

とおかまち



手を取り合って生まれる絆

きずな

3月11日(日)に開催された、越後まつだい冬の陣メインイベントの雪中鉄人レース「のつとれ!松代城」。災害犠牲者に黙とうを捧げた後にスタートした戦士412人は、見知らぬ同士でも、助け合いながら数々の障害物を乗り越えていました。

主な内容

- まつだい冬の陣/雪原カーニバルなかさと …… 2-3
- 協働のまちづくり ほか …… 4-9
- 雪と災害に強いまちづくり …… 10-11
- ワクチン接種助成/介護保険 ほか …… 12-15
- 全国大会壮行会/明石学級/はたログ ほか… 16-21
- 地域の風~支所からのたより~ …… 22-23
- きらめき青春/お~い!昔 ほか …… 24-25
- コメを食べよう/小中一貫教育 ほか …… 26-27
- まちの話題TOPICS …… 28-29
- お知らせ・ガイド/熱中夢中 …… 30-36



雪原にキャンドルを設置。来場者全員が光の演出者です



せつげん SETSUGEN 福まき「福よ、こ〜い！」



プロ指揮者のもとすばらしい演奏を披露した中里中吹奏楽部



スノーチューピングは子どもたちに大人気



よしもとお笑いライブ。会場が笑いの渦に



412人が松代城一番乗りを目指して奮闘しました



災害復興祈念

第25回 越後まつだいの

冬の陣

3月10日(土)・11日(日)に松代総合グラウンドで開催された越後まつだいの冬の陣。約1万2千人が来場し、催しや屋台などを楽しみました。東日本大震災からちょうど1年にあたる2日目の「のつとれ! 松代城」では、会場にいる選手・観客・スタッフ全員で、昨年からの日本各地で相次いだ自然災害の犠牲者へ黙とうを捧げ、スタートしました。冬の陣の最後には、災害からの復興を祈念して「復興福まき」が行われました。



復興の願いを込めた福まき

第24回

雪原カーニバル なかさと 祈り

3月10日(土)に行われた第24回雪原カーニバルなかさと〜祈り〜。日中は雪上サッカーや雪上ドッチビー大会など熱戦が繰り広げられました。ステージでは、よしもとのお笑いライブやBest Partner(ベストパートナー)のライブ、国際指揮者コンクールで優勝し、世界で活躍中の草川幸雄さん指揮の中里中学校吹奏楽部の演奏などがあり、笑顔や歓声に包まれていました。

夕闇の中で始まったキャンドル点灯では、小学生の皆さんの夢や願いが込められたドリームキャンドルと約2万本のキャンドルに、訪れた人たちの手で一つ一つ火がともされました。霧がかかる中始まったたいまつ滑降やメモリー花火は、来場者1万2千人を幻想的な世界へ誘っていました。



大震災から一年。キャンドルに祈りを込めます



チームカラーのボールを入れて競う地区対抗玉入れ



市内外5チームによるよさこいの競演



第25代松代城主の座に就いた田崎友康さん(新潟市)



12,000人の胃袋を満たした「食い倒れ横丁」



冬將軍を打ち倒すため、越後松代幕府いざ出陣!

協働のまちづくり

■問合せ 企画政策課協働推進係 ☎757-3693

平成24年度から、まちづくりの主体となる「地域自治組織」が市内13の地域で設立され、活動を開始します。また、市が市民や地域団体、企業といっしょに事業に取り組むことで大きな効果が期待できる「新しい公共モデル事業」を来年度も継続して実施します。いずれも「公共」を市とともに支える「協働」がキーワードです。市民の皆さんの力を結集し、これからの十日町市をつくり上げていきますか。

新たなまちづくりの手段① 「地域自治組織」

4月から13の地域で「地域自治組織」がスタートします

地域自治組織のスタートにあたり、これからの地域の責任や役割など、ポイントをまとめました。

地域自治組織とは？

地域自治組織とは「地域の身近な課題は、地域住民の自らの判断と責任で、自主的・自立的に解決を図る」という地域自治の考えに基づき、地域振興に必要な取り組みを実践する任意の組織です。

市ではこの地域自治組織を、これからのまちづくりの主体に位置付けていきます。

全国各地における地域自治組織の呼び名や組織形態はさまざまですが、十日町市の場合は次の点の特徴となります。

- ① 自主・自立の確立…地域自治による組織運営を基本とします。
- ② 地域のまとめ役…地域の意見・要望などの集約・調整を担います。
- ③ 分かりやすい組織…既に組織化

地域自治組織

Q&A

よくある質問をまとめました。

Q1 今ある地区振興会などはどうなるの？

地区振興会などが、そのまま地域自治組織の運営母体となります。組織変更や解散の必要はありません。

Q2 交付金は何に使えるの？

基本的にソフト事業が対象ですが、地域自治の推進を目的とした事業計画を作成する必要があります。※政治や宗教に関する事業や、地域住民の皆さんから同意されないようなことには利用できません。

Q3 大切なことは誰がどうやって決めるの？

地域自治組織は、地域住民の意思を十分に尊重するために総会を開催します。このほか、組織を主体的に運営するための必要事項をまとめた規約を設けます。



地域協議会は3月31日で廃止となります

平成17年4月の市町村合併以降、市内11地域（おおむね小・中学校区）に設置された地域協議会は、地域自治組織の設立に伴い3月31日で廃止となります。これまでの協力ありがとうございました。

されている振興会などを運営母体とします。
※複数振興会の連合による運営もできます
④ 財政支援…市は交付金を準備し支援します。

今、なぜ地域自治組織が必要なのか？

行政は、「誰にも、等しく」を基本としています。提供できるサービスにも限界があります。そのため、行政とともに地域の公共を支えるパートナーの存在が必要です。市内に「協働のまちづくり」が根付き始めた今が、公共を支える仕組みづくりを進めるタイミングだと考えています。

地域自治組織になって変わることに

- ① 課題解決の優先順位は地域が決める
地域住民が主体的の組織です。これまで以上に、地域の自主・自立により物事を決める考え方が必要です。
- ② 市補助事業の見直し
地域との密着性の強い敬老会助

～地域自治組織の設立予定地域～

設立予定地域	地域内の振興会・協議会・町内会数	集落（行政区）数	活動拠点（予定）
十日町	7（予定）	63	中央公民館
高山	1	16	高山コミュニティセンター
西部	1	14	西部会館
川治・六箇	14	46	川治公民館
中条・飛渡	2	31	中条公民館
大井田	1	14	大井田コミュニティセンター
下条	1	28	下条公民館
吉田	1	17	吉田公民館
水沢	1	43	水沢公民館
川西	4	49	川西庁舎（地域振興課内）
中里	7	42	中里庁舎（地域振興課内）
松代	1	36	松代庁舎（地域振興課内）
松之山	6	35	松之山庁舎（地域振興課内）
全13地域		434 （市内全行政区数）	

※設立予定地域では、今後、総会を開催予定です（一部開催済）
※地域によっては、振興会がそのまま地域自治組織へ移行します

成事業・集落安心づくり事業は、4月以降、各地域自治組織に手続きに関する窓口が移ります。
③ 新たな財政支援（地域自治推進事業交付金の創設）
地域の課題解決などに必要となる財源の一部を交付金として交付します。交付金の上限額は、各地域の人口、高齢化率などにより異なります。
④ 活動の幅の広がり
これまでの自主財源（会費など）のほかに、③の交付金に加わることで、事業の質の向上だけでなく、新規事業にも取り組むことができます。

地域自治組織は「協働のまちづくり」の大切なパートナー

地域自治組織は特定の人の組織ではなく、また市の指示を受ける組織でもありません。子どもや孫たちに、やさしく元気な地域を手渡すためにも、地域の皆さんの力を結集し、地域の課題や活性化に意欲的にチャレンジしてほしいと考えています。

「新しい公共モデル事業」(継続)

「新しい公共モデル事業」のパートナーを募集します

市では「新しい公共モデル事業」をいっしょに実施していただける企業や団体を募集します。

「新しい公共モデル事業」とは、

市が単独で事業を行うものではなく、市民や地域団体、企業の皆さんといっしょに行うことで、より大きな効果を引き出すために実施するものです。

本年度は「市報とおかまち市民リポーター」と「公共空間クリーンアップパートナー」を実施しました。このページでは取り組みのいくつかを紹介します。「いっしょに汗を流して、まちをつくりあげたい」と考える



市民や団体、企業の皆さん、いっしょに活動しませんか。

市報とおかまち市民リポーター

市民リポーターとは、「市報とおかまち市民リポーター」として登録した人が、市内で開催される各種イベントや地域限定のユニークな催しなどを取材して市報に投稿するものです。

投稿したものは市報コーナー「トピックス」の記事で紹介しています。

【市民リポーターの声】

市民リポーターは、24年3月現在で11人が登録しています。市民リポーターの一人、樋口道子さん(高田町1・65歳)に話を伺いました。



市民リポーターとして活躍して良かったことは何ですか？

自分が取材した記事や写真が市報に掲載されたときは、もちろん

市民リポーター募集中!!

「市報とおかまち市民リポーター」は、デジタルカメラをお持ちの人ならどなたでも登録できます。4月からは紙面をリニューアルし、写真を中心に文字を少なく配置し、気軽に投稿できるようにします。カメラの操作や構図などの講習も行いますので、未経験の人も気軽に応募してください。募集は随時行っています。

参加して困ったことはありませんか？

取材したいものが多すぎるとい

うのが、一番困ったことです。

市民リポーターになりたい人にひと言をお願いします。市役所の人は困るかも知れませんが、市報の記事や写真がすべて市民リポーターからの投稿になれば、市報がもっと市民目線に楽しい内容になると思っています。そんな市報を目指して、みんなで市民リポーターになりませんか。

公共空間クリーンアップパートナー事業

行政が広告などの面から、社会貢献事業として市内の公園をきれいに維持管理する企業や団体を支援します。

23年度は、12の企業や団体の皆さんが5つの公園を維持管理しました。24年度も引き続き実施しますので、奮って応募してください。

申込み・問合せ
企画政策課広報広聴係
☎757-3112

【応募要項】

◆活動内容

市が指定する公園のゴミ拾いや雑草刈りなどの作業です。
※雪囲いや除草剤散布など専門的なものはありません

◆指定公園

きもの広場・十日町駅西口公園・東口公園・緑道・水辺の広場

◆募集対象(次のいずれか)

○法人格のある団体(NPO法人や株式会社など)
○規約を有する地区振興会や地区協議会など

◆特典

○取り組み団体を紹介する看板を公園に設置します。

○取り組みを市報やホームページで紹介いたします。

◆任期

平成24年5月～11月

◆募集期間

4月20日(金)まで

◆申込み方法

希望する団体は、①団体名②代表者③住所④電話番号⑤担当者名⑥希望する公園名を明記のうえ、郵送・FAX・電子メールで申し込んでください。
◆申込み・問合せ・企画政策課協働推進係 ☎757-3693

公共空間クリーンアップパートナー事業の企業・団体紹介

23年度に「公共空間クリーンアップパートナー事業」に取り組んだ企業や団体を紹介します。ご協力ありがとうございました。(順不同)

きもの
絵巻館

東日本旅客鉄道
株式会社
新潟支社十日町駅

株式会社
村山興業

東部地区
振興会

東北電力
株式会社
十日町営業所

西部地区
振興会

十日町
商工会議所

稲和会

十日町市
倫理法人会

ダイナム
グループ

ラポート
十日町

○十日町市職員互助会



生涯学習推進基本計画案のパブリックコメントを募集します

十日町市の今後の生涯学習の方向性を示した生涯学習推進基本計画案を策定しました。この計画案を下記により公開し、内容について広く市民の皆さんから意見を募集します。

◆生涯学習推進基本計画案の主な内容

①生涯学習推進基本計画策定の基本的事項

- ・計画策定の背景
- ・基本理念と基本目標
- ・施策の体系

②基本計画

- ・生涯にわたる学習機会の充実
「家庭教育」「学校教育」「社会教育」
- ・多様な学習活動の充実
「生涯スポーツ・健康づくり」「文化・芸術活動」「現代的課題への取組」

③生涯学習推進体制の整備

◆意見の募集期間

3月28日(水)～4月26日(木)※必着

◆資料の閲覧場所：各公民館、情報館、博物館、市役所、本町分庁舎、各支所庁舎、市ホームページ

◆意見の提出方法

①郵送

〒948-0022 十日町市学校町1
中央公民館内 生涯学習課

②FAX：757-5010

③電子メール

t-edu-gakushu@city.tokamachi.lg.jp

④市ホームページから電子申請

◆問合せ：生涯学習課 ☎757-8918

すごく考える PROJECT

コミュニティ
デザイン



山崎 亮

studio-L代表
京都造形芸術大学教授
公共空間のデザインに携わるとともに、完成した公共空間を使いこなすためのプロジェクトデザインやマネジメントに携わる。著書多数
TBS「情熱大陸」出演

ハードからソフトへ…
人がつながるしくみを考える

山崎亮さん講演会

◆日時：4月16日(月) 午後7時～9時
(開場6時30分)

◆会場：クロス10

◆入場料：無料

◆問合せ：建築士会中魚沼支部・佐藤
☎755-8002

主催：新潟県建築士会中魚沼支部

共催：十日町市

いまや地方の救世主とまで呼ばれる山崎亮さんを迎え、十日町市の将来について市民の皆さんと考える講演会です。

山崎さんは、人と人、人と地域をつなぐ“コミュニティデザイン”という新たな手法で地域に活力を生み出しています。自分の暮らす地域にもっと関わってみたい、問題を解決したいと思っている人は、ぜひ会場においでください。いっしょにそのヒントを探しましょう。

中心市街地の活性化を進めるために 事業の募集を行っています！



市では「新たなにぎわいに満ちた、魅力あるまちの創造」を将来像に掲げ、中心市街地活性化に取り組んでいます。市でもキナーレ・クロス10のリニューアル事業、十日町病院周辺整備や市民文化ホール建設などでにぎわいをつくりながら魅力あるまちづくりを実施していますが、まちを元気にするためには、民間事業者の皆さんの知恵と工夫が欠かせません。

そこで民間事業者による中心市街地を活性化する事業を募集します。新たなビジネスや事業拡大などを考えている人はぜひ応募してください。

■募集内容と対象者

- ①みずから用地を取得または借地し、店舗・事業所・共同住宅などを建設し経営を行う民間事業者
- ②十日町市が指定する土地を、みずから取得または借地し、店舗・事業所・共同住宅などを建設し経営を行う民間事業者
- ③中心市街地への来街者の回遊性を向上させる事業や、年間を通じたイベントの開催や空き店舗の活用をみずから行う民間事業者（市民、NPOなどを含みます）

■募集対象地域：原則「十日町市中心市街地活

化基本計画（平成13年度策定）」の区域内としませんが、区域周辺部で中心市街地の活性化に関する事業を考えている事業者からも積極的な応募をお願いします。

■募集期間：4月20日(金)まで

■応募方法：専用の応募用紙を提出してください。募集要項及び用紙は市ホームページをご覧ください。下記まで連絡してください。

■申込み・問合せ

産業観光企画課産業観光企画係 ☎757-3691
(4月からは、中心市街地活性化推進室)

放射線測定器を貸し出します

■問合せ：防災安全課 ☎757-3197

市民の皆さんの不安を解消するため、市が所有する環境放射線測定器の貸出を4月10日(火)から実施します。また、文部科学省が放射線モニタリングポストを市役所本庁裏駐車場に設置しました。市ではこれから市民の皆さんの不安を取り除く取り組みを進めていきます。

○窓口受付期間：平日午前9時～午後5時（土・日曜、祝日、年末年始を除く）※予約は4月10日(火)から開始します

○貸出期間：原則3日間以内

※貸出対象者ごとに月2回まで

○貸出場所：防災安全課

○貸出対象：市内の自主防災組織または町内会などの地縁団体
※営利目的、その他目的外使用の場合には機器を貸し出しません

○貸出費用：無料

○貸出日当日に必要なもの

・事前に電話で予約が必要です。
・申請書（窓口で配置。市ホームページからも入手できます）
・測定器受取者が身分を確認できる証明書（運転免許証など）

○貸出機器：日立アロカメディカル(株)製TCS-172B型（検出方式：シンチレーション式）

市役所本庁裏に設置された放射線モニタリングポスト



応援します！

雪と災害に強いまじゅり

24年度の有利な制度をご利用ください

克雪

克雪すまじゅり支援事業

住宅の克雪化工事に対し、その費用の一部を助成します。

補助対象

【融雪式】

①融雪装置（地下水の開放利用を伴うものを除く）の設置工事で、新築・増築・改良によるもの

②融雪構造住宅の新築・増築・改良工事

【耐雪式】

③3・3m（川西地域）3・0m、松代地域3・6m、松之山地域3・7m）以上の積雪荷重に対し、安全な住宅の新築・増築工事で、有効な雪び対策を講じたもの。

【落雪式】

屋根雪を人力によらずに落下させる屋根構造または強制落雪装置を有し、落下させた雪を敷地内で有効に処理できるもの。

【高床落雪式】

落雪式の構造を有し、1階を

問合せ：都市計画課建築住宅係 ☎757-9935

鉄骨または鉄筋コンクリート造とし、2階及び3階を木造としたもの。

補助条件

①24年度内に工事する個人住宅（併用住宅を含む、新築建売住宅の購入も可）で、市が適正と認めたものが対象です。共同住宅は対象外となります。

※克雪住宅づくり資金貸付制度を利用する場合でも該当します

※過去に克雪住宅関連補助を受けた人は該当しません

補助金上限額

44万円（落雪式・高床落雪式住宅は33万円、ただし要援護世帯は44万円）

事業規模

補助枠2、200万円

◆受付期限 4月2日（月）～9月28日（金）（予定金額に達した段階で締め切ります）

※工事着手前に申請書を提出してください

克雪住宅づくり資金貸付事業

住宅の克雪化工事に対し、その費用の一部を貸し付けます。

対象工事・貸付額

【融雪式】

①融雪装置（地下水の開放利用を伴うものを除く）の設置工事・融雪装置の設置工事費の80%以内

②融雪構造住宅の新築・増築工事・工事費の15%以内

③融雪式の建物への改良工事・工事費の80%以内

【耐雪式】

③3・3m（川西地域）3・0m、松代地域3・6m、松之山地域3・7m）以上の積雪荷重に対し安全な住宅の新築・増築工事で、有効な雪び対策を講じたもの・工事費の20%以内

【落雪式】

①屋根こう配や滑りやすい屋根材などを利用して雪を滑り落とす

「住宅リフォーム補助金」を24年度も実施します！

市民の居住環境の向上と地域経済の活性化を促進するため、市内の施工業者を利用して住宅リフォームを行う市民を対象に、工事費の一部を助成します。

対象となる人

- 次のすべてに該当する人
- ①市内に居住している人
- ②対象の住宅に居住している、その住宅の所有者
- ③市税の滞納がない人
- ④平成23年度以前のリフォーム補助金（10万円満額）を受けていない人

対象となる建物

次のすべてに該当する住宅

- ①申請者が居住している住宅
- ②火災警報機を設置している住宅
- ◆対象となる工事
- ①個人住宅のリフォーム（改修・増築）工事
- ※門や塀・庭園・電化製品取り付け工事などは対象外です
- ②対象工事が、市が実施するほかの補助金の対象となっていないこと

◆補助率・補助限度額
対象工事費（税抜き）の20%（千円未満切り捨て）補助限度額10万円

事業規模

補助枠2、000万円

受付開始日

4月10日（火）（予定金額に達した段階で締め切ります）

施工業者・工事費などの条件

- ①市内に本社もしくは営業所を有している営業している、法人及び個人の業者から施工してもらう工事
- ②対象工事費が税抜き20万円以上であること
- ③併用住宅の共用部分は、住居部分の面積按分で算出
- ④平成24年12月28日（金）までに実績報告書を提出すること

補助金の申請について

交付申請書は市ホームページから入手するか、都市計画課建築住宅係の窓口で配布します。申請書のほかに住民票などの必要書類がありますので、交付申請書に従って用意してください。

問合せ

都市計画課建築住宅係

☎757-9935

耐震

木造住宅耐震診断支援事業

1万円耐震診断してみませんか。旧耐震基準建築の木造住宅の耐震診断に対し、その費用の一部を助成します。

補助対象

十日町市税を完納し次の要件をすべて満たす人で、市内に所在する個人所有の住宅

- ①現在居住している住宅（併用住宅を含む）
- ②一戸建ての住宅

③昭和56年5月31日以前に着工された住宅

④壁・柱・床・屋根そのほかの主要な部分が木造の住宅

耐震診断の対象範囲

補助の対象となる耐震診断の範囲は木造部分のみとします。高床・基礎などの木造以外の部分は助成対象範囲から除きます。

補助金額

住宅の助成対象範囲の延べ床面積に応じて定めた耐震診断料から1万円を差し引いた額（左表参照）。

耐震診断の対象となる延べ床面積	耐震診断料	自己負担額	補助金額
70㎡以下	7万円	1万円	6万円
70㎡超 175㎡以下	8万円		7万円
175㎡超	10万円		9万円

※診断終了後、申請者が診断士に診断料（7～10万円）を支払ってください。後日、市が補助金（6～9万円）を交付します

◆事業規模 補助枠160万円

子宮頸がんなどのワクチン接種費用の全額助成を実施します

市では24年度も引き続き、昨年から実施している子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種費用全額助成を実施します。

子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がんの主な原因は、ヒトパピローマウイルスの感染といわれています。子宮頸がん予防ワクチンは、このウイルスの感染を予防することで、子宮頸がんなどの発症を予防します。

【助成対象者】

市内に住所を有する中学1年から高校1年に相当する年齢の女子

【助成期間】

4月1日(日)～25年3月31日(日)に接種した分

【助成回数】

3回

ヒブワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン

乳児に死亡または重篤な後遺症を残すことがある細菌性髄膜炎は、主にヒブと肺炎球菌の感染が原因とされています。ヒブワクチン

ン・小児用肺炎球菌ワクチンは、これらの菌を原因とする感染症を予防するワクチンです。

【助成対象者】

接種日現在、市内に住所を有する生後2か月以上5歳未満の人

【助成期間】

4月1日(日)～25年3月31日(日)に接種した分

【助成回数】

最大4回（接種開始年齢によって接種回数が異なります）

接種方法

接種を希望する人は、下表の医療機関に予約をして接種を受けてください。窓口での支払いは発生しません。

◆問合せ

健康支援課母子保健係
☎757-9759

後期高齢者医療制度のお知らせ

平成24年度の保険料額は7月にお知らせします

平成24年度の保険料額は、前年中の収入状況に基づいて7月1日に算定されます。加入している皆さんへは、7月中旬に「平成24年度の保険料額のお知らせ」を送付します。

平成24年度分の保険料の納め方

◆特別徴収（年金からの天引き）の人

年6回の年金支給の際に保険料が天引きされます。

◇4・6・8月…仮徴収

平成24年2月の年金からの徴収額と同額が3回天引きされます。

◇10・12・2月…本徴収

確定した年間保険料から仮徴収分を差し引いた額が3回に分けて天引きされます。

※昨年8月の年金からの納付を最後に保険料徴収が中断されてい

た人は、7～9月は普通徴収（納付書または口座振替による納付）となります。

◆普通徴収（納付書または口座振替で納付）の人

7月から翌年3月まで毎月、納付書または口座振替で納めてもらいます。口座振替の手続きをする

と、納め忘れがなく便利です。

ただし、75歳に到達するなど年度途中に加入した場合は、加入後6か月程度で特別徴収へ切り替わる場合があります。個別に送付される通知書で確認してください。



国民健康保険 高齢受給者証の自己負担割合の変更が延長されます

医療制度の改正により、4月から70～74歳の人は自己負担割合が1割から2割に変更される予定でしたが、経過措置の延長で平成25年3月末まで1割負担に据え置かれることになりました。

これに伴い、高齢受給者証の自己負担割合の表記が「2割（平成24年3月31日までは1割）」となっている人は、4月1日(日)から「2割（平成24年7月31日までは1割）」に変更します（平成24年8月1日～25年3月31日のものは、7月下旬に送付します）。

高齢受給者証が届いたら、住所・世帯主氏名・被保険者氏名など記載事項を確認し、誤りがある場合は届け出てください。また、裏面の注意事項もよくお読みください。4月1日以降、今までの高齢受給者証は使用できませんので、誤使用を防ぐために必ず裁断するなどして破棄するか、市民生活課国保係または各支所市民課に返還してください。

※自己負担割合が3割の人は変更ありません



◆問合せ：市民生活課国保係 ☎757-3735

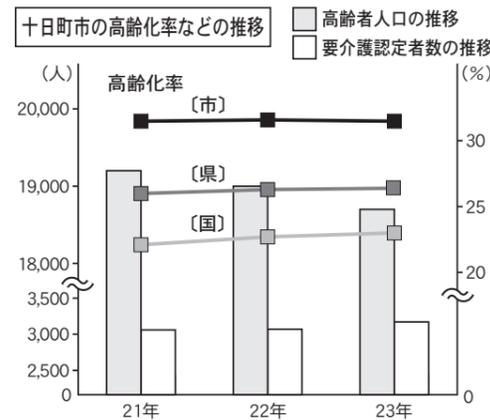
医療機関名	住所（行政区）	電話番号	実施する予防接種			かかりつけ以外の人の受付
			子宮頸がん	ヒブ	小児用肺炎球菌	
池田医院	本町西1	752-2581	○	○	○	○
大熊内科医院	山本町1	752-7066	○	×	×	○
大島医院	川原町	752-2957	○	○	○	×
大坪医院	四日町新田2	757-6100	○	×	×	×
小林内科医院	中条中町	752-7155	○	○	○	○
せき整形外科	四日町2	750-1155	○	×	×	○
たかき医院	土市5	758-2361	○	○	×	○
十日町病院	高田町3南	757-5566	○	○	○	×
田中外科医院	田中町本通り	752-2403	○	×	×	○
庭野医院	寿町4	752-2711	○	○	○	○
本町クリニック	本町3	750-1160	○	○	○	○
山口医院	袋町中	752-2174	○	○	○	○
山口医院	下条中央通り	755-2003	○	○	○	○
国保川西診療所	高原田	768-2034	○	○	○	○
富田医院	上新井	761-0200	○	○	○	○
上村病院	田中	763-2111	○	×	×	○
国保倉俣診療所	芋川	763-2147	○	○	○	○
松代病院	松代	597-2100	○	○	○	○
国保室野診療所	室野	598-2101	○	○	○	○
国保松之山診療所	松之山	596-2240	○	○	○	○
津南病院	大割野（津南町）	765-3161	○	○	○	○
石川医院	逆巻（津南町）	766-2061	○	○	○	○
古藤医院	押付（津南町）	765-3001	○	○	○	○
藤巻医院	真人（小千谷市）	0258-86-3006	○	○	○	○

介護保険のお知らせ

介護保険制度では、3年ごとに介護サービス量や保険料などの見直しが行われています。平成24年度から26年度までの「第5期介護保険事業計画」を作成しましたので、その内容をお知らせします。

介護保険の現状

市の高齢者人口の占める割合は、第4期介護保険事業計画（平成21年度から23年度）期間でほぼ横ばいに推移していましたが、要介護認定者数は増加しています。第5期計画期間中の推計では、高齢者人口の増加傾向が見込まれ、



さらに介護認定を受ける人、介護保険のサービスを利用する人の増加も見込まれます。そのため、介護予防への取り組みが、ますます重要となっております。

介護サービスの見込み量

居宅サービス（通所介護や訪問介護など）と施設サービス（介護老人福祉施設〈特養〉や介護老人保健施設など）の見込み量と給付額は、いずれも施設整備や要介護認定者、介護サービス利用者の増加などにより、「第4期介護保険事業計画」の期間を上回っています。

地域支援事業の推進

要支援・要介護状態になる前からの介護予防を推進するとともに、地域の高齢者のさまざまな相談や権利擁護、包括的・継続的な

ケアマネジメント業務を行うものです。今回の計画では、特に、次の4つを重点的に行います。

- ① 地域包括センター事業の充実
- ② 運動教室など介護予防事業の推進
- ③ 認知症予防と認知症見守りネットワーク事業の体制づくり
- ④ 介護予防ボランティアの育成

保険料の見直し

【65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料を見直します】

保険料は、介護サービスを利用する人の平成24年度から26年度まで（3年間）の給付費を推計して算出しています。

その結果、基準年額（下表・第4段階）は6万円となり、これまでの4万8千円から月額で1,000円の上昇となります。これは、施設整備が進んだこと、要介護認

所得段階	対象	保険料（月額）	保険料（年額）
第1段階	・生活保護の受給者 ・高齢福祉年金の受給者で、本人及び世帯員全員が住民税非課税の場合	2,500円	30,000円
第2段階	・本人及び世帯員全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下の人	2,500円	30,000円
第3段階	・本人及び世帯員全員が住民税非課税で、第2段階以外の人	3,750円	45,000円
第4段階	・本人が住民税非課税で世帯内に住民税課税者がいる場合	5,000円	60,000円
第5段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が190万円未満の人	6,250円	75,000円
第6段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が190万円以上400万円未満の人	7,500円	90,000円
第7段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が400万円以上600万円未満の人	8,750円	105,000円
第8段階	・本人が住民税課税で、合計所得金額が600万円以上の人	10,000円	120,000円



■問合せ
福祉課介護保険係
☎ 757-3757
福祉課高齢福祉係
☎ 757-9758

定者の増加や多くの人が介護サービスを利用することなどから、給付費が増加することが見込まれるためです。

平成24年度の介護保険料のお知らせは4月16日（月）から順次発送します。

※基準額（年額）＝介護給付にかかる費用×21%（65歳以上の負担分）÷65歳以上の人数

【所得段階について】
所得に応じたきめ細かい対応や、低所得者の負担軽減のために、第4期と同じ8段階とします。また、標準保険料段階の第5段階と第6段階の境界となる合計所得金額を、200万円から190万円へ引き下げました。

十日町市老人福祉計画の概要をお知らせします

介護保険事業計画と一体のものとして作成している老人福祉計画を、第5期介護保険事業計画に合わせ、高齢者福祉サービスの必要量などの見直しを行いました。

一人暮らし高齢者などの要介護世帯が増え続けている状況の中、できるだけ高齢者が住み慣れた地域でいつまでも健康で安心した生活を営むことができるよう、事業に取り組んでいきます。在宅支援の基本目標と主な事業は以下のとおりです。

基本理念

ともに支え合いみんなが安心して心豊かに暮らせるまちづくりを目指して

基本目標1

心をつなぐ地域づくり

交流の促進と活動の拠点づくり

地域の活動を通して高齢者の孤立化の解消に努めるとともに、助け合いや支え合いの精神を育むよう支援してまいります。

- 「地域自治組織との連携」
- 「老人クラブ活動等事業」
- 「社会福祉協議会との連携」

基本目標2

楽しく暮らせる地域づくり

健康・生きがいづくり事業の推進

在宅サービスや健康・生きがいづくり事業を関係機関と連携を取りながら推進してまいります。

- 「高齢者生きがい活動支援通所事業」
- 「病院付添い援助事業」
- 「家事型ホームヘルプサービス事業」
- 「たっしやで100事業」

基本目標3

安心して暮らせる地域づくり

地域支援体制の整備

高齢者世帯の状況把握や見守り活動などの支援、地域の力を活用した支え合いの体制づくりを進めます。

- 「要介護世帯除排雪援助事業」
- 「高齢者緊急通報装置貸与事業」
- 「救急あんしんカード配布事業」
- 《専門機関や事業者との連携及び相談体制の充実》

総合的に相談・支援することができる窓口の充実に努めます。

- 「総合相談支援事業」（地域包括支援事業）
- 《介護認定者世帯への支援》
- 在宅で介護を受ける高齢者に次の事業を実施しています。

- 「高齢者・障がい者向け安心住まいの整備補助事業」
- 「寝たきり老人等介護手当支給事業」
- 「紙おむつ等購入費支給事業」
- 「高齢者外出支援サービス事業」



国際大会・全国大会に 92選手が出場

3月9日(金)、十日町保健センター（市役所隣）で国際大会・春季全国大会に出場する選手の激励壮行会が行われました。大会・選手は次のとおりです。（敬称略）

**日清食品カップ 第14回全国小学生
クロスカントリーリレー研修大会**
3月17日(土)・18日(日)大阪府吹田市

陸上競技

中嶋竜之介、中嶋翔、岡田脩介、
佐野翼、石澤真希、酒井美咲、濱
野愛美、関口渚（以上十日町アス
レチッククラブ）

第26回ユニバーサルホッケー全国大会
3月18日(日)千葉県浦安市

ユニバーサルホッケー
古川悠生、樋口亜美、佐藤綾音、
山本つぐみ、大口晶蘭、船木瑠莉、
桑原愛佳、井口里香、井口陵（以
上中里ファイターズ）

**第34回JOCジュニアオリンピ
ックカップ春季水泳大会**
3月27日(火)・28日(水)東京都江東区

水泳
大島櫻（十日町体力づくり支援セ
ンター）

**はまなす杯 第6回全国中学生空
手道選抜大会**
3月28日(水)・30日(金)北海道北広島市

空手道
村山萌依（水翔塾）

第31回全国高等学校空手道選抜大会
3月26日(月)・28日(水)岡山県岡山市

空手道
春日数紗（十日町高）

国際大会・全国大会で大活躍

次の3つの大会で、十日町市から出場した選手が大活躍しました。国際大会の記録と全国大会の入賞者を紹介します。（敬称略）

第1回ユースオリンピック 冬季競技大会

1月9日(祝)・24日(火)・オーストリ
アインスブルック
○女子スプリント 大平麻生…34
位 ○女子5kmクラシカル 大平麻
生…19位（以上十日町高）

ノルディックジュニア世界 選手権大会

2月13日(月)・28日(火)・トルコエ
ルズルム
○男子スプリント 佐藤友樹…60
位、藤ノ木光…62位 ○男子パシ
ート 佐藤友樹…26位 ○男子10
kmクラシカル 藤ノ木光…26位、佐
藤友樹…28位 ○男子リレー 日本
（藤ノ木光…1走、佐藤友樹…4走）
8位（以上十日町高）

JOCジュニアオリンピ ックカップ2012全日本ジ ュニアスキー選手権大会

3月7日(水)・9日(金)・妙高市



○高校男子10kmフリー 佐藤友
樹…1位 ○高校男子10kmクラシカ
ル 藤ノ木光…4位、佐藤友樹…
10位 ○高校女子5kmフリー 大平
麻生…3位、齋木愛里紗…4位 ○
高校女子5kmクラシカル 酒井梨
奈…2位、大平麻生…4位、齋木
愛里紗…7位（以上十日町高） ○
中学女子5kmフリー 児玉美希…
2位、佐野涼香…7位（以上吉
田中）、近藤彩香…9位（下条中）
○中学女子5kmクラシカル 齋木
美月…3位、児玉美希…6位、佐
野涼香…7位（以上吉田中）

第34回全国選抜高校テニス大会
3月21日(水)・27日(火)福岡県福岡市

テニス
小林結梨（長岡大手高）

**JOCジュニアオリンピ
ック全国スキージュニア競技会**
3月18日(日)・20日(祝)北海道歌志内市

アルペンスキー
小野塚岳人（松里小）、俵山舜平（吉
田中）

**第10回FISイタリアアベト
ネ大会**
3月23日(金)・24日(土)イタリアアベトネ

アルペンスキー
柳瑛人（松之山中）、小泉千秋（下
条小）

**ノルディックスキージュニア世
界選手権大会**
2月13日(月)・28日(火)トルコエルズルム

クロスカントリースキー
佐藤友樹、藤ノ木光（以上十日町
高）

**JOCジュニアオリンピ
ック2012全日本ジュニアス
キー選手権大会**
3月7日(水)・9日(金)妙高市

クロスカントリースキー
春日惇、林昂平、宮崎大樹、児玉
俊介、関口恭、廣田珠輝、佐藤寛
児玉美希、佐野涼香、大熊百合菜、

齋木美月、酒井梨沙、濱野郁美（以
上吉田中）、高橋竜太、近藤彩香、
生越千優、小嶋優莉（以上下条中）、
服部智子、小嶋由希（以上南中）、
富井洸太（水沢中）、中島碧（十
日町中）、山本潤（松代中）、佐藤
友樹、藤ノ木光、酒井正善、柳大
地、太島玲人、大平麻生、池田綾芽、
坂詰和絵、酒井梨奈、齋木愛里紗
（以上十日町高）、安部拓也、羽鳥
拓哉、服部達暉、小澤幹、笠原政
人、高橋開、児玉倫花、高橋亜希
（以上十日町総合高）、尾身勇気（松
代高）、春日勇輝、春日耀介、星
名尚輝、春日愛由実（以上六日町
高）、山田稜（八海高）

第24回全国高等学校選抜スキー大会
3月8日(水)・11日(日)北海道富良野市

アルペンスキー
湯澤明日香（八海高）

**第90回天皇杯全日本スキー選手
権大会**
3月16日(金)・20日(祝)北海道名寄市

クロスカントリースキー
佐藤友樹、藤ノ木光、酒井正善、
風間迅、太島玲人、柳大地、大平
麻生、池田綾芽、坂詰和絵、酒井
梨奈、齋木愛里紗（以上十日町高）、
木島新太郎、羽鳥拓哉、服部達暉、
小澤幹、笠原政人、高橋開、児玉
倫花（以上十日町総合高）

「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧と 「課税台帳」の閲覧ができます

固定資産税

4月2日(月)から、平成24年度の固定資産税に係る土地や家屋の評価額などを縦覧できます。借
地人・借家人の皆さんも、関係する固定資産の評価額を閲覧できます。

縦覧・閲覧の場所

縦覧・閲覧は、土地や家屋の所在地に関係なく、
税務課土地資産税係・家屋資産税係及び各支所市
民課で行うことができます。

縦覧帳簿の縦覧

◎縦覧期間

4月2日(月)～5月31日(木)の平日
午前8時30分～午後5時15分

◎縦覧できる人

- ①納税義務者
- ②納税義務者と同居の親族
- ③納税管理人
- ④納税義務者からの委任状を持参した人（法人
は代表者印が必要）

◎必要なもの

印鑑、本人確認ができる書類（納税通知書、
課税明細書、運転免許証など）

課税台帳の閲覧

◎閲覧期間：4月2日(月)～通年

◎閲覧できる人

- ①納税義務者
- ②納税義務者と同居の親族
- ③納税管理人
- ④借地人・借家人
- ⑤納税義務者からの委任状を持参した人（法人
は代表者印が必要）

◎必要なもの

縦覧と同じ（借地人・借家人は契約書など権
利関係を示す書面）

手数料

縦覧期間中の縦覧及び閲覧は無料ですが、課税
台帳（名寄帳）の発行には手数料がかかります。

申請・問合せ

税務課土地資産税係・家屋資産税係 ☎757-3728
または各支所市民課

平成24年度 サークル参加者を募集します

中央公民館の高齢者事業である「明石学級」の中から生まれた、中央公民館の利用団体サークルです。生きがいつくりや仲間づくり、また趣味を高めるために、参加してみませんか。大勢のみなさんの参加をお待ちしています。1人で複数のコースに参加できます。

■期間：4月～平成25年3月 ■会場：中央公民館

■参加費：下表のとおりですが、定員に達しないときは参加費が高くなる場合があります。

■申込み：参加を希望する人は、下表の申込み先に電話で申し込んでください。

※中央公民館では受け付けていませんのでご注意ください

コース	学習内容	募集人数	学習日時	年間回数	年間参加費	申込み・問合せ
パソコン きらめき 煌会	奥深いパソコン技能の一步先を、仲間で励みながら楽しく学習し、習得してきらめきます。	5人	第1・3火曜日 午後1時30分～ ※第4火曜日は 自主学习	24回 ※他に自 主学習 12回	12,000円	春日 隆一 ☎757-9262
パソコン ひまわり会	パソコン機能全般について学習します。第2・4火曜日の他にも自習日を設けています。	4人	第2・4火曜日 午前9時30分～	24回	10,400円	二瓶 十二 ☎757-4404
ハッスル 健康体操	無理のかからない運動で脳に刺激を与え、足腰を丈夫にして、健康な心身をつくります。	10人	第1・3水曜日 午前9時30分～	20回	4,000円	関口ミチ子 ☎757-4561
健康体操 ②	無理のかからない運動で脳に刺激を与え、足腰を丈夫にして、健康な心身をつくります。	10人	第2・4水曜日 午前9時30分～ ※第1・3・5水 曜日午後1時30 分からは自習	22回 ※他に自 主学習 多数	4,000円	上村 久子 ☎757-8654
明石 書道会	基礎練習から芸術入門まで、毛筆を楽しみながら学ぶ会です。一般書付け、年賀状も学んでいます。年齢不問です。	20人	第2・4火曜日 午前9時30分～	20回	7,000円	春日 正明 ☎752-3050
絵手紙 の会	絵手紙の描き方の基礎から勉強します。参加者は高齢者が中心ですが、和気あいあいと明るく楽しい会です。	5人	第1・3水曜日 午後1時30分～	19回	6,000円	馬場 晃 ☎752-2911
パソコン クラブ 青空の会	明石学級のパソコン初級②コースから生まれた会で、ワードによる文書作成やエクセルを学習します。明るく楽しい会です。	4人	第2・4金曜日 午前9時30分～	20回	8,000円	村山 政巳 ☎757-0342
パソコン のぞみ	明石学級のパソコン初級①コースから生まれた会で、ワードによる文書作成やエクセルを学習します。	3人	第2・4木曜日 午後1時30分～	20回	10,000円	庭野 幸男 ☎752-3761
デジカメ しよう華	学習は月1回で撮影指導や鑑賞、講評を交互に行い、写真展も開催します。ときにはデジカメをポケットにぶらりと撮影会にも出かけます。	5人	第1金曜日 午前9時30分～	12回	12,000円	清水 孝子 ☎757-5812
アイコン クラブ	明石学級のパソコンコースから生まれた会で、ワードやエクセルを学習します。	5人	第1・3水曜日 午前9時30分～	22回	10,000円	関口 雅子 ☎752-3425

平成24年度 明石学級 学級生募集

明石学級は、中央公民館が行う高齢者対象の生涯学習事業です。①全体学習、②趣味や生きがいを高めるためのコース学習、③コースを超えて学級全体で活動する「高学会」の活動の3つの柱でなり立っています。

■期間：4月～平成25年3月 ■対象：おおむね60歳以上の市民（ただし、ヨガコースは65歳以上）

■参加費：下表のとおりですが、定員に達しないときは参加費が高くなる場合があります。また、参加費は主に年間の講師料に充てられますので、教材費などは別途必要となります。

■申込み：3月27日(火)から4月6日(金)までの間に中央公民館に申し込んでください。電話・FAX、または市ホームページから電子申請もできます。※定員を超えた場合は、抽選で受講者を決定します

■開級式：日時/4月16日(月) 午前9時30分 会場/市民会館

コース	学習内容	講師	定員	学習日(2時間) ※ヨガは1時間30分	年間 回数	年間 参加費
詩吟	腹式呼吸で健康増進、ストレス解消にもなります。基礎から楽しく学びませんか。初心者大歓迎です。	松井篤さん 児玉満さん	20人	第1・3金曜日 午後1時30分～	20回	2,000 円
ヨガ ①・②	無理してやらない優しいヨガです。気持ちをリラックスさせ、健康な心身を作ります。男性大歓迎です。 ※①か②を選んでください。	大口悦子 さん	20人	①第2・4水曜日 午後2時～ ②第2・4木曜日 午前10時～	17回	4,000 円
社交 ダンス	軽快なリズムにのって、楽しく社交ダンスの基礎を学びます。初めての人もどうぞ。男性大歓迎です。	小林友衛 さん	30人	毎週金曜日 午後1時30分～	45回	5,000 円
料理 ①・②	家族の皆さんに喜ばれる、おいしくて健康に良い料理を学びます。 ※①か②を選んでください。	滝沢由紀 さん	25人	①第1・3金曜日 ②第2・4金曜日 午前9時30分～	20回	7,000 円
合唱	童謡や流行歌などを楽しく歌う「明石合唱団」です。男性大歓迎です。	尾身辰雄 さん	50人	第2・4木曜日 午後1時30分～	20回	4,000 円
俳句	五七五の文字を通して情感や自然を表現します。	渡辺みのる さん	20人	第2・4火曜日 午後1時30分～	22回	5,000 円
写真	撮影の技術を学び、自然や行催事、毎日の生活を写します。デジカメも大歓迎です。	茂野誠一郎 さん	30人	第2・4水曜日 午後1時30分～	21回	5,000 円
工芸	おしゃれな飾り物や、本物そっくりな草花などを作ります。	田村恭子 さん	15人	第1・3木曜日 午後1時30分～	20回	7,700 円
手芸	暮らしに役立つ実用品、手編みの基礎などを学びます。	清水道子 さん	20人	第2・4木曜日 午後1時30分～	20回	6,000 円
生け花	色彩や香りなどを楽しみながら、草月流生け花の花型法をきっちりと学びます。	滝沢信一 さん	20人	第1・3金曜日 午後1時30分～	18回	8,000 円
パソコン 入門 ①・②	パソコンは初めてという人が対象です。4～8月は公民館のパソコンを使って操作の基礎を学び、9月からは自前のノートパソコンを使って文書作成の基礎を学びます。(各コースの参加者が10人に達しない場合は開設しません) ※①か②を選んでください	山内直道 さん	15人	①第1・3木曜日 ②第2・4水曜日 午前9時30分～	20回	7,000 円
パソコン 初級 ①・②	キーボードで文章入力ができる人を対象に、表や写真の挿入などによって美しく分かりやすい文書の編集方法を学びます。ノートパソコンを持参して下さい。(今までにパソコン初級コース以上の上位コースで学んだ人は入れません) ※①か②を選んでください	関口鈴子 さん	20人	①第1・3火曜日 午前9時30分～ ②第2・4火曜日 午後1時30分～	20回	7,000 円
全体学習	学級生全体で行う学習です。健康講演会を1回、館外研修を1回実施する予定です。(館外研修は実費を徴収します)					
高学会 活動	学級生の立場から学級の運営を円滑に進めるために「高学会」を作り、いろいろな活動を行います。全体学習や公民館まつりの計画・運営や、公民館と連携し学習の成果を地域に還元する活動にも積極的に取り組みます。					

●会場・申込み・問合せ 中央公民館 ☎757-5011

十日町の働く現場を紹介します。

■問合せ 産業振興課 ☎757-3139

株式会社 拓越

～住宅、店舗などの給排水衛生設備や上下水道工事、井戸掘削・消雪設備など生活環境に深く関わりのある事業サービスを提供しています。今後も新たな事業展開にチャレンジしながら質の高い生活環境づくりに貢献していきます～

昭和35年に十日町水道工業株式会社として創業。高度経済成長に伴う上水道設備の普及に合わせて受注が伸び、職種も空調・衛生・消雪設備工事など幅広く手掛けるようになったため、昭和63年に商号を「株拓越」に変更しました。現在は市外に4営業所を構えて県内各地に事業展開し、地元雇用にも努めています。水道屋として地元では一番歴史が古く、また配管技能士など業務に必要な20種類を数える資格を多くの従業員が有し、これまで培った50年間の現場経験とオールラウンドな技術力で、顧客への質の高いサービスの提供



を目指しています。昨今の再生可能エネルギーの関心の高まりにより、県内の企業4社と連携し「県地中熱利用研究会」を先月、発足しました。地中熱利用は環境負荷の軽減や、天候にも左右されず安定供給が可能なのが利点で、今後、地中熱を取り出し融雪や給湯、冷暖房などに利用する試作品の開発を目指していきます。これからは市民生活に必要なインフラ整備をお手伝いするとともに、地球環境にも配慮した「質の高い生活環境づくり」に貢献していきます。

～火災報知機など消防設備の工事・点検や、消火器など消防機械用品の販売のほか、放送・音響設備関係の工事も手掛けています。消火訓練における講習などで市民の防災意識の向上に努め、災害に強いまちづくりをバックアップします～

タナベ防災 株式会社



戦前に先々代が常備消防団に関わり、先代が自衛隊の通信学校に通っていたことから、双方の知識やノウハウを生かし、昭和30年に創業、消防資機材の販売や弱電設備工事などを始めました。現在は、自動火災報知設備などの消防設備の工事・保守点検や、消防ホースなどの防災関連物品を販売しています。防災分野以外では、地デジの共聴アンテナやナースコール設備など、消防設備の技術を生かし情報通信設備の工事も多く手掛けています。昨年、市街地や山林などあらゆる現場に対応可能な軽自動車規格の消防ポンプ自動車(4WD)が発売されました。価格も従来の3分の1で、高齢者や女性による操作も簡単にできるのが特徴です。災害の未然防止や災害発生時に必要な資機材の提供はもちろん、地域や職場で開催される防災訓練での実演講習を無償で行うなど地域防災力の向上に努めています。これまで培ったノウハウや技術を介護や医療など幅広い分野に応用し、時代が求める新サービスの開発を目指しながら、安心・安全なまちづくりをバックアップしていきます。



株式会社 拓越

代表者：代表取締役 関谷 克浩
 所在地：十日町市新座甲403-55
 連絡先：☎757-8211
 URL：http://www.takueto.co.jp/
 従業員数：91人（長岡・浦佐・湯沢・津南営業所などを含む）
 事業内容：給排水衛生設備、空調設備、上下水道本管布設工事、井戸消雪設備工事ほか
 採用計画：未定
 理念/方針：チャレンジ～よりよい生活環境を目指して～



タナベ防災 株式会社

代表者：代表取締役 田辺 誠
 所在地：十日町市西本町1
 連絡先：☎752-2650
 URL：http://shoukaki.kir.jp/
 従業員数：16人（南魚沼営業所含む）
 事業内容：消防設備設計・工事・保守点検、消防器具用品等販売、情報通信設備工事など
 採用計画：未定
 理念/方針：よいものを、より早く、より安く



平成24年度 犬の登録・狂犬病予防注射の日程

犬を飼うためには、登録と予防注射が必要です。

今年から犬の鑑札・注射済票のデザインが変わりました。飼い主は必ず愛犬に予防注射を受けさせ、鑑札・注射済票を装着してください。

◎費用：既登録犬3,100円（注射代のみ）、未登録犬6,100円（新規登録+注射代）

◎持参するもの：案内はがき（既登録犬のみ）

◎注意事項

- ・集合注射時の犬のフンは、飼い主が責任を持って片付けてください。
- ・犬が死亡したとき、犬を譲渡したときは、届出

が必要です。認印と鑑札・注射済票を持って環境衛生課・各支所地域振興課、または集合注射会場までおいでください。

- ・犬の老齢や病気などの理由で注射が受けられない場合は、獣医師の診察を受けて注射猶予書を発行してもらい、環境衛生課に提出してください。

◎問合せ

環境衛生課環境企画係（エコクリーンセンター内☎752-3924）

地域	期 日	会 場	時 間
十日町	4月4日(水)	十日町保健所	午前9時30分～11時
		旧八箇小学校	午前11時20分～11時30分
		吉田山谷集会所	午後1時30分～1時50分
		吉田公民館	午後2時～2時15分
		高島集会所	午後2時25分～2時40分
		羽根川荘	午後3時～3時10分
	4月9日(月)	上新田自治会館	午前9時30分～9時45分
		下条公民館	午前10時～10時30分
		旧東下組保育所	午前10時45分～10時55分
		中条公民館	午前11時10分～11時40分
		新水克雪センター	午後1時30分～1時45分
		上原集会場	午後2時～2時15分
4月19日(木)	市民体育館	午前9時20分～10時20分	
	大井田コミュニティセンター	午前10時30分～11時30分	
	水沢公民館	午後1時30分～2時30分	
5月6日(日)	平成園	午後2時40分～3時	
	野中地区集会所	午後3時20分～3時30分	
	市役所本庁	午前9時30分～11時30分	
川西	4月18日(水)	室島集落センター	午前9時30分～9時40分
		旧川西町克雪管理センター	午前9時50分～10時10分
		小白倉集落センター	午前10時30分～10時40分
		高齢者コミュニティセンター	午前11時10分～11時30分
		上野地区コミュニティセンター	午後1時10分～1時50分
		千手中央コミュニティセンター	午後2時10分～3時10分
5月6日(日)	市役所本庁	午前9時30分～11時30分	

地域	期 日	会 場	時 間
中里	4月13日(金)	宮中集落センター	午前9時30分～9時50分
		おもやドライブイン	午前10時20分～10時30分
		白羽ふれあいセンター	午前10時50分～11時
		田代集落センター	午後1時30分～1時40分
		倉俣集落センター	午後2時～2時10分
		総合センター	午後2時30分～3時
5月6日(日)	津南町役場	午後1時45分～2時30分	
松代	4月11日(水)	室野克雪管理センター	午前10時～10時15分
		蒲生生活改善センター	午前10時30分～10時45分
		松代支所	午前11時～11時20分 午後1時～1時20分
		芝峠温泉駐車場	午後1時30分～1時40分
	犬伏作業所	午後2時～2時10分	
	5月6日(日)	松代支所	午後3時30分～4時
松之山	4月20日(金)	浦田克雪センター	午前10時～10時20分
		松之山支所	午前10時40分～11時10分
		東川防雪センター	午後1時30分～1時50分
5月6日(日)	スキー場駐車場	午後2時5分～2時25分	
5月6日(日)	松代支所	午後3時30分～4時	





雪上障害物リレー（千手ほんやら村）

3月3日(土)・4日(日)の2日間、川西地域では第26回かわにしほんやら雪まつりが開催されました。地域内には8か所のほんやら村(雪まつり会場)が開設され、各ほんやら村ごとにさまざまな催しがありました。宝探しやお楽しみ抽選会、障害物リレーなど雪上での楽しいイベントが行われたほか、あたたかい豚汁や甘酒が来場

かわにしほんやら雪まつり

かわにし 新聞

川西支所
☎768-3111



にぎわう雪まつり会場（上野ほんやら村）

者らにふるまわれました。両日とも天候に恵まれ、どの会場も大勢の人でにぎわいました。また、各地に制作された雪像や雪だるまが雪まつりを盛り上げました。雪像コンテストでは、一般の部7組、子どもの部30組のエントリーがあり、豊富な雪の量を生かした力作がそろいました。一般の部では「山野田みこし会」、子どもの部では「いわせイレブン」がそれぞれ最優秀賞を受賞しました。



いわせイレブン制作
みんなで春をまとう!!



山野田みこし会制作
「燃えよドラゴン」とかせ! 豪雪



風を受け、光を浴びて 自然エネルギーが町を照らします

この春、川西地域内で新しい施設が稼働を始めました。高さ7mほどのこの施設は、東北グリーン電力基金の助成を受けて設置された「ハイブリット街路灯」と呼ばれるもので、太陽光と風力の両方で発電し、明かりを灯す街路灯です。自家発電であるため電気料はかからず、災害などの停電時にも大きな効果を発揮することが期待されています。

また、自然エネルギーによる発電であるためCO₂が発生せず、地球温暖化対策としても注目されています。ハイブリット街路灯は、川西庁舎前のほか、地域内の各小・中学校や仙田体験交流館など、計7か所に設置されています。



感謝の気持ちを胸に新たな旅立ちの季節です。3月5日(月)、松之山中学校で第65回卒業証書授与式が行われました。今年の卒業生は男子11人、女子8人の計19人。授与式では杉坂晃校長から一人ひとりに卒業証書が手渡されました。在校生を代表して南雲小夜花さんが、3年生と過ごした思い出を



語り「大雪を乗り越えて美しく咲くシラネアオイのように輝いてください。皆さんをずっと応援しています」と送る言葉を述べました。卒業生を代表して村山雄喜さんが、生徒会活動で取り組んだハートウォーミングスクール運動でいじめのない温かい松中を作るための活動、長野県北部地震の避難所でのボランティア活動などの思い出を語り、65年の伝統を後輩に引き継ぎました。式典の後、3年生は、在校生の歌う「旅立ちの日に」に送られて3年間の中学校生活を過ごした学舎を後にしました。

湯コーミマイ心ハート

まつりのやま

松之山支所
☎596-3131

～塩分控えめで健やかな生活を～ 冬期講座の開催



2月6日(月)～3月12日(月)、松之山地域内の28会場、冬期講座が開催され約250人が参加しました。この講座は、地域住民を対象に、30年以上前から保健師が中心となり健康講話や健康相談を行っているものです。

今年、平成22年度の検診の結果から血圧判定の結果が市内で一番悪かったこともあり、テーマを「血圧と塩」としました。高血圧症には遺伝やストレス、喫煙などいろいろな要因がありますが、当地域では昔から塩分の摂取量が多く「以前に比べると減った」とはいうものの、生活習慣病予防のためには、さらに減塩が必要とのこと。保健師からは、「塩分を多くとると血液中の塩分を薄めるために、血液中に水分が取り込まれて血液の量が増加します。その結果、血液を流すため心臓や血管に負担がかかり、高血圧症になります。すると脳出血や心筋梗塞などの生活習慣病になる確率が高くなります」と話がありました。

2月27日に東川集落で行われた講座には、市内在住の在宅歯科衛生士からの、「口腔ケアをしっかり行い、歯周病を予防することにより、心臓病や糖尿病予防にもつながります」との話に、出席者は真剣に耳を傾けていました。各会場とも最後に、希望者には血圧測定を行い、血圧の確認や個別に健康相談も実施し、和やかな雰囲気の中で終了しました。



きらめき 青春 36

十日町中学校 生徒会本部

4月から新たな体制で始まる生徒会本部。生徒会スローガンをみんなで出し合い、具体的に何を実践するか考えながら検討していきます。先日は、除雪をしていた地域の住民から、「十中生から挨拶されてうれしかった」と学校に連絡がありました。校内での生徒間の挨拶はもちろんのこと、校外でも生徒全員が地域の人に挨拶ができる十中生を目指して、元気に取り組んでいきます。



阿部冠太生徒会長、関口友基副会長、村山千晴副会長——学校生活が楽しくなるような活動をしたと考えています。また、二大行事である体育祭・文化祭では新しい活動に挑戦したいです。これらの活動を実践するためには、まず「はじめ」が必要だと思います。あけびお活動（挨拶、はじめ、美化、思いやり）を通して楽しく進めていきたいです。

小林利明先生——学校生活を楽しくしたいと考えたとき、まず「はじめ」という言葉が出てきて、それをリーダーが率先して行うことでみんなが楽しくなれるという思考が褒められますね。活動を通じていろいろな人と協力し、みんなで一つの方向に向かって、何かを成し遂げる喜びを体感してほしいと思います。

★ 星空散歩 ★

ブ...ラ...ネ...タ...リ...ウ...ム...
ドーム中里
きららからの便り④

★問合せ：中里公民館 ☎763-2493

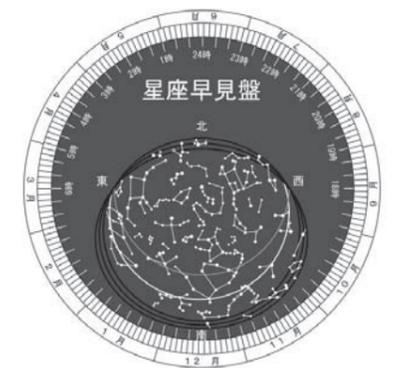
これからは、だんだんと夜の冷え込みも和らぎ星空を見るのに快適な季節になってきます。今回は、星空を見るのに便利な道具「星座早見表」を紹介します。使い方は簡単で、いま見えている星座を探す場合は、外側の日付の目盛りと内側の時刻の目盛りを合わせます。そして早見盤の方角を合わせて天にかざして見るだけです。



逆に、例えば春の星座しし座が午後9時ごろ南に見える日付を調べるには、しし座を南の方角に合わせて、午後9時の目盛りが指している日付を見ればいいのです。星空を見ながら星座早見盤を使うとき

の注意点ですが、懐中電灯で照らして見ると、せっかく星空に慣れた目が元に戻ってしまいます。それを防止するためにも、赤いセロファンなどで減光して使ってください。星座早見盤を購入するのもよいですが、インターネットで「星座早見盤 ダウンロード」と検索して型紙を入手し、厚めの紙を用意して自作することもできます。

きららからの便りは今回で終了となります。2年間ありがとうございました。いつでも満天の星空が見られる「きらら」また遊びにきて下さい。



【4月の番組情報】：☆4月の星空（定期）☆君も日食ハンターになろう（企画番組）
投影日：4月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)
投影時間：午前11時～（約40分間）

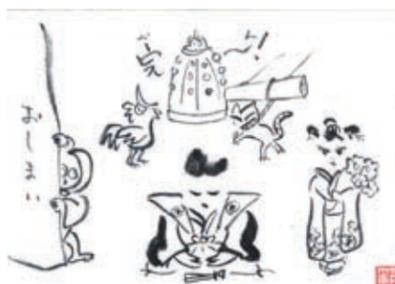
おもしろ！昔

（八十一）

「おしまい」の巻

今からずーっと昔のこと。といっても、約7年前の平成17年7月から連載が始まったこのコーナーは、今回が最終回となります。連載開始のころは合併直後で、出身地域以外のことはわからないことばかりでした。そこで、新市の一体感を深めるための一つの広報手段として、地域に残る昔の物語を紹介していくことになりました。

ここで取り上げた民話は、「あるところにおじいさんと…」という、いわゆる「昔話」ではありません。具体的な地名や人物、遺物など固有名詞が多数登場する「伝説」の世界です。真偽はともかく、その土地ならではの地勢や歴史、文化などが凝縮された個性



豊かな物語には、思わず引き込まれる力があります。何よりも、場所が特定され、木や川や建物など、今も残る「実物」を見られるのが大きな魅力です。そんなゆかりの地を訪ねて、一般的

回ちよーおもしろかった」とあれ間違いじゃないの」といった市民の皆さんの声にも支えられました。

参考にした資料は『旧市町村史』をはじめ各種記録集、歴史や民俗の研究報告書、個人出版図書、物語全集など、多数にのぼります。なかでも、一番参照させていただいたのが「十日町市公民館ほか／編『つまりの民話』第1～3集（1958～1961）越路新報社」です。民話記録の金字塔ともいべきこの成果がなければ、ほとんどの伝説は忘却のあなたに消えていたことでしょう。実際、物語が継承されていない集落も数多くありました。地域の諸先輩方の偉業には、ただ頭をたれるばかりです。

最初は「1年くらい続けられるかな」と思ってたのですが、資料を集めながら回を重ねるうちに80回を数えるまでになりました。「毎回読んでよ」「今

これらの伝説が、これからも語り継がれることを祈り筆をおきます。読者の皆様、長い間ご愛読ありがとうございました。文と絵：渡辺正範（上野）

昭和の十日町 No.36

～山内写真館の世界～

雪どけの川原町

- 撮影時期：昭和31年3月ころ
- 撮影場所：川原町

晒川沿いに家並みが続く川原町は、春先最も早く道路の土が踏める通りでした。長い冬の間、重い長靴を履いていた子どもたちは、カラコロとげたの音を立てて歩き、心を弾ませました。もう少しすると、川沿いに桜の花が咲き始めます。

● 問合せ：情報館 ☎750-5100



小中一貫教育

その12

■問合せ：学校教育課 ☎757-3336

小中一貫教育の平成23年度の取り組みを振り返って

○各中学校区の取り組みの評価
本年度から、モデル中学校区を中心に、乗り入れ授業や交流活動などの試行が始まりました。その結果、小・中学校間の児童・生徒及び教職員の交流が進み、9年間のつながりの意識が高まりました。一方で、中学校区と各学校が目指す子どもの姿、組織及び活動が複雑に絡み合ったため、小中一貫教育を柱に再構築する必要が生じました。

○取り組みの重点目標と成果
本年度は、各中学校区が不登校の未然防止と欠席日数の減少を重点目標に掲げて取り組みました。その結果、市全体の不登校児童生徒数の割合が、昨年と比べて減少傾向を示しました。
○試行により見え始めた成果
モデル中学校区では、試行を通して、「中学校生活に不安を

抱く小学6年生が以前より少なくなつた」「自分の良いところや存在価値を自覚する子どもが以前より多くなつた」などの成果が見えてきました。
○市教育委員会の取り組み
教育委員会は、市小中一貫教育連絡協議会や教職員研修、保護者・市民対象の説明会を開催し、学校訪問や広報活動を行って各中学校区を支援しました。
○平成24年度に向けて
来年度は、試行期間の2年目です。各中学校区は、本格実施となる平成26年度を見据えて、計画的かつ意欲的に取り組みます。教育委員会は、各中学校区の取り組みを支援し、検証を加えながら推進します。

なお、このコーナーは今回で一旦終了し、来年度は随時お知らせします。市のホームページもご覧ください。

平成22年度に「にいがた十日町市食の協議会」で地元食材にこだわって開発した、新しい米料理のメニューを紹介し、レシピは市及び市観光協会のホームページにも掲載しています。

新 コメを食べよう!!

米を使ったレシピ集⑫

●問合せ：産業観光企画課 ☎757-3691

簡単 漬物手まりすし

◆材料（1個分）

- ・白菜漬け 1枚…30g
- ・さば缶水煮…20g
- ・しょうが…3g
- ・ごはん（魚沼産コシヒカリ）…20g
- ・白ごま…少々

◆作り方

- ①ごはんにごまを混ぜる
- ②さば缶をほぐし、針状に刻んだしょうがを合わせる
- ③白菜漬けの葉先を使用し、水気を絞って広げ、団子状に丸めた①のごはんをのせる。
- ④③の上に②のをせ、白菜漬けで包む。



とおかまち観光ドット混む情報

熱気ムンムン！夜はしっとり 雪アートプロジェクト

観光交流課 ☎757-2637

昨年も行われ大好評だった、冬と雪を楽しむイベント「越後妻有2012冬 雪アートプロジェクト」がパワーアップして、2月25日(土)・26日(日)とまつだい農舞台周辺で行われました。

日中の「雪の運動会」では、越後妻有ならではの、雪積みやかんじきムカデ競技などでチーム対抗雪上運動会を開催。アーティストや地元の皆さんも参加して、熱気で雪が解けるほどの大盛り上がりのもと、今夏行われる「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2012」に向けて団結し、士気を高めました。

来場者が、アーティスト・高橋匡太さんとともにLEDライトでつくる一夜限りのお花畑「Gift for Frozen Village 2012」では、夜の気配が濃くなると共に浮かび上がってくる色とりどりの光のお花畑に、ブラスバンド三田村管打団？のしっとりとした音楽が重なり、幻想的

な世界が広がりました。

夏の「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2012」でも、さまざまなイベントが開催される予定ですので、ぜひおいでください。

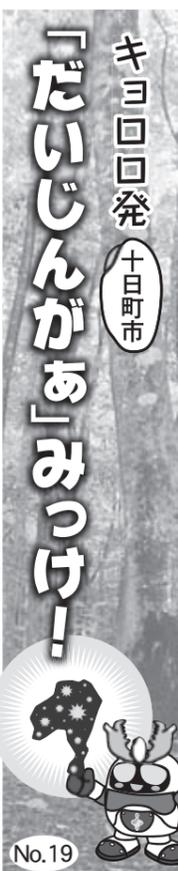


雪の運動会選手入場 photo by Osamu Nakamura

雪中の履物

世界でも有数の豪雪地である十日町市の農村地域では、さまざまな雪中の履物が作られ、用途や積雪量に応じて使い分けられていました。稲作の副産物であるワラは、農家で容易に入手できるうえ、軽くて保温性や耐水性にも優れるため、それら履物の素材として広く利用されてきました。

もっとも代表的な雪中の履物が「ワラグツ（靴）」と「スッポン」です。スリッパ型のワラグツは履きやすく、積雪が比較的少ないときや近所に出かけるときに用いられました。一方、長靴型のスッポンは、すねまで覆うことができ、積雪が多い日にも利用することができます。松之山などの地域では、これらの履物の名称が積雪量を示す方言としても使われており、ワラグツでも歩ける程度の積雪（5cm以下）を「くつゆき」、スッポンでなければ歩けない程度の積雪（5〜20cm）を「すっぱんゆき」と呼んだそうです。



これらの履物以外にも、長距離を歩くのに適した靴のような形の「オイラズツペ」、ワラジと組み合わせる利用された足袋型の「ツマカケ」、かかとを覆うための「シブガラミ」など、実にさまざまな形状の履物が作られていました。
近年、農村地域の高齢化などに伴い、これらの履物を作るための技術は失われつつあります。豪雪地であるこの地域だからこそ生み出された履物たち。雪国に住む私たちが大切に守り、伝えていかなければならない「だいじんがあ」なのではないでしょうか。

■問合せ キヨロ口

☎595-8311



ワラグツとスッポン



このコーナーは、まちの話題や活動などを紹介しています。情報がありましたら、企画政策課広報広聴係（☎757-3112）へ気軽にお寄せください。市民リポーターも募集しています。

まちの話題

TOWN TOPICS



幼児も大健闘！「百人一首を楽しむ会」

2月25日(出)、万葉の会主催による百人一首を楽しむ会がクロス10で盛大に催され、4歳の幼児から大人までの91人が勝負に挑みました。小学生女子の和服姿がなじむ会場は、まるで大和・奈良時代にタイムスリップしたような雰囲気が漂う中、正座で対面している「よろしくお願ひします」の挨拶から開始されました。百人一首は鎌倉時代の歌人の100首の和歌が集められ、江戸時代は習字の手本として使われていたといわれています。競技は年齢によって5つのブロックに分けられ、3回戦にわたり行われました。競技に参加した十日町小2年の加藤里夏さんは、「少しでも多く取りたいと頑張ったし、とても楽しかった」と話していました。万葉の会ではこれからも一人でも多くの方が百人一首を楽しめるように呼びかけていきたいとのこと。 (市民リポーター：金子又市さん)

地域おこし協力隊がバンド結成

高齢化集落支援の一環として市内に配置されている地域おこし協力隊の有志がバンドを結成し、3月4日(日)、飛渡公民館で開催された「第26回とびたり健康まつり」で演奏しました。あふれるほどのお客が入った会場で、午後のプログラム最初の出し物として出演。「A列車で行こう」「ふるさと」など、なじみのある4曲を、心を込めて演奏していました。発起人である高木千歩さん（飛渡地区担当・38歳）は、「地域おこし協力隊は各地区で活動しています。私たちの存在や取り組みを、バンドを通じて地区を越えて知ってもらえたら」と話しました。演奏をたん能した会場からは、「普段、生演奏を聞く機会がないので気持ちよかった」「力を合わせて演奏している姿が良かった」などの声が聞かれました。



盛り上がった アニメフェス！

3月10日(出)、第16回とおか市で「第1回とおかまちアニメフェスティバル」が中心商店街周辺に正午から午後8時まで行われました。当日はあいにくの小雨模様でしたが、アニメキャラクターのペイントが施された“痛車展示”は7台、同人誌即売会には14団体が出店、午後2時から行われたコスプレパレードには200人以上が参加しました。午後5時から行われたアイドルDJスタジオには200人が集まり、大盛り上がりアニメフェスでした。コスプレパレードに参加した市内の島田泰信さん（40歳）は、「このイベントで若者が来てくれて、中心商店街が活気づけばとの思いで参加しました。最初はおじいちゃん、おばあちゃんが物珍しそうに見ていましたが、最後にはすれ違うたびに声援をくれて大変盛り上がりました」と話しをしてくれました。若い人たちが大勢集まったアニメフェス、2回3回と続けていくとさらに活気づくと感じました。 (市民リポーター：根津明義さん)



被災地へ「綿入れ袖なし」を届けよう！

着なくなった十日町紬を再加工して、東日本大震災の被災地の高齢者に「綿入れ袖なし」を送ろうという取り組みが行われ、70着が宮城県塩釜市に届けられました。取り組みの中心となったのは、宮沢久子さん（寿町4）をはじめとする十日町和裁士連盟の皆さんなどボランティア15人。十日町紬の手配や綿入れの難しさに苦労しながら、60～80代のメンバーに頼りながらの制作は、12月中旬から2か月以上に渡りました。2月27日(月)には宮沢さんご夫妻が塩釜市に向けて出発、仮設住宅を回りメッセージを添えて綿入れ袖なしを手渡し、高齢者からとても喜ばれました。宮沢さんは、「塩釜市との交流は30年来で、中越大震災の際には救援物資をいただきました。その恩返しにと、着心地がよくぬくもりのある袖なしを制作し、高齢者の皆さんに喜んでもらいたいと思い届けました。まだまだ被災者の皆さんに行き渡らず不足しているので、生地や着物綿などがありましたら寄付してほしいです」と話していました。 (市民リポーター：金子又市さん)



復興バッジを通じて心を通わせる子どもたち

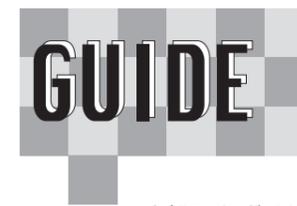
白梅保育園では、宮城県南三陸町の関係者から同町の東日本大震災の復興のシンボルとなっている「東北復興ゆめ多幸鎮オクトパス君」のバッジや置き物をもらったことから、2月下旬に同町の復興に携わっている皆さんへ、バッジのお礼と激励の手紙を送りました。このバッジは、震災被害へのボランティア活動を通じて設立された「南三陸復興ダコの会」が、東北の復興と手にした人の幸せを願って作成・販売しているものです。白梅保育園の保育士保坂朋美さんは、「子どもたちはときおり、バッジに“がんばって”と声をかけています。地震に対して敏感になっている子どももいると思いますが、これを機会に家族でいろいろお話ししてほしいです」と話していました。



雪原に咲いた2万本の“祈りのキャンドル”



去年は東日本大震災と長野県北部地震のために中止となりましたが、3月10日(出)なかさと清津スキー場で2年分の思いをこめて「第24回雪原カーニバルなかさと～祈り～」が開催されました。キャンドルの数は1回目では旧村民分の約6,800本でしたが、今年は雪原とキャンドルロードなどを合わせて約2万本の“祈りの火”がともされました。午後3時からのキャンドル設置と6時からの点灯には学生ボランティア150人と大勢の観光客、市民も加わり雪原に幻想的な世界をつくりだしました。子どもたちが楽しめるゲームや地元ならではの屋台のメニューは毎回大好評です。初めて行われたオリジナルキャンドル作りもすてきな土産になったようです。3歳のころから毎年お母さんと来ているという地元元沢小学校4年の瀧澤瑞樹君は、「雪上ドッチビーが一番楽しみです」と元気に話していました。埼玉県坂戸市から家族で来ていた小学4年の高橋たくや君は、「雪遊びがしたい」と話しましたが、キャンドル作り・設置・点灯にも参加して楽しい雪国体験に満足そうでした。花火の上がる頃はあいにく霧がかかってしまいましたが、夜空一面が花火色に染まって雪原を照らすさまはいつそう幻想的でした。 (市民リポーター：関田秀子さん)



おはなしひろば

おはなしひろば
日時 4月14日(土)午前10時
対象 園児・小学生
会場 問合せ 中里公民館

おはなしたまごばい
日時 4月12日(木)午前10時
対象 乳幼児と保護者
会場 問合せ 情報館

読み聞かせの会
日時 4月21日(土)午後2時
対象 幼児・小学生
会場 問合せ 情報館

おはなしぴよぴよ
日時 4月7日(土)・14日(土)
対象 乳幼児
会場 問合せ 情報館

おはなしの会
日時 4月21日(土)午前10時
対象 小学生3年生
会場 問合せ 情報館

おやodecafe
日時 4月7日(土)午前10時
対象 中央公民館
会場 中央公民館

幼・低学年向け観賞会
日時 4月14日(土)午前10時
対象 幼稚園・小学校

第25回信濃川河岸段丘ウォーク
期日 4月29日(昭和の日)
コース Aコース50km
Bコース42km
Cコース25km
Dコース23km
Eコース15km
Fコース12km
参加費 0円

催講座
日時 4月19日(木)午前10時
会場 中央公民館

体力測定会
総合的な元気を測ってみませんか?
日時 4月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)

健康づくりや介護予防に、気軽にいい汗を流しませんか。
活動日時 毎週水曜日午後1時30分〜3時30分

「森の学校」キョロロ 4月の里山体験プログラム

Table with 2 columns: 日時・テーマ and 内容. Includes activities like 里山生き物探検, 花ごよみ調査, 山菜を探して食べよう.

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です
入館料: 大人500円、小・中・高校生300円
参加費: 大人500円、小・中・高校生300円

むし歯のないよい歯の子

Table with 4 columns: 2月の3歳児健診を受けた子32人, よい歯の子, 住所, 保護者. Lists names like 佐藤 優心, 庭野 結心, etc.

JARD主催 第4級アマチュア無線 技術養成課程講習会
災害時に役立つ無線の資格を取得しませんか。
日時 4月21日(土)午後2時〜3時

緑の募金「森づくり」事業の申請者募集
緑化活動や森林整備などの事業に係る費用を助成します。
助成対象 ①植樹のための苗木購入費や用地造成

文書発送用封筒の広告募集
市が発送用として使用する封筒(長型3号)に掲載する広告を募集します。
募集内容 7枚(1枚・縦20mm×幅106mm)

国民年金の学生納付特例について

学生納付特例は、在学中の保険料の納付を申請により猶予することができる制度です。この制度を利用する人は、本庁または各支所の国民年金担当窓口へ申請してください。

平成23年度に学生納付特例を利用していた人へ

24年度も引き続き在学予定の人には、日本年金機構からはがき形式の学生納付特例申請書が3月末に送付されます。23年度と同じ学校に在学する人は、このはがきに必要事項を記入し、返送すると、24年度の学生納付特例の申請となります。

十日町軽スポーツクラブ 会員募集

イプラインニング(高速印刷)・皆川(0258-21-2842)、電子メール minagawa@kouso-ku-print.jp
問合せ 財政課契約検査係 (0257-3114)

情報館 4月のテーマ図書

「心機一転」(『敬語力の基本』『名医がすすめる定年からのいい生き方』など春の新生活に役立つ本を紹介しします)

「グッドデザインな本」(『文豪の装丁』『スカイ・クロラ』など思わず手に取ってしまう美しい装丁の本を紹介しします)

「春だよ!」(『ちょうちょうひらひら』『ほわほわさくら』など春の魅力が詰まった本を紹介しします)

「富安陽子を読む」(『やまんばあさん』シリーズなどで知られる富安陽子さんの本を紹介しします。※3月23日(金)から展示しています)

※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります
■問合せ: 情報館 ☎750-5100

新潟県を含む17都県で採取・生産した薪や木炭など、及び17都県で保管された薪などの燃焼により生じる灰を、食品加工や調理(製麺や山菜のアク抜き、こんにゃくの凝固剤)に利用しないでください

薪、木炭などの燃焼で生じる灰の食品への加工及び調理への利用自粛のお願い

は近づかないようにしましう。●問合せ||電源開発株奥清津発電所(☎025-789-2707)

い。ただし、東日本震災以前に生産された薪などや、17都県以外の地域で生産された薪などで放射性物質の影響を受けにくいよう保管するなど、一定の条件を満たしている薪などの燃焼により生じた灰は対象外です。※17都県:青森・岩手・宮城・秋田・山形・福島・茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・神奈川・新潟・山梨・長野・静岡・東京●問合せ||新潟県食品流通課(☎025-280-5743)

【長岡発 ~ 新潟空港行きバス】

長岡駅前(大手口)(発)	→	新潟空港(着)
午前6時	→	午前7時45分
正午	→	午後1時50分

【新潟空港発 ~ 長岡行きバス】

新潟空港(発)	→	長岡駅前(大手口)(着)
午後7時30分	→	午後9時20分
午後8時30分	→	午後10時20分

3月25日(日)から長岡-新潟駅間の高速バスの空港への乗り入れを開始します。新潟空港は、3月25日からの路線の新規就航や増便で、ますます便利になります。新潟空港へおいでの際は、高速バスをぜひ利用してください。●問合せ||社会実験に関して:新潟県交通政策局空港課(☎025-280-5868)、バス運行・越後交通(☎0258-27-1060)

長岡駅前からの高速バスの一部が新潟空港に乗り入れます(県社会実験)

~十日町市消費生活相談窓口からのお知らせ~

「二次被害!!」にご注意!!

十日町市で次のような相談が増えています。

【事例】数年前に商品先物取引で大損したことがある。その後、お金を預けた会社は倒産した。最近、監査委員会というところから「倒産した会社の隠し財産が海外で見つかりました。手続きをすれば全額返金されます。手数料として損害額の2割を払ってください」と電話があった。信用しても大丈夫だろうか。

【事例】10年以上前に訪問販売で布団を購入したことがある。最近、知らない会社から「訪問販売で布団を買った人に電話しています。玄関に『訪問販売お断り』のステッカーを貼ったほうが良いので届けます。印鑑を用意しておいて

ください」と電話があった。不審なので断った。【アドバイス】事例の商品先物取引や布団だけではなく、他にも「未公開株」や「社債」などの金融商品、「原野」、「資格取得のための教材」などを過去に購入した人に対して、「未公開株(社債)を買いたい人がいる」、「土地を売ってあげる」、「まだ教材を修了していないので続ける必要がある」などと電話があり、新たな契約をさせられたという相談が寄せられています。契約する前や、お金を払う前、また、お金を払ってしまった後も諦めないで相談してください。

- 相談時間: 平日 午前9時~午後4時
- 問合せ: 市消費生活相談窓口(産業振興課内 ☎757-3740)

消費税の確定申告書の提出及び現金での納付期限は4月2日(月)です。期限までに申告しなかった場合は、加算税が賦課される場合があるほか、延滞税を納付しなければなりません。申告書の作成は、国

消費税・地方消費税(個人事業者)の確定申告と納税は正しくお早め!

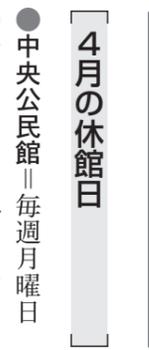


十日町市ジュニアソフトテニスクラブ会員募集
仲良く体を動かしましょう。4月7日(土)から練習を開始します。●練習日時||原則第2を除く毎週土曜日午後5時30分~7時30分●会場||市民体育館●対象||市内小・中学生※初心者歓迎●年会費||4,500円(保険料、施設使用料など)※2年目以降は3,500円●申込み・問合せ||申込書に年会費を添えて湯沢(☎757-9166) ※練習会場でも随時受付

十日町市ジュニアソフトテニスクラブ会員募集

- 中央公民館||毎週月曜日
- 千手中央コミュニティセンター||毎週火曜日
- 博物館||2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)
- 情報館||2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)
- 市総合体育館||17日(火)
- 川西総合体育館||11日(水)・25日(水)
- 松代総合体育館||毎週月曜日
- キヨロク||毎週火曜日、12

4月の休館日



3月の納税・納付
3月は国民健康保険税第12期、後期高齢者医療保険料第12期及び介護保険料第12期の納付月です。期限(4月2日)内に納めましょう。●問合せ||税務課・市民生活課・福祉課
税庁ホームページ「確定申告作成コーナー」を利用してください。●問合せ||十日町税務署(☎752-3181)

税庁ホームページ「確定申告作成コーナー」を利用してください。●問合せ||十日町税務署(☎752-3181)

サタデー市長室

~まちづくりを話しませんか~

- ◆実施日: 4月28日、5月26日、6月23日、8月25日、9月22日の各土曜日 ※7月は都合により開催しません。10月以降の開催日は未定です
- ◆会場: 本庁市長室または応接室
- ◆対象: 市内に住所または勤務地・所在地がある10人以内の団体 ※個人からの申請は受け付けません。「市長への便り」をご利用ください
- ◆申込み方法: 氏名、年齢、住所、電話番号、話し合いたい内容などを明記のうえ、電子申請、電子メール、FAX、郵送などで事前に申し込んでください。受付は先着順です。(開催日の3日前締切り)
- ◆対話時間: 午前9時~11時(1組50分以内)
- ◆出席者: 市長ほか関係職員
- ◆その他: 内容は市政に関するものに限ります。要望や市の制度に関するものなど、内容によっては担当課で対応する場合があります。「市長への便り」「ふれあいトーク」もご利用ください。
- ◆申込み・問合せ
企画政策課広報広聴係 ☎757-3112
(4月からは企画政策課秘書広報係)

日(木)・13日(金) ひだまりプール||毎週火曜日
【就学援助制度のお知らせ】
教育委員会では、生活保護世帯に準ずる世帯で、経済的理由のために小・中学校に就学するのが困難な児童・生徒に就学援助費を支給しています。希望者は、各学校を通じて申請してください。●問合せ||教育総務課庶務係(☎757-3118)、または在籍する小・中学校

集会場・公園などに木を植えませんか
集会施設・公園などに植える植樹用の苗木を配布します。苗木の樹種・規格などの詳細は問い合わせてください。●申込み・問合せ||8月31日(金)までに農林課林政農災係(☎757-9917)
増水に注意しましょう
これからの時期は、雪解けにより清津川の水量が増えて大変危険です。危険な場所

「第63回十日町雪まつり」
雪上カーニバルのTV放映が決まりました
2月18日(土)に開催した十日町雪まつり雪上カーニバルのTV放映が決定しました。
■チャンネル: BS11(ビーエス・イレブン)
■放送日時: 4月11日(水) 午後11時30分~午前0時
■問合せ: 十日町雪まつり実行委員会(観光交流課内 ☎757-3100)

●休日救急医

●診療時間：午前8時30分～午後5時
 ※昼休み時間が医療機関により異なりますので、午後の診療開始時間は問い合わせてください

期日	医療機関名	住所	電話番号
1日(日)	庭野医院	寿町4	752-2711
8日(日)	川西診療所 津南病院	高原田(川西) 津南町大割野	768-2034 765-3161
15日(日)	たかき医院	土市5	758-2361
22日(日)	本町クリニック (十)山口医院	本町3 袋町中	750-1160 752-2174
29日(祝)	小林内科医院	中町	752-7155
30日(月)	倉俣診療所	芋川(中里)	763-2147

●乳幼児健診

- ◎会場…十日町保健センター(市役所隣)
- ◎持ち物…母子健康手帳、問診票、フッ化物歯面塗布希望確認票(1歳6か月児のみ)、視聴覚アンケート(3歳6か月児のみ)、着替えやおむつなど必要なもの
- ◎健診は体調の良いときに受診してください。欠席や体調が心配な場合は、本庁または各支所へ連絡してください
- ◎3歳6か月児健診は事前に検査セットを送ります。届かない人は本庁へ連絡してください
- ◎2歳6か月児の歯科健診は親子健診です。保護者も歯みがきをしてきましょう

事業名	期日	受付時間	対象児
4か月児健診	25日(水)	午後1時～1時30分	23年12月生まれの乳児
10か月児身体測定	26日(木)	午前9時～9時30分	23年6月生まれの乳児
1歳6か月児健診	18日(水)	午後1時～1時30分	22年10月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	25日(水)	午前9時～9時30分	21年10月生まれの幼児
3歳6か月児健診	19日(木)	午後1時～1時30分	20年10月生まれの幼児

健康相談・休日救急医・離乳食教室・乳幼児健診・乳幼児の相談の問合せ

十日町本庁(代表) ☎757-3111	川西支所(市民課直通) ☎768-4956	中里支所(市民課直通) ☎763-3121	松代支所(市民課直通) ☎597-2221	松之山支所(市民課直通) ☎596-2169
------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	---------------------------

▼4月で市報づくりに携わって1年になりました。まだ未熟ですが、来年度もよろしくお願ひします。

▼今回のトピックスにもありますが、とおかまちアニメフェスティバルにも行って来ました。アーケードにはアニメソングが流れるなか、カラフルなかつらや衣装をまとってコスプレした人たちが歩いていて、いつとも違う雰囲気圧迫されました。午後からのコスプレパレードが見られなかったのがちょっと残念でした。

▼暖かくなりお日様が見える日が多くなって、長靴よりもスニーカーで出掛けることが多くなりました。でも、まだまだコタツは手放せません。

▼この前新年を迎えたと思っていたら、もう3か月が過ぎようとしています。4月は年度替わりの時期、仕事や学校などで新たな出発をする方も多いことと思います。私も昨年の4月から市報に携わらせていただき1年が経ちますが、また新たな気持ちで新年度をスタートさせたいと思います。4月からは市報も変わります。これまでの支所別のページに代わり、タウントピックスのページで地域の出来事や情報を紹介するようになりまます。

▼どうぞ引き続きご覧下さい。

▼暖かくなりお日様が見える日が多くなって、長靴よりもスニーカーで出掛けることが多くなりました。でも、まだまだコタツは手放せません。

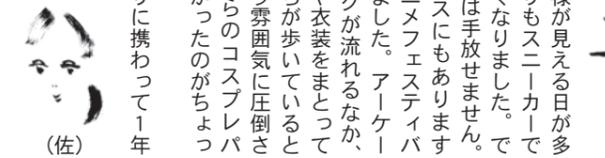
▼この前新年を迎えたと思っていたら、もう3か月が過ぎようとしています。4月は年度替わりの時期、仕事や学校などで新たな出発をする方も多いことと思います。私も昨年の4月から市報に携わらせていただき1年が経ちますが、また新たな気持ちで新年度をスタートさせたいと思います。4月からは市報も変わります。これまでの支所別のページに代わり、タウントピックスのページで地域の出来事や情報を紹介するようになりまます。

▼どうぞ引き続きご覧下さい。

▼暖かくなりお日様が見える日が多くなって、長靴よりもスニーカーで出掛けることが多くなりました。でも、まだまだコタツは手放せません。

▼この前新年を迎えたと思っていたら、もう3か月が過ぎようとしています。4月は年度替わりの時期、仕事や学校などで新たな出発をする方も多いことと思います。私も昨年の4月から市報に携わらせていただき1年が経ちますが、また新たな気持ちで新年度をスタートさせたいと思います。4月からは市報も変わります。これまでの支所別のページに代わり、タウントピックスのページで地域の出来事や情報を紹介するようになりまます。

▼どうぞ引き続きご覧下さい。



●離乳食教室

事業名	対象児	開催日
離乳のはじめてコース	3か月～5か月児	13日(金)
ステップアップコース	7か月～9か月児	27日(金)

会場 十日町保健センター(市役所隣)
 受付時間 午前9時45分～10時
 持ち物 母子健康手帳・筆記用具

●健康相談 保健師による相談

期日	会場	受付時間
9日(月)・23日(月)	十日町保健センター(市役所隣)	午前9時30分～11時30分
10日(火)	川西庁舎	午前9時～11時
12日(木)	吉田公民館	午前9時30分～11時30分
16日(月)	松代庁舎 松之山庁舎	午前9時～11時 午前9時～11時30分
20日(金)	水沢公民館	午前9時30分～11時30分
23日(月)	中里庁舎	午前9時～11時30分
27日(金)	中条公民館 下条公民館	午前9時30分～11時30分 午前9時30分～11時30分

※健康手帳のある人は持参してください

●乳幼児の相談 対象は乳幼児とその保護者です

〔健康相談〕

期日	会場	受付時間
11日(水)	千手中央コミュニティセンター 十日町子育て支援センター「くるる」	午前9時15分～11時45分 午前10時～11時30分
12日(木)	松之山子育て支援センター「にこにこ」 中里子育て支援センター「きらりん」	午前9時～11時 午前10時～11時
23日(月)	松代子育て支援センター「すくすく」	午前9時～11時30分
27日(金)	十日町保健センター	午前10時～11時30分

〔育児相談〕

24日(火)	十日町子育て支援センター「くるる」	午前10時～正午 午後1時30分～3時
--------	-------------------	------------------------

※家庭相談員による相談のための身体計測は行いません

健康相談・休日救急医・離乳食教室・乳幼児健診・乳幼児の相談の問合せ

十日町本庁(代表) ☎757-3111	川西支所(市民課直通) ☎768-4956	中里支所(市民課直通) ☎763-3121	松代支所(市民課直通) ☎597-2221	松之山支所(市民課直通) ☎596-2169
------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	---------------------------

おうちこたね

▼連日の除雪作業に追われたこの冬、降雪も収まり、春の訪れももう少しでしょうか。花粉症に涙するの辛いですが、早く暖かい春を楽しみたいものです。

▼ついこの前新年を迎えたと思っていたら、もう3か月が過ぎようとしています。4月は年度替わりの時期、仕事や学校などで新たな出発をする方も多いことと思います。私も昨年の4月から市報に携わらせていただき1年が経ちますが、また新たな気持ちで新年度をスタートさせたいと思います。4月からは市報も変わります。これまでの支所別のページに代わり、タウントピックスのページで地域の出来事や情報を紹介するようになりまます。

▼どうぞ引き続きご覧下さい。

▼暖かくなりお日様が見える日が多くなって、長靴よりもスニーカーで出掛けることが多くなりました。でも、まだまだコタツは手放せません。

▼この前新年を迎えたと思っていたら、もう3か月が過ぎようとしています。4月は年度替わりの時期、仕事や学校などで新たな出発をする方も多いことと思います。私も昨年の4月から市報に携わらせていただき1年が経ちますが、また新たな気持ちで新年度をスタートさせたいと思います。4月からは市報も変わります。これまでの支所別のページに代わり、タウントピックスのページで地域の出来事や情報を紹介するようになりまます。

▼どうぞ引き続きご覧下さい。

▼暖かくなりお日様が見える日が多くなって、長靴よりもスニーカーで出掛けることが多くなりました。でも、まだまだコタツは手放せません。

▼この前新年を迎えたと思っていたら、もう3か月が過ぎようとしています。4月は年度替わりの時期、仕事や学校などで新たな出発をする方も多いことと思います。私も昨年の4月から市報に携わらせていただき1年が経ちますが、また新たな気持ちで新年度をスタートさせたいと思います。4月からは市報も変わります。これまでの支所別のページに代わり、タウントピックスのページで地域の出来事や情報を紹介するようになりまます。

▼どうぞ引き続きご覧下さい。

●乳幼児・学童・生徒の定期予防接種

●ポリオ予防接種(春期)を「集団接種」で実施します

対象地区	川六川	治箇西	十日町	中吉中	条田里	下水松	条沢代松之山
実施日	4月16日(月)	4月20日(金)	4月23日(月)	4月27日(金)			

- ・会場 十日町保健センター(市役所隣)
- ・受付時間 午後2時～2時45分(2時30分接種開始)
- ・対象年齢 生後3か月以上7歳6か月未満

※事前の予約は必要ありません
 ※お子さんの体調などにより対象地区の指定日以外でも接種は受けられますが、できるだけ指定日を守ってください
 ※ポリオ予防接種後4週間はほかの予防接種を受けられません。BCG予防接種と接種時期が重なる場合は、BCG予防接種を先に受けましょう

【集団接種を受けるときの注意点】
 市では、お子さんが①～③に該当する場合は接種を見合わせています。ご注意ください。

- ①下痢をしている場合
- ②ひきつけ(けいれん)をおこしてから1年未満の場合(ただし、6か月を経過して、かかりつけ医の許可があれば接種できます)
- ③病気が治ってから、次の間隔があいていない場合

病名	接種できるまでの間隔
麻疹(はしか)、風しん、水痘(水ぼうそう)、おたふくかぜ、百日せき、インフルエンザ	治ってから4週間
突発性発疹、手足口病、伝染性紅斑、とびひ、感染性腸炎	治ってから2週間
かぜ	発熱などの急性期の症状が治まってから1週間
その他	治ってからおおむね2週間(かかりつけ医の許可をもらいましょう)

※これは集団接種の場合の注意点です。個別接種の場合は、かかりつけ医に相談しましょう

●全血献血

- 期日・会場・受付時間
 19日(木) 榊宇都宮製作所 午前9時30分～11時
 榊シルクワーク " "
 市総合体育館 午後0時30分～3時30分
- 問合せ 健康支援課母子保健係 ☎757-9759

●法律相談

市民生活課市民年金係(☎757-3116)へ要予約
 毎週木曜日 午後1時30分～4時(本庁相談室)

●多重債務相談(借金トラブル)
 相談窓口(☎757-3740)へ要予約
 11日(水) 午後1時30分～4時30分(本庁相談室)

●消費生活相談(商品購入などの契約トラブル)
 電話相談(☎757-3740)も可。面談の場合は、要予約
 月～金曜日(休日・祝日・年末年始を除く)
 午前9時～午後4時(本庁相談室)

●教育・少年相談
 月～金曜日(休日・祝日・年末年始を除く)
 午前9時～午後5時(教育センター・川西庁舎)
 ※電話相談(☎756-5010)も行っています

●女性相談専用電話
 月～金曜日(休日・祝日・年末年始を除く)
 午前8時30分～午後5時15分 ☎757-3701

●次の予防接種は、医療機関で接種を受ける「個別接種」で実施しています

予防接種の種類	対象年齢	会場
BCG	生後6か月未満	個別接種 協力医療機関
三種混合第1期	生後3か月以上7歳6か月未満	
二種混合第2期	11歳以上13歳未満	
日本脳炎第1期※	生後6か月以上7歳6か月未満	
日本脳炎第2期※	9歳以上13歳未満	
麻しん 風しん	第1期	1歳以上2歳未満
	第2期	小学校就学の前年度(1年間)
	第3期	中学1年生相当年齢(1年間)
	第4期	高校3年生相当年齢(1年間)

※平成7年4月5日から平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満で日本脳炎の予防接種を受けられる特例措置があります

【個別接種を受けるときの注意点】
 ・事前に予約が必要です。個別接種協力医療機関に直接予約して接種を受けてください。

- ◆持参するもの
 - ・母子健康手帳(忘れると接種できません)
 - ・予診票・体温計・筆記用具
- ◆注意事項
 - ・出生後にお渡しした「予防接種と子どもの健康」(小冊子)を必ず読んでください。
 - ・対象年齢、ほかの予防接種との間隔に注意してください。
 - ・受付時間を守ってください。遅れると接種できないことがあります。
 - ・接種料金は無料(市が負担)です。ただし、対象年齢以外での接種は自費(任意接種)となります。
- ◆その他
 - ・予診票のつづりと「予防接種と子どもの健康」は、生後2～3か月ころにうかがう「こんにちは赤ちゃん訪問」でお届けします。

●こころの健康相談

- 日時 26日(木) 午後2時～4時
- 会場 十日町保健所
- 医師 佐藤医師(中条第二病院)
- 申込み・問合せ
 十日町地域振興局健康福祉部地域保健課 ☎757-2402

●臨床心理士のこころの相談会

- 人間関係や家庭問題などで悩んでいませんか。
 無料で相談できます。※要予約
- 日時 6日(金) 午後1時～3時
 - 会場 十日町保健センター(市役所隣)
 - 申込み・問合せ 健康支援課成人保健係 ☎757-9764

- ジョブカフェ(若者のための仕事相談)
 おおむね30代半ばまでが対象です。
 ジョブカフェながおか(☎0258-38-6181)へ要予約
 20日(金) 午前10時～午後3時(本町分庁舎)

- 行政相談
 13日(金) 午前10時～正午(本庁相談室)
 18日(水) 午後1時30分～3時(はあとふる川西)
 21日(土) 午後1時30分～3時30分(中里庁舎)

- 定例年金相談
 12日(木)・26日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時(クロス10)

熱中 この時 夢中 48

十日町市を有名にし隊「ごったく」

目指すは世界の十日町市

「景観（ロケ地）」と「特産品」を武器に十日町市を売り出している「ごったく」。アドバイザーの助言を受けながら「雪の中のしろうさぎ」や「劇場版SPEC〜天〜」などの映画撮影誘致のほか、妻有ポーク・コシヒカリなど特産品のPRを進めています。

● 問合せ 事務局（クロス10内）

☎ 757-2323



1年にもわたる勉強会を経て、平成22年10月の産業フェスタで表舞台に出た「ごったく」。ご当地グルメ5品を披露しました。現在は19人で活動。いっしょに活動したいロケ応援団のスタッフを募集しています。



ロケ応援団リーダーの樋熊さん発案で制作されるCMに、お笑い芸人の鈴木Q太郎さんが出演。沖縄国際映画祭のJIMOTCM COMPETITIONに出展されるCMを2月に市内で撮影しました。（詳しくは、市報3月10日号18ページ）

23年10月には、松之山温泉合同会社ままと連携して「ごったくまんまロール」を発表。試食会には長い列ができていました。



「よそ者、若者、ばか者」が町の活性には必要とアドバイザーの講演で言われ、有志が集まり心一つにしました」と話すのは、事務局長の庭野方資さん（41歳）。活動は特産品開発と広報活動、ロケ応援団の3つの部会で構成されています。

妻有ポークや地元産大豆の豆腐をはじめ、十日町市には意外と知られていない良い素材があります。庭野さんは、「ごったくは地域にあるものを売り出すのが役目。最近では松之山のまんまと連携し、このおいしい食材を日本一の米で巻いた「十日町まんまロール」を開発中で、今年は海外でPRする予定です。素材の良さを知ってもらい、十日町産品の輸出につなげたい」と話します。

その素材を売り出す場として大きな機会を与えてくれるのがロケ応援団の活動。リーダーの樋熊秀行さん（新座1・39歳）は、「ロケ応援団の核はおもてなし。アドバイザーが引っぱってきてくれたロケ地のチャンスを生かすことで、食をきっかけに十日町市を訪れた人がファンとなるようなおもてなしを続けたい」と話します。活動が実り、十日町市の名が全国に広まっています。これからの更なる展開が期待されます。

