

いっしょに
あそぼ

いっしょにつくろ!!

お子さんのおやつを手づくりしてみませんか？
美味しくて栄養のあるおやつをいっしょにつくりましょう♪

9月24日(木) 10:00～

会 場:水沢地区市民センター 2階 調理室

材料費:500円(当日徴収) 講 師:管理栄養士 蕪木 康子さん

持ち物:エプロン・三角巾・マスク・ハンカチ ※食品にアレルギーのある方は
参加をお控えください。

申込み:9月17日(木)までに水沢地区市民センター(☎758-3101)へ