

と おかまち

Public Relations

市報



9 2015 /25

平成27年 9月25日号

No.252

日日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ¥ 料金 定 定員 内 内容 持 持ち物
講 講師 他 その他 ㊄ 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F F A X

生活情報版



Pick Up

地方創生交付金「ふるさと割」



期間限定で市の名物を3割引きで販売します

●●●●●問合せ：それぞれに記載

十日町産 魚沼 コシヒカリ

平成27年産



- 販売期間＝10月1日(木)～平成28年1月31日(日)※各社売り切れ次第終了
- 販売方法(販売事業者)＝各社のホームページで販売：(株)川治食品販売、滝沢農園(滝沢繁)、(株)千手、山口屋商店、(株)当間高原リゾート、(株)アークライン、(株)小嶋屋、クロスステン、十日町農業協同組合、(有)ほくほく、(株)高橋組、魚沼循環米組合、越路商事(株)、(株)きはだや、(株)嘉六、(有)芳屋商店(全16社、順不同)
- その他
 - ・購入数量など制限があります
 - ・転売目的での購入、転売を禁止します

市のホームページでも紹介します

問 農林課農業企画係 (☎757-3120)

5,000冊 限定



全国的に人気も評価も高い魚沼コシヒカリ・そば・妻有ポーク・地酒・もち・雪下にんじんジュースなど、十日町市ゆかりの39アイテムを掲載。

十日町市 カタログギフト

十日町市の 魅力満載



- ¥3,024円(税込) ※通常4,320円
- 販売期間＝6月24日(水)～平成28年3月31日(木)※売り切れ次第終了
- 販売場所＝クロスステン※ホームページ上でも販売
- 購入に関する問合せ＝クロスステン (☎757-2323)
- 事業に関する問合せ＝産業政策課 営業戦略係 (☎757-3139)

新作販売

10月中旬

市内生産の商品はもちろん、市内出身者が営む都内の二つ星レストランや、世界的に注目を集めるパン屋の、当市の食材を使ったランチお食事券やパンの詰め合わせが加わります。

ピックアップニュース

お知らせガイド

P4～18

P1 地域創生交付金「ふるさと割」 P3 まちなかにぎわい通信⑩
P2 子育て支援センターくるる リニューアル

P16 ちびっこひろば P18 各種相談・休日救急医
P17 子ども情報のひろば



まちなかにぎわい通信⑮

助成金で取組みスタート、本から始まる新しいつながり

●●●●●問合せ：中心市街地活性化推進室 ☎757-3691

シェアブックシェルフアット トイズ
Share Bookshelf@まちなか (企画者：(株)toiz) まちなか元気応援助成金 (第1次公募採用事業)



本を通じて人をつなげる新しい形の本棚が「まちなか」に出来ました。棚にはスペースの持ち主がお気に入りの本と、名刺や自己紹介カードを置き、利用者は本だけでなく「この本が好きな人はどんな人か」を垣間見ることができます。本をきっかけに人と人とのつながりが生まれる本棚と一緒に作りませんか。



自分のスペースを希望する人は気軽に問い合わせてください。ここに設置されている本は誰でも見ることができます。

第2次公募開始

まちなか 元気応援助成金

中心市街地に新たなにぎわいを創出する団体・グループ活動を助成金で応援します。

- 助成額＝助成対象経費の2分の1または10万円
- 公募受付期間＝10月1日(木)～30日(金)
- 1次審査＝書類審査
- 最終審査＝プレゼンテーション (11月21日(土))

※詳細はホームページから入手するか、事務局へ問い合わせてください

青春フェスタ2015で まちなかがにぎわいました

にぎわい
トビックス

地元高校生が企画・運営したイベントが本町二丁目広場で行われました。書道やバンド演奏のステージパフォーマンスに加え、屋台を運営するなど真夏の暑い1日を盛り上げてくれました。



※NPO法人にぎわいは、「日本一楽しい街をつくらう!」を合言葉に、「まちなかを元気にしたい」という思いを持った人たちが集まったグループで、市の中心市街地整備推進機構として指定されています

このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします



特定非営利活動法人にぎわい
☎761-7230
電子メール：info@nigiwai.biz



http://nigiwai.biz

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします



Pick Up 子育て支援センターくるる リニューアル



新しいくるるでゆったり子育てしませんか

●●●●●問合せ：子育て支援課子育て支援係 ☎757-3719

10月1日 オープン

当日、午前10時から開館式を行います。皆さんの来館をお待ちしております。

ファミリー・サポート・センターも移転します。

【授乳室】
ミルク専用の調乳機を設置



【プレイルーム】
広い部屋でのびのび遊べます



【絵本の部屋】
ゆっくり本を読めます



子育て支援センターくるるが、アップルとおかまち内に移転します。これまでより広く、設備が充実しています。ぜひ利用してください。

- 開館時間 午前9時～正午、午後1時30分～5時
- 会アップルとおかまち (本町2)
- 休毎週水曜日・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)
- 対0歳～小学生※未就学児は保護者同伴
- 無料
- 駐車場 地下21台 ※赤い表示のスペース
- 子育て支援センターくるる (☎757-1008)



■アップルとおかまち＝市が進める中心市街地活性化事業の一つとして、民間主体で㈱ファイン・テンが整備しました。子育て支援センターのほか、市内初のサービス付き高齢者向け住宅や一般向け住宅、老人デイサービスセンター併設の複合施設です。高齢者・子育て中の親・子どもの3世代交流で、まちなかにぎわいを作りだします。



悩み事・心配事など、なんでも気軽に相談してください。

信濃川を遡上してきた 鮭をつかまえてみよう

日 10月12日(体育の日) 午後1時〜2時・2時〜3時※全2回・雨天決行

会 清津大橋右岸下流特設会場

対 小・中学生

信濃川を遡上してきた 鮭をつかまえてみよう

【猫の飼い方・しつけ方教室】

日 10月11日(日)・11月8日(日) 午後1時〜3時

【犬の飼い方・しつけ方教室】

日 10月18日(日)・11月15日(日) 午後1時〜3時

(共通)

定 各先着40人

会・申・関 新潟県動物愛護センター(☎0258-21-5501)

会 キナーレ

内 福まき大会・餅つき・フリーマーケット・ちびっこ運動会・ステージライブ&ものまねショーなど

問 キナーレ明石の湯(☎752-0117)

オープン12周年 キナーレまつり

【犬の飼い方・しつけ方教室】

日 10月11日(日)・11月8日(日) 午後1時〜3時

【犬の飼い方・しつけ方教室】

日 10月18日(日)・11月15日(日) 午後1時〜3時

(共通)

定 各先着40人

会・申・関 新潟県動物愛護センター(☎0258-21-5501)

会 キナーレ

内 福まき大会・餅つき・フリーマーケット・ちびっこ運動会・ステージライブ&ものまねショーなど

問 キナーレ明石の湯(☎752-0117)

第48回十日町市美術展

芸術の秋、市内美術愛好家の作品をぜひご覧ください。

日 10月17日(土)〜20日(火) 午前9時〜午後8時※20日は4時まで

会 市民体育館

第48回十日町市美術展

きのこ鑑別講習会

日 10月14日(水) 午前9時〜午後2時20分※送迎バスは8時30分市役所本庁発

会 ナカゴグリーンパーク周辺

内 きのこと採取・講話・抽選会など

持 昼食※きのこ汁のサービスあり

講 滝沢博さん(日本菌学会会員)

申・関 環境衛生課環境企画係(☎752-3924)

きのこ鑑別講習会

【動物愛護推進大会】

●開催日 10月14日(水)

●時間 午前9時30分〜10時30分

●会場 十日町市総合公園

●内容 緑化功労者表彰・講話・合唱など

●問 農林課(☎757-9917)

【植樹祭】

●時間 午前10時30分〜11時30分

●会場 十日町市民スキー場

●費用 500円※苗木代・購入のみも可

●他 第65回全国植樹祭十日町会場隣接地でも小・中学生による植樹を実施

【動物愛護推進大会】

●開催日 10月4日(日)

●時間 午前10時〜午後2時

●会場 ベルナテイオ特設芝生広場

●費用 犬1頭につき千円※申し込み不要

●内 かけっこや早食い競争など

●時間 午前11時30分〜正午

【動物愛護推進大会】

【動物愛護推進大会】

●開催日 10月4日(日)

●時間 午前10時〜午後2時

●会場 ベルナテイオ特設芝生広場

●費用 犬1頭につき千円※申し込み不要

●内 かけっこや早食い競争など

●時間 午前11時30分〜正午

【動物愛護推進大会】

【動物愛護推進大会】

●開催日 10月4日(日)

●時間 午前10時〜午後2時

●会場 ベルナテイオ特設芝生広場

●費用 犬1頭につき千円※申し込み不要

●内 かけっこや早食い競争など

●時間 午前11時30分〜正午

参加して、とおかまちの10周年を感じませんか

市制施行10周年を盛り上げるイベントが開催されます。

第4回ハロウィン仮装パーティー

●開催日=10月31日(土)

【商店街イベント】

仮装してスタンプラリーに参加した子どもにはお菓子プレゼント。

●時間=午前11時〜午後3時

会 本町1〜5・高田町・駅通りのかぼちゃの目印がある店舗

【仮装コンテスト】

●時間=正午〜

会 本町二丁目広場(受付・メイン会場)

定 先着20人

他 飲食ブースのほか、父辛子のライブ、DSSキッズダンスも開催

〈共通〉 関 ほんやら洞(☎752-0461)

越後妻有防災フェスタ2015

防災に関するさまざまな体験を通して意識を高めましょう。団体・町内会の防災訓練などに活用してください。

日 10月23日(金) 午前10時〜午後5時

会 キナーレ

費 無料

内 防災座学、起震車・降雨車・応急救護・建設機械試乗などの体験、いざというときに役立つ実技、防災用保存食試食

関 越後妻有防災ネットワーク協議会(十日町市社会福祉協議会内☎750-5010)

ひまわり会絵画展

日 9月27日(日)〜10月4日(日) 午前9時〜午後7時※27日は午前11時〜、4日は午後4時まで

休 9月28日(月)

会 情報館

問 ひまわり会(☎757-3037)

信濃川を身近に感じよう 宮中取水ダム魚道見学会イベント

日 10月3日(土) 午前11時〜正午・午後1時(全3回・予定)

※雨天決行、荒天および河川増水時は中止

会・関 博物館(☎757-5531)

休 10月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)、11月4日(水)

料 300円、中学生以下無料

※10月10日〜12日は市民無料

博物館秋季特別展 縄文後期の墓 栗ノ木田遺跡 縄文人の死と吊い

縄文時代後期前半の集団墓地、栗ノ木田遺跡(川治地内)と同時代の墓から出土した資料から縄文人の葬送儀礼を紹介します。

日 10月3日(土)〜11月8日(日) 午前11時〜午後5時

会 情報館

問 ひまわり会(☎757-3037)

宮中取水ダム周辺魚道観察室前集合

魚道観察室・宮中取水ダム見学ツアー、ニジマスつかみ取り・塩焼き販売

定 先着80人※各回20〜30人

日 10月1日(木)



第9回市民の句碑公園俳句大会

ブナ林の遊歩道で心を感じたことを俳句にしましょう。

日 10月4日(日) 午前9時〜正午

※受付午前10時まで

会 句碑公園・清龍寺(霜条)

他 おにぎりとお汁サービス

問 句碑公園保存会・金山(☎768-2469)

わんわん運動会inベルナテイオ・動物愛護推進大会inとおかまち

●開催日 10月4日(日)

●時間 午前10時〜午後2時

●会場 ベルナテイオ特設芝生広場

●費用 犬1頭につき千円※申し込み不要

●内 かけっこや早食い競争など

●時間 午前11時30分〜正午

「森の学校」キョロロ 10月の里山体験プログラム

| 日時/テーマ |
|---|
| 3日(土) 午後1時30分〜4時/トンボ調査(無料) |
| 4日(日) 午後1時〜3時30分/稲刈り |
| 10日(土) 午後1時30分〜4時/花ごよみ調査(無料) |
| 11日(日) 午後1時〜3時/キノコ探検 |
| 12日(祝)・18日(日)・25日(日) 午後1時〜2時30分/里山の生き物探検(20人) |
| 17日(土) 午後1時30分〜4時/ハナバチ調査(無料) |
| 24日(土) 午前6時〜9時/探鳥会(無料) |

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料=500円、小・中・高生300円

※市内小・中学生は無料

●参加費=500円、小・中・高生300円

●集合場所・関 キョロロ☎595-8311

第26回 消防ひろば

日 10月4日(日) 午前10時〜午後3時

会 キナーレ

内 消防訓練コーナー・ミニ消防車・ちびっこ救助隊・消防車両展示・風船配布・新庁舎紹介など

他 臨時駐車場として榎根茂織物駐車場も利用できます

問 十日町地域消防本部予防課

犬・猫の飼い方教室

身近な動物ですが、意外と知らないことは多いもの。少しの学びで、犬や猫との暮らしがもっと楽しくなります。

身 身近な動物ですが、意外と知らないことは多いもの。少しの学びで、犬や猫との暮らしがもっと楽しくなります。

講 長谷川健一さん(福島県飯館村出身)

問 十日町平和センター(☎757-0272)

会 情報館

費 無料※申し込み不要

日 10月9日(金) 午後6時30分〜8時30分

募集

市民の皆さんから意見募集
人口ビジョン・総合戦略(案)

パブリックコメントとして
意見を募集します。

●募集期間 9月28日(月)〜10月14日(水)※必着

●資料の閲覧場所 企画政策課・各支所地域振興課・各公民館・情報館・市ホームページ

●意見の提出方法 郵送・FAX・電子メール

(f-kikaku@city.tokamachi.jp) のいずれかで、〒948-8501千歳町3-3193、☎752-4635)

十日町市交通指導員(非常勤特別職)

●募集人員 若干名
●応募資格 社会貢献活動に意欲があり、自家用車を運転し任務先に行ける人
●委嘱期間 平成29年3月31日まで※更新あり

公の施設の指定管理者を募集します

次の施設の指定管理者を募集します。

※指定管理者制度は、市が設置する公の施設を、市議会の議決により指定を受けた民間事業者などが管理運営する制度です。民間事業者などが有するノウハウを活用し、サービス向上と管理経費の縮減を図るもので、多様化する住民ニーズに効果的に対応することを目的として創設されました

- 指定の期間 平成28年4月1日から平成33年3月31日まで(予定)
- 対・応募資格 施設を適切に管理・運営できる民間事業者(法人または団体) ※詳しくは問い合わせください
- ☑設置目的による施設の維持管理業務および受付・利用許可に関する業務ほか
- 応募方法 募集要項・提出書類などは各施設の問い合わせ先に配置
- ☑10月23日(金)

| 対象施設名称 | 所在地 | 設置目的 | 問・応募先 |
|------------------------------|------------|--|--|
| 十日町市総合体育館 | 寅甲415番地1 | 市民の体育およびスポーツの振興並びに健康の維持増進を図るとともに、各種行事の利用に供するため | スポーツ振興課 ☎756-5013 |
| 十日町市武道館 | 寅甲415番地1 | | |
| 十日町市市民体育館 | 辰甲808番地 | | |
| 十日町市笹山野球場 | 中条乙3329番地 | | |
| 十日町市陸上競技場 | 中条乙2563番地 | | |
| 十日町市信濃川運動公園 | 小泉1512番地乙 | | |
| 十日町市青少年運動広場 | 丑1650番地 | | |
| 十日町市水沢運動公園 | 馬場丙1497番地 | | |
| 十日町市十日町総合公園(野球場、テニスコート) | 山本1602番地2 | | |
| 十日町市中里体育館 | 田中口316番地1 | | |
| 十日町市中里グラウンド | 小原辛822番地 | | |
| 十日町市斎場 | 南鏡坂1842番地9 | 墓地、埋葬などに関する法律の規定に基づく火葬を行うため | 環境衛生課 ☎752-3924 |
| 十日町市オーストラリア・ハウス | 浦田7577番地1 | 地域の魅力を国内外に発信し、誘客および住民と来訪者との交流を促進するため | 松之山支所 地域振興課 ☎596-3131 |
| 十日町市老人福祉センター平成園 | 馬場乙2512番地1 | 高齢者の生きがい活動や趣味活動の充実を図るとともに、健康づくりを推進するため | 福祉課高齢福祉係 ☎757-9758 |
| 十日町市老人福祉センター羽根川荘 | 丁82(田麦) | | |
| まつだい郷土資料館 | 松代3718番地 | 市民の郷土に対する歴史認識を深め、教育や学術および文化の向上を図るとともに、市民と来訪者の交流を促進することにより地域の活性化を図り、地域の振興に資するため | 松代支所 地域振興課 ☎597-2220 ※2施設一括管理 |
| まつだい雪国農耕文化村センター・アート作品およびその敷地 | 松代3743番地ほか | 大地の芸術祭の拠点施設であり、地域の資源を発掘し、外部に向けて情報を発信することによって交流人口の増加および産業の振興を図るため | |

●任務内容(報酬) 交通安全運動期間中の街頭指導(千円)、交通安全教室の指導など(4時間未満は2500円、連続4時間以上または1日複数回活動で5千円)

●他 制服などは貸与
●☑ 防災安全課交通防犯係(☎757-3197)

平成27年度農地中間管理事業農地の受け手の追加募集

農地中間管理機構を通じた農地の借り受けを希望する人を追加募集します。

●募集期間 10月5日(月)〜16日(金)

●対 農用地などを借り受けて、農業生産活動ができる人(原則5年以上) ※募集結果は公表されます

●申・問 農林課農業企画係(☎757-3120) または各支所農林窓口

とおかまち随筆クラブ第3回エッセイコンテスト作品募集

とおかまち随筆クラブが審査し、読書週間(10月27日〜)

●11月9日(日)に、寄せられた作品と審査結果を情報館で発表します。

●テーマ 家族(事実に基づき、自身が体験したことやそこから感じたこと) ※テーマ以外も可

●提出様式 400字詰め原稿用紙2〜3枚。1行目は作品名、2行目は作者名を明記し、本文は4行目から記入※パソコンなどでの作成も同様

●対 市内・津南町在住または在学・在勤の人

●☑ 10月15日(木)必着

●申 作品と、氏名・フリガナ・生年月日・性別・住所・連絡先電話番号を明記した紙を同封し、持参または郵送で〒948-0072西本町2情報館※封筒に「エッセイコンテスト作品在中」と明記すること

●問 とおかまち随筆クラブ・小川(☎090-1604-1045)

きのご簡単!アイデアレシピコンテスト

●応募条件 きのこを2種類

第11回 ゆずりますゆずってください「ゆずります」品物募集

●対 市民

●☑ 10月23日(金)

●用 所定の申請用紙(産業政策課・各支所に配置、または市ホームページで入手)に、品物の写真を添付して産業政策課へ提出

●他 市報11月25日号で一覧表を掲載する予定です※希望者が多いときは抽選

●募集物品 スポーツ用品(自転車・スキーなど)、レジャー用品(子ども用滑り台・楽器・アウトドア用品など)、乳幼児・子ども用品(ベビーカー・チャイルドシートなど)、介護用品(介護用ベッド・車いすなど)、家具(学習机・タンスなど)家電リサイクル法の対象でない家電製品

●取り扱いできない物品 エアコン・テレビ(液晶・プラズマ含む)・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機、長期保存で品質が変化するもの

(動植物・食品・堆肥など)、取り扱いに特別な資格が必要なもの(医薬品・農薬・灯油など)法律に反するもの(違法コピー商品など)、修理・修繕しなければ使用できないもの、その他事務局が認めないもの(貴金属・金券・車・バイク・農機具・タイヤ・パソコンなど)

※衣類・おもちゃ・食器などは不用品代理販売会(平成28年6月開催予定)で取り扱う予定です

●注意点 希望者に連絡先を提供することを承諾してください。事務局が仲介します。使用に安全性が求められる物品は、提供を受けた人が専門業者などで安全確認を受けてから使用することが条件です。「〇〇ゆずってください」の募集はしません。

●問 十日町市消費者協会(産業政策課内 ☎757-3139)

桂歌助講演会

日 10月12日(体育の日) 午後1時30分〜3時30分
会 千手中央コミュニティセンター
対 介護をしている人や介護に関する理解を深めたい人
料 無料
定 先着260人
内 講話「笑顔を引き出す話し方」、落語
問 十日町東地域包括支援センター(☎750-5380)

障害年金相談会

障害年金受給に関する相談に応じます。
日 10月9日(金)午後1時30分〜4時
会 中央公民館
料 無料
申 ・ 岡 県 社 会 保 険 労 務 士 会 長 岡 支 部 (☎0258-82-6453)

ひびくほほす相談会

新潟県JUNOの相談ダイヤル
日 毎日24時間
相 談 ・ 窓 ☎0570-783-025

以上使用した、他へ応募や公表をしていない単体で誰でも作れるレシピ
× 11月1日(日)※当日消印有効
他 優秀作品はプレゼントあり
申 ・ 岡 専 用 の 応募用紙(南魚沼地域振興局に配置。魚沼きのこ・山菜振興協議会ホームページでも入手可)をメール(info@nonunakinoko.jp) また

職員募集 十日町市教育支援員(臨時職員)

市内小学校で介助が必要な児童に、授業や課外活動で個別指導し、教員を補助する職員を募集します。

- 募集人数 = 3人
- 選考方法 = 書類選考・面接
- 任用期間 = 平成28年3月31日まで※契約更新のときあり
- 勤務時間 = 午前8時15分〜午後4時15分※休憩1時間
- 休日 = 土・日曜日、祝日、年末年始※学校行事により振替勤務のときあり
- 勤務地 = 川治・中条・鏡島小学校のいずれか※面接時に相談して決定
- 賃金 = 時給840円※教員免許(種別問わず)・保育士・ヘルパーなどの有資格者は900円
- 加入保険・手当 = 健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険に加入、通勤手当あり

申 ハローワーク十日町
問 学校教育課 (☎757-3336)

子育て

親支援講座

みんなで話そうー見つけようー自分らしい子育て

参加者同士で話し合いながら自分に合った子育ての仕方、楽しむヒントをみつけましょう。
日 10月23日(金)〜11月27日(金)毎週金曜日午前9時45分〜11時45分※全6回
会 十日町子育て支援センター
く くるる(本町2)

子育て

参加者15人
定 先着15人
持 マグカップ
講 柳本恭子さん(NP認定フアシリテーター)
他 保育あり※無料・要事前申し込み
× 10月8日(木)
申 ・ 岡 健 康 づ っ くり 推 進 課 母 子 保 健 係 (☎757-9759)

11月入校生募集 事務応用科2期

日 11月10日(火)〜平成28年3月9日(水)平日午前9時40分〜午後4時10分
は 郵 送 で 〒949-6680 南魚沼市六日町960南魚沼地域振興局林業振興課
さ の こ 振 興 担 当 (☎025-772-8266)

福祉・健康

10月の全血献血

【6日(火)】
株大和伸管所新潟橋工場 午前10時〜11時
● 千手中央コミュニティセンター 午後1時〜3時30分
【15日(木)】
吉澤織物(株)昭和町工場 午前10時〜正午、午後1時15分〜3時30分
問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

インフルエンザ予防接種のお知らせ

冬に流行するインフルエンザは子どもや高齢者、慢性の病気の人がかかると重症化することがあります。流行前に予防接種を受けるなど、日頃から予防に取り組みましょう。
※インフルエンザワクチンの値上げに伴い、高齢者の接種料金が値上げされました。小児の接種料金も変更されることがあります



【高齢者の予防接種】

● 接種回数 = 1人につき1回
対 市内に住所があり、次のいずれかに該当する人
・ 接種日現在65歳以上で接種希望の人
・ 接種日現在60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に障がい(障害者手帳1級)がある人、またはヒト免疫不全(HIV)ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人で接種希望の人
料 ¥1,620円※生活保護世帯の人は無料
他 実施医療機関以外で接種するときは問い合わせてください

【小児の予防接種費用の減額】

● 接種回数 = 1人につき2回まで
対 市内に住所があり、中学3年生以下で接種希望の人
料 接種料金から1,000円減額
他 実施医療機関以外の医療機関では、費用の減額をしていません

【共通】

● 接種期間 = 10月中旬から接種できます。詳しくは医療機関に確認してください。流行時期や接種効果などから、12月中旬までに接種を受けましょう
● 実施医療機関 = 市内の各医療機関、津南病院・石川医院・古藤医院(以上津南町)、藤巻医院(小千谷市)
※市ホームページに実施医療機関の一覧表を掲載しています
※十日町病院がかかりつけ医(受診中)の人は主治医に相談してください。十日町病院を受診中でない人は受け付けできません
× 10月30日(金)までに実施医療機関に直接申し込んでください
他 申込時に、対象者である旨を伝えてください。健康づくり推進課での減額分の払い戻し手続きはできません
問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

歯周疾患検診を受けましょう

今年度対象になる人の歯周

疾患検診の有効期限は12月までです。まだ検診を受けていない人は期限内に受診しましょう。

対 次に該当する市民
40歳・昭和50年4月2日生
50歳・昭和40年4月2日生
60歳・昭和30年4月2日生
70歳・昭和20年4月2日生
昭和21年4月1日生
※無料※対象者には受診券を送付済み
持 受診券・健康保険証(生活保護受給者は、被保護者証明書)
申 歯周疾患検診協力歯科医院へ直接予約してください
問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

認知症予防講演会

日 10月21日(水)午後1時30分〜3時30分
会 まつだいふるさと会館
内 認知症(ボケ)は防げる・治せる
講 高槻絹子さん(エイジングライフ研究所副所長)

たっしやで100事業 授産品交換場所追加

10月1日(木)から中央公民館と各地区公民館でトイレットパーに交換できます。
※市役所本庁舎でのみの対応から追加
問 福祉課高齢福祉係 (☎757-9758)

ひきこもり支援講演会 「藤里方式」とは実践現場の頑張り工夫です

ひきこもりのパワーを生かすため、地域住民を巻き込んだ秋田県藤里町での取り組みを紹介します。
日 10月8日(木)午後7時〜
会 千手中央コミュニティセンター
講 菊池まゆみさん(藤里町社会福祉協議会常務理事)
問 十日町市社会福祉協議会 (☎750-5010)

第11回 市民スポーツ大会

| 期 日 | 大 会 名 | 会 場 | 問 合 せ |
|-----------------|---|---------------|-------------------------|
| 9月26日(土)・27日(日) | 十日町ライオンズクラブ杯学童野球大会 | 総合公園野球場 ほか | 岩田 竜一 ☎090-4738-5915 |
| 9月27日(日) | 空手道競技会 | 市総合体育館 | 樋口 紀行 ☎757-0151 |
| | 市民ハイキング | 立山(富山県) | 斎木 宏司 ☎090-1543-0390 |
| 10月4日(日) | 第31回ジュニアバドミントン大会 | 市総合体育館 | 澤潟 康宏 ☎090-4823-2536 |
| | 宮沢杯・小山杯争奪バスケットボール大会 | なかさとアリーナ | 池田 実 ☎090-1423-1251 |
| | 相撲競技大会 | 武道館相撲場 | 春日 昇 ☎752-5816 |
| 10月11日(日) | 400歳野球大会 | 総合公園野球場 ほか | 岩田 竜一 ☎090-4738-5915 |
| | 第51回市民体操大会 | 十日町高校 | 小堺 清治 ☎090-5822-1125 |
| | 硬式テニスダブルス大会 | 総合公園庭球場 | 横田 由佳 ☎080-6593-5902 |
| 10月12日(体育の日) | 男女混合9人制バレーボール大会 | 川西総合体育館 | 目黒 嘉一 ☎757-3862 |
| | ソフトボール大会 | 信濃川運動公園野球場 | 山家 満 ☎090-4677-5293 |
| | 卓球大会 | なかさとアリーナ | 高橋 博夫 ☎752-6274 |
| 10月12日(体育の日) | ゲートボール大会 | 吉田クロスカントリー競技場 | 久保田行雄 ☎752-4600 |
| | 剣道競技大会 | 南中学校 | 渡辺 隆之 ☎090-8017-4955 |
| | ～家族・ともだち みんなで走ろう～ 2015十日町RUN・ラン リレーカーニバル | 陸上競技場 | 近藤 俊介 ☎090-2469-1363 |
| 10月25日(日) | 第44回郡市柔道大会 | なかさとアリーナ | 庭野 敏春 ☎090-4822-8605 |
| | 秋季市民バドミントン大会 | 市総合体育館 | 澤潟 康宏 ☎090-4823-2536 |
| 10月25日(日) | ソフトテニス大会 | 信濃川運動公園庭球場 | 櫻澤 晋介 ☎090-4126-9037 |

| その他の大会 | | | |
|------------------|-------------------------------|--------------------------|---------------------|
| 10月3日(土)・4日(日) | ロ・マン24「第25回24時間耐久リレーマラソン」 | 松代グラウンド、松代クロスカントリースキーコース | 松代公民館 ☎597-2301 |
| 10月10日(土) | 第21回まつのやま湯鳥駅伝大会 第43回健康マラソン | 松之山グラウンド、松之山クロスカントリーコース | 松之山公民館 ☎596-2265 |
| 10月15日(木)・16日(金) | 第20回川西ソフトバレーボール大会 | 川西総合体育館 | 川西公民館 ☎768-2308 |
| 10月11日(日) | 中里いきいき健康ウォーク | ミオンなかさとスタート(約13キロメートル) | 中里公民館 ☎763-2493 |

子育て勉強会

日 11月7日(土)午前9時45分～11時50分
会 サンクロロス十日町
対 保護者、保育・教育関係者など
定 千円
内 アサーショントレーニング(自分も相手も大切にしたい自己表現方法)の概要と実践
講 黒岩美喜さん(子育て科学アカシススタッフ・社会福祉士)

スポーツ

グラウンド・ゴルフ体験会&講習会

子どもから高齢者まで楽しくプレーできます。※事前申し込み不要
日 10月4日(日)午後1時30分～
※受付午後1時～

スポーツパレス川西受付窓口を変更します

吉田クロスカントリー競技場※雨天時吉田ふれあいスポーツセンター
対 市内在住の人
持 運動のできる服装・タオル・飲み物
開 スポーツ振興課(☎756-5013)

働き盛りの健康づくり講座

健康で楽しく過ごすための講座やエクササイズです。
日 10月18日(日)午前10時～午後1時
会 千手中央コミュニティセンター
対 20～60代の働き盛りの人
定 3千円(専用エクササイズボール2個付き)※ボール

9月の納税・納付

9月は固定資産税第3期、国民健康保険税第6期、後期高齢者医療保険料第6期および介護保険料第6期の納付月です。期限(9月30日)内に納めましょう。
開 国税務課(☎757-3716)・市民生活課(☎757-3735)・福祉課(☎757-3757)

10月の休館日

●中央公民館 毎週(月)
●千手中央コミュニティセンター 毎週(火)
●情報館 26日(月)
●博物館 5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

くらし相談

持参の人は1500円
定 先着100人
講 中尾和子さん(厚生労働大臣任命健康大使)
日 10月9日(金)
申・開 NPO法人ネージュスポーツクラブ(☎752-4377)

証明書自動交付機の利用を停止します

市役所本庁舎に設置の証明書自動交付機の利用を停止します。ご理解・ご協力をお願いします。
日 10月4日(日)
開 市民生活課市民年金係(☎757-3116)

国勢調査へのご協力をお願いします

インターネットでの回答がなかった世帯には、調査員が調査票を配布しています。調査票は早めに記入し、調査員に渡すか、一緒に配布した専用封筒で郵送してください。

十日町地域事業所 求人説明会・職場見学会

詳細は問い合わせください。
開 総務課行政管理係(☎757-9913)

建設業求人説明会

日 10月9日(金)
会 ハローワーク十日町
【介護の職場見学会】
日 10月20日(火)※要事前申し込み

障がい者ちゃれんじ面接会

日 10月28日(水)※要事前申し込み
会 クロステン
他 参加事業所も募集中
【介護求人説明会】
日 11月20日(金)
会 ハローワーク十日町(共通)

司法書士無料法律相談

日 10月1日(木)～7日(水)※時間は各事務所により異なる
内 生活一般に関する法律相談
申・開 ハローワーク十日町事業所部門(☎757-2407)

寄付ありがとう (8月分) ※敬称略

- とおかまち応援寄附金＝齊藤直子(島根県松江市)、石田廣行(埼玉県入間郡三芳町)、羽石マツエ(茨城県稲敷郡阿見町)、小原正也(大阪市)、平井真弓(愛知県岡崎市)、荘司カオル(茨城県水戸市)、宮崎正弘(東京都文京区)、高橋治巳(東京都江戸川区)、小堺穰(神奈川県横須賀市)、根津正樹(青森県むつ市)、清田尚宏(東京都渋谷区)、餘吾実千代(東京都葛飾区)、岩田東一(東京都中央区)、若山修治(川崎市)、杉本陽子(東京都渋谷区)
- 情報館へ＝ホープ歯科クリニック(寿町2)、高橋妙子(三領)、須藤雪子(仁田)、小林康夫(中仙田)
- 交通遺児等援助基金寄付金＝上町俄若衆連中(代表 阿部輝夫・19,123円)

- 消費生活相談窓口
- 市報お詫びと訂正
- 女性相談専用電話
- 教育相談(青少年)
- 出張無料相談会 若者サポートステーション

〔情報館〕10月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります
◎情報館 (☎750-5100)

一般向け

これが原作本です 『天空の蜂』『海に降る』など、映画『図書館戦争』続編の公開を記念して、映像化作品の原作本を紹介します。

美味しい本を召し上がれ 『食べ物語る』『スープの国のお姫様』など、食欲の秋にぴったりの本を紹介します。

児童向け

宇宙のしんぴ 『宇宙りょこうへでかけるえほん』『ステラのほしぞら』など、宇宙の本を紹介します。

元気ひゃくばい! 『へんてこやまのうんどうかい』『あさのたいそう1・2・3!』など、体を動かす本や運動会にちなんだ本を紹介します。

10月は受信環境クリーン月間
放送電波の受信障害は、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音やテレビ受信用ブースターの異常発振・不法無線局などで起こります。特に不法無線局からの電波で、テレビ・ラジオが妨害を受けるケースもあります。電波に関する相談は、信越総合通信局へお寄せください。

受信障害・受信障害対策官
(☎026-2334-99)

消費生活相談窓口から
市内で消費者被害が発生しています。

〔事例1〕訪問してきた事業者をいつもの事業者だと思いき、消火器を購入したが、別の事業者だと分かった。

〔事例2〕訪問してきた事業者に住宅地図を勧められ注文してしまつた。

〔事例3〕「不要な洋服(テレホンカード)はないか」と電話があった。明日来訪する約束だが断りたい。

〔アドバイス〕いずれも契約書面を受け取ってから8日間はクーリング・オフ(無条件での契約解除)が可能です。しかし、書面がなく販売者の名前も連絡先も不明だとクーリング・オフができない場合があります。必ず、契約書面を受け取るようにしましょう。また、事例3のような訪問購入のときは、訪問後に別の商品の買い取りを勧誘することは禁じられています。

10月は3Rキャンペーン月間
3Rとは、Reduce(リデュース)の発生を減らす、Reuse(リユース)の再利用、Recycle(リサイクル)の再資源化)の頭文字をとつたものです。県では環境負荷を軽減するため、ごみ減量化を推進しています。マイバツ

10月は年次有給休暇取得促進期間
仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の実現のため、効率的に働いて、しっかり休める職場づくりに取り組みましょう。

〔最低賃金引き上げに向けた中小企業支援事業〕
厚生労働省では次の支援施策を実施しています。

〔最低賃金引上げに向けた中小企業業務改善助成事業〕
最も低い賃金を40円以上上げたときは上限100万円、10人以上(時間給80円未満)の賃金額を60円以上引上げたときは上限150万円を助成

〔最低賃金ワン・ストップ無料相談〕
事業主からの相談窓口を設

10月9日(金)・23日(金) (相談) 午後1時～3時(要予約)、(しゃべり場) 午後1時30分～3時30分

千手中央コミュニティセンター

対15歳～39歳までの無職の若者やその保護者

申・川三条地域若者サポートステーション(☎0256-32-3374)

弁護士の無料法律相談会
日/会・申10月20日(火)/川西商工会(☎768-2176)、11月17日(火)/中里商工会(☎763-2868) いずれも午前10時～正午※要予約

対 商工業者など
内 1件30分程度
問 新潟県商工会連合会長岡支

安全確保と環境保全のために車を点検・整備しましょう
9月・10月は自動車点検整備推進運動強化月間です。点検整備は、車・命・環境を守ります。詳しくは自動車点検整備推進協議会ホームページ(<http://www.tenken-seibi.com>)をご覧ください。

問 北陸信越運輸局新潟運輸支局(☎025-285-3

犯罪・交通事故の被害者の皆さんを支援します
各種手続きの説明や付き添いなどの相談・支援を無料でしています。

日/会/金曜日午前10時～午後4時(祝日・振休・年末年始を除く)

会・川にいがた被害者支援センター(新潟市・☎025-281-7870)

子ども情報のひろば

10月の乳幼児相談

【健康相談】

| 期 日 | 会場・受付時間 |
|--------|---------------------------------------|
| 2日(金) | 松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時～11時30分 |
| 7日(水) | 千手中央コミュニティセンター 午前9時15分～11時30分 |
| 8日(水) | 松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時30分～11時30分 |
| 15日(水) | 中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分 |
| 27日(火) | 十日町保健センター（市役所隣） 午前10時～11時30分 |

☎健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

【育児相談ほか】

☎十日町 子育て支援センター「くるる」

| 期 日 | 受付時間 | 内容 |
|--------|---------------|-----------------------------------|
| 8日(水) | 午前10時～11時30分 | 身体測定・栄養相談 |
| 27日(火) | 午後は予約制（要事前連絡） | 育児相談 ※家庭相談員による相談のため、身体測定は行いません |

☎子育て支援課子育て支援係 ☎757-3719

離乳食教室

【離乳のはじめてコース】

☎10月13日(火)

☎3か月～5か月児

【ステップアップコース】

☎10月27日(火)

☎7か月～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

☎十日町保健センター（市役所隣）

☎母子健康手帳・筆記用具

☎健康づくり推進課母子保健係

☎757-9759

10月の乳幼児健診

●会場＝十日町保健センター（市役所隣）

●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください
※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

| 事業名 | 期 日 | 受付時間 | 対象児 |
|------------|--------|------------|--------------|
| 4か月児健診 | 28日(水) | 午後1時～1時30分 | 27年6月生まれの乳児 |
| 10か月児身体測定 | 29日(木) | 午前9時～9時30分 | 26年12月生まれの乳児 |
| 1歳6か月児健診 | 21日(水) | 午後1時～1時30分 | 26年4月生まれの幼児 |
| 2歳6か月児身体測定 | 21日(水) | 午前9時～9時30分 | 25年4月生まれの幼児 |
| 3歳6か月児健診 | 20日(火) | 午後1時～1時30分 | 24年4月生まれの幼児 |

☎健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいさつまつり



121 富井 陽吾ちゃん
松代 平成24年7月30日生まれ

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112まで
募集集中！

電車や車など乗り物が大好きな陽吾ちゃん。保育園ではお友達とダンプカーのおもちゃで遊ぶのがお気に入りです。今年の誕生日は、プレゼントで新幹線に乗せてもらってお出かけしました。

10月のちびっこひろば

☆のついた活動は別途年会費が必要です。活動の内容は市報平成27年4月25日号6～7ページを参考にしてください

すこやかランド

「すこやかおしゃべり会」

☎14日(水)午前10時～11時 / サンクロス十日町、
28日(水)午前10時～正午（保育ルーム自由開放） / 中央公民館
☎生後4か月～1歳未満の乳児とその保護者
☎中央公民館（☎757-5011）

なかよしランド ☆

☎6日(火)・27日(火) / 市民体育館、13日(火) / 市総合体育館、20日(火) / 中央公民館

☎未就園児とその保護者
☎他25日(日)は中央公民館まつりのステージで踊ろう。※自由参加
☎中央公民館（☎757-5011）

いっしょにあそぼ

☎1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)午前10時～11時
☎未就園児とその家族
☎水沢公民館（☎758-3101）

すくすく教室 ☆

14日は芋ほり遠足。28日はお誕生会。
☎14日(水)・21日(水)・28日(水)午前9時30分～11時30分
☎千手中央コミュニティセンター
☎未就園児とその家族
☎28日は100円
☎春日（☎090-4939-7967）

橋にこにこルーム

16日は子育てお話し会。
☎2日(金)・16日(金)午前9時30分～11時30分
☎川西高齢者コミュニティセンター（仁田）
☎未就園児とその家族
☎子育て支援センターえくぼ

（☎768-2352）

わらべっこ

「お茶会」
☎21日(水)午前10時～午後2時
☎親子※親だけでも可
☎本城院護国寺
☎無料※予約不要・出入り自由
☎服部（☎090-6968-3110）

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
☎毎週月・水曜日午前10時～午後3時
☎川西福祉センター
☎無料
☎他26日10時～正午は、「子育て相談プラス（外遊びのススメ）」
☎川西地域振興会（☎768-4951）

まるっとかふえ

「足は体の根っこ・足育プチセミナー」
☎2日(金)午前10時～
☎千手中央コミュニティセンター
☎親子※親だけでも可
☎500円
☎春日（☎090-4939-7967）

十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ（親子で英語&エクササイズ）」
☎1日(木)・15日(木)午前10時45分～11時45分
☎中央公民館
☎2回無料※3回目から300円
☎持替え・飲み物
☎丸山（☎090-2548-0507）

おはなしの会「ふきのとう」

☎17日(土)午前10時～10時30分
☎乳幼児～小学3年生くらい
☎千手中央コミュニティセンター（☎768-2308）

おはなしひろば

☎10日(土)午前10時～
☎幼児～小学校3年生くらい
☎中里公民館（中里庁舎内☎763-2493）

読み聞かせの会「どんぐり」

「おはなしのへや」
☎17日(土)午前10時30分～11時10分
☎幼児～小学校3年生くらい
☎情報館（☎750-5100）

おはなし「たまてばこ」

☎8日(木)午前10時～11時
☎乳幼児とその保護者
☎情報館（☎750-5100）

おはなしぴよぴよ

☎3日(土)・10日(土)・24日(土)・31日(土)午前10時30分～11時
☎乳幼児とその保護者
☎他31日は午後2時～3時「ぴよぴよスペシャル幼児～小学生向け」
☎情報館（☎750-5100）

おはなしたんぼぼ

☎10日(土)午前10時30分～11時、午後1時30分～2時
☎午前：乳幼児、午後：小学校低学年
☎松代分室（☎597-2615）

ボーイスカウト

「中越地区合同キャンプ」
☎3日(土)～4日(日)
☎新潟市西蒲区
「中越地区オーバーナイトハイク」
☎17日(土)～18日(日)
☎会長岡市
☎根津（☎757-5077）



◆10月の健康・福祉の相談

健康相談（保健師による相談）

5日(月) 会 十日町保健センター（市役所隣）

8日(木) 会 吉田公民館

13日(火) 会 川西庁舎

16日(金) 会 水沢公民館

19日(月) 会 十日町保健センター（市役所隣）・中里・松代・松之山庁舎

23日(金) 会 中条・下条公民館

●受付時間＝午前9時30分～11時30分

問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）または各支所市民課

健康相談（電話による相談）

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休
※通話料・相談料無料

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも無料で相談できます。※5日(月)までに要予約

目 6日(火)午後2時～4時

会 十日町保健所

●医師＝山下医師（山下メンタルクリニック）

申・問 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課（☎757-2402）

◆10月のそのほかの相談

行政相談

9日(金) 午前10時～正午

会 本庁相談室

15日(木) 午前10時～正午

会 中里庁舎・社協松代支所

21日(水) 午後1時30分～3時30分

会 はあとふる川西

他人権相談も実施

問 市民生活課市民年金係（☎757-3116）

法律相談

目 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)午後1時30分～4時

10月の休日救急医

※NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分

※午後の診察開始時間は各医療機関に問い合わせてください

| 期 日 | 医療機関名 | 住 所 | 電話番号 |
|----------|---------|----------|----------|
| 4日(日) | 国保川西診療所 | 高原田（川西） | 768-2034 |
| 11日(日) | 国保川西診療所 | 高原田（川西） | 768-2034 |
| | たかき医院 | 土市5（十日町） | 758-2361 |
| 12日(月・祝) | 上村病院 | 田中（中里） | 763-2111 |
| 18日(日) | 国保川西診療所 | 高原田（川西） | 768-2034 |
| 25日(日) | 国保川西診療所 | 高原田（川西） | 768-2034 |

〔休日救急診療は、国保川西診療所での休日救急診療センターと在宅当番医制を併用して行っています。〕

・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、休日救急医にかかりましょう

・保険証を忘れずにお持ちください

問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを無料で相談できます。※要予約

目 13日(火)午後1時～3時

会 十日町保健センター（市役所隣）

申・問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

目 6日(火)午後2時～3時30分

会 松代病院

申・問 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課（☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い

目 8日(木)午後2時～3時30分

会 松之山保健センター

申・問 松之山支所市民課（☎596-2169）、十日町地域振興局健康福祉部地域保健課（☎757-2402）

もの忘れ相談会

目 27日(火)午後2時～3時※23日(金)までに要予約

会 中条公民館

申・問 福祉課おとしより相談係（☎757-9758）

手話奉仕員窓口配置

目 14日(水)・28日(水)午前11時～午後3時

●場所・問 福祉課（☎757-3782）

消費生活相談・教育相談（青少年）・女性相談専用電話は15ページをご覧ください

会 本庁相談室

申・問 市民生活課市民年金係（☎757-3116）※要予約

定例年金相談

目 8日(木)・22日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

申・問 日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

多重債務相談

目 14日(水)午後1時30分～4時30分※9日(金)までに要予約

会 本庁相談室

内 借金トラブル

問 市消費生活相談窓口（☎757-3740）

心配ごと相談

目 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)午後1時30分～4時

会 社会福祉協議会本所

他 川西・中里・松代・松之山は随時受付

問 社会福祉協議会（☎750-5010）

生活困窮者相談専用ダイヤル

☎755-5131（福祉課援護係内）

目 市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分