

と お か ま ち

public Relations

市報



1 2016 /25

平成28年 1月10日号

No.260

生活情報版



日 時 休 休館日 会 会 場 対 対 象 者 ￥ 料 金 (記載がないときは無料) 定 定 員 内 内 容
持 持 ち 物 講 講 師 他 他 其 其 他 ☒ 縮 縮 め 切 り 申 申 し 込 み 問 問 い 合 せ F F A X

Pick Up

ホワイトミュージアムin十日町2016



雪を楽しむイベントに出かけよう

問合せ：観光交流課 ☎ 757-3100

3/5日
越後妻有 雪花火



photo Osamu Nakamura

3/12日-13日
越後まつだい冬の陣



2/19金-21日
十日町雪まつり



2/21日
豪雪ジャム2016



3/12日
雪原カーニバルなかさと



3/20春分の日
松之山温泉スキー場
スキーカーニバル



3/5日-6日
かわにし雪まつり



◀◀ 詳細は2～5ページへ

ピックアップニュース

P1 ホワイトミュージアムin十日町2016
P6 市・県民税、所得税の申告のお知らせ

P8 冬期間のうつ病予防
P9 まちなかにぎわい通信⑩

お知らせガイド

P16 ちびっこひろば
P17 子ども情報のひろば

P10～18

P18 各種相談・休日救急医



第29回 越後まつだい冬の陣

3月12日(土) 正午～ 13日(日) 午後3時30分

屋台が並ぶ松代城下での、活みなぎる催し。「のっつれ！松代城」では、全国から集結した500人の戦士が松代城主を目指して競います。

会 松代総合体育館グラウンド

内 越後松代幕府出陣式・雪中大花火大会・出陣歌謡祭・のっつれ！松代城出陣・出陣歌謡祭

問 越後松代幕府（松代地域振興課内） ☎597-2220



出陣
歌謡祭
ゲスト

13日(日)午後0時50分～2時10分



ラフベリー



ギークス
越後姉妹Geeks



エドアルド



松之山温泉スキー場 スキーカーニバル



3月20日(春分の日) 午前11時～午後3時

会 松之山温泉スキー場

内 屋台村、雪上ゲーム、福まき、新しい雪あそび体験（エアボード・スノーバイク）

問 市観光協会松之山事務所 ☎596-3011

第67回 十日町雪まつり 追加情報 2月19日(金) 午後6時～ 21日(日) 午後4時

※イベント詳細はガイドブック（市報2月10日号に折り込み）をご覧ください

オープニングフェスティバル出演者決定

日 2月19日(金)

午後6時30分～8時30分

会 コミュニティひろば

出演者



三四郎



小石田純一

手裏剣戦隊ニンニンジャーショー

日 2月21日(日)

午前10時30分～、
午後1時～

会 コミュニティ
ひろば



©2015テレビ朝日・東映AG・東映

きもの女王コンテスト有料観覧席の募集

コンテストを
間近で見ることが
できます。

日 2月21日(日)

午後1時～

会 クロステン

¥1,000円※一般審査員投票券付き

定 先着50席

× 2月12日(金)

申・問 雪まつり事務局・コンテスト班 ☎757-3100

市内でパスポート販売開始

¥市民割引：2,000円※前売りのみ

※一般3,000円（前売り2,500円）

●販売先＝雪まつり事務局、市役所本庁売店、各支所、十日町地域内各公民館、クロステン※その他の販売先や特典は、市報12月10日号に掲載



女王を決める
投票券付き

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up ニュース

Pick Up

ホワイトミュージアムin十日町2016



とおかまちの冬を楽しみに出かけましょう

問合せ：観光交流課 ☎757-3100



豪雪JAM2016

2月21日(日) 午前10時～午後5時

会 城ヶ丘ピュアランド特設会場

¥4,500円（前売り4,000円）※高校生以下と60歳以上無料（当日身分証明書提示）

他 駐車券（往復シャトルバス付き）1,500円※限定100台、ナイト券2,500円

●出演者＝



トコノマ
toconoma



ダチャンボ
DACHAMBO



らぞく



アンダーザドッグス
UNDER THE DOGS



ケイコ
Keyco

●ホームページ＝www.gosetsujam.com



第30回 かわにし雪まつり

3月5日(土) 正午～ 6日(日) 午後2時

※時間は地域によって異なります

住民主体のイベントで、地区の特徴や個性あふれる催しがあります。

会 川西地域8会場

内 ほんやら村・元気フラッグ雪だるま作り・雪像コンテスト

問 かわにし雪まつり実行委員会（川西地域振興課内） ☎768-4951



第28回 雪原カーニバルなかさと

3月12日(土) 午前9時～午後8時10分

雪原一面に広がるキャンドルの優しい灯りは幻想的な世界。キャンドル用カップ作りから点灯まで、誰でも参加できます。

会 なかさと清津スキー場

内 スノーキャンドル、各種雪遊び、食ののれん街、雪あかりコンテスト、雪ステージ（豊年まつり）など

問 雪原カーニバルなかさと実行委員会事務局（中里地域振興課内） ☎763-2511



大地の芸術祭の里 越後妻有2016冬

今年の冬も雪国ならではの楽しいプログラムが満載。雪花火やキナーレ・農舞台の企画展、運動会に美味しい食事。家族や友達、カップルで冬の越後妻有を楽しみ尽くそう。



私が紹介します♪



photo Osamu Nakamura

越後妻有里山現代美術館 [キナーレ] 企画展2016冬 田中奈緒子「物質の夢想」

2015芸術祭で絶賛された光と影の展覧会・冬バージョン。圧巻の幻想世界。

日 1月30日(土)～3月21日(振休) 午前10時～午後5時※3月5日(土)、11日(金)～13日(日)は午後7時30分まで

休 毎週水曜日

¥ 1,000円、小・中学生500円

● パフォーマンス＝3月11日(金)～13日(日)午後6時開演(観覧料1,000円、小・中学生500円※入館券提示で200円引)



photo Osamu Nakamura



冬のあそびば

屋外に「つながるーぷ」が登場。カラフルな輪っかをつなげて、みんなの輪を広げよう。

日 屋内：1月30日(土)～2月21日(日)、屋外：27日(土)～3月6日(日)※いずれも毎週土・日曜日、祝日の午前10時～午後4時

内 屋内：万華鏡・プラバン・とびだすカードづくり、屋外：つながるーぷ

¥ 1回500円※入館券提示で無料



まつだい「農舞台」 雪の運動会 [越後まつだい冬の陣バージョン]

300人を超す参加者の熱気と歓声と笑いに包まれる一日限りの大イベント。

日 3月12日(土)午後2時30分～5時※2時集合

会 松代総合体育館グラウンド

¥ 無料

子どもから大人まで楽しめるプログラムが満載!!



photo Osamu Nakamura

光の回廊／作家：高橋匡太

雪壁を掘った回廊やかまくらが出現。こぼれる光に誘われ、美しい小路へと迷いこんでみませんか。

日 3月4日(金)～6日(日)、11日(金)～13日(日)午後5時～8時30分

会 まつだい「農舞台」

¥ 500円、小・中学生250円



photo Osamu Nakamura

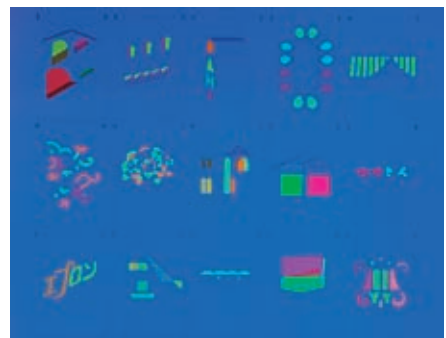
Homemade Landscape／作家：池田光宏

光るドローイングなど、視覚のマジックを堪能できます。

日 1月30日(土)～3月21日(振休) 午前10時～午後5時※3月4日(金)～6日(日)、11日(金)～13日(日)は午後8時30分まで

休 毎週水曜日

¥ 大人600円、小・中学生300円



ナカゴグリーンパーク 越後妻有 雪花火 Gift for Frozen Village 2016・ 投雪機ライティングパフォーマンス／作家：高橋匡太

冬の夜空を彩る三尺玉と、雪原に2万個のLEDライトによる光の花畑。投雪機でつくる虹色の雪のアーチも必見。

日 3月5日(土)開場午後5時

①Gift for Frozen Village2016・投雪機ライティングパフォーマンス：5時30分～8時、②越後妻有 雪花火：7時30分～数分間

会 ナカゴグリーンパーク※会場へは当日朝から自家用車や徒歩での入場ができません。十日町駅西口・キナーレなどから無料シャトルバスを利用してください(詳細は2月10日号でお知らせします)

¥ 1,000円、小・中学生500円

● 募集＝屋台出店を募集。雪花火の会場づくりや冬の芸術祭プログラムのサポーター募集中。詳しくは問い合わせてください

火花もすごいけどLEDの花畑も絶対見てほしい!!



越後妻有2016冬 スペシャルチケット

4～5ページの全てのプロジェクトがこれ1枚で楽しめるお得なチケット。

¥ 大人2,300円、小・中学生1,300円(3月1日(火)以降は200円増し)

温泉割引も付いてとってもお得なチケットは必ずお持ちです!!



問合せⅡ
雪花火…
観光交流課芸術祭企画係
757-2637
その他プログラム…
大地の芸術祭の里
総合案内所
761-7767

《申告相談日程》受付時間＝午前 9 時～11時30分・午後 1 時～ 4 時

申告相談を各地域で行います。混雑を避け、待ち時間を少なくするため、できるだけ各地区の該当日での相談にご協力をお願いします。

●各支所問合せ＝川西支所市民課☎768-4956、中里支所市民課☎763-2513

松代支所市民課☎597-2221、松之山支所市民課☎596-3152

期日		十日町地域		川西・中里・松代・松之山地域	
		会場	地区割	会場	地区割
2月	16日(火)	十日町地区	十日町地区	中里庁舎	芋沢・田沢本村・東田沢・如来寺・豊里・桂・上山
	17日(水)				田中・小原・干溝・荒屋
	18日(木)				山崎・桔梗原・通り山・高道山・朴木沢・宮沢・市之越・鷹羽・白羽毛・程島・東田尻・角間・葎沢・土倉・倉下・小出・西方・西田尻
	19日(金)				芋川新田・芋川・倉俣・原町・新里・重地・清田山・中里下山・田代・新屋敷・本屋敷・堀之内・宮中
	22日(月)	六箇地区 吉田地区		松代庁舎	松代1～23班・千年・池尻・青葉
	23日(火)				松代24～51班・小荒戸・太平・菅刈・松代田沢
	24日(水)	中条地区		松代庁舎	小屋丸・池之畑・松代下山・松代東山・海老・犬伏・孟地・片桐山・滝沢・中子・苧島
	25日(木)				会沢・清水・桐山・蓬平・田野倉・仙納・蒔平・寺田・名平・蒲生
3月	26日(金)	下条地区		松之山庁舎	儀明・福島・奈良立・室野・竹所・星峠・木和田原
	29日(月)				藤原・曾根・新田・上之山・湯之島・中立山・田麦立・月池・坂中・豊田・北浦田・西之前
	1日(火)	川治地区		川西庁舎	藤倉・中尾・東川・上鰻池・下鰻池・五十子平・坪野・松之山赤倉・松之山東山・黒倉
	2日(水)				湯本（上・下）・天水越・天水島
	3日(木)				水梨・小谷・大荒戸・下川手・上川手・湯山
	4日(金)				松之山・兎口・光間・新山
	7日(月)	水沢地区		川西庁舎	中島町・山野田・発電所通り西・発電所通り東・南台・千手栄町・朝日町・四郎兼・東善寺・千手上町・神社町
	8日(火)				中央町・田中町・学校町・中屋敷・寺尾・木島・美咲町・沖立
	9日(水)	上記の相談日に相談できなかった人 ※大変混み合うため待ち時間が長くなる場合があります		川西庁舎	伊友・高原田・坪山・霜条・鶴吉・中仙田・室島・小脇・高倉・田戸・赤谷・岩瀬・大白倉・小白倉
	10日(木)				上野地区
	11日(金)				橘地区
	14日(月)				
	15日(火)				

※各支所庁舎の申告会場は、庁舎名の記載のある期間中のみ当該庁舎で申告相談を受け付けています。例えば、2月16日は十日町保健センターと中里庁舎で申告相談を受け付けていて、その他の庁舎では受け付けていません

【申告相談に必要なもの】

- ・給与や年金などの源泉徴収票
- ・事業所得の収支内訳書、収入や必要経費が分かる帳簿、領収書など
- ・社会保険料などの支払額が分かる書類。ただし、国民年金保険料は、日本年金機構から送付された控除証明書が必要
- ・「社会保険料納付済額のお知らせ」の通知が届いた人：そのはがき
- ・生命保険料や地震保険料などの控除証明書
- ・医療費控除を受ける人：医療費の明細書（1年分を集計したもの）と領収書

- ・障害者控除を受ける人：障害者手帳など、障がい の程度が確認できるもの
- ・寄附金控除を受ける人：寄附先が発行した寄附金の領収書
- ・筆記用具・印鑑
- ・所得税の還付申告をする人：振込先の口座番号（本人名義）
- ※事業所得の「収支内訳書」や、医療費控除の「医療費明細書」は、事前に作成してください
- ※書類などがそろっていないと、申告を受け付け できないことがありますので注意してください

市・県民税、所得税の申告のお知らせ

2月16日(火)～3月15日(火)に申告しましょう

●●●●●問合せ：税務課市民税係☎757-3716・各支所市民課（☎は次ページ記載）

「寄附金の領収書」を用意し、所得税の確定申告をしてください。また、所得税が課税されない人でも、市・県民税で控除を受けられるときがあります。詳しくは問い合わせてください。

寄附金控除を受ける人

- 営業・農業を営んでいる人
- 地代・小作料・家賃・配当などの所得があつた人
- 給与や年金所得者で、給与や年金以外の所得があつた人
- 給与所得者で2か所以上から給与の支払いを受けた人
- 扶養控除や医療費控除、社会保険料控除など各種控除を受ける人
- ※所得税の確定申告をする人は申告は不要です
- ※市・県民税申告書は事前配布しませんので、必要ときは問合せ先に請求してください



- 次に該当する人は、所得税の確定申告をしてください。
- 税務署から確定申告書が送付された人
- 給与所得者で、給与以外の所得の合計が20万円を超えた人
- 税額を計算した結果、所得税の納税義務が生じた人
- 所得税の確定申告をすると税金が戻ると思われる人
- 医療費控除・寄附金控除・雑損控除に該当する人
- 年の途中で退職し、年末調整を受けなかった人 など

所得税の申告は税務署へ

税務署からのお知らせ

復興特別所得税

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付をすることとされています。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に2・1％の税率を掛けて計算した金額です。

確定申告書への復興特別所得税額の記載漏れに注意してください。

公的年金等受給者に係る確定申告不要制度

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、それ以外の所得金額が20万円以下のときには所得税の確定申告は不要ですが、市・県民税の申告が必要があります。

●十日町税務署個人課税部門
☎756-6001

税理士による無料相談

少額の申告相談や申告書の作成を無料で行います。必ず事前に電話で連絡してください。ただし、内容によっては低額の料金が必要になることもあります。 ※表中敬称略

期日	氏名	所在地	電話番号
2月	3日(水)	酒井 栄一	西本町2 757-8421
		今出川 景	千歳町3 757-3151
		高橋 敦	西寺町 752-3122
		大口 康幸	津南町 765-2542
4日(木)		高橋 昇男	美雪町3 757-8750
		和久井 工	本町6 752-2073
		田口 泉	千歳町3 757-3151
		水落 信市	寿町2 757-2548
5日(金)		水落 雅史	寿町2 757-2548
		尾身 信幸	中平 755-5337
		高橋 正也	本町西1 757-2144

●事前連絡の受付時間 午前9時30分～午後4時
●関東信越税理士会十日町支部
☎752-3122



まちなかにぎわい通信①⑦

冬本番！まちなかはますます元気です

●●●●●問合せ：中心市街地活性化推進室 ☎757-3691

高校生まちなか看板コンテスト

高校生3人一組と参加商店がペアになり、それぞれPRしたいことなどを相談しながら看板を作成するコンテストです。中心市街地の活性化を目的とした活動を考える事業「知恵出しミーティング」から発案・企画されました。各商店のPRのほか、高校生が将来地元へ帰ってくるための意識付けやきっかけづくりも目指しています。このコンテストは、まちなかのイベントに合わせて開催予定です。多くの高校生の参加をお待ちしています。



「知恵出しミーティング」では、中心市街地活性化のために「何をするのか」を考える会議です。詳しい日程は問い合わせてください

まちなか元気応援助成金交付団体紹介

クリスマスを楽しもう

主催：フォルトネット

日12月12日(土)

終了しました

会ふらっとステーション（本町2）

子どもたちがサンタさんへお礼のカードを作ったり、一緒に演奏をしたりしました。



第7回きものパーティ

主催：きものパーティ実行委員

日2月27日(土)

会クロステン

きものリフォームファッションショーのほか、歌や演奏、ダンスなど多彩なアトラクションを楽しめます。着物での参加者には特典があります。



選おひなさまコレクション展

主催：選おひなさまコレクション

日2月15日(月)～3月13日(日)

年代モノから、変わり雛まで珍しい雛人形を、まちなかの店に展示します。



東日本大震災・長野県北部地震追悼イベント「忘れない」

主催：NPO法人市民活動ネットワークひとサポ 心と心プロジェクト

日／内3月11日(金)／追悼式・キャンドルナイト、12日(土)／プレイバックシアター（即興劇・台本のない小さな劇）講演・ワークショップ

〈共通〉

会本町2丁目公園



※NPO法人にぎわいは、「日本一楽しい街をつくろう！」を合言葉に、「まちなかを元気にしたい」という思いを持った人たちが集まったグループで、市の中心市街地整備推進機構として指定されています

このコーナーはNPO法人にぎわいがお伝えします



特定非営利活動法人にぎわい

☎761-7230

電子メール：info@nigiwai.biz



http://nigiwai.biz

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします

Pick Up ニュース

Pick Up

冬期間のうつ病予防



あなたのこころは元気ですか？

●●●●●問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764

うつ病を疑うサイン

- 気分が沈む・落ち込む。ふとしたことで泣いてしまう。
- やる気が起きない。つい自分を責めてしまう。
- 眠れない。寝ついていてもすぐに目覚めてしまう。夜中に何度も目が覚める。明け方に目覚めてしまう。
- 食欲がない。痩せてきた。または、あまりにも食べ過ぎてしまう。
- 頭痛、肩こり、体の動きにくさ、だるさがある。内科にかかったが「特に悪いところはない」と言われた。
- 物事の順序が考えられない。物事に集中できない。
- 仕事・家事など、以前できていたことができなかった。
- 飲酒量が増えた。

このような状態が続くと、うつ病のリスクが高まります。症状が2週間以上続いているときは、専門医に相談しましょう。

うつ病はこころの風邪といわれ、誰もが陥る可能性がある身近な病気です。早めに気づき対処すれば回復します。我慢せずに相談しましょう。とくに冬は日照時間が短いことなどが身体に影響して、こころのバランスを崩しやすい季節です。こころを元気に保つためにも、規則正しい生活を心がけましょう。

冬期間に注意が必要な理由

- ・降雪期で青空が見えにくく、気分が落ち込みやすい
- ・太陽光の刺激が減り、心身の安定に関わるホルモンが減少する
- ・体内時計が狂い、不眠になりやすい

こころの相談窓口

新潟県こころの相談ダイヤル

毎日24時間、相談を受け付けています。

なやみなしにいがた
☎0570-783-025

こころの相談会（月1回）

精神科医や臨床心理士に相談できます。相談は無料で秘密は守られます。※予約制
☎健康づくり推進課 ☎757-9764

このほか、市の保健師や保健所の精神保健相談員も相談に応じます。詳しくは、健康づくり推進課・各支所市民課・十日町保健所へ問い合わせてください。



公営住宅
入居者募集

申し込み条件などの詳細は、問い合わせてください。
●募集期間＝2月1日(月)～15日(月)
申・問都市計画課建築住宅係（☎757-9935）



	物件※全て世帯用		間取り	家賃（月）	戸数
十日町	谷内丑市営住宅	S59・S60年度 中層耐火3階建	6帖2室、 4.5帖1室、DK	16,800～ 25,300	2戸
	黒沢市営住宅 ※条件付きで単身可	S47年度 簡易耐火2階建	5帖1室、 3帖1室、DK	8,400～ 12,500	1戸
川西	朝日町団地	H2年度 木造高床3階建	8帖1室、 6帖1室、LDK	17,800～ 26,600	1戸
中里	千溝住宅	S47年度 簡易耐火2階建	6帖2室、 4.5帖1室、K	7,400～ 11,000	1戸
松代	善宗塚住宅	S51年度 準層耐火3階建	6帖1室、 4.5帖2室、DK	12,400～ 18,400	2戸
	中通住宅	H6年度 木造高床3階建	10帖1室、 6帖1室、LDK	19,800～ 29,500	3戸
松之山	松之山第一住宅	S55年度 簡易耐火3階建	6帖3室、K	16,200～ 24,100	2戸
	湯山団地	H10年度 木造高床3階建	8帖1室、 6帖2室、DK	50,000	4戸
	湯山団地 ※条件付きで単身可	H10年度 木造高床2階建	6帖1室、DK	40,000	1戸
	松之山第二住宅	H8年度 木造高床3階建	6帖1室、 4.5帖1室、LDK	38,000	1戸
	浜海団地	H9年度 木造高床3階建	9.5帖1室、 6帖1室、LDK	32,000	1戸

新春こま回し大会

昔からの正月の遊びで楽しませんか。
日1月30日(土)午前10時30分～午後0時30分
会ふらつとステーション（本町2）

定 300円
他1位～10位まで賞品あり
問フォルトネット・関口（☎090-4955-4169）

水引細工教室

日1月30日(土)午後1時～3時
会キャンパス白倉（旧白倉小学校）
定 500円
10人程度

催し・講座

Studio-HiG・大島（☎080-6565-5965）

笹山縄文カレッジ
ささやまラボ2016

日①2月6日(土)、②3月12日(土)午後1時30分～4時
会 笹山縄文館
定 200円
定 先着15人
持 汚れても良い服装、内履き
講 博物館学芸員
内 笹山遺跡の発掘出土品を元の形に戻す体験と火焰型土器チョコ作り（チョコ持ち帰り可）

催し・講座

大島亜由美さん
Studio-HiG・大島（☎080-6565-5965）

笹山縄文カレッジ
ささやまラボ2016

日①2月6日(土)、②3月12日(土)午後1時30分～4時
会 笹山縄文館
定 200円
定 先着15人
持 汚れても良い服装、内履き
講 博物館学芸員
内 笹山遺跡の発掘出土品を元の形に戻す体験と火焰型土器チョコ作り（チョコ持ち帰り可）

情報館主催
第4期コンピュータ講習

マイクロスソフト社製のオフィス2013を使用します。
【町内役員お助けコース】
日2月26日(金)～3月29日(火)の毎週火・金曜日午後2時～3時30分（10回）
対 キーボードでの文字入力、マウス操作ができる人
定 7500円
内 ワード・エクセル（町内の


本物の土器片からとった型でチョコを作ります

日①2月1日(月)、②3月7日(月)※必着
申・問電話・FAXまたは電子メール（museum.10@city.tokamachi.lg.jp）

第11回百人一首を楽しむ会

幼児から大人まで誰でも参加できます。
日2月27日(土)午後1時～4時
30分※受付0時30分～
会 クロステン
定 10人
持 着物一式・前結び用の小物
※販売あり
会・問 クロステン（☎757-2323）

クロスステン着付け教室

日2月・3月の毎週木曜日午後1時30分～3時30分
定 1回500円
持 着物一式・前結び用の小物
※販売あり
会・問 クロステン（☎757-2323）

プラネタリウム
ドーム中里きすら・ら

2月の番組情報です。
●投影日 毎週日曜日午前11時～11時45分
内 今夜の星空・宇宙どこまであるの？物語
問 中里公民館（☎763-2

座談会
第6回 SATOYAMA にぎわいトーク

日2月9日(火)午後7時～8時30分
会 ベルナティオ（森のホール）
内 里山保全活動における外来種対策について
講 阿部豊さん（一般財団法人日本緑化センター特任研究員）
問 あてま森と水辺の教室ポブラ（ベルナティオ内 ☎758-4811）

情報館主催
第4期コンピュータ講習

マイクロスソフト社製のオフィス2013を使用します。
【町内役員お助けコース】
日2月26日(金)～3月29日(火)の毎週火・金曜日午後2時～3時30分（10回）
対 キーボードでの文字入力、マウス操作ができる人
定 7500円
内 ワード・エクセル（町内の

募集

市民の皆さんから意見募集
バイオマス産業都市構想（案）
パブリックコメントとして意見を募集します。
☒ 2月15日(月)※必着
●資料の閲覧場所 環境衛生課・企画政策課・各支所地域振興課・各公民館・情報館・市ホームページ
●意見の提出方法 固持または郵送・FAX・電子メール（t-kankyoo@city.tokamachi.lg.jp）のいずれかで〒948-0056 丑915-2環境衛生課（エコクリーンセンター内・☎752-3924、F757-1751）

第29回越後まつだい冬の陣のつとれ！松代城出場選手募集中

冬の陣の目玉「雪中鉄人レース」に参加しませんか。
日3月13日(日)
会 松代総合グラウンド

「森の学校」キョロロ 2月の里山体験プログラム

日時／テーマ
6日(土) 午前10時～正午／ブナの森のようちえん ☒ 家族10組
11日(祝)・14日(日) 午後1時～2時30分／里山の生き物探検 ☒ 20人
7日(日) 午前10時～午後0時45分／十二講
19日(金)・20日(土)・21日(日) 午前9時～午後4時／雪まつり・ケツゾリ体験（無料）
20日(土) 午後1時30分～4時／雪虫調査（無料） 定 10人
21日(日)・28日(日) 午前11時～午後2時／けんちん汁を食べよう！
27日(土) 午前6時～9時／探鳥会（無料）
※小学3年生以下は保護者同伴
●入館料＝500円、小・中・高生300円 ※市内小・中学生は無料
●参加費＝500円、小・中・高生300円
●集合場所・園キョロロ ☎595-8311

案内文書で使える文書・決算書で使える表の作り方など）
【ワード練習（基本編）】
日2月25日(木)～3月10日(木)の毎週木曜日午後2時～3時30分（3回）
対 「はじめてのワード」受講者、またはワードで文字入力ができる人
内 主に初級者向けの演習問題
定 2250円
（共通）
定 各コース先着18人※5人以下のときは中止の場合あり
会・申・問 郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望のコースを記入したはがき・FAX、または電話で〒948-0072 西本町2情報館（☎750-5103）

味噌作り＆麴レシピ教室

日2月18日(木)午前10時
会 千手中央コミュニケーションセンター
定 2千円
定 先着10人
内 こうじを使ったみそ作り・塩こうじと甘こうじを使ったレシピの紹介
持 みそを入れる保存容器・筆記用具・エプロン
申・問 電話または電子メール（maruto88@gmail.com）でまるつとりんく・春日（☎090-4939-7967）

内職情報

詳細は、事業所に直接問い合わせてください。
問 産業政策課商工振興係（☎757-3139）

事業所	内 容	求人数(人)	工賃	日収
㈱きものブレイン (本町6・☎752-6800)	仕上がった着物のほどこ・端縫い	3	月目安3万～(出来高)	－
	帯仕立て(かがり・芯入)	3		

問 越後まつだい幕府本陣（松代支所地域振興課内 ☎597-2220）

☒ 2月19日(金)※定員に達し次第締め切り
申 チラシ（松代庁舎などに配置）や十日町市観光協会ホームページで確認してください
内 越後まつだい幕府本陣（松代支所地域振興課内 ☎597-2220）

対 高校生以上
定 4千円
定 先着500人
☒ 2月19日(金)※定員に達し次第締め切り
申 チラシ（松代庁舎などに配置）や十日町市観光協会ホームページで確認してください
内 越後まつだい幕府本陣（松代支所地域振興課内 ☎597-2220）

味噌作り＆麴レシピ教室

日2月18日(木)午前10時
会 千手中央コミュニケーションセンター
定 2千円
定 先着10人
内 こうじを使ったみそ作り・塩こうじと甘こうじを使ったレシピの紹介
持 みそを入れる保存容器・筆記用具・エプロン
申・問 電話または電子メール（maruto88@gmail.com）でまるつとりんく・春日（☎090-4939-7967）

11 市報とおかまち 平成28年1月25日号

市報とおかまち 平成28年1月25日号 10

子育て

10月～1月分の児童手当を振り込みます

2月10日(水)は児童手当の定期支給日です。10月～1月まで

福祉・健康

2月の全血献血

2月は予定していません。健康づくり推進課母子保健係 (☎757-9759)

十日町病院神経内科休診

次のとおり休診します。ご理解ご協力をお願いします。

2月24日(水)

問十日町病院経営課 (☎757-5566)

スポーツ

スノーモービルスクール

技量ライセンス3級相当が取得できます。

2月6日(土)・7日(日)・27日(土)・28日(日)・3月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・

小学生スノーボードスクール

日①2月11日(建国記念の日)、②3月21日(振休日)、③午前9時30分～11時30分・午後1時30分～3時30分※各日2回開催

対小学生

¥1回3千円

定各回20人

☎①2月8日(月)・②3月18日(金)

会・申・問松之山温泉スキー場 (☎596-3133)

暮らし・相談

1月の納税・納付

1月は国民健康保険税第10期、後期高齢者医療保険料第10期および介護保険料第10期の納付月です。期限(2月1日(月))内に納めましょう。

問市民生活課 (☎757-3735)・福祉課 (☎757-3757)

2月の休館日

●中央公民館 毎週(月)・11日(祝)

20日(春分の日)・21日(振休日) 午前8時15分～午後1時

会クロアチアピッチ周辺・ベルナティオゴルフコース

対9歳以上(16歳未満は保護者同伴) ※運転免許不要

¥6千円

定各日20人

持ウエア・手袋・ブーツ・ゴーグル※レンタルあり

申・問十日町市スポーツコミッション (☎752-4377、F752-4375)

個人番号カードの交付が始まります

申請者へ交付通知書を順次送付します。居住地域ごとに市民生活課・各支所市民課で交付します。交付通知書に記載の交付場所に原則本人(15歳未満・成年被後見人は、その法定代理人が同行)が受け取りに来てください。詳細は交付通知書を確認してください。

持 交付通知書・通知カード・運転免許証など顔写真付きの本人確認書類・住民基本台帳カード(持っている人のみ・返納が必要です)

他 受け取り時に本人確認などに使うパスワードの設定が必要です

問 市民生活課市民年金係 (☎757-3116)

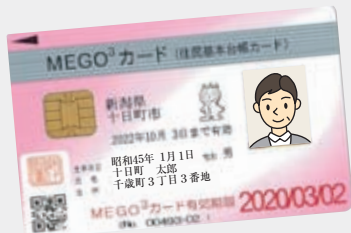
メゴサン MEGO³ カードは再申請を

個人番号カードを申請した人で住民基本台帳カードをメゴサン MEGO³ カードとして利用している人は再申請が必要です。

サービスを継続するときは個人番号カード交付後に再申請をしてください。

持 運転免許証など身分証明書・印鑑・顔写真(申請時撮影可)

申・問 子育て支援課子育て支援係 (☎757-3719)



日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ¥ 料金 (記載がないときは無料) 定 定員 内 内容
持 持ち物 講 講師 他 その他 ☒ 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F A X

着物リフォーム衣装・モデル募集
きものパーティー

着物リフォームファッションショーに参加しませんか。思い出の着物を自分で洋服にリメイクし、パーティーでモデルとして参加しませんか。モデルとしてのみの参加も歓迎です。

日2月27日(土)午後6時30分～9時

会 クロステン

☎2月15日(月)

申・問樋口 (☎090-7200-3700)

清津峡観光ガイド

清津峡を訪れた人に、景観やその魅力を伝えるボランティアです。研修会をするので初めてでも安心です。

日5月～11月のうち都合の良い日(半日・終日が選べます)

他 活動後は中里地域の共通入浴券と清津峡温泉街の500円商品券を進呈

☎2月29日(月)

申・問十日町市観光協会中里支部 (☎763-3168)

28年度入校生
十日町市高等職業訓練校

国家資格を持つ経験豊富な講師が指導します。

科目 ①建築製図科(2級建築士養成)、②コンピュータ科、③ワープロ科(ワード入門・応用)、④表計算科(エクセル入門・応用)

⑤経理事務科、⑥測量科、⑦建築科(1級技能士養成)

●受付時間 午前8時30分～午後5時※土・日曜日、祝日除く

☎3月25日(金)

申・問入校申込書と証明写真1枚(建築製図科のみ)を十日町市高等職業訓練校 (☎752-3803)

3月入校生
パソコン経理事務科

日3月10日(木)～7月8日(金)の平日午前9時40分～午後4時10分

会 十日町パソコンカレッジ(昭和町1)

対パソコン・簿記・電子会計の知識・技能を習得し、就職を希望する人

平成28年4月採用予定 学校給食センター長・栄養士募集

【学校給食センター長】

●募集人数＝3人

●勤務場所＝市内の学校給食センター

対 昭和26年4月2日以降に生まれた(採用日前日に65歳に達しない人)、業務の流れを熟知し、交渉・調整能力、事務能力などを有する人

内 給食センター全体の運営の調整、運営委員会などの開催、庶務・会計、調理・配送管理、施設・機器管理、業務委託など

●雇用期間＝4月1日～平成29年3月31日
※雇用延長のときあり

●勤務時間＝週5日・1日6時間※午前8時～午後3時・休憩1時間

●報酬＝月額16万8,300円※通勤手当、年次有給休暇、社会保険・雇用保険有り

[選考面接]

日2月17日(水)午後1時30分～

会 川西庁舎

☎2月15日(月)必着

【臨時栄養士】

●募集人数＝1人

●勤務場所＝川治小学校

対 昭和26年4月2日以降に生まれた(採用日前日に65歳に達しない人)、栄養士資格を有する人

内 献立作成(川治小学校・南中学校)、給食管理、栄養指導など

●雇用期間＝4月1日～平成29年3月31日
※夏季離職期間1か月・雇用延長のときあり

●勤務時間＝週5日・1日7時間45分※午前8時10分～午後4時55分・休憩1時間

●賃金＝日額8,400円※通勤手当、年次有給休暇、社会保険・雇用保険有り

[選考面接]

日2月22日(月)午後1時30分～

会 川西庁舎

☎2月18日(水)必着

〈共通〉

申・問ハローワーク紹介状・履歴書を郵送または持参で学校教育課小中一貫教育係 (☎757-9957)

寄付ありがとう (12月分)

※敬称略

- とおかまち応援寄附金＝飯塚義一（千葉県船橋市）、吉田一俊（埼玉県日高市）、遠藤八十一（本町5）、武田昭一（千葉県香取郡多古町）、秋山耕造（東京都あきる野市）、高田吉章（東京都中野区）、堀和幸（長野市）、佐藤正典（東京都文京区）、田村順一（西本町1）、加藤美奈（横浜市）、米持大介（東京都新宿区）、森野義之（兵庫県川西市）、森野伸夫（兵庫県川西市）、内田恵子（東京都八王子市）、竹内善孝（東京都府中市）、早川敏（東京都文京区）、今井等（東京都杉並区）、大平信裕（東京都八王子市）、松元洋子（さいたま市）、藤木大介（東京都新宿区）、吉田浩一郎（東京都渋谷区）、鷹野公生（東京都練馬区）、高橋政隆（上川町）、山田力（上原）、和久井工（本町7-1）、市川陽一（東京都江東区）、石沢昭一（東京都小平市）、澤野利弘（上原新町）、宮入正吉（昭和町1）、置地一雄（横浜市）、阿部康弘（本町7-1）、山崎正行（南魚沼郡湯沢町）、山岸昭三（東京都文京区）、山本範明（兵庫県芦屋市）、山口立雄（岡山市）、根津万寿夫（東京都板橋区）
- 情報館へ＝根茂織物㈱（本町6-2）、福原典男（新座3）、尾身勝（塚原町）、山本はま子（ききがきや代表・静岡県）、川西美術協会、渡貫昭（上野）、水落俊治（関根2）、十日町市・中魚沼郡曹洞宗青年僧侶の会、小野塚庸子（稲荷町3東）、ホープ歯科クリニック（寿町2）、吉田強（南新田町2）、十日町石彫シンポジウム実行委員会、藤田一弥（東京都文京区）
- 奨学基金へ＝涌井一男（高島1）
- 社会福祉施設へ＝矢口邦治（木工芸品：千支57個）

- 女性相談専用電話
日 月 金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
相談 ☎757-3701（企画政策課協働推進係内）
- 教育相談（青少年）
日 月 金曜日午前9時～午後5時（年末年始を除く）※土・日曜日、祝日、振休は要予約
会・園 教育センター（川西庁舎内）※電話相談（☎756-5010）や訪問も行っています

〔情報館〕2月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりすることがあります
園情報館（☎750-5100）

心も体もぽっかぽか『ディズニースーであった心温まる物語』『煮もの』など、心身ともに温まる本を紹介します。
好きなんです『愛を積むひと』『おしゃれは楽しくいつも好きな服で』など、大好きな気持ちがつまった本を紹介します。

児童向け

まっしろまっしろ『ゆきあそび』『チリとチリリゆきのひのおはなし』など、楽しく冬を過ごせる本を紹介します。
しあわせお菓子『おかしのまち』『プリンちゃんとモンブランばあば』など、みんなが大好きなお菓子の本を紹介します。

- 各種商品小売業最低賃金 ☎789円
- 自動車（新車）自動車部分品・附属品小売業最低賃金 ☎843円
- 相談・園新潟労働局労働基準部賃金室（☎025-288-3504）

- 長岡労働相談所 夜間労働相談
電話相談の受付時間を延長します。「賃金を払ってもらえない」「退職届を受け取ってもらえない」などの労働に関する悩み事について、労働相談所職員がアドバイスします。相談は無料で予約不要です。秘密は固く守られます。
日 2月の毎週金曜日午前8時30分～午後8時（受付）※通常は午後5時15分まで（休日を除く月・金曜日）
●相談専用電話 ☎0258-37-6110
園 長岡労働相談所（☎0258-38-2546）

- 若者サポートステーション 出張無料相談会
働くことに悩みを抱えている人のための出張相談と気軽に話せるしゃべり場です。
日 2月12日（金）・26日（金）（相談）午後1時～3時（要予約）、（しゃべり場）午後1時30分～3時30分
会 千手中央コミュニティセンター
対 15～39歳までの無業の若者やその保護者

消費生活相談

- 申・園三条地域若者サポートステーション（☎0256-32-3374）
- 日 月 金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
- 対 悪質商法・買い物・契約で困っている人
- 他 面接相談は要予約
- 相談・申・園市消費生活相談窓口（☎757-3740・☎752-4635）

教育相談（青少年）

- 日 月 金曜日午前9時～午後5時（年末年始を除く）※土・日曜日、祝日、振休は要予約
- 会・園 教育センター（川西庁舎内）※電話相談（☎756-5010）や訪問も行っています

女性相談専用電話

- 日 月 金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
- 相談 ☎757-3701（企画政策課協働推進係内）

- 千手中央コミュニティセンター ☎毎週（火）・11日（祝）
- 情報館 ☎1日（月）～8日（月）・22日（月）
- 博物館 ☎毎週（月）
- 松之山郷民俗資料館 ☎休館
- まつだい郷土資料館 ☎毎週（水）
- 市総合体育館 16日（火）
- 川西総合体育館 ☎10日（水）・24日（水）
- なかさとアリーナ（中里体育館） ☎9日（火）
- 松代総合体育館 ☎毎週（月）
- ひだまりプール ☎毎週（火）
- キヨロロ ☎毎週（火）

マイナンバー通知カードを保管しています

マイナンバー通知カードは昨年までに簡易書留で配達が完了しています。不在などで配達できず郵便局での保管期間を経過した通知カードは市役所で保管していますので、受け取りにきてください。
☒ 3月31日（木）※保管期限
園 市民生活課 市民年金（☎757-3116）

新規創業に関する相談会

中小企業診断士などの専門

公的年金などの源泉徴収票が発送されます

平成27年中に厚生年金保険、国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受けとった人に、「平成27年分公的年金等の源泉徴収票」を送付します。これは日本年金機構が平成27年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせするものです。所得税および復興特別所得税の確定申告の添付書類などで必要ですので大切に保管してください。
園 ねんきんダイヤル（☎0570-05-1165）※0

中条病院・中条第二病院の統合について

平成28年4月1日付で、看護要員不足のため中条病院は中条第二病院に統合します。
●統合後名称 ☎中条第二病院
・現在の中条病院での訪問診療を含む外来診療・老健・訪問看護・居宅支援事業所などの介護事業は、統合後の中条第二病院で継続
・精神科以外の診療科の入院は廃止
園 中条病院（☎757-3018）

農業用軽油に係る免税証交付申請などの受付

軽油引取税の免税を受けるには、免税軽油使用者証・免税証の交付を受ける必要があります。昨年免税証の交付を受けた人は別途案内を郵送していますので、記載のとおり手続きをしてください。申請

十日町市の総人口は54,932人 ～平成27年国勢調査結果（速報値）～

昨年10月1日を基準日として実施した平成27年国勢調査の速報値が、県から公表されました。調査へのご協力ありがとうございました。



前回（平成22年）の国勢調査人口との比較

調査年 項目	平成27年 速報値※	平成22年 確定値	比較 (増減率)
人口総数	54,932人	58,911人	▲3,979人 (▲6.8%)
世帯数	18,591世帯	18,983世帯	▲392世帯 (▲2.1%)

※確定値と異なることがあります。確定値やその他の集計結果は、10月以降に順次公表予定

園 総務課行政管理局係（☎757-9913）

最低賃金の改正のお知らせ

園 南魚沼地域振興局県税部 十日町収税課（☎757-513）
新潟県に適用される業種別の最低賃金が改正されました。
●新潟県最低賃金 ☎731円
●電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業最低賃金 ☎838円

◆2月の健康・福祉の相談

健康相談（保健師による相談）

1日(月) 会 十日町保健センター（市役所隣）

4日(木) 会 吉田公民館

9日(火) 会 川西庁舎

15日(月) 会 十日町保健センター（市役所隣）・中里・松代・松之山庁舎

19日(金) 会 水沢公民館

26日(金) 会 中条・下条公民館

●受付時間＝午前9時30分～11時30分

問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）または各支所市民課

健康相談（電話による相談）

とおかまち健康ダイヤル24

☎0120-108-221（市民専用）

※24時間・年中無休

※通話料・相談料無料

こころの健康相談

不眠・不安・意欲の低下などの悩みを、本人でも家族でも相談できます。※17日(水)までに要予約

日 18日(木)午後2時～4時

会 十日町保健センター（市役所隣）

●医師＝根本医師（中条第二病院）

申・問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

臨床心理士こころの相談会

人間関係や家庭問題などの悩みを相談できます。※要予約

日 23日(火)午後1時～3時

会 十日町保健センター（市役所隣）

申・問 健康づくり推進課成人保健

2月の休日救急医

※NHKデータ放送でも確認できます

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分

※午後の診察開始時間は各医療機関に問い合わせてください

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
7日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	大熊内科医院	山本町1（十日町）	752-7066
11日(木・祝)	本町クリニック	本町3（十日町）	750-1160
	中条病院	中条北原（十日町）	757-3018
14日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	たかき医院	土市5（十日町）	758-2361
21日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	大坪医院	四日町新田2（十日町）	757-6100
28日(日)	国保川西診療所	高原田（川西）	768-2034
	津南病院	大割野（津南）	765-3161

〔休日救急診療は、国保川西診療所での休日救急診療センターと在宅当番医制を併用して行っています。〕

・休日や祝日に急な発熱などで具合が悪くなったときは、休日救急医にかかりましょう。保険証を忘れずにお持ちください

問 健康づくり推進課成人保健係（☎757-9764）

係（☎757-9764）

遺族の集いと健康相談

日 2日(火)午後2時～3時30分

会 松代病院

申・問 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課（☎757-2402）

アルコール問題を抱える人の集い

日 4日(木)午後2時～3時30分

会 松之山保健センター

申・問 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課（☎757-2402）

もの忘れ相談会

日 23日(火)午後2時～3時※19日(金)までに要予約

会 十日町保健センター

申・問 福祉課おとしより相談係（☎757-9758）

手話奉仕員窓口配置

日 10日(水)・24日(水)午前11時～午後3時

●場所・問 福祉課（☎757-3782）

◆2月のそのほかの相談

消費生活相談・教育相談（青少年）・女性相談専用電話は15ページをご覧ください

行政相談

12日(金) 午前10時～正午

会 本庁相談室

17日(水) 午後1時30分～3時30分

会 はあとふる川西

問 市民生活課市民年金係（☎757-3116）

法律相談

日 4日(木)・18日(木)・25日(木)午後1時30分～4時

会 本庁相談室

申・問 市民生活課市民年金係（☎757-3116）※要予約

定例年金相談

日 10日(水)・25日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

会 クロステン

申・問 日本年金機構六日町年金事務所（☎025-716-0802）※要予約

多重債務相談

日 10日(水)午後1時30分～4時30分※8日(月)までに要予約

会 本庁相談室

内 借金トラブル

問 市消費生活相談窓口（☎757-3740）

心配ごと相談

日 4日(木)・18日(木)・25日(木)午後1時30分～4時

会 社会福祉協議会本所

他 川西・中里・松代・松之山は随時受付

問 社会福祉協議会（☎750-5010）

生活困窮者相談専用ダイヤル

☎755-5131（福祉課援護係内）

日 市役所開庁日の午前8時30分～午後5時15分