

とおかまち

Public Relations

市報

No.378

10²⁰²²
/10

令和4年 10月10日号

実りの秋
祝 収穫 & 昇格



特集

未来に向けたまちづくりの成果

令和3年度決算／主な事業／財政状況

(2～7ページ)

北信越女子サッカー2部リーグで優勝し、1部昇格を決めた
FC越後妻有の選手の皆さん (関連記事18ページ)

主な内容

8	ピックアップニュース 今後の新型コロナウイルスワクチン接種について	17	歯科検(健)診について／インフル エンザ予防接種費用を助成します
10	まだまだ楽しめる 越後妻有 大地の芸術祭 2022	18	タウントピックス 連載コーナー①
12	令和5年度 市内認定こども園・ 保育園 入園募集案内	19	My trip TOKAMACHI/ サポーター通信
14	令和4年度 全国学力・学習状況 調査の結果公表	20	お知らせ・ガイド
16	「使用済み歯ブラシ」を回収して います／食品ロスの削減	23	ちびっこひろば／子ども情報のひろば
		35	健康・福祉相談、休日救急医など
		36	連載コーナー② わたしの会社のいちおしワーカー

活力ある元気な
まちづくり



- 「かぼちゃ」や「ねぎ」などの園芸作物の産地化に向けて、法人・認定農業者に機械施設の整備を支援 ▶ 419万円
- 認定農業者・新規就農者のスマート農業機械等の導入のほか農産物の販路拡大を支援 ▶ 2,091万円
- 市有林・市行造林の森林整備を推進 ▶ 7,269万円
- 年上限20万円・最大5年間を補助することで奨学金の返還を支援し、若者の市内での定住を促進 ▶ 388万円
- 地域おこし協力隊員などの受入れによる地域力の維持・強化 ▶ 9,176万円



- 旧松代青少年研修センターを、棚田での農業体験・里山体験・ワーケーションの拠点となる「松代棚田ハウス」としてリニューアルオープン ▶ 1億2,352万円
- 「大地の芸術祭の里」の通年誘客や「越後妻有 大地の芸術祭 2022」開催に向けた準備 ▶ 2億6,003万円
- 清津峡溪谷トンネルへの誘導サイン看板や、文化財のデジタルアーカイブ化やオンラインミュージアム環境などを整備し、文化観光拠点施設の魅力を増進 ▶ 8,723万円
- 日本遺産「究極の雪国」を活用した文化観光推進のため、パンフレットの制作や文化財活用設備の整備などを支援 ▶ 1,063万円
- キャンプ場を整備しアウトドア観光を推進 ▶ 4,856万円
- 市陸上競技場の2種公認更新改修工事や施設備品などの整備 ▶ 2億1,670万円
- 重要文化財「遮光器土偶」（東京国立博物館蔵）と国宝「火焰型土器」の競演など博物館で特別展を開催 ▶ 546万円



安全・安心な
まちづくり



- 市民の安全・安心を確保する情報配信など、防災基盤の強化を図る行政無線の整備 ▶ 1億4,139万円
- 次ページに続きます



未来に向けたまちづくりの成果

— 令和3年度 決算／主な事業／財政状況 —

■問合せ＝財政課財政係 ☎757-3114

市は昨年度、歳出総額567億8,069万円（一般会計と特別会計の合計）を有効に活用し、「選ばれて 住み継がれるまち とおかまち」を目指してまちづくりを進めました。

主な取り組みや財政状況などのまちづくりの成果のほか、新型コロナウイルス感染症対応など市が実施した事業をお知らせします。

※端数処理のため、各項目での金額と割合が一致しないところがあります。

人にやさしい
まちづくり



- 第3子以降の保育料を無償化 ▶ 1,308万円
- 特定不妊治療費助成を拡充 ▶ 114万円
- 中条児童遊園地におむつ交換台を備えた多機能トイレを整備 ▶ 592万円

令和3年度決算 主な事業

※事業費は令和3年度支出（一部繰越分含む）
※一部イメージ写真を使用

- 新たに「多雪区域」を設定し、高齢者世帯などに対する屋根除雪助成を拡充 ▶ 4,555万円



- 学校施設の計画的な整備を推進（解体含む） ▶ 3億1,886万円
- 介護保険料の基準月額を6,200円から6,000円へ減額 ▶ 13億9,305万円
- 障がい者グループホームを建設する法人に建設費用の一部を補助 ▶ 200万円



- 新潟大学寄附講座「十日町いきいきエイジング講座」の協力で、「出向くケアと医療」の仕組みづくりの大きな第一歩である訪問看護ステーション「おむすび」を新設 ▶ 1,765万円
- 市道稲荷町線などの改良、上沼道へのアクセス道路となる市道高山水沢線の測量設計など、安全・安心なまちづくりの推進 ▶ 11億1,262万円
- 医療保険制度の適正かつ効率的な運営を進める国の方針に基づき、生涯健康サポート事業をスタート ▶ 802万円



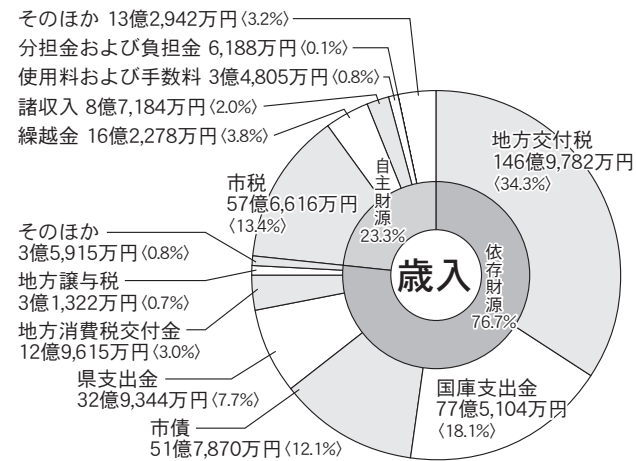
- 清津峡地区の水道整備工事(令和元年度～) ▶ 2億6,894万円
- 水道未普及地域で、集落が行う水道施設の整備や既存の水道施設の修理に必要な経費を補助 ▶ 351万円
- 下島地区の浸水対策工事（平成26年度～） ▶ 5,968万円



- 海老（松代地域）に屋根付きの次期一般廃棄物最終処分場を建設（令和元年度～） ▶ 17億1,683万円
- 中里・松之山地域のし尿処理を効率的に行うため、津南地域衛生組合から市のし尿前処理施設へ一元化 ▶ 7,133万円
- 住宅や事業所への再生可能エネルギーを利用する設備の設置に対し、県内トップクラスの支援を実施 ▶ 1,419万円
- 豪雪地での水素エネルギー利活用について、民間事業者と共同調査 ▶ 1,133万円

一般会計

歳入 428億8,965万円 [前年度比3.9%減]

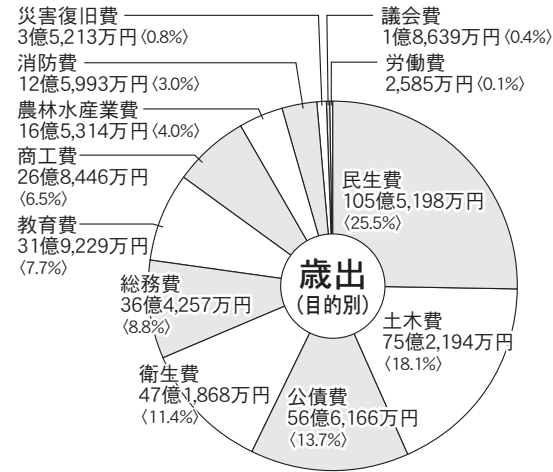


※ 〈 〉 内は構成比



繰越金 14億3,863万円

歳出 414億5,102万円 [前年度比3.6%減]



都市計画税の充当状況

都市計画区域内に所在する一部の土地・家屋所有者に課される税金です。都市計画事業に活用しています。

充当先事業名	決算額 (一般財源額)	充当額
公共下水道事業償還費	1億9,462万円	6,332万円
区画整理事業償還費	1億8,687万円	6,080万円
都市計画事業償還費	767万円	250万円
都市公園整備事業償還費	283万円	92万円
合 計	3億9,199万円	1億2,754万円

※新型コロナウイルス感染症対策地方税減収補填特別交付金（都市計画税）815万円を含む

入湯税の充当状況

温泉の利用者に課される税金です。観光振興や環境衛生施設に要する費用に活用しています。

充当先事業名	決算額 (一般財源額)	充当額
地域活性化事業	1億3,543万円	4,983万円
大地の芸術祭関連事業	4,432万円	1,631万円
観光振興・誘客事業	213万円	78万円
合 計	1億8,188万円	6,692万円

市民 1人当たりの歳出額 約83万3,186円

内訳

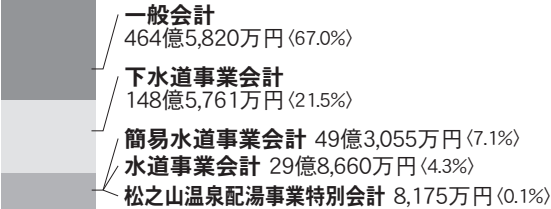


令和3年度の一般会計の歳出決算額を令和4年3月末の人口4万9,750人で割ったおおよその金額です。

地方債残高 693億1,471万円 [前年度比2.0%減]

市が国や銀行などの金融機関から長期に借りてあるお金の残高です。

※ 〈 〉 内は構成比



特別会計

会 計 名	歳 入	歳 出
国民健康保険	51億2,861万円	49億5,846万円
国民健康保険診療所	2億692万円	1億7,202万円
訪問介護	1,851万円	1,764万円
後期高齢者医療	7億2,032万円	6億7,289万円
介護保険	77億9,539万円	74億8,658万円
松之山温泉配湯事業	2,129万円	1,905万円
合 計	138億9,104万円	133億2,664万円

新型コロナウイルス感染症対応として実施した事業

事業者関連支援

- 夏および秋にプレミアム商品券10万冊を発行▶1億737万円
- 営業時間短縮要請に協力した飲食事業者に協力金を支給▶4億9,105万円
- 事業収入の減少などの大きな影響を受けた飲食事業者に対し、応援給付金の支給やオリジナル食事券の発行を補助し、事業継続を支援▶5,448万円
- ポストコロナに向けた、新事業の実施や販路開拓などの取り組みを支援▶3,053万円
- バス・タクシー割引クーポンを発行し、公共交通の利用促進を支援▶1,038万円



市民生活関連支援

- 新型コロナウイルスワクチン接種を実施▶4億5,166万円
- 自宅療養のため外出ができない世帯に食料品などを支援▶127万円
- 住民税非課税世帯等へ給付金および助成金を支給▶4億8,123万円
- 「新しい生活様式」に対応するための住宅リフォーム経費を補助▶6,719万円
- 電子申請に必要なマイナンバーカードの新規取得者にプレミアム商品券を進呈し、新しい生活様式を推進▶747万円



医療・介護施設関連支援

- ワクチン接種やPCR検査を実施するための感染防止対策にかかる経費を補助▶254万円
- 受診控えなどで、診療報酬などが一定以上減少した診療所などに給付金を支給▶365万円
- 新型コロナウイルスの影響で帰宅できず、宿泊施設を利用している医療・介護施設職員の宿泊費を補助▶117万円

移住定住・誘客促進関連支援

- コロナ禍で地方回帰の流れが高まる中、Uターン者へ住宅助成やテレワーク助成などを追加し、移住定住の推進を強化▶4,701万円
- ポストコロナ時代に対応した、雪と花火と音楽の新たなイベント「虹雪花火」を開催▶575万円



公共サービス

- 公共施設での感染防止対策を徹底するため、消毒液などの消耗品を購入▶3,034万円
- コロナ禍で定着したオンライン会議を行えるように、情報館の情報通信環境を整備▶76万円

教育関連

- 感染拡大に伴う修学旅行の中止・延期または行き先の変更により発生したキャンセル料などを補填するため、学校に対し補助金を支給▶122万円

※上記のほかにもさまざまな事業を実施しました。

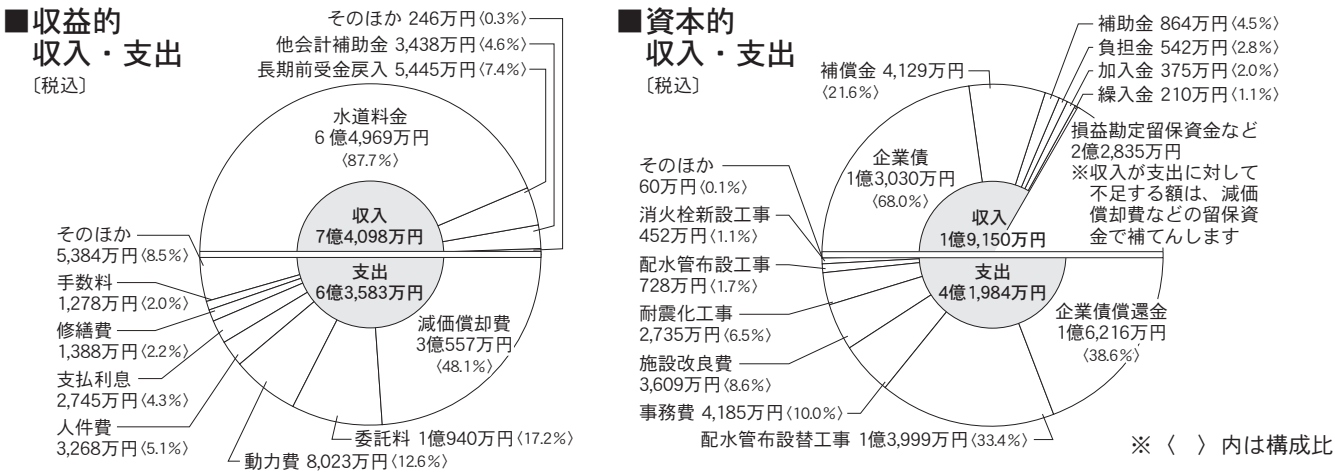
公営企業の令和3年度決算状況

関上下水道課事務係 ☎757-6531

水道事業

【業務量】
●給水栓数＝1万2,335栓
●年間総給水量＝318万6,277立方メートル

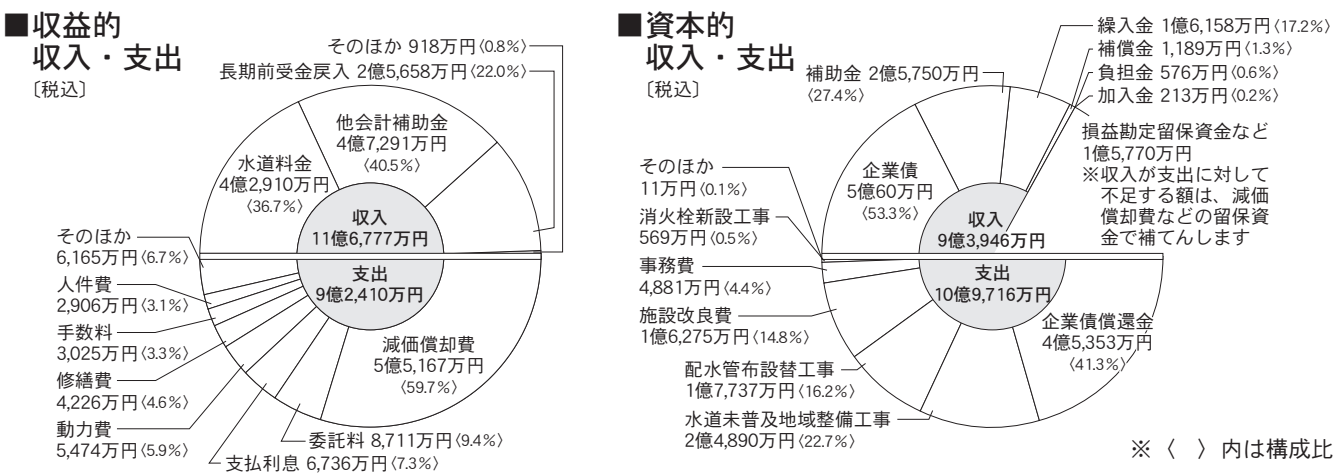
●1日平均給水量＝8,729立方メートル



簡易水道事業

【業務量】
●給水栓数＝8,017栓
●年間総給水量＝208万4,790立方メートル

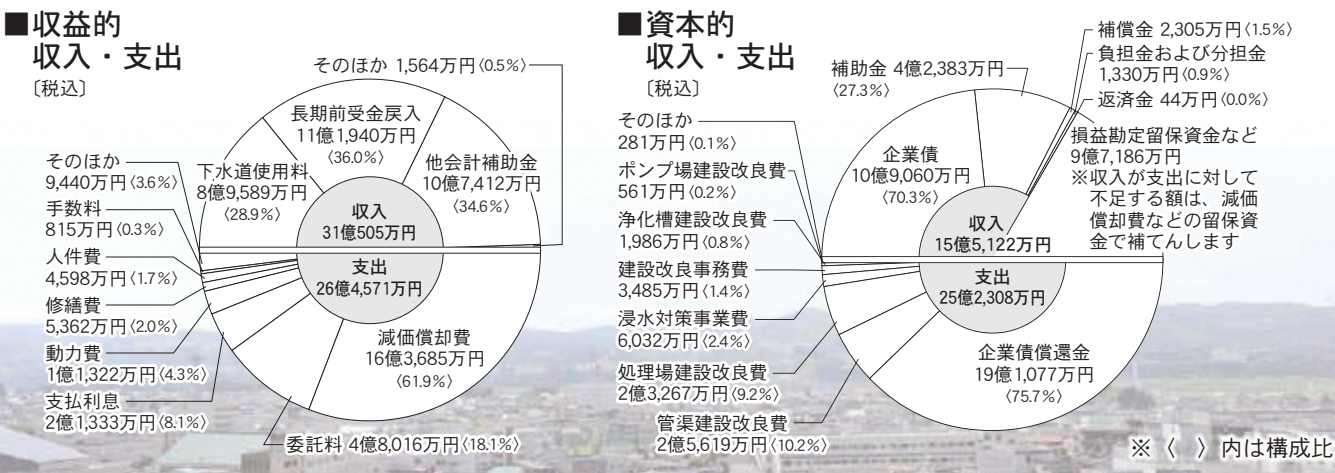
●1日平均給水量＝5,712立方メートル



下水道事業

【業務量】
●接続戸数＝1万6,842戸
●年間総処理水量＝544万3,515立方メートル

●1日平均処理水量＝1万4,913立方メートル



令和3年度決算 財政状況

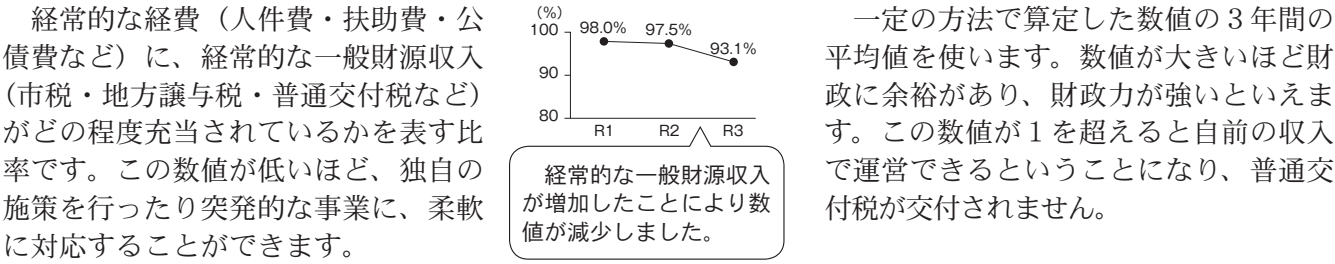
財政の弾力性・財政力の強さの状況 ～財政指標～

経常収支比率 93.1%

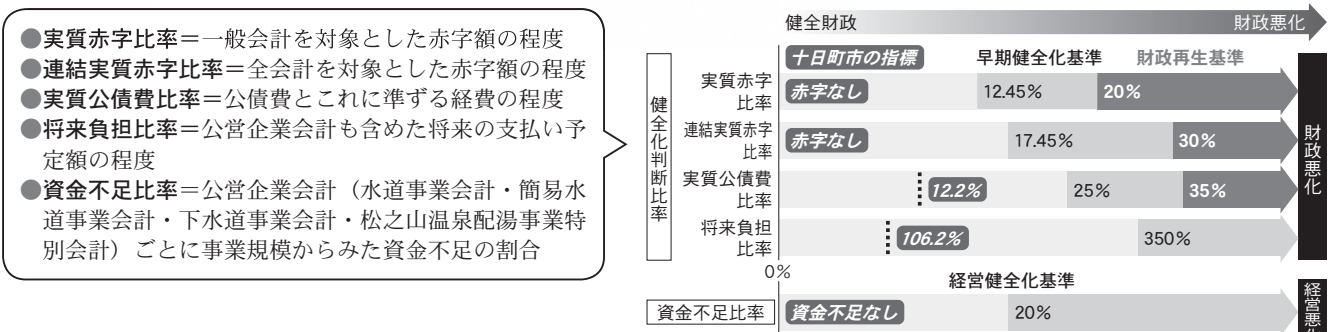
財政構造の弾力性を判断する指標

財政力指数 0.331

財政力の強さを判断する指標



市財政の運営状況 ～健全化判断比率・資金不足比率～



令和3年度決算 構成組合

十日町地域
広域事務組合

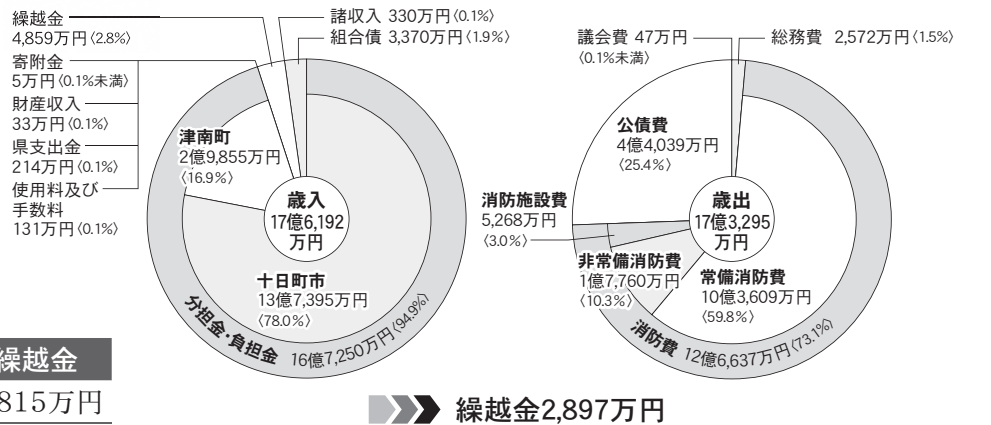
十日町市と津南町で構成し、主に消防業務および家畜指導診療業務を行いました。

関十日町地域
広域事務組合総務課
☎757-1556

家畜指導診療所特別会計

歳入	歳出	繰越金
5,176万円	4,361万円	815万円

一般会計

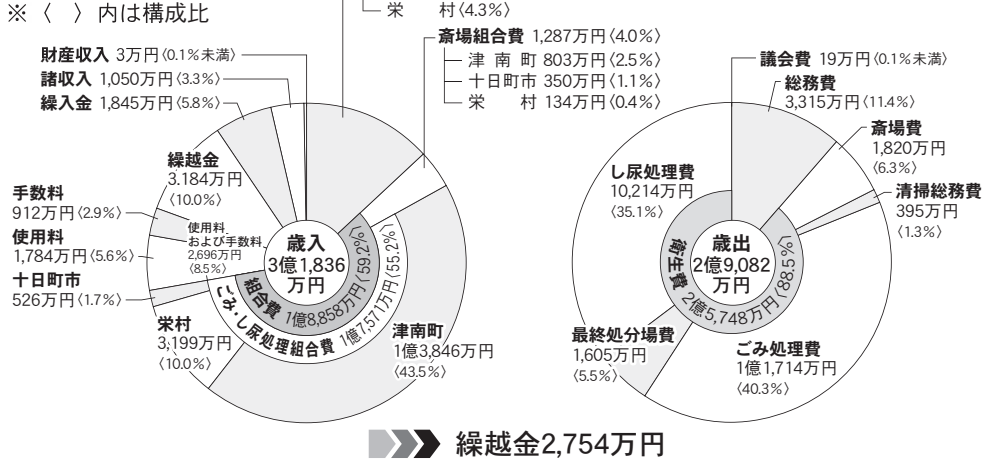


津南地域
衛生施設組合

十日町市（中里・松之山地域のみ）・津南町・栄村の3市町村で構成し、火葬・ごみ・し尿などの共同処理を行いました。

関津南地域
衛生施設組合総務係
☎765-3495

一般会計





オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種を開始します



今後の新型コロナウイルスワクチン接種について

問合せ：健康づくり推進課新型コロナワクチン接種対策係 ☎755-5320

オミクロン株対応2価ワクチンの接種について

- 対象者＝初回接種（1・2回目）を受けた12歳以上の人
- 接種するワクチン＝ファイザー社製（12歳以上）またはモデルナ社製（18歳以上）
- 接種券＝十日町市に住民票があり、最終接種から5か月以上（国が短縮を検討中）を経過した人へ順次郵送

※未使用の3回目または4回目の接種券も使用できます（詳細は左記図のとおり）。

- 予約方法＝9ページに記載

※令和4年9月末までに4回目接種を受けた75歳以上の人は、11月下旬から接種日時と会場を指定した「接種日程通知書」を郵送します。ただし、希望日に接種することも可能です（要予約）。

- 日程＝下表のとおり

【集団接種（10・11月）】令和4年12月以降の日程は今後お知らせします。

接種会場	接種実施日	備考
十日町保健センター	10月9日、10日、22日、23日、30日 11月3日、4日、5日、12日、13日*	※11月13日、20日、26日のみ12歳～17歳接種可
クロステン十日町	11月15日、16日、19日、20日*、21日、23日、24日、25日、26日*、29日、30日	

【個別（市内医療機関）接種】下記日程は令和4年12月までの目安です。

医療機関名	接種実施日							備考
	月	火	水	木	金	土	日	
池田医院	●	●	●	●	●	●		
大坪医院	●	●	●	●	●			
せき整形外科	10月19日、11月16日、11月30日、12月14日							
田中外科医院	10月22日、11月19日、12月17日							
十日町中央クリニック				●		●		
山口医院（袋町）						●		
山口医院（下条）	12月18日							
富田医院		●				●		
上村診療所		●	●		●	※		※10月29日、11月19日、12月17日は実施
県立松代病院		●		●				※11月3日、11月23日は実施

※休診日など実施しない日もあるため、詳細は予約サイトまたは市ワクチン接種コールセンターから確認してください。

※ファイザー社製ワクチンを使用します（12月以降はワクチンの供給量などにより決定します）。

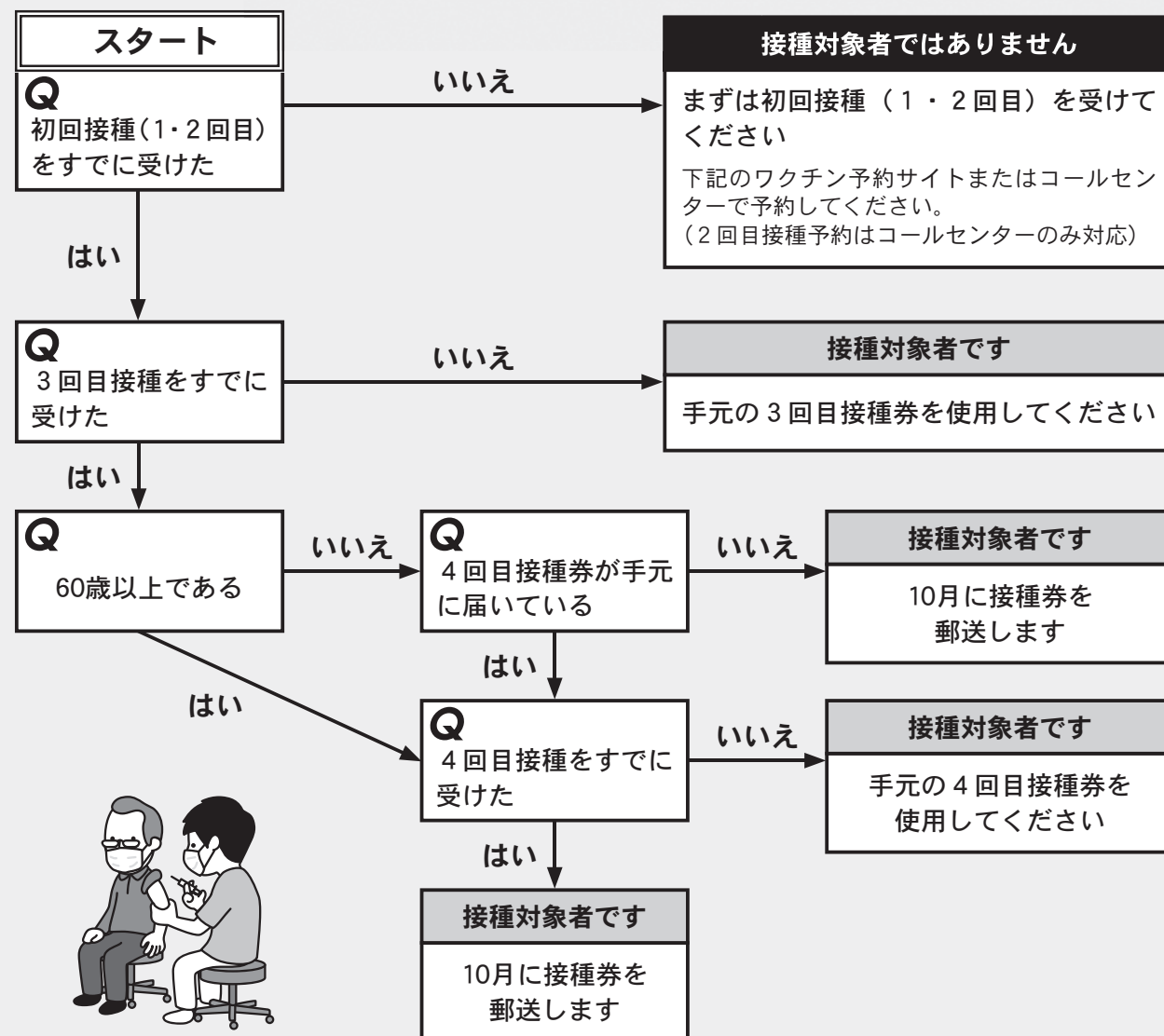
小児ワクチン接種について

- 対象者＝満5～11歳の人
- 接種するワクチン＝ファイザー社製
- 接種券＝対象者へ順次郵送
- 予約方法＝9ページに記載
- 接種会場＝十日町保健センター
- 日程＝10月9日(10月30日)、11月6日(11月27日)
※（ ）内は2回目接種日
※2・3回目未接種者は上記の全日程で接種可
- 留意事項
小児ワクチン接種を受けるときは、保護者の同意と立ち合いが必要です。

初回接種（1・2回目）について

- 対象者＝十日町市に住民票がある12歳以上の人
- 接種するワクチン＝ファイザー社製
- 接種券＝郵送済み。手元にない人は発行申請が必要です。
- 予約方法＝9ページに記載
- 接種会場＝十日町保健センター
- 日程＝10月9日(10月30日)、11月6日(11月27日)
※（ ）内は2回目接種日
- 留意事項
12歳以上の初回接種は上記日程で終了します。未接種の人は積極的に接種を検討してください。

オミクロン株対応2価ワクチン 接種対象者・接種券発送フローチャート



※9月14日時点で国が公表している情報のため、今後内容が変更となる可能性があります

以下の人は接種券の再発行申請が必要です

- ・令和3年4月以降に十日町市へ転入し、これまで市が発行した接種券を取得したことがない人
 - ・上記フローチャートで「10月に接種券を郵送」に該当するが、11月中旬になっても接種券が届いていない人
 - ・初回（1・2回目）、3回目、4回目の接種券を紛失した人
- 留意事項
- ・申請書は市役所本庁や各支所窓口、または市ホームページから取得できます。接種券の発行には数日かかるため、余裕を持って申請してください。

ワクチン接種予約はこちらから

- 十日町市ワクチン接種予約サイト（インターネット予約）
<https://vaccines.sciseed.jp/tokamachi/>
- 十日町市ワクチン接種コールセンター ☎0570-012-037
午前9時～午後6時（日曜日・祝日・年末年始を除く）



ワクチン予約サイト

～地域の人々との出会いも思い出になる～

藤堂「パレス黒倉」(松之山エリア) ▼火・水曜日以外の全日公開

「作品を見に来てくれたお客さんと話したり、集落で採れた野菜を販売して、交流を楽しんでいます」と話すのは、パレス黒倉の受付で出迎える集落の皆さん。黒倉集落では、大地の芸術祭を通じた地域づくりに取り組んでいます。11世帯の住民が一丸となり、77日間にわたり作品受付とおもてなしをしています。地域で暮らす人々の息遣いを感じることができるのも大地の芸術祭の魅力です。アートを道しるべに、さまざまな集落を訪れてみませんか。



Photo Kioku Keizo



積層ガラスを埋め込むことで、柱のもつ記憶や時間を表現しています。



2階「時の間」。忘れられた時間の重なりを感じる空間です。



会場前には、黒倉集落の歴史を紹介する写真も展示されています。

YouTube

＼YouTubeで動画を公開しています／

「越後妻有 この大地の里山は キャンバスになり 祭りがはじまる。」

大地の芸術祭の舞台である越後妻有をキャンバスに見立て、アーティストが作品のインスピレーションとなる地域の魅力へ迫ります。四季を通じた豊かな自然と、地域で暮らす人々が主役のドキュメンタリー作品です。十日町市公式YouTubeチャンネルと大地の芸術祭YouTubeで公開しています。ぜひご覧ください。



語り：山口ひかりさん(十日町市立吉田中学校)



作家：布施知子さん
願入集落：小宮山マツノさん

▼canvas 1
願入集落



作家：石松文佳さん
田野倉集落：池田勝則さん

▼canvas 2
田野倉集落



作家：蓮池ももさん
蓬平・会沢集落：会田法行さん

▼canvas 3
蓬平・会沢集落



作家：栗真由美さん
中手集落：山口洋樹さん

▼canvas 4
中手集落



まだまだ楽しめる

越後妻有 大地の芸術祭 2022

ECHIGO-TSUMARI
ART FIELD 2022

開催
日程

4月29日(金)祝 ～ 11月13日(日) ※火・水曜日は休み

▼時間＝午前10時～午後4時

▼問合せ＝文化観光課芸術祭企画係 (☎757-2637)



大地の芸術祭
公式ホームページ

今年の大地的芸術祭も残すところあと1か月となりました。秋シーズンも250点以上の作品を公開し、平日(火・水曜日を除く)に鑑賞できる作品もたくさんあります。秋のおでかけにぜひアート巡りを楽しんでください。

▼火・水曜日以外の全日公開中の作品の一部を紹介します



中崎透

「新しい座椅子で過ごす日々」(十日町エリア)

Photo Nakamura Osamu



深澤孝史

「スノータワー」(十日町エリア)

Photo Kioku Keizo



栗真由美

「ビルズクラウド」(十日町エリア)

Photo Nakamura Osamu



【土市駅】

ジミー・リャオ「Kiss & GoodBye」(十日町エリア)

Photo Yanagi Ayumi



【越後水沢駅】

「家の記憶」(松之山エリア)

Photo Miyamoto Takenori + Seno Hiromi



アントニー・ゴームリー

「もうひとつの特異点」(十日町エリア)



塩田千春

「家の記憶」(松之山エリア)

Photo Miyamoto Takenori + Seno Hiromi

▼11月13日(日)(火・水曜日除く)まで公開期間を延長しました



丹治嘉彦+橋本学

「小脇プロジェクト」(川西エリア)

Photo Nakamura Osamu



早崎真奈美

「Invisible Grove ～不可視の杜～」(津南エリア)

Photo Kioku Keizo

●施設一覧＝下表のとおり

区分		施設名	所在地 (行政区)	電話番号	受入 年齢	開園時間	給食	休日 保育※5
認定こども園		愛 宕 幼 稚 園	川原町	752-3123	6 か月～	午前 7 時30分～ 午後 7 時	完全給食	
		天 使 幼 稚 園	寿町 4	752-3466	満 1 歳～	午前 7 時30分～ 午後 7 時		
		むつみこども園	桑原	756-2424	6 か月～	午前 7 時30分～ 午後 7 時		
		中 条 こ ど も 園	中町	757-5446	2 か月～	午前 7 時20分～ 午後 7 時		
		しんざこども園	新座 3	757-6002	2 か月～	午前 7 時30分～ 午後 7 時		
		慈 光 こ ど も 園	北新田 1	752-3587	2 か月～	午前 7 時～ 午後 7 時		○
		うえのこども園	上野	768-2321	2 か月～	午前 7 時30分～ 午後 7 時		
		いずみこども園	昭和町 3	752-4472	2 か月～	午前 7 時20分～ 午後 7 時	3 歳未満児は 完全給食 3 歳以上児は 副食のみ	○
		北 越 こ ど も 園	本町6の1	757-3860	2 か月～	午前 7 時15分～ 午後 7 時15分		
		中里なかよし保育園	田中	763-3322	2 か月～	午前 7 時30分～ 午後 7 時		
		まつだい保育園	松代	597-2178	2 か月～	午前 7 時30分～ 午後 7 時		
		千手さくら保育園	学校町	768-2148	2 か月～	午前 7 時～ 午後 7 時		
認可保育所	公立	あ お の も り	土市 1	758-3782	2 か月～	午前 7 時30分～ 午後 7 時		
		鎧 島 保 育 園	南鎧坂	757-8795	6 か月～	午前 7 時30分～ 午後 7 時		
		高 山 保 育 園	錦町 2	757-8908	4 か月～	午前 7 時30分～ 午後 7 時		
		きらきら西保育園	下川原町	757-0338	4 か月～	午前 7 時30分～ 午後 7 時		
	私立	松 之 山 保 育 園	松之山	596-2225	6 か月～	午前 7 時30分～ 午後 7 時		
		十 日 町 幼 児 園	本町西 1	752-2068	2 か月～	午前 7 時15分～ 午後 7 時		○
		大 井 田 保 育 園	四日町 1	752-2009	2 か月～	午前 7 時30分～ 午後 7 時		
認可保育所		山本愛泉保育園	山本町 2	757-0133	2 か月～	午前 7 時20分～ 午後 7 時		
		地域保育所	水 沢 南 部 保 育 園	水沢 3	758-2229	満 1 歳～	午前 7 時30分～ 午後 6 時30分	副食のみ
認可保育所		小規模保育事業所	しらうめ保育園	高田町 4	752-4959	2 か月～ 2 歳児	午前 7 時30分～ 午後 7 時	完全給食

※ 5：日曜・祝日に、就労などで保護者が家庭で保育ができないときに子どもを預かる保育サービスです。

【留意事項】

- 認定内容や施設によって利用できる時間が異なります。また、施設が定めた時間外に利用するときは、延長保育料がかかります。
- バス送迎を希望するときは、各施設に問い合わせてください。
- 各施設の情報は、変更になることがあります。

このコーナーでは、市の魅力発見や、皆さんの生活に直結する情報などをお知らせします



Pick Up

令和 5 年 4 月からの新規入園申込みを受け付けます



令和5年度 市内認定こども園・保育園 入園募集案内

●●●●●問合せ：子育て支援課保育園係 ☎757-9169

募集期間 令和 4 年10月11日(火)～11月 4 日(金)

入園を希望する人は、申込書類を第 1 希望の施設へ提出してください。認定区分によって、利用できる施設は異なります。入園に関する詳細は、各施設などに配置してある入園ガイドを確認してください。

なお、5 月以降の入園については、希望月のおおむね 2 か月前から相談を受け付けます。

●施設の概要と申込方法など＝下表のとおり

施設区分	認定こども園		保育園		
	幼稚園部分	保育園部分	認可保育所	地域保育所	小規模保育事業所※1
内 容	幼稚園と保育園の機能をあわせ持つ施設		就労などを理由に家庭で保育ができない保護者に代わり、児童を保育する施設		
※2 認定区分	1 号認定 (年少～年長児クラス)	2 号認定（年少～年長児クラス） または 3 号認定（0～2 歳児クラス）		3 号認定 (0～2 歳児クラス)	
対 象	3 歳以上の子ども(施設によっては年度途中で満 3 歳になった児童の受入可)	両親が次のいずれかの「保育を必要とする事由」に該当する世帯の子ども（事由によって入園期間が異なります） ●月48時間以上の就労 ●妊娠・出産 ●保護者の疾病・障がい ●求職活動 ●就学（職業訓練含む） ●親族の介護・看護 ●災害復旧			
申 込 先	入園したい第 1 希望の施設				
申込方法	●申込書類を持参または郵送する（上記募集期間中必着）※3, 4 ●マイナポータルから電子申請する（1 号認定を除く）				
申込書類の配置	●各施設、市役所本庁子育て支援課⑩番窓口および各支所地域振興課市民係 ●市ホームページからダウンロード				
入園決定	各施設が入園を決定し、申込者に連絡	●市が入園を決定し、令和 5 年 1 月下旬ころに決定通知書を送付 ●定員を超える申し込みがあったときは、保護者の就労状況などにより保育の必要性の高い児童から入園を決定するため、第 1 希望の施設に入園できないことあり			

※ 1：定員19人以内で 0 ～ 2 歳児までの児童を対象に預かる施設です。

※ 2：令和 5 年 4 月 1 日現在の年齢によります。

※ 3：新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各施設で申込書類の受け取り・提出を行うときは、事前に各施設に連絡してください。

※ 4：各施設の所在地や連絡先は13ページで確認してください。



ふるさとを愛し、自立して社会で生きる子どもの育成のために

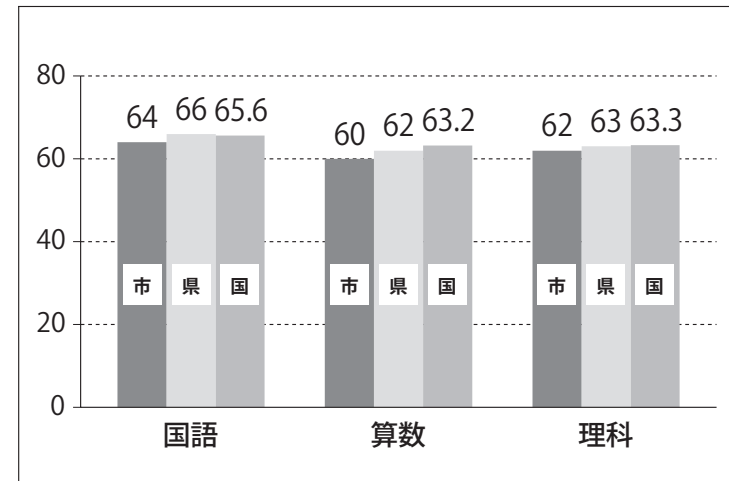
令和4年度 全国学力・学習状況調査の結果公表

問合せ：教育センター ☎756-5011

令和4年4月に実施した「全国学力・学習状況調査」（対象Ⅱ小学6年生・中学3年生）の十日町市の結果の概要をお知らせします。

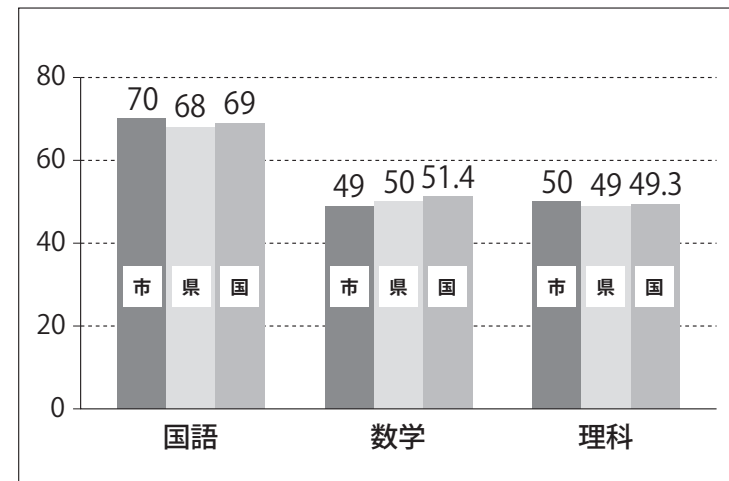
学力状況について（小学校Ⅱ国語・算数・理科の3教科、中学校Ⅱ国語・数学・理科の3教科）

小学校の正答率は、国語64%（全国65.6%）、算数60%（全国63.2%）、理科62%（全国63.3%）で、3教科ともに、国や県を下回りました（グラフ①参照）。



グラフ①：小学校平均正答率（単位：%）

中学校の正答率は、国語70%（全国69.4%）、数学49%（全国51.4%）、理科50%（全国49.3%）です。国語と理科は国や県を上回りましたが、数学は下回りました（グラフ②参照）。



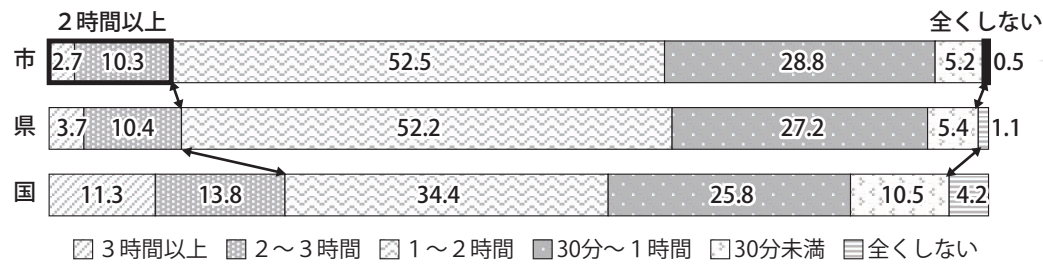
グラフ②：中学校平均正答率（単位：%）

この調査は、学校における児童生徒への教育活動の充実や、学習状況の改善などに役立てることを目的としています。また、調査の結果は学力の一部であり、学習活動の一側面です。

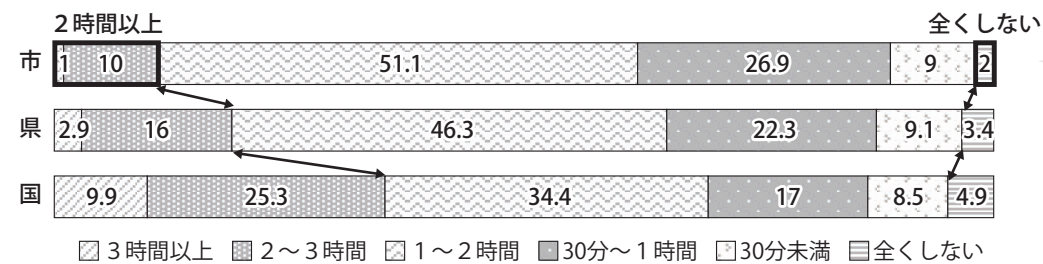
学校外での学習時間について

【質問】平日1日あたりどのくらい勉強しますか（塾や家庭教師を含む）

グラフ③：小学校



グラフ④：中学校



小・中学校ともに、学校外での学習を「全くしない」と回答した割合が、県や国と比較して少ない傾向は好材料です。

Q2 学力定着のために、家庭内ではどのような取り組みばよいですか？

A2 学力定着のためには、家庭での学習習慣が重要ですが、国や県と比較すると、学習時間は少ない状況です（上記グラフ③・④参照）。原因として、SNSなどのメディアを長時間使用し、十分な学習時間が確保できていないことが考えられます。学校と家庭が連携し、子どもたちにメディアとの正しい付き合い方を教えることが重要です。

Q1 結果を受けて、学力を身につけるために今後どのような取り組みを行いますか？

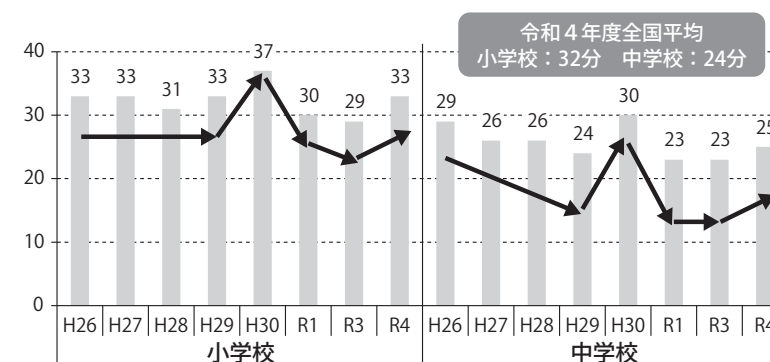
A1 学力の定着や向上は、学校の重要な役割です。今年度から市教育センターは「居心地のよい学級づくり」に取り組み、児童生徒にとって居心地がよく、互いに学び合う学級となるように支援しています。また、各学校では日々の授業で子どもたちが「分かった」、「できた」と実感できる授業づくりを目指し、教職員はさまざまな学力調査結果を活用し、研修に励んでいます。「学級づくり」と「授業づくり」を学校の両輪として位置づけて、教育活動を推進し、児童生徒のさらなる学力向上を目指します。



情報館で開催される読み聞かせ会の様子

また、休日に十日町情報館に本を探しに行くのもおすすめです。各地区には分室もありますので、ぜひ一度利用してみてください。子どもの読書習慣を身に付けるためには、大人が読書をしている姿を子どもに見せるだけでも、十分な効果が期待できます。子どもは、大人の姿を見て成長します。一緒に本を読んだり、同じ本の話題で会話をしたりすることで、親子の心のつながりや子どもの喜びが生まれます。ぜひ、読書の秋を親子で楽しんでください。

学校外での読書を推進するために、市教育センターでは、毎月第3日曜日を「家読の日」として、各学校に読書への取り組みを呼びかけています。ぜひ「家読の日」には、子どもへの読み聞かせや、親子での読書を行いましょ。



グラフ⑤：学校外での平均読書時間の推移（単位：分）

SNSの利用時間と学力の関係のほかに、「読書量が多い児童生徒は学力が高い」という調査結果が確認されています。これは読書をするここと、問題を解くために重要な読解力を高めることができるからです。当市の児童生徒の学校外での平均読書時間は、ほぼ全国と同等です（グラフ⑤参照）。

読書について

健康づくり推進課からのお知らせ



歯科検(健)診について／インフルエンザ予防接種費用を助成します

問合せ：健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

歯周病検診

年齢	生年月日
40歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
50歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
60歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日

後期高齢者 歯科健診

年齢	生年月日
76歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日

※左表のとおり
(対象者無料)

市は歯の健康を保つために、対象年齢を定めて無料の歯科検(健)診を実施しています。期間は12月末までですので、対象になる人はこの機会にぜひ受診しましょう。



- 受診方法 上表の対象者は5月下旬に郵送した受診券を持参のうえ、市内検診協力歯科医院で個別に受診してください(要事前予約)。
- ※予約日に発熱などの風邪症状が現れたときは、別に受診するように連絡・調整してください。
- 期間 12月31日(出)まで
- ※歯科医院の診療日のみ

インフルエンザ予防接種費用を助成します

満65歳以上の高齢者や小児を対象に、以下のとおりインフルエンザの予防接種費用を助成します。希望する人は予防接種を受けて、流行前から感染予防に取り組みましょう。

●内容＝下記のとおり※高齢者・小児とも自己負担あり

高齢者の予防接種	小児の予防接種費用の減額
●接種回数＝1人につき1回まで	●接種回数＝1人につき2回まで
●自己負担額＝1,560円(生活保護世帯の人は無料)	●自己負担額＝接種料金から1回1,000円差し引いた額
※市内に住所がある次のいずれかに該当する人	※市内に住所がある中学3年生以下の人
・接種日に65歳以上の人	
・接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級相当)	
※県外での接種を希望する人は事前に問合せ	※実施医療機関以外で接種するときは減額不可



〈共通〉

- 実施医療機関＝市内の各医療機関、津南病院・石川医院・古藤医院(以上津南町)、藤巻医院(小千谷市)
- ※市ホームページに一覧表を掲載。十日町病院は受診中の人のみ応相談
- ※実施医療機関へ確認

●注意事項＝

- ・申込時に対象者であることを伝えてください。支払い後に、健康づくり推進課で減額分の払い戻し手続きはできません。
- ・インフルエンザワクチンは、新型コロナウイルスワクチンと同時接種が可能になりました。

持続可能な社会の実現に向けて



「使用済み歯ブラシ」を回収しています／食品ロスの削減

問合せ：環境衛生課環境企画係 ☎752-3924

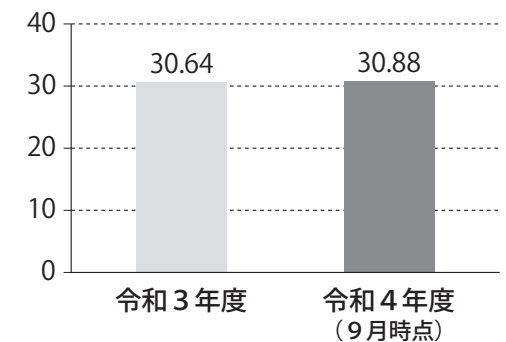
概要

- 回収できるもの 家庭で使用している歯ブラシ(メーカは問いません)
- ※掃除に使用した歯ブラシも可
- 回収できないもの
- ・電動歯ブラシ(本体および付替えブラシ)
- ・天然毛の歯ブラシ(豚毛・軟毛など)
- ・使い捨て歯ブラシ(ホテルなどで用意してあるもの)
- ・デンタルフロス
- ・歯間ブラシ
- 回収方法
- ・市役所本庁、川西支所、中里支所、松代支所、松之山支所、環境衛生課(エコクリンセンター内)、各小学校・中学校、特別支援学校、公立保育園に専用の回収箱を設置しています。
- ・歯ブラシをよく洗ってしっかりと乾かした上で、ビニール袋などに入れて出してください。



使用済み歯ブラシ回収の様子

使用済み歯ブラシ回収量(単位: kg)



市では「使用済み歯ブラシ」を回収しています。通常では燃やすごみとして処分されていますが、回収された歯ブラシは資源として植木鉢に生まれ変わり、私たちのくらしに再循環されます。持続可能な社会の実現に向け、ぜひ協力をお願いします。

食品ロスを無くそう！

～感謝の気持ちと捨てない知恵～



まだ食べられるものを
捨ててしまっている日本

「食品ロス」とは、賞味期限切れや食べ残しなどの理由で捨てられてしまう食品のことです。日本の食品ロスの量は年間522万トンで、国民1人当たりに換算すると約113グラム(茶碗1杯分)の食品が毎日捨てられていることになります。食品ロスは、ごみとして処理する費用がかかるとともに、焼却処理に伴い二酸化炭素が排出され、環境に悪影響を与えます。

10月は食品ロス削減月間です。生産者など食に関わる全ての人に感謝し、食べ物を捨てるのは「もったいない」という意識を持つことで、食品ロスを減らす機会としましょう。

食品ロスを減らすために 私たちができること

- ① 買い物の前に冷蔵庫などの在庫を確認し、食品を買いすぎない
- ② 必要な量・食べきれる量だけを買う
- ③ 買い物のときに、すぐ使う食品は棚の手前からとる
- ④ 食べきれる量を作る
- ⑤ 食材を上手に使い切る
- ⑥ 消費期限や賞味期限が近い食品は、早めに使い切る
- ⑦ 食事を残さないようにする

身近にできることから取り組みましょう

「森の学校」キョロロ

10月15日～11月14日の里山体験プログラム

日時／テーマ

10月15日(出) 午後1時30分～4時／ハナアブしらべ (無料) 定10人

10月16日(日) 午後1時～3時／キョロロ生物部 定12人

10月22日(出) 午前6時～9時／定例探鳥会 (無料) 定20人、午後1時～3時／里山の生き物サポーターズ (無料) 定20人

10月23日(日)・30日(日)・11月3日(木)祝・6日(日)・13日(日) 午後1時～2時30分／里山の生き物探検 定20人

10月23日(日) 午前10時～正午／川虫しらべ (無料) 定10人

11月5日(出) 午前10時～正午／ブナの森ようちえん 定15組、午後1時30分～4時／森のクモしらべ (無料) 定10人

11月8日(火) 午前6時～9時／皆既月食観察会 (無料) 定20人

11月12日(出) 午前8時～9時30分／こども野鳥の会探鳥会 (無料) 定20人、午後1時～3時／虫とり道具づくり 定20人

※小学3年生以下は保護者同伴

●入館料＝500円、中学生以下無料

●参加費＝500円、未就学児無料

☎キョロロ(☎595-8311)

十日町・コモ姉妹都市交流協会(馬場・☎090―2449―4860)

市ホームページ
二次元コード

十日町・コモ姉妹都市交流協会からのお知らせ

「テ・アゴステイーニ家地図展」

10月17日(月)～30日(日)午前10時～午後6時(30日は午後5時まで)※10月24日(月)休館日

会情報館ギャラリー

内イタリア近代地図学を興したコモ市発祥のテ・アゴステイーニ家が所蔵する地図や関連資料を展示し、地図学の歴史を紹介

「イタリアンフェアin十日町2022」

10月22日(出)～11月27日(日)期間中、フェアに参加した市内の飲食店や酒販店で、特別メニューのイタリア料理の提供やイタリア産ワインなどを販売

他参加店舗などは市ホームページで確認

「共通」

十日町・コモ姉妹都市交流協会(馬場・☎090―2449―4860)

「お知らせ」

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本紙に掲載しているイベント・催し・相談などでも、中止・延期となる場合があります。最新情報は、それぞれ問合せ先へ確認してください。

GUIDE

～お知らせ・ガイド～

催し・講座

重野桂一 追悼展

―雪国を愛して―

10月7日(金)～11月30日(水)午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休火曜日

¥500円、小中学生200円

内十日町市内の公民館などで長年指導者を続け、自身も日本版画会員であった重野桂一の追悼展

会・問星と森の詩美術館(☎752―7202)

まちなかステージ 10月15日～11月14日の行事予定表		
月	日	内 容
10月	15日(出)	十日町おもちゃ病院 ●時間＝午前10時～午後3時 (受付は午後2時まで) 会分じろう：ルーム1
	16日(日)	アニメ関連フリーマーケット ●時間＝午前11時～午後6時 会十じろう：ギャラリー
	20日(木)	携帯料金無料試算会(南豊楽) ●時間＝午前9時30分～午後0時30分 会分じろう：ルーム3
	23日(日)	わくわくワークショップ(NPOひとサポ) やってみよう！消しごむハンコ作り ●時間＝午後1時30分～ 会分じろう：ルーム3 ※要予約 定先着4人 ¥1,300円
	24日(月)	雑談会議 (NPOひとサポ) ●時間＝1部：午後2時～3時30分、2部：午後4時～5時30分、3部：午後7時～8時30分 ※要予約 会分じろう：ルーム1
	27日(木)	自然食品・エコ商品販売 (えことぴあ) ●時間＝午前11時～午後7時 会分じろう：マーケット広場
	30日(日)	こどもパークASOBO (ひとサポ) ●時間＝午前10時～正午 会分じろう：マーケット広場

月	日	内 容
11月	3日(木) 10日(木)	自然食品・エコ商品販売 ●時間＝午前11時～午後7時 (10日(木)は午後3時～7時) 会分じろう：マーケット広場
	5日(土)	お茶にしようじゃねえ会(フォルトネット) ●時間＝午後1時30分～3時30分 (10日(木)は午後3時～7時) 会分じろう：ルーム2 ¥300円
	10日(木)	とおか市 (NPOひとサポ) ●時間＝午前9時～午後1時 会分じろう：マーケット広場
	12日(土)	エンジェルスマイル ●時間＝午後1時30分～3時30分 会分じろう：ルーム2
	13日(日)	まちなか×GAKUENSAI2022 (ひとサポ) ※詳細は23ページ

【分じろう：まちの歴史文化コーナー HAKKAKE】		
月 日	展示内容	
11月14日(月)まで	豪雪地の食べものがたり ―食料保存の知恵―	
11月16日(火)～令和5年1月5日(木)	豪雪地の美ものがたり ―縄文と古代の美―	

段十ろう 11月のイベント予定		
月	日	内 容
11月	5日(土) 6日(日)	中央公民館まつり(作品展示) ※詳細は25ページ
	10日(木)	郡市中学校音楽交歓会 ●開演時間＝午前9時
	13日(日)	劇団四季ファミリーミュージカル「人間になりたがった猫」 ●開演時間＝午後4時
●利用申込時に掲載を希望したイベントのみお知らせします。●段十ろうホームページ、フェイスブックでも情報を随時お知らせしています。		

月	日	内 容
11月	15日(火)	南中学校南の森記念演奏会 ●開演時間＝午後2時
	19日(土)	中央公民館まつり(ステージ発表) ※詳細は25ページ
	20日(日)	はぐくみのまちづくりフォーラム ※詳細は22ページ
	26日(土)	新潟県アンサンブルコンテスト練習会 ●開演時間＝正午

2022
10-27～11-9

10月27日(木)～11月9日(水)は読書週間

標語「この一冊に、ありがとう」

【会田法行※写真展&講演会】

※報道カメラマン、横浜出身・松代地域在住

写真展「絵本の原画とその後の物語」

日11月1日(火)～20日(日)

内地球環境問題や戦争、H I Vに関する写真絵本の原画、その後の暮らしの写真を展示

講演会「絵本のつづき。知ること、想像すること。」

日11月13日(日)午後2時～3時30分

定先着45人 (要事前申込み)

内写真絵本をきっかけに考え、想像し、その後の物語を知ろうとすることの大切さについて

【きせかえ図書館カード】

日10月28日(金)～30日(日)午後2時～5時

内図書館カードを自分の好きなデザインにかえることができます

【10代読書会わたしの“推し本”紹介します】

日11月3日(木)祝午後1時30分～3時

対中・高校生

定先着20人 (要事前申込み)

内おすすめの本を互いに紹介

【映画「ひまわり」(日本語字幕版)上映会】

日11月6日(日)午前10時～正午、午後2時～4時※2回上映

¥500円 (中学生以下無料) ※ウクライナ支援のため収益の一部を寄付

定各回先着45人 (要事前申込み)

内ウクライナ侵攻で再注目の作品(1970年公開イタリア)。戦争で引き裂かれた男女の悲しみを描く

〈共通〉会・申・問情報館(☎750-5100)

まちなか×GAKUENSAI2022



市内、近隣の高校生達が“まちなか”で活躍する学園祭です。高校生の青春をぜひ見にきてください。

日 11月13日(日)午前10時～午後3時

会 分じろう、十じろう

内 高校生が作成したポスター展示や各学校の部活動作品展示、活動発表など

問 NPO法人市民活動ネットワークひとサポ (☎761-7444) ※火曜定休

内容のほかには消費税の基本的な仕組みも説明。
申・問 十日町税務署・法人課税部門 (☎756-6003)
赤十字救急法基礎講習会
日 11月13日(日)午後1時～5時
会 市民交流センター「分じろう」
対 満15歳以上
定 先着10人※3人以下は中止
料 1500円 (教材代・保険料含む)
内 赤十字救急法、手当の基本、一次救命処置
※ 11月4日(金)
申・問 日赤十日町市地区事務局 (社会福祉協議会内・☎757-3565)

令和4年度十日町高等学校同窓会「同窓生の集い」
日 11月11日(金)午後6時30分～7時50分※受付午後6時～
会 ラポート十日町
内 演題「スキーという人生」
講 宮沢大志さん (2022北京冬季五輪クロスカントリ日本代表・十日町出身)
※ 11月4日(金)
他 一般参加歓迎
申・問 氏名、住所、電話番号を同窓会事務局 (☎757-1970・F761-7003)へ※電話は平日の午前中のみ。同窓会会員(卒業生)は、講演会終了後の懇親

会 (会費4千円)の参加有無と、卒業年を併せて連絡
救命入門コース(45分コース)
日 11月11日(金)午後6時30分～7時15分
会 消防本部
定 10人
内 心肺蘇生法・AEDの取扱い
申・問 消防本部警防課救急室 (☎757-1558)
里山自然案内人養成研修
日 11月12日(土)午前9時20分～午後9時10分、13日(日)午前7時50分～午後7時40分
会 当間高原リゾート 水辺のホール
対 18歳以上で地域の自然や里山の復元活動・自然観察会などに興味のある人、自然体験活動に関わりのある人
定 先着25人
料 1万円、学生8千円 (受講料、12日夕食代、保険料含む) ※別途資格登録料
問 10月29日(土)正午
あて 末森と水辺の教室ポプラ (☎758-4811)
※ 詳細はホームページ (http://popora.jp)を確認

広告掲載

ろうきんのマイカーローンはインターネットから申し込むだけで金利引き下げ

働く方ならどなたでも!!

商品の詳細、お申込はこちら

ネットカンタン仮申込

本申込ではありませんので、審査結果ご連絡後のキャンセルもOK! お気軽にご利用ください。

ろうきん 十日町支店 TEL.025-757-8300

ご利用いただいたマイカーローン1件につき100円を、当金庫が公益財団法人新潟県交通遺児基金に寄付します。

市報とおかまちへ広告を掲載しませんか

市報とおかまちは毎月1回(10日号)発行し、市内の約2万世帯へ配布しています。
¥1枠12,000円(縦48ミリメートル×横88ミリメートル)
内「お知らせ・ガイド」欄に1色刷り(紙色:白、印刷色:黒)で掲載します
※掲載号発行日の1か月前まで
他枠を連結しての掲載も可
申・問 企画政策課広報広聴係 (☎757-3112)

入場無料

歌曲とオペラアリア Program

バリトン 樋口晋 十日町市出身
ソプラノ 石上朋美 東京藝術大学 声楽科首席卒

10月30日(日) 14:00 開場 14:30 開演

第74回名作読書講座
日 10月20日(木)午後7時30分～8時45分
対 中学生以上
定 20人
内 小川未明の「小川未明童話集」
講 庭野三省さん
会・問 情報館 (☎750-5100・F750-5103)
ほくほく線開業25周年事業
ほくほく妻有マルシェ×コンコースマルシェ
日 10月23日(日)午前10時～午後2時
会 十日町駅西口公園
内 ほくほく線沿線自治体のお店が約20店集合します。
他 駐車場に限りがあるため、来場の際は公共交通機関の利用をすすめます。
問 ほくほく線沿線地域振興連絡協議会(文化観光課観光企画係・☎757-3100)、北越急行(株)営業企画課 (☎750-1251)
第54回 十日町市美術展
日 10月28日(金)～31日(月)午前9時～午後9時30分※最終日

は午後4時まで
会 越後妻有文化ホール・十日町市中央公民館「段十ろう」
他 10月30日(日)午前9時から表彰式を開催
問 生涯学習課 (☎757-5011)
介護職員初任者研修
日 11月3日(木)祝日 令和5年2月4日(土)
会 社会福祉協議会川西支所
対 家庭で介護に携わっている人、介護の基本を学びたい人、今後介護の仕事に就いてみようと思う人
¥4万円(テキスト代含む)

インボイス制度説明会
日 11月10日(木)・29日(火)、12月8日(木)・20日(火)午前10時～11時、午後3時～4時
会 十日町税務署1階会議室
定 先着20人※要事前申込
内 午前の部・インボイス制度の一般的な内容を説明。午後の部・今まで消費税の申告を行ったことがない人(免税事業者)のために、インボイス制度の一般的な

広告掲載

中越・県央サービスエリア拡大中!

インターネット 10Gbps※
最速每秒

光インターネット・ケーブルテレビ・電話

※本サービスはベストエフォート型サービスのため、最大通信速度は保証されません。最大速度は最善の状況での通信速度です。bps(bit per second)は、1秒間に転送できるbit数を表す単位です。

0120-080-009 【営業時間】 電話/9:30～17:30 (ドコモ光タイプCに関するお問い合わせ▶10:00～19:00)
※上記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。

10月22日(土)・23日(日)
水沢公民館「第46回水沢地区文化祭」
●時間Ⅱ22日午後1時～午後5時※23日午前9時～午後3時
内各団体・地域の皆さんの作品展示
会・関水沢公民館 (☎758―3101)
10月29日(土)・30日(日)
松之山公民館「第52回松之山美術展」
●時間Ⅱ午前9時～午後5時※30日(日)は午後2時まで
会松之山自然休養村センター
内各団体・地域の皆さんの作品展示
内松之山公民館 (☎596―2265)
10月30日(日)
川西公民館「川西地域文化祭」
会千手中央コミュニティセンター
内利用団体発表会※作品展示は10月8日(土)・9日(日)に開催
内川西公民館 (☎768―2308)

11月2日(水)・3日(木祝)
松代公民館「まつだい文化祭」
●時間Ⅱ午前9時～午後4時※3日(木)は午後3時まで
会松代総合センター
内菊花・松寿大学生・講座生・利用団体などの作品や書道作品の展示など
内松代公民館 (☎597―2301)
11月3日(木祝)
大井田地区「作品展」
●時間Ⅱ午前9時～午後3時
会大井田分館
内大井田分館講座での制作物や地域の人の作品(書・絵・焼物・写真・盆栽・手芸・工芸・花等)を展示
内中条公民館 (☎752―2748)
川治公民館
●時間Ⅱ午前9時～午後3時
内川治公民館・分館、学校や保育園の活動などで製作した作品の展示
※陶芸作品の即売会あり。
会・関川治公民館 (☎752―2223)

飛渡公民館
●時間Ⅱ午前9時～午前11時30分
会飛渡第一小学校体育館
内作品展、講座生・利用団体の発表
内飛渡公民館 (☎759―2032)
中里公民館「芸能祭」
●時間Ⅱ午後1時～4時
会ユーマール
内利用団体・地域の皆さんによるステージ発表
内中里公民館 (☎763―2493)
吉田公民館
●時間Ⅱ午前9時～正午
内作品展、吉田小あすなろ太鼓・吉田中吹奏楽部演奏(予定)、吉田フォトコンテスト発表
※作品展示は10月30日(日)午後1時～午後5時、10月31日(月)午前9時～午後5時、11月1日(火)・2日(水)午前9時～午後7時
会・関吉田公民館 (☎752―2874)
11月4日(金)～11日(金)
※5日(土)・6日(日)は除く
下条公民館「作品展示会」

●時間Ⅱ午前9時～午後7時
※7日(月)は午後5時まで
内下条公民館・分館の活動などで製作した作品、むつみこども園や下条小学校児童の作品展示。新保広大寺全国大会2022のDVD上映など
会・関下条公民館 (☎752―2004)
11月5日(土)・6日(日)
中央公民館まつり「作品展」
●時間Ⅱ午前9時～午後9時※6日は午後3時まで
会越後妻有文化ホール「段十ろう」、市民活動センター「十じろう」
内講座生や利用団体の作品展示※ステージ発表なし、十じろうでは生け花・陶芸・絵画の作品を展示予定
内中央公民館 (☎757―5011)
11月12日(土)・13日(日)
中里公民館「芸術祭」
●時間Ⅱ午前9時～午後7時※13日は午後3時まで
会ユーマール
内利用団体のほか小・中学生や一般から募集した作品を展示、陶芸体験教室(12日)、陶

**マイナンバーカード
出張申請所を開設します**
公民館まつり開催中は、各会場にマイナンバーカードの出張申請所を開設します。まだ申請していない人は、この機会にぜひ利用してください。
開設日時などの詳細は、各公民館へ問い合せてください。
※中条公民館では実施しません

ここに表記のないまつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。
芸作品の即売コーナーあり、特別展(中里地域最古の遺跡・旧石器時代の石器)
内中里公民館 (☎763―2493)
11月19日(土)
中央公民館まつり「ステージ発表」
●時間Ⅱ午前9時～午後5時
内利用団体のステージ発表
会・関越後妻有文化ホール「段十ろう」(☎757―5011)

**十日町市民環境会議
ブナの里山や生物多様性に関する勉強会**
日11月17日(木)午後6時30分～8時
会市役所防災庁舎大会議室
対自然環境に興味関心のある人
定先着25人
内ブナの里山や生物多様性などに関する講話
講小林誠さん(「森の学校」キヨロ学芸員)
✕10月31日(月)
申・関環境衛生課 (☎752―3924)

10月20日(木)開催 「風の森」 記念樹植樹式・記念講演会
関市民協働の森づくり実行委員会会長・村山 (☎090-1693-0191)

「風の森」は平成23年から十日町市民協働の森づくり実行委員会が、地球温暖化などの環境問題の一助となるために、ブナやさくら、ケヤキなどの苗木15,000本以上を植樹してきた森林です。

第1部：記念樹植樹式
●時間＝午後0時30分～1時30分
会風の森記念碑設置現場(旧十日町市民スキー場跡地)
他見学のみ

第2部：「風の森」引渡し式典
●時間＝午後2時～3時
会クロステン2階中ホール
内目録贈呈、来賓祝辞

第3部：記念講演「2050年以降を生きる君たちへー私の遺言ー」
●時間＝午後3時15分～4時
会クロステン2階中ホール
講平山征夫さん(公益社団法人にいがた緑の百年物語緑化推進委員会理事長)



公開講演会「性のあり方と多様性について」

性的少数者の人は、社会の無理解や偏見のために日常生活のさまざまな場面で、精神的な苦痛や不利益を受けることがあります。「からだの性」と「心の性」が一致しない、性愛の向かい方に悩んでいるなど、性的少数者の人に対して偏見のない正しい理解が求められています。

日11月18日(金)午後6時30分～8時※受付午後6時～
会情報館視聴覚ホール
定先着50人
エルジービティー
内LGBTとは?、当事者を取り巻く環境や周りの人の対応について
講木村圭李さん(一般社団法人LGBT新潟代表)
✕11月16日(水)
他当日はマスク着用、手指消毒をお願いします。風邪症状(熱、咳など)があるときは参加を控えてください。新型コロナウイルス感染症により、開催を中止することがあります。
申・関電話・FAX・右記二次元コードのいずれかで、住所・氏名・電話(FAX)番号を市民生活課(☎757-3116・F752-6924)へ



申込用二次元コード

第3期 市民かつじょう教室
「学びのつ」参加者募集

日／内 第1・3水曜日午後1時～3時／刺繍教室、第1・3月曜日午後1時～3時／エコクラフトかごバック作り教室、第1・3日曜日午前10時～11時30分／デッサン教室、第1・3土曜日午前10時～正午／健康マージャン教室、第1・3土曜日午前10時～正午／つまみ細工教室

会 市民活動センター「十じょう」
対 市民（初心者向け）※小学生以下は保護者同伴の教室あり

定 先着各10人※半数に満たないときは中止あり

¥ 3千円※教室によつては材料費など別途徴収あり

※ 10月31日（月）

申・関 NPO法人市民活動ネットワークひとサポ（☎・F 750―7771）※火曜休館・詳細は問合せ

日 11月20日（日）午後1時30分～

市ひきこもりサポート事業 ひきこもり講演会

暮らせない子どもを家庭に迎え入れ、愛情をもつて心身の成長を支え育ててくれる人を「里親」と言います。協力した人は、問い合わせてください。

●養育里親Ⅱ家族の病気や育児疲れによる短い期間や、その子どもにとつて必要な一定期間を自分の家庭に迎え入れて養育する人

●養子縁組里親Ⅱ養子縁組によつて養親になることを前提として、子どもを養育する人

関 南魚沼児童相談所（☎025―770―2400）

三施設10周年事業 発達支援講演会

日 11月5日（土）午後1時30分～3時15分

会 情報館視聴覚ホール

定 先着50人

内 講演「気づいていますか？子どものサイン」気づいてはぐくむ、子どものことば」志塚めぐみさん（言語聴覚士）

※ 10月31日（月）

申・関 発達支援センター「おひさま」（☎752―7270）

めぐるんど主催イベント ダンボール迷路

日 11月5日（土）・6日（日）午前9時30分～午後5時※正午～午後2時は消毒作業のため閉館

会・関 児童センター「めぐらんど」（☎761―7707）

スポーツ

秋の市民体力テスト

日 10月19日（水）午後7時15分～

会 市総合体育館

対 市内在住・在勤の中学生以上の人

内 20～64歳／握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・20メートルシャトルラン、65～79歳／握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10メートル障害物歩行・6分間歩行

持 マスク、運動のできる服装・室内履き・タオル・飲み物

● 留意事項

・申込み不要です。当日会場に来場してください。

・このほか詳細は市ホームページで確認してください。

関 スポーツ振興課（☎756―5013）

2022秋 あてまの森 ノルディックウォーキング

日 10月29日（土）午前9時20分（受付午前9時～）※雨天決行

会 当間高原リゾートベルナテイオフォーラムセンター

¥ 2千円、中学生以下1500円（入浴・食事付き）

定 40人

内 健康健脚長距離&眺望最高コース…約7キロメートル、自然観察コース…約4キロメートル

持 マスク、運動のできる服装、着替え、タオル、飲み物、ボール（レンタル無料）、雨具

※ 10月21日（金）

申・関 吉田クロスカントリーハウス（☎752―3103・F 752―3193）

※電話受付は正午～午後1時

多面的機能支払交付金事業に取り組みませんか

多面的機能支払交付金事業は、地域や集落が共同で行う多面的機能を支える活動（草刈りや水路の泥上げなど）や、地域資源の質的向上を図る活動（農道や水路の補修・長寿命化など）を支援する事業です。個人ではなく、集落単位など団体で取り組むことができます。

現在、市では令和5年度から新規で取り組む団体を募集しています。この事業に興味がある、取組について詳しく知りたい人は、問い合わせてください。

※ 10月31日（月）

●参考＝交付単価（10アールあたりの交付額）

地目	①農地維持支払	資源向上支払	
		②共同活動	③長寿命化
田	3,000円	2,400円	4,400円
畑	2,000円	1,440円	2,000円

※本表は交付の上限額です。取組みなどにより単価が変わることがあります。

関 農林課農地整備係（☎757-9926）

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ¥ 料金（記載がないときは無料） 定 定員 内 内容 持 持ち物 関 講師 他 その他 ※ 締め切り 申 申し込み 関 問い合わせ F A X

令和4年度後期募集 とおかまち市民活動助成金

●助成額Ⅱ対象経費の総額100%（上限5万円）

●対象事業（一例）Ⅱ不特定多数の市民や来訪者などを対象としたもの、既存イベントとの差別化や工夫が明確に判断できるものなど

他 応募にあたり、必ず事前に計画内容などの相談をお願いします

※ 2月27日（月）

申・関 NPO法人市民活動ネットワークひとサポ（☎7

福祉・健康

61―7444※火曜定休

11月の全血献血

●松代庁舎（松代支所）Ⅱ11月7日（月）午前10時～11時45分

●松之山庁舎（松之山支所）Ⅱ11月7日（月）午後1時45分～3時30分

関 健康づくり推進課母子保健係（☎757―9759）

子育て

11月11日（金）は 児童扶養手当定期支払日

9・10月分の児童扶養手当を支給します。手当額は手当証書で確認してください。10月に認定を受けた人は、令和5年1月に11・12月分の手当を支給します。

関 子育て支援課子育て支援係（☎757―3719）

10月は里親月間 あなたも里親になりませんか

さまざまな理由で、家族と

子宮頸がん予防ワクチンを自費で接種した人への費用助成について

関 健康づくり推進課母子保健係（☎757-9759）

積極的勧奨の差し控えにより、子宮頸がん予防ワクチン（以下、HPVワクチン）の定期接種の対象年齢の間に接種する機会を逃し、令和4年3月31日までに任意接種を自己負担で受けた人に対し、最大3回の接種費用の助成(償還払い)を行います。

●対象者＝以下の全てを満たす女性

- ・平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
- ・令和4年4月1日時点で十日町市に住民登録がある人
- ・16歳になる年度の末日までにHPVワクチンの定期接種を3回完了していない人
- ・17歳になる年度の初日から令和4年3月31日までに、国内の医療機関で次のHPVワクチンの任意接種を自己負担で受けている人
- ①2価HPVワクチン（サーバリックス）

②4価HPVワクチン（ガーダシル）

※9価HPVワクチン（シルガード9）は対象外

・償還払いを受けようとする接種回数分について、令和4年4月1日以降にキャッチアップ接種を受けていない人

●助成額＝実費相当額

●申請期限＝令和7年3月31日

●申請方法＝市ホームページ（右記二次元コード）から確認してください。



●**労働トラブル休日相談会**

日／会 10月16日(日)午後1時30分～4時30分／県庁、10月29日(土)午後1時30分～4時／長岡市中央公民館

内 解雇、賃金や退職金未払い、パワハラなどの労使間のトラブル

他 オンライン相談を希望するときは、予約のときに申し出てください。

✕ 開催日5日前の午後5時までに**申・問**県労働委員会事務局総務課 (☎025-280-5544)

●**行政相談週間**

10月17日(月)～23日(日)

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に対する苦情や困りごとの相談に応じます。気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日／会 10月19日(水)午後1時30分～3時30分／はあとふる川西、10月20日(木)午前10時～正午／中里庁舎

問 市民生活課市民係 (757-3116)

●**体力づくり支援センター 秋の入会キャンペーン**

日 10月25日(火)まで開催中

内 期日までに入会の人は初年会費無料

会・申・問 体力づくり支援センター (☎758-3343)

●**くらし相談**

10月の納税・納付

10月は市民税・県民税第3期、国民健康保険税第4期、後期高齢者医療保険料および介護保険料第7期の納付月です。期限(10月31日)内に納めましょう。

問 税務課 (☎757-3716)・市民生活課 (☎757-3735)・福祉課 (☎757-3757)

●**11月の休館日**

● 段十ろう 14日(月)・28日(月)

● 千手中央コミュニティセンタ 11月毎週(火)・23日(水)祝

● 情報館 28日(月)

● 博物館 11月毎週(月)

● まつだいい郷土資料館・まつだ

●**い雪国農耕文化村センター「農舞台」** 11月毎週(火)・(水)※23日(水)祝は開館

● 市総合体育館 15日(火)

● 川西総合体育館 23日(水)祝

● なかさとアリーナ(中里体育館) 11月8日(火)

● 松代総合体育館 11月毎週(月)

● ひだまりプール 11月毎週(火)

● キヨロロ 11月毎週(火)

● 分じろう 11月毎週(火)

● 十じろう 11月毎週(火)

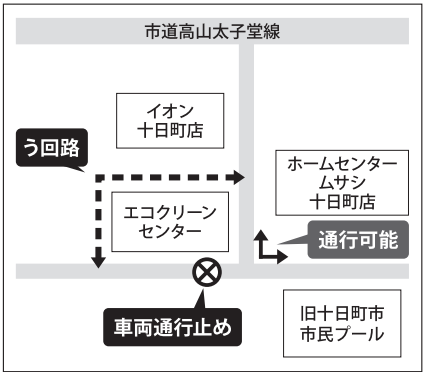
●**11月マイナンバー時間外開庁日**

日 10日(木)・24日(木)午後7時20分まで(本庁)、19日(土)・27日(日)午前9時～午後4時(本庁)、6日(日)(川西・松之山)・13日(日)(中里・松代) 午前9時～正午

会 本庁および各支所地域振興課市民係窓口

内 マイナンバーカードの手続き完全予約制。各支所は直近木曜までに予約がないときは開庁しませんが、先着順のため、早めに予約をしてください。

申・問 市民生活課市民係 (☎755-5154) または各支所地域振興課市民係 ※インターネット予約も可



●**エコクリーンセンター 前道路車両通行止め**

水路工事(雨水浸水対策)に伴い、エコクリーンセンター前道路について終日車両通行止めとなります。エコクリーンセンター裏側に仮設道路を設置しますので、う回路として利用してください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●**車両通行止め期間** 10月17日(月)～12月中旬(予定)

問 上下水道課下水道係 (☎757-3141)

●**エコクリーンセンター**

市道高山太子堂線

イオン 十日町店

エコクリーンセンター

ホームセンタームサン 十日町店

旧十日町市市民プール

通行可能

車両通行止め

う回路

ハピ婚サポートセンター とおかまちマリアージュ を利用しませんか

出合いの機会がない人、結婚に向けて婚活をがんばっている人のお手伝いをします。市内在住者・在勤者、および当市への移住希望者で、結婚したいと考えている人は、ぜひとおかまちマリアージュを利用してください。

- 問合せ＝ハピ婚サポートセンター とおかまちマリアージュ
- 時間：午前9時～午後6時 水曜定休
- 〒948-0003 新潟県十日町市本町六の一丁目71番地26 クロステン4階
- ☎755-5517 / Fax 755-5534 / E-mail : info@10hapicon.jp



ホームページ
二次元コード

十日町市では、ほかにもさまざまな結婚支援を行っています。詳しくは問い合わせてください。

①結婚新生活補助金 (十日町市で暮らすことを選択した新婚世帯への補助)	
補助対象	・令和4年1月1日～令和5年3月31日に結婚 ・夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下 ・十日町市内に居住していて、申請後に継続して5年を超えて定住する ・夫婦の合計所得額が400万円未満(令和3年1月～令和3年12月の1年間の所得)
補助金額	上限30万円(夫婦ともに婚姻日における年齢が29歳以下のときは上限60万円)
受付期間	令和5年3月31日(金)まで ※予算金額に達し次第受付終了
問 合 せ	企画政策課移住定住推進係 (☎755-5137)
②【完全予約制】新潟県マッチングシステム「ハートマッチにいがた」臨時サポートセンター開設	
対 象 者	新規登録を希望する人および会員の人
日 時	10月22日(土)午前10時30分～午後4時(予約可能時間午前11時～午後3時)
会 場	クロステン3階第2会議室
問 合 せ	にいがた出会いサポートセンター (☎025-384-4151)
備 考	ハピ婚サポートセンターで入会登録料の一部助成(6,000円)を行っていますので、併せて利用してください。

認定農業者・認定新規就農者を目指しませんか

市では意欲ある農業者を①認定農業者、②認定新規就農者として認定し、さまざまな支援策を実施しています。

①認定農業者とは	5年後の経営目標と達成に向けた計画を作成し、市の認定を受けた農業者
主な認定要件	主な支援策
・年間労働時間が1800時間程度 ・5年後の農業所得が300万円以上 ・農業所得が所得全体の半分以上 ※年齢や性別を問わず、兼業農家も対象となります。	・経営所得安定対策による価格下落補填や作物助成(ゲタ・ナラシ対策) ・長期かつ低利の資金融資(制度資金) ・市単独補助(農業機械導入支援・免許取得支援など)

②認定新規就農者とは	農業経営を開始してから5年以内の就農者が、5年間の経営計画を作成し、市の認定を受けた農業者
主な認定要件	主な支援策
・年間労働時間が1800時間程度 ・経営開始から5年後の農業所得が150万円程度 ・実践的な研修や就業経験がおおむね1年以上あること	・経営所得安定対策による価格下落補填や作物助成(ゲタ・ナラシ対策) ・就農初期の資金助成(最長3年間、年150万円給付)や無利子貸付 ・市単独機械補助(補助率4分の1以内、補助上限25万円)

認定農業者、認定新規就農者に興味がある人、支援策の活用を希望する人は、気軽に相談してください。制度内容などの詳細は、右記二次元コードから確認してください。

☎農林課農業企画係 (☎757-3120)



市ホームページ

市民環境会議からのお知らせ

「市民環境会議」は市民、事業者、行政が協働し、十日町市環境基本計画に基づく環境保全活動に取り組み、「緑豊かで、潤いと安らぎのあるまち」の実現に向けて活動している団体です。4月から家庭ごみの分け方などを一部変更したことに伴い、皆さんから多く寄せられる疑問、ごみを減らすための工夫を紹介します。



十日町市ごみ分別
アプリキャラクター
「エコラビ」

マークでも汚れているものは、プラスチック類の日に出さないでください

汚れ・油分・においが残っているものが混じると、そのほかのきれいなプラスチック資源も汚れてしまい、リサイクルができなくなります。汚れているものは「燃やすごみ」に出してください。

例えば…
・食品が直接入っていた袋
・内側が銀色の袋
・納豆容器 など



生ごみの
8割は水分です



☎十日町市民環境会議ごみ減量部会（環境衛生課内・☎752-3924）

ゆずります・ゆずってください「ゆずります」

市報9月10日号で募集した「ゆずります・ゆずってください」に以下21点の品物が集まりました。希望者は、品物一覧で詳細などを必ず確認して申込みをしてください。複数の人から申込みのあった品物は、事務局において抽選を行います。結果は11月2日(水)以降、当選者にのみ連絡します。

No.	品物	希望金額
1	座布団5枚組①～④	無料
2	セミダブルベッド①引出し無	無料
3	セミダブルベッド②引出し付	無料
4	精米機（玄米容量30kg）	無料
5	ワインセラー（48本収納）	無料
6	ひな人形7段飾り①②	無料
7	五月人形	無料
8	杉丸太材（庭木など囲い用）	無料
9	伐採木（まき用）	無料
10	電子オルガン（椅子付）	無料
11	チャイルドシート	無料

- 申込期間＝10月26日(水)までの平日午前9時～午後4時
- 品物一覧＝本庁舎、各支所またはホームページで閲覧できます
- 申・☎市消費者協会事務局（市消費生活センター内・☎757-3740）



品物一覧二次元コード

※ゆずり受けた品物に取扱説明書がないときは、インターネットなどで取得するか、専門業者などで動作確認をするなどして、安全を確かめてから使用してください。市と市消費者協会は一切責任を負いません。

日 日時 休 休館日 会 会場 対 対象者 ユ 料金（記載がないときは無料） 定 定員 内 内容
持 持ち物 講 講師 他 その他 縮 締め切り 申 申し込み 問 問い合わせ F A X

「特定地域づくり事業 協同組合制度」説明会

人口急減地域における担手の確保を目的に、組合職員を派遣する国の制度について、県および新潟県中小企業団体中央会が説明します。
日 10月21日(金)午後6時30分～
会 千手中央コミュニケーションセンター
対 市内事業者、団体など
申・☎事業協同組合を十日町市に作りたい有志のあつまり・多田（☎090-1719-2947）

10月21日(金)まで発売中 ハロウィンジャンボくじ

県内で購入された宝くじの収益金は、市町村に配分され、明るく住みよいまちづくりに使われています。宝くじは県内で買いましよう。
☎（公財）新潟県市町村振興協会（☎025-284-3434）

十日町病院作業停電に伴う休日救急対応

電気設備の年次点検のため、

め、病院内を停電にします。停電中は原則として救急患者を受け入れできません。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
●停電日時＝10月15日(土)午前9時～午後2時まで
☎十日町病院経営課（☎757-5566）

停電のお知らせ

日 10月24日(月)・31日(月)午前3時～3時10分
対 貝野地区を除く中里地域全域
内 送電線設備などの作業のため
☎東北電力ネットワーク(株)十日町電力センター（750-5765）

キナーレ明石の湯 臨時休館

日 10月26日(水)・27日(木)
内 温泉機械設備点検のため
他 ほかの施設は通常営業
☎キナーレ明石の湯（☎752-0117）

信濃川水系河川整備計画（変更原案）に対する関係住民からのご意見と回答

ホームページに掲載しています。次の二次元コードを読

み込むか、インターネットから「信濃川水系河川整備計画」で検索してください。



二次元コード

また、10月31日(月)までは十日町市役所建設課でも閲覧できます。

☎国土交通省北陸地方整備局信濃川河川事務所調査課（☎0258-32-3243）

障害年金無料相談会

日 10月31日(月)午後1時30分～3時30分
会 サンクロス十日町
内 精神や身体などに障害を持つていて、就労に多大な支障がある人やペースメーカー・人工弁を装着、ひきこもりなどの障害年金受給資格の有無、申請の方法などの各種相談
申・☎新潟県社会保険労務士会長岡支部障害年金グループ・大崎（☎0258-375586）

要援護世帯の屋根雪除雪などに対する援助について

☎福祉課高齢者支援係（☎757-9758）または各支所地域振興課市民係

日 降雪時期から令和5年3月31日

対 次の①～④のいずれかに該当し、対象要件⑤～⑨の全てに該当する世帯

- ①70歳以上の高齢者のみで構成される世帯
- ②世帯員全員が身体障がい者1～4級の世帯
- ③配偶者のいない女子と義務教育終了前（15歳以下）の児童のみで構成されている世帯
- ④そのほか要援護世帯に準ずる世帯

〈対象要件〉

- ⑤自力で雪処理ができないこと
- ⑥除排雪を援助する親族などがいないこと
- ⑦世帯員全員の市民税が非課税であること
- ⑧世帯員のいずれもが他世帯の者の扶養親族となっていないこと
- ⑨生活保護法の適用を受けていない世帯であること

●助成額＝35,000円分（多雪地域は40,000円分）の雪処理券、または積雪量の基準に応じた燃料費（上限15,000円（多雪地域は20,000円））※対象と思われる世帯に民生委員が調査を行い、申請書を配布

11月のちびっこひろば

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となることがあります。参加を希望するときは、事前に各問い合わせ先へ確認をしてください。

すこやかランド

「乳幼児がかかりやすい感染症」
日 9日(水)午前10時～11時
会 サंकロス
対 生後4か月～1歳程度の乳児とその母親
問 段十ろう (☎757-5011)

なかよしランド

日 1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)午前10時～11時
会 サंकロス
対 未就園児とその保護者
¥ 年会費あり
※詳細は問い合わせ
他 新規参加者、随時募集中
問 段十ろう (☎757-5011)

いっしょにあそび

日 10日(木)・17日(木)・24日(木)午前10時～11時
対 未就園児とその保護者
会・問 水沢公民館 (☎758-3101)

橋にこにこルーム

18日は「親子ふれあい遊び教室(ネージュスポーツクラブ)」
日 4日(金)・18日(金)午前9時30分～11時30分
会 川西高齢者コミュニティセンター
対 未就園児とその家族
問 子育て支援センターえくぼ (☎768-2352)

ぼぼっこひろば

遊び場を提供しています。
日 毎週月・水曜日午前10時～午後3時
会 川西福祉センターはあとふる川西
他 飲食持ち込み可
問 川西地域振興会 (☎768-4951)

十日町おやこ劇場

エクササイズ(ヨガ)&キッズ英語「わくわくキッズ」
日 10日(木)午前10時～
会 千手中央コミュニティセンター
対 乳幼児とその家族
¥ 1回無料、2回目から500円
「ピアノの魔術師」鑑賞会
日 27日(日)午後3時～
会 ユーモール
対 年中以上
¥ 問い合わせ
〈共通〉
問 丸山 (☎090-2548-0507)

ネージュスポーツクラブ

「わんぱくきッズ教室」
日 8日(火)・22日(火)午後4時30分～5時30分
会 市総合体育館
対 年中～年長児
※年少児は要相談
¥ 1人450円
※会員割引あり
持 内履き、飲み物、タオルなど
申・問 NPO法人ネージュスポーツクラブ (☎752-4377)

おはなしの会「ふきのとう」

日 19日(土)午前10時30分～
対 乳幼児～小学校3年生くらい
会・問 千手中央コミュニティセンター (☎768-2308)

おはなしひろば

「読み聞かせおはなし会」
日 12日(土)午前10時～11時
対 幼児～小学校低学年
会・問 中里公民館 (中里庁舎内・☎763-2493)

おはなしびよびよ

日 5日(土)・12日(土)午前10時30分～11時
対 乳幼児とその保護者
定 10人 (要事前申込)
会・問 情報館 (☎750-5100)

読み聞かせの会 どんぐり

日 19日(土)午前10時30分～11時
対 幼児～小学校低学年
会・問 情報館 (☎750-5100)

おはなし「たまてばこ」

日 10日(木)・26日(土)午前10時30分～11時
対 乳幼児とその保護者
会・問 情報館 (☎750-5100)

おはなしたんぽぽ

日 12日(土)午前10時30分～11時
対 幼児～小学校低学年
会・問 情報館松代分室 (☎597-2615)

寄付ありがとう ※敬称略

●とおかまち応援寄附金＝明治安田生命長岡支社(長岡市)、志賀尚子(愛知県瀬戸市)、高橋秀夫(神奈川県座間市)、尾田喜作(横浜市)、柄澤夜代江(埼玉県所沢市)、竹内一市(埼玉県鴻巣市)、関由喜(横浜市)、江間理泰(東京都足立区)、神田美緒(新潟市)、酒井和人(魚沼市)、大島久信(東京都北区)、成田大起(東京都昭島市)、千葉稔(千葉県柏市)、武田雅美(東京都東村山市)、松本博(埼玉県上里町)、西峰勲(東京都品川区)、関森多市郎(新潟市)、葛西直樹(秋田市)、八木雄基(千葉市)、西山知周(東京都品川区)、樫淵美紀(千葉市)、森優(京都市)、葛貫裕介(東京都八王子市)、増田洋一(神奈川県藤沢市)、大内敦(東京都品川区)、遠田智大(愛知県春日井市)、樋渡聖(東京都渋谷区)、村山諭(千葉県松戸市)、望月恭俊(東京都杉並区)、白田幸忠(東京都足立区)、川浦久幸(愛知県津島市)、関早百合(東京都品川区)、渡貫多聞(石川県金沢市)、保坂誠栄(東京都羽村市)、相澤傑(東京都西東京市)、中田周吾(神奈川県川崎市)、高橋秀夫(神奈川県座間市)、中嶋要(横浜市)、村山章(埼玉県七左町)、中野千津香(東京都練馬区)、須永泰典(東京都北区)、酒井孝太郎(東京都葛飾区)、小橋川淳(沖縄県那覇市)、野村英之(山口県岩国市)
●情報館分＝佐藤宏(千代田町)、福原典男(新座3)、福原勝(千歳町)

30年前の手紙を受け取りにきてください

市報7月10日号で掲載した「十日町小学校120周年のタイムカプセル開封」の記事について、手紙の引き渡しを行っています。まだ受け取り

にきていない人は、早めの受け取りをお願いします。
日 平日午前8時30分～午後5時30分(令和5年3月31日まで)
対 平成3～8年度卒業生(37～43歳)の皆さん
問 十日町小学校・若井(☎7

52-3525)

働くことに悩む人のワン・ステップ相談

日 11月9日(水)・30日(水)両日も午前10時～正午※開催日以外にも随時相談可
会 保健センター(市役所本庁隣)
申・問 福祉課課係(757-9739)

教育相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時(祝日・振休除く)
会・問 教育相談センター(丸山町・☎752-7565)

女性相談専用電話

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休除く)
●相談 ☎757-3701(市民生活課市民係内)

市は十日町音声訳サークルに市報とおかまの音声訳化を委託し、ホームページでも公開しています。詳しくは企画政策課広報広聴係(☎757-3112)へ問い合わせてください。

高齢者の皆さんの生活をサポートします

地域包括支援センター

センター名	担当地区	電話
十日町北地域包括支援センター	下条・中条・川西	☎761-7406
十日町東地域包括支援センター	十日町・新座・大井田	☎757-3551
十日町中地域包括支援センター	川治・六箇・吉田	☎755-5115
十日町南地域包括支援センター	水沢・中里	☎758-2324
十日町西地域包括支援センター	松代・松之山	☎597-3805

※西地区包括支援センターは10月1日から松代ゆうあいセンター(松代3983番地1)に移転しました。

〔情報館〕11月のテーマ図書

※テーマは一部変更したり追加したりするときがあります
問 情報館 (☎750-5100)

一般向け
働く「吉村昭の人生作法」、「おいしいごはんが食べられますように」など、仕事や働き方がテーマの本を紹介します。
JAPAN「土から土器ができるまで」、「阿川佐和子のこの作家に会いたい」など、深まる秋に日本の心を味わう本を紹介します。

児童向け
「文化」って何だ?「これが鳥獣戯画でござる」、「神社のえほん」など、日本の文化を知ることができる本を紹介します。
あこがれのおしごと「こども手に職図鑑」、「うさぎのパンやさんのいちにち」など、様々な職業や働く人が登場する本を紹介します。

◆11月の健康・福祉の相談

保健師による健康相談

日 14日(月)午前9時30分～11時30分
会 保健センター（市役所本庁隣）
※ 9日(水)
申・問 健康づくり推進課成人保健係
（☎757-9764）

臨床心理士によるこころの相談会

日 11日(金)午後1時～3時
会 保健センター（市役所本庁隣）
※ 4日(金)
申・問 健康づくり推進課成人保健係
（☎757-9764）

精神科医によるこころの健康相談

日 30日(水)午後1時30分～3時30分
会 保健センター（市役所本庁隣）
※ 22日(火)
申・問 健康づくり推進課成人保健係
（☎757-9764）

発達支援に関する相談

日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休・年末年始を除く)
対 18歳まで
問 発達支援センター（☎752-7270）

十日町市新型コロナウイルス感染症相談窓口

☎761-7413
日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日・振休・年末年始を除く)
内 新型コロナウイルスに関する一般的な相談

電話による健康相談

とおかまち健康ダイヤル24
☎0120-108-221（市民専用）
※24時間・年中無休
※通話・相談無料
専用ダイヤル登録用
二次元コード



新潟県こころの相談ダイヤル

☎0570-783-025
※24時間・年中無休

◆11月のそのほかの相談

法律相談

日 10日(木)・17日(木)・24日(木)午後1時30分～4時
会 本庁相談室
申・問 市民生活課市民係
（☎757-3116）※要予約

行政相談

日／会 11日(金)午前10時～正午／本庁相談室、16日(水)午後1時30分～3時30分／はあとふる川西、17日(木)午前10時～正午／中里庁舎
問 市民生活課市民係（☎757-3116）

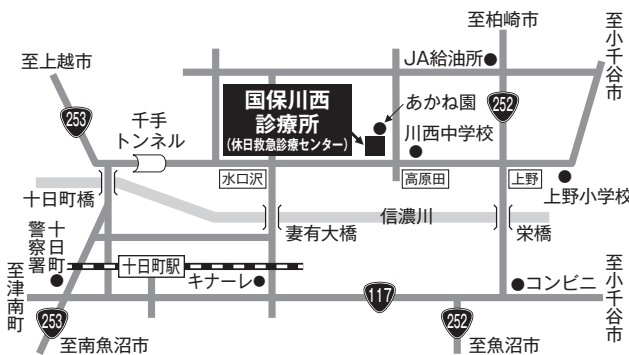
11月の休日救急医

●診察受付時間：午前8時30分～午後4時30分
（午後の診察開始時間は直接センターに問い合わせてください）

期 日	医療機関名	住 所	電話番号
3日(木)祝	休日一次救急診療センター （国保川西診療所内）	高原田（川西）	768-2034
6日(日)			
13日(日)			
20日(日)			
23日(水)祝			
27日(日)			

※症状などを聞きとりますので、来院する前に電話をお願いします。電話がつながりにくいときは、時間をおいてかけ直してください。
※変更があったときは、市ホームページやあんしんメールなどでお知らせします。

休日一次救急診療センターご案内



- ・各種予防接種や予防診療、登園・登校許可証の記入はできません。平日にかかりつけ医や近くの病院へ問い合わせてください。
- ・休日や夜間に医療機関の受診の判断に迷ったときは、左記の「電話による健康相談」などを利用してください。
- ・津南病院では土曜日（第5除く）に内科と小児科の診療を行っています。

救急医療電話相談(概ね15歳以上)

☎#7119
日 毎日午後7時～翌朝午前8時
内 急な病気やけがなどに関する相談

小児救急医療電話相談(15歳未満)

☎#8000
日 毎日午後7時～翌朝午前8時
内 急な発熱やけがなどに関する相談

発熱時などの診療・検査医療機関について

問 地域ケア推進課 ☎757-3511
発熱症状などのある人が診療・検査を受けることができる市内の医療機関は、新潟県ホームページに掲載しています。
※市の地域外来・検査センターは、県からの委託期間の終了に伴い閉鎖しました。

教育相談・女性相談専用電話は32ページをご覧ください

定例年金相談

日 10日(木)・24日(木)午前10時～正午、午後1時～3時
会 クロステン
申・問 日本年金機構六日町年金事務所
（☎025-716-0008）※要予約

消費生活相談

日 月～金曜日午前9時～午後4時（祝日・振休・年末年始を除く）
対 悪質商法・買い物・契約で困っている人
他 面談相談は要予約
申・問 市消費生活センター
（☎757-3740・☎752-6924・メール：t-shohi@city.tokamachi.lg.jp）

多重債務相談

日 22日(火)午後1時～4時※18日(金)までに要予約
会 本庁相談室 内 借金トラブル
問 市消費生活センター（☎757-3740）

心配ごと相談

日 随時受付
会・申・問 社会福祉協議会
（☎757-3565）

生活困窮者相談

日 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
会・問 社会福祉協議会（☎757-3565）

子ども情報のひろば

11月の育児相談ほか

〔健康相談〕 ※要予約・人数制限あり

期 日	会場・受付時間
2日(水)	千手中央コミュニティセンター 午前9時30分～11時
11日(金)	中里 子育て支援センター「きらりん」 午前10時～11時
18日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前9時30分～10時30分

申・問 各支所地域振興課市民係

〔家庭相談員による育児相談〕※要予約・人数制限あり

期 日	会場・受付時間	内容
18日(金)	松代 子育て支援センター「すくすく」 午前10時～11時	育児相談

申・問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

〔ごはん相談室・身体測定〕

期 日	会場・受付時間
10日(木)	子育て支援センターくるる 午前10時～11時30分

※身体測定は日曜、休館日を除く毎日受け付けています（フェイスタオルを1枚持参）

問 子育て支援センターくるる ☎757-1008

11月の乳幼児健診

感染症予防対策として、受付時間を分けて実施します。対象者には個別に通知します。

会 保健センター（市役所本庁隣）
持 母子健康手帳・問診票・フッ化物歯面塗布希望確認票（1歳6か月児）・視聴覚アンケート（3歳6か月児）・健やか親子21に基づくアンケート（4か月児・1歳6か月児・3歳6か月児）バスタオル・着替え・おむつ・コロナ問診票など

事業名	期日	実施時間	対象児
4か月児健診	16日(水)	午後	4年7月生まれの乳児
10か月児身体測定	17日(木)	午前	4年1月生まれの乳児
1歳6か月児健診	9日(水)	午後	3年3月1日～4月15日生まれの幼児
2歳6か月児身体測定	9日(水)	午前	2年4月1日～5月15日生まれの幼児
3歳6か月児健診	8日(火)	午後	31年4月1日～元年5月15日生まれの幼児

問 健康づくり推進課母子保健係 ☎757-9759

あいどるきやうす 206



柳澤 謙成ちゃん（5歳）
ヒカリちゃん（9か月）
北新田3

わが家のアイドル（4歳未満の幼児）募集中！
申し込み・問い合わせは企画政策課広報広聴係
☎757-3112まで

子どもをむし歯から守る ブラッシング相談

※要予約、人数制限あり

日 11月18日(金)午前9時30分～10時30分
会 松代 子育て支援センター「すくすく」
対 未就学児とその保護者
持 歯ブラシ・母子健康手帳・バスタオル
問 松代支所地域振興課市民係 ☎597-2221
松之山支所地域振興課市民係 ☎596-2169

名前を呼ぶと手を挙げられるようになったヒカリちゃん（写真右）。ハイハイでいろいろなところへ移動し、つかまり立ちもできるようになって行動範囲が広がり、この秋は家族で栗拾いを楽しみました。兄の謙成ちゃん（写真左）はヒカリちゃんに優しく、最近では2人の触れ合いも増えてきました。家族みんなに見守られ、すくすく成長しています。



ドローンを使った測量も行います

いちおし フリーカー

vol.53

わたしの会社の



飯塚 達也さん（妻有町西：28歳）

市内出身。専門学校を卒業後、平成26年に榊宮内測量設計事務所に入社。入社当初は地籍調査業務を担当し、現在は土木工事事業の測量・設計や流量観測業務のほか、採用活動を担当している。

Q あなたの会社のお仕事、会社の強みは？

公共工事の測量調査、土木設計、補償コンサルタントなどさまざまな業務を行っています。会社の手厚い支援により、社内には資格保有者が多数在籍しています。特に補償コンサルタント業務全般を自社で担えるところが強みです。

Q この仕事を始めたきっかけは？

専門学校在学中、公共工事に携わる技術者の仕事に興味を持ちました。数多くの求人票を見る中で、当社の求人票が特徴的で目に留まり、会社訪問したときの温かく、安心感のある職場に魅力を感じ、入社を決めました。

Q これまでの努力や苦労は？

主な仕事は、公共土木事業の測量・設計で、信濃川の流量観測も行います。流量観測ではゴムボートで川に入り、専用の機械で流速などを測ります。この地域特有の急な流れに最初は苦労しましたが、訓練を重ねて技術に身に付けることができました。

Q この仕事のやりがい？

災害発生時は復旧工事に先立って現場に向かい、インフラ整備のための測量をするのが私たちの役目です。自分に関わった土木工事が完了し、無事に復旧したのを見たときは、大きなやりがいを感じます。

Q 今後の目標は？

市内の20代の測量技術者は、私を含めて片手で数えるほどしかいません。十日町市から測量士が途絶えないよう、若い世代に「まちづくりの始めの一步」を担う測量の仕事の魅力を伝えながら、先輩から教わった技術を継承していきたいです。

協力企業



株式会社 宮内測量設計事務所

- 測量調査、土木設計、補償コンサルタント
- 従業員数33人
- 十日町市川治2023番地3 ☎757-5844
- 常に4 S（スピード、ハイクオリティサービス、セーフティ&セキュリティ）を意識して行動することで、お客さまの満足・信頼の向上を追求し、高品質な技術を提供します。

紹介したい
従業員を
募集します!!

問 産業政策課
経営支援係
☎757-3139