



おやこの絆を深めるスキンシップ

ベビーマッサージ

体験教室

参加費
★オイル・シート代
500円(当日徴収)

9月25日(木)

10:00~11:30

会場 水沢地区市民センター

1階 大集会室

持ち物

- ◆いつものお出かけセット
- ◆バスタオル
- ◆赤ちゃんとお家の方の飲み物
- ◇お気に入りのおもちゃ
(必要であれば)
- (※オイルを使用するので布以外がおすすめです)

《注意事項》

※予防接種前後はお控えください。

※肌にトラブルがある際はご相談ください。

※赤ちゃんを裸にしてマッサージをするので室温は高めです。お家の方も薄着でご参加ください。

「興味はあるけどやり方が分からない…」

「どんな効果があるの？」など

気になることを講師の先生に

聞いてみましょう☆



❖お申込み(9/18(金)締め切り)

お問い合わせは

水沢地区市民センターまで

☎758-3101