



みずさわ通信

令和7年12月号

第 363号

水沢地区市民センター

☎758-3101 FAX758-3102

E-mail:t-mizusawa-k@city.

tokamachi.lg.jp

第8回 新年大娯楽大会のお知らせ



令和8年 **1月18日(日)** 正午12時～午後4時(予定)

※お昼は



■会場 水沢地区市民センター ■受付 午前11時～11時40分

食べてきて
ください。

種 目 将棋・麻雀・百人一首

※小中学生は将棋と百人一首の部のみ

対 象 市内在住・勤務の方

参加費 1,000円(中学生以下無料)※当日徴収

申込み **1月7日(水)**までに当センター(☎758-3101)へ



川治公民館でも
娯楽大会参加者募集中!!

■とき:2月1日(日)

【囲碁・麻雀・百人一首・花かるた】

※お申込み・お問い合わせは
川治公民館(752-2223)まで

【令和8年1月の定期講座】

★家庭教育支援事業(はぐくみのまちづくり運動)

・いっしょにあそぼ…8・15・22・29(木) 午前10時～

☆11/27(木)

「いっしょにたべよ」

6組の親子が参加し、
賑やかな会食となり
ました♪

【たくさん食べて
大きな～れ♡】



★いっしょにあそぼからのお知らせ★

■1/29は「節分イベント」です(要申込み)
季節の製作や豆まきを楽しみましょう♪



★みずさわ長寿講座

・レクダンス:13(火)・27(火)午後1時30分～

・健康体操:6(火)・20(火)午後1時30分～

※長寿講座のルーシーダットンは1～4月お休みです。

●ふれあい給食(高齢者などへのお弁当配達)

1月6日・20日(火)午後 ※第1・3火曜日
一食500円 ※希望者は、社会福祉協議会へ
(☎757-3565)

●まんさくの会(高齢者のつどい)

※1月はお休みです。

< 御 礼 >

11月26日、「百人一首 万葉の会 会長
井口カズ子」様より、全日本かるた協会公認
の競技用百人一首かるたの「取り札4組」と
「読み札2組」をご寄贈いただきました。

万葉の会は、発足後20年が経過し、主な
活動場所は川治公民館でしたが、この12月3
1日をもって解散することとなり、当館主催娯
楽大会(百人一首の部)の縁もあり、ご寄贈く
ださいました。大切に利用させて
いただきたいと思います。

お披露目は1月18日の

【新年大娯楽大会】です。



年末年始の休館日及び1月の無人貸館日

【年末年始の休館日】…12月29日(月)～1/3(土)

【無人貸館日】…4日・10日・11日・12日・17日・18日・
24日・25日・31日

※土曜・日曜・祝日は、事前に申し込みがあった
団体・個人のみ利用できます。

※利用申込みは10日前までにご連絡ください。

ちんころづくり教室 参加者募集!!

十日町の伝統文化「ちんころ」を作ります。お子さんやお孫さんと一緒にかわいい「ちんころ」を作ってみませんか？ 大人のみの参加も大歓迎です♪

●日 時 1月17日(土) 午前10時～

先着20名!!

●対 象 どなたでもOK(ただし、小学校3年生までは保護者同伴)

●会 場 水沢地区市民センター2階 第1集会室 ●参加費 500円
(当日徴収)

●持ち物 ハサミ、持ち帰り用の箱(タッパや菓子箱等)

●申込み 1月9日(金)までに当センターへ(☎758-3101)



12月6日(土) 「飾り紙教室」

今回は12名の参加があり、来年の干支の「午」をはじめ、宝船など細かい作品にも取り組みました。



自分で制作した飾り紙は特別ですね。素敵なお正月をお迎えください。次回は皆さんも参加してみませんか？



年末大掃除 ボランティア 大募集!!



【一緒に大掃除を手伝ってくれる方を募集します!!】

お忙しい時期とは思いますが皆さまのご協力をお願いいたします。

- ※当日は汚れてもいい服装でご参加ください。
- ※必要な方はマスクや手袋の用意をお願いします。
- ※雑巾をご寄付いただける方は当日お持ちください。



とき 12月26日(金)
午前9時～

昼食に豚汁をご用意いたします!!

※主食は出ませんので必要な方はお持ちください。

※ご参加いただける方は当センター(☎758-3101)へご連絡ください。

『富井センター長のつばやき。。。』 part6

ちょっと前の新潟日報におもしろい記事が載っていました。
トイレでスマホを使う人は、使わない人よりも痔になるリスクが46%も高くなるのだそうです。これはアメリカの医療センターの研究チームが発表したものです。
理由は、トイレでの滞在時間が5分くらい長くなり、負荷がかかるということです。
トイレで新聞を読むのも同様らしいです。
人間は健康が第一ですのでお互いに気をつけましょう！

