

と おかまち

Public Relations

市報



11 2015 /25

平成27年 11月25日号

No.256

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ¥ 料金 (記載がないときは無料) 定 定員 内 内容
持 持ち物 講 講師 他 その他 ☒ 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F F A X

生活情報版



Pick Up

「森の学校」キョロロ こども里山学会・研究員ミニ講演会



雪里の身近な自然や文化に触れてみませんか

問合せ：「森の学校」キョロロ ☎595-8311

十日町市の自然や文化、暮らしについて、市内小中学校の児童・生徒が授業で学んだことや調査から分かった成果を発表します。



ぼくたち、
私たちの発表を
見に来てね!

日 11月30日(月)午後1時30分～3時40分

会 松之山自然休養村センター

参加校・発表内容＝

- ・吉田小4年生「吉田のホテルを守る」
- ・西小5年生「きずなネイチャーズ～人と自然を守れるか?～」
- ・こども野鳥の会(松之山小5・6年生)「野鳥観察を通してわかったこと」
- ・松之山小6年生「松之山の太鼓について」
- ・松之山中1年生「見つめて守ろう里山の魅力」

第13回
こども里山学会

日 12月9日(水)午後7時～9時

会 「森の学校」キョロロ

講演＝

- ・富塚茂和(研究員)「トビムシの卵から見た昆虫進化」
- ・小林誠(研究員)「産官学による雪里のブナ材活用の挑戦 ～松之山のブナが赤ちゃんのおもちゃになるまで～」
- ・岩西哲(研究員)「ハナバチを通して見る雪里の季節の移ろい」
- ・村山暁(館長)「“野鳥の王国”を支える松之山のトンボの多様性」

研究員
ミニ講演会

キョロロの博士たちが日頃の研究活動や十日町市の自然などを分かりやすく紹介します。



デカトゲトビムシ



ショウジョウトンボ



アシブトムカシハナバチ

ピックアップニュース

- P1 「森の学校」キョロロ主催事業
- P2 人権週間・人権デー
- P3 まちなかにぎわい通信⑩

- P4 第2次重点改革プランの取組み
- P6 人事行政事情
- P9 水道事業(決算など)

お知らせガイド

- P20 ちびっこひろば
- P22 子ども情報のひろば

P10～22

- P21 各種相談・休日救急医



まちなかにぎわい通信⑩

「まちのこと」みんなで考え、動いていこう

●●●●●問合せ：中心市街地活性化推進室 ☎757-3691

あなたの思いを形にしよう！

知恵だしミーティング

開催日時は問い合わせてください。
(月2回程度開催)

興味があれば、誰でも参加できますよ！



「中心市街地活性化」のために「何をやるのか」を考える会議です。理想を話すだけでなく、良いアイデアは即行動していきます。学生を巻き込んだ取り組みをするなど、中心市街地の認知度向上や自分のまちへの愛着心を高める、さまざまな活動をしています。

NPO法人にぎわい会員 活動団体紹介

とおかまち逸品会「No.1プロジェクト」

お客様に愛されるお店づくりを目指して活動している商店の集まりです。参加店には、どこにも負けないナンバーワンを誇れるものがたくさんあります。そのナンバーワンを集めて紹介することが、「No.1プロジェクト」です。



参加店舗

- ・(南)宮幸酒店
- ・朝日堂
- ・ペットのモノヒトのモノミジヨット
- ・ダイニングしみず
- ・お菓子処木村屋
- ・てづくりさろんたんぼぼ
- ・パン工房スマイルD
- ・越後妻有のごちそう家ごったく
- ・衣料のかみしん
- ・清水フードチェーンだいも店
- ・懶シーアイシー／本舗しらかわ
- ・えことびあ

十日町スタンプ協同組合（加盟店89店舗）

市内での買い物をもっと楽しく、うれしくさせる、十日町スタンプカード「TOPカード」の管理運営をする組合です。

12月は「全店ポイント5倍」の感謝デーを実施します。



十日町スタンプは100円につき1ポイントで、450ポイントたまると500円の買い物ができます。

毎月10日の「とおか市」開催時にはポイント2倍から10倍サービスをしている店舗もありますのでぜひ利用してください。

いつでも
会員募集中
です

正会員

NPOの各種会議に参加して一緒に活動を盛り上げてくれる人
年会費：2,000円/一口 総会での議決権あり

賛助会員

NPOの活動を応援してくれる人
年会費：1,000円/一口 総会での議決権なし

このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします



特定非営利活動法人にぎわい

☎761-7230

電子メール：info@nigiwai.biz



http://nigiwai.biz

※NPO法人にぎわいは、「日本一楽しい街をつくらう！」を合言葉に、「まちなかを元気にしたい」という思いを持った人たちが集まったグループで、市の中心市街地整備推進機構として指定されています

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up ニュース

Pick Up

人権週間（12月4日～10日）・人権デー（12月10日）



いつでも誰にでも思いやりを大切に ～人権を考える～

●●●●●問合せ：市民生活課市民年金係 ☎757-3116

人権とは

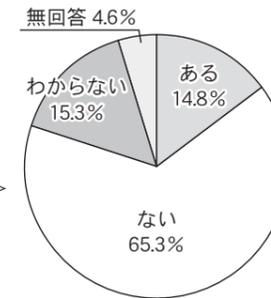
「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」です。誰にとっても身近で大切なもので、日常の思いやりや命を大切にすること、みんなと仲良くすることで守られます。

市民はこんなふうに感じています

市民意識調査（抜粋）

- ・障がいのある人・高齢者・子ども・女性の人権に比較的高い関心があることが分かりました。
- ・「悪口や陰口を言われた」「プライバシーを侵された」という経験がある結果が見えます。

人権侵害を感じた経験はあるか



人権の正しい認識がないことが、知らないうちに他人の人権を侵害しているのかもしれない。

「ある」という回答がなくなるのが、人権が守られている社会と言えます。

人権イメージキャラクター



人KENまもる君 人KENあゆみちゃん

人権擁護委員のお仕事

市民10人が、人権擁護委員として法務局から委嘱され、活動しています。どんな小さな悩みでも、一緒に考えます。どうぞ気軽に相談してください。

人権擁護委員が悩みを一緒に考えます。



期日	時間	場所
12月2日(水)	午前10時～正午	十日町市社会福祉協議会 松代支所
		上野地区 コミュニティセンター
12月3日(木)	午前10時～正午	中里庁舎
	午後1時～3時	下条公民館

人権擁護委員が、無料で相談に応じます。秘密は固く守られます。
☎752-2575
新潟県地方務局十日町支局

今、相談
しませんか？

人権相談所
開設

第2次重点改革プランの取組み報告



行政改革でこれからのまちづくりを進めています

問合せ：企画政策課企画政策係 ☎757-3193

実施計画の達成率 ▶▶全体の達成率は62.8%（前年比1.8ポイント増）

計画に対する26年度末の達成率を評価しました。

項目	平成25年度	平成26年度							
	達成率	達成率	項目数	0%	1-29%	30-49%	50-79%	80-99%	100%
①事務・事業の見直し	48.9%	57.6%	8			2	4	2	
②組織・機構の見直し	24.4%	35.6%	3		1	1	1		
③民間活力の導入	42.8%	44.9%	17	5	3	2		4	3
④職員の意識改革と人材育成	82.5%	65.8%	8	1		2	1		4
⑤定員の適正化	41.1%	53.5%	2		1			1	
⑥電子自治体の推進	56.8%	66.4%	6	1		1	1		3
⑦計画的な財政運営	80.3%	75.8%	8			1		7	
⑧総人件費の抑制	86.7%	86.7%	3					2	1
⑨経費の削減	80.3%	88.1%	7				2	1	4
⑩自主財源の確保	49.9%	45.9%	11	4		1	3		3
⑪地方公営企業や第三セクターの経営健全化	64.8%	68.2%	12	3			1	2	6
⑫市民の参画と協働の推進	72.6%	75.1%	4			1	1		2
⑬情報の共有化の推進	83.7%	85.7%	5				1	2	2
⑭地域支援の充実	39.3%	64.3%	2		1				1
全体（下段は構成割合）	61.0%	62.8%	96	14	6	11	15	21	29
				14.6%	6.3%	11.4%	15.6%	21.9%	30.2%

※目標値を超えた達成であっても100%としています。また、削減目標に対して逆に増加したときなどはマイナスとなりますが、達成率を0%としています

※達成率は目標値に対する達成の状況を示しているため、例えば事業の実施が期間の後半に設定されているときなどは達成率が「0%」であっても、計画どおりとしている項目があります

実施計画の成果額 ▶▶26年度の成果額は11億5,229万円（前年比1億6,395万円増）

全96項目のうち成果額が算定できる45項目について算定しました。

■成果額がプラスの項目 計11億7,032万円（前年比1億7,418万円増）

成果額	主な取組み項目
4億6,731万円	定員適正化計画の進捗管理（総務課）
1億5,954万円	土地開発公社の運営改善（財政課）
1億1,421万円	市税などの収納率の向上①市税（税務課）
5,780万円	市有財産の有効活用①（未利用・低利用財産の積極的な処分）（財政課）
5,625万円	ふるさと寄附金制度のPR強化（企画政策課）
4,899万円	市税などの収納率の向上②国保税（税務課）
2億6,622万円	その他（22項目）

■成果額がマイナスの項目 計△1,803万円（前年比1,024万円 マイナス額の増加）

成果額	取組み項目
△1,499万円	第三セクター経営状況の検証、改革の推進（川西・松代・松之山支所）
△165万円	市税などの収納率の向上⑤住宅使用料（都市計画課）
△139万円	市税などの収納率の向上⑥奨学金（教育総務課）

■成果額がゼロの項目 計12項目（前年比1項目減）

主な取組み項目	
●集落センターなど集会施設の民営化（農林課、企画政策課、建設課、川西・松代・松之山支所）	
●指定管理者制度導入の検討（中里・松之山支所）	
●有料広告の掲載②施設壁面広告など（スポーツ振興課、中央公民館）ほか	

行政改革でこれからのまちづくりを進めています

- 市では、行政改革を具体的に実施するため、第2次重点改革プラン（平成23年度からの5年計画）をつくり、新しい時代のまちづくりにふさわしい改革を進めています。4年目終了時点での取組み状況をお知らせします。
- ※詳細は、市ホームページのほか、本庁舎・各支所・各公民館に配置の「26年度実績報告書」をご覧ください
- 改革の重点取組み項目（概要）**
- ①事務・事業の見直し▶▶成果重視の視点で事務・事業を見直し、効率実施に努めます。
 - ②組織・機構の見直し▶▶関連する組織の一元化や横断的な連携を強化します。
 - ③民間活力の導入▶▶費用対効果などを検討し、民間活力を積極的に導入します。
 - ④職員の意識改革と人材育成▶▶新たな行政課題に挑戦する職員への意識改革を図ります。
 - ⑤定員の適正化▶▶早期に人口規模に見合った職員数へ削減します。
 - ⑥電子自治体の推進▶▶電子自治体への取組みを推進し、市民サービスの向上を図ります。
 - ⑦計画的な財政運営▶▶財政状況を分かりやすく公表し、計画的な財政運営に努めます。
 - ⑧総人件費の抑制▶▶総人件費の抑制に努めます。
 - ⑨経費の削減▶▶経営の視点に立ったコスト意識で経常的な経費の削減に努めます。
 - ⑩自主財源の確保▶▶市税などの収納率の向上を図るとともに、自主財源を生み出す努力をします。
 - ⑪地方公営企業や第三セクターの経営健全化▶▶地方公営企業については財務体質の改善に努め、第三セクターについては経営の健全化に努めます。
 - ⑫市民の参画と協働の推進▶▶市民の声を市の施策に反映するとともに、市民団体などの活動の支援を推進します。
 - ⑬情報の共有化の推進▶▶行政情報を積極的に市民に公開していきます。
 - ⑭地域支援の充実▶▶地域の課題解決や地域の特徴を生かしたまちづくりを進めていけるよう、支援の充実を図ります。

実施計画の取組み状況 ▶▶全体の81.2%の項目で着実に改革に取り組んでいます

計画に対する26年度末の取組み状況を6区分に分類して評価しています。

取組み状況	平成25年度		平成26年度		主な該当項目
	項目	割合	項目	割合	
完了	6	6.2%	9	9.4%	●国機関への派遣研修の実施（総務課） ●公用車の適正管理（台数削減）（総務課） ●自治基本条例の検討・制定（企画政策課）ほか
前倒し	6	6.2%	6	6.2%	●選挙事務経費の削減（選挙管理委員会事務局） ●ふるさと寄附金制度のPR強化（企画政策課） ●第三セクター経営状況の検証、改革の推進③株なかさと（中里支所地域振興課）ほか
順調	26	27.1%	22	22.9%	●給食単独調理校のセンター化（学校教育課） ●保育所給食・学校給食調理業務の民間委託の推進②学校（学校教育課） ●定員適正化計画の進捗管理（総務課） ●市税などの収納率の向上①市税②国保税（税務課） ●第三セクター経営状況の検証、改革の推進①クロス（産業政策課）ほか
実施中	40	41.7%	41	42.7%	●学校規模の適正化・耐震化（教育総務課） ●公立保育所の民営化（子育て支援課） ●財政健全化判断比率の適正化（財政課） ●公会計改革の推進（財政課） ●市有財産の有効活用①（未利用・低利用財産の積極的な処分）（財政課） ●市税などの収納率の向上④保育料（子育て支援課） ●パブリックコメントの活用（企画政策課）ほか
遅れ	18	18.8%	18	18.8%	●集落センターなど集会施設の民営化（建設課、川西・松代支所） ●指定管理者制度導入の検討（中里・松之山支所） ●電子化推進計画の策定（総務課） ●有料広告の掲載（スポーツ振興課、中央公民館）ほか
未着手	0	0%	0	0%	なし

十日町市と十日町地域広域事務組合の人事行政事情の公表



市と広域事務組合の人事についてお知らせします

●●●●●問合せはそれぞれ記載

十日町市

「十日町市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、平成26年度の状況を公表します。

※公表項目の職員給与は、市報平成26年12月25日号に掲載済み

●問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

1 任免

退職者32人、採用者26人となっています。

①退職者

区分	人数
定年退職	16人
勸奨退職	3人
普通退職	4人
その他	3人
再任用退職	6人
合計	32人

②採用者

区分	人数
上級	8人
中級	5人
初級	0人
教育職員	1人
その他	2人
再任用	10人
合計	26人

2 職員数

第2次定員適正化計画（平成23年6月策定）で、28年度までに職員数を101人削減し、500人にする目標を定めました。

なお、削減は、その効果を早期に得るために、期間前半に重点的に取り組みました。

区分	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	計
職員数	601人	568人	546人	518人	503人	500人	
増減		△33	△22	△28	△15	△3	△101

※再任用職員除く

3 職員の勤務時間その他の勤務条件

●勤務時間

労働基準法の限度内である1日7時間45分、1週間38時間45分となっています。

1週間の正規の勤務時間	1日の正規の勤務時間		
	開始時間	終了時間	休憩時間
38時間45分	7時間45分	午前8時30分 午後5時15分	正午～午後1時



●年次有給休暇（平成26年1月1日～12月31日）

1年ごとに20日付与され、20日を超えない範囲内の残日数は、翌年に繰り越すことができます。

総取得日数	全対象職員数	平均取得日数
3,638日	391人	9.3日

※対象＝市長部局に在職する一般職員

●介護休暇（無給）

職員の家族を介護するため勤務しないことが相当なときに、6か月以内の期間で与えられる休暇です。

取得職員数	0人
-------	----

●特別休暇（有給）

結婚・出産・お悔やみ・そのほか特別な事情で勤務しないことが相当なときに与えられる休暇です。

●育児休業（無給）

職員が3歳に満たない子を養育する必要があるときに休業できる制度です。

取得職員数	9人
-------	----

4 職員の分限・懲戒処分

●分限処分

法律に定められた事由に該当したときに、職員の意に反してその身分に不利益な変動をもたらす処分のことです。降任・免職・休職・降給があります。

分限処分者数

降任	免職	休職	降給	合計
0人	0人	30人	0人	30人

※人数は延べ人数です

●懲戒処分

任命権者が職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う行政上の不利益処分のことです。免職・停職・減給・戒告があります。

懲戒処分者数

免職	停職	減給	戒告	合計
0人	1人	0人	1人	2人

5 職員の研修・勤務成績の評定

●職員の研修

職員は、公務の基礎知識から高度な行政運営までの能力を養うため、新潟県市町村総合事務組合などが行う研修を受講しています。平成26年度は延べ543人が研修に参加しました。

●勤務成績の評定

職員の人材育成および業務効率の向上を目的として、定期的（年2回、1月と7月）に勤務成績を評価しています。

6 職員の福祉および利益の保護

●厚生計画

区分	事業名	事業内容
厚生制度	定期健康診断	定期健康診断・事後指導など
	人間ドック	人間ドック受診の推進・事後指導など
	メンタルヘルス研修会	メンタルヘルス対策の研修会
共済制度	短期給付	保険給付（医療保険）・休業給付など
	長期給付	退職共済年金・障害共済年金・遺族共済年金など
	福祉事業	貸付事業・保健事業・宿泊施設運営など

●公務災害など

認定請求件数	
公務災害	通勤災害
3件	1件

十日町地域広域事務組合

「十日町地域広域事務組合人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、平成26年度の状況を公表します。

※公表項目の職員給与は、市報平成26年12月25日号に掲載済み

●問合せ：十日町地域広域事務組合 総務課 ☎757-1556



1 任免

退職者7人、採用者4人となっています。

①退職者

区分	人数
定年退職	6人
勸奨退職	0人
普通退職	0人
その他	1人
合計	7人

②採用者

区分	人数
消防士上級	0人
消防士初級	4人
その他	0人
合計	4人

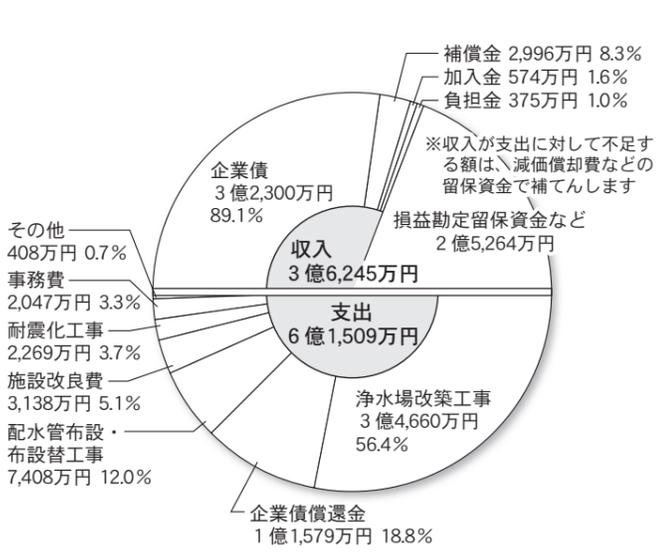
水道事業の状況をお知らせします

問合せ：上下水道局事務係 ☎757-6531

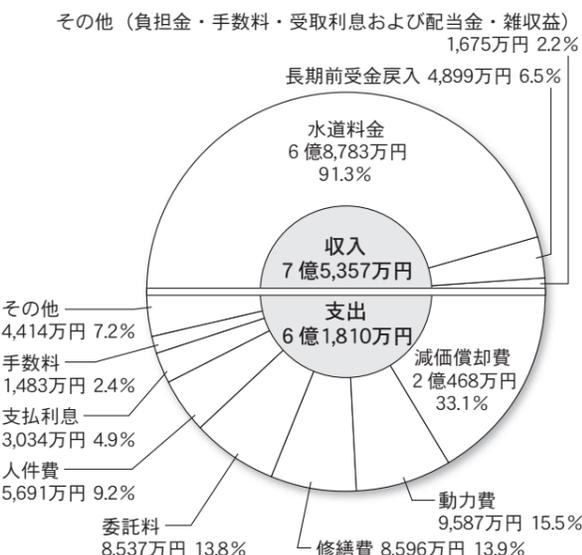
26年度決算

- 業務量**
- 給水栓数…1万2,127栓
 - 年間総給水量…347万271立方メートル
 - 一日平均給水量…9,508立方メートル
 - 主な建設改良事業・配水管布設・布設替工事…21件

■資本的収入・支出 (税込)



■収益的収入・支出 (税込)



27年度上半期の業務状況

(平成27年4月1日～9月30日)

■給水業務量の状況

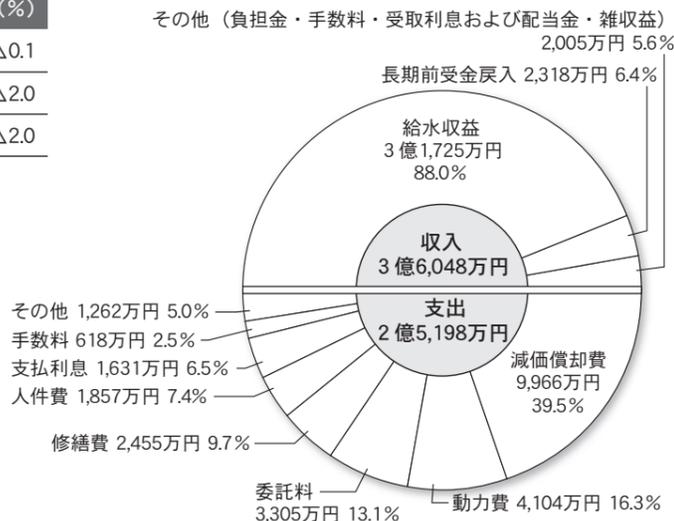
m³=立方メートル

区分	27年度上半期	26年度上半期	前年度比	
			増減	比率 (%)
給水戸数 (栓)	12,209	12,226	△17	△0.1
給水量 総数 (m ³)	1,714,919	1,750,360	△35,441	△2.0
給水量 一日平均 (m ³)	9,371	9,565	△194	△2.0

※給水戸数 (栓) は調定件数 (平均)
※給水量は調定量

■損益計算書

※消費税相当分を除いて表示
※減価償却費は見込み額を計上



2 職員の勤務時間その他の勤務条件

●勤務時間

労働基準法の限度内である1日7時間45分、1週間38時間45分となっています。

1週間の正規の勤務時間	1日の正規の勤務時間		
	開始時間	終了時間	休憩時間
38時間45分	7時間45分	午前8時30分 午後5時15分	正午～午後1時

※消防職の交替制勤務職員は1当務あたり15時間30分であり、3交替制でローテーション勤務となっています

●年次有給休暇 (平成26年1月1日～12月31日)

1年ごとに20日付与され、20日を超えない範囲内の残日数は、翌年に繰り越すことができます。

総取得日数	全対象職員数	平均取得日数
1,210日	120人	10.1日

※9か月以上在職した職員を集計

●介護休暇 (無給)

職員の家族を介護するため勤務しないことが相当なときに、6か月以内の期間で与えられる休暇です。

取得職員数	0人
-------	----

●特別休暇 (有給)

結婚・出産・お悔やみ・そのほか特別な事情で勤務しないことが相当なときに与えられる休暇です。

●育児休業 (無給)

職員が3歳に満たない子を養育する必要があるときに休業できる制度です。(無給)

取得職員数	2人
-------	----

3 職員の分限・懲戒処分

●分限処分

法律に定められた事由に該当したときに、職員の意に反してその身分に不利益な変動をもたらす処分のことです。降任・免職・休職・降給があります。

分限処分者数

降任	免職	休職	降給	合計
0人	0人	0人	0人	0人

※人数は延べ人数です

●懲戒処分

任命権者が職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う行政上の不利益処分のことです。免職・停職・減給・戒告があります。

懲戒処分者数

免職	停職	減給	戒告	合計
0人	0人	0人	0人	0人

4 職員の研修・勤務成績の評定

●職員の研修

職員は、消防救急技術を養うため、新潟県消防学校などが行う研修を受講しています。平成26年度は29人が各種研修に参加しました。

●勤務成績の評定

職員の人材育成および業務効率を推進させることを目的として、定期的 (年2回、1月と7月) に勤務成績を評価しています。

5 職員の福祉・利益の保護

●厚生計画

区分	事業名	事業内容
厚生制度	定期健康診断	定期健康診断・事後指導など
	人間ドック	人間ドック受診の推進・事後指導など
	メンタルヘルス研修会	メンタルヘルス対策の研修会
共済制度	短期給付	保険給付 (医療保険)・休業給付など
	長期給付	退職共済年金・障害共済年金・遺族共済年金など
	福祉事業	貸付事業・保健事業・宿泊施設運営など

●公務災害など

認定請求の件数	
公務災害	通勤災害
3件	0件



●出演 中条大の坂保存会

●会 千手中央コミュニティセン
ター
●日 12月13日(日)午後1時〜※開
場0時30分

第2回
十日町市郷土芸能サミット

●申・岡文化財課(博物館内)☎
757-5531

●定 先着90人
●講 井上卓哉さん(静岡県富士
市立博物館学芸員)

●日 12月12日(土)午後2時〜3時
30分

●会 情報館
●社 社やお寺の「お札」類
が、長年保存されていた市内
西方・上野などの事例から、
ムラのくらしについて考察し
ます。

歴史民俗講演会
屋根裏のタイムカプセル

●内 12月の番組情報です。
●投 影日 毎週日曜日午前11
時〜11時45分
●星 12月の星空・クリスマスの
星

プラネタリウム
ドーム中里き☆ら・ら

●会・申・岡吉田公民館(☎7
52-2874)

●持 自分分のわらを使いたい人は
持参

●定 30人

●日 12月19日(土)午後1時30分〜
3時30分

しめ縄作り教室

●飛 渡あわせおけさ保存会・
新保広大寺節保存会・水沢
伝統芸能保存会(以上十日
町地域)・千手露香保存会
(川西地域)・中里芸能協会
(中里地域)

●日 12月12日(土)午後2時〜3時
30分

●募 集
●福 祉・健康
●子 育
●ス ポー
●くらし・相談

参加者募集
ワークトライアル

●入 居料 5千〜5万2千円
※収入による

●募 集 募集期間 11月26日(木)〜12
月4日(金)

●募 集 募集人数 1人部屋6畳DK・1室
・二人部屋8畳DK・1室

●募 集 募集期間 11月26日(木)〜12
月4日(金)

募集

●入 居者募集
●川 西高齢者コミュニティ
ハウス

●日 12月14日(月)〜18日(金)
●対 就職先や進路に迷っている
人

とおかまちHappy婚シェルジュ
ピアチェレパーティinサバス
ピアチェレはイタリア語
で「はじめまして」の意味。
まずは友達作りからはじめま
せんか。
日 1月31日(日)午後4時〜8時
会 ビア&ワインレストラン サバス (神明町)
対 23歳〜39歳の独身男女
料 男性:5千円、女性:4千円
定 男女各12人※応募多数時は抽選。男性は
事前説明会(1月17日(日)午後6時〜7時
30分、情報館)の参加者を優先
料 男性:1月13日(水)、女性:1月20日(水)
申・岡 榎エフエムとおかまち
(☎752-7830)

福祉・健康
12月の全血献血
12月は予定していません。
健康づくり推進課母子保健

要援護世帯の除雪費用
の一部を援助します
係(☎757-9759)

お茶にしようじゃねえ会
日 12月5日(土)午後2時〜
会 中央公民館
料 300円
内 いじめから引きこもりへの
プロセスとその対応―教育
カウンセリング心理学の視
点から―
講 稲垣心願さん(上越教育大
学大学院准教授)
問 フォルトネット(☎090
-4955-4169)

ナナシのマルシェ
ほくほく列車の市
今回は人気のパン屋さんを
乗せたパン列車です。
日 12月6日(日)午前9時40分六
日町駅発※入線は9時ごろ
会 北越急行六日町駅〜まつだ
い駅間列車内
料 入場券または乗車券が必要
停 停車時間 十日町駅・午前
9時54分〜10時40分(46
分)・11時29分〜11時50分
(20分)・午後1時23分(乗
車のみ)、まつだ駅・午

手づくりショップほくと
クリスマスフェア
日 12月6日(日)午前10時〜午後
4時
会 株力ネタケ建設(小黒沢)
他 購入者にプレゼントあり
問 宮沢(☎758-3332)

コーヒーを焙煎して飲む会
日 12月12日(土)午後1時〜3時
会 キャンパス白倉(旧白倉小
学校)
料 千円※コーヒー豆6種類分
定 先着10人
問 studio:is・阿部(☎75
7-2181)

Xmas ディナーパーティー Vol.2
2015 情熱のフラメンコ&ムード音楽の夕べ
12月6日(日) 開場:午後5時30分 会場:ラポート十日町
開演:午後6時15分 料金:一般:4,000円(飲食付き)[全席指定]
出演:「ソイ・ヒターナ」/フラメンコダンサー:佐藤直美 他/「オールド・シルキー」
主催:「ソイ・ヒターナ」フラメンコスタジオ
☆チケット販売・お問合せ:☎090-1123-4314(入澤)・☎080-1004-6009(田邊)



～お知らせ・ガイド～

話し合いのスキル勉強会
in Tokamachi

「話し合い」や「会議」を
円滑に、効率よく進めるため
のスキルを勉強します。
日 12月2日(水)・1月6日(水)午

●後 7時〜9時※受付4時30
分
●会 ふうつとステーション
●料 1500円
●申・岡 NPO法人市民活動ネ
ットワークひとサポ・大淵
(☎761-7444)

シンポジウム
雪国における伝統木造
建築の意義と可能性

日 12月2日(水)午後4時〜5時
会 なじよもん(津南町)
料 千円

●内 「島田邸主屋と宮野原の善
光寺街道」の報告、雪国の
魅力を伝えるシンポジウム

「森の学校」キョロロ
12月の里山体験プログラム
日時/テーマ
6日(日) 午前10時〜正午/あんぼ作り
(材料費300円)
13日(日) 午前9時〜正午/正月飾り作
り定10人(材料費300円)
19日(土) 午後1時30分〜4時/雪虫調
査定10人
20日(日)・23日(祝) 午後1時〜2時30分
/里山の生き物探検定20人
26日(土) 午前7時〜10時/探鳥会(無
料)
※小学3年生以下は保護者同伴
●入館料=500円、小・中・高生300円
※市内小・中学生は無料
●参加費=500円、小・中・高生300円
●集合場所・岡キョロロ口☎595-8311

《第11回》市民スポーツ大会結果

☎スポーツ振興課 (☎756-5013)

10月12日(体育の日)を中心に、第11回市民スポーツ大会が開催され、大勢の参加者がさわやかな汗を流しました。各競技の優勝選手・チームを紹介します。(敬称略)

大会名	種別	優勝	大会名	種別	優勝		
2015 十日町RUN・ランリレーカーニバル	ちびっぴん	小学低学年男子	小林龍世(城ヶ丘XC)	第31回 ジュニアバドミントン大会	シングルス	小学3・4年生男子	野村颯希(十日町バドミントン少年団)
		小学低学年女子	高橋美空(城ヶ丘XC)			小学3・4年生女子	曾根香凛(十日町バドミントン少年団)
		小学高学年男子	片桐貴太(城ヶ丘XC)			小学5・6年生男子	竹藤佑(TJBC)
		小学高学年女子	丸山弥鈴(城ヶ丘XC)			小学5・6年生女子	野村菜菜美(十日町バドミントン少年団)
mリレー4×1000	ファミリー	チーム丸山(丸山浩・丸山弥鈴・丸山陽子・丸山翔大)	中学生男子			岩田圭(十日町バドミントン少年団)	
	一般	T373Aチーム(池田峻・江村太一・阿部龍弥・中村太郎)	中学生女子			高橋美羽(十日町バドミントン少年団)	
リリレー	ファミリー	下条JXC-A(生越丈太郎・小杉洋宏・近藤岬・須藤黄河)	小学生男子		齋喜幸成・竹藤佑(TJBC)		
		THEチャンム(星名見輔・高橋出海・高橋太陽・佐久間夢月)	小学生女子		曾根香凛・高橋祥花(十日町バドミントン少年団)		
硬式テニス ダブルス大会	男子	池田力矢・丸山滋(フリー・JTC)	中学生男子		岩田圭・源藤友人(十日町バドミントン少年団)		
	女子	阿部澄・榎熊ヨシ子(YBTC・YYTC)	中学生女子		高橋美羽・野村菜菜美(十日町バドミントン少年団)		
男女混合9人制バレーボール大会		ちきんくらぶ。	男子A		目黒良真(十日町協会A)		
第51回 市民体操大会	ジュニア男子個人総合	高野翔大(馬場小)	男子B		押木友佑(十日町協会A)		
	ジュニア男子跳馬	渡辺脩(上野小)	女子	田中梢(十日町ウイング)			
	ジュニア男子タンブリング	高野翔大(馬場小)	男子A	吉田貴行・目黒良真(十日町協会A)			
	ジュニア男子鉄棒	高野翔大(馬場小)	男子B	山賀康大・勝又隆行(十日町ウイング)			
	ジュニア女子個人総合	小林華乃(川治小)	女子	春日歩美・高橋璃奈(十日町ウイング)			
	ジュニア女子跳馬	鈴木慧美(十日町小)	男子シングルス	中澤武彦(OTTC)			
	ジュニア女子タンブリング	金沢かがり(馬場小)	女子シングルス	春日天音(十日町高)			
宮沢杯・小山杯 争奪バスケットボール競技会	一般男子の部	津南クラブ	中学1年男子	阿部遥生(南中)			
	シニア・女子の部	十日町ママ	中学2年男子	羽鳥遼平(川西中)			
ソフトテニス 大会	男子の部	宮沢佳吾・阿部悟(十日町中OBクラブ・アディーン)	中学1年女子	増田美海(津南中等)			
	女子の部	渡邊優梨・山家文杏(川西中)	中学2年女子	羽吹茉莉(津南中等)			
	婦人の部	庭野千賀子・関口いずみ(LTC・LST)	小学生男女	荒木千雪(ネージュ)			
児童野球大会	小学校5年生以下	西小ファイブ	シニア	南雲和幸(妻有クラブ)			
	小学校6年生	十日町ジュニアベースボールクラブ	ラジボール	高橋喜造(津南TAP)			
400歳野球大会		オールディーズ	小学生	大淵信吾			
相撲競技大会	団体	東小学校チームS	中学校男子	大口良太			
	小学1年生	大熊一輝(中条小)	一般・高校男子	藤田貴裕			
	小学2年生	鹿島優心(水沢小)	一般・高校女子	庭野幸子			
	小学3年生	齋木翔太(川治小)	小学校1・2年男女混合形	高橋かえ(津南小)			
	小学4年生	本木智基(水沢小)	小学校3・4年男子形	南雲璃力(貝野小)			
	小学5年生	関真成(東小)	小学校3・4年女子形	樋口凜(中条小)			
第44回 郡市柔道大会	女子	高橋乃彩(十日町小)	小学校5・6年男子形	岡村翼(東小)			
	小学1・2年生	村山碧(津南小)	小学校5・6年女子形	池田桃子(中条小)			
	小学3・4年生	中村俊平(十日町小)	中学男子形	小野塚太郎(松之山中)			
	小学5・6年生	石沢結衣(津南小)	中学女子形	野上結羽(中条中)			
	中学生	小野塚賢人(津南中)	高校男子形	福島治樹(十日町高)			
	一般・高校男子	金高由介(十日町市柔道会)	高校女子形	矢野智夏子(十日町高)			
	一般・高校女子	数藤亜希(帝京長岡高)	小学校1・2年男女混合組手	高橋かえ(津南小)			
	ソフトボール大会		水沢スターズ	小学校3・4年男子組手	南雲璃力(貝野小)		
卓球大会	男子シングルス	中澤武彦(OTTC)	小学校3・4年女子組手	樋口凜(中条小)			
	女子シングルス	春日天音(十日町高)	小学校5・6年男子組手	福原結太(松之山小)			
	中学1年男子	阿部遥生(南中)	小学校5・6年女子組手	池田桃子(中条小)			
	中学2年男子	羽鳥遼平(川西中)	中学男子組手	小野塚太郎(松之山中)			
	中学1年女子	増田美海(津南中等)	中学女子組手	野上結羽(中条中)			
	中学2年女子	羽吹茉莉(津南中等)	高校男子組手	市川康太郎(十日町高)			
	小学生男女	荒木千雪(ネージュ)	高校女子組手	太田璃奈(十日町高)			
	シニア	南雲和幸(妻有クラブ)	市民ハイキング	行き先 室堂平～雄山 参加者数51人			
	ラジボール	高橋喜造(津南TAP)	第11回市長杯争奪ゲートボール大会	晒川			
	剣道競技大会						
空手道競技会	小学生	大淵信吾					
	中学校男子	大口良太					
	一般・高校男子	藤田貴裕					
	一般・高校女子	庭野幸子					
	小学校1・2年男女混合形	高橋かえ(津南小)					
	小学校3・4年男子形	南雲璃力(貝野小)					
	小学校3・4年女子形	樋口凜(中条小)					
	小学校5・6年男子形	岡村翼(東小)					
	小学校5・6年女子形	池田桃子(中条小)					
	中学男子形	小野塚太郎(松之山中)					
	中学女子形	野上結羽(中条中)					
	高校男子形	福島治樹(十日町高)					
	高校女子形	矢野智夏子(十日町高)					
	小学校1・2年男女混合組手	高橋かえ(津南小)					
	小学校3・4年男子組手	南雲璃力(貝野小)					
小学校3・4年女子組手	樋口凜(中条小)						
小学校5・6年男子組手	福原結太(松之山小)						
小学校5・6年女子組手	池田桃子(中条小)						
中学男子組手	小野塚太郎(松之山中)						
中学女子組手	野上結羽(中条中)						
高校男子組手	市川康太郎(十日町高)						
高校女子組手	太田璃奈(十日町高)						

《その他のスポーツ大会結果》

大会名	種別	優勝
第20回川西ソフトバレーボール大会		Team Hosaka
中里いきいき健康ウォーク		雨天中止
ロ・マン24「第25回24時間耐久リレーマラソン」		激走会
第21回 まつのやま 湯島駅伝大会	小学生の部	つなぐ
	中学生の部	とにかく明るいゴリラ
	高校・一般の部	参加なし
	ゆとりの部	湯山走ろう会
第43回健康マラソン		参加者数 170人

若年性認知症家族交流会

認知症カフェの取り組みを聞き、日頃の悩みを話し合います。

12月12日(土)午後1時30分～3時30分

十日町市身体障がい者福祉センター

概ね40～65歳の脳に病気のあつ人と介護者

定員 20人

内講話「認知症カフェの取組」、茶話会

岩田拓さん(NPO認知症フレンドシップクラブ新潟魚沼事務局)

必要な人は送迎します

12月8日(火)

申・問福祉課おとしより相談係(☎757-9758)

ひとりでは悩まず相談を新潟県こころの相談ダイヤル

毎日24時間

相談・問 ☎0570-783-025

子育て

8～11月分の児童扶養手当を振り込みます

12月11日は児童扶養手当の定期支給日です。手当額は手当証書で確認してください。

平成27年度の現況届が未提出のときは手当支給が停止されるので注意してください。11月に認定を受けた人は、平成28年4月に12月分からの手当を支給します。

子育て支援課子育て支援係(☎757-3719)

ゆずります・ゆずってください「ゆずります」

市報9月25日号での募集で15点が集まりました。希望する人は申し込んでください(1人2点まで)。複数の人から希望のあった品物は抽選で決定します。事務局で責任を持って抽選し、結果は12月15日(火)までに連絡します。

※提供を受けた人は専門業者などで安全確認をして、取扱説明書がないときはインターネットなどで確認してから使用してください。市消費者協会と市は一切責任を負いません

希望金額は
いずれも無料

No.	品物区分	詳細
1	スチール机	中学・高校6年間使用
2	食器棚	取りに行ける人のみ
3	パイプベッド(テーブル付き)	10年位前に購入し2～3年使用、取りに行ける人のみ
4	マッサージ器	15年位使用
5	ベビーベッド	10年位前に購入
6	学習机	棚取り外し可、白熱灯と蛍光灯あり、取りに行ける人のみ
7	押入れ収納ボックス	ポリプロピレン製、取りに行ける人のみ
8	ガス台	クリナップ株、古いが上面きれい、取りに行ける人のみ
9	電気スタンド(固定して使用)	山田照明株、古いがあまり使用してない、電球なし、取りに行ける人のみ
10	車イス	手動式、ニック株
11	家庭用灯油タンク	円筒型、490ℓ、20年程使用、屋内設置なので錆なし、取りに行ける人のみ
12	雪のトヨ2本	4年前に購入し2年使用、少々キズあり
13	ギター	昭和40年頃購入、弦の張り直し必要
14	ポータブルトイレ	アロン化成株、安寿、3年位前に購入、あまり使用していない、取りに行ける人のみ
15	電話機	N T T CP-D30、平成5年8月製、取扱説明書なし、取りに行ける人のみ

※本庁・各支所・市ホームページで品物の写真を見ることができます

●申込期間=12月8日(火)までの午前9時～午後4時※土・日曜日、祝日を除く

申・問市消費者協会ゆずりますゆずってください事務局(産業政策課商工振興係内☎757-3139)

事業終了
小児がん神経芽細胞腫検査

希望者に有料で行っていた小児がん神経芽細胞腫検査事業が平成27年で終了します。希望者は期限までに申し込んでください。

- 対 1歳〜1歳6か月児
- ¥ 3千円
- ※ 12月31日(木)到着分まで
- 申 専用はがき(問合せ先・各支所に配置)で申し込み
- 問 健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

スポーツ

市内共通スキーリフト券を発行します

アルペンスキーの競技力向上と、ジュニアの発掘・育成を目的に、市内スキー場共通リフト券を発行します。

- 利用対象施設 上越国際スキー場・なかさと清津スキー場・まつだいファミリースキー場・松之山温泉スキー場
- 対 高校生以下で市内に住所がある

あるまたは市内の学校に通っている人、十日町市スキー連合会加盟団体のアルペンスキー指導者、S A J または S I A 登録者で市内小・中・高校生の指導者

- ¥ 1万5千円
- ※ 1月15日(金)
- 申 申込用紙(各申し込み先に配置)に料金を添えて、市総合体育館・松代公民館・松之山公民館
- 問 スポーツ振興課 (☎756-5013)

吉田ふれあいスポーツセンター
室内ゴルフ練習場オープン

12月1日(火)〜4月30日(土) 前10時〜午後7時(土曜日は8時、日曜日は5時まで) ※積雪状況で変更あり

- 休 毎週火曜日、第3金曜日、12月29日(火)〜1月3日(日) ※イベントなどで変更あり
- ¥ 500円(50球)
- 問 吉田ふれあいスポーツセンター (☎752-0670)

くらし相談

11月の納税・納付

11月は固定資産税第4期、国民健康保険税第8期、後期高齢者医療保険料第8期および介護保険料第8期の納付月です。期限(11月30日)内に納めましょう。

- 問 税務課 (☎757-3728)
- 8) 市民生活課 (☎757-3735)・福祉課 (☎757-3757)

12月の休館日

- 中央公民館 毎週(月)、23日(祝)、29日(火)〜31日(木)
- 千手中央コミュニティセンター 毎週(火)、23日(祝)、29日(火)〜31日(木)
- 情報館 28日(月)〜31日(木)
- 博物館 毎週(月)、24日(祝)、27日(日)〜31日(木)
- 松之山郷民俗資料館 休館
- まつだい郷土資料館 2日(水)、9日(水)、16日(水)、24日(水)、29日(火)〜31日(木)
- 市総合体育館 15日(火)、29日(火)〜31日(木)

- 川西総合体育館 9日(水)、23日(祝)、29日(火)〜31日(木)
- なかさとアリーナ(中里体育館) 8日(火)、29日(火)〜31日(木)
- 松代総合体育館 毎週(月)、29日(火)〜31日(木)
- ひだまりプール 毎週(火)、24日(木)〜31日(木)
- キヨロロ 毎週(火)、26日(土)〜31日(木)

12月は滞納整理強化月間

市では、市税滞納の督促状を送付しても期限内に納めないときや早期完納に向けた計画の提示や納付がないときは、公平性や税収確保のため、厳しい姿勢で滞納処分を実施しています。特に12月は滞納一掃のため、預貯金・給与・不動産の差し押えなどを実施しますので、早期の納付をお願いします。納付が困難なときは、至急問合せ先に相談してください。また、夜間納税相談も利用してください(要予約)。

問 税務課管理収納係 (☎757-3113)

コミュニティの発展に向けて — コミュニティ助成事業報告 —

コミュニティ助成事業とは、財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として地域コミュニティ活動の充実・強化のための助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に実施しているものです。次の事業はいずれも平成27年度コミュニティ助成事業の助成で実施されました。



活力ある地域づくり助成事業



● 越後妻有ダンスプロジェクト：井手茂太「越後妻有で100人に振付しちゃいました」

地域の芸術環境づくり助成事業



● 越後妻有ジオラマ・アーカイブプロジェクト：川俣正「ツマリ・ジオラマ」

税についての作文

問 税務課 (☎757-3113)

入賞した市民を紹介します。(敬称略)

【中学生の税についての作文】

- 全国納税貯蓄組合連合会長賞 = 仲澤玲 (津南 中3年) / よりよい暮らしのために
- 新潟県納税貯蓄組合総連合会優秀賞 = 羽鳥浩人 (南中3年) / 命を救う税金
- 十日町納税貯蓄組合連合会会長賞 = 渡辺香 (吉田中3年) / 税金の大切さ
- 十日町税務署長賞 = 柳雅人 (吉田中3年) / 税金によって支えられる生活、小泉莉央 (中条中3年) / 税のありがたみ
- 十日町市租税教育推進協議会十日町市長賞 = 宮内桜子 (南中3年) / 税の使われ方
- 十日町税務署管内税務関係団体連絡協議会会長賞 = 庭野瞭 (中条中3年) / 私達にとって税金とは

※ ● 賞名 = 入賞者 (学校) / 作品名

- 関東信越税理士会十日町支部長賞 = 佐藤花音 (松代中3年) / 税金と生活
- 十日町納税貯蓄組合連合会優秀賞 = 深井涼加 (十日町中2年) / 私の考える税金、小野塚ひより (松之山中3年) / 税金は大切、仲嶋竜之介 (川西中3年) / 税の使われ方について、鈴木涼太 (中里中3年) / 税についての考え、田村葉月 (水沢中1年) / 税は必要

【税に関する高校生の作文】

- 新潟県租税教育推進協議会会長賞佳作 = 大島真紀 (十日町高松之山分校3年) / 税の在り方

十日町市文化協会連合会文化賞

第21回十日町市文化協会連合会(後藤和夫会長)の文化祭が11月3日(文化の日)に開かれ、地域の芸術・文化振興に貢献した3人と1団体が表彰されました。



- 庭野正男さん (赤倉・写真左2) 市指定無形民俗文化財「赤倉神楽」の保存・伝承と後継者育成に尽力しました。
 - 村山正彦さん (中条旭町・写真右2) 市の現代美術発展に寄与し、各種展示会での荣誉と芸術文化の発展に貢献しました。
 - きものサークルわかむらさき (代表：村山峰子さん・写真左1) 十日町小学校の課外授業で着物文化を児童に教授し、積極的に啓発育成しました。
 - 金澤吉子さん (馬場・写真右1) 十日町市舞踊協会の役員・会長として発展に寄与し、福祉活動・国際親善などに尽力しました。
- 問 十日町市文化協会連合会事務局 (生涯学習課内 ☎757-8918)

子ども情報のひろば

12月の乳幼児相談

【健康相談】

期 日	会場・受付時間
2日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時15分～11時30分
3日(木)	松之山 子育て支援センター「にこにこ」 午前9時30分～11時30分
4日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時～11時30分
11日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前9時30分～10時30分
15日(火)	十日町保健センター（市役所隣） 午前10時～11時30分

☎健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

【育児相談ほか】

☎十日町 子育て支援センター「くるる」

期 日	受付時間	内容
10日(木)	午前10時～11時30分	身体測定・栄養相談
	午前10時～11時30分	育児相談
22日(火)	午後は予約制（要事前 連絡）	※家庭相談員による相談のため、身体測定は行いません

☎子育て支援課子育て支援係 ☎757-3719

離乳食教室

【離乳のはじめてコース】

☎12月1日(火)

☎3か月～5か月児

【ステップアップコース】

☎12月15日(火)

☎7か月～9か月児

●受付＝午前9時45分～10時

※直接会場へおいでください

☎十日町保健センター（市役所隣）

☎母子健康手帳・筆記用具

☎健康づくり推進課母子保健係

☎757-9759

12月の乳幼児健診

●会場＝十日町保健センター（市役所隣）

●持ち物＝母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・着替え・おむつなど

※3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は母子保健係へ連絡してください

※2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

☎健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

事業名	期 日	受付時間	対象児
4か月児健診	16日(水)	午後1時～1時30分	27年8月生まれの乳児
10か月児身体測定	17日(木)	午前9時～9時30分	27年2月生まれの乳児
1歳6か月児健診	9日(水)	午後1時～1時30分	26年6月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	9日(水)	午前9時～9時30分	25年6月生まれの幼児
3歳6か月児健診	8日(火)	午後1時～1時30分	24年6月生まれの幼児

☎健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいぐるきやち



動物が好きでさるのぬいぐるみがお気に入り。最近はいろんなまねをするようになり、動物の鳴き声や新聞の写真のポーズをまねて家族を笑顔にしています。

123

土市1 平成26年4月28日生まれ

と おだ 遠田 佳子ちゃん

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中心！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112まで

12月のちびっこひろば

☆のついた活動は別途年会費が必要です。活動の内容は市報平成27年4月25日号6～7ページを参考にしてください

すこやかランド

クリスマス
「Xmasお楽しみ会」

☎9日(水)午前10時～11時

☎サンクロス十日町

☎生後4か月～1歳未満の乳児とその保護者

¥親子1組500円※要事前申し込み

☎中央公民館（☎757-5011）



なかよしランド ☆

☎1日(火)・8日(火)・15日(火)
午前10時～11時

☎サンクロス十日町

☎未就園児とその保護者

☎中央公民館（☎757-5011）



いっしょにあそび

☎3日(木)・10日(木)・17日(木)・
24日(木)午前10時～11時

☎未就園児とその家族

☎水沢公民館（☎758-3101）

すくすく教室 ☆

16日はクリスマスお誕生会。

☎2日(水)・9日(水)・16日(水)
午前9時30分～11時30分

☎千手中央コミュニティセンター

☎未就園児とその家族

☎春日（☎090-4939-7967）

橋にこにこルーム

4日は作って遊ぼう。18日はクリスマス会

☎4日(金)・18日(金)午前9時30分～11時30分

☎川西高齢者コミュニティセンター（仁田）

☎未就園児とその家族

☎子育て支援センターえくぼ（☎768-2352）

わらべっこ

「お茶会」

☎16日(水)午前10時～午後2時

☎親子※親だけでも可

☎本城院護国寺

¥無料※予約不要・出入り自由
☎服部（☎090-6968-3110）

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。

☎毎週月・水曜日午前10時～午後3時

☎川西福祉センター

¥無料

☎他28日10時～正午は、「子育て相談プラス（夜泣き対策）」
☎川西地域振興会（☎768-4951）

まるっとかふえ

☎4日(金)午前10時～

☎千手中央コミュニティセンター
☎親子※親だけでも可

¥500円

☎春日（☎090-4939-7967）

十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ（親子で英語&エクササイズ）」

☎3日(木)・17日(木)午前10時45分～11時45分

☎中央公民館

¥2回無料※3回目から300円
☎着替え・飲み物

☎丸山（☎090-2548-0507）

おはなしの会「ふきのとう」

☎19日(土)午前10時～10時30分
☎乳幼児～小学3年生くらい

☎千手中央コミュニティセンター（☎768-2308）

おはなしひろば

☎19日(土)午前10時～

☎幼児～小学校3年生くらい
☎中里公民館（中里庁舎内☎763-2493）

読み聞かせの会「どんぐり」

「おはなしのへや」

☎19日(土)午前10時30分～11時10分

☎幼児～小学校3年生くらい
☎情報館（☎750-5100）

おはなし「たまてばこ」

☎10日(木)午前10時～11時

☎乳幼児とその保護者
☎情報館（☎750-5100）

おはなしぴよぴよ

☎5日(土)・12日(土)・26日(土)
午前10時30分～11時

☎乳幼児とその保護者
「おはなしぴよぴよクリスマススペシャル」

☎23日(土)午後2時～3時

☎幼児～小学生

¥無料

☎先着20人

☎おはなしと工作

☎情報館（☎750-5100）

おはなしたんぼ

☎12日(土)午前10時30分～11時、午後1時30分～2時

☎午前：乳幼児、午後：小学校低学年

☎松代分室（☎597-2615）

ボーイスカウト

「歳末たすけあい慈善鍋共同募金」

☎27日(日)

☎市内大型店3店舗

☎根津（☎757-5077）



◆12月の健康・福祉の相談

健康相談（保健師による相談）

7日(月) 会 十日町保健センター（市役所隣）

8日(火) 会 川西庁舎

10日(木) 会 吉田公民館

14日(月) 会 中里庁舎

18日(金) 会 水沢公民館

21日(月) 会 十日町保健センター（市役所隣）・松代・松之山庁舎

25日(金) 会 中条・下条公民館

●受付時間＝午前9時30分～11時30分

問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）または各支所市民課

健康相談（電話による相談）

とおかまち健康ダイヤル24

☎0120-108-221（市民専用）

※24時間・年中無休

※通話料・相談料無料

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※7日(月)までに要予約

目 8日(火)午後6時～8時

会 十日町保健センター（市役所隣）

●医師＝山下医師（山下メンタルクリニック）

申・問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

目 4日(金)午後1時～3時

◆12月のそのほかの相談

行政相談

2日(水) 午前10時～正午

会 社協松代支所

11日(金) 午前10時～正午

会 本庁相談室

16日(水) 午後1時30分～3時30分

会 はあとふる川西

問 市民生活課市民年金係（☎757-3116）

法律相談

目 3日(木)・10日(木)・17日(木)午後1時30分～4時

会 本庁相談室

12月の休日救急医

※NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分

※午後の診察開始時間は各医療機関に問い合わせてください

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
6日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	大坪医院	四日町新田2（十日町）	757-6100
13日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	小林内科医院	中条中町（十日町）	752-7155
20日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	中条病院	中条北原（十日町）	757-3018
23日(水・祝)	本町クリニック	本町3（十日町）	750-1160
	津南病院	大割野（津南）	765-3161
27日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	池田医院	本町西1（十日町）	752-2581
30日(水)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	中条病院	中条北原（十日町）	757-3018
31日(木)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034

・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、休日救急医にかかりましょう。保険証を忘れずにお持ちください

問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

会 十日町保健センター（市役所隣）

申・問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

目 1日(火)午後2時～3時30分

会 松代病院

申・問 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課（☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い

目 10日(木)午後2時～3時30分

会 松之山保健センター

申・問 十日町地域振興局健康福祉

部地域保健課（☎757-2402）

もの忘れ相談会

目 8日(火)午後2時～3時※4日(金)までに要予約

会 中里支所

申・問 福祉課おとしより相談係（☎757-9758）

手話奉仕員窓口配置

目 9日(水)・16日(水)午前11時～午後3時

●場所・問 福祉課（☎757-3782）

消費生活相談・教育相談（青少年）・女性相談専用電話は19ページをご覧ください

申・問 市民生活課市民年金係（☎757-3116）※要予約

定例年金相談

目 10日(木)・24日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

申・問 日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

多重債務相談

目 9日(水)午後1時30分～4時30分※7日(月)までに要予約

会 本庁相談室

内 借金トラブル

問 市消費生活相談窓口（☎757-3740）

心配ごと相談

目 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)午後1時30分～4時

会 社会福祉協議会本所

他 川西・中里・松代・松之山は随時受付

問 社会福祉協議会（☎750-5010）

生活困窮者相談専用ダイヤル

☎755-5131（福祉課援護係内）

目 市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分