟東映ホテル（新潟市）
定先着250人
申・問県人権啓発室（☎025-280-5181）

犬・猫の飼い方教室
身近な動物ですが、意外と知らないことは多いもの。少しの勉強で、犬や猫との暮らしがもっと楽しくなります。
【猫の飼い方教室・悩み相談】
日6月14日(日)・7月12日(日)・8月9日(日)午後1時～3時
【犬の飼い方・しつけ方教室】
日6月21日(日)・7月19日(日)午後1時～3時
（共通）
定先着40人
会・申・問新潟県動物愛護センター（長岡市・☎025-8-21-5501）

第6回近代名作読書講座
今読みたい、また読みたい日本の名作
近代日本の名作を読み返し、魅力を味わいましょう。
日6月17日(水)午後7時30分～8時45分
対中学生以上
定先着30人
内暗夜行路（志賀直哉作）
講庭野三省さん（市教育委員長）
会・申・問電話またはFAXで情報館（☎750-5100、F750-5103）

とおかまちの10周年を祝う事業で感じませんか

市政施行10周年を盛り上げるイベントが開催されます。

十日町おやこ劇場
みんなで話そう未来の十日町広場

ベテラン保育士に話を聞き、悩みを相談できる子育て座談会です。※子ども同伴可
日6月11日(木)午前10時30分
会松代公民館
対乳幼児の保育者
定500円
問丸山(☎090-2548-0507)

上杉房能公祭

越後守護職の上杉房能公が部下の長尾為景に追われ自刃した松之山天水越での供養祭です。
日6月28日(日)午後2時～4時（予定）
会旧松里小学校
定無料
内綾子舞（国指定重要無形民俗文化財）・講談師（神田愛山さん）による公演
問松里地区協議会事務局・佐藤（☎090-2210-4498）

十日町産業文化発信館いこて
オープニングイベント「花まるシェ」

詳しくは10ページで紹介しています。
日6月20日(土)午前11時～午後3時
問(株)フラワーホーム（☎755-5595）

10周年を記念した、今回のみの公演です

変更手続きが必要です
〈共通〉
●子育て支援課子育て支援係
(☎757-3719)

消費税引き上げの影響などを踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として給付金を支給します。
●平成27年6月分の児童手当受給者※特例給付で児童1人当たり月額5千円が支給されている人は除く

●支給対象児童 支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童
●支給額 対象児童1人3千円

●申請期間 6月1日(月)～9月1日(火)※申請書は児童手当の現況届と一緒に発送します

●子育て支援課子育て支援係(☎757-3719)

子どもと共にブナの森で楽しいひとときを過ごしません

※バイオマスプラスチック製ごみ袋・トイレットペーパーも引き続き交換可

●開始日 5月25日(月)～

●環境衛生課環境企画係(☎752-3924)

企業の新たな取組みをバックアップ!各種助成事業をご利用ください

【新商品等開発支援事業】
●市内で新商品などの開発を行う中小企業など

●対象事業/補助額(率)
①製作部門 50万円以上の、試作品の製作/上限100万円(補助率2分の1)
②企画部門 20万円以上の、既存商品などの付加価値を高めるための企画(デザイン、販売・サービス方法など)/上限20万円(補助率2分の1)
③アイデア部門 5万円以上の、個人やグループによる起業のための商品開発に向けたアイデアを具体化する取組み/上限10万円(補助率2分の1)
④起業準備部門 ③の取組みで事業採択された人による

入居者募集 インキュベーションオフィス

新規創業や新分野進出を考えている人向けのレンタルスペース(インキュベーションオフィス)を開設します。入居者はインキュベーションマネージャー(創業支援の専門家)による経営指導を受けられます。詳細は問い合わせてください。

- 募集開始=6月1日(月)
- 入居期間=7月1日(予定)～原則3年以上
- 開設場所=クロスステン
- 新規創業・新分野進出を検討している人
- 月額1万円※駐車場・光熱水費込(予定)
- 1区画15平方メートル程度
- 他現地見学可能
- 産業政策課商工振興係(☎757-3139)

起業準備(設備投資)/上限20万円(補助率2分の1)
※事業採択の翌年度に限る

●2020年東京オリンピック・パラリンピックの聖火台モチーフに国宝・火焰型土器が採用されることを応援する事業展開には、特別採用枠あり

【産官学スキルアップ推進事業】
●市内に事業所を有する中小企業者、中小企業を主とする任意のグループ、市内の商工会議所・商工会

●対象事業 市内事業者が大

学などと契約し共同で実施する次の事業

- ・製品または技術に関する研究開発
- ・製造または生産方法に関する研究開発
- ・そのほか市長が必要と認めた研究

●補助額(率) 上限100万円(補助率2分の1)
(共通)

●審査会(7月～8月開催)で採択の可否を決定します

●6月30日(火)

●産業政策課商工振興係(☎757-3139)

第57回 水道週間 6月1日(月)～7日(日)

「カラカラで 蛇口に飛び込む 僕の口」

水道は、健康で文化的な生活や、さまざまな社会経済活動を支える大切な生活基盤として重要な役割を果たしています。普段何気なく使っている水道は、蛇口をひねれば水が出るのが当たり前になっています。水道週間をきっかけに、水の大切さをもう一度考えましょう。

【漏水にご注意ください】
メーターの検針は2か月に1回のため、床下や地中の漏水は発見が遅れることが多くなっています。宅地内の給水管の漏水やメーターボックス内の止水栓の故障は、使用者(所有者)の管理責任となるため、相当の額の水道料金が請求されます。日頃からメーターに異常がないか点検をしてください。

●上下水道局(☎757-3138)
休日・夜間:十日町浄水場(☎752-2959)
料金に関すること:上下水道料金センター(☎757-3115)

市の水道利用状況(4月1日)

区分	区域内人口(人)	割合(%)
上水道	31,940	56.3
簡易水道	23,631	41.7
小規模水道	203	0.4
組合営水道	174	0.3
自家用水のみ	764	1.3
合計	56,712	100.0

か。五感を使った遊びや自然の知識を親子で体験します。
●6月6日(土)
●会美人林またはキヨロクの森
●未就学児とその保護者

●先着10組

●無料

●開催日の前日※1か月前から予約受付開始

●8月1日(土)・11月7日(土)・平成28年2月6日(土)も開催

●「森の学校」キヨロク(☎595-8311)

幼児安全法 短期講習会

子どもに起こりやすい事故を学び、簡単な応急手当を体験しませんか。
●6月7日(日)午前10時～午前11時30分
●会場 クロスステン
●対象 年中・小学2年生の子どものとその保護者

●先着20組40人※要事前申し込み

●大判のハンカチ・ストッキング

●日本赤十字社新潟県支部事業推進課(☎025-231-3121) または 日赤十日町市地区事務局

市民ゴルフ大会

●7月11日(土)
●市内在住または市内に勤務する人

●メンバー1万195円、ピ

●500円※親子は1組で500円(3人目以降1人300円)

●NPO法人ネージュスポーツクラブ(☎752-4377)

5月の納税・納付

5月は固定資産税第1期、軽自動車税、国民健康保険税第2期、後期高齢者医療保険料第2期および介護保険料第2期の納付月です。期限(6月1日)内に納めましょう。

●国税務課(固定資産税) ☎757-3728、軽自動車税 ☎757-3716、市民生活課(☎757-3735)・福祉課(☎757-3757)

6月の休館日

●中央公民館 毎週(月)

●千手中央コミュニティセン

エコポイント事業 交換商品の追加

●場所 クロスステン

●追加商品 廃油石けん・アクリルたわし・再利用封筒

●情報館臨時休館のお知らせ
映画撮影と空調設備点検のため、臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。
●6月8日(月)～12日(金) 他視聴覚ホール・集会所も利用不可※各分室は通常どおり

●情報館(☎750-5100)

●タ 11万2195円※参加費・パーティー費込み

●18ホールストロークプレー・ペリア方式

●他午後7時からラポート十日町にて表彰式

●6月22日(月)

●市・町・十日町カントリークラブ(☎752-3515)

●5月

●情報館 毎週(月) 22日(月)

●博物館 毎週(月)

●松之山郷民俗資料館 毎週(月) まつだい郷土資料館 毎週(水)

●市総合体育館 16日(火)

●川西総合体育館 10日(水)・24日(水)

●なかさとアリーナ(中里体育館) 9日(火)

●松代総合体育館 毎週(月)

●ひだまりプール 毎週(火)

●キヨロク 毎週(火)・29日(月)

新規創業 個別相談会

新規創業に関する無料相談会です。中小企業診断士などの専門家が創業に必要な要素や、各種補助事業の活用についてアドバイスします。

日 6月10日(水)、7月10日(金)、8月19日(水)午前10時〜午後5時※1件1時間程度

会 クロスステン
対 新規創業を検討している人
内 専門家による個別相談
他 個別相談会の他、産業政策課で随時創業相談を受け付けていますので、こちらでも利用してください
申 ・ 園 産 業 政 策 課 商 工 振 興 係
(☎ 7 5 7 - 3 1 3 9)

農作業事故にご注意ください

農作業が本格化する時期になり、トラクターなどの事故の発生が予想されます。農作業は焦らず、急がず、慎重にしてください。

【高齢者による事故、機械操作に伴う事故防止】
・ 農業機械の操作方法を良く確認してから作業しましょう

「熱中症予防」

こまめに水分補給しましょう
作業時は、帽子や通気性の良い作業着を着用しましょう

【機械への巻き込まれ防止】

機械調整や点検、詰まり除去時は必ずエンジンを停止しましょう
そこで口を留めるなど服装を整えて、機械に巻き込まれないように注意しましょう

【機械の転落・転倒防止】

ほ場への出入りや傾斜地では、転落・転倒に注意しましょう
トラクターには必ず安全フールームを装着しましょう

危険箇所を把握し、その場所では特に注意しましょう
園 農 林 課 農 業 企 画 係 (☎ 7 5 7 - 3 1 2 0)

特設人権相談 6月1日は「人権擁護委員の日」

「あなたの街の相談パートナー」である人権擁護委員が悩み事を聞きます。

日 時	会 場
6月2日(火) 午前10時〜正午	川西高齢者コミュニティセンター
6月2日(火) 午後1時〜3時	中条公民館
6月3日(水) 午前10時〜午後3時	松代総合センター
6月5日(金) 午前10時〜正午	中里庁舎
6月5日(金) 午後1時〜3時	松之山自然休養村センター

※相談は無料で秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。

暮らし・相談 子育て スポーツ

寄付ありがとう (4月分) ※敬称略

- とおかまち応援寄附金＝大石悌弘(東京都渋谷区)、榎小嶋屋総本店(木島)、藤巻嘉須美(東京都新宿区)、田中清実(さいたま市)、市川博徳(東京都世田谷区)、関矢秀夫(神奈川県小田原市)、花輪修一(愛知県尾張旭市)、小林重則(木島)、新井美佐子(埼玉県東松山市)、永田隆(東京都稲城市)、瀧沢真美(東京都文京区)、真下純一(埼玉県川越市)、園部弘典(浜松市)、浅井恭子(横浜市)、小林勝治(東京都世田谷区)、江口和久(佐賀市)
- 生涯学習課へ＝ホープ歯科クリニック(LEDプロジェクター)
- 新文化ホール建設資金へ＝きらら会(16万4,378円)、十日町歌謡クラブ(10万円)
- 中央公民館へ＝庭野正樹(田中町本通り・陶芸ろくろ)
- 情報館へ＝高橋陽子(天水島)、広井忠男(小千谷市)、渡貴昭(上野)、大津廣司(山本町3)、川西読み語りの会(ふきのとう)、柳千穂子(高田町3西)、樋口嘉吉(本町5)、南雲義朗(下町)、田村史子(寿町4)、一般財団法人上村病院(田中)

教育相談(青少年)

日 月 金 曜 日 午 前 9 時 ー 午 後 5 時

消費生活相談

日 月 金 曜 日 午 前 9 時 ー 午 後 4 時

女性相談専用電話

日 月 金 曜 日 午 前 8 時 3 0 分 ー 午 後 5 時 1 5 分

項目	正	誤
非常に良いことだと思う	33.3	33.6
思わない・計	6.5	81.76.5

【お詫びと訂正】
市報5月10日号3ページ最下部の、『キャリア教育』が推進されていくことをどう思うかへの回答のグラフで、次のおり誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

〔情報館〕6月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります 情報館 (☎ 7 5 0 - 5 1 0 0)

一般向け

家族 『きみまろ「夫婦川柳」傑作選』『家族シアター』など、結婚や夫婦、家族について考える本を紹介しします。
動物がいっぱい 『旅猫リポート』『人生はZOOっと楽しい!』など、動物が出てくる本、動物の写真が魅力的な本を紹介しします。

児童向け

お天気いろいろ 『あめあめふれふれねずみくん』『くもりときどきミートボール』など、梅雨を楽しめる本を紹介しします。
たべて元気! 『おいしいめいさくたからばこ』『いっぱいばくっ』など、食育月間にちなんで、食べ物の本を紹介しします。

JR東日本と覚書を締結しました

5月8日(金) 市役所本庁舎



今年6月30日に期限を迎える水利使用許可の期間更新の申請にあたり、今後も信濃川の河川環境と水利使用の調和を図るため覚書を締結しました。5年間の試験放流結果や覚書の内容などについては市報7月10日号でお知らせしします。

野焼きは禁止です

- 野焼きとは
適法な焼却施設以外で廃棄物(ごみ)を燃やすことです。直接地面での焼却はもちろん、ドラム缶・ブロック囲い・穴を掘っての焼却も野焼きになります。
 - なぜいけないの
・発生する煙や悪臭で、周囲の皆さんに迷惑をかけます。
・焼却物によっては有害物質を排出し、健康への害や環境汚染になります。
・火災の危険性があります。
- ※農作業など例外的に認められている場合でも、周辺の生活環境に十分注意しましょう
環境衛生課環境企画係 (☎ 7 5 2 - 3 9 2 4)

子ども情報のひろば

6月の乳幼児相談

【健康相談】

期日	会場・受付時間
3日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時15分～11時30分
5日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時～11時30分
11日(木)	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時30分～11時30分
18日(水)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分
24日(火)	十日町保健センター（市役所隣） 午前10時～11時30分

☎健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

【育児相談ほか】

☎十日町 子育て支援センター「くるる」

期日	受付時間	内容
11日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談
23日(火)	午後は予約制（要事前連絡）	育児相談 ※家庭相談員による相談のため、身体測定は行いません

☎子育て支援課子育て支援係 ☎757-3719

離乳食教室

【離乳のはじめてコース】

☎6月9日(水)

☎3か月～5か月児

【ステップアップコース】

☎6月24日(水)

☎7か月～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

☎十日町保健センター（市役所隣）

持 母子健康手帳・筆記用具

☎健康づくり推進課母子保健係

☎757-9759

6月の乳幼児健診

●会場＝十日町保健センター（市役所隣）

●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください
※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期日	受付時間	対象児
4か月児健診	24日(水)	午後1時～1時30分	27年2月生まれの乳児
10か月児身体測定	25日(木)	午前9時～9時30分	26年8月生まれの乳児
1歳6か月児健診	17日(水)	午後1時～1時30分	25年12月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	17日(水)	午前9時～9時30分	24年12月生まれの幼児
3歳6か月児健診	16日(火)	午後1時～1時30分	23年12月生まれの幼児

☎健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるきやうす



お兄ちゃんの琳太郎くん、弟の一翔ちゃんと一緒に遊ぶのが大好き。自分で髪を結ったり着たい服をリクエストしたり、おしゃれにも興味を持っています。ゴールデンウィークには、家族でバーベキューやプールで楽しみました。

117

寿町1

川田

季

令

ちゃん

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集集中！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112まで

6月のちびっこひろば

活動の内容は市報平成27年4月25日号6～7ページを参考にしてください

すこやかランド

10日は栄養士のお話し。

☎10日(水)午前10時～11時、
24日(水)午前10時～正午（保育ルーム自由開放）

☎生後4か月～1歳未満の乳児とその保護者

☎☎中央公民館（☎757-5011）

なかよしランド

16日は電車遠足。※要事前申し込み

☎2日(火)・9日(火)・16日(火)・
23日(火)・30日(火)午前10時～11時

☎市民体育館

☎未就園児とその保護者

☎☎中央公民館（☎757-5011）



いっしょにあそぼ

☎4日(木)・11日(木)・18日(木)・
25日(木)午前10時～11時

☎未就園児とその家族

☎☎水沢公民館（☎758-3101）

すくすく教室

10日はイチゴ狩り遠足。
24日はお誕生会。

☎10日(水)・17日(水)・24日(水)
午前9時30分～11時30分

☎千手中央コミュニティセンター
☎未就園児とその家族

☎24日は100円

☎☎春日（☎090-4939-7967）



橋にこにこルーム

5日は作って遊ぼう。19日は子育てお話し。

☎5日(金)・19日(金)午前9時30分～11時30分

☎川西高齢者コミュニティセンター（仁田）

☎未就園児とその家族

☎☎子育て支援センターえくぼ
（☎768-2352）

わらべっこ

「お茶会」

☎17日(日)午前10時～正午

☎本城院護国寺

☎無料※予約不要

☎☎服部（☎090-6968-3110）

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。

☎毎週月・水曜日午前10時～午後3時

☎川西福祉センター

☎無料

☎他29日(月)10時～正午は、「子育て相談プラス（おうちの健康のお話）」開催

☎☎川西地域振興会（☎768-4951）

まるっとかふえ

お茶会&ランチでほっと一息つきませんか。

☎5日(金)午前10時～

☎千手中央コミュニティセンター
☎親子※親だけでも可

☎¥500円

☎☎春日（☎090-4939-7967）

十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ（親子で英語&エクササイズ）」

☎4日(木)・18日(木)午前10時45分～11時45分

☎☎中央公民館

☎¥2回無料※3回目から300円

持 着替え・飲み物

☎☎丸山（☎090-2548-0507）

おはなしの会「ふきのとう」

☎20日(土)午前10時～10時30分

☎☎乳幼児～小学3年生くらい
☎☎千手中央コミュニティセンター（☎768-2308）

おはなしひろば

☎13日(土)午前10時～

☎☎幼児～小学3年生くらい
☎☎中里公民館（中里庁舎内☎763-2493）

読み聞かせの会「どんぐり」

「おはなしのへや」

☎20日(土)午前10時30分～11時30分

☎☎幼児～小学校3年生くらい
☎☎情報館（☎750-5100）

おはなし「たまたまこ」

☎18日(木)午前10時～11時

☎☎乳幼児とその保護者
☎☎情報館（☎750-5100）

おはなしぴよぴよ

☎6日(土)・13日(土)・27日(土)
午前10時30分～11時

☎☎乳幼児とその保護者
☎☎情報館（☎750-5100）

おはなしたんぽぽ

☎13日(土)午前10時30分～11時、午後1時30分～2時

☎☎午前：乳幼児、午後：小学校低学年
☎☎☎松代分室（☎597-2615）

ボーイスカウト

「県連総会」

☎7日(日)

☎☎新潟市

「大谷カブ隊研修会」

☎20日(土)

☎☎三条別院（三条市）

「ボーイラリー」

☎28日(日)

☎☎根津（☎757-5077）



◆6月の健康・福祉の相談

健康相談（保健師による相談）

1日(月) 会 十日町保健センター（市役所隣）

9日(火) 会 川西庁舎

11日(木) 会 吉田公民館

15日(月) 会 十日町保健センター（市役所隣）、中里・松代・松之山庁舎

19日(金) 会 水沢公民館

26日(金) 会 中条・下条公民館

●受付時間＝午前9時30分～11時30分

問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）または各支所市民課

健康相談（電話による相談）

とおかまち健康ダイヤル24

☎0120-108-221（市民専用）

※24時間・年中無休

※通話料・相談料無料

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも無料で相談できます。※要予約

日 11日(木)午後2時～4時

会 十日町保健センター（市役所隣）

●医師＝勝見医師（かつみ医院）

申・問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを無料で相談できます。※要予約

日 4日(木)午後1時～3時

会 十日町保健センター（市役所隣）

申・問 健康づくり推進課成人保健

6月の休日救急医

※NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分

※午後の診察開始時間は各医療機関に問い合わせてください

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
7日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
14日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
21日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
28日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034

休日救急診療センターご案内



〔休日救急診療は、国保川西診療所での休日救急診療センターと在宅当番医制を併用して行っています。〕

・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、休日救急医にかかりましょう

・保険証を忘れずにお持ちください

問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

日 2日(火)午後2時～3時30分

会 松代病院

申・問 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課（☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い

日 11日(木)午後2時～3時30分

会 松之山保健センター

申・問 松之山支所市民課（☎596-2169）、十日町地域振興局健康福祉部地域保健課（☎

757-2402）

もの忘れ相談会

日 30日(火)午後2時～3時※26日(金)までに要予約

会 十日町保健センター（市役所隣）

申・問 福祉課おとしより相談係（☎757-9758）

手話奉仕員窓口配置

日 10日(水)・24日(水)午前11時～午後3時

●場所・問 福祉課（☎757-3782）

◆6月のそのほかの相談

消費生活相談・教育相談（青少年）・女性相談専用電話は19ページをご覧ください

行政相談

5日(金) 午後1時～3時

会 自然休養村センター

12日(金) 午前10時～正午

会 本庁相談室

17日(水) 午後1時30分～3時30分

会 はあとふる川西

18日(木) 午前10時～正午

会 中里庁舎

問 市民生活課市民年金係（☎757-3116）

法律相談

日 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)午後1時30分～4時

会 本庁相談室

申・問 市民生活課市民年金係（☎757-3116）※要予約

定例年金相談

会 11日(木)・25日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

申・問 日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

多重債務相談

会 10日(水)午後1時30分～4時30分※8日(月)までに要予約

会 本庁相談室

内 借金トラブル

問 市消費生活相談窓口（☎757-3740）

心配ごと相談

日 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)午後1時30分～4時

会 社会福祉協議会本所

他 川西・中里・松代・松之山は随時受付

問 社会福祉協議会（☎750-5010）

生活困窮者相談専用ダイヤル

☎755-5131（福祉課援護係内）

日 市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分