

とおかまち

Public Relations

市報



7 2015
/25

平成27年 7月25日号



No.248

特集

大地の芸術祭
たけるくんとおいちゃん

バスタク大冒険



その他の主な内容

- ピックアップニュース
- 8 マイナンバーのお知らせ
- 10 平成28年度採用市職員の募集
- 11 まちなかにざわい通信^⑭
- 12 お知らせ・ガイド
- 20 ちびっこひろば
- 21 子ども情報ひろば
- 22 各種相談・休日救急医

モデルコース 半日編

例えば！

周 7
山平・奴奈川
コース

有名なアーティストが多数！
みどころ沢山のコースを巡る

2 明後日新聞社



日比野克彦
「明後日新聞社文化事業部」
●所在地＝荻平

1 つんねの家

中に詰めものをした、は
さみや釘、包丁などの農具
や漁具をモチーフにしたぬ
いぐるみが登場します。

●所在地＝田野倉

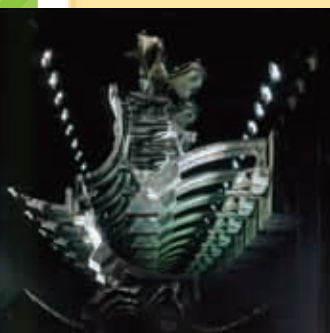


アネット・メサジェ
「つんねの家のスペクトル」

3 ぶなが池
植物公園

4 ドクターズ・ハウス

かつて病院
だった空き家
で、家中に鏡を
使った空間作品
を展示します。
●所在地＝蒲生



イ・ブル/スタジオイ・ブル
「ドクターズ・ハウス」

まつだい「農舞台」

雪国農耕文化などの里山
の魅力を発信する美術館。
周辺には約40のアート作
品も点在しています。
●所在地＝松代



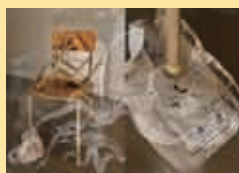
よし！今度はこつあわせて
1日コースを巡ってみよう！

おいちゃん楽しかつ
た！もっといろんなとこ
ろ行きたいよ！



6 奴奈川キャンパス

多彩な講師を招い
て農業・美術・体育・
家庭科・ダンスと
いった講座を実施。
●所在地＝旧奴奈川
小学校（室野）



田中奈緒子「未来の投影」



改修設計＝山岸綾

まつだい駅 着

午前便13:40 午後便18:00

¥会期パス：3,000円、小・中学生2,000円
2日券：2,000円、小・中学生1,000円
（会期中は全て500円増し）※会期パスは芸
術祭期間中有効、2日券は購入者が指定した
2日間有効。1コース1回限り利用可能。

内 合計11コースを運行するエリアバス・タクシーと、一部の
既存路線バス、ほくほく線を利用できるお得なパスポート

●販売場所＝市総合観光案内所（十日町駅西口）、松代総合案
内所（まつだい駅）、津南総合案内所、JTBホームページ、
i.JTB※各コンビニ端末（セブン-イレブン、ローソンほか）

マイカーのある
人も、渋滞や駐車
場探しに困らず巡
ることができるか
ら安心！

特集

大地の芸術祭
越後妻有
アートトリエンナーレ
2015

たけるくんとおじいちゃんの バスタク大冒険！

約380点のアート作品が展開される、
この夏の大地の芸術祭のあなたはどうか
て楽しめますか。

今年初めて、10のエリアに合わせた
ミニツアー「エリア周遊バス・タクシー」
通称「バスタク」を運行します。便利な
バスタクを活用した大地の芸術祭の楽し
み方を紹介します。

（66歳）
小島隆さん



ぼくたちが、
大地の芸術祭の
楽しみ方を紹介
します。

（3歳）
小島尊さん

たけるくんは芸術祭のチラシを入れた！



Q バスタクって？

A 半日でおすすめ作品をぐるっと巡
る、手軽で気軽なミニツアーのこ
とです。

Q どこから乗るの？

A 十日町駅、まつだい駅、津南総合
案内所の3か所から乗れます。

Q コースはいくつあるの？

A 11コースあります。どれもおすす
め作品ばかり！



ジミー・リャオ「Kiss&Goodbye」

2 土市駅
JR飯山線アートプロジェクト

台湾の絵本作家が、越後妻有と列車を舞台に絵本を壮行。かまぼこ型倉庫をアレンジした施設に、絵本の世界が広がります。

●所在地＝土市駅・越後水沢駅 (JR飯山線)

1 もうひとつの特異点

ワイヤーが放射状に張り巡らされた屋内。ある地点に立つと、人体の輪郭が浮かび上がってきます。

●所在地＝ニツ屋

アントニー・ゴームリー「もうひとつの特異点」

Photo: Takenori Miyamoto + Hiromi Sano

3 水沢公民館

4 太田島集落

5 水沢市／沢集落

例えば！
周 3
十日町南コース



シ・ハイ「森林夢境 森の夢」

6 まんまん曼曼
●所在地＝東田沢



7 再構築

何千枚もの丸い鏡に覆われた一軒の家。周囲の景色を映し出した鏡を見ていると不思議な気持ちに。

●所在地＝珠川



行武治美「再構築」 Photo: H.Kurata

8 越後水沢駅
JR飯山線アートプロジェクト

お昼ごはん

ジミー・リャオ「Kiss&Goodbye」

9 越後妻有里山現代美術館 [キナーレ]

十日町駅西口 着
午前便13:15 午後便17:35

今年の夏、たけるくんの大地の芸術祭の冒険はまだまた続くのであった...

やったー!!

楽しかったー!!

うん!

あ! とおちゃん

とおちゃんも休みに来たぞ一緒に行くか?

モデルコース
1 日 編

土と幻想の世界に潜入!

4 もぐらの館

土の魅力を知る9人の作家によって、3階建ての学校が土の空間に生まれ変わります。光る泥だんごをつくる「週末泥だんご教室」も開催。

●所在地＝東下組



Soil Museumもぐらの館



「週末泥だんご教室」
日毎週土・日曜日午前11時～、午後2時～
¥1,000円
定先着10人

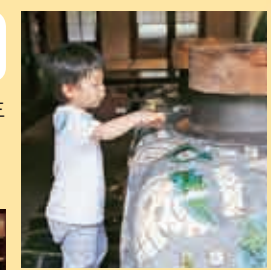
Photo: Osamu Nakamura

5 うぶすなの家

現代陶芸家たちによって再生されたやきもの美術館です。

●所在地＝東下組

「うぶすなの家」
「うぶすなの家」
「うぶすなの家」



3 神明水辺公園



ドミニク・ペロー「バタフライパビリオン」

2 みよしの湯



天野行雄「物怪観光妻有之荘」

6 みしゃぐち
●所在地＝東下組

7 下条駅

みかんぐみ+神奈川大学曾我部研究室「下条茅葺の塔」

Photo: Osamu Nakamura

十日町駅西口 着
午前便13:15 午後便17:25



蔡國強「蓬萊山」

8 越後妻有里山現代美術館 [キナーレ]

越後妻有の自然の要素を体験できる美術館。北京オリンピックの演出も手がけた世界的アーティスト、蔡國強の特別企画展を開催します。

●所在地＝本町6



周1 下条コース
(十日町駅西口発着)
もぐらの館、うぶすなの家、妻有田中文
男文庫、みよしの湯 など
①10:00発▶13:05着
②14:20発▶17:25着

周3 十日町南コース
(十日町駅西口発着)
JR飯山線アートプロジェクト、再構築、
もうひとつの特異点 など
①10:00発▶13:15着
②14:20発▶17:35着

周5 中里コース
(十日町駅西口発着)
清津倉庫美術館、ポチョムキン、うつす
いえ など
①10:00発▶13:49着
②14:20発▶18:09着

周7 山平・奴奈川コース
(まつだい駅発着)
奴奈川キャンパス、つんねの家のスペク
トル、ドクターズ・ハウス など
①10:10発▶13:40着
②14:30発▶18:00着

周9 松代・松之山・津南シャトルバス
(まつだい駅～津南総合案内所)
最後の教室、黎の家、土石流のモニュメ
ント など
10:00～17:10 約1時間おきに運行

周2 飛渡コース
(十日町駅西口発着)
レベッカ・ベルモア、悪魔のしるし、枯
木又プロジェクト など
①10:00発▶12:40着
②14:20発▶17:00着

周4 川西コース
(十日町駅西口発着)
光の館、越後妻有レインボーハット
2015 など
①10:00発▶13:06着
②14:20発▶17:26着

周6 峰方コース
(まつだい駅発着)
影向の家、CIAN、ブランコの家 など
①10:10発▶12:56着
②14:30発▶17:16着

周8 オーストラリアハウス・松之山コース
(まつだい駅発着)
夢の家、オーストラリア・ハウス、うた
かたの歌垣 など
①10:10発▶13:30着
②14:30発▶17:50着

周10 津南・上郷コース
(津南総合案内所発着)
上郷クローブ座、アジアインフォーメ
ーションセンター&カフェ など
①10:20発▶13:22着
②14:50発▶17:52着

周11 津南・秋山郷コース
(津南総合案内所発着)
出逢いDEAI、かたくりの宿 など
①10:20発▶13:11着
②14:50発▶17:41着

注) ①=午前便、②=午後便

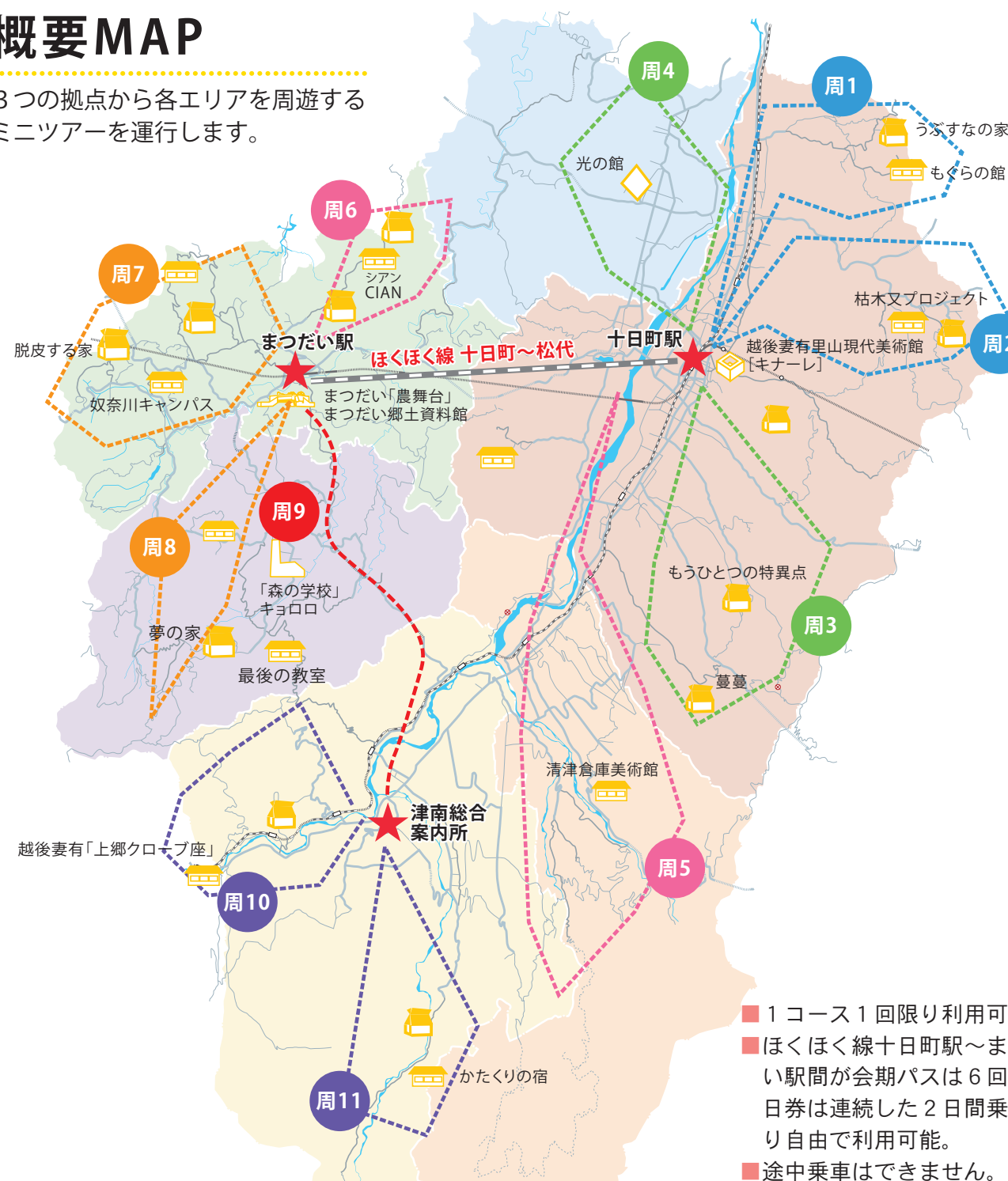
自分だけの旅をつくろう!!

エリア周遊バス・タクシー

バスタク

概要MAP

3つの拠点から各エリアを周遊する
ミニツアーを運行します。



さあ！次の冒険は
あなたの番です！



作品鑑賞 パスポート

市民・津南町
民なら地元割引
価格で購入でき
ます。中学生以
下は無料！

¥3,500円、大学・専門・高校3,000円、
地元2,500円（前売りは500円引き）
※中学生以下無料
●販売場所＝市総合観光案内所（十日町
駅西口）・キナーレ・まつだい「農舞
台」・「森の学校」キョロロ・市役所本
庁ほか※圏域内のコンビニや郵便局で
も購入可

FMとおかまち 78.3MHz モグラTVを 聴こう!!

大地の芸術祭の期間中
毎日、最新の芸術祭情報
を、エフエム放送で発信
していきます。

●放送局＝エフエムとおかまち
●番組名＝大地の芸術祭インフォメーション
●期間＝7月26日(日)～9月13日(日)50日間
●時間＝毎日2回放送（午前9時53分頃／
11時5分頃※土・日曜日10時54分頃）・
約5分間（計100回）

■当日のイベントやワークショップ情報、バスタク・ツアー情報、交通情報、
とおかまちナビ利用促進など、芸術祭に関連する最新情報を生放送します。



マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）のお知らせ①（全4回）

知っておきたい、マイナンバーのこと

問合せ：総務課情報システム係 ☎757-3196

「マイナンバー」という言葉、聞いたことがありますか。今年10月から私たち一人ひとりに付番される番号のことです。マイナンバーで、私たちの生活はどのように変わるのでしょうか。市では、4回にわたりマイナンバーについてお知らせします。1回目はマイナンバー制度の概要をお伝えします。

マイナンバーとは

10月から、一人ひとりに付番される12桁の番号のことです。国内の市区町村に住民登録をしている全ての人に通知されます。個人が特定されないように、住所地や生年月日などとは関係のない一人ひとり異なる番号が割り当てられます。
※法人には1法人1つの法人番号（13桁）が付番されます

使い道

社会保障・税・災害対策の分野に限定して、さまざまな機関が保有している情報が同一人の情報であることを確認するために使われます。

1 面倒な手続きが簡単になります
市民の利便性の向上

添付書類の省略など、行政手続きが簡単になり、申請者の負担が減ります。行政機関にある自分の情報を確認したり、行政サービスのお知らせをスムーズに受け取ることができるようになります。

2 正確・迅速に処理されます
行政の効率化

国の行政機関や地方公共団体など、複数の業務間で連携が進みます。情報の照合・転記・入力などにかかる時間や労力が減り、事務効率が向上します。

3 給付金などの不正受給を防ぎます
公平・公正な社会の実現

所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなるため、本当に困っている人にきめ細かな支援が可能となります。

また、負担を不当に免れることや給付を不正に受けることを防ぐことができます。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

利用範囲

国の行政機関や地方公共団体などにおいて、次の特定の分野で利用されます。

社会保障関係の手続き	税務関係の手続き	災害対策
＜労働＞ ●雇用保険の資格取得や確認、給付 ●ハローワークの事務 ＜医療＞ ●医療保険の給付の請求 ＜福祉＞ ●福祉分野の給付 ●生活保護 など	●税務署に提出する確定申告書、届出書、法定調書などの事務 ●市に提出する申告書、給与支払報告書などの事務 など	●防災・災害対策に関する事務 ●被災者生活再建支援金の給付 ●被災者台帳の作成事務 など

利用開始の流れ

10月以降

【住民票の住所に通知】
市内に住民票を有する人（外国人含む）に、マイナンバーを通知するカード（紙製）を送付します。

平成28年 1月

【利用開始】
次の手続きで利用が開始されます。
・税
・社会保障（医療保険・雇用保険など）
希望者には申請により個人番号カードの交付を受けられます。

もっと詳しく知りたいとき

国では、マイナンバーに関する最新情報を提供しています。

●内閣官房「マイナンバー」（社会保障・税番号制度）
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

●マイナンバーコールセンター（有料）

・日本語… ☎0570-20-0178

・英語… ☎0570-20-0291

※午前9時30分～午後5時30分

（土・日曜日、祝日、年始年末を除く）



QRコード

マイナバ
Q A

Q1 マイナンバー制度の根拠となる法律を教えてください。

A1 「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」です。番号法という通称名で呼ぶことが多いです。

Q2 どうやって付番されるのですか。

A2 全国共通のコードである11桁の住民票コードを変換し付番します。住民票を有する全住民（外国人含む）に対し、唯一無二の番号として住所地の市町村長が指定します。

Q3 通知された後、変更できるのですか。

A3 基本的には一度指定された番号は生涯変わることはありません。

次回はマイナンバー制度の安全安心の仕組みについてお知らせします。



まちなかにぎわい通信⑭

花と緑でまちなかににぎわいを！

問合せ：中心市街地活性化推進室 ☎757-3691

今年のキャンパスガーデンコンテストは、4会場で合計89作品が展示され、3週間にわたりまちなかを彩りました。鑑賞者による総数3014票の投票で、各賞が決定しました。

結果の詳細は、NPO法人にぎわいのフェイスブックページで紹介しています



各会場の金賞作品



十日町駅東口公園
水落 悟さん



智泉寺観音ひろば
和田 圭子さん



十日町産業文化発信館いこて
須山 美佐子さん



本町2丁目広場
金子 愛子さん

ニュース 若い力でまちなかを活性化 1 「青春フェスタ2015」

市内高校生が主体となって運営する企画イベント。バンド演奏や書道パフォーマンスなど多彩なステージやおいしい屋台も運営します。

日 8月9日(日)午前10時～午後3時

会 本町2丁目広場



※NPO法人にぎわいは、「日本一楽しい街をつくろう!」を合言葉に、「まちなかを元気にしたい」という思いを持った人たちが集まったグループで、市の中心市街地整備推進機構として指定されています

このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします



特定非営利活動法人にぎわい
☎761-7230
電子メール：info@nigiwai.biz



http://nigiwai.biz

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up ニュース

平成28年度採用の十日町市職員の募集

持っている技術と志をまちづくりに生かしませんか

問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

〈共通〉

●給与(初任給)＝17万4,200円(新卒者の場合。職歴などで異なります。給料改定などで増減することがあります)

【試験科目】教養試験・作文・適性検査・専門試験

【第1次試験：筆記試験】

●期日＝9月20日(日)

会 十日町保健センター

【第2次試験：集団討論】

●期日＝10月中旬予定(会場などの詳細は、1次試験合格者に直接通知)

【第3次試験：面接試験】

●期日＝11月上旬予定(会場などの詳細は、2次試験合格者に直接通知)

【申込期間】

7月27日(月)から8月21日(金)まで

【申込先】必要書類を人事係へ提出※申込書類は返却しません

・持参するとき＝平日午前8時30分～午後5時15分に持参※本人以外でも可

・郵送するとき＝必ず簡易書留郵便で送付※8月21日(金)までの消印有効

●必要書類＝

・職員採用試験申込書(人事係に配置、市ホームページにも掲載)

・成績証明書(最終学歴のもの。来春卒業見込み者は最近までのもの)

・卒業証明書(卒業見込み者は卒業見込証明書)

・返信用封筒(長形3号)82円切手を貼付し、送先住所・氏名記入のもの2枚

※保健師への応募は保健師免許証の写し(取得見込者を除く)

土木技師上級

再募集

保健師

再募集

このほかに一般事務初級・土木技師中級・管理栄養士・社会福祉士を募集しています。詳細は市報7月10日号をご覧ください。

【試験】

9月20日(日)～11月上旬予定

【採用日】

平成28年4月1日

【申込期間】

7月27日(月)～8月21日(金)

平成28年4月1日採用の十日町市職員を募集します。「十日町市をより住みやすいまちにしたい」など、熱意あふれる皆さんの応募をお待ちしています。



参加して、とおかまちの10周年を感じませんか

市制施行10周年を盛り上げるイベントが開催されます。

十日町映画祭

市内撮影作品を中心に15作品を上映。新作「風の波紋」は地元先行上映です。

日 7月27日(月)～8月9日(日)午後5時30分～9時台 (作品による)

会 十日町シネマパラダイス

¥ 800円・1,000円・1,500円 (作品による)、中学生以下無料※大地の芸術祭パスポート掲示で200円引き

定 126席

問 市民活動ネットワークひとサポ (☎761-7444)

みんなで話そう未来の十日町広場 ～特別支援教育ってなあに?～

専門の講師による話のほか、子育て(乳幼児～青年期)の質問や相談も出来ます。

日 8月4日(火)午前10時～正午

会 中央公民館

¥ 500円

他 託児あり※定員5人・300円(要予約)

問 十日町おやこ劇場 (☎090-2548-0507)



～お知らせ・ガイド～

催し・講座



エフエムとおかまち「あの頃青春グラフィティ」2年振りの出張公開生放送

日 8月1日(土)午後1時～3時55分

他 リクエストやメッセージは番組に直接送ってください

会 関エフエムとおかまち(☎752-7830)

十日町市ビジネスコンテスト2015(トオコン2015)エントリー説明会

日 8月1日(土)午後1時～3時30分

会 市総合観光案内所(十日町駅西口)

対 トオコン参加希望者
定 20人

内 概要説明・事業計画書作成
セミナー・個別相談

☎ 7月31日(金)

申・関電子メール(Entry@tocon.jp)またはFAXで産業政策課商工振興係(☎757-3139、F752-4635)

健康倶楽部十日町ふれあいまつり

日 8月1日(土)午後6時30分～8時30分

内 職員やボランティアによる踊り・作品展示・屋台など

会・関健康倶楽部十日町(☎752-7295)

白倉・森の中のフォトスクール

自然の中を散歩しながら、自由に撮影します。

日 8月2日(日)午前10時～午後3時

会 キャンパス白倉(旧白倉小学校)

¥ 3千円※昼食代込み

定 10人程度

講 羽鳥宏史さん(studio HATOYA)

申・関studioHS・菲澤(☎090-1054-449)

「森の学校」キョロロ 8月の里山体験プログラム

日時／テーマ

1日(土) 午前10時～正午／ブナの森ようちえん
1日(土) 午後1時30分～4時／トンボ調査(無料)
1日(土) 午後7時30分～8時30分／夜の昆虫探検in大蔵寺高原 定20人
2日(日)・9日(日)～14日(金)・16日(日)・23日(日)・30日(日) 午後1時～2時30分／里山の生き物探検 定20人
8日(土) 午後1時30分～4時／花ごよみ調査(無料)
15日(土) 午後1時30分～4時／ハナハチ調査(無料) 定10人
22日(土) 午前5時～8時／探鳥会(無料)

この他にも夏休みの特別企画を開催(市報7月10日号に掲載)。
※小学3年生以下は保護者同伴

- 入館料＝500円、小・中・高生300円
※市内小・中学生は無料
- 参加費＝500円、小・中・高生300円
- 集合場所・関キョロロ ☎595-8311

8)

福祉まつり2015

障がい者・高齢者・子ども・ボランティアなど大勢の人の手で開催します。

日 8月2日(日)午後1時～4時

会 まつだいふるさと会館

内 バザー・福祉施設出展・福まき(景品つき) ほか

問 十日町市社会福祉協議会(☎750-5010)

第61回 原水爆禁止十日町市民大会

今年は被爆・終戦70周年です。原爆死没者のご冥福と世界恒久平和の実現を祈念し、

黙とうを捧げます。

日 8月6日(木)午前8時～8時30分

会 キナーレ※「平和の火」前

内 広島市派遣団参加中学生による感想発表、黙とう

問 原水爆禁止十日町市協議会事務局(生涯学習課内 ☎757-8918)

わたしの主張

十日町・中魚沼地区大会

中学生が、毎日の暮らしの中で感じたことや考えていることについて清新で建設的な主張を発表します。

日 8月11日(火)午後1時30分～4時30分

清津川さかなまつり

く釣って、つかんで、食べちゃおう！

【子ども釣り教室】

●時間 午前9時～正午※受付8時30分

対 中学生以下の初心者のみ

¥ 無料

他 道具500円・エサ500円※いずれも持ち込み可

【ニジマスのかみどり】

●時間 午後1時～2時

対 小学生以下

¥ 無料

【鮎を食おう会】

●時間 正午～午後2時

¥ 1200円※鮎塩焼き2本

☎ 8月12日(水)午後5時

申 中魚沼漁業協同組合FAX(☎763-3012)

または問合せ先へ

●期日 8月14日(金)

会 清津川フレッシユパーク

問 市観光協会中里事務所(☎763-3168)

清津川・川つべり音楽祭

ジャズとアルコールで楽しみませんか。屋台あり。

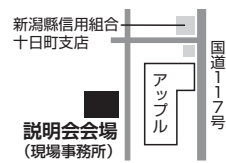
広告掲載

サービス付き高齢者向け住宅および一般向け住宅

アップルとおかまち現地見学会のご案内

単身部屋・世帯部屋を実際に見学しながら、サービス付き高齢者向け住宅や建物内施設、入居に関する説明をいたします。お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 平成27年8月2日(日) 10:00～16:00(随時受付)
- 場所 本町2丁目4番地1(旧田倉跡地)
- 駐車場 建設現場の裏にある現場事務所の駐車場をご利用ください。(けんしん様の駐車場ではございません)



■入居申込受付中

ご入居をご希望される方は、下記場所にございます申込用紙に必要事項をご記入の上、弊社までご返送ください。また、HPからも申込みができますので、併せてご利用ください。



- ・(株)ファイン・テン(山本1)・本町クリニック(本町3)
- ・共和自動車(高田町6)・妻有荘(幸町)

イタリアの愛の歌と 日本の名曲

十日町コモ姉妹都市提携40周年の記念コンサートです。

日 8月19日(水)午後7時～※開場6時30分

会 千手中央コミュニティセンター

¥ 2700円・ペア5千円(当日1人3千円)

内 西風が戻り・秘めたる恋・赤とんぼ・見上げてごらん

夜の星を ほか

●出演 樋口由佳里(ソプラノ)、福島康晴(テノール)、

矢野薫(チェンバロ・バロックハープ)

●チケット取り扱い先 中央公民館・川西公民館・情報館・イトー楽器

※市では広告を募集しています。詳しくは広報広聴係まで

第2弾 ヘルスメイトセミナー 受講者募集

健康づくりを地域に広める活動をしている食生活改善推進員（愛称：ヘルスメイト）を養成するためのセミナーです。生活習慣病予防やバランスのとれた食事など、健康づくりに必要な知識を学べます。

☎ 8月28日(金)～10月16日(金)で全5回※いずれも午前9時30分～午後3時30分

☎ 千手中央コミュニティセンター
☎ 概ね63歳未満で、セミナー終了後に食生活改善推進活動に参加できる人
¥ テキスト代1,200円と実習1回300円
定20人 ☎ 8月20日(木)
☎ ・ ☎ 健康づくり推進課成人保健係 (☎757-9764)

	日 時	内 容		日 時	内 容
1	8月28日(金)	開講式、健康づくりの基本 十日町市の健康状況	4	10月3日(土)	食事バランスガイドの活用、バ ランスのとれた献立を考えよう
2	9月5日(土)	栄養の基礎、計りに慣れる調理 実習、生活習慣病とは？	5	10月16日(金)	お口の健康、楽しく調理実習 活動の楽しさを知る、閉講式
3	9月17日(木)	運動の効用、食中毒予防・食品 表示、生活習慣病予防の食事（調 理実習）	9～12月		食生活改善推進員の活動に参加
			11月（予定）		講演会

参加団体募集
十日町おおまつり
明石万灯・大民謡流し

☎ 8月25日(火)午後7時～8時
30分（予定）
☎ 8月4日(火)
☎ ・ ☎ 明石万灯・十日町商工
会議所 (☎757-5111
1)、民謡流し…市観光協
会 (☎757-3345)

飯山線・ほくほく線の魅力
を伝える写真を募集します。
☎ 8月31日(月)※必着
☎ チラシ（十日町駅などに配
置、ほくほく線ホームペー
ジでも入手可）で確認して
ください※応募にはチラシ
に付いている応募票が必要
です
☎ いいやま・ほくほくフォト
コンテスト応募係（北越急

参加者募集
ワークトライアル

さまざまな職業を体験でき
ます。
☎ 8月25日(火)～31日(月)
☎ 未経験の職種への就職を目
指す人
¥ 無料
定 先着順※内容で異なります
☎ 8月19日(水)午後4時
☎ ・ ☎ ホームページ
(http://www.techno.
ac.jp/) で体験メニューナ
ンバーと希望日を確認の
上、新潟テクノスクール（新
潟市・☎025-247-
7361）

信濃川・大河津分水
写真コンテスト

信濃川・大河津分水の魅力
を紹介する写真を募集しま
す。詳しくは問い合わせてく
ださい。
● 部門 ※撮影場所などで4部
門※ジュニア部門新設
● 作品要件 ※カラー・白黒と

受講生募集
在職者訓練（技能向上
コース）

【ホームページ入門コース柏
崎】
☎ 9月8日(火)・11日(金)・15日
(火)・18日(金)午後6時～8時
30分
☎ 株式会社カシックス（柏崎
市）
¥ 2400円※別途テキスト
代1620円
定 10人※超えたときは抽選
内 ホームページ作成の基礎※
ホームページビルダー18使

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ¥ 料金 定 定員 内 内容 持 持ち物
講 講師 他 その他 ☎ 締め切り ☎ 申し込み ☎ 問い合わせ F F A X

市民の皆さんから意見募集
十日町市防災基本条例
検討素案
パブリックコメントとして
意見を募集します。
● 募集期間 7月31日(金)～8
月30日(日)まで※必着
● 資料の閲覧場所 防災安全
課・各支所地域振興課・各
公民館・情報館・市ホーム
ページ
● 意見の提出方法・☎ 郵
送・F A X・電子メール

募 集

8月の番組情報です。
● 撮影日 2日(日)・9日(日)・
16日(日)・23日(日)午前11時～
11時45分
☎ 今夜の星空・夏休み特別番
組「マンボウくん～ふんわ
り宇宙へ～」
☎ 中里公民館 (☎763-2
493)

プラネタリウム
ドーム中里き☆ら・ら

☎ クラージュ (☎757-8
636)

第6回 情報館まるごと体感フェア ～「知ってほしい」が、ここにある～

8月1日(土)
～9日(日)

本の世界を知り、情報館のことを知って、情報館・分室をもっと利用しても
らうため、期間中に様々なイベントを開催します。
※このほかのプログラムは、市報7月10日号をご覧ください
※会場は、記載のないものは情報館です

●もっと本のことを知ろう、楽しもう

おはなし会ウィーク
郡市内の読み聞かせグループが日替わりでお
はなし会をします。
☎ 期間中毎日午前10時30分～11時

おすすめ！おなががる本

応募のあった、読んだら食べなくなる料理が
載っている本をコメントと一緒に展示・紹介し
ます。どれか一番おいしそうか期間中に投票も
行います。
☎ 期間中毎日

テーマ図書 映像化された作品の原作本

映画やドラマなど、映像化された作品の原作
本を紹介します。
☎ 期間中の各分室の開館時間
☎ 情報館各分室

●夏休みには情報館に行こう

かげ絵あそびコーナー
読み聞かせの会「どんぐり」が作ったかげ絵
人形を動かしたり、いろいろなものをスクリー
ンに映して遊ぼう。
☎ 8月8日(土)午後1時～4時

●情報館の楽しさを体験・実感

心とやすみミニコンサート
地元音楽愛好家によるミニコンサートです。
☎ 8月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)午後3
時～3時30分

情報館の裏側大公開

普段は入れない情報館の裏側を探検しましょ
う。
☎ 期間中の毎日午前11時～正午

オリジナル情報館カード作成

情報館の利用カードが、あなただけのカード
に変身。今年は、川西・松代分室でも「デコ・カ
ード」が作れます。
☎ 情報館：期間中の毎日午前9時～午後5時
川西・松代分室：期間中の開館時間

無限の想いをこの一筆に
十日町高校書道部書道パフォーマンス

音楽にのり、部員が力を合わせて大きな作品
を完成させます。書の美しさ、楽しさを味わっ
てください。
☎ 8月2日(日)午前11時～11時30分

分室で開催するイベントなど、まだまだ楽しいイベントを計画中です。

- 受験資格 昭和 60 年 4 月 2 日 平成 10 年 4 月 1 日生まれで、警察官 A の受験資格がない人
- 試験会場 新潟市・長岡市・上越市の各会場
- 受付期間 7 月 6 日(月) 8 月 17 日(月) 午後 5 時 15 分
- 第一次試験日 9 月 20 日(日)
- 採用予定日 平成 28 年 4 月 10 日(警察署) ☎ 7 5 2 | 0 1 1 0 または交番・駐在所
- 下条公民館 10 日(月) 午前 10 時 正午、午後 1 時 15 分 3 時 30 分
- 市役所本庁舎 17 日(月) 午前 10 時 正午、午後 1 時 15 分 3 時 30 分
- 健康づくり推進課母子保健係 ☎ 7 5 7 | 9 7 5 9

福祉・健康

8月の全血献血

- 利用会員募集 高齢者安心サービス事業 (スマイルポイント)
- 赤十字救急法基礎講習会
- 夜間講習コース
- 日中講習コース
- 松之山保健センター (共通)
- 心肺蘇生法 A E D 含む 7 月 31 日(金)
- 1 5 0 0 円※教材代・保険料
- 協力 会 旧本町分庁舎
- 協議 会 員は十日町市社会福祉協議会 ☎ 7 5 0 | 5 0 1 0
- 申請 申・問 福祉課 高齢福祉係 ☎ 7 5 7 | 9 7 5 8 ※協力
- 他 協力会員も随時募集 (特典あり)
- 一人暮らし高齢者または高齢者のみの世帯の市民 15 分 1 5 0 円
- 日常生活上で困りごとのある高齢者が、地域の協力会員にお手伝いを依頼できるサービスです。
- 日常生活上で困りごとのある高齢者が、地域の協力会員にお手伝いを依頼できるサービスです。

- 機械加工新入社員教育
- コース ①機械切削加工コース、②測定コース
- ① 9 月 3 日(木)・4 日(金)、② 9 月 10 日(木)・11 日(金) ※いずれも午前 9 時 午後 4 時
- 県立上越テクノスクール (上越市)
- 各 3 9 0 0 円
- 定 先着各 15 人
- 対 平成 27 年度入社予定の新入社員で機械加工未経験者および新たに機械加工の基礎習得を目指す人
- 8 月 20 日(木)
- 共通
- 申・問 県立上越テクノスクー ル ☎ 0 2 5 | 5 4 5 | 2 1 9 0
- 警察官募集
- 警察官 A (大学卒業)
- 受験資格 昭和 60 年 4 月 2 日以降生まれで、大学卒業者または平成 28 年 3 月 31 日までに卒業見込みの人
- 試験会場 新潟大学五十嵐キャンパス
- 警察官 B (大学卒業以外)

知っておきたい休日救急のこと

☎健康づくり推進課 ☎757-9764

十日町市の休日救急

- 休日一次救急 平成 25 年度から併用開始
- とおかまち健康ダイヤル 24 平成 26 年度から開設
- 休日一次救急診療センター (国保川西診療所) と休日在宅当番医制を併用。県立十日町病院の負担軽減を図り、適正な受診を促します。
- 医師・保健師・看護師などの専門家による 24 時間・年中無休の電話相談。救急医療体制の補強と医療機関の役割分担を推進します。
- 県立十日町病院 地域の中核病院。手術や入院が必要な重症患者への対応 (二次救急) が中心です。

状態・症状によって使い分けましょう

休日救急当番医やとおかまち健康ダイヤル 24 の電話番号は、市報毎月 25 日号の裏表紙に掲載しています。

● 受診の有無に関係なく、不安なとき

とおかまち健康ダイヤル 24 (☎0120-108-221) を利用してください。

● 休日の急な発熱や嘔吐など

平日まで待つのが不安なときは、休日一次救急診療センターか休日在宅当番医を受診。重症 (手術や入院が必要) のときは十日町病院を受診してください。

● 症状が安定しているときの受診・薬の処方

平日にかかりつけ医にかかるようにしましょう。

休日一次救急に関するアンケート結果

平成 26 年 12 月にアンケートを実施しました (回答者数 110 人)。
● 休日一次救急診療センターと休日在宅当番医制を併用していることを知っている = 65.5% (72 人)
● センターと在宅当番医の併用で便利になった = 72.7% (80 人)
「場所がわからない」などの意見もあり、住民の安全・安心と利便性向上のため改善をしていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

平成 25~26 年度の休日救急患者数 (十日町市・津南町)

	平成 25 年度		平成 26 年度	
	受診者数 (人)	受診割合 (%)	受診者数 (人)	受診割合 (%)
休日一次救急センター	2,285	45.2	2,387 (+102)	46.9 (+1.7)
休日在宅当番医	1,190	23.5	1,323 (+133)	26.0 (+2.5)
県立十日町病院	1,585	31.3	1,379 (-206)	27.1 (-4.2)
全体	5,060	—	5,089 (+29)	—

全体の休日患者数はほぼ横ばいですが、一次救急センターと在宅当番医がそれぞれ 100 人以上増え、十日町病院は 200 人以上減っています。休日のみのデータなので、病院工事の影響ではなく、認知度の向上と受診者の理解が広まったと考えています。

お知らせ 児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成受給者証更新

■ 児童扶養手当

児童扶養手当は、離婚などで父母いずれかと生計を同じくしていない児童を養育している人などに支給されます。

【現況届を提出してください】

受給者は、送付された現況届を忘れずに提出してください。期限内に提出しないときは、8 月以降の手当の支給が停止されることがあります。現況届などは、後日送付します。

● 提出期間 = 8 月 3 日(月) ~ 31 日(月)

持 受給者によって異なります。市からの送付書類で確認してください。

【4~7 月分は 8 月 11 日(火)に振り込みます】

8 月 11 日(火)に 4~7 月分を振り込みますので確認してください。

● 手当額 = 受給者によって異なります。手当証書で確認してください。

■ ひとり親家庭等医療費助成受給者証

【更新申請をしてください】

交付を受けている人は、毎年更新の手続きが必要です。手続きをしないと受給者証を交付しません。更新が必要な人には後日書類を送付しますので、期限内に必ず手続きをしてください。

● 更新期間 = 8 月 3 日(月) ~ 31 日(月)

持 受給者によって異なります。市からの送付書類で確認してください。

次に該当するひとり親家庭などの支援のため、保険適用分の医療費の一部を助成しています

● 対象者

- ・ ひとり親家庭の親と児童
- ・ 父母のいない児童とその養育者
- ・ 父または母に重度の障がいがあるときは障がいのない親と児童。両親が重度障がいのときは児童

● 対象年齢

- ・ 児童が 18 歳に達した最初の 3 月 31 日まで (障がいがあるときは 20 歳未満まで)
- ・ 2 人以上の扶養児童がいるときは、最後の 1 人が非該当になるまで扶養者は受給資格があります

● 助成対象 = 通院と入院の保険適用分医療費

● 一部負担金 = 保護者の負担の限度額は、次のとおり

- ・ 通院: 1 回 530 円
※ 同一の医療機関にひと月 4 回まで負担、5 回目以降は無料
- ・ 医師の処方による薬剤の費用は無料
- ・ 入院: 1 日 1,200 円

☎ 子育て支援課 子育て支援係 ☎ 757-3719、または各支所市民課

寄付ありがとう (6 月分)

※敬称略

- とおかまち応援寄附金＝青山雅晴（上越市）、丸山秀二（稲葉）、古賀信行（東京都港区）、山田義基（山際）、目黒理恵子（川崎市）、小林健一（東京都日野市）、水野良昭（東京都武蔵野市）、小堺満三（東京都国立市）、嶋村俊明（奈良県天理市）、小山光彦（東京都あきる野市）、山本マス子（神奈川県座間市）、小堺一男（埼玉県久喜市）、西潟三代次（東京都足立区）、芳村悦子（東京都立川市）、山岸一治（千葉県船橋市）、小堺菊代（千葉県松戸市）、石澤三郎（兵庫県宝塚市）、武田席次（千葉県松戸市）、若山幸治（横浜市）、佐藤嘉夫（横浜市）、室岡賢治（東京都江戸川区）、浅野昇（茨城県水戸市）、佐藤秀義（東京都北区）、山岸孝二（埼玉県坂戸市）、山岸利吉（東京都足立区）、鈴木澄子（埼玉県入間郡三芳町）、西垣英子（川崎市）、村山彦市（東京都板橋区）、榎高橋組（湯本）、守屋喜一郎（東京都世田谷区）、正田宏次郎（東京都世田谷区）、桑原和幸（神奈川県秦野市）、保坂正和（神奈川県藤沢市）、高橋敏行（千葉県八千代市）吉田大介（大阪府大坂狭山市）、鈴木百合子（東京都練馬区）、柳政直（千葉県我孫子市）、志賀タツ（千葉県船橋市）、関谷利子（松代）、高橋秀夫（神奈川県座間市）
- 情報館へ＝大谷あゆみ（西本町1）、小林義幸（中仙田）、大島康広（水野町）、小西寛子（川原町）、柳千穂子（高田町3西）、樋口嘉吉（本町5）、中林英雄（西浦町西）、星野元一（下条下山）
- 新文化ホールへ＝十日町カラオケ同好会（10万円）
- 中心市街地活性化基金へ＝協和建設㈱（高田町6）、榎植木組十日町営業所（千歳町3）

市役所職員を装った還付金

消費生活相談窓口からの注意情報
高額医療費の還付金？
実は詐欺!!

0―5180）

- 募金方法Ⅱ第四・北越・大光銀行の窓口から募金口座へ振込※手数料無料
- ×平成28年3月31日(木) 県福祉保健部福祉保健課 護恩給室（☎025―280―5180）

改修のための募金にご協力ください。

詐欺と疑われる不審電話が市内で発生しています。
〔事例1〕「払い過ぎた医療費2万9千円を返金する。3月で締め切られているので急いでショッピングセンター内の銀行ATMに行ってください」と電話があった。
〔事例2〕夫宛てに高額医療費の払い戻しがあると言われ、夫は留守で帰り次第連絡すると答えたら電話が切れた。
〈アドバイス〉市役所や社会

保険事務所など公的機関の職員が、ATM（現金自動預け払い機）の操作を指示することはありません。何かあったときは市消費生活相談窓口や十日町警察署（☎752―0110）へ相談してください。
【消費生活相談窓口】
日 月 金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
対 悪質商法・買い物・契約で困っている人

教育相談（青少年）

他 面接相談は要予約
●相談・申・問 市消費生活相談窓口（☎757―3740）
日 月 金曜日午前9時～午後5時（年末年始を除く）※土・日曜日、祝日、振休は要予約
会・問 教育センター（川西庁舎内）※電話相談（☎756―5010）や訪問も行っていきます

女性相談専用電話

日 月 金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
●相談Ⅱ ☎757―3701（企画政策課協働推進係内）

【お詫び訂正のお知らせ】

市報7月10日号23ページお知らせ・ガイドの「新潟県石場から継承団体交流会」で「交流会」および「講話・シンポジウム」の開催日が「8月9日(火)」とありましたが、正しくは「8月9日(日)」です。お詫びして訂正します。

〔情報館〕8月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりすることがあります
問 情報館（☎750-5100）

一般向け

ひんやりしませんか『人気店に教わる極上かき氷』『怪談四代記』など、暑い夏を乗り切るための涼しくなる本を紹介します。
理科のお時間です『星空の図鑑』『学べる！遊べる！理系スポット案内』など、面白くて勉強になる理科の本を紹介します。

児童向け

祭りだ わっしょい『にんじゃサンタのなつまつり』『うみのおまつりどどんとせ』など、祭りの本を紹介します。
こわいのへっちゃら『ゆうれいなっとう』『おばけのたまごにいちゃん』など、幽霊やおばけの本を紹介します。

子育て



小中一貫教育中学校区合同発表会兼教職員研修会

本格実施2年目の小中一貫教育について、代表中学校区が取り組みを発表します。誰でも参加できます。
日 8月7日(金)午後1時30分～4時30分
会 市民会館
内 全体会…南・水沢・下条中学校区の発表、分科会…全中学校区毎の協議

第6回 市民ラジオ体操

健康づくりのきっかけに、一緒にしませんか。
日 8月4日(火)午前6時30分～
会 各地区会場※地区ごとにお知らせします
他 当日はNHK夏期巡回ラジオ体操も西小学校で開催
問 市スポーツ協会事務局（☎752―4377）

スポーツ

8月の休館日

- 中央公民館Ⅱ毎週(月)
- 千手中央コミュニティセンターⅡ毎週(火)
- 情報館Ⅱ24日(月)
- 博物館Ⅱ17日(月)
- 松之山郷民俗資料館Ⅱ毎週(火)
- まつだい郷土資料館Ⅱなし
- 市総合体育館Ⅱ18日(火)
- 川西総合体育館Ⅱ12日(水)・26日(水)
- なかさとアリーナ（中里体育館）Ⅱ11日(火)
- 松代総合体育館Ⅱ毎週(月)
- ひだまりプールⅡ毎週(火)

くらし・相談



7月の納税・納付

7月は固定資産税第2期、国民健康保険税第4期、後期高齢者医療保険料第4期および介護保険料第4期の納付月です。期限（7月31日）内に納めましょう。
問 税務課（☎757―3716）・市民生活課（☎757―3735）・福祉課（☎757―3757）

●キヨロロⅡなし

越後妻有農産物直売所スタンブラリー2015

市内・津南町の直売所16店舗にあるスタンプを5店舗分集めて応募すると、抽選で直売所自慢の商品詰め合わせが当たります。今年は全参加店舗分を集めて応募すると、応募者全員に記念品を贈呈するほか、抽選でニュー・グリインピア津南の宿泊券が当たります。
日 7月26日(日)～10月18日(日)

●直売所ガイド・応募用紙配布場所Ⅱ各直売所・市役所本庁・各支所・クロスステン・十日町地域振興局など※参加直売所は直売所ガイドからホームページで確認可

問 農林課農業企画係（☎757―3120）

7―3120）

大地の芸術祭2015限定プレミアム商品券

大地の芸術祭パスポート1冊につき2冊まで購入できます。利用方法は通常のプレミアム商品券と同じです。
¥ 一冊5千円（6千円分）

- 販売期間Ⅱ7月26日(日)～9月13日(日)※売切れ次第終了
- 有効期限Ⅱ11月30日(月)
- 販売所Ⅱ大地の芸術祭総合案内所・産業政策課・各支所地域振興課ほか
- 問 産業政策課（☎757―3139）

弁護士による無料法律相談会

日／会・申 8月6日(木)／松代町商工会（☎597―2006）、8月20日(木)／中里商工会（☎763―2868）いずれも午前10時～正午※要予約
対 商工業者など
内 1件30分程度
問 新潟県商工会連合会長岡支所（☎0258―21―0688）

戦没者慰霊碑「新潟の塔」改修県民募金へのご協力をお願い

沖縄にある、第二次世界大戦で沖縄・南方諸地域にて戦没された県内出身者（4万1960人）を慰霊するための慰霊碑が老朽化しています。

子ども情報のひろば

8月の乳幼児相談

〔健康相談〕

期 日	会場・受付時間
5日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時15分～11時30分
6日(木)	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時30分～11時30分
7日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時～11時30分
18日(水)	十日町保健センター（市役所隣） 午前10時～11時30分
21日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分

☎健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔育児相談ほか〕

☎十日町 子育て支援センター「くるる」

期 日	受付時間	内容
13日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談
	午前10時～11時30分	育児相談
25日(水)	午後は予約制（要事前連絡）	※家庭相談員による相談のため、身体測定は行いません

☎子育て支援課子育て支援係 ☎757-3719

離乳食教室

〔離乳のはじめてコース〕

☎8月4日(水)

☎3か月～5か月児

〔ステップアップコース〕

☎8月18日(水)

☎7か月～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

☎十日町保健センター（市役所隣）

☎母子健康手帳・筆記用具

☎健康づくり推進課母子保健係

☎757-9759

8月の乳幼児健診

●会場＝十日町保健センター（市役所隣）

●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

☎健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	19日(水)	午後1時～1時30分	27年4月生まれの乳児
10か月児身体測定	20日(木)	午前9時～9時30分	26年10月生まれの乳児
1歳6か月児健診	12日(水)	午後1時～1時30分	26年2月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	12日(水)	午前9時～9時30分	25年2月生まれの幼児
3歳6か月児健診	11日(水)	午後1時～1時30分	24年2月生まれの幼児

☎健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるきやうす



3人兄妹の末っ子で、お兄ちゃん2人に可愛がられている結芽ちゃん。保育園のプールが楽しみで、ワニさん歩きが得意です。8月のプール大会に向けて、水に顔をつけられるようにがんばっています。

119

平成23年9月4日生まれ
妻有町西1

むらやま
村山 結芽ちゃん

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中心！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112まで

8月のちびっこひろば

活動の内容は市報平成27年4月25日号6～7ページを参考にしてください

すこやかランド

「絵本との出会いを大切に！」

※26日は保育ルーム自由開放

☎／☎5日(水)午前10時～11時／サンクロス十日町、

26日(水)午前10時～正午／

中央公民館

☎生後4か月～1歳未満の乳児とその保護者

☎中央公民館（☎757-5011）

なかよしランド

8月はお休みです。

☎中央公民館（☎757-5011）

いっしょにあそぼ

8月はお休みです。※会場のみ自由開放

☎毎週木曜日午前10時～11時

☎未就園児とその家族

☎・☎水沢公民館（☎758-3101）

すくすく教室

8月は水遊びです。26日は水遊びのあとお誕生会。

☎5日(水)・19日(水)・26日(水)

午前9時30分～11時30分

☎千手中央コミュニティセンター

☎未就園児とその家族

☎26日は100円

☎春日（☎090-4939-7967）

橘にこにこルーム

21日は子育てお話会。

☎7日(金)・21日(金)午前9時

30分～11時30分

☎川西高齢者コミュニティセンター（仁田）

☎未就園児とその家族

☎子育て支援センターえくぼ

（☎768-2352）

わらべっこ

8月はお休みです。

☎服部（☎090-6968-3110）

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。

☎毎週月・水曜日午前10時～午後3時

☎川西福祉センター

☎無料

☎他31日(月)10時～正午は、「子育て相談プラス（イヤイヤ期の対処法）」

☎川西地域振興会（☎768-4951）

まるっとかふえ

「まるっとかふえat鉢かふえ」

☎8月7日(金)午前9時40分

※千手中央コミュニティセンター集合

☎絵本と木の実の美術館

☎美術館観覧・読み聞かせ

☎1,700円※芸術祭パスポート持参で1,000円（ランチ代）

☎申・☎春日（☎090-4939-7967）

十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ（親子で英語&エクササイズ）」

☎6日(木)・20日(木)午前10時

45分～11時45分

☎中央公民館

☎2回無料※3回目から300円

☎着替え・飲み物

「わくわく歌声喫茶」

生伴奏に合わせて楽しく歌いましょう。

☎19日(水)午前10時30分～

☎千手中央コミュニティセンター

☎500円

☎丸山（☎090-2548-0507）

おはなしの会「ふきのとう」

☎15日(土)午前10時～10時30分

☎乳幼児～小学3年生くらい

☎・☎千手中央コミュニティセンター（☎768-2308）

おはなしひろば

「民話めぐりと城山から中里

地域を眺めるバスツアー」

☎5日(水)8時45分～正午

☎小学生とその保護者

☎定20人

☎中里公民館（中里庁舎内☎

763-2493）

読み聞かせの会「どんぐり」

8月はお休みです。情報館

まるごと体感フェアで「かげ

絵あそびコーナー」を開催し

ますので、詳細は14ページ

をご覧ください。

☎情報館（☎750-5100）

おはなし「たまてばこ」

☎6日(木)午前10時～11時

☎乳幼児とその保護者

☎・☎情報館（☎750-5100）

おはなしぴよぴよ

☎15日(土)・22日(土)・29日(土)

午前10時30分～11時

☎乳幼児とその保護者

☎・☎情報館（☎750-5100）

おはなしたんぽぽ

☎8日(土)午前10時30分～11

時、午後1時30分～2時

☎午前：乳幼児、午後：小学

☎校低学年

☎・☎松代分室（☎597-2615）

ボーイスカウト

「隊キャンプ」

☎22日(土)・23日(日)（予定）

☎根津（☎757-5077）



◆8月の健康・福祉の相談

健康相談（保健師による相談）

3日(月) 会 十日町保健センター（市役所隣）

6日(木) 会 吉田公民館

7日(金) 会 水沢公民館

11日(火) 会 川西庁舎

17日(月) 会 十日町保健センター（市役所隣）、中里・松代・松之山庁舎

28日(金) 会 中条・下条公民館

●受付時間＝午前9時30分～11時30分

問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）または各支所市民課

健康相談（電話による相談）

とおかまち健康ダイヤル24

☎0120-108-221（市民専用）

※24時間・年中無休

※通話料・相談料無料

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも無料で相談できます。※要予約

日 5日(水)午後2時～4時

会 十日町保健所

●医師＝須賀医師（中条第二病院）

申・問 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課（☎757-2402）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを無料で相談できます。※要予約

日 10日(月)午後1時～3時

会 十日町保健センター（市役所隣）

申・問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

8月の休日救急医

※NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分

※午後の診察開始時間は各医療機関に問い合わせてください

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
2日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
9日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
16日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
23日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
30日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034

休日救急
診療センター
ご案内



〔休日救急診療は、国保川西診療所での休日救急診療センターと在宅当番医制を併用して行っています。〕

・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、休日救急医にかかりましょう

・保険証を忘れずにお持ちください

問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

日 4日(火)午後2時～3時30分

会 松代病院

申・問 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課（☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い

日 6日(木)午後2時～3時30分

会 松之山保健センター

申・問 松之山支所市民課（☎596-2169）、十日町地域振興局健康福祉部地域保健課（☎757-2402）

もの忘れ相談会

日 25日(火)午後2時～3時※21日(金)までに要予約

会 水沢公民館

申・問 福祉課おとしより相談係（☎757-9758）

手話奉仕員窓口配置

日 12日(水)・26日(水)午前11時～午後3時

●場所・問 福祉課（☎757-3782）

◆8月のそのほかの相談

消費生活相談・教育相談（青少年）・女性相談専用電話は18ページをご覧ください

行政相談

7日(金) 午前10時～正午

会 本庁相談室

19日(水) 午後1時30分～3時30分

会 はあとふる川西

20日(木) 午前10時～正午

会 中里庁舎

問 市民生活課市民年金係（☎757-3116）

法律相談

日 6日(木)・20日(木)午後1時30分～4時

会 本庁相談室

申・問 市民生活課市民年金係（☎757-3116）※要予約

定例年金相談

日 13日(木)・27日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

申・問 日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

多重債務相談

日 12日(水)午後1時30分～4時30分※10日(月)までに要予約

会 本庁相談室

内 借金トラブル

問 市消費生活相談窓口（☎757-3740）

心配ごと相談

日 6日(木)・20日(木)・27日(木)午後1時30分～4時

会 社会福祉協議会本所

他 川西・中里・松代・松之山は随時受付

問 社会福祉協議会（☎750-5010）

生活困窮者相談専用ダイヤル

☎755-5131（福祉課援護係内）

日 市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分