

と おかまち

Public Relations

市報



9 2015 / 10

平成27年 9月10日号

No.251



10周年記念
未来を未来に向けて

特集

平和な未来へ、
戦争を語り継ぐ

253ページ



その他の主な内容

4	ピックアップニュース 十日町市市民憲章を策定します	14	タウンピックアップ 連載コーナー②
6	マイナンバー制度④	16	キラメキワークス お知らせ・ガイド
8	がん征圧月間のお知らせ	17	連載コーナー③
10	救急医療週間のお知らせ	24	熱中・夢中／おらほのたから
11	新潟県自殺対策推進月間のお知らせ	26	ジュニア芸術祭
12	(仮称)十日町市市民文化ホール・ 十日町市中央公民館整備事業		
13	連載コーナー① 乙へび隊・サポーター通信／想史創愛		

平和な未来へ、戦争を語り継ぐ

大日本国防婦人会による金属回収

学校町2 旧十日町小学校（昭和18年頃）
武器生産に必要な金属資源不足を補うため、一般市民が日常使っていた道具類など金属を供出しました。



出征兵士の見送り

十日町駅（昭和15年頃）
「忠君愛国」、出征者名が書かれた旗が掲げられ、応召兵を乗せた汽車が発車しようとしています。



旧制中学生による畑仕事

本町西1 現十日町高校グラウンド（昭和15年頃）
食糧不足のため、学校のグラウンドを畑にし、生徒たちが農作業をしていました。



防空演習のバケツリレー

本町2（昭和15年頃）
防空頭巾を被りモンペ姿の女性たちが、バケツリレーで消火訓練をしました。

写真提供：旧山内写真館

●問合せ
生涯学習課社会教育係
☎757-8918
広島市と長崎市への原子爆弾投下・終戦から70年が経過しました。「核兵器廃絶平和都市宣言」を宣言している当市は、原水爆禁止十日町市協議会と協力し、平和の大切さを訴える活動をしています。戦争の体験者たちが高齢となつているなか、原爆や戦争の実相を学び、体験者の話を聞いて家庭や地域で語り継いでいきたいと思います。

美輪明宏さんが語りました ―被爆・終戦70周年記念講演会―

●期日 8月2日(日)
●市民会館
「生きやすい生き方、戦争と平和、愛のメッセージ」と題して、美輪さんご自身の長崎での被爆体験を通して、戦争・原爆の悲惨さ、真の知識と教養の大切さを伝えました。



原水爆禁止十日町市協議会

昭和32年、世界の平和と人類の幸福を念願する市民の会という趣旨のもとに発会して以来、平和の尊さや生命の大切さを訴えていくため、市民ぐるみの活動をしています。

- 主な活動
- ・被害者救済の募金活動
- ・広島市、長崎市への市民団派遣、義援金のお届け
- ・原水爆禁止十日町市民大会の開催
- ・広報誌「十日町市原水協だより」の発行

講演会の参加者の声

- ・戦争は相手国だけでなく、同じ国の中でも日本人同士が傷ついたり、傷ついたりしていたことをあらためて感じました。(20代・女性)
- ・子どもたちにも聞かせてあげたかったです。大人が声を上げ、語り継いでいく必要があると思います。(40代・女性)
- ・美輪さんの話を聞いて痛いほど伝わってきました。二度とあってはいけない、起こしてはならないという気持ちが強くなりました。(10代・女性)
- ・戦後70年、生きておられる人は少なくなってきました。語り継ぐことの大切さをとても感じました。(30代・女性)
- ・子どもを持ち、戦争というものが今以上に怖くなりました。想像することしかできませんが、その想像することが大切だと思います。(30代・女性)
- ・いつまでも戦争の悲惨さ、愚かさを伝え続けたいと思います。日本は世界一の平和国家であるべきです。(40代・男性)
- ・戦争を直接体験した人のお話はやはり迫力があります。戦争体験をした人が少なくなっていく中、貴重なお話でした。(50代・男性)



●体験談

お湯で薄く伸ばしたごはん、苦しい生活



渡邊 明子さん (89歳・中条中町)

―水落亜久里さんのひいおばあさんから当時の十日町の様子をお聞きしました。

昭和19年に女学校を卒業して、祖父母の住む中条へ移り住みました。当時は、大変な食糧難で、農業をしていない家でも庭など家の周りの土地を畑にして作物を育てていました。私の家では、疎開を受け入れられましたが、食べ物がなく苦労しました。着物を農家へ持って行き、お米と交換してもらう人もいました。ごはんはお湯を入れて薄く伸ばして、他の物を混ぜて量を増やして食べました。大人も子どもも茶碗に

ほんの少しだけのごはん、野菜も大根の葉っぱが食べられるときは良い方でした。農家は食糧の供出、農家でない家でも金属類の供出があり、アルミ製の弁当箱なども回収させられました。女子挺身隊が組織され、若い女性たちが集められました。農兵隊と呼ばれる人たちと一緒に中条八幡の堤の工事に参加して、石運びなどを手伝いました。



終戦後、3年前に亡くなった夫と結婚しましたが食糧難の苦しい生活は続き、しばらくはジャガイモなど食糧の供出があったのを覚えています。今思えばよく耐えてくれたと思います。

●語り継がれる思い

できることは真実を知ること、伝えること

私のひいおじいちゃん、特攻隊のパイロットでした。終戦間際、戦地に向かう予定でしたが、病気や飛行機のトラブルで、戦地に向かうことはありませんでした。もしも、ひいおじいちゃんが戦地に行っていたら、もしも、終戦が一日でも遅かったら、と考えるとゾッとします。ひいおじいちゃんが特攻で亡くなっていたら、私は存在してないのです。

戦争を経験した人の心の中には、今もなお、戦争の記憶が残っています。戦争を体験した人が高齢化しています。そして、今まで語ることをためらわれていた人たちが、戦後70年という節目を迎え、戦争の話をする決意をしてくださった人



水落 亜久里さん (中条中・2年生)

もいると聞きました。ひいおじいちゃんは、もう亡くなっていますが、亡くなる前に戦争の話を直接聞いたことは、私にとって貴重な経験になりました。今、私にできることは、小さなことかもしれませんが、例えば、ひいおじいちゃんのように戦禍の中を一生懸命生きてきた人の話を耳を傾け、少しでも多くの真実を知ること。それを周りに伝えること。友達と語り合ったり、考えたりして、戦争や平和について関心を持ち続けることです。日本、そして世界中の人が歴史の真実を知り、考えたとき、本当の平和が訪れるのではないのでしょうか。

被爆・終戦70周年 講演会

長岡空襲 ―焦土の記憶を語り継ぐ―

昭和20年8月1日、125機の米軍爆撃機から投下された焼夷弾により、長岡は火の海となり、1486人も尊い命が失われました。次の世代に語り継ぐため、空襲の記憶に耳を傾けませんか。

- 期日 10月18日(日)午後2時～3時45分
- 会場 情報館
- 無料
- 講演内容
・基調講演「戦災史跡に見る長岡空襲の実相」(50分)
- ・体験談「一人の少女が見た戦争」(40分)

●先着90人※空席があれば当日参加可
●生涯学習課社会教育係
☎757-8918

「十日町市市民憲章～とおかまちの未来へのメッセージ～」を策定します



思いを一つに、未来に進む道しるべを共有しましょう

問合せ：企画政策課協働推進係 ☎757-3693

十日町市は、平成27年4月1日に市制施行10周年を迎えました。これを記念し、市民が願うまちや市民の理想像を十日町市市民憲章として定めます。新しい市民憲章は、私たち市民一人ひとりが、このまちを愛し、互いに横のつながりをもって、より良い生活を築いていくための道しるべとなります。このことで、市民の一体感を醸成し、より良いまちづくりを進めます。

市民憲章ができるまで

6月～7月中旬

キーワード公募、たくさんの方が集まりました

市民憲章は、まちと市民の道しるべになります。このことから、より多くの市民の皆さんの思いを込めるため、市民憲章に入れたい言葉を公募しました。

集まったキーワード（抜粋）

雪・ぶな・信濃川・里山・美雪・芸術・縄文・思いやり・心のふるさと・おもてなし



8月

谷川俊太郎さんが、市民の思いを言葉に込めて起草します

市民からの公募で集まった言葉たち(キーワード)をもとに、詩人の谷川俊太郎さんが起草します。谷川さんは市にゆかりがあり、詩歌に造詣の深い有識者であることから選ばれました。



© 深堀瑞穂

谷川俊太郎さんプロフィール

1931年12月15日生まれ。東京都出身。詩人・翻訳家・絵本作家・脚本家。大地の芸術祭作品「夢の家」から2012年に書籍化された「夢の本」に寄稿。

- 主な作品：
- ・「二十億光年の孤独」
 - ・「生きる」
 - ・「朝のリレー」
 - ・「スイミー（翻訳）」
 - ・「スヌーピー（翻訳）」
 - ・「鉄腕アトム（作詞）」など

11月

市民憲章の完成

新しい市民憲章は、市制施行10周年記念式典（11月1日(日)開催）で披露します。また、11月10日号市報特集で掲載する予定です。

市民憲章ってなに？

まちづくりの目標や市民のあるべき理想像を、子どもからお年寄りまで誰にでも分かりやすい言葉で表したものです。

市では次の4つの考えのもと、策定に取り組んでいます。

- ・市民の思いや意見を取り入れて策定する。
- ・詩歌として格調高く、品格があり、唱和しやすいものとする。
- ・十日町市らしさを織り込む。
- ・まちづくり基本条例の理念にかなったものとする。

合併前の各市町村の憲章

合併前は4つの市町村にそれぞれ憲章がありました。合併協議では「新市において、新たに制定する」となっていたことから、10周年を迎える今年、新たに策定することになりました。

(旧) 十日町市

■十日町市市民憲章（昭和49年10月12日制定）

市民の願い
雪の国のきもの町で
今日よりすばらしい明日を夢みて
今日に限りない感謝をささげ
今日を人々のために働けることを
念じてやまない

川西町

■川西町市民憲章（昭和56年11月20日制定）

河岸段丘に雉子きじを呼ぶ山毛櫨まがはらの緑と
山百合の気高き川西町を
すばらしい明日に向かって育てます
心身ともに健康である町に
おもいやりと親切がいつばいの町に
雪にもめげずたくましく発展する町に
はたらく喜びにあふれる生産の町に
香りゆかしい文化を創造する町に

中里村

■中里村民憲章（昭和60年7月25日制定）

私たちは、自然に恵まれたこのすばらしい郷土に
誇りを持ち、みんなで心をあわせ、中里村の限りな
い発展を求めてこの憲章を定めます。

- 一 自然を愛し美しい村をつくりまします。
- 一 健康で働き明るい村をつくりまします。
- 一 愛情を豊かにし心あたたかい村をつくりまします。
- 一 教養を深め文化の香り高い村をつくりまします。
- 一 創意をこらし活力ある村をつくりまします。

松之山町

■町民憲章（昭和53年7月制定）

- 一、郷土を愛し みんなでよりよい町づくりをしよう
- 一、美しい緑と雪の中で心身ともに健やか人になろう
- 一、ブナフナの木の梢はながふれ合うように連帯の心をもとう
- 一、湧き出ずる湯泉ゆづのように創造の力を高めよう

※松代町は町民憲章の制定なし

マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）のお知らせ最終回（全4回）



マイナンバーの通知と、個人番号カードの申請・交付

問合せ：市民生活課市民年金係 ☎757-3116

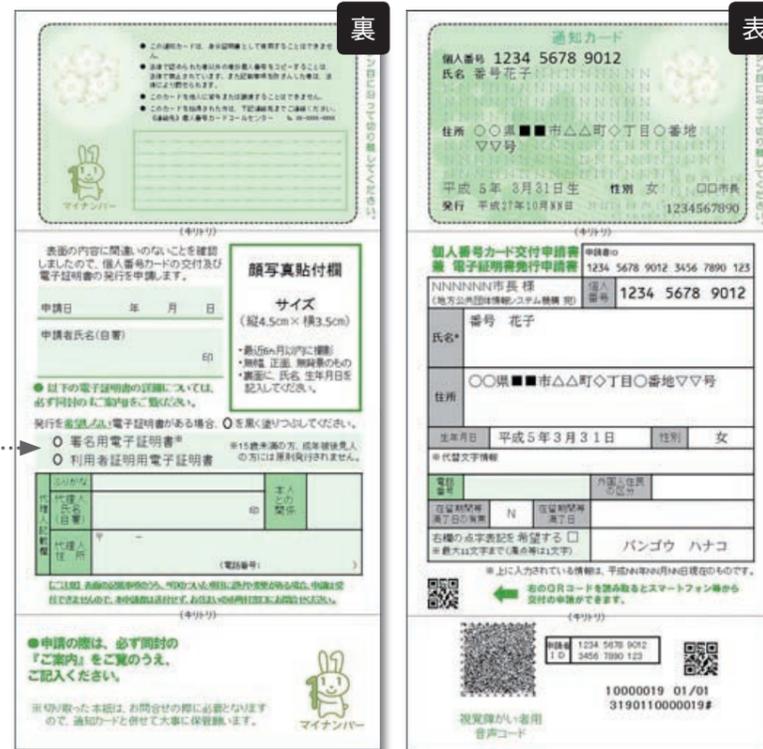
4回にわたりお伝えするマイナンバー制度。10月以降にマイナンバーの「通知カード」を送付し、また、その中に「個人番号カードの申請書」を同封します。最終回は、2つのカードの具体的な確認方法や申請方法をお伝えします。

届いた封筒の中身を確認しましょう

マイナンバーは、書留郵便で住民票の住所へ世帯ごとに届きます。次の3つが入っているか確認してください。
 ・マイナンバーの通知カード（紙カード）
 ・個人番号カード交付申請書
 ・返信用封筒
 ・説明書
 ※通知カードは大切に保管してください。間違つて捨てないでください
 ※現在お住まいの住所と住民票の住所が異なる人は、「通知カード」を確実にお届けするために住所登録の変更をお勧めします

電子証明書の発行を希望するとさまざまなサービスを利用できます。

通知カードと個人番号カード申請書のイメージ



カードには、氏名・住所・生年月日・性別を記載します。住所異動や戸籍届出などで記載事項が変更になるときは、カードに変更事項を記載します。忘れずに市民生活課または各支所市民課の窓口にご持参ください。

「通知カード」や「個人番号カード」の記載内容に変更があったときは、市役所窓口でカードをご持参ください。



マイナンバーキャラクター マイナちゃん

個人番号カードを申請して活用しませんか

個人番号カードは、申請により市区町村が交付します。申請方法は2通りあります。
 ・郵送 個人番号カードの申請書に本人の顔写真を貼り、返信用封筒に入れて郵便ポストへ投函。
 ・オンライン スマートフォンなどで顔写真を撮影し、所定のフォームからオンラインで申請。
 ※個人番号カードの表面に顔写真を掲載することが法律で義務付けられています
 ※カードの取得は強制（義務）ではありません

個人番号カードを受け取りましょう

平成28年1月以降、受け取りをお知らせする「交付通知書」を送付します。市民生活課または各支所市民課の窓口で受け取れますので、次のものを用意してください。なお、交付手数料は無料です。
 ・マイナンバーの「通知カード」
 ・個人番号カードの受け取りをお知らせする「交付通知書」
 ・住民基本台帳カード※持っている人のみ。返却が必要です
 ・運転免許証などの本人確認書類
 ※受け取りは原則本人で、窓口にて本人確認のうえ交付します

個人番号カードを取得すると、こんなに便利！

●公的な身分証明書になります
 次のような公的な身分証明書として利用できます。
 ・住民票交付請求や戸籍届出
 ・金融機関で新規口座開設
 ・10万円超の振り込みの際など

●住民票などの交付サービスが受けられます

個人番号カードには、e-Taxなど各種文書を伴う電子申請で利用する「署名用電子証明書」のほかに、コンビニエンスストアで住民票などの交付サービスが利用できる「利用者証明用電子証明書」が搭載されます。市では、平成28年6月以降に、コンビニエンスストアで住民票、印鑑証明書、戸籍証明書の交付サービスを開始する予定です。個人番号カードを取得し、ぜひサービスをご利用ください。

マイナンバー QA

- Q10** 個人番号カードに有効期限はありますか。
A10 20歳以上の方は10年、20歳未満の方は容姿の変化を考慮し5年とする方向で検討されています。
- Q11** 他人のマイナンバーを収集してはいけないのですか。
A11 制度で定められている場合を除き、他人（自分と同一の世帯に属さない者）のマイナンバーの提供を求めたり、マイナンバーを含む情報を収集し、保管することは、本人の同意があっても禁止されています。
- Q12** 自分のマイナンバーを取り扱う際に気を付けることは何ですか。
A12 マイナンバーは、生涯にわたって利用する番号です。失くしたりしないよう大切に保管してください。制度で定められている手続きで、行政機関や勤務先などに提示する以外は、むやみにマイナンバーを他人に教えないようにしてください。

マイナンバーに関する問合せ

・制度担当 総務課情報システム係 ☎757-3196
 ・カード担当 市民生活課市民年金係 ☎757-3116

市報9月25日号にマイナンバーのことが詳しく分かりますので、ご覧ください。



市のがん検診受診者（受診率）とがん発見者数（平成25年度）

検診の種類	受診者数 (人)	受診率 (%)	要精密検査者数 (人)	精密検査受診率 (%)	がん発見者数 (疑い含む) (人)
胃がん検診	3,917	17.8	350	88.0	12
大腸がん検診	6,888	28.5	439	81.5	24
肺がん検診	8,275	41.9	132	93.2	8
子宮がん検診	2,236	22.7	42	78.6	5
乳がん検診	2,522	29.1	242	95.0	9

厚生労働省は、がん検診受診率50%を目標に掲げています。しかし、市の平成25年度のがん検診受診率は、目標値に達していません。

市のがん検診の現状



がん征圧月間のお知らせ

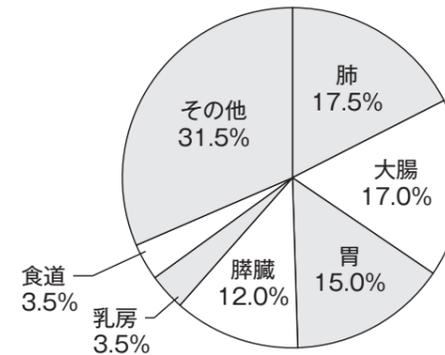


健康が 自慢のあなたも がん検診 (2015年スローガン)

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764

何のがんで亡くなる人が多いの？

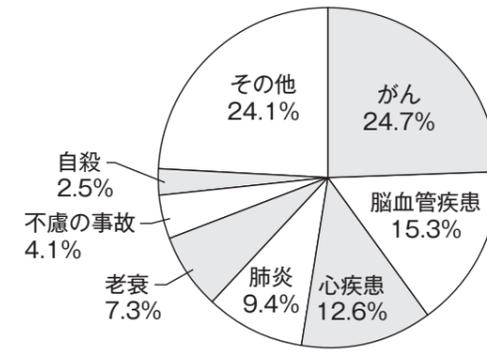
市のがん部位別死亡者割合 (平成25年)



がんによる死亡を部位別にみると①肺がん②大腸がん③胃がんの順に多くなっています。

がんで亡くなる人はどのくらい？

市の死亡原因疾病別割合 (平成25年)



十日町市でも、死亡原因の第1位はがんです。平成25年は、200人ががんで亡くなっています。

がんは日本人の死亡原因の第1位です。日本人の約2人に1人が、一生のうち何らかのがんになると言われています。たとえ、自分がななくても、周囲の大切な人ががんになる可能性は高く、身近な病気になっています。初期のがんは軽い治療で済み、治る可能性も高くなります。早期発見・早期治療のため定期的ながん検診を受診しましょう。

乳がん経験者に検診の大切さをお聞きしました

Aさん：エンジェルスマイル（女性特有のがん患者の集い）を立ち上げたメンバーのひとり。乳がんを経験後、現在は職場復帰。

エンジェルスマイル
(女性特有のがん患者の集い)

- 日 毎月第2土曜日
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会 中央公民館
- 対 女性特有のがんを治療中、または経験している人
- ※詳細は健康づくり推進課へお問い合わせください

- Q1 がん検診を受けたきっかけは？
今まで具合の悪いところはなく、仕事を休んでまで行かなくていいと思っていました。しかし、友人からがん検診を勧められたのがきっかけで受診しました。
- Q2 がんを経験したからこそ、感じたことや思ったことはありますか？
がんになって人とのつながりの大切さを感じました。がんを経験している友人に相談にのってもらい、何度も助けられました。同じ病気になった人同士で話合える場があるといいなと思い、エンジェルスマイルを立ち上げました。興味のある人は、ぜひ遊びに来てください。
- Q3 市報を見ている人へメッセージをお願いします。
がんは何よりも早期に発見することが大切です。以前は休みをとってまで検診を受けに行こうとは思いませんでしたが、今は検診がすごく大切だと思います。忙しいなどの理由で検診を受けていない人は、ぜひ検診を受けてください。

がんを防ぐ
新12か条

- ① たばこは吸わない
- ② 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- ③ お酒はほどほどに
- ④ バランスのとれた食生活を
- ⑤ 塩辛い食品は控えめに
- ⑥ 野菜や果物は豊富に
- ⑦ 適度に運動
- ⑧ 適切な体重維持
- ⑨ ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ⑩ 定期的ながん検診を
- ⑪ 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- ⑫ 正しいがん情報でがんを知ることから

公益財団法人 がん研究振興財団が提唱



健康なときこそがん検診を受けましょう

早期のがんは自覚症状がありません。前回の検診では発見されなかったがんが今回発見される可能性も大いにあります。検診は健康なときこそ、定期的に受診することが重要です。

精密検査は必ず受診

検診の結果、精密検査が必要と診断されながらも受診しない人がいます。検診は受けることが目的ではなく、早期発見・早期治療が真の目的です。がんの進行具合によって治療方法や医療費、そして余命も変わります。精密検査が必要なときは、必ず医療機関を受診してください。

各種がん検診実施中

市では、各種がん検診を実施しています。検診は電話で申し込みできます。

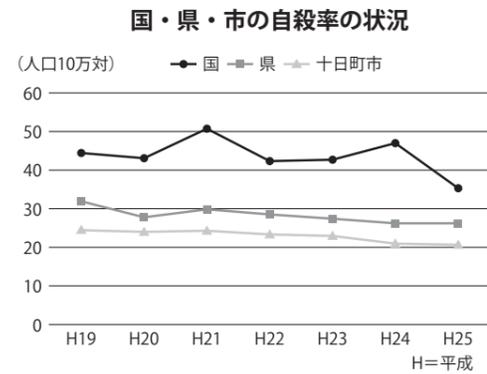
[市のがん検診]

検診の種類	対象になる市民	検診内容
肺がん	40歳以上	胸部エックス線間接撮影
大腸がん	40歳以上	2日間の便の潜血検査
胃がん	40歳以上	バリウムによるエックス線撮影
前立腺がん	50歳以上の男性	血液検査による腫瘍マーカー (PSA) 検査
乳がん	40歳以上の女性 (昨年市の検診を受けていない人)	マンモグラフィ
子宮頸がん	20歳以上の女性 (昨年市の検診を受けていない人)	子宮頸部の細胞診

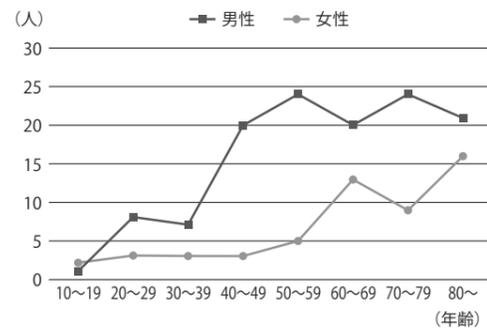
新潟県自殺対策推進月間のお知らせ

たった一人のあなたです たった一つの命です

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764



十日町市の性・年齢別自殺数の状況 (H19~H25)



新潟県は9月を「自殺対策推進月間」とし、市でもさまざまな取組みを実施しています。1人の自殺は周囲の5〜6人に大きな影響を与えるとされています。大切な命を守るため、自分自身や周りの人の心のサインに気づき、適切な対応をすることが大切です。

十日町市の自殺者の状況

- ・県の自殺死亡率は全国平均より高く、平成25年は全国ワースト3位です。
- ・十日町市の自殺死亡率は県平均より高く、県内20市中で常にワースト上位に位置し、毎年20〜30人が亡くなっています。
- ・性別では、男性が女性の2倍となっていて、40〜50歳代の働き盛りの男性と80歳以上の女性に多い傾向です。

うつ病は自殺の危険信号

自殺の原因は健康問題、経済・生活問題、家庭問題などさまざまですが、自殺者の9割以上に心の病気があったと言われています。しかし、実際に医療機関で治療を受けていた人はそのうち2割に過ぎず、背後にうつ病が潜んでいることが多いと言われています。

こころの相談に関する窓口

■新潟県こころの相談ダイヤルで毎日24時間相談を受け付けます。

ナビダイヤル なやみ なしにいがた
0570-783-025

■市の保健師や保健所の精神保健相談員も相談に応じます。

健康づくり推進課・各支所市民課・十日町地域振興局健康福祉部（保健所）にお問い合わせください。

■精神科医および臨床心理士によるこころの相談会をしています。

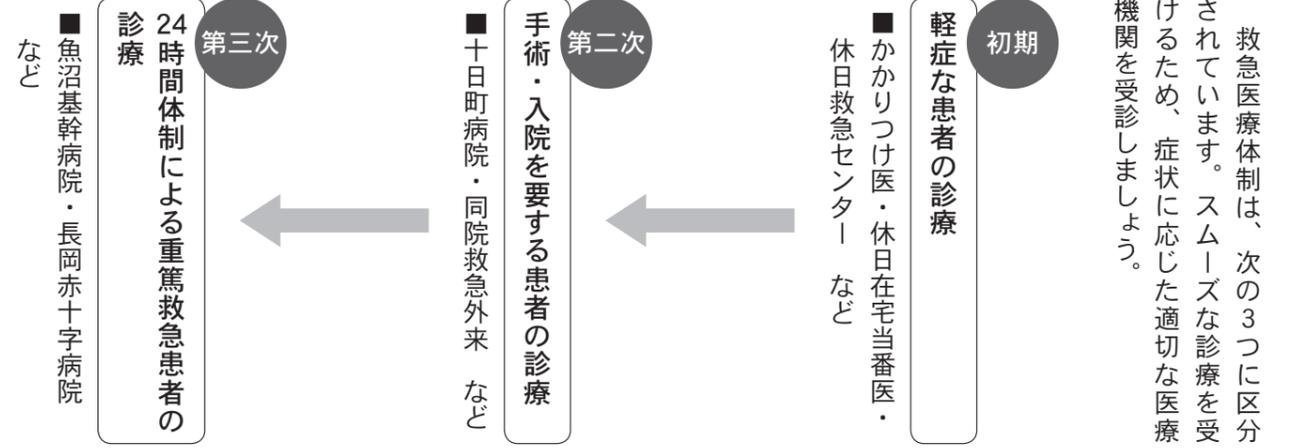
毎月1回、予約制で相談会を開催しています。相談は無料です。秘密は守られます。健康づくり推進課、または十日町地域振興局健康福祉部（保健所）へお問い合わせください。

健康とおかまち 21 「こころの健康」重点目標
「悩みやストレスをためずに、いつでも相談できる人を持っている割合を高める」

救急医療週間（9月6日(日)〜12日(土)）のお知らせ

診療所・病院を上手に利用しましょう

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764



診療所・病院を上手に利用するポイント

何でも相談できる「かかりつけ医（ホームドクター）」を持ちましょう

かかりつけ医に相談し、適切な医療機関を受診しましょう。他の診療科や総合病院での受診が必要であれば、かかりつけ医に紹介してもらえます。

できるだけ昼間に受診しましょう

昼間の診療時間内は、医師・看護師・検査技師・薬剤師など多くの医療スタッフが揃っているため、検査・投薬などもスムーズに受けられます。

とおかまち健康ダイヤル24を利用しましょう

どんなことでも気軽に相談できます。軽症か重症か判断できない、かかりつけ医に相談したいが深夜・早朝で連絡がとれないときなどもご利用ください。

24時間年中無休・無料
0120-1108-221

9月はがん征圧月間です

がんは、予防と早期発見が大切です。定期的ながん検診を受けることで、初期段階のがんを早期に発見できます。自覚症状がなくても定期的ながん検診を受けましょう。精密検査を告げられたときは、速やかに医療機関で受診しましょう。※詳しくは8ページでお知らせしています

早期発見は進行後発見よりも、こんなに生存率（%）が高い！
※早期発見による生存率は、年々上がっています

がんの種類	早期発見 (%)	進行後発見 (%)
胃がん	99.8	7.9
肺がん	84.6	6.2
大腸がん(結腸)	99.9	18.3
大腸がん(直腸)	97.4	22.6
乳がん	99.8	30.5
子宮頸がん	92.7	21.9

出典：がんの統計 '14全国がん（成人病）センター協議会加盟施設における5年生存率（2005〜2006年診断症例）

いつもの暮らしに、がん検診を。

受診で早期発見!

がん検診

がん征圧月間特別企画（健康マイレージ対象事業）
胃がん・大腸がん講演会
日 9月29日(火)午後6時30分〜8時
会 情報館
内 講演「十日町地域における胃がん・大腸がんを検証する」-新潟県立十日町病院の取組から-
講 林哲二さん（十日町病院外科部長）
問 十日町市中魚沼郡医師会（☎752-3606）

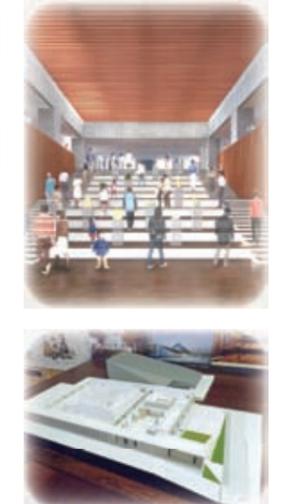
(仮称) 十日町市市民文化ホール・十日町市中央公民館整備事業



文化の拠点施設の建設が、いよいよ始まります

問合せ：生涯学習課 ☎757-8918

6月30日に実施設計が完了し、部屋数や広さが確定、いよいよ建設が始まる(仮称)十日町市市民文化ホール・十日町市中央公民館。その内容と、説明会・安全祈願祭の様子をお伝えします。



文化ホールの規格

●ホール・ステージ

	新文化ホール	現市民会館
ホール客席	2層構造 708席 ①331席(親子席4席・ユニバーサル席4席含む) ②377席	1層構造 528席
	座席幅52cm 前後間隔95cm	座席幅44cm 前後間隔90cm
ステージ	間口17.25m×奥行9.9m 音響反射板・花道付属	間口12.5m×奥行7.7m 音響反射板

●その他の主な部屋・機能スペース

- ・文化ホール部分：楽屋4室
- ・中央公民館部分：講堂・練習室3室・多目的スペース3室・和室・調理室・プレイルーム
- ・共通部分：ほかほかひろば・だんだんテラス(幅約10m)・オープンカフェ・雁木ギャラリー

安全祈願祭



日8月12日(水)午後7時～
市民会館
約60人が設計業者の梓(塚田設計共同企業体)の説明に聞き入っていました。



日8月24日(月)午前7時30分～
建設予定地(本町1丁目上)
会建設予定地(本町1丁目上) 尾身孝昭県議会議員、村松二郎県議、旧地権者、隣接者など工事関係者約65人が参列し、工事期間中の安全を祈願しました。

工事受注者

- ・建築工事：丸山・村山特定共同企業体 (22億3,560万円)
 - ・電気設備工事：村尾・庭野特定共同企業体 (5億1,948万円)
 - ・空気調和換気設備工事：拓越・美佐伝特定共同企業体 (2億6,460万円)
 - ・給排水衛生設備工事：(株)羽生田 (9,990万円)
- ※工事費計 31億1,958万円

近隣の皆様には、工事の騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

平成29年秋のオープンを目指します

大地の芸術祭の里

こへび隊・サポーター通信⑦

山本暉能さん(千葉県出身・14歳・白根開善学校中等部在学)

社会勉強になりました

▼こへび隊に参加したきっかけ
—夏休みを有効に活用したいと思っていたところ、担任の先生に勧められて芸術祭を知り、参加しました。7月末からの約1週間の活動がとてもおもしろかったので、8月にまた追加で参加しました。



▼越後妻有の好きなところは？
—ご飯がとてもおいしいところと、地元の人がとてもよくしてくれるところです。

▼これから「こへび隊」や「地元サポーター」になる人へ一言
—大変なこともあります。地元の人との関わりや普段触れ合えないので、価値観などが大きいのと思います。ぜひ参加してください。

▼活動を通しての感想

—周りは大人がほとんどで初めはとても緊張しました。ですが、敬語の使い方や目上の人との関わり方を学ぶことができ、社会勉強になりました。さまざまな価値観を持つ人との交流も魅力的で、例えば香港から来たこへび隊と漢字の話をして、文化を学ぶこともできました。

問い合わせ先
「大地の芸術祭」の里
総合案内所
☎761-7767

郷土出身者が写真添えて昔の思い出を語ります。



小野塚 いい子さん
東京都練馬区在住(68歳・東川出身)
問合せ
企画政策課広報聴係 ☎757-3112

■懐かしい故郷の盆踊り
5歳のころ、父の仕事の関係で松之山を離れて以来60数年が経ちます。その中で、小学生の夏休みを、祖父母の住む父の実家(東川)・母の実家(上鰈池)で過ごしたことが思い出されます。特に盆踊りは、櫓から流れる三味線・笛太鼓・歌声に合わせて踊りました。仮装あり、子どもには福引きありと、楽しく懐かしい思い出です。

■故郷をつなげてゆきたい

—両親が亡くなり両親も逝ってしまいい時は、もう松之山へ行くこともないだろうと思いましたが、グリーンリースの会員になったことでお付合いは逆にグッと濃厚になりました。東京松之山の皆さんと一緒に、またプライベートでも年に



松之山で過ごした夏休み(左から2番目が小野塚さん)

3〜5回訪れています。津南町鹿渡を過ぎ上鰈池への赤い橋とトンネルが見えるところにさしかかると、山々から「いい子よく来たなあ」と故郷の声が聞こえてくる気がします。
松之山に引かれるのは、単に「故郷」だからではない気がします。誰をも温かく迎えてくれる人がいて、訪れる誰もが虜になる変わらぬ風景がそこにある。子や孫、友人へ松之山を故郷としてつなげていきたいです。

水草・海藻おし葉はがきづくり

8月15日(土)：松之山小学校



海藻おし葉協会から野田先生を招き、親子あわせて19人が参加しました。フトヒルムシロやヒシなどの希少な里山の水草やアオサ・アカモクなどの海藻を材料として使いました。海藻の種類や生息している海の状況など、海藻のことを学びながら、ユニークなはがきづくりを楽しみました。

伝統芸能「田代神楽」が4年ぶりに復活

8月16日(日)：七ツ釜キャンプ場（田代地内）

市の無形民俗文化財である「田代神楽」が4年ぶりに上演されました（主催：田代神楽保存会）。田代神楽は今から約300年前に東頸城地方から伝えられたといわれています。集落民の高齢化などで、披露する催しを一時中断していましたが、伝統芸能を守り、そして後世に伝えようと、獅子と天狗の戦いや剣舞などを披露しました。かがり火を灯すなど幻想的な雰囲気の中で、来場者を楽しませていました。



参加型アートイベント【原始未来レイヴ】

8月22日(土)：仁田（五升苗ダム周辺）



大地の芸術祭作品である「越後妻有レインボーハット2015」は、鳥をイメージしたドーム型立体作品。この中で複数のDJがダンスミュージックを流し、来訪者が自分の踊りたいときに、踊りたいように踊る参加型イベント「原始未来レイヴ」が開かれました。このイベントを手がける作家の関口恒男さん（59歳・栃木県）は「このイベントは見知らぬ人と友達になるコミュニケーションの場であり、また自分の体を通じてさまざまなことを学ぶ場でもあります」と話し、大地の芸術祭の作品が鑑賞だけという枠に収まらないことを表現しました。

ピアノに合わせて元気に体操

8月4日(火)：西小学校グラウンド

市制施行10周年を記念してNHKの夏季巡回ラジオ体操「みんなの体操会」が開催されました。市内各地から約1,900人が集まり、生放送で全国に向けて十日町市の元気を発信しました。岡本美佳さんの体操指導と幅しげみさんのピアノ伴奏に合わせ、準備運動からリハーサル・本番まで、参加者は早朝の澄んだ空気の中で爽やかな汗を流しました。お母さんと参加していた太田公さん（西小・1年）は「気持ちよく体操ができました。またがんばって早起きしてラジオ体操に参加したい」と話していました。



まちなかに新しいにぎわいの空間がオープン

9月1日(火)：アップルとおかまち（本町2）

市内では初めてのサービス付き高齢者向け住宅を中心に一般向け住宅のほか、老人デイサービスセンターや市が運営する子育て支援センターが併設される複合施設です。この建物は、市の中心市街地活性化事業の一つとして、(株)ファイン・テンが旧田倉跡地に整備しました。高齢者・子育て世代・子どもたちが利用することで3世代交流が生まれ、まちなかににぎわいを生み出す施設として期待されます。



※子育て支援センター「くるる」は、10月1日移転オープン予定です

清津高原サマーコンサート開催！

8月1日(土)：なかさと清津スキー場

市制施行10周年を記念した、南こうせつさん、ムッシュかまやつさん、太田裕美さん、北野里沙さんのコンサート。アンコールで披露した「夏休み」は出演者全員での共演となり、1,800人の来場者が総立ちで合唱し、会場が一体になりました。



犬伏盆踊りin東京松代会

8月16日(日)：犬伏



大地の芸術祭で、昔からゆかりのある鯉のぼりをモチーフに地元の人とこへび隊が協働で巨大鯉ねぶたを制作。この作品を祭りのやぐらに設置しました。盆踊りでは東京松代会の会員約50人も参加し、大人数での故郷の盆踊りに地元の人たち、東京松代会会員も懐かしみながら楽しみました。

レポーター
小中一貫教育

「小中合同陸上練習会」を通じて交流

8月5日(水)、25日(火)：松代中学校グラウンド

小学校親善陸上大会（9月開催）を前に松代小学校の5・6年生42人と松代中学校の陸上部13人が合同で練習しました。小学生は中学生を手本に真剣なまなざしで練習に励みました。25日の練習後には、松代中学校体育祭の小中合同企画会議もあり、小中交流種目を一緒に話し合いました。



**懐かしい本に会いに行こう
リサイクル本市**

情報館の蔵書のうち古くなつた本や同じものが複数ある本など、不用になった図書・雑誌を提供します。

日 9月19日(出)〜26日(出)午前9時〜午後7時※26日は4時まで

対情報館・分室で利用登録している人

¥ 1冊50円※豪華本などは特別価格あり

持持ち帰り用の袋やかばん他なるべくおつりがでないよう、細かいお金を用意してください

会・関情報館 (☎750-15100)



催し・講座

十日町市愛石会 第8回水石展

日 9月20日(日)・21日(月)午前9時〜午後5時※21日は4時まで

会 クロステン
関 大海 (☎757-3866)

JR東日本千手発電所を一般公開します

普段は見ることのできない施設を見学し、水力発電所の仕組みなどを学べます。

日 9月26日(出)午前10時〜午後3時※雨天決行、荒天中止

会 JR東日本千手発電所
内 発電所見学・ミニ新幹線乗車・模擬店など
関 JR東日本信濃川発電所
(☎0258-8212702)

市内中学校&ジュニアウインドアンサンブル合同演奏会

日 9月26日(出)午後2時〜3時30分頃(予定)

会 市民会館
¥ 無料
● 出演 市内中学校(川西)

参加して、とおかまちの10周年を感じませんか



市制施行10周年を盛り上げるイベントが開催されます。

**鉄道の日記念
第13回駅西まつり**

楽しいイベント、おいしい味覚が盛りだくさんです。

- 日 10月4日(日)午前10時〜午後3時
- 会 ほくほく線十日町駅西口公園
- 内 ステージ(ショー・演奏・踊り)・フリーマーケット・福引抽選会など
- 関 北越急行株営業企画部営業企画課 (☎750-1251)

**しんざ岡入り秋まつり
〜ファンタスティック・オートムナイト〜**

稲刈りが終わった秋の夜空に花火を打ち上げます。地域住民の幸福や自然との融合を図ります。

- 日 10月17日(出)午後7時〜8時30分
- 会 岡入り入口付近(新座4)
- 内 花火の打ち上げ・きのこ汁サービス・酒の販売
- 関 しんざ岡入り秋まつり実行委員会事務局・保坂 (☎757-1322)

**バスケットボール女子日本リーグ公式戦
新潟アルビレックスBBラビッツVSシャンソン化粧品シャンソンVマジック**

日本を代表する女子の最高峰の技術を間近で見て、感じられます。

- 日 10月16日(金)午後7時〜(開場4時〜)、17日(出)午後2時〜(開場午前9時30分)
- 会 市総合体育館
- ¥ 自由席:2,500円、小・中・高生千円、エリア指定席:3千円、小・中・高生1,500円(いずれも当日500円増)※幼児無料
- 他 開場後オープニングセレモニー、17日は地元ミニバス・中学生によるエキシビジョンゲームなども開催
- チケット販売所=市総合体育館・スポーツプラザエビスヤ・庭野スポーツ・スポーツハウスN・志賀スポーツ・新潟アルビレックスラビッツホームページほか※市内販売所では自由席のみ販売
- 関 十日町市バスケットボール協会事務局・池田 (☎090-1423-1251)



樋口 理恵さん (26歳・伊達3)
保育士の仕事に憧れ、市外の短大へ進学して免許を取得。その後、十日町市へ戻り現職場に就職。現在、0歳児を担当している。



惣山 昭紀さん (27歳・北新田1)
高校卒業後に専門学校で保育士の資格を取得し、市内の小学校・保育園での勤務を経て現職場に就職。現在、1歳児を担当している。

若者×若者

キラメキワーカーズ

語る 仕事・会社・十日町市への思い

十日町市の仕事人

■ 問合せ
産業政策課
☎757-3139

あたたかく、楽しい地元での就職

惣山さん―市外の専門学校で学びましたが、出身地であるここでの就職を選びました。仲の良い友達も多いので、楽しいイメージで帰ってきました。

樋口さん―十日町市は地域のつながりが強くてあたたかい印象がありますね。こんな環境の中で仕事をしたいと思い、就職先は地元を希望していました。

もう一つの「おうち」として保育園で過ごすっていい

樋口さん―園の方針である「もう一つのおうち」と感じてもらえるよう、あたたかい雰囲気作りを心がけています。子どもと向き合うことは日々手探りで、反省もたくさんあります。表情やしぐさなどを見落とさないようにしながら、子どもの気持ちを常に把握するようにはしています。

惣山さん―卒園生の中には中学を卒業したからと顔を出してくれる人や、高校生になっても保育園に来てくれる人がいます。今、通っている園児からも、卒園してから気軽に来てもらえるような保育園

でありたいです。

園児の記憶に残る保育園生活

惣山さん―僕は社会人のチームでバスケットボールをしています。保育園で先生と一緒にバスケットで遊び、楽しかった思い出があるからこそ今でも続けているのだと思います。当園の園児にも、成長してから園や先生のことを思い出してもらえたいように接したいと思います。

樋口さん―これからも笑顔絶やさず、園児に楽しく過ごしてもらえように、目の前の一人ひとりと向き合っていきたいです。

協力企業



山本愛泉保育園

- ・ 保育※0歳児(産休明け)から入園可
- ・ 十日町市山本町2
- ・ 従業員数17人
- ・ ☎757-0133
- ・ 自然に囲まれた環境の中で、心豊かな子どもに育つように保育しています。

●作家 鞍掛純一・松本隆・平林洋・長谷川佐知子・飯田竜太・内山翔二郎※敬称略

日 9月27日(日)まで午前9時30分〜午後5時(入館4時30分まで) ※27日は3時まで

休 15日(火)・24日(木)

料 500円、小・中学生200円

小さな星をさがして

日本大学芸術学部教師陣による現代立体造形展です。それぞれの「越後妻有」を形作っています。※市博物館所蔵の縄文土器も展覧

会場 市立博物館

観劇団御の字・二瓶 (☎090-7816-7734)

チケット取り扱い 情報館・市民会館※御の字ホームページ (http://onnoji.okoshi-yasu.com/) でも予約可能

料 千円(当日1200円)、学生500円(高校生以上、当日同額) ※中学生以下無料

会情報 27日(日)午後2時〜※開場はいつでも30分前

日 10月3日(土)午後1時30分〜4時

会 十日町交通センター

定 先着40人

内 自動車整備士による初歩的な車の安全管理の知識・トラブルの対処方法などの指導、自動車に関する相談

申 十日町地区自動車整備協会事務局・小川 (☎757-15821)

マイカー点検教室

日 26日(土)午後2時〜

料 無料※入館料別途

会 同星と森の詩美術館 (☎752-7202)

【ワークショップ「オープン粘土で縄文ペンダントを作る」】

日 26日(土)午前10時〜

対 幼児・小学生

料 無料※参加者は当日入館料無料(同伴保護者含む)

【出品6作家によるギャラリートーク】

日 26日(土)午後2時〜

会 同星と森の詩美術館 (☎752-7202)

●補助金 上限10万円

対 市内に住所もしくは活動の拠点を有する団体

●事業期間 平成28年2月まで

●特典 (2日間受講) 登録免許税半額(株式会社を設立して創業するとき)、未来を拓く創業応援事業補助金の申請資格など

他 専門家による定期創業相談会も別途開催中※月1回

申 10月16日(金)

※ 氏名・住所・電話番号・メールアドレス・参加

募集

第7回 職人ごったく(市場まつり)

日 10月4日(日)午前10時〜午後3時

会 十日町卸売市場

内 サンマつかみどり、マグロ解体・実演販売、野菜・果実の模擬競売、食の屋台など多数出店

他 詳細は10月1日付新聞の折り込みチラシでも案内

関 職人ごったく実行委員会・五十嵐 (☎757-1118)

27年度十日町市男女共同参画推進事業補助金

男女共同参画を推進する講座やセミナーに対し助成します。※市民団体の特性を生かした内容で、市民対象の事業に限る

●事業期間 平成28年2月まで

●補助金 上限10万円

対 市内に住所もしくは活動の拠点を有する団体

創業塾

創業や安定した経営に必要な基礎知識を学べます。

日 ①10月24日(土)・②11月7日(土)午前10時〜午後5時

会 十日町商工会議所

料 無料

内 ①事業コンセプトのポイント・販売展開、②人的資源の活用方法・資金計画持筆記用具など

講 中小企業診断士(株)コンサラート所屬

●特典 (2日間受講) 登録免許税半額(株式会社を設立して創業するとき)、未来を拓く創業応援事業補助金の申請資格など

他 専門家による定期創業相談会も別途開催中※月1回

申 10月16日(金)

※ 氏名・住所・電話番号・メールアドレス・参加

10日町市街コン 郷コン

市内で6回目の開催。出会うの場を創出します。

日 9月27日(日)午前11時〜午後5時15分

会 市街の飲食店11か所※受付

市内事業所向け人材育成研修

希望日をFAXまたは電子メール (tsangyo@city.okamachi.jp) で産業政策課商工振興係 (☎757-3139・F752-4635)

日 10月2日(金)・23日(金)・11月20日(金)・12月11日(金)午前9時30分〜午後5時※全4回

会 十日町商工会議所※10月2日はクロステン

料 8千円(十日町商工会議所の会員は4千円) ※昼食代含む

内 部下育成の考え方・進め方と職場の問題解決

講 塚田治さん(ハル・コンサルティンググループ(有)代表取締役)

申 十日町商工会議所 (☎757-5111)

劇団御の字 第34回公演 「キセキ」

日 9月26日(土)午後7時30分

会 十日町産業文化発信館

料 無料

問 根津 (☎757-1545)

華道家元 池坊 根津雅子社中 いけばな展

日 9月26日(土)・27日(日)午前10時〜午後5時

会 十日町産業文化発信館

料 無料

問 根津 (☎757-1545)

古民家で花展 「野の花と遊ぶ」

日 9月26日(土)・27日(日)午前10時〜午後4時

会 奴奈川姫の家(松代室野診療所隣)

料 無料※抹茶のサービスあり

問 野の花を活ける会・岩田 (☎090-5255-9699)

吹奏楽部・十日町ジュニアウインドアンサンブル

演奏曲 II インヴェクタ序曲・川の流れるように・アフリカンシンフォニーほか

問 中町 (☎755-2495)

信濃川みんなで川ごったく2015
みんなの信濃川、来て・見て・遊んで・食べてみよう

※①〜⑤は、濡れてもよい服装・履物で参加してください

会 つまりっ子ひろば(妻有大橋右岸たもと)

問 信濃川水なしサミット実行委員会事務局(建設課内 ☎757-3198)

9/26 土

1 信濃川カヌーツアー

- コース=つまりっ子ひろば〜小千谷市芋坂(予定)
- 時間=午前10時〜午後3時
- 対 小学5年生以上
- 料 3,000円 定 先着30人
- ☑ 9月24日(木)
- 申 上記問合せ先まで

焼きそば・ビール・ジュースなどの販売もあるよ!

9/27 日

1 信濃川ラフティング体験

- コース=つまりっ子ひろば〜中条下島堤防(約3キロメートル)
- 時間=午前10時から1時間30分おきに4回開催
- 対 小学生以上※小学3年生以下は保護者同伴
- 料 小・中学生500円、高校生以上1,000円
- 定 1回あたり先着30人

2 ラフティング1日ツアー

- コース=ミオンなかさと〜栄橋
- 時間=午前10時〜午後3時ごろ
- ※つまりっ子ひろば集合
- 対 小学5年生以上 料 5,000円※昼食付
- 定 14人 ☑ 9月24日(木)
- 申 上記問合せ先まで

3 信濃川カヌー・カヤック体験

- コース=つまりっ子ひろば〜中条下島堤防(約3キロメートル)
- 時間=午前10時から1時間30分おきに4回開催
- 対 小学生以上
- 料 1,000円、小・中学生500円

4 信濃川釣り大会

- 時間=午前6時〜11時30分※受付6時〜、計量・表彰正午〜
- 釣り場=ほくほく線信濃川鉄橋〜妻有大橋の間
- 料 500円
- 他 仕掛けなどは全て参加者が準備してください

5 ニジマスのつかみ捕り

- 時間=午前10時30分〜11時30分、午後2時〜3時※魚がいなくなり次第終了
- 対 小・中学生
- 料 無料

6 ペットボトルロケットを飛ばそう

- 時間=午前10時〜随時
- 料 無料
- 持 空の1.5リットル炭酸飲料用ペットボトル2本

7 高所作業車から川を眺めよう

- 時間=午前10時〜午後3時
- 料 無料

受講生募集
在職者訓練(技能向上コース)

【JWICAD中級コース②】
日 10月24日(土)・31日(土)午前9時〜午後4時
会 県立上越テクノスクール(上越市)

対 JWICADの基本的な知識のある人
¥ 2400円
内 図面・図形の色付け、写真の挿入、特殊文字などの入力、2・5Dの特徴

× 10月9日(金)
【3Dデータの作成と活用】
日 10月24日(土)・31日(土)午前9時〜午後4時
会 県立上越テクノスクール(上越市)
¥ 3900円
内 「SolidWorks」を用い3DCADの操作・活用方法を学び3Dデータを作成し3Dプリンターにて造形

× 10月13日(火)
【アクセス2013応用コース】
日 10月29日(木)・11月5日(木)・10日(火)・12日(木)午後6時30分〜9時30分
会 県立上越テクノスクール(上越市)
¥ 2400円※テキスト代2160円別途
内 パワーポイント2010を使用した効果的なプレゼン資料の作成

× 10月8日(木)
定 各10人※申込み多数時は抽選
申・関 県立上越テクノスクール(☎025-545-190)

分〜9時30分
会 県立上越テクノスクール(上越市)

対 アクセス2013基礎コース受講者、またはアクセスの基本的な知識のある人
¥ 2400円※テキスト代別途
内 画面・帳票の設計、マクロでのメニュー画面作成など

× 10月15日(木)
【パワーポイントコース柏崎】
日 10月20日(火)・23日(金)・27日(火)・30日(金)午後6時〜8時30分
会 株カシックス(柏崎市)
対 基本的なパソコン操作ができる人
¥ 2400円※テキスト代別途
内 画面・帳票の設計、マクロでのメニュー画面作成など

× 10月15日(木)
【パワーポイントコース柏崎】
日 10月20日(火)・23日(金)・27日(火)・30日(金)午後6時〜8時30分
会 株カシックス(柏崎市)
対 基本的なパソコン操作ができる人
¥ 2400円※テキスト代別途
内 画面・帳票の設計、マクロでのメニュー画面作成など

福祉・健康

若年性認知症家族交流会
日 9月26日(土)午後1時30分〜3時30分
会 十日町市身体障がい者福祉センター
対 おおむね40〜65歳の脳に病気のある人の介護者
定 20人
内 テーマ「日頃の悩みを話し合いましよう」(意見交換・茶話会)
他 必要に応じて送迎します
× 9月24日(木)
申・関 福祉課おとしより相談係(☎757-9758)

新潟県高齢者総合相談センター 不動産の鑑定・活用相談
土地や家屋の整理・売却・活用などの悩みに、不動産鑑定士が専門的な立場で助言します。※要事前申し込み
日 10月6日(火)午後1時30分〜3時30分
会 旧本庁分庁舎
対 おおむね60歳以上の市民
定 先着4人

コミュニティ活動の発展のために助成します
— 平成28年度(財)自治総合センターのコミュニティ助成事業の募集 —

宝くじ社会貢献広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、コミュニティ活動の健全な発展を図るために、助成します。

対 ①〜③集落・町内・子ども会などコミュニティ組織、④市が認める自主防災組織

× 10月2日(金)
他 厳正な審査の上決定するので、必ず助成対象になるとは限りません。助成決定は平成28年4月ごろに通知します

申 申請書(各問合せ先または市ホームページで入手)に必要な書類を添付し各問合せ先または各支所地域振興課に提出

問 ①〜③企画政策課協働推進係(☎757-3693)、④防災安全課防災安全係(☎757-3197)

事業名	内 容	助成金(10万円単位)
①一般コミュニティ助成事業	お祭り用品、集会施設の備品、公園の遊具の購入など	100万〜250万円以内
②コミュニティセンター助成事業	集会施設の建設・大規模修繕	総事業費の5分の3以内 ※上限1,500万円
③青少年健全育成事業	主に親子で参加するスポーツ教室・講演会・レクリエーション教室の開催など	30万〜100万円以内
④自主防災組織育成助成事業	自主防災組織が行う地域の防災活動に直接必要な設備など※建築物・消耗品は除く	30万〜200万以内

レポート十日町

対 20歳〜50歳の男女※同性同士2人または3人1組(既婚者のみの組み合わせ不可)
¥ 男性7千円、女性3500円
定 男女各先着50組
申・関 「郷コン」ホームページ(http://satoconet/)または十日町商工会議所青年部(☎080-4888-3105)

清津峡観光ガイド
清津峡峡谷トンネルを訪れる観光客に清津峡の魅力を伝えませんか。研修や勉強会も開催します。
日 希望する日の午前の部・午後の部のいずれか選択して参加※冬期休業(1月下旬〜3月31日)を除く
他 活動後は謝礼として中里地域の共通入浴券進呈予定
× 9月30日(水)
申・関 十日町市観光協会中里支部(☎763-3168)

出展募集
コモ市フォトコンテスト
姉妹都市のコモ市で開催さ

れる写真コンテストです。
● 応募規定
テーマは自由。未発表の作品(プロ・アマ不問)・写真を電子データ形式(JPEG)で保存したCDと、印刷した作品を提出。1人4点以内・著作権は主催者に帰属

× 9月18日(金)
申・関 住所・氏名・電話番号・題名を明記した用紙を添えて、持参または郵送で〒948-0088十日町市泉17番地十日町・コモ姉妹都市交流協会(十日町商工会議所内☎757-5111)

と おかまちハッピー婚シェルジュ クラフトビール飲み比べ & シカゴピザで乾杯!
小規模な醸造所で職人が作る個性豊かなクラフトビールとおいしい料理を楽しみながら、出会いませんか?
日 10月24日(土)午後5時〜9時
※受付男性午後4時〜、女性4時30分〜
対 30歳〜45歳の独身男女
¥ 男性4500円、女性3500円

定 男女各12人※応募多数時は抽選。結果は後日郵送
内 ピアテイスターによる「大人のためのクラフトビール講座&飲み比べ体験」とカッパル発表なしのパーティー
他 アルコールの提供あり※飲酒運転は固くお断りします
× 10月9日(金)
会・申・関 氏名・ふりがな・性別・郵便番号・住所・携帯電話番号・生年月日をFAXまたは件名を「ハピコン申し込み」にした電子メール(tokamachiyeil@mail.com)やALEBEER&PIZZA(☎755-5550・F761-7401)



平成28年4月1日採用 十日町市職員募集(学芸員)

「市の自然と文化を発信したい」など、熱意あふれる皆さんの応募をお待ちしています。

● 人数 = 1人
● 受験資格 = 昭和51年4月2日以降に生まれた、大学または大学院で自然科学分野に関する博士号を取得し、博物館法の学芸員の資格を有する人※専門分野に関する実務経験があり、調査報告書などの執筆実績があること
● 給与(初任給) = 17万4,200円(新卒者のとき。職歴などで異なります。給料改定などで増減することがあります)
● 試験方法 = 第1次試験:書類選考、第2次試験:面接試験(11月上旬予定。詳細は1次試験合格者に直接通知)
● 申込期間 = 9月10日(木)〜25日(金)
申 必要書類を人事係へ提出※申込書類は返却しません

持参するとき = 平日午前8時30分〜午後5時15分に持参※本人以外でも可
郵送するとき = 必ず簡易書留郵便で送付※9月25日(金)までの消印有効

● 必要書類 =
・職員採用試験申込書、研究業績調書、小論文(800字以内、テーマ『自然と芸術と科学がコラボする「森の学校」キョロロで、地域活性化を図るためにあなたならどのように取り組みますか』)※いずれも人事係に配置、市ホームページにも掲載
・学芸員資格証明書
・返信用封筒(長形3号)82円切手を貼付し、送先住所・氏名記入のもの1枚
問 総務課人事係(☎757-9787)

9月29日(火)
申・岡十日町市社会福祉協議会 (☎750-5010)

介護予防ボランティア育成講座

介護予防の知識・技術を学んで地域の仲間と活動してみませんか。

10月15日(木)〜12月3日(木)の毎週木曜日午前9時30分〜正午※全8回

会 サンクロス十日町(本町5)
10月5日(月)

申・岡十日町市社会福祉協議会 (☎750-5010)

赤十字救急法基礎講習会

【夜間講習コース】
10月6日(火)・21日(水)午後7時〜9時※計4時間

会 旧本町分庁舎

【日中講習コース】
10月4日(日)午後1時〜5時

会 はあとふる川西

¥ 1500円※教材代・保険料

内 心肺蘇生法※AED含む

9月28日(月)

対 満15歳以上で全日程を受講

できる人
申・岡日赤十日町市地区事務局 (社会福祉協議会内 ☎750-5010)

子育て



ハローパパママ学級

健やかな赤ちゃんを産み育てていくための教室です。2日目はおむつ交換練習などもありますので、ぜひパパも参加してください。

10月9日(金)・24日(土)午後1時15分〜3時30分

会 十日町保健センター(市役所隣)

対 12月〜平成28年4月出産予定の妊婦とその家族

9月30日(水)

申・岡健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

子どもものづくり教室

産業フェスタ2015で体験型教室を開催します。

10月17日(土)午前/光で遊ぼうー虹の七色と赤青3D立体画像の体験、午後/

催し・講座

募集

福祉・健康

子育て

スポーツ

くらし・相談

98)

十日町子育て支援センターくるるが移転します

10月1日(木)からアップルとおかまち(本町2)に移ります。※現在の施設は9月29日(火)正午まで利用可

岡十日町子育て支援センターくるる (☎757-1008)

第51回十日町市・中魚沼郡児童生徒科学発表会

10月2日(金)〈小学校〉午前9時〜正午、〈中学校〉午後2時〜4時30分

会 中央公民館

岡理科教育センター (☎752-4632)

子ども博物館 縄文体験「土偶・土版づくり」

家庭用のオーブンで焼ける粘土で作ります。

10月10日(土)午後1時30分〜3時30分

対 小学4〜6年生※保護者同伴可

¥ 500円※材料費

定 先着10人

持汚れてもよい服装

9月26日(土)

申・岡市内小学校に配布した申込書に参加費を添えて博物館 (☎757-5531)

スポーツ

ノルディックウォーキング 2015 in 吉田

すがすがしい秋風を感じながら楽しく歩きませんか。

10月4日(日)午前9時30分〜 ※受付9時

会 吉田クロスカントリー競技場

¥ 千円、中学生以下700円

※当日受付300円増し

内 ゆったりコース(初心者向け)約5キロメートル、はりきりコース(経験者向け)約7〜10キロメートル

持 着替え・タオル・飲み物・ボール(1組300円で貸し出しあり)

講 ノルディックウォーキング指導員(吉田CCネット所属)

9月30日(水)

くらし・相談



熊に注意してください

市内で熊の出没が多発しています。活発に動き回る時期ですので、被害に遭わないために次の点を心掛けてください。

【音を出して行動し、突然の出会いを避ける】

熊が気付かないうちに近づいてしまうと、驚いて攻撃することがあります。ラジオや鈴などで人の存在や接近を熊に知らせれば、熊は人を避けていきます。

【遠くに熊を見かけたら、背中を見せずゆっくりと立ち去る】

逃げるものを追う習性があるので、走って逃げるのは厳禁です。熊を興奮させないよう、ゆっくり落ち着いて行動することが大切です。

【襲われたら、地面に伏せて頭部や首を守る】

熊は力の強い動物です。頭部や首に攻撃を受けると致命傷になりかねません。

くらし・相談

スマート国勢調査 国勢調査のインターネット回答受付開始

岡農林課林政農災係 (☎757-9917)

今回の調査からパソコンやスマートフォンなどによるインターネット回答の受付が始まります。この回答方法を希望する世帯は、近日中に調査員が配布する「インターネット回答用ID」と「操作ガイド」を確認して、9月20日(日)までに回答してください。

インターネット回答を希望しない世帯は、9月下旬に調査員が配布する紙の調査票で回答してください。

岡総務課行政管理係 (☎757-9913)

松葉荘営業休止のお知らせ

9月14日(月)から営業を休止します。

岡川西支所地域振興課 (☎768-4951)

就職ガイドにいがた 2016

県内企業が参加する合同企業

十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ¥ 料金 定 定員 内 内容 持 持ち物 講 講師 他 その他 × 締め切り 申 申込み 問 問合せ F FAX

申・岡申込用紙に参加料を添えて吉田公民館 (☎752-2874)

第35回 妻有街道歩け歩け大会

妻有郷から三国峠越えの街道を歩いてみませんか。いも掘り・ざるそば・山賊汁を楽しめます。

10月11日(日)午前8時30分(受付8時) ※小雨決行

コース 約18キロメートル・市役所前〜六箇〜栃窪峠※帰りはバス

対 子どもから大人まで※小学生以下は保護者同伴

¥ 1800円、中学生以下千円※当日徴収

持 昼食(おにぎりなど)・水筒・雨具・各自必要なもの

定 150人

× 10月5日(月)

他 35回大会の記念品あり

申 市総合体育館 (☎752-4377)、川治公民館 (☎752-2223)、六箇分館(羽根川荘) (☎752-5434)

岡 六箇体育協会・柳 (☎080-6624-2278)



7月ごろ収穫したじゃがいもは、大きいものから順に食べ、冬頃には、残った小さなものを煮て食べる。「じゃがいもは寒いところにおいておけば腐らない。重宝したもんさ」。

「この家も大家族だった東一さんの少年時代は、さつまいもやじゃがいもがおやつでした。「昔の塩煮芋は、しわくちやになつて塩が吹き出していた。それが何とも言えなくうんまくてそ」。昔の味を懐かしみつつも、今ではよく食べられてるしよ

お芋の塩煮

— つなぐ知恵と技 —

4

じゃがいも(塩煮) 芋

島田 東一さん(倉俣・73歳)

手間暇かけて、家庭の味を楽しむ



①「これくらいがうまい」と、手ごろな大きさを選びます ②「いっぱいつくて近所に分けると喜んでもらえる」 ③中里地域で仲間と共に始めた「食の文化祭」では、男しよの参加が少ない中、率先して出品していました。④「これ、作ったことあるかい」と料理談義をする2人。

煮たり干したり、工夫をして年中食する料理方法は今も受け継がれています。料理だけでなく、地域の歌や踊りも好きな東一さんは、この地域の文化を人一倍愛して、楽しんでいきます。

地域おこし協力隊 仲井 梨恵さん



取材した人

里山で育まれた知恵や技をぜひ紹介してください。自薦他薦は問いません。申し込み・問い合わせは企画政策課広報係 ☎757-3112まで



このとき 熱中&夢中

市民活動ネットワークひとサボが、旬な人・団体を紹介します。

90

幼児から50代までの約45人が、各自目標を立てながら練習しています。幼児は金曜日午後4時30分～、小学生以上は火・木曜日午後6時～、ヒップホップジャズは木曜日午後7時～・金曜日午後5時30分～。エンジョイクラスは第2・4土曜日。会員は随時募集中。



「目標に向かって集中して努力することも大切」と、今年は24時間テレビのストリートダンスコンテストに応募。オーディションで2チーム計12人を選抜。普段とはひと味違う厳しいレッスンでも、メンバーは表現する楽しさを満喫していました。



スクールは7月初旬で開講3年目に突入。きものまつりや雪まつりなど、昨年は地域のさまざまなイベントでダンスを披露しました。練習の成果を目の当たりにした保護者や地域の皆さんから、驚きの声や歓声が上がりました。

「十日町市ならではの感性を大切に、ダンスを通じて表現力を育みたい」。そんな熱意に基づくダンススクールでは、幅広い年代のメンバーそれぞれが、リズム遊びからヒップホップジャズまで、自分なりの目標に向かって、音楽を全身で表現するレッスンを重ねています。

◆問合せ：柴崎友子さん(☎080-99987-4235)

心と身体で開く明日への扉

TOMOKO DANCESCHOOL

高校卒業後、東京のスクールで研さんを積んだのち、ダンサーとしてテレビや映画などの一線で活躍してきた柴崎友子さん(36歳・袋町)。東日本大震災の体験から東京での生活に疑問を感じ、平成25年、市内でダンススクールを開講。「身体表現には、気持ちや人間性が全面に出るからこそ、十日町市で培った感受性が個性として生かせる」と、豊富な現場経験から気付きました。それ以来、技術だけでなく、それぞれの個性や表現力を育む指導を続けています。昨年は生徒と共に東京のダンススクールに赴いて練習したり、祭りやイベントに参加したりするなど、活躍の幅を広げています。さらに今年はコンテスト参加のためのオーディション(出演者選考会)を実施。結果、レッスンへの集中力や表現への意識が高まるなど、日頃、競争を意識しない子どもたちには貴重な経験となりました。無意識のかせから自らを解き放つ身体表現は、新たな可能性の扉を開く鍵となっています。

活動を紹介したい団体を募集しています
ひとサボ ☎761-7444



ジュニア芸術祭

田沢小学校
123



おともだちとお月さまにのり、ちぎりにいきたらな。まわりにつさぎがらたり、キラキラのほしがみえたりして、とっともすてきたとおもひよ。



お月さまにのりたいな

村山 かの 奏乃さん (1年)



ようふくのまつり

小林 ななみ 菜々美さん (2年)



わたしは、ようふくが大好きです。だからようふくがたくさんとび出したらいいなと思ってかきました。色がカラフルで、かわいいデザインにしました。



黄金のゴジラ

小林 そうや 蒼弥さん (3年)



テレビで見たゴジラを思い出しながら作りました。ゴジラの傷を緑色の粘土でなおしています。すわっている様子を表現しました。



もようのついた紙を選んで、下絵に合わせて切り貼りしました。窓ですかしながら形をなぞるのが大変でした。ピンクと白のしましまの紙を背びれに選んで工夫しました。



いつか行きたい海の底

山本 あかね 茜さん (4年)



楽しいグラウンド

中澤 はるか 春花さん (5年)



これは、みんなが楽しくグラウンドで遊んでいる絵です。絵の一部が写真になっています。草の色を一色にしないで工夫しました。



くるくるクラック

村山 あいみ 愛海さん (6年)



テーマは海の生き物です。前面がカラフルになるように色使いを工夫しました。また、動物たちが仲良く遊ぶ様子をクラック(仕掛け)で表現しました。

