

と おかまち

Public Relations

市報



5 2021 /10

令和3年 5月10日号

No.361

ワクチン接種

始まる

主な内容

ピックアップニュース

- 2 十日町市議会議員一般選挙・十日町市長選挙結果
- 4 新型コロナウイルスワクチン接種について
- 6 東京2020オリンピック聖火リレー
- 7 令和4年度採用の十日町市職員の募集
- 8 移住補助金のお知らせ
- 9 産業振興のための各種支援制度の紹介
- 10 いつもの暮らしに、がん検診を
- 12 「第二次十日町子ども読書活動推進計画」スタート
- 13 市指定文化財
- 国民健康保険税・介護保険料の減免申請期限
および傷病手当金の支給
- 連載コーナー①**
- 14 My trip TOKAMACHI / サポーター通信
- 15 **お知らせ・ガイド**
- 25 ちびっこひろば / 子ども情報のひろば
- 27 健康・福祉相談、休日救急医など
- 連載コーナー②**
- 28 わたしの会社のいちおしワーカー

まちづくりの舵を取る 市長・市議会議員が決まりました

十日町市長選挙開票結果 (敬称略)

任期満了に伴う十日町市長選挙が4月25日(日)に行われました。即日開票の結果、関口芳史氏が4選を果たしました。

当 関口 芳史 (62歳) 無現 19,056票
樋口 利明 (66歳) 無新 9,561票

当日有権者数	43,555人
投票者数	29,292人
棄権者数	14,263人
投票率	67.25%



当選証書を付与された議員の皆さん

十日町市議会議員一般選挙開票結果

任期満了に伴う十日町市議会議員一般選挙が4月25日(日)に行われました。即日開票の結果、24人の市議会議員が決定し、翌26日(月)に当選証書が付与されました。

当日有権者数	43,555人
投票者数	29,287人
棄権者数	14,268人
投票率	67.24%

当	みやざわ さちこ 宮澤 幸子	62歳	公現	1,903票
当	みずおち しずこ 水落 静子	61歳	無現	1,712票
当	やまが ゆうへい 山家 悠平	34歳	無新	1,677票
当	ふくざき てつや 福崎 哲也	48歳	無現	1,519票
当	むらやま たつや 村山 達也	51歳	無現	1,464票
当	おおしま ゆきこ 大嶋由紀子	48歳	無現	1,436票
当	たきざわ しげる 滝沢 繁	66歳	共現	1,385.878票
当	とおだ のぶお 遠田 延雄	72歳	無現	1,383票
当	とみい はるみ 富井 春美	65歳	共新	1,348.452票
当	すずき いちろう 鈴木 一郎	69歳	無現	1,224.828票
当	しまむら まゆこ 嶋村真友子	41歳	無新	1,197票
当	とみい たかし 富井 高志	56歳	無現	1,184.547票
当	なかばやし ひろあき 中林 寛暁	47歳	無新	1,183票
当	たきざわ さだちか 瀧澤 貞親	61歳	無新	1,089.121票

(敬称略)

当	すずき かずお 鈴木 和雄	73歳	共現	1,084.274票
当	よしむら しげとし 吉村 重敏	70歳	無現	1,067票
当	こじま たけお 小嶋 武夫	72歳	無元	1,015票
当	せきぐち たてゆき 関口 立之	61歳	無新	989票
当	こばやし まさお 小林 正夫	73歳	立現	907票
当	やまぐち こうじ 山口 康司	69歳	無現	832票
当	ねつ としお 根津 年夫	53歳	無現	749票
当	すずき ゆういち 鈴木 祐一	55歳	無新	734.897票
当	たかはし しゅんいち 高橋 俊一	66歳	無現	704票
当	ほしな だいすけ 星名 大輔	36歳	無現	692票
当	ひぐち せいじ 樋口 清司	62歳	無新	292票

※文中の略表記
無=無所属、公=公明党、共=共産党、立=立憲民主党
現=現職、新=新人、元=元職

市長あいさつ

十日町市長 関口 芳史

このたび、市民の皆さまのご支持を得て、4期目の市政を担わせていただくことになりました。これまでの3期12年を振り返りますと、さまざまな課題を一つひとつ乗り越えて、市民の皆さまの夢を実現し、一定の成果をお届けできたと感じています。

市長就任時の大きな課題であった「JR東日本の水問題」や「十日町病院改築の問題」が決着し、特に、県立を継続し、中心市街地で改築された十日町病院の隣に「県立十日町看護専門学校」を誘致できたことは、本当にうれしい出来事でした。

また、合併した自治体だけが使える有利な財源を最大限に活用して、市のお金を極力使わずに「段十ろう」や「新博物館」を建て直し、子育て世代から要望の多かった児童センター「めぐらんど」をオープンしました。さらに、大地の芸術祭で生まれ変わった

「清津峡渓谷トンネル」が大人気となり、今までに経験したことのない大きな人の流れができました。一方、行財政改革で削り出したお金で、子ども医療費や保育料の無料化など、子育て支援を充実させるとともに、小中一貫校「まつのやま学園」の開校や全学校の耐震化とエアコン整備、1人1台のタブレット端末の設置など、子どもたちの学びの環境を大きく改善しました。

次の4年間は、コロナ禍で見えてきた『本当に必要なもの』と『それほど必要でなかったもの』とを見分けつつ、今まで以上のスピード感を持って進んでまいります。

松之山分校や津南中等などの県立高校のあり方や、松代病院や精神医療など圏域の新たな医療介護体制は、新潟県や津南町、上越市などの近隣自治体と連携して解決していく必要があります。また、次の世代のためにも、上沼道「八

箇峠道路」の全線開通や「十日町道路」の工事着手、小黒沢の十日町IC周辺の整備計画を着実に進めなければなりません。一方で、昨年からは、Iターン者が本当に増えています。東京から地方へという潮流を逃さずに、当市を選んで住んでくれる人たちを全力で支援して、この大きな流れを加速させます。そして、柏崎刈羽原発の再稼働については、市民の皆さまの思いを真摯に聴き取り、知事に正しい決断をしていただくように堂々と意見を表明する覚悟です。

コロナの先の未来を牽引する地方都市として、多くの人々から選ばれ、後世まで住み継がれる十日町市を実現するために、次の4年間も全身全霊で市政運営に取り組みまいります。引き続き、市民の皆さまのご理解と温かいご支援を心からお願ひ申し上げます。

接種会場での流れ

① 体調確認 (37度以上の発熱があるときは会場に入れないことがあります)

3密にならないように、指定された時間を守って来場してください。

② 受付



③ 予診票確認

④ 医師による予診



服装

肩に近い上腕部に注射するので、半そでのシャツやTシャツなど、肩を出しやすい服で来場してください。

⑤ 接種



⑥ 接種済証をもらう

⑦ 会場で15～30分間待機

アナフィラキシーなどの重いアレルギー反応は、接種後15～30分以内に発生する確率が高いため、経過観察の時間を設けています。

⑧ 2回目の予診票を受け取り帰宅

※ 2回目の接種も同じ流れになります

新型コロナワクチンに便乗した詐欺にご注意ください!

「新型コロナウイルスのワクチン接種のために必要」とかたり、金銭や個人情報をだまそうとする電話に関する相談が消費生活センターへ寄せられています。

市区町村などが、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません。 困ったときは一人で悩まず、消費者ホットライン188（局番なし）にご相談ください。



(厚生労働省パンフレットより)

新型コロナウイルスワクチン接種について



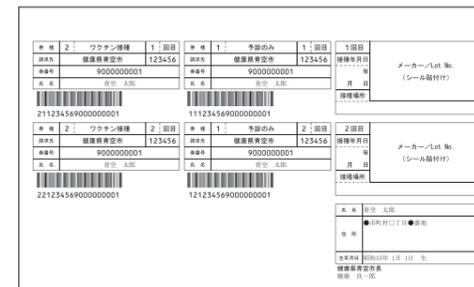
接種券が届いてから接種を受けるまで

問合せ：新型コロナウイルスワクチン接種対策室コールセンター（☎0570-012-037）

65歳以上高齢者向け新型コロナウイルスワクチンの接種が4月15日から始まりました。接種日程通知書が届いた人は、以下のことに注意して接種を受けてください。高齢者の接種期間は5月～9月ころとなる見込みです。64歳以下の方の接種については体制が整い次第お知らせします。
※接種日程通知書は75歳以上の方からワクチン配分状況に応じて順次案内します。

接種券が届く

3月26日付で、65歳以上の方全員に送付しています。



接種券がないと接種を受けられません。紛失した方は再発行するのでコールセンターへ連絡してください。

接種日程通知書が届く

接種日程通知書には、1回目と2回目の接種日程が記載されています。都合が合わないときは必ずコールセンターへ連絡してください。

【同封されているもの】

- ・新型コロナワクチン接種の予診票(以降「予診票」)
- ・新型コロナウイルス感染対策問診票(以降「問診票」)

予診票の内容で確認しておくこと

- 現在、病気を診てもらっている医師に、ワクチン接種を受けてよいか
- 治療中の病名と治療内容
- 血をサラサラにする薬を服用しているか
- けいれん(ひきつけ)を起こしたことがあるか
- 薬や食品などで、重いアレルギー症状(アナフィラキシーなど)を起こしたことがあるか
- これまでに予防接種を受けて具合が悪くなったことがあるか

接種当日

持ち物

- ① 接種日程通知書 ② 接種券(3月26日付で発送・詳細上記) ③ 保険証
- ④ 予診票 ⑤ 問診票 ⑥ おくすり手帳(持っている人)

※ 集団接種会場では混雑を避けるため、時間を区切って案内しています。指定された時間を守って、来場してください。

5ページにつづく

高齢者のワクチン接種について

住んでいるところを中学校区で分けて、接種会場と日程を案内します。

会場(令和3年4月15日現在)

中学校区	会場
十日町、南、中条、下条、吉田	クロスステン ほか
川西	国保川西診療所
中里、水沢	上村診療所
松代、松之山	松代総合体育館

対象者案内順位

- ① 75歳以上(昭和22年4月1日以前に生まれた人)
- ② 65歳～74歳(昭和22年4月2日～昭和32年4月1日に生まれた人)

会場までの公共交通機関

遠方の地域の方には、接種会場を発着するバスの停留所・時刻表を、接種日程通知書に同封します。

東京2020オリンピック聖火リレー

交通規制と「ミニセレブレーション」についてお知らせします

問合せ：スポーツ振興課 ☎756-5013



東京2020オリンピック聖火リレーが当市では6月4日(金)に開催され、聖火ランナーが駆け抜けます。ランナーがゴールする十日町市博物館では、聖火リレーを盛り上げる式典「ミニセレブレーション」を開催します。

- 出発地 越後妻有文化ホール段十ろ
- 到着地 十日町市博物館（到着予定時刻：午後5時49分）
- 到着地 十日町市博物館（到着予定時刻：午後5時49分）

新型コロナウイルス感染症対策に協力をお願いします

沿道などで観覧するときは、マスクの着用や大声を出さない、距離を取るなど、新型コロナウイルス感染症対策に協力をお願いします。聖火リレーの様子は「NHK聖火リレー専用サイト」（下記QRコード参照）で中継されますので、感染防止の観点からも、こちらもぜひ利用してください。



聖火リレー「ミニセレブレーション」一般観覧者の募集

- 日 6月4日(金)午後5時49分ころ～（約10分間）
 - 会 十日町市博物館駐車場 特設ステージ
 - 対 市内に在住・在勤・在学する人
 - 定 50組限定（1組2人）※応募者多数のときは抽選
 - 内 十日町市区間最終聖火ランナーの出迎え、フォトセッション、聖火納火など
 - 他 同一人物を含む2通以上の申込みや必要事項の記載がない申込みは無効
 - ☑ 5月21日(金) ※当日消印有効
- 申・問 2人分の名前（ふりがな）、住所、電話番号、年齢（当日満年齢）、市外在住の人は勤務先または学校名を記載し、申込書・普通はがき・電子メールで〒948-0192十日町市水口沢12 川西庁舎4階スポーツ振興課スポーツ振興係（☎756-5013、メール：t-edu-sports@city.tokamachi.lg.jp）へ。また、市ホームページ（右記QRコード参照）のウェブフォームからも申し込み可



令和4年度採用の十日町市職員の募集

チャレンジ精神あふれる人を求めています

問合せ：総務課人事係 ☎757-9787

一般事務上級

● 受験資格 平成4年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人、または令和4年3月31日までに卒業見込みの人

※市長がこれらと同等と認める人を含む

● 募集人数 6人程度

土木技師上級

● 受験資格 昭和62年4月2日以降に生まれた、学校教育法による大学（短期大学を除く）の理工系学部を卒業した人、または令和4年3月31日までに卒業見込みの人

● 募集人数 6人程度

保健師

● 受験資格 昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人、または今年度に取得見込みの人

● 募集人数 1人程度

社会福祉士

● 受験資格 昭和57年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人、または今年度に取得見込みの人

● 募集人数 1人程度

看護師

● 受験資格 左記の①～③全てを満たす人

① 昭和47年4月2日以降に生まれた人

② 看護師免許を有する人

③ 看護師としての職務経験期間が令和3年5月末現在でおおむね5年ある人

● 募集人数 1人程度

今後、一般事務初級・一般事務社会人経験者・土木技師中級を募集予定（今年度の試験で、応募できる職種は1職種に限る）

共通事項

- 申込期限 6月11日(金)
- 必要書類 十日町市職員採用試験要項を確認（人事係に配置、市ホームページにも掲載）
- 書類の返却はしない
- 申込先 必要書類を人事係へ提出
- 持参するとき 平日午前8時30分～午後5時15分に人事係へ持参（本人以外も可）
- 郵送するとき 必ず簡易書留郵便で送付（6月11日(金)までの消印有効）
- 給与（初任給） 18万2200円（大学新卒者のとき）
- 職歴などにより異なるほか、給料改定などで増減することあり

メール配信登録はこちら [QRコード]



産業振興のための各種支援制度の紹介

がんばる企業を応援します

問合せ：産業政策課 ☎757-3139

- 1 中小企業人材育成支援事業**
中小企業大学校などの各種研修機関における、受講料の一部を補助します。
対市内に事業所を有する中小企業の事業主
補助率 2分の1 (上限1万円)
- 2 わか者求人情報発信支援事業**
合同就職説明会への参加に必要な経費の一部を補助します。
対市内に事業所を有する事業主または構成員が10人以上の団体
補助率 2分の1 (上限5万円)
- 3 販路拡大支援事業**
展示会や見本市などに独自に出展するとき、必要な経費の一部を補助します。
対市内に事業所を有する中小企業の事業主
補助率 2分の1 (上限5万円)
- 4 人材確保支援事業**
就職説明会などで使用する企業のPR動画の作成委託費や、採用活動の改善のためのコンサルティング講師への相談経費の一部を補助します。
対市内に事業所を有する事業主
補助率 2分の1 (上限5万円)
- 5 国際規格等取得支援事業**
国際標準化機構認証の新規取得に、必要な経費の一部を補助します。
対市内に事業所を有する事業主
補助率 2分の1 (上限5万円)
- 6 新商品開発支援事業**
新商品の開発に必要な経費の一部を補助します。
対市内に事業所を有する事業主
補助率 2分の1 (上限30万円)

【留意事項】
①～⑤の複数事業に申請するとき、1事業所(団体)の上限額は合計で10万円とします。

移住補助金のお知らせ

応援します!十日町市へのU・Iターン

問合せ：企画政策課移住協働推進係 ☎755-5137

ふるさとU・Iターン支援事業補助金
市外からU・Iターンした人向け

東京23区からU・Iターンした人向け 移住支援金

対次の要件すべてを満たす人
・市外に1年以上在住していた
・令和2年4月1日～令和4年2月28日の間に転入
・申請者の転入時年齢が60歳以下
・申請時に就業している
※世帯員に公務員(正職員)がいるときは補助対象外

申請期間 転入から1年以内
補助金額 単身 15万円、世帯 30万円、婚姻後世帯(市内に1年以上居住している女性と、対象者の要件を満たす男性が婚姻し、市内に定住する世帯) 30万円
加算金
・持家や実家暮らしのとき、単身は15万円、世帯および婚姻後世帯は30万円を加算
・さらに各種条件を満たすときは最大30万円を加算

【留意事項】
いずれも申請後に継続して5年以上十日町市に定住することが条件で、利用はどちらかの補助事業に限ります。

対次の要件すべてを満たす人
・直近10年で5年以上東京23区、または東京圏(埼玉・千葉・神奈川・東京)に在住して東京23区に通学および通勤
・令和3年3月1日以降に転入
左記①～⑤のいずれかに該当
①求人サイト※(下記QRコード)
②テレワーク
③市が定める「関係人口」に該当
④新潟県企業支援金を利用して起業
⑤新潟県プロフェッショナル人材事業または新潟県先導的人材マッチング事業を利用して就職

申請期間 転入後3か月～1年以内(今年度の申請期限は令和4年2月28日まで)
補助金額 単身 60万円、世帯 100万円

※新潟企業情報ナビ

◆ 新型コロナウイルス対策 ◆

- 1 十日町市PR支援事業**
販路拡大・販売機会の確保を図るため、必要な経費の一部を補助します。
① 販売会、展示会参加経費の補助
補助率 2分の1 (上限10万円)
② 非接触型の販売環境整備費の補助
補助率 2分の1 (上限30万円)
- 2 新サービス展開等大規模リフォーム支援事業**
新しい生活様式を導入し、新サービスの展開に向けた大規模な改修工事などをするときに必要な経費を補助します。
補助率 3分の1 (上限500万円)
- 3 移動販売支援事業**
新サービスの展開として、移動販売を開始するときに必要な経費を補助します。
補助率 2分の1 (上限100万円)
- ③ 市内の複数社の商品を販売・宣伝するときに必要な外販等促進費の補助**
補助率 2分の1 (上限は取り扱う事業者の数に応じて30万円～150万円)
- ④ 市内の飲食店または複数の飲食店等が組織する団体などが行うテイクアウトや宅配、店舗の利用促進にかかる経費の補助**
補助率 店舗数に応じて2分の1 または10分の10 (上限は店舗数に応じて2～15万円)

ほかにこんな支援が
上記いずれかの補助金を利用した人は、さらに下記の支援制度を利用できます。詳細な要件、申請方法などは問い合わせてください。

住宅取得・改修支援助成		テレワーク助成	
新築住宅を取得	最大 60万円	テレワークをするための設備購入費用	最大 20万円
中古住宅を取得・改修	最大 20万円	通勤助成	
市内の住宅用地を取得	最大100万円		
実家のリフォーム	最大 10万円	運転免許を取得した費用	最大 10万円
		通勤バスまたは電車の定期券代(6か月以上分)を購入した費用	※どちらか1つの利用に限る

十日町市のしごと・求人を紹介するウェブサイトを開設しました

ハッシュタグ「#とおかまのしごと&求人図鑑」は、市内の仕事や企業、働き方を通して、地域の魅力を伝えるウェブサイトです。求人情報はもちろん、市内で活躍する子育て世代の皆さんや企業などを紹介しています。

<https://tokamachi-works.jp/>
#とおかまのしごと&求人図鑑QRコード

実施予定

実施月	集団健（検）診会場で実施するもの
5月～9月	胃がん検診・大腸がん検診
6月～9月	住民健診、胸部レントゲン検査、ピロリ菌抗体検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診
5月～10月	乳がん検診・子宮頸がん検診、骨密度検診

- **胃・大腸がん検診（男性・女性）**
 40歳（昭和55年4月2日）～
 昭和56年4月1日生まれ
- **乳がん検診（女性）**
 40歳（昭和55年4月2日）～
 昭和56年4月1日生まれ
- **子宮頸がん検診（女性）**
 20歳（平成12年4月2日）～
 平成13年4月1日生まれ

無料でがん検診が受診できます

次の年齢の人を対象に、無料でがん検診を行います。この機会に受診しましょう。

申込について
 すでに申し込んだ人は、健（検）診日の約1か月前に受診票を送付します。同封されている案内文書をよく読み、受診してください。これから申し込む人は、電話や窓口で申し込みができますので、健康づくり推進課または各支所市民課へ連絡してください。

5月から各種健（検）診が始まります。日程などの詳細は、市報3月10日号とともに配布された「健康カレンダー」を確認してください。

いつもの暮らしに、がん検診を



大切なあなたと家族のために検診を受けましょう

問合せ：健康づくり推進課成人保健係 ☎757-9764

年に一度は大腸がん検診を受けましょう
 大腸がんは早期に発見し、すぐに治療すれば治りやすいがんです。早期発見のために、40歳になったら、毎年1回大腸がん検診（便潜血検査※）を受けましょう。

※便潜血検査とは
 大腸にがんやポリープなどがあると、わずかに出血することがあるため、便の中に血液が混じっていないか調べる検査です。自宅で2日分の便をとるだけの簡単なもので、痛みも食事制限もありません。

精密検査は必ず受けましょう
 大腸がん検診の精密検査は肛門から内視鏡を入れ、大腸の中に異常がないか検査をします。検診の結果、精密検査が必要と診断された人は、詳細な病状を知るために、医療機関で精密検査を受けましょう。

市民の死亡原因の第1位はがん、特に肺がん・胃がん・大腸がんで亡くなる人が多い傾向です。がんは早期に発見し、治療を行うことが大切です。そのために、定期的ながん検診を受診しましょう。今号では、大腸がん検診について詳しくお知らせします。

気になる症状があるときはすぐに医療機関を受診しましょう

出血を痔や便秘のせいだと自己判断するのは危険です。次のような症状が続くときは、検診を待たずに、すぐに医療機関を受診しましょう。

【気になる症状の一例】

- ・ 便に血がつく
- ・ 急に便の太さが変わった
- ・ 便秘や下痢を繰り返す
- ・ 腹痛や腹部のしこり など

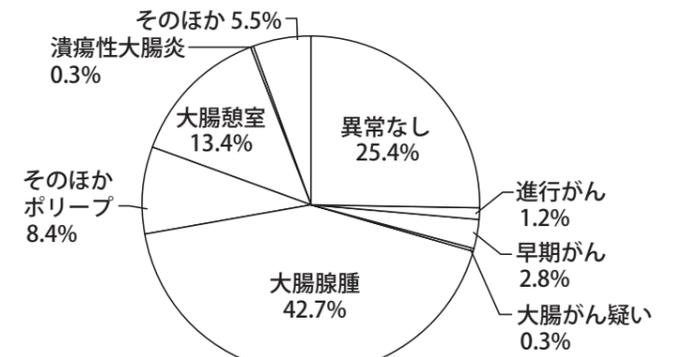
コロナ禍でも必要な受診を

受診を控えると、がんの発見が遅れるなど重症化のリスクが高まります。検診会場は新型コロナウイルス感染症対策として、入口での体調確認や手指消毒、会場の換気などの対策を行っています。検診日に体調や都合が悪くなったときは、健康づくり推進課または各支所市民課へ連絡してください。

過去2年間の十日町市大腸がん検診精密検査の結果は下図のとおりです

平成30～令和元年 精密検査結果

（受診者数 632人）
 ※複数項目該当者あり



〔健康づくり推進課調べ〕

- 精密検査を受けた人のうち、1.2%が「進行がん」、2.8%が「早期がん」と診断されています
- 42.7%の人が「大腸腺腫（ポリープ）」と診断されています（大腸腺腫は内視鏡検査時に切除が可能）

令和2年度に大腸がん検診の精密検査を受けた人の感想

検査前に腸内をきれいにする下剤を飲むのは辛かったです。内視鏡検査の痛みはほとんどありませんでした。大腸がんの自覚症状は全くありませんでしたが、医師からは「数年前からがんができていた」と言われました。検診で精密検査が必要と診断されたら、絶対に受診することが必要だと思いました。

（50代・女性）

精密検査で小さなポリープが見つかりましたが、切除しなくても大丈夫と言われて安心しました。短時間で病気の早期発見ができるので、精密検査が必要な人は受診しましょう。

（70代・男性）

大腸がん検診を受けたほうが良いと子どもに勧められ受診したところ、要精密検査になり、ポリープが3個見つかり驚きました。自分は健康だから大丈夫と思っている人こそ、検診を受診したほうがよいと心から思いました。

（50代・女性）

歯周病検診のお知らせ

～対象の人は無料で受けられます～

● **受診方法**＝対象者へ5月下旬に受診券を郵送します。市内の検診協力歯科医院で個別に受診してください（要事前予約）。

● **期間**＝6月1日（火）～12月31日（金）

対下表の通り（該当する人は無料）

年齢	生年月日
40歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日（※）
50歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
60歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日

※無料のがん検診の対象の生年月日とは異なります。

申・問健康づくり推進課母子保健係
 （☎757-9759）



5月31日は「世界禁煙デー」です。

なくそう！
 望まない受動喫煙

さまざまな施設で、「原則屋内禁煙」は義務になっています。詳しくは「なくそう！望まない受動喫煙」Webサイトをご覧ください。



市指定文化財



1件が新たに指定されました

問合せ：文化財課文化財保護係 ☎757-5531



ヒシナイイワシの化石(A)

ヒシナイイワシの化石(B)
※化石(A)の三分割した
ものもう一方

メガロドンの歯の化石

メガロドン（原始の巨大なサメ）の歯の化石は、最大長約9.7センチメートル、最大幅約7.5センチメートルあります。ヒシナイイワシの化石は、化石を含む石塊を二分割したもの的一对で、魚体は最大長約11.0センチメートル、最大幅約1.5センチメートルあります。この2点の化石を産出した地層は、今から約1,500万年前～1,200万年前に堆積したと考えられ、この時代に十日町地域が海であったことを示す貴重な資料であると、高く評価されました。

- 名称 中里地域の魚類化石2点（天然記念物）
- 所有者 十日町市博物館

市は市内にある文化財のうち、重要なものを市指定文化財に指定しています。令和3年3月26日付けで、新たに1件を市指定文化財に指定しました（総数117件）。貴重な文化財を保護・活用しながら、この地域の歴史・文化を発信し、後世に継承することが大切です。

「第二次十日町市子ども読書活動推進計画」スタート



「一緒に読もう！」そこから始まるすてきな世界

問合せ：情報館 ☎750-5100



青年前期
(中学校就学期)

学童期
(小学校就学期)

幼児期

乳児期

読書の幅が広がってきます。「家読」を通じて、家庭の中で本を話題にしたり、たくさんの本に出会えるような環境をつくったりしましょう。メディアとの接触時間を減らすために、読書が効果的です。家族で「家読」に取り組み、子どもと一緒ににお気に入りの本を増やしていきませんか。

読書の幅が広がってきます。「家読」を通じて、家庭の中で本を話題にしたり、たくさんの本に出会えるような環境をつくったりしましょう。

言葉をどんどん獲得する時期です。会話だけでなく、絵本の文章からも言葉を吸収していきます。あせらずに、子どもの成長に合わせた絵本を渡すことが大切です。

絵本の読み聞かせは、早すぎるということはありません。読み聞かせによる親子の「ふれあい」も乳児期の心の安定に重要です。積極的に絵本デビューしてみましょう。

「第二次十日町市子ども読書活動推進計画」が4月から始まりました。この計画では、子どもたちの成長過程に合わせて取り組むべき読書活動があげられています。家庭でも読書環境を整えて、子どもたちが読書に関心を持ち、読書量が増えるように働きかけていきましょう。

国民健康保険税・介護保険料の減免申請期限および傷病手当金の支給



該当する人は早めの申請をお願いします

問合せ：記事中参照

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が一定程度減少するなどしたときは、申請により国民健康保険税・介護保険料の減免を受けることができます。

令和2年度の減免申請期限

5月31日(月)

留意事項

- 令和3年度の減免は、令和2年度と同様に実施します。
- 傷病手当金（国民健康保険加入者のうち、新型コロナウイルス感染症により、仕事を休むなどして給与の全部または一部を受け取ることができなくなった被用者が対象）も、令和2年度と同様の対応となる予定です。
- 申請するときは、必ず事前に電話で相談予約し、市役所へ来庁してください。

担当・問合せ

- 国民健康保険税・傷病手当金に関すること＝市民生活課国保年金係 ☎757-3735
- 介護保険料に関すること＝福祉課介護保険係 ☎757-3757



「家庭読書」の略で、「家族ふれあい読書」の意味です。毎月第3日曜日は家読の日です。家族みんなで、読書を楽しみませんか。

読書習慣を身に付けることは、一生の財産になります。まずは、親子で本を広げることから始めてみませんか。家庭での取組みを進めるため、情報館ではそのお手伝いをします。

めもタイム 始まります

めもタイムは、「赤ちゃんが泣いてしまったり、小さな子が声を出してしまったりしても、あたたかく見守りましょう」という時間です。小さな子どもとその家族が、気軽に情報館を利用できるよう、6月から開始します。

- 実施日時＝6月5日から毎週土曜日午前9時～正午（おはなし会／午前10時30分～11時）
 - 実施場所＝1階児童コーナー
- ※館内が少しにぎやかになることがありますが、利用者の皆様のご理解とご協力をお願いします
※おはなし会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止することがあります

お知らせ・ガイド 十日町・川西・中里地域と松代・松之山地域間の☎には市外局番 025 が必要です

【第59回名作読書講座】
 日 5月20日(休)午後7時30分〜8時45分
 対 中学生以上
 定 20人
 内 松本清張の「点と線」
 講 庭野三省さん
 【コンピュータ講習ワード 初級】
 日 6月22日〜7月6日の毎週
 火・木曜日午後2時〜4時
 (全5回)
 対 文字入力ができる人

催し・講座

情報館からのお知らせ

【お知らせ】
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

GUIDE

～お知らせ・ガイド～

ギター・フルートおひらけ会
 日 5月30日(日)午後2時〜
 会 越後妻有文化ホール「段十ろう」
 内 ギターアンサンブルと銀の笛ピロロ(フルート) + α
 (ピアノほか)の演奏会
 問 大淵 (☎090-44053-4455)

ナカゴで春のパンまつり
 ～芝生の上のづくり市～
 日 5月16日(日)午前10時〜午後3時
 内 パンやハンドメイドのマルシェ、特設グリーンでパッティングゲーム(参加費200円・5球)
 ※コロナ感染による差別を無くすことを目指したシトラスリボンプロジェクトに賛同
 会・問 ナカゴグリーンパーク (☎768-4419)

※コロナ感染による差別を無くすことを目指したシトラスリボンプロジェクトに賛同
 会・問 ナカゴグリーンパーク (☎768-4419)

定 15人 ※5人以下は中止あり
 内 文・表の作成、写真の挿入(共通)
 会・申・問 情報館 (☎750-5100・F750-15103)

まちなかステージ
5月15日～6月14日の行事予定表

※4月から施設使用料の減免額が一部変更になりました
 問 市民交流センター「分じろう」(☎750-7770)
 市民活動センター「十じろう」(☎750-7771)

月	日	内容
5月	27日(休)	自然食品・エコ商品販売(えことぴあ) ●時間=午前10時～午後3時 会 分じろう: マーケット広場
5月	30日(日)	ハーバリウムアトマイザーづくり講座(NPOひとサポ) ●時間=午前10時～ 会 分じろう: ルーム1 ¥2,000円 定8人 ※要事前申込
6月	3日(休)	自然食品・エコ商品販売(えことぴあ) ●時間=午前10時～午後3時 会 分じろう: マーケット広場
6月	5日(土)	お茶にしょうじゃねえ会(フォルトネット) ●時間=午後1時30分～3時30分 会 分じろう: ルーム1・2 ¥300円

月	日	内容
5月	10日(休)	とおか市(NPOひとサポ) ●時間=午前9時～午後1時 会 分じろう: マーケット広場
6月	12日(土)〜20日(日)	花しごと展(グループ花しごと) ●時間=午前9時～午後10時(12日は正午～午後10時、20日は午前9時～午後5時) 会 十じろう: マーケット広場

【分じろう: まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】

日時	展示内容
6月7日(月)までの午前9時～午後5時	縄文土器の中に入った縄文土器(樽沢開田遺跡)
6月9日(水)～	古墳時代の器の形(柳木田遺跡・馬場上遺跡)

段十ろう 6月のホールイベント予定

問 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」(☎757-5011)

日	内容
6日(日)	県立十日町高等学校吹奏楽部 第51回演奏会 ●開場時間=午後1時30分～

●利用申込時に掲載を希望したイベントのみお知らせします
 ●段十ろうホームページ、フェイスブックでも情報を随時お知らせしています



Vol. 2

観光協会がお届けする、とおかまちの魅力的な
コト・モノ・スポット
事 物 場 所

■問合せ=十日町市観光協会 ☎757-3345

野の花が咲き始めた「松代城山」をウォーキング



①松代城(展望台)へ続く分岐点からの眺望
 ②イエローフラワー/ジョゼ・デ・ギマランイス(大地の芸術祭作品)
 ③フィヒテ(唐檜)/トビアス・レーベルガー(大地の芸術祭作品)

里山の自然を全身で感じながら、アート散策もできるスポットです。まつだい駅を出発し、30点近い芸術作品や田んぼがある風景を眺めながら、松代城跡公園でひと休み。体力に自信がある人は、松代城(展望台)まで挑戦してみてください。1時間30分～2時間程度で歩くことができます。十日町市フットパス「大地の芸術祭コース」マップを片手に、ウォーキングポールでの散策もおすすめです。

ウォーキングポールレンタルについては下記へ
 松代・松之山温泉観光案内所 (☎597-3442)
 ■料金=1回300円(最大3時間まで)



地元から芸術祭を盛り上げよう!!
サポーター活動日誌



5・6月のサポーター活動のお知らせ

「大地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナーレ2021」の開催延期が発表されました。延期を受けて、サポーター活動も慎重に再検討し、ホームページでお知らせしますので、確認してください。
 オンライン勉強会は、予定どおり開催します。ぜひ参加してください。



Local Dialogueの様子(前回)

5月 ローカルダイアログ Local Dialogue 第1回

北川ディレクターと地域の人の対談の様子を配信

6月 北川フラム塾 座学 第6回

オンライン座学と現地活動で芸術祭や地域を学ぶ



北川フラム塾の様子(東京会場+オンライン)

いずれも、こへび隊ホームページで確認・申込みできます。



■問合せ=観光交流課芸術祭企画係 ☎757-2637

「森の学校」キョロロ 5月15日～6月14日の里山体験プログラム

日時/テーマ	
5月15日(土) 午後1時30分～4時	花ごよみ調査 (無料) 定20人
5月16日(日)・30日(日)・6月13日(日) 午後1時～2時30分	里山の生き物探検 定20人
5月22日(土) 午前4時30分～7時30分	探鳥会 (無料) 定20人
5月23日(日) 午後1時～3時	キョロロ生物部 定10人
5月26日(水) 午後7時30分～8時30分	皆既月食観察会 定20人
5月29日(土) 午後1時～3時	里山の生き物サポーターズ 定20人、午後7時～9時/野鳥集会
5月30日(日) 午前4時30分～7時30分	松之山大探鳥会 定40人※県内在住者のみ
6月5日(土) 午前10時～正午	ブナの森ようちえん 定15組、午後1時30分～4時/街のクモしらべ 定10人
6月6日(日) 午後1時～2時30分	田植え 定20人
6月12日(土) 午前8時～9時30分	子ども野鳥の会探鳥会 (無料) 定20人、午後1時30分～4時/ハナアブリらべ (無料) 定10人
6月13日(日) 午前10時～正午	昆虫標本づくり 定10人

※小学3年生以下は保護者同伴
●入館料=500円、中学生以下無料
●参加費=500円、未就学児無料
☎キョロロ(☎595-8311)

めぐらんど主催イベント みんなで一緒にレッツダンス

日 6月20日(日)午前10時30分～11時
対 幼児・小学生とその保護者
定 先着20組
内 簡単なダンスやふれあい遊び・ゲーム
講 MJSミュージカルジャズダンススタジオ
会 ・めぐらんど(☎761-7707)

令和3年度 ソフトテニス教室会員募集

【小学生ソフトテニス講習会】
日 毎週月曜日午後7時30分～9時30分
¥ 年間4千円※別途保険料800円
【ソフトテニスを楽しもう会】
日 令和4年3月31日までの毎

週木曜日午後7時30分～9時30分
対 ソフトテニスを始めたい人、学生時代プレーしていた人で高校生以上(小学生の子どもと同伴可)
¥ 月額千円※初回のみ保険料500円
(共通)
会 十日町中学校体育館
持 内履き用シューズ
申 ・岡スポーツハウズN・根津(☎757-6710)

令和3年8月1日採用 十日町商工会議所職員募集

●職種 総合職(主に一般事務) 募集人員 1～2人
●職務内容 地域経済振興事業の企画運営、経営相談・支援など、またこれらに関する会議や講習会の企画運営や、検定試験の企画実施、会員サービス事業の企画実施
●応募資格 以下の要件を全て満たす人
・学校教育法による高等学校以上を卒業し、採用予定日現在の年齢が満45歳以下
・普通自動車運転免許を有する
☒ 5月25日(火)
他 このほかの採用条件や試験などについては問合せ
申 ・岡指定の履歴書(ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入、写真貼付のうえ十日町商工会議所総務課(☎757-5111)へ提出

「男女共同参画推進委員」募集

対 市内在住の20歳以上で、年1～2回程度開催する会議(平日の日中2時間程度)に出席できる人
定 3人
☒ 5月24日(月)
申 ・岡応募申込書(ホームページに掲載するほか市役所本庁舎・各支所・公民館に配置)を記入し、企画政策課移住協働推進係(☎755-5137)へ

令和3年度 十日町青年学級 「着付け講座」参加者募集

日 6月10日～10月27日までの間で月2回程度、各回とも午後7時30分～9時30分(全10回)
対 18～35歳の女性(昭和61年4月2日以降に生まれた人)
¥ 3千円
定 先着15人
内 着付けの基礎を学び、美しい「きもの」の装いを楽しみます
☒ 5月27日(木)
会 ・申・岡氏名・住所・電話番号・性別・生年月日

新潟県文化祭2021 動画参加者募集

を電話または電子メール(t-edu-kominkan@city.tokamachi.jp)で越後妻有文化ホール「段十ろう」(☎757-5011)へ
内 YouTube「新潟ステージチャンネル」で公開する、文化芸術活動に携わる皆さんが制作した動画作品の募集(詳細は新潟県ホームページで確認)



新潟県ホームページQRコード

●応募対象

- ①県内居住、または県内を主な拠点に、音楽・美術・演劇・舞踊・メディア芸術・伝統芸能などで活動し、不特定多数の観客に公演・展示などを行っている団体・個人
- ②文化財を不特定多数の観客に公開している県内の施設など
- ③県内の中学校、義務教育学校(後期課程)、高等学校、中等教育学校、特別支援学

新館オープン1周年記念・夏季特別展 形をうつす —文化財資料の新たな活用—

3次元計測データを利用して製作された高精細複製品と実物を展示して、文化財資料の新たな活用を紹介します。日本で一番有名な土偶の重文「遮光器土偶」(東京国立博物館所蔵)と国宝「火焰型土器」(No.1)が競演するほか、国宝に指定されている土偶5点の複製品も勢ぞろいします。

- 日 6月1日(火)～7月4日(日)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
休 6月4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
¥ 1,000円(常設展と共通、団体20名以上900円、中学生以下無料)
他 入館はマスク着用、検温、手指消毒にご協力ください。新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、入館制限を行います。また、上記の内容が変更・中止になることがあります。
会 ・岡博物館(☎757-5531)



国宝「火焰型土器」(十日町市所蔵)



重文「遮光器土偶」(東京国立博物館所蔵)

越後妻有文化ホール「段十ろう」ホールイベント

三遊亭好楽・小遊三 二人会

- 日 7月25日(日)午後2時～
¥ 自由席:3,800円(消費税込・当日は400円増) ※未就学児は入場できません
●チケット販売=5月22日(土)午前9時から一般販売
●チケット取り扱い=越後妻有文化ホール「段十ろう」、南魚沼市民会館、魚沼市小出郷文化会館、チケットぴあ

〈共通〉

他 車いす席希望者はチケット購入時に申し出てください。新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を行いながら公演を実施します。マスクを着用し、体調が悪いときは来場を控えてください
会 ・岡越後妻有文化ホール「段十ろう」(☎757-5011)

TOKI 弦楽四重奏団 2021

- 日 7月30日(金)午後7時～
¥ 自由席:2,000円、高校生以下1,000円(消費税込) ※未就学児は入場できません
●チケット販売=5月22日(土)午後2時から一般販売
●チケット取り扱い=越後妻有文化ホール「段十ろう」、千手中央コミュニティセンター、市総合観光案内所、松代・松之山温泉観光案内所、南魚沼市民会館、魚沼市小出郷文化会館

【令和3年度現況届の提出】
5月末に現況届書類を郵送

【児童手当に関するお知らせ】
5月27日(木)
申・問健康づくり推進課母子保
健係(☎757-9759)

【子育て】
6月10日(木)午後1時30分
3時

【ハローパパママ学級】
6月10日(木)午後1時30分
3時

【子育て】
6月は予定していません。
健康づくり推進課母子保健
係(☎757-9759)

【6月の全血献血】
6月は予定していません。
健康づくり推進課母子保健
係(☎757-9759)

【福祉・健康】
6月は予定していません。
健康づくり推進課母子保健
係(☎757-9759)

【令和3年度現況届の提出】
5月末に現況届書類を郵送

【子育て】
6月10日(木)午後1時30分
3時

【アクアビクス教室】
毎週火・金曜日の午後2時
50分〜3時20分

【スポーツ】
6月10日(木)午後1時30分
3時

【児童手当の定期支払】
6月10日(木)に2〜5月分を
振り込みます。

【提出期間】6月1日(火)〜30
日(水)

【第8回川西体協カップ
ビーチボール大会】
6月27日(日)午前8時45分〜
午後3時30分

【5月の納税・納付】
5月は固定資産税第1期、
軽自動車税、後期高齢者医療
保険料および介護保険料第2
期の納付月です。期限(5月

【子育て】
6月10日(木)午後1時30分
3時

【第17回市長杯
ファミリィゴルフ大会】
6月5日(土)午前8時
〜4千円(フレイ代・軽食代込)

【子育て】
6月10日(木)午後1時30分
3時

【子育て】
6月10日(木)午後1時30分
3時

【子育て】
6月10日(木)午後1時30分
3時

【子育て】
6月10日(木)午後1時30分
3時

校(中学部・高等部)、大学、
高等専門学校、専修学校お
よび各種学校において文化
芸術活動を行う部活動など
応募締切 5月31日(月)午後
5時
申・問 動画企画申請書を、郵
送・メールで新潟ステージ
チャンネル運営事務局(〒
951-8057 新潟市中
央区月町1988 フレンデ
イビル ㈱関東朝日広告社
新潟支店内・☎025-
222-8910、電子
メール・kanto-niigata@
askonet.co.jp)へ提出

乳幼児・学童・生徒の定期予防接種

保護者が協力医療機関に直接予約して接種を受ける、個別接種で実施します。協力医療機関については、市報3月10日号とともに配布した健康カレンダーやホームページを確認してください。
●実施期間=令和4年3月まで(医療機関によって予約方法や接種日時が異なるので要事前確認)
●接種料金=無料(ただし、対象年齢を過ぎると任意接種になり自己負担)
●接種時に持参するもの=母子健康手帳・予診票・体温計・筆記用具・保険証
●予防接種の種類と対象年齢など

対象	予防接種の種類	対象年齢	接種回数	
乳 幼 児	B型肝炎	1歳未満	3回	
	ロタウイルス	生後6週〜生後24週または32週*1	2回または3回*1	
	ヒブ	生後2か月以上5歳未満	4回*2	
	小児用肺炎球菌	生後2か月以上5歳未満	4回*2	
	四種混合	第1期初回	生後3か月以上7歳6か月未満	3回
		第1期追加		1回
	B C G	1歳未満		1回
		麻しん 風しん混合	第1期	1歳以上2歳未満
	第2期		小学校就学の前年度	1回
	水痘 (みずぼうそう)	初回	1歳以上3歳未満	1回
追加		1回		
日本脳炎*3	第1期初回	生後6か月以上7歳6か月未満	2回	
	第1期追加		1回	
学 童	日本脳炎*3	9歳以上13歳未満	1回	
	二種混合	11歳以上13歳未満	1回	

*1: ワクチンによって、対象年齢・接種回数が異なります。
*2: 接種開始月齢によって、接種回数が異なります。
*3: 平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれで日本脳炎1期・2期末接種の人は、20歳未満まで日本脳炎の予防接種を受けられる特例措置があります。また、現在日本脳炎ワクチンの供給不足により、第1期追加、第2期の人は接種を待ってもらっています。詳しくは市報3月10日号を確認してください。

○子宮頸がん: 3回接種(小学校6年生〜高校1年相当の女子)
平成25年6月から積極的な勧奨はしていません。接種は、主治医と相談してください。
○不活化ポリオ: 4回接種(生後3か月以上7歳6か月未満)
四種混合を接種している人は、不活化ポリオを接種する必要はありません。

子育て世帯(ひとり親世帯)に対する子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、一定の所得要件に該当するひとり親世帯に対し、その実情を踏まえた支援を行う観点から、以下のとおり支給します。

対象者	申請手続	支給額
児童扶養手当受給者	令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人 申請は不要で、支給日は5月11日(火)です。	児童1人あたり 5万円
公的年金給付等受給者	公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人(一定の所得要件あり) 申請が必要で、申請受付期間は令和4年2月28日(月)まで、支給は申請日の翌月末までに行います。	
家計急変者	令和3年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人	

申請書は、市役所本庁舎子育て支援課⑪番窓口および各支所市民課に用意しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

31日)内に納めましょう。
● 国税務課(固定資産税) 757-3728、軽自動車税 757-3716)・市民生活課(757-3735)・福祉課(757-3757)

6月の休館日

- 段十ろう 14日(月)・28日(月)
● 千手中央コミュニケーションセンター 毎週火
● 情報館 28日(月)
● 博物館 4日(金) 毎週月
● まつだい郷土資料館 毎週(火)・水
● まつだい雪国農耕文化村センター「農舞台」改修工事のため休館(里山食堂毎週(火)・水)
● 市総合体育館 15日(火)
● 川西総合体育館 23日(水)
● なかさとアリーナ(中里体育館) 11日(火)
● 松代総合体育館 毎週月
● ひだまりプール 毎週(火)
● キョロ口 毎週(火)
● 分じろう 毎週(火)
● 十じろう 毎週(火)

6月マイナンバー時間外開庁日

10日(木)・24日(木)午後7時まで(本庁)、19日(土)・27日(日)午前9時〜午後4時(本庁)、6日(日)(川西・松之山)・13日(日)(中里・松代)午前9時〜正午
● 本庁および支所市民課窓口
● マイナンバーカードの手続き
● 他 要事前予約。支所は木曜までに予約がないときは開庁しません。
● 申・問 市民生活課市民係(755-5154) または各支所市民課

国道253号十日町橋補修工事に伴う通行規制

5月6日(木)〜26日(水)
● 車両総重量5トン以上…終日通行止め、車両総重量5トン未満…午後8時30分〜午前6時30分通行止め
● 十日町地域振興局地域整備部維持管理課(757-5524)

十日町病院作業停電に伴う休日救急対応

電気設備の年次点検のため、病院内を停電にします。停電中は、原則として救急患者を受け入れできません。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
● 停電日時 5月15日(土)午前9時〜午後2時
● 十日町病院経営課(757-5566)

Jアラート全国一斉訓練

地震や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練を実施します。全国一斉の訓練で、今回は屋外スピーカーを含む「防災行政無線」を使用します。ご理解・ご協力をお願いします。
● 5月19日(水)午前11時

● 放送内容 「これはアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは十日町市です」※前後にチャイム音
● 防災安全課防災安全係(757-3197)

令和2年度 情報公開・自己情報開示の実施状況

総務課行政管理係 (757-9913)

Table with 8 columns: 実施機関, 請求件数, 公開, 部分公開, 非公開, 不保有, その他, 審査請求. Rows include 市長部局, 教育委員会, 上下水道局, 議会, and 合計.

※部分公開は個人に関する情報などを公開しなかったものです

Table with 8 columns: 実施機関, 請求件数, 開示, 部分開示, 非開示, 不保有, その他, 審査請求. Rows include 市長部局, 教育委員会, and 合計.

市新型コロナウイルス感染症検査費用助成金交付事業

市内事業所などの安定的な事業活動の継続を図るため、新型コロナウイルス感染症に対するリスク管理として、市内事業者が負担する従業員などのPCR検査費用などの一部を予算の範囲内で助成します。
● 従業員などに新型コロナウイルス

公営住宅入居者募集

申・問 都市計画課建築住宅係 (757-9935)

住宅に困っている人を対象に、公営住宅の入居募集を行います。入居には困窮理由や所得要件などの条件があるので、希望する人は一度相談してください。詳しい内容は、市ホームページ「公営住宅のご案内」を確認するか、問い合わせてください。

● 募集期間 = 5月14日(金)〜27日(木)

● 募集する住宅

Table with 6 columns: 区分, 地域, 物件, 間取り, 家賃(月), 戸数. Rows include 十日町, 川西, 松代, 松之山, and 市営住宅.

地域で取り組む UIターン促進事業補助金

市外からの移住促進、また移住希望者との交流を図ることを目的とした、計画づくりや交流会の開催などに対して補助金を交付します。詳しくは問い合わせてください。

- 補助対象者 = 地域自治組織、自治会などの地域団体
● 補助対象事業
・ 移住促進団体の設立や勉強会の開催など、移住者のサポートおよび受入体制構築に係る事業
・ 移住体験の実施、生活文化体験会など、移住希望者などの交流、受入活動に係る事業
● 補助金の額 = 補助対象経費の総額
● 補助金の上限 = 地域自治組織50万円、自治会などの地域団体30万円
● 受付期間 = 通年※予算金額に達し次第受付終了
● 企画政策課移住協働推進係 (755-5137)

市青少年育成委員を紹介します

市では、35人の青少年育成委員を任命して、市内の街頭巡回パトロールを定期的に実施し、声掛けによる青少年の非行防止活動や、保育園・学校訪問など青少年の健全育成活動を行っています(敬称略)。
● 十日町地区 小宮山隆・真霜亨・今井貴彦

- 新座地区 栗原征隆・田口一浩
● 大井田地区 柳澤健彦・高橋政則
● 中条地区 大橋薫・佐藤一雄
● 飛渡地区 池田勉
● 十日町西部地区 岩田雅之・池田潤一郎・田村隆
● 川治地区 村山和之・福岡裕一・遠田英祐
● 吉田地区 齋木政隆・吉澤

【事例】
パソコンでインターネット
を利用中、突然ウイルス感染

消費生活センターから注意喚起情報
ネット利用中の偽警告表示



空き家管理
QRコード

【空き家の管理は誰に責任があるの?】
平成27年施行の「空家等対策の推進に関する特別措置法」第3条に規定されているように、空き家の適切な管理の第一次的な責任は所有者にあります。空き家が原因となつて、第3者が被害を受けたときなどは、所有者が高額な賠償責任を問われることとなります。空き家の所有者は、常日頃から定期的に建物・敷地内の状況を確認して、必要となる措置(補修や撤去)の実施をお願いします。
☎ 防災安全課特定空家対策係 (☎757-3197)

【高齢者総合相談センター】
高齢者やその家族が抱える心配ごと、悩みごとの相談に無料で応じます。

県社会福祉協議会からのお知らせ

☎ 市消費生活センター (☎757-3740)

の警告画面が表示された。すぐに連絡するようにとあったので、表示されている連絡先に電話をかけると、ウイルス駆除が必要だと言われ、セキュリティソフトの購入契約をしてみました。
【アドバイス】
①警告画面が表示されても、慌てて指示に従わない。
②表示された通知をうのみにせず、内容をよく確認する。
③あらかじめ信頼できるセキュリティソフトやアプリを使い、判断に迷ったときはサポート窓口などに相談する。
電話をかけさせる手口のほか、不審なサイトに誘導してアプリをインストールさせたり、個人情報を入力させる手口などもありますので、注意してください。

【一般相談】毎週月～金曜日 午前9時～午後5時※土日祝日除く
【法律相談】毎月第2・4日 曜日午後1時30分～4時 ※月曜祝日のときは翌火曜日
【電話番号】025-285-4165
【認知症コールセンター】
認知症の人やその家族が抱える困りごと、悩みごとの相談に無料で応じます。
【受付時間】毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※土日祝日除く
【電話番号】025-281-2783
【共通】
☎ 県高齢者総合相談センター (県社会福祉協議会内) 025-285-4165

弁護士によるB型肝炎 特措法無料相談会

☎ 6月5日(土)午後1時30分～4時※受付午後3時まで
☎ 南魚沼市ふれあい愛支援センター
☎ 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による相談会

俊宏・児玉則夫
● 下条地区 角山幸一・山田勝・水落良孝
● 水沢地区 佐藤幸雄・富井君子・佐藤郁子
● 川西地区 星名久徳・渡貫裕子・小林満智子
● 中里地区 齋喜正司・上原茂・廣田敏一
● 松代地区 松山望瀬沼伸彦
● 松之山地区 本山義昭・関根勝
☎ 生涯学習課 (☎757-011)

令和3年経済センサス 活動調査を実施します

5月中旬以降、統計調査員の訪問または郵送により調査票を配布するので、調査にご協力をお願いします。調査票の回答には、ぜひインターネット回答をご利用してください。
☎ 調査基準日 6月1日(火)
☎ 総務課行政管理係 (☎757-9913)

5月20日～6月30日 山地災害防止キャンペーン

山地災害への理解と関心を深めるため実施します。日ごろから家族・地域の皆さんで危険なところや避難場所について話し合い、避難経路なども確認しておきましょう。
☎ 農林課林業振興係 (☎757-9917)、
☎ 南魚沼地域振興局農林振興部森林施設課 (☎025-772-8270)

市信濃川ラフティング 事業補助金

☎ 市内に住所を有する小学生とその保護者など
● 補助対象経費 日本アウトドアサービスが実施する信濃川ラフティングツアー体験料
● 補助金額 小学生1人につき4千円、保護者など1人につき2千円

申告期間延長に伴う 給与天引きに係る市民税・県民税の税額通知書

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申告期限が4月15日まで延長されました。このため、3月16日(火)以降に提出された所得税の確定申告書や市民税・県民税申告書は、「令和3年度 給与所得等に係る市民税・県民税特別徴収税額通知書(納税義務者用)」に反映されないことがあります。そのときは、後日「税額変更通知書」をお届けします。
☎ 税務課市民税係 (☎757-3716)

納税通知書 5月14日発送 軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日(月)

☎・☎ 税務課市民税係 (☎757-3716) または各支所市民課
金融機関、コンビニエンスストア、スマホ決済、市役所会計課窓口および各支所市民課窓口で納付できます。口座振替の人は振替日(5月31日)の前に残高の確認をお願いします。

【納税証明書について】
口座振替で納めた人には、6月中旬に納税証明書を郵送します。車検を受けるときに必要となるので、保管してください。お急ぎのときは、本庁税務課(12番窓口)・各支所市民課窓口で交付を受けてください。
【身体障がい者の減免申請について】
障がいの程度・軽自動車などの名義・使用目的など一定の要件を満たしているとき、軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。
● 申請期限 = 6月30日(水)
持 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳のいずれか、運転者の運転免許証、認印、車検証、マイナンバーカードまたは通知カード



6月1日(火)～7日(月) 第63回水道週間

スローガン「生活も ウイルス予防も 蛇口から」

水道は健康で文化的な生活や、さまざまな社会経済活動を支える大切な生活基盤として、重要な役割を果たしています。蛇口をひねれば水が出るのが当たり前になっていますが、水道週間をきっかけに水の大切さをもう一度考えてみませんか。

！ 漏水に注意してください

メーターの検針は2か月に1回のため、床下や地中の漏水が発見が遅れることがあります。宅地内の給水管の漏水やメーターボックス内の止水栓の故障は使用者(所有者)の管理責任となり、相当の額の水道料金が請求されます。日ごろからメーターに異常がないか、点検をしてください。



☎ 上下水道課水道維持係 (☎757-3138)
休日・夜間：十日町浄水場 (☎752-2959)
料金に関すること：上下水道料金センター (☎757-3115)

6月のちびっこひろば

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となることがあります。参加を希望するときは、事前に各問い合わせ先へ確認をしてください。

すこやかランド

「乳幼児の歯の発達と健康について(予定)」※変更になることあり
 日 9日(水)午前10時～11時
 会 サンクロス
 ￥ 無料※内容により実費負担あり
 対 生後4か月～1歳程度の乳児とその親
 問 段十ろう (☎757-5011)

なかよしランド

日/会 1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)／めぐらんど、29日(火)／市総合体育館
 ● 時間＝午前10時～11時
 対 未就園児とその保護者
 ￥ 年間2,000円(保険代含む)
 問 段十ろう (☎757-5011)

いっしょにあそび

日 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)午前10時～11時
 対 未就園児とその保護者
 会 ・ 問 水沢公民館 (☎758-3101)

橘にこにこルーム

4日は「作って遊ぼう！」
 日 4日(金)・18日(金)午前9時30分～11時30分
 会 川西高齢者コミュニティセンター
 対 未就園児とその家族
 問 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
 日 毎週月・水曜日午前10時～午後3時
 会 川西福祉センターはあとふる川西
 他 飲食持ち込み可
 問 川西地域振興会 (☎768-4951)

十日町おやこ劇場

「わくわくキッズ」
 日 3日(木)午前10時～
 会 千手中央コミュニティセンター
 対 乳幼児、小・中学生～大人まで
 ￥ 1回無料※会員無料(鑑賞用積立あり：月700円・年中以上4人目から300円)
 持 飲み物・着替え・マスク
 問 丸山 (☎090-2548-0507)

ネージュスポーツクラブ

「わんぱくきつず教室」
 日 9日(水)・23日(水)午後4時30分～5時30分、12日(土)午前9時30分～10時30分(親子教室)
 会 市総合体育館
 対 年中～年長児
 ※年少児は相談
 ￥ 1人500円
 持 内履き、飲み物、タオルなど
 申 ・ 問 NPO法人ネージュスポーツクラブ (☎752-4377)

おはなしびよびよ

日 5日(土)・12日(土)・26日(土)午前10時30分～11時
 対 乳幼児とその保護者
 定 10人
 会 ・ 問 情報館 (☎750-5100)

読み聞かせの会「どんぐり」

日 19日(土)午前10時30分～11時
 会 情報館
 対 幼児～小学校低学年
 問 情報館 (☎750-5100)

ここに記載のない催しなどは、当分の間お休みです。再開時期が確定したら、またお知らせします。

寄付ありがとう ※敬称略

- とおかまち応援寄附金＝齋藤信夫(東京都練馬区)、齋藤るみ子(東京都練馬区)、齋藤裕之(東京都練馬区)、柳信輔(東京都葛飾区)、石塚広(千葉県船橋市)、村山裕康(東京都小平市)、佐藤文和(名古屋市)、竹内啓(茨城県つくばみらい市)、三森キヨ子(千葉縣市原市)、尾身晴夫(丸山町)、多賀谷健人(東京都中央区)、中村崇(新潟市)、水落健二(新潟市)、鈴木芳徳(埼玉県川越市)、丸山浩(稲葉)、赤坂由紀子(東京都世田谷区)、保坂誠栄(東京都羽村市)、森田岳志(三重県津市)、有富啓之(東京都板橋区)、浅野和良(東京都品川区)、矢野武(横浜市)、岡崎皓広(埼玉県川口市)、オйкаワツネオ(東京都北区)、加藤梢(埼玉県寄居町)、大谷祥之(神奈川県大和市)、本間巧(横浜市)、渡邊朋弘(東京都世田谷区)、臼田俊彬(東京都豊島区)、出口友広(東京都清瀬市)、小島千佳(群馬県高崎市)、横川昇治(さいたま市)、高麗龍一(東京都日野市)、桑野隆行(埼玉県越谷市)
- 情報館分＝関口郁民(川原町)、矢口タケ子(稲荷町3)、高橋保子(寿町1)、丸山夏輝(霜条)、Nobby(東京都板橋区)
- 企業版ふるさと納税寄附金＝東日本旅客鉄道株式会社(東京都渋谷区)、ヤマト運輸株式会社社長岡主管支店(長岡市)

申 ・ 問 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(☎025-223-1130)
 働くことに悩む人のワン・ステップ相談
 日 6月9日(水)・23日(水)両日も午前10時～正午※開催日以外にも随時相談可
 会 保健センター(市役所本庁隣)
 申 ・ 問 福祉課 援護係 (☎757-9739)

教育相談
 日 月～金曜日午前9時～午後4時(祝日・振休除く)
 会 ・ 問 教育相談センター(丸山町) ☎752-7565
 女性相談専用電話
 日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休除く)
 ● 相談 ☎757-3701 (市民生活課市民係内)

アプリ マチイロ で
 市報とおかまち電子版を配信中
 QRコードからダウンロードしてご利用ください(無料)
 ※閲覧中に表示される広告について、市はその内容に一切の責任を負いません

高齢者の皆さんの生活をサポートします **地域包括支援センター**

センター名	担当地区	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	☎761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	☎757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	☎755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	☎758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	☎597-3805

〔情報館〕6月のテーマ図書 ※テーマは一部変更したり追加したりする場合があります 問 情報館 (☎750-5100)

一般向け

家族って? 「家族のトリセツ」、「家族、捨ててもいいですか?」など、親子や夫婦、兄弟姉妹など、家族について考える本を紹介します。
 時間 「時をかける少女」、「ゾウの時間ネズミの時間」など、いろいろな角度から時間の不思議にせまる本を紹介します。

児童向け

おながへったよ! 「いただきます。ごちそうさま。」「おにぎり!」など、おいしいそうな食べ物が出てくる本を紹介します。
 きょうのてんきは? 「ジョナスのかさ」、「気象キャラクター図鑑」など、お天気にちなんだ本を紹介します。

◆6月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日 1日(火)午前9時30分～11時30分
 会 保健センター（市役所本庁隣）
 申・問 健康づくり推進課成人保健係
 (☎757-9764)

臨床心理士こころの相談会

日 25日(金)午後1時～3時
 会 保健センター（市役所本庁隣）
 申・問 健康づくり推進課成人保健係
 (☎757-9764)

精神科医によるこころの健康相談

日 11日(金)午後1時30分～3時30分
 会 保健センター（市役所本庁隣）
 申・問 健康づくり推進課成人保健係
 (☎757-9764)

発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
 対 18歳まで
 問 発達支援センター（☎752-7270）

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
 ☎0120-108-221（市民専用）
 ※24時間・年中無休
 ※通話・相談無料
 専用ダイヤル登録用QRコード



十日町市新型コロナウイルス感染症相談窓口

☎761-7413
 日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日・振休・年末年始を除く）
 内 新型コロナウイルスに関する一般的な相談

◆6月のそのほかの相談

行政相談

日/会 3日(木)午前10時～正午/松代総合センター（人権相談と合同）、11日(金)午前10時～正午/本庁相談室、17日(木)午前10時～正午/中里庁舎
 問 市民生活課市民係（☎757-3116）

人権相談

日/会 1日(火)午後1時～3時/中里庁舎、1日(火)午後1時30分～3時30分/上野地区コミュニティセンター、2日(水)午前10時～正午/下条公民館、4日(金)午前10時～正午/松之山自然休養村センター

6月の休日救急医

● 診察受付時間＝午前8時30分～（午後の診察時間は直接センターに問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
6日(日)	休日一次救急診療センター (国保川西診療所内)	高原田(川西)	768-2034
13日(日)			
20日(日)			
27日(日)			

※症状などをお聞きしますので、お越しになる前にお電話をお願いします
 ※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします

休日一次救急診療センターご案内



・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください
 ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください
 ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています

救急医療電話相談(概ね15歳以上)

☎#7119
 日 毎日午後7時～翌朝午前8時
 内 急な病気やけがなどに関する相談

新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
 ※24時間・年中無休

小児救急医療電話相談(15歳未満)

☎#8000
 日 毎日午後7時～翌朝午前8時
 内 急な発熱やけがなどに関する相談

教育相談・女性相談専用電話は24ページをご覧ください

法律相談

日 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)午後1時30分～4時
 会 本庁相談室
 申・問 市民生活課市民係
 (☎757-3116) ※要予約

定例年金相談

日 10日(木)・24日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
 会 クロステン
 申・問 日本年金機構六日町年金事務所
 (☎025-716-0802) ※要予約

消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
 対 悪質商法・買い物・契約で困っている人

他電話相談のみ

申・問 市消費生活センター
 (☎757-3740・☎752-6924)

多重債務相談

日 23日(水)午後1時～4時※21日(月)までに要予約
 会 本庁相談室 内 借金トラブル
 問 市消費生活センター(☎757-3740)

心配ごと相談

日 随時受付
 会・申・問 社会福祉協議会
 (☎750-5010)

生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
 会・問 社会福祉協議会(☎757-3565)

子ども情報のひろば

6月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・実施時間
2日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時
4日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時
11日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分

申・問 各支所市民課

〔育児相談ほか〕

期 日	受付時間	内容
10日(木)	午前10時～11時30分 (フェイスタオルを1枚持参)	身体測定・栄養相談 ※身体測定のみ午後3時30分まで
22日(火)	午前10時～11時30分 午後は予約制(要事前連絡)	育児相談 ※身体測定は行いません

会・問 子育て支援センター「くるる」 ☎757-1008

子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

※要予約、人数制限あり

日 6月2日(水)午前9時30分～11時
 会 千手中央コミュニティセンター
 対 未就学児とその保護者
 持 歯ブラシ・母子健康手帳・バスタオル
 問 川西支所市民課市民係 ☎768-4956

離乳食教室

※要予約・人数制限あり

〔離乳のはじめてコース〕
 日 6月15日(火)
 対 5～6か月児
 ●受付＝午前9時45分～10時
 会 保健センター（市役所本庁隣）
 持 母子健康手帳・筆記用具
 問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

6月の乳幼児健診

感染症予防対策として、受付時間を分けて実施します。対象者には個別に通知します。

会 保健センター（市役所本庁隣）
 持 母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）バスタオル・着替え・おむつ・コロナ問診票など

事業名	期日	実施時間	対象児
4か月児健診	23日(水)	午後	3年2月生まれの乳児
10か月児身体測定	24日(木)	午前	2年7月16日～8月生まれの乳児
1歳6か月児健診	16日(水)	午後	1年10月16日～11月生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	16日(水)	午前	30年11月16日～12月生まれの幼児
3歳6か月児健診	15日(火)	午後	29年11月16日～12月生まれの幼児

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいさつきょうしつ



池田海ちゃん(1歳) 千歳町1

わが家のアイドル(4歳未満の幼児)募集中心！
 申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
 ☎757-13112まで

海ちゃんは食べるのが大好きで、自分の離乳食を食べ終わっても、パパ・ママの食事を欲しがります。最近では手先が器用になってきて扉を開けたり、机にある物をつかんだり、いろいろなことに興味を示します。4月から保育園に通い始め、歩くのも上手になりました。

Q1

あなたの会社のお仕事、会社の強みは？

きものづくりの全工程を、自社で行っています。この一貫生産によって、各工程間に無駄がなく、スムーズにお客さまにご確認いただくことができ、ご要望に對し迅速に対応できることが最大の強みです。

Q2

この仕事を始めたきっかけは？

昔から、頭に浮かんだものを描いて、形にすることが好きでした。専門学校では、商業用のキャラクターデザインを学び、将来はデザインの仕事をしたいと思っていたところ、ご縁があつて当社に入社しました。

Q3

これまでの努力や苦労は？

きものについて何も知らずにこの業界に足を踏み入れたので、入社当初は専門用語やきものづくりの工程を覚えるのに苦労しました。その苦労を糧に、昨年「伝統工芸士」の認定試験に挑戦し、合格することができました。

Q4

この仕事のやりがい？

一からものを作るといふことは、とても自由度が高い反面、自分が思い描いているようにできず、悩むことも多々あります。それらの壁を乗り越えて、最終的に形にできたときは、とてもやりがいを感じます。

わたしの会社のいちおしワーカー

vol.36

語る 仕事・会社・十日町市への思い



デザインを描く村山さん



村山 拓郎さん（田沢本村・33歳）

高校卒業後、専門学校で商業用のキャラクターデザインを学ぶ。自然豊かな地元での就職を希望し、吉澤織物に入社。現在入社14年目で、きものづくりの企画・デザインを担当。昨年、高度な技術・技法を保持する「伝統工芸士」に認定された。

Q5

今後の目標は？

培ってきた技術を駆使して新商品をつくり、当社の売上に貢献したいです。そして、地元の若者たちにきものの素晴らしさを知ってもらい、産地としての誇りを持ってもらえるよう、より一層努力します。

協力 企業



吉澤織物株式会社

- 和装・絹製品の製造および販売
- 従業員数70人
- 十日町市本町1丁目下686番地（☎752-4131）
- Joyful More ～きものでもっと喜びを～

きものを通じて「和の生活文化」を提案し、日本の美意識、そして心の豊かさ、うるおいを提供する文化的企業を目指します。



ホームページ QRコード

紹介したい 従業員を 募集します!!

問 産業政策課 経営支援係 ☎757-3139

