情報を伝える　魅力が伝わる　十日町市をもっと好きになる

# とおかまち 市報

Public Relations

No.247

2015 7/10

平成27年 7月10日号

TOKAMACHI とおかまち10周年

## 特集 信濃川が拓く未来

2～7ページ

もっともっと楽しんじゃおう♪

写真提供:十日町カヌー倶楽部

### その他の主な内容


8 特集2 大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ
ピックアップニュース
12 平成28年度採用の十日町市職員の募集
13 日本再発見塾in十日町／緊急速報メール配信
14 平成27年度十日町市優良工事表彰
15 地籍調査（住所表示変更）事業
16 国民健康保険のお知らせ
18 後期高齢者医療制度
19 連載コーナー① こへび隊・サポーター通信／想史創愛
20 タウントピックス
22 連載コーナー② キラメキワーカーズ
23 お知らせ・ガイド
30 連載コーナー③ 熱中・夢中／おらほのたから
32 ジュニア芸術祭

# 特集 信濃川が拓く未来

かつて雄大な流れだった大河・信濃川は、ＪＲ東日本の発電取水により数十年にわたり枯れ川となりました。

しかし、５年間の試験放流を経て、信濃川は大きく変化しました。

本特集では、これまでの信濃川を振り返るとともに、新たな信濃川の姿を紹介します。

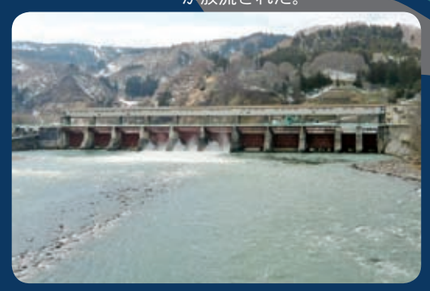
※東日本旅客鉄道㈱＝ＪＲ東日本
※立方メートル＝㎥

問合せ
建設課信濃川・清津川対策係
☎757―3198

## 過去 ふりかえる時の流れ・川の流れ

大正９年　宮中取水ダム建設着工
昭和６年　最大取水量毎秒１６６・９６㎥で水利使用許可（新潟県知事）
昭和14年　千手発電所で発電開始
昭和26年　小千谷発電所で発電開始

平成２年、新小千谷発電所発電開始以降、枯れ川になった様子。宮中取水ダムからの放流量は毎秒７㎥で、魚もすめず、川遊びをする子どもたちの姿も見えなくなった。



水利権取り消し後、本来の川幅を取り戻した様子。全量が放流された。

昭和59年　十日町市はさらに最大毎秒１５０㎥を追加取水する協定書に同意
昭和60年　最大取水量毎秒３１６・９６㎥で水利使用許可更新
平成２年　新小千谷発電所で発電開始

平成20年９月　ＪＲ東日本、宮中取水ダムでの取水超過が発覚
平成21年３月　水利権取り消し
４月　ＪＲ東日本発電取水総合対策市民協議会を設立

### ＪＲ東日本発電取水総合対策市民協議会

不正取水問題に対して総合的な対策が検討され、その後ＪＲ東日本の共生策の進捗状況の確認と検証をしてきた。市・市議会・十日町商工会議所・十日町農業協同組合・十日町土地改良区・川西土地改良区・中里土地改良区・中魚沼漁業協同組合・十日町青年会議所・信濃川をよみがえらせる会の各長で構成。

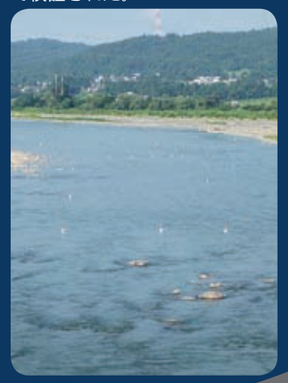
ＪＲ東日本の信濃川発電所で取水されている水は、発電所の設備を利用して、春から秋にかけては農業用のかんがい用水として、冬には十日町市と小千谷市の流雪溝用水としても利用されている。

## 市独自でも、信濃川のあるべき姿を議論
### ― 信濃川のあり方検討委員会 ―

今後の信濃川のあるべき姿を求め、国の検証と並行し、市でも宮中取水ダムからの適切な放流方法などを５年間にわたり議論してきました。今年２月17日に放流方法・放流量・更新期間・今後の利活用の４項目の検討結果を市長に報告しました。

沿川の地域自治組織、中魚沼漁業協同組合、各土地改良区、関係団体（商工会議所ほか）、ＪＲ東日本などで構成される21人で協議。

毎秒40～100㎥の範囲で試験放流している様子（川の中に多くのブイをうかべて水温測定中）。河川環境や河川利用について検証された。



信濃川の河川環境と水力発電をどのように調和させていくか、そして今後の信濃川はどうあるべきなのかを、５年間の長きにわたり協議してきました。議論を進めるにあたって、ＪＲ東日本からは、我々の質問に対する回答、必要なデータの提供など、真摯に対応いただいたことに感謝したいです。

委員会では、具体的な放流方法や放流量を、河川環境・魚類への配慮・川でのレジャー・農業用水や流雪溝用水などの観点から議論を重ねてきました。沿川の地域自治組織を含めた市民の代表の皆様とまとめた提言が十分に考慮され、覚書が締結されたと思っています。

信濃川に水が戻り、水に親しめる環境となっています。魚釣りや水遊び、カヌーやラフティングをする人も増えるでしょう。これこそまさに自然と人の共生であり、信濃川のひとつのあるべき姿ではないかと思います。今では、信濃川を見ると、とても穏やかな気持ちになっています。

信濃川のあり方検討委員会
委員長　池田 春夫さん
（十日町商工会議所専務理事）

平成22年１月　信濃川のあり方検討委員会を設立
３月　「十日町市とＪＲ東日本信濃川発電所の共生に関する覚書」などを締結
６月　ＪＲ東日本が水利権を再取得試験放流を開始

以降、約５年間継続されました

## ＪＲ東日本の共生策

平成22年３月に、市とＪＲ東日本との間で取り交わした共生に関する覚書に基づき、ＪＲ東日本から誠意をもって数々の共生策に取り組んでいただいています。

①洋菓子工場「十日町すこやかファクトリー」／②放流量表示計設置／③40年ぶりのＳＬ運行／④越乃Shu*Kuraの運行／⑤サケの稚魚放流／⑥魚道の改修

# 信濃川の環境と利用の調和を目指して

## 5年間で河川環境は良好に
### ― 水温は28℃を目標に一層の努力 ―

以前は、宮中取水ダムからの放流量は毎秒7㎥しかなく、魚がすめないような枯れ川の状態でした。

平成22年６月にＪＲ東日本が水利権を再取得する条件として、河川環境に配慮した放流量を検証するため、毎秒40～100㎥の間で毎年変化させながら、河川への影響を検証する試験放流が義務付けられました。

検証は、国土交通省が設置する「宮中取水ダム試験放流検証委員会」で行われ、「信濃川中流域水環境改善検討協議会」で評価されてきました。

評価項目は水質、水温、形態、景観、付着藻類、底生動物、魚類の生息・遡上降下、河川利用の８項目です。

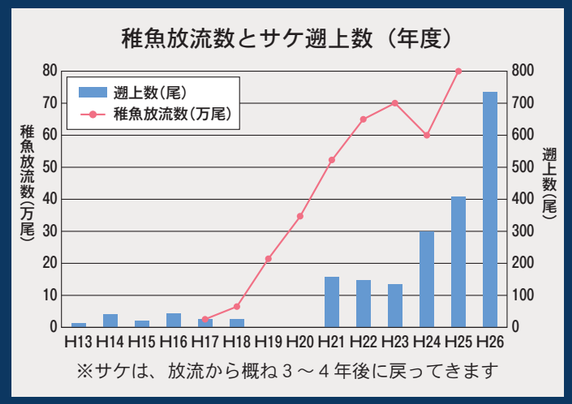
５年間の試験放流の結果、水温以外の７つの項目は、試験放流以前に比べ良好になったと認められました。水温は、魚類にとって28℃を超えないことが望ましいのですが、一部28℃を超える個所が存在しました。今後、河川環境をより望ましいものにするため、関係者はさらに一層努力していく必要があると結論づけられました。

宮中取水ダムからの維持流量が毎秒７㎥から40～60㎥になったことは、画期的なことです。信濃川は日本一流量の多い川ですから、この程度の維持流量はあたり前との見方もありますが、環境に配慮した値としては日本で最も多い流量です。ここに真の「自然との共生」の時代が始まったと感じています。

信濃川のあり方検討委員会アドバイザー
大熊 孝さん
（新潟大学名誉教授
新潟市潟環境研究所所長）

### とおかまちにサケが戻ってきた！！

試験放流実施後、遡上するサケが増えている。平成26年（９月11日～11月10日）には、宮中取水ダム（魚道）のトラップでサケ736匹の遡上が確認され、５年前と比較して４倍以上に増えた。これは、水量が安定したことと、稚魚放流数を増やしている成果が表われている。

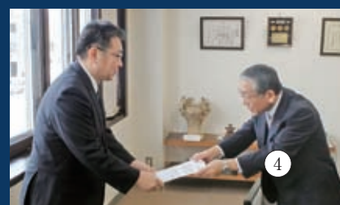


※サケは、放流から概ね３～４年後に戻ってきます

### 市議会でも議論

信濃川に関する問題は、市議会の「信濃川・清津川対策特別委員会」でも継続的に議論されてきた。最終的に平成27年第１回臨時会で、これからの放流量などを定めた「覚書」の議案が全会一致で可決された。

信濃川のあり方検討委員会から市長へ報告



**平成27年2月**　信濃川のあり方検討委員会で、信濃川のあるべき姿として望ましい放流方法などの提言を市長へ報告

**4月**　市議会信濃川・清津川対策特別委員会、全員協議会

**5月**　臨時議会

**5月8日**　「信濃川の河川環境と水利使用の調和に関する覚書」締結
同日、水利使用の更新申請

**6月19日**　水利使用の更新許可



現在

## 調和を約束
### ― 覚書の締結 ―

両者の押印がなされた覚書

**5月8日**　市とＪＲ東日本は、これまで５年間行ってきた信濃川のあり方の検証を基に、新たな覚書を締結しました。

**●宮中取水ダムからの放流量は、春季・冬季は毎秒40㎥、夏季・秋季は毎秒60㎥程度**

融雪水によりたくさんの水が流れる春季（４月１日～５月31日）と魚類の活動などが減る冬季（11月11日～３月31日）は毎秒40㎥、その期間を除く６月１日～11月10日は毎秒60㎥程度、放流されることになりました。

さらに夏季・秋季は、このほか特別な放流方法も定めています。

・７月20日～９月10日（夏季）は、魚類に配慮し河川水温の上昇を抑えるための放流方法を行う。

・９月11日～11月10日（秋期）は、サケの遡上に配慮した放流方法を行う。

**●ＪＲ東日本の共生策は継続**

要望事項に基づき、ＪＲ東日本はさまざまな共生策に取り組んでいますが、未完了のものを引き続き取り組むことにしています。特に流雪溝は、使用時間の延長や新たに水利権を取得したときなどに協力を受けることになっています。

**●水利使用の期間は10年**

通常は20年の申請も可能ですが、信濃川のあり方検討委員会からの提言を踏まえて10年とし、更新時に協議することにしています。

覚書の全文は、市ホームページをご覧ください。

## これからも相互の発展を目指し取組みを進めたい

十日町市
**市長　関口 芳史**

覚書締結にあたり、ＪＲ東日本からは河川環境と水利使用の観点から、我々の思いを汲んでいただきました。

また、この５年間は地域活性化のため、誠意を持って共生策にも取り組んでいただき、良きパートナーとなりつつあると感じています。しかし、まだ、全ての要望事項が完了したわけではありませんので、今後も引き続き取り組んでいただきたいと考えています。

さらに、新たなチャレンジとして維持流量を有効活用した発電事業に取り組みたいと思っています。技術面ではＪＲ東日本の支援が不可欠となりますので、協力をいただきながら、実現したいと考えています。

ＪＲ東日本
**社長　冨田 哲郎さん**

平成22年６月に改めて水利使用許可をいただいてから、これまでの５年間、信濃川の河川環境と水利用の調和を図るための試験放流や、地域との共生のためにできることを着実に取り組んできました。これらの取組みに対して、市民の皆さんから多大なご支援やご協力をいただいたことに深く感謝します。

当社は引き続き、河川環境と水利用の調和を胸の中心に据え、地元との未来への共生を作り上げる決意を新たにしました。今後とも、ご理解とご支援をお願いします。

# 未来を拓（ひら）く 信濃川

5年間の試験放流と覚書の締結を経て、新たな可能性が広がった信濃川。これからは「川と親しむ」「川で楽しむ」をキーワードにさまざまな取組みが広がっていきます。

## 川が教科書 信濃川を教材にした河川教育

市内小学校5年生を対象に、川の学習とラフティングを体験する理科の授業（ふるさと信濃川教室）が始まりました。これは信濃川での体験学習を機に、川に関する知識を身につけ、郷土愛を育むことを目的としていて、全国でも非常に珍しい取組みです。

流れる水のはたらきの学習

漁協の施設見学

宮中取水ダム魚道見学

漁協は、魚を増やす役割があるため、魚を飼育し、定期的に川に放流しています。

近くに川が流れていても、生きた川魚を見たことがない子どもたちが多いですね。この学習では、実際に魚を見てもらいながら私たちの役割を伝えています。

このことで子どもたちが川に興味を持ち、守るべき自然を知って、川の恵みを大切にするきっかけができたらと思います。

信濃川のあり方検討委員会委員
**長谷川 克一**さん
（中魚沼漁業協同組合代表理事組合長）

## 信濃川をラフティングのメッカに！

日本一の大河「信濃川」でのラフティングをとおして、多くの人から川の素晴らしさ、雄大さを体感してもらえるよう、学校教育や観光、親水イベントなどに信濃川ラフティングを取り入れています。越後田舎体験（田舎暮らしの体験旅行）に信濃川でのラフティング体験のメニューもあり、昨年度400人以上の首都圏の中学生が川下りを楽しみました。一般を対象にしたラフティングツアーも本格的に開始され、だれでも楽しめる川のレジャーの到来です。

市制施行10周年を記念して、小・中学生がラフティングを通常料金の半額で体験できるよう支援します（～10月31日まで）。詳しくはミオンなかさと（☎763-4811）へ問い合わせてください。

小学生3,000円（通常6,000円）
中学生4,000円（通常8,000円）
※大人8,000円

市内の信濃川でのラフティングは、ミオンなかさとから城之古までのツアーです。

信濃川は川幅が広く、急流部分と緩やかな部分の２つの流れがありますので、変化に富んだコース展開が魅力です。それに水がとてもきれいですね。

夏場は維持流量60トンの安定した水量で、子どもからお年寄りまで安全に楽しめます。そしてツアーの後は、ミオンなかさとで温泉に入れます。温泉とラフティングこの組み合わせは最高ですね！

信濃川のあり方検討委員会アドバイザー
**庚 敏久**さん
（パワードライブR117代表）

## 信濃川で小水力発電を計画

市では、市内電力消費量の30％に相当するエネルギーを太陽光・水力・地中熱などの再生可能エネルギーで創出する取組みを進めます。その１つとして、宮中取水ダムからの放流水を利用した小水力発電の実現を目指します。

## 信濃川に親しむことで育まれる郷土愛

釣りやカヌー・ラフティングから写真や絵画まで、信濃川を感じる手段はたくさんあります。どのような形でも信濃川を楽しんだ思い出が郷土愛を育みます。

日本一の信濃川を大いに楽しみたいですね。ポイントは、まず私たち大人が楽しむこと。そして親子で活動して子どもに楽しさを伝える。子どもが大人になったらまたその子どもに伝える―。そんな循環が生まれたら最高です。

人々が川を楽しむことで、枯渇していた川に水が戻るだけでなく、人のにぎわいが生まれ、活気が創り出されます。ただ水が流れているだけの風景でなく、その活気を感じられる風景こそが私たちが誇れる信濃川なのではないでしょうか。

信濃川のあり方検討委員会委員
**山田 努**さん
（信濃川をよみがえらせる会事務局長
十日町カヌー倶楽部会長）

5年前、誰が今の信濃川を想像できたでしょうか。

枯れ川だった信濃川は、今、絶好の学びの場、そして遊びの場と変わってきています。

10年後、川幅いっぱいにラフティングボートがならぶ信濃川をみんなで想像しませんか。

そして、そのボートのガイドは、今、「ふるさと信濃川教室」を受けた子どもたちかもしれません。

Facebookで、信濃川の情報配信中！

市ホームページもご覧ください

特集2

# 大地の芸術祭

## 越後妻有アートトリエンナーレ2015

7月26日(日)▼9月13日(日)

大地の芸術祭では、空家や空店舗などを活用したアート作品が数多く展開されます。外から見るといつも通りの建物に入ると、あっと驚く空間が広がります。そんな中から、注目作品を紹介します。また、会期前半のイベントも紹介します。

## 注目プロジェクト③▼▼空家・空店舗編

### 憶測の成立

**目**

国道117号沿いに面した旧店舗が舞台。この店は、実は別の店だったのではないか、実は別の道だったのではないかと、「そうでなかった可能性」を体験できる空間を創り出す。

●**場所**＝本町6

### 影向の家

**大巻 伸嗣**

注目のアーティスト大巻伸嗣が、「消えていくもの」「感じられるもの」をテーマに、蓬平集落にある空家1軒全体を装置に見立てて、煙などを使って表現する。

●**場所**＝蓬平

### パスポート情報

市民・津南町民は地元割引価格で購入できます。

¥前売価格：3,000円、大学・専門・高校生2,500円、地元2,000円（当日は全て500円増し）※中学生以下無料

●**販売場所**＝市総合観光案内所（十日町駅西口）・キナーレ・まつだい「農舞台」・「森の学校」キョロロ・市役所本庁ほか※圏域内のコンビニや郵便局でも購入可

大地の芸術祭を楽しむなら作品鑑賞パスポートがおすすめ。

今年絶対に行くべき選りすぐりを紹介します！

**各施設共通**

●**時間**＝午前10時～午後5時30分

●**問合せ**
観光交流課芸術祭企画係
☎757―2637





### けれども、たしかにある光

**田中 芳**

田中芳は、草や木、雨や雪など自然をテーマにした日本画家。一昨年急逝した作家の画業25年の軌跡を、作家が愛した越後妻有で紹介する。

●**場所**＝ぶなの木学舎（上野）

### 黄金の遊戯場

**豊福 亮**

豪華絢爛（けんらん）な遊戯場が松代商店街に登場。あらゆるパーツを金色に塗装した黄金の遊戯場だ。鑑賞者は実際に遊ぶことができ、麒麟（きりん）や鳳凰（ほうおう）が遊びを見守り、狼男や人魚も現れる。

●**場所**＝松代

### 真夏の夜の夢

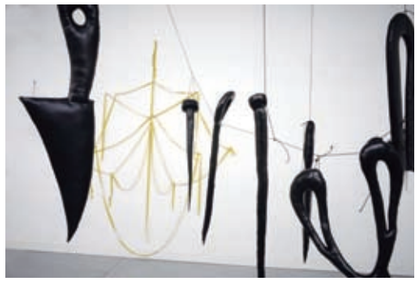
**原倫太郎＋原游、平石博一**

かつて旅館だった建物を、芸術祭の総合案内所として活用。館内には18世紀ヨーロッパで流行したファンタスマゴリアと、江戸時代に夏の夜の娯楽だった走馬灯という技法で動く影による幻想的な空間を演出する。

●**場所**＝旧富田屋旅館（津南町大割野）

### つんねの家のスペクトル

**アネット・メサジェ**



ぬいぐるみのように中に詰め物をした、はさみ・釘・包丁など鋭利な物品のオブジェを中心に、作品を展開する。なお「つんね」とは、山の上を意味する屋号。

●**場所**＝田野倉

### エリア周遊バス・タクシー「“バスタク”」で巡ろう！

３つの発着点から合計11コース運行するミニツアーを味わえるエリア周遊バス・タクシー「バスタク」。１コースあたり半日で主要作品を巡るので、初めて大地の芸術祭を訪れる人も効率よく鑑賞できます。

**【交通パスポート】**

¥会期パス：3,000円、小・中学生2,000円
２日券：2,000円、小・中学生1,000円
（会期中は全て500円増し）※会期パスは芸術祭期間中有効、２日券は購入者が指定した２日間有効

内合計11コースを運行するエリアバス・タクシーと、一部の既存路線バス、ほくほく線を利用できるお得なパスポート

●**販売場所**＝現地各総合案内所、ＪＲ東日本びゅうプラザ、ＪＴＢホームページ、i.ＪＴＢ※各コンビニ端末（セブン－イレブン、ローソンほか）

マイカーのある人も、渋滞や駐車場探しのストレスが軽減されるかも。

# 大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2015 前半注目のイベント

## リアルリアリティ

**ニブロール**

Photo : Hideo Maezawa

身体が拡張され、省略される現代に、実感できる身体を探す。東京、和歌山、愛知で巡演してきた作品を越後妻有バージョンとして一新。

●**日程**＝８月15日㈮・16日㈯
●**場所**＝越後妻有「上郷クローブ座」（津南町・旧上郷中学校）

## ヘンゼルとグレーテル～もう森へなんかいかない～

**サンプル/松井周**

Photo : Hiroshi Hatori

グリム童話の「ヘンゼルとグレーテル」をもとに創作される奇妙なロードムービー風音楽劇。本編以外にも枝分かれした「断片」が会場に散らばり、物語の世界へと誘う。

●**日程**＝7月26日㈰・29日㈬・31日㈮・８月１日㈯
●**場所**＝越後妻有「上郷クローブ座」（津南町・旧上郷中学校）

## シネマキャラバンin越後妻有

シネマキャラバンのメンバーが地元の生活や文化、景観を取材して映像作品を制作。その成果発表として飲食・パフォーマンスも取り入れた、五感で体感できる上映イベントを繰り広げる。

●**日程**＝８月８日㈯・９日㈰
●**場所**＝ナカゴグリーンパーク

## ハッピーバカキノコダンスin奴奈川キャンパス

**珍しいキノコ舞踊団**

撮影：片岡陽太

ユニークでポップな作品で知られるダンスカンパニーが奴奈川キャンパスに見参！ここでしか体験できない特別なワークショップとパフォーマンスを行う。見るだけでなくぜひ参加してください。

●**日程**＝８月８日㈯・９日㈰・22日㈯・23日
●**場所**＝奴奈川キャンパス体育館

## 魂呼び・たまよばり ー祖を敬い祀る、現代の盆踊り

**鬼太鼓座**

地域の人々や高校生によるTAIKO（たいこ）BOYS&GIRLS（ボーイズ ガールズ）らとともに創り出す「BON（ぼん） DANCE（ダンス）」に集合！

●**日程**＝８月16日㈰
●**場所**＝妻有神社（川治）

## 越後妻有の巨大パペッツ

**スナップパペッツ**

16年間にわたって世界各地で公演のツアーを継続する集団。妻有の人々と滞在制作を実施し、巨体な野外人形劇をつくり上げる。

●**日程**＝８月16日㈰
●**場所**＝まつだい「農舞台」

## 十日町市観光アプリ「十日町ナビ」できました！

十日町ナビダウンロードはこちらから
App Store　Google play

観光スポット・大地の芸術祭作品・温泉・食事処・トイレ・駐車場など市の最新情報や観光情報を閲覧できる無料アプリです。現在地から目的地までのルート表示・ナビ機能で、芸術祭のアート作品の詳細情報や行き方が分かります。

## 地元サポーター大募集中！

越後妻有地域全体がミュージアムとなる大地の芸術祭には、運営を補助するサポーターの力がなければ成り立ちません。作品管理やツアーガイドなど、運営に関する活動などをお手伝いできるサポーターを募集しています。ちょっとしたお手伝いからでもＯＫ。まずは気軽に問い合わせてください。

問観光交流課芸術祭企画係☎757-2637

平成28年度採用の十日町市職員の募集

# まちづくりに意欲のある若者を求めています

●●●●●問合せ：総務課人事係☎757-9787

平成28年4月1日採用の十日町市職員を募集します。「十日町市をより良いまちにしたい」など、熱意あふれる皆さんの応募をお待ちしています。

## 一般事務初級

●**人数**＝5人程度
●**受験資格**＝平成元年4月2日以降に生まれた、学校教育法による高等学校を卒業した人、または平成28年3月31日までに卒業見込みの人
●**給与（初任給）**＝14万2100円（新卒者の場合。職歴などで異なります。給料改定などで増減することがあります）

## 管理栄養士

●**人数**＝1人
●**受験資格**＝昭和61年4月2日以降に生まれた人で、管理栄養士の資格を有する人、または平成28年3月31日までに取得見込みの人
●**給与（初任給）**＝15万4800円（新卒者の場合。職歴などで異なります。給料改定などで増減することがあります）

## 土木技師中級

●**人数**＝若干名
●**受験資格**＝昭和56年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学・短期大学・高等専門学校・専門学校の土木専門課程を卒業した人、または平成28年3月31日までに卒業見込みの人
●**給与（初任給）**＝15万4800円（新卒者の場合。職歴などで異なります。給料改定などで増減することがあります）

## 社会福祉士

●**人数**＝1人
●**受験資格**＝昭和56年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人、または平成28年3月31日までに取得見込みの人
●**給与（初任給）**＝17万4200円（新卒者の場合。職歴などで異なります。給料改定などで増減することがあります）

〈共通〉
**【試験科目】**教養試験・作文・適性検査※土木技師中級・管理栄養士・社会福祉士は専門試験も実施
**【第1次試験：筆記試験】**
●**期日**＝9月20日㈰
㊥十日町保健センター
**【第2次試験：集団討論】**
●**期日**＝10月中旬予定（会場などの詳細は、1次試験合格者に直接通知）
**【第3次試験：面接試験】**
●**期日**＝11月上旬予定（会場などの詳細は、2次試験合格者に直接通知）
**【申込期間】**
7月27日㈪～8月21日㈮
**【申込先】**必要書類を人事係へ提出※申込書類は返却しません
・持参するとき＝平日午前8時30分～午後5時15分に持参※本人以外でも可

・郵送するとき＝必ず簡易書留郵便で送付※8月21日㈮までの消印有効
●**必要書類**＝
・職員採用試験申込書（人事係に配置、市ホームページにも掲載）
・成績証明書（最終学歴のもの。来春卒業見込み者は最近までのもの）※社会福祉士は不要
・卒業証明書（卒業見込み者は卒業見込証明書）※社会福祉士は不要
・返信用封筒（長形3号）82円切手を貼付し、送先住所・氏名記入のもの2枚
※管理栄養士への応募は管理栄養士免許証の写し（取得見込者を除く）、社会福祉士への応募は社会福祉士免許証の写し（取得見込者は除く）



日本再発見塾in十日町「だぁすけ だいじんがぁ」

# 地域を見つめ直し、本物の宝を見つけませんか

●●●●●問合せ：企画政策課企画政策係☎757-3193

全国各地を訪れ、その地域を元気にしてきた「日本再発見塾」。節目となる第10回が市内で開催されます。伝統文化や雪と深く関わった暮らしぶり、風土など地域の「衣・食・住」を学び、市の魅力・誇りを再発見してみませんか。各界で活躍する講師や市外からの参加者と交流もできます。

〈共通〉
㊐市民
¥無料※要事前申し込み
講黛まどか（俳人）・野崎洋光（料理人）・吉岡幸雄（染色家）・塩野米松（作家）・佐川旭（建築家）・上野誠（万葉学者）ほか
※敬称略
〆7月31日㈮
申・問住所・氏名・連絡先・参加希望日を、FAXまたは電子メール（info@trico-gen.jp）で、日本再発見塾in十日町実行委員会（☎090―9379―8407、F757―3132）

## まち歩きとワークショップ

日8月22日㈯正午※十日町駅西口集合
内神宮寺・星峠・竹所・旧奴奈川小学校（ワークショップに参加）など（予定）
定100人

## シンポジウムと雪里ビュッフェ（昼食交流会）

日／内8月23日㈰午前10時・午後1時30分／シンポジウム、正午／昼食交流会
会市民会館
定200人

緊急速報メール配信

# 土砂災害に警戒を呼びかける県からの緊急速報メールが届きます

●●●●●問合せ：防災安全課☎757-3197・県防災局危機対策課☎025-282-1638

7月15日から、土砂災害警戒情報が県から緊急速報メールで配信されます。大雨が降っているときなど避難判断の一つにしてください。

●**運用開始日**＝7月15日㈬正午～

**■土砂災害警戒情報とは**
住んでいる市町村において、大雨などで土砂災害発生の危険度が非常に高まったとき、警戒を呼びかけるために気象庁と新潟県が共同で発表する情報です。

**■緊急速報メール（エリアメール）とは**
市のサービスエリア内にある携帯電話に、緊急情報が配信されるサービスです。

**■この情報が届いたら**
①市内で土砂災害発生の危険が高くなっています。あわてずに周囲の状況を確認してください。
②状況に応じて市から避難勧告・避難指示などを発表しますので、その内容を確認してください。身の危険を感じるときは、自身の判断で早めに自主避難をしてください。
③斜面や河川など、危険な場所には絶対に近づかないようにしてください。また、斜面の近くに住宅があるときは、そこから一番離れた部屋に集まる、屋外が冠水しているときは建物の高層階へ一時退避するなど、そのときの状況に合わせた避難行動をとってください。

（配信イメージ）

平成27年度十日町市優良工事表彰

# 優良土木工事事業者への表彰制度がスタート

●●●●●問合せ：財政課契約検査係☎757-3114

市では、良質な施工の確保と受注者の技術力の向上を目的として、前年度の土木工事102件のうち、工事成績評定が優良な工事の中から、他の模範となる3件を選定し、6月23日㈫に施工者を表彰しました。

## 優良工事表彰対象

・市道清田山線道路改良工事（受賞者：大村建設㈱）

山間地の厳しい現場条件の中で優れた出来形を構築しました。

大村建設㈱
富井　詩子さん

工期が長く、天候にも左右されやすい工事でしたが、事故なく終えることができました。今後も良い工事をし、皆さんから喜んでもらえるものを造っていきたいです。

・市道本町西線消雪パイプ整備工事（受賞者：㈱興和十日町営業所）

節水効果が高い機器を導入し、地下水保全に成果を上げました。

大切な資源である地下水の保全に配慮をした新技術の節水タイマーを取り入れました。受賞を光栄に思っています。

㈱興和十日町営業所
庭野　茂喜さん

・松之山温泉配水管・河川送水管布設工事（受賞者：㈱高橋組）

エンジン音を抑制した機械を使用するなど、環境保全と安全対策に配慮しました。

㈱高橋組
高橋　春雄さん

この工事は、温泉熱と河川水を使った消雪パイプを整備するものでした。施行中は使用機械の騒音を防ぐなど松之山温泉街の環境維持に努めました。今後も、事故なく、また良い評価をいただけるように取り組んでいきます。



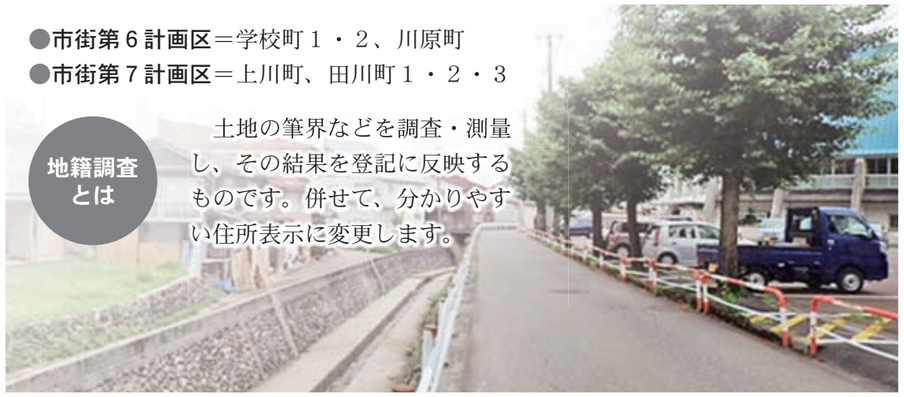
地籍調査（住所表示変更）事業のお知らせ

# 市街第6・7計画区の住所表示を変更します

●●●●●問合せ：都市計画課地籍調査係☎757-3342

平成22年度から中心市街地の地籍調査（住所表示変更）事業を実施しています。今年度は次の行政区の住所表示を変更します（秋頃の予定）。ご理解とご協力をお願いします。

●市街第6計画区＝学校町1・2、川原町
●市街第7計画区＝上川町、田川町1・2・3



**地籍調査とは**

土地の筆界などを調査・測量し、その結果を登記に反映するものです。併せて、分かりやすい住所表示に変更します。

## ポイント1 行政区名が住所になります

住所は、土地登記簿上の所在である「地番」で表記されるため、市街地の住所が分かりにくくなっていました。地籍調査後は、**行政区名を新たな地番区域**の名称とします。具体的には左表のとおりです。

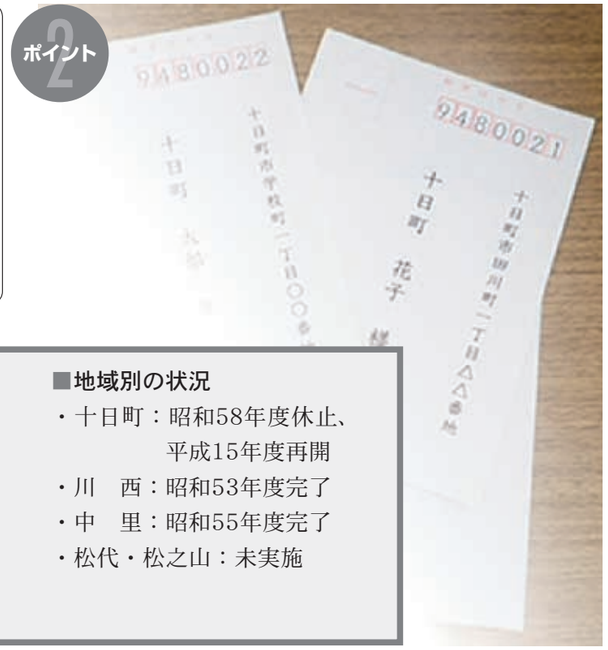
※行政区は、市行政の効率的な運営を図るために規則で定められたものであり、いわゆる町内会という構成員・区域とは必ずしも一致しません

（例）

| 区分 | 現　行 | 計　画 |
|---|---|---|
| 土地の表示 | 十日町市<br>字城ノ越辰甲800番 | 十日町市<br>学校町一丁目800番 |
| 住所 | 十日町市<br>辰甲800番地 | 十日町市<br>学校町一丁目800番地 |
| 本籍 | 十日町市<br>辰甲800番地 | 十日町市<br>学校町一丁目800番地 |
| 行政区 | 学校町一丁目 | |

## ポイント2 市街地の住所表示変更は全市の皆さんに知ってほしいことです

該当する行政区に住んでいる家族や親せき、友人・知人へ年賀状や手紙などを出すときは、住所表示変更に注意してください。また、経営する事業所や会社などの取り引き先が該当する行政区にあるときにも注意が必要です。※当分の間、郵便物などは旧住所でも配達されます




## 十日町市の地籍調査

■**事業開始年度**：昭和34年度
■**計画面積**：504.46平方キロメートル
■**完了面積**：206.43平方キロメートル
（4月1日現在）
■**進捗率**：40.92％

■**地域別の状況**
・十日町：昭和58年度休止、平成15年度再開
・川　西：昭和53年度完了
・中　里：昭和55年度完了
・松代・松之山：未実施

国民健康保険のお知らせ

# 新しい保険証と平成27年度の納税通知書をお届けします

●問合せ：市民生活課国保係☎757-3735

今年も、8月1日から国民健康保険証を一斉に更新します。また、今年度の保険税の税率を決定しましたのでお知らせします。

## 今年度の保険税率は据え置きです

平成27年度の税率は次のとおり据え置きとしました。国保税は納税通知書（7月15日(水)発送）で確認してください。納税通知書は、世帯主へ、加入している家族の分を合計したものを送付します。

［税率表］

| 区分 | | 27年度税率 |
|---|---|---|
| 医療給付分 | 所得割 | 6.5% |
| | 資産割 | 5.0% |
| | 均等割 | 25,000円 |
| | 平等割 | 27,500円 |
| | 限度額 | 520,000円 |
| 後期支援分 | 所得割 | 1.9% |
| | 均等割 | 10,500円 |
| | 限度額 | 170,000円 |
| 介護納付分 | 所得割 | 2.2% |
| | 均等割 | 17,000円 |
| | 限度額 | 160,000円 |

国保税は、医療給付分と後期高齢者医療支援分の合計で算定されます。

40歳から64歳までの人（介護保険第２号被保険者）は介護納付分を加えられます。

### 国民健康保険税の計算例：２人暮らしの給与所得世帯

■世帯の中の国保加入者……２人（夫：50歳で収入あり、妻：48歳で収入なし）
■給与収入……320万円（給与所得控除前額）
■給与所得……206万円
■固定資産税額（土地・家屋）4万5,000円

〈医療給付分〉①所得割　（206万円－基礎控除33万円）×6.5％＝11万2,450円
②資産割　4万5,000円×5.0％＝2,250円
③均等割　２人×2万5,000円＝5万円
④平等割　2万7,500円
合計Ａ　（①＋②＋③＋④）＝19万2,200円（100円未満切り捨て）

〈後期支援分〉①所得割　（206万円－基礎控除33万円）×1.9％＝3万2,870円
②均等割　２人×1万,500円＝2万1,000円
合計Ｂ　（①＋②）＝5万3,800円（100円未満切り捨て）

〈介護納付分〉①所得割　（206万円－基礎控除33万円）×2.2％＝3万8,060円
②均等割　２人×1万7,000円＝3万4,000円
合計Ｃ　（①＋②）＝7万2,000円（100円未満切り捨て）

世帯の国保税の合計　Ａ＋Ｂ＋Ｃ＝31万8,000円

## 国民健康保険とは

病気やけがをしたときに安心して医療を受けることができるよう、加入者が保険税を出し合って助け合う制度です。自営業の人や会社をやめた人などが加入しています。

## 国民健康保険税とは

この制度は、加入者が納める保険税で運営されています。高齢化や医療技術の向上などで、医療費は年々増加していて、必要な医療を加入者の皆さんに提供するためには、安定した財源を図る必要があります。



## 年金からの天引きについて（特別徴収）

次の条件の全てに該当する世帯は、原則として世帯主の年金から国保税が天引きで徴収されます。特別徴収が始まる際には、事前に通知をします。

・世帯主が国民健康保険の被保険者であること
・世帯内の国民健康保険の被保険者全員が65歳以上75歳未満であること
・特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であり、国保税と介護保険料を合わせて、年金額の２分の１を超えないこと

年金天引きではなく、口座振替で納税することもできますので、問い合わせてください。※納付書での納税はできません

## 国保税の軽減　申請不要

一定の所得以下の世帯に対して、税額の負担（均等割・平等割）が軽減されます。

●**条件**＝世帯主と世帯に属する被保険者と世帯に属する特定同一世帯所属者の前年の総所得金額が左記の軽減基準所得以下のとき

| 軽減割合 | 軽減基準所得 | （例）３人の場合 |
|---|---|---|
| ２割軽減 | 33万円+47万円×被保険者と特定同一世帯所属者の人数 | 174万円以下 |
| ５割軽減 | 33万円+26万円×被保険者と特定同一世帯所属者の人数 | 111万円以下 |
| ７割軽減 | 33万円 | 33万円以下 |

※特定同一世帯所属者＝国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行し、継続して同一の世帯に属する人

## 国保税の減免　要申請

次の理由に該当し、国保税の納税が著しく困難な世帯は減免されます。詳しくは問い合わせてください。

①震災・風水害・火災、そのほかの災害で住宅や家財などが著しい損害を受けた世帯
②倒産・廃業・休業・失業・疾病、そのほかの理由で所得が著しく減少した世帯
③そのほか、特別の事情があると認められる世帯

## 国民健康保険証と国民健康保険証兼高齢受給者証の更新

8月1日から使える新しい国民健康保険証と国民健康保険証兼高齢受給者証（70歳～74歳対象）を郵送交付します。

●**送付先**＝世帯主※市外へ住所を移した学生で更新した保険証も合わせて郵送
●**発送日**＝7月27日(月)
●**変更点**＝保険証と高齢受給者証を一体化したカード型になります（70～74歳対象）
●**注意**
・今までのものは8月1日から使えなくなりますので、各自で処分してください。
・保険証が届いたら、住所・世帯主氏名・被保険者氏名を確認し、裏面の注意事項をよく読んでください。※記載事項に誤りがあるときは届け出てください

**【平成28年7月31日までに75歳になる人は有効期限にご注意ください】**

通常の有効期限は平成28年7月31日ですが、満75歳の誕生日から後期高齢者医療制度に加入することになります。期限が切れる前に新しい「後期高齢者医療被保険者証」を送付します。

## 膨らむ医療費

昨年度に国保（市＋加入者）から医療機関に支払った医療費は47億6,300万円でした。医療費が増加すると国保税に影響します。市では、各種保健事業で、健康管理や疾病予防対策に積極的に取り組んでいますが、医療費を抑え、保険税を安くするためには、一人ひとりが健康に気をつけることが大切です。

## ジェネリック（後発）医薬品希望カードの配布

保険証と一緒に「ジェネリック医薬品希望カード」を１世帯に１枚配布しますので、ご利用ください。※カードは市役所市民生活課国保係（各支所市民課）窓口にもあります

### ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が満了した後に、厚生労働省の承認のもとに発売されるもので、医療機関や薬局でも処方されます。開発コストが抑えられるため、同じ成分・同じ効き目でも価格が安く設定され、患者さんの薬代の負担を軽くする薬です。
※ジェネリック医薬品を使えないときもありますので、医療機関などで確認してください

後期高齢者医療制度のお知らせ

# 保険証の一斉更新と平成27年度保険料のお知らせ

●問合せ：市民生活課国保係☎757-3735

## 保険証の更新

現在の保険証（ベージュ色）は7月31日㈮で有効期限が切れ、8月1日㈯から新しい保険証（桃色）になります（申請手続き不要）。新しい保険証は、7月10日㈮に発送する予定です。8月になっても届かないときや、届いた保険証に誤りがありましたら連絡してください。

## 平成27年度の保険料

該当者には、7月15日㈬に年間保険料額の通知書を発送します。

### 保険料額の計算方法

均等割額と所得割額の合計が年間保険料額となります。（賦課限度額57万円）

・均等割額：1人あたり年間3万5300円

・所得割額：料率は7・15％で、前年中の所得金額を基に算定

### 保険料の軽減

●低所得者への軽減※前年中の所得状況に応じて保険料が軽減されます

・均等割額：世帯の所得状況に応じて9割、8・5割、5割、2割を軽減

・所得割額：個人の所得状況に応じて、5割軽減

●制度加入前日に会社の健康保険などの被扶養者であった人への軽減

※国保や国保組合は対象外

### 医療費の自己負担割合

毎年、同一世帯の後期高齢者医療制度加入者の前年中の所得に応じて、医療費の自己負担割合を判定します。

新しい保険証に記載されている自己負担割合（1割または3割）は8月1日から1年間適用となる医療費の自己負担割合です。

**■1割負担となる人**

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいない人。または、同一世帯に昭和20年1月2日以降生まれの加入者がいて、加入者全員の旧ただし書き所得※の合計額が210万円以下となる人。

※旧ただし書き所得＝総所得金額等から基礎控除33万円を引いた額

**■3割負担（現役並み所得者）となる人**

同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者の中に、住民税課税所得が145万円以上の所得者がいる人。ただし次に該当する人は申請により1割負担になります。

〈同一世帯に加入者が1人のとき〉
- ●加入者の収入合計金額が383万円未満
- ●加入者の収入と同一世帯の70～74歳の人全員の収入の合計額が520万円未満

〈同一世帯に加入者が複数いるとき〉
- ●加入者全員の収入の合計金額が520万円未満

## 保険料の納付方法

**■4月の年金から既に納めている人【特別徴収】**

10・12・2月の納付額…確定した年間保険料額から、4・6・8月の納付額を差し引いた残額を10・12・2月の年金から納めてもらいます。

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 年金 | ― | 年金 | ― | 年金 | ― | 年金 | ― | 年金 | ― | 年金 | ― |

**■7月から納付書または口座振替で納める人　【普通徴収】**

確定した年間保険料額を、7月から翌年の3月に分けて納めてもらいます。月々の保険料額は、通知書で確認してください。※年度途中で特別徴収に切り替わるときは、事前に通知します

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 納付なし | | | 納付書または口座振替 | | | | | | | | |

**■納入方法の変更**：保険料は、原則として特別徴収ですが、口座振替（普通徴収）に変更することができます。希望するときは、市内の金融機関窓口で手続き後、申し出てください。

**●申請に必要なもの**＝口座振替依頼書の本人控え・印鑑・保険証





# 大地の芸術祭の里 こへび隊・サポーター通信⑮

栃谷良夫さん（東京都出身・63歳・南魚沼市在住）

## 初めてのことにチャレンジ。地域との関わりも魅力

**▼地元サポーターになったきっかけ**

元は温泉が好きで松之山や清津峡によく来ていました。昨年新潟に移り住み、地域の皆さんと接する機会を持つために参加登録しました。今は開幕に向けた作品制作の手伝いで日程が一杯です。

**▼地元サポーターの活動の魅力とは？**

わらやカヤでの作業、木工や裁縫などやったことのない作業にチャレンジできること。そして何より地域の皆さんと関われることです。作業現場で近くのおばあちゃんがお茶菓子を持ってきてくれたり、空家の持ち主が昼食を用意してくれたり。作家に近づくことで作品に対する妥協しない思いを感じ取ることもできました。

**▼これから「こへび隊」や「地元サポーター」になる人へ一言**

無理をしない計画で気軽に参加してください。多くの人の参加で3日かかる作業が1日で終わったこともあります。数の力が今こそ必要です。皆さんの協力を待っています！

**■問い合わせ先**
「大地の芸術祭」の里
総合案内所
☎761―7767

# 新コーナー 想史創愛

ふるさとの思い出

郷土出身者が写真を添えて昔の思い出を語ります。

**高橋　徳次さん**
埼玉県三芳町在住
（69歳・寺田出身）

■問合せ
企画政策課広報広聴係☎757-3112

## ■思い出す雪解けの通学路

雪国の春は突然やってきます。暖かい風が吹き、甘酸っぱい哀しいような嬉しいような気分になります。春の雨がシトシトと何日か降った後、晴れた日が続いてきます。

蒲生小学校寺田分校5年生の春ごろ

山肌の南側斜面の、暖かい陽だまりに行くと、小鳥がさえずり、草花が一斉に芽を出して、気の早いものは可憐な花を咲かせているのもあります。そして、毎日通う小学校への雪道も、日当たりのよい所から少しずつ雪が消えて、真っ黒い土が見えてきます。そのわずかな土の道に飛び降りて、大地を踏みしめ、やっと訪れた春を体で確認するのです。

## ■故郷とのつながりを大切に

15歳で上京し、働きながら夜学に通う日々が続きました。24歳から54歳までサラリーマン生活を送りました。退職後の現在は、旧山平村出身者が集う「山平会」、旧松代町出身者の「東京松代会」の役員として、故郷とのつながりを大切に過ごしています。

# まちの話題 タウントピックス TOWN TOPICS

## いこてに行こーて!!

**６月14日(日)：十日町産業文化発信館いこて（本町５）**

市の新たなにぎわい拠点になる施設「十日町産業文化発信館いこて」が開館しました。これは、中心市街地活性化事業の一つとして、民間主体で㈱フジタが整備した建物です。オープニングセレモニーは、建物周辺での飲食や雑貨販売の出店やパフォーマンスなどの催しでにぎわいました。家族で訪れていた小菅直人さん（38歳・高田町３）は、「子ども連れでも楽しめる場所が増えてうれしいですね。オシャレな空間で食事ができるのも楽しみです」と話しました。

## ちょこっと休んでお茶でもなじょだい？

**６月13日(土)：ユーモール**

休み処「ちょこっと」がオープンしました。中里地域の料理好きなお母さんたちが、郷土の食材を生かした日替わりワンコインランチ（500円）や季節のお総菜を提供しています。同店は、若者からお年寄りまで気軽に立ち寄れる地域のふれあいの場の創出を目指しています。

## 力作揃いの「山の芸術祭」

**６月14日(日)：節黒城跡周辺**

節黒城跡山開き祭りで、初めて「山の芸術祭」と題した絵画展が開かれました。２年前に再建された展望台への愛着をさらに深めてもらうことを目的に、展望台や城跡周辺の景観などのテーマで描かれた作品が並びました。100人以上の子どもたちの作品は力作揃いで、約300人の来場者の目を楽しませていました。

## 小中一貫教育レポート

### １日異校種体験研修で、小・中学校がつながる指導へ

今年から、「１日異校種体験研修」が始まりました。この研修は、小学校教諭は中学校で、中学校教諭は小学校で１日を過ごし、互いの理解を深め、指導に役立てるものです。今年は市内で39人の教職員が研修します。６月９日(火)には、水沢小学校の教諭が水沢中学校で研修し、数学の授業などをしました。小学校教諭の視点で分かりやすく工夫された授業は、生徒からも好評でした。小・中学校の教職員がお互いの学校を体験し、それぞれの良さを指導に生かすことで、小学校から中学校までの９年間を見通した小中一貫教育が実施されます。

## 図書館戦争「図書館の自由に関する宣言」パネル贈呈式

**６月11日(木)：情報館**

映画などの撮影に協力したことから、制作者側より撮影に使用したパネルが市に贈呈されました。情報館での撮影終了後に主演の岡田准一さん・榮倉奈々さん、監督の佐藤信介さんが贈呈式に出席。飲食の提供などで撮影に協力した十日町市ロケ応援団（代表・樋熊秀行さん）の十二玲子さん（西本町3・60歳）は「前回と同じスタッフもいて、とても楽しく活動できました。次回作があれば、またぜひ協力したい」と意気込みました。

## がんばれ日本！がんばれブラジル！

**６月28日(日)：桜花レスリング道場（塩之又）**

日本とブラジルの女子レスリングメンバーが、９月の世界選手権を前に合同合宿を実施。ブラジルチーム13人、日本チーム44人が参加した会場は熱気にあふれていました。この日は、在日ブラジル大使館ペドロ・ブランカンテ一等書記官と共に、ＴＳ学園（在日ブラジル人学校）生徒25人が激励訪問し、両チームに差し入れを手渡しました。

## 上杉房能（ふさよし）公祭で優雅な舞を堪能

**６月28日(日)：旧松里小学校体育館**

戦国時代に天水越で自刃したといわれる上杉房能を弔うため今年は、管領塚の移設工事の完了と市制施行10周年を記念し、特別に開催しました。約150人の観客は、講談師による笑いを交えた講談「管領塚の由来」や房能公の妻・綾子が柏崎市女谷（おなだに）地区に伝えたとされる優雅な「綾子舞」を楽しみながら、歴史上の人物に思いをはせました。

## 歯と口の健康週間　障がい者歯科健診

**６月４日(木)：なごみの家・エンゼル妻有**

十日町市中魚沼郡歯科医師会主催で鈴木宏・二瓶広之・阿部昌義・中町忠寿歯科医師の協力のもと131人が歯科健診を受けました。二瓶広之地域保健担当理事は、「年々利用者の口の中がきれいになっている。健診を続けることで利用者のむし歯予防の意識付けにつながり、効果が上がっている」と話していました。

# 若者×若者 キラメキワーカーズ

## 十日町市の仕事人

～語る 仕事・会社・十日町市への思い～

■問合せ
産業政策課
☎757-3139

**田中　一輝**さん（四日町新田３・23歳）

市外の自動車部品製造会社での勤務を経て入社。現在５年目で木材の機械加工を担当。

**保坂　恵太**さん（椏木・26歳）

住宅用のパネル作りに興味を持ち入社。現在４年目で社内のシステム開発・保守を担当。

### 十日町市が好きです

**保坂さん**―十日町市の景色が好きなので、就職は地元でしたいと考えていました。

**田中さん**―ほかの地域への憧れはありますし、雪が降ると大変なこともありますが、仕事をやっていて楽しいということが地元にいる一番の理由ですね。

### きっかけはアルバイトでした

**保坂さん**―最初はアルバイトとして会社に入りました。元々ものづくりが好きでしたし、住宅用のパネルを作るのがおもしろそうだったのでそのまま入社しました。今は会社のシステム開発・保守を担当しています。システムにエラーやトラブルがあると会社の業務全体に関わってしまうため、開発段階でミスがないように気を使っています。

### さらにレベルアップしたい

**田中さん**―木材の機械加工を担当しています。限られた材料の中でいかに生産量を多くするか、次に来る注文を考えながら加工しています。職場の人たちからは自分の視点と違ったアドバイスをもらえるので、とても助かっています。これから徐々にレベルアップして「頼るならコイツ」と言われるような人間になりたいですね。

### 快適な住まいづくりに貢献します

**保坂さん・田中さん**―私たち自身、自社の断熱パネルを使った家に初めて入ったとき、その快適さに驚きましたし、自信を持って自社製品をおすすめしています。これからも快適な住まいづくりを通して地域の活性化につなげていければうれしいです。

**協力企業**

■㈱ドリームパネル
- 床・壁・天井・屋根パネルの製造、販売
- 十日町市姿甲
- 従業員数14人
- ☎758-4102

地震に強く断熱性に優れた住まいで、オールシーズン快適に。





# GUIDE ～お知らせ・ガイド～

## 催し・講座

### 十日町おもちゃ病院

壊れた大切なおもちゃを修理します。

日 7月18日㈯・8月22日㈯・9月19日㈯午前10時～午後3時※受付2時まで
会 はあとふる川西
¥ 原則無料
問 十日町市社会福祉協議会川西支所（☎768―3343）

### 十日町軽スポーツクラブ 納涼盆踊りの集い

郷土の盆踊りを一緒に楽しみましょう※浴衣歓迎

日 7月22日㈬午後1時～3時
会 市民体育館
¥ 無料
他 更衣室あり、出入り自由
問 田口（☎752―2683）

### 平成27年度 新潟県人権講演会

差別につながる身元調査についての啓発です。

日 7月22日㈬午後2時～3時30分※開場1時30分
会 朱鷺メッセ（新潟市）
定 先着200人※事前申し込み制
内 あなたの個人情報を守るために～身元調査と戸籍等不正取得事件～
講 吹浦忠正さん（ユーラシア21研究所理事長）
申・問 県人権啓発室（☎025―280―5181）

### 白倉の星空観察教室

手作り望遠鏡キットで満天の星空を観察しよう！自由研究にもおすすめです。

日 7月25日㈯午後4時集合※観察開始7時30分～
会 キャンパス白倉（旧白倉小学校）
¥ 3千円※夕食・キット代込
定 10人
講 石塚洋一さん
申・問 studio-H5（スタジオエチゴ）・韮澤（☎090―1054―4498）

### 第70回新潟県美術展覧会（県展） 十日町市・津南町 入賞入選・無鑑査作品展

日 7月26日㈰～8月2日㈰午前9時～午後7時※2日は4時まで
休 7月27日㈪
会 情報館
¥ 無料
問 生越（☎756―2281）

### まほろばの里川治納涼祭

日 7月26日㈰午後5時30分～7時30分
内 そば・地元野菜・フランクフルトなどの販売、演奏・フラダンス
会・問 特別養護老人ホーム まほろばの里川治（☎761―7333）

### 平和を考える映画と講演の集い

【映画「ひろしま」上映】
●時間＝午後3時～4時45分（開場2時30分）、午後6時30分～8時15分（開場6時）※2回上映
¥ 千円（当日1300円）※

## 参加して、とおかまちの10周年を感じませんか

市制施行10周年を盛り上げるイベントが開催されます。

### 市無形民俗文化財水沢の石場かち35周年事業 新潟県石場かち継承団体交流会

県内の石場かちを継承している団体と、地域によって異なるその文化を通じて交流します。

**【交流会】**
日 8月9日㈫午前10時
会 水沢公民館

**【講話・シンポジウム】**
日 8月9日㈫午後1時～2時30分
会 二葉家

〈共通〉
問 水沢伝統芸能保存会・金澤（☎090-3647-4188）

### 平成27年度 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

家族そろってぜひ参加してください。十日町市の元気を、NHKの生放送で全国に発信しませんか。

日 8月4日㈫午前6時開会
会 西小学校グラウンド
※雨天時・市総合体育館（入場制限の可能性あり）
●臨時駐車場＝クロステン・キナーレ・エヌワン十日町店・コメリホームセンター十日町店・ダイナム十日町店・立正佼成会
問 スポーツ振興課（☎756-5013）

高校生以下無料

**【講演「集団的自衛権の意味するもの」】**

●**時間**＝午後5時～5時45分
¥無料
講高野義雄さん（弁護士）

〈共通〉
日8月9日(日)
会市民会館
●**チケット取り扱い**＝各公民館・情報館ほか
問十日町・原発をなくす会（☎757－4728）

**［百人一首～夏休みの巻～］**

幼児から大人まで誰でも参加できます。
日8月6日(木)午前9時30分～正午
会サンクロス十日町
¥無料
〆7月21日(火)
申・問百人一首万葉の会事務局（北越保育園内☎757－3860）

## 第6回 情報館まるごと体感フェア～「知ってほしい」が、ここにある～
**8月1日(土)～9日(日)**

本の世界をもっと知り、情報館をもっと利用してもらうため、期間中にさまざまなイベントを開催します。その他のイベントは7月25日号でお知らせします。　会・申・問情報館（☎750-5100）

### ひまわり号がやってくる

津南町の移動図書館車「ひわまり号」が絵本をいっぱい積んでやって来ます。その場で登録し、借りることができます。
日8月3日(月)・8日(土)午前10時～正午

### 朗読劇・父と暮せば

感動のドラマを、劇団「昴」のベテラン俳優と新進女優が演じます。
日8月4日(火)
午後7時～8時15分
対小学校高学年以上
¥700円（前売り500円）
※中学生以下無料
定100人
内井上ひさし『父と暮せば』
●**出演**＝星野亘さん・上領幸子さん・佐藤しのぶさん

### 近代名作読書講座⑦

近代日本の名作の魅力を味わいます。
日8月6日(木)午後7時30分～8時30分
対中学生以上
定30人※要事前申し込み
内有島武郎『或る女』
講庭野三省さん

### 夏休み子ども映画会

日8月7日(金)午前11時10分～正午、午後2時～2時50分※2回とも同内容
内ミッキーマウス、ちいちゃんのかげおくり

### 夏休みジオラマ工作教室

生き物フィギュアでジオラマを作ります。
日8月9日(日)
午前10時～正午、午後2時～4時
講根津章太郎さん（ジオラマ作家）
対小学生以上※保護者同伴で幼児も可
¥500円～
定各20人※要事前申し込み

### 絵本作家・塚本やすしさんトーク・イベント

広島原爆をテーマにした新作絵本『いのりの石』の作者によるトークイベント。
日8月9日(日)午後2時～4時
対小学生以上
¥700円（前売り500円）※中学生以下無料
定100人
●**出演**＝塚本やすしさん（絵本作家・イラストレーター）

### おすすめ！おなかがなる本

読んだら食べたくなる料理が載っている本を大募集。寄せられたコメントと本を一緒に紹介します。
●**募集期間**＝7月10日(金)～26日(日)





## 十日町市ビジネスコンテスト『トオコン2015』
新しく生まれ変わります！

今年度は学生だけでなく、市内で新規創業や事業の新分野進出を考える人も対象に加えて、より多くのプランを募集します。事業化には市の補助事業が活用できますので、ぜひ応募ください。
●**募集部門**＝創業部門・新分野進出部門・学生部門
●**募集期間**＝7月13日(月)～9月25日(金)
●**審査方法**＝書類審査後、通過者のみ本選会（12月19日(土)クロステンで開催）で公開プレゼンテーション
●**表彰**＝最優秀賞：副賞10万円・事業化補助金300万円（補助率4分の3）、部門賞：副賞5万円・事業化補助金100万円（補助率4分の3）※未入賞でも事業化のときは補助金交付予定
他詳細は公式ホームページ（http://www.toocon.jp/）で確認してください。8月1日(土)にエントリー説明会、11月21日(土)～22日(日)にベルナティオで起業家合宿を開催
問産業政策課商工振興係（☎757-3139）

## 募集

### ［8月入校生募集 事務系デュアルシステム科］

日8月21日(金)～平成28年1月20日(水)平日午前9時40分～午後4時10分
会十日町パソコンカレッジ
対就職のためにパソコンの知識・技能の習得を希望する人
¥無料※テキスト代など自己負担あり
定14人
〆7月28日(火)
申ハローワーク十日町
問県立魚沼テクノスクール（☎025－794－2410）

### ［自衛官募集 「平和」を仕事にしませんか］

●**募集内容**＝①一般曹候補生、②自衛官候補生（男子）、③自衛官候補生（女子）
●**募集期間**＝①・③8月1日(土)～9月8日(火)、②通年
対平成元年4月2日～平成10年4月1日生まれの人
申・問自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所（☎0258－33－0256）

## 内職情報

詳細は、事業所に直接問い合わせてください。
問産業政策課商工振興係（☎757-3139）

| 事業所 | 内　容 | 求人数(人) | 工賃 | 日収 |
|---|---|---|---|---|
| 村友産業㈲（伊達4・☎090-3403-3090） | 洋裁、布地バックやポーチなどの縫製 | 2 | 月目安3万～4万円 | － |

## 第48回 十日町市美術展作品募集

| 部　門 | | 作品規格（ ）内は大きさ |
|---|---|---|
| 第1部 | 日本画 | 額ぶち付きのこと（100号まで） |
| 第2部 | 洋　画 | 油絵・水彩・パステルなど。額ぶち付きのこと（10号（53cm×45.5cm）～100号） |
| 第3部 | 版　画 | 額装（モノタイプ版・ドライマウント加工は不可）（長辺116cm以内） |
| 第4部 | 現代美術 | 技法、材質、立体、平面、表現など問わない |
| 第5部 | 彫　刻 | （常識の大きさを超えないこと） |
| 第6部 | 工　芸 | 染・織・焼物・つる・漆・革・竹・わら・紙工芸など（縦・横・高さとも180cm以内） |
| 第7部 | 書　道 | 額装、枠張りまたは軸物表装（仕上がり寸法が縦額は、縦182cm以内、横76cm以内、横額は縦76cm以内、横152cm以内）※釈文票は楷書ではっきりと記入すること。ペン書き・ワープロなど可 |
| 第8部 | 写　真 | 木製パネル張り（ヒートン取付）。額ぶち不可。（単写真は半切以上全紙まで（短辺35cm以上、長辺65cm以内）。組写真は長辺103cm以内）※サイズはパネルのサイズ |

日10月17日(土)～20日(火)　会市民体育館
●**出品作品**＝同一部門1人2点以内（他の公募展未出品作品に限る）※額装するときはガラス不可（油絵はアクリル板も不可）
●**出品料（1点当たり）**＝1,000円、高校生以下500円
●**作品指導会**＝10月14日(水)午後5時30分～7時
●**授賞（賞金）**＝市展賞（3万円）、奨励賞（1万5,000円）、佳作賞（5,000円）ほか
●**審査員**＝佐野明子さん（日本画・洋画・版画）、堀田正さん（現代美術・彫刻・工芸）、朝平霞山さん（書道）、野町和嘉さん（写真）
●**募集要項**＝市役所・各支所・各公民館・情報館に配置、市ホームページにも掲載
申10月13日(火)正午～午後8時に会場へ作品を持参（搬出：10月20日(火)午後4時30分～6時30分）
問生涯学習課（☎757-8918）

## 福祉・健康

### MERS（マーズ）に関する注意喚起

**【発生国へ渡航する人】**

・マスクをしたり、こまめに手洗いやうがいをするよう心掛けてください。

・加熱が不十分な食品（未殺菌の乳や生肉など）や不衛生な状態で調理された料理を避け、果物・野菜は食べる前によく洗ってください。

・せきやくしゃみの症状がある人や動物（特にラクダ）との接触は可能な限り避けてください。

**【発生国から帰国した人】**

・帰国時に発熱やせきなどの症状がある人は、検疫所に相談してください。

・帰国後14日以内に発熱やせきなどの症状や心配事があるときは、直接医療機関を受診せず、まず保健所に相談してください。

問十日町保健所（☎757―2401）

### つつが虫に気を付けてください

ツツガムシ類やマダニ類などの山林や草むらに生息するダニに刺されると、つつが虫病や日本紅斑熱などの感染症にかかる可能性があります。農作業や野外のレジャーに出かけるときは、対策を行いましょう。ダニに刺された後に発熱や発疹などの症状があったときは、直ちに医師の診察を受けてください。

**【予防対策】**

・長袖・長ズボンを着用し、肌を出さないようにする

・衣類を草むらに置いたり、草むらで休息や用便をしたりしない

・防虫スプレーを使う。

・山野に入った後は入浴し、ダニが皮膚についていないか点検する

問健康づくり推進課母子保健係（☎757―9759）

### 平成27年度糖尿病予防ワークショップ
## 糖尿病にならない、悪化しないためにみんなができること

日８月８日㈯午後１時～４時15分※受付０時30分～
会クロステン
内**【事例報告】糖尿病患者を地域で支えるために**
報告者：山口義文さん（医療法人社団山口医院院長）・廣井利恵さん（県立十日町病院主任看護師・糖尿病療養指導士）
**【基調講演】お医者さんからのなるほど納得講話**
●地域包括糖尿病総合対策project8（プロジェクトエイト）
講上村伯人さん（医療法人社団上村医院院長）
●糖尿病・生活習慣病の予防治療による健康寿命の延伸
講曽根博仁さん（新潟大学医学部医学科教授）
〆８月３日㈪※空席があれば当日参加も可
申・問氏名・電話番号・参加人数をＦＡＸまたは電話で十日町地域振興局健康福祉部（☎757-2401、Ｆ757-2474）

### こころのボランティア育成講座

心の病気に対する理解を深め、障がい者を支援します。

**【第１回：講演会】**
日７月31日㈮午後６時30分～
※開場６時
会クロステン
内演題「心の病気の理解」
講有田正知さん（有田病院医師）

**【第２回：懇談会・講話】**
障がいのある人と思いや悩みを共有します。
日８月６日㈭午後１時30分～
※受付１時～
会中央公民館
講横川純一さん（中条第二病院精神保健福祉士）

**【第３回：施設見学・講話】**
日８月28日㈮午後１時15分～
※受付０時45分～
会中央公民館
講福祉課保健師
●**見学先**＝ワークセンターあんしん・工房なかさと
〈共通〉
対できるだけ全講座参加できる人※１回のみの参加も可
〆７月25日㈯
申・問支援センターエンゼル
妻有（☎750―7180、Ｆ750―7188）

## 平成28年度採用 十日町地域広域事務組合　職員（消防士）募集

●**募集職種・人数**＝消防士（上級または初級）１人
●**受験資格**＝①平成２年４月２日以降生まれの人
②身体強健で大型自動車運転免許取得可能な人
③採用後、十日町市・津南町に居住可能な人
・**上級**：大学卒業者※卒業見込者含む
・**初級**：高等学校卒業者※卒業見込者、短期大学など上位の学校の卒業者または在学者含む
●**試験方法**
・**第１次試験**：９月20日㈰、**試験科目**：教養試験・消防適性検査・作文・体力試験
・**第２次試験**：10月中、**試験科目**：面接試験・身体検査
●**申込期間**＝７月13日㈪～８月21日㈮※当日消印有効
●**必要書類**＝
①職員採用試験申込書（問い合わせ先・各分署に配置、ホームページ（http://www.tokamachi-kouiki.jp/）からも入手可）※申込書の請求は土・日曜日、時間外でも可。郵送での請求は上級・初級の区分を明記し、82円切手（定形外は120円）を貼付した返信用封筒を同封して問い合わせ先へ
②最終卒業校（１年制専門学校は高等学校）の成績証明書※卒業見込者は最近までのもの
③卒業見込者は卒業見込証明書
④82円切手２枚（通知用）
申・問必要書類を郵送（書留のみ可。封筒の表に「受験申し込み」と朱書きすること）または持参で、〒948-0036北新田１-10十日町地域消防本部総務課庶務広報係（☎757-1556）





## 市報配信無料アプリ「ｉ広報紙」改善版が試験運用されます

市では、スマートフォンやタブレットの無料アプリ「ｉ広報紙」を利用して、「市報とおかまち」を配信しています。同アプリ内で改善のための試験運用を行うことをお知らせします。

市報の発行がプッシュ通知でお知らせされるので便利！いつでもどこでも見ることができます。ぜひご利用ください。

●**期間**＝７月上旬～
対Android版のみ
●**試験機能**＝
◎市公式ホームページの更新情報を「タイムライン」として表示
・ページを分析して分野ごとに表示
・ページをアプリ内で見やすく変換
・タイムライン見出し間に広告表示
◎任意回答のアンケート実施
他機能を試験する上での費用負担はありません
問企画政策課広報広聴係（☎757-3112）

このＱＲコードで、iOS・Androidどちらの機種のアプリもインストールできます。

## スポーツ

### 市内のプールを開設します

今年は新しくなった松代小学校のプールも一般開放します（松代プール・室野プールは閉鎖）。

●**開場時間**＝午前９時～午後５時※市民プールは８月12日㈬まで午後６時まで開場
休なし
¥３００円、小・中学生２００円、幼児１００円

| 施設名 | 開設期間 | 問合せ※ |
|---|---|---|
| 市民プール | ７月19日㈰～８月23日㈰ | ☎752-0737（スポーツ振興課☎756-5013） |
| 松代小学校 | ７月25日㈯～８月23日㈰ | ☎597-2012（松代公民館☎597-2301） |
| 松之山プール | ７月26日㈰～８月27日㈭ | ☎596-2194（松之山公民館☎596-2265） |

※プールの開設期間外は（　）内に問い合わせてください

### 第13回 妻有ショッピングセンター杯ソフトバレーボール大会

日８月２日㈰午前８時30分～
会市総合体育館
対市内在住または在勤の人
¥１チーム２千円
●**種目**＝①女性の部②男女混合の部
〆７月24日㈮
申・問市バレーボール協会・目黒（☎757―3862）

## くらし・相談

### 第10回 特別弔慰金を支給します

戦没者などの遺族１人に特別弔慰金を支給します。

対戦没した当時に生まれていた３親等以内の親族のうち、４月１日現在で公務扶助料や遺族年金などを受給していない次の人（①～④の順に請求可）。①配偶者②子③父母や孫、祖父母や兄弟姉妹④兄弟姉妹の配偶者、甥姪など（１年以上の生計があった人に限る）※詳細は問い合わせてください
内額面25万円・５年償還の記名国債
〆平成30年４月２日
申・問福祉課援護係（☎757―9739）または各支所市民課

### 信濃川の増水に注意！警報が流れたらすぐ避難を

ＪＲ東日本信濃川発電所で

日時 休休館日 会会場 対対象者 ¥料金 定定員 内内容 持持ち物
講講師 他その他 〆締め切り 申申込み 問問合せ FＦＡＸ

は、河川での水難事故防止のため、警報装置（サイレン・スピーカー）を設置しています。宮中取水ダムの放水量を増やすとき・調整池から放流するときは警報を流しますので、すぐに川から離れて安全な場所へ避難してください。

問ＪＲ東日本信濃川発電所（☎0258―82―2702※休日・夜間：☎0258―82―0196）

## 毎月勤労統計調査特別調査の実施

厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所（農林漁業・一般公務を除く）を対象に、賃金や労働時間、労働者数の動向の調査を行います。統計調査員が訪問しますので、ご協力ください。

●期間＝7月下旬から8月31日(月)

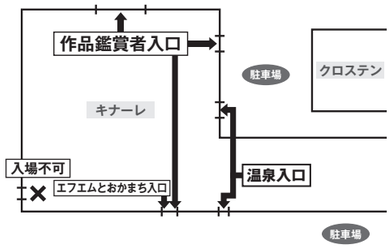
対桂、小原、田沢本村、田中、如来寺、芋沢、東田沢、高山、城之古、川治、明石町、妻有町西1・2の事業所

問新潟県総務管理部統計課生活統計班（☎025―285―5511）

## 越後妻有交流館キナーレ入口の変更について

大地の芸術祭の開催に伴い、明石の湯などの入口を変更します。ご理解・ご協力をお願いします。

●期間＝7月25日(土)～9月27日(日)




問観光交流課芸術祭企画係（☎757―2637）

**【お詫びと訂正】**

市報6月25日号7ページ「自転車のルールに関する法律が施行」で、防災安全課の電話番号に誤りがありました。正しくは757―3197です。お詫びして訂正します。



# 子育て

## 自由研究にもおすすめ！キョロロ&博物館　夏休み情報

### 「森の学校」キョロロ

申・問「森の学校」キョロロ（☎595―8311）

**夏の2大企画展**

7月18日(土)～25日(土)は市民入館無料です

●開館時間＝午前9時～午後5時※芸術祭開催中は6時まで

●入館料＝500円、小・中・高生300円※パスポート・未就学児・友の会無料

**■大地の芸術祭企画展「囁（ささや）きの森から」**

妻有の豊かな森が囁く言葉に感応した5人のアーティストの作品を展覧します。森から生まれた想像力が創造物となり、未知なる「自然博物誌」を見せてくれます。

日7月26日(日)～9月13日(日)

**■キョロロ夏の企画展「魔法の生きもの宝箱〝さとやま〟」**

里山の「生物多様性」をテーマにクワガタやカブトムシなどが勢ぞろいします。体験型の展示を通して雪里の魔法の秘密を探ろう。

日7月18日(土)～9月23日(水)

**夏休み自由研究応援シリーズ**

7つの特別企画を開催。その他定番の「里山の生きもの探検」などは市報毎月25日号でお知らせしています。

〈イベント共通〉

¥500円、小中高生300円、未就学児・友の会無料※入館料は別途

他小学校3年生以下は保護者同伴。受付は開始15分前まで※いずれも要事前申し込み

※会場の記載のないイベントの会場は「森の学校」キョロロです

**■海藻・水草おしば絵はがきづくり**

大地の芸術祭特別企画

芸術祭参加アーティスト野田三千代さんによるワークショップ。里山と海のつながりを学びながら、絵はがきを作ります。※はがきは後日郵送

日8月15日(土)午後1時～3時

会松之山小学校

定20人

**■幻獣の化石ワークショップ**

大地の芸術祭特別企画

芸術祭参加アーティスト江本創さんによるワークショップ。石膏を使って幻獣の化石を作ります。

日8月22日(土)午後1時～3時

会松之山自然休養村センター

定20人

**■標本作成講座**

身近な昆虫の標本を、体の仕組みを学びながら作ります。

日8月2日(日)・8日(土)午前10時～正午

定10人

内2日はハチ、8日は甲虫

**■野の達人と歩く夏の散歩道**

夏の里山を地元の野の達人と歩き、昔ながらの野遊びや知恵を体験。

日8月23日(日)午前10時～正午

定20人

**■里山絵本づくり**

キョロロの生き物を観察しながら、絵本を作ります。

日8月29日(土)午前10時～正午

定10人



**■サマーリースづくり**

里山で採取した夏の植物を使ってリースを作ります。

日8月30日(日)午前10時～正午

定15人

**■こども一日館長**

日8月20日(木)午前9時30分～午後2時

対小学生4～6年生

定4人※応募多数のときは抽選

内生き物の飼育、イベント受付補助、キョロロの裏側見学など

〆7月20日(月)

他昼食は用意します。名刺のプレゼントあり

### 博物館

問博物館（☎757―5531）

火焔型土器No.1マスコットキャラクターほのおまる

**夏季企画展**

**■終戦70周年記念「カストリ雑誌とその時代―西潟浩平氏コレクション展―」**

千冊を超えるカストリ雑誌（終戦直後に出版された大衆向け娯楽雑誌）コレクションと館所蔵品から当時の世相を振り返ります。

日7月25日(土)～8月30日(日)午前9時～午後5時※入館は午後4時30分まで

休8月17日(月)

会博物館

¥300円、中学生以下無料※7月26日(日)・8月9日(日)・23日(日)は市民観覧無料

他7月26日(日)・8月9日(日)・23日(日)午後1時30分～3時30分に西潟浩平さんによるギャラリートーク

**縄文土器をつくろう！**

**■笹山縄文カレッジ　夏休み親子自由研究サポート**

親子で作ってみませんか。学芸員が優しくていねいにサポートします。

日7月26日(日)午前9時～正午、8月9日(日)午前9時～午後3時※両日参加必須

会笹山遺跡・笹山縄文館

対小学3～6年生と保護者

¥無料

定先着20人

内1日目：土器の粘土・形作り、文様つけなど、2日目：土器焼き、土器なべ試食会など

持筆記用具・ノート・汚れても良い服装・飲み物※2日目は配布テキスト・帽子・軍手も持参

講阿部敬（市博物館学芸員）

他暑くなるので熱中症や食中毒に注意してください

〆7月22日(水)

申氏名（児童・保護者）・学年・住所・電話番号を郵送・メール（museum.10@city.tokamachi.lg.jp）・ＦＡＸまたは電話で〒948―0072西本町1博物館（☎757―5531、Ｆ757―6998）

**■子ども博物館　縄文体験**

家庭用のオーブンで焼ける粘土を使って作ります。

日8月1日(土)午後1時30分～3時30分

会博物館

対小学4～6年生※保護者同伴可

¥500円※材料費

定先着10人

持汚れてもよい服装

〆7月18日(土)

申市内学校に配布した申込書に参加費を添えて博物館

# このとき熱中&夢中

市民活動ネットワークひとサポが、旬な人・団体を紹介します。 88

## 千年の森少年少女合唱団
## きらめく歌声に思いをのせて

千年の森少年少女合唱団は、声を合わせる喜びを通じて、地域や学年を越えた心のふれあいを育む音楽サークルです。市内各地から集まった小学3年生から高校1年生までの子どもたちが、日頃の練習で培った伸びやかな声を地域に届けています。

◆問合せ：事務局・平野真紀子さん（☎768―3844）

地域も学年も違う17人は、歌を通じてすっかり仲良し。毎週土曜日午後2時～3時30分に千手中央コミュニティセンターで練習しています。小学生から高校生まで、歌うことが好きな仲間を常時募集中。

池田先生の表情やあふれ出すリズムに共振して、子どもたちは伸びやかに歌声を響かせます。曲の合間や休憩時間には、室内に、はち切れんばかりの笑顔と笑い声があふれます。

「市内に少年少女合唱団を！」音楽に携わるメンバーが、団員募集に奔走し、平成23年に発足しました。代表の白井マサさん（74歳・中屋敷）は、「市内各地から幅広い学年の子どもたちが集まりましたが、上の学年の子どもが年下の仲間を自然に手助けして、学校を越えた新しい活動の場になりました」「部活動で忙しい子も通い続けているのは、学校にはない出会いや心躍る瞬間があるからでしょう」と、予想を超えた広がりに驚きと手応えを感じています。

月2～3回の練習では、歌声と共に喜びが共鳴しています。「声を合わせ、思いを歌にのせて人に届ける幸せを伝えたい」と、発足当初から指導する池田芳幸さん（55歳・高田町6）。体全体を動かし、豊かな表情で子どもたちの内側から感情を引き出します。

「各校児童が減っているからこそ、こうした場は大切。気軽に参加してもらいたい」と、平野真紀子さん（53歳・神社町）。心を育む合唱団に参加してみませんか。

8月29日㈯、千手中央コミュニティーセンターで「ハートフルコンサート」を開催します。今年7回目で、東京・長岡などの合唱団との交流を兼ねています。他にも、毎年11月の川西自満祭「ゆーゆーコンサート」で歌声を披露します。

**活動を紹介したい団体を募集しています**
**ひとサポ ☎761―7444**



# おらほのたから ②
## ―つなぐ知恵と技―

### ゼンマイの保存と調理

水落 静子さん（願入・56歳）

大地の芸術祭の作品「うぶすなの家」では、地元のおんなしょが手料理でお客さんをもてなします。その世話役をしているのが水落静子さん。『おいしい』の一言が何よりうれしくて」。そのために手間隙を惜しまず料理の下ごしらえをします。

中学生の頃、母に連れられて山菜採りへ。「今思うと自分の山を教えてくれたんじゃないかな」とふりかえります。「ゼンマイは山菜の王様。それは保存ができるから。塩漬けできる山菜もあるけど、塩も貴重だった時代は、乾燥して保存できるゼンマイが一番だったんでしょう」。

「食をほめられると地域をほめられた気持ちになります。この喜びをたくさんの人に感じてほしい」。今年の大地の芸術祭でも、多くの仲間と共にお客さんを迎えます。

## 「おいしい」の喜びをつなげたい

❶採ってきたゼンマイはさっと茹で、約2日間、天気のいい日に干しあげます。「綿取りと1日目に揉むのが大変」。❷乾燥を戻すには、水に浸しながら一晩おき、お湯で沸騰する直前まで煮ます。 ❸❹取材当日も2組のお客さんが来訪。「ここらで採れたもんしかねぇけど」と、もてなしました。

取材した人

地域おこし協力隊 西山 仁さん

「どうすれば地元の人たちの生きがい・やりがいにつながるか」を考えて活動している静子さん。人に頼り、巻き込めるのは人柄あってのものだと思います。

里山で育まれた知恵や技をぜひ紹介してください。自薦他薦は問いません。申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係☎757―3112まで

# ジュニア芸術祭

東小学校 121

## たまいれ

丸橋　遼大（りょうだい）さん（1年）

たまいれのえをかきました。じぶんとおともだちを、にこにこえがおでかきました。たまをたくさんかくのがたいへんでした。

## カラフル魚のせかいはたのしいよ

徳永　昊大（こお）さん（2年）

魚たちがたのしくおよいでいるところをイメージしました。絵のぐをつかって、きれいな色を作ることがむずかしかったけど、うまくできました。

## ハッピーくまちゃん

金髙かおりさん（3年）

左手の金のつえからハッピーになる音を出します。頭のリボンからは、よい花のにおいがします。つえの音とリボンのにおいでみんながハッピーです。

## ふしぎなめいろ

小林　美優（みゆ）さん（4年）

3階は自分で、大地の芸術祭を作ってみました。さらにめいろのみりょくを出すために、最後はむずかしく楽しくできるように作りました。

## くまボード

丸橋　茉祥（まひろ）さん（5年）

大好きなキャラクターを参考にして作りました。耳のところを丸くけずるのが大変でした。うまくできたので、部屋にかざりたいです。

## 笑顔のすきてな保育士

遠藤　萌夏（もえか）さん（6年）

私の将来の夢は保育士です。針金と紙ねん土で将来の私の姿を作りました。子どもたちに、すてきな笑顔で本を読んでいる様子を表現しました。

■発行/十日町市役所　〒948-8501 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地　TEL.025-757-3112　FAX.025-752-4635
E-mail koho@city.tokamachi.lg.jp　URL http://www.city.tokamachi.lg.jp/■編集/企画政策課広報広聴係